

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

FUMIYA FUJII

CONCERT TOUR 2010-2011

Sweet Groove

予約はがき宛先:
389-0515 東御市常田505-1
サンテラスホール 藤井フミヤ 係

12月11日(土)
開場17:30 開演18:00
全席指定 ¥6,800



**東御市民だけの
先行予約だよ!**
予約方法は下記参照

往復ハガキ 往信面

往復ハガキ 返信面

〒389-0515
東御市常田
サンテラスホール
藤井フミヤ 係

〒389-0515
東御市常田
東御市
東御市
東御市
様

以下を明記下さい

郵便番号
ご住所
お名前
電話番号
希望枚数(2枚迄)

- 9/14(火)消印有効。左記にならってご返函ください。
- 往復はがきによる予約のみ。電話予約不可。
- 店頭販売は現時点での予定はございません。
- お申し込み多数の場合、抽選とさせていただきます。
- 当落は、返信はがきで9/21(火)迄にお知らせします。
- 東御市民の方に限ります。



サンテラス ダンス・フェスタ

**出演者
スタッフ
募集**

HipHopから社交、パントマイムなど、ダンスのジャンル不問。
市内外問わず、ダンス愛好家ならどなたでも歓迎!
ダンスを通して交流したい方、気軽に参加してください!
(開催日時は11/21(日)10時です。お問い合わせ、お申し込みは下記まで!)



ショパン生誕200年記念

9/1(水)9時より発売

11月28日(日)

大森晶子ショパンコンサート

開場13:30 前売券3,000円
開演14:00 当日券3,500円

★10月1日より、文化会館は年末年始休業(12月28日~1月4日)をのぞき、全日開館します。予約受付は休館日を除く9時~17時半までとなります。
☎お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション



視点一

在日中国人作家4人展

2010年
9月4日(土)~10月24日(日)

後援:日中文化交流協会

在日歴20年以上のTV雑誌等で著名な人気作家4人による、大迫力の大作の展覧会です。

第10回私の愛する一点展

2010年
9月14日(火)~10月24日(日)

■東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■umenokinen@uedane.jp ■9時~17時 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日

梅野
記念
絵画館
www.umenokinen.com

常設展示 初公開の収蔵品を含みます

水彩風景画の魅力

2010年
9月11日(土)
~10月31日(日)



Banka Museum Tomi City
丸山
晚霞
記念館
www.city.tominagano.jp

■東御市常田505-1 文化会館内 ☎0268-82-3700 ■9時~17時 ■200円(月曜休館日の場合、要火曜) ■梅野記念館と相互割引中 両館で800円になります。

(二)こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。

スポーツの秋
さわやかな汗を流しましょう!



第7回 東御市総合体育大会

☆ 10月3日(日)

☆ 東御中央公園体育施設
各小・中学校施設など

※競技に参加される方は9月15日(水)までに各
競技責任者へ申し込んでください。

※各競技種目の詳細については、スポーツ係、ま
たは各競技責任者へお問い合わせください。

開会式は午前8時20分から中央公園グラウンドで行います。【整列は午前8時10分】

『第7回総合体育大会』競技種目、各地区競技責任者

(申し込みは下記の皆さんへ)

種目	会場	田中地区	滋野地区	祢津地区	和地区	北御牧地区	内容
1 軟式野球	八重原グラウンド 北御牧グラウンド	柳沢 直孝 ☎62-2419	田村 幹雄 ☎63-5188	宮入今朝彦 ☎64-4134	竜野 豊 ☎63-6708	山浦 千明 ☎67-2063	地区 選抜等
2 ソフト ボール	東御中央公園 グラウンド	竹田 敬三 ☎64-3970	高藤 勝美 ☎63-6836	舟田 寿夫 ☎63-5827	横山 光一 ☎36-3490	小林 修一 ☎67-2279	"
3 バレー ボール	ふれあい体育館	片桐 茂子 ☎63-6662	若林 聖子 ☎62-2908	谷口真由美 ☎62-4414	塚田しのぶ ☎62-3562	岩下 文枝 ☎67-2956	"
4 バスケット ボール	東部中学校体育館	若林 裕久 ☎63-5775					団体
5 ソフト テニス	東御中央公園 テニスコート	南沢 一郎 ☎64-5758					個人
6 剣 道	東御中央公園 武道館(剣道場)	柳沢 伸哉 ☎090-7018-9311					"
7 サッカー	東部中学校 グラウンド	関 一法 ☎62-2123					団体
8 ゲート ボール	東御中央公園屋外ゲ ートボール場(屋内1面)	北沢 秀夫 ☎63-7290	小山 信雄 ☎63-6741	佐藤 文男 ☎62-2978	宇井 経雄 ☎63-5219	小川 芳彦 ☎67-3130	地区 選抜等
9 テニス	東御中央公園 テニスコート	小林 文治 ☎64-2780					ダブル ルス
10 柔 道	東御中央公園 武道館(柔道場)	山口 正 ☎62-3816	荻原 治樹 ☎64-5670	上原 隆幸 ☎64-5080		鳴沢 力 ☎67-2051	個人・ 選抜等
11 マレット ゴルフ	海野マレット ゴルフ場	新保 隆一 ☎64-3728	平沢 滋 ☎63-6474	後藤 一男 ☎62-0917	近喰 新一 ☎62-2754	スポーツ係 ☎62-2200	"
12 チャレンジ ・ザ・ゲーム	東御中央公園 第2体育館	スポーツ係 ◆種目 ☎62-2200			・一輪車リレー ・ロープジャンピング10 ・60mぞうきんがけリレー		団体
13 ヘルシー ダンス	人権啓発センター (大会議室)	※内容詳細は、直接右記へ ご確認をお願いします。			宮原 直子 ☎63-5788	◆当日申込不可 ◆種目は社交ダンス予定	
14 ビーチ ボール	東御中央公園 第1体育館B・C面	山下美奈子 ☎64-3561					選抜
15 身障者 協会	東御中央公園屋外ゲ ートボール場(屋内1面)	掛川 誉 ☎62-1642	高藤 光友 ☎63-5704	柳沢 芳夫 ☎62-0264	桜井 好祐 ☎62-1488	清水 秀明 ☎67-3326	個人 団体
16 弓 道	東御中央公園 弓道場	山田喜久雄 ☎62-0063	長谷川 昭 ☎62-2966	飛知和明弘 ☎64-5404	押金 孝 ☎36-3421	荻原 清人 ☎67-2327	"
17 卓 球	東御中央公園 第1体育館A面	梅香 美咲 ☎64-3760	阿部 晃久 ☎63-6994	後藤美智子 ☎63-6115	神津 澄男 ☎63-5725	金井美恵子 ☎67-2757	"
18 グラウン ドゴルフ	芸術むら公園 芝生コース	荻原 剛 ☎63-5231					個人
19 空 手	祢津小学校体育館	小林 経明 ☎63-5601	内山 裕之 ☎62-3568	金井いずみ ☎64-5721	望月 浩二 ☎63-0105	田中 礼奈 ☎67-2109	"
20 太極拳	東御中央公園芝生広場 (雨天時第2体育館) 午後2時から開催	渋谷 泰一 ☎64-2387					"

