

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~



出演:オーボエ/MINAMI, ピアノ/MIKI

オーボエとピアノによる ロビーコンサート

2011年 **2月11日(金)**

入場無料

開場 13時00分
開演 13時30分
終演 14時30分

オーボエ、そのやわらかく澄んだ癒しの音色を、ひとりでも多くの方々に知っていただきたいと、全国各地で爽やかな癒しのひとときをと、演奏活動しています。

<http://officeminami.net>

~今年もやります! 出前出張企画 第2弾~

3月20日(日)

三遊亭鬼丸

10時00分/和 コミュニティーセンター
13時30分/滋野コミュニティーセンター

入場料500円・全席自由
(中学生以下無料)

<http://www1.ocn.ne.jp/~kinka/index.html>

※詳細は後日掲載いたします。



お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション



木村直道



保田龍門



橋本幸八

梅野記念絵画館コレクション

彫刻展

3月21日(月)まで



梅野記念絵画館の蔵品の作品

梅野記念絵画館
www.umenokinen.com

■389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時~17時 ■入館料:高校生以上 2,3月は600円 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日

表現さまざま 水彩はここまで描ける! みんなが習った水彩画、みんなの知らない水彩力



たくさんの情報をありがとうございます。引き続き情報をお待ちします。

年末12月24日に、信濃毎日新聞紙上に掲載された、丸山晚霞作品情報について、県内外より50件以上の提供をいただきました。市内からの情報をお待ちしております。

■389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700 ■9時~17時 ■200円 ■梅野記念絵画館相互割引、再販で600円

丸山晚霞はもちろん、内弟子・関晴風、さらに梅野記念絵画館所蔵の秀品を加えて展示しています。

一展示作品から

「潮来」C・ワーグマン・Jr.

作者については、横浜で貿易商を営んでいたということの他、詳細不明ですが、この作品は大変美しくまた貴重なものです。作者の父・ワーグマンは、英国の新聞記者で、日本で水彩画を指導した人物として著名です。

3月21日まで
開催中
会期中無休

Banka Museum Tomi City

丸山晚霞記念館
www.city.tomi.nagano.jp

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

『よろず相談所』を開きます

2月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。



- ★日時 2月18日(金) 午前9時～11時
【受付時間は、午前8時45分～10時30分です。】
- ★場所 東部人権啓発センター
- ★相談内容
法律(弁護士)、登記(司法書士)、人権、行政、消費生活などに関する相談に応じます。

【事前予約】

法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

平成23年度 児童クラブ 利用児童募集

平成23年4月1日から各クラブの利用を希望する児童を募集します。

1、児童クラブの内容

児童クラブ	田中児童クラブ (田中小学校内)	定員40名
	祢津児童クラブ (祢津小学校内)	定員40名
	和児童クラブ (和小学校内)	定員40名
	滋野児童クラブ (滋野小学校内)	定員40名
対象児童	保護者の仕事の都合により放課後留守家庭となってしまう3年生以下の児童。ただし、平成23年度は祢津・和・滋野児童クラブは4年生まで。(年間登録制で一日だけ、長期休みだけ等の利用は不可)	
利用期間	平成23年4月1日から平成24年3月31日	
利用時間	・平日 放課後～午後7時 ・土曜・学校長期休み 午前8時～午後6時 ・日曜日、祝日、年末年始、お盆を除く	
保護者負担	・月額3,000円(おやつ代・教材費相当分) ・一世帯2人以上通所、ひとり親世帯等減免制度があります。	

2、申し込み・通所の決定

- *『通所申請書』を2月18日(金)までに子育て支援係に直接申請してください。申請書類は、子育て支援係・児童クラブにあります。
- *書類審査のうえ、入所決定者には3月上旬に文書で通知します。

●申し込み・問い合わせ先 子育て支援センター 子育て支援係 ☎64-5814 FAX63-5610

第21回長野県市町村対抗駅伝競走大会、 第7回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会 の選手募集!

東御市陸上競技協会では、「第21回長野県市町村対抗駅伝競走大会」及び「第7回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」に向けての練習を行っています。

選手として走りたい方、一緒に練習していただける方、東御中央公園芝生広場にお集まりください。一緒に芝生広場を走りましょう!

