

- 長寿医療制度に関するお知らせ・・・2～3
- シリーズ 地球にやさしいまちづくり・・・4
- 健診だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・5



保育園が花いっぱいになり  
ますように

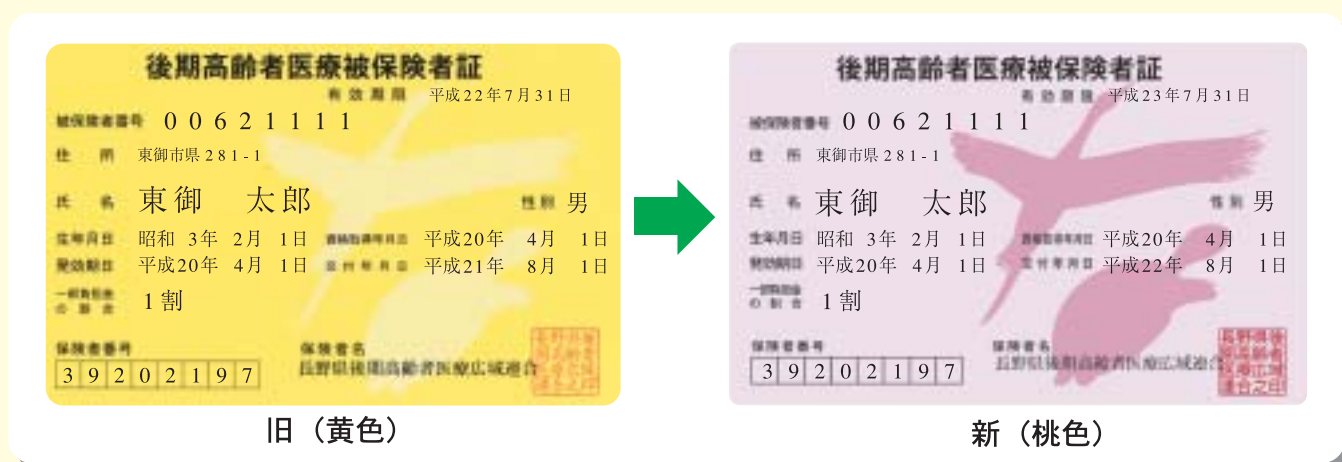
—祖父母参観 花植え交流会— 柵津保育園

# 長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に関わるお知らせ

## ○保険証が更新されます

現在お使いの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は、平成22年7月31日までとなっています。そのため、平成22年8月1日までに新しい保険証をお届けしますので、8月1日以降は新しい保険証をお使いください。

今回、保険証の色が黄色から桃色に変わります。



## ■自己負担割合（一部負担金の割合）について■

保険証を更新する際、平成22年8月1日から平成23年7月31日までの医療費の自己負担割合を、平成21年中の収入などにに基づき、次のとおり判定します。

### ◇負担割合が3割となる方

平成22年度の市民税課税所得が145万円以上の被保険者の方及びその方と同一世帯の世帯員である被保険者の方。ただし、次に該当する方は「基準収入額の適用申請」をし、認定された場合は負担割合が1割になります。別途通知しますので該当すると思われる方は申請してください。

- ・被保険者1人世帯でその方の収入額が383万円未満の方
- ・被保険者複数世帯で被保険者の方の収入合計額が520万円未満の方
- ・被保険者1人世帯でその方の収入額が383万円以上だが、同一世帯の70歳から74歳の方の収入を含めた収入合計額が520万円未満の方

### ◇負担割合が1割となる方

- ・被保険者全員の平成22年度の市民税課税所得が145万円未満の方
- ・基準収入額適用申請をして認定された方

(注) 平成22年8月1日以降で、判定に係る所得額や世帯判定対象者の構成に変更があったときなどは、随時一部負担金の割合を判定し直します。その結果、一部負担金の割合に変更が生じた場合は、保険証の有効期限内であっても、新しい保険証を交付します。その際は、古い保険証は絶対に使用しないで、速やかに返還してください。



## ○限度額適用・標準負担額減額認定証が更新されます

保険証と併せて、「限度額適用・標準負担額減額認定証」も更新します。

すでに有効期限が平成22年7月31日までの減額認定証をお持ちの方で、市民税非課税世帯の被保険者で引き続き減額認定証の交付対象となる方全員に、平成22年8月1日までに新しい減額認定証をお届けします。

なお、減額認定証の交付に際しましては、該当する被保険者の方々の負担軽減のため、減額認定申請書を提出していただく必要はありませんが、次の場合は減額認定申請書の提出をお願いします。

- ①「適用区分Ⅱ」に該当する方のうち、平成22年8月以降の申請月以前12月以内の入院日数が91日以上となる方で、長期入院該当認定を受けようとする方
- ②今までに減額認定証の交付を受けたことがない方で、はじめて減額認定証の交付を受けようとする方

※申請される際は、保険証及び印鑑をお持ちください。(長期入院該当認定については、入院が91日以上となることを証明できる医療機関の証明書または領収書をお持ちください。)

### — 限度額適用・標準負担額減額認定証 (減額認定証) とは —

市民税非課税世帯の被保険者(適用区分Ⅰ・Ⅱ)の方は、減額認定証を医療機関に提示することで、入院した際に、窓口で支払う自己負担限度額及び入院時の食費・居住費が引き下げられます。

なお、世帯内に未申告者がいると、市民税非課税世帯に該当しません。

区分Ⅰ：市民税非課税世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる方。

区分Ⅱ：市民税非課税世帯の方で区分Ⅰ以外の方。



- 問い合わせ先 市役所市民課国保年金係 ☎62-1111(代表)
- 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320



「気づいたら財布にお金が入っていない!金融機関でお金をおろさなければ!」普段の生活の中で、こんな場面に遭遇することはありませんか?

何気ない日常生活のことのようにですが、実は、自分で金融機関に行き、必要な金額をおろすだけでも多くの判断力を使っているのです。認知症などにより、こうした判断する力が低下してしまったりどうなってしまうのでしょうか?

どうする?!

万が一のお金の管理

— 成年後見制度について —

「備えあれば憂いなし」ということばのとおり、万が一の時のため、知っておいていただきたい成年後見人制度について紹介します。

この制度は、認知症や精神障がい、知的障がいなどにより判断能力が不十分である方を悪徳商法などの被害から守り、法律的に保護し生活を支えてくれる制度です。

具体的には、家庭裁判所が選任した親族や弁護士などの専門家が成年後見人となり、預貯金の管理から不動産の売買、医療・介護サービスの手配などを判断能力が不十分の方に代わって手続きなどを行い、財産や権利を守ります。

今からお金の管理が不安、一人暮らしで先のことを考えると心配という方など、制度について詳しく知りたいという場合は、お気軽にご連絡ください。

- 問い合わせ先
- 福祉課地域包括支援係
- ☎64-15000



# シリーズ③ 地球にやさしい まちづくり

今回は、夏本番を前に強い日差しをさえぎる「グリーンカーテン」や雨水を庭や畑へ有効利用する「雨水貯留槽」についてご紹介します。

## ■東部中の『グリーンカーテン』の取り組み

東部中学校では、積極的に取り組んできたグリーンカーテンの育成が7年目を迎えています。中庭に広がるグリーンカーテンは、当時の教頭先生が前任の学校から持ってきた西洋アサガオの「ヘブンリーブルー」の種を生徒たちと一緒にまき、育てることがはじまりで、以来、毎年種を取っては翌年へ取り組みをつなげています。

水やりと草取りは、緑化委員の生徒たちが夏休みも当番を決めて行っています。給食の残さから作った堆肥を使うなど、学校全体で環境への配慮が伺えます。「枯れたつるや葉

をとる作業は大変ですが、グリーンカーテンのある3年生の教室はかなり涼しいので、受験勉強にはげむことができます」と先生方は笑顔で話してくれました。今後は、各家庭向けに種や苗を販売し、グリーンカーテンの取り組みを広めることも考えているようです。



▲涼しさをもたらすグリーンカーテン



給食の残さから肥料を  
▼作る「はらぺこくん」

## ■雨水貯留槽を使った 雨水利用

雨水を貯めておくことは、庭木の水やりや打ち水とするほか、地震や火事などの災害時にはトイレの洗浄水や初期消火用水としても利用でき

ます。

貯留槽の維持管理は、フタを閉め雨水流入口に防虫網を張るなどしてボウフラ（蚊の幼虫）の発生を防ぎましょう。太陽の光が貯留槽に差し込むと藻が発生し、長時間放置すると腐敗する場合もあるので、日光を遮断できる素材のものを選び日常的に使用することが大切です。

