

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

木工家の家具展 3月1日(火)~3月13日(日)

芦田 貞晴
阿部 博紀
出光 晋
萩原 敬
小山 剛
佐々木 保



田島 栄次
谷 進一郎
日高 英夫
村上 富朗
保原 崇
横澤 孝明



文化会館展示室 入場無料

●3月5日(土)午後2時から
Gallery Talk 「家具を語る」

主催●東御市文化会館

~今年もやります! 出前出張企画 第2弾~

三遊亭鬼丸

10時00分/和 コミュニティーセンター
13時30分/滋野コミュニティーセンター

入場料500円・全席自由
(中学生以下無料)

3月20日(日)



<http://www1.ocn.ne.jp/~kinka/index.html>

※詳細は後日掲載いたします。

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

オットセイ 鉄まん丸(てつぼんまる)に像柱 木村直道



母子像 木彫に彩色 保田龍門



正徳孔子像 木彫 橋本平八



梅野記念絵画館コレクション

彫刻展

3月21日(月)まで



梅野記念絵画館
信州東御市
www.umenokinen.com

鉄くず募集にご協力ありがとうございました。
おかげさまでたくさんいただきました。現在、保管スペースが不足となりましたので一時中断しております。ご了承ください。
ワークショップは屋外作業のため、4月以降に開催します。

■389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時~17時 ■入館料:高校生以上 2,3月は600円 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日

表現さまざま 水彩はここまで描ける! みんなが習った水彩画、みんなの知らない水彩力



たくさんの情報をありがとうございます。引き続き情報をお待ちします。

年末12月24日に、信濃毎日新聞紙上に掲載された、丸山晚霞作品情報について、県内外より50件以上の提供をいただきました。市内からの情報をお待ちしております。

丸山晚霞はもちろん、内弟子・関晴風、さらに梅野記念絵画館所蔵の秀品を加えて展示しています。

一展示作品から

「潮来」 C・ワグマン・Jr.

作者については、横浜で貿易商を営んでいたということの他、詳細不明ですが、この作品は大変美しくまた貴重なものです。作者の父・ワグマンは、英国の新聞記者で、日本で水彩画を指導した人物として著名です。

3月21日まで
開催中
会期中無休

Banka Museum Tomi City
丸山
晚霞
記念館
信州東御市
www.city.tomi.nagano.jp

■389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700 ■9時~17時 ■200円 ■梅野記念絵画館相互割引、両館で600円

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

家庭菜園

「ふれあい市民農園」利用者募集

新鮮で、安全・安心な「野菜」を作ってみませんか…

ふれあい市民農園は各地区に設置され、8か所79区画で多くの方が思い思いの野菜を作っています。時には助け合いながら作る喜びと収穫する喜びを体感できます。

いろいろな野菜を作って食卓を飾りましょう。



次の市民農園では利用者を募集しています。

農園名	地区	農園のおおよその位置	募集区画数
滋野市民農園	滋野	福山通運様北側、高速道南側	3区画
加沢市民農園	田中	サン薬局様前から東に延びる農道150m	1区画
常田市民農園	田中	東部中学校 南下100m	1区画
金井市民農園	柵津	金井集落下 東保育園通り北へ50m	4区画

- 1区画約100㎡、利用料は1区画 3,000円/年
- 利用期間は平成23年12月末まで。(更新時は継続利用者を優先します。)
- 栽培方法は春・秋専門指導員が講習指導します。

●申し込み・問い合わせ先 東御市農業農村支援センター ☎64-5887

おらほの地域の防災力を、おらほの地域で高めよう!! 平成22年度 災害ボランティアサポーター 養成講座開催のお知らせ

社会福祉協議会では、災害発生時に設置するボランティアセンターにご協力いただくボランティアの養成講座を開催します。今回は、災害時、被災者が避難・生活する「避難所」の運営を模擬体験ゲームで学びます。

- ★テーマ 「地域の防災力をアップしよう！」
- ★日時 3月12日(土) 午前10時～正午
- ★場所 総合福祉センター3階 講堂
- ★内容 「避難所運営ゲームHUG (ハグ)」等を使って避難所運営を学ぶ
- ★講師 長野県危機管理防災課 防災指導員
- ★対象者 一般市民、災害時のボランティア活動に関心のある方
- ★定員 60名
- ★参加費 無料
- ★申込締切り 3月4日(金)

- 参加型講座です。
- 意見を出したり、話し合いながら学びます。



●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455 FAX64-5695

市営住宅入居者募集

●一般募集

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
日向が丘団地	2KB	S39	海善寺854-90	1	4,400円～8,600円

●優先枠募集 生活保護・母子・身体障害者等の世帯の方

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
日向が丘団地	2KB	S39	海善寺854-90	1	4,400円～8,600円

* 1 構造規模の表示 算用数字：室数、K：食事室、B：浴室（風呂釜・浴槽なし）

* 2 日向が丘団地の家賃月額が入居者の収入により異なります。

入居のための条件	現在、市内に住所または勤務場所を有する者。 同居親族がある者。 住宅に困窮していることが明らかな者。 市税を滞納していない者。 入居予定者・同居予定者が暴力団員でない者
収入基準 (控除後の月額)	政令で定める収入基準に適合している者（下記参照） 一般世帯：158,000円以下。 高齢者・障害者等の世帯：214,000円以下。

