

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

第7回 クリスマス・ピアノ・コンサート



「神々の楽器」スタインウェイを聴きに行こう!



Merry X'mas



お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション



色彩は夢を見よ 全国巡回展、最終巻へ

菅野圭介展

2010年10月30日(土)~2011年1月30日(日)

主催：東御市梅野記念絵画館、読売新聞社、美術館連絡協議会 協賛：ライオン、清水建設、大日本印刷



夕日に映える浅間連山を背景に、トップクラスのアーティストによる“ザ・エンターテインメント”。一流の音楽とユーモアを、ゴージャスに!

アンコール! サンセット・イブニング・コンサート



神保子(ピアノ):国立音楽大学ピアノ科卒。在学中より多くの声楽家と共に演奏。卒業後、「トスカ」「ラ・ボエーム」「蝶々夫人」「フィガロの結婚」「カヴァレリア・ルスタカーナ」等のコレペティトゥーアとして多くの団体に所属を続けた。2005年、サンテラスホールオペラに音楽スタッフとして参加。現在、第一線で活躍中の洋楽界のコレペティトゥーアとして実績をあげるとともに、各地で合唱やコンサートのピアニストとして活躍中。



飯沼礼子(ソプラノ):(岐阜県出身。国立音楽大学音楽卒業。卒業後に同賞受賞。日本オペラ振興会オペラ歌手育成第15期生。終了公演では、マスキ「サンプリオン」でシャルマン王子を演じる。大学時代よりニュー・ジカールやオペラの舞台に立ち、数多くの舞台経験を重ね、現在は舞台出演のほか、幅広いジャンルで各種コンサート、イベント等に参加している。2009年2月には、六本木スイートハイジelnでリサイタル開催。2005年からは文化庁「カルメン」に毎年出演している。藤原歌劇団所属。)

2011年1月30日(日)
15時00分開演
¥2,500 要予約
小中学生 ¥1,500
友の会会員 ¥1,700

友の会へぜひ! 展覧会は何日でも入場できほか、グッズ割引や市内の製菓店での限定サービスも。さらにガイドや講師で自分を生き生き表現する機会も。全国に400名! 年会費その他はお気軽にお問い合わせください。

鉄くず下さい! 子ども達と「鉄くず彫刻」を制作するため、壊れた扇機具、部品、工具、ネジ類、腐材等、鉄くずを探しています。少額からでも構いませんのでご協力をお願いします。お問い合わせは下記まで(担当:学芸員 牧藤聡史)

梅野記念絵画館
信州東御市
www.umenokinen.com

■東御市八重原935-1 ■TEL.0268-61-6161 ■umenokinen@ueda.ne.jp ■9時~17時 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日、12/24~1/4

水彩風景画の魅力II - 山男・晚霞が描いた山岳



丸山晚霞 山岳 水彩

関晴風 寄贈作品を一部公開しています。

2010年
12月26日(日)まで

飯沼出身で丸山晚霞の内弟子として、生涯水彩画を描いた関晴風の貴重な作品を、昨年未、ご遺族より多数ご寄贈いただきました。誠実だったという性格そのままのような、真っ直ぐに風景を見つめた美しい風景画です。人物を描くにおいては師が舌を巻く前でした。日本水彩画協会名誉会員となりましたが、戦災による焼失で残存する作品はわずかしかなかったと聞かれます。再評価が望まれる作家の一人です。



関晴風 山岳(1912) 水彩

Banka Museum Tomi City
丸山晚霞記念館
信州東御市
www.city.tomi.nagano.jp

■東御市岡田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700 ■9時~17時 ■200円 ■梅野記念絵画館と相互割引中 両館で800円になります。

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

～平成22年度東御市生涯学習まちづくり講座～ 「魅力ある中央公民館について考える講座」 第5回目を開講します！

中央公民館では、中央公民館の耐震改修を契機に、市民本位の魅力ある公民館づくりを目指すため、市民のみなさんとともに、新たな公民館事業のあり方や使いやすい公民館について考えるための講座「魅力ある中央公民館について考える講座」を開講しています。

今回は第5回目となります。大勢の市民のみなさんのご参加をお待ちしています。

- 日時 12月11日(土) 午前9時30分～正午
- 内容 ワークショップ：「中央公民館をどんな施設にしたいか考える」
- 講師 福留 強 先生（聖徳大学教授・NPO法人全国生涯学習まちづくり協会理事長）
- 会場 人権啓発センター 大会議室
- 対象者 どなたでもご参加できます。
- 申し込み方法 12月10日(金)までに生涯学習係までお電話でお申込みください。

★全6回の講座ですが、1回だけのご参加も可能ですので、ご都合にあわせてお気軽にお申し込みください。途中参加も可能です。詳しくは、市報とうみお知らせ版（7/20発行）をご覧ください。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(東御市中央公民館内) ☎64-5885

平成23年度に採用する市職員を募集します

平成23年4月採用の作業療法士及び保健師を募集します。

- ・東御市民病院に勤務する作業療法士
- ・育児休業職員の代替として、任期(3年未満)を限って採用する保健師

1. 試験区分、採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格等
作業療法士	1名	作業療法士の資格を有している者で、医療機関において実務経験を有する者
任期付保健師	1名	昭和39年4月2日以降に生まれ、保健師としての実務経験を有する者

2. 申込方法

(1) 提出書類

- ①職員採用試験申込書（市総務課にあります）写真貼付1枚貼付
- ②作業療法士または保健師の資格証明書の写し

(2) 申込用紙の請求

申込書は、市総務課に直接請求するか、市のホームページから用紙をダウンロード（A4サイズの普通紙に印刷）してお使いください。

3. 受付期間

平成22年12月1日(水)から12月28日(火)（郵送の場合、締切日消印有効）

4. 試験日、場所（予定）

(1) 第一次試験 適性検査、小論文

- ・試験日 平成23年1月中旬
- ・場所 東御市役所

(2) 第二次試験 面接試験

- ・試験日 平成23年2月予定（第一次合格者に通知します。）
- ・場所 東御市役所

※詳しくは、受験案内でご確認ください。

●申込書提出・問い合わせ先 総務課 総務係 ☎64-5876

『よろず相談所』を開きます

12月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

- 日時 12月17日(金) 午前9時～11時
【受付時間は、午前8時45分～10時30分です。】
- 場所 東部人権啓発センター
- 相談内容 法律（弁護士）、登記（司法書士）、人権、行政、消費生活などに関する相談に応じます。

●事前予約

法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。

また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

和公民館 ふれあい講座参加者募集

門松づくり講習会

～手づくりで門松で新年を迎えませんか～

新しい年を手づくり門松で迎える準備をしてみませんか。初心者大歓迎です。お気軽にご応募ください。

- 日時：12月26日(日) 午後1時～4時
- 場所：和コミュニティーセンター
- 内容：稲わら・竹・杉の葉を使って、高さ約50cmの門松一对を作ります。
- 募集人員：10名
- 材料費：600円
- 持ち物：ペンチ はさみ（普通のはさみで結構です。）
- 申し込み：12月8日(水) 午前8時30分から受け付けます。
(ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。)
- その他：車など作品を持ち帰られる準備をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201(火・木は午前中のみ)

