

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~



●デビュー30周年記念。世界を魅了する究極のドラマパフォーマンス東御市降臨！

神保彰

全席自由 一般 高校生以下
前売 3,000円 1,000円
当日 3,500円 1,500円

ワンマン・オーケストラ・ライブ

※未就学児童入場OK
座席不要は無料 5/1(土)9時発売開始

6月11日(金)
特設ステージ
開場 18:00
開演 19:00



●ゴスペル界の第一人者“ピックママ”がやってくる！

亀渕友香 & VOJA

ゴスペルナイト in 東御

全席指定
前売 3,000円
当日 3,500円
※未就学児童入場OK
座席不要は無料

6月11日(金)
サンテラス・ホール
開場 18:30
開演 19:00

5/8(土)9時発売開始



●芸道35周年記念公演

細川たかし

全席指定 5,000円(前売、当日とも)

同日2回公演 6月12日(土)
サンテラス・ホール

1回目 開場 13:30/開演 14:00
2回目 開場 17:30/開演 18:00

5/8(土)9時発売開始

ショパン生誕200年記念

大森晶子 ショパン コンサート

全席指定 11月28日(日)
前売 3,000円 開演 14:00
当日 3,500円

●本年10月1日より、文化会館は年末年始休業(12/28~1/4)をのぞき、全日開館いたします。

●予約が便利に！各施設の利用予約を、6月1日より休館日を除く午前9時から午後5時30分まで受付いたします。

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

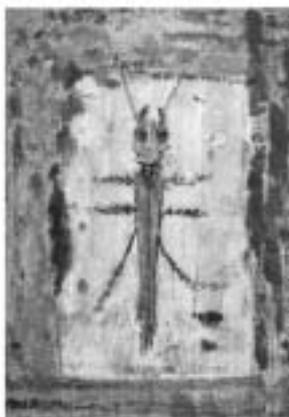
詩は絵となり、絵は詩になった

中村忠二展

自分の身の回りにある草花や昆虫を愛し、
同化し生まれた詩情あふれるモノローグ。
ユーモアと悲哀、優しき溢れる作品。

絵手紙誌で絶賛

6月20日(日)



風の孤独 四竈公子展



5/8 小池邦夫ギャラリートーク
鑑賞無料 満員となりました。
5/22 四竈公子ギャラリートーク
13:30~ 入館料800円が必要です。

梅野
記念
絵画館
www.umenokinen.com

■東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時~17時 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日 ■4/29~5/5 無休、5/6 休館

日本の風景展 5月30日(日)迄

■東御市常田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700
■9時~17時 ■200円 ■月休(祝日の場合、翌火曜)
■梅野記念絵画館と相互割引中 両館で800円になります。

丸山晚霞記念館



(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

東御市都市施設見直し委員の公募について

市では、都市計画決定されたまま未整備となっている都市計画道路などの都市施設について、今後どのようにしていくのかという見直しや、平成20年9月に新たに都市計画区域になった北御牧地域に必要な都市施設の検討などを行い、これを「都市施設見直し案」として取りまとめを行います。

そこで、この見直し案を策定する「東御市都市施設見直し委員会」の委員を募集しますので、東御市の都市計画に対し建設的な議論をしていただける方のご応募をお待ちしています。

「都市施設見直し」についての詳細は、市報とうみ平成22年5月号をご覧ください。市のホームページをご覧ください。

- 応募資格 東御市内にお住まいで、都市施設見直し案作成のために建設的な議論をしていただける満20歳以上の方
 - 任期 平成24年6月末日
 - 募集人員 2人以内
 - 応募期間 5月10日(月)～5月28日(金)
- ※応募者多数の場合は、審査のうえ決定させていただきます。

●申し込み・問い合わせ先 建設課 都市計画係 ☎64-5914

資源循環型施設の建設候補地の公募は5月31日までです

私たちが快適な生活を送るうえで、安全に確実な方法でごみ処理を行う必要があります。

上田地域広域連合では現在、統合ごみ処理施設の建設候補地の公募をしております。(詳しくは市報とうみ昨年12月号、東御市ホームページをご覧ください。)

《施設計画の主な内容》

現在の3クリーンセンターと2不燃物処理施設を統合し、資源循環型施設として上田市、東御市、長和町、青木村のごみを処理します。

- ・統合クリーンセンター 処理能力150t/日 24時間連続運転で可燃ごみの焼却を行います。
- ・統合リサイクルプラザ 処理能力14t以下で不燃ごみの資源化を行う施設と環境教育の拠点となる施設です。

