

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

~今年もやります! 出前出張企画 第2弾~

三遊亭鬼丸

3月20日(日)

10時00分/和 コミュニティーセンター
13時30分/滋野コミュニティーセンター

入場料500円・全席自由
(中学生以下無料)



<http://www1.ocn.ne.jp/~kinka/index.html>

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション



小さなタワーのある港(群馬県立近代美術館蔵)



生きた
創った
描いた

久保一雄展

くぼ かずお

久保一雄は、黒澤明、山中貞雄ら映画監督のもとで、美術監督として多くの名作に携わりましたが、独立展に出品した画家でもあり、「池袋モンパルナス」と称される池袋近隣に集まった芸術家たちの一人として注目されています。画家としての作品と、映画製作のためのスケッチを展示し、2つの久保一雄の世界を紹介します。



映画セットにて



映画「樋口一葉」のためのデッサン



立野清

後藤六郎



島村洋二郎

早世のアーティストたち展 III

2011年 同時開催

4月2日(土)

~5月22日(日)

梅野
記念
絵画館

www.umenokinen.com

信州の無医村に働く教師と、一人の女性の物語



久保一雄 美術監督作品/1951年 新東宝

「わかれ雲」上映会

4月23日(土)14時スタート

入館料のみでご鑑賞できます。

■389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時~17時 ■入館料:高校生以上 800円 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日。 ※4/29~5/5まで無休、5/6は休館。

予告

丸山晚霞と吉田博の青春のアルプス旅行を辿るスケッチツアー

- 9月1日(木)~2日(金) 1泊2日 講師同行
- 丸山晚霞記念館発着 新穂高地区宿泊予定
- 穂高岳、乗鞍岳を中心に巡ります。

本夏、日本山岳画協会創立会員の展覧会開催にちなみ、上記スケッチツアーを行う予定です。詳しくは追ってご案内いたします。

2011年度
常設展-1

四季を描いた風景展



初夏の高原

2011年

4月9日(土)

~5月29日(日)

会期中無休
Banka Museum Tomi City

丸山
晚霞
記念館

www.city.tomi.nagano.jp

■389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700 ■9時~17時 ■200円 ■梅野記念絵画館相互割引、両館で800円

農作業のお手伝いさんを募集します

高齢化や担い手不足等により、労力が不足している市内農家の作業をお手伝いしてくれる方を募集します。



- お手伝い時期 5月下旬～10月頃（主には6・7月）
- お手伝い時間 午前8時30分～午後5時（原則）
- 作業内容 巨峰：房切り、摘粒、袋掛け等
りんご：葉摘み、摘果、収穫等
その他

※労賃等の詳細につきましては、下記支援センターへお問い合わせください。

○申し込み締切日 4月20日(水)

●申し込み・問い合わせ先 東御市農業農村支援センター ☎64-5887

東御市文化会館開館20周年を祝して 「ふるさとの四季」を一緒に歌いませんか!!

東御市文化会館は本年、開館20周年を迎えることとなりました。これを祝って第8回東御市合唱祭に併せて、市民による大合唱の演奏会を企画しました。ふと口ずさむ懐かしいメロディ……そんな歌の数々を混声合唱で歌ってみませんか！

ぜひ、この機会にご参加ください。大勢の皆さまのご応募をお待ちしております。

- 開催日 11月23日(水・祝)
- 演奏曲目 混声合唱のための唱歌メドレー「ふるさとの四季」(源田俊一郎 編曲)
～故郷・朧月夜・夏は来ぬ・村祭・紅葉・冬景色 他5曲～
混声合唱の夜「日本抒情歌曲集」より
「椰子の実」「浜辺の歌」「箱根八里」(林光 編曲)
- 応募資格 中学生以上で東御市在住、またはお勤めの方
- 参加費 500円(楽譜をお持ちでない方は、別途楽譜代2,100円がかかります)
なお、参加費・楽譜代は発会式の時に受付にてお支払いください。
- 申し込み方法 下記の申し込み用紙に記入し、東御市中央公民館へお申し込みください。
- 申し込み期限 4月8日(金)

●申し込み・問い合わせ先
東御市文化協会事務局(東御市中央公民館内 生涯学習課生涯学習係) ☎64-5885

----- 切り取り線 -----

「ふるさとの四季」申し込み用紙

氏名			身長	cm
住所	〒		電話	
パート	ソプラノ・アルト テノール・バス (いずれかに○をしてください)	楽譜	ふるさとの四季 日本抒情歌曲集	要・不要 要・不要 (いずれかに○をしてください)

市役所の臨時職員を募集します (平成23年度 緊急雇用創出基金事業)

◎業務内容

- ▼業務名 仮事務所交通誘導・案内
- ▼業務内容 市役所仮設事務所周辺の駐車場の交通誘導・案内
- ▼募集人員 4名
- ▼勤務期間 平成23年5月2日(月)から平成23年11月1日(火)
- ▼勤務時間 午前9時から午後1時までの4時間
または午後1時から午後5時までの4時間
- ▼応募資格 普通自動車運転免許をお持ちで、通勤可能な方

◎応募方法

- ▼応募書類 1 東御市職員採用試験申込書（総務課行政管理係に直接ご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。）
2 ハローワーク上田（上田公共職業安定所）の紹介状
 - ▼募集期間 平成23年3月16日(水)～3月31日(木)
 - ▼採用試験 応募締め切り後に面接等を行い、採用を決定します。
- *雇用条件・勤務内容等については、下記へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 総務課 行政管理係 ☎64-5901

東御中央公園でハーブを育ててみませんか！ とうぶハーバリストサークル会員募集！！

私たちと一緒に楽しくハーブを育ててみませんか！

私たち「とうぶハーバリストサークル」は、たくさんの方にハーブに親しんでもらおうと、ラベンダーをはじめたくさんのハーブを「東御中央公園」で育て、クラフト作り、ハーブティー、お料理等に利用しています。

主な活動は月に2回程度（水曜日）、季節に合わせて下記のような活動を行っています。

- ・東御中央公園内ハーブ園のハーブの植込み、草取り、花摘みなどの管理（春～秋）
- ・勉強会の開催（視察研修会、栽培講習会等）
- ・中央公民館でクラフト作りなど（秋～冬）

私たちの活動に興味のある方は、下記まで是非ご連絡下さい。



●問い合わせ先 とうぶハーバリストサークル事務局（建設課 都市計画係内）
☎64-5914 Eメール：kensetsu@city.tomi.nagano.jp

脳の健康相談日

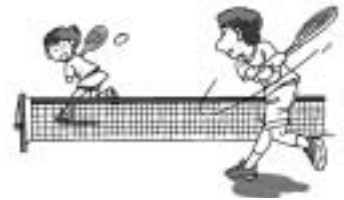
地域包括支援センターでは、脳の健康相談を実施しています。日々の生活も身体の健康も脳の力が大切です。ご自分の脳の健康度をチェックすることで、物忘れの程度が心配なものかどうか判別してみませんか？

- ◇日時 毎週水曜日 午前9時～午後3時
- ◇場所 総合福祉センター
- ◇要予約 1日5人まで

●予約・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎64-5000

平成23年度 スポーツ教室参加者募集

- ◎目的 市民のスポーツ技術の向上及び健康増進を図るとともに各競技の底辺拡大を図る。
- ◎内容 実施教室・期間等は下表のとおりです。【各教室定員になり次第締め切ります】
- ◎申し込み 中央公園第1体育館内 ☎62-2200まで、電話で申し込んでください。
【申込項目 - 教室名・区名・氏名・生年月日・年齢(学年)・性別・電話番号】
- ◎申込期間 4月1日(金)～12日(火)【土日を除く平日の午前9時～午後5時まで】
- ◎参加料 大人4,100円・子供3,100円【ただし保険料含む】
※参加料以外で、教室ごとに必要な費用を集める場合があります。
- ◎開講式 日時 4月17日(日)
・受付 午前8時20分から ・開講式 午前9時から
場所 東御中央公園第1体育館
- ◎開講式持ち物 参加料・上履き・筆記用具・メモ用紙
保護者同意書(小学生のみ)