脳健康相談日

地域包括支援センターでは、「脳健康相談」を実施しています。日々の生活も身体の健康も脳の力が大切です。ご自分の脳の健康度をチェックすることで、物忘れの程度が心配なものかどうか判別してみませんか？

- ◇日時 毎週水曜日 午前9時から午後3時まで
- ◇場所 総合福祉センター
- ◇要予約 (1日5人まで)

●予約・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎64-5000

市営住宅入居者募集

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
田中団地	3LDKY	H12	県10-1	1	23,200円～45,500円

*1 構造規模の表示 算用数字：室数、LDK：居間兼台所兼食事室 Y：浴室（風呂釜・浴槽つき）

*2 田中団地の家賃月額が入居者の収入により異なります。

入居のための条件	現在、市内に住所または勤務場所を有する者 同居親族がある者（田中団地は間取りの関係で単身での入居はできません） 住宅に困窮していることが明らかな者 市税を滞納していない者 入居予定者・同居予定者が暴力団員でない者
収入基準 （控除後の月額）	田中団地：政令で定める収入基準に適合している者（下記参照） 一般世帯：158,000円以下 高齢者・障害者等の世帯：214,000円以下

※控除後の月額とは所得額から同居親族1人38万円・老人(70歳以上) 1人10万円・16～22歳1人20万円等を控除し、12で割った額

入居の申し込み受付け

受付期間 平成22年12月8日(水)～12月15日(水)

午前8時30分～午後5時15分（土日祝日は除く）

抽選日 平成22年12月22日(水) 午前10時～ 勤労者会館2階大会議室（市役所西側）

入居申し込みは、市役所にある所定の申込書に次の書類を添付し、定められた募集期間内に市役所建設課住宅係へ直接お申し込みください。

入居申込に必要な書類

- ・入居申込書（市役所備え付けのもの）※東御市HPからダウンロードできます。
- ・入居予定者の住民票の写し（家族全員のもの）
- ・所得証明書（15歳以上全員）
- ・納税証明書（完納証明書） ・印鑑証明書
- ・その他、入居者の状況に応じて市が指定する書類（身体障害者手帳の写しなど）

注意事項

入居を許可するにあたっては、2名の連帯保証人の連署する入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書等の市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。

入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。

連帯保証人の条件

- ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。
- ・市税等の滞納がないこと。
- ・市内に居住していること。
- ・未成年でないこと。
- ・連帯保証人のうち一人は、入居者の3親等以内の親族とすること。
- ・成年被後見人または被保佐人でないこと。

●受付場所・問い合わせ先 建設課 住宅係(庁舎別館2階) ☎64-5882 FAX64-5881

平成23年2月1日開所

滋野児童クラブ利用者募集

滋野児童クラブは、保護者の働いている等の事情により放課後や土曜日、長期休みなど年間を通じて留守家庭の児童を預かります。

1、児童クラブの内容

対象児童	滋野小学校に通学する1年生～3年生までの保護者の事情により、放課後留守家庭の児童です。ただし、4年生以上であっても市長が必要であると認める場合は対象とします。
入所手続き	児童クラブ入所申請を提出していただき、審査承認後、入所となります。年間の登録制で1日、長期休みのみの利用はできません。また、病気中の児童も利用できません。
定員	40名
保護者負担	・月3,000円（おやつ、教材費） ・兄弟姉妹、ひとり親世帯の減免制度もあります。
利用時間	・平日：放課後～午後7時 ・土曜日、長期休み：午前8時～午後6時

2、申し込み方法

児童クラブ入所申請書に記入をして、子育て支援係に提出をして下さい。

（申請書は子育て支援センター子育て支援係にあります。）

3、通所決定の通知

通所可否の決定は、直接郵送で通知します。

4、申請時期

申請は12月から随時受付ますが、定員になり次第締め切ります。

●申し込み・問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

新春 書き初め大会

■期 日 平成23年1月5日(水)

■時 間 受付：午前10時から 開始：午前10時30分から 終了：午後1時頃

■会 場 中央公民館 講堂他

■参加費 500円（当日受付にて）

■持ち物 筆・墨容器・文鎮・古新聞紙5枚（練習用）・下敷
手本（学校のものや書きなれたもの）
※書き初め用紙は、主催者側で用意します。

■参加申込み 12月20日(月)までに中央公民館へ電話でお申込みください。

■その他 ①小・中学生は学年別にグループ指導します。

成人は漢字・かな別にグループ指導します。

②終了後、お雑煮の昼食会を行ないます。

③当日書いた作品は、1月5日(水)から12日(水)まで中央公民館ホールに展示します。

■主 催 東御市公民館・東御市教育委員会

■共催(講師) 東御市文化協会書道部会

■協力(料理) 東御市食生活改善推進協議会

●申し込み・問い合わせ先 東御市中央公民館 ☎64-5885 FAX64-5610

農振農用地除外申請について

市では、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、特に農業振興を図っていく地域を「農業振興地域」として、優良農地の保全・確保に努めています。

この「農業振興地域」では、農地を農業以外の目的に利用することができません。やむを得ず住宅など他の目的に利用したい場合は、農振農用地区域からの除外手続きが必要です。

計画のある方は申請してください。

○申請期間 平成23年1月11日(火)～1月31日(月)

○申請書類 農林課に用意してあります。

○その他 ・除外が認められるためには、土地改良事業を実施していないことや除外後の農用地の集団性が確保されるなどの要件を満たすことが必要です。

・次回申請は平成23年7月を予定しています。

●申請・問い合わせ先 農林課 農政係 ☎64-5894

あなたの写真がカレンダーに！

『東御市生涯学習カレンダー』の 写真を募集します

現在、皆さんにお使いいただいている「東御市生涯学習カレンダー」は、市の多彩な情報が盛り込まれた「家庭の便利メモ」としてご利用いただいているとともに、皆さんからご応募いただいた写真で綴り好評を得ています。

そこで、『東御市生涯学習カレンダー（平成23年4月～9月版）』の発行にあたり、掲載する写真を募集します。皆さんの生き生きとした活動を写した写真、季節感のある写真等、多数のご応募お待ちしております。

◇内 容 ①人物が写っている写真で、市内で撮影したもの。

②4月～9月の間に撮影された季節感のある写真。

（未発表のものに限る。一人何点でも結構です。）

◇規 格 カラープリント（サービス版）

若しくはデジタル写真（解像度の高いもの）

※写真はお返してきませんので、予め、ご了承願います。

◇応募方法 下の応募用紙に所定の事項を記入し、写真の裏面に貼つ

て応募してください。（写真掲載は選考の上、決定させていただきます）

◇応募期限 **1月11日(火)まで**



●応募・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX 64-5610

-----キ---リ---ト---リ---線-----

東御市生涯学習カレンダー（平成23年4月～9月版）

写 真 応 募 用 紙

住所			
氏名		電話 番号	
撮影場所			
写真内容説明			

住所			
氏名		電話 番号	
撮影場所			
写真内容説明			

スキー・スノーボード教室

■日 時 〔1回目〕平成23年1月9日(日) 午前10時から
〔2回目〕平成23年1月16日(日) 午前10時から
※両日とも午前9時30分から受付

■場 所 湯の丸スキー場(集合は湯の丸センター前)