募集内容

- 応募の範囲 東御市、上田市、長和町、青木村の地域
- 応募の条件
 - 施設用地として概ね2ha(20,000㎡)程度の土地があること
 - 農振農用地及び保安林の規制がある個所については、規制解除ができない場合がありますので事前にご相談をお願いします。
- 応募の方法 自治会長・区長、または地権者による有志・団体の皆様による応募とします。(所定の申込書にご記入のうえ、上田地域広域連合または、各市町村窓口へ提出してください。)
- 応募期限 5月31日(月) 必着

●応募・問い合わせ先
上田地域広域連合ごみ処理広域化推進室 ☎43-8818 FAX42-6740
ホームページ <http://www.area.ueda.jp/>
東御市役所市民課クリーンリサイクル係 ☎・FAX63-6814
ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

市立保育園で保育士(臨時職員)を募集します

- 募集人数 常勤保育士 若干名
- 勤務開始 平成22年6月1日
- 勤務時間 常勤 午前8時30分～午後5時15分
- 応募資格 保育士の資格を有し、保育士の登録をされている方で通勤可能な方。
- 応募書類 ①非常勤職員等登録申請書
②東御市職員採用試験申込書又は履歴書
③保育士登録証の写し
①と②の申請書、申込書は、市のホームページからダウンロードできます。
- 募集期間 4月30日(金)～5月14日(金)(受付時間：平日の午前8時30分～午後5時)
- 応募方法 子育て支援課保育係へ持参または郵送してください。(当日必着)
- 採用試験 5月21日以降に面接を行い、採用を決定します。
*賃金等の諸条件につきましては、保育係へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 子育て支援課 保育係 ☎64-5903

平成22年度「ぺんぎんクラブ」で パパ遊ぼうよ!! (大パパも可!)

新緑の心地良いなかで、パパ(大パパも可!・・・男性保護者)と就園前のおともだちが楽しく遊べる広場を開催します。

パパとお子さんとの時間を作り、ふれあい方法を知って家族の絆を深めましょう。

パパとおともだちの触れ合いは、ママのリフレッシュにも繋がりますね。もちろん、パパとママ仲良く一緒に参加するのもいいですよ。

さあ、「ぺんぎんクラブ」に参加して目指せ“イクメン”

- 日時 下記のとおり。時間は午前10時から11時30分まで。(受付-9時45分)
- 対象 就園前のお子さんと男性保護者。
- その他 ・都合の良い回だけの参加もできます。
・毎回男性ボランティアが講師やお手伝いをします。
・どんな小さなことでも相談に応じます。

開催日	場所	内容	持ち物備考
5月15日(土)	東御市中央公園 (石のモニュメント前集合)	運動会 (男性) 絵本読み聞かせ	運動の出来る服装 パパとお子さんの飲み物・タオル
5月29日(土)	東部子育て支援センター (調理室)	お好み焼きを焼こう (男性) 絵本読み聞かせ	エプロン・バンダナ・タオル 5月7日(金)までに申込予約をしましょう 参加費(材料費)がかかります

●申し込み・問い合わせ先 東部子育て支援センター ☎64-3128

5月29日(土)「ぺんぎんクラブ」 —お好み焼きを焼こう— 申込書

保護者名	ふりがな	年齢
幼児名	ふりがな	電話
住所	〒	食物アレルギー 大人 子ども

★参加費は当日受付へお出しください。(1人 150円 大人と子ども1人で300円)

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 63-5431
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

㈱信州東御市振興公社正社員募集

弊社は、東御市の温泉4施設(湯楽里館・ゆうふるtanaka・御牧乃湯・明神館)・大田区休養村とうぶ・レストランOHILAIHOの管理運営、及び地ビールの製造等を行っています。若いスタッフが多くやりがいのある職場です。明るく元気で接客が好きな方大歓迎です。

- 職種/正社員(フロント・配膳、調理員)若干名
- 資格等/高校卒業以上(調理員については調理師免許要)
- 給与等/当社規定による(経験者優遇) 社会保険・雇用保険・諸手当あり・昇給年1回/賞与年2回(定年満60歳)

- 募集期間/5月1日(土)~5月14日(金)
- 選考会/期日、場所については後日連絡します。(5月下旬を予定)
- 応募方法/履歴書を募集期間に㈱信州東御市振興公社までご提出ください。(郵送可、期限内必着)
- 応募・問い合わせ先/
〒389-0505 東御市和3875番地 総務部総務課
人事担当 ☎64-0001

