

文化会館インフォメーション  
~INFORMATION~



### サンテラス ダンス・フェスタ♪

出演者  
スタッフ  
募集

HipHopから社交、パントマイムなど、ダンスのジャンル不問。  
市内外問わず、ダンス愛好家ならどなたでも歓迎!  
ダンスを通して交流したい方、気軽に参加してください!  
(開催日時は11/21(日)10時です。お問い合わせ、お申し込みは下記まで!)



ショパン生誕200年記念

9/1(土)9時より発売

11月28日(日)

### 大森晶子ショパンコンサート

開場13時30分 前売券3,000円  
開演14時00分 当日券3,500円

★10月1日より、文化会館は年末年始休業(12月28~1月4日)をのぞき、全日開館します。予約受付は休館日を除く9時~17時半までとなります。  
お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日  
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

## スケッチ大会&アートチャレンジ

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館



もう、みんなが知っている  
とびきり楽しい一日

8月21日(土) 9時集合  
参加無料 要申込(下記 TEL、メール)

水上勉の文学と画家たち展  
八重原工人社展 8.29(日)迄

お弁当持って出かけよう!

虫めがね  
でよく  
見てね!

梅野  
記念  
絵画館  
www.umenokinen.com

■東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■umenokinen@uedane.jp ■9時~17時 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日

明治の美術界に新風を起こした風景画の巨匠、運命の出会いから115年目の再会。ため息が出る作品がずらり

## 吉田博と丸山晚霞展

丸山晚霞記念館



夏休み! 子どもに見せてあげたい  
本当に美しい「本物」を

吉田博の水彩画を見られる機会は多く  
ありません。晚霞との親交が可能にした、  
風景画の巨匠2人展。通常の3倍弱のス  
ペースを使って、合計100点を展示中!

どうやったらこんな風に描けるんだろう…?



丸山晚霞記念館

9月5日(日)まで 情熱的開催中

丸山晚霞記念館

■東御市常田505-1 文化会館内 ☎0268-62-3700 ■9時~17時 ■200円 ■丹休(祝日の場合、翌火曜) ■梅野記念絵画館と相互割引中 両館で800円になります。

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

# 参加者募集

## あなたも新しい図書館づくりに参加しませんか

### 「～市民と一緒に作る～新図書館講座」

市では、新しい図書館建設（市役所との合築）を進めています。図書館は本を借りるだけの場所ではなく、生涯学習を進めるための資料集めや生活に必要な情報を入手したり、文学や芸術を鑑賞し、地域文化の創造に関わる場だといわれています。



これから新しくなる図書館で、いろんな活動に参加しませんか。図書館利用などについて学び、意見を出し合いながら、市民協働で図書館をつくっていきましょう。市立図書館では、次のように講座を開催します。大勢の市民皆さんの参加をお待ちしています。

**\* 日程・内容** (都合により講師が変更になる場合があります)

1回	8月21日(土) 午後1時30分～3時30分 東部人権啓発センター3階	<ul style="list-style-type: none"> <li>これからの図書館像と図書館サービス最前線～地域を支える情報拠点をめざして～ 講師 宮下明彦さん(長野県図書館協会事務局長)</li> <li>お話し会(お話しボランティアさん)</li> </ul>
2回	9月12日(日) 午後1時30分～3時30分 東部人権啓発センター3階	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもの読書活動と子育て支援 (お話し会ボランティアグループ皆さんの実践発表ほか)</li> </ul>
3回	10月16日(土) 午後6時30分～8時30分 図書館読書会室	<ul style="list-style-type: none"> <li>インターネット情報源の活用と図書館 講師 西入幸代さん(長野県短期大学講師)</li> <li>新図書館の計画 その①サービス目標・運営計画等 講師 図書館職員</li> </ul>
4回	11月12日(金) 午後6時30分～8時00分 東部人権啓発センター3階	<ul style="list-style-type: none"> <li>行政情報サービスの活用と図書館 講師 蛭田廣一さん(前小平市立図書館長)</li> </ul>
5回	11月13日(土) 開催時間は後日お知らせします 東部人権啓発センター3階	<ul style="list-style-type: none"> <li>手作り絵本の楽しさと図書館 「図書館まつり」の中で予定 講師 手づくり絵本上田「みどりのゆび」の皆さん</li> </ul>
6回	12月11日(土) 午後1時30分～3時30分 東部人権啓発センター3階	<ul style="list-style-type: none"> <li>民話と図書館(民話の話と読み語り) 講師 稲垣勇一さん(塩田平民話研究会所長)</li> </ul>
7回	12月18日(土) 午後1時30分～3時 東部人権啓発センター3階	<ul style="list-style-type: none"> <li>図書館を使って調べる(東御市の郷土史から) 講師 寺島隆史さん(元上田市立博物館館長)</li> </ul>
8回	1月22日(土) 午後6時30分～8時30分 東部人権啓発センター3階	<ul style="list-style-type: none"> <li>市民協働の図書館づくり (新図書館計画その② サービス目標・運営について) 講師 花岡市長 図書館職員</li> <li>お話し会</li> </ul>

**\* 参加費** 無料

**\* 申し込み方法** 電話またはファックス、メールで下記までお申し込みください。  
なお、当日参加も可能です。直接会場へお越しください。

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886 FAX62-1118  
Eメール: library@city-tominagano.jp

# 学校公開講座

今年も、東御市内の小・中学校と、東御清翔高校の先生方が講師となって、楽しく学べる学習の場を提供します。中央公民館で行っている、「いきいき生涯学習塾」の学校版ともいえるべき各講座に、ご近所・お友達をお誘い合わせの上、ご参加ください。（どの学校の講座にも参加できます）

## 9月・10月開講の講座のご案内

学 校 名	北御牧小学校
講 座 名	楽しくソフトバレーボール
講座の内容	①基本技術を学ぶ ②ルールを知る ③ゲームをする
開 催 日	9月29日(水)・10月6日(水)・13日(水)
時 間	午後6時～7時30分
募 集 人 員	12人
会 場	北御牧小学校体育館
講 師	依田 周二先生 小原 裕先生

★申し込み方法 電話で下記までお申し込みください。

★申し込み締め切り 9月22日(水) ただし、定員になり次第締め切ります。

また、応募者が少ない場合は開講できない場合もあります。

★その他 持ち物等の詳細については、後日受講者あてに通知します。

※次回は田中・和小学校、東部中学校の講座をご案内いたします。

※10月上旬以降の学校公開講座は9月16日発行広報お知らせ版に掲載いたします。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610

