

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

国産材にこだわった美しい家具

「木の仕事」

谷 進一郎、村上 富朗

2月27日(土)~3月14日(日)

会場:文化会館展示室 入場無料

2月27日(土) 13:00~14:30 ギャラリートーク

ワンコイン (500) 

コンサート vol.2

3月21日(日) 開場12:30
開演13:00

文化会館展示室 入場料500円

出演:マゾヒティック・アヤ・バンド、バスアップ、セイジーズ



改修工事と 利用一時休止のお知らせ

3月31日まで、照明の改修工事のため大ホール(サンテラスホール)はご利用ができません。大変ご迷惑をおかけいたしますが、なにとぞご理解のほどお願い申し上げます。

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション



菅野圭介「哲学の橋」

梅野記念絵画館 コレクション展 開催中

〔3月22日(月)まで〕

News! 菅野圭介全国巡回展開催決定!

当館主要収蔵作家・菅野圭介が、今春より横須賀市、愛知・一宮市、愛媛・松山市、長野・東御市(当館)を巡ります(主催:開催館、読売新聞社、美術館連絡協議会)



開運!「なんでも鑑定団」放映について
当館ロビーにある「オーケストラトリオン」という楽器があるのをご存知ですか?『なんでも鑑定団』(スタジオ編)で去る1月16日、収録が行われました。放送日は次の予定です。ぜひご覧ください。

テレビ信州 3/7(日) 11時55分~

■東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時~17時 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日

梅野
記念
絵画館



www.umenokinen.com

収蔵作品展 2月6日(土)~3月28日(日)

■東御市常田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700
■9時~17時 ■200円 ■月休(祝日の場合、翌火曜)

丸山晚霞記念館



(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

東御市消防委員会の委員を公募します

☆公募委員数 若干名

☆公募期間 2月8日(月)～2月26日(金)

☆応募資格 市内在住で市の消防行政運営について熱心に考えていただける成人の方

☆提出書類 申込書に「応募の動機」をテーマにしたレポート(800字以内、書式自由)を添えて提出してください。

☆選考及び委嘱 書類審査の上選考し、市長が委嘱します。

☆職務内容及び任期等 消防行政の運営に関する事項について市長の諮問等に応じ調査審議する。

●委員数 10名

●任期 平成22年4月1日から平成24年3月31日まで

●会議回数 年2回～3回

☆申し込み方法 申込用紙が消防防災課にあります。

●応募・問い合わせ先 消防防災課 救急係(東御消防署内) ☎62-0119

平成22年度 児童クラブ利用児童募集

平成22年4月1日から各クラブの利用を希望する児童を募集します。

1、児童クラブの内容

児童クラブ	田中児童クラブ (田中小学校内)	定員40名
	祢津児童クラブ (祢津小学校内)	定員40名
	和児童クラブ (和小学校内)	定員40名
対象児童	保護者の仕事の都合により放課後留守家庭となってしまう3年生以下の児童。(年間登録制で一日だけ、長期休みだけ等の利用は不可)	
利用期間	平成22年4月1日から平成23年3月31日	
利用時間	・平日 放課後～午後7時 ・土曜・学校長期休み 午前8時～午後6時 ・日曜日・祝日・年末年始、お盆を除く	
保護者負担	・月額3,000円(おやつ代・教材費相当分) ・一世帯2人以上通所、ひとり親世帯等減免制度があります。	

2、申し込み・通所の決定

*『通所申請書』を2月22日(月)までに子育て支援係に直接申請してください。

申請書類は、子育て支援係・児童クラブにあります。

*書類審査のうえ、入所決定者には3月上旬に文書で通知します。

●申し込み・問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814 FAX63-5431

東御市「ふれあい市長室」開催のお知らせ

第20回「ふれあい市長室」を、次のとおり開催いたします。

★日時：2月25日(木) 午前9時30分～正午(受付時間：午前9時20分～11時30分)

★場所：東御市役所本庁舎2階 市長室

日頃から抱えている市政に対する想いや、ご意見、ご要望などを市長と気軽に話してみませんか。

なるべく多くの方との懇談を行いたいと思いますので、限られた時間の中で、調整をさせていただくこともあります。ご了承ください。

●問い合わせ先 企画課 企画調整係 ☎64-5893

「布ぞうりづくり講習会」参加者募集

健康にもよく、洗濯機で洗える室内履きの昔懐かしい「布ぞうり」を古布で作ります。初心者でも丁寧に教えてもらえます。

- 日 時 2月20日(土) 午前10時～午後3時
- 場 所 和コミュニティーセンター
- 持 ち 物 30cm程度の定規、はさみ、木綿の布(シーツ半分程度=一足分)、昼食、材料費(1人30円)
- 募集人員 市内在住の大人10名(定員になり次第締め切ります。)
- 講 師 青山 寛子さん
- 申し込み 2月17日(水)までの火曜木曜の午後を除く平日に、和コミュニティーセンターへ申し込んでください。