パートタイマーの“やる気”を企業活力に パートタイマー雇用管理セミナー

これからパートタイマーとして働きたい方、現在働いている方、パートタイマーを雇用している事業主の方に雇用管理について専門家がわかりやすくお話しします。

- 開催日時/5月13日(木)
- 会場/サンパルテ山王(長野市岡田町30-20)
- 講師/社会保険労務士 雨宮隆浩氏
- 《第1部/午後1時30分~2時30分》
「働くための基礎知識」
☆働くにあたっての準備と労働条件
☆社会保険(保険・年金)と税金
◇対象/一般・パートタイム労働者・人事労務担当者ほか
◇受講料/1,500円
◇定員/30名(先着順)
- 《第2部/午後2時45分~4時15分》
「パートタイマー雇用に向けて
~知っておきたい法律や制度~」
☆パートタイム労働者に関する法令等
☆労働条件の明示
◇対象/事業主・人事労務担当者ほか
◇受講料/2,500円
- 申し込み・問い合わせ先/
(財)21世紀職業財団長野事務所
長野市南石堂町1282-16三井生命ビル6F
☎026-223-4521 FAX026-223-4524
http://www.jiwe.or.jp

生ごみ堆肥化用ボカシ作り実習を行います

生ゴミにボカシを混ぜて発酵させ、土に入れると立派な堆肥ができます。畑や家庭菜園、プランターなどで堆肥化し、健康で美味しい野菜を作ってみませんか。

恒例のボカシ作り実習を下記のとおり行いますので、お気軽にご参加ください。

- なお、材料の準備の都合上、参加希望者は下記のお申し込み①~⑤を申し出て下さい。
- 日時/5月15日(土) 午前9時から10時半頃まで
- 場所/JA信州うえだ滋野店 倉庫前

(滋野公民館西方のJA精米所の向い)

- 参加費/300円(作ったボカシ7kgを進呈)
- その他/申し込みの時に次の①~⑤にも答えてください。(複数回答あり)
- ①初めて参加する
- ②2度目あるいはそれ以上の参加である。
- ③カラの白容器(ボカシ保管用)を持参する。
- ④白容器がほしい。
- ⑤生ごみ発酵用密閉容器がほしい。
- 申し込み先/東部クリーンセンター ☎63-6814
- 問い合わせ先/東部EM研究会 ☎63-5824(小川原)

東御市ヘルシーダンス協会(体育協会所属) 無料体験教室のお知らせ

本年度ヘルシーダンス協会は、下記の教室で新規会員を募集します。

6月は、無料体験を行います。体験してみたい教室がありましたら、直接会場へお出かけください。

皆様の参加をお待ちします。

	教室名	開催曜日	時間・会場
1	さわやか	毎週火曜日	午前10時から 第1体育館
2	エアロビクス	毎週水曜日	午後8時から 文化会館(リハーサル室)
3	ヨガ	毎週金曜日	午前10時から 文化会館(リハーサル室)
4	太極拳(桜)	毎週金曜日	午後1時30分から 文化会館(リハーサル室)
5	フラダンス (フラブルメリナ東御)	第1・3 火曜日	午後1時から 文化会館(リハーサル室)
6	フラダンス (フラ・レイナニ)	第2・4 木曜日	午後1時から 文化会館(リハーサル室)
7	リズム体操 (ラクダの会)	毎週木曜日	午後7時30分から 中央公民館(講堂)
8	ママさんエアロ	毎週火曜日	午前10時から 文化会館(リハーサル室)
9	社交ダンス	毎週水曜日	午後7時から 人権啓発センター
10	ヒップポップZ	毎週土曜日	午前10時30分から 文化会館(リハーサル室)

- 問い合わせ先/(特)東御市体育協会
☎62-2200

「親子ふれあいトレッキング」参加者募集

- 日時/5月29日(土) 午前8時30分~午後2時30分(少雨決行)
- 場所/上田市武石上本入 巢栗溪谷及び武石観光センター周辺
- 内容/巢栗溪谷の春の芽吹きを楽しみながらトレッキング、ゲーム、記念品づくりなど
- 参加対象/小学生とその家族(中学生も可)
- 募集人数/先着100人
- 参加料/大人500円、子供300円(傷害保険料含)
- その他/参加決定者には後日、詳細内容をお送りします。
- 申し込み期間/5月6日(木)~5月19日(水)
- 申し込み方法/Eメール又はFAXで申し込んでください。(電話でも可ですが、土・日曜日は受け付けていません。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。)
- ・メールアドレス: webmaster@area.ueda.nagano.jp
- ・FAX番号42-6740
- 問い合わせ先/
上田地域広域連合事務局 企画課 ☎43-8818

どんぐり山冒険クラブ 会員募集!