■参加資格 市内在住または在勤者
・スキーは小学生以上
・スノーボードは中学生以上

■参加料 各回1,000円(当日受付へ)

■申し込み方法 下記スポーツ係まで電話で申し込んでください。
※平日の午前8時30分～午後5時

■申し込み締め切り 〔1回目〕平成23年1月5日(水)
〔2回目〕平成23年1月12日(水)

■定 員 各回ともスキー80人/スノーボード10人(ただし、定員になり次第締め切ります)

■その他 ※昼食は各自で用意してください。

※リフト券(11回券1割引)は当日受付で販売します。なお、1月9日は小学生以下の参加者はリフト500円/日となります。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係 ☎62-2200

お茶を飲みながら、気楽に異文化交流しませんか？

異文化交流サロン開催のご案内

★テーマ ～『子育て支援について』～

子育て支援については、各国さまざま違いがあります。外国籍の皆さんが、いままでのような環境で育ってきたか、また、国の支援、企業の支援、地域の役割、家庭の役割はどうかなど、参加者の各国のお話を聞きながら、その違いについて学び考えましょう。

★日 時 平成23年1月15日(土) 午前10時～午後2時

★場 所 東御市中央公民館(視聴覚室、調理室)

★内 容 市内各学校のALT及び市内外在住の外国出身の方からお話をお聞きます。

★参加費 無 料

★参加申込 異文化交流に関心のある方なら、誰でも参加できます。
1月7日(金)までに電話で事務局までお申し込みください。

★意見交換のあとは、みんなで本場の中国餃子を作りましょう！

(中国人の講師を招いて、本場中国餃子の作り方を学んでの昼食会を行います。)

主催 東御市アメリカ姉妹都市友好協会
(国際交流サークル「うえぶ」)
東御市教育委員会



●問い合わせ先 東御市アメリカ姉妹都市友好協会事務局(中央公民館内) ☎64-5885

食べ方見直し塾 参加者募集

市では、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善に役立つ食生活改善の教室を開催します。寒い時期に体重が増えてしまう、減塩や油のことが気になる、農作業のない時期なら時間がある方！一緒に学んでみませんか？

都合のつく回や興味のある回のみでの参加はもちろん、1か月に1回ずつ4ヶ月で終了、復習のためにもう一度あの回だけ申し込むなど、参加の仕方はいろいろ選べます。

みなさんのご参加をお待ちしています。

対象者 19歳からおおむね65歳までの市民 10名程度
会場 北御牧保健センター2階 調理室 ※北御牧庁舎となり
時間 午前9時30分～午後0時30分
参加費 1回400円



	内 容	1月	2月
1回	ちょうど良いエネルギーと食事量は？ 試食あり	7日(金)	2日(水)
2回	1日分の食事を書き出してみよう。	14日(金)	9日(水)
3回	間食、ちょっとなら本当に大丈夫？ 試食あり	21日(金)	16日(水)
4回	塩分・油・脂 摂りすぎないポイント 試食あり	28日(金)	23日(水)

冬だからこそ キホンの運動教室へ

新たな年を迎えるにあたり、からだも心もリセットしてみませんか？ 冬場に「動かないで」と、春になった時「動けなく」になってしまうかもしれません…

元気な日々を送るためにも、からだはキホン！一歩踏み出して参加してみませんか？

対象者 19歳からおおむね65歳までの市民 20名程度
会場 総合福祉センター2階 保健センター 他
時間 午前9時30分～11時30分
参加費 1回300円
スタッフ 横井佳代 健康運動指導士（身体教育医学研究所）



日 程	内 容	服 装 ・ 持 ち 物
1月18日(火)	キホンのストレッチング！ -からだのすみずみまで のばしてスッキリ！- 気軽に筋トレ	□動きやすい服装 □汗ふきタオル □水分補給用の飲み物
1月25日(火)	ふだんの生活が大切 まずは10分ウォーキング！ から始めてみましょう	□動きやすい服装：帽子・手袋・タオルなど □両手が空くリュックやポシェット □歩きやすいシューズ(ウォーキングシューズなど) □水分補給用の飲み物 □歩数計（持っている方）

☆雨天の場合でも室内で運動します。

●申し込み方法…両教室とも開催1週間前までに電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内)
 ☎64-8883 FAX 64-8880

〇〇〇記事内容の変更について〇〇〇

市報お知らせ版11月16日号「子育て Information」（4ページ）

『東部子育て支援センター「すくすくひろば」からのお知らせ』中の行事に変更があります。

☆12月14日(火)・滋野ぼけっとひろば（クリスマス会準備—滋野コミュニティーセンター）は「ありません。」

☆12月16日(木) おもちゃドクターは、都合により「中止」となります。

修理を希望される方は、12月22日(水) 北御牧子育て支援センター（みまき未来館）の「おもちゃドクター」をご利用ください。

●問い合わせ先 東部子育て支援センター ☎64-3128

とうみチャンネル 12月2日～31日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

12月2日	(木)	第7回 東御市水泳大会（再）	17日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
3日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	18日	(土)	第7回 東御市マラソン大会 ～芸術むら公園一帯～
4日	(土)	TNSジャズオーケストラ第28回定期演奏会～前半～	19日	(日)	第20回 海野宿ふれあい祭
5日	(日)	TNSジャズオーケストラ第28回定期演奏会～後半～	20日	(月)	県議会広報番組「こんにちは県議会です」 ～9月定例会～
6日	(月)	月刊とうみチャンネル11月号～前半～	21日	(火)	平成22年度 北御牧小学校 校内運動会 ～前半～（再）
7日	(火)	月刊とうみチャンネル11月号～後半～	22日	(水)	平成22年度 北御牧小学校 校内運動会 ～後半～（再）
8日	(水)	<ビデオクラブ通信> ケアポート祭2010（再） ～ステージ発表（前半）～	23日	(木)	ケーブルテレビショー 2010 「日本全国 地デジで元気!」
9日	(木)	<ビデオクラブ通信> ケアポート祭2010（再） ～ステージ発表（後半）～	24日	(金)	<ビデオクラブ通信> 北御牧軟式野球スポーツ少年団～さよなら大会～
10日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	25日	(土)	瞳輝いて保育の翼～11・12月生まれのお誕生会～
11日	(土)	第46回 北御牧地区一周駅伝大会 ～炎のスタート～	26日	(日)	東御市この1年 ～1月・2月～
12日	(日)	第46回 北御牧地区一周駅伝大会～炎の中盤～	27日	(月)	東御市この1年 ～3月・4月～
13日	(月)	第46回 北御牧地区一周駅伝大会～炎のゴール～	28日	(火)	東御市この1年 ～5月・6月～
14日	(火)	平成22年度 第44回「かくま祭」I（再） ～開祭式・読書感想文発表～	29日	(火)	東御市この1年 ～7月・8月～
15日	(水)	<生中継> 9:00～ 平成22年 東御市議会第4回定例会 一般質問	30日	(木)	東御市この1年 ～9月・10月～
		平成22年度 第44回「かくま祭」II（再） ～総合的な学習発表・選択教科発表～			
16日	(木)	<生中継> 9:00～ 平成22年 東御市議会第4回定例会 一般質問	31日	(金)	東御市この1年 ～11月・12月～
		平成22年度 第44回「かくま祭」III（再） ～ミュージックフェスティバル・吹奏楽部発表～			