### ●雨水貯留槽の設置補助

- 市の補助金額は次の通りです。
- 中規模貯留槽（1・0㎡以上）  
本体価格の1/2／上限10万円
- 小規模貯留槽（1・0㎡未満）  
本体価格の1/2／上限3・5万円

### 設置者の声——

雨水貯留槽を実際に設置されている皆さんの取り組みを紹介します。

【一】内は雨水貯留槽容量。

#### ◆水資源を大切に！

**土屋 昌光さん（桜井）【2㎡】**  
土屋さんは、水資源の大切さを考え今年度設置しました。庭の敷地を有効利用するため地下埋設型を選んだそうです。植木が多いのでこれらの季節は散水量がかなりの量になります。わづかな雨でも貯留槽にしっかりと溜まり、毎日まいても無くなるので安心だそうです。

オール電化を取り入れ、太陽光発電システムも設置しました。「当たり前前のことですがごみをできるだけ出

さないように夫婦で取り組んでいる」と話していました。

#### ◆天然の水が活躍しています！

**竹重 公夫さん（羽毛山）【0・25㎡】**

竹重さんは、年間を通して庭木や草花を育てるため、積極的に雨水を有効活用したいと考え設置しました。取り付けは、勾配や寸法を決めることが難しかったと言います。貯留槽はひと雨降れば軽く一杯になります。ごみ取りにより、きれいな水が十分使えるのでイモやくるみを洗い、育苗や玄關掃除、農機具の洗浄にも活用でき非常に具合が良いとのことでした。「今年はグリーンカーテンを作る予定なので、そこでもこの水が地球温暖化防止に活躍するでしょう」と話していました。





今こそ

# 健診

健診へ急ごう /



## 2010. 健診だより

現在、40～74歳の男性2人に1人、女性の4人に1人が内臓脂肪症候群またはその予備群の危険にさらされています（H19年度県民健康・栄養調査、上小地域集計より）。内臓脂肪症候群は、まだ、病気ではありませんが、生活習慣病と深く関係します。見た目には分かりにくい病気の芽も、健診（健康診断）を受けると早い段階で見つけるだけでなく、予防につなげていただくこともできます。年に1回の健診で自分の健康チェックをしてみませんか。

健診からはじめる  
生活習慣病予防

見た目だけではわからない



健診では、尿検査や血液検査から体の状況がわかります。自分の健康を健診結果で見てくださいませんか？

### 健康は、毎日の生活から作られます

～あなたの体は、今、どんな状態ですか～

ストレス・食べ過ぎ・飲み過ぎ・運動不足・喫煙・過労など不規則な生活習慣が原因となり、20年くらいかけて生活習慣病（糖尿病・高血圧・脂質異常症など）になるといわれています。時には命に関わる病気です。**自覚症状がなく静かに進行する生活習慣病の危険な芽を発見できるのが健診です。**



健診に関するお問い合わせは…

- ・東御市国民健康保険加入の方
  - ・後期高齢者医療保険加入の方
  - ・19歳から39歳までの東御市民
  - ・東御市国保以外の健康保険に加入の40歳から74歳の方
- 健康保健課健康増進係（総合福祉センター内）まで  
▶ 加入している健康保険者まで

●お問い合わせ先 健康保健課健康増進係 ☎64-8883

### 東御市 保健補導員会 だより

4月15日に保健補導員委嘱式が文芸会館サンテラスホールで行われ、花岡市長より委嘱を受けました。本年度の会長には北御牧地区の依田彰子さん、副会長に和地区の渡邊幸子さんが選出され、地域住民の健康を守る活動を行っていきます。



6月には、生活習慣病予防の学習会、調理実習を行い、食事の適量について確認しました。普段より多いという方が大半でしたが、「これだけしか食べられないの」という声も聞こえてきました。会では、こうした学習会を通じて自らが学び、実践していきます。そして、地域に帰って教室等を計画していきますので、保健補導員と一緒に健康で明るい地域づくりを考えていきます。

#### ☆今後の行事☆

- 7月21日 視察研修（伊那市）
- 7月31日 市民祭り踊り連へ参加

# 地震から我が家を守りましょう ～地震に強いまちづくりを目指して～

市では、市内の既存建物の耐震性を確保し、今後予想される地震災害に対して市民の生命、財産を守ることを目的として平成20年1月に「東御市耐震改修促進計画」を策定しました。



平成7年1月17日の阪神・淡路大震災では、十萬棟を超える住宅が倒壊し、建物の倒壊が原因で亡くなられた方は、約9割にも上ります。また、昭和53年の宮城県沖地震等の被害状況を受け建築基準法が見直され、現行の耐震基準（昭和56年6月1日施行）となりましたが、阪神・淡路大震災においては、昭和56年以前に建築された旧耐震基準による建物の被害が大きかったことも分かっています。

近年は新潟県中越地震など大規模な地震が頻発し、さらに近い将来、東海地震などの大規模な地震の発生も予測されておりますが、地震に

よって住宅が倒壊すると、お住まいの方が被害に遭うだけでなく、火災の発生を招いたり、被災者の避難行動や救急救命活動の妨げになったり、その後の復旧活動についても支障をきたすこととなります。

現在東御市では、昭和56年以前に在来工法で建てられた木造住宅について、無料で耐震診断を行うとともに、耐震改修工事に必要な費用に対して補助を行っています（税制上の優遇措置もあります）ので、対象となる住宅を所有されている方は、この機会に、耐震改修をご検討ください。

●問い合わせ先  
建設課住宅係 ☎64-5882

<p>『旧耐震基準（昭和56年以前）で建てられた住宅（既存不適格建築物）』</p> <p>大地震が発生した場合、建物倒壊の危険性が高い。無料耐震診断及び耐震改修工事の補助対象となる住宅があります。</p>	<p>『現行の耐震基準（昭和57年以降）で建てられた住宅』</p> <p>大地震が発生しても、建物倒壊の危険性はないうと考えられるので、補助対象の住宅ではありません。</p>
--	---

# 平成23年度に採用する 市職員の採用試験を行います

試験の種類及び区分	採用予定人員		受験資格
	初級	上級	
行政	若干名	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制大学を卒業した人（平成23年3月31日までに卒業見込み含む）
	若干名	若干名	
土木	若干名	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制大学の土木課程を卒業した人（平成23年3月31日までに卒業見込み含む）
	若干名	若干名	
建築	若干名	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制大学の建築課程を卒業した人（平成23年3月31日までに卒業見込み含む）
	若干名	若干名	
事務	若干名	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高校卒業程度の学力を有する人
	若干名	若干名	
初級 （短大卒業程度）	保育士A 若干名	保育士B 若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を取得している人（平成23年3月までに取得見込み含む） 昭和51年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有し、平成22年3月31日現在で保育園又は幼稚園において保育士又は幼稚園教諭として通算5年以上の勤務経験があり、その勤務経験を証明できる人
	若干名	若干名	

- 採用職種、採用予定人員及び受験資格
  - 申し込み方法
    - 提出書類
      - 職員採用試験申込書、履歴書（市役所総務課にあります）
      - 最終学校の卒業証明書又は卒業見込証明書及び成績証明書
      - 勤務期間証明書（※保育Bのみ）
    - 申込用紙の請求
 

申込用紙は、市役所総務課に直接請求するか、市のホームページからダウンロードしてお使いください。

郵送で請求される場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きし、返送用として角形2号の封筒に140円切手を貼り、返信先を記載したものを同封してください。
  - 受付期間
 

平成22年7月12日（月）から8月2日（月）までです。（郵送の場合、締切日消印有効）

    - 試験日、場所
      - 第一次試験
        - 試験日 平成22年9月19日（日）
        - 場所 東御市役所
      - 第二次試験（第一次合格者に通知）
        - 試験日 平成22年10月下旬
        - 場所 東御市役所

※詳しくは、総務課窓口にある受験案内や市ホームページでご確認ください。
- 問い合わせ先  
総務課総務係 ☎64-5876



## 市議会第2回定例会 15議案が可決される

市議会第2回定例会が6月3日に開会しました。

今回の定例会には、平成21年度繰越明許費及び水道事業

・下水道事業における予算繰越についての報告や平成21年度東御市一般会計及び病院事業会計の補正予算及び条例の専決処分承認を定めるもの、平成22年度一般会計補正予算案、条例の一部を改正する条例案、市が設置した施設の指