- 期日/5月30日(日)~11月7日(日)
(原則日曜日・17日間)
- 時間/午前9時~午後4時30分
(10月からは午後9時~午後3時)
- 活動場所/根っこの会拠点(湯楽里館東隣の自然林)

- 活動内容／秘密基地づくりとキャンプ、冒険遊び、自然物を使った造形他
- 参加年齢／小学校3年生以上中学生まで
- 募集人員／30名
- 参加費等／8,000円（傷害保険、教材費等）
- 申し込み方法／FAX・Eメールまたは電話にてお申し込みください。
その際、参加者氏名・性別・学校名・学年・血液型・保護者氏名・住所・電話番号が必要となります。
- 申し込み期限／5月12日（水）
ただし、定員になり次第締め切ります。
- その他／5月23日（日）午前9時から、根っこの会拠点にて打ち合わせを兼ねた保護者会を開催します。
- 申し込み・問い合わせ先／
特定非営利活動法人 根っこの会
☎・FAX34-6730
Eメール：nekkonokai@mail.goo.jp

**上田子ども劇場 第32回地域公演
劇団なんじゃもんじゃ公演
「きずだらけのリンゴ」**

- 丸子会場
★日時／5月29日（土）午後3時45分開演
★会場／丸子文化会館（小ホール）

- 豊殿会場
★日時／5月30日（日）午後4時開演
★会場／豊殿農村改善センター
- チケット／一般券 1,400円（年少以上有料）
家族券 1,000円（家族3人目から）
- チケット申し込み・問い合わせ先／
上田子ども劇場 ☎・FAX27-4756

**上小地方事務所から自動車税のお知らせ
コンビニ納付をご利用ください**

（詳しくは納税通知書に同封された「納税者のみなさまへ」をご確認ください）
●自動車税の納期限は、5月31日（月）です。
お手元に届けられる納税通知書により、お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア等で納付してください。「納税通知書が届かない」、「廃車したのに納税通知書が届いた。」などのお問い合わせは、上小地方事務所税務課 ☎（直通）25-7117又は7118へ、Email：joshou-zeimu@pref.nagano.lg.jp へご連絡ください。

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認ください。

とうみチャンネル 5月1日～20日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

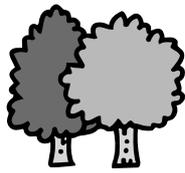
5月1日	（土）	平成22年度 北御牧小学校入学式（再）	11日	（火）	祝！卒園 平成21年度 中央・御牧原保育園卒園式（再）
2日	（日）	平成22年度 田中小学校入学式（再）	12日	（水）	たくさんの思い出をありがとう！ 御牧原保育園（再）
3日	（月）	平成22年度 滋野小学校入学式（再）	13日	（木）	北御牧中学校吹奏楽部 スプリングコンサート（再）
4日	（火）	平成22年度 祢津小学校入学式（再）	14日	（金）	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
5日	（水）	平成22年度 和小学校入学式（再）	15日	（土）	瞳輝いて保育の翼～4月生まれのお誕生会～
6日	（木）	平成22年度 北御牧中学校入学式（再）	16日	（日）	第31回東御市舞踊発表会～前半～
7日	（金）	平成22年度 東部中学校入学式（再）	17日	（月）	第31回東御市舞踊発表会～後半～
8日	（土）	月刊とうみチャンネル4月号～前半～	18日	（火）	東御市文化協会 邦楽発表会～前半～（再）
9日	（日）	月刊とうみチャンネル4月号～後半～	19日	（水）	東御市文化協会 邦楽発表会～後半～（再）
10日	（月）	東部中学校・西内小学校・田中小学校 バンド交流会（再）	20日	（木）	山びこ合唱団&コールエコー 春のホームコンサート2010

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

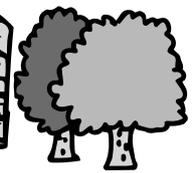
**21:45～ 一週間まるごと！とうみチャンネル「Weekly！ウィークリーとうみ（再放送）」を
お送り致します（8日～13日まではお休み）**

