

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

ショパン生誕200年記念 大森晶子ショパンコンサート

2010年
11月28日(日) 開場 1時30分
開演 2時00分

前売券
一般 3,000円
ペア 5,000円
学生 2,000円

当日券
一般 3,500円
学生 2,000円
※ペア券は前売のみ

●学生=大学生以下

第7回クリスマス・ピアノ・コンサート 出演者募集 スタインウェイを奏でよう

2010年
12月18日(土)
1時00分開演

対象:幼児から大人までのピアノ愛好者(演奏時間はお一人7分以内、定員になり次第締切)
申込:東御市文化会館に備え付けの申込書を提出してください(締切11/21)

コンサート当日は、お楽しみ抽選会もあります!

Thank you!
Sold Out

おかげさまで完売となりました。

12月11日(土) 藤井フミヤ コンサートツアー Sweet Groove

★10月1日より、文化会館は年末年始休業(12月28~1月4日)をのぞき、全日閉館します。予約受付は休館日を除く9時~17時半までとなります。

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション



とてつもないスケール。今、目の離せない連中がいる...

視点 - 10月24日(日)迄 在日中国人作家4人展

主催:日中文化交流協会



同時開催 第10回 私の愛する一点展

普通の個人が愛蔵、秘蔵する作品が全国各地から68点集まりました。それぞれ絵の裏にかくされたドラマー思い出、美術談、自慢話、振り出し話、自己流解説など一感動と笑いを作品とともにご紹介!



Q: スガテンを知っているか? 知らない=それは一大事、即予約じや! 知っている=jazzの達人、即予約じや!

菅野邦彦トリオ・ライブ・SP

10月30日(土) 時間未定 ¥3,000 (入館料含) 要電話予約 定員100名

※ライブを目的とするツアーが組まれますので、残席が限られています。お早めに!

■東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■umenokinen@ueda.ne.jp ■9時~17時 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日

梅野
記念
絵画館
www.umenokinen.com

水彩風景画の魅力 2010年 10月31日(日)まで

身障者割引
について

東御市内にお住まいで、身障者手帳をお持ちの方は、観覧料が無料となります。また、介助が必要な方は、その介助者1名に限り、同じく無料となります。

■東御市東505-1 文化会館内 ☎0268-62-3700 ■9時~17時 ■200円(月休(祝日の場合、翌火曜) ■梅野記念絵画館と相互利用中 観覧で500円になります。



Banka Museum Tomi City
丸山
晚霞
記念館
www.city.tominagano.jp

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

やさしい男女共同参画まちづくりセミナー

- ♥会場 中央公民館 第1学習室 他
- ♥対象 市民 20名
- ♥内容 下記3回の講座ですが、1回だけの受講もできます。

	日 時	学 習 内 容
①	10月26日(火) 午後1時～ 4時30分	視察研修 ・平和・協同・自然のひろば「らいてうの家」見学（上田市真田町長） ・お話「平塚らいてうの生涯と運営委員の活動」 講師 上田らいてうの会 会長 杉山洋子さん 社会運動家・評論家。女性運動の先駆者である平塚らいてう。 どんな非難にもひるむことなく生きてらいてうの志、生き方に共感した多くの人たちの力で建てられた「らいてうの家」で学びます。
②	11月17日(水) 午後1時30分～ 3時30分	・お話と懇談 「50歳、これからの人生を考えたとき」 講師 有限会社「寄合所 文ちゃん家」代表 依田 文子さん（北御牧在住） 長い間、保健師として活躍される中で、宅老所の必要性を痛感した依田さんは早期退職し、望月町布施地区(現佐久市)に宅老所をつくりました。大きな夢を抱き、日夜全力投球されているお話をお聞きします。
③	12月6日(月) 午後1時30分～ 3時30分	DVD「まちづくりにかける元気な人たち」鑑賞と懇談 一人ひとりのやる気や思いを一つにして、新たなまちづくりに挑戦した人達の大奮闘記を鑑賞します。皆さんの夢や活動についても話し合ひましょう。

♥申し込み 10月15日（金）までに下記へお申し込みください。

♥主 催 東御市男女共同参画推進会議

●申し込み・問い合わせ先

東御市男女共同参画推進会議 事務局（生涯学習課 青少年男女共生係） ☎64-5906

第20回 海野宿ふれあい祭

◎海野宿の短歌・川柳・俳句作品募集

11月23日(火・祝日)の“第20回海野宿ふれあい祭”で全入選作品を展示します。

- 応募 海野宿資料館内に備え付けの用紙で、同資料館の投句箱へ入れてください。
- ・応募は一人各3点までです。 ・入賞者は当日表彰します。
- ・投句締め切り 11月4日(木)

◎時代衣装で『時代仮装行列』に参加しませんか！



江戸時代の衣装で仮装行列に参加して晩秋の海野宿を歩きませんか。

- 期 日 11月23日(火・祝日) 集合：午前8時
- 出演時間 午前10時～午後3時（行列は午前10時と午後1時40分の2回を予定。後はフリーで行動。）
- 打ち合せ 11月22日(月) 1時間程度衣装合わせがあります。
- 締め切り 10月30日(土)

●申し込み・問い合わせ先

海野宿ふれあい祭実行委員会 ☎62-2059(宮坂実行委員長)〔商工観光課 観光係〕

いきいき生涯学習塾 ～学校版～ 学校公開講座開催します

今年も、東御市内の小・中学校と東御清翔高校の先生方が講師となって、楽しく学べる学習の場を提供しています。

どの学校の講座にも参加できます。中央公民館で行っている、「いきいき生涯学習塾」の学校版ともいべき各講座に、ご近所・お友達をお誘い合わせの上、ご参加ください。

学校名	田中小学校	滋野小学校	北御牧中学校	東御清翔高校		
講座名	季節の歌を 楽しもう	パソコンで 文書づくり、 会計報告づくり	パソコンを使って 年賀状を作ろう	ワードを使おう	エクセルの基礎	初めてのパソコン (基礎)
講座の 内容	・わらべ唄からポップスまで季節の曲を楽しく合唱奏します。	・文書作成ソフトで簡単な案内文を作成したり、表計算ソフトで会計報告書等を作成したりします。	・年賀状の文面を作り、年賀はがきに印刷します。 (印刷は試し刷り程度で本印刷はデータをCD-Rに書き込んだものを各自で印刷下さい。) ・使用したい写真がありましたら、写真本体もしくは写真データをご持参下さい。	・「ただ文字を打つだけではつまらない！」 ・ワードの色々な機能を使って自分らしいお知らせの文書やポスター、簡単な案内地図などを作ります。	・パソコンを持っているが、エクセルなどの表計算ソフトの使い方が分からないという方を対象とします。 ・エクセルの利便性を実感し、気軽に利用できるようなことを目標としています。まずエクセルの基本操作や、便利な機能の紹介、表計算の関数の使い方などを学びます。 ・慣れてきたら実際にテスト結果の一覧表や家計簿を作ったりします。	・「パソコンをこれから購入予定である。持っているが使えない。パソコンって？」等の方を対象にします。 ・マウスの使い方やキーボードの正しいうち方・キーの意味など基本的なことから、ワード(文字の操作・表の挿入など)エクセル(簡単な計算)ペイント(図など)等のソフトを使いながらパソコンに触れていきます。
開催日	11月5日(金) 11月26日(金) 12月3日(金)	11月5日(金) 11月26日(金)	11月4日(木) 11月11日(水)	11月8日(月) 11月15日(月) 11月22日(月)	11月4日(木) 11月11日(木) 11月18日(木)	11月5日(金) 11月12日(金) 11月19日(金)
時 間	午後7時～ 午後8時	午後7時30分～ 午後9時	午後6時～ 午後8時	午後6時30分～ 午後8時30分	午後6時30分～ 午後8時30分	午後6時30分～ 午後8時30分
募 集 人 員	20名	10名程度	8名程度	16名	16名	16名
会 場	視聴覚室	パソコン室	パソコン室	第1パソコン室	第1パソコン室	第1パソコン室
講 師	おおた まもる 太田 守 先生	おかもと けんろう 岡本 健郎 先生	たて ゆうすけ 館 裕介 先生	たむら としひこ 田村 敏彦 先生	しばた あきのり 柴田 明德 先生	たけうち りえ 竹内 理恵 先生

