



【ありがとう！ 20周年】

ワンワンとあそぼうショー

開催日時
5月8日(日) 1回目:開場10時00分 開演10時30分
2回目:開場13時00分 開演13時30分

全席指定
入場無料



往復ハガキ 往信面

0999-09109	東御市常田505-1 サンテラスホール
ワンワンとあそぼう 係	

往復ハガキ 返信面

申込者の郵便番号 0000-0000	以下を明記下さい
東御市〇〇〇	郵便番号
東御太郎	ご住所
様	お名前
	電話番号
	希望枚数(4枚まで)
	午前、午後の希望

観覧応募方法

★4月20日(水)締切(消印有効)

※往復はがきによる予約が必要。電話予約不可。
※お一人様4枚まで。1座席1枚(ひざ上同伴は不要)
※申込多数の場合は抽選。当落は返信ハガキにて通知。
※当選後、午前午後の変更、座席変更不可。

♪ヴァイオリン+ピアノ+ドラムスによるロビーコンサート

5月3日(火・憲法記念日) 13時30分～ 入場無料 文化会館ロビー

田中美奈子(ヴァイオリン)
脇坂 純(ピアノ)
櫻井 清隆(ドラムス)

お伽話と童謡唱歌を歌おう！ 5月5日(木・こどもの日) 13時30分～
入場無料 文化会館ロビー 出演:白石みさよ、金井明子

Coming soon!!

・はいだしょうこ(7月9日) ・熱帯ジャズ楽団(8月20日)

詳細後日
ご期待ください

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション



画家として、美術監督として

生きた
創った
描いた

久保一雄展

くぼ かずお

信州の無医村に働く教師と、一人の女性の物語



久保一雄 美術監督作品/1951年 新東宝

「わかれ雲」上映会

4月23日(土)14時スタート

入館料のみでご鑑賞できます。

同時開催

早世のアーティストたち展 III

梅野記念
絵画館
www.umenokinen.com

■389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時～17時 ■入館料:高校生以上 800円 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日。※4/29～5/5まで無休、5/6は休館。

2011年度 四季を描いた風景展

今夏、丸山晚霞ら、山岳画家たちの展覧会開催にあわせて実施
青春のアルプス旅行を辿るスケッチツアー

- 9月1日(木)～2日(金) 1泊2日 講師同行
- 丸山晚霞記念館発着 新穂高地区宿泊予定
- 穂高岳、乗鞍岳を中心に巡ります。

お一人様 30,000円～35,000円(予定)

2011年 4月9日(土)～5月29日(日)



個人所蔵作品情報
をお寄せ下さい。
これまでに県内外から
70件の情報をいただきました。

会期中無休
Banka Museum Tomi City

丸山
晚霞
記念館
www.city.tomi.nagano.jp

■389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700 ■9時～17時 ■200円 ■梅野記念絵画館相互割引、両館で800円

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

百体観音ふれあいウォーク 参加者募集

★開催日 5月22日(日) ※雨天時は体育館でレクリエーションを行います。

★集合場所 中央公園芝生広場

★時間 受付時間：午前7時30分～8時

出発時間：午前8時30分から長いコース順に出発します。

★コース ①ぶらぶらコース (芝生広場⇄20番観音付近(横堀池上)【折返し】／12km)

②さわやかコース (芝生広場⇄50番観音【折返し】／18km)

③チャレンジコース(芝生広場⇄80番観音【折返し】／26km)

※1 さわやかコースとチャレンジコースは時間制限があります。

それぞれ、30番チェックポイントと50番チェックポイントを午前11時までに通過しないと下級コースに変更になります。

※2 さわやかコースとチャレンジコースは、折返し地点を午後12時30分までに出発していただくようになります。

★持ち物 水筒・雨具・帽子・タオル・昼食など

(雨天時は屋内用のうわはきをご持参ください。)

★参加資格 東御・上田・小県地域に在住・在勤・在学の方など

★申込期間 4月11日(月)～5月13日(金)【定員になり次第締切】

★申し込み先 生涯学習課 スポーツ係(第一体育館)

※必要事項をご確認の上、電話またはFAXで直接お申し込みください。

【必要事項：氏名・住所・年齢・電話番号・参加コース】

※ただし、電話によるお申し込みは平日の午前9時～午後5時までの間にお願いします。

◆TEL62-2200 ◆FAX62-3417

★その他 ① 昼食は、さわやかコースとチャレンジコースは折返し地点で各自おとりください。ぶらぶらコースは、芝生広場に到着後おとりください。

② スタンプラリー方式で行います。(10番観音ごと)

③ ゴール後に抽選会を行います。

④ さわやか・チャレンジコースは、登り下りの激しい往復コースになります。あらかじめ体力に合わせてご選択ください。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係 ☎62-2200 FAX62-3417