	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly！ウィークリーとうみ
本放送	19：30	7：00
再放送	（当日）23：00 （翌日）7：00 10：00 13：00 16：00	10：00 13：00 16：00 20：00 23：00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981



絵本の森へようこそ



BOOK童夢みまきからお知らせ

5月のさわやかな風と、緑の大地の香りの中で、お子さんが大好きな絵本を読んであげたり、遊んだり……。たくさん遊んでお腹が空いたら、ママの手作りお弁当でお昼……。

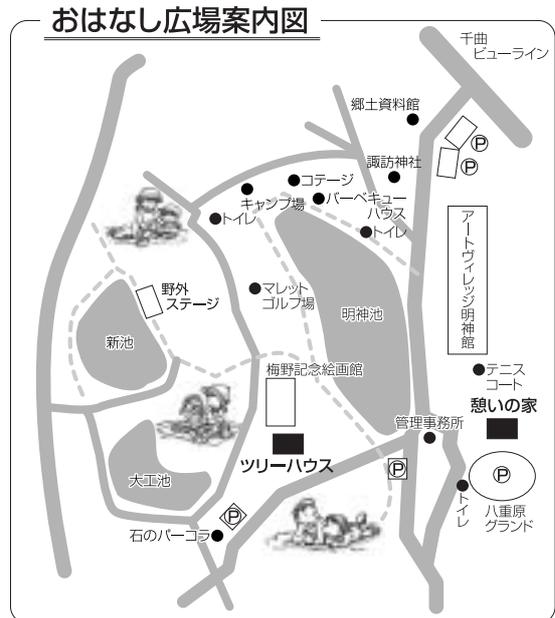
ちょっとピクニック気分の「おはなし広場」を開催します。大勢のお友達の参加をお待ちしています。

- 日 時 5月28日(金) 午前10時30分集合
- 場 所 芸術むら公園内 ツリー・ハウス付近
(雨天の場合 憩いの家)
- 参加対象 就園前の乳幼児
- 内 容 絵本の読み聞かせ、ロール絵本、手遊びなど
- そ の 他 ①参加の予約は不要です。

②おはなし広場の所要時間は概ね40

分の予定です。芸術むら公園は自由に散歩することができますので、お弁当などをご持参し、ゆっくり過ごすのはいかがでしょう。

③屋外での開催となりますので、帽子着用・飲料水の用意などの対策をしてお越しください。



●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

のびのびっこひろば からののお知らせ

●田中のびのびっこひろば

- ・ 5月7日(金)・芝生公園へ行こう！
(午前10時30分；東御市中央公園集合 雨天中止)
- ・ 5月20日(木)・ハローアニマルへ行こう！(現地集合；午前10時30分)

●滋野のびのびっこひろば

- ・ 5月18日(火)・消防署見学に行こう
(午前10時；すくすくひろば集合一バザーに出す物を持参)
- ・ 5月25日(火)・芝生公園へ行こう！
(午前10時30分；東御市中央公園集合 雨天中止)

●祢津のびのびっこひろば

- ・ 5月17日(月)・芝生公園へ行こう！
(午前10時30分；東御市中央公園集合 雨天時すくすくひろば)
- ・ 5月31日(月)・シャボン玉で遊ぼう(午前10時；祢津児童館)

●和のびのびっこひろば

- ・ 5月10日(火)・消防署見学・茶話会(午前10時；すくすくひろば集合)
- ・ 5月25日(火)・ハローアニマルへ行こう！(雨天決行 自由解散)

●問い合わせ先 東部子育て支援センター ☎64-3128

《もうすぐママパパ学級》



妊娠おめでとうございます。妊娠を告げられた時のお気持ちはいかがだったでしょう。喜びや嬉しさだけでなく、未知の経験に対する心配や不安もあることでしょう。そこで東御市では妊婦さんやご家族の方を対象に「もうすぐママパパ学級」を開催します。

お母さんお父さん同志で学習しましょう。そして、快適に楽しく妊娠期を過ごし、安心して出産を迎えましょう。

- 受 付 午前9時から（3回目のみ午後1時から）
- 場 所 東御市総合福祉センター 2階 保健センター
- スタッフ 小児科医師・保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士・保育士
- 持 ち 物 母子手帳、筆記用具、第2回目は、歯ブラシ・手鏡・コップをご持参ください。
- 服 装 運動しやすい服装でお越しください。