## 東御市景観を考える会発「ふわりまち歩き・実践編」

広報掲載「ふわりまち歩き」の場所を実際に歩いてみませんか。第1回目の今回は祢津の里を訪ねます。案内ガイドに石川好一先生をお迎えして、わかりやすい解説を聞きながら、歴史や自然など、素晴らしいふるりの景観を体験します。

○期 日 9月12日(日)

○集合場所 祢津公民館駐車場

○日 程 午後1時 集合

午後1時30分から3時30分まで 西宮・東町地域の歴史・自然を学びます。

午後4時頃 解散

○講 師 石川好一 先生（元東部町中央公民館長）

○参 加 料 無料

○持 ち 物 水筒・雨具・帽子

○服 装 動きやすい服・歩きやすい靴でお越しください

○申し込み期限 8月31日(火)まで 先着順25名（定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。）

○申し込み方法 電話で下記までお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 東御市景観を考える会事務局(建設課 住宅係内) ☎64-5882

# 平成22年度 「いきいきパソコン講座」受講生募集！

中央公民館では、主に初心者を対象とした“パソコン講座”を次のとおり開講します。  
大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

◆対 象：パソコン初心者、初級者の方

(どなたでも受講できます。ただし、小中学生は参加できません。)

なお、パソコンは『Windows Vista』を、ワードとエクセルは『2007』を使用します。

◆定 員：各コースとも、定員18名

(ただし、応募が5名に満たないコースは開講しません。)

◆申し込み方法：8月23日(月)から8月27日(金)までの間に、中央公民館へ電話でお申し込み下さい。なお、定員になり次第締め切ります。

◆受講料：2,000円(初日に持参してください。)

また、別途テキスト代(1,000円～2,000円程度)や教材費(2,000円～4,000円程度)が必要になる場合があります。

◆会 場：中央公民館(2階パソコン教室)

◆講座内容：

コース名	開催日	時間	内 容	講 師
①初心者コース (夜の部)	9月27日(月) 10月4日(月) 10月11日(月・祝) 10月25日(月)	午後7時～9時	★パソコンの基本操作や文字入力を中心に、インターネットや電子メールの基礎まで学ぶことができます。	静 宣夫
②初心者コース (短期集中の部)	9月6日(月) 9月7日(火)	午前9時30分～ 午後3時30分		
③フォトブック (ミニ写真集) を作ろう！	9月1日(水) 9月8日(水) 9月15日(水) 9月29日(水)	午後7時～9時	★デジカメを使って自分の家族やペット、旅行などの写真集をパソコンで作ります。 (デジカメを持っていなくても参加できます。)	佐藤 貴

※「②初心者コース(短期集中の部)」に参加される方は、昼食をご用意ください。

※いずれの講座もご自分のノートパソコンをお持ちになってのご質問等はお受けすることはできませんが、講義中は教室内のパソコンを使用させていただきます。

ーこのような方にお勧めですー

- ①と②のコースは、次の方が対象の講座です。
  - マウスやキーボードを触ったことがない方
  - これから、パソコンを始めたい方
  - パソコンをもう一度、基本から学びたい方
  - インターネットを使ってみたい方
- ③コースは、次の方が対象です。(初心者でも参加できます。)
  - デジカメや写真を便利に使ってみたい方
  - 自分だけの写真集を作ってみたい方

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885

平成22年度

# 犬のしつけ方教室(後期)開催のお知らせ

飼い主の方に犬の正しい飼い方としつけ方を身につけていただくため、「犬のしつけ方教室」を開催します。犬の飼い主の方はぜひご参加ください。

●日 程：9月4日(土)～11月6日(土) 午後1時30分～午後3時(9/4のみ午後3時30分)

●開催場所：長野県上田合同庁舎南棟2階(9/4のみ)及び  
長野県上田合同庁舎駐車場

●内 容	●学科講習 9月4日	動物に関する法律、犬の本能・習性・生理、正しい飼育管理、病気の知識と予防、犬のしつけ方
	●実技講習(全5回) 9月11日、25日、 10月9日、23日、 11月6日	基本的な服従訓練の仕方、脚側行進・脚側定座・伏せ、待て等

- 受講資格：(1) 狂犬病予防法による登録及び狂犬病予防注射済みであること。  
(2) ジステンパー、伝染性肝炎及びパルボウイルス感染症等のワクチン接種済みであること。  
(3) 生後4ヶ月以上概ね1年以内であること。

●受講料：5,000円(内1,000円は長野県動物愛護会上小支部年会費)

●申し込み方法：9月3日(金)までに長野県動物愛護会上小支部 ☎25-7153  
(上田保健福祉事務所内)に電話でお申し込みください。

●その他：初回開催日に参加費、登録及びワクチン接種等の証明書を持参してください。

●問い合わせ先

長野県動物愛護会上小支部事務局(上田保健福祉事務所内) ☎25-7153  
市民課 生活環境係 ☎64-5896

\*\*\*楽しいひとときを過ごしてください\*\*\*  
年長者への祝福と敬愛をこめて!

## 北御牧敬老会開催のお知らせ

地区敬老会実行委員会では、年長者への祝福と敬愛をこめて平成22年度敬老会を開催します。皆さんと楽しく元気な一時を過ごしませんか。大勢の皆さまの参加をお待ちしています。

○日 時 9月20日(月・敬老の日) 午前9時30分～正午

○場 所 ふれあい体育館

○内 容 ・アトラクション

北御牧小学校音楽クラブ、同交流委員会、同三年生の皆さんによる歌唱と演奏  
北御牧中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏 他

○申し込み 北御牧各区の役員さんを通じて9月上旬までに申し込んでください。

○主 催 北御牧地区敬老会実行委員会(北御牧地区まちづくり推進協議会内)

●問い合わせ先 北御牧公民館 ☎67-3311(代表)

# 火のアートフェスティバル2010 - おりにふれ・ことにふれ・ともに参加 - **スタッフボランティア募集!!**

火のアートフェスティバル2010にスタッフとして参加してみませんか。

◆開催日： 10月9日(土)・10日(日)

