

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

話題の自主文化事業

hot! 神保彰 ワンマン・オーケストラ・ライブ

世界を魅了する究極のドラムパフォーマンスが遂に東御市降臨!!
平成22年6月11日(金) 詳細後日

亀淵友香&VOJA ゴスペルナイト in 東御

ゴスペル界の第一人者“ピックママ”亀淵友香&VOJAがやってくる!
平成22年6月11日(金) 詳細後日

細川たかし35周年記念公演

平成22年6月12日(土) 詳細後日

アコーディオンで歌おう
「母の好きなあの歌」

~第25回童謡唱歌の集い~

5月8日(土) 13:00開場 13:30開演

料金:500円(同伴中学生以下無料)

場所:喫茶「楽土亭」、展示室

2010年は国民読書年

心に響いた大人の絵本を展示、閲覧

大人の絵本100

4月27日(火)~5月5日(水) 会期中無休

東御市文化会館展示室 9:00~17:00

入場無料 協力:東御市立図書館

- 本年10月1日より、休館日も開館いたします(但し年末年始を除く)。ホール、展示室は4月1日より、他施設は一ヶ月前から予約を受付いたします。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。
- ホール照明改修工事が無事終了いたしました。4月3日より通常営業となります。新しい照明システムでステージ魅力アップ!
- ◎お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

詩は絵となり、絵は詩になった
中村忠二展

自分の身の回りにある草花や昆虫を愛し、同化し生まれた詩情あふれるモノローグ。ユーモアと哀愁、優しさ溢れる作品は、絵手紙誌等でも絶賛。

4月3日(土)~



風の孤独

四竈公子展

懐り込められた孤独
悲しいほど美しい風景
気づけば画布の中にある自分

4月3日(土)~



我が心のうちにあるがまま、技よりも心の震えを伝えようとする。一人の心を感動させる手紙は、万人をも動かす。

絵手紙の創始者

小池邦夫

要予約 定員になり次第締切
ギャラリートーク

5月8日(土)
13:30より

■東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時~17時 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日 ■4/29~5/5無休、5/6休館
※館長・梅野隆は3月31日をもち退任いたしました。在職中にいただきました皆様のご厚情に心より感謝申し上げます。

梅野記念絵画館
信州東御市
www.umenokinen.com

日本の風景展 4月3日(土)~

■東御市宮田506-1 文化会館内 ■0268-62-3700
■9時~17時 ■200円 ■月休(祝日の場合、翌火曜)

丸山晚霞記念館



(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

◆◆唱歌童謡教室受講生募集◆◆

- ♪ 講師 白石みさよ先生・山丸洋子先生
- ♪ 日時 平成22年5月～平成23年3月
(主に毎月第2金曜日 午後1時30分～3時 全12回)
- ♪ 場所 中央公民館 視聴覚室又は講堂
- ♪ 募集人員 約60名
- ♪ 受講料 3,000円
- ♪ 開講式 5月7日(金) 午後1時30分から 中央公民館講堂
- ♪ 申込み 4月20日(火)まで

使用する歌集は「愛唱名歌」(平成18年度から使用)です。
お持ちでない方は、開講式の際別途購入していただくようになります。
(1冊約1,000円)

手作り料理教室受講生募集

平成22年度テーマ 伝承料理 地産地消で食卓を豊かに……

- 講師 東御市食生活改善推進協議会のみなさん
- 期間 平成22年5月～平成23年2月(全5回)
- 時間 午前9時～午後1時
- 場所 中央公民館 調理室
- 会費 3,500円(毎回の材料代を含みます)
- 定員 36名(6名×6テーブル)
- 申し込み 中央公民館 生涯学習係 ☎64-5885
- 申込期間 4月8日(木)から 先着順・定員になり次第〆切



- * 開講のお知らせは改めて通知します。
- * 会費は第1回の教室時に集金します。

◆ 献立表 ◆

	月 日	献 立
第1回	5月18日(火)	ふきの白和え・鮭の木の芽焼 枝豆ごはん・汁物・草だんご
第2回	7月27日(火)	バンバンジーとトマトの冷やしそうめん・揚げなすのおろし和え 豆腐と甘納豆の寒天よせ・ピーマンとシシトウの佃煮
第3回	9月28日(火)	菊ちらし・お吸い物・大根ギョウザ・大根の葉の佃煮 ジャガイモピザ
第4回	11月30日(火)	さつまいもとジャコの炊き込みご飯・汁物 白菜と豚バラ肉に重ね蒸し煮・にきたまご キャベツとかぼちゃのごま和え
第5回	平成23年 2月22日(火)	ごはん・みそポタージュ風汁・たらの長いもソースホイル蒸し ヘルシー酢豚・赤白寒天・五平もち

注：材料の都合により、メニューが変更になることもあります

● 申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610

百体観音ふれあいウォーク 参加者募集

- 開催日 5月16日(日) ※雨天時は体育館でレクリエーションを行います。
- 集合場所 中央公園芝生広場
- 時間 受付時間：午前7時45分～8時15分
出発時間：午前8時30分から長いコース順に出発します。
- コース ①ぶらぶらコース (芝生広場⇨20番観音付近(横堀池上)【折返し】/12km)
②さわやかコース (芝生広場⇨50番観音【折返し】/18km)
③チャレンジコース(芝生広場⇨80番観音【折返し】/26km)
※1 さわやかコースとチャレンジコースは時間制限があります。
それぞれ、30番チェックポイントと50番チェックポイントを
11時までに通過しないと下級コースに変更になります。
※2 さわやかコースとチャレンジコースは、折返し地点を午後12
時30分までに出発していただくようになります。
- 持ち物 水筒・雨具・帽子・タオル・昼食など
(雨天時は屋内用のうわはきをご持参ください。)
- 参加資格 上田・東御・小県地域に在住・在勤・在学の方など
- 申込期間 4月12日(月)～5月7日(金)【定員になり次第締切】
- 申し込み先 生涯学習課 スポーツ係(第一体育館)
※必要事項をご確認の上、電話またはFAXで直接お申込ください。
【必要事項：氏名・住所・年齢・電話番号・参加コース】
※ただし、電話によるお申し込みは平日の午前9時～午後5時まで
の間をお願いします。
◆TEL62-2200 ◆FAX62-3417
- その他 ① 昼食は、さわやかコースとチャレンジコースは折返し地点で各自
おとりください。ぶらぶらコースは、芝生広場に到着後おとりく
ださい。
② スタンプラリー方式で行います。
(10番観音ごと)
③ ゴール後に抽選会を行います。
④ さわやか・チャレンジコースは、
登り下りの激しい往復コースにな
ります。あらかじめ体力に合わせて
ご選択ください。