	開 催 日 時	受講目安	主 な 内 容
開講式 第1回	5月13日(木) 9:15~11:45	妊娠23週まで	<妊娠中の生活を快適に過ごすために> *「ミラクル・オブ・ラブ」(上映) *妊娠中の生活の注意、異常と対策 *妊娠期からの生活習慣病予防 *妊産婦の食事と栄養・家族の健康管理 *試食・交流会
第2回	5月22日(土) 9:15~12:00	妊娠24~35週	<いいお産・安全なお産をするために> *呼吸法および補助動作 *夫の役割 *分娩の進行状況、分娩のイメージ *入院の時期 *丈夫な歯をつくろう ※歯ブラシと手鏡とコップをご持参ください。
第3回	6月5日(土) 13:30~16:00	妊娠24週以降	<新生児を迎える準備> *新生児の様子 *アレルギーについて *病気とその対応について *沐浴の方法(実習) *新生児の世話、衣類、保育環境 *両親と新生児の絆づくり
閉講式 第4回	6月11日(金) 9:15~11:45	妊娠24週以降	<産後生理と過ごし方> *授乳方法と乳房・乳頭ケア *家族計画 *産後の心身の変化について *先輩ママとの交流 *利用できる制度の案内

- *参加申し込みは必要ありません。
- *保育を希望される方は、前日までに申し込みが必要です。
- *受講目安の数週以外の方でも、参加できます。
- *ご家族の方には妊婦体験ジャケットのご試着ができます。



●問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882

トラクターなどの 転倒・転落に注意しましょう!

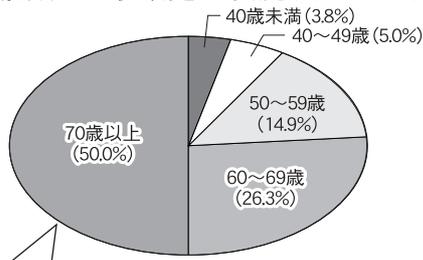
地域みんなが進めよう 農作業安全

農作業中の事故により、平成21年は長野県内で17名ものかけがえのない命が失われています。事故の多くは、農業機械を使用する際に安全確認を怠ったり、適切な操作を誤ったことが原因で、死亡事故の多くは転倒・転落によるものです。また、高齢者の事故の割合が増加しています。

互いに声をかけ合い、地域みんなで農作業事故ゼロを目指しましょう。

【長野県内の農作業死亡事故の状況】

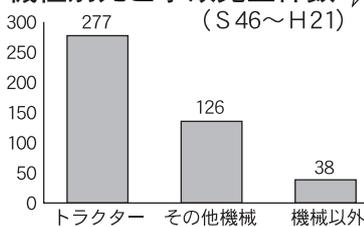
年齢別死亡事故発生状況 (H元～H21)



死亡事故の76%が60歳以上の高齢者

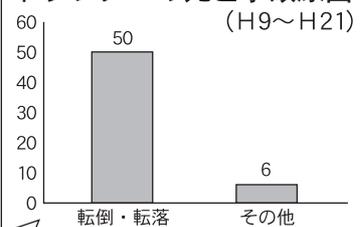
死亡事故はトラクターによるものが多い

機種別死亡事故発生件数 (S 46～H21)



乗用型トラクターの死亡事故の9割が転倒・転落

トラクターの死亡事故原因 (H9～H21)



事故防止のための注意点

転倒・転落してトラクターなどの下敷きとなったり、立木等に挟まれて死亡する事故が多く発生しています。

- 前方だけでなく左右・後方の安全確認を十分に行いましょう。
- 果樹園やハウス内でのバックには、特に注意しましょう。
- 転倒時の下敷き防止に大きな効果がある安全フレームは、必ず正しく装着しましょう。
- シートベルトも忘れずに装着しましょう。
- なれた作業やなれた道でも、安全確認を確実にいきましょう。
- 地区で開催する農作業安全講習会などには積極的に参加しましょう。

狭い場所やハウス内で方向転換するときは要注意!



なれた作業、なれた道、自分だけは大丈夫…と思いませんか?



草刈り作業で大きなケガをする事故が増えています!