定管理者の指定、工事請負契約についてなど、計15件の議案が提案されました。

個人質問では、12名の議員

が市政運営について細部にわたり質問を行ったほか、17日には総括質疑・委員会付託がされ、総務文教、社会福祉、産業建設の各常任委員会において、議案・請願及び陳情等について審査と現地調査が行われました。



▲14日に行われた一般質問

市が提案した議案15件はすべて原案可決及び承認がされ、また、議員提出議案5件も可決し、24日に閉会となりました。

なお、今定例会の詳細につきましては、8月発行の「市議会、たより」をご覧ください。

## 市長招集あいさつ（抜粋）

私が市政をお預かりして2年が経過し、合併後の大きな諸課題に対してもいよいよ着手すべき時を迎えました。その方向性を見定める中で、市民感覚と時代の変化をしっかりと受け止め、市政運営の責任者として、次の3点を政策展開の柱にして市政運営をし

てまいります。第一は、「社会・経済情勢への的確な対応」です。国や県と連携を密接に図りながら、経済支援策や新たな雇用を創出する本年度予算の早期にして円滑な執行により、一刻も早い地域経済の回復に寄与できまますように取組んでまいります。



第二は、「後期基本計画の着実な推進」です。明日を担う人づくりや、自然、産業などの魅力や活力を伸ばす市政運営の指針となる、後期基

本計画を軌道に乗せてまいりますと思えます。

第三は、「地域力・市民力を生かしたふるさとづくり」です。小学校区単位による地域自治組織の活性化を推進することにより、地域のコミュニティや協働のまちづくりの進展につながればと思っております。そこから生まれる市民力は、明日の市の礎となる最大の力でありまます。

自立したまちづくりと安定した財政基盤の構築を進め、「住み続けたい」と願うまち、子どもたちに誇れるまちをつくるべく努力してまいります。

## 日頃の練習の成果を発揮 消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

6月20日、東御中央公園グラウンドで第7回東御市消防ポンプ操法大会、同ラッパ吹奏大会が行われました。

心配された天気も好天に恵まれ、開会式では南部部の掛川徹志さんが「支えられた仲間や家族に感謝し、全身全霊をかけて競技します」と力強く選手宣誓を行いました。選手の皆さんは規律正しく日頃の成果を披露し、会場からは大きな拍手が聞こえてきました。大会結果は次のとおりです。

- 小型ポンプ操法の部(24チーム)
  - 優勝 田沢部
  - 準優勝 本海野部
  - 3位 金井部
  - 4位 西宮部
  - 5位 姫子沢部
  - 6位 常田部
- ラッパ吹奏団体の部(7チーム)
  - 優勝 第1分団
  - 準優勝 第4分団
  - 3位 第6分団A
- ラッパ吹奏個人の部(20名)
  - 優勝 山浦 光喜さん (赤岩部)
  - 準優勝 中沢 崇之さん (栗林部)
  - 3位 小宮山 誠さん (南部部)
  - 4位 恩田 諭さん (栗林部)
  - 5位 武井 克道さん (北部部)
  - 6位 荒井 宗武さん (下八部)



# 食による地域づくり

# とうみ食育の里 ①⑥



## 今年も「親子料理コンテスト」を開催します!!

今年も春から天候不順が続いていましたが、野菜の育ちはどうなのでしょう。毎日欠かせない野菜、その出来具合は心配ですね。その野菜ですが、今ではスーパーなどに行くと、年中同じものが並んでいます。野菜は旬のものが一番おいしくて、一番栄養があります。今が旬の野菜は何でしょう。地元でとれた旬の野菜をおいしくいただきましょう。

さて、苦手な野菜があるというお子さんが多くいるようです。野菜には苦味があったりして、本能的には嫌う味であり、生活の中での学習によって克服し、好きになるものです。学校給食では、地域でとれた野菜を使い、「地元野菜を使ったよ」と子ども達に伝えていきます。そうすることで、食べられるようになる子どもが多くなるようになります。地域とのつながりや、それを伝えることの大切さを感じます。親子料理コンテストは、地域の食材に親しみ、こうした学習機会になることを願っています。

### ●今年度のねらい

今年度は、東御市産の野菜を1人100グラム以上使用したオリジナルメニューを募集します。子どもも大人も一緒に「料理って楽しいな」、「野菜っておいしいな」と思うきっかけになればと思います。

詳しいことは、今月号お知らせ版をご覧ください。大勢の方のご応募をお待ちしています。

### ●昨年度

### コンテストの成果

書類審査を通過した5組の親子が参加した実演審査会では、いずれの親子も会話が弾み、楽しそうに調理をしています。



「親子で協力」…審査会



「どれもおいしいね」：試食タイム

ました。また、参加者同士で情報交換をするなど、楽しい雰囲気での審査会場になったことが何よりの成果だと思えます。

また、コンテストの入賞作品『クルピッツァ』は学校給食で提供されました。子供たちからは「おからが入っているとは思えない。おいしい」との声があがりました。食生活の洋風化でおからは普段食卓に上がる頻度が少なくなっているようですが、このように、少しずつ新しい「とうみの味」が広まっていくとともに、多くの人が食に関心を持つきっかけになるよう食による地域づくりをすすめています。



昨年のコンテストで最優秀賞となった青木至人君から、感激のお手紙をいただきましたので紹介します。

「僕が優勝したのでびっくりしました。いつも弟や妹におやつを作ったり、作ったお菓子をいろいろの人に食べてもらうことが好きだったので、作るのを見てもらえたり、おいしいと食べていただけると嬉しかったです。発表の後、審査員の藤木シエフにアドバイスをしていただけました。」



▲クルピッツァ

●問い合わせ先  
健康保健課保健係  
☎6418882





**おわびと訂正**  
 市報とうみ4月号の内容に一部誤りがありました。  
 8ページ、平成22年度東御市役所の組織一覧  
 上下水道局長兼企業出納員を上下水道局長に、上下水道課長を上下水道課長兼企業出納員に訂正して、訂正させていただきます。

**防犯**  
**のどんちんメモ**  
 東御交番 原所長より耳学門

**野菜しにご用心!**

今年から私も野菜作りを手掛けるようになりました。そこで、気になっていることですが、収穫直前の野菜や野菜の苗、袋入りの肥料などが大量に盗まれる「野菜し」の被害が発生しています。悲しいことですが、今後も同様な野菜しの被害が心配されます。

盗難防止の対策として、「野菜などを盗むことは犯罪です」「野菜ロボーはやめてください」などの立て看板を出すだけでも、こうした犯罪の抑止力があります。更に、人が近

づく「音が鳴る」「点灯する」など市販の防犯機器の設置も効果的ですので、検討してみたいかがでしょうか。  
 野菜しの心無い犯罪は後を絶ちません。汗水流し、丹精込めて育てた野菜が盗まれないよう注意してください。

- 東御市警部交番  
 ☎ 62-0104
- 市民課生活環境係  
 ☎ 64-5896
- 農林課農政係  
 ☎ 64-5894

~『緑の募金』へご協力  
 ありがとうございました。~

市民の皆さまには、『平成22年度緑の募金』に多大なご協力をいただきありがとうございました。

皆さまの篤志は、合計で

**1,069,934円**

となりましたことをご報告します。

この募金は、市内の環境を緑化したり、ボランティア活動等を支援して「心も緑も豊かな郷土づくり」に大切に役立てさせていただきます。



● 問い合わせ先 農林課耕地林務係 ☎ 64-5894

# おらほの子ども 取り組む全国強調月間です～

今月は青少年の非行問題に取り組む月間です。まずは、青少年の実態を知ることが大切です。長野県警発表の『H21年少年補導の概況』から青少年の非行の状況を見てみましょう。

