

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~



●デビュー30周年記念。世界を魅了する究極のドラムパフォーマンス東御市降臨!

神保彰

ワンマン・オーケストラ・ライブ

全席自由 一般 高校生以下
前売 3,000円 1,000円
当日 3,500円 1,500円

※未就学児童入場OK
座席不要は無料

6月11日(金)
特設ステージ
開場 18:00
開演 19:00

好評発売中



●ゴスペル界の第一人者“ビックママ”がやってくる!

亀渕友香 & VOJA

ゴスペルナイト in 東御

全席指定
前売 3,000円
当日 3,500円

※未就学児童入場OK
座席不要は無料

6月11日(金)
サンテラス・ホール
開場 18:30
開演 19:00

好評発売中



●芸道35周年記念公演

細川たかし

全席指定 5,000円(前売、当日とも) ※未就学児童入場不可

同日2回公演

6月12日(土)
サンテラス・ホール
1回目 開場 13:30 / 開演 14:00
2回目 開場 17:30 / 開演 18:00

好評発売中

ショパン生誕200年記念 9/1(土)9時発売開始

HOT NEWS! 大森晶子リサイタル

全席自由
前売 3,000円
当日 3,500円

11月28日(日)
開場 13:00
開演 14:00

- 10月1日より、文化会館は年末年始休業(12/28~1/4)をのぞき、全日開館します。
- 施設利用予約を、6月1日より休館日を除く午前9時から午後5時30分まで受付いたします。

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

詩は絵となり、絵は詩になった

中村忠二展

絵手紙誌で絶賛



■東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時~17時 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日 ■4/29~5/5無休、5/6休館

風の風情

四竈公子展



旅り込められた孤独、悲しいほど美しい風景

5/22 四竈公子ギャラリートーク

13:30~ 入館料800円が必要です。

6/26(土)より開催

水上文学と画家たち

八重原で紙を漉き、土を捏ね、煙を餅す日々を送られた水上勉の七回忌に合わせ、水上文学と挿画担当作家の心の共鳴ともいえる原画の数々、「折々の散歩道」原画など東御市民必見の展覧会です。



同時開催
水上勉のよき仲間たち
八重原工人社展

梅野記念絵画館
www.umenokinen.com

日本の風景展 5月30日(日)迄

■東御市菅田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700
■9時~17時 ■200円 ■月休(祝日の場合、翌火曜)
■梅野記念絵画館と相互割引中 高館で800円になります。

丸山晚霞記念館



(二)こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。

いきいき子ども講座 受講生募集!

中央公民館では、子どもたちが他校の児童や上級生・下級生との交流をしながら、日本の伝統文化や生活の知恵などを学ぶことを目的とした「いきいき子ども講座」を次のとおり開講します。月1~2回の土曜日、子どもたちが興味を持って学べる楽しい講座がいっぱいです。大勢の子どもたちの参加をお待ちしています。

- ・申し込み 中央公民館へ、**電話でお申し込みください。**(定員になり次第締め切ります)
- ・開講式 6月26日(土)午前9時 中央公民館(市役所庁舎東側)講堂
(開講式終了後、第1回目を行います)
- ・受講料 2,000円(開講式当日、持参してください。教材費は別です)
- ・開講期間 6月から2月(月1~2回予定/土曜日でない開講日もあります)

5月24日から
受付開始

講座名 ぼくもわたしも生活博士!
講座内容 お家で役立つ、食材を無駄にしないで作るエコ料理・生活の知恵を学びます。
(石けん、チョコレート、キャンドルなど生活に役立つものを自分たちで作ります。また、お家をピカピカにするためのコツを習って家でやってみましょう!)

対象 小学1年~6年生
開催曜日 月1回(第2土曜日/変更あり)
時間 午前9時30分~11時30分
講師 森まり子先生
生徒数 15名

講座名 英語を楽しもう!
講座内容 ゲームやグループ活動を通して英語をより身近に感じましょう。
対象 小学1年~6年生(初心者中心)
開催曜日 月1~2回(土曜日/学校行事によって変更あり)
時間 午前9時30分~11時30分
講師 川浦先生
生徒数 20名

東御どあそび SUN SUN 東御市民まつり

◎企画運営ボランティア スタッフ募集

今年の夏祭りを私たち市民の手で企画・運営してみませんか。祭りが好きな方募集します。年齢・性別は問いません。詳しくは、電話でお問合せください。



◎~ハートつないで~ Tomi, to me!

踊りインストラクター募集

体育館や各区の公民館などで行われる講習会に、踊りの指導をしていただける方を募集します。年齢・性別・経験は問いません。詳しくは、電話でお問合せください。

●申し込み・問い合わせ先

東御市民まつり実行委員会事務局(北御牧庁舎内 商工観光課) ☎67-1035 FAX67-3337

講座名 百人一首を楽しもう！
講座内容 五色百人一首を使って楽しく百人一首を覚えましょう！
対象 小学1年～6年生
開催曜日 月1回（土曜日／変更あり）
時間 午前9時30分～11時
講師 柳橋 学先生、小林節生先生
生徒数 20名

講座名 毛筆習字をやってみよう！
講座内容 毛筆の練習をして、カッコ良い文字を書いてみましょう。
対象 小学1年～中学3年生
開催曜日 月2回（土曜日／変更あり）
時間 午前9時30分～11時30分
講師 山岸一郎先生、小林史子先生
生徒数 20名

講座名 手話で歌って踊ろう！
講座内容 童謡からヒット曲まで楽しく歌って踊ることで、無理なく手話を覚えましょう。
対象 小学1年～中学3年生
開催曜日 月2回（第2・4土曜日／変更あり）
時間 午前9時30分～11時30分
講師 荒井悦子先生、大沢道子先生
生徒数 15名

講座名 おやつを作ろう！
講座内容 ドーナツ・ケーキ・ゼリーなどのおやつを自分で作ってみましょう。（毎回200円程度材料代が別にかかります）
対象 小学3年～6年生
開催曜日 月1回（第4土曜日／変更あり）
時間 午前9時30分～正午
講師 堀 文江先生、小林初枝先生
生徒数 20名

講座名 季節のお花を生けよう
講座内容 季節のお花を生けたり、アレンジしたりして、お家にかざりましょう。（1回につき、500円くらいの花代がかかります）
対象 小学1年～6年生
開催曜日 月1回（第1土曜日／変更あり）
時間 午前9時30分～11時30分
講師 宮嶋千春先生
生徒数 15名

講座名 茶道こども教室
講座内容 茶道を体験して、日本の伝統文化に触れてみましょう。
対象 小学1年～6年生
開催曜日 月2回（第2, 4土曜日／変更あり）
時間 午前9時30分～11時30分
講師 小林宗文先生
生徒数 10名