◆場 所： 東御市八重原 「芸術むら公園」

**募集内容**

催し物	作業内容	作業日時	募集人員
登り窯での焼成	登り窯での焼成補助	10/8午後10時から10/10正午の間で、都合がよい時間	8名
陶器市・クラフト市	陶のワークショップ 作陶補助	10/9午前10時から午後3時の間で、都合がよい時間	9日 2名
		10/10午前10時から午後3時の間で、都合がよい時間	10日 2名
アートキャンドル (エコキャンドル)	キャンドルの準備・ 点灯等補助	10/9 午後4時から午後9時の間で、都合がよい時間	10名

対 象 者 市内にお住まいの中学生以上の方か市内の事業所にお勤めの方

※中学生については、保護者か大人同伴

申し込み方法・締切日 9月17日(金)までに、電話かファックス等でお申し込みください

●申し込み・問い合わせ先 火のアートフェスティバル実行委員会(総合支所地域振興係内)  
 ☎67-3311 FAX67-3337  
 Eメール km\_shinkou@city.tomi.nagano.jp

## 親子ふれあい ナイアガラ狩り

東御市の高台に広がるサンファームでぶどう(ナイアガラ)を親子で収穫し、召し上がっていただけます。

受付時に指定袋(約1.5kg入、大人のみ)をお渡しします。袋に入るだけ収穫できます。収穫したぶどうは、その場やクルミ畑など、木陰のさわやかな風を楽しみながらどうぞ。また、日本一のクルミ園やワイン用ぶどうの生育状況もご覧ください。

- 日 時： 9月12日(日) 午前9時～正午(雨天決行)
- 会 場： サンファームとうみ内ブドウ圃場
- 参加資格： 東御市在住の親子
- 受 付： 当日現地にて午前9時から受付  
先着200名まで。
- 参加費： 1人500円(小学生以下無料)



\*\* ごみの持ち帰りにもご協力ください。 \*\*

●問い合わせ先 サンファームとうみ ☎62-0345  
 農林課 農政係 ☎64-5894

# 火のアートフェスティバル2010 “みのりのあき” “芸術のあき” フリーマーケット・陶器市・クラフト市 出店者募集!!

火のアートフェスティバル2010では、「フリーマーケット」「陶器市・クラフト市」を開催いたします。

出店を希望される方は、それぞれの申し込み期限までに火のアートフェスティバル実行委員会事務局へお申し込みください。

- 開催日時 10月9日(土)・10日(日) 両日とも午前10時から午後3時まで
- 会場 東御市八重原 「芸術むら公園」
- 申込方法 火のアートフェスティバル実行委員会事務局まで、電話・ファックスにてお申し込みください。(申し込みの際に、住所・氏名・電話番号・出店希望日・販売品等について、確認させていただきます。)
- お願い 雨天等の対応は、出店者各自で行ってください。

## \*フリーマーケット\*

- ◇区画 幅2m×奥行2m 25区画(先着順締め切り)
- ◇出店料 一日1,000円 両日1,500円(当日お支払いいただきます)
- ◇出店区画 出店区画は主催者で指定した区画になります。自由に選ぶことはできませんのでご了承ください。(当日午前8時から受付開始)
- ◇申し込み期限 9月3日(金)
- ◇その他 ・「遊戯王カード・流行のカード類」の販売及びくじ引きによる販売方法は禁止いたします。  
・販売品によっては受付できない場合や、当日販売をお断りすることもございますので、ご承知願います。

## \*陶器市・クラフト市\*

- ◇出店作品 陶器・ガラス等の工芸品  
(自作の作品に限ります。量販品の出品はお断りします。)
- ◇出店料 一日1,000円 両日2,000円  
★テント・机・椅子の貸し出しには、別途使用料がかかります。
- ◇申し込み期限 9月17日(金)
- ◇その他 ・フェスティバルの趣旨でもありますが、昨年度より販売目的以外に作品展示もお願いしています。自作のもので来店・来場者に見ていただきたい作品を、各自・各店で展示をお願いします。

### ◇貸し出し品の料金

テント	大きさ：2間×3間	1張り	8,000円
机(ビニールクロス付き)	貸出は最高6本まで。 2本まで無料	1本	1,000円
椅子	貸出は最高6脚まで。	1脚	100円

- 申し込み・問い合わせ先 火のアートフェスティバル実行委員会(総合支所地域振興係内)  
☎67-3311(代表) FAX67-3337

# ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。  
いろいろな情報をお待ちしております。  
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
F A X 63-5431  
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

## ホップ収穫体験 & ビストロ・オラホカレッジ参加者募集

(株)信州東御市振興公社では、今年度から地ビールの原料となるホップの栽培に本格的に取り組んでいます。

そのホップ畑での収穫体験と、収穫したホップを使用したスペシャルビールを味わっていただき、地ビールを身近に感じていただくため、イベントを計画しました。ふるってご参加ください。

- 日時／8月28日(土)
- 内容／①ホップ収穫体験 午前10時～正午  
(参加費無料、参加者に湯楽里館優待券プレゼント)  
②ビストロ・オラホカレッジ 午後1時～2時30分  
(参加費としてランチ代が必要、  
スペシャルビールの試飲またはソフトドリンク付)  
\*①または②のみの参加も可能です。
- 募集定員／①については20名  
(定員になり次第募集は締め切ります。)
- 申し込み期限／8月25日(水)
- その他／田中駅からの送迎バスも用意しています。
- 申し込み・問い合わせ先／オラホビール ☎64-0006

## 難病医療相談会を開催します

難病患者さん・ご家族の皆さんの療養上の心配、病気のこと、福祉のサービスのこと等の相談に医師をはじめそれぞれの専門家が応じます。

特定疾患の受給者証を受けていない方も相談できますので、どうぞご参加ください。

- 開催日／9月12日(日)
- 会場／佐久合同庁舎 講堂 (佐久市跡部65-1)
- 申込方法／8月31日(火)までに申込書を保健福祉事務所へ郵送又はファックス、電話でお願いします。
- 申し込み・問い合わせ先／  
上田保健福祉事務所 (上田保健所) 健康づくり支援課  
(〒386-8555 上田市材木町1-2-6)  
☎25-7149 FAX23-1973

## 司法書士による

### 「成年後見相談会 (電話相談)」開催

成年後見制度は、認知症や知的障がい・精神障がい等により判断能力が不十分な方々が、財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で保護・支援する身近なしくみです。