※控除後の月額とは、所得額から同居親族1人38万円・老人(70歳以上)1人10万円・16～22歳1人25万円等を控除し、12で割った額

入居の申し込み受付期間及び抽選日

受付期間 平成23年2月23日(水)～3月2日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日は除く)

抽選日 平成23年3月11日(金) 午前10時から 勤労者会館2階大会議室(市役所西側)

入居申し込みは、市役所にある所定の申込書に次の書類を添付し、定められた募集期間内に市役所建設課住宅係へ直接お申し込みください。

入居申込に必要な書類

- ・入居申込書（市役所備え付けのもの）※東御市HPからダウンロードできます。
- ・入居予定者の住民票の写し（家族全員のもの）
- ・所得証明書（15歳以上全員）
- ・納税証明書（完納証明書）
- ・その他入居者の状況に応じて市が指定する書類（身体障害者手帳の写しなど）

注意事項

入居を許可するにあたっては、二名の連帯保証人の連署する入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書等の市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。

入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。

連帯保証人の条件

- ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。 ・市税等の滞納がないこと。
- ・市内に居住していること。 ・未成年でないこと。
- ・連帯保証人のうち一人は、入居者の3親等以内の親族とすること。
- ・成年被後見人または被保佐人でないこと。

●受付場所・問い合わせ先 建設課 住宅係(庁舎別館2階) ☎64-5882 FAX64-5881

東御市事業所見学会を開催します

東御市工業振興会では、平成24年3月大学・短大・専門学校の卒業予定者を対象に市内の事業所見学会を開催します。大勢のご参加をお待ちしています。

- ▼開催日 2月25日(金)
- ▼集合場所 東御市役所玄関前へ午前8時40分までにお集りください。
バス出発時刻は、午前8時50分です。
- ▼見学場所 コトヒラ工業(株) 午前9時～10時15分
(株)ミマキエンジニアリング 午前10時30分～11時45分
- ▼申込方法 氏名、学校名、連絡先の住所、電話番号を連絡してください。
- ▼申込締切 2月22日(火)
- ▼その他
 - ・参加費は無料です。
 - ・事業所見学会は、市のバスでご案内します。
 - ・申し込み順で35名までとさせていただきます。

●申し込み・問い合わせ先

東御市工業振興会 事務局(北御牧庁舎 商工観光課内) ☎67-1034 FAX67-3337

市の臨時職員を募集します

平成23年4月からご勤務いただく、臨時職員(図書館司書・保育士)を募集します。

★募集職種等

- (1) 図書館司書
 - ・募集人員 若干名
 - ・勤務時間等 土日含む週5日勤務で、1日8時間
 - ・勤務場所 東御市立図書館
 - ・応募資格等 図書館司書資格を有し、PC操作や接客のできる方で通勤可能な方
- (2) 保育士
 - ・募集人員 5～6名(予定)
 - ・勤務時間等 勤務場所により変わります。
 - ・勤務場所 市立保育園、児童館、子育て支援センター
 - ・応募資格等 保育士の資格を有し、通勤可能な方

★勤務条件等

- ・賃金 職種により異なります。
 - ・任用期間 6か月以内(必要に応じ、更新あり)
 - ・社会保険等 健康保険・厚生年金保険、雇用保険加入
- *詳細な条件等は職種等により異なりますのでお問い合わせください。

★応募方法

- ・応募書類 非常勤職員等登録申請書、履歴書、資格が確認できる免状等の写し
 - *書類は、市のホームページ(<http://www.city.tomi.nagano.jp/>)からダウンロードしていただくか、総務課総務係に直接ご請求下さい。
- ・募集期限 2月28日(月)まで(当日必着)
- ・応募先 総務課総務係

★採用試験

応募締め切り後、書類選考の上、面接を行い採用を決定します。

●問い合わせ先【詳細は、職種により、担当部署へお問い合わせください。】

東御市市立図書館 ☎64-5886
子育て支援課保育係 ☎64-5903
子育て支援センター ☎64-5814

読みやすい、親しみやすい広報誌を――

平成23年度『市報とうみモニター』を募集します

- 募集対象 市内在住または市内に勤務・通学する20歳以上の方
- 定員 16名
- 内容 毎月発行された市報、お知らせ版に関するアンケートに答えていただくほか、モニター会議（年2回を予定）に出席いただきます。*薄謝あり
 - 掲載記事に対する意見、要望
 - 取り上げてほしい記事
 - 身近な情報など
- 応募方法 3月30日(水)までに電話、FAX又は電子メールで下記までご連絡ください。

●応募・問い合わせ先 企画課 秘書広報係 ☎64-5806 FAX63-5431
Eメール：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

郷土の医療を支える 医学生等の奨学生を募集します

市では、東御市民病院等*の医師の確保を図るため、将来医師として東御市民病院等に従事しようとする医学部の学生・臨床研修医に対し、修学等に必要な資金を貸し付けします。貸し付けを希望される方は、ご応募ください。

(※東御市民病院等…東御市民病院もしくは東御市立みまき温泉診療所または、市長の指定する医療機関)

