

文化会館インフォメーション  
~INFORMATION~



●世界を魅了する究極のドラムパフォーマンスが遂に東御市降臨!

### 神保彰 ワンマン・オーケストラ・ライブ

6月11日(金) 開演19:00 チケットは、5月1日午前9時より発売  
前売 3,000円/当日 3,500円

●ゴスペル界の第一人者“ビックママ”がやってくる!

### 亀渕友香&VOJA ゴスペルナイト in 東御

6月11日(金) 詳細後日



### ●芸道35周年記念公演 細川たかし 6月12日(土) 詳細後日

アコーディオンで歌おう  
「母の好きなあの歌」

5月8日(土) 13:00開場 13:30開演

料金:ドリンク代500円(同伴中学生以下無料)  
場所:喫茶「楽土亭」、展示室

2010年は国民読書年間  
アラカン世代の心に響く絵本を立ち読み

### 大人の絵本100

4月27日(火)~5月5日(水) 会期中無休

東御市文化会館展示室 9:00~17:00  
入場無料 協力:東御市立図書館

●本年10月1日より、文化会館は年末年始休業(12/28~1/3)をのぞき、全日開館いたします。ホール、展示室は4月1日より、他施設は利用希望日一カ月前から予約を受付致します。詳しくは文化会館までお問い合わせください。

●ホール照明改修工事が無事終了いたしました。4月3日より通常営業しております。新しい照明システムでステージ魅力アップ!

◎お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日  
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

### 梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

詩は絵となり、絵は詩になった

### 中村忠二展

自分の身の回りにある草花や昆虫を愛し、同化し生まれた詩情あふれるモノローグ、ユーモアと悲哀、優しさ溢れる作品は、絵手紙誌等でも絶賛。

4月3日(土)~



風の孤独

### 四竈公子展

借り込められた孤独  
悲しいほど美しい風景  
気づけば画布の中にいる自分

4月3日(土)~



我が心のうちにあるがまま、技よりも心の震えを伝えようとする。一人の心を感動させる手紙は、万人をも動かす。

絵手紙の創始者

### 小池邦夫

先着順! 要予約 定員になり次第締切  
ギャラリートーク

5月8日(土)

13:30より

入館料800円が必要

梅野記念絵画館  
信州・東御市  
www.umenokinen.com

■東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時~17時 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日 ■4/29~5/5無休、5/6休館

### 日本の風景展 4月3日(土)~

■東御市常田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700  
■9時~17時 ■200円 ■月休(祝日の場合、翌火曜)  
■梅野記念絵画館と相互割引中 両館で800円になります。

### 丸山晚霞記念館



(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

(男性の参加もお待ちしています。)

楽しみながら学び合いましょう！お友達になりましょう！

お互いを高めましょう。

新しいことに挑戦しましょう。リーダーシップを培いましょう。

環境についての学習やヨガ、史跡めぐり、コンサートなど魅力ある内容がいっぱいです。

- 申込受付 4月22日(木)～29日(木)  
※22日以前の申込受付はできません。
- 開講式 5月12日(水) 午後1時30分から  
中央公民館 講堂  
申し込まれた方のご出席ください。
- 受講料 2,000円(開講式当日ご持参ください)  
(他に保険料・食事代・旅行費・入館料等は別途必要です。)
- 定員 100人(先着順。できるだけ全ての講座に参加できる方。)



## &lt;22年度 年間計画&gt;

月日	学習内容・開催予定場所	講師	学習時間
5月12日 (水)	・開講式 教育長あいさつ ・環境講演会 『楽しく素敵に「3R作戦」 ～「もったいない」が基本です！～』 <中央公民館>	環境カウンセラー 宮原 則子さん	午後1時30分 ～3時
6月2日 (水)	・「夏向きの寄せ植えづくり」 <中央公民館>	桜屋	午後1時30分 ～3時
7月6日 (火)	・史跡めぐり 「人の営みと道」 <田中方面>	元東部町教育長 長岡 克衛先生	午前8時30分 ～正午頃
8月4日 (水)	・講演会 「土砂災害から身を守る～自分の身は自分で守る～」 <人権センター>	信州大学教授 平松 晋也先生	午後1時30分 ～3時
9月1日 (水)	・「日本料理のしきたりを学ぼう」 <佐久市方面>	旬の味処「しき」	午前11時 ～午後2時頃
10月20日 (水)	・県内視察研修旅行 「善光寺、信濃毎日新聞社等」 <長野市方面等>	中央公民館長 社会教育指導員	午前8時頃 ～午後5時
11月4日 (木)	・歌とピアノの演奏会 「優しいひと時の贈り物」 <梅野記念絵画館>	歌 小山 洋代先生 ピアノ 大森 晶子先生	午後1時30分 ～3時
12月1日 (水)	・ヨガに挑戦 「無理なく、楽しくヨガを体験」 <中央公民館>	ライフヨガカンパニー 町 季与子さん	午後1時30分 ～3時
1月12日 (水)	・演習と実技 「軽やかなふれあいを求めて、 心地よいコミュニケーションを」 <中央公民館>	コミュニケーション カウンセラー 山田千津子さん	午後1時30分 ～3時
2月3日 (水)	・講演会 「市政について」 ・閉講式 茶話会 <中央公民館>	市長	午後1時30分 ～3時

\*この計画は、一部変更になることがあります。その際は、早めにお知らせいたします。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610



# たけのこ学級受講生募集



お子さんの健やかな成長とともにお母さん自身も学び、  
子育てを相談しあえる仲間作りをしましょう。

☆対象者 入園前のお子さんをお持ちのお母さん

こあら組 1才～2才くらいのお子さんをお持ちの方 (35名)

ひよこ組 0才～1才くらいのお子さんをお持ちの方 (35名)

\*お父さんのご参加もお待ちしています。

☆申し込み期間 4月20日(火)～5月7日(金) (土日祝日を除く)