この相談会では、ご本人だけでなく、養護者の方々が抱えている将来の不安についてのご相談にもお応えします。

- 日時／9月17日(金) 午前10時～午後3時
- 専用電話／☎026-232-7499
- 相談料／無料 (ただし、コレクトコールでのご相談は別途遠慮ください)
- その他／予約は不要です。
- 問い合わせ先／長野県司法書士会  
☎026-232-7492 FAX026-232-6699  
ホームページ <http://www.na-shiho.or.jp/>

## あすなろの会東信からご案内

大切な人を突然失ったというつらく苦しい気持ちを語りあい、支え合っている場としてこの会が今年の2月に開催され、今年度も継続して開催することとなりました。

同じような体験を持つ仲間の中で、安心して気持ちを開くことによって心が癒されていきます。

- 日時／9月18日(土)  
午後1時30分～3時30分 (受付：午後1時)
- 内容／自死遺族の方の分かち合い
- 会場／上田市  
(参加申し込みされた方に会場を案内します。)
- 費用／100円 (お茶代等)
- 参加対象者／家族を自死でなくされた方 (自死された方の親・配偶者・兄弟・子ども)  
対象者以外の方の参加はお断りします。
- 申し込み・問い合わせ先／  
上田保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎25-7149

## 長野県「地域発元気づくり支援事業」

### 第2回 たなか元気まつり

田中地区における地域の活性化 (商店街と障がい者・高齢者等) を考えるイベントです。

- 日時／9月25日(土) 午前10時～午後4時
- 会場／田中コミュニティセンター及び田中駅周辺
- 内容／物産・ファーストフード販売、なんでも福祉相談、移動動物園、ミニSLも走るよ!!  
〈基調講演〉  
NPO法人「このゆびとーまれ」  
理事 惣万 佳代子さん  
〈パネルディスカッション〉  
パネラー：惣万 佳代子さん 地域の方々 他  
当日自由参加大歓迎  
\*昨年同様、皆様のご意見もお聞かせください。
- 後援／東御市
- 問い合わせ先／NPO法人「普通の暮らし研究所 岩井屋」  
☎64-1439 FAX75-1387  
メール：kurashi@iwaiya.org  
URL：<http://www.iwaiya.org/>

皆さん、一緒に歩きましょう!

「東御市民とチャレンジする 8時間ウォーク」

### 参加者とボランティア募集

様々な障がいのあるメンバーが、ホノルルマラソンへの参加を目標にして、毎週東御中央公園でトレーニングをしています。その一環として東御市民のご協力をえて、8時間歩きぬく耐久ウォーキングにチャレンジしようと考えま

## サンピアン上田ピアノ工房

# ピアノの調律

# ピアノの修理

- 外装クリーニング ●外装塗装
- 鍵盤修理 ●フレージコード貼り替え
- ピアノ線の張り替え 他

- ◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。
- ◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。  
(他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。)

ピアノの買い取り

ピアノの移動

ピアノへの消音ユニット取付



お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店

**サンピアン上田ピアノ工房**

上田市常盤城5-1-14

☎0120-147748 mail [ueda@sunpian.com](mailto:ueda@sunpian.com)

TEL.0268-22-7748

(広告欄)

した。

このイベントへの参加者と、運営のためのボランティアを募集します。青少年や、高齢の方の参加も大歓迎です。また、ボランティア参加は、午前中だけあるいは午後だけでもかまいません。

スポーツを通して、障がいの有る無しを超えた交流の輪を広げましょう。詳しくはお問い合わせください。

●日時/9月26日(日)

ウォーキング時間 午前7時～午後6時

●場所/東御市中央公園

●後援/東御市社会福祉協議会

●連絡先/「風のようによそって スポーツクラブ」

【世話人 廣澤】 ☎63-5120

### 自衛隊から各種学生募集のお知らせ

●看護学生

◇資格：高卒（見込含）24歳未満の男女

◇受付：9月6日(月)～10月1日(金)

◇採用試験：「第1次試験」10月23日(土)

「第2次試験」第1次試験合格者のみ行います。

◇待遇等：看護師免許取得後、2等陸曹へ

●防衛大学校学生

◇資格：高卒（見込含）21歳未満の男女

◇受付：9月6日(月)～10月1日(金)

◇採用試験：「第1次試験」11月6・7日(土・日)

「第2次試験」第1次試験合格者のみ行います。

◇待遇等：修業年限4年、卒業後1年で3等陸・海・空尉へ

●防衛医科大学校学生

◇資格：高卒（見込含）21歳未満の男女

◇受付：9月6日(月)～10月1日(金)

◇採用試験：「第1次試験」10月30日・31日(土・日)

「第2次試験」第1次試験合格者のみ行います。

◇待遇等：修業年限6年、医師免許取得後2等陸・海・空尉へ

●問い合わせ先/自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所

☎22-5267

## 平成22年度 東信地区交通災害共済加入のお知らせ

# 交通災害共済加入をお忘れの方はいませんか!?



### 加入者数速報

昨年度加入者数：11,437名

今年度加入者数：10,680名（6月末現在）

※昨年度と比較すると757名の方が加入をお忘れになっていることとなります。

### 補償内容

治療実日数4日より見舞金の支給があり、死亡時は100万円の見舞金が支給されます。それ以外にも見舞金の請求にかかる添付書類の発行手数料を補助する制度もあります。

交通事故はいつどこで起こるか分かりません。加入をお忘れの方は、2月に郵送されているハガキにより金融機関で会費を納入ください。なお、ハガキを紛失された場合であっても加入は可能ですので、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

### 実 例

- ①自転車を運転中に転倒してしまった。
- ②歩行中に自動車（自転車）に接触され、怪我を負ってしまい通院をした。
- ③自動車を運転中にガードレールに接触し、怪我を負ってしまい通院をした。
- ④自動車を運転中に前方の自動車に追突し、怪我を負ってしまい通院をした。

## 安全・安心のため、加入忘れのないようにしましょう!

その他様々な事故が対象になりますので、家族の安全・安心のために是非加入しましょう

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

全国のご加入者  
**1,853万件!**  
(すべての共済事業の合計/H22年5月末現在)

営利を目的としない助け合いの制度!  
共済金のお支払いと割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。

### 生命共済

0歳～満17歳の健康なお子様 **こども型**

満18歳～満69歳の健康な方 **総合保障型**

満60歳～満69歳までの健康な方 **熟年型**

### 新型火災共済

再取得可能な価格で保証!  
**新型火災共済**

### さらにおトクな 割戻金

平成21年度の割戻率(長野県民共済実績)