●申し込み・問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201

『よろず相談所』を開きます

2月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

- 日 時 2月19日(金) 午前9時～11時【受付時間は、午前8時45分～10時30分です。】
- 場 所 東部人権啓発センター
- 相談内容 法律(弁護士)、登記(司法書士)、人権、行政、消費生活などに関する相談に応じます。

●消費生活相談について

消費生活相談とは、「催眠商法で契約してしまったが解約したい」「しつこい勧誘の電話が断っても掛かってくるがどうしたものか・・・」など、皆さんの生活の中でのトラブルに対して相談に応じ、アドバイスしたり解決に向け別の機関を紹介したりします。

消費生活相談に専門の知識を持った相談員が応じます。

●事前予約

法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

新しいスタートラインに立つ 東御清翔高等学校学校説明会

第2弾

東御清翔高等学校のこれからめざす教育内容について説明会を開催したいと思います。地域に支えられ、地域に信頼される学校作りを進めていくための説明会でもあります。

よろしくご参集ください。

東御清翔高等学校長 徳 武 高 標

第2回目の説明会を下記の日程で開催いたしますので、ご来場ください。

日	時	場 所
2月18日(木)	午後6時30分～8時	中央公民館 第2学習室
2月26日(金)	午後6時30分～8時	滋野コミュニティーセンター 2階多目的ホール
3月12日(金)	午後6時30分～8時	祢津公民館 2階講堂
3月19日(金)	午後6時30分～8時	和コミュニティーセンター 1階研修室
3月26日(金)	午後6時30分～8時	北御牧公民館 2階第1学習室

●問い合わせ先 東御清翔高等学校 ☎62-0014 東御市教育委員会 ☎64-5879

平成22年度採用の臨時職員を募集します

一般事務臨時職員

- 募集人員** 若干名
- 勤務開始** 4月1日
- 勤務時間** 午前8時30分～午後5時30分の間
で4.5時間～8時間勤務
- 応募資格** ワード、エクセル等のパソコン操作ができて通勤可能な方
- 応募書類** 東御市職員採用試験申込書（総務課総務係への請求または、ホームページからのダウンロードでご使用ください。）
- 募集期間** 2月1日(月)～2月17日(水)
- 採用試験** 応募締め切り後に面接試験を行い、採用を決定します。

●応募・問い合わせ先
総務課 総務係 ☎64-5876

児童館の臨時職員

- 募集人員** 若干名
- 勤務開始** 4月1日
- 勤務時間** 午後1時30分～午後5時30分の間
で2～3時間勤務
- 応募資格** 児童の見守りと学習のアドバイス等ができる方で、通勤可能な方（教職経験のある方が望ましい）
- 応募書類** 東御市職員採用試験申込書（子育て支援課子育て支援係への請求または、ホームページからのダウンロードでご使用ください。）
- 募集期間** 2月1日(月)～2月17日(水)
- 採用試験** 応募締め切り後に面接試験を行い、採用を決定します。

●応募・問い合わせ先
子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

市立保育園の臨時職員

- 募集人員** 若干名
- 勤務開始** 4月1日
- 勤務時間** 常勤：午前8時30分～午後5時30分
代替：必要とする時間
- 応募資格** 保育士の資格をお持ちで通勤可能な方
- 応募書類** 保育士登録証の写し
東御市職員採用試験申込書（子育て支援課保育係への請求または、ホームページからのダウンロードでご使用ください。）
- 募集期間** 2月1日(月)～2月17日(水)
- 採用試験** 応募締め切り後に面接試験を行い、採用を決定します。

●応募・問い合わせ先
子育て支援課 保育係 ☎64-5903

市立保育園の保育キーパー

- 募集人員** 若干名
- 勤務開始** 4月1日
- 勤務時間** 午前8時30分～午後2時15分
- 応募資格** 園児のおじいさん役になれる方で、通勤可能な方
- 応募書類** 東御市職員採用試験申込書（子育て支援課保育係への請求または、ホームページからのダウンロードでご使用ください。）
- 募集期間** 2月1日(月)～2月17日(水)
- 採用試験** 応募締め切り後に面接試験を行い、採用を決定します。