※定員になり次第締め切ります

☆参加費 1,800円 (保険料を含む) お子さん二人の場合は2,000円

☆託児 学習内容に応じ、保育ボランティアさんにお子さんを預かっていただくことができます。

## ●●● 22年度 学習計画 ●●●

こあら組					ひよこ組					
回	月日	学 習 内 容	講 師	時 間	月日	学 習 内 容	講 師	時 間		
1	5/27 (木)	こあら・ひよこ 合同開講式							午前10時 ～ 11時30分	
2	6/10 (木)	これができたら一人前!? 「ふわふわおやきを 作ろう」	東御市食生活改 善推進協議会の みなさん	午前10時 ～正午	6/17 (木)	もぐもぐ期からはじめる 「楽ちんおやつ」	東御市食生活改 善推進協議会の みなさん	午前10時 ～正午		
3	7/20 (火)	心も身体も頭も冴える 「ヨガですっきり!」	ライフヨガ カンパニー 町 季与子さん	午前10時 ～ 11時30分	7/22 (木)	バレエストレッチで 背筋を伸ばす 「めざせ! すがた美人」	伊藤由美子さん	午前10時 ～ 11時30分		
4	8/24 (火)	美しい立ちふるまいで 好感度UP! 「思いやりの心を形に」	綿良学園園長 島田 洋子さん	午前10時 ～ 11時30分	8/31 (火)	ベビーサインでお話しよう 「赤ちゃんの気持ち」	日本ベビーサイ ン協会公認講師 池田みさきさん	午前10時 ～ 11時30分		
5	9/28 (火) 雨天順 延	みんなで大きなバスに乗って 「雪窓公園であそぼう」		午前9時30分 ～ 午後1時	9/13 (月)	こんな時どうする!? 「いざという時の 応急処置」	長野救命医療専門 学校教務 天野 高憲さん	午前10時 ～ 11時30分		
6	10/18 (月)	こあら・ひよこ合同講演会	長野県短期大学出前講座 「Nobody's Perfect. - 完全な親はいない」				長野県短期大学 教授 立浪 澄子さん	午前10時 ～ 11時30分		
7	11/25 (木)	今年はおしゃれに 「お正月リース」	フラワーアレンジ メント 講師 上野 幸子さん	午前10時 ～ 11時30分	11/16 (火)	暮らしに香りを 「アロマの癒し」	アロマコーディネ ーター協会 インストラクター 五十嵐知子さん	午前10時 ～ 11時30分		
8	12/8 (水)	聴いて・歌って・踊って こあら・ひよこ合同「ママといっしょのピアノコンサート」							カワイ音楽教室講師 清水亜由美さん 寺島佐智子さん	午前10時 ～ 11時30分
9	1/17 (月)	「その子らしさの 芽を伸ばす」 ～コーチングによる コミュニケーション術～	コーチングアカデ ミーインストラク ター 中村 美幸さん	午前10時 ～ 11時30分	1/24 (月)	「きずなを深める 3つのヒント」 ～コーチングによる コミュニケーション術～	コーチングアカデ ミーインストラク ター 中村 美幸さん	午前10時 ～ 11時30分		
10	2/10 (木)	こあら・ひよこ合同閉講式 講演会「ともに生きる喜び」							ピアカウンセラー 広沢里枝子さん	午前10時 ～正午

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係 ☎64-5906

# 北御牧公民館 生きがい講座 追加募集

講座名	曜日	時間	講師名 (敬称略)	募集定員	学習内容
フォークギター教室	月2回 第1・第3月曜日 (第1回目は 6月7日)	午後7時30分 ～9時	柄澤 昭平	12	フォークギターは、手軽にうまく弾けるようになる楽器です。弾き語りも自由自在にプレイしたいですね。

申込み締め切り…… 5月31日(月)

●申し込み・問い合わせ先 北御牧公民館 ☎67-3311(火・木の午後を除く平日)

東御市子ども会  
育成連絡協議会

## ジュニア野外体験学校

### 参加者募集!

- ★テントを張って、その中で寝ます!
- ★外で飯ごう炊飯をします!
- ★星空の下、キャンプファイヤーをします!

(自然・発見) (自分・挑戦) (友だち・出会い) をテーマに、学校・学年を超えた野外活動を通して、「生きる力」を育みます。奮ってご参加ください。

主催 東御市子ども会育成連絡協議会・東御市教育委員会

日時

回	事業名	日時	内容	場所
1	事前学習会	5月22日(土) 午後3時～5時	顔合わせ 学習会	中央公民館
2	野外体験Ⅰ 日帰りキャンプ	6月20日(日) 午前8時30分～午後4時	テント設営 野外炊飯	湯の丸高原 キャンプ場
3	野外体験Ⅱ 宿泊キャンプ	7月17日(土)午前8時30分から 7月18日(日)正午(一泊二日)	ハイキング キャンプファイヤー	湯の丸高原 キャンプ場

対象 市内小学校4、5、6年生 50名 ※3回の研修にすべて参加できる児童

費用 1人1,000円(保険料など)

※雨天でも実施します。

※当日欠席または事前にキャンセルされても、費用は返金できませんのでご承知ください。

申し込み 下記の申込書を切り取り、中央公民館へ費用1,000円と共に提出してください。

4月19日(月)から 受付時間は午前9時～午後5時。定員になり次第締め切ります。



●問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係(中央公民館内) ☎64-5906

キリトリせん

ジュニア野外体験学校に申し込みます。

児童名	ふりがな	保護者氏名	〒	区
学年組	小学校 年 組	住所	電話	
性別	男・女	緊急連絡先		

# リフト付きバス(車イス対応)で行く 楽しい思い出つくろう会 参加者募集!

日頃、65歳以上で1人での外出がままならない方や介護している方を対象に、リフト付きバスで行く日帰りバスツアーを企画しました。今年は、飯山市に4月オープン予定の「高橋まゆみ人形館」へ癒しの世界を体験に出かけます。

また、楽しい旅行のお手伝いをしていただけるボランティアさんを併せて募集します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

- と き 5月27日(木)
- 行 程 ・飯山市「高橋まゆみ人形館」見学 他  
・北志賀高原にて昼食
- 募集対象者 ・65歳以上で日頃外出の困難(車イス程度)な人  
・その介護者  
・ボランティアさんについては、経験のない方でも大歓迎です。
- 募集定員 対象者15名 ボランティア4名程度
- 参加費 1人1,500円
- 申込締切 5月10日(月)



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

## 東御中央公園でハーブを育ててみませんか! とうぶハーバリストサークル会員募集!!

私たち「とうぶハーバリストサークル」は、たくさんの方にハーブに親んでもらおうと、ラベンダーをはじめ、たくさんハーブを「東御中央公園」で育て、クラフト作りやハーブティー、お料理等に利用しています。

主な活動は月に2回程度(水曜日)、季節に合わせたような活動を行っています。

- ・東御中央公園内ハーブ園のハーブの植込み、草取り、花摘みなどの管理(春～秋)
- ・中央公民館で、ハーブを使ったクラフト作り(秋～冬)

この他、年に1回の視察研修や、食事会など、会員の皆さんが楽しめるような活動も行っています。

とうぶハーバリストサークルでは、現在、会員を募集しています。

私たちと一緒に楽しくハーブを育ててみませんか? 私たちの活動に興味のある方は、下記まで是非ご連絡ください。



●申し込み・問い合わせ先  
とうぶハーバリストサークル事務局(建設課 都市計画係) ☎64-5914  
E-mail: kensetsu@city.tomi.nagano.jp

# 市営住宅入居者募集

## ●一般募集

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
政所住宅	3LDKY	H6	大日向13-10	1	52,000円

\* 1 構造規模の表示 算用数字：室数、LDK：居間兼台所兼食事室、Y：浴室（風呂釜・浴槽つき）

入居のための条件	現在、市内に住所または勤務場所を有する者。 同居親族がある者。（政所住宅は間取りの関係で単身での入居はできません） 住宅に困窮していることが明らかな者。 市税を滞納していない者。
収入基準 （控除後の月額）	政令で定める収入基準に適合している者（下記参照） 政所住宅：158,000円以上487,000円以下の方（政所住宅は中堅所得者向けの住宅です）

