

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

ともにうみだすみらい
サンテラス **ダンスフェスタ**

	時間	プログラム	入場料
午前の部	10時00分	オープニング・セレモニー	無料
	10時30分	ダンス交流会&ワークショップ	
午後の部	13時00分	ステージ発表	500円 (小学生以下無料)
	16時00分	ゲスト公演	

11月21日(日)

スペシャル・ゲスト



回転タイガース のりんご☆

※10月18日発行分と内容が異なりますことをご注意いたします。上記が最終日程となります。

ショパン生誕200年記念 **大森晶子ショパンコンサート**

11月28日(日) 開場 13時30分
開演 14時00分

前売券 一般 3,000円
ペア 5,000円
学生 2,000円

当日券 一般 3,500円
学生 2,000円
※ペア券は前売のみ

●学生=大学生以下

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション



色彩は夢を見よ 全国巡回展最終地へ

菅野圭介展

2010年10月30日(土)~2011年1月30日(日)

主催:東御市梅野記念館、読売新聞社、美術新聞協賛会 協賛:ライオン、清水建設、大日本印刷



思い出の曲、大好きな曲がきつと聴ける... 過去全7回の演奏曲からベストチョイスした名演奏会

私の愛する一曲コンサート・スペシャル

12月4日(土)
15時00分開演

¥2,500 要予約
小中学生 ¥1,500
友の会会員 ¥1,700



上原かほ子(ピアノ)
上田有晶、独自の活動を展開。山崎のスペシャリストとして活動。CD多数。多彩なセッションに参加する一方、ソリストとしても高い評価。本年、大賞ホールでリサイタル開催。



山田西子(バイオリン)
桐朋学園大学、ケルン国立音楽大学大学院、芸術家称号取得。バロックから近現代まで幅広く活動中。クアルテット・エクセルシオとして第19回新日独音楽祭「フレッシュアップアーティスト賞」

- ・キラキラ星変奏曲(モーツァルト)
- ・エリーゼのために(ベートーヴェン)
- ・アルプスの夕眺(エスデン)
- ・リベルタンゴ(ピアソラ)
- ・愛の挨拶(エルガー)
- ・愛の喜び(クライスラー) 他、多数!

友の会へぜひ!

展覧会は利用でも入場できはか、グッズ割引や市内の提携店での限定サービスも。さらにガイドや講師で自分を生き生き表現する機会も。全国に400名! 年会費その他はお気軽にお問い合せください。

鉄くず下さい!

子ども達と「鉄くず彫刻」を制作するため、壊れた楽器、部品、工具、ネジ類、端材等、鉄くずを探しています。少量からで構いませんのでご協力をお願いします。お問い合わせは下記まで(担当:学芸員 佐藤聡史)

■東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■umenokinen@ueda.ne.jp ■9時~17時 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日

梅野記念絵画館
信州東御市
www.umenokinen.com

水彩風景画の魅力II 2010年12月23日(木)まで

東御市内にお住まいで、身障者手帳をお持ちの方は、観覧料が無料となります。また、介助が必要な方は、その介助者1名に限り、同じく無料となります。



丸山晚霞記念館
信州東御市
www.city.tomi.nagano.jp

■東御市東田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700 ■9時~17時 ■200円(月休日の場合、翌火曜) ■梅野記念館と相互割引中 両館で800円になります。

(二)こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。

記事変更のお知らせ

10月18日発行の市報とうみお知らせ版17ページの『子育てInformation』の記事の中の「祢津のびのびっこひろば」に変更がありました。

11月15日（月）「保育園の給食を体験しよう」 すくすくひろばは、

11月16日（火）「お手玉で遊ぼう」 祢津児童館（午前10時から）に変更します。

よろしくをお願いします。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎64-3128

第7回 クリスマスピアノコンサート参加者募集

ピアノの名器『スタインウェイ』for X'mas! 聴こう! 弾こう! 歌おう!

文化会館所有の名器「スタインウェイ」ピアノを市民の皆さんに触れていただき、さらに、地元愛好家の演奏を聴いていただくことを目的としたクリスマスピアノコンサートを開催します。

当日、ピアノの名器『スタインウェイ』を、好きなジャンルで演奏したい方を募集します。

参加費は無料です。ピアノを中心に、トリオ・声楽・弾き語り・グループなど自由なスタイルで仲間と一緒にいかがですか!

～クリスマスピアノコンサート参加者募集のご案内～

- 日 時 12月18日(土) 午後1時開演
- 会場 東御市文化会館 サンテラスホール
- 対象者 どなたでも参加できます。
ピアノが好きな方であれば年齢は問いません。
※演奏時間は、お一人7分以内です。
- 申し込み先 下記申込書に必要事項をご記入の上、
東御市文化会館へ提出してください。
- 締め切り日 11月21日(日) 午後5時30分まで
(定員30人になり次第締め切ります。)

スタインウェイピアノとは?
1853年、ニューヨークで誕生。80%以上の工程は職人の手作業で、完成まで3年の歳月をかけて製作されます。今でも世界中の多くのミュージシャン・ピアニストに愛用されています。ピアノを愛する人のために作った傑作なのです。