※対象の学年に満たない児童は、原則として受講出来ません。（申込者が1講座5名以上の講座だけ開講します。）
※申し込みは、6月16日（水）までをお願いします。
※開催日は変更になる場合があります。

●申し込み・問い合わせ先 中央公民館内 生涯学習課 ☎64-5885

プールの季節がやってきます。

市民プール6/26(土) オープン

正・副管理者及び学生アルバイトを募集します

- ▷募集人員 正・副管理者、監視員（学生アルバイト）若干名
- ▷期間 6月18日（金）～9月3日（金）
- ▷勤務時間 午前8時30分～午後5時30分
- ▷応募書類 履歴書（市販用紙可）
- ▷募集期間 6月4日（金）まで
- ▷選考 面接
- ▷その他 勤務シフトを組む参考にしますので、履歴書に勤務可能日の記載を必ずお願いします。賃金等はお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係（第一体育館内） ☎62-2200

オオルリシジミ 親子観察会のお知らせ

東御市の天然記念物・「市の蝶」オオルリシジミが、保護活動により北御牧地域で自然状態で見られるようになってきました。

蝶が見られる期間は5月下旬から6月中旬までの2～3週間で、守る会では市民の皆さんに希少で美しいオオルリシジミを実際に見ていただくための観察会を開催します。年に一度の観察の機会ですので、オオルリシジミに関心のある皆さん、特に親子でのご参加をお待ちしています。

- ◆日 時 5月23日(日) 午前9時～11時
- ◆場 所 北御牧上八重原 シチズンファインテックミヨタ(株)駐車場集合
- ◆内 容 受付：午前8時30分～ 開会：9時 観察：午前9時20分～10時30分
守る会の会員が案内と説明をします。
- ◆申し込み 5月21日(金)までに北御牧庁舎内支所市民係(☎67-3311)へ電話で申し込んでください。(参加費無料)
- ◆持ち物 必要に応じて観察ノート、筆記具、カメラ、虫めがね、おやつを各自で持参してください。(飲み物は受付で配布します。)紫外線が強いので、帽子を着用してください。
- ◆その他 天候不順の場合は、シチズンファインテックミヨタ(株)社内でビデオなどの鑑賞を行います。

●申し込み・問い合わせ先 北御牧のオオルリシジミを守る会 事務局
(北御牧庁舎内 支所市民係) ☎67-3311

キホンの運動教室 参加者募集

からだを動かす「きっかけづくり」のための運動教室を開催いたします。健康のためにどんな運動をすればいいの？ 歩き方の基本を知りたい！ 膝や腰痛の予防体操を知りたい！という方にお勧めです。参加をお待ちしております。

- 対象者 19歳からおおむね65歳までの市民 20名程度
- 会場 「ケアポートみまき内 ふれあいホール他」
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 参加費 無料
- スタッフ 横井佳代 健康運動指導士(身体教育医学研究所)



日 程	内 容
6月1日(火)	ウォーキング はじめの一步！ 歩き方の基本や歩く前後のストレッチング
6月8日(火)	ストレッチングで心も体も軽やかに…… 自宅筋トレで関節をしっかり！

申し込み方法 開催1週間前までに電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内)
☎64-8883 FAX 64-8880

市役所の臨時職員を募集します (平成22年度 緊急雇用創出事業)

- 業務内容 業務名 公有財産台帳整備等
 業務内容 公有財産の台帳整備など
 募集人員 2名
 勤務期間 平成22年6月14日(月)から平成22年12月13日(月)
 勤務時間 午前9時～午後4時
 応募資格 事務経験がありパソコン操作ができる方で、通勤可能な方
 担当課係 総務課 行政管理係
- 応募方法 応募書類 1 東御市職員採用試験申込書(総務課行政管理係に直接ご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。)
 2 ハローワーク上田(上田公共職業安定所)の紹介状
 募集期限 5月27日(木)まで(当日消印有効)
 応募先 総務課 行政管理係
 採用試験 応募締め切り後に面接等を行い、採用を決定します。

●申し込み・問い合わせ先 総務課 行政管理係 ☎64-5901

コミュニティFM放送局 エフエムとうみ(仮称) パーソナリティ募集 (緊急雇用創出事業)

秋に開局予定のコミュニティFMラジオ局「エフエムとうみ(仮称)」で、地域を楽しく盛り上げてみませんか?

▼ラジオのお仕事に興味があり、いずれはパーソナリティになりたいと考えている方

▼放送の仕事や人前で話す仕事などの経験があり、その力を活かしたいと思っっている方ぜひご応募ください。

■募集内容

業務内容	放送番組パーソナリティ・放送番組等制作・取材全般 ほか (養成を含みます)
募集人員	若干名
勤務時間	概ね6～8時間(業務内容によって変動します)
応募資格	・原則として市内にお住まいの方 ・通勤可能で普通自動車免許を有する方
募集期間	平成22年5月24日(月)～6月18日(金)
応募書類	・履歴書(写真入り) ・ハローワークの紹介状 ・作文「題:コミュニティFMで私が伝えたいこと」(800字以内) ※お預かりした書類等は返却出来ませんので予めご了承下さい。
雇用期間	平成22年7月～12月まで ※勤務の状況により、12月以降も引き続いてパーソナリティとして契約させていただくこともあります。
賃金等	時給制(賃金等については弊社へお問い合わせください。)
選考	応募締切後に面接試験等を行い、採用を決定します。

●応募・問い合わせ先

株式会社エフエムとうみ(担当:山崎、市川)

仮事務所 〒389-0592東御市県281番地2(東御市役所内)

☎63-1003

とうみコミュニティFM放送局設立準備会事務局(東御市役所)

企画課企画政策係)

Eメール kikaku@city.tomi.nagano.jp

市営住宅入居者募集

●一般募集

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
瓜田団地	3DKY	S56	県118-1	1	17,000円～29,000円

●一般募集

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
政所住宅	3LDKY	H5	大日向13-5	1	50,000円

*1 構造規模の表示 算用数字：室数、LDK：居間兼台所兼食事室 DK：台所兼食事室、Y：浴室（風呂釜・浴槽つき）

*2 瓜田団地の家賃月額が入居者の収入により異なります。

入居のための条件	現在、市内に住所または勤務場所を有する者。 同居親族がある者（政所住宅・瓜田団地は間取りの関係で単身での入居はできません） 住宅に困窮していることが明らかな者 市税を滞納していない者
収入基準 (控除後の月額)	瓜田団地：政令で定める収入基準に適合している者（下記参照） 一般世帯：158,000円以下 高齢者・障害者等の世帯：214,000円以下 政所住宅：158,000円以上487,000円以下の方 (政所住宅は中堅所得者向けの住宅です)

※控除後の月額とは、所得額から同居親族1人38万円・老人(70歳以上)1人10万円・16～22歳1人20万円等を控除し、12で割った額

入居の申し込み受付期間及び抽選日

受付期間 平成22年5月24日(月)～5月31日(月)
午前8時30分～午後5時15分(土日は除く)