【申し込み方法】 電話またはファックスにてお申し込みください。

【申し込み期限】 それぞれの講座開催初日の1週間前までとしますが、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、応募者が少ない場合は開講できない場合があります。

【そ の 他】 ・持ち物等の詳細については、後日受講者あてに通知します。
・教材費は、実費をいただきます。

※次回は10月18日発行広報お知らせ版に、祢津小学校・北御牧中学校の講座をご案内します。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610

スポーツの秋です

第7回 東御市マラソン大会

△と き 11月7日(日)

△日 程 ○受 付 午前8時から(芸術むら公園・野外音楽広場)

○開会式 午前8時20分

○スタート 3kmの部門 午前8時40分

5kmの部門 午前9時30分

△コース 野外音楽広場横をスタート・ゴールとし、芸術むら公園を周回するコース

△参加資格 東御市に居住・通勤する方で、マラソンのできる健康な方

△距離及び部門

3km ○小学生4年男子の部

○中学生女子の部

○ " 女子の部

○壮年の部(50歳以上)

○小学生5・6年男子の部

○一般女子の部(高校生以上)

○ " 女子の部

○ファミリーの部(小学生1～3年と保護者)

5km ○中学生男子の部

○高校・青年の部(35歳まで)

○成年の部(36～49歳まで)

△参加申し込み 10月26日(火)までにスポーツ係へ

(コース図は、スポーツ係にあります。)

※小・中学生は学校を通じて10月26日(火)までに申し込んでください。



第7回 東御市駅伝大会

△と き 11月14日(日) 午前9時30分スタート

△コ ー ス 東御中央公園をスタート・ゴールとし、市内5地区を周るコース(全長26.4km 8区間)

△参加資格 東御市に居住・通勤する中学生以上のメンバーで構成するチーム

(※ただし、公民館の部及び中学生の部は特定区間として、3区と5区に限り小学5・6年生も参加可能)

△表 彰

【団体】

- 総合の部(すべての参加チームを対象とした表彰) 1位～6位に表彰状を授与する
- 公民館の部(各分館に所属する者で構成するチームへの表彰) 1位～3位
- 事業所の部(事業所に勤務する者のみで構成するチームへの表彰) 1位～3位
- 中学生の部(市内小中学校在学児童・生徒で構成するチームへの表彰) 1位～3位

【個人】

- 区 間 賞 各区間 1位～3位

△参加申し込み 10月26日(火)までにスポーツ係へ

(申し込み書・コース図は、スポーツ係にあります。)



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200

市営住宅入居者募集

●一般募集

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
日向が丘団地	3DKB	S62	海善寺854-90	1	17,700円～34,900円

●優先募集（部屋が身障者仕様のため、身体障害者世帯の方の応募に限らせて頂きます。）

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
田中団地	1LDKY	H12	県10-1	1	23,200円～45,500円

●随時募集（条件を満たし、書類等が整った方から入居いただけます。）

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
政所団地	3LDKY	H5	大日向13-5	1	50,000円
政所住宅	3LDKY	H6	大日向13-10	1	52,000円

- *1 構造規模の表示 算用数字：室数、DK：台所兼食事室 LDK：居間兼台所兼食事室、Y：浴室（風呂釜・浴槽つき）B：浴室（風呂釜・浴槽なし）
- *2 日向が丘団地・田中団地の家賃月額が入居者の収入により異なります。

入居のための条件	現在、市内に住所または勤務場所を有する者 同居親族がある者（政所住宅・日向が丘団地は間取りの関係で単身での入居はできません） 住宅に困窮していることが明らかな者 市税を滞納していない者 入居予定者・同居予定者が暴力団員でない者
収入基準 （控除後の月額）	日向が丘団地・田中団地：政令で定める収入基準に適合している者（下記参照） 一般世帯：158,000円以下 高齢者・障害者等の世帯：214,000円以下 政所住宅：158,000円以上487,000円以下 （政所住宅は中堅所得者向けの住宅です）

※控除後の月額とは、所得額から同居親族1人38万円・老人(70歳以上)1人10万円・16～22歳1人20万円等を控除し、12で割った額

入居の申し込み受付け期間及び抽選日

受付期間 平成22年10月12日(火)～10月19日(火)

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日は除く)

抽選日 平成22年10月26日(火) 午前10時～ 勤労者会館2階大会議室(市役所西側)

入居申し込みは、市役所にある所定の申込書に次の書類を添付し、定められた募集期間内に市役所建設課住宅係へ直接お申し込みください。

入居申込に必要な書類

- ・入居申込書（市役所備え付けのもの）※東御市HPからダウンロードできます。
- ・入居予定者の住民票の写し（家族全員のもの）
- ・所得証明書（15歳以上全員） ・納税証明書（完納証明書）
- その他、入居者の状況に応じて市が指定する書類（身体障害者手帳の写しなど）

注意事項

入居を許可するにあたっては、2名の連帯保証人の連署する入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書等の市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。

連帯保証人の条件

- ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。
- ・市内に居住していること。
- ・連帯保証人のうち一人は、入居者の3親等以内の親族とすること。
- ・成年被後見人または被保佐人でないこと。
- ・市税等の滞納がないこと。
- ・未成年でないこと。

●受付場所・問い合わせ先 建設課 住宅係(庁舎別館2階) ☎64-5882 FAX64-5881

子ども手当をお支払いします

平成22年10月8日は子ども手当の支払日です。

支払い通知はお送りしませんので10月8日以降に預金通帳の記帳等でご確認ください。

なお、今回の子ども手当の内訳は、平成22年6～9月分となっています。次回の定例の支払日は、平成23年2月です。

*公務員の方につきましては、勤務先で手続き・支払等ご確認ください。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内) ☎64-8888(代) FAX64-8880

サロンのための料理講習会 **参加者募集**

～いきいきサロン・世代間交流に活用しませんか～

- ◆日時 11月2日(火) 午前9時30分～午後1時
- ◆場所 総合福祉センター2階 保健センター調理室
- ◆対象者 地域で「いきいきサロン」を行っている福祉運営委員さんやボランティアさん、またこれから始めようとしている方
- ◆定員 30名
- ◆内容 ～秋に収穫した食材を使って～
 - ・秋野菜をおいしく食べよう
 - ・おやつ、デザート等
- ◆参加費 200円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾
- ◆申し込み締め切り 10月22日(金) (ただし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。)



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

『にこにこ赤十字健康教室』参加者募集

日本赤十字社東御市地区では、健康に関するプログラムを取り入れた誰にでも楽しめる内容で、高齢者の健康と安全について知識を深め、赤十字に対する関心を高めていただくことを目的に「にこにこ赤十字健康教室」を開催します。

みなさんのご参加をお待ちしています。

- ◎日時 11月4日(木) 午前10時～午後2時30分 (昼食はこちらで用意します。)
- ◎場所 東御市高齢者センター 大広間(総合福祉センター2階)
- ◎対象者 おおむね65歳以上の市民
- ◎定員 40名
- ◎講師 日本赤十字社長野県支部指導講師・看護師
- ◎内容 血圧測定・健康チェック・体操・救急法・昼食・紙芝居など
- ◎参加費 無料
- ◎申し込み締め切り 10月20日(水) (ただし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。)