東御市味のセミナー 「これがおらほの郷土料理」開催!

地域の食材や旬の味覚を楽しむことや、郷土の食の伝承を通じて、「日本型食生活」を見直し、「食育」の推進を図ります。

- 日 時 2月27日(日) 午後1時～3時30分(受付:午後0時30分から)
- 会 場 東御市総合福祉センター 講堂
- 内 容 ・展示紹介『我が家のおもてなし料理』
実行委員が考えた「外から訪れたお客様」をもてなす郷土料理や家庭料理を紹介します。試食用のマイ箸をお持ちください。
・講演会 講師:松本大学総合経営学部教授 佐藤 博康氏
佐久市春日「職人館」館主 北沢 正和氏
- 参加定員 120名(ただし、定員になりしだい締め切ります。)
- 参加費 無料
- 参加申込 2月15日(火)までに、電話、ファックスのいずれかで下記へお申し込みください(託児のお申し込みも受け付けます)。
 - ・主催 東御市味のセミナー実行委員会
 - ・後援 東御市、上小農業改良普及センター、JA信州うえだ、JA佐久浅間

●申し込み・問い合わせ先
東御市味のセミナー実行委員会事務局(産業建設部農林課内)
☎64-5894 FAX64-5881

“心の休息”しませんか! 在宅介護者リフレッシュツアー参加者募集

社会福祉協議会では、在宅で家族を介護している皆さんの心と体のリフレッシュを目的に交流会を開催します。時にはちょっと一息ついて、あなた自身のことを見つめる時間をつくってみませんか。お気軽にご参加下さい。

- ◆日 時 3月2日(水) 午前9時30分～午後3時30分
- ◆場 所 長門温泉「やすらぎの湯」
- ◆内 容 ・介護する人の心と体の健康や、家庭でできる腰痛、肩こり等の解消法について学びます。
・交流会、入浴



- ◆講 師 身体教育医学研究所 健康運動指導士
- ◆対 象 者 在宅で介護している家族の方
※要介護の方が、入所施設や病院を長期的に利用されている場合は除きます。
- ◆定 員 20名
- ◆参加費 1,000円(昼食代込み)
- ◆申込締切り 2月21日(月)
- ◆集合場所 総合福祉センター 2階駐車場(送迎を希望される方は、お申し出下さい)

●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

- ◎練習日 毎週月、水、金曜日 午後6時30分～8時
(3月下旬に選考会を行い、選手を決定いたします。)
- ◎大会期日 4月29日(金) 午前9時スタート
- ◎コース 長野県松本平広域公園陸上競技場発着
- ◎一般の部 9区間 42.195km(一般・高校男子5区間、一般・高校・中学女子1区間、中学生男子2区間、中学生女子1区間)
- ◎小学生の部 1.5km×4人(小学4年以上の男子2人、女子2人)

●問い合わせ先 生涯学習課スポーツ係・東御市体育協会事務局(第1体育館内) ☎62-2200

認知症予防講座 漫談 笑ってボケをおいはらおう！ ～笑いは人を元気にする～

- ★日 時 3月5日(土) 午後2時～3時30分
- ★場 所 東御市総合福祉センター3階 講堂
- ★講 師 日本お笑い学会会員・諏訪青年落語研究会会長
小平 晴勇さん
- ★参加費 無料



■プロフィール

芸名「すわこ八福神」諏訪青年落語研究会会長。
「笑いに社会的意味を持たせたい」など、「笑い」を施策として推進し、市民の免疫力アップで医療費削減につなげられないかと、夢見て「お笑い条例」の取り組み傍ら、諏訪市内で本業の寿司屋を営んでいる。諏訪市に在住

●問い合わせ先 東御市地域包括支援センター ☎64-5000

和公民館ふれあい講座参加者募集

「布ぞうりづくり講習会」

健康にもよく、洗濯機で洗える室内履きの昔懐かしい「布ぞうり」を古布で作ります。初心者でも丁寧に教えてもらえます。

- ★日 時 2月27日(日) 午前10時～午後3時
- ★場 所 和コミュニティーセンター
- ★持 ち 物 30cm程度の定規、はさみ、木綿の布（シーツ半分程度＝一足）、昼食
- ★材 料 費 1人50円
- ★募集人員 市内在住の大人10名（ただし、定員になり次第締め切ります。）
- ★講 師 青山 寛子さん