	教室名	対象	期間および時間	回数	場所	定員	内容
1	陸上 (陸上競技全般)	小学4～6年生 中学・高校・一般	4月20日～10月5日 毎週水曜日 午後6時30分～8時	25	東御中央公園 芝生広場	40	陸上競技 種目一般
2	ソフトテニス (一般・中学生)	一般・中学生	4月23日～9月3日 毎週土曜日 午前6時～8時	20	東御中央公園 テニスコート	60	基礎から ゲーム
3	ソフトテニス (小学生)	小学5～6年生	4月23日～10月29日 毎週土曜日 午前6時～8時	25	〃	50	基礎から ゲーム
4	テニス (初心者)	一般	5月10日～7月12日 毎週火曜日 午後7時～9時	10	〃	20	基礎から ゲーム
5	テニス (初・中級者)	一般	5月10日～7月12日 毎週火曜日 午後7時～9時	10	〃	20	基礎から ゲーム
6	バドミントン	中学生 一般	4月20日～10月12日 毎週水曜日 午後7時30分～9時30分	25	東御中央公園 第2体育館	14 30	基礎から ゲーム
7	柔道 (東部会場)	小学1～6年生 中学・高校・一般	4月23日～10月29日 毎週土曜日 午後7時～9時	25	東御中央公園 武道館	50	基礎から 応用
8	柔道 (北御牧会場)	小学1～6年生 中学・高校・一般	4月24日～10月16日 毎週日曜日 午前10時～12時	25	北御牧体育館	15	基礎から 応用
9	剣道	小学1～6年生 中学生	4月20日～10月12日 毎週水曜日 午後7時～9時	25	東御中央公園 武道館	30	基礎から 応用
10	空手 (東部会場)	小学3年生以上	4月25日～10月17日 毎週月曜日 午後7時30分～8時30分	25	東御中央公園 武道館	25	基礎から 応用
11	空手 (北御牧会場)	幼児(年中)～一般	4月23日～10月22日 毎週土曜日 午後6時～8時	25	ふれあい 体育館研修室	25	基礎から 応用
12	弓道	中学1年～一般	5月14日～10月15日 毎週土曜日 午後7時30分～9時	20	東御中央公園 弓道場	30	基礎から 応用
13	ミニバスケット ボール	男子小学1～6年生 女子小学4～6年生	4月21日～10月6日 毎週木曜日 午後6時30分～8時	25	東御中央公園 第2体育館	各40	基礎から ゲーム
14	サッカー	小学1～6年生	4月21日～10月6日 毎週木曜日 午後7時～9時	25	東御中央公園 グラウンド	120	トレーニング とゲーム
15	ミニ卓球	小学1年生以上 中学生まで	4月23日～11月5日 毎週土曜日 午後6時30分～8時	25	東御中央公園 第2体育館	60	基礎から ゲーム
16	一般卓球	高校生～一般	4月23日～11月5日 毎週土曜日 午後8時～9時30分	25	東御中央公園 第2体育館	30	基礎から ゲーム
17	卓球 (北御牧会場)	制限なし	4月22日～10月7日 毎週金曜日 午後7時45分～9時45分	25	ふれあい体育館	20	基礎から ゲーム
18	バレーボール	小学1～6年生 中学・高校・一般	4月23日～10月29日 毎週土曜日 午後6時30分～9時30分	25	東御中央公園 第1体育館	100	基礎から ゲーム

	教室名	対象	期間および時間	回数	場所	定員	内容
19	ミニビーチボール	小学1～6年生	5月10日～11月1日 毎週火曜日 午後7時～8時30分	25	東御中央公園 第2体育館	50	基礎から ゲーム
20	女子ソフトボール	小学3～6年生 中学生	4月24日～10月16日 毎週日曜日 午前8時～10時	25	コトヒラ工業 グラウンド	20	基礎から ゲーム
21	社交ダンス	小学生～一般	4月21日～10月6日 毎週木曜日 午後7時～9時	25	武道館剣道場	20	基礎から 応用
22	はつらつスポーツ	中学生～一般	4月25日～10月17日 毎週月曜日 午後7時30分～9時30分	25	東御中央公園 第2体育館	40	ニュー スポーツ他
23	スキー・スノーボード	小学生～一般	詳細につきましては後日お知らせ 致します。	2	湯の丸スキー場	70 10	初心者から

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係（中央公園第1体育館内） ☎62-2200

平成23年度 東御市スポーツ少年団団員募集



スポーツ少年団では、スポーツをとし心や体を育てたり、仲間づくりを進める場として活動をしています。市内の各スポーツ少年団では、平成23年度の団員や指導者を募集しています。入団ご希望の方は下記代表者まで直接お申し込みください。 みんなでスポーツを楽しもう！

団体名	種目	対象者	練習日時	会場	代表者名	連絡先
祢津 スポーツ少年団	軟式 野球	小学1年～ 6年生	毎週日曜日 午前8時～正午	祢津小学校 グラウンド	篠原 博文	☎62-0956
田中 スポーツ少年団	軟式 野球	小学1年～ 6年生	毎週土・日曜日 午前7時30分～ 11時30分	田中小学校 グラウンド	関 守行	☎63-3600
和 スポーツ少年団	軟式 野球	小学1年～ 6年生	毎週日曜日 午前7時～12時	和小学校 グラウンド	依田 純也	☎75-2336
滋野 スポーツ少年団	軟式 野球	小学1年～ 6年生	毎週日曜日 午前7時～11時	滋野小学校 グラウンド	唐沢 滝男	☎64-7011
和剣道 スポーツ少年団	剣道	小学1年～ 中学生	毎週土曜日 午後6時～8時	和小学校体育館	西原 日文	☎62-2268
尚武館剣道 スポーツ少年団	剣道	小学1年～ 中学生	毎週木曜日 午後7時～9時	尚武館道場	北沢由紀男	☎63-2673
東御ドッジボール スポーツ少年団	ドッジ ボール	小学1年～ 6年生	毎週土曜日 午前9時～11時	小学校体育館 入団希望者と相談	村山 弘子	☎64-4936
北御牧少年野球 スポーツ少年団	軟式 野球	小学1年～ 6年生	毎週日曜日 午前8時～午後1時	北御牧グラウンド	小野沢浩頭	☎67-2655
北御牧少年剣道 スポーツ少年団	剣道	小学1年～ 中学生	毎週月曜日 午後7時～9時	ふれあい体育館 研修室	木次 清美	☎63-7382
北御牧NBB スポーツ少年団	バスケット ボール	小学2年～ 6年生	毎週金曜日 午後6時～8時	北御牧小学校 体育館	大塚 光博	☎67-3128

※各団とも男女の参加が可能です。

☆各団とも登録料・参加料の負担がありますので直接代表者におたずねください。

●問い合わせ先 東御市スポーツ少年団本部(第1体育館内) ☎62-2200

「新卒就職者激励会」開催のお知らせ

この春学校を卒業し、夢や希望をもって新たに就職、社会に第一歩を踏み出されるみなさんをお祝い、激励会を開催します。

☆日 時 4月6日(水) 午後1時30分～4時30分

☆会 場 上田市丸子文化会館(セレナホール)

☆対象者 平成23年3月に中学・高校・大学等を卒業し、上田地域(ハローワーク上田管内)の事業所へ就職した方及び事業所の引率者

☆主要内容 ・激励のことば

・記念講演

講師 蓼科高校ジャズクラブ顧問 齋藤研郎先生

・アトラクション

蓼科高校ジャズクラブ演奏

*出席される事業所については、3月25日(金)までに商工観光課へお申し込みください。

記念講演・アトラクションは、一般の皆様もご覧いただけます。大勢のご来場をお待ちしております。

*一般の方については、申し込みの必要はありません。

☆主 催 東御市・上田市・上田公共職業安定所・上田商工会議所・上田職業安定協会

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎67-1034 FAX67-3337

“花づくりをサポートします” とうみ花の種銀行

とうみ花の種銀行は、「花の種がほしい」「花を咲かせてみたい」「花いっぱいのもちにしたい」と思われた方に花の種を貸し出します。借りた方は、その種を蒔き、花を楽しんだ後に種を収穫し、借りた分の種+利子分の種を返却していただきます。そして、返却していただいた花の種は、次の貸出しに活用していく銀行です。

“とうみ花の種銀行”を活用し、一緒に花と緑があふれるまちづくりをしていきませんか!

