

文化会館インフォメーション ~INFORMATION~

【ありがとう！ 20周年】



大人の絵本 第三弾 「もう一度あいたい絵本」

2011年4月29日(金・祝)~5月8日(日) 文化会館展示室 入場 無料
9時30分~17時

お伽話と童謡唱歌を歌おう！

5月5日(木・こどもの日) 13時30分~
入場無料 文化会館ロビー 出演:白石みさよ、金井明子

今後の予定

- ・ヴァイオリン+ピアノ+ドラムスによるロビーコンサート(5月3日)
- ・三遊亭鬼丸出前講演(5月29日) ・はいだしょうこ(7月9日) ・熱帯ジャズ楽団(8月20日)

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

オーケストリオン修復記念日

なんでも鑑定団に登場した100年前の自動演奏楽器「オーケストリオン」は、大分県Oさんの寄附により、このたび念願の修復を施すことができ、およそ6ヶ月に及ぶ修復作業を終え当館に戻りました。感謝の意を込めて、大勢の方の参加をお待ちします。

5月15日(日) 15:00~ 梅野記念絵画館ホール

- ・修復により本来の音色が蘇りました。素晴らしい演奏をご披露します。
- ・担当者による修復概要や、オルゴール全般についての興味深いトーク。
- ・とってもかわいい「手回しオルガン」演奏と、ゲーム・タイム。
- ・オーケストリオンの楽曲をBGMに、東御市の美しい風景や行事の映像鑑賞
- ・オリジナル・オルゴールを作るワークショップ開催(希望者のみ、下記参照)

要予約 ☎61-6161

入館料800円(中学生以下無料)が必要
ワークショップ参加は、材料費込みで
一般2,100円/中学生以下1,300円

●FAX 0268-61-6162, umenokinen@ueda.nagano.jp でも可
お名前、連絡先、人数、参加希望の別を明記。



ワークショップ
30曲から選べる!

オリジナル・オルゴールを作ろう

★オルゴール作成に参加の方は、当日13:00に当館にお越しください。

入門コース:選んだ楽曲のオルゴール本体をケースに取付け、自然素材をデコレーションします(年長以上)

中級コース:ゼンマイや歯、音色の調整後、ケースに取付け、デコレーション。オルゴールの奥深さを体験できます(高学年以上)



被災地から届いたメールより

発信者:福島大学W氏

震災と原発避難のため大学体育館ほか、多数の学校で次のものが不足しており、ご協力をお願いします。(大意)

- 1 子ども向け絵本、低学年向け雑誌本、漫画(コミック本)
- 2 絵の具、クレヨン、色鉛筆、マジック、画用紙、はさみ、カッターナイフ、のりなど

生きた
劇った
描いた

久保一雄展

映画の美術監督として数々の名作に携わった久保。セッティングしたデッサンはじめ、画家としての久保一雄を84作品で紹介。

早世のアーティストたち展 III 5月22日(日)迄

☎389-0406 東御市八重原935-1 ☎TEL0268-61-6161 ☎9時~17時 入館料:高校生以上 800円 休館日:毎週月曜、祝日の翌日、※4/29~5/5まで休休、5/6は休開

★ご協力いただける方をお願い

- ・4月30日までに当館へ持参してください。引取に伺うことはできません。また、提供後の返却もできません。
- ・古本、使いかけでOKですが、状態により引き受けしない場合もありますことをあらかじめご了承ください。
- ・箱詰め、結束するなど、ひとまとめにしてください。



梅野
記念
絵画館
www.umenokinen.com

四季を描いた風景展 5月29日(日)迄

☎389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ☎0268-62-3700 ☎9時~17時 入館料200円 梅野記念絵画館相互利用、両館で800円



丸山
晚霞
記念館
www.city.tomonaga.jp

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

平成23年度 生涯学習まちづくり出前講座のご案内

市では、みなさんの指定された日時・場所へ、市役所職員等が業務に関わる話や実習などを「出前」する「生涯学習まちづくり出前講座」を開講します。どうぞお気軽にお申し込みください。

①申し込みできるのは…

市内に在住・在勤・在学している、原則として10人以上の人で構成された団体やグループなどです。

②出前講座の内容は…

原則として、下の講座メニュー一覧表の中からお選びください(メニューにない内容でもご相談ください)。

③出前時間と場所は…

平日の午前9時から午後9時までの2時間以内。
土・日・祝日は、原則として閉講です。

④会場や場所の確保は…

この講座は、市民の方が主催者になり、そこへ市役所の職員等を派遣するシステムですので、ご自宅でも

番号	講座名(担当課&所用時間)	講 座 内 容	番号	講座名(担当課&所用時間)	講 座 内 容
1	みんなの選挙、明るい選挙 (総務課・60分)	やさしい選挙制度 (政治団体からの依頼は不可)	15	体に“はなまる” 食のはなし (健康保健課健康増進係・60分)	・自分に合った食事量 ・生活習慣病を防ぐための 正しい選び方、食べ方について
2	東御市の財政状況等について (総務課・60分)	市の財政状況等について	16	からだ動かして、 すっきり改善教室 (健康保健課健康増進係・60分)	・生活習慣病を防ぐための ストレッチ、筋力トレーニングなど、家でもできる 体操の紹介 ・正しいウォーキング、水中運動の方法について
3	東御市の総合計画と 平成23年度重点施策 (企画課・60分)	・総合計画と基本計画 ・平成23年度重点施策	17	自分の体、 たしかめてがってん (健康保健課健康増進係・60分)	・体のしくみ、血液検査の データの見方 ・生活習慣病を防ぐための 生活習慣について
4	「メール配信@とうみ」 のつかい方 (企画課・30分)	火災情報等を電子メールで 配信するサービスの利用方法 をお話しします	18	保育園のしくみ・子育て支援 業務と乳幼児の遊び講座 (子育て支援課・60分)	保育園の概要、 親子で楽しく遊べるゲーム おもちゃ作り
5	税金の話 (税務課・60分)	税の種類やしぐみ	19	東御市の農業用水 (農林課・40分)	農業用水の役割と現状
6	市民課窓口業務講座 (市民課・60分)	戸籍、住民登録、印鑑登録 の届出や証明書等の交付について	20	東御市の農業 (農林課・40分)	市の農業の現状と課題など
7	生活環境の話 (市民課・60分)	身近な生活環境の問題と 環境基本計画について	21	中小企業向けの 助成金・融資制度 (商工観光課・30分)	商工業振興条例助成金と 融資制度について
8	クリーンリサイクルタウン 東御市<説明会編> (市民課・60分)	東御市のごみ出しルールと ごみ・資源物の現況	22	湯の丸高原の四季 (商工観光課・30分)	湯の丸高原の四季をビデオ を通して花を中心に紹介
9	クリーンリサイクルタウン 東御市<施設見学編> (市民課・90～120分)	東御市のごみ処理等の施設 見学	23	住宅が建設できるところは どういうところ (建設課・30～60分)	農振、建築確認、道路、 用途地域について
10	国民健康保険の話 (市民課・60分)	国民健康保険の制度と手続き について	24	潤いのある道づくり (建設課・30～60分)	地域の工夫を活かした道路 について
11	国民年金の話 (市民課・60分)	国民年金の制度と手続きに ついて	25	都市計画制度 (建設課・60分)	都市計画の制度全般について
12	後期高齢者医療制度 (市民課・60分)	後期高齢者医療制度の概要 と手続き	26	救急講習会 (消防署・120分)	応急手当、心肺蘇生、 A E Dの基礎的な知識
13	乳幼児の健康 (健康保健課保健係・60分)	子どもの「生きる力」を育てる 接し方	27	防災について (消防署・60～90分)	災害への日頃からの備え
14	こころの健康 (健康保健課保健係・60分)	「うつ」など、こころの病の 予防法、治療について	28	人権教育講座 (教育課・60分)	差別のない社会づくりをめざして、 人権感覚を高める