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係(第1体育館内) ☎62-2200 FAX 62-3417

火のアートフェスティバル2010 陶のワークショップ『つくる』・『はぐくむ』・『あじわう』 作陶・絵付け体験参加者募集!

10月9日(土)～10日(日)の『火のアートフェスティバル2010』で開かれる陶のワークショップ「やきものづくり及び絵付け」を体験してみませんか。秋の楽しいひとときをイベント会場ですごしませんか。多数の皆さんのお越しをお待ちしております。

—初めての皆さん大歓迎! どなたでも参加できます—

開催日	時間
10月9日(土)	午前10時～午後3時【受付：午前10時～正午まで】
10月10日(日)	午前10時～午後3時【受付：午前10時～正午まで】

- 場 所 芸術むら公園内 憩いの家 地階「やきもの道場」
(八重原グラウンド隣り)
- 制作作品 自由 ※作陶は、原則一人1点までとさせていただきます。
※絵付けは、当日会場で素焼きの器を選んでもらい器に描いていただきます。絵の具は、藍色・鉄錆色の2色です。
- 持 ち 物 タオル、エプロン、粘土へらなど
※汚れてもよい服装でお出かけください。
- 参 加 費 やきものづくり…1,500円(粘土1kg、素焼き、釉薬かけ、本焼き代込み)
絵付け体験…素焼きの器代(釉薬かけ、本焼き代込み)
※当日、受付でお支払いください。
- 募集人数 各日、やきものづくり50名、絵付け体験20名(お友達・親子・グループ参加など皆様のお出掛けをお待ちしています。)
- 募集締切 9月27日(月)(各日とも定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 作品引き渡し 12月中旬に北御牧庁舎で展示してお渡しします。
- そ の 他 作品は慎重に扱いますが、不測の事態も予想されます。あらかじめご了承ください。



- 申し込み・問い合わせ先
火のアートフェスティバル実行委員会事務局(総合支所 地域振興係内)
☎67-3311 E-mail: km_shinkou@city.tomi.nagano.jp
[申込受付：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除く)]

～平成22年度東御市生涯学習まちづくり講座～

『魅力ある中央公民館について考える講座』

中央公民館では、中央公民館の耐震改修を契機に、市民のみなさんとともに、新たな公民館事業のあり方や使いやすい公民館について考えるための講座「魅力ある中央公民館について考える講座」を開講しています。

今回は、第2回目を開講しますので、大勢の市民のみなさんのご参加をお待ちしています。

- 日 時 9月14日(火) 午後3時30分から
- 内 容 ワークショップ(参加者全員で意見を出し合いまとめます)
：テーマ「魅力ある公民館活動を考える」
- 講 師 福留 強 先生(聖徳大学教授・NPO法人全国生涯学習まちづくり協会理事長)
- 会 場 中央公民館 講堂
- 対象者 どなたでもご参加できます。
- 申し込み方法 9月10日(金)までに生涯学習係まで電話でお申し込みください。

★全6回の講座ですが、1回だけのご参加も可能ですので、ご都合にあわせてお気軽にお申し込みください。途中参加も可能です。詳しくは、市報とうみお知らせ版(7/20発行)をご覧ください。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(東御市中央公民館内) ☎64-5885

～和公民館ふれあい講座～

『ふるさとを訪ねて』参加者募集

今年度は、国指定の成り立遺跡を中心に、雷電生家など滋野地区の遺跡や歴史的建造物をバスで訪ねてみましょう。

参加費は無料です。どうぞ、大勢の皆様の参加をお待ちしています。

- 日 時 9月25日(土) 出発：午前8時30分 到着：午後0時10分
- 日 程 和コミュニティーセンター ⇒ 成り立遺跡 ⇒ 雷電生家 ⇒ 雷電の碑 ⇒ 桜井神社 ⇒ 道の駅雷電くるみの里 ⇒ 和コミュニティーセンター
- 解説と案内 堀田学芸員
- 申し込み方法 9月15日(水)までに下記へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201
(平日のみ。ただし、火・木曜日は午後0時30分まで)

「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信サービス) ～安心・安全のくらしをサポートします～

- 配信情報 ①市内火災情報 ②災害情報(市内風水害・県内震度4以上)
③不審者情報 ④その他の情報(行方不明者・有害鳥獣出没など)
- 携帯電話やパソコンのメールがあればどなたでも登録できます。
- 情報提供料金は無料です。
- 登録方法 / tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp

へ空メールを送ってください。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



QRコード



●問い合わせ先 企画課 秘書広報係 ☎64-5806

『よろず相談所』を開きます

9月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

- 日時 9月17日(金) 午後1時30分～午後3時30分
【受付時間は、午後1時から午後3時です。】
※今月は午後の開催になります。

- 場所 北御牧庁舎
- 相談内容

法律（弁護士）、登記（司法書士）、人権、行政、消費生活などに関する相談に応じます。



【事前予約】 法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。

また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

東御市環境審議会委員の募集

市では、市民が健康で快適な生活ができるように生活環境や自然環境の保全について調査審議していただくため、学識経験者や各種団体の代表者などで構成する「東御市環境審議会」を設置します。