【募集の内容】

- 申請書受付期間 平成23年4月1日(金)～4月20日(水)
応募締め切り後に面接等の審査を行い、貸付者を決定します。
- 貸付対象者
将来、医師として東御市民病院等に従事する意欲のある医学生、または臨床研修医
 - ・本人または保護者が東御市民であること。
 - ・連帯保証人が2名必要です。
- 貸付人員 医学生・臨床研修医 1名
- 貸付金額 月額20万円を限度とする。ただし、臨床研修医の場合は所得制限があります。
- 貸付期間 医 学 生 6年
臨床研修医 2年
- 条 件 臨床研修終了後5年以内に、医師として東御市民病院等の業務に従事すること。
- 貸付金の返還猶予期間
 - ・臨床研修を受けているとき。臨床研修終了から5年を経過するまでの期間。
 - ・東御市民病院等に従事しているとき。
- 貸付金の返還免除
 - ・東御市民病院等に、奨学金の貸付期間と同じ期間、医師として従事したときは、奨学金の返還を全額免除します。
 - ・東御市民病院等で免除のため勤務期間中に死亡または他病院へ転勤したときは、従事した期間の返済額を免除します。
- その他
 - ・貸し付けの取り消しや、貸し付けの目的が達成されなかったときは、貸付金の全額に年5%の利息を加算した額の返還が必要となります。

●応募・問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882 FAX64-8880

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 63-5431
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

県営住宅入居者募集

上田市、東御市にある県営住宅入居者の募集を下記のとおり行います。

- 募集期間／2月23日(水)～3月4日(金)
午前9時～午後5時
(募集期間内の土曜、日曜日でも受付します)
- 受付場所／長野県住宅供給公社 上田管理センター
(上田市材木町1-2-6 長野県上田合同庁舎南棟内)
- その他／募集の詳細については2月中旬に長野県住宅供給公社へ直接または、長野県のホームページでご確認ください。
- 受付・問い合わせ先／
長野県住宅供給公社 上田管理センター
☎29-7010 FAX29-7013

「女性のための、暮らしの中の悩みごと相談所」開設について

上田人権擁護委員協議会では、長野地方法務局上田支局との共催により、「女性のための、暮らしの中の悩みごと相談所」を以下のとおり開設いたします。

当日は女性の人権擁護委員が相談を受けます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- 日時／・2月24日(木) 午後1時～4時
・3月10日(木) 午後1時～4時
- 場所／上田情報ライブラリー セミナールーム
(上田市天神1-8-1 J R上田駅前ビル「パレオ」内)
- 問い合わせ先／
上田人権擁護委員協議会 (長野地方法務局上田支局内)
☎23-2001

地方独立行政法人長野県立病院機構 看護師・助産師募集

- 採用予定日／平成23年4月1日(4月1日以外をご希望の方はご相談ください)
- 受験資格／次のいずれの条件も満たす方

- ①昭和27年4月2日以降に生まれた方
- ②看護師免許または助産師免許を有する方
(今春までに取得見込みの方を含む)

- 試験日／3月12日(土)
- 試験会場／長野県庁
- 申込締切／2月25日(金)
◇詳細はホームページでご覧になれます。
<http://www.pref-nagano-hosp.jp/>
- 問い合わせ先／機構本部事務局職員課
☎0120-173-314

自然を楽しむ有機栽培菜園講座

有機農法により安全でおいしい野菜を作ってみませんか。下記の要領で5回の講座を開きます。この講座では皆さんが楽しく取り組み、成果を挙げていただくための知識と技術が学べます。

また、生ごみ堆肥のことやプランターでの栽培も学びます。関心がおありの方はこの機会にご参加ください。

- 開催日時と内容／
(時間はいずれも午前9時～正午)
 - ・3月20日(日) 農の意義 栽培の年間計画と諸準備等
 - ・4月17日(日) 土性の検査 土づくりから畝立てまで等
 - ・5月15日(日) 種子、播種・苗植え、その後の手入れ
 - ・6月19日(日) 病害虫対策、共栄作物、輪作、連作
 - ・7月17日(日) たい肥や肥料の作り方、土壌養分検査
- 会場／東御市中央公民館(予定)
- 講師／(財)自然農法国際研究開発センター
関東地区普及所長 大沢 加寿美氏
他 自然農法菜園アドバイザー
- 募集人員／30名
- 受講料／2,500円(テキスト代含む)
- 申し込み期限／2月28日(月)
- 主催／東部EM研究会
- 申し込み・問い合わせ先／東御市クリーンセンター
☎63-6814

地方独立行政法人長野県立病院機構 看護学生修学資金貸与希望者募集

当機構では、看護師または助産師を目指している方に修学資金を貸与し、学校生活をサポートします。

県立病院に一定期間勤務した場合は、返還免除となります。あなたの夢の実現のため、ぜひご利用してください。

- 募集期限／3月4日(金)
- 貸与額／月額5万円または月額8万円
- 貸与期間／養成学校の正規の在学期間内
- 詳細はホームページをご覧ください。
<http://www.pref-nagano-hosp.jp/>



お預かりした掛金は大切に使っています

① 共済金を
真っ先に

何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは
抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

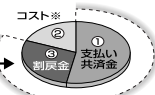
③ 剰余金は
割り戻し

剰余金は剰戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成21年度も、掛金の8割強が共済金と剰戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況
(平成21年度/すべての共済事業の合計)
※(異常危険準備金・事業費など)

掛金還元率…82%
この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元金団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてなるほど!」毎週日曜日18:05-18:55(約55分間)放送

口座振替預金金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については全金融機関から「おねがいカード」でも設定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索 www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトの/ホームページ



〈広告欄〉

⑥ お知らせ版 (2011.2.16)