●申し込み・問い合わせ先 日本赤十字社東御市地区事務局(東御市社会福祉協議会)
☎62-4455 FAX64-5695

キホンの運動教室参加者募集

秋の収穫もほぼ落ち着きはじめ、からだのあちらこちらが痛み、悲鳴をあげてきている方も多いのではないのでしょうか？ また、太りやすい冬場を上手に乗り切るためのコツをお伝えする運動教室を開催いたします。大勢の参加をお待ちしております。

- 対象者 19歳からおおむね65歳までの市民 20名程度
- 会場 総合福祉センター 2階 保健センター 他
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 参加費 1回300円
- スタッフ 横井佳代 健康運動指導士（身体教育医学研究所）



日程	内容	服装・持ち物
11月15日(月)	キホンのストレッチング！ 自宅筋トレ からだのすみずみまで伸ばしてスッキリ！	<input type="checkbox"/> 動きやすい服装 <input type="checkbox"/> 汗ふきタオル <input type="checkbox"/> 室内履きシューズ <input type="checkbox"/> 水分補給用の飲み物
11月22日(月)	10分ウォーキング！から始めてみましょう 冬に向けてのからだと生活の心得	<input type="checkbox"/> 動きやすい服装：帽子・タオル・長袖・着替えなど <input type="checkbox"/> 両手が空くリュックやポシェット <input type="checkbox"/> 歩きやすいシューズ（ウォーキングシューズなど） <input type="checkbox"/> 室内履きシューズ <input type="checkbox"/> 水分補給用の飲み物 <input type="checkbox"/> 歩数計(持っている方)

☆雨天の場合でも室内で運動します。

●申し込み方法…**両教室とも 開催1週間前までに電話でお申し込みください。**

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内)
☎64-8883 FAX 64-8880

市内合唱団体の皆様へ 東御市合唱祭に参加をしてみませんか

下記のとおり第7回合唱祭を開催します。

合唱をされている皆さん、文化会館サンテラスホールで一緒に歌いましょう。

- 日時 12月4日(土) 午後2時 開演
- 場所 東御市文化会館サンテラスホール
- 申込締切 10月20日(水)

※参加負担金 1団体1000円をお願いします。
(文化協会所属団体、学生、児童、園児の団体は不要)



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885

～平成22年度東御市生涯学習まちづくり講座～

「魅力ある中央公民館について考える講座」 第3回目を開講します！



中央公民館では、中央公民館の耐震改修を契機に、市民本位の魅力ある公民館づくりを目指すため、市民のみなさんとともに、新たな公民館事業のあり方や使いやすい公民館について考えるための講座「魅力ある中央公民館について考える講座」を開講しています。

今回は、第3回目を開講しますので、大勢の市民のみなさんのご参加をお待ちしています。

- ◆日時 10月13日(水) 午後7時～9時
- ◆内容 講義：「全国及び県内の公民館の事例研究」
- ◆講師 福留 強 先生（聖徳大学教授・NPO法人全国生涯学習まちづくり協会理事長）
- ◆会場 中央公民館 第1学習室
- ◆対象者 どなたでもご参加できます。
- ◆申し込み方法 10月12日(火)までに生涯学習係あて電話でお申込みください。

★全6回の講座ですが、1回だけのご参加も可能ですので、ご都合にあわせてお気軽にお申し込みください。途中参加も可能です。詳しくは、市報とうみお知らせ版（7/20発行）をご覧ください。
★今までの講座の様子は、東御市のホームページでご覧いただけます。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(東御市中央公民館内) ☎64-5885

市民と一緒につくる 新図書館講座 ～参加者募集のご案内～

8月より新図書館建設に向けて講座を開講しています。

今回は10月開催の第3回目の講座内容をお知らせします。

1回ごとの参加が可能ですので、お誘いあわせてお出かけください。

- ◇日時 10月16日(土) 午後6時30分～8時30分
- ◇場所 図書館2階 読書会室
- ◇内容 ・インターネット情報源の活用と図書館
講師：^{にしいり ゆきよ}西入 幸代さん（長野県短期大学講師）
・新図書館の計画 その①（サービス目標・運営計画等）
講師：図書館職員
- ◇その他 お申し込みは不要です。

図書館利用などについて学び、意見を出し合いながら市民協働で図書館をつくっていきましょう。

●問い合わせ先 東御市図書館 ☎64-5886

『よろず相談所』を開きます

10月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

●日時 10月15日(金) 午後1時30分～午後3時30分

【受付時間は、午後1時から午後3時です。】

※今月は午後の開催になります。

●場所 北御牧庁舎

●相談内容

法律（弁護士）、登記（司法書士）、人権、行政、消費生活などに関する相談に応じます。



【事前予約】 法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいただきます。予約をされる方は、下記までお申し込みください。

また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

東御市精神保健福祉講演会の開催

自殺者が毎年3万人を超える現代社会。

東御市でも心の健康づくりが大きな課題になっています。

ご自身やご家族の心の健康について、身近な人との向き合いについて一緒に学び、考える機会にしませんか？

第1回目に続き、講演会を開催します。会場は、いずれも東御市総合福祉センター3階講堂です。参加ご希望の方は、各回の申し込み期限までに下記へご連絡ください。

【第2回】

◎日時 11月2日(火) 午後1時30分～4時（受付：午後1時15分）

◎内容 講演：「事業所で取り組むメンタルヘルス対策」

講師：社団法人日本産業カウンセラー協会 上信越支部 古越真佐子氏

◎申し込み期限 10月15日(金)

【第3回】

◎日時 12月6日(月) 午後1時30分～4時（受付：午後1時15分）

◎内容 講演：「心の健康について考える（仮）」

講師：一般財団法人身体教育医学研究所 研究主任 朴 相俊氏

◎申し込み期限 11月19日(金)

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882 FAX64-8880

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX63-5431
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

ボカシづくり実習を行います

生ごみをボカシと混ぜて発酵させ、これを土の中に入ると立派な堆肥になります。畑や家庭菜園はもちろん、プランターでも活用できます。楽しみながら美味しい野菜を作ってみませんか。

恒例のボカシ作りの実習を下記のとおり行いますので、お気軽にご参加ください。

- 日時/10月16日(土) 午前9時から(約1時間半)
- 場所/JA信州うえだ滋野店 旧倉庫前
(滋野コミュニティセンター西方の
JAコイン精米所の向い)
- 参加費/300円(製造したボカシ7kgを進呈)
- 申し込み方法/東部クリーンセンターへ、電話でお申し込みください。
- その他/希望される方には、各種容器をあっせんします。
発酵容器 2,100円(市から1,600円補助あり)
白容器 400円
- 申し込み先/東部クリーンセンター ☎63-6814
- 問い合わせ先/東部EM研究会 ☎63-5824

パーキンソン病関連疾患患者 家族相談会のお知らせ

パーキンソン病関連疾患の患者さんや、ご家族に皆さんを対象に相談会を開催します。

専門の先生方から病気の治療や、日常生活の工夫を学んだり、日頃の思いなどを話し合える良い機会です。

どうぞご参加ください。

- 日時/10月21日(木) 午後1時30分～4時
(受付：午後1時～1時30分)
- 会場/上田合同庁舎 講堂(上田市材木町1-2-6)
- 申し込み方法/郵便、電話またはファックス、メールで下記までお申し込みください。
- 申し込み期限/10月8日(金)
- その他/駐車場がせまいため、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。
- 申し込み・問い合わせ先/
上田保健福祉事務所 健康づくり支援課
〒386-8555 上田市材木町1-2-6
☎25-7149 FAX23-1973
メール uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