◆応募資格 市内に在住、在勤又は在学で平成22年4月1日現在20歳以上の人ただし、国・地方公共団体の議員及び常勤の公務員は除きます。

◆任期 委嘱の日から2年間

◆募集人員 1名

◆委員の仕事等

- ①東御市環境をよくする条例に規定する目的達成のための施策策定に関すること
- ②東御市環境をよくする条例に規定する規制基準及び開発基準の監視に関すること
※審議会への出席にあたっては規定の報酬及び費用弁償旅費をお支払いします。
※委員としての地位を政治的目的、営利的目的等に利用することはできません。

◆応募方法 応募書及び作文を記載の上、下記事務局へ郵送・メール又は持参してください。
作文：800字以内（様式自由）

表題「わたしが思う環境保全対策」

◆選考方法 提出された応募書記載の社会的活動歴及び作文等を総合的に考慮して選考します。選考の結果は本人にお知らせします。なお、応募書類は返却できません。

◆応募期限 平成22年9月21日(火)（当日消印有効）

●応募・問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896
〒389-0592 東御市県281-2 E-mail : shimin@city.tomi.nagano.jp

「東御市環境審議会」委員応募書

東御市環境審議会委員に次のとおり応募します。

ふりがな 氏名	住所	〒 電話
勤務先又は 所属団体名	これまでの委員歴及び社会的活動歴等があればご記入ください。 (書ききれない場合は任意の用紙で提出してください。)	
自宅以外の 電話番号		

病児保育契約職員募集

◆募集内容 業務内容及び募集人員

○病児保育看護師 1名(看護師、保育師、助産師又は准看護師)

◆応募方法 応募書類 東御市職員採用試験申込書(子育て支援センターに直接ご請求いただくか市ホームページからダウンロードしてご使用してください。)

募集期限 9月15日(水)まで(当日消印有効)

応募先 子育て支援センター 子育て支援係

採用試験 応募締め切り後に面接等を行い、採用を決定します。

◆応募・問い合わせ先 子育て支援センター 子育て支援係 ☎64-5814

素敵なまちをつくるための 「生涯学習通信教育」受講生募集!!

私たちの東御市を、もっと素敵なまちにするために、あなたも仲間と一緒に学習してみませんか。

市では、文部科学省認定通信教育「生涯学習指導者養成講座」の受講生を募集しています。一日十数分、自分のペースで生涯学習に関する知識が体系的に習得できます。

ぜひ受講して、学習の成果をすばらしい仲間たちと共に、東御市の生涯学習まちづくりに役立ててみませんか。

■応募資格 市民で、生涯学習・ボランティア・まちづくりに関心のある方

■募集定員 先着3名

■学習期間 10月～平成23年3月(6カ月間)

■学習内容 ①生涯学習や生涯学習ボランティアの方法について

②生涯各期の学習と教育について

③公民館等の行事計画の立案方法について

④国の生涯学習施策と動向等について他

■受講料 48,500円(受講料については、全額ご負担いただきますが、受講終了した場合に限り、市が負担します。)

■申し込み方法 下記の申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課生涯学習係に提出してください。なお、受講者には年度末に、講座受講にあたっての成果等についての報告文を提出していただきます。

■申し込み期限 9月30日(木)

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885

----- 切り取り線 -----

生涯学習指導者養成講座申込書

ふりがな 氏名	印 (男・女)	生年月日	
住所	東御市 番地	電話(自宅)	
勤務先		電話(勤務先)	

ポリオワクチン集団予防接種について

予防接種の注意事項を確認して接種を受けましょう

◎この予防接種は、「小児まひ」を予防するために行うものです。41日以上の間隔をあけて2回経口接種する生ワクチンです。

❖対象者：生後3カ月～90カ月までの乳幼児

❖日 程

9月17日(金)	9月21日(火)	9月27日(月)
10月1日(金)	10月6日(水)	

❖受付時間：午後1時15分～1時30分の間にお出かけください。

❖場 所：市保健センター（総合福祉センター 2階）

❖持ち物：予診票、母子手帳、体温計

❖注意事項

- ・下痢をしている場合は受けられません。
- ・予防接種前後30分は飲食を避けましょう。
- ・接種後30分は、会場でお子さんの体調を確認することになっています。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882

認知症サポーター養成講座

開催についてのお知らせ

認知症について正しい知識を得て、認知症の方とのつきあいかたを理解し、自分のできる範囲で手助けするのが認知症サポーターです。

地域で暮らしていてこんな経験はありませんか？

近所の高齢者の方が・・・

- ・同じ場所を行ったり来たりしている。
- ・地域の行事で見かけなくなった。
- ・何度も曜日を間違えてゴミを出してしまう。
- ・回覧が毎回、回ってこない。など



認知症とは決して他人ごとではなく誰にでも起こる身近な病気です。

認知症について正しい知識を得て、地域に住む認知症の方やその家族を温かく見守ることで住みやすい地域になっていきます。

いつまでも「地域」で自分らしく生活していくために、認知症について学びませんか？

- 日 時 10月30日(土) 午前10時～11時30分
- 場 所 総合福祉センター 3階
- 講 師 認知症キャラバンメイト 中村英三氏
- 対 象 者 認知症に興味がある方ならどなたでも結構です。
- 定 員 30名
- 参 加 料 100円（冊子代）
- 申し込み期限 10月8日(金)

*ただし、定員になり次第締め切ります。

●申し込み・問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000 FAX64-8880

障がい児プール運動あそび教室 開催のお知らせ

市では障がいがあり、一般のプール利用がなかなかできない市内にお住まいのお子さん（幼児から小学生）と保護者を対象に、毎月1回プール教室を開催します。参加にあたり、必ず保護者にもプールに入っていていただくことが条件になります。ご参加お待ちしております。