●応募・問い合わせ先
子育て支援課 保育係 ☎64-5903

～地域限定のFMラジオ放送局～



エフエムとうみ^(仮称)の設立をめざして あなたも経営に参加しませんか

～株式会社エフエムとうみ 株主募集～

とうみコミュニティFM放送局設立準備会では、地域限定のFMラジオ局である「コミュニティFM放送局」の設立を目指しています。コミュニティFMは、暮らしに密着した地元の情報や防災情報などを提供でき、住民の皆さんの豊かな生活の向上と、安全安心のまちづくりが期待できます。

この度、放送局を運営する「株式会社エフエムとうみ」設立発起人会を発足しました。この会社を設立するため、次のとおり株主を募集します。大勢の皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

株式会社エフエムとうみ設立発起人会

「株式会社エフエムとうみ」株式募集要項（抜粋）

① 会社の概要

- ①事業内容
 - ・放送法に基づく超短波放送事業及びその他の放送関連事業
 - ・地域コミュニティ醸成のための事業など
- ②資本金 2,000万円
- ③発起人の引受株式数
100株（500万円）
- ④設立時期 平成22年4月

② 募集要項（抜粋）

- ①募集株式 普通株式 300株
- ②発行価額 1株5万円
- ③公募対象 市内外の個人、法人
- ④申込期日 2月1日(月)から
2月26日(金)まで
(土日祝日除く)
- ⑤株式割当日 平成22年3月1日(月)
- ⑥払込期日 平成22年3月15日(月)
- ⑦取扱金融機関 八十二銀行田中支店
- ⑧市役所へ直接申し込みの際は印鑑
(認印)をお持ちください。

③ 申し込み・問い合わせ先

出資を希望される方へ募集要項及び申込書をお送りしますので、下記事務局へご連絡ください。また、ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。

とうみコミュニティFM放送局設立準備会事務局
(東御市役所総務部企画課情報統計係)
☎64-5806 FAX63-5431

▼各地区で開催される「東御市まちづくり説明会」の中で、コミュニティFM放送についての詳細をご説明します。是非ご参加ください。

対象地区	開催日	時間	場所
和地区	2月5日(金)	午後6時30分から8時まで	和コミュニティセンター
北御牧地区	2月9日(火)	〃	北御牧公民館
田中地区	2月10日(水)	〃	田中コミュニティセンター
滋野地区	2月12日(金)	〃	滋野コミュニティセンター
祢津地区	2月15日(月)	〃	祢津公民館

食生活改善・運動教室参加者募集

健康保健課では、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善に役立つ食生活改善と運動の教室を開催しています。忙しい毎日の中で簡単に始められる食べ方のコツを楽しく学んだり、ため込んでしまった脂肪を撃退し、農作業など春に向けての体づくりなど、健康習慣へのきっかけとして参加してみませんか。参加の仕方はいろいろ選べます。みなさんのご参加をお待ちしています。

【食べ方見直し塾】

- 対象者 19歳からおおむね65歳までの市民 10名程度（定員になり次第締め切り）
- 会場 北御牧保健センター（北御牧庁舎となり） 2階調理室
- 時間 午前9時30分～午後0時30分
- 参加費 1回200円

日 程	内 容
3月4日(木)	ちょうど良いエネルギーと食事量は？ 試食あり
11日(木)	1日分の食事を書き出してみよう。
18日(木)	間食、ちょっとなら本当に大丈夫？ 試食あり
25日(木)	油・脂 どちらも摂りすぎないポイント 試食あり



【キホンの運動教室】

- 対象者 19歳からおおむね65歳までの市民 20名程度
- 会場 総合福祉センター 2階保健センター他
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 参加費 無料
- スタッフ 横井佳代 健康運動指導士（身体教育医学研究所）



日 程	内 容
3月8日(月)	ウォーキング はじめの一步！ 歩き方の基本や歩く前後のストレッチング
15日(月)	ストレッチングで体を目覚まし！ 自宅筋トレで病気を予防！

●申し込み方法…両教室とも 開催1週間前までに電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内)
☎64-8883 FAX 64-8880