<第7回 クリスマスピアノコンサートのスケジュール>

午後1時開演

「ピアノを弾こう! ピアノで歌おう!」

- ・個人・グループのピアノ・アンサンブル演奏
- ・スタインウェイのピアノ伴奏で全員合唱（ふるさと）
- ・クリスマス・プレゼント抽選会



●申し込み・問い合わせ先 東御市文化会館 ☎62-3700 FAX62-3262

キリトリセン

第7回 クリスマスピアノコンサート出演申込書

氏名	フリガナ	学年・年齢	歳
		住所	
演奏曲	フリガナ	作曲者名	
演奏形式(当てはまるものにマルをしてください。)			
独奏・連弾(お名前)・合奏(お名前)・その他			
演奏時間	分	秒	電話番号

野沢菜の収穫体験をしてみませんか

田中地区の地域農業を推進する委員会では、遊休農地を活用して野沢菜作りを行っています。これから野沢菜漬けのシーズンになりますが、新鮮で安全な野沢菜を必要な数量だけ自分で収穫し、漬け込みをしてみませんか。

収穫体験を下記の内容で行いますので、ご希望の方はお申し込みください。

■日 時 11月27日(土)・28日(日)、12月4日(土)・5日(日)の4日間
(午前9時～午後4時)

■場 所 東部中学校旧校舎正門東側 野沢菜圃場

■持ち物 包丁

■費 用 収穫した野沢菜は、1kg 50円でお持ち帰りいただけます。

■漬込み数量 18ℓ樽…野沢菜10kg
72ℓ樽(4斗樽)…野沢菜75kg

■その他 申し込み順に受け付けさせていただきますが、希望が多い収穫日によっては調整させていただきますことがあります。

■申し込み先 東御市農業農村支援センター田中地区推進委員会
(事務局：JA信州うえだ田中店 ☎62-0113)

住所、氏名、電話番号、収穫希望日、収穫したい野沢菜の数量をご連絡ください。

●問い合わせ先 東御市農業農村支援センター(農林課内) ☎64-5887



「東御市水道ビジョン」素案について 意見募集(パブリックコメント)をします

市では水道事業の現状と将来の見通しを分析・評価をしたうえで、目指すべき将来像を描き、社会環境の変化を踏まえその実現のための方策等を示すため、「東御市水道ビジョン」素案を作成しましたので「東御市パブリックコメント手続き実施要綱」に基づき、市民の意見等を募集します。

■閲覧期間及び意見募集期間 平成22年11月22日(月)～平成22年12月21日(火)

■閲覧方法

・本庁舎、北御牧庁舎の行政資料コーナー

[時間は、午前8時30分から午後5時15分まで(土日、祭日を除く)]

・市ホームページ (<http://www.city.tomi.nagano.jp/>)

■意見の提出方法

閲覧場所または市ホームページにある所定の用紙に住所、氏名、電話番号、意見等を記入の上、次の方法により提出してください。

①閲覧場所の投函箱への投函

②郵便、ファックスによる送付

③電子メールに添付し送信

■意見の取扱い

お寄せいただいた意見などは、計画策定の参考にさせていただくとともに、意見に対する市の考え方を市ホームページなどで公表します。なお、個別には回答いたしませんのでご了承ください。

●意見書提出・問い合わせ先 上下水道局 水道係 〒389-0592 東御市県281-2
☎64-5884 FAX62-0233 E-mail: waterworks@city.tomi.nagano.jp

再就職支援セミナー「仕事の探し方講座」

就職活動の心構えや応募書類の書き方、自己アピール方法など再就職活動の準備を支援します。この講座はハローワーク就職活動実績認定講座です。この講座を受講すると、失業保険を受給する時に必要となる「就職活動実績」になります。事前に電話または商工労政係へ直接お申し込みください。

- 対象者 ハローワークに登録して再就職活動をしている方
- 日 時 11月24日(水) 午後1時～4時30分(受付;午後0時25分から)
- 場 所 東御市勤労者会館2階 大会議室
- 受講料 無 料
- 定 員 30名
- 講 師 就職支援キャリア・コンサルタント(NPO法人ライフワークサポート)
○主催 ハローワーク上田 上田職業安定協会 東御市

若者就業相談事業「ジョブカフェ信州」

概ね35歳未満の失業者、フリーター、学生等の皆さん方を対象に就職相談を行っています。相談日・時間等は事前に連絡していただき、希望に合わせて調整いたします。

- 相談内容 就職関連情報の提供、専門アドバイザーによる個別コンサルティング、職業紹介、就労体験など
- 相談料 無料
- 相談員 ジョブカフェ信州(長野県若年者就業サポートセンター)の登録キャリアコンサルタント
- 場 所 北御牧総合支所
- 相談時間 1件につき概ね1時間以内

***どちらも求人紹介やあっせんをするものではありません。**

- 申し込み・問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎67-1034 FAX67-3337

東御市 精神保健福祉講演会

自殺者が毎年3万人を超える現代社会。

東御市でも心の健康づくりが大きな課題になっています。

ご自身やご家族の心の健康について、身近な人との向き合いについて一緒に学び、考える機会にしませんか？

今回は第3回目の講演会をご案内します。参加ご希望の方は下記へお申し込みください。

- ★日 時 12月6日(月) 午後1時30分～4時(受付:午後1時15分)
- ★場 所 東御市総合福祉センター3階 講堂
- ★内 容 講演「心の健康と第三の観点 ～向き合いを通してみえてくるもの～」
講師:一般財団法人身体教育医学研究所 研究主任 朴 相俊氏
- ★申し込み締切 11月19日(金)

- 申し込み・問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882 FAX64-8880

東御市不妊治療費補助金について

市では、少子化対策の充実及び不妊治療を受けている夫婦の経済的負担の軽減を図るため、当該不妊治療に係る経費に対して補助金を交付しています。

1、補助金を受けることができる方

- (1) 保険外診療の不妊治療を受けている、(2)、(3)に該当する法律上の夫婦
- (2) 申請日の1年以上前から東御市に住民登録されていること
- (3) 夫婦に市税等の滞納がないこと