また、とうみ花の種銀行では、皆さんからの花の種の提供を随時受け付けています。分けてもよい種をお持ちの方は寄付をお願いします。

□貸し出し方法等

- ①花の種を借りたい方は、最初の借りる時に、花の種の口座を開設して頂きます。
- ②種蒔きから種の収穫までに必要な作業(灌水、除草、施肥、種採種等)は、すべて口座開設者が責任を持って行ってください。
- ③必要に応じ、栽培状況の確認にお伺いする場合があります。

□貸し出している種(一部)

ジニア アサガオ マツバボタン ケイトウ コスモス など

●申請・問い合わせ先 建設課 都市計画係 ☎64-5914

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 63-5431
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

佐久市子ども未来館開館10周年記念春の特別企画展 「佐久からマンモスの化石が出たゾウ展」

佐久市内のトンネル工事現場から古型マンモスの化石が発見されました。これを機会に、春の特別展として長野県内から発見された4種のゾウ化石を一同に集めて展示します。

東御市のアケボノゾウ化石5点(レプリカ)も同時に出張されます。

大昔の日本列島に暮らしていた、ゾウ達の化石が学べる春休みの特別展をご覧ください。

- 日時／3月5日(土)～5月8日(日)
 午前9時30分～午後5時
 ※3月21日(祝)は無料開放
 (5月3日～5月5日は午後6時まで)
 休館日 毎週木曜日
 (ただし、3月24日、3月31日、5月5日は開館)
- 入館料／大人 個人500円 団体400円 (20人以上)
 子ども 個人250円 団体200円 (20人以上)
- 問い合わせ先／佐久市子ども未来館
 ☎0267-67-2001

河田OB写真展

野鳥と風景の写真、約50点を展示します。大勢の皆さん、どうぞお越しください。

- 会期／3月24日(木)～31日(木) ※入場無料
 午前9時～午後5時
 (ただし、最終日は午後3時まで)
- 会場／東御市文化会館(サンテラスホール) 展示室
- 問い合わせ先／☎62-3789(金井)

信州お手玉学校第7期生募集!!

- 開催日時／毎月第2土曜日
 午前10時～11時30分(全11回)
- 場所／東部人権啓発センター
- 内容／お手玉リーダーの養成
 地域の学校や福祉講座等で活用できる「お手玉コミュニケーション遊び」を指導できる人材を育成します。
- 講師／日本のお手玉の会 有段者3名
- 会費／年間 3,000円

- 募集人員／30名程度(ただし定員になり次第締め切り)
- 申し込み期限／3月29日(火)
- *開校式を4月9日(土)午前10時から東部人権啓発センターで行います。
- *申し込まれた方には、詳細な内容を追ってご連絡させていただきます。
- 申し込み・問い合わせ先／
 NPO法人信州未来広場 ☎64-2037

FC KID s more (キッズモア)

サッカークラブ生募集

小学校低学年のみなさん、土曜日の午前中にグラウンドで元気いっぱいサッカーボールを追いかけよう!お父さんコーチも頑張っています。

- 日時／4月16日(土)(予定)から毎週土曜日
 午前9時～11時(または午前10時～正午)
- 場所／おもに和小学校グラウンド、大田区休養村芝グラウンドなど
- 対象者／小学1年生から3年生の男女
- 費用／入会金1,000円 年会費3,000円(保険料込)
- 申し込み・問い合わせ先／☎62-0242(加藤)
 URL : <http://www.geocities.jp/fckidsmore/>

平成23年度

JICAボランティア春募集説明会のご案内

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、途上国の人たちとともに様々な課題に解決に取り組んでいるJICAボランティア(青年海外協力隊やシニア海外ボランティア等)を募集しています。

長野県内では、4月9日(土)から4月23日(土)の間、県内3会場(長野市2回、松本市1回)にて、JICAボランティアの「募集説明会&体験談」を行います。参加は無料ですのでお気軽にお越しください。

詳しくは、JICA駒ヶ根ホームページ(<http://www.jica.go.jp/komagane/index.html>)をご覧ください。

- 連絡・問い合わせ先／JICA駒ヶ根募集担当
 ☎0265-82-6151

ノルディックウォーキング in とうみ講習会

ノルディックウォーキングは、ウォーキング向けに開発されたポールを使い、誰でも簡単に覚えられる歩行運動として、フィンランド紹介された新しいウォーキングです。北欧生まれの新しいウォーキングを楽しみませんか。

- 日時／4月10日(日) 雨天中止
 受付：午前9時
 講習：午前9時30分～11時30分
- 集合場所／東御中央公園 石のアーチ前
- コース／園内トラックコース周回と、周りの林間コース 約3km(短距離も可)
- 参加費／無料



サンピアン上田 ピアノ工房

入会
 随時
 受付中!

音楽教室 生徒募集

- | | | |
|------------------|--------------------|----------------|
| 各
コ
ー
ス | ♪ 音楽遊びコース(1~2歳) | ♪ フルートコース |
| | ♪ アトリエランドコース(2~5歳) | ♪ 大人の一曲マスターコース |
| | ♪ ジュニアピアノコース | ♪ コーラスコース |
| | ♪ キッズドラムコース | |

サンピアン音楽教室では

- ♪ 楽しく音楽が身に付きます。
- ♪ 個々に合わせたスピードでレッスンできます。
- ♪ 夏休みには、ホールで記念の発表会に参加できます。
- ♪ ピアノコースは全国レベルのグレード試験を受ける事ができます。
- ♪ ピアノコースはコンクールに参加する事ができます。

お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアン上田ピアノ工房
 上田市常磐城5-1-14
 ☎0120-147748 mail ueda@sunpian.com
 TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉

- 持ち物/動きやすい服装、ウォーキング用靴、ノルディックウォーキング用ポール(無い方には無料で貸し出します)、飲み物、タオル等
- 講師/ノルディックながの常務理事本部長 宮本憲一氏
- 後援/東御市・一般財団法人身体教育医学研究所・信濃毎日新聞社
- 問い合わせ先/佐久平ノルディックウォーキング協会 東御支部 ☎・FAX64-1575

私立高等学校へ進学される皆さんに

「高等学校等就学支援金」が支給されます

長野県では、私立高等学校(専修学校の高等課程を含みます。)に通う皆さんの就学を支援するため、「高等学校等就学支援金」を平成22年度から支給しています。

一人当たりの支給金額は年額118,800円で、学校が代理受領し、授業料に充てられます。

なお支給金額は、保護者の市町村民税の課税状況により、最大2倍まで加算されます。

受給に当たっては、入学時に学校から申請書用紙が配られますので、必要事項を記入の上、学校が指定する期日までに提出してください。

*その他、学校が行っている授業料軽減制度もあります。

- 問い合わせ先/長野県庁情報公開・私学課私学係 ☎026-235-7058 FAX026-235-7370 電子メール shigaku@pref.nagano.lg.jp もしくは、進学される予定の学校まで

長野県最低賃金改正のお知らせ

長野県内の事業場で働くすべての労働者と、労働者を一人でも使用しているすべての使用者に適用される「長野県最低賃金」及び「特定(産業別)最低賃金」が改正されました。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
長野県最低賃金	693円	平成22年10月29日

☆長野県最低賃金は、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。

☆なお、下記の産業で働く労働者にはそれぞれの特定(産業別)最低賃金が適用されます。

特定(産業別)最低賃金	時間額	効力発生日
電子部品・電気機械器具・情報通信機械器具等製造業	783円	平成22年12月11日
はん用機械・自動車・同付属品等製造業	794円	平成22年11月27日
各秀商品小売業	751円	平成22年12月31日
印刷・製造業	746円	平成22年12月31日

- 問い合わせ先/長野労働局労働基準部賃金室 ☎026-223-0555 上田労働基準監督署 ☎22-0338

平成23年度

労働基準監督官採用試験のお知らせ

厚生労働省では、労働基準監督官を募集しています。

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいて、あらゆる事業場に立ち入り、授業主に法に定める基準を遵守させることにより、労働条件の確保・向上、労働者の安全や健康の確保を図り、また不幸にして労働災害にあわれた方に対する労災補償の業務を行うことを任務とする厚生労働省の専門職員です。