「レザークラフト＜小銭入れ＞講習会」

なめした皮に花やうさぎ等の型押しをして模様をつけ、染色し、パーツに貼り合わせます。小銭が飛び出さない使いやすさで、プレゼントにも最適です。

- ★日 時 3月12日(土) 午後1時～3時30分
- ★場 所 和コミュニティーセンター
- ★持 ち 物 はさみ、短いものさし、鉛筆、エプロン
- ★材 料 費 1個につき1,000円（ただし、周りのレースがかかりは別料金）
- ★募集人員 10名（ただし、定員になり次第締め切ります。）
- ★講 師 小林 俊子さん

●問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201(火・木は午前中のみ)

丸山晚霞記念館協力会会員募集します

丸山晚霞記念館協力会では、新規の会員を募集しています。入会を希望する方は、下記の事務局までご連絡ください。

【協力会の主な業務】

- 1、丸山晚霞記念館の受付案内（当番制で年4回から5回程度）
- 2、丸山晚霞記念館の広報活動 等

●応募・問い合わせ先 丸山晚霞記念館協力会事務局（中央公民館内）
☎64-5885 FAX64-5610

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX63-5431
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

信州を描く 若林邦宏個展

自然に恵まれた信州の中で25年間描き続けてきました。今回は、東京出展作を中心に初期から近作まで約40点を展示します。

大勢のみなさん、この機会にどうぞご覧ください。

- 日時／2月9日(水)～13日(日) ※入場無料
午前9時30分～午後4時
- 会場／東御市文化会館(サンテラスホール)
- 問い合わせ先／若林邦宏個展実行委員会 ☎62-2434

精神障がい者研修会「職場のうつ病対策」

うつ病等で求職中、若しくは退職されてしまった方の復職についての研修会を開催します。

精神科ドクターから「病気の理解と職場の対応」について、また復職するための専門的な「援助制度(リワーク制度)」についての説明と、実際にリワーク制度を利用した企業から「実践報告」をしていただきます。

- 日時／2月15日(火) 午後1時30分～4時
- 会場／上田高砂殿 2階瑞松の間(上田市天神2-2-2)
- 参加費／無料
- 内容／
《講演》 うつ病にかかってしまった方の復職について～病気の理解とその対応～
講師 医療法人 清泰会 滝沢病院 吉田朋孝院長
《制度説明》 ～リワーク支援制度の説明～
説明者 長野障害者職業センター 永岡靖子カウンセラー
《実践報告》(企業報告)
～リワーク支援制度を活用して～
報告者 大日本法令印刷株式会社 総務課 健康管理担当保健師

《質疑応答》

- 申し込み・問い合わせ先／
上小地域障害者就業支援ネットワーク事務局 ☎27-2039

特定非営利活動法人

東御市体育協会の職員を募集します

- 一般事務職員
◆募集内容
業務内容及び募集人員 体育施設管理運営事務及びスポーツ振興事務 2名
勤務開始 平成23年4月1日
勤務時間 午前8時～午後5時(土・日、夜間勤務あり)
応募資格 事務経験があり、パソコン操作ができる人
東御市在住で通勤可能な人
スポーツ振興に熱意のある人
(スポーツ指導経験者が望ましい)
- マレットゴルフ場管理職員
◆募集内容
業務内容及び募集人員 海野マレットゴルフ場管理運営業務 1名
勤務開始 平成23年4月1日～11月末日
勤務時間 午前7時～午後0時30分または、午後0時30分～6時(週4日勤務半日180日)
応募資格 マレットゴルフ場管理に熱意のある人
東御市在住で通勤可能な人
芝生管理等に精通している人

- 応募方法
応募書類 東御市体育協会採用試験申込書兼履歴書(第1体育館内東御市体育協会事務局にあります。)
- 募集期限
応募先 2月18日(金)(郵送の場合は、当日消印有効)
〒389-0502 東御市鞍掛177-2
東御市体育協会事務局
- 採用試験
応募締め切り後に面接等を行い、採用を決定します。
- 応募・問い合わせ先／
特定非営利活動法人 東御市体育協会事務局
☎62-2200