- ★場 所 ケアポートみまき アクティブセンター
- ★時 間 午前9時～10時
- ★初回開催日 9月26日(日)
午前9時から（午前8時30分から入場可）
- ★定 員 10名程度
（募集人員に限りがありますのでお早めに）
- ★利 用 料 1回につき大人 1,000円 子ども 500円
（プール利用料として）
*各種手帳所持者は減免制度があります。
- ★指 導 者 身体教育医学研究所 指導員
アクティブセンター スタッフ
- ★申し込み方法 福祉課福祉援護係または、健康保健課保健係へ電話でお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。
- ★申し込み期限 9月13日(月)



●申し込み・問い合わせ先 福祉課 福祉援護係 ☎64-8888
健康保健課 保健係 ☎64-8882

キホンの運動教室参加者募集

からだを動かす「きっかけづくり」のための運動教室を開催します。健康のためにどんな運動をすればいいの？歩き方の基本を知りたい！膝や腰痛の予防体操を知りたい！という方にお勧めです。大勢の参加をお待ちしております。

日 程	内 容
10月18日(月)	ウォーキング はじめの一步！ 歩き方の基本や歩く前後のストレッチング
25日(月)	ストレッチングで心も体も軽やかに… 自宅筋トレで関節をしっかり！

- 時 間 午前9時30分～11時30分
- 対象者 19歳からおおむね65歳までの市民 20名程度
- 会 場 東御市保健センター（総合福祉センター2階）他
- 参加費 1回 300円
- スタッフ 横井佳代 健康運動指導士（身体教育医学研究所）
- 申し込み方法 開催1週間前までに電話でお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内)
☎64-8883 FAX 64-8880

絵本の森へようこそ

BOOK童夢みまきからお知らせ

9月のおはなし広場等を、次の日程で開催します。開催場所はいずれもBOOK童夢みまきです。内容は絵本の読み聞かせや紙芝居です。たくさんの皆様のお越しをお待ちしています。

☆おはなし会

- ・とき 9月15日(水) 午後3時20分から
- ・対象 小学生

☆おはなし広場

- ・とき 9月22日(水) 午前10時45分から
- ・対象 就園前の乳幼児と保護者

～不思議な絵本～

『視覚ミステリーえほん』

右の写真、何か変ですね…???この本に掲載されている写真はどれも、光や角度を調節して、カメラの前の物体を忠実に再現したものです。

目の錯覚が起こす不思議な世界の秘密を、鋭い観察力と柔軟な発想で解き明かしてください。

(写真と文/ウォルター・ウィック 訳/林田康一 あすなろ書房)



●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

とうみチャンネル 9月3日～20日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者(デジタル契約)の皆さんがご覧になれます。

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

9月3日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	11日(土)	瞳輝いて保育の翼～8月生まれのお誕生会～
4日(土)	第6回東御市民まつり-東御どすこいSUNSUN (ハートつないでTOMI to, me) ～移動カメラで全連紹介(前半)～	12日(日)	月刊とうみチャンネル8月号～前半～
5日(日)	第6回東御市民まつり-東御どすこいSUNSUN (ハートつないでTOMI to, me) ～移動カメラで全連紹介(後半)～	13日(月)	月刊とうみチャンネル8月号～後半～
6日(月)	第6回東御市民まつり-東御どすこいSUN SUN ～第1ステージの発表～	14日(火)	平成22年度 東御市立 田中小学校音楽会 (再)
7日(火)	<生中継> 9:00～ 平成22年 東御市議会第3回定例会 一般質問	15日(水)	第7回東御市消防ポンプ操法大会 (再) ～前半～
	第6回東御市民まつり-東御どすこいSUN SUN ～第2ステージの発表～	16日(木)	第7回東御市消防ポンプ操法大会 (再) ～後半～
8日(水)	<生中継> 9:00～ 平成22年 東御市議会第3回定例会 一般質問	17日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
	第6回東御市民まつり-東御どすこいSUN SUN ～雷電子ども相撲大会～	18日(土)	ジュニア野外体験学校 湯の丸宿泊キャンプ
9日(木)	第6回東御市民まつり-東御どすこいSUN SUN ～くつ飛ばし大会・激走! 商店街麻袋リレー～	19日(日)	保育園夏まつり ～北御牧保育園～
10日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	20日(月)	第7回東御市消防ラッパ吹奏大会 (再)

21:45～ 一週間まるごと! とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ(再放送)」をお送り致します。

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX63-5431
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

借金問題、一人で悩んでいませんか？

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。借金でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。

面接は予約制で行いますので、事前に下記予約先へお電話ください。

- 日時／9月10日(金) 午前10時～午後5時
- 会場／上田消費生活センター(長野県上田合同庁舎6階)
- 予約・問い合わせ先／上田消費生活センター
☎27-8517

2010「昭和の名車まつり」開催

今年で第7回目のこのイベント、昭和を鮮やかに彩った名車が県内外から100台集合！

滅多に見られないスペシャルカーや王道の人気車まで充実した内容！

見学無料、写真撮影自由、一日楽しいひと時を…

- 開催日／9月12日(日)
- 展示時間／午前10時～午後3時
- 開催場所／道の駅「雷電くるみの里」
- 主催／有限会社雷電くるみの里
- 問い合わせ先／
昭和の名車まつり事務局(カードルーム内・松林)
☎35-1798

動物慰霊の会開催のお知らせ

今年、事情あって安楽死処分された犬猫及び天寿を全うした愛玩動物の霊を慰め、動物愛護思想の普及啓発を図る目的で、下記により動物慰霊の会を開催します。

- 日時／9月14日(火) 午後4時から
- 場所／大星斎場(上田市大字上田2548-2)
- 問い合わせ先／長野県動物愛護会上小支部事務局
(上田保健福祉事務所 食品・生活衛生課 肉類・動物衛生係) ☎25-7153

平成22年度 精神保健家族教室開催

精神障がい者のご家族に対して、正しい知識と情報を提供したり支援することによって、精神障がい者の病状の悪化を予防したり、社会参加を促進させるための学習会です。参加は無料です。

- 第1回／9月15日(水) 午後1時30分から
・講話、個別相談(予約制)
・上田合同庁舎 南棟2階会議室
- 第2回／9月28日(火) 午後1時30分から
・体験談、講話、交流及び情報交換等
・上田合同庁舎 601・602号会議室
- 第3回／10月6日(水) 午後1時30分から