抽選日 平成22年6月8日(火) 午前10時～ 舞台が丘会館2階大会議室(市役所北側)

入居申し込みは、市役所にある所定の申込書に次の書類を添付し、定められた募集期間内に市役所建設課住宅係へ直接お申し込みください。

入居申込に必要な書類

- ・入居申込書（市役所備え付けのもの）※東御市HPからダウンロードできます。
- ・入居予定者の住民票の写し（家族全員のもの）
- ・所得証明書（15歳以上全員）
- ・納税証明書（完納証明書）

注意事項

入居を許可するにあたっては、2名の連帯保証人の連署する入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書等の市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。

連帯保証人の条件

- ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。
- ・市税等の滞納がないこと。
- ・市内に居住していること。
- ・未成年でないこと。
- ・連帯保証人のうち一人は、入居者の3親等以内の親族とすること。
- ・成年被後見人または被保佐人でないこと。

●受付場所・問い合わせ先 建設課 住宅係(庁舎別館2階) ☎64-5882 FAX64-5881

北御牧地域審議会委員の 公募について

北御牧地区における新市建設計画の執行状況等についてご審議をいただくために、北御牧地域審議会の委員を募集いたします。北御牧地区のことを前向きに論議していただける方のご応募をお待ちしています。

- 応募資格** 北御牧地区にお住まいの、北御牧地区の地域づくりを前向きに議論していただける方
 - 任 期** 任期は2年間です。(平成22年度～23年度)
 - 募集人員** 3人以内
 - 応募期間** 5月17日(月)～31日(金)
- ※応募者多数の場合は、審査のうえ決定させていただきます。

●申し込み・問い合わせ先 企画課 企画政策係 ☎64-5893

上越市名立区との 交流会員募集

当協会では、新潟県上越市名立区と地域間交流を行っています。

名立区へのバスツアーなど、毎年楽しい企画を予定しています。交流をとおして、新潟の海を身近に感じてみませんか。東部地区にお住まいの方も、ぜひこの機会にご入会ください！

入会ご希望の方は、5月31日(月)までに、友好協会事務局へお申し込みください。

- 主な活動予定**
 - ・7月18日 うみてらす名立誕生祭 (平成22年度)
 - ・10月10日 火のアートフェスティバル名立区来場
 - ・11月3日 名立区駅伝大会に参加
 - ・11月 名立区バスツアー (鮭のつかみ取りなど)

●**入会条件** 上越市名立区と交流をしたい方

- 入会特典**
 - ①会員証提示により、観光施設「うみてらす名立」の入浴施設「ゆらら」の入浴料を半額。
 - ②会員証提示により、うみてらす名立の宿泊施設「光鱗」の宿泊代を20%割引。
 - ③会員証の提示により、上越市立水族博物館の入館料を50%割引。
 - ④上越市名立区の観光情報をお知らせします。

●**年 会 費** 1,000円 (入会された方へ後日納入通知書をお送りします。)

北御牧・名立友好協会

●申し込み・問い合わせ先 北御牧・名立友好協会 事務局
(北御牧庁舎内 地域振興係) ☎67-3311

松くい虫防除薬散布講習会開催

庭などにある松を「松くい虫」から守るための、講習会と薬剤の販売を行ないます。

- 期 日 5月29日(土) 午前8時から(概ね1時間程度)
- 場 所 北御牧総合支所正面玄関前
- 講習内容 薬剤の正しい散布時期及び方法について講習を行います。
- 持ち物 薬剤を購入される方は、印鑑と代金を必ずご持参ください。
- 幹旋薬剤名 マツノグリーン液剤 1本100ml入 3,200円(税込)
- 購入補助金 上記の薬剤購入費の2分の1以内
- 申込み方法 5月26日(水)までに農林課耕地林務係へ電話で申し込んでください。



●申し込み・問い合わせ先 農林課 耕地林務係 ☎64-5894

梅雨の季節、ふかふか布団にリフレッシュ 布団の丸洗いサービス

寝具をきれいにし、雨の多い季節を気持ちよく過ごしていただくよう丸洗いします。

- 対象者 ○70歳以上で一人暮らし、高齢者のみの世帯の方
○在宅で要介護認定を受けた高齢者及び
身体に障がいをお持ちの方 } 寝具類の
衛生管理が困難な方
- 布団の種類 掛け・敷き布団、毛布
- 布団回収日 6月9日(水)・10日(木)
- 布団配達日 6月16日(水)・17日(木) 予定
- 申込締め切り 6月2日(水)
- その他 1. お一人様2枚まで
2. ご利用料金は、要介護認定を受けた方は1割、その他の方は2割負担。
※利用料金 1枚80円から680円程度
3. 布団に名札(白布)を縫い付けて氏名などを記入していただきます。
4. 布団の種類によっては、お受けできないものもあります。



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455 FAX64-5695

今年度、成人式を迎える皆様へ 平成22年度 成人式実行委員を募集します

平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれの方が対象です。

今年度の成人式は8月15日(日)、東御市文化会館で行います。成人式を迎えるみなさん、仲間を誘って自らの手でぜひ企画・運営をしてみませんか!

●申込締切 6月4日(金)

*学生などで東御市に住所がない方で、成人式に出席したい方もあわせてご連絡をお願いいたします。



●申し込み・問い合わせ先
生涯学習課 青少年男女共生係 ☎64-5906 FAX64-5610

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
F A X 63-5431
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

5月27日から

大雨などの気象警報・注意報を 市町村ごとに発表します!!

気象庁では、平成22年5月27日から、気象警報・注意報を市町村を対象として発表します。例えば、東御市に災害発生のおそれがある場合、これまで、東御市を含む「長野県」、「長野県中部」、あるいは「上田地域」に対して警報・注意報を発表していますが、改善後からは、「東御市」を明示して発表します。これによりお住まいの場所が警戒の対象となっていることがわかりやすくなります。

また、大雨警報を発表する際には、特に警戒が必要な災害を、「大雨警報（土砂災害）」、「大雨警報（浸水害）」のように警報名に併せてお知らせします。

なお、テレビやラジオなどで大雨や洪水などの警報が放送される時は、画面に表示できる文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で伝える必要があるため、これまでどおりの地域名で放送される場合があります。

市町村ごとの気象警報・注意報の詳細な内容は、気象庁ホームページ（アドレス<http://www.jma.go.jp/>）や国土交通省防災情報提供センターの携帯電話サイト（<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html>）

に掲載する予定です。

●問い合わせ／長野地方気象台防災業務課
☎026-232-3773



防災情報提供センター
携帯端末用QRコード

信州まつもと空港に

㈱フジドリームエアラインズ(FDA) が就航します！

6月1日、信州まつもと空港に㈱フジドリームエアラインズ(FDA)が就航します。九州の玄関口福岡へ、雄大な自然の北海道札幌へ毎日1往復。もっと便利に、もっと使いやすくなりました。