県営住宅入居者募集

上田市、東御市にある県営住宅入居者の募集を下記のとおり行います。

- 募集期間／2月23日(水)～3月4日(金)
午前9時～午後5時
(募集期間内の土曜、日曜日も受付します)
- 受付場所／
長野県住宅供給公社 上田管理センター
(上田市材木町1-2-6 長野県上田合同庁舎南棟内)
- その他／募集の詳細については2月中旬に長野県住宅供給公社へ直接または、長野県のホームページでご確認ください。
- 受付・問い合わせ先／
長野県住宅供給公社 上田管理センター
☎29-7010 FAX29-7013

平成22年度 自殺予防のための精神保健福祉講演会

『みんなで考える自殺予防』

- 日時／3月8日(火) 午後1時30分～4時
- 場所／上田合同庁舎6階 講堂
- 内容／・長野県の自殺の現状と対策
・講演「死んではいけない～生きる力の再発見～
蜘蛛の糸での取組」
講師 NPO法人蜘蛛の糸 理事長 佐藤久男氏
- 申し込み期限／3月3日(木)
- 申し込み・問い合わせ先／
上田保健福祉事務所 健康づくり支援課
☎25-7149 FAX23-1973
Eメール：uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

「信州省エネコンテスト2011冬」のお知らせ

信州の寒～い冬こそ、知恵と工夫で省エネにチャレンジしてみませんか。省エネできたら素敵な賞品が当たるチャンスも…。大勢のご応募をお待ちしています。

- 対象エネルギー／電気またはガスもしくはその両方
- 応募方法／
①2月～3月の2ヶ月間(2月分～3月分の電気、ガス使用量の検針対象期間)、ご家庭で省エネに挑戦します。どちらか1ヶ月間でもO.K!
②2月分、3月分の検針を受けたら、検針票で用量を確認します。昨年同期の使用量も記載されているので比べてみましょう。
③応募用紙を次のホームページからダウンロードします。
URL：http://www.k2.dion.ne.jp/~midori-c/
④応募用紙に、取り組んだ省エネ活動やアイデアなどを記入し、2月分または3月分の検針票(コピー可)を貼り付けて主催者まで送付してください。
⑤昨年同期と比べて使用量が減った方には、抽選で素敵な賞品が当たります。
- 応募締め切り／3月31日(木)
- その他／いただいた検針票及び個人情報はコンテスト以外には利用しません。終了後に責任を持って破棄します。
- 共催／長野県地球温暖化防止活動推進センター 生活協同組合コープながの
- 主催・応募先・問い合わせ先／
〒380-0836 長野市南県町685-2長野県食糧会館3F
NPO法人みどりの市民
☎026-235-5113 Email：midori-c@r2.dion.ne.jp

市の臨時職員を募集します

1 募集内容

- ・募集職種 別表のとおり
- ・勤務場所 本庁、市民病院、その他施設（保育園、学校等）
- ・年齢 18歳以上（平成23年4月1日現在）
- ・勤務開始日 平成23年4月1日（一部 平成23年5月から）

2 勤務条件

- ・勤務時間 別表のとおり
- ・賃金 職種により異なります
- ・任用期間 6か月以内（必要に応じ、6か月を超えない期間で1回に限り更新あり）
- ・社会保険等
（健康保険・厚生年金保険）
2か月を超える任用の場合は加入し、現在加入している社会保険を喪失することになります。
（ご家族の扶養に入っている方は、扶養から外れることになります。）
（雇用保険）原則全員加入です。
- ・詳細な条件等は職種等により異なりますのでお問い合わせください。

3 応募方法

- ・応募書類 非常勤職員等登録申請書、履歴書、資格取得が確認出来る免状等の写し
（書類は、市のホームページからダウンロードしていただくか、総務課総務係に直接ご請求下さい。 <http://www.city.tomi.nagano.jp/>）
- ・募集期限 2月14日（月）まで（郵送の場合は、当日消印有効）
- ・応募先 市内小中学校勤務を希望の場合 教育課学校教育係
その他の職種の場合同 総務課総務係
- ・採用試験 応募締め切り後、書類選考の上、面接を行い、採用を決定します。