2、補助金交付の対象となる不妊治療

特定不妊治療（体外受精、顕微受精）以外の保険適用外の不妊治療医療費

※長野県助成事業の対象は、県が指定する医療機関で実施した特定不妊治療医療費です。

対象となる治療内容が異なりますので、不明点はお問い合わせください。

3、補助金の額

補助対象医療費の2分の1の額で、1年度当り10万円が上限です。

4、申請手続きに必要な書類

東御市不妊治療費補助金交付申請書等を提出していただき、審査承認後支払いとなります。

5、申請時期

不妊治療を行った年度（4月1日～翌年3月31日）の医療費分の申請を、年度末日までに申請してください。

●申請・問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882

北御牧地区 第7回 生涯学習作品展作品募集

北御牧公民館では「第7回生涯学習作品展」を開催するにあたり、地域の皆さんの作品（個人、団体）を募集します。

- 開催日時 11月20日(土)～21日(日)
- 会場 北御牧公民館（北御牧庁舎内）
- 募集作品 絵画、写真、書、生花、手芸、工芸、刻字、盆栽、陶芸、短歌、俳句、編物、フラワーデザイン、水墨画、絵手紙等々の作品
(1種類2点以内、何種類でも可)



- 応募資格 北御牧在住、勤務、出身者
- 申し込み 11月9日(火)までに北御牧公民館事務局へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 北御牧公民館 ☎67-3311

『よろず相談所』を開きます

11月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

- ▼日時 11月19日(金) 午前9時～11時
【受付時間は、午前8時45分～10時30分です。】
- ▼場所 東部人権啓発センター
- ▼相談内容 法律（弁護士）、登記（司法書士）、人権、行政、消費生活などに関する相談に応じます。

◎事前予約

法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。

また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX63-5431
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

長野県最低賃金改正のお知らせ

長野県内の事業場で働く労働者と、労働者を一人でも使用しているすべての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、10月29日から時間額693円に改正されました。

この機会にぜひ賃金の確認をしてみてください。

●問い合わせ先／

上田労働基準監督署 ☎22-0338
長野県労働局労働基準部賃金室 ☎026-223-0555
ホームページ <http://www.nagano-roudoukyoku.go.jp>

信州まつもと空港発着の フジドリームエアラインズ(FDA)を ぜひご利用ください！

FDAの信州まつもと空港発着便は10月31日にダイヤを改正しました。

●新に「松本-静岡」線が開設

静岡と観光をはじめとした新しい交流が期待されます。

●実質的に鹿児島への路線として「松本(静岡経由)鹿児島」線が開設

FDAでは、松本から鹿児島までの通し運賃を設定しています。

●「福岡線」の利便性が向上

福岡からの出発時間がこれまでの早朝から午後に変更されました。

●「札幌線」の利便性を維持

利用者にとって使い勝手の良いダイヤが維持されます。

●問い合わせ先／

信州まつもと空港利用促進協議会事務局
(長野県企画部交通政策課内)
☎026-235-7019 FAX026-235-7396

東信労働フォーラム

就業形態の多様化や個別の労働問題の増加に対応し、安定した労使関係の形成と勤労者福祉の向上を目的に開催します。

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。受講料は無料です。

●上田会場

・日時／11月16日(火) 午後1時30分～4時30分
・会場／長野県上田合同庁舎 6階講堂

●佐久会場

・日時／11月26日(金) 午後1時30分～4時30分
・会場／佐久勤労者福祉センター 2階第5会議室

●小諸会場

・日時／12月7日(火) 午後1時30分～4時30分
・会場／長野県東信教育事務所 2階講堂

●申し込み・問い合わせ先／

長野県東信労政事務所 ☎25-7144

女性のための、暮らしの中の悩みごと相談所

11月15日から21日までの7日間は、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。これに伴い、上田人権擁護委員協議会では、「女性のための、暮らしの中の悩みごと相談所」を下記のとおり開設いたします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

●日時／11月20日(土) 午後1時～4時

●場所／・上田情報ライブラリー セミナールーム
(上田市天神1-8-1 JR上田駅前ビル「パレオ」内)
・上田市丸子 丸子解放センター
(上田市上丸子1544-4)

●問い合わせ先／

上田人権擁護委員協議会(長野地方法務局上田支局内)
☎23-2001

ふるさとの歴史を知ろう 新張地域の謎を求めて

●日時／11月21日(日) 午後1時30分～3時

●場所／新張公民館
●講師／石川好一先生(元東部町中央公民館長)
●講演内容／新張の牧・三宝村・奈良原の知名地蔵峠を背にして 他

●問い合わせ先／新張活性化委員会 ☎63-5222(楢原)

シニア就業支援講座開催

55歳以上で現在求職中の方、人生の第二ステージをお考えのシニア世代の方、ボランティア活動を目指している方、55歳からの新たな生きがい探しにどうぞお越しください。

●日時／11月25日(木) 午後1時から(受講料無料)

●場所／上田福祉敬愛学院 5階講堂
(上田市常磐城2256-1)