福祉体験学習ボランティア 養成講座のお知らせ

市内の小・中学校で行う福祉体験学習（出前講座）で、あなたもボランティアとして協力してみませんか。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

1. 講座日時、内容

1	4月21日(水)	車イス体験について
2	4月28日(水)	アイマスク体験について
3	5月11日(火)	高齢者疑似体験について

◆時間：午後1時30分～3時30分

◆会場：総合福祉センター 3階 講堂

※各回の講座の参加を原則とします。

2. 募集人数 30名

3. 参加費 無料

4. 持ち物 筆記用具

5. 申し込み方法 下記まで電話またはFAXにて申し込みください。

6. 申し込み締め切り 4月16日(金)



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455 FAX64-5695

「東御市景観を考える会」の委員を募集

●「東御市景観を考える会」とは

東御市の景観の保全と創造を図り、美しく魅力あふれる住みよいまちにすることを目的としています。地域の景観づくりについて考え、語り、そして行動します。

●活動内容 (1) 景観づくりのための情報収集・協議・討論・啓発活動
(2) 景観形成を推進するための関係機関への提言

●募集人員 2名程度

●応募資格 市内在住の満20歳以上の方で、上記の活動に参加できる方

●応募方法 申込書に必要な事項を記入し、東御市役所建設課まで提出してください（郵送可）

●募集締切 4月20日(火) 応募者の中から、選考により委員を決定します。

●委員任期 平成22年5月総会後から平成24年3月31日まで

●応募・問い合わせ先 事務局 建設課 住宅係（〒389-0592 東御市県281-2）
☎64-5882 FAX64-5881

----- キ リ ト リ セ ン -----

ふりがな 氏名		電話番号	
住所	〒		
応募の動機及び景観について感じていることをお書きください。			

放課後児童クラブの臨時職員を募集します

- 仕事内容 児童クラブ職員の代替勤務
- 募集人員 若干名
- 勤務日 指定する日（不定期）
- 勤務時間 月～金曜日 午後2時～7時の5時間勤務
土曜日・休業日 午前8時～午後6時のうち5～8時間勤務
- 勤務場所 市内の児童クラブ（田中・祢津・和）
- 応募資格 児童の保育に熱意ある方で、通勤可能な方
（教員または保育士の資格のある方が望ましい）
- 応募書類 東御市職員採用試験申込書（東部子育て支援センターへの請求または、ホームページからダウンロードでご使用下さい。）
- 募集期間 4月5日（月）～4月16日（金）
- 採用試験 応募締め切り後に面接を行い、採用を決定します。

●応募・問い合わせ先 子育て支援センター 子育て支援係 ☎64-3128



☆ 4月のおはなし広場

- とき 4月28日（水） 午前10時45分から
- ところ BOOK童夢みまき2階
- 対象 就園前の乳幼児
- 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☆☆☆ 平成22年度「おはなし広場」開催計画 ☆☆☆

0歳から3歳までの就園前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター等を行う、おはなし広場を次のように計画しています。参加は自由で、予約等の必要はありません。どうぞお気軽にお越しください。

- ・開催場所 BOOK童夢みまき2階読書室（原則）
- ・開催時間 午前10時45分から
- ・開催日

5月28日（金）	11月24日（水）
6月23日（水）	12月22日（水）
7月28日（水）	平成23年1月26日（水）
8月25日（水）	2月23日（水）
9月22日（水）	3月23日（水）
10月27日（水）	



※詳細については、毎月初めの「市報お知らせ版」に掲載いたします。

●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

雷電太鼓の 打ち手を募集

勇壮！豪快！

お祭りやイベントでの演奏でお馴染みの雷電太鼓保存会では、太鼓打ち手を募集しています。経験は不問です。

迫力ある和太鼓の演奏、あなたも雷電太鼓を叩いてみませんか！



- 練習日：成人－毎週水曜日
小中学生－毎週金曜日
午後7時30分～9時30分
- 練習場所：勤労者会館（市役所庁舎西側）
- 募集対象：成人男女・小中学生

●問い合わせ先
（事務局）東御市商工会 ☎62-2205
雷電太鼓保存会（渡辺） ☎63-6820

甲種防火管理者 資格取得講習会

- とき 5月20日（木）、21日（金）
（両日とも午前9時から
午後4時30分）
- ところ 上田市丸子文化会館（小ホール）
- 対象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方
- 定員 先着150名
- 受講料 会員 3,500円
非会員 5,000円
- 申し込み 上田広域消防本部予防課または
東御消防署へ。
4月19日（月）午前9時から
受付開始

●問い合わせ先
上田広域消防本部予防課 ☎26-0029
東御消防署 ☎62-0119

とうみチャンネル 4月4日～19日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

4月4日（日）	東部中学校・西内小学校・田中小学校 バンド交流会（田中小学校体育館開催）
5日（月）	浅蓼の風になって「2010太鼓祭」～前半～（再）
6日（火）	浅蓼の風になって「2010太鼓祭」～後半～（再）
7日（水）	東御市味のセミナー＜食育講演会＞（再） 講師：オーベルジュ・エスポワール オーナーシェフ 藤木徳彦さん
8日（木）	平成21年度 北御牧中学校 卒業証書授与式（再）
9日（金）	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
10日（土）	祝！卒園 ～平成21年度 中央・御牧原保育園 卒園式～
11日（日）	たくさんの思い出をありがとう！ 御牧原保育園 閉園式