可能ですが、会場の手配や準備は申し込み者側でお願いします。

⑤講師料は…

一切無料です。ただし、講座に必要な材料費等が必要な場合もあります。

⑥申し込み方法は…

講座の出前を希望する団体やグループの代表者は、担当課と相談後、開催しようとする日の2週間前までに、申込書を提出してください。

⑦申し込みできない場合…

政治、宗教、営利を目的とした催し等は、出前をお断りする場合があります。

⑧その他…

出前講座は、派遣講師の説明に関する質問や建設的な意見交換は含みますが、専ら苦情等を述べる場ではありませんので、ご理解のほどお願いいたします。

⑨申し込み・問い合わせ先

中央公民館内 生涯学習係

☎64-5885(直通) FAX64-5610



番号	講座名(担当課&所用時間)	講 座 内 容	番号	講座名(担当課&所用時間)	講 座 内 容
29	東御市の文化財と歴史・埋蔵文化財・アケボノゾウ化石(教育課・90~120分)	市内の文化財と歴史・埋蔵文化財と発掘された遺物・アケボノゾウ化石・高山植物等について	43	ネットリテラシー講座(青少年健全育成)(生涯学習課・60分)	「ケータイ・インターネットの悪影響から子どもたちを守るために」ネット社会の落とし穴、ネットリテラシーについて
30	家庭教育講座～家庭の教育力の向上に向けて～(教育課・60分)	「家庭の教育力向上を図る委員会」からの呼びかけの具体的内容について	44	男女共同参画のまちづくり(生涯学習課・30~60分)	一人ひとりが輝く地域づくりをめざして
31	上下水道のしくみ(施設見学可)(上下水道局・120分)	上下水道のしくみ、上下水道の果たす役割など	45	おはなしサービス(図書館・60分)	紙芝居、パネルシアター、読み聞かせ
32	乳幼児に多い病気とケガ(市民病院・60分)	いざという時の応急処置について	46	介護保険ってなあに?(福祉課・60分)	介護保険制度、高齢者福祉サービスについて説明、紹介します
33	禁煙を考えてみませんか(市民病院・60分)	禁煙支援の方法を一緒に考える	47	はじめましょう、介護予防(福祉課・60分)	介護が必要な状態にならないように、予防のポイントをお話します
34	薬物乱用防止(市民病院・60分)	覚せい剤、麻薬乱用による害について	48	災害時要援護者登録制度(福祉課・60~90分)	災害が発生した際、自力で避難の困難な皆さんの地域での支えあいについて
35	薬との上手なおつきあい(市民病院・60分)	薬の飲み方・飲んだ後、薬はどうなるのか	49	家庭介護の方法(社会福祉協議会・60分)	寝たきり高齢者、認知性高齢者の介護方法について
36	糖尿病の話(市民病院・30~60分)	糖尿病の説明、生活、検査、薬の話、食事	50	ボランティア!あなたも活動できるきっかけづくり(社会福祉協議会・60分)	体験を通じてボランティア活動を考える
37	みんなで防ごう!身近な誤飲事故(市民病院・30~60分)	子どもや高齢者の誤飲事故と防止策について	51	地域福祉活動を推進しよう(社会福祉協議会・60分)	地域の福祉活動や進め方について
38	院内助産所ってどういうところ?(助産所とうみ・30~60分)	自然なお産と助産師の係わりなどについて	52	福祉マップをつくろう!(社会福祉協議会・60分)	福祉マップのつくり方を共に学びます
39	生命のはなし(助産所とうみ・30~60分)	幼児~高校生を対象に生命の誕生のしくみ、命の大切さについて	53	障がいを持つ人の理解と福祉体験(社会福祉協議会・60分)	車いす・ガイドヘルプ・手話・点字・高齢者体験や障がいを持つ人の体験談を聞く
40	生涯学習とまちづくり(生涯学習課・60分)	生涯学習や公民館活動で地域を活性化するためのきっかけとなるお話です	54	高齢者、障がい者の権利擁護(社会福祉協議会・60~90分)	高齢者や障がい者の権利を擁護するための法制度(成年後見制度)や社会福祉協議会が取り組んでいる日常生活自立支援事業を中心に説明します
41	青少年の健全育成(生涯学習課・60分)	~地域で育てようおらほの子ども~青少年の健全育成について			
42	メディアリテラシー講座(青少年健全育成)(生涯学習課・60分)	「メディア漬けが子どもを蝕む」家庭や地域で大切にしたいこと、取り組みたいことについて			



生涯学習キャラクター「まなびー」

甲種防火管理者資格取得講習会

- と き 5月26日(木)、27日(金) (両日とも午前9時～午後4時30分)
- ところ 上田市丸子文化会館 (小ホール)
- 対 象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方
- 定 員 先着150名
- 受講料 会員 3,500円 非会員 5,000円
- 申し込み方法 4月25日(月) 午前9時から受付開始
上田広域消防本部予防課または東御消防署へ電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 上田広域消防本部 予防課 ☎26-0116 東御消防署 ☎62-0119

東御市子ども会
育成連絡協議会

ジュニア野外体験学校

参加者募集!