第2回大田区・東御市 「童謡唱歌交流広場」参加者募集

昨年に引き続き今年も交流広場を開催します。どなたでも一緒に歌えます。

- 日時/10月23日(土)
午後1時30分～4時(受付：午後0時30分)
- 場所/大田区休養村とうぶ 体育館
- 参加費/1人500円 ただし小学生以下無料
- 持ち物/体育館用上履き、入浴希望者はタオル等
- その他/午後6時から希望者で懇親会を行います。

懇親会費は別途かかります。

- 申し込み・問い合わせ先/
大田区東御市「童謡唱歌交流広場」東御市実行委員会
☎・FAX62-3850(森)

行政書士無料相談会

今年も長野県行政書士会では、無料相談会を行います。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

- 日時/10月23日(土) 午前10時～午後4時
- 場所/東御市中央公民館
- 相談事項/相続・遺言・成年後見・農地転用・外国人の在留手続等・法人設立・書庫証明・自動車登録・産業廃棄物等
- 主催/長野県行政書士会上田支部
- 共催/NPO法人長野県成年後見サポートセンター
- 問い合わせ先/長野県行政書士上田支部 ☎25-8720

2011シーズン

湯の丸スキークラブからお知らせ

競技としてのスキーを極めたい子どもたち、将来オリンピックなどに出たいという子どもたちに入部の説明会を行います。ぜひ、この機会に参加してください。

*例年のようにゲレンデを自由に楽しく滑走したい子どもたちは 改めて募集します。

- 日時/10月24日(日) 午後5時～7時
- 会場/中央公民館 第1学習室
- 持ち物/筆記用具、印鑑、会費20,000円
- その他/保護者同伴でご参加ください。
- 問い合わせ先/
湯の丸スキークラブ(小林) ☎090-4817-7177

東信地域の有力企業が参加予定です 東信地域就職面接会

- 日時/10月29日(金) 午後1時～4時
- 会場/上田東急イン 国際21クリスタルホール
- 対象者/平成23年3月大学・短大・専修等卒業予定者、大学等卒業後3年位までの既卒者及び平成23年3月高等学校卒業予定者
- その他/・事前申込不要・入場無料です。
・当日は、公共の交通機関をご利用ください。
・自由に何社でも面接を受けることができます。
・人事担当者とは直接面接をしていただきますので、履歴書を必要部数持参してください。
・大学等を既卒の方もご参加いただけます。ただし、原則新規学卒求人への応募となります。
・高校生の方は、学校に事前相談のうえ、教職員と一緒にご参加ください。
・参加企業についてはこちらからご確認ください。
<http://www.nagano-roudoukyoku.go.jp/>

- 問い合わせ先/
ハローワーク上田 学卒担当 ☎23-8609
ハローワーク佐久 学卒担当 ☎0267-62-8609

上小高等職業訓練校学校開放祭

- 日時/11月6日(土) 午前10時～午後3時
- 内容/施設見学、親子もの作り教室、作品展等
<各親子もの作り教室紹介>
焼杉のプランター・苔玉、小品盆栽、焼物、ミニ曇花瓶敷、写真フレーム、銅板コースター、ピカピカ団子、お手玉等

*数に限りがありますので、当日先着順にて定員になり次第締め切ります。

- 問い合わせ先/上小高等職業訓練校
☎・FAX22-2666

地方独立行政法人長野県立病院機構 看護職員（助産師・看護師）募集

- 採用予定人員/150名程度
- 採用予定日/平成23年4月1日
- 受験資格/次のいずれの条件も満たす方
 - ①昭和26年4月2日以降に生まれた方
 - ②助産師免許または関技師免許を有する方
(来春までに取得見込みの方を含む)
- 試験日/11月27日(土)
- 試験会場/長野県庁
- 申し込み締め切り/10月29日(金)
詳細はホームページでご覧になれます。
<http://www.pref-nagano-hosp.jp/>
- 連絡先/機構本部事務局職員課 ☎0120-173-314

環境にやさしい買い物キャンペーン実施中！ 10月1日(金)から31日(日)まで

- ★マイバックを持ち歩こう
- ★過剰包装や不要なレジ袋はお断りしよう
- ★はかり売り、バラ売り商品を選んでみよう
- ★「環境に配慮した商品」を購入しよう
買い物の時に参考となる環境ラベル(下)。これらのラベルを5枚集めて応募する懸賞も実施します。
県内の主なスーパーやコンビニなどがキャンペーンに参加しています。詳しくは店頭のパスターやチラシ又は長野県のホームページ (<http://www.pref.nagano.jp/kankyoku/kansei/kaimono/index.htm>)
をご覧ください。



- 主催/信州豊かな環境づくり県民会議・長野県

テレビ・ラジオの受信障害に関する 信越総合通信局からのお知らせ

10月はテレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

放送電波の受信障害とは、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局、高層建築物によるビル陰障害等によって良好な放送の受信ができなくなるものです。

特に「不法無線局」から発射される強力な電波により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースも多く、電波利用環境の悪化が懸念されています。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関するご相談は、信越総合通信局までお願いします。

- 相談・問い合わせ先/総務省信越総合通信局
 - ★不法無線局が原因と思われる受信障害に関するもの
監視調査課 ☎026-234-9976
 - ★上記以外の原因と思われる受信障害に関するもの
受信障害対策官 ☎026-234-9991
 - ★その他の行政相談に関するもの
総括調整官 ☎026-234-9961
 - ★URL <http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

小諸リトルシニア 小学6年生入団募集！

硬式野球に興味のある、小学6年生、中学1年生・2年生みなさん、一緒に白球を追いかけませんか。見学、体験大歓迎です。

- 練習日時/毎週土・日曜日 午前7時～午後5時
毎週水曜日 午前5時から
- 練習場所/小諸市天池グラウンド他、小諸・佐久・上田の野球場および学校グラウンド
- その他/活動内容・申し込み書等については、ホームページからご確認ください。
<http://komoro-littlesenior.net/>
- 連絡・問い合わせ先/小諸リトルシニア事務局(齋藤)
☎0267-26-5388

2010年 くるみ祭り・品評会開催

◎日時 11月20日(土)～21日(日)(期間中 午前9時～午後5時)

◎会場 道の駅「雷電くるみの里」(東御市滋野 浅間サンライン沿い)

『くるみ祭り』

出品物やくるみ関係の資料展示・くるみやくるみ加工品の展示、販売
くるみ郷土食の紹介・くるみ栽培相談

『品評会』

栽培者が丹精込めて作った、東御市産のシナノグルミを品種ごとに審査し展示します。

* 品評会出品募集 *

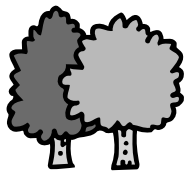
品種ごとに1kg ずつまとめ、11月8日(月)午後5時までに道の駅「雷電くるみの里」へ出品してください。(申込用紙は道の駅「雷電くるみの里」にあります。)
ひとり何品種でも出品可能です。審査の結果、優秀品には各賞を贈呈します。

◎主催 日本くるみ会議

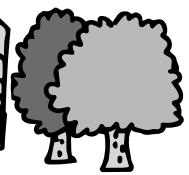
◎後援 東御市・JA信州うえだ・JA佐久浅間・(有)雷電くるみの里

- 問い合わせ先 日本くるみ会議 ☎・FAX64-3881(花岡)
農林課 農政係 ☎64-5894 FAX64-5881
道の駅「雷電くるみの里」 ☎63-0963 FAX63-0966