3月16日発行お知らせ版の内容に変更と訂正があります

スポーツ教室参加者募集

サッカー教室の期間が変更されます。(時間は変わりません)

4月22日～10月7日 毎週金曜日

東御市スポーツ少年団団員募集

尚武館剣道スポーツ少年団の連絡先を訂正します。

誤 ☎63-2673 → 正 ☎63-6273

平成23年度こころの健康づくり啓発事業 こころとココロが出会う会

向き合いワークショップ（全6回）

現代のスピーディな社会変化が、人の心の健康に与える影響は測り知れません。社会で起きていることや人の価値観や考え方の多様性を学びながら、「一緒に考え」、「共有」する時間を持ちませんか？

どなたでもご参加いただけますし、全ての回数ではなく、参加したい回のみでの参加でもかまいません。

◆日時・テーマ 時間はいずれも午後1時30分～3時30分です。

- 【1回目】 4月28日(木) 逆機能社会 ～あなたは理解していますか？～
- 【2回目】 5月23日(月) 向き合いを考える ～愛と許しのちから～
- 【3回目】 6月16日(木) 感性時代、感性世代 ～理性より感性で判断する～
- 【4回目】 7月22日(金) 未来をつなぐちから ～夢と希望を失った人々～
- 【5回目】 8月18日(木) 文化のちから ～文化リーダーシップのために～
- 【6回目】 9月16日(金) 心の転倒 ～こころの転倒は見えない？～

◆講師 一般財団法人身体教育研究所 研究主任 バクサンジュン 朴相俊

◆会場 東御市総合福祉センター 3階講堂

◆申し込み先 東御市役所 健康保健課 保健係 ☎64-8882 FAX64-8880
一般財団法人身体教育医学研究所 ☎・FAX61-6148

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882 FAX64-8880

市の臨時職員を募集します

障がい者福祉に携わる臨時職員を募集します。

- 募集内容
 - ・業務内容 障がい者福祉に係る相談・支援業務全般
 - ・募集人員 1名
- 勤務条件
 - ・勤務時間 午前8時30分から午後5時15分まで
 - ・勤務場所 東御市総合福祉センター
 - ・勤務開始 平成23年5月中旬
 - ・勤務期間 勤務開始から6か月間（必要に応じ更新あり）
 - ・賃金等 賃金及び交通費を市の規程により支給
 - ・保険等 健康保険・厚生年金保険・雇用保険加入
- 応募方法
 - ・応募資格 社会福祉士、精神保健福祉士、または保健師の資格をお持ちの方
 - ・応募書類 東御市職員採用試験申込書
(市のホームページ (<http://www.city.tomi.nagano.jp/>) からダウンロードしていただくか、福祉課へお問い合わせください)
資格証のコピー
 - ・募集期限 平成23年4月14日(木)
 - ・応募先 〒389-0502 東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター
 - ・採用試験 応募締め切り後、面接試験を行い採用を決定します。

●応募・問い合わせ先 福祉課 福祉援護係 ☎64-8888(代表)

緊急雇用創出事業による 市の臨時職員を募集します

■募集内容	業務内容	①福祉相談に係る受付及び事務 処理業務	②書類・台帳の整備、 データ入力・確認等
	募集人員	各 1 名	
■勤務条件	勤務時間	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	午前 9 時～午後 4 時
	勤務場所	東御市総合福祉センター	
	勤務開始	平成23年 5 月中旬	
	勤務期間	勤務開始から6か月間 (必要に応じ1回の更新あり)	勤務開始から 5 か月間 (必要に応じ1回の更新あり)
	賃 金 等	賃金及び交通費を市の規程により支給	
	保 険 等	健康保険・厚生年金保険・雇用保険加入	
■応募方法	応募資格	パソコンを使った事務処理と接客経験のある方 (なお、過去に緊急雇用創出事業による勤務経験のある方は、応募できません。)	
	応募書類	・東御市職員採用試験申込書 (市のホームページ (http://www.city.tomi.nagano.jp/) からダウンロードしていただくか、福祉課もしくは健康保健課へお問い合わせください) ・上田公共職業安定所(ハローワーク上田)の紹介状	
	募集期限	平成23年4月14日(木)	
	応 募 先	〒389-0502 東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター	
	採用試験	応募締め切り後、面接試験を行い採用を決定します。	

●応募・問い合わせ先 (①について) 福祉課 福祉援護係 ☎64-8888(代表)
(②について) 健康保健課 保健係 ☎64-8882

◆◆◆唱歌童謡教室受講生募集◆◆◆

♪日 時 平成23年5月～平成24年3月
(主に毎月第2金曜日 午後1時30分～3時 全12回)

♪場 所 中央公民館 視聴覚室又は講堂

♪募集人員 約60名

♪受講料 3,000円

♪講 師 白石みさよ先生・山丸洋子先生

♪開講式 5月20日(金) 午後1時30分から 中央公民館講堂

♪申し込み期限 4月22日(金)