12日（月）	平成21年度 東部中学校 卒業証書授与式（再）
13日（火）	平成21年度 祢津小学校 卒業証書授与式（再）
14日（水）	平成21年度 和小学校 卒業証書授与式（再）
15日（木）	平成21年度 北御牧小学校 卒業証書授与式（再）
16日（金）	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
17日（土）	平成22年度 北御牧小学校入学式
18日（日）	平成22年度 田中小学校入学式
19日（月）	平成22年度 滋野小学校入学式

21:45～ 一週間まるごと！とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ（再放送）」をお送り致します（金曜日を除く）

	番組	＜毎週金曜日放送＞Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	（当日）23:00 （翌日）7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス：shihoto@city.tomi.nagano.jp
 FAX63-5431
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

平成22年度

新上田自由大学歴史学教室受講生募集

- 開講日／4月～3月
毎月第三土曜日 午後1時30分～3時
- 会場／上田市立上田図書館 2階大会議室
- 会費／年間 3,000円
- 講義内容／「南北朝・室町時代の東信濃の社会の動き」
- 講師／桜井松夫先生
- 申し込み期限／4月15日(木)
- 申し込み・問い合わせ先／☎22-8880 (田中)

祢津健事神社御柱祭芸能発表会

- とき／4月18日(日) 午前10時30分開場
- ところ／祢津西宮歌舞伎舞台
- 内容／午前 ～区民の集い～
木遣り、歌、舞踊など
午後 ～歌舞伎の集い～
演目：「白浪五人男」(祢津小歌舞伎クラブ)
「一谷嫩軍記」(小鹿野歌舞伎保存会、熊谷歌舞伎の会)
- 主催／西宮区・西宮歌舞伎保存会
- 問い合わせ先／☎63-5047(星台)

三石5段のけん玉学校第6期生募集!!

- <楽しみながら級位、段位の取得ができます。
 また、希望者は各種大会等の参加も可能です。>
- 開校式／4月24日(土) 午後1時30分から
東御市中央公民館
 - 定期開催日時／毎月第4土曜日
午後1時30分から(全12回程度)
 - 講師／日本けん玉協会 5段 三石利明氏
 - 対象／小学生から大人(初心者、高齢者も大歓迎)
 - 場所／東部人権啓発センター
 - 会費／年間 3,000円
 - 募集人数／30～40名 ※定員になり次第締め切り
 - 応募締め切り／4月15日(木)
 - 申し込み・問い合わせ先／☎090-9013-6208(三石)

信州お手玉学校第6期生募集!!

- <お手玉リーダーの養成>
 地域の学校や福祉講座等で活用できる「お手玉コミュニケーション遊び」を指導できる人材を育成します。
- 開校式／4月24日(土) 午前10時～11時30分
東部人権啓発センター
 - 定期開催日時／毎月第4土曜日
午前10時～11時30分(全10回程度)
 - 講師／日本のお手玉の会 有段者3名
 - 場所／東部人権啓発センター
 - 会費／年間 3,000円

- 募集人数／30名 ※定員になり次第締め切り
- 応募締め切り／4月15日(木)
- その他／申し込み者には、追って詳細をご連絡します。
- 申し込み・問い合わせ先／☎64-2037(掛川)

FC KIDs more (キッズモア) サッカークラブ生募集

- 小学校低学年のみなさん、土曜日の午前中にグラウンドで元気いっぱいサッカーボールを追いかけよう。お父さんコーチも頑張っています。
- 日時／4月17日(土)から毎週土曜日
午前9時～11時(または午前10時～正午)
 - 場所／おもに和小学校グラウンド、大田区休養村芝グラウンドなど
 - 対象者／小学1年から3年生の男女
 - 費用／入会金1,000円 年会費3,000円(保険料込)
 - 申し込み・問い合わせ先／☎62-0242(加藤)
URL：<http://www.geocities.jp.fckidsmore/>

長野地方法務局上田支局の庁舎移転について

- 長野地方法務局上田支局は、4月26日(月)から新庁舎に移転します。
- 現庁舎での業務最終日／平成22年4月23日(金)
 - 新庁舎での業務開始日／平成22年4月26日(月)
 - 新庁舎の所在地／
〒386-0017 上田市踏入1丁目3番29号
☎23-2001・23-2002
 - 問い合わせ先／長野地方法務局総務課
長野市旭町1108 長野第二合同庁舎3階
☎026-235-6611(代表)
長野地方法務局上田支局(現庁舎)
〒386-0023 上田市中央西2丁目3番13号
☎23-2001・23-2002

東御市マレットゴルフ協会からお知らせ

年間事業計画をご案内します。
 一緒にマレットゴルフを楽しみましょう。

日 時	大 会 名	開催会場
4月13日(火)	第10回烏帽子杯争奪大会	海 野
25日(日)	第6回東御市長杯争奪大会	海 野
5月9日(日)	第4回東御市商工会長杯争奪大会	海 野
18日(火)	第11回烏帽子杯争奪大会	海 野
6月18日(金)	第6回東御市体協会長杯争奪大会	上田市 塩田の郷
7月3日(土)	第6回東御市公民館長杯争奪大会	海 野
25日(日)	第4回東御市議長杯争奪大会	海 野
9月16日(木)	第6回東御市マレットゴルフ協会長杯争奪大会	海 野
10月3日(日)	第7回東御市総合体育大会	中央公園
9日(土)	第2回ペア大会	海 野
11月9日(火)	第12回烏帽子杯争奪大会	海 野
14日(日)	東御市マレットゴルフ協会忘年会大会	海 野

- *各大会はオープン参加となっておりますが、体育協会長杯争奪大会・ペア大会は申し込み制となります。
- *各大会の参加費は一人500円で、大会当日に徴収します。
- *各大会の受付時間は、午前7時50分～8時20分です。
- 申し込み・問い合わせ先／☎63-5097(久本)