2010年世界農林業センサス(統計調査)にご協力ください

農林業センサスは、国の農林業の実態を明らかにすることを目的に、5年ごと実施している大切な調査です。この調査は、平成22年2月1日現在で、農林業を営む方を対象とした「農林業経営調査」と、農業集落を対象とした「農山村地域調査」の2種類があります。

統計調査員が調査票を持って伺いましたらご協力をお願いします。



●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806

絵本の森へようこそ

BOOK童夢みまきからお知らせ

☆ 2月のおはなし広場

- とき 2月24日(水) 午前10時45分から
- ところ BOOK童夢みまき2階
- 対象 就園前の乳幼児
- 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☆ 今月の絵本

・～モーリス・センダックの世界～

1928年ニューヨーク生まれ。両親はポーランド系ユダヤ人で、父親が即興の物語をよく話してくれました。そのことが幼いセンダックに、幻想と神秘の世界へ強い興味を植えつけ育てたといわれています。「私のテーマは、本当に、もちろん、子ども時代である。そして、私には、この一つのテーマしかない」(モーリス・センダックの絵本論)と語っている通り、彼の絵本や物語の根本には、子どもとは何かが常に存在しています。



1964年「かいじゅうたちのいるところ」でコールデコット賞を、1970年には、国際アンデルセン大賞を受賞しています。

オペラやミュージカルの舞台装置、衣装なども手がけ、自作の絵本が映画化されるなど、幅広い才能が世界で注目を浴びています。

●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

とうみチャンネル 2月3日～20日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

2月3日	(水)	第6回 東御市マラソン大会(再) ～芸術むら公園周回コース～	12日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
4日	(木)	信州御牧太鼓保存会15周年記念演奏会(再)	13日	(土)	<ビデオクラブ通信>第19回長野県エースドッジボール大会 ～北御牧小学校6年生の活躍～
5日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	14日	(日)	月刊とうみチャンネル1月号～前半～
6日	(土)	平成22年 東御市消防出初式(1月10日開催)	15日	(月)	月刊とうみチャンネル1月号～後半～
7日	(日)	<ビデオクラブ通信>北御牧軟式野球スポーツ少年団 ～さよなら大会～	16日	(火)	東御市雷電太鼓結成40周年記念演奏会(再)～前半～
8日	(月)	第45回北御牧地区一周駅伝大会(再)～炎のスタート～	17日	(水)	東御市雷電太鼓結成40周年記念演奏会(再)～後半～
9日	(火)	第45回北御牧地区一周駅伝大会(再)～炎の中盤～	18日	(木)	第5回 東御市消防団音楽隊演奏会(再)
10日	(水)	第45回北御牧地区一周駅伝大会(再)～炎のゴール～	19日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
11日	(木)	県議会広報番組「こんにちは県議会です」～11月定例会～	20日	(土)	<市民ビデオ> 和保育園運動会

21:45～ 一週間まるごと! とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ」再放送をお送り致します(金曜日を除く)

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」が放送されます。(金曜日を除く)

	番組	<毎週金曜日放送> Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

東御市体育協会

東御市マレットゴルフ協会会員募集

ボールを打ち、歩きながら「おしゃべり」をして楽しい仲間との絆を深め、生きがいのある生活習慣と運動による心身健康体を目指す「あなた」にお役に立ちます。

他にも、協会に入会されると様々な特典があります。

私たちと一緒にマレットゴルフを始めませんか。

入会資格：市内在住の方、または市内事業所に勤務されている方とその家族

協会入会金：1,000円

- 申し込み・問い合わせ先
- | | | | |
|----------|----------|-----|----------|
| 田中地区：新保 | ☎64-3728 | ・乗川 | ☎62-1123 |
| 滋野地区：平沢 | ☎63-6474 | ・柳沢 | ☎63-6344 |
| 祢津地区：城ヶ峰 | ☎64-3450 | ・後藤 | ☎62-0917 |
| 和地区：田中 | ☎63-6282 | ・近喰 | ☎62-2754 |

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 63-5431
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

㈱信州東御市振興公社正社員募集

弊社は、東御市の温泉4施設（湯楽里館・ゆうふるtanaka・御牧乃湯・明神館）・大田区休養村とうぶ・レストランOHILA!HOの管理運営、及び地ビールの製造等を行っています。若いスタッフが多くやりがいのある職場です。明るく元気で接客が好きな方大歓迎です。