●問い合わせ先 総務課 総務係 ☎64-5876
教育課 学校教育係 ☎64-5879

東御市文化協会からのお知らせです

東御市邦楽部会発表会

部員一同、練習を積んできた各曲を、一生懸命、心をひとつに楽しんで演奏します。
今回、新しい試みとして、箏、大正琴、三味線、鼓、尺八、太鼓の合同演奏をします。
大勢の皆さん、どうぞお越してください。

☆日時 3月6日(日) 開演：午後1時（開場：午後0時30分）

☆会場 東御市文化会館（サンテラスホール）

☆問い合わせ先 ☎63-5601（小林）

別表

(教育委員会関係)

職 種	学 校 事 務 員	学校図書事務員	学 校 庁 務 員	学校給食調理員
募集人員	若干名	若干名	若干名	若干名
勤務開始	平成23年4月1日	平成23年4月1日	平成23年4月1日	平成23年4月1日
勤務時間	1日 4時間 8:15～(学校により異なります。)	1日 7時間30分 8:15～(学校により異なります。)	1日 8時間 7:00～(季節により変わります。)	① 8:30～12:30 ② 8:30～15:30 ③ 8:30～16:00
勤 務 先	市内小中学校	市内小中学校	市内小中学校	市内小中学校
資 格 等	<ul style="list-style-type: none"> ・事務経験のある方 ・パソコンによるエクセル及びワード操作ができる方 ・通勤可能な方 		<ul style="list-style-type: none"> ・危険物取扱者資格 ・第一種運転免許 ・通勤可能な方 	<ul style="list-style-type: none"> ・調理師又は栄養士の資格 ・通勤可能な方
問合せ先 申 込 先	勤務内容等についてのお問い合わせは 教育課学校教育係 ☎64-5879			

(教育委員会関係以外)

職 種	一般事務補助員	保育キーパー	看 護 師	看 護 助 手
募集人員	若干名	若干名	若干名	若干名
勤務開始	平成23年4月1日	平成23年4月1日	平成23年4月1日	平成23年4月1日
勤務時間	1日4時間～ 7時間45分 (配置業務により異なります。)	8:30～14:30	1日 8時間	週40時間勤務 (8:30～17:30)
勤 務 先	本庁舎等の庁舎	市内保育園	子育て支援課	市民病院
資 格 等	<ul style="list-style-type: none"> ・事務経験のある方 ・パソコンによるエクセル及びワード操作ができる方 ・通勤可能な方 	<ul style="list-style-type: none"> ・通勤可能な方 	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師資格 ・通勤可能な方 	<ul style="list-style-type: none"> ・通勤可能な方
問合せ先 申 込 先	勤務内容等についてのお問い合わせは 総務課 総務係 ☎64-5876			

児童扶養手当が父子家庭にも支給されます

児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

*父子家庭の方は児童扶養手当法の一部改正により平成22年8月1日から適用となり、申請の翌月からの支給となります。支給要件、申請手続き等詳しいことにつきましては、下記福祉課へお問い合わせください。

*所得による支給制限があります。

*受給者は保育料の減免が受けられる場合があります。

(保育料減免の問い合わせ先 子育て支援課 保育係 ☎64-5903)

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内) ☎64-8888(代表)