※控除後の月額とは、所得額から同居親族1人38万円・老人(70歳以上)1人10万円・16～22歳1人20万円等を控除し、12で割った額

## 入居の申し込み受け付け期間及び抽選日

受付期間 平成22年4月22日(木)～4月30日(金)

午前8時30分～午後5時30分(土日祝日は除く)

抽選日 平成22年5月14日(金) 午前10時から 舞台が丘会館2階大会議室(市役所北側)

入居申し込みは、市役所にある所定の申込書に次の書類を添付し、定められた募集期間内に市役所建設課住宅係へ直接お申し込みください。

## 入居申込に必要な書類

- ・入居申込書（市役所備え付けのもの）※東御市HPからダウンロードできます。
- ・住民票の写し（家族全員のもの）
- ・所得証明書（15歳以上全員）
- ・納税証明書（完納証明書）
- ・その他入居者の状況に応じて市が指定する書類（婚約証明書、退職証明書、身体障害者手帳の写しなど）

## 注意事項

入居を許可するにあたっては、2名の連帯保証人の連署する入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書等の市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。

## 連帯保証人の条件

- ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。
- ・市税等の滞納がないこと。
- ・市内に居住していること。
- ・未成年でないこと。
- ・連帯保証人のうち一人は、入居者の3親等以内の親族とすること。
- ・成年被後見人または被保佐人でないこと。

●受付場所・問い合わせ先 建設課 住宅係(庁舎別館2階) ☎64-5882 FAX64-5881

# 食生活改善 食べ方見直し塾 参加者募集

健康保健課では、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善に役立つ食生活改善教室を開催しています。

- ・ 4回通して1か月で全部の回に参加する
- ・ 1か月に1回ずつで4ヶ月で終了
- ・ 関心があるからここだけ、復習のためにもう一度あの回だけ申し込むなど、参加の仕方をご希望や都合に合わせて自由に選べます。

忙しい毎日の中でも、自分のからだと健診結果のつながり、食生活の振り返りや簡単に始められる食べ方見直しのコツを一緒に学んでみませんか。

みなさんのご参加をお待ちしています。

- 対象者 19歳からおおむね 65 歳までの市民
- 定員 10名程度
- 会場 総合福祉センター 2F 調理室  
※ 7～8月は北御牧保健センター(北御牧総合支所となり)
- 時間 午前9時30分～午後0時30分
- 参加費 1回400円



	5月	内 容
1回	10日(月)	ちょうど良いエネルギーと食事量は? 試食あり
2回	17日(月)	1日分の食事を書き出してみよう。
3回	24日(月)	間食、ちょっとなら本当に大丈夫? 試食あり
4回	31日(月)	塩分・油・脂 摂りすぎないポイント 試食あり

※希望の回だけの参加も可能です。

申し込みは **開催日の1週間前までに**電話でお申し込みください。

- 申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内)  
☎64-8883 FAX 64-8880

## 東御市文化協会 第15回 香東会書展

会員7名が、漢字・かな作品等30展余を出品いたします。みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- 日時 5月11日(火)～19日(水) 午前9時～午後5時  
(ただし11日は正午から、19日は午後4時まで)
- 会場 東御市文化会館 展示室
- 問い合わせ先 ☎64-5733 (射手)

# 保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)  
☎64-8882 FAX 64-8880

## ●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分 (3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)

場所/市保健センター

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
4月20日(火)	3歳児健診	平成19年2月生まれの人	5月18日(火)	3歳児健診	平成19年3月生まれの人
21日(水)	10か月児健診	平成21年6月生まれの人	19日(水)	10か月児健診	平成21年7月生まれの人
22日(金)	2歳児歯科健診	平成20年2月生まれの人	25日(火)	4か月児健診	平成22年1月生まれの人
27日(火)	4か月児健診	平成21年12月生まれの人	26日(水)	1歳6か月児健診	平成20年11月生まれの人
28日(水)	1歳6か月児健診	平成20年10月生まれの人	27日(木)	2歳児歯科健診	平成20年3月生まれの人

\* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

## ●集団予防接種<保健センターで行います>(料金は無料)

- ・受付時間：午後1時15分~1時30分
- ・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月~6カ月未満	5/13(木)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3~6カ月未満で受けなければなりません。
ポリオ 生後3カ月~7歳半まで	4/23(金) 5/11(火) 5/21(金)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。

## ●個別予防接種 (料金は無料)

- ・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破 傷 風) 初回 追加	期間内に20日~56日までの 間隔で3回接種 初回接種(3回目)の1年~ 1年6か月の間に1回接種	生後3か月を過ぎたら 早目に 通 年 初回接種終了者	・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 第2期 期間内に1回接種 第3期 期間内に1回接種 第4期 期間内に1回接種	生後1才から2才になる児 平成16年4月2日~ 平成17年4月1日生 平成9年4月2日~ 平成10年4月1日生 平成4年4月2日~ 平成5年4月1日生 通 年 通 年	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ※2回接種が義務づけられました。 第2期~第4期の対象者は早めに忘れず受けましょう。

## ●個別予防接種実施医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号	医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115			
春原整形外科クリニック	常田399-1	64-6200			



## ◎もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 5月14日(金)  
(午前9時30分～11時30分)
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成21年9月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン  
赤ちゃんすくすくブック  
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。



## ◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日(祝日除く)
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽におでかけください。

4/20(火)・5/18(火)は栄養士による食事相談も行っています。

## ◎メタボリック相談

- ・と き 毎週火・水・木曜日(祝祭日を除く)  
午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内健康増進係
- ・相談ダイヤル ☎64-8883

## ◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 5月7日(金) 午前10時から
- ・と ころ 中央公民館

## ◎精神障害者デイケア

- ・と き 4月21日(水)、5月19日(水)  
午前9時30分～11時30分
- ・と ころ 市保健センター

## ◎断酒会

- ・と き 4月26日(月)、5月10日(月)  
午後7時～9時
- ・と ころ 市中央公民館

○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

## ◎陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と き 5月10日(月) 午前10時から
- ・と ころ 市保健センター

## ◎平成22年度各種検診申し込みをいただきありがとうございました

お申し込みのあった方には、健診日程に合わせてご案内通知を送付する予定です。

転入された方、3月中に提出できなかった方など、随時申し込みを受け付けていますので、健康増進係へお申し込みください。詳細については、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883】

### ⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

- 4月 18日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布下
- 25日 中島医院 ☎67-2777 大日向
- 5月 2日 東御記念セントラルクリニック ☎62-1231 県
- 9日 ほしやま内科 ☎62-3115 常田
- 16日 酒井医院 ☎64-3170 城ノ前
- 23日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍掛
- 30日 せき内科クリニック ☎64-7171 白鳥台

### 休日歯科当番表

(診療時間は午前9時から午後3時まで)