- ・講話、家族会の紹介
- ・上田合同庁舎 601・602号会議室

- 対象者／上小地域に在住の精神障がい者の家族
- 申し込み期限／9月10日(金)
- 申し込み・問い合わせ先／
上田保健福祉事務所 健康づくり支援課
☎25-7149 FAX23-1973
Eメール uedahokenko@pref.nagano.lg.jp

国登録有形文化財

「児玉家住宅」公開のお知らせ

国の登録有形文化財である「児玉家住宅」は、明治時代の養蚕最盛期に建てられた大規模屋敷です。主屋・土蔵・蚕室・表門及び東西の門・塀・庭園などで構成されており、明治26年主屋の棟上げから始まり、同43年に完成しました。平成12年には国の登録有形文化財となりました。

巨峰の王国まつりの開催に合わせ、上記日程で主屋・土蔵・庭園などを公開します。この機会にぜひご覧ください。

- 日時／9月18日(土)～19日(日) 午前10時～午後4時
- 場所／東御市和・東上田7785
(東上田公民館西側交差点北側)

- 見学無料
- 後援／東御市教育委員会
- 問い合わせ先／☎080-3341-9015(児玉)

長野県民芸術祭2010参加

(社)日本水彩画会 第52回長野県展

水彩画だけの県展です。県内の会員と一般公募で入賞した、約200点を展示します。今回は、上田市での開催となりました。多くの皆さん、どうぞご覧ください。

- 日時／9月19日(日)～26日(日) 午前9時～午後5時
(ただし、最終日は午後3時まで)

- 場所／上田創造館
- 入場料／無料
- 問い合わせ先／日本水彩上田支部事務局
☎64-3191(高藤)

信州未来広場の

お手玉遊び研修会・チャレンジお手玉！

さあ！お手玉の新しい技に挑戦しよう！どなたでも参加できます。

級位・段位が取れます。こんなチャンスはめったにありませんよ！

- 日時／9月25日(土) 午後1時30分～4時
- 場所／東御市中央公民館 3階講堂
- 参加費／500円(資料・記念品代)
- 持ち物／お手玉5個(貸出あり)・上履き
- 申し込み・問い合わせ先／
NPO法人信州未来広場 お手玉研究会(寺島)
☎・FAX63-6036

三石5段のけん玉学校 生徒募集!!

三石5段のけん玉学校では、楽しみながら級位・段位の取得ができます。また、希望者により大会等の参加も可能です。

- 日時／毎月第4土曜日 午後1時30分～3時30分

(全12回程度)

- 場所／東御市中央公民館
- 対象者／小学生から大人（初心者、高齢者も大歓迎）
- 内容／級、段位取得・各種大会参加
- 会費／年間3,000円
- 募集人数／10名程度
- 応募締め切り／9月30日(木)
- 応募・問い合わせ先／
NPO法人信州未来広場(土田) ☎090-1828-6574

ちいさがた福祉会

ホームヘルパー養成スクール（2級課程） 受講生募集

- 対象者／・東御市及び近郊にお住まいで、原則将来介護等の業務に従事する希望のある方
・家庭で介護が必要になり、学びたい方
・団塊の世代で、介護に興味のある方
*ただし、全課程（130時間）に出席できる方
- 期間／10月10日(日)～平成23年3月27日(日)
- 会場／介護老人福祉施設 フォーレスト
(東御市常田2-1)
- 定員／30名
- 費用／65,000円（テキスト代込）
- 申し込み方法／
受講申込書に必要事項を記入の上、9月30日(木)までに郵送またはファックスにて申し込みください。受講申込者が多数の場合は、抽選にて受講決定を致します。
(受講申込書は、下記の申し込み・問い合わせ先にてご用意してあります。)
- その他／・特別な理由で欠席された場合のみ、レポート提出に代えることができます。(演習・実習は不可)
・全講習科目を受講した終了者には「訪問介護養成研修2級課程修了証明書及び携帯用証明書」を交付いたします。
- 申し込み・問い合わせ先／
社会福祉法人ちいさがた福祉会
「ちいさがた福祉会ホームヘルパー養成スクール」係
〒389-0506 東御市祢津351-1
☎63-6660 FAX63-6272

「くらしと健康の無料相談会」開催

～弁護士による法律相談と保健師による健康相談～

- 失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士が相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行う無料相談会を下記のとおり開催します。
- 日時／10月14日(木)
 - 場所／上田保健福祉事務所
(上田市材木町1-2-6 上田合同庁舎内)
 - 予約方法等／予約制になりますので、直接電話で申し込みてください。
 - 申し込み期限／10月12日(火)
ただし、定員になり次第締め切ります。
 - 事前予約・問い合わせ先／
上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎25-7149

長野県産業人材カレッジ

「スキルアップ講座」受講生募集

長野県技術専門学校では、スキルアップ講座の受講生を募集します。

- 講習会名／
 - ①リレーシーケンス制御基礎講座
開講日 10月13日(水)・14日(木)
受講料 3,300円（他テキスト代：1,000円）
申し込み期限 9月29日(水)
 - ②プログラマブルコントローラ制御基礎講座
開講日 10月19日(火)・20日(水)
受講料3,300円（他テキスト代：2,000円）
申し込み期限 10月4日(月)
- 講習会場／長野技術専門学校（長野市篠ノ井布施五明）
- 開講時間／午前9時～午後4時
- 定員／各講座10名
- 申し込み・問い合わせ先／長野技術専門学校
☎026-292-2341 FAX026-292-2342
ホームページ
<http://www.pref.nagano.jp/xsyoukou/nagagi/>