●内容／・年金のお話『公的年金制度等の要点』
講師：社会保険労務士 木島好禪氏
・人ごとでない相続と遺言

講師：公証人 牧野泰之氏

●主催／長野県シルバー人材センター連合会

●問い合わせ先／

上田地域シルバー人材センター ☎23-6002

2011シーズン

湯の丸スキークラブからお知らせ

ゲレンデをカッコよく“サー スー”と滑りたいと思っている子供たち。学校のスキー教室があるので、練習させたいと思っているお父さんお母さん。いいお知らせがあります。なんと、3月にはあの急なゲレンデをすいすいと下りてくるようになるんです。

ジュニア部の新規入部説明会と部員継続手続きを行います。

●日時／11月28日(日)

●会場／柵津公民館

●持ち物／筆記用具、印鑑、

会費20,000円（1回平均600円）

○新入部員入部説明会

受付 午前10時から
説明会 午前10時30分～11時30分
参加者 小学生1年生～中学3年生
(保護者同伴で来てください。)



○部員継続手続き

受付 午後3時50分から
説明会 午後4時～5時（継続手続きは説明会終了後）
参加者 小学生1年生～中学3年生の保護者

●その他/今年もバスが運行されます。ジュニア部で活動する皆さんために格安で運行されます。スキークラブの方が車掌さんをやってくれるので安心して乗せられます。

●問い合わせ先/湯の丸スキークラブ事務局
☎62-4192 (菅原)

《スキー用品などのバザーをします》

ジュニア部に入部しない人も来てみてください。今年ちょっとでも子供と滑ろうかなと思っているお父さん！お母さん！ いろんな掘り出し物があるかもしれませんよ。

- 日時/11月28日(日) 午前11時30分から
- 会場/祢津公民館
- その他/バザーへの品物も受け付けします。スキー用品または、ほかにお家で眠っているものがありましたら、11月20日までに下記あてにお願い致します。

●連絡先/担当 ☎64-5535 (唐沢)

認知症高齢者対策・高齢者虐待防止講演会

「認知症高齢者とその家族を地域で支えていく」「高齢者虐待は人権侵害である」という意識の普及と、誰もがいきいきとした生活を送ることができる環境づくりをみんなが進めていきましょう。

- 日時/11月30日(火) 午後1時30分～4時30分
- 会場/ひとまちげんき・健康プラザうえだ 2階多目的ホール (上田合同庁舎隣)
- 内容/・事例発表「認知症をかかえる家族の声」
発表者 公益社団法人「認知症の人と家族の会」
長野支部副代表 堀内美保子氏
・講演「認知症高齢者の権利擁護と
家族を地域で支えるために」
講師 (社)日本社会福祉士協会 前専務理事
日本成年後見法学会常任理事 金川洋氏

- 参加費/無料
- その他/上履きと靴を入れる袋をご持参ください
- 問い合わせ先/上田保健福祉事務所 福祉課
☎25-7122

11月は「労働保険適用促進強化月間」です！

労働保険（労災保険と雇用保険の総称）は、原則として労働者を一人でも雇っていれば適用事業となり、その事業主は加入手続きを行う義務があります。

労災保険は、労働者の業務上または通勤上の災害等について必要な給付を行い、雇用保険は労働者が失業した場合等その生活の安定を図るために給付を行うものです。

労災保険は雇用されるすべての労働者が適用になり、雇

用保険は短時間就労者等であっても、次の一定の要件を満たせば適用になります。

《雇用保険の加入に必要な要件》

- ① 1週間の所定労働時間が20時間以上であること
 - ② 31日以上引き続き雇用されることが見込まれること
- 未手続の事業主は、至急加入手続きを行ってください。
- 問い合わせ先/ハローワーク上田 ☎23-8609
上田労働基準監督署 ☎22-0338

平成22年度 青色申告決算等説明会

税務署では、平成22年分の所得税の確定申告における青色申告決算書の作成方法や、作成にあたっての注意点などについての説明会を次のとおり開催します。

対象者は、青色申告をする事業所得者・不動産所得者・農業所得者です。

説明資料は当日、会場でお渡しします。

開催日	開催時間・会場
12月1日(水)	午後2時～4時 上田市丸子文化会館 小ホール
12月6日(月)	午前10時～正午 上田商工会議所 5階ホール
12月6日(月)	午後1時30分～3時30分 上田商工会議所 5階ホール
12月7日(火)	午前10時～正午 上田商工会議所 5階ホール
12月8日(水)	午後2時～4時 千曲市戸倉創造館 大ホール

*上記いずれかの会場にお越しください。

●問い合わせ先/上田税務署 ☎21-0434

オウム真理教犯罪被害者等給付金のご案内

オウム真理教による、松本・地下鉄サリン事件等の犯罪行為により身体的被害を受けて通院等をされた方や、ご遺族に給付金支給が行われています。

申請の期限は12月17日までで、あとわずかで締め切りとなります。

被害にあわれた方は、支給要件や申請手続き等をご説明しますので、お問い合わせください。

●問い合わせ先/長野県警察本部警務部警務課
犯罪被害者支援室 ☎026-233-0110

労働者・事業主間のトラブルを解決する「あっせん」をご利用ください

簡単な手続きで、労働者・事業主双方が利用できます。(無料・秘密厳守)

- こんなトラブル、ご相談ください
 - ・納得のできない理由で突然解雇された
 - ・説明なくパートの時給が下げられた
 - ・配転命令に従業員が従わない

●問い合わせ先/
長野県労働委員会事務局 ☎026-235-7468
Eメール: roi@pref.nagano.lg.jp
ホームページ:

<http://www.pref.nagano.lg.jp/roi/kashokai.htm>

もうすぐママパパ学級

妊娠おめでとうございます。

東御市では、妊婦さんやご家族の方を対象に「もうすぐママパパ学級」を開催します。お父さん、お母さんどうして学習しましょう。そして、快適に楽しく妊娠期を過ごし、安心して出産を迎えましょう。

参加申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

なお、託児を希望される方は開催日前日までにお申し込みください。

- ◎受 付／午前9時から（2回目のみ午後1時から）
- ◎場 所／東御市総合福祉センター2階 保健センター
- ◎スタッフ／小児科医師・助産師・保健師・栄養士
歯科衛生士・保育士
- ◎持 物／母子手帳・筆記用具
第3回目は、歯ブラシ・コップ・手鏡・赤ペン
- ◎服 装／運動しやすい服装



開催日時	受講目安	主 な 内 容
第1回 11月19日(金) 9:15~11:45	妊娠 23週まで	<妊娠中の生活を快適に過ごすために> * 妊娠中の生活の注意、異常と対策 * 妊娠期からの生活習慣病予防 * 妊産婦の食事と栄養、試食 * 参加者の交流
第2回 11月27日(土) 13:30~16:00	妊娠 24週以降	<新生児を迎える準備> * 新生児の様子 * アレルギーについて * 病気とその対応について * 新生児の世話 * 沐浴実習
第3回 12月4日(土) 9:15~12:00	妊娠 24~35週	<いいお産・安全なお産をするために> * 呼吸法及び補助動作 * 夫の役割 * 分娩の進行状況、イメージ、入院の時期 * 丈夫な歯を作ろう
第4回 12月9日(木) 9:15~11:45	妊娠 24週以降	<産後の生理と過ごし方> * 授乳方法と乳房・乳頭ケア * 産後の心身の変化について * 先輩ママとの交流会

* 受講目安の週数以外の方でも参加できます

* ご家族の方には、妊婦体験ジャケットの試着ができます

休日歯科当番表の変更

広報お知らせ版10月18日号の「休日歯科当番表」に変更がありました。お間違えのないようお願いいたします。

11月7日(日) 鈴木歯科医院 上田市真田町長 TEL 72-9088



ささき歯科 東御市東上田 TEL 64-5777

11月14日(日) ささき歯科 東御市東上田 TEL 64-5777



鈴木歯科医院 上田市真田町長 TEL 72-9088

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882

絵本の森へようこそ

BOOK童夢みまきからお知らせ

今月のおはなし会等を下記の日程で開催します。会場はいずれもBOOK童夢みまきです。たくさんの皆さんのお越しをお待ちしております。

	おはなし会	おはなし広場
と き	11月10日(水) 午後3時20分	11月24日(水) 午前10時45分
対 象	小学生	就園前の乳幼児と保護者
内 容	「世界の名作」をテーマにした読み聞かせ、簡単工作など	東御市立図書館による絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど

～ことばのない絵本～

「木のうた」

1本の大きな木と、そこに集まる動物たちの四季を、やさしい色彩でドラマティックに表現した文字のない絵本です。手にするたびに、新たな発見と感動を与えてくれるでしょう。

グラフィックデザイナーでもあるイエラ・マリは、他にも「あかいふうせん」(ほるぷ出版)「まあい まあい」(フロンズ新社)などのデザイン的にも優れた作品で、世界中から高い評価を得ています。

(イエラ・マリ/さく ほるぷ出版)



●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

とうみチャンネル 11月3日～20日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者(デジタル契約)の皆さんがご覧になれます。

11月3日(水)	瞳輝いて保育の翼 ～10月生まれのお誕生会～	12日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
4日(木)	ジュニア野外体験学校 湯の丸宿泊キャンプ(再)	13日(土)	平成22年度 保育園運動会～北御牧保育園～
5日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	14日(日)	平成22年度 保育園運動会～祢津保育園～
6日(土)	平成22年度 東部中学校「学芸発表会」 ～合唱コンクール～ 制作:東部中学校放送委員会	15日(月)	平成22年度 保育園運動会～和保育園～
7日(日)	東部中学校50周年記念式典 記念アトラクション	16日(火)	保育園夏まつり～北御牧保育園～(再)
8日(月)	東部中学校50周年記念式典～記念講演会～ 演題「音の和、人の輪」講師:新日本フィルハーモニー交響楽団 トロンボーン奏者 奥村晃先生	17日(水)	第6回東御市民まつり-東御どすこいSUNSUN-(再) ～中継録画放送～
9日(火)	平成22年度 東御市金婚祝賀式	18日(木)	日本三大奇祭 吉田の火祭り(再) ～400年の歴史を今に伝える～ (制作:CATV富士五湖)
10日(水)	月刊とうみチャンネル10月号 ～前半～	19日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
11日(木)	月刊とうみチャンネル10月号 ～後半～	20日(土)	火のアートフェスティバル2010 ～火と水と人々の出会い～

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

21:45～ 一週間まるごと!とうみチャンネル「Weekly!ウィークリーとうみ(再放送)」をお送り致します。

	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly!ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

ご協力をお願いします
次のようなときは、市に届出をお願いします

固定資産税の賦課期日である1月1日における固定資産の状況等を正確に把握するため、次のようなときは市（税務課資産税係）に届出をお願いします。

届出は毎年12月末日までをお願いします。この届出に基づき現地調査を行い、届出をしていただいた年の翌年度から変更した内容により課税させていただきます。

なお、届出の用紙は、税務課資産税係または北御牧総合支所地域振興係にあります。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。