- ・それぞれわずか90分で到着します。
- ・お求めやすい割引運賃制度も設定しています。
- ・空港ご利用の皆様へ、330台分の無料駐車場が完備されています。

ゆったりとした空間に良好な視界、充実した機内サービス。最新鋭のジェット旅客機で、快適な空の旅をお楽しみください。

●問い合わせ先／
信州まつもと空港利用促進協議会事務局
(長野県企画部交通政策課内)
☎026-235-7019 FAX026-235-7396
Eメール：kotsu@pref.nagano.jp
URL：http://www.pref.nagano.jp/kikaku/
koutuu/airport/airport.htm

「守ろう！電波のルール」

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。

私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使しましょう。

電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談ください。

●無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関する事

監視調査課 ☎026-234-9976

●テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関する事
受信障害対策官 ☎026-234-9991



上田創造館が臨時休館します

6月7日(月)、全館定期清掃のため臨時休館とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、よろしくお祈りします。

●問い合わせ先／上田創造館 ☎23-1111

平成22年度(第1回)海上保安庁船艇職員、 無線従事者及び航空機職員募集

海上保安庁では、海上保安官を採用するため、すでに海技免許等を有している者を募集します。

採用されると海上保安学校門司分校で約6か月間、海上保安官として必要な初任研修を受けた後、各部署において勤務することになります。

- 受付期間／5月28日(金)～6月11日(金)
- 採用内容／航海、機関、通信・技術、飛行、整備
- 第1次試験日／7月4日(日)
- 採用予定日／平成23年1月1日
- その他／この募集に関する詳細については海上保安庁ホームページをご覧ください。

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

●問い合わせ先／第九管区海上保安本部総務部人事課
☎025-244-5040

平成22年度 国家公務員Ⅲ種(税務) 採用試験のお知らせ

- 受験資格／平成元年4月2日～
平成5年4月1日生まれのもの
- 試験の程度／高等学校卒業程度
- 受験申込書請求先／
最寄りの税務署総務課
関東信越国税局または人事院関東事務局
- 受付期間／6月22日(火)～6月29日(火)(土・日は除く)
- 第1次試験日／9月5日(日)
- 採用日／平成23年4月1日
- 問い合わせ先／
関東信越国税局 人事第二課 試験係
☎048-600-3111(代表)

保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880

●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分 (3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)

場所/市保健センター

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
5月18日(火)	3歳児健診	平成19年3月生まれの人	6月15日(火)	3歳児健診	平成19年4月生まれの人
19日(水)	10か月児健診	平成21年7月生まれの人	17日(木)	2歳児歯科健診	平成20年4月生まれの人
25日(火)	4か月児健診	平成22年1月生まれの人	22日(火)	10か月児健診	平成21年8月生まれの人
26日(水)	1歳6か月児健診	平成20年11月生まれの人	23日(水)	1歳6か月児健診	平成20年12月生まれの人
27日(木)	2歳児歯科健診	平成20年3月生まれの人	29日(火)	4か月児健診	平成22年2月生まれの人

* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

●集団予防接種<保健センターで行います>(料金は無料)

・受付時間: 午後1時15分~1時30分

・持 ち 物: 母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月~6カ月未満	6/8(火)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3~6カ月未満で受けなければなりません。
ポリオ 生後3カ月~7歳半まで	5/21(金)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。

●個別予防接種 (料金は無料)

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破 傷 風) 初回 追加	期間内に20日~56日までの 間隔で3回接種 ----- 初回接種(3回目)の1年~ 1年6か月の間に1回接種	生後3か月を過ぎたら 早目に ----- 初回接種終了者	通 年 ・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 ----- 第2期 期間内に1回接種 ----- 第3期 期間内に1回接種 ----- 第4期 期間内に1回接種	生後1才から2才になる児 ----- 平成16年4月2日~ 平成17年4月1日生 ----- 平成9年4月2日~ 平成10年4月1日生 ----- 平成4年4月2日~ 平成5年4月1日生	通 年 ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ◎第1期は1歳になったら早めに ◎第2期、第3期、第4期はできるだけ6月末までに接種を済ませましょう。 第3期で集団接種できなかった方も対象です

●個別予防接種実施医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号	医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115			
春原整形外科クリニック	常田399-1	64-6200			

◎もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 6月10日(木)
(午前9時30分～11時30分)
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成21年10月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。



◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日(祝日除く)
 - ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
 - ・と ころ 市保健センター
 - ・スタッフ 保健師
- ※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽におでかけください。
5/18(火)・6/15(火)は栄養士による食事相談も行っています。

◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 7月2日(金) 午前10時から
- ・と ころ 中央公民館

◎心の相談

保健師による相談・訪問等、随時受け付けます。

◎精神障害者デイケア

- ・と き 5月19日(水)、6月16日(水)
午前9時30分～11時30分
- ・と ころ 市保健センター

◎断酒会

- ・と き 5月24日(月)、6月14日(月)
午後7時～9時
- ・と ころ 市中央公民館

○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

◎陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と き 6月14日(月) 午前10時から
- ・と ころ 市保健センター

◆平成22年度 各種検診申し込みをいただきありがとうございました◆

お申し込みのあった方には、健診日程に合わせてご案内通知を送付する予定です。
まだ申し込みされてない方については、随時申し込みを受け付けていますので、健康増進係へお申し込みください。詳細については、下記までお問い合わせください。
【問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883】

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

- 5月 23日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍掛
- 30日 せき内科クリニック ☎64-7171 白鳥台
- 6月 6日 ささき医院 ☎64-3711 本海野
- 13日 春原整形外科クリニック ☎64-6200 常田
- 20日 柵津診療所 ☎62-0273 柵津
- 27日 柳沢医院 ☎62-0192 滋野

休日歯科当番表

(診療時間は午前9時から午後3時まで)

- 5月 23日 荻原歯科医院 ☎27-1888 上田市中央
- 30日 滝之入歯科医院 ☎36-3366 上市長瀬
- 6月 6日 アップル歯科 ☎21-1818 上田市上田原
- 13日 高橋歯科医院 ☎22-1875 上田市中央西
- 20日 あんざい歯科医院 ☎31-3988 上田市浦野
- 27日 草間歯科医院 ☎42-2165 上田市上丸子