- 申し込み・問い合わせ先／
機構本部事務局職員課 ☎0120-173-314

長野技術専門学校一般公開

- 日時／3月5日(土) 午前10時～午後2時
- 場所／長野県技術専門学校(長野市篠ノ井布施五明755-2)
- 内容／《作品展示》各訓練科の実習課題作品の展示
《実演・体験》マシニングセンタによる
キャラコースタ作成 他
《その他》花・軽食等の販売、休憩コーナー
- 問い合わせ先／長野県長野技術専門学校
☎026-292-2341 FAX026-292-2342

上田創造館が臨時休館します

- 3月7日(月)、全館定期清掃のため臨時休館とさせていただきます。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。
- 問い合わせ先／上田創造館 ☎23-1111

川西保健衛生施設組合臨時職員募集

当施設組合は、佐久市・東御市・立科町で組織する一部事務組合で、清掃センター・最終処分場・し尿汚泥処理場を持ち、地域住民のライフラインの一役を担っています。

- 業務内容／ごみ処理・粗大ごみ処理・し尿処理・汚泥処理業務
- 勤務開始日／平成23年4月1日から
- 就業時間／月曜日から金曜日
午前8時30分～午後5時15分
- 賃金形態／日給月給制 日額7,000円(賞与あり)
- 必要な免許資格／車両系建設機械運転免許 希望
大型特殊運転免許 希望
- 募集期限／3月10日(木)(郵送の場合、当日必着)
- その他／志望動機について、400字以内にまとめた文章を履歴書と一緒に提出してください。
応募締め切り後、面接を行い採用を決定します。
- 応募・問い合わせ先／

川西保健衛生施設組合
〒389-0405 東御市下之城1400-2
☎67-2110 FAX67-2085

介護予防セミナーのお知らせ

市では介護予防を目的に、各地区公民館で介護予防セミナーを開催しています。みなさま、お誘い合わせのうえお越し下さい。

日	時	場 所
2月23日(水)	午後1時30分から	滋野コミュニティーセンター
3月2日(水)	午後1時30分から	祢津公民館
3月16日(水)	午後1時30分から	和コミュニティーセンター
3月30日(水)	午後1時30分から	北御牧公民館

《日程とテーマ》

午後1時30分から

「高齢者に多い病気～高血圧・高脂血症など～」

講師 東御市民病院 内科医長 田中 徹先生


午後2時30分から

「くすりの飲み方」

講師 東御市民病院 中山 孝子薬局長



- 問い合わせ先 東御市地域包括支援センター ☎64-5000



サンピアン上田 ピアノ工房

音楽教室 生徒募集

入会
随時
受付中!

サンピアン音楽教室では

- ♪楽しく音楽が身に付きます。
- ♪個々に合せたスピードでレッスンできます。
- ♪夏休みには、ホールで記念の発表会に参加できます。
- ♪ピアノコースは全国レベルのグレード試験を受ける事ができます。
- ♪ピアノコースはコンクールに参加する事ができます。

お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店

サンピアン上田ピアノ工房

上田市常磐城5-1-14
☎0120-147748 mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748

各コース

- ♪音楽遊びコース(1~2歳)
- ♪アトリエランドコース(2~5歳)
- ♪ジュニアピアノコース
- ♪キッズドラムコース

- ♪フルートコース
- ♪大人の一曲マスターコース
- ♪コーラスコース

〈広告欄〉

保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880

●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分 (3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)

場所/市保健センター

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
2月15日(火)	3歳児健診	平成19年12月生まれの人	3月11日(金)	2歳児歯科健診	平成21年1月生まれの人
16日(水)	10か月児健診	平成22年4月生まれの人	15日(火)	3歳児健診	平成20年1月生まれの人
17日(木)	2歳児歯科健診	平成20年12月生まれの人	16日(水)	1歳6か月児健診	平成21年9月生まれの人
23日(水)	1歳6か月児健診	平成21年8月生まれの人	17日(木)	10か月児健診	平成22年5月生まれの人
24日(木)	4か月児健診	平成22年10月生まれの人	23日(水)	4か月児健診	平成22年11月生まれの人

* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

●集団予防接種<保健センターで行います>(料金は無料)

・受付時間: 午後1時15分~1時30分

・持 ち 物: 母子手帳・予診票・体温計 (接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月~6カ月未満児	3/8(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3~6か月未満で受けなければなりません。

●個別予防接種 (料金は無料)

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破傷風)	初回 期間内に20日~56日までの 間隔で3回接種 追加 初回接種(3回目)の1年~ 1年6か月の間に1回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> ・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 第2期 期間内に1回接種 第3期 期間内に1回接種 第4期 期間内に1回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ◎第1期は1歳になったら早めに ◎第2期、第3期、第4期はできるだけ早く接種を済ませましょう。
日本脳炎	初回 6日~28日までの間隔で 2回接種 追加 初回接種のおおむね1年後 に1回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> ・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・満3歳~7歳半が定期対象ですが、左記対象者を優先接種しています。

●インフルエンザ予防接種 (接種期間 3月末日まで)

1) ①対象者: 1歳以上の市民 ②接種回数: 13歳未満は2回。13歳以上は1回。

2) 接種料金: 1回接種上限3,600円。65歳以上の方は、自己負担1,000円。ただし無料券が届いている方は、下記の医療機関にて3月20日までに接種してください。

3) 接種方法: ①接種希望の方は、医療機関に予約する。

②持ち物 (健康保険証、接種料金、65歳以上の方は予診票) を持参し接種を受ける。

●個別予防接種実施医療機関 (☐は日本脳炎は行っていません)

