

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

出張落語！ 立山談慶独演会



3月27日(土) 13時、16時
北御牧公民館

3月28日(日) 13時、16時
祢津公民館

500円
自由席

各日2回の公演。入場券は当日、各会場にて30分前から販売いたします。前売はありません。



改修工事と利用休止のお知らせ
照明工事により3/31まで大ホールの利用はできません。

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

詩は絵となり、絵は詩になった

中村忠二展

自分の身の回りにある草花や昆虫を愛し、同化し生まれた詩情あふれるモノローグ、ユーモアと悲哀、優しさ溢れる作品は、絵子紙誌等でも絶賛。



風の孤独

四竈公子展

塗り込められた孤独
悲しいほど美しい風景
気づけば襦袢の中にある自分



■同時開催
2010年4月3日(土)～6月20日(日)

お詫び: 前号までに3月7日放映とお知らせした「なんでも鑑定団」は、2月28日に放映となりました。お詫びいたしますとともに、テレビ局の諸事情により変更となりましたことをご理解下さい。詳細は梅野記念絵画館へお問い合わせ下さい。

■東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時～17時 ■休館日: 毎週月曜、祝日の翌日 ■3/23～4/2入替作業休館

梅野
記念
絵画館
www.umenokinen.com

収蔵作品展

3月28日(日)迄

■東御市常田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700
■9時～17時 ■200円 ■月休(祝日の場合、翌火曜)

丸山晚霞記念館



(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

2010年 姉妹都市 マドラス市親善訪問団参加者募集

東御市アメリカ姉妹都市友好協会では、姉妹都市のアメリカ（オレゴン州）マドラス市への親善訪問団参加者を募集します。

マドラス市は、2010年7月、市制100周年を迎えることから、友好協会では、市民訪問団を結成し、100周年の記念式典に参加します。

参加を希望される方は、**4月16日(金)(厳守)までに**、下記参加申込書を中央公民館生涯学習課へ提出してください。

☆募集人員 20名程度（市内在住・在勤の方）

☆参加費用 約35万円（一人あたり・全額自己負担・2人部屋使用）
（※参加人数により、変動する場合があります）

☆日 程 7月2日（金）～7月8日（木） 6泊7日（機内1泊）



日	月 日	内 容 (予定)	宿 泊 地
1	7月2日(金)	東御市発 → 成田 → ポートランド → → マドラスへ（市役所表敬訪問、歓迎会等）	マドラス
2	3日(土)	マドラス市内及びマドラス市周辺視察 マドラス市100周年記念行事に参加	マドラス
3	4日(日)	マドラス市100周年記念行事に参加 マドラス → ポートランドへ	ポートランド
4	5日(月)	ポートランド → バンクーバーへ（市内見学）	バンクーバー
5	6日(火)	オプションツアー （ビクトリア又はウィスラーなどの日帰りバスツアー）	バンクーバー
6	7日(水)	バンクーバー発	機内泊
7	8日(木)	日本（成田）着 → 東御市へ（夜）	

（※原案の日程です。変動する場合がありますのでご了承ください）

●問い合わせ先 東御市アメリカ姉妹都市友好協会事務局(中央公民館生涯学習課)
☎64-5885 FAX64-5610

----- 切り取り線 -----

2010年 マドラス市親善訪問団参加申込書							
住 所					氏 名		
年 齢	歳	性 別	男・女	TEL		一人部屋希望	有・無

食生活改善 食べ方見直し塾 参加者募集

健康保健課では、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善に役立つ食生活改善教室を4月から来年2月まで開催します。

- 4回通しての参加
- 1か月に1回ずつで4ヶ月で終了
- 関心があるからここだけ、復習のためにもう一度あの回だけ申し込むなど、参加の仕方をご希望や都合に合わせて自由に選べます。

忙しい毎日の中でも、自分のからだと健診結果のつながり、食生活の振り返りや簡単に始められる食べ方見直しのコツを一緒に学んでみませんか。

みなさんのご参加をお待ちしています。

- 対象者 19歳からおおむね65歳までの市民
- 定員 10名程度
- 会場 総合福祉センター 2F 調理室
- 時間 午前9時30分～午後0時30分
- 参加費 1回400円



4月	内 容
7日(水)	ちょうど良いエネルギーと食事量は？ 試食あり
14日(水)	1日分の食事を書き出してみよう。
21日(水)	間食、ちょっとなら本当に大丈夫？ 試食あり
28日(水)	塩分・油・脂 摂りすぎないポイント 試食あり

※希望の回だけの参加も可能です。

申し込みは **開催日の1週間前までに**電話でお申し込みください。

- 申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内)
☎64-8883 FAX 64-8880

独身男女の新たな出会いと交流の場 第6回「くるみふれあい塾」参加者募集

和公民館主催 独身男女が楽しく交流する「くるみふれあい塾」の輪が広がっています。まず出会うことから何かが始まります。仲間に入って一緒に交流しませんか。

- 日 時 4月11日(日) 午前10時～午後1時
- 場 所 和コミュニティーセンター
- 内 容 ビーチボールでゲームを楽しんだ後、お花見をしながら食事会
- 参加範囲 成人独身女性 成人独身男性 (居住地の市内外は問いません)
- 申し込み 4月5日(月)までに和コミュニティーセンターへ
- 持 ち 物 室内用運動靴と運動のできる身支度
- そ の 他 昼食代実費 (1,000円程度)

- 申し込み・問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201(火・木の午後を除く平日)

手話奉仕員養成講座 受講生募集

市では昨年に引き続き、この5月から日常生活程度の手話を学ぶ講座を開講します。

今回は、平成22年度に入門課程、平成23年度に基礎課程と2年間の講座になります。平成22年度については次のとおり開講します。多くの皆さんの受講をお待ちしています。

- 日 程 5月12日(水)～12月22日(水)
毎週水曜日午後7時～8時30分
- 受講回数 32回(入門課程)
- 受講料 4,000円(平成22年度入門課程分、テキスト代含む)
- 会場 東御市総合福祉センター
- 対象 原則、東御市にお住まいか、通勤・通学されている方で2年間講座に参加できる方
- 募集人員 20名
- 募集期間 3月16日(火)～4月20日(火)



●申し込み・問い合わせ先 福祉課 福祉援護係 ☎64-8888 FAX64-8880

東御市の男女共同参画を推進するため 男女共同参画審議会の 委員を募集します

市では、男女共同参画を推進していくための重要な事項について調査審議する東御市男女共同参画審議会の委員を次のとおり募集します。

- 対象者 市内に在住または勤務し、男女共同参画行政に関心がある20歳以上の方で、男女共同参画推進のためにご提言いただける人
- 募集人数 若干名
- 任期 2年間
- 内容 男女共同参画を進めるための東御市らしい基本計画の策定を検討し、また、施策の実施状況等を調査、審議していただきます。
- 申し込み方法 4月5日(月)までに、応募の動機を800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入した書類を、郵送または直接、生涯学習課男女共生係(中央公民館内)へお出してください。
- 選考方法 提出された書類に基づき選考を行い、結果は郵送により本人あてに通知します。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 男女共生係 ☎64-5906 FAX64-5610