- ★テントを張って、その中で寝ます!
- ★外で飯ごう炊飯をします!
- ★星空の下、キャンプファイヤーをします!
- ★野外活動をとおして、おともだちを作りましょう!

参加希望の人は、おうちの人と相談して申し込んでください♪

日 時

回	事業名	日 時	内 容	場 所
1	事前学習会	5月21日(土) 午後3時30分～5時30分	事前学習会	中央公民館
2	野外体験Ⅰ 日帰りキャンプ	6月19日(日) 午前8時30分～午後4時	テント設営 野外炊飯	須坂青年の家
3	野外体験Ⅱ 宿泊キャンプ	7月16日(土) 午前8時30分～ 7月17日(日) 午後0時30分	テント設営 野外炊飯	須坂青年の家

対 象 市内小学校4、5、6年生 50名 ※3回の研修にすべて参加できる子ども
費 用 1人 1,000円 (保険料など) ※雨天決行

(当日欠席または事前にキャンセルされても、費用は返金できませんのでご承知ください。)

申し込み 下記の申込書を切り取り、中央公民館へ費用1,000円とともに提出してください。

4月18日(月)から申し込み開始。

受付時間は平日の午前9時～午後5時。定員になり次第締め切ります。

主 催 東御市子ども会育成連絡協議会・東御市教育委員会



●問い合わせ先 青少年男女共生係(中央公民館内) ☎64-5906

----- キ リ ト リ セ ン -----

ジュニア野外体験学校に申し込みます。

児 童 氏 名	ふりがな	保護者氏 名	⑩	区 名	
学 校 年 組	小学校 年 組	住 所		電 話	
性 別	男 ・ 女	緊急連絡先			

(男性の参加もお待ちしています。)

楽しみながら学び合いましょう！お友達になりましょう！

お互いを高めましょう。

新しいことに挑戦しましょう。みなさんによる自主運営講座を進めていきます。環境についての学習やヨガ、史跡めぐり、園芸など魅力ある内容がいっぱいです。

- 申込受付 4月21日(木)～28日(木)
※21日以前の申込受付はできません。
- 開講式 5月11日(水) 午後1時30分から
中央公民館 講堂
申し込まれた方はご出席ください。
- 受講料 2,000円(開講式当日ご持参ください)
(他に保険料・食事代・旅行費・入館料等は別途必要です。)
- 定員 100人(先着順。できるだけ全ての講座に参加できる方。)



＜23年度 年間計画＞

月 日	学習内容・開催予定場所	講 師
5月11日(水) 午後1時30分～3時	・開講式・運営方法の説明 ・講演会「初心 ～意識の統一～」 ＜中央公民館講堂＞	東御市公民館長 関 文彦さん
6月15日(水) 午前8時30分～正午頃	・史跡めぐり「風土と人々の暮らし」 ＜北御牧方面＞	元東部町教育長 長岡 克衛先生
7月6日(水) 午後1時30分～3時	・心の健康講座 「心のビタミン剤～無縁社会を生きるあなたに～」 ＜中央公民館講堂＞	身体教育医学研究所 朴 相俊さん
8月3日(水) 午後1時30分～3時	・園芸講座 「カラーサンドに挑戦！～生活の中に彩りを～」 ＜中央公民館講堂＞	桜 屋
9月14日(水) 午後1時30分～3時	・介護講座 「現代の介護事情～知っておきたい介護のキホン！」 ＜中央公民館＞	長野大学 越田 明子先生
10月12日(水) 午前8時頃～午後5時頃	・県内視察研修旅行「伊那・高遠方面」	東御市公民館長 関 文彦さん
11月9日(水) 午後1時30分～3時	・芸術の秋～歌と絵画に親しむ～ 「懐かしの抒情歌～みなさんと共に～」 ＜梅野記念絵画館＞	小山 洋代先生
12月7日(水) 午後1時30分～3時	・マナー講座 「テーブルマナーを学ぼう～優雅にいただく洋食～」 ＜軽井沢 エクシブ＞	軽井沢エクシブ
平成24年1月11日(水) 午後1時30分～3時	・ヨガに挑戦！ 「毎日の貯筋～ヨガで元気の源～」 ＜中央公民館講堂＞	町 季与子さん
2月8日(水) 午後1時30分～3時	・環境講座 「楽しくステキにエコライフ！ ～食生活・住生活の節約術～」 ・閉講式 茶話会 ＜中央公民館＞	環境カウンセラー 宮原 則子さん

*この計画は、一部変更になることがあります。その際は、早めにお知らせいたします。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610



たけのこ学級受講生募集



お子さんの健やかな成長とともにお母さん自身も学び、
子育てを相談しあえる仲間作りをしましょう。

☆対 象 者 入園前のお子さんをお持ちのお母さん

こあら組 2才くらいのお子さんをお持ちの方 (28名)

ひよこ組 0才～1才くらいのお子さんをお持ちの方 (28名)

*お父さんのご参加もお待ちしています。

☆申し込み期間 4月20日(水)～5月6日(金) (土・日・祝日を除く)