医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号	医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号
祢津診療所	東町	62-0273	せき内科クリニック	白鳥台	64-7171
長谷川耳鼻咽喉科	田中	62-2006	中島医院	大日向	67-2777
酒井医院	城ノ前	64-3170	東御記念 セントラルクリニック	県	62-1231
ささき医院	本海野	64-3711	東御市民病院	鞍掛	62-0050
ほしやま内科	常田	62-3115	東御市立 みまき温泉診療所	布下	61-6002
春原整形外科クリニック	常田	64-6200			

◎もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 3月10日(木)
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成22年7月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。



◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日(祝日除く)
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽におでかけください。

3月15日(火)は栄養士による食事相談も行っています。

◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 3月4日(金) 午前10時から
- ・と ころ 市保健センター

◎メタボリック相談

- ・と き 毎週火・水・木曜日(祝祭日を除く)
午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内健康増進係
- ・相談ダイヤル ☎64-8883

◎精神障害者デイケア

- ・と き 3月16日(水)
午前9時30分～11時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・内 容 調理

◎断酒会

- ・と き 2月28日(月)、3月14日(月)、
3月28日(月)
午後7時～9時

・と ころ 市中央公民館

○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

◎陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と き 3月14日(月)
午前10時から
- ・と ころ 総合福祉センター 2階
*関心のある方はどなたでも参加できます。
ぜひお出かけください。

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

- 2月 20日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布下
27日 中島医院 ☎67-2777 大日向
- 3月 6日 東御記念セントラルクリニック ☎62-1231 県
13日 ほしやま内科 ☎62-3115 常田
20日 酒井医院 ☎64-3170 城ノ前
27日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍掛

休日歯科当番表

(診療時間は午前9時から午後3時まで)

- 2月 20日 小林歯科医院 ☎64-1182 東御市常田
27日 下村歯科医院 ☎85-2114 上田市武石沖
- 3月 6日 滝澤歯科医院 ☎35-0035 上田市大屋
13日 宮原歯科医院 ☎49-2112 青木村田沢
20日 西川歯科医院 ☎29-4343 上田市中央西
21日 いちかわ歯科医院 ☎37-1231 上田市本郷
27日 春原歯科クリニック ☎26-8148 上田市下塩尻

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421



のびのびっこひろば (3月)

時間はいつでも午前10時からです。
詳細はすくすくひろば(64-5814)へお問い合わせください。

滋野のびのびっこひろば

3月8日(火)・お別れ会 滋野コミュニティーセンター
《(持ち物 お皿・フォーク・スプーン・
マグカップ(それぞれ親子の分))》

和のびのびっこひろば

3月15日(火)・お別れ会 和コミュニティーセンター

3月の園開放のお知らせ

3月の市内幼稚園、各保育園の園開放はありません。ご了承ください。

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいつでも午前10時～11時30分です。

3月2日(水)・ふれあい広場(上田いずみ講師)

3月9日(水)・わんぱくピクス

(身体教育医学研究所講師)

3月15日(火)・0歳児のママ広場(食育の話)

3月16日(水)・いちご教室(子育て講演会-山内先生)

3月24日(木)・おもちゃドクター

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-5814

時間はいつでも午前10時～11時30分です。

3月3日(木)・さくらんぼクラブ

(誕生日希望ママは予約してください)

3月8日(火)・育児座談会(篠原助産師)(午前10時30分から)

3月14日(月)・ママ～ずのお話・絵本(午前10時30分から)

3月15日(火)・すくすく相談日(子育て支援センター)

(午後1時～3時)

3月17日(木)・おもちゃドクター

3月18日(金)・描こう!作ろう!(深町講師)

3月23日(水)・くまさんクラブ(芹沢相談員-1年間のまとめ)



東部子育て支援センターの移転 および休館日のお知らせ

舞台が丘整備計画に伴い、現在中央公民館1階にあります「東部子育て支援センター」が旧商工会館1階に移転します。

移転にあたり、作業期間および休館日を設けます。利用者みなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■移転作業日 2月28日(月)～3月4日(金)

■休館日 3月5日(土)