- 職種／正社員（フロント・配膳・調理員）若干名
- 資格等／高校卒業以上（調理員については調理師免許要）
- 給与等／当社規定による（経験者優遇）社会保険・雇用保険・諸手当あり、昇給年1回／賞与年2回
- 募集期間／2月1日（月）～2月12日（金）
- 選考会／期日、場所については後日連絡します。（2月下旬を予定）
- 応募方法／履歴書を募集期間に㈱信州東御市振興公社までご提出ください。（郵送可、期限内必着）
- 応募・問い合わせ先／㈱信州東御市振興公社
〒389-0505 東御市和3875番地
総務部総務課 人事担当 ☎64-0001

県営住宅入居者募集

- 募集期間／2月24日（水）～3月5日（金）
（期間中土日含む）午前9時～午後5時
- 受付場所／上田合同庁舎 講堂（上田市材木町1-2-6）
- 抽選会／3月11日（木） 上田合同庁舎 講堂
- その他／募集の詳細については2月上旬に上田合同庁舎掲示板および長野県ホームページでお知らせします。
- 問い合わせ先／上小地方事務所建築課
☎25-7143 FAX28-5566

土地家屋調査士の行う無料相談会

土地の境界に関するトラブルや悩み、土地建物に関する登記等で困っていることはありませんか。長野県土地家屋調査士会の主催で無料相談会を行います。

- 日時／2月25日（木）

午後1時～4時30分（受付：午後4時まで）

- 場所／上田市役所南庁舎 5階真田の間
- その他／あらかじめ下記にて予約いただきご相談されることをお勧めします。
（予約受付時間：午前10時～正午・午後1時～3時）
- 予約・問い合わせ先／長野県土地家屋調査士会事務局
☎026-232-4566

長野技術専門校一般公開

長野技術専門校では、当校で実施している職業能力開発業務に関してその内容を公開し、地域住民の当校に対する理解を深めていただくとともに、訓練生の訓練成果を発表する場として、一般公開を行います。

- 日時／2月27日（土） 午前10時～午後2時
- 場所／長野技術専門校（長野市篠ノ井布施五明755-2）
- 内容／○作品展示
・各訓練科の実習課題作品展示
・障がい者訓練 ウェブデザイン、特別支援学校 早期訓練紹介
○実演・体験
・マシニングセンタによるキャラクターコースターの作成
・電子工作キットの作成、テーブルタップの製作
○その他 花・軽食等の販売、休憩コーナー
- 問い合わせ先／長野県長野技術専門校
☎026-292-2341

スノーシューで歩く湯の丸高原参加者募集

スノーシューの醍醐味を味わいたい方にお奨めです。ほぼ平坦なコースと急斜面の下りを組み合わせたコースを設定しています。この季節以外には到底通ることのできないスノーシューならではの走行を体感できます。

- 日時／3月6日（土）
- 場所／鹿沢高原・湯の丸山麓
- 集合／鹿沢インフォメーションセンター
受付開始：午前8時30分
- 内容／湯の丸山麓を約3時間歩きます。
解散予定：午後2時
- 募集人員／30名（定員になり次第締め切ります。）
- 参加費／2,500円
（小学生1,500円、当日徴収、保険料込み）
- 持ち物／スノーシュー（レンタル可¥1,000小学生半額）、昼食、飲み物、雨具、サングラス、ストック、防寒具など。防寒対策を充分に行ってください。
- 最小催行人員／15名
- 申し込み方法／①氏名、②住所、③性別、④年齢、⑤電



のびのびっこひろば (2月)

時間はいずれも午前10時からです。

田中のびのびっこひろば

- 2月3日(水) 園開放へGo! 豆まき
田中保育園現地集合
2月22日(月) お別れ会(2月3日誕生会)
中央公民館講堂

滋野のびのびっこひろば

- 2月2日(火) 節分・新聞紙で遊ぼう
滋野コミュニティーセンター
2月10日(水) わんぱくビクス(汗ふき用タオル)
みまき未来館

祢津のびのびっこひろば

- 2月26日(金) お別れ会
祢津児童館

和のびのびっこひろば

- 2月3日(水) 豆まきをしよう
和コミュニティーセンター
2月18日(木) おやつを作ろう
中央公民館調理室

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からのお知らせ

☎64-3128

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

- 2月1日(月)・ママさん*ホットタイム(芹澤相談員)
(トイレトレーニング・いつ?どうしたらいい?)
2月5日(金)・すくすくの日
(おむつはずれに挑戦 市保健師)
2月9日(火)・育児座談会(篠原助産師)
(午前10時30分から)
2月12日(金)・ママ~ずのリズム遊び
(午前10時30分から)
2月17日(水)・ママ~ずのおはなし・絵本
(午前10時30分から)