<もうすぐママパパ学級>へ

妊娠おめでとうございます。

市では、妊婦さんやご家族の方を対象に「もうすぐママパパ学級」を開催します。

お父さん、お母さんどうして学習しましょう。そして、快適に楽しく妊娠期を過ごし、安心して出産を迎えましょう。

参加申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

なお、託児を希望される方は開催日前日までにお申し込みください。

受付 午前9時から（3回目のみ午後1時から）

場所 東御市総合福祉センター2階 保健センター

スタッフ 小児科医師・助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士

持物 母子手帳・筆記用具 **第1回目・2回目は、歯ブラシ・コップ・手鏡・赤ペン**

服装 運動しやすい服装

開催日	受講目安	主な内容
第1回 2月10日(木) 9:15~11:45	妊娠 23週まで	<妊娠中の生活を快適に過ごすために> *妊娠中の生活の注意、異常と対策 *妊娠期からの生活習慣病予防 *妊産婦の食事と栄養、試食 *参加者の交流
第2回 2月19日(土) 9:15~12:00	妊娠 24~35週	<いいお産・安全なお産をするために> *呼吸法及び補助動作、夫の役割 *分娩の進行について、分娩のイメージ *丈夫な歯を作ろう
第3回 2月26日(土) 13:30~16:00	妊娠 24週以降	<新生児を迎える準備> *新生児の様子 *アレルギーについて *病気とその対応について *新生児の世話 *沐浴実習
第4回 3月4日(金) 9:15~11:45	妊娠 24週以降	<産後の生理と過ごし方> *授乳方法と乳房・乳頭ケア *産後の心身の変化について *先輩ママとの交流会

***講師の都合により、内容が変更することもあります。ご了承ください。**

*受講目安の週数以外の方でも参加できます

*ご家族の方には、妊婦体験ジャケットの試着ができます

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882

子ども手当をお支払いします

平成23年2月10日は子ども手当の支払日です。支払通知はお送りしませんので2月11日以降に預金通帳の記帳をしてご確認ください。

なお、今回の子ども手当の内訳は、平成22年10月~23年1月分となっています。

次回の定例の支払日は、平成23年6月になります。

*公務員の方につきましては、勤務先で手続き・支払等ご確認ください。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係（総合福祉センター内）
☎64-8888(代表) FAX64-8880

絵本の森へようこそ

BOOK童夢みまきからお知らせ

今月のおはなし会等を次のとおり開催します。会場はいずれもBOOK童夢みまきです。内容は、絵本の読み聞かせや紙芝居です。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

	おはなし会	おはなし広場
と き	2月9日(水) 午後3時20分から	2月23日(水) 午前10時45分から
対 象	小学生	就園前の乳幼児と保護者

『世界一空が美しい大陸 南極の図鑑』

空を駆け巡るオーロラ、四角い太陽、おむすび形の月、七色に彩られた雲、ライトピラーやブルー・バイオレットフラッシュ…。

著者が日本南極地域観測隊員として、2008年末から2010年春まで、昭和基地で観測業務に従事しながら、南極でしか見ることのできない美しい自然現象を撮った写真集です。高校の地理教諭でもある著者は、南極からテレビ電話で中高生に特別授業もしました。

南極大陸に立った気分を存分に味わえるでしょう。

(武田 康男/写真・文 草思社)



●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

とうみチャンネル 2月3日～2月20日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者(デジタル契約)の皆さんがご覧になれます。

2月3日(木)	2010火のアートフェスティバル(再) ～火と水と人々の出会い～	12日(土)	月刊とうみチャンネル1月号～前半～
4日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	13日(日)	月刊とうみチャンネル1月号～後半～
5日(土)	平成23年度 東御市消防出初式	14日(月)	TNSジャズオーケストラ第28回定期演奏会 ～前半～(再)
6日(日)	瞳輝いて保育の翼～1月生まれのお誕生会～	15日(火)	TNSジャズオーケストラ第28回定期演奏会 ～後半～(再)
7日(月)	2010火のアートフェスティバル(再) ～野外ステージ(前半)～	16日(水)	第46回北御牧地区一周駅伝大会 ～炎のスタート～(再)
8日(火)	2010火のアートフェスティバル(再) ～野外ステージ(後半)～	17日(木)	第46回北御牧地区一周駅伝大会 ～炎の中盤～(再)
9日(水)	第4回 東御市音楽部発表会～前半～(再)	18日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
10日(木)	第4回 東御市音楽部発表会～後半～(再)	19日(土)	信州浅茅太鼓連盟「2011太鼓祭」～前半～
11日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	20日(日)	信州浅茅太鼓連盟「2011太鼓祭」～後半～

21:45～ 一週間まるごと!とうみチャンネル「Weekly!ウィークリーとうみ(再放送)」をお送り致します。

	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly!ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。