「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信サービス) ～安心・安全のくらしをサポートします～

- 配信情報 ①市内火災情報 ②災害情報(市内風水害・県内震度4以上)
③不審者情報 ④その他の情報(行方不明者・有害鳥獣出没など)
- 携帯電話やパソコンのメールがあればどなたでも登録できます。
- 情報提供料金は無料です。
- 登録方法/「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」
へ空メールを送ってください。
詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



QRコード



●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806

平成22年度 犬のしつけ方教室(前期) 開催のお知らせ

飼い主の方に犬の正しい飼い方としつけ方を身につけていただくための、「犬のしつけ方教室」を開催します。犬の飼い主の方はぜひご参加ください。

●日程及び内容 どの回も午後1時30分～3時30分です。

4月17日(土)	学科講習 動物に関する法律、犬の本能・習性・生理、正しい飼育管理、病気の知識と予防、犬のしつけ方
4月24日(土) 5月8日(土) 5月22日(土) 6月5日(土) 6月19日(土)	実技講習 基本的な服従訓練の仕方 (脚側行進・脚側定座・伏せ・待て等)



- 講習会場：学科講習：長野県上田合同庁舎南棟2階会議室
実技講習：長野県上田合同庁舎駐車場
- 参加資格：(1) 生後4ヶ月以上概ね1歳以内の飼い犬であること。
(2) 狂犬病予防法による登録及び狂犬病予防注射済みであること。
(3) 他の伝染病予防注射済みであること。
- 受講料：5,000円(内、1,000円は長野県動物愛護会上小支部年会費)
- 申し込み方法：・各回とも開催前日までに長野県動物愛護会上小支部に電話で申し込みを行ってください。
・初回開催日に参加費、登録及びワクチン接種等の証明書を持参してください。

●申し込み・問い合わせ先 長野県動物愛護会上小支部事務局(上田保健福祉事務所内) ☎25-7153
市民課 生活環境係 ☎64-5896

農作業のお手伝いさんを募集します

高齢化や担い手不足等により、労力が不足している市内農家の作業をお手伝いしてくれる方を募集します。

- お手伝い時期 5月下旬～10月頃(主は6・7月)
- お手伝い時間 1日3～8時間(都合のよい時間で結構です)
- 作業内容 巨峰：房切り、摘粒、袋掛け等
りんご：葉摘み、摘果、収穫等
その他
(ジュース用トマト収穫、白土馬鈴薯収穫等)

○申し込み締切日 4月20日(火)

※労賃等の詳細につきましては、当支援センターへお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先 東御市農業農村支援センター ☎64-5887

平成22年度 スポーツ教室参加者募集

- ◎目的 市民のスポーツ技術の向上及び健康増進を図るとともに各競技の底辺拡大を図る。
- ◎内容 実施教室・期間等は下表のとおりです。【各教室定員になり次第締め切ります。】
- ◎申し込み スポーツ係(中央公園第1体育館内 ☎62-2200)まで、電話で申し込んでください。
【申込項目 - 教室名・区名・氏名・生年月日・年齢(学年)・性別・電話番号】
- ◎申込期間 4月1日(木)～12日(月)【土日を除く平日の午前9時～午後5時】
- ◎参加料 大人4,100円・子供(中学生以下)3,100円【ただし、保険料を含む】
※参加料以外で、教室ごとに必要な費用を集める場合があります。
- ◎開講式 日時 4月18日(日)
・受付 午前8時20分から ・開講式 午前9時から
場所 東御中央公園第1体育館
- ◎開講式持ち物 参加料・上履き・筆記用具・メモ用紙
保護者同意書(小学生のみ)



	教室名	対象	期間および時間	回数	場所	定員	内容
1	陸上(陸上競技全般)	小学4～6年生 中学・高校・一般	4月21日～10月13日 毎週水曜日 午後6時30分～8時	25	東御中央公園 芝生広場	40	陸上競技 種目一般
2	ソフトテニス(一般・中学生)	一般・中学生	4月24日～9月4日 毎週土曜日 午前6時～8時	20	東御中央公園 テニスコート	60	基礎から ゲーム
3	ソフトテニス(小学生)	小学5～6年生	4月24日～10月23日 毎週土曜日 午前6時～8時	25	〃	50	基礎から ゲーム
4	テニス(初心者)	一般	5月11日～7月13日 毎週火曜日 午後7時～9時	10	〃	20	基礎から ゲーム
5	テニス(初・中級者)	一般	5月11日～7月13日 毎週火曜日 午後7時～9時	10	〃	20	基礎から ゲーム
6	バドミントン	中学生 一般	4月21日～10月6日 毎週水曜日 午後7時30分～9時30分	25	東御中央公園 第2体育館	14 30	基礎から ゲーム
7	柔道(東部会場)	小学1～6年生 中学・高校・一般	4月24日～10月30日 毎週土曜日 午後7時～9時	25	東御中央公園 武道館	50	基礎から 応用
8	柔道(北御牧会場)	小学1～6年生 中学・高校・一般	4月25日～10月17日 毎週日曜日 午前10時～正午	25	北御牧体育館	25	基礎から 応用
9	剣道	小学1～6年生 中学・高校・一般	4月21日～10月13日 毎週水曜日 午後7時～9時	25	東御中央公園 武道館	30	基礎から 応用
10	空手(東部会場)	小学3年生以上	4月22日～10月7日 毎週木曜日 午後7時30分～8時30分	25	東御中央公園 武道館	25	基礎から 応用
11	空手(北御牧会場)	幼児(年中)～一般	4月24日～10月23日 毎週土曜日 午後6時～8時	25	ふれあい 体育館研修室	30	基礎から 応用
12	弓道	中学1年～一般	5月12日～10月20日 毎週水曜日 午後7時30分～9時	24	東御中央公園 弓道場	30	基礎から 応用
13	ミニバスケットボール	男子小学1～6年生 女子小学4～6年生	4月22日～10月7日 毎週木曜日 午後6時30分～8時	25	東御中央公園 第2体育館	各30	基礎から ゲーム
14	サッカー	小学1～6年生	4月22日～10月7日 毎週木曜日 午後7時～9時	25	東御中央公園 グラウンド	無制限	トレーニング とゲーム
15	ミニ卓球	小学3年生以上 中学生まで	4月24日～10月16日 毎週土曜日 午後6時30分～8時	25	東御中央公園 第2体育館	60	基礎から ゲーム
16	一般卓球	高校生～一般	4月24日～9月11日 毎週土曜日 午後8時～9時30分	20	東御中央公園 第2体育館	20	基礎から ゲーム
17	卓球(北御牧会場)	制限なし	4月23日～10月15日 毎週金曜日 午後7時45分～9時30分	25	ふれあい体育館	20	基礎から ゲーム
18	バレーボール	小学1～6年生 中学・高校・一般	4月24日～10月30日 毎週土曜日 午後6時30分～9時30分	25	東御中央公園 第1体育館	100	基礎から ゲーム