移転作業日については、ご利用できますが、利用スペースが狭くなります。休館日は北御牧支援センターでのご利用をお願いします。

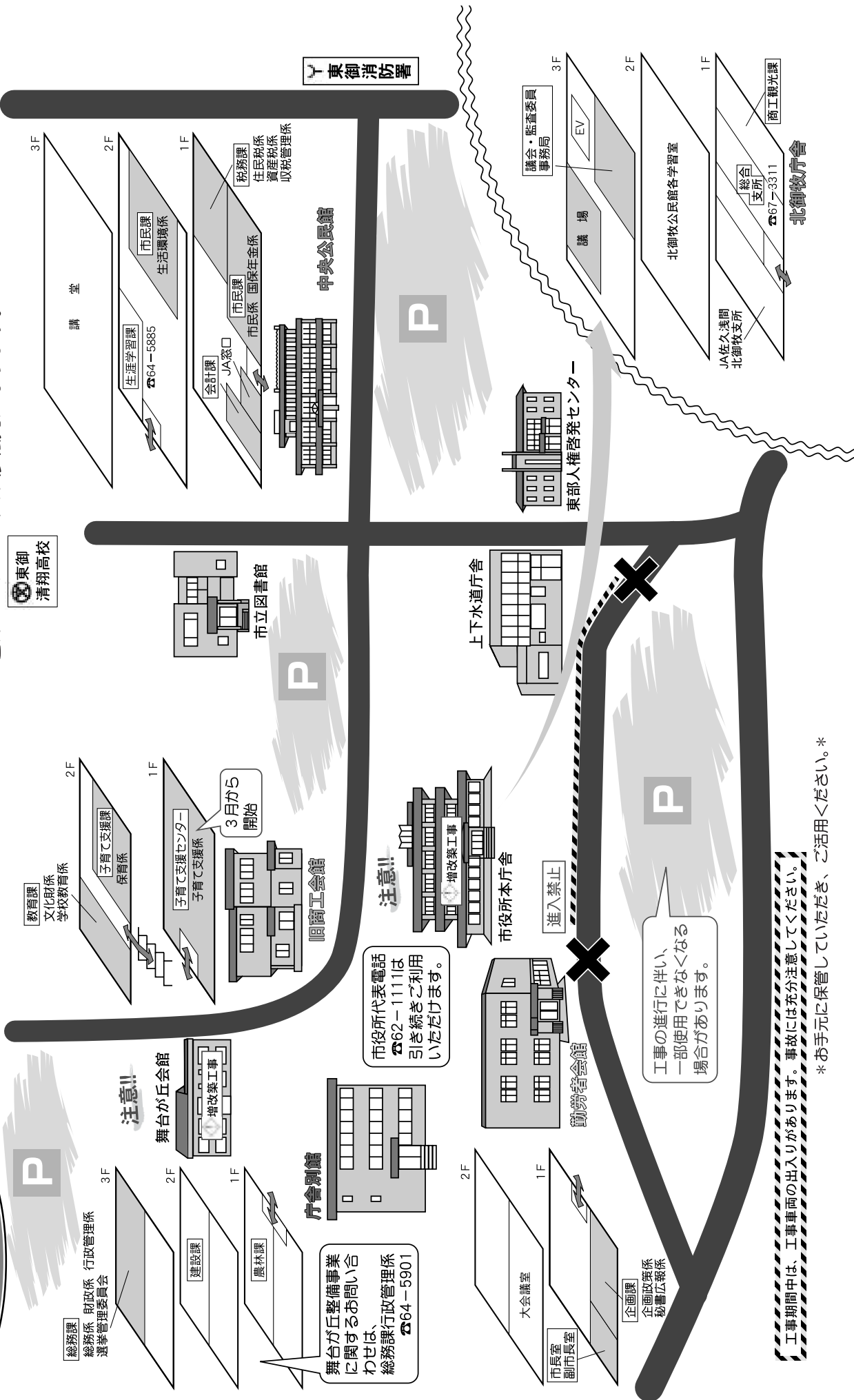
なお、移転先でのご利用は3月7日(月)からです。

●問い合わせ先 東部子育て支援センター ☎64-5814

仮設事務所の配置図

市役所窓口が
移転します。

平成28年6月～平成24年8月(予定)
色がついたフロアが移転先になります。



注意!!
市役所代表電話
☎62-1111は
引き続きご利用
いただけます。

注意!!
舞台が丘整備事業
に関するお問い合わせ
は、
総務課行政管理係
☎64-5901

注意!!
工事の進行に伴い、
一部使用できなくなる
場合があります。

注意!!
工事期間中は、工事車両の出入りがあります。事故には充分注意してください。

お手元に保管していただき、ご活用ください。

平成22年度『いきいき生涯学習塾』作品発表会

★日 時：3月5日(土) 午前10時～午後5時
3月6日(日) 午前10時～午後4時
★場 所：東御市中央公民館

◇内容◇

「いきいき生涯学習塾」の受講生が、一年間学んできた成果の発表会を行います。

◀展覧予定作品▶

水彩画、油絵入門、書道、実用書道、かな書道、茶道(2教室)、かご編み、パッチワーク、つるし雛、粘土クラフト、陶芸、刻字、絵手紙、篆刻、ステンドグラス、川柳、俳句入門、写真、草花に親しむ、家庭菜園、イタリア家庭料理、手作り石けん、太極拳初級、しんたいウォーキング、現代詩、外国語を使って世界を旅してみよう、パソコン入門、エクセル入門、環境(もったいない)講座、生活介護支援サポーター養成講座、アロマセラピー(全32講座・順不同)

平成22年度『いきいき子ども講座』作品発表展

2月19日(土)～3月6日(日)にかけて、「いきいき子ども講座」で学んだ子供たちの作品を、中央公民館ロビーにおいて、展示しておりますので、どうぞご覧ください。

はじめての英語・季節のお花を生けよう・百人一首・手話で歌って踊ろう！
おやつを作ろう！・毛筆習字をやってみよう！・ほくもわたしも生活博士！
茶道こども教室 以上8講座の作品を展示します。

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610

平成22年度 東御市発達障がいの理解と支援セミナー日時変更のお知らせ

2月19日(土) 午後1時30分から開催予定の万年康男先生によります『SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)を学ぶ～事例検討を交えて～』は、諸事情により下記のように変更させていただきます。

お申込み済みの方々には、急な変更で大変申し訳ございません。何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

*変更後日時

日 時	演 題 ・ 講	師
3月5日(土) 午前9時30分～11時40分	SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)を学ぶ ～事例検討を交えて～	上田養護学校教諭・ST 万年 康男 先生