浄化槽を設置している皆様へ

“東御市浄化槽管理協会”が発足しました

これにより、平成22年4月以降、協会加入者（会員）は協会が指定する浄化槽維持管理業者と維持管理契約を締結することによって、協会が定めた基本料金表（右表のとおり）が適用されます。

協会では、浄化槽を設置されている皆様が浄化槽法に定める管理義務を適切に履行することができるよう支援することを柱としています。その主な内容は次のとおりです。

○浄化槽の維持管理にあたり協会料金表が適用されます。

…下水道使用者と浄化槽設置者において、年間費用負担の面で差が生じることの無いよう協会は統一料金表による運用を図ります。

○協会が指定する維持管理業者が浄化槽管理のサポートを行います。

…協会指定業者（保守点検業者15業者、清掃業者4業者）が維持管理にあたりますので安心して利用できます。

○法定検査を協会が管理します。

…指定検査機関と調整を図り、いわゆる“11条検査”を確実に受検できる仕組みを整えることで、法定義務の履行をサポートします。

～協会に加入するにはどうしたらいいのでしょうか？～

今まで「東御市東部地区浄化槽管理協会」、「小北浄化槽維持管理協議会東御支部」の会員であった皆様については、先に実施した意向調査で脱会の意思表示があった方を除き、全員が新協会の会員に登録されています。

新たに協会への加入を希望される場合は、「東御市浄化槽管理協会加入申込書」により申し込みをする必要があります。

年会費は設置浄化槽の容量に応じ、1,000円又は2,000円です。

詳しくは、市民課生活環境係または上下水道課下水道係までお問い合わせください。

東御市体育協会からお知らせ

3月16日発行の「体協とうみ第7号」の掲載内容に変更がありました。

3ページ「協会紹介」

弓道協会連絡先の電話番号

変更前 ☎61-6668 → 変更後 ☎0267-23-0217

●問い合わせ先 東御市体育協会 ☎62-2200

【協会の定める浄化槽維持管理料金表は次のとおりです。】

浄化槽が正常な機能を発揮するためには、浄化槽の適正な維持管理が必要です。

下表は合併処理浄化槽・一般家庭の場合の料金です。

①浄化槽の保守点検 ②浄化槽の清掃 ③法定検査という3つの維持管理を適正に行い地域の自然環境を守っていきましょう。



①【保守点検基本料金】

人 槽	保守点検費(1回)	基本回数	年間保守点検費	消毒薬品費
5人槽	5,100円	4	20,400円	1kgあたり 356円を乗じて 得た額
6人槽	5,100円	4	20,400円	
7人槽	5,100円	4	20,400円	
8人槽	5,100円	4	20,400円	
10人槽	5,100円	4	20,400円	

※上記は、消費税抜きの金額です。

※上記に、器具機材の修理費、消耗品費等は含まれません。

※基本管理回数は、浄化槽法施行規則第2条に規定する基準をもとに協会が定めた基準です。

②【清掃基本料金】

人 槽	清 掃 費(1㎡)	基本清掃容量(㎡)	年間基本清掃費	水張料
5人槽	11,000円	1.5	16,500円	5,000円
6人槽	11,000円	1.9	20,900円	
7人槽	11,000円	2.2	24,200円	
8人槽	11,000円	2.5	27,500円	
10人槽	11,000円	3.2	35,200円	

※上記は、消費税込み金額です。

※上記は、標準的な「嫌気ろ床接触ばつき方式」の浄化槽の清掃基本料金を示したものです。浄化槽のタイプによっては基本清掃容量が異なるため、金額も異なります。

※水張料につきましては、設置者の水道水を使用したときは徴収しません。

③【法定検査料金】

長野県知事が指定する検査機関は社団法人「長野県浄化槽協会」ですが、11条検査の費用は、5,000円(20人槽以下)です。



上記料金表や浄化槽維持管理規程、指定登録維持管理業者は、市のホームページの“東御市浄化槽管理協会”で詳しく掲載しています。ご確認ください。 <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎62-1111 上下水道課 下水道係 ☎64-5874

国民年金保険料 「学生納付特例制度」のご案内

所得が少なく、国民年金保険料を納めることが困難な20歳以上の学生の方は、「学生納付特例」という保険料の納付が猶予される制度をご利用いただけます。

「学生納付特例」とは

- 対象者は、大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校※に在学する学生等で、ご本人の前年所得が基準以下の方です。
※各種学校…学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程
- 学生納付特例期間中にケガや病気で障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害の状態に応じて障害基礎年金が、遺族（「子のある妻」と「子」）の方は遺族基礎年金を受けることができます。
※障害基礎年金及び遺族基礎年金を受給するためには一定の受給要件があります。
- 学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。
そこで、学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付が可能です。ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。
- 申請期間は4月から翌年3月です。

申請窓口 ……お住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口

申請に必要な持ち物 ……年金手帳、印鑑、学生証（在学証明書でも可）

「御牧の家」と「憩いの家」の指定管理者が決定しました

市では、公共施設の効率的な運営を行うため、新たに指定管理者制度を導入した2施設について、下記のとおり指定管理者を決定しましたのでお知らせします。

今後も引き続き、市民サービスの維持・向上を図れるよう指定管理者とともに施設設置者の市も一層の運営努力していきますので、よろしくお願いいたします。

新規指定管理導入施設

番号	名称	位置	指定管理者	指定期間
1	東御市地域福祉センター 「御牧の家」	布下37番地	社会福祉法人 みまき福祉会	平成22年4月1日～ 平成26年3月31日
2	東御市集落広場施設 「憩いの家」	八重原1807番地	株式会社 信州東御市振興公社	平成22年4月1日～ 平成26年3月31日

●問い合わせ先 総務課 行政管理係 ☎62-1111(代表)