- 受験資格/
 - ・昭和57年4月2日から平成2年4月1日生まれの者
 - ・平成2年4月2日以降生まれの者で、次に掲げる者
 - ①大学を卒業した者及び平費24年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - ②人事院が①に掲げるものと同等の資格があると認める者
- 試験の程度/大学卒業程度
- 受付期間/4月1日(金)~4月14日(木)
- 試験日/第1次試験 6月12日(日)
第2次試験 7月20日(水)または21日(木)
- 問い合わせ先/長野労働局総務部総務課 ☎026-223-0550

国税専門官採用試験

- 受験資格/
 - ・昭和57年4月2日から平成2年4月1日生まれの者
 - ・平成2年4月2日以降生まれの者で、次に掲げる者
 - ①大学を卒業した者及び平成24年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - ②人事院が①に掲げるものと同等の資格があると認める者
- 試験の程度/大学卒業程度
- 受験申込期間/4月1日(金)~14日(木)
※4月14日までの通信日付印有効
- 試験日/第1次試験 6月12日(日)
第2次試験 7月19日(火)から26日(火)のいずれか1日
- 問い合わせ先/関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111(代表)

1・2級建設機械施工技術検定試験

- 対象/建設機械操作工に従事している者
- 学科試験日/6月19日(日)
- 受験手数料/1級・2級とも10,100円(1種別につき)
(実地試験は学科試験合格後、別途手数料が必要となります。)
- 申し込み期間/3月11日(金)~4月8日(金)
- 問い合わせ先/日本建設機械化協会試験部 ☎03-3433-6141 FAX03-3433-0401 ホームページ <http://www.jcmanet.or.jp/shiken/index.html>



生命共済 総合保障型

入院も 死亡も 保障も充実!!

営利を目的としない助けあいの制度

- ① 共済金を真っ先に
何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に!

掛金還元率...82% この部分をご加入者へ還元されます

長野県民共済

共済取組団体/長野県民共済生活協同組合
共済元金団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週日曜18:05~(約5分間)放送
口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 検索 www.nagano-kyosai.or.jp/
検索から <http://kyo-sai.jp/nagano/> 検索ボタン(のマーク)で

〈広告欄〉

狂犬病予防注射を必ず受けましょう!!

愛犬は責任をもって飼いましょう

「狂犬病予防法」により犬の飼い主は、登録（生涯1回）と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

登録してある飼い主の方には狂犬病予防注射申請ハガキを郵送しますので忘れずに実施場所にお持ちください。

新規登録される場合は、下記申請書に記入の上お持ちください。
なお会場が混み合いますので、つり銭のないようご協力をお願いします。



◇手数料(料金)

登録済の犬（注射のみ）…………… 3,220円
新規登録の犬（注射+登録料）…… 6,220円

★狂犬病とは

狂犬病は、犬だけでなく、人を含めた全てのほ乳類が感染し、狂犬病の動物に咬まれ、発症すると100%死亡する恐ろしい病気です。

★狂犬病予防注射の対象となる犬

生後91日以上すべての飼い犬

※室内犬や譲りうけた犬も対象です。登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により20万円以下の罰金に処せられることがあります。

★お願い

※犬の健康に異常がある場合や過去に予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で接種してください。予防注射接種当日に異常のある犬は、事前に申し出てください。

※集合注射が終わった後に飼い始めた、または死亡した場合には下記へご連絡ください。

※咬み付く癖のある犬には、必ず口輪をつけるようお願いします。

動物病院で狂犬病予防注射をするみなさんへ

アスギャード動物病院	八重原	67-3131
あらき動物病院	海善寺	63-5053
土屋動物病院	常田	62-1295
あきやま動物病院	上田市	26-6610
上田犬猫病院	上田市	22-1466
近藤動物病院	下丸子	41-1522
はせがわ獣医科病院	上田市	22-3360
ロゴス動物病院	上田市	27-6236
まるこ動物病院	長瀬	42-7630
さくら動物病院	小諸市	(0267) 26-5600
小諸動物病院	小諸市	(0267) 23-6644
うかい動物病院	小諸市	(0267) 24-8600

上記動物病院以外で狂犬病予防注射を実施した場合には、【狂犬病予防注射済証】を市役所へ必ず提出してください。

※病気等で注射を受けられない場合は、獣医師から【注射猶予証明書】を発行してもらい、証明書の提出をお願いします。

犬の登録、狂犬病予防注射済票交付 (狂犬病予防法第4・5条)申請書

東御市長

どちらかに○
(新規・継続)

フリガナ			
氏名			
自治会名	区		
住所	〒389-_____	東御市	番地
電話番号	— —		
犬の所在地	(住所と異なる場合)		
犬の種類	雑種・他()		
毛色	体格	小・中・大	
犬の性別	オス・メス		
犬の生年月日	平成・昭和	年	月 日
犬の名前			

鑑札登録番号	(飼育者の方は記入しないでください)
注射済票番号	(飼育者の方は記入しないでください)

■狂犬病予防注射実施日程表■

*交通・その他の事情により、実施時間に多少変動があるかもしれませんがご了承ください。

(東部地区)

実施月日	実施場所	実施時間
4月7日(木)	白鳥台公園	9:00~9:15
	海善寺公民館	9:20~9:40
	和コミュニティセンター	9:50~10:10
	市役所庁舎前	10:25~10:45
4月12日(火)	曾根公民館	9:00~9:15
	東深井公民館	9:25~9:40
	西海野公民館	10:00~10:15
	本海野白鳥神社	10:25~10:40
4月14日(木)	加沢公民館	9:00~9:15
	桜井公民館	9:30~9:50
	滋野コミュニティセンター (東駐車場)	10:00~10:20
	大石公民館	10:30~10:45
	乙女平公民館	10:55~11:15
4月19日(火)	新張公民館	9:00~9:20
	原口公民館	9:30~9:50
	聖公民館	10:00~10:15
	中屋敷公民館	10:30~10:45
4月21日(木)	柵津公民館	9:00~9:20
	出場公民館	9:30~9:45
	横堰公民館	9:55~10:10
	奈良原公民館	10:25~10:40
4月26日(火)	東上田公民館	9:00~9:20
	和コミュニティセンター	9:30~9:50
	田沢公民館	10:00~10:15
	中央公園武道館前	10:30~10:50
5月28日(土)	滋野コミュニティセンター (東駐車場)	9:00~9:20
	柵津公民館	9:35~9:55
	和コミュニティセンター	10:10~10:30
	市役所庁舎前	10:45~11:05

(北御牧地区)

実施月日	実施場所	実施時間
5月10日(火)	田楽平公民館	9:10~9:20
	上八重原公民館	9:25~9:45
	中八重原公民館	9:55~10:15
	山崎公民館	10:25~10:40
	北御牧郷土資料館前	10:50~11:10
5月12日(木)	白樺公民館	9:10~9:25
	下八重原公民館	9:35~9:55
	羽毛山コミュニティセンター	10:10~10:30
	山崎勝年さん宅前道路	10:40~10:55
5月17日(火)	北御牧庁舎前	11:15~11:35
	南部公民館	9:10~9:30
	婦人活動促進施設	9:35~9:55
	島川原公民館	10:10~10:30
	布下公民館	10:35~10:55
5月19日(木)	常満公民館	11:05~11:15
	切久保公民館	9:10~9:20
	八反田公民館	9:25~9:35
	本下之城公民館	9:40~9:50
	田之尻公民館	9:55~10:10
5月24日(火)	宮公民館	10:15~10:30
	生きがい交流センター	10:40~10:55
	北御牧郷土資料館前	9:10~9:30
5月24日(火)	婦人活動促進施設	9:50~10:10
	北御牧庁舎前	10:30~10:50

飼い主のマナー

- ★散歩は、引き綱をつけて十分制御できる人が行い、放し飼いはやめましょう。
- ★公共の場所、または他人の土地・建物などを汚物等で汚さないようにしましょう。
- ★飼育場所は、常に清潔にしましょう。



●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880

●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分 (3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)

場所/市保健センター

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
3月17日(木)	10か月児健診	平成22年5月生まれの人	4月19日(火)	3歳児健診	平成20年2月生まれの人
23日(水)	4か月児健診	平成22年11月生まれの人	20日(水)	10か月児健診	平成22年6月生まれの人
			21日(木)	2歳児歯科健診	平成21年2月生まれの人
			26日(火)	1歳6か月児健診	平成21年10月生まれの人
			27日(水)	4か月児健診	平成22年12月生まれの人

* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

●集団予防接種<保健センターで行います>(料金は無料)

・受付時間: 午後1時15分~1時30分

・持 ち 物: 母子手帳・予診票・体温計 (接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月~6カ月未満児	4/15(金)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3~6か月未満で受けなければなりません。
ポリオ 生後3カ月~7歳半まで	4/12(火) 4/22(金)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。

●個別予防接種 (料金は無料)

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項	
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破傷風)	初回 期間内に20日~56日までの 間隔で3回接種	通 年	・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられ ません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受 けてください。	
	追加 初回接種(3回目)の1年~ 1年6か月の間に1回接種			初回接種終了者
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種	通 年	・接種後27日間は他の予防接種は受け られません。 ◎第1期は1歳になったら早めに ◎第2期、第3期、第4期はの対象者は 3月31日までに忘れず受けましょう。 ※4月1日から対象者が、 第2期 平成17年4月2日~ 平成18年4月1日生 第3期 平成10年4月2日~ 平成11年4月1日生 第4期 平成5年4月2日~ 平成6年4月1日生	
	第2期 期間内に1回接種			生後1才から2才未満児 平成16年4月2日~ 平成17年4月1日生
	第3期 期間内に1回接種			平成9年4月2日~ 平成10年4月1日生
	第4期 期間内に1回接種			平成4年4月2日~ 平成5年4月1日生
日本脳炎	初回 6日~28日までの間隔で 2回接種	通 年	・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けら れません。 ・7歳半までに接種を受けてください。 ・4月1日以降対象者へ通知をします。	
	追加 初回接種のおおむね1年後 に1回接種			満3歳になったら 初回接種終了者
	2期 1回			9歳~13歳未満

●個別予防接種実施医療機関 (☐は日本脳炎は行っていません)

医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号	医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号
祢津診療所	東町	62-0273	せき内科クリニック	白鳥台	64-7171
長谷川耳鼻咽喉科	田中	62-2006	中島医院	大日向	67-2777
酒井医院	城ノ前	64-3170	東御記念 セントラルクリニック	県	62-1231
ささき医院	本海野	64-3711	東御市民病院	鞍掛	62-0050
ほしやま内科	常田	62-3115	東御市立 みまき温泉診療所	布下	61-6002
春原整形外科クリニック	常田	64-6200			

◎もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 4月8日(金)
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成22年8月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日(祝日除く)
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽にお出かけください。

4月19日(火)は栄養士による食事相談も行っています。

◎心の相談(予約制)

- ・と き 4月14日(木)午後
- ・と ころ 市保健センター
- ・内 容 精神科医師による相談

※ご希望の方は電話(64-8882)にて予約をしてください。

◎陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と き 4月11日(月)午前10時から
- ・と ころ 総合福祉センター 3階
- *家族が安心して話しができる場です。いつでもご参加ください。

◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 4月11日(月)午後1時30分から
- ・と ころ 中央公民館 2階和室
- *興味のある方はどなたでも参加できます。

◎断酒会

- ・と き 3月28日(月)、4月11日(月)
午後7時～9時
- ・と ころ 市中央公民館

○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

●子宮頸がん予防ワクチン接種

子宮頸がんワクチンの供給が全国的に不足しています。現在高校1年生相当年齢女子を対象にしていますが、H23年3月31日までに接種を受けられず、高校2年生相当年齢になった方が4月以降に接種を始めた場合も、当面は予防接種の補助対象になります。また、当分の間、初回接種の方より、2回目、3回目接種の方を優先しますのでご理解ご協力をお願いします。

●問い合わせ先：保健係 ☎64-8882

●「各種検診申込書」の提出にご協力をお願いします

「平成23年度 各種検診申込書」を、各区の保健補導員、あるいは郵送等で配布しています。

3月18日(金)までの提出にご協力をお願いします。

保健補導員に提出できない方は、申込書を折り込み封筒にして郵送してください。

●問い合わせ先：健康増進係 ☎64-8883

⊕ 日曜当番医 ⊕

●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。

●当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)

●急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

3月 20日 酒井医院 ☎64-3170 城ノ前

27日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍掛

4月 3日 せき内科クリニック ☎64-7171 白鳥台

10日 ささき医院 ☎64-3711 本海野

17日 柵津診療所 ☎62-0273 東町

24日 春原整形外科クリニック ☎64-6200 常田

休日歯科当番表

(診療時間は午前9時から午後3時まで)

3月 20日 西川歯科医院 ☎29-4343 上田市中央西

21日 いちかわ歯科医院 ☎37-1231 上田市本郷

27日 春原歯科クリニック ☎26-8148 上田市下塩尻

4月 3日 荻原歯科医院 ☎27-1888 上田市中央

10日 圓歯科医院 ☎27-8755 上田市中央西

17日 一之瀬歯科医院 ☎38-8117 上田市下之郷

24日 たかお歯科 ☎24-0018 上田市中之条

29日 桜井歯科医院 ☎25-3770 上田市福田

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421

東信地区交通災害共済

●共済期間 平成23年4月1日から平成24年3月31日

【速報】

最近、市内における交通事故が多発しています。悲惨な交通事故に備え、ご家族皆さんで加入しましょう！

平成22年度（平成23年1月末現在）

●加入者数 10,744名（34.0%）

●見舞金支払状況

38件 3,150,900円

（うち死亡事故1件）

●加入申込み手続き

加入を希望される方は、ご自宅に郵送されました加入申込書により、直接、金融機関で会費を納めてください。

平成23年3月31日までに加入申込みをいただきますと同年4月1日から1年間が共済期間になります。

なお、加入申込みが4月1日以降になりますと、共済期間は、会費納入日の翌日から平成24年3月31日までとなります。

記入方法等については、2月1日発行の市報お知らせ版に掲載しましたのでご覧ください。

ご不明な点は、下記のお問い合わせ先まで、お気軽にお問い合わせください。

自転車事故にも適用されます！

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

川西保健衛生施設組合から 北御牧地区の皆さんへ

4月1日より ライター・チャッカマン®の 分別方法および収集日が変わります！

今回法律の改正により、子どもが簡単に操作できない幼児対策を施したライターでないとなら販売できない規制が導入されます。

これに伴い、不要になった使い捨てライター等の大量廃棄が予想されますので、平成23年4月1日よりライター等の分別収集の方法を変更します。ルールに従って正しい廃棄にご協力をお願いします。

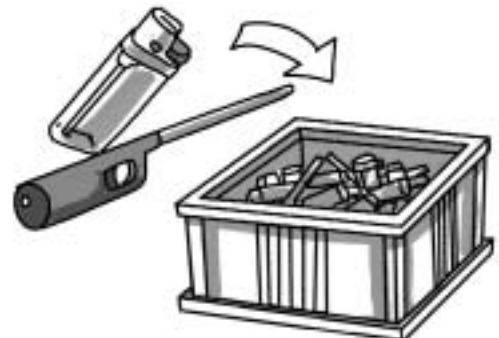
★ライター・チャッカマン®の分別方法

1. ガスを抜く
2. ライター・チャッカマン®のみ単独で
青色収集コンテナへ直接入れてください

★収 集 日

年2回：5月と11月の第3月曜日の有害ごみの日

- ・カレンダーで確認してください
- ・燃えないごみ川西指定袋(青色)には入れないでください



（青色収集コンテナ）

●問い合わせ先 総合支所 支所市民係（北御牧庁舎内） ☎67-3311

市内の冷蔵倉庫を探しています！

評価替年度に当たる平成24年度から非木造の冷蔵倉庫（保管温度が10℃以下に保たれる倉庫）の固定資産税・都市計画税について、評価額の計算方法が変更されます。これまで非木造の「冷蔵倉庫」については「一般の倉庫」と同じ扱いとされてきましたが、平成24年度からは、「一般の倉庫」に比べて家屋の評価額が早く減少する計算が適用されることになり、固定資産税・都市計画税の減少幅が大きくなる可能性があります。