※定員になり次第締め切ります

☆参 加 費 1,800円 (安全保険料を含む) お子さん2人の場合は2,000円

☆託 児 学習内容に応じ、保育ボランティアさんにお子さんを預かっていただくことができます。

●●● 23年度 学習計画 ●●●

こ あ ら 組					ひ よ こ 組				
回	月 日	学 習 内 容	講 師	時 間	月 日	学 習 内 容	講 師	時 間	
1	5／27 (金)	こあら・ひよこ 合同開講式						午前10時 ～ 11時30分	
2	6／15 (水)	お弁当持って出かけよう 「ママのキャラ弁、 大好き!!」	お弁当 クリエイター 宮澤佳代子さん	午前10時 ～12時	6／24 (金)	ママの愛情たっぷり 「わくわく笑顔の キャラ弁レッスン」	お弁当 クリエイター 宮澤佳代子さん	午前10時 ～正午	
3	7／15 (金)	「その子らしさの 芽を伸ばす」 ～コーチングで子育てを もっと楽しく～	コーチング アカデミー インストラクター 中村 美幸さん	午前10時 ～ 11時30分	7／21 (木)	食費はもっと節約できる！ 「食材まるごと 食べ切り術」	消費生活アドバイザー 宮原 則子さん	午前10時 ～ 11時30分	
4	8／18 (木)	おなかスッキリ 「カラダ引き締め ストレッチ」	スポーツ インストラクター 神山 洋子さん	午前10時 ～ 11時30分	8／24 (水)	<ビーズクロッシェ入門> 「ビーズを編んで ストラップを作ろう」	(財)日本余暇文化 振興会認定校 講師 松原 一花さん	午前10時 ～ 11時30分	
5	9／27 (火) 雨天順延	みんなで大きなバスに乗って 「権現山公園であそぼう」			午前9時30分 ～ 午後 1 時	9／ 8 (木)	だいじなことはきつと身近なところにある 「子どもにとって 大切なこと」	元長野県上田養護 学校 校長 森泉 和雄さん	午前10時 ～ 11時30分
6	10月 (日程は 開講式 にお知 らせし ます)	こあら・ひよこ合同講演会 「整理収納で目指せ!!HAPPY HOUSE」						整理収納アドバ イザー 1級 依田 絵美さん	午前10時 ～ 11時30分
7	11／24 (木)	<ビーズクロッシェ入門> 「ビーズを編んで ストラップを作ろう」	(財)日本余暇文化 振興会認定校 講師 松原 一花さん	午前10時 ～ 11時30分	11／28 (月)	簡単動作で気になる部分を引 き締める 「初めてのボクササイズ」	スポーツ インストラクター 阿部 沙織さん	午前10時 ～ 11時30分	
8	12／8 (木)	聴いて・歌って・踊って こあら・ひよこ合同「ママといっしょのピアノコンサート」						カワイ音楽教室講師 清水亜由美さん 寺島佐智子さん	午前10時 ～ 11時30分
9	1／12 (木)	テレビに子守りをさせていませんか 「テレビ・ゲーム・ ケータイが子どもの 発達に及ぼす影響」	東御市青少年育成 専門指導員 矢澤智都枝さん	午前10時 ～ 11時30分	1／19 (木)	テレビに子守りをさせていませんか 「テレビ・ゲーム・ ケータイが子どもの 発達に及ぼす影響」	東御市青少年育成 専門指導員 矢澤智都枝さん	午前10時 ～ 11時30分	
10	2／9 (木)	こあら・ひよこ合同閉講式 講演会 「家庭と<私>の両立 ～歌・トーク～」						シンガーソングライ ター 坂口由起子さん	午前10時 ～正午

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係 ☎64-5906

障がい児プール運動遊び教室開催のお知らせ

市では障がいがあり、一般のプール利用がなかなかできない市内にお住まいのお子さん（幼児から小学生）とその保護者の方を対象に、『親子で楽しく遊びながら水に慣れる』ことを目的に、毎月1回プール教室を開催します。

障がいのあるお子さん1名につき、保護者の方1名がプールに入っていただくことが条件になります。ご参加をお待ちしています。

★場 所 ケアポートみまき 温泉アクティブセンター

★時 間 午前9時～10時（午前8時30分から入場可）

★開催日 初回：5月22日（日）以降、毎月第4日曜日

★定 員 10組

★利用料 ・1回あたり 大人1,000円

子ども500円（未就学児は無料）

・障害者手帳所持のお子さんは100円引き、付添いの保護者1名分は200円引きになります。

・指導料は市が負担します。

★指導者 身体教育医学研究所 指導員

★申し込み方法 下記まで電話でお申し込みください。

★申し込み期限 5月9日（月）

●申し込み・問い合わせ先 福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

リフト付きバス(車イス対応)で行く

楽しい思い出つくり会 参加者募集！

日頃、65歳以上で1人での外出がままならない方やそのご家族で介護している方を対象に、リフト付きバスで行く日帰りバスツアーを企画しました。今年は、朝の連続ドラマのロケ地“安曇野”へ出かけます。また、楽しい旅行のお手伝いをしていただけるボランティアさんも併せて募集します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

●と き 5月24日（火）

●行 程 「ラ・カスタ ナチュラルヒーリングガーデン」見学 他
松川村「すずむし荘」にて昼食

●募集対象者 ・65歳以上で日頃外出の困難（車イス程度）な人

・その介護者

・ボランティアさんについては、介護経験のある方、大歓迎です。

●募集定員 対象者15名 ボランティア4名程度

●参加費 対象者1人1,500円 ボランティア1人1,000円

●申込み締切り 5月9日（月）

●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎64-4455



営利を目的としない助けあいの制度



生命共済 総合保障型
入院 保障 も 死亡 保障 も 充実!!

① 共済金を貰う先に
何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

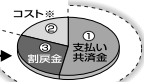
② コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！ 平成21年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況
（※①は専ら、すべてに活用事業費のため）

掛金還元率…82%
この部分をご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体／長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下町9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済講座「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週日曜18:00～（約55分間）放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については各金融機関から「いずれの口座もご指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



〈広告欄〉

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 63-5431
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

平成23年度

新上田自由大学歴史学教室受講生募集

- 開講日時／4月～平成24年3月
毎月第三土曜日 午後1時30分～3時
- 会場／上田市立上田図書館 2階大会議室
- 会費／3,000円
- 講座内容／「文化財リレー講座」
- 講師／宮本 達郎先生 川上 元先生 倉沢 正幸先生
児玉 卓文先生 伊藤 羊子先生
- 申し込み先／☎22-8880(田中)
- 申し込み期限／4月30日(土)
- 問い合わせ先／☎63-5324(宮下)

生ごみ堆肥化用ボカシ作り実習を行います

- 生ごみにボカシを混ぜて発酵させ、これを土の中に入れてと立派な堆肥になります。畑や家庭菜園は勿論のことプランターでもこれができますので、楽しみながら美味しい野菜を作ってみませんか。恒例のボカシづくりの実習を下記の通り行いますので、お気軽にご参加ください。
- 日時／5月14日(土) 午前9時より(約1時間半)
 - 場所／JA信州うえだ滋野店 旧倉庫前
(滋野コミュニティセンター西方のJAコイン
精米所の向かい)
 - 初参加費／300円(製造したボカシ7kg 進呈)
2度目以上の方には白容器1杯分を実費でお渡しします。

- 申込方法／東部クリーンセンターへ、次の①～⑤に答え
て申し込む

- ①初めて参加する⇒以下の答えは不要です。
- ②今まで参加したことがある⇒以下にも答えてください。
- ③白容器(ボカシ保存用)が手許にある。
⇒空にして当日持参してください。
- ④白容器が欲しい(すでにお持ちの方はご遠慮ください)
- ⑤発酵容器が欲しい。

(注) 価格 発酵容器 2,100円(市から8割補助あり)
白容器 400円

- 申し込み先／東部クリーンセンター (☎63-6814)
東部E M研究会 (☎63-5824)

みまきはら青空市(東日本大震災チャリティーバザー) 協力者募集!