- 4月 18日 関 歯 科 医 院 ☎62-0002 東御市田中
- 25日 ア 歯 科 診 療 所 ☎42-5233 上田市長瀬
- 29日 小 林 歯 科 医 院 ☎64-1182 東御市常田
- 5月 2日 ベ ル ク 歯 科 ☎26-5022 上田市中之条
- 柵 津 診 療 所 ☎62-0273 東御市柵津
- 3日 宮 下 歯 科 医 院 ☎22-2341 上田市中央
- 大 井 歯 科 医 院 ☎72-2051 上田市真田町
- 4日 桜 井 歯 科 医 院 ☎25-3770 上田市福田
- ウエストDC歯科医院 ☎35-0882 上田市芳田
- 5日 関 歯 科 医 院 ☎24-8148 上田市上田原
- 高 見 沢 歯 科 医 院 ☎42-6488 上田市生田
- 9日 あおもり歯科クリニック ☎36-0986 上田市長瀬
- 16日 いちかわ歯科医院 ☎37-1231 上田市本郷
- 23日 荻原歯科医院 ☎27-1888 上田市中央
- 30日 滝之入歯科医院 ☎36-3366 上田市長瀬

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421

# 平成22年度前期 犬ねこの繁殖制限 (バースコントロール) 事業実施のお知らせ

犬ねこの繁殖制限 (バースコントロール) 事業を6月に実施します。不幸な子犬や子ねこの出生、または捨て犬や捨てねこをなくしましょう。

●手術実施期間 6月1日から6月30日まで (前期)

●助成対象

- ①上小地域の住民が飼育する犬とねこ
- ②犬は、登録と平成22年度の狂犬病予防注射が済んでいること



●助成金額 (1頭) メス5,000円 オス3,000円  
(予算の範囲内で実施します)

●申込方法 上小地域の協力動物病院で「犬・ねこの不妊手術助成金申込書・受領書」に記入して申し込んでください。

●担当獣医師 上小地域の協力獣医師

●その他 原則1世帯1頭の助成とします。

助成頭数には限度がありますのでご注意ください。

繁殖制限事業  
協力動物病院に直接  
行って申し込んでください。  
期間前などの場合は、  
獣医さんに問い合わせて  
みてください。

(主催) 長野県動物愛護会上小支部

(上田保健福祉事務所内 食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係)

(協力) 上田市、東御市、長和町、青木村及び長野県獣医師会上小支部

## バースコントロール事業協力獣医師

(平成22年度)

病 院 名	住 所	電話番号	獣医師会 会員(○)	病 院 名	住 所	電話番号	獣医師会 会員(○)
アスギヤード動物病院	東御市	67-3131	○	塩田犬猫病院	上田市	38-5679	○
あらき動物病院	東御市	63-5053	○	中島動物病院	上田市	38-7725	○
土屋動物病院	東御市	62-1295		はせがわ獣医科病院	上田市	22-3360	○
あきやま動物病院	上田市	26-6610	○	ロゴス動物病院	上田市	27-6236	○
アリス獣医科病院	上田市	25-1122	○	アークペットクリニック	上田市	23-6750	
上田犬猫病院	上田市	22-1466	○	まるこ動物病院	上田市	42-7630	
金井動物病院	上田市	22-5506	○	どうぶつクリニック	長和町	68-0284	○
近藤動物病院	上田市	41-1522	○				

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896 長野県動物愛護会上小支部 ☎25-7153

**サンピアン上田  
ピアノ工房**

音楽教室 生徒募集

入会  
随時  
受付中!

サンピアン音楽教室では

小さく音楽が身に付きます。  
お好きなペースでレッスンできます。  
お休みには、ホールで記念の発表会に参加できます。  
トピアノコースは全国レベルのグレード試験を受ける事ができます。  
トピアノコースはコンクールに参加する事ができます。

**各コース**

- ♪ 音楽遊びコース (1~2歳)
- ♪ フルートコース
- ♪ アトリエランドコース (2~5歳)
- ♪ 大人の一曲マスターコース
- ♪ ジュニアピアノコース
- ♪ コーラスコース
- ♪ キッズドラムコース

お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店

**サンピアン上田ピアノ工房**

上田市常盤5-1-14  
☎0120-147748 mail: ueda@sunpiano.com  
TEL: 0268-22-7748

〈広告欄〉

# 資源回収 東部地区における衣類等の出し方について

保存板

衣類等の出し方が変わりました。回覧等でご存じかと思いますが、改めてお知らせします。ストックヤードへ出す時は、ひもで十字にしばってお出してください。

## 受け入れ品

原則として禁忌品に該当しないものは受け入れできます。汚れ、水濡れ、破れ、穴がないものに限りです。



衣類 (人が着られるもの)	洋服、背広、ジーパン、ジャンパー、ポロシャツ、Tシャツ、ワイシャツ、学生服、制服、作業着
	和服、帯、浴衣、柔道着、肌着、セーター類、毛糸製品
	中綿入り防寒具、羽毛入り防寒具、コート、トレーナー、スキーウェア、ダウンジャケット、革製衣類、ベビー服、子供服
寝具類	毛布 (ペットに使用したものは除く)・敷布・敷毛布 (電気式は除く)、布団カバー、シーツ、タオルケット
身の回り品	ハンカチ、タオル、バスタオル、ネクタイ、帽子、靴下、エプロン

## 禁忌品(受け入れできないもの)

- ・汚れ、水濡れ、破れのあるもの。
- ・穴のあいているもの。
- ・においのついているもの。
- ・ボタン・ファスナーのとれているもの。



布類等	はぎれ、ボロ布、反物、裁断くず、毛糸
寝具類	枕、ふとん、座ぶとん、電気毛布、電気敷布、マットレス、クッションなど
身の回り品	ビニール合羽、ゴム合羽、ぬいぐるみ、台所マット、玄関マット、カーペット、じゅうたん、手袋、ストッキング、風呂敷

※北御牧地区は衣類の出し方の変更はありません。

●問い合わせ先 東部クリーンセンター ☎63-6814

## 選ばれる理由

- ① 共済金を真っ先に  
何よりもまずは共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて  
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し  
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成20年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況 (平成20年度、すべての共済事業の合計)  
※(異常危険準備金・事業費など)

掛金還元率…83.91%  
この部分をご加入者へ還元されます



**長野県民共済**

【上田】☎0268-24-3985(代)  
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索  
www.nagano-kyosai.or.jp/



共済取組団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合  
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

SBCラジオ 県民共済専用YES!  
県民共済 聞いてなるほど! 毎週  
日曜18:05-18:55(第5分間)放送

口座振替取組金庫機能  
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替についてはその金融機関  
から一律に一元で指定ください。※ゆうちょ  
銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード

〈広告欄〉



## のびのびっこひろば (4月)

時間はいずれも午前10時からです。  
詳細はすくすくひろば(64-3128)へお問い合わせください。

### 田中のびのびっこひろば

4月19日(月) 中央公民館 3階講堂

### 滋野のびのびっこひろば

4月20日(火) 滋野児童館

### 祢津のびのびっこひろば

4月23日(金) 祢津児童館

### 和のびのびっこひろば

4月20日(火) 和コミュニティセンター

## 東部子育て支援センター

### “あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-3128

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

- 5月7日(金)・田中ぼけっとひろば  
(田中コミュニティセンター)
- 5月11日(火)・育児座談会 (篠原君江助産師)  
(午前10時30分から)
- 5月13日(木)・さくらんぼクラブ  
(誕生祝い希望ママは申し込みましょう)
- 5月14日(金)・滋野ぼけっとひろば  
(滋野コミュニティセンター)
- 5月15日(土)・ペンぎんクラブ  
(運動会-中央公園石のモニュメント前集合)
- 5月17日(月)・ママ~ずのリズム遊び  
(午前10時30分から)
- 5月20日(木)・祢津ぼけっとひろば(祢津公民館)  
・おもちゃドクター
- 5月21日(金)・和ぼけっとひろば  
(和コミュニティセンター)
- 5月25日(火)・いちご教室(救急講習-東御消防署)
- 5月26日(水)・くまさんクラブ  
(芹澤文子相談員-だだこね、しかり方)
- 5月28日(金)・描こう!作ろう!  
(深町修司先生-線あそび)
- 5月29日(土)・ペンぎんクラブ  
(お好み焼きを焼こう-要予約)
- 5月31日(月)・ママ~ずのお話・絵本  
(午前10時30分から)



## 5月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

5月20日(木) 午前9時30分～10時30分

\*園児といっしょに遊びましょう。  
(詳細は海野保育園へお問い合わせください。)

くるみ幼稚園 ☎62-0164

今月の予定はありません。

田中保育園 ☎62-1602

5月26日(水) 午前9時30分～11時

\*なかよし運動会へおいでよ。  
(運動のできる服装で来てください)

滋野保育園 ☎63-6468

5月21日(金) 午前9時30分～11時

\*紙芝居や絵本を見たり  
戸外で遊びましょう。

祢津保育園 ☎63-6816

5月26日(水) 午前9時30分～11時

\*好きな遊びを楽しみましょう。

和保育園 ☎63-6529

5月21日(金) 午前9時30分～11時

\*好きな遊びを楽しみましょう。

西部保育園 ☎63-6469

5月20日(木) 午前9時30分～11時

\*好きな遊びをしましょう。

東保育園 ☎62-3291

5月25日(火) 午前9時30分～11時

\*戸外で遊びましょう。

北御牧保育園 ☎67-2093

5月25日(火) 午前9時30分～11時

\*好きな遊びを楽しみましょう。

## 北御牧子育て支援センター

### “みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

5月12日(水)・ふれあい広場(戸谷美ち子先生)

5月18日(火)・0歳児のママ広場

(かばくんクラブ-歯科・口腔の話)

5月19日(水)・わんぱくピクス(身体教育医学研究所)

5月25日(火)・ぱんだクラブ(伊藤順子先生-要予約)

5月27日(木)・北御牧ぼけっとひろば(みまき未来館)

・おもちゃドクター



# 図書館だより 新着本案内



## ▶ 一般書

- フライパンと材料2つでラク旨ごはん 石原 洋子・著
- チェンジメーカー 勝間 和代・著
- 有機・無農薬での野菜づくり12か月 学研パブリッシング・発
- ノベライズおとうと 稲光 宏子・著
- 絵伝の果て 早瀬 乱・著
- きみ去りしのおち 重松 清・著
- 教室の亡霊 内田 康夫・著
- 象牙色の賢者 佐藤 賢一・著
- ヴィヴァーチェ あさの あつこ・著
- 救命拒否 鏑木 蓮・著
- 四十九日のレシピ 伊吹 有喜・著
- 挑発 笹本 稜平・著
- セシルのもくろみ 唯川 恵・著
- 新・雨月上・下 船戸 与一・著
- ベヴァリー・クラブ ピーター・アントニイ・著

## ▶ 児童書

- サムライガール キャリー・アサイ・作
- ケニー&ドラゴン トニー・ディテルリッジ・作
- ひとりぼっちのちいさなエルフ ハンヌ・タイナ・絵
- パパはじどうしゃだった 角野 栄子・作
- ほわほわさくら きうち たつろう・絵
- つくって食べたいおしゃれスープ・サラダ たかはし みき・絵
- おかあさんだいじょうぶ? 黒井 健・絵
- トマスと図書館のおねえさん ラウル・コローン・絵
- ちびまる子ちゃん まる子学校でお腹が痛くなるの巻 さくら ももこ・作
- 白鳥のトランペット E.B.ホワイト・作
- 忍者サノスケじいさんわくわく旅日記28 なすだ みのる・作
- 仕立屋のニテチカさんが王さまになった話 ボグスワフ・オルリンスキ・絵
- まほうの国の空とぶ妖精 藤 真知子・作
- パパとミッポと海の1号室 田部 智子・作
- さくらの下のさくらのクラス 宮川 ひろ・作

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

## とうみチャンネル 4月18日～5月4日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

4月18日	(日)	平成22年度 田中小学校入学式
19日	(月)	平成22年度 滋野小学校入学式
20日	(火)	平成22年度 祢津小学校入学式
21日	(水)	平成22年度 和小学校入学式
22日	(木)	平成22年度 北御牧中学校入学式
23日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ～東御市内の話題～
24日	(土)	平成22年度 東部中学校入学式
25日	(日)	第18回 邦楽部会演奏会～前半～
26日	(月)	第18回 邦楽部会演奏会～後半～

27日	(火)	平成21年度 田中小学校 卒業証書授与式 (再)
28日	(水)	平成21年度 滋野小学校 卒業証書授与式 (再)
29日	(木)	北御牧中学校吹奏楽部スプリングコンサート (北御牧中学校音楽ホール)
30日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ～東御市内の話題～
5月1日	(土)	平成22年度 北御牧小学校入学式 (再)
2日	(日)	平成22年度 田中小学校入学式 (再)
3日	(月)	平成22年度 滋野小学校入学式 (再)
4日	(火)	平成22年度 祢津小学校入学式 (再)

21:45～ 一週間まるごと！とうみチャンネル「Weekly！ウィークリーとうみ(再放送)」を、お送りいたします。(金曜日を除く)

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly！ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認ください。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

# 花と緑のまちづくり 緑化推進事業補助金をご利用ください!

市では、快適で花と緑あふれるまちづくりを推進するため、地域住民の皆さんの積極的な参加による花壇づくりに使用する花苗、球根、苗木や花壇の肥料、資材などの経費の一部に、次のとおり緑化推進事業補助金を交付しています。補助金の交付は、公共的な団体が公共の場所等に樹木や花苗を植栽する場合は対象になります。

補助金の対象経費	補助率
花苗、種子、球根、苗木等の植栽物	10分の10以内
土、肥料、支柱、石、ブロック、除草剤等の花壇資材	10分の8以内
花壇設置等に要する機械（事業実施団体の会員の所有物を除きます。）の借上料	10分の5以内

※補助金の限度額 新規事業15万円 継続事業10万円  
 ※季節ごとの花の植替えや別の箇所での植栽を行う場合に限り、同一年度中に2回目の補助金を受けることができます。この場合、1団体あたりが受けられる補助金の限度額は、新規・継続にかかわらず、年額で15万円となります。