東信地区交通災害共済

平成23年度 交通災害共済 ～東御市の皆さん！

最近、市民が犠牲になる交通事故が多発しています。悲惨な交通事故に備えて、ご家族皆さんで加入しましょう。

■会費は年間 1人500円

会員期間は、平成23年4月1日から平成24年3月31日までです。

ただし、平成23年4月1日以降に加入申し込みされた方は、会費納入日の翌日から平成24年3月31日までです。

■加入の申込み

加入を希望される方は、「納付書兼加入申込書」へ必要事項を記入いただき、最寄りの金融機関で会費を納めてください。

■見舞金の請求

交通災害にあった場合は、直ちに市役所市民課生活環境係または北御牧庁舎支所市民係に報告してください。

■交通事故の場合の措置

交通事故（自損事故を含む）で負傷したときは、直ちに最寄りの警察署に報告（道路交通法第72条）してください。正しく報告されていない場合（無届け及び物損事故扱い等）は、見舞金の支給制限をうけることがあります。

◎共済見舞金

会員が、日本国内の道路において自動車や自転車等（または旅客の用に供する鉄道において列車等）の運行中における事故により人身に災害を受けたときは、事故発生日から1年以内の災害の程度に応じ共済見舞金を支給します。請求期間は事故発生日から2年以内です。

共済見舞金等級表

等級	災 害 の 程 度	金 額
1	死 亡	100万円
2	入院治療実日数140日以上	30万円
3	入院治療実日数110日以上	25万円
4	入院治療実日数80日以上	20万円
5	入院治療実日数30日以上 かつ通院治療実日数30日以上	15万円
6	入院治療実日数20日以上 かつ通院治療実日数20日以上、または通院治療実日数70日以上	10万円
7	入院治療実日数15日以上 かつ通院治療実日数15日以上、または通院治療実日数50日以上	8万円
8	入院治療実日数10日以上 かつ通院治療実日数10日以上、または通院治療実日数35日以上	6万円
9	入院治療実日数6日以上 かつ通院治療実日数6日以上、または通院治療実日数20日以上	4万円
10	入院治療実日数3日以上 かつ通院治療実日数3日以上、または通院治療実日数10日以上	3万円
11	治療実日数（入通院合算）4日以上	2万円

備考 ①1日に2ヶ所以上の医療機関で治療を受けても実日数は1日とする。
 ②通院治療には往診治療を含むものとする。
 ③通院治療実日数は、入院治療実日数で補足できるものとする。
 ④自動車安全運転センターの交通事故証明書の照合記録簿の種別が物件事故の場合及び交通事故証明書の添付がない（交通事故申立書で請求する）場合は4万円までを支給の上限とする。

◎後遺障害見舞金

前記共済見舞金と同様の事故により、事故発生日から2年以内にその事故を直接の原因として身体障害者手帳の交付を受けた場合に支給します。請求期間は身体障害者手帳交付日から1年以内です。共済見舞金とは別に支給します。

共済見舞金等級表

等級	災 害 の 程 度	金 額
1	身体障害者手帳 1級または2級	100万円
2	身体障害者手帳 3級または4級	50万円

◎見舞金の支給制限

見舞金等級表の備考④の場合。会員または見舞金受取者の故意による場合。天災、暴動等異常事態による場合。正当な理由なしに医師の指示に従わない場合。

◎その他

医師の診断書もしくは死体検案書の正本または交通事故証明書の正本を提出したものには、共済見舞金または後遺障害見舞金の額に次に掲げる額を付加して支給する。

- （1）医師の診断書または死体検案書の正本の取得に要した費用の額。ただし、1回の請求につき1通分、3,000円を限度とする。
- （2）自動車安全運転センターが発行する交通事故証明書の正本1通につき540円。

加入取りまとめ

3月31日までに加入しましょう~



加入申込書が郵送されます。家族みんなで加入しましょう。

次の記載例を参考にいただき、加入忘れのないようにお願いします。

加入を希望される方は、直接各戸へ郵送される「納付書兼加入申込書」により、最寄りの金融機関へ直接会費を納めていただくようお願い致します。区・支区等の役員さんが各戸へ加入の取りまとめに伺いませんのでご注意ください。

加入を希望される方は、下記のように記入をいただき、金融機関へ、本状で会費を納入してください。

料金後納郵便 〒389-0000
東御市東281番地2
とうみアパート101号

東御 一郎 様

000-01 11 / 1

交通災害共済加入のご案内
加入を希望される方は、このはがきを展開した内側の申込書に加入内容をご記入いただき、本状を持参して、金融機関（裏面の会費納入場所をご覧ください）へ会費を納めてください。はがきを開くときは、矢印の方向にゆっくり丁寧に開いてください。