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421



図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- 「人生二毛作」のすすめ 一脳をいつまでも
生き生きとさせる生活― 外山 滋比古・著
- 誰とでも10分以上会話が続く本
植西 聰・著
- アタマがよくなる勉強会 茂木 健一郎・著
- 佐伯チズ式 究極の「肌診断」
誰でもく美人肌)に変わる 佐伯 チズ・著
- 行列できる！人気店 渋谷moyashiの
もやしごちそうレシピ 渋谷moyashi・著
- お年寄りのためのひとり分料理 佐伯 知美・監
- 野菜で元気！ 山本 麗子・著
- 木村さんのリンゴ 奇跡のひみつ
小原田 泰久・著
- 手放してみる ゆだねてみる
水谷 修, 大下 大圓・著
- 人は愛するに足り、真心は信ずるに足る
アフガンとの約束
中村 哲, 澤地 久枝 (聞き手)・著
- 志賀越えみち 伊集院 静・著
- 親鸞 上・下 五木 寛之・著
- あすなろ三三七拍子 重松 清・著
- 茜色の空 辻井 喬・著
- パパ、ママ、あいしてる エレナが残したメッ
セージ ブルック&キース・デザリック・著

▶ 児童書

- 放課後の怪談10 悪魔のピエロ
日本児童文学者協会・編
- おどろき もものき！つけたし言葉
ごめん そうめん ひやそうめん
ながた みかこ・作
- はなかつぱとエゴロウ あきやま ただし・作
- 学習漫画 一代で世界的な会社を創った
努力の人 松下幸之助 安部 高明・画
- ヒミツの手帳10 キラリ☆女神の手相うらない
絹 華・作
- ピンクのチビチョコ 新藤 悦子・作
- 忍者サノスケじいさん わくわく旅日記29
サッカーの神さまの巻 なすだみのる・作
- デイジーのおさわがせ巨人くん
ケス・グレイ・作
- くらしとデザインの本 1~3
日本デザイン機構・編
- ともだちごっこ 降矢 なな・絵
- ももんちゃんあそぼう こちょこちょ
ももんちゃん とよた かずひこ・作
- 日本の川 ちくまがわ・しなのがわ
村松 昭・作
- 桂かい枝の英語落語〔1〕 猫の茶わん
桂 かい枝・文
- カクレクマノミは大きいほうがお母さん
石井 聖岳・絵
- 小学生になる日 北見 葉胡・作

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

東御市文化協会

聖風流 第40回記念 温州大会

聖風流吟道会東部支部は節目の40回目を迎え、記念に「真田三代記」をメインテーマにした、個人吟、合吟、詩舞、剣舞等の発表会を行います。皆様のお越しをお待ちしております。

- 日 時 6月6日(日) 午後1時開演
- 会 場 東御市中央公民館 3階講堂
- 入 場 無料
- 問い合わせ先 ☎62-1019(関)

「総合保障2型」なら

月掛金 2,000円

幅広いリスクに備えられます。

- 1 手厚い入院保障 **入院** 交通事故 5,000円*
(1日当たり) 不慮の事故
- 2 死亡保障も充実 **入院** 病 気 4,500円*
(1日当たり)
- 3 割安な掛金 **死亡** 交通事故 1,000万円

*5日以上の入院が保障の対象です。●18歳～60歳の保障額を抜粋しています。

【ここでは共済制度の概要を記載しています。制度や保障内容等、くわしくは県民共済までお問い合わせください】

長野県民共済

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/



共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

SBCラジオ 県民共済提供「YES!」
県民共済 聞いてねるほど! 毎週
日曜日18:05~19:55(15分間)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

*お金の口座振替についてはお金の金融機関
からいずれか一方をご指定ください。*ゆうちょ
銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

携帯から▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード

〈広告欄〉

とうみチャンネル 5月20日～6月4日までの番組案内

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認ください。

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

5月20日	(木)	東御市文化協会 邦楽発表会～後半～ (再)	28日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
21日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	29日	(土)	東御市内の御柱 「西宮区健事神社」
22日	(土)	平成22年度 東部中学校 修学旅行	30日	(日)	東御市内の御柱 「田沢区美都穂神社」
23日	(日)	平成22年度 北御牧中学校 修学旅行	31日	(月)	山びこ合唱団&コールエコー 春のホームコンサート (再)
24日	(月)	放送機器メンテナンスのため番組お休み	6月1日	(火)	第31回東御市舞踊発表会～前半～ (再)
25日	(火)	放送機器メンテナンスのため番組お休み	2日	(水)	第31回東御市舞踊発表会～後半～ (再)
26日	(水)	放送機器メンテナンスのため番組お休み	3日	(木)	<企業支援講演会> 「ナニワのエジソンが語る! 商品開発の秘訣」 講師: ハードロック工業 若林克彦社長
27日	(木)	自分らしい明日のために (再) ～早見優が案内する成年後見制度～	4日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～

21:45～ 一週間まるごと! とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ(再放送)」を、
お送りいたします。(金曜日を除く)

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

湯楽里館浴室改修工事に伴う縮小営業について

5月24日～6月9日まで浴室の床の改修工事のため、湯楽里館のお風呂に入浴することができません。この間、大変御迷惑をおかけして申し訳ありませんが、宴会・整体は予約制により営業致しますので、ご協力くださるようお願いいたします。なお、ゆうふるtanaka、御牧乃湯、アートヴィレッジ明神館については通常どおり営業しておりますので、そちらの施設をご利用くださるようお願いいたします。

また、湯楽里館以外のアグリビレッジ施設（レストランOH!LA!HO、物産センター、味工房 ゆらり、ゆらり市）については、6月1日～3日を設備メンテナンス等のため、休館としますが、それ以外は通常営業を行っております。特に、レストランOH!LA!HOでは、毎月行っているバイキング（予約制）を5月27日～31日まで、通常より期間延長して行いますので、是非お出かけください。

●問い合わせ先 (株)信州東御市振興公社 ☎64-0001

サンピアン上田ピアノ工房

ピアノの調律

ピアノの修理

- 外装クリーニング ●外装塗装
- 鍵盤修理 ●フレンジコード貼り替え
- ピアノ線の張り替え 他

- ◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。
- ◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。
(他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。)

ピアノの買い取り
ピアノの移動
ピアノへの消音ユニット取付



お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアン上田ピアノ工房
上田市常盤城5-1-14
☎0120-147748 mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748



のびのびっこひろば (5月)

時間はいずれも午前10時からです。
詳細はすくすくひろば(64-3128)へお問い合わせください。

田中のびのびっこひろば

- 6月2日(水)・イチゴ狩り ころも布引いちご園
(現地集合午前10時30分 入場料500円)
6月7日(月)・ママ~ずのリズム遊び参加
すくすく広場集合

滋野のびのびっこひろば

- 6月1日(火)・イチゴ狩り ころも布引いちご園
(現地集合午前10時30分 入場料500円)
6月22日(火)・七夕飾りを作ろう 滋野児童館
(バザーに出す物)

祢津のびのびっこひろば

- 6月14日(月)・ハローアニマルに行こう
ハローアニマル
6月28日(月)・七夕飾りを作ろう 祢津児童館

和のびのびっこひろば

- 6月1日(火)・イチゴ狩り ころも布引いちご園
(現地集合午前10時30分 入場料500円 雨天決行 自由解散)
6月17日(木)・母と子の絵画工作教室参加 みまき未来館
(要予約5月末 材料費200円)