総合保障型 **26.83%** こども型 **20.07%**

熟年型 **34.70%** 新型火災共済 **40.06%**

※決算後の剰余金は割戻金として毎年3月末日現在のご加入者を対象にも戻しています。  
※割戻金の中から払込掛金の5%相当を出資金に振り替えさせていただきます(こども型は除く)。この出資金は総合返還時にお戻しします。

**長野県民共済**

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合  
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)  
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 市民共済提供[YES!] 共済共済 聞いてなるほど! 毎週 土曜夜11時(9時～10時30分)放送

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については各金融機関から「おねがい」を決定ください。おねがいは郵付の窓口でも承ります(おねがいは郵付)。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索

[www.nagano-kyosai.or.jp/](http://www.nagano-kyosai.or.jp/)

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



(広告欄)

# 保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)  
☎64-8882 FAX 64-8880

## ●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分 (3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)

場所/市保健センター

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
8月17日(火)	3歳児健診	平成19年6月生まれの人	9月14日(火)	3歳児健診	平成19年7月生まれの人
18日(水)	2歳児歯科健診	平成20年6月生まれの人	15日(水)	2歳児歯科健診	平成20年7月生まれの人
19日(木)	10か月児健診	平成21年10月生まれの人	16日(木)	10か月児健診	平成21年11月生まれの人
24日(火)	4か月児健診	平成22年4月生まれの人	28日(火)	4か月児健診	平成22年5月生まれの人
25日(水)	1歳6か月児健診	平成21年2月生まれの人	29日(水)	1歳6か月児健診	平成21年3月生まれの人

\* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

## ●集団予防接種<保健センターで行います>(料金は無料)

- ・受付時間：午後1時15分~1時30分
- ・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月~6カ月未満	9/7(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。</li> <li>・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。</li> <li>・BCGは、生後3~6カ月未満で受けなければなりません。</li> </ul>

## ●個別予防接種 (料金は無料)

- ・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名		対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項	
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風)	初回	期間内に20日~56日までの 間隔で3回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接種間隔内で受けましょう。</li> <li>・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。</li> <li>・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。</li> </ul>	
	追加	初回接種(3回目)の1年~ 1年6か月の間に1回接種			初回接種終了者
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期	期間内に1回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。</li> <li>◎第1期は1歳になったら早めに</li> <li>◎第2期、第3期、第4期はできるだけ早く接種を済ませましょう。</li> </ul>	
	第2期	期間内に1回接種			生後1才から2才になる児 平成16年4月2日~ 平成17年4月1日生
	第3期	期間内に1回接種			平成9年4月2日~ 平成10年4月1日生
	第4期	期間内に1回接種			平成4年4月2日~ 平成5年4月1日生
日本脳炎	初回	6日~28日までの間隔で 2回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接種間隔内で受けましょう。</li> <li>・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。</li> <li>・満3歳~7歳半が定期対象ですが、左記対象者を優先接種しています。</li> </ul>	
	追加	初回接種のおおむね1年後 に1回接種			平成18年4月2日~ 平成20年4月1日生 (満3歳の者)

## ●個別予防接種実施医療機関 (☐は日本脳炎は行なっていません)

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号	医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
祢津診療所	祢津343-2	62-0273	せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	中島医院	八重原2403	67-2777
酒井医院	田中800-51	64-3170	東御記念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
ささき医院	本海野1673-1	64-3711	東御市民病院	鞍掛198	62-0050
ほしやま内科	常田172-1	62-3115	東御市立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002
春原整形外科クリニック	常田399-1	64-6200			

## ◎もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 9月3日(金)  
(午前9時30分～11時30分)
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成22年1月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン  
赤ちゃんすくすくブック  
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。



## ◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日(祝日除く)
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽におでかけください。

9月14日(火)は栄養士による食事相談も行っています。

## ◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 9月3日(金) 午前10時から
- ・と ころ 総合福祉センター 3階

## ◎心の相談

保健師による相談・訪問等、随時受け付けます。

## ◎精神障害者デイケア

- ・と き 8月18日(水)(調理実習)  
9月15日(水)(交流)  
午前9時30分～11時30分
- ・と ころ 市保健センター

## ◎断酒会

- ・と き 8月23日(月)、9月13日(月)  
午後7時～9時
- ・と ころ 市中央公民館

○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

## ◎陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と き 9月13日(月) 午前10時から
- ・と ころ 総合福祉センター 2階

### ◇◇◇健(検)診を受けましょう◇◇◇

○40～74歳の方 特定健診は受けましたか？

- 問い合わせ先 ○東御市国民健康保険加入の方 → 健康増進係へ
- 上記以外の方 → 加入している医療保険者へ

○各種がん検診は医療保険者に関係なく市民のみなさまが対象です！

【各種がん検診とは】 大腸がん、前立腺がん、婦人科(子宮頸がん)、乳がん、肺がん(らせんCT検査・喀痰検査)、胃がん

※大腸がん検診(便潜血検査)は市内医療機関でも実施しています。

※胃がん検診(バリウム検査)は、12月に実施します。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883

### ⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

8月 22日 ささき 医院 ☎64-3711 本海野

29日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍掛

9月 5日 柵津診療所 ☎62-0273 東町

12日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布下

19日 春原整形外科クリニック ☎64-6200 常田

26日 ほしやま内科 ☎62-3115 常田

### 休日歯科当番表

(診療時間は午前9時から午後3時まで)

8月 16日 マツオ 歯科 ☎28-8777 上田市常田

一之瀬 歯科医院 ☎38-8117 上田市下之郷

22日 布施 歯科医院 ☎24-1671 上田市古里

29日 三井 歯科医院 ☎27-7622 上田市住吉

9月 5日 片山 歯科医院 ☎62-4489 東御市白鳥台

12日 峯村 歯科医院 ☎22-1322 上田市中央

19日 竹内 歯科医院 ☎27-2234 上田市上田原

20日 松原 歯科医院 ☎22-0192 上田市中央

23日 中沢 歯科医院 ☎22-3688 上田市中央

26日 岩倉 歯科医院 ☎22-5391 上田市中央西

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421

# 『子育てを語りましょう』講演のご案内

- 日時 9月6日(月) 午後7時30分～9時30分 入場無料
- 場所 和コミュニティーセンター
- 講師 山崎 義人氏
- 内容 子育てに関することならすべて講演のあと、質疑応答をします。
- その他 聞きたい内容がある方は、事前に和コミュニティーセンターへご連絡ください。