使用する歌集は「愛唱名歌」(平成18年度から使用)です。

お持ちでない方は、開講式の際別途購入していただくようになります。(1冊約1,000円)

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610

平成23年度 東御市『よろず相談所』 開設のお知らせ

平成23年度の「よろず相談所」の開設を次のとおり計画しています。相談の内容に応じて相談員が、個別に相談をお受けします。

☆こんな相談に応じます。

- 法律相談：裁判、訴訟、契約、債権債務、損害賠償、相続、遺言など法律問題に関する事。
- 登記、クレジット・サラ金相談：登記手続きや、クレジット・サラ金問題などに関する事。
- 人権相談：結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係調整と差別など人権に関する事。
- 行政相談：行政機関への各種申請手続き、要望、陳情、苦情など行政に関する事。
- 消費生活相談：日常生活での消費問題、商品勧誘等の苦情など消費生活に関する事。

■開設日程 ※午前相談時間：午前9時～11時【受付時間は、午前8時45分～10時30分】

開設場所	東部人権啓発センター	
開設日	4月15日(金)	6月10日(金)
	8月19日(金)	11月18日(金)
	12月16日(金)	平成24年2月17日(金)
開設場所	北御牧庁舎(2階)	
開設日	5月20日(金)	7月15日(金)
	平成24年3月16日(金)	

※午後相談時間：午後1時30分～3時30分【受付時間は、午後1時～3時】

開設場所	北御牧庁舎(2階) ※東部人権啓発センターでは開設されません。	
開設日	9月16日(金)	10月21日(金)
	平成24年1月20日(金)	

※相談会場は、東部人権啓発センター、北御牧庁舎です。月により会場・時間が変わりますので事前に確認をお願い致します(上記のほか、毎月初めの市報お知らせ版に日時・場所を掲載しています)。

※平成23年度のよろず相談は、9月・10月・1月を除いた月は午前中に開催します。

9月・10月・1月は午後開催になりますのでご注意ください。

■相談場所 東部人権啓発センター ☎64-5902 (県288-3)

東御市北御牧庁舎2階 ☎67-3311 (大日向337)

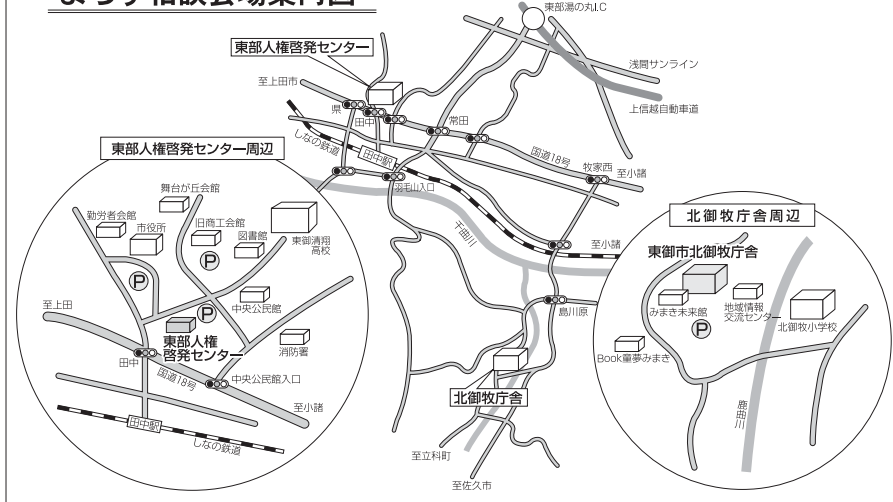
■相談員 弁護士、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員、消費生活専門相談員の皆さんが相談に応じます。

■申し込み・問い合わせ

弁護士による法律相談については、毎回混み合っておりますので事前に予約をしてください。それ以外の相談については、当日受付となります。

法律相談の事前予約、問い合わせについては、下記までお願いします。

よろず相談会場案内図



●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

市営住宅入居者募集

●一般募集

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
政所住宅	3LDKY	H6	大日向13-10	1	52,000円

構造規模の表示 算用数字：室数、LDK：居間兼台所兼食事室、Y：浴室（風呂釜・浴槽つき）

入居のための条件	現在、市内に住所または勤務場所を有する者。 同居親族がある者（政所住宅は間取りの関係で単身者の入居はできません） 住宅に困窮していることが明らかな者。 市税を滞納していない者。
収入基準 (控除後の月額)	政令で定める収入基準に適合している者（下記参照） 政所住宅：158,000円以上487,000円以下の方 (政所住宅は中堅所得者向けの住宅です)