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

21:45～ 一週間まるごと! とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ(再放送)」をお送り致します。(12月24日～31日を除く)

	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

引っ越しシーズンを控えて… お住まいが変わる方へ

他の市町村から東御市へ引っ越してこられた方、東御市内から他の市町村へ引越しされる方や、世帯主がかわった時などは、住民異動の届け出が必要です。

詳しい手続き内容、必要書類については、市民課市民係または総合支所支所市民係へおたずねください。

●問い合わせ先 市民課 市民係 ☎62-1111(代表)
総合支所 支所市民係 ☎67-3311(代表)

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
F A X 63-5431

●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

平成22年5月10日から5月24日に生まれた お子さんの保護者のみなさまへ 21世紀出生児縦断調査

(平成22年出生児)にご協力ください

厚生労働省では、少子化が進行する今日、安心して子どもを産み育てることができる環境づくりの基礎資料とするため、お子さんの成長の様子や子育ての状況、子育ての悩みなどの変化を毎年続けて把握する「21世紀出生児縦断調査」を行っています。

対象に選ばれたみなさまには、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

- 調査の対象／平成22年5月10日から5月24日の間に生まれたすべてのお子さんです。
- 調査の期日／平成22年12月1日現在とします。
- 調査のしかた／調査票を11月中旬ごろ、郵送させていただきます。12月1日現在の状況で記入し、12月17日までに返信用封筒に入れてポストに投函してください。
- 調査の発表／調査結果は概況として公表し、厚生労働省のホームページに掲載します。

*お答えいただいた内容や個人情報が外にできることはありません。また、調査結果は統計や研究資料以外には一切使用しません。

- 問い合わせ先／厚生労働省 社会統計課縦断調査室
☎03-3595-2321
(平日：午前9時30分～午後6時15分)

佐久技術専門校 4月訓練生募集

- 短期課程 (平成23年4月～9月)
 - ・募集コース NC機械システム科、CAD/CAMシステム科、コンピュータシステム科
- 普通課程 (平成23年4月～平成24年3月)
 - ・募集コース 生産システム科 (加工・設計コース、設計・制御コース、制御・加工コース)
- 募集人員／各コース5～10名程度

- 募集期間／12月20日(月)～平成23年1月7日(金)
- 入校選考／平成23年1月17日(月)
- 問い合わせ先／長野県佐久技術専門校
☎0267-62-0549
ハローワーク佐久 ☎0267-62-8609

地方独立行政法人長野県立病院機構 看護師・助産師募集

- 採用予定／平成23年4月1日
- 受験資格／次のいずれの条件も満たす方
 - ・昭和26年4月2日以降に生まれた方
 - ・看護師免許または助産師免許を有する方 (取得見込者含む)
- 試験日／平成23年1月22日(土)
- 試験会場／J A長野県ビル
- 申し込み締切／12月27日(月)
- 詳細についてはホームページをご覧ください。
<http://www.pref-nagano-hosp.jp/>
- 問い合わせ先／機構本部事務局職員課
☎0120-173-314

戦後強制抑留者の皆さまへ

シベリア戦後強制抑留者に対する等区別給付金の請求受付が、10月25日(月)から始まりました。

当基金から請求書類をお送りします。まだ、お手元に届いていない方はお問い合わせください。

- 対象者／戦後強制抑留者で、平成22年6月1日に日本国籍を有するご存命の方
- 請求受付期間／平成22年10月25日～平成24年3月31日
- 連絡・問い合わせ先／
独立行政法人 平和祈念事業特別基金
事業部等区別給付金担当
☎0570-059-204
(I P電話、PHSからは☎03-5860-2748)
(受付期間：平日午前9時～午後6時)

ご存知ですか？「検察審査会」

検察審査会では、国民の中から選ばれた11人の検察審査員が、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしについての審査をします。

交通事故や詐欺などの犯罪の被害にあい、検察官の不起訴処分に不満をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。

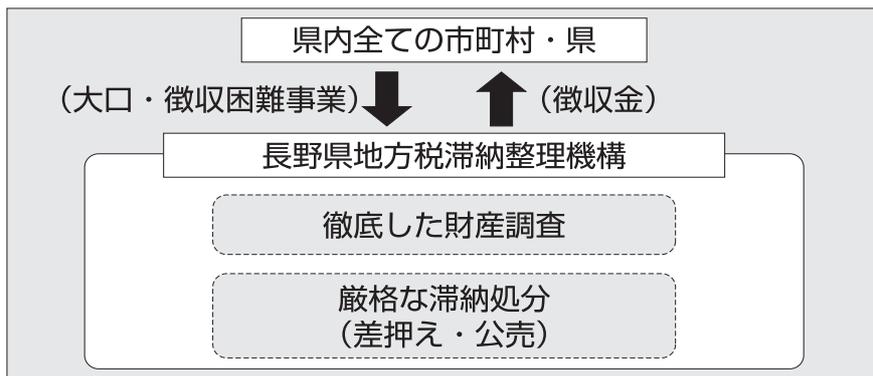
- 問い合わせ先／
上田検察審査会事務局 (長野地方裁判所上田支部内)
☎40-2211

「長野県地方税滞納整理機構」が スタートします

様々な行政サービスは、皆さんが納める税金により提供されています。ほとんどの方はきちんと納税をしていただいています。一部に納税義務を怠り滞納している方がいます。このため、きちんと納税している方との公平性が保てないことなどから、滞納者への厳正・公平な税金の徴収を行うことが求められています。

そこで、県内全ての市町村と県で構成する、地方税の滞納整理専門組織「長野県地方税滞納整理機構」の平成23年4月業務開始に向け準備を進めています。

機構では、市町村や県から大口・徴収が困難な滞納事案を引き受け、滞納者が所有する財産を徹底して調査し、差押えや公売等の厳格な滞納処分を中心とした滞納整理を行います。