## ●県内青少年の非行の概況

◇非行少年が増加しています！

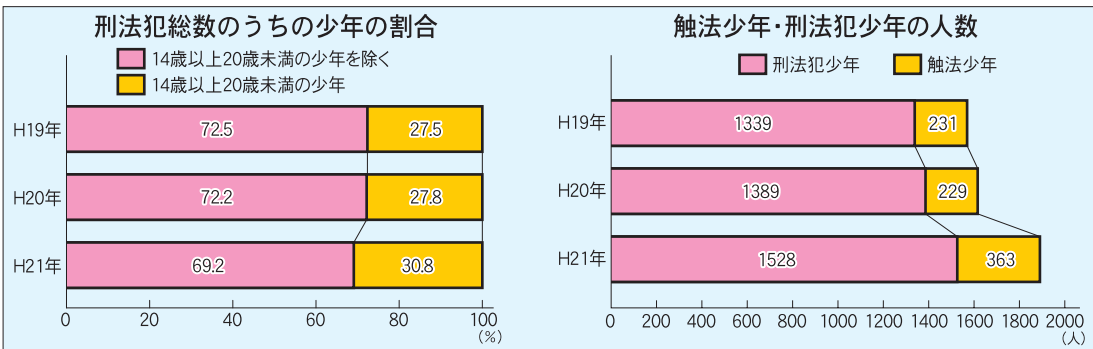
3年連続で刑法犯少年や触法少年が増加しています。刑法犯少年とは、14歳以上20歳未満で罪を犯した少年で、H21年はH20年より139人、10%の増加です。また、触法少年とは、14歳未満で刑法に触れる行為をした少年で、刑法犯少年と同様に134人、58・6%と増加しています。

また、成人を含む刑法犯総数の中で少年の占める割合も増加しています。

◇非行の低年齢化

刑法犯少年を年齢別にみると、H20年・21年ともに1位が16歳、2位が15歳で、ほとんどの年齢で増加しています。特にH21年の14歳では、前年より44人、25・4%と増加率は1番です。

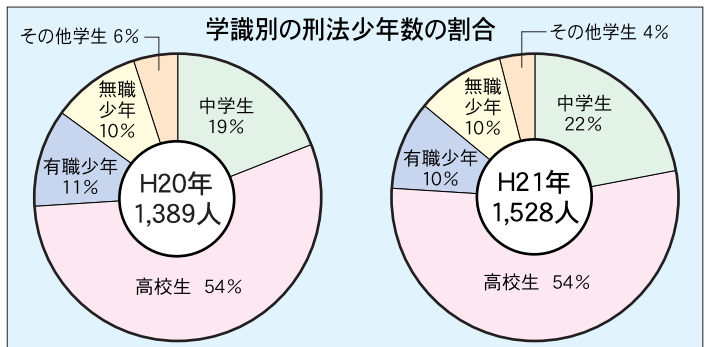
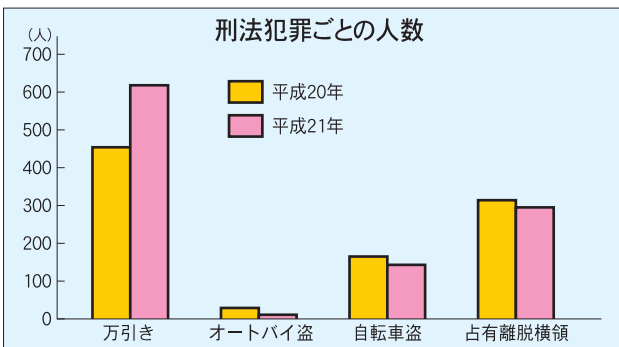
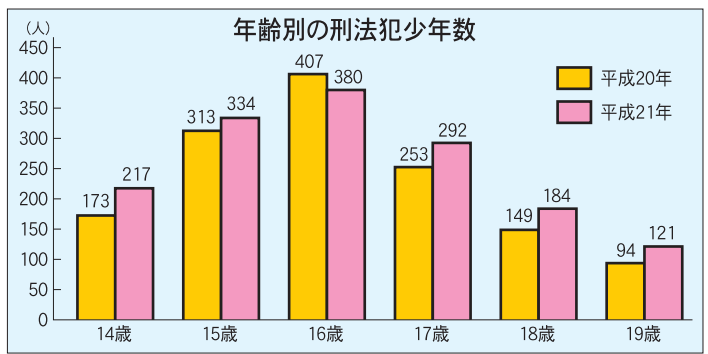
刑法犯少年の学識別では、1位が高校生、2位が中学生です。中学生の増加率が最も多く、義務教育の子どもたちの非行増加が顕著です。



◇万引きが増えています

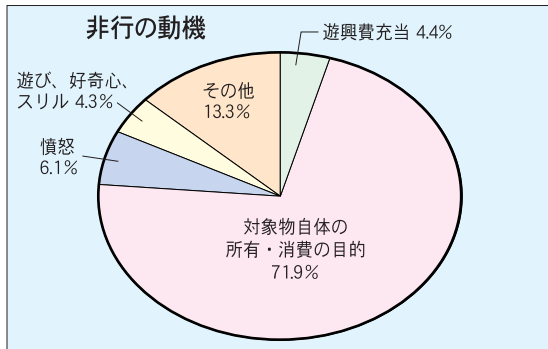
「万引き」「オートバイ盗」「自転車盗」「占有離脱横領」は初発型非行と呼ばれ、犯罪の入り口とされ青少年が犯しやすい犯罪です。H21年は万引きの増加が顕著で、低年齢化が進み、特に13歳の万引き補導は倍増しているとも言われています。

※漂流物その他占有を離れた他人の物を横領すること（例：乗り捨てられている自転車を手に入れること）





# 地域で育てよう ～7月は青少年の非行問題に



## ◇非行の動機

刑法犯少年・触法少年の非行の動機を見ると、「対象物自体の所有・消費目的」が一番多く、その他に「憤怒」「遊興費充当」「遊び・好奇心スリル」となっています。「物が欲しい」という欲求、「怒りをコントロールできない」、「遊ぶお金欲しさ」、「ゲーム感覚」など、いずれも個人の欲望のままに行動している様子が伺えます。

## 東御市が進める 青少年健全育成 強調月間の取り組み

～非行防止は明るい笑顔とあいさつから～

### ●愛のひと声運動

◇非行防止は、あたたかい家庭から始まります

家族の団らんやコミュニケーション、家族の絆が子どもたちの心を安定させます。家族の笑顔、子どもの笑顔あふれる家庭を築きましょう。



◇非行防止は、あたたかな地域の声かけから始まります  
地域の中で、行き交う青少年に「おはよう」「おかえり」と愛の声かけをしましょう。特にお店や駅などの青少年が多く集まる場所では積極的に声かけをしましょう。無関心は

非行を助長させます。多くの人の目や声かけ、見守りが、青少年を非行から遠ざけます。地域のおじさん、おばさんとして子どもたちを育成し、行き交う人々の笑顔、子どもたちの笑顔あふれる地域にしましょう。

### ●社会環境 チェック活動

◇非行防止は、社会の環境整備から始まります

自転車置き場や駅、公園など子どもたちの集まる場所をきれいにし犯罪の未然防止に努めましょう。階段や建物の影、駐車場の隅など死角になりやすいところ、ゴミが捨て



られる場所など特に目を配ることが大切です。また、店舗などでは、商品の陳列に気を付けたり、防犯カメラを設置するなど死角を作らないようにし、万引きしにくい配慮をお願いします。



▲通学時間に合わせた街頭啓発活動(田中駅)

明るい笑顔とあいさつのあふれるまち、きれいに環境整備されたまちは、地域の安全安心や青少年の健全育成につながります。地域の皆様の気配り、目配りをお願いします。また、子どもたちに心配な行動がうかがえるときは、早めに青少年補導委員や学校に相談し、犯罪の未然防止に努めましょう。

### ●問い合わせ先

生涯学習課  
青少年男女共生係  
☎6415906



# すくすく育つとうみっ子!!

## 誕生日おめでとう! (7月生まれ)



やまぎし けいた  
山岸 溪太くん(左)  
りょうた  
稜太くん(右)(海善寺)  
(1歳、H21. 7. 2生)  
溪太、稜太、1歳の誕生日おめで  
とう♥パパとママは君達の事が大好  
きだよ。2人に幸せな未来がきます  
ように。



たけうち ひより  
竹内 日和ちゃん(栗林)  
(1歳、H21. 7. 8生)  
ひよ1歳おめでとう。これからも元気  
いっぱい、笑顔いっぱい、夢いっぱい  
大きくなあれ♥



いじま るい  
飯島 琉生くん(大石)  
(1歳、H21. 7. 10生)  
琉生、1歳のお誕生日おめでとう♥元  
気いっぱい、いたずら大好き!!いつもそ  
の笑顔でいてね♥^v^



よだ こうのすけ  
依田 幸之助くん(加沢)  
(1歳、H21. 7. 15生)  
幸ちゃん初めてのお誕生日おめでとう  
♥幸ちゃんが生まれて、パパとママは毎  
日がとても幸せです。元気で大きくなっ  
てね♥



あさぐま ふか  
浅沼 風花ちゃん(加沢)  
(1歳、H21. 7. 24生)  
♥風花、お誕生日おめでとう♥いつも  
ニコニコちゅらさんな風花が大好き。こ  
れからもすくすく元気に育ってネ。



こうづ みとも  
神津 実朋くん(片羽)  
(1歳、H21. 7. 28生)  
みーくんお誕生日おめでとう。にいに  
のやる事にととても興味のあるみーくん。  
早く一緒に遊べるといいね。



よこやま ひまり  
横山 陽葵ちゃん(伊勢原)  
(1歳、H21. 7. 29生)  
ひまりの成長に毎日が一喜一憂です。  
幸せをありがとう。これからも元気に明  
るく、すくすく大きくなってね。



たかむら りょうせい  
高村 涼聖くん(加沢)  
(2歳、H20. 7. 4生)  
今まで、いろいろな事ができるように  
なり、お話も少しずつできるようにな  
りました。毎日の成長が楽しみです。笑顔  
の素敵な優しい男の子になってね!