- 作業にあたっては、ヘルメットや保護メガネなどの保護具を身につけましょう。
- 作業をする前に、石や空き缶などを取り除き、跳ね返りによるケガを防止しましょう。
- 草などの詰まりを除去しようとするときは、必ずエンジンを切りましょう。

ゆとりをもって安全な農作業を心がけることが第一ですが、万が一の事故に備えて『労災保険』に加入しましょう! 一定の要件を満たしていれば自営農業者本人が加入できる『特別加入制度』が用意されています。

東御市・東御市農業委員会・東御市農業技術者連絡協議会

●問い合わせ先 農林課 農政係 ☎64-5894

『よろず相談所』を開きます

5月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

- 日 時 5月21日(金) 午前9時～11時
【受付時間は、午前8時45分～10時30分です。】
- 場 所 北御牧庁舎
- 相談内容 法律（弁護士）、登記（司法書士）、人権、行政、消費生活などに関する相談に応じます。

【事前予約】

法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。

また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

取引・証明用に使用する「はかり」の定期検査のおしらせ

商品の売買（農産物も含む）に使用又は、各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受けることが必要です。

今年は下記の日程で実施されますので、「はかり」を持参し必ず検査を受けてください。なお、検査には手数料（検査代金）が必要となります。

1. 実施日等

実施日	時間	実施場所	対象区域
5月27日(木)	午前10時30分～正午	北御牧庁舎	北御牧地区

*検査料：1台につき、500円～2,600円

*「はかり」、「分銅」を一緒にお持ちください。



2. 検査対象（計量士の検査に合格し、届け出をしたものは除く。）

取引とは…商品の売買・農家の出荷・運送・保管及びその他業務上の計量、並びに薬局での医薬品の調剤等の計量

証明とは…官公庁、学校、保育園及び幼稚園の体重測定等公的な計量、並びに病医院・診療所・保健所等の健康診断、又は診断書を発行するための計量

＜主な対象計量器の例示＞

- ①商店、露店、行商などで商品の売買に使用するはかり
- ②病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
- ③病院、学校、幼稚園、保育園などで使用している身体検査用の体重計
- ④宅配便の取次店で使用している料金等定用はかり
- ⑤工場、事業所などの原材料の購入、製品の販売、出荷のために使用するはかり
- ⑥公共機関への報告または公共機関が行う統計の公表などを目的として行う計量に使用しているはかり
- ⑦農産物の出荷に使用しているはかり（直接市場に出荷している方、直売所等へ出荷されている方、直接販売している方が対象となります。）

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎67-1034

「ふれあい市長室」開催のお知らせ

「ふれあい市長室」を、次のとおり開催いたします。

★日時：5月13日(木) 午前9時30分～正午
受付時間は、午前9時20分から11時までです。

★場所：東御市役所本庁舎2階 市長室

日頃から抱えている市政に対する想いや、ご意見、ご要望などを市長と気軽に話をしてみませんか。

なるべく多くの方との懇談を行いたいと思いますので、限られた時間の中で、調整をさせていただくこともありますのでご了承ください。

●問い合わせ先 企画課 企画政策係 ☎64-5893

介護予防セミナー（第一弾 からだ編） —お医者さんに聞いてみよう！身体と病気—

内 容

午後1時30分から

●講話 「骨粗しょう症」について

講師：春原整形外科クリニック 春原 久幸先生

午後2時30分から

●講話 「からだが喜ぶ食事」

講師：健康保健課 管理栄養士



開催日及び開催場所

期 日	場 所
5月13日(木)	田中コミュニティーセンター
5月27日(木)	滋野コミュニティーセンター
6月10日(木)	祢津公民館
6月24日(木)	和コミュニティーセンター
7月8日(木)	北御牧公民館

●問い合わせ先 東御市地域包括支援センター ☎64-5000

田中駅南口地域振興計画原案への ご意見(パブリックコメント)に対する市の考え方を公表しています

市では田中駅南側から千曲川左岸の羽毛山、郷仕川原にかけての地域を「田中駅南口地域」と位置づけ、中心市街地と連携するエリアとして計画的・効率的な土地利用や道路、公共施設などの生活基盤施設整備などにより、「3.5万人から4万人が暮らす元気なまちづくり」を実践し、「4万人構想」を実現するための指針として「田中駅南口地域振興計画原案」を作成し、これに対するパブリックコメントを本年1月15日から2月15日まで実施しました。

103名の方から18件のご意見をいただき、計画策定の参考とさせていただきました。また、お寄せいただいたご意見の要旨とそれに対する市の考え方を公表していますのでご覧ください。