2月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

- 2月2日(火) 午前9時30分～10時30分
*鬼のお面を作ろう。
2月10日(水) 午前9時30分～10時30分
*わらべうた、リズムで遊びましょう。
2月18日(木) 午後2時30分～3時30分
*手作りおやつを一緒に食べよう。
(詳細は海野保育園へお問い合わせください。)

くるみ幼稚園 ☎62-0164

- 2月3日(水) 午前11時～11時30分
*豆まき(赤鬼をやっつけよう)

- 2月18日(木)・おもちゃドクター
2月19日(金)・祢津ぼけっとひろば(祢津公民館)
2月22日(月)・親子リズム・わらべうた(海野保育園)
2月23日(火)・滋野ぼけっとひろば
(滋野コミュニティーセンター)
2月25日(木)・和ぼけっとひろば
(和コミュニティーセンター)
2月26日(金)・田中ぼけっとひろば
(田中コミュニティーセンター)

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からのお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

- 2月3日(水)・ふれあい広場(上田いずみ園)
2月10日(水)・わんぱくビクス(小林運動指導士)
2月16日(火)・0歳児のママ広場
2月25日(木)・おもちゃドクター

話番号、⑥スノーシューレンタル有無を記入の上、ハガキ、FAXまたはEメールで2月22日(月)までにお申し込みください。

- その他/・天候不順で中止の場合、午前7時までに連絡します。
・鹿沢万座パークボランティアが指導します。
- 申し込み・問い合わせ先/
〒377-1695 群馬県吾妻郡嬬恋村田代 鹿沢園地
鹿沢インフォメーションセンター
☎・FAX0279-80-9119 Email: info@kazawa.jp
(問い合わせ対応可能時間:
金土日及び祝日の午前9時～午後3時)

信州省エネコンテスト2010(冬)

この2月の1ヶ月間、ご家族みんなで省エネにチャレンジしませんか?寒～い信州の冬こそ、知恵と工夫で省エネを楽しもう。大勢のご参加をお待ちしています。

- 参加方法/
①2月の1ヶ月間(2月分電気・ガス使用量の検針の対象となる期間)、ご家庭で省エネに挑戦します。
②2月分の検針を受けたら、検針票で電気・ガスの使用

量を確認します。昨年同期の使用量も記載されているので比べてみましょう。

- ③応募用紙を次のホームページからダウンロードします。
URL: <http://www.k2.dion.ne.jp/~midori-c/>
- ④応募用紙に、取り組んだ省エネ活動やアイデアなどを記入し、検針票(コピー可)を貼り付けて下記まで送付してください。
- ⑤昨年同期と比べて電気又はガスの使用量が減った方には、抽選で素敵な賞品が当たります。
- 応募締切/3月15日(月)
- その他/
①ご希望により電気消費量測定機器をお貸しします。
②いただいた検針票及び個人情報、このコンテスト以外には利用しません。コンテスト終了後に責任を持って破棄いたします。
- 共催/長野県地球温暖化防止活動推進センター
- 応募・問い合わせ先/
〒380-0836 長野市南県町685-2長野県食糧会館3F
環境NPO法人みどりの市民
☎026-235-5113 Email: midori-c@r2.dion.ne.jp

介護予防セミナー（法律編 第1弾）

—法律のこと、ちょっと知ってみよう！—

今回のテーマ

午後1時30分から

講話「財産を守るために」 老後の準備について一緒に学びましょう！

講師 中込・野沢地域包括支援センター 社会福祉士 金川 優子氏

午後2時15分から

実演「笑いの出る、気持ちいい体操をしよう!!」

講師 身体教育医学研究所 部長 岡田 真平氏

開催日及び開催場所

期 日	場 所
2月15日(月)	田中コミュニティーセンター
2月22日(月)	滋野コミュニティーセンター
3月1日(月)	祢津公民館
3月9日(火)	和コミュニティーセンター
3月15日(月)	北御牧公民館