絵本の森へようこそ



BOOK童夢みまきからお知らせ

☆10月のおはなし広場

- ・と き 10月27日(水) 午前10時45分から
- ・ところ BOOK童夢みまき 2階
- ・対 象 就園前の乳幼児と保護者
- ・内 容 「くまの子」による絵本の読み聞かせ、紙芝居など

☆童夢券がねむっていませんが

机や書棚などの奥にしまったままになっている、BOOK童夢みまきの専用図書券（通称「童夢券」）はありませんか。童夢券は現在でもご利用いただけます。ぜひご利用ください。

～パパがこどもに読み聞かせる本～

『パイルドライバー』

プロレスの技の名前がついたこの絵本。ブンくんはエッチャンが大好き。それなのにエッチャンをいじめてばかり。ある日、ある事件をきっかけにブンくんはいつぞうエッチャンが好きになってしまいます。

（長谷川 集平／作 ブッキング）



●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

とうみチャンネル 10月7日～22日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

10月7日	(木)	瞳輝いて保育の翼 ～9月生まれのお誕生会～	15日	(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
8日	(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	16日	(土)	<ビデオクラブ通信> ケアポート祭り2010 ステージ発表 ～前半～
9日	(土)	平成22年度 第44回 北御牧中学校「かくま祭」Ⅰ	17日	(日)	<ビデオクラブ通信> ケアポート祭り2010 ステージ発表 ～後半～
10日	(日)	平成22年度 第44回 北御牧中学校「かくま祭」Ⅱ	18日	(月)	月刊とうみチャンネル9月号
11日	(月)	平成22年度 第44回 北御牧中学校「かくま祭」 ～ミュージックフェスティバル・吹奏楽部発表～	19日	(火)	<ビデオクラブ通信> 第11回コトヒラ杯スポーツ少年団野球大会
12日	(火)	第7回 東御市長旗わんぱく少年野球大会 (再) ～北御牧少年野球スポーツ少年団～	20日	(水)	第6回東御市民まつり～東御どすこいSUNSUN-(再) ～移動カメラで全連紹介 (前半)～
13日	(水)	第7回 東御市長旗わんぱく少年野球大会 (再) ～和スポーツ少年団～	21日	(木)	第6回東御市民まつり～東御どすこいSUNSUN-(再) ～移動カメラで全連紹介 (後半)～
14日	(木)	第7回 東御市長旗わんぱく少年野球大会 (再) ～田中スポーツ少年団～	22日	(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～

21:45～ 一週間まるごと!とうみチャンネル「Weekly!ウィークリーとうみ(再放送)」をお送り致します。

	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly!ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認ください。

狂犬病予防注射を必ず受けましょう!!

愛犬は責任をもって飼いましょう

「狂犬病予防法」により犬の飼い主は、登録（生涯1回）と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。今年まだ注射をしていない場合、この機会に注射をしてください。



◇手数料(料金)

登録済の犬（注射のみ）…………… 3,220円
新規登録の犬（注射+登録料）… 6,220円

平成22年度

狂犬病予防注射事業実施日程表

- 交通・その他の事情により、実施時間に多少変動があるかもしれませんので、ご了承ください。
- 北御牧地区の秋の集合注射会場が変わりました。ご注意ください。

実施月日	実施箇所	実施時間
10月30日(土)	北御牧郷土資料館前	9:00~9:20
	婦人活動促進施設	9:30~9:50
	北御牧庁舎前	10:00~10:20
10月31日(日)	和コミュニティーセンター	9:00~9:20
	柵津公民館	9:30~9:50
	滋野コミュニティーセンター	10:00~10:20
	東御市役所前	10:30~10:50

動物病院で狂犬病予防注射をするみなさんへ

あらかき動物病院	海善寺	63-5053
アスガード動物病院	八重原	67-3131
土屋動物病院	常田	62-1295
まるこ動物病院	長瀬	42-7630
近藤動物病院	下丸子	41-1522
はせがわ獣医科病院	上田市	22-3360
ロゴス動物病院	上田市	27-6236
あきやま動物病院	上田市	26-6610
上田犬猫病院	上田市	22-1466
さくら動物病院	小諸市	(0267) 26-5600
小諸動物病院	小諸市	(0267) 23-6644
うかい動物病院	小諸市	(0267) 24-8600

上記動物病院以外で狂犬病予防注射を実施した場合には、【狂犬病予防注射済証】を市役所へ必ず提出してください。

★狂犬病とは

狂犬病は、犬だけでなく、人を含めた全てのほ乳類が感染し、狂犬病の動物に咬まれ、発症すると100%死亡する恐ろしい病気です。

★狂犬病予防注射の対象となる犬

生後91日以上すべての飼い犬

※室内犬や譲りうけた犬も対象です。登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により20万円以下の罰金に処せられることがあります。

新規登録される場合は、下記申請書に記入のうえお持ちください。

犬の登録、狂犬病予防注射済票交付 (狂犬病予防法第4・5条)申請書

どちらかに○
(新規・継続)

東御市長

フリガナ			
氏名			
自治会名	区		
住所	〒389-_____	番地	
	東御市		
電話番号	— —		
犬の所在地	(住所地と異なる場合)		
犬の種類	雑種・他()		
毛色		体格	小・中・大
犬の性別	オス・メス		
犬の生年月日	平成・昭和	年	月 日
犬の名前			
鑑札登録番号	(飼育者の方は記入しないでください)		
注射済票番号	(飼育者の方は記入しないでください)		

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

第15回 滋野地区ふれあいのつどい

芸術の秋、地域の皆さんがこれまでに創作された心温まる作品や、精一杯に表現するステージを、家族・ご近所をお誘いあってご鑑賞にお出かけください。

滋野地区の皆さんはもとより、他の地区の皆さんの施設見学、観劇、鑑賞も大歓迎です。

なお、小学生が計画した「ふれあいの広場」では、お年寄りから子どもさんまでが交流できるコーナーも計画されています。

豚汁を準備して、お待ちしております。

- ◆日 時 10月24日(日) 午前9時～午後4時頃
- ◆場 所 滋野コミュニティーセンター・片羽公民館
- ◆内 容 ☆「展示発表」(午前9時30分から)
各区・滋野小学校児童及び滋野公民館生きがい学習講座作品
- ☆「ステージ発表」(午前10時から)
各区・滋野小学校児童及び滋野公民館生きがい学習受講生の皆さん
- ☆「ふれあいの広場」(午前10時から)
地域の皆さんとのふれあい、交流の広場
- ☆「三方登山」・「小山洋代先生コンサート」等のDVD鑑賞

主催 滋野地区生涯学習まちづくり推進協議会

主管 滋野地区区長会・滋野地区分館長会

共催 滋野地区青少年育成協議会・滋野小学校地区児童・滋野小学校PTA育成部
滋野地区ボランティア団体

後援 東御市公民館

●問い合わせ先 滋野コミュニティーセンター ☎62-0401 (平日の午前中)

東御文化協会

第4回 音楽部会発表会 in サンテラス

♪いつも一緒にお茶してるお友達が今日はステージで輝いています！

♪知ってる曲も盛りだくさん！ステージと一体となって楽しんでください！

- ◆日 時 10月17日(日) 午後1時開場
- ◆開 演 午後1時30分
- ◆出 演 ピチカートアンサンブル
ザ・サンテラスバンド
フルーツアンサンブル・エオリア
あうん
TNSジャズオーケストラ

◆会 場 東御市文化会館 (サンテラスホール)

◆入場料 無料

◆問い合わせ先 音楽部会長(金児) ☎64-2537(かねこ接骨院内)