◎家屋を取り壊したとき。 ⇒【家屋滅失届】

家屋を取り壊した（一部の取り壊しも含みます。）ときは、「家屋滅失届」により市に届出をしてください。これは、存在しない家屋に固定資産税が課税されることを防ぐために行っていただくものです。

なお、滅失登記をされた場合についても届出をお願いします。

◎登記をしていない家屋の所有者名義の変更等をしたとき。

⇒【未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書】

登記をしていない家屋（ここでは「未登記家屋」といいます。）の所有者名義を変更したとき、または未登記家屋を取得・所有することになったときは、「未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書」により市に届出をしてください。（届出人は新所有者です。）

届出の際、所有者を変更したことが分かる書類（売買契約書、遺産分割協議書、贈与契約書などの写し）を添付してください。

◎納税義務者の住所が変更になったとき。 ⇒【納税通知書送付先変更届】

住所変更などに伴い、固定資産税の納税通知書の送付先を変更したいときは、「納税通知書送付先変更届」により市に届出をしてください。

届出をしていただいた年の翌年度から新しい住所に納税通知書を送付します。

* 登記簿の住所の変更は、法務局で手続きをお願いします。

◎納税義務者が亡くなられたとき。 ⇒【相続人代表者指定（変更）届出書】

納税義務者（所有者）が死亡された後、賦課期日現在において相続登記が未了の場合や相続される方が未定の場合には、相続人の代表者を決めていただくための「相続人代表者指定（変更）届出書」を提出していただくことになります。

◎家屋の用途を変更したとき。 ⇒【家屋用途変更届】

家屋の用途を変更した場合は、「家屋用途変更届」により市に届出をしてください。例えば、店舗や事務所などに使用していた家屋を住宅に変更した場合やその反対の場合です。

特に、住宅に変更した場合は、当該土地は住宅用地となり、土地の固定資産税に対して住宅用地の特例が適用される場合があります。

家屋調査にご協力をお願いします

平成22年1月2日～平成23年1月1日までに新增築された家屋を対象に、平成23年度からの固定資産税と都市計画税の基礎となる評価額を算出するための家屋評価を実施しています。

調査では、税務課職員（固定資産評価補助員）が伺い、床面積や建物内・外部の仕様などを確認させていただきます。調査対象家屋、調査日時などについては、事前にハガキでお知らせします。調査にご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

なお、職員は「固定資産評価補助員証」を携行していますので、お求めいただければ提示いたします。

認定長期優良住宅(200年住宅)は固定資産税が減額されます

長期にわたり利用できる質の高い住宅の建設を促進するため、平成24年3月31日までに新築された長期優良住宅について、固定資産税の減額制度があります。

減額内容及び減額期間、申請方法等については、市のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

*長期優良住宅・・・耐久性、安全性等の住宅性能が一定の基準を満たすものとして、長野県の認定を受けて建設される住宅。

次の改修工事を実施した家屋の固定資産税も一定期間減額されます

住宅耐震改修・バリアフリー改修・住宅省エネ改修を実施した住宅について、固定資産税が一定期間減額される制度があります。減額内容及び減額期間、申告方法等については、下記までお問い合わせください。

◎住宅耐震改修

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に建築基準法に基づく耐震基準に適合した改修（1戸あたり工事費30万円以上）を実施した住宅。

◎バリアフリー改修

平成19年1月1日以前に建てられた住宅で、平成19年4月1日から平成25年3月31日までの間に、1戸あたり工事費が30万円以上の改修工事を実施した住宅

◎住宅省エネ改修

平成22年1月1日に存在している住宅で、平成25年3月31日までの間に、1戸あたり工事費が30万円以上の改修工事を実施した住宅

*バリアフリー改修に伴う減額と住宅省エネ改修に伴う減額は、重複して適用を受けられません。



家屋照合現地調査実施のお知らせ

東御市では、家屋課税台帳に登録してある事項と現況を照らし合わせ、①課税台帳に登録されていない未調査による課税漏れ、②課税台帳に登録されているが既に取り壊し、滅失されている家屋を調査し、固定資産税の公平・公正な課税を目指して現地調査を実施しています。市役所税務課職員が伺いましたらご協力をお願いします。

*調査にあたる税務課職員は腕章・名札・固定資産評価補助員証を着用しています。

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎62-1111(代表)

平成22年度 東御市生涯学習市民大学講座

スポーツ講演会

◆日時：11月20日(土) 午後1時30分～3時

◆場所：東御市中央公民館3階 講堂 《参加無料》

◆講師：上原 うえはら 大祐 だいすけ 選手

<競技歴>

軽井沢町出身。2002年アイススレッジホッケーを始め、2004年には世界選手権6位となる。2006年にトリノパラリンピックで第5位・2008年に世界選手権4位・2009年CANADA CUP3位・同年世界選手権4位と数々の優秀な成績を収める。2010年にはバンクーバーパラリンピックで2位となり、銀メダルを獲得する。