緑化推進事業補助金の交付を受けるには、事前に交付申請手続きが必要になります。詳しくは、下記までお問い合わせください。



●問い合わせ先 建設課 都市計画係 ☎64-5914 FAX64-5881

## 東御市所沢川水系土地改良区からお知らせ

### 農振除外・農地転用の手続きについて

農地を農地以外に転用する場合には、農地法の規定により市農業委員会の手続きの際、改良区の同意書や意見書の添付が必要となります。

なお、農振地域の田畑は「農業振興地域の整備に関する法律」により除外申請の手続きが事前に必要です。

農地転用した場合は、土地改良施設に要した費用の負担の公平を図るため、土地改良法第42条第2項の規定により、決済金を納めて頂くことになっています。

決済金についての詳しい内容は、事務局にお問い合わせください。

### 組合員資格得喪届けについて

組合員の資格を取得した方や喪失した方は、土地改良法第43条第1項の規定により「組合員資格得喪届」を改良区へ届けることになっています。

#### ●届出が必要な場合

- ・農地を農地以外に転用する場合
- ・道路等公共事業に転用した場合
- ・農地の売買、交換、耕作者に変更があった場合
- ・経営移譲又は組合員の死亡等で名義が代わった場合

●問い合わせ先 東御市所沢川水系土地改良区(農林課内) ☎62-1111(内線1335)

# 届出・家屋現地調査 ご協力をお願いします。

## ○次のようなときは、市に届出をお願いします。

固定資産税の賦課期日である1月1日における固定資産の状況等を正確に把握するため、次のようなときには市（税務課資産税係）に届出をお願いしています。

届出は毎年12月末日までをお願いします。この届出に基づき現地調査等を行い、届出をしていただいた年の翌年度から変更した内容により課税させていただきます。

なお、届出の用紙は、税務課資産税係または北御牧総合支所地域振興係にあります。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

## ◎家屋を取り壊したとき ⇒【家屋滅失届】

家屋を取り壊した（一部の取り壊しも含みます。）ときは、「家屋滅失届」により市に届出をしてください。これは、存在しない家屋に固定資産税が課税されることを防ぐために行っているものです。なお、滅失登記をされた場合についても届出をお願いします。

## ◎登記をしていない家屋の所有者の変更等をしたとき ⇒【未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書】

登記をしていない家屋（ここでは「未登記家屋」といいます。）の所有者名義を変更したとき、または未登記家屋を取得・所有することになったときは、「未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書」により市に届出をしてください（届出人は新所有者です）。

届出の際、所有者を変更したことがわかる書類（売買契約書、遺産分割協議書、贈与契約書などの写し）を添付してください。

## ◎納税義務者の住所が変更になったとき ⇒【納税通知書送付先変更届書】

住所変更等に伴い、固定資産税の納税通知書の送付先を変更したいときは、「納税通知書送付先変更届」により市に届出をしてください。

届出をしていただいた年の翌年度から新しい住所に納税通知書を送付します。

\* 登記簿の住所の変更は、法務局で手続きをお願いします。

## ◎納税義務者が亡くなられたとき ⇒【相続人代表者指定（変更）届出書】

納税義務者（所有者）が死亡された後、賦課期日現在において相続登記が未了の場合や相続される方が未定の場合には、相続人の代表者を決めていただくための「相続人代表者指定（変更）届出書」を提出していただくことになります。

## ○家屋照合現地調査実施のお知らせ

東御市では、家屋課税台帳に登録してある事項と現況を照らし合わせ、未調査による課税台帳への登録漏れや課税台帳に登録されているが既に取り壊し、滅失されている家屋を把握することにより、固定資産税の公平・公正な課税を目指して現地調査を実施しています。市役所税務課職員が伺いましたらご協力をお願いします。

\* 調査にあたる税務課職員は腕章・名札・固定資産評価補助員証を着用しています。

# 平成22年度 生涯学習まちづくり出前講座のご案内

市では、みなさんの指定された日時・場所へ、市役所職員等が業務に関わる話や実習などを「出前」する「生涯学習まちづくり出前講座」を開講します。どうぞお気軽にお申し込みください。

## ①申し込みできるのは…

市内に在住・在勤・在学している、原則として10人以上の人で構成された団体やグループなどです。

## ②出前講座の内容は…

原則として、下の講座メニュー一覧表の中からお選びください(メニューにない内容でもご相談ください)。

## ③出前時間と場所は…

平日の午前9時から午後9時までの2時間以内。  
土・日・祝日は、原則として閉講です。

## ④会場や場所の確保は…

この講座は、市民の方が主催者になり、そこへ市役所の職員等を派遣するシステムですので、ご自宅でも

番号	講座名(担当課&所用時間)	講座内容
1	みんなの選挙、明るい選挙(総務課・60分)	やさしい選挙制度(政治団体からの依頼は不可)
2	東御市の財政状況等について(総務課・60分)	市の財政状況等について
3	東御市の総合計画と平成22年度重点施策(企画課・60分)	・総合計画と基本計画 ・平成22年度重点施策
4	「メール配信@とうみ」のつかい方(企画課・30分)	火災情報等を電子メールで配信するサービスの利用方法をお話します
5	税金の話(税務課・60分)	税の種類やしきみ
6	市民課窓口業務講座(市民課・60分)	戸籍、住民登録、印鑑登録の届出や証明書等の交付について
7	生活環境の話(市民課・60分)	身近な生活環境の問題と環境基本計画について
8	クリーンリサイクルタウン東御市<説明会編>(市民課・60分)	東御市のごみ出しルールとごみ・資源物の現況
9	クリーンリサイクルタウン東御市<施設見学編>(市民課・90~120分)	東御市のごみ処理等の施設見学
10	国民健康保険の話(市民課・60分)	国民健康保険の制度と手続きについて
11	国民年金の話(市民課・60分)	国民年金の制度と手続きについて
12	後期高齢者医療制度(市民課・60分)	後期高齢者医療制度の概要と手続き
13	親子のかかわり(健康保健課保健係・60分)	子どもの「生きる力」を育てる接し方
14	こころの健康(健康保健課保健係・60分)	「うつ」など、こころの病の予防法、治療について

番号	講座名(担当課&所用時間)	講座内容
15	おいしく食べて健康生活(健康保健課健康増進係・60分)	・自分に合った食事量 ・生活習慣病を防ぐための正しい選び方、食べ方について
16	毎日できる簡単トレーニング(健康保健課健康増進係・60分)	・生活習慣病を防ぐためのストレッチ、筋力トレーニングなど、家でもできる体操の紹介 ・正しいウォーキング、水中運動の方法について
17	自分の体を知ろう！生活をちょっと見直して病気を予防！(健康保健課健康増進係・60分)	・体のしくみ、血液検査のデータの見方 ・生活習慣病を防ぐための生活習慣について
18	保育園のしくみ・子育て支援業務と乳幼児の遊び講座(子育て支援課・60分)	保育園の概要、親子で楽しく遊べるゲーム・おもちゃ作り
19	東御市の農業用水(農林課・40分)	農業用水の役割と現状
20	東御市の農業(農林課・40分)	市の農業の現状と課題など
21	中小企業向けの助成金・融資制度(商工観光課・30分)	商工業振興条例助成金と融資制度について
22	湯の丸高原の四季(商工観光課・30分)	湯の丸高原の四季をビデオを通して花を中心に紹介
23	住宅が建設できる場所は、どういふところ(建設課・30~60分)	農振、建築確認、道路、用途地域について
24	潤いのある道づくり(建設課・30~60分)	地域の工夫を活かした道路について
25	都市計画制度(建設課・60分)	都市計画の制度全般について
26	救急講習会(消防署・120分)	応急手当、心肺蘇生、AEDの基礎的な知識
27	防災について(消防署・90~120分)	災害への日頃からの備え
28	人権講座(教育課・60分)	差別のない社会づくりをめざして、人権感覚を高める