「バス・電車ふれあいデー」 強化月間のお知らせ

9月は「バス・電車ふれあいデー」強化月間です。
皆さん、バスや電車を積極的に利用しましょう。

- 問い合わせ先／長野県交通政策課 ☎026-235-7015

「2010スカイフェスティバル in 松本」を 信州松本空港で開催します

- 日時／10月3日(日) 午前9時～午後3時
- 場所／信州まつもと空港
- 内容／滑走路場周見学バス、ヘリ・小型飛行機遊覧飛行・展望デッキ終日開放、往復航空券抽選、FDAグッズ大抽選会、スタンプラリー、県警ヘリデモフライト、消防ヘリ見学会、管制模擬体験、ちびっこ制服記念撮影他
- その他／会場へは無料シャトルバスをご利用ください。
- 問い合わせ先／松本空港管理事務所
☎0263-58-2517

平成22年度戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の維持を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

また、本年度は事業実施20周年記念事業として「洋上慰霊」を実施します。

- 参加費／8万円
- 申し込み先／長野県遺族会 ☎026-228-0334
- 問い合わせ先／(財)日本遺族会事業課事業係
☎03-3261-5521

企業経営セミナー

「働く女性のストレス対応術」

と き 9月10日(金) 午後2時～4時

ところ 田中コミュニティーセンター <聴講無料>

講 師 村尾 孝子 氏

(株)スマイルガーデン代表取締役
米国NLP(神経言語プログラミング)協会公認NLP
マスタープラクティショナー



講師プロフィール

昭和63年 明治薬科大学薬学部薬剤学科卒業
平成21年 埼玉大学大学院経済学部経営管理者養成コース終了
大学卒業後、薬剤師として病院、漢方調剤、調剤薬局にて調剤業
実に携わり、管理薬剤師として後進の人材育成に注力。医療系教育
研修会社にてインストラクターの経験を積み、現在は独立。医療業
界にとどまることなく、様々な業界に通用する体験型のコミュニ
ケーション能力向上研修は特に評判です。

現代社会はストレスの時代とも呼ばれています。

私たち働く女性は、職場においては仕事上の諸問題、家庭においても教育問題など、多くのストレスを抱えながら日々を過ごしています。放っておくと様々な悪影響が出ると言われているストレスにどのように対応したら良いのか・・・

村尾先生のお話を伺いながら、じっくりと考えてみましょう。

主催 東御市企業経営セミナー等運営委員会

東御市・東御市商工会・東御市工業振興会・東御市羽毛田工業団地協議会

共催 東御市商工会女性部・(社)上田法人会東御支部女性部・東御市青色申告会女性部

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎64-1034 東御市商工会 ☎62-2205

介護予防セミナー(第2弾 からだ編)

—お医者さんに聞いてみよう! 身体と病気—

《開催日時及び開催場所》

日 時	場 所
9月15日(水)午後1時30分から	和コミュニティーセンター
10月6日(水)午後1時30分から	北御牧公民館

《今回のテーマ》

13:30から

講話「肥満」について

講師 ほしやま内科 星山 直基先生

14:30から

講話「リラックス筋トレ」

講師 身体教育医学研究所 指導員 伊藤 勇太



●問い合わせ先 東御市地域包括支援センター ☎64-5000

あなたの家は大丈夫ですか？

耐震診断(無料)・耐震補強(補助)を実施します
＜申し込み期間：平成22年10月1日(金)まで＞

市では古い建築基準で建てられた住宅について、無料で耐震診断を行っております。

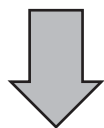
阪神・淡路大震災では、建物の倒壊による圧死で亡くなられた方が9割にもものぼり、また建物の倒壊により緊急車両の通行に支障をきたして被害が拡大しました。

近い将来、東海地震などの大規模地震が予想されておりますので、このような被害を未然に防ぐため、この機会に我が家の耐震診断を行ってみてはいかがでしょうか。(お申し込みは窓口またはお電話で受け付けています。)

なお、建物の耐震診断や補強工事に関するご相談は随時受け付けておりますので、気軽にご相談ください。

1 診断の対象となる住宅

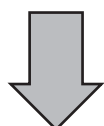
- ①昭和56年5月31日以前に建築工事に着工していること。
- ②一戸建てで自己所有であること。
- ③在来工法の木造住宅であること。



上記の3つすべてがあてはまる場合。

2 簡易耐震診断(無料)

耐震診断士が住宅を外部から簡易的に診断します。

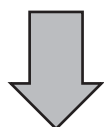


耐震補強を希望される場合。



3 精密耐震診断(無料)

耐震診断士が実地調査や所有者から提供された資料等に基づき、より正確な住宅の耐震性能を評価し、その評価に基づき耐震補強(案)及び概算の工事費用を算出します。



耐震補強工事を行う場合。

4 耐震補強工事(補助)

壁、柱、梁及び基礎等の補強工事を行った結果、一定の強度を有する場合には補助金が出ます。(60万円を上限とした総費用の2分の1)

～私たちの身近でも、大きな災害が発生しています～

災害に備えて

すでにお配りした「土砂災害洪水ハザードマップ」を再確認しましょう。また、避難場所・経路について、家族内で話し合いをしましょう。



平成22年7月1日～2日 豪雨
青木村 弘法
累積雨量 128mm / 17時～22時間
最大降雨量 35mm / 1時間
(←左写真説明)大雨により弘法川が増水し、青木村村道が崩落した。

平成22年8月2日 豪雨
上田市 常磐城
累積雨量 19時～23時間
菅平94mm・上田82mm・真田110mm
(→右写真説明)大雨により矢出沢川が越水し、住宅地に流れ込む。
※上田市全域 床上浸水81件
床下浸水194件
(8月8日午後5時現在)



(写真提供 上田建設事務所)

台風の季節を迎え、気象情報に十分注意しましょう。
また、次の事項を点検しておきましょう。

(1) 車両等の通行の確認

有事の際、住民は徒歩により避難しますが、高齢者や妊婦、傷病者等は車による避難が想定されます。避難場所と避難経路、また、車両使用の場合、避難路が車両通行可能路であるか確認をしましょう。

(2) 浸水想定区域内の避難経路

避難経路において、住民の安全を脅かす地形であるかどうか、障害物の有無、浸水した場合に予想される小河川のはん濫箇所など、避難経路を歩いてみましょう。

(3) 日頃からの予防策

水路のごみや道路にはみ出した生垣や庭木などは手入れをいただき、道水路が十分機能するような環境を保ちましょう。また、降雨による土砂災害を未然に防止できるように、壊れた石垣やがけなどは修理や補強をしましょう。