そこで、非木造の冷蔵倉庫の所有状況を確認させていただきたいと思います。

市内に所有されている倉庫が非木造の冷蔵倉庫に該当すると思われる方は、お手数ですが、平成23年5月31日までに下記までご連絡ください。

* 「冷蔵倉庫」とは？

「冷蔵倉庫」とは非木造（鉄骨鉄筋コンクリート造、鉄筋コンクリート造、鉄骨造、軽量鉄骨造など）の「保管温度が10℃以下に保たれる倉庫」です。なお、非木造の倉庫内に単に冷蔵庫を設置しているような場合につきましては、このたびの改正による変更はございませんのでご連絡は不要です。

所有されている倉庫が冷蔵倉庫であるか
確認してみましょう。

非木造（鉄骨鉄筋コンクリート造・鉄筋コンクリート造
鉄骨造・軽量鉄骨造など）の倉庫を所有している。

はい



倉庫内は10℃以下に保つことができる

はい



倉庫そのものに冷蔵機能を備えている
（倉庫内に単に冷蔵庫を
設置しているものではない）

はい



現況調査をさせていただく必要がある可能性があります。
お手数ですが、資産税係までご連絡ください。

いいえ

いいえ

いいえ

このたびの改正による変更はございませんので、ご連絡は不要です。



●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎62-1111(代表)

3週間に1度

移動図書館車が巡回しています

- ・目の不自由な方にも読みやすい、大きな活字の本、絵本、紙芝居、図鑑、料理、健康に役立つ本など4,000冊を搭載して皆さまのお越しをお待ちしています。
- ・1人10冊3週間OK!
- ・しらかば号にない本は、予約を受け付けます。

初めての方でもその場でカードをお作りしますので、すぐに本を借りることができます。



1 コース	4/20(水)	午	東深井 公民館	曾根公民館	田沢公民館	サンライズ ホール	ダーチャ	
	5/18(水)							
	6/8(水)	前	9:50~ 10:00	10:10~ 10:20	10:30~ 10:40	10:50~ 11:20	11:25~ 11:45	
	6/29(水)							
	7/20(水)	午	東町公民館	西宮公民館	ハーモ ニック東部	和コミュニ ティーセンター	湯楽里館	睦集会場
	8/10(水)							
8/31(水)								
9/21(水)	後	1:30~ 1:40	1:50~ 2:05	2:15~ 2:45	2:55~ 3:05	3:15~ 3:25	3:35~ 4:00	

2 コース	4/6(水)	午	別府 安楽屋	聖 (糠地入口)	赤岩新田	赤岩公民館	滋野コミュニ ティーセンター	滋野駅前
	4/27(水)							
	5/25(水)	前	9:50~ 10:00	10:15~ 10:25	10:40~ 10:50	11:00~ 11:10	11:15~ 11:25	11:35~ 11:45
	6/15(水)							
	7/6(水)	午	奈良原 公民館	横堰公民館	金井公民館	王子平 公民館	ケアポ ート みまき	中央保育園
	7/27(水)							
8/17(水)								
9/7(水)	後	2:00~ 2:15	2:25~ 2:35	2:45~ 2:55	3:05~ 3:15	3:25~ 3:40	3:50~ 4:30	

3 コース	4/13(水)	午	下八重原 公民館	白樺公民館	芸術村 憩いの家	中八重原 公民館	上八重原 公民館		
	5/11(水)								
	6/1(水)	前	10:00~ 10:10	10:20~ 10:30	10:40~ 10:50	11:00~ 11:10	11:20~ 11:30		
	6/22(水)								
	7/13(水)	午	東御市役所 北御牧庁舎	切久保集落 センター	デイサービス センターあぜだ	御牧原南部 公民館	菖蒲沢団地	共同住宅 ふるさと	御牧原北部 公民館
	8/3(水)								
8/24(水)									
9/14(水)	後	1:35~ 1:45	1:55~ 2:10	2:20~ 2:35	2:45~ 2:55	3:05~ 3:20	3:30~ 3:40	3:50~ 4:00	



* ご利用状況により、半年ごとに巡回ステーションの見直しを行います。
* 水曜日が祝日の場合は翌日(木曜日)に巡回します。

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886 FAX62-1118



図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- 古事記・日本書紀のすべてがわかる本 (史上最強カラー図解) 多田 元・著
- 数学のおもちゃ箱 上・下 クリフォード・A. ピックオーバー・著
- 食べる菓の事典 増補改訂版 鈴木 昶・著
- 老いのシンプル節約術 一ひとり暮らしの上手なお金の使い方 安部 絢子・著
- ママの裏ワザ大満載! 園児がよろこぶおべんとう 辰巳出版・監
- ようこそオペラ! -ビギナーズ鑑賞ガイド- 加藤 浩子・著
- 子どものためのスポーツめし -強いからだを作る!- 新生 暁子・著
- 中国語会話厳選パターンフレーズ80 国際語学社編集部・編
- 女子芸人 神田 茜・著
- 漂砂のうたう 木内 昇・著
- 東京影同心 杉本 章子・著
- 川あかり 葉室 麟・著
- 羊に名前をつけてしまった少年 樋口 かおり・著
- ほどのよい快適生活術 -食べる、着る、住む- 岸本 葉子・著
- 発達障害の君を信じてる -自閉症児、小学生になる- 堀田 あけみ・著

▶ 児童書

- バムとケロのもりのこや 島田 ゆか・作
- ぼくがいちばん! ルーシー・カズンズ・作
- どうぶつどうしてどんどんどんと マイケル・フォアマン・作
- ちびくまくん、おにいちゃんになる エマ・チチェスター・クラーク・作
- あらうよバシャザブーン G. アレクサンドロバ・絵
- りんごがコロコロコロリンコ 三浦 太郎・作
- シルム-韓国のおすすめ- イ スンヒョン・絵
- ぼーるころころぼーん まつい のりこ・作
- てんとうむしのはじめてのレストラン さいとう のぶ・作
- ダレ・ダレ・ダレダ 高島 純・絵
- 真二つ -落語絵本- 鈴木 靖将・絵
- このよでいちばんはやいのは あべ 弘士・絵
- 魔界屋リリーシリーズ (愛蔵版) ①~⑩ 高山 栄子・作
- ラブ♡偏差値シリーズ (愛蔵版) ①~⑩ 斉藤 栄美・作
- 深く、暗く、冷たい場所 メアリー・D. ハーン・作

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル 3月18日~4月7日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者 (デジタル契約) の皆さんがご覧になれます。

3月18日 (金)	平成22年度 生涯学習市民大学講座<歴史講座> (2月5日開催)
19日 (土)	くるみ幼稚園「春のくるみ会」~前半~ (2月19日東御市文化会館)
20日 (日)	くるみ幼稚園「春のくるみ会」~後半~ (2月19日東御市文化会館)
21日 (月)	瞳輝いて保育の翼~3月生まれのお誕生会~
22日 (火)	東御市味のセミナー<講演会>「これがおらほの郷土料理」松本大学総合経営学部教授 佐藤博康さん 佐久市春日「職人館」館主 北沢正和さん (2月27日東御市総合福祉センター)
23日 (水)	<東御市からのお知らせ> 舞台が丘公共施設整備事業について
24日 (木)	東御市消防団音楽隊演奏会 第6回定期演奏会 (再)
25日 (金)	平成22年度 北御牧中学校 卒業証書授与式 (3月16日)
26日 (土)	平成22年度 東部中学校 卒業証書授与式 (3月16日)
27日 (日)	平成22年度 和小学校 卒業証書授与式 (3月17日)
28日 (月)	平成22年度 北御牧小学校 卒業証書授与式 (3月17日)

29日 (火)	平成22年度 田中小学校 卒業証書授与式 (3月17日)
30日 (水)	平成22年度 滋野小学校 卒業証書授与式 (3月17日)
31日 (木)	平成22年度 祢津小学校 卒業証書授与式 (3月17日)
4月1日 (金)	Weekly! ウィークリーとうみ ~東御市内の話題~
2日 (土)	東御市文化協会 第19回邦楽部発表会~前半~ (3月6日開催)
3日 (日)	東御市文化協会 第19回邦楽部発表会~後半~ (3月6日開催)
4日 (月)	<東御市内保育園・幼稚園 卒園記念番組> みんな元気に! もうすぐ1年生 (再) ~北御牧保育園~
5日 (火)	<東御市内保育園・幼稚園 卒園記念番組> みんな元気に! もうすぐ1年生 (再) ~田中保育園・祢津保育園~
6日 (水)	<東御市内保育園・幼稚園 卒園記念番組> みんな元気に! もうすぐ1年生 (再) ~滋野保育園・東保育園~
7日 (木)	<東御市内保育園・幼稚園 卒園記念番組> みんな元気に! もうすぐ1年生 (再) ~和保育園・西部保育園~