※控除後の月額とは、所得額から同居親族1人38万円・老人(70歳以上) 1人10万円・16～22歳 1人25万円等を控除し、12で割った額

入居の申し込み受付期間及び抽選日

受付期間 平成23年4月8日(金)～4月15日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土日は除く)

抽選日 平成23年4月22日(金) 午前10時から 舞台が丘会館2階大会議室(市役所北側)

入居申し込みは、市役所にある所定の申込書に次の書類を添付し、定められた募集期間内に市役所建設課住宅係へ直接お申し込みください。

入居申込に必要な書類

- ・入居申込書（市役所備え付けのもの）※東御市HPからダウンロードできます。
- ・入居予定者の住民票の写し（家族全員のもの）
- ・ " 所得証明書（15歳以上全員）
- ・ " 納税証明書（完納証明書）

注意事項

入居を許可するにあたっては、二名の連帯保証人の連署する入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書等の市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。

入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。

連帯保証人の条件

- ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。
- ・市税等の滞納がないこと。
- ・市内に居住していること。
- ・未成年でないこと。
- ・連帯保証人のうち一人は、入居者の3親等以内の親族とすること。
- ・成年被後見人または被保佐人でないこと。

●受付・問い合わせ先 建設課 住宅係(庁舎別館2階) ☎64-5882 FAX64-5881

一緒に、花と緑のまちづくりをしませんか！ 緑のサポーター会員募集!!

私たち「緑のサポーター」は、平成9年に発足してから“私たちのまちをまるごと花と緑の博物館にすること”を目指して、活動してまいりました。

現在、ボランティア活動として道路の美化作業や市内にある花だんの維持管理、花や樹木に関する勉強会を開催しています。

ボランティア活動や花や樹木に関する勉強会を通じて、私たちと一緒に、楽しく花や緑の知識を深めませんか？私たちの活動に興味のある方は、下記までぜひご連絡下さい。

主な活動は春から秋にかけて月に1回程度、下記のように行っています。

○主な活動・グリーンパーク通りのゴミ拾い・除草作業（5月・8月）

◇沿線の区や企業の皆さまと一緒にしています

- ・ポケットパーク（花だん）の維持管理

◇春は日々草や千日紅などを、秋はチューリップを中心とした花を植栽しました

- ・勉強会の開催

◇視察研修、花と緑のまちづくり交流会など

また、私たちが住む東御市が夢やうろのいい地域となるように、様々な提言活動を市に行い、認めていただきました。

○提言活動・グリーンパーク通り植栽の植替え（平成18年）

◇枯れたエクスパリーに代わる新しい植栽を選定するために試験植栽を行い、ニシギギを中心とした3種の植栽を提言しました。

- ・雨水貯留槽設置補助制度の創出（平成12年）

●問い合わせ先 緑のサポーター事務局(建設課 都市計画係) ☎64-5914
Eメール/kensetsu@city.tomi.nagano.jp

とうみチャンネル 4月7日～18日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

4月7日(木)	<東御市内保育園・幼稚園 卒園記念番組> みんな元気に！もうすぐ一年生(再) ～和保育園・西部保育園～	13日(水)	平成22年度 田中小学校 卒業証書授与式(再)
8日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	14日(木)	平成22年度 滋野小学校 卒業証書授与式(再)
9日(土)	<東御市内保育園・幼稚園 卒園記念番組> みんな元気に！もうすぐ一年生(再) ～くみ幼稚園・海野保育園～	15日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
10日(日)	祝! 卒園 平成22年度 北御牧保育園 卒園式	16日(土)	平成22年度 称津小学校 卒業証書授与式(再)
11日(月)	平成22年度 和小学校 卒業証書授与式(再)	17日(日)	平成23年度 北御牧小学校入学式
12日(火)	平成22年度 北御牧小学校 卒業証書授与式(再)	18日(月)	平成23年度 田中小学校入学式

21:45～ 一週間まるごと! とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ(再放送)」をお送り致します。

	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

国民年金保険料

「学生納付特例制度」のご案内

所得が少なく、国民年金保険料を納めることが困難な20歳以上の学生の方は、「学生納付特例」という保険料の納付が猶予される制度をご利用いただけます。

「学生納付特例」とは

○対象者は、大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校※に在学する学生等で、ご本人の前年所得が基準以下の方です。

※各種学校…学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程

○学生納付特例期間中にケガや病気で障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害の状態に応じて障害基礎年金が、遺族（「子のある妻」または「子」）の方は遺族基礎年金を受けることができます。

※障害基礎年金及び遺族基礎年金を受給するためには一定の受給要件があります。

○学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

そこで、学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付が可能です。ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