●問い合わせ先 建設課 管理係 ☎64-5892

平成23年7月までにアナログ放送は終了し、デジタル放送に変わります デジタル放送(地デジ)受信説明会及び 相談会のお知らせ

地上デジタル放送に関する疑問や質問に応える説明会及び相談会を開催します。費用はすべて無料で、どなたでもご参加いただけます。

なお、デジタル放送を楽しむための受信相談会では、それぞれの個別のご相談にも応じています。疑問に思っていることなど、この機会にぜひご相談下さい。まだデジタル放送をご覧になっていない皆さんの、ご参加をお待ちしております。

◆アンテナでアナログ放送を視聴している方

☆地上デジタル放送受信説明会
 日時：9月30日(木) 午前11時
 10月1日(金) 午前11時
 場所：東御市勤労者会館 2階大会議室
 (市役所庁舎西側)
 説明員：総務省長野県テレビ受信者支援センター
 (デジサポ長野)

☆地上デジタル放送受信相談会
 *それぞれの受信状況に合わせたご相談に応じます
 期間：9月27日(月)～10月1日(金)
 午前10時～午後5時
 場所：東御市役所本庁舎 1階市民ホール
 説明員：総務省長野県テレビ受信者支援センター
 (デジサポ長野)

なぜデジタル放送にするの？



◆上田ケーブルビジョンに加入し、アナログ放送を視聴している方

☆デジタル放送受信説明会および相談会
 *説明を20分ほど行った後、個別の受信相談に応じます
 日時：10月5日(火) 午前10時～11時30分
 午後7時～8時30分
 10月7日(木) 午後7時～8時30分
 場所：東御市勤労者会館 2階大会議室
 (市役所庁舎西側)
 説明員：上田ケーブルビジョン

デジタル放送にすれば何が変わるの？



◆とうみケーブルテレビに加入し、アナログ放送を視聴している方

12月中に説明会等を開催する予定です。
 詳しいお問い合わせ先は「企画課 ケーブルテレビ係
 ☎67-2981 有線7-2981」になります。

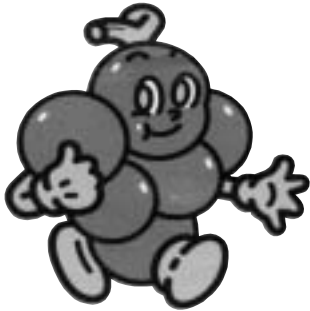


どうしたらデジタル放送を見ることができるの？

●問い合わせ先 総務課 行政管理係 ☎64-5901

おいしい自然がいっぱい！さわやかな秋空のもと元気に遊ぼう！

第19回 巨峰の王国まつり



9/18^土-19^日

9:00~16:00 9:00~15:00



会場：東御中央公園一帯

巨峰 プレゼント

両日とも、先着250名様に
巨峰を1房プレゼント！

芝生広場で10:00から

9/18(土)は観光大使
渡辺大五郎さんから
(元関脇高見山) プレゼント!!

おらが味横丁

●市内の農産物で作った料理が
試食できます。

(試食数には限りがあります。)

「おらが味横丁」ののぼり旗が目印!

【横丁参加団体】

信州味の里とうみ

CHAYHANE ドネルケバブ

東御市農業委員会

北御牧村味の研究会

味工房ゆらり

おはよう市

御菓子処 花岡

永井農場

10:00から
参加団体
テントで
ご提供します!

ステージ・イベントも楽しさいっぱい!

9月18日(土)		9月19日(日)	
8:45	東部中学校吹奏楽部		
9:00	開国式	9:00	田中小学校吹奏楽部
9:20	祢津城山・北御牧外山城のろし交信		
9:40	ゆうふるスマイルキッズ(エアロビクス)	9:40	TNSジャズ・オーケストラ
10:00	フラ・レイ・ナニ(フラダンス)		
10:15	フラ プルメリア東御(フラダンス)		
10:35	サイド・ウォーク(アメリカンポップ・フォーク)	10:40	Dance-Spirits(キッズダンス)
11:15	bighands(ヒップポップ)	11:15	長野トリックスターマーチングバンド
11:30	大橋節夫 Jr. & アロハ・クワイ(フラダンス)	11:40	B & B(ヒップポップ)
12:00	ヒップポップチームZ(ヒップポップ)	12:00	大田区交流セレモニー
12:30	ファジスト(ロック)	12:15	大田区くすのき連(阿波踊り)
13:10	アロハ・フラ・レフア(フラダンス)	13:00	D+CUBE 10ft.Rolo LINK(ヒップポップ)
13:25	東御バドル体操クラブ	13:30	SHOHEIバンド(Jポップ、フォーク)
13:45	アロハ フラ プア ヒカケ(フラダンス)		
14:00	藤田恵美(Le Couple)ミニライブ	14:15	閉国式
		14:30	恒例抽選会
15:00	JA祭小学生作品展表彰式	15:00	閉会
16:00	閉場	※ステージスケジュールは当日変更になる場合があります。	

おまつり広場

●SBCラジオ 9/18(土)13:00~14:55

「お出がけワイド オー・マイ・サタデー」

サテライトスタジオから生放送!!

藤田恵美(Le Couple)のミニライブもOA!