	教室名	対象	期間および時間	回数	場所	定員	内容
19	ミニビーチボール	小学1～6年生	5月11日～11月2日 毎週火曜日 午後7時～8時30分	25	東御中央公園 第2体育館	50	基礎から ゲーム
20	ソフトボール	小学2～6年生 (女子)	4月25日～10月17日 毎週日曜日 午前8時～10時	25	コトヒラ工業 グラウンド	20	基礎から ゲーム
21	社交ダンス	小学生～一般	4月21日～10月13日 毎週水曜日 午後7時～9時	25	人権啓発 センター他	20	基礎から 応用
22	はつらつスポーツ	中学生～一般	5月10日～9月27日 毎週月曜日 午後7時30分～9時30分	20	東御中央公園 第2体育館	40	ニュー スポーツ他
23	スキー・スノーボード	小学生～一般	詳細につきましては後日お知らせ します。	2	湯の丸スキー場	70 10	初心者 から

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係（中央公園第1体育館内） ☎62-2200

平成22年度 東御市スポーツ少年団団員募集



スポーツ少年団では、スポーツをとし心や体を育てたり、仲間づくりを進める場として活動をしています。市内の各スポーツ少年団では、平成22年度の団員や指導者を募集しています。入団ご希望の方は下記代表者まで直接お申し込みください。 みんなでスポーツを楽しもう！

団体名	種目	対象者	練習日時	会場	代表者名	連絡先
祢津 スポーツ少年団	軟式 野球	小学1年～ 6年生	毎週日曜日 午前8時～11時	祢津小学校 グラウンド		
田中 スポーツ少年団	軟式 野球	小学2年～ 6年生	毎週土・日曜日 午前7時～11時	田中小学校 グラウンド		
和 スポーツ少年団	軟式 野球	小学1年～ 6年生	毎週日曜日 午前7時～12時	和小学校 グラウンド		
滋野 スポーツ少年団	軟式 野球	小学1年～ 6年生	毎週日曜日 午前7時～11時	滋野小学校 グラウンド		
和剣道 スポーツ少年団	剣道	小学生～ 中学生	毎週土曜日 午後6時～8時	和小学校体育館		
尚武館剣道 スポーツ少年団	剣道	小学生～ 中学生	毎週木曜日 午後7時～9時	尚武館道場		
東御ドッジボール スポーツ少年団	ドッジ ボール	小学生	毎週土曜日 午前9時～11時	入団希望者と 相談		
北御牧少年野球 スポーツ少年団	軟式 野球	小学1年～ 6年生	毎週日曜日 午前8時～12時	北御牧グラウンド		
北御牧少年剣道 スポーツ少年団	剣道	小学生～ 中学生	毎週月曜日 午後4時30分～6時30分	北御牧小学校 体育館		
北御牧 ミニバスケットボール スポーツ少年団	バスケット ボール	小学2年～ 6年生	毎週金曜日 午後6時～8時	北御牧小学校 体育館		

★各団とも男女の参加が可能です。また、登録料・参加料の負担がありますので直接代表者にお尋ねください。

●問い合わせ先 東御市スポーツ少年団本部(中央公園第1体育館内) ☎62-2200

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 63-5431
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

長野県華道教育会上田支部 華道展

上田地区を代表する17流派69名の華道家が、それぞれの想いを春の草木に託します。

- 日時／3月20日(土) 午前10時～午後6時
21日(日) 午後10時～午後5時
- 会場／上田市 ほかりコミュニティホール
- 主催／長野県華道教育会 上田支部
- 問い合わせ先／☎24-4359 (笹辺)

日本語教室生徒・講師募集

日本語教室「あいうえおの会」では、「日本語教室」を開催しています。

日本語を学びたい外国出身の方、また日本語を教えていただける講師の方(外国語が出来る必要はありません)を募集しています。

国際交流をしながら、楽しく日本語の勉強をしてみませんか。

- 日時／毎週木曜日 午後7時30分～9時
- 場所／東御市中央公民館2階
- 会費／年間1,000円
- 受講開始／平成22年4月から
- 申込先／☎62-3743 [小林(夜間)]
☎62-4551 (小田切)

ちいさがた福祉会 ホームヘルパー養成スクール(2級課程) 受講生募集

- 対象者／・東御市及び近郊にお住まいで、原則将来介護等の業務に従事する希望のある方
・家庭で介護が必要になり、学びたい方
・団塊の世代で、介護に興味のある方
*ただし、全課程(130時間)に出席できる方
- 期間／4月11日(日)～9月19日(日)
- 会場／介護老人福祉施設 フォーレスト (東御市常田2-1)
- 定員／30名

- 費用／65,000円(テキスト代込)
- 申し込み方法／
受講申込書に必要事項を記入の上、3月31日(水)までに郵送またはファックスにて申し込みください。受講申込者が多数の場合は、抽選にて受講決定を致します。(受講申込書は、下記の申し込み・問い合わせ先にてご用意してあります。)
- その他／・特別な理由で欠席された場合のみ、レポート提出に代えることができます。(演習・実習は不可)
・全講習科目を受講した終了者には「訪問介護養成研修2級課程修了証明書及び携帯用証明書」を交付いたします。
- 申し込み・問い合わせ先／
社会福祉法人ちいさがた福祉会
「ちいさがた福祉会ホームヘルパー養成スクール」係
〒389-0506 東御市祢津351-1
☎63-6660 FAX63-6272

平成22年度 祢津東町歌舞伎

- とき／4月29日(木・祝) 午前10時開場
- ところ／祢津 日吉神社内歌舞伎舞台
- 演題／子供歌舞伎(祢津小歌舞伎クラブ)「白浪五人男」
歌舞伎保存会「伽羅先代萩」
- 主催／東町区・東町歌舞伎保存会
- 問い合わせ先／☎62-3789(金井)

自衛官募集

- 『自衛隊一般部候補生(一般・飛行・音楽要員)及び海上技術幹部候補生』
入隊後、約1年で3等陸・海・空尉(大学院修士学位取得者は2等陸・海・空尉)に任命され各部隊で勤務します。
◆応募資格／20歳以上26歳未満(22歳未満は大卒(見込含))、大学院(専門職大学院を除く)修士取得者は28歳未満の者
◆受付期間／4月1日(木)～5月10日(月)
◆1次試験／5月15日(土)*飛行要員希望は、5月16日に筆記式操縦適正試験を行います。
- 『第1回自衛隊一般曹候補生』
入隊後、2年9月以降選考により3等陸・海・空曹に昇進します。
◆応募資格／18歳以上27歳未満の者
(ただし平成23年3月高卒予定者のための試験は第2回となります)
◆受付期間／4月1日(木)～5月10日(月)
◆1次試験／5月22日(土)
- 問い合わせ先／
自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所 ☎22-5267

長野県民共済

共済取扱団体／長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

営利を目的としない助けあいの制度

- ① 共済金を真っ先に
 - ② コストは抑えて
 - ③ 剰余金は割り戻し
- 何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。 経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。 剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行 ※掛金の口座振替については左の金融機関からいずれか一方をご指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はとっても簡単!