*会場 東御市総合福祉センター 3階 講堂 受付：午前9時～9時25分

●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係 ☎64-8888(代表) FAX64-8880

東御市文化協会 第7回書道部会会員展

日頃、市内のあちらこちらで書道を学んでいる会員が、年に1度みんなの作品を持ち寄って開く展覧会です。

漢字、仮名、調和体などの流派を越え、また題材はもちろん大きさや表装形態も自由ですから、多様で個性豊かな、見て楽しい作品が多いと思います。

家族や親せき、ご近所やお友達を誘って、どうぞお出かけください。

★日 時 3月12日(土) 午前9時～午後5時 ・ 13日(日) 午前9時～午後4時

★会 場 東御市中央公民館 3階講堂

★出品点数 約80点 ★入場料 無料

★問い合わせ先 ☎62-2956(山岸)



図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- イラストで！暮らし便利ノートの作り方
YUZUKO・著
- 無縁社会 ‘無縁死’三万二千人の衝撃
NHK「無縁社会プロジェクト」取材班・編
- なぜ日本の若者は自立できないのか
岡田 尊司・著
- 鬼ばばかりの贈りもの
丹保 君枝・著
- だって更年期なんだもーん
ほしばあやこ&松島むう・著
- ようこそ断捨離へ
やました ひでこ・著
- 空の上で本当にあった心温まる物語
三枝 理枝子・著
- 男と女の家
宮脇 檀・著
- こんな言葉で叱られたい
清武 英利・著
- あたらしいみかんのむきかた
岡田 好弘・作
- 俳句のユーモア
坪内 稔典・著
- 逃げる中高年、欲望のない若者たち
村上 龍・著
- 嫌な女
桂 望実・著
- 祝福
長嶋 有・著
- Y氏の妄想録
梁 石日・著

▶ 児童書

- 大人になったら何になる？ ジェシカ・ロイ・作
- こども武士道 大切な教えの巻
高橋 和の助・作
- ダイズの絵本（そだててあそぼう9）
こくぶん まき・絵
- らくだい魔女シリーズ 1～10
成田 サトコ・作
- 12歳の空
三船 恭太郎・作
- とんとんとん
あきやま ただし・作
- りすでんわ
高橋 和枝・作
- こぐまのはっぱ
ちば みなこ・絵
- タラとベラ～なにかよしになったゾウとイヌ～
キャロル・バックレー・作
- 和菓子の絵本 ～和菓子っておいしい！～
平野 恵理子・作
- おばあちゃんがいなくなっても・・・
フェレーナ・バルハウス・絵
- カロとガブガブ
ふくい さよこ・作
- わたしのとくべつな場所
ジェリー・ピンクニー・絵
- まいにちまいにちたんじょうび
正高 もとこ・作
- ブルルルル はるはまだ？ イルソン・ナ・作

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル 2月18日～3月4日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

2月18日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話～	26日	(土)	第6回 東御市消防団音楽隊演奏会 (2月6日サンテラスホール)
19日	(土)	信州浅茅太鼓連盟「2011太鼓祭」～前半～	27日	(日)	県議会広報番組「こんにちは県議会です」 ～県議会11月定例会～
20日	(日)	信州浅茅太鼓連盟「2011太鼓祭」～後半～	28日	(月)	第15回 滋野地区ふれあいのつどい～前半～ (再)
21日	(月)	第46回北御牧地区一周駅伝大会～炎のゴール～ (再)	3月1日	(火)	第15回 滋野地区ふれあいのつどい～後半～ (再)
22日	(火)	第7回 東御市マラソン大会 ～芸術むら公園一帯～ (再)	2日	(水)	第7回 東御市合唱祭～前半～ (再) 制作：上田ケーブルビジョン
23日	(水)	第20回 海野宿ふれあい祭 (再)	3日	(木)	<生中継> 9:00～ 平成23年 東御市議会第1回定例会 代表質問 第7回 東御市合唱祭～後半～ (再) 制作：上田ケーブルビジョン
24日	(木)	<ビデオクラブ通信> 北御牧軟式野球スポーツ少年団 ～さよなら大会～ (再)	4日	(金)	<生中継> 9:00～ 平成23年 東御市議会第1回定例会 代表・一般質問 <ビデオクラブ通信>第20回長野県エースドッジ ボール大会 (再)～北御牧小学校4年生の活躍～
25日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話～			

21:45～ 一週間まるごと！とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ(再放送)」を、お送りいたします。

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

東御市上下水道料金センター 開設のお知らせ

上下水道の料金のお支払や開閉栓の手続き・検針業務などの上下水道の窓口業務が平成23年4月より「上下水道料金センター」として民間事業者へ委託されます。

東御市上下水道局では、生活環境の多様化による様々なご要望に対しサービスの向上を図ること、また、より一層の経営の効率化と事業の安定的な持続性の確保に努めるため、平成23年4月より水道メーターの検針から料金の収納にいたる一連のサービス業務を民間事業者へ委託し、「東御市上下水道料金センター」として一元的に取り扱うことといたしました。

今後は更なるお客様サービスの充実に向けた取組みを段階的に進めてまいります。

※東御市上下水道料金センターへの移行にあたって、お客さまが特別に行うお手続き等はありません。

※料金センターの詳しいご紹介は、今後の「市報とうみ」などで改めてお知らせいたします。

●問い合わせ先 上下水道課 業務係 ☎64-5883

選挙のお知らせ

東御市農業委員会委員一般選挙

任期満了に伴う上記選挙が次の日程で執行される予定です。

投票日 3月13日(日)