未曾有の大震災の被災地復興を願い、収益金の全額寄付を目的としたチャリティーバザーを開催することになりました。

ご賛同いただける協力者を募集します。

- 開催日時／5月15日(日) 午前10時～午後2時
(野外イベントのため雨天延期)

- 場所／旧御牧原保育園の園庭

- 募集内容／次の3種類の協力者(ボランティア)を募集します。

- ①バザー出店協力者：被災地への全額寄付の趣旨にご賛同いただける出店者を募集します。【4月25日〆切】
- ②前日準備協力者：前日(5月14日午後)の会場準備等にご協力いただけるボランティアを募集します。
【4月30日〆切】
- ③当日準備協力者：当日(5月15日終日)のイベント運営にご協力いただけるボランティアを募集します。
【4月30日〆切】

- 応募方法／
募集内容の詳細確認と、協力申込手続きは、インターネット上(<http://sites.google.com/site/mimakihara>)でお願いします。

- 問い合わせ先／「みまきはら青空市」実行委員会(平田)
☎・FAX67-3135

雷電太鼓の打ち手を募集

お祭りやイベントでの演奏でお馴染みの雷電太鼓保存会では、太鼓打ち手を募集しています。経験は不問です。

迫力ある和太鼓の演奏、あなたも雷電太鼓を叩いてみませんか!

- 練習日：成人一毎週水曜日 小中学生一毎週金曜日
午後7時30分～9時30分

- 練習場所：勤労者会館(市役所庁舎西側)

- 募集対象：成人男女・小中学生



- 問い合わせ先 (事務局)東御市商工会 ☎62-2205
雷電太鼓保存会(渡辺) ☎63-6820



サンピアン上田 ピアノ工房

音楽教室 生徒募集

- | | | |
|------------------|-------------------|---------------|
| 各
コ
ー
ス | ♪音楽遊びコース(1~2歳) | ♪フルートコース |
| | ♪アトリエランドコース(2~5歳) | ♪大人の一曲マスターコース |
| | ♪ジュニアピアノコース | ♪コーラスコース |
| | ♪キッズドラムコース | |

☎東御市地区教室ご案内します

サンピアン音楽教室では

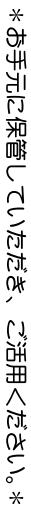
- ♪楽しく音楽が身に付きます。
- ♪個々に合わせたスピードでレッスンできます。
- ♪夏休みには、ホールで記念の発表会に参加できます。
- ♪ピアノコースは全国レベルのグレード試験を受ける事ができます。
- ♪ピアノコースはコンクールに参加する事ができます。

お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店

サンピアン上田ピアノ工房

上田市常盤城5-1-14
☎0120-147748 mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748

引越し：4月29日(金・祝)～5月1日(日)



届出・家屋現地調査 ご協力をお願いします。

○次のようなときは、市に届出をお願いします。

固定資産税の賦課期日である1月1日における固定資産の状況等を正確に把握するため、次のようなときには市（税務課資産税係）に届出をお願いしています。

届出は毎年12月末日までをお願いします。この届出に基づき現地調査等を行い、届出をしていただいた年の翌年度から変更した内容により課税させていただきます。

なお、届出の用紙は、税務課資産税係または北御牧総合支所地域振興係にあります。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

◎家屋を取り壊したとき ⇒【家屋滅失届】

家屋を取り壊した（一部の取り壊しも含みます。）ときは、「家屋滅失届」により市に届出をしてください。これは、存在しない家屋に固定資産税が課税されることを防ぐために行っているものです。なお、滅失登記をされた場合についても届出をお願いします。

◎登記をしていない家屋の所有者の変更等をしたとき

⇒【未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書】

登記をしていない家屋（ここでは「未登記家屋」といいます。）の所有者名義を変更したとき、または未登記家屋を取得・所有することになったときは、「未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書」により市に届出をしてください（届出人は新所有者です。）。

届出の際、所有者を変更したことがわかる書類（売買契約書、遺産分割協議書、贈与契約書などの写し）を添付してください。

◎納税義務者の住所が変更になったとき ⇒【納税通知書送付先変更届書】

住所変更等に伴い、固定資産税の納税通知書の送付先を変更したいときは、「納税通知書送付先変更届」により市に届出をしてください。

届出をしていただいた年の翌年度から新しい住所に納税通知書を送付します。

* 登記簿の住所の変更は、法務局で手続きをお願いします。

◎納税義務者が亡くなられたとき ⇒【相続人代表者指定（変更）届出書】

納税義務者（所有者）が死亡された後、賦課期日現在において相続登記が未了の場合や相続される方が未定の場合には、相続人の代表者を決めていただくための「相続人代表者指定（変更）届出書」を提出していただくことになります。

○家屋照合現地調査実施のお知らせ

東御市では、家屋課税台帳に登録してある事項と現況を照らし合わせ、未調査による課税台帳への登録漏れや課税台帳に登録されているが既に取り壊し、滅失されている家屋を把握することにより、固定資産税の公平・公正な課税を目指して現地調査を実施しています。市役所税務課職員が伺いましたらご協力をお願いします。

* 調査にあたる税務課職員は腕章・名札・固定資産評価補助員証を着用しています。

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎62-1111(代表)



●乳幼児健康診査

受付／午後1時～1時15分 (3歳児健診のみ受付午後0時45分～1時)

場所／市保健センター

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
4月19日(火)	3歳児健診	平成20年2月生まれの人	5月17日(火)	3歳児健診	平成20年3月生まれの人
20日(水)	10か月児健診	平成22年6月生まれの人	18日(水)	10か月児健診	平成22年7月生まれの人
21日(木)	2歳児歯科健診	平成21年2月生まれの人	24日(火)	1歳6か月児健診	平成21年11月生まれの人
26日(火)	1歳6か月児健診	平成21年10月生まれの人	25日(水)	4か月児健診	平成23年1月生まれの人
27日(水)	4か月児健診	平成22年12月生まれの人	26日(木)	2歳児歯科健診	平成21年3月生まれの人

* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

●集団予防接種〈保健センターで行います〉(料金は無料)

・受付時間：午後1時15分～1時30分

・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計 (接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月～6カ月未満児	5/13(金)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3～6カ月未満で受けなければなりません。
ポリオ 生後3カ月～7歳半まで	4/22(金) 4/28(木) 5/10(火) 5/20(金)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。

●個別予防接種 (料金は無料)

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破 傷 風)	初回 期間内に20日～56日までの 間隔で3回接種 追加 初回接種(3回目)の1年～ 1年6か月の間に1回接種	生後3か月を過ぎたら 早目に 初回接種終了者	通 年 ・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 第2期 期間内に1回接種 第3期 期間内に1回接種 第4期 期間内に1回接種	生後1才から2才未満児 平成17年4月2日～ 平成18年4月1日生 平成10年4月2日～ 平成11年4月1日生 平成5年4月2日～ 平成6年4月1日生	通 年 ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ◎第1期は1歳になったら早めに ◎第2期、第3期、第4期はの対象者は 6月末頃までに忘れず受けましょう。
日本脳炎	初回 6日～28日までの間隔で 2回接種 追加 初回接種のおおむね1年後 に1回接種 2期 1回	満3歳～7歳半 初回接種終了者 9歳～13歳未満	通 年 ・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・接種回数については確認しましょう。

●個別予防接種実施医療機関 (☐は日本脳炎は行っていません)

医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号	医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号
祢 津 診 療 所	東町	62-0273	せき内科クリニック	白鳥台	64-7171
長谷川耳鼻咽喉科	田中	62-2006	中 島 医 院	大日向	67-2777
酒 井 医 院	城ノ前	64-3170	東 御 記 念 セントラルクリニック	県	62-1231
さ さ き 医 院	本海野	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田	62-3115	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下	61-6002
春原整形外科クリニック (麻しん風しんのみ実施)	常田	64-6200			

◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日（祝日除く）
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・スタッフ　保健師

※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽におでかけください。

5月17日（火）は栄養士による食事相談も行っています。



◎もぐもぐ離乳食教室

- ・と　　き　5月13日（金）
- ・受付時間　午前9時30分～9時45分
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・対　象　児　平成22年9月生まれ
- ・持　ち　物　母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

◎断酒会

- ・と　　き　4月25日（月）、5月9日（月）
午後7時～9時
- ・と　　ころ　市中央公民館

○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

◎メタボリック相談

- ・と　　き　毎週火・水・木曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時
- ・と　　ころ　総合福祉センター内健康増進係
- ・相談ダイヤル　☎64-8883

◎精神保健相談（予約制 ☎64-8882）

- ・と　　き　5月12日（木）午後
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・内　　容　精神科医等による心の相談を行います

◎精神障害者デイケア

＜憩いの時間＞

- ・と　　き　5月11日（水）、25日（水）
午前10時～午後3時
（お好きな時間に自由にご参加ください。）

- ・内　　容　ティータイム（お茶会）
- ・場　　所　東御障がい者相談センターさくら
＜レクリエーション＞

- ・と　　き　5月18日（水）
午前9時30分～11時30分

- ・内　　容　調理実習
- ・場　　所　市保健センター
- ・問い合わせ先　東御障がい者相談センターさくら
☎63-1220
福祉課福祉援護係
☎64-8888

◎花みずき会（こころのボランティア）

- ・と　　き　5月6日（金）午前10時から
- ・と　　ころ　総合福祉センター1階　相談室1
- ＊興味のある方はどなたでも参加できます。

◎陽だまりの会（精神障害者家族会）

- ・と　　き　5月9日（月）午前10時から
- ・と　　ころ　総合福祉センター3階　301研修室

⊕ 日 曜 当 番 医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。（午前中宅診、午後往診）
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

4月 24日 春原整形外科クリニック ☎64-6200 常 田

5月 1日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布 下

8日 中 島 医 院 ☎67-2777 大日向

15日 東御記念セントラルクリニック ☎62-1231 県

22日 ほしやま内科 ☎62-3115 常 田

29日 酒 井 医 院 ☎64-3170 城ノ前

休日歯科当番表

（診療時間は午前9時から午後3時まで）

4月 24日 一之瀬歯科医院 ☎38-8117 上田市下之郷

29日 桜井歯科医院 ☎25-3770 上田市福田

5月 1日 一理堂歯科医院 ☎22-1443 上田市中央

3日 さ さ き 歯 科 ☎64-5777 東御市和

国保長和町和田歯科診療所 ☎88-2217 長和町和田

4日 小 林 歯 科 医 院 ☎25-1325 上田市中央

斉藤歯科医院 ☎71-0648 上田市材木町

5日 佐藤歯科医院 ☎22-0871 上田市中央

片山歯科医院 ☎62-4489 東御市本海野

8日 グ リ ー ン 歯 科 ☎43-2831 上田市中丸子

15日 あおもり歯科クリニック ☎36-0986 上市長瀬

22日 ア ッ プ ル 歯 科 ☎21-1818 上田市上田原

29日 あんざい歯科医院 ☎31-3988 上田市浦野

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421



のびのびっこひろば (5月)

時間はいつでも午前10時からです。
詳細はすくすくひろば(64-5814)へお問い合わせください。

田中のびのびっこひろば

5月12日(木)・ハローアニマルに行こう！
(現地集合・午前10時30分)
雨天決行。お昼を取る方はお弁当、レジャーシート

滋野のびのびっこひろば

5月17日(火)・消防署見学に行こう！
(午前10時・中央公民館入口集合)
5月24日(火)・ハローアニマルに行こう！
(現地集合・午前10時30分)

祢津のびのびっこひろば

5月12日(木)・消防署見学に行こう！
(すくすくひろば・午前10時集合)

和のびのびっこひろば

5月11日(水)・消防署見学&茶話会
(旧すくすくひろば前・午前10時集合)
(中央公民館3F和室)
5月26日(水)・ハローアニマルに行こう！
(雨天決行。自由解散)

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-5814

時間はいつでも午前10時～11時30分です。

5月10日(火)・育児座談会(篠原助産師)(午前10時30分から)
5月12日(木)・おもちゃドクター
5月25日(水)・くまさんクラブ
(芹澤文子相談員-だだこね、しかり方)