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/



■受付時間／平日9時～17時

[上田] ☎0268-24-3985(代)

〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

携帯サイトのバーコード
<http://kyo-sai.jp/nagano/>

SBCラジオ 県民共済提供 [YES]
 県民共済 聞いてなるほど! 毎週
 日曜日18:05～(約5分間)放送

〈広告欄〉

こんぴあNAGANO

～安心して素敵な相手と出会える結婚に向けた
きっかけづくりを支援します～

長野商工会議所マリッジサポートセンター（愛称：こん
ぴあNAGANO）は、長野商工会議所の会員組織を母体と
する結婚に向けた出会いやきっかけを支援する組織です。

- サービスの内容／・カウンセリング・お見合い
・パーティ・イベント・セミナー

●問い合わせ先／

長野商工会議所マリッジサポートセンター

こんぴあNAGANO

☎・FAX 026-227-2437

Eメール：sapport@conpia-nagano.jp

URL：http://www.conpia-nagano.jp

こんなトラブル、ご相談ください

労働者・事業主間のトラブルを解消する「あっせん」を
ご利用ください

簡単な手続きで、労働者・事業主双方が利用できます。
（無料・秘密厳守）

- ・納得できない理由で突然解雇された
- ・説明なくパートの時給が下げられた
- ・配転命令に従業員が従わない

●問い合わせ先／長野県労働委員会事務局

☎026-235-7468 Eメール：roi@pref.nagano.jp

URL：http://www.pref.nagano.lg.jp/roi/kashokai.htm

中小・小規模企業向け融資制度の拡充について

㈱日本政策金融公庫（日本公庫）は、融資制度を以下のとおり拡充します。この拡充制度は、中小・小規模企業の皆さまへ円滑な資金供給を行うとともに、設備投資への支援を通じて景気の下支えを行うものです。日本公庫は、今後も国の政策に基づく政策金融機関として、中小・小規模企業の皆さまへの資金繰り支援を積極的に行ってまいります。

<おもな融資制度の拡充内容（2月15日より実施）>

◆設備資金貸付利率特例制度の創設

制度内容：整備資金について、融資後2年間の貸付利率を0.5%引下げ

取扱期間：平成22年9月末まで

◆「セーフティネット貸付」の雇用維持・拡大にかかる金利引下げ措置の拡充

- ・雇用の維持・拡大に取り組む企業の運転資金の金利引下げ措置を0.1%から0.2%に拡充
- ・他の実施済みの拡充措置について、取扱期間を平成23年3月末まで延長

●セーフティネット貸付の概要

	経営環境変化対応資金	金融環境変化対応資金
融資対象者	社会的、経済的環境の変化により、売り上げや利益が減少する等、業況が悪化している方	金融機関との取引状況の変化により、資金繰りに困難を来している方
資金使途	運転資金、設備資金	運転資金、設備資金
貸付限度額	4,800万円	別枠 4,000万円
貸付期間（措置期間）	運転資金：8年以内	運転資金：8年以内
	設備資金：15年以内	設備資金：15年以内
利率	運転資金：基準利率 ①雇用の維持または雇用の拡大を図る場合は、「基準利率-0.2%」 ②最近の売上、利益率等が減少するなど業績が特に悪化している場合は、「基準利率0.3%」 ③①②のいずれの要件にも該当する場合は 「基準利率-0.5% ※中小企業事業における基準利率の上限は3%（運転資金のみ）	
	設備資金：基準利率 ※設備資金貸付利率特例制度に基づき、融資後2年間は、 「基準利率-0.5%」の利率が適用されます。	
	※国民生活事業における「第三者保証人等を不要とする融資」の上乗せ利率を0.3%引き下げ	

●問い合わせ先／株式会社日本政策金融公庫 小諸支店 国民生活事業 ☎0267-22-2591 FAX0267-23-4530

家でスーパー家庭教師®

自宅で指導

塾でスーパー家庭教師®

教室で指導

中高一貫校対策 私立中学受験対策 中学入学準備対策 場所もコースも 自由な組み合わせ 国立大学受験対策 有名私大受験対策 センター試験対策
公立高校受験対策 定期テスト対策 不登校生指導 医・歯・薬大突破対策 進級・赤点対策 高校単科別指導

長野県家庭教師協会

お問い合わせは 二重丸で オールナンバーワン
0120-00-1111

KATEKYO学院

お問い合わせは なせばなる 合格のゴール
0120-77-5555

スーパー家庭教師 総代理 上田事務局 上田市中央1-6 小林ビル2F ☎0268-24-1515代

KATEKYO学院 総代理 上田駅前校 上田市中央1-6 小林ビル2F ☎0268-24-8710代

〈広告欄〉

保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880

●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分 (3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)

場所/市保健センター

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
3月16日(火)	3歳児健診	平成19年1月生まれの人	4月20日(火)	3歳児健診	平成19年2月生まれの人
17日(水)	2歳児歯科健診	平成20年1月生まれの人	21日(水)	10か月児健診	平成21年6月生まれの人
19日(金)	10か月児健診	平成21年5月生まれの人	22日(木)	2歳児歯科健診	平成20年2月生まれの人
23日(火)	1歳6か月児健診	平成20年9月生まれの人	27日(火)	4か月児健診	平成21年12月生まれの人
24日(水)	4か月児健診	平成21年11月生まれの人	28日(水)	1歳6か月児健診	平成20年10月生まれの人

* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

●集団予防接種<保健センターで行います>(料金は無料)

・受付時間: 午後1時15分~1時30分

・持 ち 物: 母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月~6カ月未満	4/8(木)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3~6カ月未満で受けなければなりません。
ポリオ 生後3カ月~7歳半まで	4/13(火) 4/16(金) 4/23(金)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。

●個別予防接種 (料金は無料)

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破 傷 風)	期間内に20日~56日までの 間隔で3回接種 ----- 初回接種(3回目)の1年~ 1年6か月の間に1回接種	生後3か月を過ぎたら 早目に ----- 初回接種終了者	通 年 ・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 ----- 第2期 期間内に1回接種 ----- 第3期 期間内に1回接種 ----- 第4期 期間内に1回接種	生後1才から2才になる児 ----- 平成15年4月2日~ 平成16年4月1日生 ----- 平成8年4月2日~ 平成9年4月1日生 ----- 平成3年4月2日~ 平成4年4月1日生	通 年 ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ※第2期・第3期・第4期の対象者は 3月31日までに忘れず受けましょう。 ※4月1日から、対象者が、 第2期 平成16年4月2日~ 平成17年4月1日生 第3期 平成9年4月2日~ 平成10年4月1日生 第4期 平成4年4月2日~ 平成5年4月1日生