21:45~ 一週間まるごと! とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ(再放送)」を、お送りいたします。(3月19日~31日を除く)

番組	<毎週金曜日放送> Weekly! ウィークリーとうみ
本放送 19:30	7:00
再放送 (当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

ながの子育て家庭優待パスポートをお届けします

市では、平成23年4月1日から、ながの子育て家庭優待パスポート事業を実施します。

事業の内容は、18歳未満の子どもが1人以上いる世帯にパスポートカードを交付します。交付を受けた世帯では、協賛店でこのカードを提示すれば、割引等のサービスを受けられるという事業です。もちろん、東御市以外の協賛店舗でも利用できます。

パスポートのお届は、3月29日(火)から18歳未満の子どもが1人以上いる世帯の世帯主宛に郵送により行います。

詳しい内容は、パスポートお届の際に同封してありますチラシ、もしくは、長野県のながの子育て家庭優待パスポート事業公式サイト (<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kikaku/shoushika/passport/passtop.htm>) をご覧ください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎64-5814

子育てInformation

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からのお知らせ

☎64-5814

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

- 4月8日(金)・田中ぼけっとひろば
(田中コミュニティセンター)
- 4月11日(月)・ママ～ずのお話・絵本(午前10時30分から)
- 4月12日(火)・育児座談会(篠原助産師)(午前10時30分から)
- 4月14日(木)・おもちゃドクター
- 4月15日(金)・ママ～ずのリズムあそび(午前10時30分から)
- 4月20日(水)・滋野ぼけっとひろば
(滋野コミュニティセンター)
- 4月21日(木)・祢津ぼけっとひろば(祢津公民館)
- 4月26日(火)・和ぼけっとひろば
(和コミュニティセンター)
- 4月27日(水)・くまさんクラブ・すくすく相談

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からのお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

- 4月6日(水)・ふれあい広場
- 4月13日(水)・わんぱくピクス
- 4月19日(火)・0歳児のママ広場
- 4月22日(金)・描こう!作ろう!(深町講師)
- 4月28日(木)・おもちゃドクター
- 4月28日(木)・北御牧ぼけっとひろば(みまき未来館)

4月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

4月16日(土) 午前9時30分～11時30分

*新園舎見学・体験

(昼食希望の方は保育園までお申し込みください。)(昼食代のみ有料)

4月20日(水) 午前9時30分～11時

*石臼でのよもぎ餅つきにどうぞ。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

4月19日(火) 午前10時30分～11時30分

*ヤマハリトルコンサート

(楽しいコンサートを聞こう。)

4月の市立各保育園の園開放はありません。ご了承ください。



70歳以上の東御市国民健康保険加入者で一部負担割合1割の皆さんに新しい高齢受給者証をお届けします

国民健康保険に加入されている70歳から74歳までの方（高齢受給者証（緑色）が交付されている方）のうち、一部負担割合が1割の方については、平成23年4月からその割合が2割になる予定でしたが、国の見直しにより、引き上げせず、平成24年3月まで延長されることとなりました。

つきましては、下記の対象者の方へ4月1日までに新しい「高齢受給者証」を郵送でお届けします。

お手元に届きましたら内容をご確認いただき、記載内容等に誤りがありましたら下記の問い合わせ先までご連絡ください。

交付対象者

- 現在お持ちの「高齢者受給者証（緑色）」の一部負担金の割合の欄に「2割（平成23年3月31日までは1割）」と記載されている方

交付内容（新しく交付される「高齢者受給者証（緑色）」の内容）

- 「高齢者受給者証（緑色）」の一部負担金の割合の欄に「1割」と記載されます。

※「2割（平成23年3月31日までは1割）」と記載されている高齢受給者は、新しい高齢受給者証が届いたら、破棄するか、又は市役所へお返しいただくようお願いします。

遠隔地学生用保険証の切替え手続きをお忘れなく！

就学のため住所を東御市以外の市区町村へ移している方で、国民健康保険遠隔地用の保険証（保険証に^①と表示されている保険証）の交付を受けている方は、3月末で有効期限が満了します。忘れずに手続きをお願いします。

詳しい手続き方法等は、保険証送付時にお配りしてあります通知をご覧ください。下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎62-1111(代表)

水道修理当番店について

市では、市の指定工事業者66社と水道修理の当番店委託契約をします。

漏水、凍結などの水道の故障の際、お知り合いの指定工事業者がいない方や、緊急の修理が必要な時は修理当番店をご利用ください。

- ・各日の修理当番店は、東御市ホームページ、東御市生涯学習カレンダーに掲載してあります。
- ・修理依頼が多くあった場合、すぐに対応できない場合がございますのでご了承ください。
- ・出張費用が発生する場合がありますので、修理を依頼する際はご確認ください。

※佐久水道企業団、小諸市御牧原水道組合をご利用の皆さんはそれぞれの水道事業者にご相談ください。

●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884

長野県議会議員一般選挙

平成23年 4月10日(日)

長野県議会議員一般選挙が、4月10日(日)に行われます。地域の代表を選ぶ大切な選挙です。選挙公報などを通じて、候補者をよく知り、よく考えて大切な一票を投票しましょう。

《市内の投票所で投票できる方》

平成22年12月31日までに転入手続きをし、3か月以上引き続き東御市に住んでいる日本国民(選挙人名簿に登録されている方)で、4月11日(月)までに満20歳以上となる方。

※ 投票日までに県外へ転出した場合は、選挙人名簿に登録されていても投票できません。

《4月10日に投票に行かれない方は期日前投票・不在者投票をしましょう》

投票日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、期日前投票ができます。また、病院など施設に入院されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。病院・施設等にご確認ください。

【期日前投票所と期間及び時間】

- ・舞台が丘会館 2階大会議室……………4月2日(土)～4月9日(土)
午前8時30分から午後8時まで
 - ・北御牧庁舎
 - ・滋野コミュニティーセンター
 - ・祢津公民館
 - ・和コミュニティーセンター
- 4月7日(木)～4月9日(土)
午前10時から午後5時まで



《郵便などによる不在者投票について》

次の条件に該当する方は、自宅などで投票できる「郵便投票制度」が利用できます。事前に証明書の交付申請が必要ですので、早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。投票用紙の請求期限は、4月6日(水)です。

【郵便投票制度が利用できる方】

- ・身体障害者福祉手帳をお持ちで、次の障害の程度に該当する方
＜障害名・障害の程度＞
 - 両下肢、体幹、移動機能…1級または2級
 - 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸…1級または3級
 - 免疫、肝臓…1～3級
- ・戦傷病者手帳をお持ちで、次の障害の程度に該当する方
＜障害名・障害の程度＞
 - 両下肢・体幹…特別項症から第2項症まで
 - 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓…特別項症から第3項症まで
- ・介護保険法上の要介護者で、要介護状態区分が「要介護5」の方

●問い合わせ先 東御市選挙管理委員会 ☎62-1111(代表)