●問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201  
(ただし、火・木の午後、土曜・日曜、祝日を除く)

## 平成23年度 保育園入園申込のご案内

### 新規入園の方

平成23年4月以降、新たに保育園に入園を希望する方に、9月1日から入園申込書類を配布します。入園希望の保育園または市役所保育係で申込書類をお受け取りください。  
また、新規入園の申込受付は11月からです。入園希望の保育園の申込受付日に、必要事項を記入した書類をご持参の上、お子様と一緒に保育園へお出かけください。  
※東御市以外の保育園へ入園を希望される方は、保育係へご相談ください。

#### ●新規入園の方の申し込みの流れ

- ①市内の保育園または市役所保育係で申込書類を受け取ってください。
- ②申込書類に必要事項を記入してください。
- ③入園希望の保育園の申込受付日に申込書類を提出してください。(受付時はお子様同伴で保育園へお出かけください。)

入園申込書類配布場所	電話番号	入園受付日	入園受付時間
田中保育園	62-1602	11月10日(水)	9:00～11:00
滋野保育園	63-6468	11月11日(木)	9:00～10:00
祢津保育園 (仮園舎 祢津1098-1)	63-6816	11月8日(月) (受付は祢津公民館)	9:00～10:00
和保育園	63-6529	11月8日(月)	13:30～14:30
西部保育園	63-6469	11月9日(火)	9:00～10:00
海野保育園	62-2800	11月10日(水)	15:00～15:30
東保育園	62-3291	11月11日(木)	13:30～14:30
北御牧保育園	67-2093	11月9日(火)	13:30～15:00

※入園申込受付日に都合がつかない方は、11月16日以降に入園を希望する保育園または保育係へ申込書類を提出してください。

### 継続入園の方

継続して入園を希望する方は、12月中旬に現在通っている保育園を通じて継続申込書類を配布します。書類は平成23年1月11日までに保育園へ提出してください。

●問い合わせ先 子育て支援課 保育係(市役所本庁舎1階西側) ☎64-5903



## のびのびっこひろば (9月)

時間はいずれも午前10時からです。  
詳細はすくすくひろば(64-5814)へお問い合わせください。

### 田中のびのびっこひろば

9月4日(土)・子育てフェスティバルに参加しよう  
中央公民館・すくすくひろば 午前10時～午後2時  
9月29日(水)・バザー (和と合同) 中央公民館3階講堂

### 滋野のびのびっこひろば

9月4日(土)・子育てフェスティバルに参加しよう  
中央公民館・すくすくひろば 午前10時～午後2時  
9月14日(火)・ハローアニマルへ行こう  
ハローアニマル現地集合10時30分  
昼食をとる方はお弁当、レジャーシート

### 祢津のびのびっこひろば

9月4日(土)・子育てフェスティバルに参加しよう  
中央公民館・すくすくひろば 午前10時～午後2時  
9月13日(月)・小運動会をしよう 祢津児童館

### 和のびのびっこひろば

9月4日(土)・子育てフェスティバルに参加しよう  
中央公民館・すくすくひろば 午前10時～午後2時  
9月29日(水)・バザー (和と合同) 中央公民館3階講堂

## 東部子育て支援センター

### “あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-3128

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

- 9月4日(土)・子育てフェスティバル (中央公民館)  
(すくすくひろば 午前10時～午後2時)
- 9月9日(木)・さくらんぼクラブ  
(誕生祝い希望ママは予約してください)
- 9月14日(火)・育児座談会 (篠原助産師)  
(午前10時30分から)
- 9月16日(木)・おもちゃドクター (麻見氏他)
- 9月17日(金)・ママーズコンサート  
(中央公民館3階講堂 午前10時30分から)
- 9月21日(火)・すくすく相談日(子育て支援センター)  
(午後1時～3時)
- 9月22日(水)・くまさんクラブ  
(芹沢相談員-けんか・いじわる)
- 9月24日(木)・描こう!作ろう! (深町先生)
- 9月28日(火)・いちご教室  
(運動会 中央公園-現地集合)



## 9月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

9月9日(木) 午後2時30分～3時30分  
\*園の手作りおやつを一緒に食べましょう。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

\*9月はありません。

田中保育園 ☎62-1602

9月8日(水) 午前9時30分～11時  
\*運動あそびをしましょう。

滋野保育園 ☎63-6468

9月7日(火) 午前9時30分～11時  
\*ミニ運動会をしましょう。

祢津保育園 ☎63-6816

(2月頃までは仮園舎で行います。)

9月9日(木) 午前9時30分～11時  
\*好きな遊びを楽しみましょう。  
体を動かして遊びましょう。

和保育園 ☎63-6529

9月6日(月) 午前9時30分～11時  
\*戸外で元気に遊びましょう。

西部保育園 ☎63-6469

9月6日(月) 午前9時30分～11時  
\*戸外で元気に遊びましょう。  
(水筒を持ってきてね)

東保育園 ☎62-3291

9月9日(木) 午前9時30分～11時  
\*親子で身体を動かして遊びましょう。

北御牧保育園 ☎67-2093

9月8日(水) 午前9時30分～11時  
\*園外保育に出かけましょう。  
(水筒を持ってきてね)

## 北御牧子育て支援センター

### “みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

- 9月1日(水)・ふれあい広場 (上田いずみ園)
- 9月8日(水)・わんぱくピクス (中村講師)
- 9月15日(水)・0歳児のママ広場  
(かばさんクラブ-歯科・口腔の話)
- 9月22日(水)・おもちゃドクター (麻見氏他)

# 市全域で アメリカシロヒトリの撲滅を!!

アメリカシロヒトリの発生する時期を迎えようとしています。

アメシロにより被害を受けている樹木をそのまま放置すると、近隣の皆さんに大変迷惑になります。お互いが注意し、以下の要領で「アメシロ徹底防除」を図りましょう。

## 1. 防除の方法

- (1) 荒廃地や管理の行き届かない樹木で、被害が予想されるものについては、できるだけ伐採するよう心掛けましょう（公共用地の樹木は市で対応しますので、被害状況をご連絡ください。）。
- (2) 発生直後（発生から2週間程度まで）のアメシロは、集団で固まっているので移動しません。この時期に発見したものは枝ごと切り落とし、焼くか踏みつぶします。
- (3) アメシロが樹木全体に分散してしまった場合は、動力噴霧器等を利用して、殺虫剤を散布します（農薬の使用にあたっては、用法・用量に十分注意してください。）。