●問い合わせ先 税務課 収税管理係 ☎62-1111(代表)
長野県地方税共同化準備室 ☎026-235-7125

株式会社信州東御市振興公社年末年始営業一覧

施設名		12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
湯楽里館	開館時間	午前10時	午前10時	午前10時	午前10時	午前10時
	閉館時間	午後10時	午後7時	午後7時	午後10時	午後10時
湯楽里館 物産センター	開館時間	午前9時30分	午前9時30分	午前11時	午前9時30分	午前9時30分
	閉館時間	午後6時	午後5時	午後5時	午後6時	午後6時
レストラン OH! LA! HO	開館時間	午前11時	午前11時	午前11時	午前11時	午前11時
	閉館時間	午後9時 (ラストオーダー 午後8時30分)	午後4時 (ラストオーダー 午後3時)	午後4時 (ラストオーダー 午後3時)	午後9時 (ラストオーダー 午後8時30分)	午後9時 (ラストオーダー 午後8時30分)
ゆうふる tanaka	開館時間	午前10時	午前10時	午前10時	午前10時	午前10時
	閉館時間	午後10時	午後7時	午後10時	午後10時	午後10時
御牧乃湯	開館時間	午前10時	午前10時	正午	午前10時	午前10時
	閉館時間	午後10時	午後7時	午後10時	午後10時	午後10時
御牧苑	開館時間	午前11時	午前11時	午後1時	午前11時	午前11時
	閉館時間	午後9時	午後2時	午後6時	午後9時	午後9時
アートヴィレッジ 明神館	開館時間	午前10時	午前10時	午前10時	午前10時	午前10時
	閉館時間	午後9時	午後9時	午後9時	午後9時	午後9時
憩いの家		休館	休館	休館	休館	休館

※芸術むら公園の下記の施設について、冬期間利用を休止させていただきます。

平成22年12月1日～平成23年3月11日

公園管理事務所／マレットゴルフ場／バーベキューハウス／テニスコート／公衆トイレ

平成23年1月6日～平成23年3月11日

コテージ

※ゆうふるtanakaの食堂・ジム・スタジオについては12月31日休業します。

●問い合わせ先 (株)信州東御市振興公社 総務課 ☎64-0001

保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880

●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分 (3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)

場所/市保健センター

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
12月14日(火)	3歳児健診	平成19年10月生まれの人	1月18日(火)	3歳児健診	平成19年11月生まれの人
15日(水)	10か月児健診	平成22年2月生まれの人	19日(水)	2歳児歯科健診	平成20年11月生まれの人
16日(木)	2歳児歯科健診	平成20年10月生まれの人	20日(木)	10か月児健診	平成22年3月生まれの人
21日(火)	4か月児健診	平成22年8月生まれの人	25日(火)	4か月児健診	平成22年9月生まれの人
22日(水)	1歳6か月児健診	平成21年6月生まれの人	26日(水)	1歳6か月児健診	平成21年7月生まれの人

* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

●集団予防接種<保健センターで行います>(料金は無料)

- ・受付時間：午後1時15分~1時30分
- ・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計 (接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月~6カ月未満児	12/9(木) 1/11(火)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3~6か月未満で受けなければなりません。

●個別予防接種 (料金は無料)

- ・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項	
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破傷風)	初回 期間内に20日~56日までの 間隔で3回接種	通 年	・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。	
	追加 初回接種(3回目)の1年~ 1年6か月の間に1回接種			初回接種終了者
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種	通 年	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ◎第1期は1歳になったら早めに ◎第2期、第3期、第4期はできるだけ早く接種を済ませましょう。	
	第2期 期間内に1回接種			生後1才から2才になる児 平成16年4月2日~ 平成17年4月1日生
	第3期 期間内に1回接種			平成9年4月2日~ 平成10年4月1日生
	第4期 期間内に1回接種			平成4年4月2日~ 平成5年4月1日生
日本脳炎	初回 6日~28日までの間隔で 2回接種	通 年	・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・満3歳~7歳半が定期対象ですが、左記対象者を優先接種しています。	
	追加 初回接種のおおむね1年後 に1回接種			初回接種終了者

●インフルエンザ予防接種 (今回のお知らせ版16ページをご覧ください)

●個別予防接種実施医療機関 (☐は日本脳炎は行っていません)

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号	医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002
春原整形外科クリニック	常田399-1	64-6200			

●もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 12月10日(金)、1月13日(木)
(午前9時30分～11時30分)
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 12月10日(金) 平成22年4月生まれ
1月13日(木) 平成22年5月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。



●母と子の健康相談

- ・毎週火曜日(祝日除く)
 - ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
 - ・と ころ 市保健センター
 - ・スタッフ 保健師
- ※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽におでかけください。
12月21日(火)、1月18日(火)は栄養士による食事相談も行っています。

●花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 12月13日(月) 午後1時30分から
 - ・と ころ 中央公民館2階 和室
 - ・内 容 サロン、交流
 - ・と き 1月7日(金) 午前10時～12時
 - ・と ころ 市保健センター
 - ・内 容 定例会、交流
- *興味のある方はどなたでも参加できます。

●精神障害者デイケア

- ・と き 12月15日(水)、1月19日(水)
午前9時30分～11時30分
- ・と ころ 市保健センター

●断酒会

- ・と き 12月13日(月)、12月27日(月)、
1月10日(月)
午後7時～9時
 - ・と ころ 市中央公民館
- アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

●陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と き 12月13日(月)、1月17日(月)
午前10時から
 - ・と ころ 総合福祉センター2階
- *家族が安心して話しができる場です。いつでもご参加ください。

●心の相談

保健師による相談・訪問等、随時受け付けます。

◇◇◇健(検)診を受けましょう◇◇◇

- 40～74歳の方 特定健診は受けましたか?
問い合わせ先 ○東御市国民健康保険加入の方 → 健康増進係へ
個別健診は1月末日までです。
○上記以外の方 → 加入している医療保険者へ
- 各種がん検診の受診締め切りは1月末日までです。まだ受けていない方はお急ぎを!
【受診可能ながん検診】 大腸がん(便潜血反応検査)、婦人科(子宮頸がん)、乳がん
- 申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

- 12月 5日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布 下
- 12日 中 島 医 院 ☎67-2777 大日向
- 19日 東御記念セントラルクリニック ☎62-1231 泉
- 26日 ほしやま内科 ☎62-3115 常 田

休日歯科当番表

(診療時間は午前9時から午後3時まで)

- 12月 5日 なかと歯科診療所 ☎68-0010長和町古町
- 12日 ア 歯 科 診 療 所 ☎42-5233上田市長瀬
- 19日 齊 藤 歯 科 医 院 ☎71-0648上田市材木町
- 23日 小 田 中 歯 科 医 院 ☎24-8130上田市天神
- 26日 南 里 歯 科 医 院 ☎64-4070東御市海善寺
- 29日 馬 場 歯 科 医 院 ☎22-1337上田市中央
滝 澤 歯 科 医 院 ☎38-2567上田市新町
- 30日 な ご み 歯 科 ☎71-5753上田市保野
くるみ歯科クリニック ☎64-6400東御市大石
- 31日 マ ツ オ 歯 科 ☎28-8777上田市常田
中 村 歯 科 医 院 ☎42-2669上田市生田

