

文化会館インフォメーション  
~INFORMATION~

オーケストラによる  
普段着の  
クラシック・コンサート

■日曜の朝、クラシックの名曲を家族と共に楽しみませんか！

**11.29 (日) 午前10時** 大人 500円  
高校生以下無料

指揮■高橋 秀、演奏■サンテラス・アンサンブル・オーケストラ  
♪おもちゃの交響曲、♪アンネン・ボルカ、♪ラデッキー行進曲…

好評  
発売中

### 田村麻子クリスマス・コンサート

**12月4日(金)** 開場18:30 開演19:00 2500円(全席自由)

※6歳未満入場不可 6歳以上有料



お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日  
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

### 梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

全国で話題騒然！ 山を畏れ、山を愛するものたちへ…

## 稜線の風の如く 犬塚勉展

同時開催

—父子の共鳴— 桶田明夫・洋明展



**10/17(土)~11/15(日)**

●犬塚勉に捧げるミニ・コンサート

11/15(日) 15時開演 入館料のみ

神保道子(ピアノ)

服部礼子(ソプラノ、藤原歌劇団)

一石三鳥！ 話題の犬塚展、リコーダーの音色、夕日に映える浅間の紅葉

ボクのまちの美術館

## ●サンデー・サンセット・コンサート

天使の声のようであり、またどこか懐かしく温もりのある音色—それがリコーダー—

10/25(日) 15時開演 入館料のみ 要予約 演奏：長野リコーダー・ヴィレッジ

■東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■会期中の休館：毎週月曜、11/4 ■開館9時~17時

梅野  
記念  
絵画館



www.umenokinen.com

**ヨーロッパ風景展** 10.25(日)迄

開館三周年記念展

**掛け軸、屏風展** 10.31(土)  
~1.31(日)

丸山晚霞記念館

■東御市常田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700  
■9時~17時 ■200円 ■月休(祝日の場合、要火曜)  
■梅野記念絵画館と相互割引実施中 両方で800円



(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

# 身近な温暖化対策について ご意見をお寄せください



東御市は現在、有識者・市民・事業者の皆さんで構成する東御市地球温暖化対策地域推進計画検討委員会で、市内から排出される温室効果ガス抑制を目指した計画を検討しています。市として取り組める施策の検討をはじめ、身近で実効性のある計画をつくるため、市民の皆様から温暖化対策につながる施策や我が家の実践例などの工夫・アイデアについてご意見をお寄せください。

## 《市が取り組んでいる施策例の一部》

事業名	事業効果 (CO2削減効果)
住宅用太陽光発電装置の設置補助	太陽光発電装置の普及により電力会社の電力供給量が抑制できます。
池の平シャトルバスの夏期運行	自家用車進入の規制により排気ガスによる自然環境への負荷を低減させます。
花と緑のまちづくり	緑化推進や生垣の設置は二酸化炭素の吸収源を増加させます。
雨水の利用	雨水貯留槽設置の推進は、水資源の節約と水道施設の電力使用量の抑制につながります。

## 《我が家の実践例》

### ◎買い物袋を持ち歩き、包装のない野菜などを選ぶ

トレーやラップは家に帰ればすぐごみになります。買い物袋を持ち歩けばレジ袋を減らすことができます。[レジ袋1枚つくるには61gのCO2発生につながります]

### ◎風呂の残り湯を洗濯に使いまわす

洗濯や庭の水やりのほか、トイレの水に使います。残り湯を利用するために市販されているポンプを使うと便利です。[水道1㎡使用は0.36kgのCO2発生につながります]

### ◎週2日クルマの運転をひかえる

通勤や買い物の際にバスや鉄道、自転車を利用する。徒歩や自転車を積極的に利用することは健康増進につながります。[ガソリン1ℓ使用は2.3kgのCO2発生につながります]



●提出方法 下記住所への郵送または持参、ファックス、メールで提出してください。

書式は任意でお願いします。

●意見の募集期間 10月16日(金)～11月20日(金)

### ●意見の提出・問い合わせ先

〒389-0592 東御市県281-2 東御市役所 市民生活部 市民課 生活環境係  
☎64-5896 FAX63-6908 Eメール: shimin@city.tomi.nagano.jp