たけうち りょうた  
竹内 優太くん(常田)  
(2歳、H20. 7. 9生)  
2歳のお誕生日オメデトウ!お祭大好  
きな優太くん。何でも太鼓にしちゃうの  
やめてね。でも、そんな元気いっぱいの  
優太がかわいくて、たまらん♥



やざわ けんご  
矢沢 健吾くん(睦)  
(2歳、H20. 7. 9生)  
健吾♥2歳のお誕生日おめでとう!!ま  
だまだ甘えん坊だけれど、4月に春輝が  
生まれてからは、少しずつお兄ちゃんら  
しくなってきたね。健吾の笑顔が大好き  
です。たくさん「いいお顔」を見せて  
ネ。元気にいっぱい大きくなあれ!!



いわた ゆい  
岩下 結彩ちゃん(加沢)  
(2歳、H20. 7. 10生)  
音楽に合わせて歌ったり、踊ったりす  
るのが大好きなハイテンションガール♥  
♥これからもお友達を大切にいつまでも  
元気な結彩でいてね♥お誕生日おめでと  
う♥



かわぐち はると  
川口 陽斗くん(左)  
あおい  
葵くん(右)(乙女平)  
(2歳、H20. 7. 15生)  
はるとくん☆あおくん、2歳のお  
誕生日おめでとう♥かわいい笑顔  
の2人が揃うと癒されます♥♥元  
気でたくましい子になってね!!





ふるこし つばき  
**古越 翼くん(大石)**  
(2歳、H20. 7. 16生)  
お誕生日おめでとう！歌と砂遊びが大好き♪弟の翔ちゃんに優しいお兄ちゃん。キャプテン翼の成長を楽しみにしているよ！



なかじま みさき  
**中嶋 心咲ちゃん(大石)**  
(2歳、H20. 7. 24生)  
お砂遊びが大好きな心咲ちゃん、最近はお話も上手になってきて毎日楽しいね。2歳のお誕生日おめでとう！



つちや れい  
**土屋 羚くん(加沢)**  
(2歳、H20. 7. 26生)  
羚君、2歳のお誕生日おめでとう♥羚君のとびきりな笑顔で毎日パパとママは元気をもらっています。元気に育ってくれて本当にありがとう♥



にしざわ そら  
**西澤 空ちゃん(金井)**  
(3歳、H19. 7. 8生)  
最近すっかりお姉ちゃんらしくなって、お父さんもお母さんも、とっても助かっているよ！いつもいつもお手伝いありがとう。



しみず みさき  
**清水 美咲ちゃん(睦)**  
(3歳、H19. 7. 14生)  
みーたん、3歳おめでとう！歌や踊りが上手になったネ☆みんなを癒してくれてありがとう！元気で優しい子に育ってね♥



ためがい はやと  
**為谷 駿斗くん(田中)**  
(3歳、H19. 7. 15生)  
はっくん、3歳おめでとう♥にーに大好きなはっくん。早く大きくなってほしいなあ。



くらしま しおん  
**倉島 志温くん(常田)**  
(3歳、H19. 7. 16生)  
お誕生日おめでとう。しっかりとした「志」と「温」かな心を持った人に元氣いっぱい成長してくれる事が、父と母の願いです。



くぼた りょうか  
**久保田 玲叶ちゃん(城ノ前)**  
(3歳、H19. 7. 18生)  
玲ちゃん、3歳のお誕生日おめでとう♥いつも、ママのお手伝いをたくさんしてくれてありがとう♥これからも雄ちゃんと仲良く、元気で優しい子に育ってね♥

☆募集します!!☆ (対象者 8月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、7月9日(金)必着。

おいしい  
**ヘビークッキング ④**

皮付きの新じゃがで作る  
**新じゃがと手羽先の煮物**

●材料 (6人分)

- 新じゃがいも…………… 700g
- 鶏手羽先…………… 6本
- A { 酒…………… 大さじ1
- しょうゆ…………… 大さじ1
- B { ごま油…………… 大さじ2
- 酒…………… 大さじ3

- C { だし…………… カップ2
- 砂糖…………… 大さじ3
- みりん…………… 大さじ2
- しょうゆ…………… 大さじ3

●作り方

- ①新じゃがいもは皮をつけたまま洗い、水気をよく切って一口大に切る。
- ②鶏手羽先は、関節から先を切り落とし斜めに切れ目を入れ、Aの調味料をからめて15分ほどおく。
- ③中華なべを熱して、Bのごま油をなじませ、じゃがいもを中火でじっくりと炒める。こんがりしてきたら手羽先の汁気を拭いて加え、色付く

- まで焼き付けるように炒める。さらにBの酒を加えて煮立てる。
- ④Cの調味料を加え、再び煮立ったら中火にして落としぶたをし、時々上下を返しながらかき混ぜる。汁気が無くなったら出来上がり。







# 図書館へ行こう!

東御市立図書館 ☎64-5886

## この夏は読書感想文を書いてみよう

青少年読書感想文全国コンクールが今年も開催されます。このコンクールは、児童・生徒などが本に親しむことを目的に、1955年に始まり、今年で56回目を迎えました。今回は、このコンクールの課題図書を紹介いたしますので、皆さんも読書感想文を書いてみてはいかがでしょうか。応募要項など詳細につきましては、各学校にお問い合わせください。

### 小学校低学年の部(1・2年生)

- ミリーのすてきなぼうし  
きたむらさとし・作  
BL出版
- 点子ちゃん  
野田道子・作  
太田朋・絵  
毎日新聞社
- ともだちのしるしだよ  
カレン・リン・ウイリアムズ、  
カードラ・モハメッド・作  
ダグ・チャールカ・絵  
岩崎書店



### とつておきの詩

- とつておきの詩  
村上しいこ・作  
市居みか・絵  
PHP研究所
- むねとんとん  
さえぐさひろこ・作  
松成真理子・絵  
小峰出版

- いじわるなないしょオバケ  
ティエリー・ロブレイト・作  
フィリップ・ホーセンス・絵  
文溪堂

### 小学校中学年の部(3・4年生)

- こぶとりたろう  
たかどのほうこ・作  
杉浦範茂・絵



### 小学校高学年の部(5・6年生)

- すみ鬼にげた  
岩城範枝・作  
松村公嗣・絵  
福音館書店

### 建具職人の千太郎

- 建具職人の千太郎  
岩崎京子・作  
田代三善・絵  
くもん出版

### リキシャ★ガール

- リキシャ★ガール  
ミタリ・パークンス・作  
ジェイミー・ホーガン・絵  
鈴木出版

### 海は生きている

- 海は生きている  
富山和子・著  
講談社

### 中学校の部

- 明日につづくリズム  
八束澄子・著  
ポプラ社
- ビーバー族のしるし  
エリザベス・ジョージ・スピア・著  
あすなる書房
- 奇跡のプレイボール  
元兵士たちの日米野球  
大社充・著  
金の星社

### 高等学校の部

- 風をつかまえて  
高嶋哲夫・著  
日本放送出版協会
- ハサウエイ・ジョウンスの恋  
カティア・ペーレンス・著  
白水社
- インパラの朝 ユーラシア・  
アフリカ大陸684日  
中村安希・著  
集英社

## ◆新着本案内◆

### ◆一般書

- 楽しい!日帰り山歩き入門  
くはじめてでも安心!  
……神崎 忠男・著
- 平城京の仏たち  
……金子 啓明・編
- 不等辺三角形  
……内田 康夫・編
- パスタマシーンの幽霊  
……川上 弘美・著
- 子宮、応答せよ。  
筋腫警報発令中  
……得能 史子・著