告示日 3月6日(日)

選挙される農業委員会委員の定数

第1選挙区(東部地区) 12名

第2選挙区(北御牧地区) 5名

○立候補届事前審査

2月28日(月)午後1時30分から

東御市勤労者会館2階大会議室

(市役所西側)

東御市八重原土地改良区総代選挙

任期満了に伴う上記選挙が次の日程で執行される予定です。

投票日 3月1日(火)

告示日 2月21日(月)

選挙される農業委員会委員の定数

第1選挙区 18名

第2選挙区 8名

第3選挙区 8名

第4選挙区 6名

●問い合わせ先 東御市選挙管理委員会 ☎64-5809

完全地デジ化まであと5ヶ月!

昨今様々なかたちで告知されているように、今年の7月24日までにアナログ放送が終了致します。7月間近になりますと、地デジの準備が間に合わない可能性がありますのでお早めに地デジの準備をお願い致します。

地デジに関してわからない事がありましたら、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 デジサポ長野 ☎026-233-5501

緊急防災ラジオの希望とりまとめと配布について

コミュニティFMを活用して、市の災害情報を市民の皆さんにお知らせする緊急防災ラジオの配布等を実施します。

ラジオ配布を希望する方は、別に配布する申込書に必要事項を記入の上、区長（支区長・隣組長）さんへ提出してください。

■緊急防災ラジオの概要

- ・ラジオの正式名称は「緊急告知FM受信機」です。
- ・ふだんは、コミュニティFM放送局「エフエムとうみ（78.5MHz）」の放送を聞くことができます。
- ・市内で災害が発生、または発生するおそれがあるとき、市から緊急信号を発信すると、受信機のスイッチが自動的に入り、大音量と光の点灯でお知らせします。

■配布対象者・条件など

- ・受信機は対象の希望者へお貸しするものです。強制的に配布するものではありません。
- ・対象者は、市内に住所のある世帯の世帯主です。
- ・1世帯につき1台を無料でお貸しします。2台目以降は有料で購入できます。（概ね10月以降予定）
- ・使用料金は不要ですが、維持管理に必要な費用（電気料等）は使用者負担です。

■配布希望とりまとめ（2月～3月）

- ・配布希望のとりまとめは、区・自治会のご協力により、自治推進委員（区長）・支区長・隣組長さん経由で行います。

■配布方法・期間（4月～8月頃）

- ・配布は自治会・区ごとに順次行います。
 - ・自治会に加入していない世帯の方は、9月以降に申込みを開始し、配布する予定です。
- ※受信機の配布等に関する詳しい内容は、別に配布する申込書類をご覧ください。

●問い合わせ先 企画課 企画政策係 ☎64-5893

☆第3回 星空観望会のお知らせ☆

3月の声を聞くと日暮れがずいぶん遅くなり、春の近づきを実感するようになってきます。この時期は一等星が7つも輝き、一年中で一番豪華な感じがしますね。風邪をひかないように暖かい支度で、明るい星を手掛かりに冬の星座を観望しましょう。

☆日時☆ 3月5日（土） 午後7時～8時

☆場所☆ 和コミュニティセンターとその周辺

☆内容☆ 星についてのお話や星の観察

（くもりや雨などの時は、プロジェクターを使って星空の勉強をします。）

☆解説☆ 小林 将喜さん

☆持ち物☆ 懐中時計や双眼鏡・望遠鏡がある人は持ってきてください。

☆その他☆ 参加者に「簡易星座早見表」を差し上げます。

夜なので小学生は家の人と参加してください。（送迎のみ可）

●問い合わせ先 和コミュニティセンター ☎62-0201(火・木は午前中のみ)

春の火災予防運動のおしらせ

3月1日(火)～3月7日(月)まで春の火災予防運動がおこなわれます

統一標語 「消したかな あなたを守る 合言葉」

重点目標

- 1 住宅防火対策の推進
- 2 放火火災予防対策の推進
- 3 林野火災予防対策の推進



これからは、空気が乾燥し、風が強く火災が多く発生する時期を迎えます。次のポイントに注意し、みんなで火災を出さないようにしましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

－ 3つの習慣・4つの対策－

- 3つの習慣**
- 寝たばこは、絶対にやめる。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策**
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

春はつい気が緩んでしまいがちな季節です。上記7つのポイントをこの火災予防運動を機会にご家族で確認してください。

●問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119

東御市「ふれあい市長室」開催

開かれた市政の推進を目的に、花岡市長が市民の皆さんと直接お会いし、市政に関するご意見等をお聴きする「ふれあい市長室」を、以下のとおり開催します。

- 日 時：2月21日(月) 午前9時～正午
- 場 所：市役所本庁舎2階 市長室
- 対 象 者：市内にお住いの方（個人またはグループ）
- テ ー マ：市政に関すること全般
- 募集組数：5組
- 時 間：1組15分程度
- 予約受付：事前予約／前日までに下記へご連絡ください。
当日受付／午前8時30分から午前11時まで。
(ただし、事前予約の方を優先します。)
- そ の 他 (1) 募集組数は変動することがあります。
(2) 会場の都合上、グループの方は5名以下とさせていただきます。

●事前予約・問い合わせ先 企画課 企画政策係 ☎64-5893