○申請期間は4月から翌年3月です。

申請窓口…お住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口

申請に必要な持ち物…年金手帳、印鑑、学生証（在学証明書でも可）

こんなときはどうすればいい？

Q. まだ平成22年度分（平成22年4月から平成23年3月）の学生納付特例の申請をしていないけれど、今からでも申請できる？

⇒**A.** 平成22年度分の申請受付は平成23年4月30日までです。期限を過ぎると申請できませんので、必ず4月中に申請にお越しください。

Q. 平成22年度に学生納付特例の申請をして承認を受け、4月以降も学生だけど、改めて申請は必要？

⇒**A.** 原則、申請は毎年必要ですが、日本年金機構からハガキ形式の学生納付特例申請書が届いた方で、4月以降も平成22年度と同じ学校に通う方は、ハガキ形式の申請書に必要事項を記入して送付することで平成23年度の申請ができます。

次のような方は改めて市役所で平成23年度分の申請が必要です。

①ハガキ形式の申請書が届かない方

②ハガキ形式の申請書が届いたが、編入等で平成22年度と学校が変わった方

Q. 市役所まで申請に行かれない。

⇒**A.** 郵送による申請も可能です。記入いただいた申請書と学生証のコピーを、市役所市民課国保年金係へ郵送してください。その際、学生証は氏名、学校名と有効期限が分かる面をコピーしてください。（学校によっては有効期限が裏面等に記載されている場合があります。）

Q. 東御市以外の市町村へ住民票を移している。

⇒**A.** 東御市では申請の受付ができません。お住まいの市区町村役場に申請してください。

Q. 申請結果が届く前に納付書や納付勧奨の連絡がきた。

⇒**A.** 申請の結果が届くまではそのままにしておいてください。結果により処置をお願いします。なお、申請結果が届くまでに3カ月程度かかりますがご了承ください。

●問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎62-1111(代表)

花と緑のまちづくり 緑化推進事業補助金をご利用ください！

市では、快適で花と緑あふれるまちづくりを推進するため、花壇づくりに使用する花苗、球根、苗木や花壇の肥料、資材などの経費の一部に、下記のとおり緑化推進事業補助金を交付しています。補助金の交付は、区や地域の花づくり団体などが、道路沿いや公園等の公共の場所に樹木や花苗を植栽する場合が対象となります。

補助対象経費	補助率	限度額
花苗、種子、球根、苗木等の植栽物	10分の10以内	新規事業 15万円 継続事業 10万円
土、肥料、支柱、石、ブロック、防草材等の花壇資材	10分の8以内	
花壇設置等に要する機械（事業実施団体の会員の所有物を除く。）の借上料	10分の5以内	

※「継続事業」とは、新規事業として補助金の交付を受けた事業について、2年目以降も継続して実施する事業をいいます。

※同一団体が季節ごとの花の植替えや別の場所で花植え等を行う場合は、同一年度内に2回まで補助金の交付を受けることができます。この場合、新規事業・継続事業にかかわらず、2回の補助金の合計額は、15万円を限度とします。

緑化推進事業補助金の交付を受けるには、事前に交付申請手続きが必要になります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 建設課 都市計画係 ☎64-5914

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 63-5431
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

北御牧地区活性化研究委員会

北御牧八景写真の展示のお知らせ

このたび北御牧地区各戸へ配布させていただきました「北御牧地区歴史自然探訪ガイドブック」作成にあたり、当委員会では、北御牧地区の自然風景をテーマとした北御牧八景写真を昨年11月まで応募し、その中からガイドブック誌面に8点掲載しました。

今回、応募されたすべての作品を東御市北御牧庁舎に展示いたします。大勢の皆さんにご覧いただきますようお願いいたします。

- 展示期間／4月10日(日)～30日(土)
- 問い合わせ先／北御牧地区活性化研究委員会事務局
(J A 佐久浅間北御牧支所内) ☎67-3322

パドル体操する人 集まれー！

3年前の市の生涯学習講座から始まったパドル体操です。パドル(長いおしゃもじ)を持って、音楽に合わせて体操します。曲げたり伸ばしたり、振ったりひねったり…
「どんな体操なの?」「ちょっとやってみたいな」と思っている方、見に来てください。一緒に体を動かしましょう。学生さんもどうぞ！

パドル体操を始めて、気持ちも体もとても元気になった人たちも集まります。にぎやかに体を動かして、楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。

- 日時／4月23日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場所／東御中央公園 第2体育館
- 持ち物等／室内用運動靴・運動のできる服装・補給用水分
- その他／パドルは用紙してあります。
- 問い合わせ先／☎64-9577 (松本)

平成23年度 祢津東町歌舞伎

- とき／4月29日(金・祝) (開場：午前10時)
- ところ／祢津 日吉神社境内歌舞伎舞台
- 演目／子ども歌舞伎(祢津小学校歌舞伎クラブ)「忠臣蔵」
東町歌舞伎保存会「奥州安達原一袖萩祭文の場」
- 主催／東町区・東町歌舞伎保存会
- 問い合わせ先／☎62-3789 (金井)