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいつでも午前10時～11時30分です。

5月11日(水)・ふれあい広場(戸谷美ち子先生)
5月17日(火)・0歳児のママ広場
5月18日(水)・わんぱくピクス(身体教育医学研究所)
5月25日(水)・ぱんだクラブ(伊藤順子先生-要予約)
5月26日(木)・おもちゃドクター
5月27日(金)・描こう!作ろう!
(深町修二先生-線あそび)

5月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

5月10日(火) 午前9時30分～11時
*離乳食の体験と調理講習にどうぞ
5月24日(火) 午前10時～11時30分
*園庭「遊べる森」で一緒に遊ぼう
(給食希望者は親子500円です。)

くるみ幼稚園 ☎62-0164

5月はありません。

田中保育園 ☎62-1602

5月24日(火) 午前9時30分～11時
*友だちと遊びましょう。
(保育園の友だちと遊びましょう。)

滋野保育園 ☎63-6468

5月20日(金) 午前9時30分～11時
*絵本や紙芝居を見たり、
戸外で遊びましょう。

祢津保育園 ☎63-6816

5月23日(月) 午前9時30分～11時
*好きな遊びを楽しみましょう。

和保育園 ☎63-6529

5月20日(金) 午前9時30分～11時
*好きな遊びを楽しみましょう。

西部保育園 ☎63-6469

5月23日(月) 午前9時30分～11時
*戸外で遊びましょう。

東保育園 ☎62-3291

5月18日(水) 午前9時30分～11時
*戸外で遊びましょう。

北御牧保育園 ☎67-2093

5月23日(月) 午前9時30分～11時
*好きな遊びを楽しみましょう。





図書館だより

新着本案内



▶ 一般書

- 対決！日本史VS世界史
なるほど同時代の人物がわかると歴史が見えてくる
関 真興・監
- 千思万考
黒鉄 ヒロシ・著
- すべて分析科学者がお見通しです！
津村ゆかり・立木秀尚・著
- 子どもの体温を上げれば、学力が上がる！
川嶋 朗・著
- はじめて学ぶ英米絵本史
桂 宥子・編
- 人質の朗読会
小川 洋子・著
- いとま申して「童話」の人びと
北村 薫・著
- 弦と響
小池 昌代・著
- 刑事さん、さようなら
樋口 有介・著
- カササギたちの四季
道尾 秀介・著
- ハニーズと八つの秘めごと
井上 荒野・著
- 華麗なる欺き
新堂 冬樹・著
- からまる
千早 茜・著
- オスカー・ワオの短く凄まじい人生
ジュノ・ディアス・著
- ムーア人の最後のため息
サルマン・ルシュディ・著

▶ 児童書

- シャーロック・ホームズ 新装版 (01~15)
コナン・ドイル・作
- 神沢利子のおはなしの時間 1~5
神沢 利子・作
- エコ*ラッピング
平田 美咲・作
- ふしぎなまちのかおさがし
阪東 勲・作
- うまれたよ！テントウムシ
中瀬 潤・写真
- カップケーキのパニラくん
シャリース・メリクル・ハーパー・作
- ぼくらのあか山
藤本 四郎・作
- おにもつはいけん
梶山 俊夫・絵
- じめんのしたの小さなむし
たしろ ちさと・作
- 手のひらにザクロ
田部 智子・作
- ケンタのとりすだいさくせん
山下 美樹・作
- まんが落語ものがたり事典
矢野 誠一・監
- ミンのあたらしい名前
ジーン・リトル・作
- おひめさまようちえんとはくばのおうじさま
のぶみ・作
- だんごむしのダディダンダン
沢野 ひとし・絵

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル 4月18日~5月5日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

4月18日	(月)	平成23年度 田中小学校 入学式	27日	(水)	くるみ幼稚園「春のくるみ会」～前半～(再)
19日	(火)	平成23年度 滋野小学校 入学式	28日	(木)	くるみ幼稚園「春のくるみ会」～後半～(再)
20日	(水)	平成23年度 祢津小学校 入学式	29日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
21日	(木)	平成23年度 和小学校 入学式	30日	(土)	東御市生涯学習「まちづくり市民のつどい」 ～魅力ある中央公民館について考える～ 3月19日東御市中央公民館
22日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	5月1日	(日)	みんなでつくる、新しい地域のかたち ～「緑の分権改革」による地域活性化～
23日	(土)	平成23年度 北御牧中学校 入学式	2日	(月)	平成23年度 北御牧小学校 入学式(再)
24日	(日)	平成23年度 東部中学校 入学式	3日	(火)	平成23年度 田中小学校 入学式(再)
25日	(月)	平成22年度 北御牧中学校 卒業証書授与式(再)	4日	(水)	平成23年度 滋野小学校 入学式(再)
26日	(火)	平成22年度 東部中学校 卒業証書授与式(再)	5日	(木)	平成23年度 祢津小学校 入学式(再)

21:45～ 一週間まるごと！とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ(再放送)」を、お送りいたします。

	番組	＜毎週金曜日放送＞Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

介護予防セミナーのお知らせ

市では介護予防を目的に、公民館等で介護予防セミナーを開催しています。
みなさま、お誘い合わせのうえ、どうぞお越し下さい。

《開催日時・場所》

*時間はどの会場も午後1時30分～3時

日 時	場 所
5月9日(月)	田中コミュニティーセンター
5月16日(月)	滋野コミュニティーセンター
5月30日(月)	祢津公民館
6月13日(月)	和コミュニティーセンター
6月27日(月)	北御牧公民館



《内容》

「笑いを使った健康づくり」

講師 小平 晴勇さん（諏訪青年落語研究会会長・日本笑い学会会員）

●問い合わせ先 東御市地域包括支援センター ☎64-5000

「人権擁護委員による心配ごと相談」の開催について

上田人権擁護委員協議会（東御市支会）では、「人権擁護委員による心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての相談（家庭内や近隣での困りごと等）、暮らしの中での悩み事に関する相談など、人権擁護委員の皆さんが相談にのります。どなたでもお気軽に御相談ください。