●個別予防接種実施医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号	医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115			
春原整形外科クリニック	常田399-1	64-6200			

◎もぐもぐ離乳食教室

(午前9時30分～11時30分)

- ・と き 4月9日(金)
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成21年8月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日(祝祭日除く)
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽におでかけください。

4/20(火)は栄養士による食事相談も行っています。

◎母乳相談日(予約制) 午前

- ・と き 3月24日(水)
 - ・と ころ 市保健センター
 - ・スタッフ 助産師
- ※妊娠中・授乳中・卒乳などで相談したい人
3月で母乳相談日は終了します。

◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 5月7日(金) 午後1時30分から
- ・と ころ 中央公民館



◎こころの相談日(予約制)

- ・と き 3月24日(水) 午前中
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

◎精神障害者デイケア

- ・と き 3月17日(水)、4月21日(水)
午前9時30分～11時30分
- ・と ころ 市保健センター

◎断酒会

- ・と き 3月22日(月)、4月12日(月)
午後7時～9時
- ・と ころ 市中央公民館

○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

◎陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と き 4月12日(月)
午前10時から
- ・と ころ 市保健センター

◆「各種検診申込書」の提出にご協力をお願いします◆

「平成22年度 各種検診申込書」を、各区の保健補導員、あるいは郵送等で配付しています。3月19日(金)までの提出にご協力をお願いします。

保健補導員に提出できない方は、直接郵送してください。

問い合わせ先 健康増進係 ☎64-8883

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

3月 21日 ささき 医院 ☎64-3711 本海野

28日 柳 沢 医 院 ☎62-0192 鞍 掛

4月 4日 祢 津 診 療 所 ☎62-0273 祢 津

11日 春原整形外科クリニック ☎64-6200 常 田

18日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布 下

25日 中 島 医 院 ☎67-2777 大日向

休日歯科当番表

(診療時間は午前9時から午後3時まで)

3月 21日 下 村 歯 科 医 院 ☎85-2114 上田市武石沖

22日 齊 藤 歯 科 医 院 ☎71-0648 上田市材木町

28日 中島歯科クリニック ☎38-3125 上田市本郷

4月 4日 吾 妻 歯 科 医 院 ☎35-1577 上田市塩川

11日 春原歯科クリニック ☎26-8148 上田市下塩尻

18日 関 歯 科 医 院 ☎62-0002 東御市田中

25日 ア 歯 科 診 療 所 ☎42-5233 上市長瀬

29日 小 林 歯 科 医 院 ☎64-1182 東御市常田

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と 固定資産課税台帳の閲覧



～縦覧帳簿の縦覧は4月1日から4月30日まで～

平成22年度の固定資産税の評価額を記載した土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿を4月1日(木)から4月30日(金)まで縦覧に供します。平成22年度の固定資産税課税台帳は、4月1日から年間を通じて閲覧することができます。

土地、家屋価格等縦覧帳簿の縦覧		固定資産課税台帳の閲覧
納税者が自己の土地又は家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較し、価格が適正であるかどうか確認できるようにするための制度です。		納税義務者や借地・借家人などが、所有する固定資産や関係する固定資産について、固定資産課税台帳を閲覧できる制度です。
4月1日(木)～4月30日(金) (土曜日、日曜日及び祝日を除く。)	期 間	通年(土曜日、日曜日、祝日及び12月29日から1月3日までの期間を除く。)
・税務課資産税係 ・総合支所地域振興係	場 所	・税務課資産税係 ・総合支所地域振興係
午前8時30分～午後5時	時 間	午前8時30分～午後5時
○土地価格等縦覧帳簿：所在・地番・地目・地積・価格等 ○家屋価格等縦覧帳簿：所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格等	縦覧または閲覧できる内容	固定資産課税台帳(土地・家屋・償却資産) {借地人・借家人の方は、固定資産課税台帳のうち、その対象資産について記載された部分のみの閲覧となります。}
○土地価格等縦覧帳簿：市内に所在する土地に対する固定資産税の納税者 ○家屋価格等縦覧帳簿：市内に所在する家屋に対する固定資産税の納税者 {土地又は家屋を所有していても、土地に対して又は家屋に対して固定資産税が課税されていない方は、それぞれの縦覧帳簿の縦覧はできません}	縦覧または閲覧できる方	○固定資産の所有者(納税義務者)または所有者と同居されている方 ○固定資産の共有者(連帯納税義務者) ○登記簿に記載されている方が死亡している場合はその相続人 ○固定資産税に係る納税管理人 ○借地人・借家人 ○所有者から委任を受けている者
○縦覧する方の印鑑(所有者が法人の場合は委任状)	持 ち 物	○閲覧する方の印鑑(所有者が法人の場合は委任状) ○所有者と同居されている方や納税管理人の場合は納税通知書や課税明細書 ○相続人の場合は戸籍謄本などの登記簿の所有者と関係がわかるもの ○代理人の場合は委任状等 ○借地人・借家人の場合は契約書等
無料	手 数 料	所有者1人につき300円(縦覧帳簿の縦覧期間中は無料) *コピーが必要な場合は、コピー代(1枚につき10円)をいただきます。

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎62-1111(内線1171・1172)
総合支所 地域振興係 ☎67-3311(代)

お知らせ：平成22年度の固定資産税・都市計画税の第1期分の納期限は4月30日(金)です。

新卒就職者激励会の開催のお知らせ

この春、大学・短大・専門学校・高校等を卒業し、夢や希望を持ってハローワーク上田管内の事業所へ新たに就職したみなさんの激励会を開催します。

- 日 時 4月6日(火) 午後1時30分～4時30分
- 会 場 東御市文化会館 (サンテラスホール)
- 主な内容
 - ・激励のこぼ
 - ・記念講演 演題：「佐久長聖 日本一への軌跡」
講師：元上田市教育委員長 清水卓爾氏
 - ・アトラクション 春のひととき ～ピアノを語る～
関 裕子 (東御市加沢出身)さんとメンバーによる演奏

*出席される事業所については、3月23日(火)までにお申し込みください。
(一般の方については、申し込みの必要はありません。)

記念講演・アトラクションは、一般の皆様もご覧いただけますので大勢のご来場をお待ちしております。

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎67-1034 FAX67-3337

とうみチャンネル 3月18日～4月5日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者(デジタル契約)の皆さんがご覧になれます。