平成23年 4月10日(日)執行 長野県議会議員一般選挙 投票所一覧表



投票区	区(支区)名	投票所	投票所住所
1	加沢	加沢公民館	加沢1206-1
2	常田・城ノ前・新屋・伊勢原	東部中学校	常田300-2
3	田中・県・郷仕川原	田中コミュニティーセンター	田中98-2
4	本海野・白鳥台	海野宿ふれあいセンター	本海野1125-1
5	西海野	海野宿囲炉裏の家	本海野461-1
6	赤岩・片羽・中屋敷	滋野コミュニティーセンター	滋野乙2962
7	桜井・大石	滋野児童館	滋野乙507-7
8	原口・聖	原口公民館	滋野乙3967-5
9	乙女平・王子平・金井	東保育園	鞍掛728-1
10	湯の丸・奈良原	奈良原公民館 ※(投票は午後6時まで)	新張2544-2
11	新張(横堰に限る)、滝の沢	横堰公民館	新張690-1
12	別府・新張(横堰を除く)・鞍掛自治区・リードリーくらかけ自治区	新張公民館	新張1125
13	出場・東町・西宮・祢津南	祢津児童館	祢津917-4
14	姫子沢・東上田(姫子沢に限る)	姫子沢公民館 ※(投票は午後6時まで)	祢津2938-7
15	東上田(原、長峰及び姫子沢を除く)・寺坂	東上田研修センター	和7563-1
16	東上田(原及び長峰に限る)・田沢(タタラ堂に限る)・大川・栗林	和コミュニティーセンター	和2628
17	田沢(タタラ堂を除く)	田沢公民館	和5145
18	海善寺・日向が丘・海善寺北・睦	海善寺振興センター	海善寺834-2
19	曾根・東深井・西深井(注)	深井地区コミュニティーセンター	和715-3
20	西入・東入	西入公民館 ※(投票は午後6時まで)	和6710-2
21	上八重原・田楽平・中八重原	上八重原公民館	八重原321-1
22	山崎・下八重原西部・下八重原東部・芸術むら・白樺	下八重原公民館	八重原2914
23	切久保・八反田・大日向・光ヶ丘	北御牧総合支所	大日向337
24	本下之城・田之尻・畔田・宮	生きがい交流センター	下之城45-6
25	御牧原南部・御牧原北部・御牧台	婦人活動促進施設	御牧原1404-1
26	布下・常満・島川原	御牧の家	布下37
27	羽毛山・牧ヶ原	羽毛山コミュニティーセンター	羽毛山336-1

※投票時間は、午前7時から午後8時までです。ただし、「10 湯の丸・奈良原」「14 姫子沢・東上田(姫子沢に限る)」「20 西入・東入」は午前7時から午後6時までです。

(注)「19 曾根・東深井・西深井」の今回の投票所は「深井地区コミュニティーセンター」です。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と 固定資産課税台帳の閲覧



～縦覧帳簿の縦覧は4月1日から5月2日まで～

平成23年度の固定資産税の評価額を記載した土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿を4月1日(金)から5月2日(月)まで縦覧に供します。平成23年度の固定資産税課税台帳は、4月1日から年間を通じて閲覧することができます。

土地、家屋価格等縦覧帳簿の縦覧		固定資産課税台帳の閲覧
納税者が自己の土地又は家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較し、価格が適正であるかどうか確認できるようにするための制度です。		納税義務者や借地・借家人などが、所有する固定資産や関係する固定資産について、固定資産課税台帳を閲覧できる制度です。
4月1日(金)～5月2日(月) (土曜日、日曜日及び祝日を除く。)	期 間	通年(土曜日、日曜日、祝日及び12月29日から1月3日までの期間を除く。)
・税務課資産税係 ・総合支所地域振興係	場 所	・税務課資産税係 ・総合支所地域振興係
午前8時30分～午後5時	時 間	午前8時30分～午後5時
○土地価格等縦覧帳簿：所在・地番・地目・地積・価格等 ○家屋価格等縦覧帳簿：所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格等	縦覧または閲覧できる内容	固定資産課税台帳(土地・家屋・償却資産) {借地人・借家人の方は、固定資産課税台帳のうち、その対象資産について記載された部分のみの閲覧となります。}
○土地価格等縦覧帳簿：市内に所在する土地に対する固定資産税の納税者 ○家屋価格等縦覧帳簿：市内に所在する家屋に対する固定資産税の納税者 {土地又は家屋を所有していても、土地に対して又は家屋に対して固定資産税が課税されていない方は、それぞれの縦覧帳簿の縦覧はできません}	縦覧または閲覧できる方	○固定資産の所有者(納税義務者)または所有者と同居されている方 ○固定資産の共有者(連帯納税義務者) ○登記簿に記載されている方が死亡している場合はその相続人 ○固定資産税に係る納税管理人 ○借地人・借家人 ○所有者から委任を受けている者
○縦覧する方の印鑑(所有者が法人の場合は委任状) ○本人と確認できるもの(例えば運転免許証や保険証など)	持 ち 物	○閲覧する方の印鑑(所有者が法人の場合は委任状) ○所有者と同居されている方や納税管理人の場合は納税通知書や課税明細書 ○相続人の場合は戸籍謄本などの登記簿の所有者と関係がわかるもの ○代理人の場合は委任状等 ○借地人・借家人の場合は契約書等 ○本人と確認できるもの
無料	手 数 料	所有者1人につき300円(縦覧帳簿の縦覧期間中は無料)

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎62-1111(代表)
総合支所 地域振興係 ☎67-3311(代表)

お知らせ：平成23年度の固定資産税・都市計画税の第1期分の納期限は5月2日(月)です。

市からのお知らせ

体育施設の利用が
しやすくなります

4月から体育施設と中央公園は指定管理者の運営になります。

東御市体育施設と東御中央公園は、指定管理者制度の導入により平成23年4月1日から3年間、「特定非営利活動法人 東御市体育協会」が管理運営を行うことになりました。

体育施設の予約受付時間が拡充されます。

4月1日より、第一体育館での予約受付時間は次のとおりとなります。

- ・平日 午前8時から午後7時まで
- ・土曜日 午後8時から午後5時まで

※日曜日および祝日は予約受付していません。(当日利用の受付は行います)

※北御牧庁舎での受付時間は従来どおりです。

体育施設の利用時間が拡充されます。

4月1日より、従来休館となっていた月曜日の夜間(午後5時～10時、屋外施設は午後9時30分まで)が利用できるようになります。

その他

株信州東御市振興公社が管理している、御牧乃湯テニスコート・ゆうゆうアリーナ・芸術むら公園テニスコートについて、4月1日より第一体育館及び北御牧庁舎でも予約ができるようになります。

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係 ☎62-2200 FAX62-3417

海野マレットゴルフ場 4月1日(金)オープン



海野マレットゴルフ場 年会員を募集します

- 受付は3月23日(水)から中央公園第一体育館で受け付けます。
- 受付時間は平日の午前9時から午後5時までです。
- 年会費10,000円と顔写真1枚(縦3cm×横2.5cm)を添えてお申し込みください。

キ リ ト リ 線 ×

②3 海野マレットゴルフ場

入場料半額券

一枚につき一名様限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。

有効期限 平成23年度営業期間中に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合がございますので、予めご了承ください。)

②3 海野マレットゴルフ場

入場料半額券

一枚につき一名様限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。

有効期限 平成23年度営業期間中に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合がございますので、予めご了承ください。)



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成23年3月16日

市からのお知らせ (こちからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

4月1日から 『東御市上下水道料金センター』を 開設します！

上下水道料金のお支払や開閉栓の手続き・検針業務など、上下水道の窓口が平成23年4月1日より「上下水道料金センター」となり、民間会社へ委託されます。

《委託業者》

株式会社 ジェネッツ

《料金センターの所在地・連絡先》

東御市上下水道料金センター
東御市県281番地2 上下水道庁舎1階
電話：64-5883 FAX：62-0233

《料金センターの主な業務内容》

窓口業務、開栓・閉栓業務、検針業務、収納業務、給水停止業務など

《ちょっと質問で～す？》

Q1：料金センターになって特別な手続きは必要ですか？

A1：お客さまの手続きは必要ありません。

Q2：窓口の場所や電話番号などに変更はありますか？

A2：料金や開閉栓などの問い合わせ先の電話番号は従来そのまま変更はありません。
また、窓口の場所についても今までの料金窓口と同じ場所になります。

Q3：委託業者の方は、どんな服装をしていますか？

A3：社員の方、検針員の方も社名の入った制服を着用しています。また、身分証明書（受託業務従事者証）を携帯しています。

●問い合わせ先 上下水道課 業務係 ☎64-5883

完全地デジ化まであと4ヶ月！

昨今様々なかたちで告知されている通り、今年の7月24日までにアナログ放送が終了致します。7月間近になりますと、地デジの準備が間に合わない可能性がありますのでお早めに地デジの準備をお願い致します。

地デジに関してわからない事がありましたら、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 デジサポ長野 ☎026-233-5501