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421

平成23年度 償却資産申告について

市税業務につきましては、日頃からの格別のご協力をいただき、御礼申し上げます。

さて、償却資産（事業用資産）を所有されている方には、地方税法第383条により毎年1月1日現在所有している償却資産について、資産の所在する市町村長に申告していただくことになっております。

□ 1 償却資産とは

償却資産とは、会社や個人が事業のために所有している土地や家屋以外の有形減価償却資産で、構築物（建物附属設備）・機械及び装置・車両及び運搬具・工具器具及び備品などの資産です。

□ 2 申告書を提出しなければならない方は

1. 事業のために使用している償却資産または使用することができる償却資産を市内に所有している方
 2. 所有している事業用償却資産を、市内の他の者に貸付けている方
- ※該当資産がない方、資産の増減がない方、廃業等の場合でも申告書を提出して下さい。

□ 3 申告方法

申告書は12月中旬に発送する予定です。申告書が届かない場合や新規に事業を始められた方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

1. 前年度申告書を提出された方

定時定路線バス定期券・回数券とレッツ号回数券の 販売所追加についてお知らせ

定時定路線バス定期券、回数券とレッツ号回数券を「しなの鉄道田中駅」でも販売いたしますので、皆さまご利用ください。

- 追加販売所 しなの鉄道 田中駅 ☎62-0103
- 販売所 東御市商工会（大日向）☎67-3382
- みのわや薬局本店（県）☎62-1809

●問い合わせ先 東御市商工会 ☎67-3382 商工観光課 観光係 ☎67-1034

とうみレッツ号からのお願い

レッツ号をご利用の際も、シートベルトを正しくしっかりと着用しましょう。

*冬期は路面状態により遅れや運休が予想されますので、時間に余裕をもってご予約ください。

*戸口までお迎えに行かれない場合があります。ご了承ください。



●問い合わせ先 東御市商工会内 とうみレッツ号受付センター ☎64-6636

申告書と同封の“償却資産の申告の手引き”にもとづき、「増減申告」を行ってください。
 2. 今年度初めて申告される方
 「全資産申告」となりますので、「償却資産申告書」及び「種類別明細書（全資産用）」を提出してください。

□ 4 申告期限……平成23年 1月31日（月）

期限間近になりますと大変混雑いたしますので、お早めの申告をお願いいたします。

◎昨年同様、以下の点にご注意ください◎

＜耐用年数省令の一部改正＞

減価償却資産の資産区分の大括り化及び法定耐用年数の見直しが行われた結果、平成20年4月30日に『減価償却資産の耐用年数に関する省令』の一部を改正する省令が公布され、機械及び装置については390区分から55区分へ全面改正されました。

償却資産の評価についても、この改正耐用年数省令に定める耐用年数を用いることとなりますので、以下の事項に留意してください。

- ・償却資産（固定資産税）においては、決算期に関わりなく、既存資産を含め平成21年度の申告から改正後の耐用年数を適用することとなっております。
- ・償却資産（固定資産税）の評価額は、資産の取得時にさかのぼって改正後の耐用年数による再評価を行うものではなく、既存資産であれば、前年度評価額に改正後の耐用年数に応じた減価残存率を乗じることにより算出します。また、平成20年中に取得した資産であれば、取得価額に改正後の耐用年数に応じた減価残存率の2分の1を乗じて算出することとなります。

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎62-1111(代表)

湯の丸バス冬期時刻表 (1日2往復)

佐久平駅	小 諸 駅	東御市役所前	祢津車庫	新 張	奈 良 原	湯 の 丸
8 : 00	8 : 15	8 : 30	8 : 39	8 : 45	8 : 55	9 : 16
—	14 : 00	14 : 15	14 : 24	14 : 30	14 : 40	15 : 01
湯 の 丸	奈 良 原	新 張	祢津車庫	東御市役所前	小 諸 駅	佐久平駅
9 : 30	9 : 51	10 : 01	10 : 07	10 : 16	10 : 31	—
15 : 31	15 : 52	16 : 02	16 : 08	16 : 17	16 : 32	16 : 47

■運行予定

平成22年

12月23日・25日・26日・28日・29日

平成23年

1月4日・5日・6日・8日・9日・10日・15日・16日・22日・23日・29日・30日

2月5日・6日・11日・12日・13日・19日・20日・26日・27日

3月5日・6日・12日・13日・19日・20日・21日・26日

■運賃(片道)

佐久平～湯の丸 1,330円 小諸駅～湯の丸 1,280円 東御市役所～湯の丸 940円

上記時刻表以外の通過バス停でも乗下車できますので、詳しくは通過バス停の時刻表をご覧ください。

●問い合わせ先 千曲バス株式会社 小諸営業所 ☎0267-22-2100

平成22年度

インフルエンザ予防接種について (年内に接種を済ませましょう)

*ご本人の希望により行う任意の予防接種です。

(接種期間 平成23年3月31日まで)

接種を希望される方は、実施医療機関に直接予約をして接種してください。

今年のワクチンは、昨年流行した新型のワクチンを含んでいます。

(注意) このワクチンについては、重症化や死亡の防止について一定の効果が期待されていますが、感染しないというわけではありません。

また、接種したことで、部位がはれたり、まれに重篤な副反応がでる可能性もあります。

★対象者 1歳以上の市民が接種を受けることができます。

★接種回数 13才未満は2回接種。

13歳以上は1回接種。

*13歳以上の方で基礎疾患を有し著しく免疫が抑制されると医師が判断した場合は、2回接種することもあります。



★接種費用 医療機関によって金額が異なります。医療機関にお問い合わせください。

◎1回接種の場合 上限 3,600円

◎2回接種の場合 上限6,150円 (1回目=3,600円、2回目=2,550円)

(1回目と異なる医療機関で接種する場合は2回目も上限 3,600円)

◎予診の結果接種ができなかった場合 上限 1,790円

★下記の方は、10月初旬に市から送付した通知書を確認して接種を受けてください。

◎65歳以上の高齢者 自己負担1,000円で接種が受けられます。予診票を持参してください。

◎生活保護世帯、市県民税非課税世帯の方には費用の軽減措置(無料券)があります。

市内の下記医療機関で(無料券)を提出し、接種を受けてください。市外で(無料券)は使用できません。全額自己負担し、市保健係へ申請手続きされると助成されます。

◎10月以降東御市に転入された接種希望の方は、保健係へ連絡をお願いします。

★注意事項

過去にインフルエンザワクチンの接種を受けて、アナフラキシー(じんましん、呼吸困難等)を起こしたことがある方は、予防接種を受けることができません。

東御市インフルエンザ受託医療機関一覧表

受託医療機関名	受入対象者	電話番号	所在地(住所)
祢津診療所	全部	62-0273	東御市祢津343-2
酒井医院	全部	64-3170	東御市田中800-51
ささき医院	全部	64-3711	東御市本海野1673-1
長谷川耳鼻咽喉科医院	全部	62-2006	東御市本海野1673-2
ほしやま内科	妊婦除く全部	62-3115	東御市本海野1673-3
せき内科クリニック	全部	64-7171	東御市本海野1673-4
春原整形外科クリニック	全部	64-6200	東御市本海野1673-5
中島医院	全部	67-2777	東御市本海野1673-6
東御記念セントラルクリニック	妊婦除く全部	62-1231	東御市本海野1673-7
市立みまき温泉診療所	全部	61-6002	東御市本海野1673-8
東御市民病院	全部	62-0050	東御市本海野1673-9