東御市新規学卒者雇用促進事業 補助金が創設されました

市では新規学卒者の地元就職の促進及び雇用の回復を図るため、新規学卒者を新たに雇い入れた事業主に対して、一人あたり30万円の補助金を交付します。

対象となる労働者

- ・平成19年度、20年度、21年度、22年度に中学校・高等学校・短期大学・専門学校・大学等の卒業生で、市内に住所を有すること
- ・事業主の三親等の以内の親族でないこと

対象となる雇用

- ・雇い入れ日が平成22年10月1日から平成23年4月30日であること
- ・期間の定めのない雇用（正規雇用）で、6ヶ月以上の雇用であること
- ・対象労働者を雇い入れた後、その労働者を雇用保険一般被保険者とする事

対象となる事業所

- ・市内に事業所等があること
- ・公共職業安定所に雇用保険適用事業の届け出をしていること
- ・対象労働者雇い入れ日の半年前から雇い入れ日の半年後までの間、事業主の都合による解雇を行っていないこと
- ・対象労働者の雇い入れにあたって、国等の雇用に関する補助金を受給していない、または受給予定ではないこと
- ・市税の滞納がないこと

* 詳しい内容・申請方法等につきましては、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034 FAX67-3337

2010上田地域産業展 開催のお知らせ

▽日 時 10月22日(金) 午前9時～午後4時30分
10月23日(土) 午前9時～午後4時

▽場 所 上田城跡公園体育館、上田城跡公園第二体育館

▽出展内容 上田市、東御市、坂城町、長和町、青木村の約100の産業団体が出展します。

▽同時開催 「ものづくり工場見学」「ものづくりリトルワークタウン」
「ものづくり出前授業」「こだわりの食、フードフェア」
「上田地域産業活性化フォーラム」

▽その他 上田地域産業展の詳しい内容はホームページ
<http://www.ueda-sangyoten.jp/>でご覧いただけます。

▽主催 上田地域産業展運営委員会

●問い合わせ先 上田地域産業展運営委員会事務局(上田商工会議所内) ☎22-4500(代)
商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034 FAX67-3337

「秋の行政相談週間」

～行政への苦情や要望は、あなたのまちの行政相談委員へ～

10月18日(月)～24日(日)は、「秋の行政相談週間」です。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国・県・市が行っている仕事についての苦情や意見、要望をお聞きし、その解決や実現の促進を図ります。

毎月行っている行政相談（よろず相談所と併設）のほか、個別でも相談できますので、お気軽にご利用ください。相談は無料で、秘密は守られます。

詳しくは、下記問い合わせ先までご相談ください。

○行政相談委員

青木 英昭さん・田中 透さん

●問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

ともに生きる社会 自分らしく生きるために みんなで考え、話し合おう

祢津地区 人権啓発学習会

下記日程のとおり、祢津地区における人権啓発学習会を開催します。私たちの身のまわりにある人権問題を、他人事でなく身近な問題としてみんなで考え、話し合ってみませんか。

隣近所にも声を掛け、ぜひおでかけください。

月 日 (曜日)	分館 (会場) 名	月 日 (曜日)	分館 (会場) 名
10月12日(火)	新 張 公民館	10月21日(木)	滝 の 沢 公民館
10月13日(水)	出 場 公民館	10月22日(金)	祢 津 南 公民館
10月14日(木)	金 井 公民館	10月25日(月)	伊 勢 原 公民館
10月15日(金)	新 屋 公民館	10月26日(火)	奈 良 原 公民館
10月18日(月)	東 町 公民館	10月27日(水)	横 堰 公民館
10月19日(火)	西 宮 公民館	10月28日(木)	リードリーくらかけ公民館
10月20日(水)	姫 子 沢 公民館	※時間はいずれも 午後7時から9時まで です。	



●問い合わせ先 教育課 人権同和教育係 ☎64-5902

漏水調査における 宅地内への立ち入りのお願い

上下水道局では10月上旬から11月下旬に、和地籍、海善寺地籍及び本海野地籍の水道本管からメーターまでの水道管について、漏水調査を実施します。

上下水道局発行の身分証明書を携行した調査員が皆さんの宅地内に立ち入り、宅地内の止水栓やメーターの漏水調査を実施します。ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。

なお、この漏水調査は、本管からメーターまでの間の水道管の漏水を見つけるためのもので、メーターからご自宅までの漏水の調査ではありませんのでご承知ください。

●問い合わせ先 上下水道局 水道係 ☎64-5884

来年小学校に入学予定者の…… 健康診断を実施します

市教育委員会では、来春、市内の小学校に入学予定のお子さんの健康診断を下記のとおり実施します。当日は、保護者又は保護者に代わる方が付き添いの上、この健康診断を受けてください。

★日時・場所

対 象 者	実 施 日	会 場
滋野小・北御牧小学校へ入学予定者	11月4日(木)	みまき未来館・北御牧庁舎
祢津小・和小学校へ入学予定者	11月18日(木)	東御市保健センター
田中小学校へ入学予定者	11月25日(木)	東御市保健センター

受 付 午後1時15分から午後2時まで

検診開始 午後1時30分から

★検診科目 内科、耳鼻咽喉科、歯科、眼科、視力、聴力

★持 物 ・就学時健康診断票（グリーン又は水色の紙）

・就学時健康診断の結果（白の紙）

・袋 2枚（衣類入れと靴入れ用）

★お 願 い ・当日は耳あかをとり、鼻をかんでおいでください。

・衣類、持ち物には名前を必ず付けておいてください。

★駐車場について ・東御市保健センター駐車場は、高齢者センター利用の皆さんが使用するため、**プール駐車場、芝生駐車場、武道館駐車場**をご利用ください。

・みまき未来館駐車場は、北御牧庁舎利用の皆さんが使用するため、**北御牧小学校駐車場**をご利用ください。

***道路には絶対止めることのないようにお願いします。**

お近くのみなさんは、なるべく歩いておいでください。



●問い合わせ先 教育課 学校教育係 ☎64-5879

東御市の水洗化率向上のため、 「未水洗化世帯動向調査」を実施します

市では、生活排水施設の持続的な運営と良好な水と資源の循環を目指すため、20年後までの生活排水対策の構想である「東御市水循環・資源循環のみち2010」を策定しました。

この構想では、現在の水洗化率89.89%（H22.7末）を平成27年度までに92.2%まで引き上げることを短期目標に掲げ、計画最終年度（平成42年度）には100%をめざすこととしています。このため、本年度より表題の調査を実施し、今後の水洗化推進施策の基礎資料として参りますので、調査票がお手元に届きましたらご協力をお願い致します。

【調査対象世帯】

…本年度は、次の地区（区域）における未水洗化世帯を対象に調査を行います。

①農業集落排水・下八重原地区

②農業集落排水・羽毛山地区

③合併処理浄化槽整備区域

【調査方法】

…10月初旬までに、調査票を送付致します。ご回答いただき、返送用封筒にてお送りください。

●問い合わせ先 上下水道局 下水道係 ☎64-5874

10月はがん検診受診率50%達成に向けた 集中キャンペーン月間です！



自分自身やあなたを必要とする人のためにも、
がん検診を受診に行きませんか？

～がん検診は、特定健診と違い、加入保険に関係なく
市民の皆様にお受けいただける検診です～

がんのことご存じですか？

- 国民の2人に1人が“がん”になり、
3人に1人ががんで亡くなっています。
- 患者数は増えています！
- 患者数の割合は低いが、死亡者数は多い！
がん患者推計患者数：2.7%(142万人)
がん患者死亡者数：30.4%(32.6万人)