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-3128

時間はいずれも午前10時~11時30分です。

- 6月3日(木)・さくらんぼクラブ
(誕生祝い希望ママは申し込みましょう)
6月4日(金)・田中ポケットひろば
(田中コミュニティセンター)
6月7日(月)・ママ~ずのリズム遊び
(午前10時30分から)
6月8日(火)・育児座談会(篠原君江助産師)
(午前10時30分から)
6月10日(木)・滋野ぼけっとひろば
(滋野コミュニティセンター)
6月11日(金)・祢津ぼけっとひろば(祢津公民館)
6月16日(水)・和ぼけっとひろば
(和コミュニティセンター)
6月17日(木)・おもちゃドクター
6月21日(月)・ママ~ずのお話・絵本
(午前10時30分から)
6月22日(火)・いちご教室
(歯科・口腔指導-武井歯科衛生士)
6月23日(水)・くまさんクラブ
(芹沢文子相談員-泣いたら...)
6月25日(金)・描こう!作ろう!(深町修二先生)

6月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

- 6月8日(火) 午後2時30分~3時30分
* 保育園の手作りおやつを食べましょう。
(詳細は海野保育園へお問い合わせください。)

くるみ幼稚園 ☎62-0164

- 6月29日(火) 午前11時~正午
* 年長何でもデパート(お買い物をしよう)
(持ち物-紙袋)
(詳細はくるみ幼稚園へお問い合わせください。)

田中保育園 ☎62-1602

- 6月15日(火) 午前9時30分~11時
* 園庭で遊びましょう。水遊びやどろんこ遊びをして遊びましょう。
(着替えを持ってきてね)

滋野保育園 ☎63-6468

- 6月17日(木) 午前9時30分~11時
* 戸外でどろんこ遊びをしましょう。

祢津保育園 ☎63-6816

(2月頃までは仮園舎で行います。)

- 6月23日(水) 午前9時30分~11時
* 好きな遊びを楽しみましょう。

和保育園 ☎63-6529

- 6月21日(月) 午前9時30分~11時
* 好きな遊びを楽しみましょう。

西部保育園 ☎63-6469

- 6月11日(金) 午前9時30分~11時
* 戸外遊びに来てね。水遊びやどろんこ遊びをして遊びましょう。
(着替えを持ってきてね)

東保育園 ☎62-3291

- 6月16日(水) 午前9時30分~11時
* 遊戯室や戸外で遊びましょう。

北御牧保育園 ☎67-2093

- 6月17日(木) 午前9時30分~11時
* 好きな遊びを楽しみましょう。

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前10時~11時30分です。

- 6月2日(水)・ふれあい広場(上田いずみ園)
6月8日(火)・ぱんだクラブ(伊藤順子先生-要予約)
6月9日(水)・わんぱくピクス(中村佐智子先生)
6月15日(火)・0歳児のママ広場
6月17日(木)・母と子の絵画工作教室(要予約 材料費200円)
6月18日(金)・北御牧ぼけっとひろば
6月22日(火)・ぱんだクラブ(伊藤順子先生-要予約)
6月24日(木)・おもちゃドクター

東御消防署から

危険物安全週間のお知らせ

危険物安全週間が、

6月6日(日)から12日(土)まで全国一斉に行われます。

危険物安全週間推進標語は、

「危険物 事故は瞬間 無事故は習慣」です。

私たちの周りには、たくさんの危険物があります。危険物といえばガソリンや灯油を思い浮かべますが、他にも家庭で使用するてんぷら油、スプレー製品、化粧品、塗料も危険物になります。

危険物は、私たちにとってなくてはならないものである反面、間違った取扱い方をすると「危険な物」になってしまいます。

危険物事故の多くは、管理不十分や使用方法の違いなど人的原因によるものがほとんどです。危険物と上手に付き合い快適な生活をするために、事業所におきましては、自主的な保安体制の確立をはかり、また市民の皆さんには、正しく安全な取扱いをお願いします。



●問い合わせ先 東御消防署 危険物係 ☎62-0119

平成22年度 東御市生涯学習高齢者大学 公開講座

長野県にみる唱歌童謡の歴史

長野県は、高野辰之や中山晋平をはじめとした数多くの詩人、作曲家、作詞家を世に送り出しており、日本人なら誰でも知っている懐かしい唱歌童謡の宝庫です。この長野県を舞台に生まれた唱歌童謡の歴史を、その生まれた時代背景とともに、歌を交えながら楽しく解説します。

どなたでも
ご参加いただけます

◆日時 6月8日(火) 午後1時～3時

◆場所 東御市中央公民館 3階講堂

参加無料

◆対象 唱歌童謡に関心のある市民

◆講師 大内^{すえまろ}壽恵磨さん

プロフィール

1938年、長野県現中野市出身。国立音大音楽科卒業。1967年より41年間「日本の名歌」の歌手として各地での舞台活動を展開。SBC・NBSのラジオ・テレビに多数出演。CDに『信州ゆかりの日本の名歌』『心に響く日本の名歌』『島崎藤村名曲集』などがある。

●主催 東御市・東御市教育委員会・東御市公民館

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885

水道週間が実施されます

スローガン

「水道に 寄せる信頼 飲む安心」

水道について、理解と関心を深めていただくため、今年も6月1日(火)から7日(月)まで全国的に水道週間が実施されます。

私たちの暮らしに欠かせないのが、「水道の水」です。この機会にこの大切な「水道の水」について考えてみませんか。



●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884

人権擁護委員の目

田中駅前街頭啓発活動

■ 6月1日は人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では、昭和23年に人権擁護委員制度が設けられ、翌年の昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念して、毎年「6月1日」を「人権擁護委員の日」と定め、全国の人権擁護委員が、この日を自己研さんの日として人権擁護委員の使命を再認識し、一層の積極的な啓発活動を行っています。

■ 田中駅前街頭啓発活動

上田人権擁護委員協議会（東御市内の委員・市内では現在8名の委員の皆さんが法務大臣から委嘱を受けて活動しています）では、毎年この日に田中駅前において、啓発物品の頒布を行いながら、人権啓発活動を行っています。

なお、本年度は以下の内容にて街頭啓発活動を実施します。この機会にぜひ、「人権」について考えてみていただければと思います。

●日 時 6月1日(火) 午前7時～7時40分（予定）

●場 所 しなの鉄道 田中駅前

人権擁護委員によるよろず相談の開催について

上田人権擁護委員協議会（東御市支会）では、6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせて、「人権擁護委員によるよろず相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての相談（家庭内や近隣での困りごと等）、暮らしの中での悩み事に関する相談など、人権擁護委員の皆さんが相談にのります。どなたでもお気軽に御相談ください。