○閲覧方法

- ・市役所建設課、北御牧庁舎商工観光課
時間：午前8時30分から午後5時15分まで（土日、祭日を除く）
- ・市ホームページ

●問い合わせ先 建設課 都市計画係 ☎64-5914

お済みですか？子ども手当の申請手続き

子ども手当受給対象者で手続きが必要と思われる方に、市役所から申請書を郵送しましたが、手続きが必要な方で申請書がお手元に届いていない方は、確認のうえ申請をしてください。

【手続きの必要な方】

- ①対象児童が、平成22年4月から中学校2～3年生の保護者
- ②前年度（平成21年6月～22年3月まで）の児童手当が所得制限超過のため受給していない保護者
- ③平成22年3月末現在、児童手当の申請手続きをしていない保護者

申請方法

(1) 提出書類

- ①子ども手当認定請求書（福祉課にあります）
- ②添付書類 対象児童の健康保険証の写し
- ③確認書類 振込先の預金通帳等
（口座番号と口座名義(請求者と同一)が確認できるもの)

(2) 提出期限 平成22年9月30日

ただし、平成22年5月20日までに申請された方は、4月、5月の2か月分を平成22年6月にお支払いします。

(3) 提出窓口 福祉課福祉推進係（総合福祉センター内）

（郵送の場合）

〒389-0502 東御市鞍掛197

東御市総合福祉センター 福祉課福祉推進係

その他

*今年度の支払時期…平成22年6月、10月、平成23年2月

なお、平成22年6月には、「平成22年4～5月の2ヶ月分（児童手当受給者は、平成22年2～3月分を含む。）」を振り込む予定です。

*公務員の方で該当すると思われる場合は、勤務先へお問い合わせください。

【手続きの必要ない方】

平成22年3月まで児童手当を受給していた方で、平成22年4月から新たに対象となる中学校2～3年生のいない保護者

●申請・問い合わせ先 福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内) ☎64-8888 FAX64-8880

上田地域就職面接会開催のお知らせ

- 日 時 5月24日（月）午後1時～4時
- 会 場 上田東急イン 国際クリスタルホール 信濃の間
（上田市天神4-24-1）上田駅南口徒歩1分
- 参加対象者 平成23年3月大学院、大学、短大、各種学校等卒業予定者および卒業後3年程度までの既卒者
- 参加費 無料
- 面接会参加事業所 上田地域の企業約70社を予定
- 主催 上田公共職業安定所 上田職業安定協会 東御市 上田市

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034
上田職業安定協会 ☎22-4500(上田商工会議所代表)

市からののお知らせ (こちからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

ホームタンクからの 漏えい事故にご注意を

陽気も暖かくなり、暖房器具を使用する機会は少なくなりますが、取扱い不注意などによる灯油の漏えい事故が心配されます。

ホームタンク等の灯油が河川等に流入すると、水道水源や魚類・農作物等に被害を与え、生活環境にも悪影響を及ぼす恐れがあります。ホームタンク等で灯油を貯蔵している家庭では次のことに十分注意し、漏えい事故を防ぎましょう。

日ごろの点検

- ホームタンクが固定されているか、傾いていないか。
- バルブ、配管に亀裂や腐食がないか。
- 防油提内に水やごみなどが溜まっていないか。
- タンクの残量を定期的に確認する。



小分けをするときの注意

- 灯油をポリタンクへ小分けしている時は、絶対にその場を離れない。
- 小分け後は、バルブ、コックなどは完全に閉める。

漏えいに気づいたら

万が一、灯油を側溝や河川に流出させてしまった時は、被害を最小限にするため、速やかな対応が求められます。速やかに消防署、市役所へ連絡してください。

- ★灯油を漏らすと火災などの危険を伴うばかりではなく、補償問題にもつながり、費用もかかることもあります。また近所に迷惑をかけることにもなります。十分気をつけましょう。
- ★ホームタンクから灯油を小分け中にその場を離れてしまっても、容器からあふれ出ないように自動的に給油を停止させる装置（過充填防止装置）が、下記の取扱店（スタンド等）で販売されています。（取り引きのある業者さんと相談してください。）

【過充填防止装置販売店】

取 扱 店	電 話	取 扱 店	電 話
株オーツカ	62-1606	株高木屋	62-0337
株塩沢産業 燃料部	64-5055	有内山石油	62-0238
J A信州うえだ燃料センター	62-1302	イースタン石油	62-0402
上燃配送センター	42-7464	武重商会配送センター	22-1062
株サイサン	62-0425		

●漏えいしたときの連絡先
 東御消防署 ☎62-0119
 市民課 生活環境係 ☎64-5896
 農林課 農政係 ☎64-5894