### ◆児童書

- 盗まれたココ・コーラ伝説  
ブライアン・フォークナー・作  
ジャレットとバラの谷の魔女  
(魔法の庭ものがたり)  
……あんびる やすこ・作
- 徳田さんちのおぼけ一家  
……ねじめ 正一・作
- なにわくいしんぼうくらぶ  
……土橋 とし子・作
- 石のきもち(この星の上で)  
……村上 康成・作

## ◆行事予定◆

- おはなしたまごによる  
7月のおはなしども会  
●日時 7月17日(土)  
午前10時30分  
●場所 市立図書館2階  
読書会室

- 内容  
テーマ「いろんなかたち」  
(第一部)おはなし  
エブロンシアター  
「まる、さんかく、しかく」  
読みとブックトーク  
「まるまる」「あおくんとき  
いろちゃん」他  
大型紙芝居「おおきく おお  
きく おおきくなあれ」  
語り「あなのはなし」

〈第二部〉  
●工作 作って遊ぼう  
●対象 就学前のお子さん  
7月9日(金)は、おはなし会が  
あります  
●時間 午前10時30分  
●場所 こどもフロアー  
●対象 就園前のお子さん

## 図書館だより

4月27日〜5月5日、文化会館で展覧会「アラカシ世代に贈る大人の絵本100」が開催されました。その後、展示された絵本46冊をJ.S文化フォーラム(小原謙一代表)より、市立図書館に寄贈していただきました。大人も楽しめる国内外の絵本が揃っています。図書館で、または、ご自宅でゆっくりご覧ください。また、7月と8月、図書館では児童・生徒の夏休みにあわせて、課題図書や自由研究のための特設コーナーを設けますので、ご利用をお待ちしています。

### 7月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

## 『消費生活ガイド』

# 長年使っている扇風機は、 注意が必要です！



蒸し暑い時期を迎え、また本格的な夏を前に扇風機を用意するご家庭も多いと思います。しかし、長年使用した扇風機は、重大な事故原因にもなりかねません。

長期間の使用により絶縁劣化を起し、温度が異常に上昇したコンデンサーが可燃性ガスを噴出し、そのガスが発火してモーター部の樹脂製カバーに着火して火災をおこした事故が報告されています。

安全に使用するために、次の項目で1つでも当てはまる場合は、すぐに使用を止め、電源プラグを抜いて、販売店やメーカーなどへ連絡して、修理等を行ってください。

### チェックリスト

- モーターから異常音がする
- 焦げくさいにおいがする
- 羽根の回転が遅い
- 回転がぶれる
- スイッチを入れても羽根が回らない

ちょっとした注意で事故を未然に防ぐことができます。また、困った時には相談してください。

### 『貸金業法』が

## 大きく変わりました

借り過ぎ、貸し過ぎを防ぐため、この6月18日に貸金業法が大きく変わりました。

### 〈改正のポイント〉

- 年収の3分の1を超える額の新規借入れができなくなります。
- 借入れの時には、基本的に「年収を証明する書類」が必要です。
- 法律上の上限金利が29・2%から借入れ金額に応じて18%〜20%に引き下げられます。

**ヤミ金融からは絶対に借りないで！**

**一人で悩まず、早目の「相談」を！**

### ●相談・問い合わせ先

上田消費生活センター  
☎27-8517  
市民課生活環境係  
☎64-5896

# 心の眼

(74)

人権同和教育指導員  
土屋 文彦

## 人権啓発学習会に思う



毎年、各地区で人権啓発学習会が持たれています。一昨年より2年にわたり、市内全地区でビデオ「ぬくもりの彩(いろ)」をもとに高齢者問題や同和問題を話しあいました。学習会では、高齢者を介護していることの苦勞話や無理の無いようにすることで、やさしい関係が保たれるといった工夫が聞かれました。同和問題においては、「この問題はなかなか無くならないのではないか。」とか「改善はされているがまだ問題はあるので、学習していくことが重要である。」などの意見が出ていました。

た方はどんな思いで研修会に出てきているのだろうかと思うと、この思いをしっかりと受けとめて考えなければいけない。そして、無関心は罪なことだと感じました。」この発言を聞きこのような感想は、研修会や学習会に出席するからこそ得られるものだと思いました。

過去約40年の努力で、部落差別の不当性については市民の理解が進んできたところですが、東御市の意識調査でも結婚問題において、なお差別があると感じている人が多くいます。学習会で次のようなことを話してくれた人がいました。「私が出席した学校の研修会で『皆さんは被差別部落の人との結婚を許しますか』と問われ、しみじみ考えさせられました。当事者として参加し、質問し

さまざまな人権問題を解消するためには、思いを語り合い、その中で本当に理解を深めることが重要ではないでしょうか。変化するその時々々の状況を学ぶことが必要であり、同和問題においても、現状を知る機会が少ないので学びの場にしたいたいです。普段、人権問題についてゆっくり近所の皆さんと語ることは少ないと思いますが、政治や経済、教育とあらゆる大きな転換期にあるので、地区の学習会ではこれを機に、介護の問題、子どもの問題、地区の抱える問題などを率直に語り合い、参加してよかったと思える学習会になればと思います。



運動・スポーツの  
バリアフリーを目指して

「障がい児への運動・  
スポーツ参加支援」  
研究会報告記③

鈴木睦子先生の実技・講演（先月号で紹介）に続く研究会後半は、障がい者にかかわる立場でご活躍の4名の先生方にそれぞれの現状を講演いただき、最後にパネルディスカッション形式で意見交換が行われました。今回は、2人の先生の講演内容を抜粋して紹介します。

【保護者代表 佐藤千枝先生】

障がい者を排除するのではなく、障がいがあっても健常者と同等に当たり前の生活ができるような社会こそがノーマルな社会であり、そのような社会を実現するためには地域の理解者や支援者をたくさん増やすことが重要。

【佐久障害者相談支援センター療育コーディネーター 井出敦志先生】

障がいのある方へのサービスは以前より少しずつ充実してきている。悩みや希望などがあれば各地域にある障害者総合相談支援センターや市町村の福祉担当窓口にまず相談をしてほしい。やりたいけどやり方がわ

からない、どんなサービスがあるのか、どういう団体があるのか、その悩みを一緒になって考え、生活が少しでも豊かになるようお手伝いをさせていきたい。

この他にも小海町保健師井出弘枝先生、温泉アクティブセンター笹本和宏先生から大変貴重な講演をいただきました。

現代は、健常者中心の社会であり、障がい者自身や保護者、関係者が相談支援センターの存在を知らず、何処で相談すればいいのか、どんなことが相談できるのかも分からない現状です。私たちが当たり前に過ごしている社会の中で、障がいのある方の現状を知らないことが、実は一番のバリアになっていることを学びました。まずはそれらを知って関心を持つことで理解者や支援者を増やし、地域、福祉団体、民間施設、行政などで連携協力し、障がいのあるなしにかかわらず皆がバリアのない当たり前の生活を営める社会の実現を目指すことが必要だと感じました。

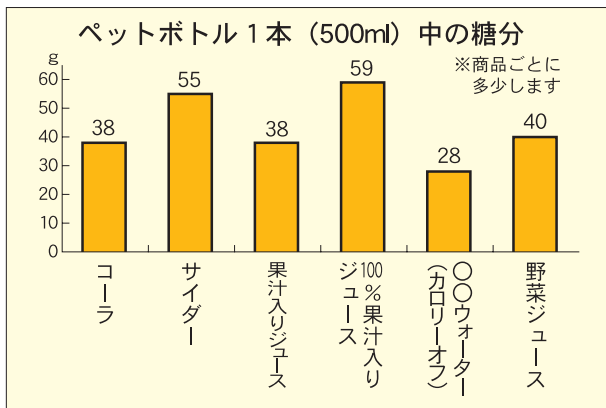


こんにちはは保健師です

夏の水分の取り方で、

くらべてみませんか？

暑い夏がやってきます。体に必要な水分、夏の熱中症予防にも心がけたい水分補給ですが、今回はその水分の身をくらべてみましょう。

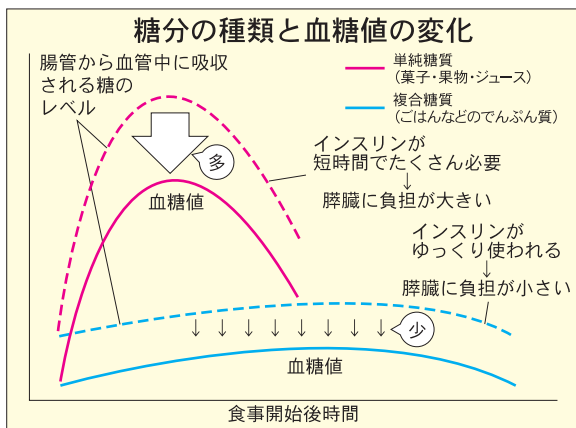


糖分の多いものでは、500mlのペットボトルを1本飲むと、スティックシュガー（6g）10本相当の糖分が体に入ることになります。体の中で処理できる糖分は、1日20g（こどもの場合は10g）とされています。過剰に取り過ぎる状態が続くと、糖の処理を行うインスリンの働