## 2. 防除に対する支援措置

### (1) アメシロ防除用機械を無料で貸し出します

殺虫剤散布にあたり、機械を用意できない方には動力噴霧器を貸し出します。

J A各支所へ配備してありますので、事前に予約をしてご利用ください。

#### \* 予約先

J A 信州うえだ	滋野店	☎62-0403
"	東部営農センター	☎62-3322
"	和店	☎62-0202

動力噴霧器の  
移動・作業には  
軽トラックが  
必要ですので  
ご用意ください

### (2) 殺虫剤散布業者(有料)を紹介します

自分で散布作業が実施できない方は、下記の方へ作業を直接依頼してください。

料金は2t車・50mホースでの散布作業について、1ℓあたり30円です（それ以外の特殊作業は割り増しとなります。）。

また、作業にあたっては、近隣の土地所有者の承諾を得ていただくとともに、薬剤散布を行う樹木へは、必ず赤テープ等で目印をお願いします。

#### \* 業者連絡先（お近くの方に依頼してください）

- ・ 小林俊洋さん(新張) ☎63-7605
- ・ 伊藤 栄さん(東町) ☎63-6110
- ・ 荻原一徳さん(曾根) ☎64-3661
- ・ 鳴沢勇次さん(八重原) ☎67-3541



### (3) 樹木の伐採費用の半額を助成します

アメシロの被害を受けている樹木を伐採する場合において、事前に申請書を提出していただき、市指定業者（庭の吉野☎63-7605）が伐採を行うものについては、伐採に要した経費の半額を助成します。

●問い合わせ先 農林課 農政係 ☎64-5894 FAX 64-5881



# 図書館だより 新着本案内



## ▶ 一般書

- 作って楽しむ信州の漬物 増補改訂版  
横山 タカ子・著
- その子育ては科学的に間違っています  
－決定版－ 國米 欣明・著
- パンツは一生の友だち  
－排泄ケアナース実践録－ 西村 かおる・著
- 信州ハンドクラフト手帖 伊藤 まさこ・著
- あなたを変える家事塾300のメソッド  
～今すぐできる家事の工夫～ 辰巳 渚・著
- 肩・腰・ひざの痛みをとる本 (R60の教科書)  
－医者いらず－ 近藤 信和・著
- 40歳からの腸内改造 (ちくま新書849)  
松生 恒夫・著
- 新書がベスト －10冊で思考が、100冊で  
生き方が変わる－ 子飼 弾・著
- こんなのはじめて? 酒井 順子・著
- お父さんとオジさん 伊集院 静・著
- 血統 (ペディグリー) 門井 慶喜・著
- 海の志願兵 －佐藤完一の伝記－  
佐藤 さとる・著
- 魔女と金魚 中島 桃果子・著
- メモリーを消すまで 上・下 山田 悠介・著
- 歌われたのは軍歌ではなく心の歌  
日野原 重明・著

## ▶ 児童書

- まるまるまるのほん エルヴェ・テュレ・作
- おぼけのひやめしや ささき みお・作
- こやぎがめえめえ (0. 1. 2. えほん)  
田島 征三・作
- このすしなかに 塚本 やすし・作
- ひとりぼっちのくうくう 杉田 比呂美・作
- おでんさむらい ひやしおでんのまき  
西村 繁男・絵
- まけるなアオムシくん 福山 とも子・作
- 昆虫館 (小学館の図鑑NEO) －原寸大－  
小池 啓一・監
- 海からきたおじちゃん 改訂新版  
織茂 恭子・著
- おしゃべりな五線譜 香谷 美季・著
- トイ・ストーリー3  
ジャスミン・ジョーンズ・著
- 見習い魔女ティファニーと懲りない仲間たち  
テリー・プラチェット・著
- トイレに行けない恐怖!! 都市伝説パート13  
平川 陽一・著
- いいことがありました もりやま みやこ・著
- 港町ヨコハマ異人館の秘密 山崎 洋子・著

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

## とうみチャンネル 8月19日～9月4日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者(デジタル契約)の皆さんがご覧になれます。

8月19日(木)	第49回長野県中学校総合体育大会夏季大会(再) 上小地区予選会Ⅰ～市内中学校の活躍～	28日(土)	第7回東御市長旗わんぱく少年野球大会② 祢津スポーツ少年団vsさなだスポーツクラブ(上田市)
20日(金)	第49回長野県中学校総合体育大会夏季大会(再) 上小地区予選会Ⅱ～市内中学校の活躍～	29日(日)	第7回東御市長旗わんぱく少年野球大会③ 北御牧少年野球vs美南ドリームズ(小諸市)
21日(土)	第49回長野県中学校総合体育大会夏季大会(再) 上小地区予選会Ⅲ～市内中学校の活躍～	30日(月)	第7回東御市長旗わんぱく少年野球大会④ 和スポーツ少年団vs青沼ブルースターズ(佐久市)
22日(日)	第49回長野県中学校総合体育大会夏季大会(再) 上小地区予選会Ⅳ～市内中学校の活躍～	31日(火)	第7回東御市長旗わんぱく少年野球大会⑤ 田中スポーツ少年団vs立科町スポーツ少年団
23日(月)	第49回長野県中学校総合体育大会夏季大会(再) 上小地区予選会Ⅴ～市内中学校の活躍～	9月1日(水)	<障がい児への運動・スポーツ支援研究会>(再) ～運動・スポーツのバリアフリーを目指して～ 「障がい児の運動・スポーツ参加をどのように支援・ 実現してきたか」前掲 鈴木陸子先生 (映像提供:身体教育医学研究所)
24日(火)	第49回長野県中学校総合体育大会夏季大会(再) 上小地区予選会Ⅵ～市内中学校の活躍～	2日(木)	東御市立 和小学校 校内音楽会(再)
25日(水)	第3回北御牧中学校授業参観<PTA講演会> 「子どもの能力を伸ばす・引き出す コミュニケーション術」講師:森田舞先生	3日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
26日(木)	第7回東御市長旗わんぱく少年野球大会① 滋野スポーツ少年団vs上田市軟式野球真田三代 (上田市)	4日(土)	第6回東御市民まつり～東御どすこいSUNSUN～ (～ハートつないで～TOM, to me!!) ～移動カメラによる全連紹介(前半)～
27日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～		