可能ですが、会場の手配や準備は申し込み者側でお願いいたします。

⑤講師料は…

一切無料です。ただし、講座に必要な材料費等が必要な場合もあります。

⑥申し込み方法は…

講座の出前を希望する団体やグループの代表者は、担当課と相談後、開催しようとする日の2週間前までに、中央公民館生涯学習係へ申込書を提出してください。(申込書は中央公民館にあります。)

⑦申し込みできない場合…

政治、宗教、営利を目的とした催し等は、出前をお断わりする場合があります。

⑧その他…

出前講座は、派遣講師の説明に関する質問や建設的な意見交換は含みますが、専ら苦情等を述べる場ではありませんので、ご理解のほどお願いいたします。

⑨申し込み・問い合わせ先

中央公民館内 生涯学習係  
☎64-5885 FAX64-5610



番号	講座名(担当課&所用時間)	講座内容	番号	講座名(担当課&所用時間)	講座内容
29	東御市の文化財・埋蔵文化財・アケボノゾウ化石 (教育課・90~120分)	市内の文化財・埋蔵文化財と発掘された遺物・アケボノゾウ化石について	42	ネットリテラシー講座 (青少年健全育成) (生涯学習課・60分)	「ケータイ・インターネットの悪影響から子どもたちを守るために」ネット社会の落とし穴、ネットリテラシーについて
30	家庭教育講座 ~家庭教育の育力の向上に向けて~ (教育課・60分)	「家庭教育力向上を図る委員会」からの呼びかけの具体的内容について	43	男女共同参画のまちづくり (生涯学習課・30~60分)	一人ひとりが輝く地域づくりをめざして
31	上下水道のしくみ (施設見学可) (上下水道局・120分)	上下水道のしくみ、上下水道の果たす役割など	44	おはなしサービス (図書館・60分)	紙芝居、パネルシアター、読み聞かせ
32	乳幼児に多い病気とケガ (市民病院・60分)	いざという時の応急措置について	45	介護保険ってなあに? (福祉課・60分)	介護保険制度、高齢者福祉サービスについて説明、紹介します
33	禁煙を考えてみませんか (市民病院・60分)	禁煙支援の方法を一緒に考える	46	はじめましょう、介護予防 (福祉課・60分)	介護が必要な状態にならないように、予防のポイントをお話します
34	薬物乱用防止 (市民病院・60分)	覚せい剤、麻薬乱用による害について	47	家庭介護の方法 (社会福祉協議会・60分)	寝たきり高齢者、認知性高齢者の介護方法について
35	薬との上手なおつきあい (市民病院・60分)	薬の飲み方・飲んだ後、薬はどうなるのか	48	ボランティア!あなたも活動できるきっかけづくり (社会福祉協議会・60分)	体験を通じてボランティア活動を考える
36	糖尿病の話 (市民病院・30分~60分)	糖尿病の説明、生活、検査、薬の話、食事	49	地域福祉活動を推進しよう (社会福祉協議会・60分)	地域の福祉活動や進め方について
37	院内助産所ってどういうところ? (助産所とうみ・30分~60分)	自然なお産と助産師の係わりなどについて	50	福祉マップをつくろう! (社会福祉協議会・60分)	福祉マップの作り方を共に学びます
38	生命のはなし (助産所とうみ・30分~60分)	幼児~高校生を対象に生命の誕生のしくみ、命の大切さについて	51	障がいを持つ人の理解と福祉体験 (社会福祉協議会・60分)	車いす・ガイドヘルプ・手話・点字・高齢者体験や障がいを持つ人の体験談を聞く
39	生涯学習とまちづくり (生涯学習課・60分)	生涯学習や公民館活動で地域を活性化するためのきっかけとなるお話です	52	高齢者、障がい者の権利擁護 (社会福祉協議会・60分~90分)	高齢者や障がい者の権利を擁護するための法制度(成年後見制度)や社会福祉協議会が取り組んでいる日常生活自立支援事業を中心に説明します
40	青少年の健全育成 (生涯学習課・60分)	~地域で育てようおらほの子ども~青少年の健全育成について			
41	メディアリテラシー講座 (青少年健全育成) (生涯学習課・30~60分)	「メディア漬けが子どもを蝕む」家庭や地域で大切にしたいこと、取り組みたいことについて			



生涯学習キャラクター「まなびー」

# 子ども手当について

次世代の社会を担う子ども1人ひとりの育ちを社会全体で応援する制度として「子ども手当」が創設され、平成22年4月から保護者の所得制限を設けず、中学校修了までの児童を対象に、一人につき月額**1万3千円**が支給されることになりました。

I. **対象者**：対象児童が中学校修了までの保護者

II. **申請について**

1. 手続きの必要な方

- ① 対象児童が、平成22年4月から中学校2～3年生の保護者
- ② 前年度（平成21年6月～22年3月まで）の児童手当が所得制限超過のため受給していない保護者
- ③ 平成22年3月末現在、児童手当の申請手続きをしていない保護者

なお、該当と思われる方に市役所から申請書を郵送しましたが、該当すると思われる方で、申請書が届いていない場合は、お手数ですが福祉課福祉推進係にお問い合わせください。

(1) **提出書類**

- ① 子ども手当認定請求書
- ② 添付書類 対象児童の健康保険証の写し
- ③ 確認書類 振込先の預金通帳の写し

(口座番号と口座名義（請求者と同一）が確認できるもの)

(2) **提出期限** 平成22年9月30日

ただし、平成22年5月15日までに、申請された方は、4月、5月の2か月分を6月にお支払いします。

(3) **提出窓口** 福祉課福祉推進係（総合福祉センター内）

（郵送の場合）

〒389-0502 東御市鞍掛197

東御市総合福祉センター 福祉課福祉推進係

## 市在住勤労者のみなさんへ 生活資金融資制度貸付利率を引き下げました

生活資金融資制度とは、勤労者の生活の安定と、福祉の向上を図ることを目的とし、勤労者が日常生活に必要な生活資金を融資する制度です。平成22年度より貸付利率を引き下げましたので、一層ご利用しやすくなりました。