こんなときはどうすればいい？

Q まだ平成21年度分（平成21年4月から平成22年3月）の学生納付特例の申請をしていないけれど、今からでも申請できる？

A 平成21年度分の申請受け付けは**平成22年4月30日まで**です。期限を過ぎると申請できませんので、必ず4月中に申請にお越しくください。

Q 平成21年度に学生納付特例の申請をして承認を受け、4月以降も学生だけど、改めて申請は必要？

A 原則、申請は毎年必要ですが、日本年金機構からハガキ形式の学生納付特例申請書が届いた方で、4月以降も平成21年度と同じ学校に通う方は、ハガキ形式の申請書に必要事項を記入して送付することで平成22年度の申請ができます。

次のような方は改めて市役所で平成22年度分の申請が必要です。

①ハガキ形式の申請書が届かない方

②ハガキ形式の申請書が届いたが、編入等で平成21年度と学校が変わった方

Q 市役所まで申請に行かれない。

A 郵送による申請も可能です。記入いただいた申請書と学生証のコピーを、市役所市民課国保年金係へ郵送してください。その際、学生証は氏名、学校名と有効期限が分かる面をコピーしてください。（学校によっては有効期限が裏面等に記載されている場合があります。）

Q 東御市以外の市町村へ住民票を移している。

A 東御市では申請の受け付けができません。お住まいの市区町村役場に申請してください。

●問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎62-1111（内線1231）

児童扶養手当を受給されている方へ

今月は児童扶養手当の支払月です。

●振込予定日 4月9日(金)

●支払内容 12～3月分（4か月分）

受給されている方は口座の入金をご確認ください。

*口座、支給月額が児童扶養手当証書に記載されています。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係（総合福祉センター内） ☎64-8888

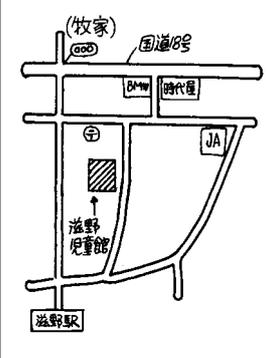
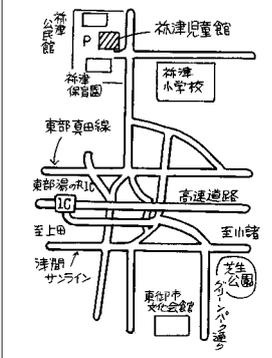
「のびのびっこひろば」のおさそい

「のびのびっこひろば」は就園前のおともだちとママたちの自主的な集まりで、見学やお楽しみ会や触れ合い遊びなど、親子で遊んだり子育ての情報を交換しながら地域の仲間を広げます。さあ！親子で参加して楽しく過ごしましょう!!!

- ★対象 0歳～就園前のお子さんと保護者
- ★時間 午前10時～11時30分
- ★年会費 500円～1,000円
(地区で異なります。発足日にお持ち下さい。)
- ★持ち物 飲み物、タオル、ゴミ袋など、はさみ(田中地区のみ)
(柵津ののびのびっこひろばは、上はきが必要です。)



- * 4地区に分かれての発足、活動(月2回程度)で、会場は各地区の児童館やコミュニティセンター、公民館です。
- * 発足日に各会場へお出掛けください。事前の申し込みは特にありません。また、年度の途中、いつからでも参加できます。
- * 『市報とうみお知らせ版』(毎月中旬発行号)や東部・北御牧子育て支援センターで活動日や会場等を確認して遊びに来てください。

	田中ののびのびっこひろば	滋野ののびのびっこひろば	柵津ののびのびっこひろば	和ののびのびっこひろば
発足日	4月19日(月)	4月20日(火)	4月23日(金)	4月20日(火)
活動場所	中央公民館 3F 講堂	滋野児童館	柵津児童館	和コミュニティセンター
				

●問い合わせ先 東部子育て支援センター(すくすく広場) ☎64-3128

「玩具展示館」無料開放のお知らせ

4月22日(木)、「海野宿」の本陣跡の向かい側に、玩具展示館が開館します。

開館記念として、下記のとおり無料開放しますので、ご近所お誘い合わせのうえ、お出かけください。

- 日時 4月22日(木) 午前11時～午後5時
- 場所 「海野宿」本陣跡向かい 「玩具展示館」

●問い合わせ先 東御市教育委員会 教育課 文化財係 ☎62-1111(内線1521)・63-5047

ヒブ(Hib)ワクチン予防接種 費用の補助について

平成22年4月1日以降にヒブワクチンを予防接種した乳児（1歳未満児）の保護者に接種費用の一部を補助します。

1. 補助金交付対象者

出生から1歳に至るまでの間にヒブワクチンを予防接種した乳児（1歳未満児）の保護者。

2. 補助金交付内容

出生から1歳に至るまでの間にヒブワクチン予防接種を受けた者（市内に住所を有する者に限る）で次の区分に定めた接種回数を限度とします。

(1)生後7か月未満においてヒブワクチン予防接種を受けた者 3回まで

(2)生後7か月以上1歳未満において初回のヒブワクチン予防接種を受けた者 2回まで

3. 補助金の額

ヒブワクチンの予防接種1回につき3,100円

(ただし、1回の予防接種費用が補助金の額に満たない場合は、予防接種に要した費用の額)

4. 申請の方法

【いつ】 ヒブワクチン接種後、乳児が1歳に達した日又は規定で定めた回数の最後にヒブワクチンを接種した日のいずれか早い日の翌月末日までに行う。

【どこで】 健康保健課保健係(市総合福祉センター内) ☎64-8882

「乳児ヒブワクチン予防接種補助金交付申請書」に記入。

【持ち物】 ①ヒブワクチン予防接種領収書、②母子手帳又は「接種済証」、

③振込口座番号、④印鑑

(参考) **ヒブ(Hib)とは、** インフルエンザ菌b型という病原細菌のことです。

この菌は、中耳炎、副鼻腔炎、気管支炎などの他、重篤な感染症(髄膜炎、敗血症、肺炎等)、特に、乳幼児(生後4か月から1歳代)の細菌性髄膜炎発症原因の半分以上を占めているとの統計があります。