がん検診を受ける
ことにより
早期発見と
治療ができます！



厚生労働省「H17年患者調査」「H17年人口動態統計」

がん検診を受け逃してしまった方へ → 今からでも間に合います！

●今からでもお受けいただける検診

がん検診	対象者 (平成23年4月1日時点での満年齢)	実施期間	備考
①大腸がん検診 (便潜血反応検査)	今年度40歳以上	平成23年1月末まで	※下記の市内指定医療機関 で直接受診してください。
②胃がん検診	今年度40歳以上	平成22年12月	申し込まれている方は11月 に通知します。
③婦人科検診(個別)	今年度20歳以上	平成23年1月末まで	東御市民病院 ☎62-1763に 申し込みください。
④乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	今年度40歳以上の 偶数年齢の女性	平成23年1月末まで	健康増進係 ☎64-8883に申 し込みください。

※市内指定医療機関

酒井医院、ささき医院、春原整形外科クリニック、せき内科クリニック、東御記念セントラルクリニック、
中島医院、祢津診療所、ほしやま内科、みまき温泉診療所、東御市民病院

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

議会報告会を開催します

市議会では、議会改革に取り組んでおり、その一環として「市民に開かれた議会」「市民との協働のまちづくり」を目指して、市民の皆様には議会及び議員活動について知っていただき、貴重なご意見やご要望などをお聞かせいただくために「議会報告会」を開催します。

大勢の皆さんのご参加をいただき、日ごろ感じているご意見ご要望等をお聞かせください。

【日時】10月23日(土) 午後1時30分から

【会場】中央公民館3階 講堂

《内容》 ・議会活動紹介(DVD放映) ・各常任委員会活動報告
・ご意見・ご要望・ご質疑等

【その他】 ①報告会には、全議員が出席します。

②終了時刻は、午後3時頃を予定しています。

●問い合わせ先 東御市議会事務局 ☎64-5810

平成22年度 新型インフルエンザ 予防接種について(お知らせ)

★ 国は、感染による死亡者や重症者の発生をできる限り減らすことと、そのために必要な医療を確保することを目的に、本年は新型インフルエンザワクチン接種を実施しています。

新型インフルエンザワクチン接種には、個人の重症化防止が主目的のため、希望される方の意思で接種する「任意接種」となります。

1. 接種対象者は、1歳以上の市民です

接種回数 13歳未満は2回。13歳以上は1回。

接種料金 全額自己負担（1回接種 3、600円以内）

接種期間 平成23年3月31日まで

2. 高齢者（季節性）インフルエンザ予防接種対象者（接種日が65歳以上）の方

予防接種法に基づく予防接種で、高齢者の肺炎や重症化防止が目的です。

接種を希望される方は、1,000円の自己負担で接種が受けられます。

接種回数 新型インフルエンザと同じワクチンで、1回接種します。

接種方法 市から「インフルエンザ予防接種予診票」が届きましたら、接種を希望される方は、

①接種希望医療機関へ予約する

②接種日に体調を確認して、あらかじめ記入した予診票、接種料金、及び健康保険証等を持参して予防接種を受ける。

③自己負担金1,000円を医療機関に支払い、「領収証」「接種済証」を受けとり保管しておきましょう。

3. 上記1. 2. のうち所得の少ない世帯の対象者（平成22年度市民税非課税世帯等）には、接種した費用の補助があります

*市から対象者へ「新型インフルエンザワクチン接種無料券」を送付しています。

無料券が届く前に予防接種をされた方は、「接種済証」「領収証」の保管をしておきましょう。後日、市へ補助金交付申請をしてください。

★市内受託医療機関 *受入対象者 全=妊婦・小児・中高生・成人・高齢者

受託医療機関名	受入対象者	電話番号	所在地(住所)
医療法人緑風会祢津診療所	全	62-0273	東御市祢津343-2
酒井医院	全	64-3170	東御市田中800-51
医療法人ささき医院	全	64-3711	東御市本海野1673-1
医療法人長谷川耳鼻咽喉科医院	全	62-2006	東御市県124-3
ほしやま内科	妊婦除く全	62-3115	東御市常田172-1
せき内科クリニック	全	64-7171	東御市本海野1496-102
春原整形外科クリニック	全	64-6200	東御市常田399-1
中島医院	全	67-2777	東御市八重原2403
東御記念セントラルクリニック	妊婦除く全	62-1231	東御市県165-1
東御市立みまき温泉診療所	全	61-6002	東御市布下6-1
東御市民病院	全	62-0050	東御市鞍掛198

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882 FAX64-8880

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

愛ちゃんと希望くん



10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。
区長さんを通じて封筒による募金活動を行っています。区の役員さんが皆さんのお宅へお伺いしましたらご協力をお願いします。

●問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎62-4455 FAX64-5695

とうみのボランティアさん大集合!

第7回
福祉の森

ふれあいフェスティバル

～おらほの達人が“じぶん流ボランティア”の楽しみ方教えます～

【とき】 10月23日(土) 午前9時30分～午後1時30分

【ところ】 東御市総合福祉センター

【内容】



◆オープニングセレモニー 9:30～

とうみサンテラスダンス・フェスタ実行委員会のみなさん 他

◆福祉の森スタンプラリー 10:00～

福祉の森で体験してステキな記念品をゲットしよう!

◆おもしろ体験広場 10:00～

・けん玉、お手玉教室・オリジナルアクセサリー作り・昔遊び体験
・AED体験・骨密度測定・餅つき体験・炊き出し体験・手話、点字体験・車いす体験・福祉車両、訪問入浴車体験・煙体験ハウス他

◆赤い羽根共同募金コーナー

・赤い羽根共同募金の受付 ・風船プレゼント

◆おらほ横丁

無料コーナー……ふるさと鍋・ポップコーン・わたあめ

販売コーナー……おやき、パン、焼そば、たい焼き他

休憩コーナー……抹茶や美味しいコーヒーはいかがですか

◆ふれあい広場 11:45～

・グループ発表

・創作バルーンパフォーマンス

「バルーン・ドラマチック・ステージ」

風船遊劇団 ゴンベエワールド

・とうみのジャンケン列車出発進行!

※ジャンケンに勝って福祉の森で一番になろう!

景品もあるよ!

●主催 福祉の森ふれあいフェスティバル実行委員会・東御市社会福祉協議会

●問い合わせ先 第7回福祉の森ふれあいフェスティバル事務局
(東御市社会福祉協議会) ☎62-4455



第7回東御市 総合文化フェスティバル

芸術の秋を迎え、日ごろ生涯学習を実践しているグループや個人の学習成果の発表の場とともに、市民の皆さんの交流の場として、総合文化フェスティバルが市中央公民館を中心に開催されます。大勢の皆さんご来場ください。

*日 時 **10月30日(土)** 午前9時～午後5時

10月31日(日) 午前9時～午後3時

なお、オープニングセレモニーをフェスティバル開会時
(10/30 午前9時)に行います。

*会 場 **中央公民館・図書館南側駐車場**

*展示作品 (変更になる場合があります。)

絵画、写真、書道、彫刻、華道、茶道、手芸、工芸、園芸、短歌、俳句、陶芸、文芸創作、川柳、料理、教養、身障者コーナー、市内小中学校(絵画、書道)、東御清翔高校(書道)、個人作品他

*主 催 東御市総合文化フェスティバル実行委員会

<東御市菊花展>

日 時 10月30日(土)～31日(日)

場 所 図書館南側駐車場にて開催



個人作品を募集します

総合文化フェスティバルでは、出展を希望される個人の作品を募集しています。なお、原則として一人一点で、すぐ飾り付けができるものとします。また、部門により規格制限がありますので、詳細は事務局までご確認ください。