3月18日(木)	平成21年度 東御市生涯学習市民大学講座 ＜歴史講座＞ 「真田氏上田築城と祢津氏」 講師：寺島隆史先生	28日(日)	平成21年度 和小学校 卒業証書授与式 ＜東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組＞ みんな元気に！もうすぐ1年生～和・西部～(再)
19日(金)	瞳輝いて保育の翼～3月生まれのお誕生会～	29日(月)	平成21年度 北御牧小学校 卒業証書授与式 ＜東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組＞ みんな元気に！もうすぐ1年生～中央・御牧原～(再)
20日(土)	浅夢の風になって「2010太鼓祭」～前半～	30日(火)	平成21年度 田中小学校 卒業証書授与式 ＜東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組＞ みんな元気に！もうすぐ1年生～くるみ・海野～(再)
21日(日)	浅夢の風になって「2010太鼓祭」～後半～	31日(水)	平成21年度 滋野小学校 卒業証書授与式 ＜東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組＞ みんな元気に！もうすぐ1年生～滋野・東～(再)
22日(月)	東御市味のセミナー＜食育講演会＞ 講師：オーベルジュ・エスポワール オーナーシェフ 藤木徳彦さん	4月1日(木)	平成21年度 東御市生涯学習市民大学講座(再) ＜歴史講座＞ 「真田氏上田築城と祢津氏」 講師：寺島隆史先生
23日(火)	くるみ幼稚園 春のくるみ会(再)	2日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ～東御市内の話題～
24日(水)	東御市青少年育成市民大会(再)	3日(土)	月刊とうみチャンネル3月号
25日(木)	平成21年度 北御牧中学校 卒業証書授与式	4日(日)	東部中学校・西内小学校・田中小学校 バンド交流会(田中小学校体育館開催)
26日(金)	平成21年度 東部中学校 卒業証書授与式	5日(月)	浅夢の風になって「2010太鼓祭」～前半～(再)
27日(土)	平成21年度 祢津小学校 卒業証書授与式 ＜東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組＞ みんな元気に！もうすぐ1年生～田中・祢津～(再)		

21:45～一週間まるごと!とうみチャンネル「Weekly!ウィークリーとうみ(再放送)」は、3月20日～4月1日までの間お休みとなります。

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」が放送されます(金曜日を除く)

※サイエンスチャンネルは3月いっぱい終了となります。

	番組	＜毎週金曜日放送＞Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

さくらんぼクラブ(1歳児のママ広場)のお誘い

1歳児のママとお友だち集まれ!

すくすくひろばでは平成22年4月から新しいひろばを開催します。ご都合つけて、ぜひ参加して楽しみましょう。

1歳のお子さんを持つママ達、すくすく広場でママの誕生会や、いろいろな事をお話して、ママ友作りや育児情報の交換をしながら楽しく過ごしましょう!

○日時 月1回 午前10時~11時 年12回開催予定(初回は4月8日(木))

○場所 すくすくひろば 図書室 ○対象 1歳児のお子さんとママ

○内容 ママの誕生会、フリートーク、絵本読み聞かせなど

○その他 今後の予定は広報お知らせ版をご覧ください。

4月生まれのママで誕生会を希望する方は早めにお知らせください。

●問い合わせ先 東部子育て支援センター(すくすくひろば) ☎64-3128

子育てInformation

のびのびっこひろば(4月)

時間はいずれも午前10時からです。
詳細はすくすくひろば(64-3128)へお問い合わせください。

田中のびのびっこひろば

4月19日(月) 中央公民館3階講堂

滋野のびのびっこひろば

4月20日(火) 滋野児童館

柵津のびのびっこひろば

4月23日(金) 柵津児童館

和のびのびっこひろば

4月20日(火) 和コミュニティセンター

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からのお知らせ

☎64-3128

時間はいずれも午前10時~11時30分です。

4月から子育て支援講座の名称を、より親しみやすいものに変更します。どうぞご利用ください。

4月8日(木)・さくらんぼクラブ(1歳児のママ広場)

4月9日(金)・田中ぼけっとひろば
(田中コミュニティセンター)

4月12日(月)・ママ~ずのリズム遊び
(午前10時30分から)

4月13日(火)・育児座談会(篠原助産師)
(午前10時30分から)

4月15日(木)・滋野ぼけっとひろば
(滋野コミュニティセンター)
・おもちゃドクター

4月16日(金)・柵津ぼけっとひろば(柵津公民館)

4月19日(月)・ママ~ずのお話・絵本
(午前10時30分から)

4月21日(水)・和ぼけっとひろば
(和コミュニティセンター)

4月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

4月20日(火) 午後2時~3時30分

*おやつを一緒に食べましょう。
(詳細は海野保育園へお問い合わせください。)

くるみ幼稚園 ☎62-0164

4月20日(火) 午前10時30分~11時30分

*ヤマハリレーコンサート
(楽しいコンサートを聞こう。)

4月23日(金)・描こう!作ろう!

(深町先生-子どもの絵ってどんな成長するの)

4月24日(土)・ペンぎんクラブ

(パパ遊ぼうよ-木と紙のおもちゃで遊ぼう)

4月28日(水)・くまさんクラブ

(ママさん*ホットタイム-芹澤相談員)

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前10時~11時30分です。

4月7日(水)・ふれあい広場(上田いずみ園)

4月13日(火)・母と子の絵画工作教室
(萩原先生-要予約)

4月14日(水)・わんぱくピクス(中村講師)

4月16日(金)・かみかみ離乳食教室
(平成21年4月5月6生まれ-要予約)

4月20日(火)・0歳児のママ広場

4月22日(木)・北御牧ぼけっとひろば(みまき未来館)
・おもちゃドクター

4月27日(火)・いちごの日(すくすくの日-安全教室)

「助産所とうみ」内覧会のお知らせ

「助産所とうみ」の開所に先立ち、下記のとおり、内覧会を開催いたします。

ご近所お誘い合わせのうえ、お出かけください。

●日時：4月10日(土) 午前10時～午後3時

●場所：東御市民病院南駐車場

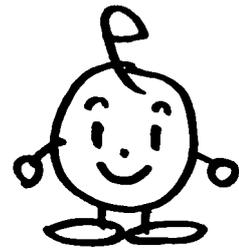
※開所式は、4月22日(木)の予定です。



●問い合わせ先 東御市民病院 庶務係 ☎62-1711

地球にいいことはじめよう！ こどもエコクラブのご案内

こどもエコクラブは、子どもたちが地球への思いを大切にしながら、自由に、自主的に身近な環境活動に取り組む場です。ご家族で、ご近所の友達で、学校や保育園、幼稚園のクラスやクラブなどで仲間を集め、こどもエコクラブに登録して、地球にいいことはじめよう。