ヒブワクチンについて

*任意(保護者の判断で受ける)予防接種です。料金は1回7,000円位です。

*副反応：接種部位の発赤、はれ、しこり、全身反応として発熱、不機嫌、食欲不振など。

*受け方：主治医に相談してください。予約制です。月齢により接種回数異なります。

(予防接種スケジュールは下記のとおりです。①・②の一部について補助対象となります。)

①2か月～7か月未満 4～8週間隔で3回 1年後に追加1回

②7か月～12か月未満 4～8週間隔で2回 1年後に追加1回

③1歳以上5歳未満 通常1回

ヒブワクチン予防接種を実施している市内医療機関（要予約）

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
酒井医院	田中800-51	64-3170	長谷川耳鼻咽喉科医院	県124-3	62-2006
ささき医院	本海野1673-1	64-3711	ほしやま内科	常田172-1	62-3115
せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171	柳沢医院	滋野乙3095	62-0192
東御記念セントラルクリニック	県165-1	62-1231	みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002
祢津診療所	祢津343	62-0273	東御市民病院	鞍掛198	62-0050

●申請・問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882

健診を受けましょう

あらたなスタートを迎える4月になりました。まずは体が資本です。

市では、健診の費用を助成し、健康づくりに役立て、予防できる病気は予防し、健診で救える命を守っていきます。

＜健診の種類は2種類＞

①特定健診などの生活習慣病健診と、②がん検診の、おおきく2種類に分類されます。

加入の保険者（健康保険証）が生活習慣病健診を実施します。

生活習慣病健診 （特定健診）

【血圧、検尿、腹囲、血液検査（血糖・脂質・肝機能など）】

市の健診をお申し込みできなかった方は、健康保険証に明記してある保険者にお問い合わせください。

加入の医療保険に関係なく市民の皆様にお受けいただける検診です。

が ん 検 診

【胃、大腸、婦人科、乳房、肺、前立腺など】

市の検診では、対象年齢を設定しています。

症状のある方は検診ではなく、早めに医療機関を受診しましょう。

＜平成22年度の健診で充実した点＞

♥市内の医療機関で、個別健診が受けられるようにしました。

♥婦人科検診（子宮頸がん検診）では、子宮がんの原因であるウィルス検査を導入します。

♥大腸がん検査（便潜血反応検査）は、市内指定医療機関にて、実施できるようになりました。今回の検診申込書では、大腸がん（便潜血反応）検診は、お申し込みをとっていませんので、5月17日から平成23年1月31日までの間に市内指定医療機関で受診してください。

♥今年も、乳がん・子宮がんの無料クーポン券を発行します。

対象の方には、クーポン券をお送りしますので、利用しましょう。

詳細は、市のカレンダーに付属の「保健ごよみ」あるいは、3月にお配りした、「保存版各種検診のご案内」、または東御市ホームページをご覧ください。

＜40～74歳の方で、協会けんぽ加入の被扶養者の方へご案内＞

- ・特定健診を受けるには受診券が必要です。
- ・4月下旬には、勤務先を通じて受診券がお手元に届く予定とのことです。ご確認ください。
- ・1月以降に保険証が届いた方は、受診券の請求手続きが必要です。

「協会けんぽ 長野」を検索して、ダウンロード、あるいは、026-238-1253へお問い合わせください。申請用紙等は、健康増進係窓口にも置かせていただく予定です。ご利用ください。

★協会けんぽ加入の被扶養者の特定健診も、市内指定医療機関で受診できます。

《訂正とお詫び》

冊子「各種検診のご案内保存版」に訂正があります。

13ページの結核レントゲン検診の日程で、和地区は8月28日ではなく、10月1日の誤りです。お詫びして訂正します。

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内） ☎64-8883

平成22年度 人間ドック補助金についてお知らせ

国民健康保険の加入者の方

受診日に40歳から74歳の方

■どこの医療機関で受診しても補助金がでます。

受診結果・領収書・印鑑・振込口座がわかるものを持って、申請窓口にお越しください。

補助金額 一泊ドック・・・・・・・・20,000円 半日ドック・・・・・・・・15,000円

※注意①

東御市民病院・佐久総合病院で人間ドックを受診される方は、受診券を提出すると、窓口負担の際に上記金額が差し引かれますので、補助金申請をする必要はありません。

※注意②

市内医療機関で人間ドックを受診された方は、上記の枠内のほかに5,000円の補助金が出ますので、領収書・印鑑・振込口座がわかるものを持って申請窓口にお越しください。

※注意③

市外医療機関で受診した方のうち、今年度に満40歳・50歳・60歳を迎える方は、上記枠内のほかに5,000円の補助がでますので、領収書・印鑑・振込口座がわかるものを持って申請窓口にお越しください。

後期高齢者医療制度の加入者の方

■どこの医療機関で受診しても補助金がでます。

受診結果・領収書・印鑑・振込口座がわかるものを持って、申請窓口にお越しください。

補助金額 一泊・半日ドック・・・・・・・・6,090円

※注意①

東御市民病院・佐久総合病院で人間ドックを受診される方は、受診券を提出すると、窓口負担の際に上記金額が差し引かれますので、補助金申請をする必要はありません。

※注意②

市内医療機関で受診された65歳以上74歳で一定の障がいを認定された方は、上記の枠内のほかに5,000円の補助がでますので、領収書・印鑑・振込口座がわかるものを持って申請窓口にお越しください。

その他社会保険等の加入者の方

今年度40歳から74歳になる方

■下記に該当する方に補助金がでます。

領収書・印鑑・振込口座がわかるものを持って申請窓口にお越しください。

補助上限額 一泊・半日ドック・・・・・・・・5,000円

○市内医療機関で人間ドックを受診された方

○市外医療機関で人間ドックを受診された方で、今年度に満40歳・50歳・60歳を迎える方

●申請・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内） ☎64-8883

【納税日のお知らせ】〈保存版〉

◆平成22年度、市の税金等を納めていただく期日はつぎのとおりです。

納期限及び 口座振替日	税 目					
	固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	国民健康保険税 (普通徴収)	軽自動車税	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者医療 保険料(普通徴収)
4月30日	1期					
5月31日				全期		
6月30日		1期	1期			
8月2日	2期		2期		1期	1期
8月31日		2期	3期		2期	2期
9月30日	3期		4期		3期	3期
11月1日		3期	5期		4期	4期
11月30日	4期		6期		5期	5期
12月27日		4期	7期		6期	6期
1月31日			8期		7期	7期
2月28日			9期		8期	8期
3月31日			10期		9期	9期