【開催日時】 6月1日(火) 午前9時～正午

【開催場所】 東御市東部人権啓発センター

* 予約の必要はありません。直接会場にお越しください。

秘密厳守。相談料は無料です。

●問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

あなたの家は地震がきても大丈夫ですか？ 耐震診断(無料)・耐震補強(補助)を行きましょう！ ～申込期間(第1次)：6月18日(金)まで～

東御市では、近い将来発生が予想されている東海地震などの大規模地震に備え、古い建築基準で建てられた住宅について、希望者に無料で耐震診断（簡易診断・精密診断）を実施しております。この機会に地震に備えて我が家の耐震診断を行ってみてはいかがでしょうか。また、その結果、危険と診断された住宅の耐震補強工事を行う場合には、補強に関する工事費の補助も行っております。

【要件】

- 下記の要件がすべてあてはまる住宅が耐震診断の対象です。
 - ・昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した住宅
 - ・一戸建ての住宅（店舗などとの併用住宅も対象となります）
 - ・在来工法の木造住宅（ツーバイフォー工法や非木造の住宅は対象となりません）



【ステップ1】

- まずは簡易診断（無料）から

診断を希望されたお宅には、まず長野県木造住宅耐震診断士が簡易耐震診断を行います。簡易耐震診断では、外見調査等簡易な方法で地震に対する安全性を評価します。より正確な評価を行うために聞き取り調査などを行いますので、調査当日は立会いをお願いします。

【ステップ2】

- より詳しい精密診断（無料）へ

簡易耐震診断の結果、『危険』（総合評点が0.7未満）または『やや危険』（総合評点が1.0未満）と診断された住宅の耐震補強工事を実施しようとする場合には、耐震診断士が耐震補強のための精密な診断を行います。精密耐震診断では、工学的な方法を用いて、より正確に耐震性能を評価するとともに、耐震補強の方法とそのため概算工事費をご提案します。診断は住宅内部や天井裏、床下の調査も必要となりますので、調査当日は立会いをお願いします。

【ステップ3】

- 耐震補強工事（補助）へ

精密診断の結果、『危険』または『やや危険』と診断された住宅に、耐震性を向上させるための耐震補強（改修）工事を行うことを希望される場合は、住宅の所有者に耐震補強工事などにかかる費用の補助（60万円を限度とした総費用の1/2）を行っております。

お申し込みについては、電話または窓口で受け付けております。ご不明な点があれば、お問い合わせください。

なお、定数となり次第締め切らせていただきますのでご了承ください（今年度は簡易耐震診断を60件、精密耐震診断を25件程度予定しております）。

大腸がん検診（便潜血反応検査）が 市内医療機関で受けられます！

～下記の検診票を市内指定医療機関にご持参ください～

- 対象者 40歳以上の市民（昭和46年4月1日以前に生まれた方）
- 実施期間 平成22年5月17日（月）～平成23年1月31日（月）（休診日除く）
※休診日、お盆休み、年末年始は検体の提出はできません。
休診日は各医療機関によって異なりますので、直接お問い合わせください。
- 受診方法 下記の検診票を切り取り、市内指定医療機関受診。（予約不要）
※3月の検診申込で、胃検診とセットで申し込まれた方には、市から11月ころ通知します。
- 実施機関

酒井医院	東御記念セントラルクリニック	柳沢医院
ささき医院	中島医院	みまき温泉診療所
春原整形外科クリニック	祢津診療所	東御市民病院
せき内科クリニック	ほしやま内科	

- 料 金 600円

大腸がんって？

大腸がんは、食生活の欧米化等により、現在も増え続けているがんの一種です。

大腸がん（便潜血反応検査）検診を受けて早期発見すれば、治療可能です。症状の現れる前に、定期的に検診を受けましょう。

普段とは違う症状がある場合は、市の検診ではなく、早めに医療機関へ受診しましょう。

- ・40代から増え始め、50代から急激に増加
- ・症状は血便、便が細い、残便感、下痢と便秘を繰り返すなど。
- ・出血がある時は、痔などと自己判断せずに、きちんと受診しましょう。

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内） ☎64-8883

キ リ ト リ セ ン

H22 東御市大腸がん（便潜血反応検査） 検 診 票

氏 名	男・女		
生年月日	大正	年	日（ 歳）
	昭和		
住 所	東御市		
電話番号			

- *実施期間内に限り一人1回です。
2回以上受診した方は、全額自己負担していただきます。
- *検診票が足りない時は、コピーも可能。
市健康増進係、医療機関にもあります。

H22 東御市大腸がん（便潜血反応検査） 検 診 票

氏 名	男・女		
生年月日	大正	年	日（ 歳）
	昭和		
住 所	東御市		
電話番号			

- *実施期間内に限り一人1回です。
2回以上受診した方は、全額自己負担していただきます。
- *検診票が足りない時は、コピーも可能。
市健康増進係、医療機関にもあります。

湯の丸高原つつじ祭り

6月11日(金)～7月4日(日)

天然記念物のレンゲツツジを見にご家族でお出かけください!

☆れんげつつじ群落の見頃

例年6月下旬が見頃になります。

☆つつじ祭りイベント 6月20日(日) 午前10時から

場所：湯の丸スキー場第1ゲレンデ。

お楽しみ抽選会、特産品の販売、

コーヒー・ポップコーンの無料サービスなど。

野外特設ステージでの演奏等。



★湯の丸高原山開き 6月1日(火)

池の平駐車場有料期間

平成22年6月1日～10月31日(予定)

料金：普通車(軽含む)500円・中型車 2,000円

大型車 3,000円・自動二輪100円

池の平の自然保護・トイレ維持管理費等の維持のため、池の平駐車場を有料化しています。駐車料金は、森林・施設の整備、環境美化などに使われる協力金が含まれています。よりよい自然環境と整備のため皆様のご理解とご協力をお願いします。

夏山リフト

●運行期間 平成22年6月11日(金)～7月4日(日)の間と、8月11日(水)～8月17日(火)の間、毎日運行

●運行時間 午前8時30分～午後5時
(天候により運休する場合がございます。)

●運行リフト 第一ペアリフト

●料金 大人 往復800円 片道500円

子供 往復500円 片道300円
(小学生以下)

団体割引 15名様以上20%OFF

●問い合わせ先 東御市観光協会事務局(商工観光課 観光係) ☎67-1034 FAX67-3337

平成22年度 東御市生涯学習 市民大学講座

時局講演会

◆日時 6月19日(土) 午後1時30分～3時

◆場所 東御市中央公民館 3階講堂 **参加無料**

◆講師 田崎 史郎 氏

◆講演内容等詳しい内容については、6月1日発行広報お知らせ版に掲載します。

●主催/東御市・東御市教育委員会・東御市公民館

<プロフィール>

福井県出身。

1973年中央大学法学部法律学科卒業後、時事通信社入社。

1979年政治部に配属。1982年4月から田中派を担当。以来、竹下派、橋本派を中心に取材。政治部次長、編集委員長、編集局次長などを経て、現在、時事通信社解説委員長。