※受入れ対象者 全部=妊婦・小児・中高生・成人・高齢者

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882

年末年始の業務一覧

し尿汲み取り

東部地区

- ◆休業日
12月30日(木)～1月3日(月)
- ◆操業日
1月4日(火)から通常営業

北御牧地区

- ◆休業日
12月28日(火)～1月3日(月)
- ◆操業日
1月4日(火)から通常営業

●問い合わせ先
市民課 生活環境係 ☎64-5896

公 民 館

- ◆中央公民館・滋野公民館・祢津公民館・和公民館・北御牧公民館は
12月29日(水)～1月3日(月)まで
休館となります。

●問い合わせ先 中央公民館 ☎64-5885

オフトーク・有線放送の お知らせ放送

- ◆12月29日(水)から1月3日(月)
まで定時放送をお休みします。
※年末(28日まで)と1月4日の放送原稿については、12月22日(水)までに提出いただくようお願いします。

●問い合わせ先
企画課 秘書広報係 ☎64-5806

東部子育て支援センター “すくすくひろば”

- ◆12月29日(水)から1月3日(月)
まで休館となります。

●問い合わせ先
東部子育て支援センター ☎64-5814

東部地区(田中・滋野・祢津・和) 上田地域 広域連合 東部クリーンセンター

- ◆休業期間
12月29日(水)午後～1月3日(月)
- ◆休日受入日
1月9日(日)9:00～12:00 13:00～15:00

北御牧地区 川西保健衛 生施設組合 川西清掃センター

- ◆休業期間
12月29日(水)～1月3日(月)

川西保健衛 生施設組合 粗大ゴミ処分場

- ◆休業期間
12月29日(水)～1月3日(月)

●問い合わせ先
東部クリーンセンター ☎63-6814
川西清掃センター ☎0267-53-5679

自動交付機

- 住民票・印鑑証明書自動交付機
12月29日(水)から
1月3日(月)までお休みします

●問い合わせ先
市民課 市民係 ☎62-1111(代表)

市内定時、定路線バス とうみレッツ号 (東御市デマンド交通)

- ◆12月29日(水)から1月3日(月)
まで休業します

●問い合わせ先 東御市商工会内
とうみレッツ号受付センター ☎64-6636

北御牧子育て支援センター “みまき未来館”

- 12月29日(水)から1月3日(月)
まで休館となります。

●問い合わせ先
北御牧子育て支援センター ☎67-3676

市道除雪作業に伴うお願い

市では、降雪の状況に応じて、通勤通学の支障にならないよう除雪を行っています。しかしながら、交通路の確保のため幹線道路から優先し除雪を実施しているため、通勤通学時間に除雪が間に合わない場合も予想されます。市民の皆さんにはあらかじめご理解を頂きますようお願いいたします。



お願い

皆さんが除雪をされた後に除雪作業車が通過し、再び出入口が除雪された雪でふさがれてしまう場合があります。このようなときには、誠に申し訳ありませんが、再び車道や歩道に雪を出さず、支障のない場所へ寄せていただくようお願いいたします。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

●問い合わせ先 建設課 管理係 ☎64-5892

絵本の森へようこそ

BOOK童夢みまきからお知らせ

今月のおはなし会等を下記の日程で開催いたします。会場はいずれもBOOK童夢みまきです。たくさんの方のご参加をおまちしております。

	おはなし会	おはなし広場
と き	12月8日(水) 午後3時20分	12月22日(水) 午前10時45分
対 象	小学生	就園前の乳幼児と保護者
内 容	「日本の昔話」を読もう	おはなしとプチコンサート

～絵のちがいを楽しもう～『かさじぞう』

日本の昔話の中でも、12月に読み聞かせる機会が多くなる『かさじぞう』。お話のあらすじはよく知られていますので、お話の組み立て方や絵の違いによって雰囲気はどう変わるのか、読み比べてみてはいかがでしょうか。

今回は、次の3冊を紹介します。



福音館書店 絵/赤羽 末吉
再話/瀬田 貞二



すずき出版 絵/木葉井悦子
再話/織田 道代



童心社 絵/黒井 健
再話/松谷みよ子

●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

ホームタンクからの 灯油の漏えい事故にご注意を

寒い日が続く灯油の使用が多くなる季節ですが、灯油の漏えい（漏れ）事故が心配されます。

ホームタンク等の灯油が河川等に流入すると、水道水源や魚類・農作物等に被害を与え生活環境にも悪影響を及ぼす恐れがあります。ホームタンクで灯油を貯蔵している家庭では次のことに十分注意し、漏えい事故を防ぎましょう。

日ごろの点検

- ホームタンクが固定されているか、傾いていないか。
- バルブ、配管に亀裂や腐食がないか。
- 防油堤内に水やごみなどが溜まっていないか。
- タンクの残量を定期的に確認する。

小分けをするときの注意

- 灯油をポリタンクへ小分けしている時は、絶対にその場を離れない。
- 小分け後は、バルブ、コックなどは完全に閉める。

漏えいに気づいたら

万が一、灯油を側溝や河川に流出させてしまった時は、被害を最小限にするため、速やかな対応が求められます。速やかに消防署、市役所へ連絡してください。

★灯油を漏らすと火災などの危険を伴うばかりでなく、補償問題にもつながり、費用もかかることもあります。また近所に迷惑をかけることにもなります。十分気をつけましょう。

★ホームタンクから灯油を小分け中にその場を離れてしまっても、容器からあふれ出ないように自動的に給油を停止させる装置（過充填防止装置）が、下記の取扱店（スタンド等）で販売されています。（取り引きのある業者さんと相談してください。）

【過充填防止装置販売店】

取 扱 店	電 話	取 扱 店	電 話
（株）オーツカ	62-1606	（株）サイサン	62-0425
（株）塩沢産業 燃料部	64-5055	（株）高木屋	62-0337
J A信州うえだ燃料センター	62-1302	（有）内山石油	62-0238
上燃配送センター	42-7464	イースタン石油	62-0402
		武重商会配送センター	22-1062