納付場所

- * 東御市役所
- * 八十二銀行
- * 三井住友銀行
- * 長野県信用組合
- * 長野銀行
- * 信州うえだ農業協同組合
- * 佐久浅間農業協同組合
- * 上田信用金庫
- * ゆうちょ銀行
- * 長野県労働金庫

- ☆納税は、便利で安心な口座振替をご利用ください。
- ☆口座振替をご利用の皆さんは、口座振替日前に残高の確認をお願いします。
- ☆納税通知書および領収書は、大切に保存しましょう。(最低5年間)

- 市営住宅使用料、オフトーク通信受信料、とうみケーブルテレビ加入・利用料、保育料、上下水道料金(佐久水道区域外)は毎月25日が口座振替日です。
- 上下水道料金(佐久水道区域内)は毎月10日が口座振替日です。
- ※上記口座振替日が土・日曜・祝日の場合は次の平日に順延されます。

固定資産税第1期の納期限が今年度からは4月30日(土休日の場合は次の平日)となります。ご了承ください。

コンビニ納付がはじまりました

平成22年4月1日以降に発行された納付書で、バーコードが印字されたものはコンビニにて納付ができます。コンビニで納付ができない場合もありますので、納付書に記載の注意事項をご覧ください。納付できるコンビニなどについては納付書裏面に記載されています。なお、今までどおり、上記の市役所窓口・金融機関でも納付ができます。詳しくは広報本紙3月号4～5ページの記事をご覧ください。

■問い合わせ先 税務課 収税管理係 ☎62-1111 内線1181

満点リブカード・みまきスタンプ満点台紙で納税ができます

- 納税できる税…市県民税、軽自動車税、国民健康保険税、固定資産税(督促手数料及び延滞金含む)
- 納税窓口…東御市役所本庁 税務課窓口 または、北御牧総合支所 支所市民課窓口
- 金融機関やコンビニでの満点リブカード・みまきスタンプ満点台紙による納税利用はできません。
- 満点リブカードは1枚500円分、みまきスタンプ満点台紙は300円分としてご利用できます。
- 税全額を満点リブカード及びみまきスタンプ満点台紙で納税する際は、おつりができませんのでご了承ください。

●問い合わせ先 東御リブカード会(東御市商工会内) ☎62-2205 FAX62-2216
みまきスタンプ会(東御市商工会北御牧支所内) ☎67-3382 FAX67-2107
商工観光課(北御牧庁舎内) ☎67-1034 FAX67-3337

平成22年度 東御市『よろず相談所』 開設のお知らせ

平成22年度の「よろず相談所」の開設を次のとおり計画しています。相談の内容に応じて相談員が、個別に相談をお受けします。

☆こんな相談に応じます。

- 法律相談：裁判、訴訟、契約、債権債務、損害賠償、相続、遺言など法律問題に関する事。
- 登記、クレジット・サラ金相談：登記手続きや、クレジット・サラ金問題などに関する事。
- 人権相談：結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係調整と差別など人権に関する事。
- 行政相談：行政機関への各種申請手続き、要望、陳情、苦情など行政に関する事。
- 消費生活相談：日常生活での消費問題、商品勧誘等の苦情など消費生活に関する事。

※午前相談時間：午前9時～11時【受付時間は、午前8時45分～10時30分】

■開設日程

開設場所	東部人権啓発センター	
開設日	4月16日(金)	6月18日(金)
	8月20日(金)	11月19日(金)
	12月17日(金)	平成23年2月18日(金)
開設場所	北御牧庁舎(2階)	
開設日	5月21日(金)	7月16日(金)
	平成23年3月18日(金)	

※午後相談時間：午後1時30分～3時30分【受付時間は、午後1時～3時】

開設場所	北御牧庁舎(2階) ※東部人権啓発センターでは開設されません。	
開設日	9月17日(金)	10月15日(金)
	平成23年1月21日(金)	

※相談会場は、東部人権啓発センター、北御牧庁舎です。月により会場・時間が変わりますので事前に確認をお願い致します(上記のほか、毎月初めの市報お知らせ版に日時・場所を掲載しています)。

※平成22年度については、9月・10月・1月を除いた月は午前中に開催します。9月・10月・1月は午後開催になりますのでご注意ください。

■相談場所 東部人権啓発センター ☎64-5902 (県288-3)

東御市北御牧庁舎2階 ☎67-3311 (大日向337)

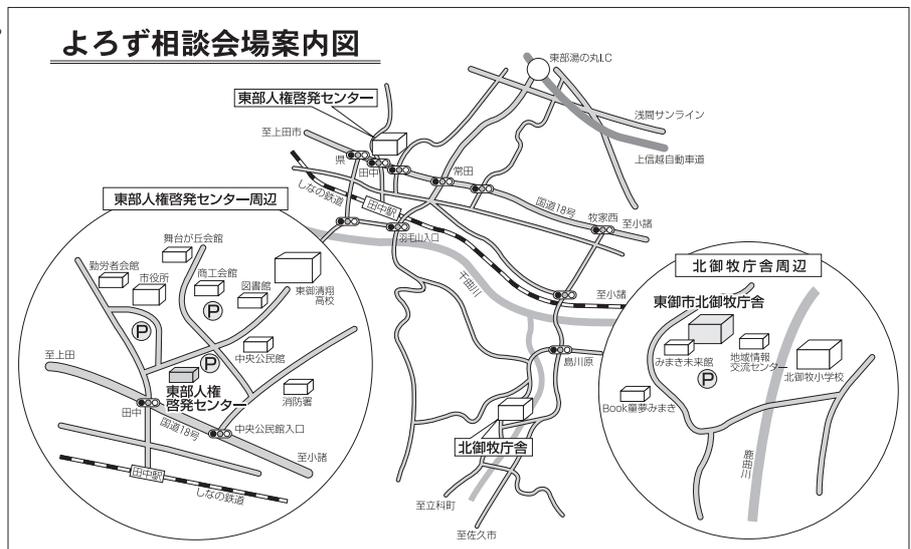
■相談員 弁護士、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員、消費生活専門相談員の皆さんが相談に応じます。