●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援センター ☎64-5000

福祉医療費の「お支払い通知」 変更のお知らせ

福祉医療費の「お支払い通知」について、平成22年2月以降から、下記の通り年4回（3月、6月、9月、12月）になります。

現行

毎月、ハガキによる「お支払い通知」（月の合計金額のみの記載）



変更後

3ヶ月毎の「お支払い通知」（受診した医療機関ごとの明細を記載）

＜変更時期＞ 平成22年2月診療分から

*変更後の「お支払い通知」は平成22年3月下旬発送予定となります。

なお、毎月の振込日は、現行通り月末の金融機関営業日（土日祝日の場合はその前日）となっていますので、入金のご確認は、預金通帳の記帳等をお願いします。

福祉医療費受給者の皆様方には、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係（総合福祉センター内） ☎64-8888

メンタルヘルス講演会

ストレスフルな現代社会、全国的にも市でも毎年自殺が後を絶ちません。

事業所・企業の中で、職場内の人間関係、メンタル不調者への対応などでお困りのことはありませんか？

働き盛り世代の心の健康を守るため、主に市内の事業所を対象に講演会を開催します。9月の講演会に引き続き、今回は「傾聴」についての学習・実技を行います。

参加希望の方は、健康保健課までお電話ください。

●日時：2月18日(木) 午後1時30分～4時30分 (受付：午後1時15分から)

●場所：東御市総合福祉センター 3階講堂

●内容：講義・実技 「傾聴講座」

講師 長野産業保健推進センター 産業保健相談員 笠井 昇氏

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882 FAX64-8880

東御市 男女共同参画のつどい

=「女(ひと)と男(ひと)のよりよい関係」を目指して=

東御市は、男女共同参画社会の実現を市の最重要課題の一つに掲げ、社会のあらゆる場において、みなぎ協力して推進するため男女共同参画推進条例を制定しました。男女が共々自立し、共に協力し合い、共生し合える男女共同参画社会の実現を目指して「東御市男女共同参画のつどい」を開催します。

★とき 2月21日(日) 午後1時30分から

★ところ 東御市中央公民館

★講演&ミニライブ

「女(ひと)と男(ひと)のよりよい関係」

講師：山本コウタローさん (フォークシンガー・白鷗大学教授)



※フォーク界きっての理論家として知られ、70年代『流れコウタロー』『岬めぐり』が大ヒット。TV・ラジオのパーソナリティ・司会をはじめ「広島平和コンサート」をプロデュース。現在は大学で教鞭を執りながら音楽・講演活動を精力的に行っており、ミニライブを含めた講演は好評を得ています。

〔講師プロフィール〕

1948年 東京都生まれ。本名山本厚太郎。一橋大学社会学部卒業
1986年 「平和とは何か」を訴え続け、広島での平和コンサートを実現
音楽プロデューサーとしても手腕をふるい、見事大成功を収める
1992年 ブラジル地球環境サミットに参加。自他共に認めるエコロジストとして地球環境問題にも精通
1999年 白鷗大学教授に就任
2005年 デビュー35周年を迎え「ほぼウィークエンド」で音楽活動を再開
2008年 TBS「渡る世間は鬼ばかり」第9シリーズに「オヤジバンド」メンバーで出演

主催：東御市・東御市男女共同参画のつどい実行委員会

共催：東御市男女共同参画推進会議・東御市女性団体連絡協議会・東御市教育委員会

●問い合わせ先 生涯学習課 男女共生係 ☎64-5906



東信地区交通災害共済

平成22年度 交通災害共済 ～東御市の皆さん！

最近、市民が犠牲になる交通事故が多発しています。悲惨な交通事故に備えて、ご家族皆さんで加入しましょう。

市役所では、予約受付期間を設け、加入継続および新規加入の申込みを受付けています。3月31日までにお申し込みいただいた方は、**平成22年4月1日から1年間**会員となります。

■会費は年間 1人500円

会員期間は、平成22年4月1日から平成23年3月31日までです。

ただし、平成22年4月1日以降に加入申し込みされた方は、会費納入日の翌日から平成23年3月31日までです。

■加入の申込み

加入を希望される方は、加入申込書へ必要事項を記入いただき、最寄りの金融機関で会費を納めてください。

■見舞金の請求

交通災害にあった場合は、直ちに市役所市民課生活環境係又は総合支所支所市民係に報告してください。

■交通事故の場合の措置

交通事故（自損事故を含む）で負傷したときは、直ちに最寄りの警察署に報告（道路交通法第72条）してください。正しく報告されていない場合（無届け及び物損事故扱い等）は、見舞金の支給制限をうけることがあります。

◎共済見舞金

会員が、日本国内の道路において自動車や自転車等（または旅客の用に供する鉄道において列車等）の運行中における事故により人身に災害を受けたときは、事故発生日から1年以内の災害の程度に応じ共済見舞金を支給します。請求期間は事故発生日から2年以内です。