主な著書に『政治家失格—なぜ日本の政治はダメなのか』がある。

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885

男女共同参画講演会及び 総会開催のお知らせ

- 日 時● 5月29日(土) 午後1時30分～4時30分
- 会 場● 中央公民館 講堂
- 対 象● 市民及び会員
- プログラム●

13:30～

■講演会

私は夢を あきらめない

—輝いて生きるために—

講師 井原 慶子さん(国際女性レーシングドライバー)

レースクイーンとして訪れたサーキットでモータースポーツを知り、レースに目覚め、26歳でフェラーリチャレンジシリーズで3位入賞。

その後は、単身で渡欧し、イギリスフォーミュラ・ルノーやフランスF3に参戦した。女性であるがためにレース出場の資金を出資するスポンサーに恵まれなかったが、粘り強い活動で資金を集めレース出場を実現させ、実績を残した。



15:30～

■総 会 講演会終了後、東御市男女共同参画推進会議の総会を開催します。
会員のみなさん、また新たに会員になっていただける方ご出席ください。

～会員募集しています～

「さわやかな風と出会いの元気発信都市」まちづくりを、男女共同参画の視点から取り組むことを目的とした活動をしているのが「東御市男女共同参画推進会議」です。

この会は、市民の自主的な活動により運営されています。

「一人ひとりの個性が響き合う市にしたい!」

そんな思いを、身近なところから男女共同参画を共に考え、職場で、学校で、家庭で、地域で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会づくりを推進していくために皆様のご参加をお待ちしています。目的に応じた部会制での活動もできます。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係 ☎64-5906 FAX64-5610

キ リ ト リ セ ン

東御市男女共同参画推進会議会員申込書

お名前		ご住所	
お電話		地域名	

男女共同参画社会 **映画を中心としたつどい** をめざして

6月11日～20日 男女共同参画週間を実施します

- 日時：6月20日（日）午後1時30分～4時（開場：午後1時）
- 会場：東御市文化会館サンテラスホール
- 内容：体験発表 テーマ：「男女がともに輝いて生きるために」
発表者：小野園子さん、荻原慎一郎さん、黒柳富子さん

映画鑑賞会

60歳のラブレター

LOVE LETTERS  at SIXTY



語り尽くせないほどの「ありがとう」

夫から妻へ、妻から夫へ。
日本中で交わされた86,441通の愛の実話、映画化!

■チケット
大人 500円
高校生以下 200円

作品介绍 夫から妻へ、妻から夫へ、言葉にできない想いを伝える3通のラブレター。
そこに綴られるのは、彼らが歩んできた日々と、それぞれの今、そしてこれから。
個性的な3組の夫婦を演じるのは、中村雅俊、原田美枝子、井上順、戸田恵子、イッセー尾形、綾戸智恵ら、豪華キャストたち。歳を重ねてこそ感じる迷いや焦り、喜びや幸せ、そしてかけがえのない大切な人との絆を丹念に演じます。パートナーとどう人生を歩んでいくか、何よりくわたりはどうか。これからの人生をよりよく、美しく、輝いて生きていこうとするすべての人たちに、勇気と希望を与えてくれる感動作です。

映画の鑑賞を通して私達の日々を見つめ直し、一人ひとりの個性が響き合うまちにしましょう。

- 会場には、男女共同参画週間にあわせたパネルなどを掲示します。
(6月11日～19日は中央公民館ロビー)

- 主催 東御市男女共同参画週間実行委員会
- 共催 東御市・東御市男女共同参画推進会議・東御市男女共同参画プラン推進委員会
- 後援 東御市教育委員会・東御市女性団体連絡協議会
- 協賛 (株)ミマキエンジニアリング

■チケット取扱い所 中央公民館（平日9：00～17：00）、東御市文化会館（開館日）

●問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係 ☎64-5906 FAX64-5610

ともに生きる社会 自分らしく生きるために みんなで考え、話し合おう

田中地区 人権啓発学習会

下記日程のとおり、田中地区における人権啓発学習会を開催します。私たちの身のまわりにある人権問題を、他人事でなく身近な問題としてみんなで集まり、考え、話し合ってみませんか。隣近所にも声を掛け、ぜひお出かけください。

月 日	分 館 (会場) 名	月 日	分 館 (会場) 名
6月14日(月)	加沢第6集会所	6月18日(金)	海野宿ふれあいセンター
6月15日(火)	常田公民館	6月21日(月)	西海野公民館
6月16日(水)	田中コミュニティーセンター	6月22日(火)	白鳥台公民館
6月17日(木)	県公民館	6月23日(水)	城ノ前公民館

※時間はいずれも午後7時から9時までです。

●問い合わせ先 教育課 人権同和教育係 ☎64-5902

ぼくらの地域を、みんなの地球を、Let's Clean up! 第7回「東御市まちをきれいにする月間」のお知らせ

6月は「環境月間」です。市でもこの一月を、地域の環境を保全する活動の推進月間とします。各区では、集落内の一斉清掃や緑化活動などが行われますので、市民の皆さんには積極的なご参加をお願いします。

健康で快適に暮らせる地域を、私たちの手で守り育てよう。

☆実施期間 6月1日(火)～6月30日(水)の1ヶ月間

- ☆運動目標
1. みんなの手でまちをきれいにし、住みよい環境を守ろう。
 2. 日常生活や事業活動において、環境に悪影響を及ぼさないように努めよう。
 3. 一人ひとりの心がけで、お互いが快適に暮らせる地域をつくろう。

☆市民及び事業者の皆さんに取り組んでいただく事項

- ・集落内の道路、河川、公共施設等の一斉清掃と交通支障木の伐採
- ・集落内の緑化と有害帰化植物(アレチウリ、オオブタクサ等)の一斉駆除
- ・アメリカシロヒトリの一斉駆除
- ・所有地または管理地の草刈り等の適正管理
- ・ゴミの持ち帰り運動の推進と適正処理
- ・事業所周辺の清掃美化と事業用諸施設の点検、整備



～今回の運動の重点～ 有害帰化植物を駆除し、地域の生物多様性を守ろう。

今年は「国際生物多様性年」。地球上に生息する多種多様な生物が関係し合い、その絶妙なバランスの上に成り立っている地域の環境が、そこに暮らす私たちに様々な恩恵をもたらしていることを認識し、それを保全する意識を高める年です。

そこで「国際生物多様性年」にちなみ、その強い繁殖力で在来種を駆逐し、地域の植物相を単一化してしまう恐れのある有害帰化植物の駆除を重点に推進し、地域本来の自然環境を守ります。