■申し込み・問い合わせ

弁護士による法律相談については、毎回混み合っておりますので事前に予約をしてください。それ以外の相談については、当日受付となります。

法律相談の事前予約、問い合わせについては、下記までお願いします。

よろず相談会場案内図



●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

企業支援講演会

ものづくりに賭ける熱い思い・発想

—緩まないネジで有名な—『ナニワのエジソンが語る！商品開発の秘訣』

◆講師 ハードロック工業(株)

代表取締役社長 わか ばやし かつ ひこ
若林 克彦氏

(東御市がご両親の出身地で、第2のふるさとでもある国際的企業家)

《日 時》 4月28日(水) 午後3時～5時

《会 場》 東御市中央公民館 3階講堂

《聴講料》 無 料

(講師プロフィール)

… 若林 克彦 …

1955年 大阪工業大学機械学部卒業
1961年 緩み止めナット「Uナット」を開発
1974年 「ハードロックナット」を開発
大阪市でハードロック工業(株)を設立
1998年 日刊工業新聞主催「研究開発者賞」「優良企業賞」受賞
2009年 4月：「2009年元気なものづくり中小企業300社」に選定
7月：「第3回ものづくり日本大賞」の「特別賞」受賞
11月：秋の叙勲で「旭日双光章」を受章

開発したナットは、国内新幹線をはじめとし、台湾高速鉄道、中国高速鉄道、イギリスやオーストラリアでの鉄道、明石海峡大橋などの橋梁、鉄塔、スペースシャトルなど国内外の多数の企業に採用されている。世界一厳しいアメリカ航空規格(NAS)の耐久テストに合格し、高い信頼性をもつ。オンリーワン技術で「カンブリア宮殿」をはじめ多数の番組で紹介。バンクーバーオリンピックボブスレーの締結箇所でも採用されました。



《主 催》 東御市・東御市商工会

《後 援》 東御市工業振興会

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎67-1034

老後を安心して暮らすために ～財産を守る方法をみんなで勉強しましょう～

もしも判断能力が不十分になったときは、財産はどうなるの・・・？

任意後見制度、成年後見制度などを利用して、不動産や預貯金など財産を守る方法を勉強してみませんか。

- と き：4月21日(水) 午後2時30分～3時30分 (予定)
- 場 所：勤労者会館 2階大会議室 (市役所庁舎西側)
- 講 師：福祉課地域包括支援係職員
- 主 催：東御市くらしの会

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

さあ出かけよう！とうみレッツ号

暖かくなって来ましたね。とうみレッツ号であなたもお出かけしてみませんか？

使い方は意外と簡単！（別紙折込チラシをご覧ください）温泉に、お買物に、さあレッツ・ゴー！

★レッツ号からのお願い★

- ・ご予約は2日前からです。早めのご予約をお願いします。
- ・手荷物はひとりで持てる、ひざにのる物をお願いします。

登録・予約・お問い合わせはお気軽に……
とうみレッツ号受付センター（東御市商工会内）

☎64-6636

受付時間：午前8時～午後4時（昼休みなし）

「緑のまつり」を開催します

○開催日時 **4月24日(土) 午前9時～11時**

○開催場所 **道の駅「雷電くるみの里」**

○開催内容

(1)花の種の贈呈式（午前9時から）

*道の駅「雷電くるみの里」から市内小中学校へ
花の種が贈られます。

(2)緑化苗木の無償頒布

（緑の募金として、苗木1本当たり10円以上の寄付をお願いします。）

①樹種 ニシキギ、ザクロ、プルーンの苗木各100本

②無償頒布 引換券配布：午前9時15分頃から

無償頒布：午前9時30分頃から

*苗木は、お一人様1本までです。



●問い合わせ先 農林課 耕地林務係 ☎64-5894

第10回 祢津公民館生きがい講座 のつる 野宴工芸教室作品展

●日時 4月21日(水)～26日(日)

午前10時～午後5時

（最終日は午後3時まで）

●会場 東御市文化会館(サンテラスホール)
展示室

●問い合わせ先 祢津公民館
☎62-0251(火・木の午後を除く平日)

お詫びと訂正

市報とうみお知らせ版3月16日号の『助産所とうみ』内覧会のお知らせの中で、問い合わせ先の電話番号が間違っていました。

正しくは ☎62-1711です。

訂正してお詫びいたします。

当日は、午前10時～午後3時まで内覧会を行います

春の全国交通安全運動が始まります

4月6日(火)から4月15日(木)

スローガン…「信濃路は ルールとマナーの走るみち」

運動の重点

- ① 子どもと高齢者の交通事故防止(基本重点)
- ② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 自転車の安全利用の推進
- ④ 飲酒運転の根絶
- ⑤ 生活道路における交通事故の防止 (長野県重点)



新入学児童・生徒や新社会人を迎えた交通環境の中で、みんなが安全に行動できるように交通ルールやマナーを守りましょう!!

Let's アイドリング・ストップ!

ひとに、地球にやさしい運転を。

大気汚染防止、地球温暖化防止のため、こんな時はエンジンを切りましょう!

- 自動販売機や店での買い物などで車を離れるとき
- 車内での休息中や人(客)待ちのとき
- 荷物の積み降ろしのとき

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896 FAX63-6908

市からのお知らせ

(こちからは主に市役所からののお知らせ記事が掲載してあります。)