シニアワークプログラム技能講習受講生募集

- 講習名／農業サポート&イチゴ栽培
- 講習期間／5月12日(火)～7月13日(水)のうち10日間
- 対象／県内に在住、開講日現在55歳以上で、雇用・就職を希望される方
- 定員／40名(応募者多数の場合は抽選)、受講料無料
- 募集期間／4月11日(月)～5月2日(月)
- 申し込み先／・ハローワーク上田 ☎23-8609
・上田地域シルバー人材センター
☎23-6002
- その他／講習最終日には合同面接会(就職相談会)を開催します。
- 問い合わせ先／上田地域シルバー人材センター
☎23-6002

犯罪被害者支援

「ボランティア養成講座」の開講について

特定非営利活動法人長野犯罪被害者支援センターでは、犯罪被害者支援のためのボランティア養成講座を下記のとおりで開催します。

- 開催日程／平成23年6月から8月の間
各月第2・第4月曜日(8月一部変更)
各日 13:30から16:00の間(計6回 15時間)
- 開催場所／長野県食糧会館 会議室
(長野市南県町685-4)
- 募集人員／約20名
- 受講料／5,000円(資料代を含みます)
- その他／応募書類等の詳細については、問い合わせ先まで確認をお願いします。
- 問い合わせ先／特定非営利活動法人長野犯罪被害者支援センター
(長野県庁東庁舎内) ☎026-233-7848

児童扶養手当を受給されている方へ

○今月は児童扶養手当の支払月です。

●振込予定日 4月11日(月)

●支払内容 平成22年12月～23年3月分(4ヶ月分)

受給されている方は口座の入金をご確認ください。

★口座、支給月額児童扶養手当証書に記載されています。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内) ☎64-8888



☆4月のおはなし広場

- ・とき 4月27日(水) 午前10時45分
- ・対象 就園前の乳幼児
- ・ところ BOOK童夢みまき 2階
- ・内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

★平成23年度「おはなし広場」開催計画

0歳から3歳までの就園前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター等を行う「おはなし広場」を次のように計画しています。予約などの必要はありませんので、どうぞお気軽にお越しください。

なお詳細につきましては、毎月初めの「市報お知らせ版」に掲載しますのでご覧ください。

4月27日(水)	10月26日(水)
5月27日(金)	11月30日(水)
6月22日(水)	12月14日(水)
7月27日(水)	平成24年1月25日(水)
8月24日(水)	2月22日(水)
9月28日(水)	3月14日(水)

●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信サービス) ～安心・安全のくらしをサポートします～

- 配信情報 ①市内火災情報 ②災害情報(市内風水害・県内震度4以上)
③不審者情報 ④その他の情報(行方不明者・有害鳥獣出没など)
- 携帯電話やパソコンのメールがあればどなたでも登録できます。
- 情報提供料金は無料です。(メール通信料金はお客様の負担となります。)
- 登録方法/「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」

へ空メールを送ってください。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



QRコード



●問い合わせ先 企画課 秘書広報係 ☎64-5806

平成23年 4 月から

「障害年金加算改善法」が施行されます

これまでは障害年金を受ける権利が発生したときに、受給権者によって生計を維持している配偶者やお子様がいる場合で、障害等級が1級または2級に該当する方に加算を行っていましたが、平成23年4月施行の「国民年金法等の一部を改正する法律」により、障害年金を受ける権利が発生した後に、生計を維持することになった配偶者やお子様がいる場合にも届出によって加算を行うことになります。

平成23年 3 月までは

- 受給権発生時に既に生計を維持する配偶者やお子様を有している場合には、受給権発生時（※）から加算の対象となります。※受給権発生時における生計維持関係を確認していました。

平成23年 4 月からは加算の範囲が拡大されます！

- 平成23年4月1日より前において、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子様を有している場合には、法施行時（※）から加算の対象となります。
※平成23年3月31日における生計維持関係を確認することになります。
- 平成23年4月1日以降において、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子様を有することとなった場合は、その事実が発生した時点（※）から加算の対象となります。
※婚姻、出生等の事実が発生した日における生計維持関係を確認することになります。

障害基礎年金の子加算の運用の見直しと児童扶養手当との関係について

このたびの法律改正により、障害基礎年金の子加算の範囲が拡大されることで、併せて障害基礎年金の子加算の運用についても見直しが行われます。

児童扶養手当は、お子様が障害基礎年金の子加算の対象である場合は支給されませんが、平成23年4月以降は、児童扶養手当額が障害基礎年金の子加算額を上回る場合においては、年金受給権者とお子様の間に生計維持関係がないものとして取扱い、子加算の対象としないことにより児童扶養手当を受給することが可能となります。