つちや さちこ 保健師 土屋佐知子

きが悪くなったり、出にくくなり糖尿病になりやすくなります。



※単純糖質：一気に吸収されるため、血糖値が急激に上がる。吸収された糖は余りやすく、使い切れないと脂肪として貯まりやすい。

この夏は、選んで飲んでみましょう！

麦茶やお茶に替えたり、糖分の多い飲み物はコップに入れ替えて量を決めて飲むなど工夫をしましょう。また、体内の状態を確かめるには、ぜひ、健診を!!

# 国民年金アドバイス

受け取る年金額を減らさないために『追納』をおすすめします

国民年金保険料の免除や猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。そこで、受け取る年金額を減らさないために、免除等を受けた期間が10年以内であれば、後から保険料を納付すること（追納）ができます。

全額免除や猶予を受けた方が平成22年度中に追納する場合、それぞれの年度一月分の追納保険料額は下表のとおりになります。なお、保険料の免除または猶予を受けた年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

平成12年度の月分	15,770円	平成17年度の月分	14,220円
平成13年度 "	15,180円	平成18年度 "	14,260円
平成14年度 "	14,590円	平成19年度 "	14,300円
平成15年度 "	14,360円	平成20年度 "	14,410円
平成16年度 "	14,180円	平成20年度 "	14,660円

※一部納付や一部免除の方の追納額はお問い合わせください  
 ※平成19年度以前の保険料には加算額が含まれます

【例】平成16年10月から平成17年6月まで全額免除が承認された分の保険料を本年度中に追納をする場合、  
 $14,180円 \times 6か月 + 14,220円 \times 3か月 = 127,740円$ を平成23年3月31日までに納付いただくことになります。

追納には専用の納付書が必要です。下記までお問い合わせください。

- お問い合わせ先  
 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080  
 市役所市民課国保年金係 ☎62-1111(代表)

# まるごと生活百科

## 7月の納税 (納期限 8月2日)

- 固定資産税・都市計画税 (2期)
- 国民健康保険税 (普通徴収) (2期)

※コンビニエンスストアでも納付できます。

## こちら119 (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の5月の出動件数＝

火災 2件 (8件) 救急72件 (418件)

## 住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

## 市内交通事故統計 5月分

5月31日現在

		1月からの累計	前年比
件数	10件	50件	-3件
傷者	12名	59名	-3件
死者	0名	0名	-1名

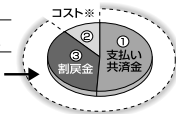
## とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成22年5月	平成21年5月
最高気温	31.5℃ (5日)	33.2℃ (10日)
最低気温	1.2℃ (1日)	2.0℃ (14日)
平均気温	15.4℃	16.3℃
平均湿度	67.6%	59.4%
降水量	63.5mm	55.0mm

# 営利を目的としない 助けあいの制度

- ① 共済金を真っ先に  
何れもまずは共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて  
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し  
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成20年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。  
 右図: 県民共済グループの収支状況 (平成20年度、すべての共済事業の合計)  
 ※(異常危険減額金・事業費など)  
**掛金還元率...83.91%**  
 この部分をご加入者へ還元されます



**長野県民共済**  
 共済取扱団体 / 長野県認可 長野県民共済生活協同組合  
 共済元受団体 / 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)  
 〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902  
 SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 安心して暮らすために」毎週日曜日18:00-19:00(放送時間)放送  
 口座振替取扱金融機関  
 八十二銀行 ゆうちょ銀行  
 ※掛金の口座振替についてはその金融機関から「お支払い」を指定ください。※お支払いは銀行窓口ではお取り扱いできません。

資料請求はホームページからどうぞ。  
**長野県民共済** 検索  
[www.nagano-kyosai.or.jp/](http://www.nagano-kyosai.or.jp/)  
 携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード

(広告欄)





**クリーンセンターに  
寄せられた疑問に  
お答えします**

**Q** 一度にごみステーションに出せる指定袋はいくつまで？

**A** 一般家庭から出るごみについては、特に決まりを設けてはありませんが一度にたくさん出されずと、収集車の回収が遅れてしまいます。多量の場合はクリーンセンターに直接持ち込みをお願いします。指定袋に入った可燃物に限り無料で受け入れます。

東部地区の事業系一般廃棄物の「可燃ごみ」は、地元と協議のうえ、2つまでごみステーションに出すことができます。

**Q** この4月から、新聞紙と広告を一緒に束ねて出すことができるようになりましたがどうしてですか（東部地区）？

**A** 以前より「分けるのが大変」「他の地域では一緒に出している」という意見をいただいていたので、再生紙メーカーの規制の緩和と収集業者との協議により、この4月から一緒に出していたできるようにしました。

なお、新聞・広告（折込みちらし）に厚紙や雑誌などが混ざると全部が雑紙扱いとなり、資源単価が半額になってしまいます。ご家庭で、新聞整理袋で保管することがありますが、整理袋自体が雑紙に区分され、中身に雑紙等が入っていないか収集作業員が確認する手間が増えるため、そのまま整理袋に入れて出すことは控えてください。

中央公民館で、廃食用油の回収ができるようになりましたので、ご利用ください。

**税のワンポイントアドバイス**

「家屋が年々老朽化していくのに評価額が下がらないのは」

**Q** 私の住宅は昭和45年に建築されたものですが、年々老朽化していくのに、評価額がさがらないのはなぜでしょうか。

**A** 家屋の評価額は、評価の対象となった家屋と同一のものを評価替えの時点において、その場所に新築するものとした場合に必要とされる建築費（再建築価格）に、家屋の建築後の年数経過による減価等をあわせた経年減点補正率を乗じて求められます。

この経年減点補正率は、家屋の耐用年数が経過しても一定値よりは下がらないため、評価額は据え置かれることとなります。

「固定資産税が急に高くなったのですが」

**Q** 私は、平成18年9月に住宅を新築しましたが、本年度分から税額が高くなっています。なぜでしょうか。

**A** 新築の住宅に対しては、一定の要件にあたる時は、3年度分（要件により、5年度分になる場合もあります）に限り、床面積120㎡相当分の税額が2分の1に減額されます。

この場合は、平成19・20・21年度分については税額が減額されており、この減額適用期間の終了により、本来の税額になったため、税額が高くなったものです。

● 問い合わせ先  
税務課資産税係  
☎ 62-11111（代表）

**STEINWAY & SONS**

限りない信頼を礎に。

スタインウェイピアノは、世界を舞台に活躍するトップピアニストの90パーセント以上からそのコンサートステージで選ばれています。

コンサートピアノからご家庭用ピアノまで、お気軽にご相談ください。

**スタインウェイ“デザイン”ピアノ**

スタインウェイ“デザイン”のピアノのびやかな音色、豊かな音量

スタインウェイ“デザイン”のピアノ卓越した音色、美しい姿



ポストンピアノ



エセックスピアノ

お問い合わせ  
スタインウェイピアノ  
長野県特約店

**サンピアン上田ピアノ工房**

上田市常盤城5-1-14  
☎ 0120-147748 mail ueda@sunpian.com  
TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉



▲市長室にある宮入さんの作品と記念撮影

### 宮入法廣さん「正宗賞」を受賞

財団法人日本美術刀剣保存協会が行った平成22年新作名刀展において、刀匠の宮入法廣さん（八重原在住・東御市無形民俗文化財）の出品した作品が「正宗賞」を受賞しました。正宗賞は刀剣の世界で最高の賞とされ、受賞者は宮入さんが14年ぶり6人目となります。