# 異文化交流サロン

## 開催のご案内



### お茶を飲みながら、気楽に異文化交流しませんか？

この異文化交流サロンは、最近話題となっている出来事などをテーマとし、外国での状況や考え方について外国籍住民等から生の声を聴くとともに、意見交換を通じて互いの文化を尊重し合い、異文化理解を深めることを目的に開催します。

- 日 時 11月7日(土) 午前10時～午後2時
- 場 所 東御市中央公民館（視聴覚室、調理室）
- テーマ ～『日本人のボランティア意識について』～

日本人のボランティア意識は、欧米諸国の人々と比較するとかなり低いと言われていますが、欧米人は教会や寺院の影響もあり、道徳面、倫理面での教育が進んでいると思われる。また、日本人はボランティアを無償で行う奉仕活動だと考えている場合がありますが、欧米諸国ではボランティアは必ずしも無償であるとは限らないようです。

このようなボランティア意識に対する違いを外国出身者や参加者の意見をもとに互いに理解し合いながら、日本人のボランティア意識について考える会とします。

- 参加対象者 異文化交流に関心のある市民
- 参加申込 11月2日(月)までに電話で事務局まで
- 参加費 **無 料**
- ★意見交換のあとは、交流会(そば打ち昼食会)も予定しています！
- 主 催 東御市アメリカ姉妹都市友好協会  
(国際交流サークル「うえぶ」)  
東御市教育委員会



- 問い合わせ先 東御市アメリカ姉妹都市友好協会事務局(中央公民館内) ☎64-5885(直通)

## 市役所の臨時職員を募集します

(平成21年度 緊急雇用創出事業)

### ●募集内容

業 務 名	工業団地内調整池整備作業
業 務 内 容	市内工業団地内にある洪水調整池の支障木等の伐採作業
募 集 人 員	2名
勤 務 期 間	平成21年11月16日から40日以内(土、日、祝日は除く。現場の状況により勤務期間は変更になることがあります。)
勤 務 時 間	午前9時から午後4時
応 募 資 格	建設業等での土木作業経験者の方で、通勤可能な方

### ●応募方法

応 募 書 類	○東御市職員採用試験申込書(商工観光課商工労政係に直接ご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。) ○ハローワーク上田(上田公共職業安定所)の紹介状
募 集 期 間	10月19日(月)から10月30日(金)
採 用 試 験	応募締め切り後に面接を行い、採用を決定します。

- 申し込み・問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034

# 第11回 和公民館 ふれあい文化祭

## 作品出品者・発表会出場者(個人・団体) 募集

一芸一学習の成果の発表と、地区の皆さんの交流をはかるため、第11回ふれあい文化祭を開催します。地域の皆さんの作品出品と発表会出場者を募集します。多くの皆さんの申し込み・ご来場をお待ちしています。

- 日 時 11月14日(土)・15日(日)
- 会 場 和コミュニティーセンター、和小学校周辺
- 募集内容

《作品展》 11月14日(土)午前10時～15日(日)午後3時  
書・絵画・彫刻・工芸・写真・生け花等  
(一人一領域につき2点以内)

《発表会》 11月15日(日)午後1時～3時

生きがい講座、和地区内分館サークル、和地区全域的な文化活動グループ等の団体・個人の発表(15分以内程度の発表)



- 申し込み・申し込み期限

各地区の分館長さん、または和コミュニティーセンターへ申し込んでください。

《発表会》10月29日(木)まで 《作品展》11月4日(水)まで

- その他の催し 11月15日(日)のみ

\*和育成会主催「ふるさと学習」による各種体験活動やものづくりコーナー

\*和学校記念館開放 \*生きがい講座受講生による試食会 \*地域物産品販売

【当日の詳しい内容については11月7日ごろ配布される「第11回和地区ふれあい文化祭プログラム」をご覧ください。】

●問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201(火・木は午前中のみ)

\*\*\*\*\*

## 北御牧公民館

### 第6回 生涯学習作品展作品募集のお知らせ

北御牧公民館では「第6回生涯学習作品展」を開催するにあたり、地域の皆さんの作品(個人、団体)を募集します。

- 開催日時 11月21日(土)～22日(日)
- 会 場 北御牧公民館(北御牧庁舎内)
- 募集作品 絵画、写真、書、生花、手芸、工芸、刻字、盆栽、陶芸、短歌、俳句、編物、フラワーデザイン、水墨画、絵手紙等々の作品  
(1種類2点以内、何種類でも可)