詳しくは下記の照会先までお問い合わせください。

○児童扶養手当と障害年金の子加算の間で受給変更ができる場合とは

両親の一方が児童扶養手当法施行令で定める障害（国民年金または厚生年金保険法1級相当）の状態にあることで、配偶者に支給される児童扶養手当と障害年金の子加算で受給変更が可能となります。

○児童扶養手当と障害年金の子加算の間で受給変更ができない場合とは

母子世帯や父子世帯の方は、児童扶養手当と障害年金の子加算で受給変更ができません。

◆照会先

【障害年金加算改善法について】

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

市民課 国保年金係 ☎62-1111(代表)

【児童扶養手当額や児童扶養手当制度について】

福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内) ☎64-8888

平成23年度【市税(料金)等納付のお知らせ】〈保存版〉

◆平成23年度、市の税金等を納めていただく期日はつぎのとおりです。

納期 月	納期限 (口座振替日)	税 目					
		固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	国民健康保険税 (普通徴収)	軽自動車税	後期高齢者医療 保険料(普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
4月	5月2日(月)	1期					
5月	5月31日(火)				全 期		
6月	6月30日(木)		1期	1期			
7月	8月1日(月)	2期		2期		1期	1期
8月	8月31日(水)		2期	3期		2期	2期
9月	9月30日(金)	3期		4期		3期	3期
10月	10月31日(月)		3期	5期		4期	4期
11月	11月30日(水)	4期		6期		5期	5期
12月	1月4日(水) (12月30日(金))		4期	7期		6期	6期
1月	1月31日(火)			8期		7期	7期
2月	2月29日(水)			9期		8期	8期
3月	4月2日(月)			10期		9期	9期

※「納期限（口座振替日）」

上記税目の納期限（口座振替日）は、いずれも納期月の末日ですが、土曜日又は休・祝日にあたるときは、休・祝日の翌日とその納期限（口座振替日）となります。

なお、市県民税／普通徴収（第4期分）・国民健康保険税／普通徴収（第7期分）・後期高齢者医療保険料／普通徴収（第6期分）、介護保険料／普通徴収（第6期分）の納期限は、今年度から12月末日となりました。そのため、今年度の納期限は平成24年1月4日(水)となります。ただし、口座振替日は、平成23年12月30日(金)となりますので、ご注意ください。

＜その他料金等＞

■市営住宅使用料、オフトーク通信受信料、とうみケーブルテレビ加入・利用料、保育料、上下水道料金（佐久水道区域外）は、毎月25日が口座振替日です。

■上下水道料金（佐久水道区域内）は、毎月10日が口座振替日です。

※上記口座振替日が、土曜日又は休・祝日にあたるときは、休・祝日の翌日とその口座振替日となります。

☆納税通知書及び領収書は、大切に保管しましょう。（最低5年間）

納 付 場 所

- | | |
|----------|--------------|
| *東御市役所 | *信州うえだ農業協同組合 |
| *八十二銀行 | *佐久浅間農業協同組合 |
| *三井住友銀行 | *上田信用金庫 |
| *長野県信用組合 | *ゆうちょ銀行 |
| *長野銀行 | *長野県労働金庫 |

口座振替のお願い

☆納税は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

☆口座振替をご利用の皆さんは、口座振替日前に残高の確認をお願いします。

コンビニ納付

☆納付書にバーコードが印字されている場合は、コンビニエンスストアでも、納付できます。

■問い合わせ先 税務課 収税管理係 ☎62-1111(代表)

尊い気持ちを形にして届けよう

東北地方太平洋沖地震と

長野県北部地震の災害義援金の受付を行います。

●災害義援金の受付

①市の窓口での受付

○日時 4月28日(木)までの平日 午前9時から午後5時まで

○場所 市役所 本庁舎・北御牧庁舎・総合福祉センター

②各区を通じて取りまとめを行います

●ボランティアの募集

現在、現地では救命救急活動中ですので、ボランティアの募集体制が整い次第、改めてお知らせします。

※詳しくは、市のホームページ (<http://www.city.tomi.nagano.jp/>) からもご確認いただけます。

●問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

テレビ等の不法投棄防止について

テレビの不法投棄発見件数が増加しています。本年7月にアナログ放送が終了することから、地上デジタル放送対応テレビへの買い替えが進んでいることなどが要因と考えられています。