受賞が決まり、市役所を訪れた宮入さんは「栄誉を胸に、ますます刀作りに励みたい」と喜びの声を聞かせてくれました。6月8日に授賞式が刀剣博物館（東京都渋谷区）で行われ、作品は6月27日まで同館で展示されました。

### 西田新君全国将棋大会へ

5月2日に行われた第22回長野県小学生将棋選手権大会低学年の部で優勝し、全国大会へ出場を決めた西田新君（上八重原・北御牧小3年生）が花岡市長を表敬訪問しました。5歳のときに祖父の光儀さんと将棋を指しはじめたのがきっかけで、「今では敗戦が増え、互角勝負をしています」と光儀さんはうれしそうに話していました。新君は「将棋はおもしろい。全国大会が楽しみ」と抱負を聞かせてくれました。全国大会は、8月7日に岡山県倉敷市で開催されます。



▲写真左から父・司さん、新君、花岡市長、祖父・光儀さん



▲栄えある表彰状を手に記念撮影

### 多年の合唱指導に教育功労賞 白石みさよさんが県知事表彰

6月10日、白石みさよさん（東上田）が長年にわたる地域での合唱指導の功績により、教育功労の県知事表彰を受けました。

白石さんは昭和54年に小学校教諭を退職した後、地域での合唱指導を続けながら、山びこ合唱団やコールエコーなどの合唱団の創立にも尽力されました。白石さんは「今回の受賞に感動しています。これからも頑張ります」と喜びの声を聞かせてくれました。白石さんの指導を受けた教え子の皆さんも市内の合唱教室の指導などで活躍されています。

### 「元気でまた会おうね！」 ハヤシドリシジミを放ちョウ

6月22日、祢津城山で祢津小学校がハヤシドリシジミの放ちョウ会を行いました。ハヤシドリシジミはカシワ林にのみ生息し、城山は県内でも貴重な生息地になっています。地域に生きる珍しいチョウを育て観察しようと、3年生46名が5月から理科の授業で卵から飼育に取り組んできました。この日は羽化した成虫を、カシワ林の中で「元気でね」「また会おうね」と声をかけながら放し、授業に協力してきた祢津活性化委員会の倉島忠行会長は「家族を誘って城山に来て、みんなでチョウたちを見守りましょう」と子どもたちの頑張りを讃えました。



◀ハヤシドリシジミ

▲ビニール袋から放した「やさしく、ていねいに」



### 東部柔道教室、3年連続の全国大会



▲団体戦のメンバー（大会会場で）

5月5日、第30回全国少年柔道大会が講道館で行われ、東部柔道教室が3年連続で出場しました。団体戦は、東福岡柔道教室を相手に惜しくも1回戦敗退。個人戦では、荻原杏慈さんが女子選手で唯一ベスト16に進出する奮闘を見せてくれました。他の大会も含む結果は次のとおりです。（敬称略）

【第34回柔道まつり／5月3日・講道館】

個人戦中学生1年男子軽量級の部 羽柴 敦樹（東部中1年）：ベスト8

個人戦中学生1年男子重量級の部 小林 耀平（東部中1年）：第2位

個人戦中学生1年女子 上原万智子（東部中1年）：第2位

【第30回全国少年柔道大会／5月5日・講道館】

団体戦 1回戦敗退：0-3 東福岡柔道教室（福岡県）

個人戦5年生の部 荻原 杏慈（滋野小）：ベスト16

個人戦6年生の部 友野 葵（祢津小）：1回戦敗退

### 教室を田んぼに移して

東京都大田区の区立大森第一小学校6年生が、移動教室で市内を訪れ田植え体験を行いました。田沢区中山間直接支払集落協定（田中利松代表）の協力により行われ、2列



に分かれて水田の端から順々に苗を植えていきました。ほぼ全員が初の体験で、最初は泥の感触に戸惑っているようでしたが、次第に慣れて次々と苗の列が増えていきました。

### 「エキナカビストロ」市内でオープン

今年2月に行われた「東御市エキナカビストロ」が、6月18日、19日にレストランオラホで開催されました。羊肉（サフォーク種）や牛肉を使ったメインメニューはそのま



まに、付け合せを旬の食材に変更し提供されました。藤木徳彦シェフは「こうした市内食材のみを提供するイベントを今後も行いたい」と話していました。

### 次世代に残せる図書館を

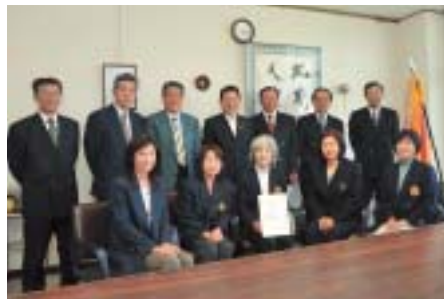
市役所庁舎との合築で計画が進められている新市立図書館をより良いものにしようと、新図書館整備計画検討懇話会が5月26日設置されました。懇話会の委員は10名で、館内の配置やサービスについて協議していきます。会長には



吾妻弘之さん（常田・写真左）が選出され、「十分に議論を重ね、次世代に残せる図書館にしていきたいと思います」とあいさつしました。

### 県レディースゴルフ大会2連覇

第10回長野県レディースゴルフ大会に出場した東御市チームが、大会2連覇、通算4回目の優勝を収めました。キャプテンの懸川さんは「雨と強風の中でしたが、チームワークと個々の力が十分に発揮できました」と大会を振り返っていました。



【出場選手（写真前列右から）】

懸川 恵子さん  
金根 道子さん  
原田 茂子さん  
尾崎 政子さん  
手塚さおりさん

### できごとと短信

5・27

▼海野宿ふれあいセンターがNHKイブニング信州のスタジオに



6・20

▼湯の丸高原つつじ祭イベント



6・20

▼男女共同参画週間事業「映画を中心としたつどい」（文化会館サンテラスホール）



「東御市景観を考える会」が歩き発見した市内各地のすてきな景色を紹介します

市報



平成22年  
7月1日発行

- 発行／長野県東御市
- 〒389-0592 長野県東御市東281-2
- TEL (64) 58006 FAX (63) 5431
- E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
- ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
- 編集／東御市役所総務部企画課
- 印刷／田口印刷株式会社

人の動き

(6月1日現在)

世帯数

11,497世帯(+9)

総人口

31,670人(-11)

男 15,560人(-1)

女 16,110人(-10)

転入 61人(-36)

転出 56人(-85)

出生 19人(-2)

死亡 36人(+7)

※カッコは5月対比



東御市役所はチャレンジ25  
キャンペーンに参加しています



歩いてみました田中、海野地区方面へ・・・  
あなたもまち歩きの見つけに出掛けませんか。

発見こんなビューポイントが・・・

千曲川左岸より歴史的家並みが連なる海野宿方面を眺望してみると  
家並みから烏帽子岳方面への裾野の様子が広がります。  
家々と自然地形が緑と共に溶け合う姿は鮮やかでありました。



ふわり  
まち歩き  
巡る  
No-4



ず〜っと残してほしい街並み建造物たち・・・



田中地区の中心地、整備された田中商店街。  
歴史的に残る建物、近代建築と植栽。  
市内の新しい顔となった商店街の探訪まち歩き、  
発見いろいろです。



★ビューポイントには、専用の駐車スペース  
がありませんので、他の交通などに十分配  
慮してください。



「東御市景観を考える会」

ふるさと東御市の景観の保全と創造を図り、美しく  
魅力あふれる住みよいまちにすることを目的に、地  
域景観の発見・提唱写真の展示会や、講演会などの  
活動を行なっています。会員がまちを歩き撮影した  
写真で、すてきな景色を紹介していきます。

編集後記

▼信州味の里とうみの皆さんが、  
助産所と  
うみで出  
産するお  
母さんた  
ちに無添  
加100  
%りんご  
ジュース  
をプレゼ  
ントしました。ジュースには、  
「子どもたちは宝物。健やかな  
成長を願っています」という、  
先輩お母さんたちのやさしい気  
持ちのこもったメッセージが添  
えられていました。▼ジュース  
を受け取った黒澤所長は、「地  
域のサポートに感謝していま  
す」とお礼し、話題は昔と今  
のお産の話となりました。先輩お  
母さんたちのお産、子育ての苦  
労話。「何十年経っても忘れな  
い大切な思い出」とその場が笑  
顔でいっぱいになりました。▼  
「次代を担う子どもたち」が、  
こうした笑顔があふれ、地域の  
つながりがある環境の中で育つ  
ことの大切さを感じた一幕でし  
た。(市報担当 大塚)