◆演題：「パラリンピック競技とメダリストについて（仮題）」

◆主催／東御市・東御市教育委員会・東御市公民館

★次回の生涯学習市民大学講座のご案内

第4回：2月5日(土)「歴史講座」 講師／寺島隆史氏（元上田市立博物館館長）

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885

第7回 東御市短詩型文学祭 表彰式・研究会開催のお知らせ

入選者の表彰・選者を囲んでの研究会を行います。文学祭へ投稿された方は、ぜひご参加ください！（ご自分の作品について先生のご指導がいただけます。）

●日時 11月27日(土) 午後1時から

●場所 東御市中央公民館

- 【選者】◆短歌 小山 豊・中島雅子・宮澤 渉
◆俳句 上澤樹實人・国見敏子・瀧澤宏司
◆川柳 青木城風
◆現代詩 酒井 力（敬称略、50音順）

*投稿された方で当日参加できない方は、29日以降、文学祭冊子を受け取りに、下記事務局までお越し下さい。



●問い合わせ先 東御市短詩型文学祭実行委員会事務局(中央公民館内) ☎64-5885

あなたを必要としている子どもがいます ～里親募集～

いろいろな事情により家庭で暮らせない子どもがいます。児童福祉法に基づき、こうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れ教育する方を里親といいます。里親は、主に養子縁組を前提に養育する里親と、養子縁組にはこだわらず養育する里親があります。里親になるのに特別な資格はいりません。子どもの養育には公費が支給されます。より多くの子どもがぬくもりのある家庭生活を送るためにあなたの力を役立ててみませんか。

●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係 ☎64-8888
佐久児童相談所 ☎0267-67-3437

日頃、花だんのデザインや維持管理について、悩んだり疑問に思うことはありませんか？ 緑のサポーター 花と緑のまちづくり交流会

緑のサポーターでは、市内の花いっぱい運動をはじめとする花と緑のまちづくりのさらなる推進を図るために“花と緑のまちづくり交流会”を開催します。今回は、花いっぱいコンクール最優秀賞受賞者と審査員が、花だんのデザインや維持管理についての講演を行います。質疑応答の時間もありますので、来年の花だん作りに向けて、悩みや疑問を一緒に解決しましょう。入場は無料です。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

○日 時 11月21日(日) 午後1時30分から

○場 所 東部人権啓発センター3階 会議室

○発表者 尾山 けさ美氏

平成22年度花いっぱいコンクール最優秀賞受賞者(個人の部)

竹内 かをる氏

造園家、平成22年度花いっぱいコンクール審査員

○主催 緑のサポーター ○後援：東御市

今後も緑のサポーターでは、市内で花だんづくりに取り組む皆さまの知識及び技能の向上と、相互間の交流を推進していきます。

●問い合わせ先 建設課 都市計画係 ☎64-5914

「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信サービス) ～安心・安全のくらしをサポートします～

- 配信情報 ①市内火災情報 ②災害情報(市内風水害・県内震度4以上)
- ③不審者情報 ④その他の情報(行方不明者・有害鳥獣出没など)

■携帯電話やパソコンのメールがあればどなたでも登録できます。

■情報提供料金は無料です。

■登録方法/「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」

へ空メールを送ってください。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



QRコード



●問い合わせ先 企画課 秘書広報係 ☎64-5806

東御市文化協会

東御美術会発足60周年記念展

東御美術会は旧祢津村で祢津美術会として発足し、今年発足60周年を迎えました。多くの皆さんに、私たちの作品を鑑賞いただきたいと思います。どうぞお出かけください。

▲会 期 11月14日(日)～21日(日)

午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

▲会 場 東御市文化会館 展示室

▲主 催 東御美術会

▲後 援 東御市・東御市教育委員会・東御市文化協会

▲問い合わせ先 東御美術会 ☎63-6568(月野)

深まる秋の一日…江戸時代の雰囲気の中で楽しいふれあい、出会いを!

第20回 海野宿ふれあい祭

11月23日(祝)
午前10時～午後3時

●海野名物!加賀の殿様絶賛のおいしい“ほうとう” 地元産“くるみおはぎ”を召し上がれ!

催し物がいっぱい!
おいしい特産品も
ぞくぞく!

- 野菜・小豆ほうとう・くるみおはぎ
(野菜200円・小豆100円)
(くるみおはぎ250円)
- 特産品の販売
(海野氏の銘菓新発売
海野萌芽の里米他)
- 短歌・俳句・川柳のつどい
(表彰・入賞作展示)
- 写真コンテスト
- 人力車に乗ろう
(大人200円・こども100円)
- 縁側開放
- 海野宿資料館・玩具展示館無料開放

～スケジュール～

午前10時 (花火)	開会式・オープニングテープカット 消防音楽隊パレード
午前10時～午後3時	甘酒、やきとり、たにし汁、特産品販売 樽酒・綿あめ無料サービス 竹鉄砲的当てゲーム
午前10時30分	名物ほうとう、くるみおはぎ販売 浦安の舞
午前10時40分	時代仮装行列・花嫁道中 (江戸時代中期の海野宿再現)
午前11時～	海野氏木曾義仲千曲河原拳兵の図 (時代仮装)・狼煙上げ
午前11時40分	宏地会空手道演武
午後1時～	浦安の舞(舞台)
午後1時30分～2時30分	子どもすもう
午後1時40分～	時代仮装行列
午後2時～	花嫁道中

※イベント内容は変更になる場合があります。



※駐車場が少ないのでシャトルバスをご利用ください。

●問い合わせ先 ふれあい祭実行委員長 ☎62-2059 (宮坂)
商工観光課 観光係 ☎67-1034 FAX67-3337

シャトルバス運行

市役所発
(10時～14時)

↑↓

海野宿発
(11時15分～
15時15分)

ケータイ・ネット社会の問題点が大きく取り上げられている現在。市ではメディアリテラシー教育、セーフティネットアドバイザー養成などを進めてきています。

今回は、ケータイ・ネット社会の中で育つ子どもたちへの、幼児期の絵本や青少年における読書活動の取り組み、読書についての新しい意義や親しみやすい図書館活動などについてお話しいただきます。