21:45～ 一週間まるごと!とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ(再放送)」を、お送りいたします。(8月21日～26日までを除く)

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

# 平成22年度 子育てフェスティバル すくすくひろばワン・ツー・スリー

とき

9月4日(土) 午前10時～午後2時

オープニングセレモニー 午前10時から 中央公民館2階玄関前

ところ

東御市中央公民館

1階すくすくひろば・2階・3階講堂

秋の始まりに、子育て支援センターのお祭り、平成22年度子育てフェスティバル「すくすくひろばワン・ツー・スリー」へお出かけください。

東御市のおともだちと保護者の皆さん。子育て支援センターへ来て！見て！遊んで！楽しく過ごしましょう。

**★リトミックコーナー**  
すくすくママ～ずの皆さんのリトミック

**★絵本コーナー**  
市立図書館やボランティアさんの絵本の読み聞かせ

**★ポップコーンコーナー**  
おいしいポップコーンをどうぞ!

**★0～2歳児コーナー**  
就園前のおともだちの遊びを紹介します

**★ストーンアートコーナー**  
東御清翔高校のお兄さんお姉さんと遊びます

**★楽しい遊びのコーナー**  
市内の幼稚園と保育園の先生たちから遊びの紹介

**★相談コーナー**  
園高先生や栄養士が相談をお受けします

**★手作りおやつコーナー**  
食改の皆さんの簡単にできる手作りおやつの紹介

**★フレズレットコーナー**  
のびのびっこひろばと北御牧外遊びの会有志の皆さんからのプレゼント

買い物袋を持ってきてください

駐車が混み合いますのでできるだけ「相乗り」でお出かけください  
駐車場はこちらをご利用ください

- 中央公民館前駐車場
- 図書館前駐車場
- 市役所前駐車場
- ラ・ヴェリテ駐車場

ほかにも楽しい遊びのコーナーがたくさんあります

●問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援センター ☎64-3128

ロビー

○休けい室  
(3階和室)

○食育・給食紹介  
コーナー

○ブレスレット  
コーナー  
(担当・のびのびっこひろば)

・10:00~10:30  
・11:30~12:00



出入口  
アーチ

中央公民館 3階講堂

○小麦粉粘土  
(担当・田中保育園)



○魚つり  
(担当・東保育園)



○もぐらたたき  
(担当・祢津保育園)



○音の出るもの  
作って遊ぼう  
(担当・くるみ幼稚園)



○牛乳パックで  
こま作り  
(担当・和保育園)



○お面づくり  
(担当・西部保育園)



紹介コーナー

(子育て支援センター(東部・北御牧)  
すくすくママくず・たけのこ学級  
図書館・のびのびっこひろば  
保育園・幼稚園・児童館・児童クラブ)

公民館前

○ストーンアート  
(担当・東御清翔高校)



中央公民館 2階

(来賓・関係者控室)

○試食コーナー  
(担当・食改)

・11:00~12:00

(ロビー)

○ポップコーン

・11:00~11:30  
・12:30~13:00



玄関ホール

(0・1・2歳児コーナー)

○手作りおもちゃ  
で遊ぼう!  
(担当・滋野保育園)



図書館2階読書室

○絵本読みきかせ

・10:00~10:30

○リズムあそび  
(担当・すくすくママ~ず)

・10:30~11:00  
・12:00~12:30



(授乳室)

○木や紙のおも  
ちゃで遊ぼう  
(担当・男性ボランティア)



1階 すくすくひろば

(プレイホール)

○絵本読みきかせ  
(担当・ぶっくらこ・ふくらうの会)

・11:30~12:00  
・13:00~13:30



(学習室) (0・1・2歳コーナー)

○新聞プール  
(担当・北御牧保育園)



○談話室  
おやつや食事はこの  
部屋でしてください。



市からのお知らせ

(こちからは主に市役所からののお知らせ記事が掲載してあります。)

## 第6回 東御市地震総合防災訓練のお知らせ

### 9月5日(日)

9月5日(日)第6回東御市地震総合防災訓練を東御市全域で実施します。全市民が防災意識と的確な行動力を身につけ、防災意識の高揚を図ることを目的とします。

また、一人暮らしや寝たきりの高齢者や障がい者等「要援護者」の安否確認と安全確保等を重点的に行うこととします。この機会に防災訓練に全市民の皆様が参加し、防災意識を高めるようお願いいたします。

第一次避難場所は、各地区で決められた場所及び各地区の公民館になっています。

### 防災訓練

日頃の訓練が、いざというとき力になる。



地域で行われる防災訓練には積極的に参加して、防災知識を身につけましょう。

※防災の日 9月1日(防災週間 8月30日～9月5日)

### 要援護者の安全確保



一人暮らしや寝たきりの高齢者や障がい者等の安全確認・確保をしましょう。

### 家庭の防災会議



災害時の役割分担を決めて避難場所や避難経路を確認しましょう。本棚などは転倒防止の措置を講じましょう。

### 非常持出品の準備



ラジオ、懐中電灯、現金、筆記用具等すぐ持ち出せるようにしておきましょう。

### 非常用備蓄品の準備



生活用や消火用に日頃から浴槽に水を溜めておきましょう。飲料水・食料は最低3日分を用意しましょう。

●問い合わせ先 総務課 危機管理係・東御消防署 ☎62-0119



あなたの調査票から日本の未来が見えてきます

10月1日、**国勢調査を実施します!**

2010 **国勢調査**

平成22年10月1日

総務省統計局・長野県・東御市

## 平成22年国勢調査 国勢調査は みんなで描く日本の自画像 (平成22年国勢調査 標語)

今年は5年に一度の国勢調査の年です。国勢調査は、国が実施する人口と世帯に関するもっとも基本的な統計調査です。

国勢調査は、10月1日現在、日本にふだん住んでいるすべての人が対象となり、全国いっせいに行われます。調査結果は、まちづくりや社会福祉、暮らしのあらゆる分野で生かされます。調査にあたり、総務大臣から任命された国勢調査員が、9月の下旬ごろに調査票を持って各ご家庭へ伺います。

10月1日のあなたを記入してください。

●問い合わせ先 企画課 企画政策係 ☎64-5893