●ニューススポーツと
豆運びゲームに挑戦

記録証を進呈します。

●気軽にストレスチェック

隠れたストレスがわかるかも。

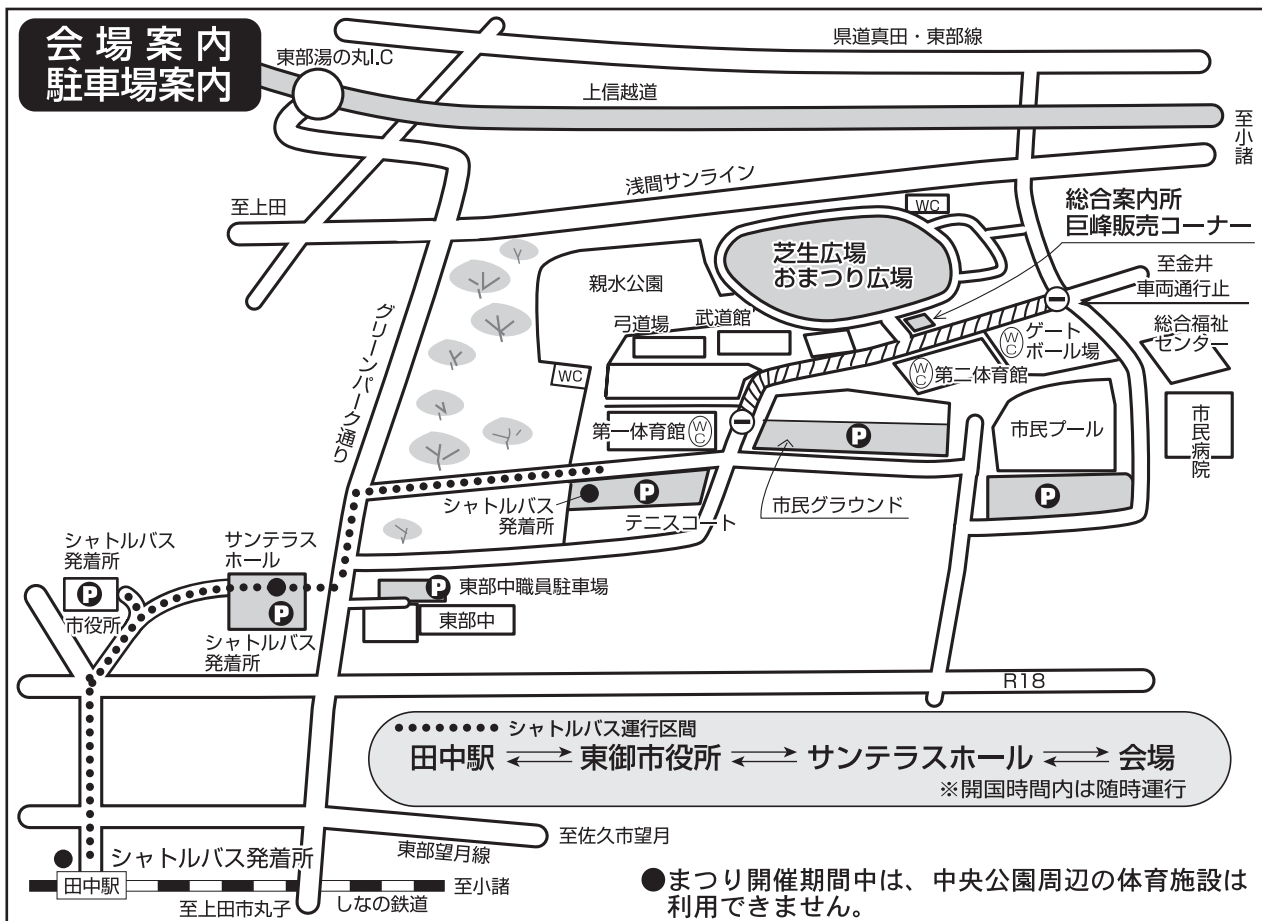
君も挑戦してみよう

●フリーマーケット

雑貨・洋服・おもちゃなど
掘り出し物がいっぱい!

●JAフェスティバル

- ・地元農畜産物の直売
- ・巨峰品評会、バザー
- ・小学生絵画作品展 ほか



●問い合わせ先 巨峰の王国まつり実行委員会事務局(農林課) TEL 64-5894



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

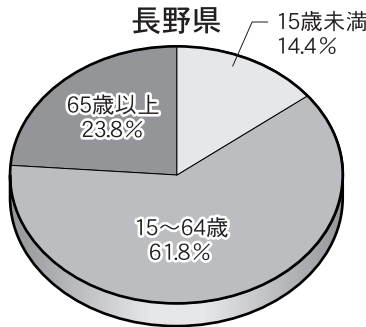
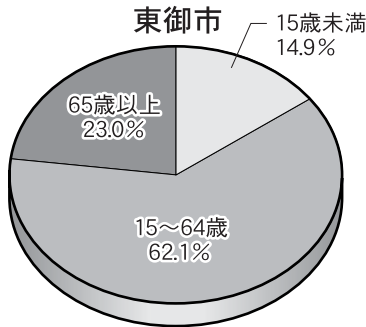
平成22年9月1日

市からののお知らせ (こちからは主に市役所からののお知らせ記事が掲載してあります。)

10月1日 5年に1度の 国勢調査が実施されます

- 統計法に基づいて行われる国勢調査は、人口や世帯、就業状態などについての基本的な統計調査です。
- 住民登録や国籍に関係なく、10月1日現在、ふだん市内に住んでいる場所で世帯ごとに調査します。
- 9月下旬から10月上旬にかけて、国勢調査員が皆さんのお宅へ、調査票の配布と受け取りに伺います。
- 国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。
- 今回の国勢調査は、人口減少社会を迎えて最初の国勢調査として、人口と世帯の実態を様々な角度から描き出し、その結果を信頼性の高い統計として提供します。

年齢（3区分）別人口の割合
■前回の国勢調査（平成17年）のデータ



東御市の平均年齢は44.6歳 長野県の平均年齢は44.9歳です



あなたの今を!

10月1日、国勢調査を実施します！
国勢調査は、「統計法」という法律に基づいて実施します。
統計票には、あなたの今を記入してください。

2010 国勢調査

平成22年10月1日

総務省統計局・長野県・東御市

●問い合わせ先 企画課 企画政策係 ☎64-5893

読書感想文(画)コンクール作品募集中! 柳田邦男先生の講演会を開催します

第1回東御市読書感想文(画)コンクール作品を募集しています。

作品の締め切りは、9月10日(金)です。なお、部門ごとに優秀作品を選び、表彰式を11月28日(日)午後開催する予定です。

表彰式当日には、ノンフィクション作家の柳田邦男先生の講演会も計画しています。詳細については、今後お知らせします。

●問い合わせ先 市立図書館 ☎64-5886