また当日は、講演会終了後に第1回東御市読書感想文（画）コンクールの表彰式を予定しています。

◇日時 11月28日（日） 午後1時～3時30分（開場：午後0時30分）

◇場所 中央公民館3階 講堂

◇講師 柳田邦男氏（ノンフィクション作家／評論家）

◇演題 『ネット社会と子どもの人間形成
～絵本、読書の新しい意味～』



プロフィール

1936年 栃木県生まれ。ノンフィクション作家、評論家。現代における「いのちの危機」をテーマに数々のノンフィクション作品や評論を半世紀にわたって書き続けている。最近、ケータイ・ネット社会の問題点と絵本・読書の新しい意義について、積極的に発言している。

1979年の『ガン回廊の朝』で第1回講談社ノンフィクション賞、1995年『犠牲 わが息子・脳死の11日』の執筆とノンフィクション・ジャンルの確立への貢献で第43回菊地寛賞など、受賞多数。

近書に、『新がん50人の勇気』『生きなおす力』『大人が絵本に涙する時』『みんな、絵本から』等、翻訳絵本に『ヤクーバとライオン』『勇気』『同 Ⅱ 信頼』『だいじょうぶだよ、ゾウさん』『でも、わたし生きていくわ』『少年の木』『その手に1本の苗木を マータイさんのものがたり』などがある。

東御市立図書館まつり

★日時 11月13日（土） 午前10時～午後4時

★会場 市立図書館

<催し物>

★おはなしボランティアさんによるおはなし子ども会スペシャル

午前の部（対象：就学前のお子さん）

午後の部（対象：小学生以上・大人の方もどうぞ）

★手作り絵本についてのおはなしと展示

10：30～15：00 講師：手作り絵本上田「みどりのゆび」の皆さん。

工作で豆本もつくります。

（※会場は東部人権啓発センター 3階になります）

★ブックコートかけ体験

15：00～16：00

★移動図書館車開放

★本のリユース市 配布冊数は、お1人10冊まで




市からのお知らせ

(ごちからからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

11月は「エコドライブ推進月間」です 地球と人に、そしてお財布にもやさしいエコドライブ。みんなで始めよう！

エコドライブ10のすすめ



①ふんわりアクセル「eスタート」。やさしい発進を心掛けよう。0km/h→20km/hまで5秒を目安にゆっくり発進させると…
↓
11%程度燃費が改善!!

②車間距離は余裕をもって、加減速の少ない運転をしよう。車間距離を詰めたり、速度にムラのある走りをする…
↓
市街地で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化

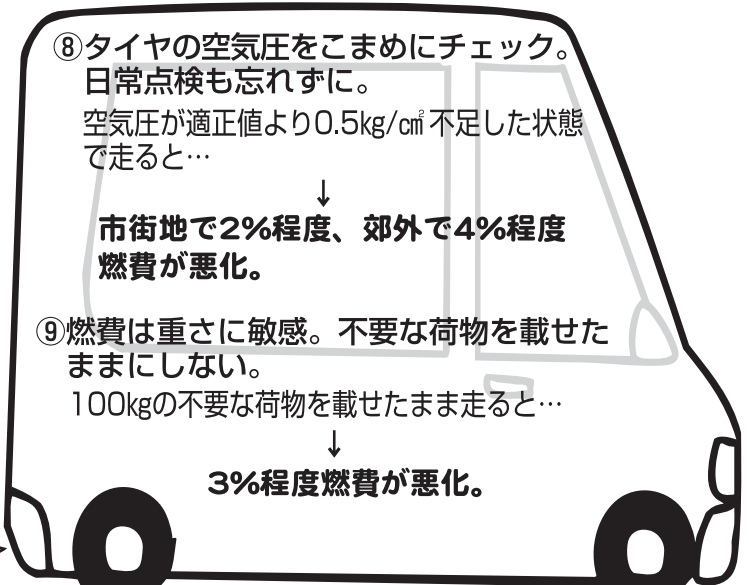
③早めにアクセルオフ。エンジンブレーキを上手に使う。減速時や坂道を下るときにエンジンブレーキを使うと…
↓
燃料の供給がカットされて2%程度燃費が改善!!

④エアコンの使用は控えめに、こまめに風量・温度を調整しよう。外気温25℃の時にエアコンを使用すると…
↓
12%程度燃費が悪化

⑤Let'sアイドリングストップ。駐停車時はエンジンを切ろう。10分間エンジンを掛けたままにしていると… → **130cc程度の燃料消費 (エアコンOFFの場合)**

⑥暖気運転は適切に。今のガソリン車ならウォームアップ走行でOK。5分間暖気(160cc程度の燃料を消費)すると…
↓
走行時の燃費は改善するが、全体の燃料消費量は増加。

⑦お出かけは計画的に。走行ルートと道路交通情報をチェック。1時間のドライブで、道に迷って10分間余計に走行すると…
↓
14%程度の燃費悪化に相当。



⑧タイヤの空気圧をこまめにチェック。日常点検も忘れずに。空気圧が適正値より0.5kg/cm²不足した状態で走ると…
↓
市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化。

⑨燃費は重さに敏感。不要な荷物を載せたままにしない。100kgの不要な荷物を載せたまま走ると…
↓
3%程度燃費が悪化。

⑩交通の妨げになる駐車は渋滞の元。違法駐車はやめよう。平均車速が40km/hから20km/hに落ちると… → **31%程度の燃費悪化に相当。**

(データ出所：(財)省エネルギーセンターなどの測定結果)

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896