こどもエコクラブイメージキャラクター「エコまる」

①メンバーを集めよう。	一緒に活動するなかま（2人以上）を集めてクラブをつくろう。メンバーには、3歳以上から高校生までならだれでもなれるよ。
②サポーターをお願いしよう。	事務局との連絡、活動のアドバイスや見守りなど、クラブの活動を助けてくれる大人の人（1人以上）を決めて、協力をお願いしよう。
③登録しよう。	登録用紙を書いて市役所生活環境係へ出します。全国事務局で登録がすむと、メンバーズバッジや活動記録用紙、ニュースレターなどが届くよ。
④活動しよう。	省エネ、ゴミ拾い、自然観察、ネイチャーゲームなんでもO.K。自分たちでできること、してみたいことに自由に取り組もう。こどもエコクラブのホームページにもヒントがあるかも…。見てね。
⑤報告しよう。	活動したら、その記録を事務局へ報告してスタンプをもらおう。集めたスタンプの数によってプレミアムグッズがもらえるよ。
⑥参加しよう。	全国のクラブがみんなで取り組む活動や壁新聞コンテストもあるよ。春休みは「こどもエコクラブ全国フェスティバル」にも行ってみよう。



※詳しくは、こどもエコクラブホームページをご覧ください。

URL <http://www.ecoclub.go.jp>

※登録用紙は市民課生活環境係にあります。こどもエコクラブのホームページからもダウンロードできます。

※登録はいつでもできます。登録料や年会費などはかかりません。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係(こどもエコクラブ窓口) ☎64-5896

東御市文化協会からのお知らせです

第18回邦楽部会演奏会

古典楽器に親しみ、練習を重ねてきた13のグループが出演します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。

●日時 4月4日(日) 午後1時開演

●会場 東御市文化会館(サンテラスホール) ※入場無料です

●問い合わせ先 ☎63-6820(渡辺)

3週間に1度

移動図書館車が巡回しています

- ・目の不自由な方にも読みやすい、大きな活字の本、絵本、紙芝居、図鑑、料理、健康に役立つ本など4,000冊を搭載して皆さまのお越しをお待ちしています。
- ・1人10冊3週間OK!
- ・しらかば号にない本は、予約を受け付けます。

初めての方でもその場でカードをお作りしますので、すぐに本を借りることができます。

1コース	4/14(水)	午	東深井公民館	曾根公民館	田沢公民館	サンライズホール	ダーチャ			
	5/6(木)									
	5/26(水)	前	9:50～	10:10～	10:30～	10:50～	11:25～			
	6/16(水)		10:00	10:20	10:40	11:20	11:45			
	7/7(水)	午	東町公民館	西宮公民館	ハーモニック東部	和コミュニティーセンター	湯楽里館		睦集会場	
	7/28(水)									
	8/18(水)									
	9/8(水)	後	1:30～	1:50～	2:15～	2:55～	3:15～		3:35～	
	9/29(水)		1:40	2:05	2:45	3:05	3:25		4:00	
2コース	4/1(木)	午	別府安楽屋	聖(糠地入口)	赤岩新田	赤岩公民館	滋野コミュニティーセンター	滋野駅前		
	4/21(水)									
	5/12(水)	前	9:50～	10:15～	10:40～	11:00～	11:15～	11:35～		
	6/2(水)		10:00	10:25	10:50	11:10	11:25	11:45		
	6/23(水)	午	奈良原公民館	横堰公民館	金井公民館	王子平公民館	ケアポートみまき	中央保育園		
	7/14(水)									
	8/4(水)									
	8/25(水)	後	2:00～	2:25～	2:45～	3:05～	3:25～	3:50～		
	9/15(水)		2:15	2:35	2:55	3:15	3:40	4:30		
3コース	4/7(水)	午	下八重原公民館	白樺公民館	芸術村憩いの家	中八重原公民館	上八重原公民館			
	4/28(水)									
	5/19(水)	前	10:00～	10:20～	10:40～	11:00～	11:20～			
	6/9(水)		10:10	10:30	10:50	11:10	11:30			
	6/30(水)	午	東御市役所北御牧庁舎	切久保集落センター	デイサービスセンターあぜだ	御牧原南部公民館	菖蒲沢団地		共同住宅ふるさと	御牧原保育園
	7/21(水)									
	8/11(水)									
	9/1(水)	後	1:35～	1:55～	2:20～	2:45～	3:05～		3:30～	
	9/22(水)		1:45	2:10	2:35	2:55	3:20		4:30	



*ご利用状況により、半年ごとに巡回ステーションの見直しを行います。

*水曜日が祝日の場合は翌日(木曜日)に巡回します。

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886 FAX62-1118



図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- ひと目でわかる！健康診断 船津 和夫・監
- 献立蒸しレシピ一重ねて、並べて、一度に3品蒸し上がり！— 岩崎 啓子・著
- お家でつくれる！おいしい飲みもの125
PHP研究所・編
- 病院で聞くことば辞典 新版 浜 六郎・著
- 長野県の山 改訂版 垣外 富士男・著
- 知識ゼロからの坂本龍馬入門 山村 竜也・監
- ナチュラルもカラフルもかぎ針編みで
NHK出版・編
- キケン 有川 浩・著
- カッコウの卵は誰のもの 東野 圭吾・著
- 月光の刺客 森村 誠一・著
- ごっつい奴 江上 剛・著
- いいかげんな青い空 椎名 誠・著
- 片翼チャンピオン 平山 譲・著
- 逃げるシンカー 佐々木 敏・著
- プリンセス・ダイアリー—月が欠けゆく夜—
メグ・カボット・著

▶ 児童書

- ゆうれいパティシエ 斉藤 洋・作
- ちゅーちゅー 宮西 達也・絵
- じゃんけんぼん せな けいこ・絵
- まねっこくまくん スーザン・ウインター・絵
- マックマウスさん レオ＝レオニー・絵
- ようちえんにいきたいな レイン・マーロウ・絵
- ふしぎなガーデン ピーター・ブラウン・絵
- 三日月の魔法をあなたに 村山 早紀・作
- 忍者サノスケじいさんわくわく旅日記27
なすだ みのる・作
- ポケットに砂と雪 和田 誠・文
- ジャングルめがね 筒井 康隆・作
- ニャゴマロのいコンテスト サム・ロイド・絵
- 妖精フェリシティ 9 エマ・トムソン・作
- ジェイとレイふたりはひとり!?
アンドリュー・クレメンツ・作
- おばけアパートの秘密 宗田 理・作

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

ご活用ください！平成22年度も 太陽光発電システム設置補助を実施します

市内の住宅に太陽光発電システムを設置された方に対して補助金を交付しています。

平成22年度においてもこの制度を実施しますので、太陽光発電システムの設置をお考えの方は是非ご活用ください。なお、平成22年度からは、**補助金額の上限が15万円となります。**

また、**補助金の利用を希望される方は、必ず工事着工前に申請をしてください。事前着工した場合は補助金の対象になりませんのでご注意ください。**

○**補助対象システム** 住宅用太陽光発電システムで、電力会社と系統連携の契約（余剰電力等の売買契約）を結ぶもの

○**補助対象者** 東御市内の住宅に対象システムを設置される方
東御市内の対象システムが設置されている新築住宅を購入される方
*対象システムが設置されている中古住宅を購入する場合には対象になりません。