◎**融資限度額**：200万円以内／人

◎**金利**：固定金利 年2.08%（この他に、別途保証料が必要です。）

◎**平成22年度お取扱期間**：4月1日～平成23年3月31日

（融資枠が一杯になり次第、終了とさせていただきます）

◎**返済期間**：融資した日から10年以内

◎**資金の原資**：東御市と労働金庫丸子支店とが協調して資金融資を行います。

◎**融資対象者**（次に掲げる条件を全て備えたもの）

- ・東御市内に1年以上居住している方
- ・市税を完納している方

## 2. 手続きの必要ない方

平成22年3月まで児童手当を受給していた方で、平成22年4月から新たに対象となる中学校2～3年生のいない保護者（フローチャート下図を参照してください。）

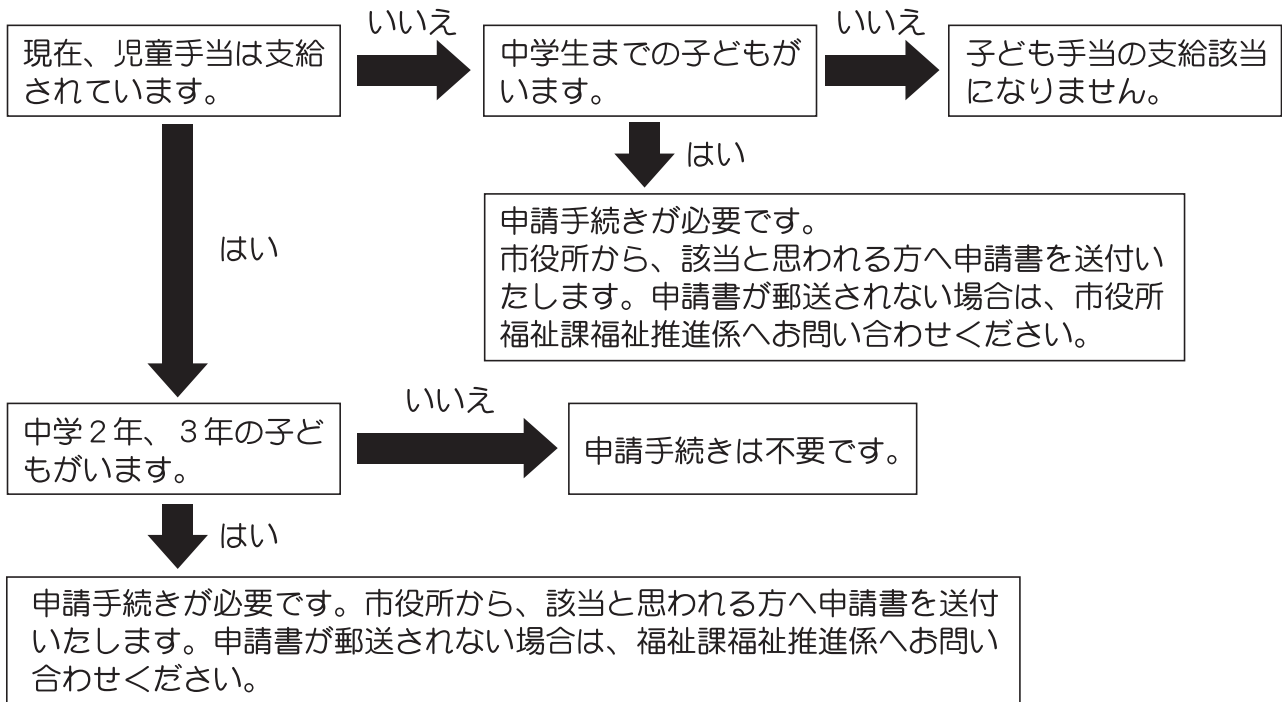
### III. その他

\* 公務員の方で該当すると思われる場合は、勤務先へお問い合わせください。

\* 今年度の支払時期 平成22年6月、10月、平成23年2月

なお、平成22年6月には、「平成22年4～5月の2ヶ月分（児童手当受給者は、平成22年2～3月分を含む。）」を振り込む予定です。

## 子ども手当の申請について



●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内) ☎64-8888(代) FAX64-8880

- ・ 組織労働者(注1)、東御市勤労者互助会員、労働金庫が定める地区互助会員

### ◎融資対象資金

- ・ 勤労者が日常生活に必要な生活資金とする。

例) 自家用車の購入、住宅のリフォーム、学費・教育資金、衣食生活資金、耐久消費財購入資金等。

(ただし、事業資金、投資及び投機に係る資金、転貸資金、債務返済資金、その他市長が不相当と認める資金は除きます。)

### ◎申込方法

- ・ 労働金庫丸子支店に、直接申し込んでください。
- ・ 市税納税証明書を添付すること。

注1：労働組合法（昭和24年法律第174号）、公共企業体等労働関係法（昭和23年法律第257号）及び地方公営企業等の労働関係に関する法律（昭和27年法律第289号）に規定する労働組合の組合員並びに国家公務員法（昭和22年法律第120号）及び地方公務員法（昭和25年法律第261号）に規定する職員団体の構成員をいう。

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034 FAX63-6908



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成22年4月15日

市からのお知らせ

(こちからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

## 第7回 東御市 子どもフェスティバル

**とき** 5月8日(土) 午前9時30分～午後1時30分

**ところ** 東御中央公園一帯

※雨天の場合は東御中央公園第1・第2体育館で開催します。  
(上ばきをご持参ください。)

※駐車場が狭いのでできるだけ乗り合わせでお越しください。

多くの子どもたちがフェスティバルに楽しく参加し、経験・体験をとおして自主性、創造性、豊かな心が育つことを願っています。

### 催し物案内 (当日、催し物の内容等変更になる場合があります。)

- ★ディスクターゲット
- ★バルーンアート
- ★獅子舞
- ★ペンダントづくり
- ★手話ダンス
- ★風船飛行機
- ★麦茶サービス、折り紙
- ★子ども太鼓
- ★まちの保健室
- ★手作り互作
- ★トンネルあそび
- ★お手玉あそび
- ★ふわふわ



- ★マジックショー
- ★草笛教室、ミニコンサート
- ★竹笛づくり
- ★スライム作り
- ★非常用おにぎりを作ろう
- ★ストーンペイント
- ★モンキーブリッジ
- ★ヨーヨー釣り
- ★わたあめ
- ★特殊車両(ほろご糞)コーナー
- ★移動図書館
- ★木互、いす作り
- ★食べ物、展示販売

※その他、たくさん催し物があります。なお、移動図書館を利用される場合は、市立図書館利用者カードを持参してください。

#### \* ごみ箱なし、ごみ袋持参。

各自で食べたゴミ・持ってきたゴミは、家まで持ち帰り処分しましょう。そのため、会場にはゴミ箱を用意いたしません。各自でゴミ袋を持参しましょう。皆様のご協力をお願いいたします。

#### \* 交通規制のお知らせ

子どもフェスティバル実施に伴い5月8日(土)午前9時から午後2時まで、武道館前駐車場入口～新屋配水池間が車両通行止めになります。ご理解ご協力をお願いします。

### 主催 子どもフェスティバル実行委員会

●問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係 ☎64-5906