なお、今後は『毎月第1金曜日』に開催する予定です。

【開催日時】 5月6日(金) 午前9時～正午

【開催場所】 東御市東部人権啓発センター

*予約の必要はありません。直接会場にお越しください。秘密厳守。相談料は無料です。

●問い合わせ先 東御市東部人権啓発センター ☎64-5902

「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信サービス) ～安心・安全のくらしをサポートします～

- 配信情報 ①市内火災情報 ②災害情報(市内風水害・県内震度4以上)
- ③不審者情報 ④その他の情報(行方不明者・有害鳥獣出没など)

■携帯電話やパソコンのメールがあればどなたでも登録できます。

■情報提供料金は無料です。

■登録方法/「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」

へ空メールを送ってください。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



QRコード



●問い合わせ先 企画課 秘書広報係 ☎64-5806

平成23年度

大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(中央公民館内) ☎64-5885

第61回 東御美術会 会員展

第16回 香東会書展のご案内

お知らせ版 (2011. 4. 18) ⑪

住民票、印鑑証明書自動交付機休止のお知らせ

移設のため、下記の期間は自動交付機をご利用いただくことができません。大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いいたします。

なお、5月2日から自動交付機の設置場所は中央公民館1階入口になります。

◆停止期間 4月29日(金)午前9時～5月1日(日)午後4時

●問い合わせ先 市民課 市民係 ☎62-1111(代表)

廃棄物(ゴミ)は… 投棄禁止!! 焼却禁止!!

- 廃棄物をみだりに捨ててはいけません。
- 廃棄物を燃やすことは禁止されています。
- 違反した者には、次の刑罰が科せられます。

**5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金
もしくはその両方(法人1億円まで加重あり)**

ゴミは正しく分別し、ルールを守って処分しましょう。

～焼却禁止の例外として認められるもの～

- ★震災・風水害・火災・凍霜害その他の災害の予防、応急対策、復旧のための焼却
- ★農業、林業または漁業を営むために行う焼却
(稲わら、もみ殻、剪定枝、刈り草の焼却や土手焼きなど)
- ★焚き火その他日常生活を営む上で行うもので、軽微な焼却
(少量の落ち葉焚き、キャンプファイヤーなど)
- ★風俗習慣上又は宗教上の行事を行うための焼却(どんど焼きなど)
- ★国又は地方公共団体が施設の管理を行うための焼却



ただし、次のルールを守りましょう。

- ☆ビニールやプラスチック、ゴム、皮革類など、燃やすと臭いものは禁止。
 - ☆家庭から出たゴミは、絶対一緒に燃やさない。
 - ☆近くに住宅がある場合は自粛しましょう。
 - ☆ご近所に迷惑がかかる場合は、すぐに消火しましょう。
- 周囲の状況や風向きなどを確認し、近所迷惑にならないよう注意が必要です。
迷惑がかかりそうな場合は、東部クリーンセンターまたは川西清掃センターへ持ち込むなどして、焼却以外の方法で適切に処理して下さい。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896 FAX63-6908

東御市「地デジ」巡回サービス

デジタル相談無料でアドバイス・診断します！

デジサポ長野の地デジサービスカーが市内を巡回して、

- デジタル化の相談
- 受診調査・診断・点検

など、地デジ準備のお手伝いをします。

サービスカーが拡声器で呼びかけながらゆっくり巡回しますので、お気軽に声を掛けて呼び止めてください。

ご利用は無料です。

★受診点検をご希望の方は、事前にデジサポ長野へご連絡くだされば、
確実に伺いできます。



デジサポ長野 電話：026-233-5501

巡 回 日	5月16日(月)～5月20日(金)
時 間	午前9時30分～午後3時

7月24日 テレビのアナログ放送は終了します。「地デジ」の準備をお急ぎください！



画面右上に「アナログ」と表示されている放送は
アナログ放送です。

「地デジ化」が必要です。
デジサポ長野へご相談ください。



《 地デジ詐欺にご注意！ 》

国やテレビ局・デジサポが、工事代金などを請求することは
一切ありません。心当たりのない請求にはご注意ください！

【完全地デジ化まであと3ヶ月！】

昨今様々なかたちで告知されている通り、今年の7月24日までにアナログ放送が終了致します。7月間近になりますと、地デジの準備が間に合わない可能性がありますのでお早めに地デジの準備をお願い致します。

地デジに関してわからない事がありましたら、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 総務省長野県テレビ受信者支援センター(デジサポ長野) ☎026-233-5501

第8回 東御市 子どもフェスティバル

とき **5月14日(土)** 午前9時30分～午後1時30分

ところ **東御中央公園一帯**

※雨天の場合は東御中央公園第1・第2体育館で開催します。
(上ばきをご持参ください。)

※駐車場が狭いのでできるだけ乗り合わせでお越しください。

多くの子どもたちがフェスティバルに楽しく参加し、経験・体験をとおして自主性、創造性、豊かな心が育つことを願っています。

催し物案内 (当日、催し物の内容等変更になる場合があります。)

- ★ディスクターゲット
- ★バルーンアート
- ★獅子舞
- ★ペンダントづくり
- ★手話ダンス
- ★風船飛行機
- ★麦茶サービス、折り紙
- ★子ども太鼓
- ★まちの保健室
- ★手作り互作
- ★トンネルあそび
- ★お手玉あそび
- ★ふわふわピエロ
- ★マジックショー



- ★草笛教室、ミニコンサート
- ★竹笛作り
- ★スライム作り
- ★非常用おにぎりを作ろう
- ★ストーンペイント
- ★ツイストパン作り
- ★ヨーヨー釣り
- ★わたあめ
- ★特殊車両(消防車)コーナー
- ★移動図書館
- ★木互、いあ作り
- ★サッカーボーリング
- ★つまで遊ぼう
- ★食べ物、展示販売 など

※移動図書館を利用される場合は、市立図書館利用者カードを持参してください。

* ごみ箱なし、ごみ袋持参

各自で食べた後に出たゴミ・持ってきたゴミは、家まで持ち帰り処分しましょう。皆様のご協力をお願いします。

* 東日本大震災義援金 募金について

子どもフェスティバル実行委員会では、東日本大震災で被災された方々を支援するため、会場内に募金箱を設けます。皆さまの温かいご支援をお願いします。

なお、集まった義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に届けます。

* 交通規制のお知らせ

子どもフェスティバル実施に伴い5月14日(土)午前9時から午後2時まで、武道館前駐車場入口～新屋配水池間が車両通行止めになります。ご理解ご協力をお願いします。

主催 子どもフェスティバル実行委員会

●問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係 ☎64-5906