さわやかな風と出会いの元気発信都市
東御市
市役所市民課 〒389-0592 長野県東御市東281-2
Tel 0268-64-5896(画) Fax 0268-63-6908



平成23年度 東信地区交通災害共済会費納入通知書(納付書) 兼 加入申込書兼会員台帳

会員番号	1
行政区	001-01-01 県
居住所	県281番地1 とうみアパート101号
世帯主	東御 一郎
氏名	東御 一郎
加入希望者の氏名	東御 一郎 00000515 東御 花子 00000787
共済会費の計算	1人500円 × 2人 = 1000円
加入者数	2人
納入会費	1000円
電話番号	62-1111
加入期間	平成23年4月1日から平成24年3月31日まで

加入希望者の番号に○を付けてください

共済会費の計算 1人500円 × 2人 = 1000円

加入者数 2人

納入会費 1000円

電話番号 62-1111

加入期間 平成23年4月1日から平成24年3月31日まで

金融機関専用

平成23年度 東信地区交通災害共済会費納入通知書(納付書) 兼 加入申込書兼会員台帳

行政区	001-01-01 県
居住所	県281番地1 とうみアパート101号
世帯主	東御 一郎
氏名	東御 一郎
加入希望者の氏名	東御 一郎 東御 花子
共済会費の計算	1人500円 × 2人 = 1000円
加入者数	2人
納入会費	1000円
加入期間	平成23年4月1日から平成24年3月31日まで

加入希望者の番号に○を付けてください

共済会費の計算 1人500円 × 2人 = 1000円

加入者数 2人

納入会費 1000円

加入期間 平成23年4月1日から平成24年3月31日まで

大切に保管してください。

○交通事故(自賠事故を含む)にあつたら 裏面をよくお読みください。

東御市 収入日付印

本人保管用

太枠の中に記入をしてください

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成23年2月1日

市からのお知らせ (こちからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

東御市 男女共同参画のつどい

=「自分を変えれば周りも変わる」=

男女が互いに認め合い、助け合いながら、家庭で、地域で、職場で、学校で、それぞれの個性と能力に応じて輝いて暮らせる社会、男女共同参画社会の実現に向けて「東御市男女共同参画のつどい」を開催します。

- と き 2月20日(日) 午後1時30分～3時30分
- ところ 東御市中央公民館3階 講堂
- 内 容 ◇朗読劇「自分を変えれば周りも変わる」
東御市男女共同参画のつどい実行委員会
◇講演+落語「男女共同で△じゃない○い世の中」
講師：笑福亭 松枝さん/落語家



■プロフィール

人権・教育・男女共同参画などのテーマを、楽しい落語を織り交ぜて話す落語家。1969年、故6代目笑福亭松鶴に入門。レパートリーは古典落語100席新作落語10席。笑ってもらうことを不可欠に、日常の中での小さな発見や反省・感謝などを落語を通して伝える講演は好評を得ている。

経歴

1950年 大阪府貝塚市生まれ。

1969年 大阪府立岸和田高校卒業、故6代目笑福亭松鶴に入門。

「日本女性会議2003おおつ」では、男女共同参画社会をテーマにした落語を披露し、大好評を博す。

主な受賞に、1999年度文化庁・芸術祭 落語「立ち切れ」にて優秀賞。

主催：東御市・東御市男女共同参画のつどい実行委員会

共催：東御市男女共同参画推進会議・東御市女性団体連絡協議会・東御市教育委員会

●問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係 ☎64-5906

引っ越しシーズンを控えて… お住まいが変わられる方へ

他の市町村から東御市へ引っ越してこられた方、東御市内から他の市町村へ住所を移転する方、世帯主が変わった時などは、住民異動の届け出が必要です。

詳しい手続き内容、必要書類については、市民課市民係または総合支所支所市民係へおたずねください。

●問い合わせ先 市民課 市民係 ☎62-1111(代表)
総合支所 支所市民係 ☎67-3311(代表)