共済見舞金等級表

等級	災 害 の 程 度	金 額
1	死 亡	100万円
2	入院治療実日数140日以上	30万円
3	入院治療実日数110日以上	25万円
4	入院治療実日数80日以上	20万円
5	入院治療実日数30日以上 かつ通院治療実日数30日以上	15万円
6	入院治療実日数20日以上 かつ通院治療実日数20日以上、または通院治療実日数70日以上	10万円
7	入院治療実日数15日以上 かつ通院治療実日数15日以上、または通院治療実日数50日以上	8万円
8	入院治療実日数10日以上 かつ通院治療実日数10日以上、または通院治療実日数35日以上	6万円
9	入院治療実日数6日以上 かつ通院治療実日数6日以上、または通院治療実日数20日以上	4万円
10	入院治療実日数3日以上 かつ通院治療実日数3日以上、または通院治療実日数10日以上	3万円
11	治療実日数（入通院合算）4日以上	2万円

備考 ①1日に2ヶ所以上の医療機関で治療を受けても実日数は1日とする。
 ②通院治療には往診治療を含むものとする。
 ③通院治療実日数は、入院治療実日数で補足できるものとする。
 ④自動車安全運転センターの交通事故証明書の照合記録簿の種別が物件事故の場合及び交通事故証明書の添付がない（交通事故申立書で請求する）場合は4万円までを支給の上限とする。

◎後遺障害見舞金

前記共済見舞金と同様の事故により、事故発生日から2年以内にその事故を直接の原因として身体障害者手帳の交付を受けた場合に支給します。請求期間は身体障害者手帳交付日から1年以内です。共済見舞金とは別に支給します。

共済見舞金等級表

等級	災 害 の 程 度	金 額
1	身体障害者手帳 1級または2級	100万円
2	身体障害者手帳 3級または4級	50万円

◎見舞金の支給制限

見舞金等級表の備考④の場合。会員または見舞金受取者の故意による場合。天災、暴動等異常事態による場合。正当な理由なしに医師の指示に従わない場合。

◎その他

医師の診断書もしくは死体検案書の正本または交通事故証明書の正本を提出したものには、共済見舞金または後遺障害見舞金の額に次に掲げる額を付加して支給する。

- （1）医師の診断書または死体検案書の正本の取得に要した費用の額。ただし、1回の請求につき1通分、3,000円を限度とする。
- （2）自動車安全運転センターが発行する交通事故証明書の正本1通につき600円。

市からのお知らせ (こちからからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

国民年金保険料の口座振替前納は 2月末が申込み締め切りです

国民年金の保険料は、お支払い方法によってお得な割引料金が設定されています。



お得な前納

現金で毎月納付

1年度分の保険料 14,660円×12月＝175,920円

現金で1年度分を前納

3,120円 割引	1年度分の保険料 175,920円－3,120＝172,800円
--------------	-------------------------------------

口座振替で1年度分を前納

3,690円 割引	1年度分の保険料 175,920円－3,690円＝172,330円
--------------	--------------------------------------

※6か月前納の場合

6か月分を現金で前納すると710円割引(年間割引額1,420円)、さらに、口座振替で前納すると1,000円割引(年間割引額2,000円)されます。

(上記は平成21年度の保険料金額を基にしています。平成22年度は保険料金額が変更になる予定です。)

口座振替での前納の申し込みはお早めに

口座振替での平成22年度分1年前納(4月～9月分6か月前納も含む)の申し込み締め切りは2月末です。口座振替の申し込みは、預金口座をお持ちの金融機関窓口、年金事務所または市役所で受け付けています。申し込みには年金手帳、通帳など口座番号が分かる物と口座の届出印をお持ちください。

ご注意くださいこと

- ・平成22年度分1年前納(4月～9月分6か月前納も含む)の口座振替日は4月30日です。
- ・残高不足で口座から引き落としができなかった場合は、割引がなくなります。(毎月の口座振替に切り替わります)特に、初めて口座振替で1年度分または6か月分の前納を申し込まれた方は、前納の保険料金額に加えて、前年度3月分の保険料が同時に引き落としとなりますので、残高不足にご注意ください。
- ・すでに口座振替で前納されている方は、再度の申し込みは必要ありません。ただし、口座振替の引落方法を変更される場合は、再度、申し込みが必要です。

●問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎62-1111(内線1231)