◆申し込み締切 10月15日(金)

◆申し込み先 中央公民館 ☎64-5885 FAX 64-5610

●問い合わせ先 東御市総合文化フェスティバル実行委員会(中央公民館内)
☎64-5885 FAX64-5610

東御文化協会

第28回 TNS ジャズ・オーケストラ定期演奏会

“スイングジャズ”を存分にお聞きいただく、年に一度の演奏会です。

■日 時 10月23日(土) 開演：午後7時(開場：午後6時30分)

■場 所 東御市文化会館(サンテラスホール)

■入場料 無料

■問い合わせ先 ☎62-0125(貢)

調査票の記入はお済みですか？



黒鉛筆を使って、所定の事項に
正しく記入してください！

- ★国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- ★調査結果は、さまざまな法令に基づいて使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちのより良い生活のために役立てられます。
- ★調査票へのご回答、よろしくお願いいたします。

☆調査票が届いていないときは、東御市役所へご連絡ください。



●企画課 企画政策係 ☎64-5893 FAX63-5431
Eメール tokei@city.tomi.nagano.jp

東御市保健補導員会主催 中馬清福氏講演会の開催

東御市保健補導員会では、信濃毎日新聞の中馬清福氏を講師として「健康な暮らしは『ありがとう』から」をテーマに講演会を開催いたします。大勢の参加をお待ちしております。

- 日時 10月16日(土) 午後0時15分(開場)
午後0時45分からアトラクション
午後1時30分から講演会

- 場所 東御市文化会館(サンテラスホール)

- 内容 ・保健補導員会によるアトラクション
・講演会

講師：中馬 清福氏 (信濃毎日新聞社主筆)
演題：「健康な暮らしは『ありがとう』から」



●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

予告

今年の消費生活展は 11月13日(土)に開催します！

小中学生の学習研究発表と省エネ診断、太陽光発電パネルの各メーカーの展示、東御市から出たごみの行方ほか市民団体等のたくさんの展示と、米消費拡大推進事業に関連して、おにぎりや米粉パンの試食を用意します。

詳しい情報は、次回10月16日発行のお知らせ版をご覧ください。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

野外ステージ 火と水の宴

9日(土)

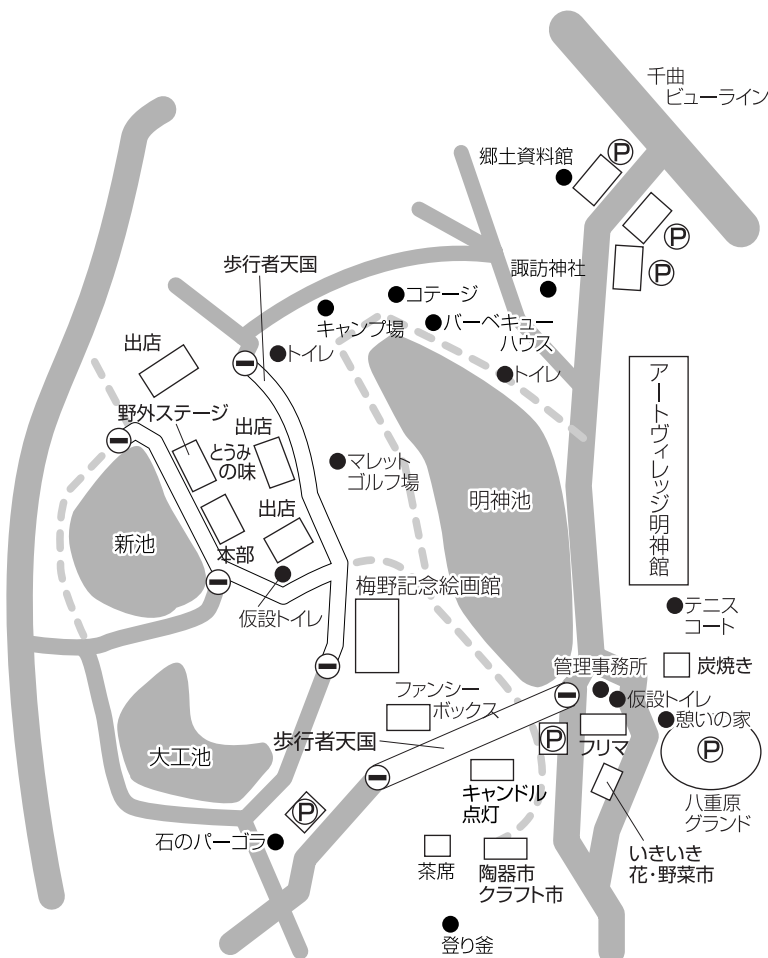
- 10:00 開会セレモニー
- 10:20 北御牧中学校吹奏楽部
- 10:50 SHOHEI バンド
- 11:40 坂口ユキコ
- 12:30 Blue-Rush
- 13:20 あうん
- 14:30 RYTHEM(リズム)
主題歌多数。
女性ボーカリストシーンの急上昇株。

※ステージスケジュールは、当日変更になる場合があります。

10日(日)

- 10:00 JAZZ CANDY (蓼科高校)
- 10:45 名立太鼓
- 11:35 千祥会
- 12:00 フラ・プルメリア東御教室
- 12:25 サンフラワーズ
- 12:45 ダンス・スピリッツ
- 13:05 東信ブロック消防団音楽隊
- 13:40 北御牧小学校音楽クラブ
- 14:05 信州御牧太鼓
- 14:45 閉会セレモニー
- 14:55 抽選会

案内図



交通のご案内

 バス(臨時)

シャトルバス(田中駅~芸術むら公園)約20分

☆シャトルバス運行時間(運賃無料)

●しなの鉄道田中駅⇄芸術むら公園
(市役所経由)

しなの鉄道 田中駅発
9:00/10:00/11:00
12:00/13:00

芸術むら公園発
11:30/12:30/13:30
14:30/15:30

●問い合わせ先 火のアートフェスティバル実行委員会事務局
(北御牧庁舎内 総合支所) ☎67-3311 FAX67-3337

市からのお知らせ (こちからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

2010 火のアートフェスティバル

10月9日(土) 10日(日)

AM 10:00～PM 3:00 (大雨中止・小雨決行)

場所／東御市八重原芸術むら公園

9日(土)～10日(日)

* 登り窯 焼成

8日(金)～10日(日)
2000点余りの作品が、
1300℃の窯で夜中を通
して焼かれます。
薪入れ・見学できます。



* とうみの味 いきいき 花・野菜市

地酒・地元グルメ 秋の味覚がいっぱい
野菜の直売・花など

* 野焼き

北御牧中学校美術部生徒の皆さん
10月9日(土)野焼きの焼成
10月9日(土)・10日(日)作品の展示

* 陶のワーク ショップ

★やきもの作り、絵付体験が
できます。
両日 10:00～15:00
(受付: 10:00～12:00)



* 陶器市

クラフト市

県内外の陶芸家が大集合。

* フリーマーケット

雑貨・おもちゃがいっぱい!!

* ファンシー ボックスづくり

★両日先着100名様
ほかにも竹紙すき・ステンシル体験
ガラス絵教室…数に限りがあります

9日のみの催し

* アートキャンドル

点灯一午後5時～午後9時
登り窯前芝生広場
自然の光の中に、子どもたちの夢と希望が
描かれた手づくりキャンドルが灯されます。
お越しをお待ちしております。

* 炭焼き体験教室

炭焼き教室開催

10日のみの催し

* 新潟県名立の味

海の幸なべ(カニ汁)販売・浜焼販売

* 抽選大会

景品がもりたくさん!
10日午後2時から本部にて、先着400名様
に抽選券の配布をします。