●漏えいしたときの連絡先 東御消防署 ☎62-0119
市民課 生活環境係 ☎64-5896
農林課 農政係 ☎64-5894

児童扶養手当を受給されている方へ

今月は児童扶養手当の支払月です。

【振込予定日】 12月10日（金） 【支払内容】 8～11月分（4ヶ月分）

受給されている方は口座の入金をご確認ください。

口座、支給月額が児童扶養手当証書に記載されています。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係（総合福祉センター内） ☎64-8888

2011年 毎年恒例！あなたも参加してみませんか？

第12回 元旦マラソン・ウォーキング

- ◆日時 平成23年1月1日(元旦) 集合：午前8時40分 スタート：午前9時
- ◆集合場所 田中コミュニティーセンター前
(当日、田中コミュニティーセンター前で受付をしてください)
- ◆コース 田中コミュニティーセンターを出発し、県諏訪神社を折り返して戻るコース
【マラソン】約5km 【ウォーキング】約2.5km
- ◆申し込み 不要(当日お越しください)
- ◆参加料 無料



◆主催 田中地区生涯学習まちづくり推進協議会・田中地区分館長会

※この大会は、タイムや順位を競うものではありません。お気軽にご参加ください※

●問い合わせ先 中央公民館内 生涯学習課 事務局 ☎64-5885 FAX64-5610

上田市 市民の森スケート場 オープン!!

- ◎開設期間 12月18日(土)～2月13日(日)
- ◎休業日 12月31日(金)・1月1日(土)
- ◎営業時間 9:00～16:30 (入場は16:00まで)
- ◎料金 大人 750円、中学生以下・付添人 300円
未就学児童 無料
- ◎貸靴料金 1人1回 300円

●問い合わせ先
スケート場管理事務所
☎27-9396
生涯学習課 スポーツ係
☎62-2200

※12月18日(土)オープン日、1月8日(土)スケート場まつり、2月13日(日)最終日は入場無料です。

※PTA・育成会等で利用の場合、減免制度があります。

～スポーツレクリエーション祭'2010～<冬の部> 上田市市民の森 スケート場まつり

- 日時 1月8日(土) (小雨決行) 午前9時30分～午後2時
リンク開放は午後2時30分～4時
- 入場料 無料(貸し靴は有料)
- 内容 パン食い競争・カーリング体験・パイプイス押し
アイスホッケー体験など 豚汁サービスもあります。
(なお、天候により開催内容が変更される場合もあります。)

●問い合わせ先 東信教育事務所内実行委員会事務局 ☎0267-31-0252
上田市教育委員会 体育課 ☎23-6372
生涯学習課 スポーツ係 ☎62-2200

上田市・市民の森スケート場

入場割引券

東御市民 1人1回に限り200円割引
有効期間 平成22年12月18日(土)～
平成23年2月13日(日)

東御市 一般・中学生以下

付添いの方は本券の適用がございません。

上田市・市民の森スケート場

入場割引券

東御市民 1人1回に限り200円割引
有効期間 平成22年12月18日(土)～
平成23年2月13日(日)

東御市 一般・中学生以下

付添いの方は本券の適用がございません。



…年末防犯対策…

年末は、特に空き巣や忍び込み、振り込め詐欺などの被害が多くなる傾向があります。

市内でもドロボーや振り込め詐欺の被害が発生していますので、次の点に注意し、防犯対策をしましょう。

《空き巣等被害防止》

- ・ 玄関口、勝手口のカギはしましたか？
- ・ 2階の窓などにもカギはしてありますか？
- ・ 凶器となるようなものを放置していませんか？
- ・ 踏み台になるようなものが窓の下にありませんか？



※防犯一口メモ

- ◆ 玄関ドアは二重ロックにし、ドアチェーンなどを付けましょう。
- ◆ 窓には外から手の届かない所に補助錠を付けましょう。
- ◆ 自衛の策として、センサーライト(警報機器)、防犯砂利、防犯カメラなどの防犯機材の活用も考えてみましょう。
- ◆ 日ごろから、お隣ご近所と、何かあった時に助けを求められるような対策を立てておきましょう。

《乗り物盗被害防止》

- ・ 車のドアは確実にロックしましたか？
- ・ 車の中に貴重品などを置いていませんか？
- ・ バイクや自転車はカギをした後、抜き忘れていませんか？
- ・ 自転車の防犯登録や車体に名前を書き忘れていませんか？



※防犯一口メモ

- ◆ 自宅敷地内でも、車やバイク、自転車の鍵は確実にかけましょう。

《振り込め詐欺被害防止》

- ・ 身に覚えのない電話やメールに対して安易に応えていませんか？
- ・ 金融機関などの暗証番号を聞かれましたか？
- ・ 通帳やキャッシュカードを他人に渡していませんか？



※防犯一口メモ

- ◆ 電話の受け応えなど、ご家族と合言葉を決めておきましょう。

☆見たらメモ ～メモ作戦実行！～

不審者(車)を見かけたら、より迅速な犯罪解決のためその情報をメモしましょう。

自治体・企業・防犯ボランティアの皆さんと協力して、町ぐるみで一人ひとりが防犯に対する意識を高め、犯罪の起こりにくい環境づくりを心がけましょう。

☆被害にあったら、すぐに警察に連絡を！・・・110番・・・
東御市警部交番 ☎62-0104 上田警察署 ☎22-0110



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成22年12月1日

市からのお知らせ (こちからからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

年末の交通安全運動が始まります

12月11日(土)から12月31日(金)

スローガン…「信濃路は ルールとマナーの 走るみち」

運動の重点

- 高齢者の交通事故防止(基本重点)
- 飲酒運転の根絶
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



★冬季は日没が早いことから、夕暮れ時と夜間に高齢者が犠牲となる事故が多発し、また、積雪や凍結等道路環境の悪化により交通事故の多発が予想されます。さらに年末を迎え飲酒の機会も増加します。このため、道路や自動車を利用する全ての人が交通事故防止と交通ルールの遵守を徹底しましょう

★今年、県内において交通死亡事故が後を絶ちません。特に高齢者が犠牲となる事故は半数以上を占めています。このような現状において、ドライバーの方は高齢者を見かけた際は、より一層慎重な運転に心がけるようにしましょう。また、高齢者の方は、運動能力の低下を十分に理解し、時間に余裕をもって行動しましょう。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896 FAX63-6908

水道の凍結防止帯の点検を！

12月に入り、寒さが厳しくなってきました。水道管や水道メーター、蛇口などが凍結し、水が出なくなったり、破裂する事故をふせぐために、早めに凍結防止の準備をしましょう。

事前の点検や凍結事故の修理は、東御市指定の水道工事事業者に依頼してください。

※凍結を防ぐには

- ◎凍結防止帯のプラグが電源コンセントに接続されているか確認してください。
- ◎不凍栓を使用している家庭では、おやすみ前や留守時は、忘れずに水抜きをしてください。
- ◎古い凍結防止帯は故障していることもありますので、もう一度点検し、凍結の防止に備えましょう。

●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884

●12月中旬発行の「市報とうみお知らせ版」はありません。次回の発行は12月27日です。ご了承ください。