○**補助金額** 1kwあたり3万円とし、太陽電池の最大出力の値を乗じて得た額。（1,000円未満は切り捨て）ただし、15万円を上限とします。
詳細は、東御市役所ホームページをご覧ください。

(http://www.city.tomi.nagano.jp/matidukuri/zyoseijigyoku/happy_sunshine.html)

※平成22年4月1日から申請の窓口は市民課生活環境係（☎64-5896）となります。

●問い合わせ先 企画課 まちづくり協働係 ☎64-5898

70歳以上の東御市国民健康保険加入者で 一部負担割合 1割の皆さんに 新しい高齢受給者証をお届けします

国民健康保険に加入されている70歳から74歳までの方（高齢受給者証（緑色）が交付されている方）のうち、負担割合が1割であった方については、平成22年4月から、その割合が2割になる予定でしたが、国の見直しにより、その引き上げが延期されることとなりました。

つきましては、下記の対象者の方へ4月1日までに新しい「高齢受給者証」を郵送でお届けします。

お手元に届きましたら内容をご確認いただき、記載内容等に誤りがありましたら下記お問い合わせ先までご連絡ください。

交付対象者 ○現在お持ちの「高齢者受給者証（緑色）」の一部負担金の割合の欄に「1割（平成22年4月から2割）」と記載されている方

交付内容（新しく交付される「高齢者受給者証（緑色）」の内容）

○「高齢者受給者証（緑色）」の一部負担金の割合の欄に「1割」と記載されます。

※「1割（平成22年4月から2割）」と記載されている高齢受給者は、新しい高齢受給者証が届いたら、破棄するか又は、市役所へお返しいただくようお願いいたします。

遠隔地学生用保険証の切替え手続きをお忘れなく！

就学のため住所を東御市以外の市区町村へ移している方であって、国民健康保険遠隔地用の保険証（保険証に㊦と表示されている保険証）の交付を受けている方は、3月末で有効期限が満了しますので、忘れずに手続きをお願いします。

詳しい手続き方法等は、保険証送付時にお配りしてあります通知をご覧くださいか、下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎62-1111(代表)

訂正とお詫び

市報お知らせ版3月1日号に掲載した「戸別所得補償モデル対策」内の記事で（6・7ページ掲載）誤りがありました。正しくは下記のとおりです。訂正し、お詫びいたします。

水田利活用自給力向上事業交付金単価（平成22年度・長野県内適用）

区分	作物	単価(10a当たり)
1	麦（小麦・六条大麦・二条大麦・はだか麦）	36,800円
2	大豆（黒大豆を含む）	35,000円
3	飼料作物	28,000円
4	新規需要米（米粉用・飼料用・バイオ燃料用米・WCS用稲）	80,000円
5	そば、なたね、加工用米	20,000円
6	その他作物 （野菜・花き・果樹・山菜などについて品目ごとに定める）	3,000円～ 10,700円 （品目ごとに設定）

注）上記単価は、国と協議中の単価であり、国の承認が得られた時点で正式決定となります。

●問い合わせ先 農林課 農政係 ☎64-5894

心配ごとや不安に思っていることなどご相談ください 24時間対応 高齢者の困りごと相談事業のおしらせ

24時間体制で高齢者の困りごと相談事業を行っております。

介護施設などと連携し、高齢者の方々の不安なことや困りごとの相談を受付けています。



- 対象者：市内にお住まいの
ひとり暮らしの高齢者（65歳以上）
高齢者だけの世帯（65歳以上）
- 相談内容：不安に思っていることや困っていること。
介護の方法や介護保険のこと。
虐待など、ちょっと人には言いづらいこと。

地域包括支援センター（東御市総合福祉センター内）では電話のほかに、午前8時30分から午後5時30分まで、窓口で高齢者や家族の皆さんからの相談も受付けています。お気軽にご相談ください。

相談料は無料で、相談内容や個人の秘密は必ず守られます。

電話相談窓口
まずは
地域包括支援センターへ
☎64-5000

特別養護老人ホームちいさがたの家
☎63-6660
特別養護老人ホームフォーレスト
☎64-7200
特別養護老人ホームケアポートみまき
☎61-6005
老人保健施設ハーモニック東部
☎61-0008
ショートステイひだまりの丘
☎62-1231

●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

海野マレットゴルフ場 4月1日(木) オープン



海野マレットゴルフ場 年会員を募集します

- 受付は3月23日(火)から中央公園第一体育館で受け付けます。
- 受付時間は平日の午前9時から午後5時までです。
- 年会費10,000円と顔写真1枚（縦3cm×横2.5cm）を添えてお申し込みください。

22 海野マレットゴルフ場
入場料半額券
一枚につき一名様限り
一般料金（高校生以上）500円の半額となります。
有効期限 平成22年度営業期間中に限る。
（ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合がございますので、予めご了承ください。）

22 海野マレットゴルフ場
入場料半額券
一枚につき一名様限り
一般料金（高校生以上）500円の半額となります。
有効期限 平成22年度営業期間中に限る。
（ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合がございますので、予めご了承ください。）



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成22年3月16日

市からのお知らせ (こちらからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

役所の閉庁時間が変わります

平成22年4月1日より、市役所の閉庁時間が午後5時30分から午後5時15分にかかります。お間違えのないようご理解とご協力をお願い致します。

なお、当面の間、窓口業務は午後5時30分まで行っております。

●問い合わせ先 総務課 総務係 ☎64-5876

東信地区交通災害共済 平成22年度加入の申込みはお済ですが

●共済期間 平成22年4月1日から平成23年3月31日
(平成22年3月31日までに加入申込みをいただいた場合。)

【速報】

最近、市内における交通事故が多発しています。悲惨な交通事故にそなえて、ご家族皆さんで加入しましょう！

【平成21年度東御市の状況】

(平成22年1月末現在)

◎加入者数

11,434人 (35.9%)

◎見舞金支払状況

45件 5,150,450円

(うち死亡事故 2件)

●加入申し込み手続き

加入を希望される方は、ご自宅に郵送されました加入申込書により、直接、金融機関に会費を納めてください。

平成22年3月31日までに加入申込みをいただきますと同年4月1日から1年間が共済期間になります。

なお、加入申込みが4月1日以降になりますと、共済期間は、会費納入日の翌日から平成23年3月31日までにとなりますので、ご注意ください。

平成19年度より、プライバシー保護のため、区・支区等の役員さんが各戸へ加入の取りまとめに伺いませんのでご注意ください。

記入方法等については、2月1日発行の市報お知らせ版に掲載しましたのでご覧ください。

ご不明な点は、下記問い合わせ先まで、お気軽にお問い合わせください。

自転車事故にも適用されます！

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896



2010年 世界農林業センサス ご協力ありがとうございました

農家・農山村の皆様にはお忙しいところ本調査にご協力をいただき誠にありがとうございました。集計した結果はこれからのまちづくりに役立てます。

農林水産省・長野県・東御市

●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806