テレビの不法投棄は、景観を損なうだけでなく、しみだした重金属等の有害物質による土壌汚染など環境にも大きな影響を与えます。

使われなくなったテレビには、再び利用することができる資源がたくさん含まれていますので、家電リサイクル法により適正に処理しましょう。

不法投棄を発見したら、長野県不法投棄ホットライン（フリーダイヤル0120-530-386）または下記までご連絡ください。

●連絡先 市民課 生活環境係 ☎64-5896 上小地方事務所環境課 ☎25-7134

さあ出かけよう！とうみレッツ号！

あたたかくなって来ましたね。とうみレッツ号であなたもお出かけしてみませんか？

使い方は意外と簡単！温泉に、お買物に、
さあレッツ・ゴー！

★レッツ号からのお願い★

- ・ご予約は2日前からです。早めのご予約をお願いします。
- ・手荷物はひとりで持てる、ひざにのる物をお願いします。



登録・予約・お問い合わせはお気軽に……

とうみレッツ号受付センター（東御市商工会内）

受付時間：平日午前8時～午後4時

☎67-1003

（☎64-6636 は5月末日で使用できなくなりますのでご注意ください）

平成23年度

★対象者 0歳～入園前のお子さんと保護者

★時 間 午前10時～11時30分

★年会費 500円～1,300円（地区で異なります。発足日にお持ち下さい。）

★持ち物 飲み物、タオル、ゴミ袋、など
（滋野・柙津の「のびのびっこひろば」は、上はきを持ってきてください。）

- * 4 地区に分かれての発足と活動です。
- * 会場は各地区の児童館やコミュニティーセンター、公民館などです。
- * 入会を希望される方は、発足日に各会場へお出掛けください。
- * 事前の申し込みは特になく、年度の途中でも、いつからでも参加できます。
- * 『市報とうみお知らせ版』（毎月中旬発行号）や東部・北御牧子育て支援センターで活動日や会場等を確認して遊びに来てください。

	田中のびのび っこひろば	滋野のびのび っこひろば	祢津のびのび っこひろば	和のびのび っこひろば
発 足 日	4月26日(火) 午前10時から	4月19日(火) 午前10時から	4月14日(木) 午前10時から	4月18日(月) 午前10時から
会 場	中央公民館 3F講堂	滋野児童館	祢津児童館	和コミュニティ センター

●問い合わせ先 東部子育て支援センター(すくすく広場) ☎64-5814
北御牧子育て支援センター(みまき未来館) ☎67-3676

「緑のまつり」を開催します

○日時 4月23日（土） 午前9時～11時

○場所 道の駅「雷電くるみの里」

○内容 (1) オープニングセレモニー・花の種の贈呈式(午前9時から)
道の駅「雷電くるみの里」から市内小中学校へ花の種が贈られます。

(2) 緑化苗木の無償頒布

①樹 種 ブルーベリー、花桃、花水木の苗木各100本程度

②無償頒布 引換券配布 9時15分から

苗木無償頒布 9時30分から

*苗木は、お一人様1本までです。また、樹種が変更になる場合があります。緑の募金として、苗木1本当たり10円以上の寄付をお願いします。

●問い合わせ先 農林課 耕地林務係 ☎64-5894

4月10日(日)は 長野県議会議員一般選挙 の投票日です

暮らしの願いを県政に反映させるため、私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。投票日には棄権することなく、あなたの大切な一票を投票しましょう！

《東御市で投票できる方》

平成3年4月11日以前に生まれた方で、平成22年12月31日以前から引き続き東御市に住んでいる方（選挙人名簿に登録されている方）です。

なお、投票日当日は指定された投票所以外では投票できません。投票所入場券に記載された投票所をご確認ください。

《4月10日に投票に行かれない方は期日前投票・不在者投票をしましょう》

投票日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、期日前投票ができます。また、病院など施設に入院されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。病院・施設等にご確認ください。

【期日前投票所と期間及び時間】

- ・舞台が丘会館 2 階大会議室…………… 4 月 2 日（土）～4 月 9 日（土）
午前 8 時 30 分から午後 8 時まで
 - ・北御牧庁舎
 - ・滋野コミュニティーセンター
 - ・祢津公民館
 - ・和コミュニティーセンター
- …………… 4 月 7 日（木）～4 月 9 日（土）
午前 10 時から午後 5 時まで

《県内転出入者》

最近住所を異動された方は転出・転入の時期により、投票できる場所が異なります。

長野県内の市町村に転入届を提出された方

	転入の届出	投票場所・選挙権の有無		
		新住所地	旧住所地	投票できない
他の都道府県からの転入	H22.12.31以前	○		
	H23.1.1以降			○
長野県内の市町村からの転入	H22.12.31以前	○		
	H23.1.1以降		○（※）	

※旧住所地で投票する際（期日前投票においても）には、最寄りの市町村が発行する「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」が必要です。投票に行かれる日までに最寄りの市役所・町村役場で証明書の交付を受けて投票所へ持参ください。

●問い合わせ先 東御市選挙管理委員会 ☎62-1111(代表)



2月25日に、総務省統計局から「平成22年国勢調査人口速報集計結果」が発表されました。調査票のご記入等ありがとうございました。

国勢調査における人口及び世帯数の推移

	H22	H17	H12
人 口	30,703	31,271	30,944
世帯数	10,806	10,212	9,859

総務省のホームページはこちらです。

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/index.html>