■応募資格 北御牧地区在住、勤務、出身者の方

■申し込み 11月10日(火)までに北御牧公民館事務局へお申し込みください。



●問い合わせ先 北御牧公民館 ☎67-3311

# やさしい男女共同参画 まちづくりセミナー

- 会場 中央公民館 第1学習室 他
- 対象 市民 20名
- 内容 3日間の講座ですが、1日だけの受講も出来ます。

日時	学習内容
11月11日(水) 13:30~15:30	お話と懇談 「男女共同参画ってどんな事？」 内容：男女共同参画週間に寄せられた「私からのメッセージ」から、生活の中にある身近なことなど話し合います。 推進会議と推進委員会の活動を紹介します。
12月4日(金) 8:00~15:30	バスで視察研修 「愛ぶんぶん・いばらん亭・あいとぴあ」 内容：介護保険に頼らない宅幼老所やシルバーパワーで頑張っている蕎麦屋さん（松本市）、長野県男女共同参画センター（岡谷市）を見学します。
12月14日(月) 13:30~15:30	お話と懇談 「今輝くとき」 内容：いつも「今が旬」と考え、学校支援ボランティア活動や信州「せいしゅん村」会員として武石の村おこし等に全力投球されているお話をお聞きします。 講師：上田市武石 中嶋三津子さん（北御牧地区出身の方です） 上田市社会教育委員 長野県農村生活マイスター

- 申し込み 11月2日(月)までに下記へお申し込みください。

## ●申し込み・問い合わせ先

東御市男女共同参画推進会議 事務局(生涯学習課 男女共生係) ☎64-5906

\*\*\*\*\*

## 平成21・22年度 物品の入札(見積) 参加資格申請の随時登録について

東御市では平成21・22年度の物品の入札(見積)参加資格申請をされていない方(法人・個人を問いません。)で東御市に事務所のある方を対象に、入札参加資格申請をお受けしますので、登録を希望される方は下記事項に留意のうえ、入札参加資格申請書等を提出してください。

- ・受付期間 土・日、祝日、年末年始を除く、平日のみ受け付けいたします。
- ・受付時間 午前9時～午後5時(ただし、正午～午後1時を除く)
- ・提出先 東御市役所 総務部 総務課 財政係
- ・有効期限 申請書審査終了後～平成23年3月31日
- ・申請書及び申請要領 総務課 財政係において配布します。  
\*市のホームページからもダウンロードできます。
- ・確認事項 市に申請し登録されますと、次のことに関して市から見積り依頼や入札参加の指名などを受けることができます。
  - ①物品の納入
  - ②委託業務
  - ③小規模修繕等

小規模な公共施設の修繕については建設業の許可がなくても登録可能です。  
詳しくは、財政係へお問い合わせください。

## ●提出・問い合わせ先

総務部 総務課 財政係  
〒389-0592 東御市県281番地2 ☎62-1111(内線1122)

# 生活・介護支援サポーター養成講座

今後、高齢社会がすすむなかで、色々なテーマで学習していただき、自分にできることはどんなことなのか考えてみませんか？

- 対象者 市内在住の介護予防に興味のある方
- 会場 東御市総合福祉センター 3階
- 時間 各回とも午前10時～正午
- 募集人員 40人（先着順。ただし、定員になりしだい締め切ります。）
- 参加費 無料 ※10回以上参加した方へ「修了証」を発行します。
- 申し込み方法 11月18日(水)までに地域包括支援係あてお電話でお申し込みください。
- 日程と内容

	内 容	講 師
11月28日(土)	オリエンテーション 再発見！ 東御市をいろんな立場で見ると	地域包括支援センター職員
12月12日(土)	知ると役立つ 福祉サービスでカバーできること・できないこと	日本社会事業大学 准教授 平野 方紹さん
12月19日(土)	体操で身体も心もリフレッシュ ～パドル体操～	パドルジャークス体操協会 小宮 順子さん
H22年 1月9日(土)	「傾聴」～心を寄せて聴く 聴き方を学ぶ	傾聴ボランティア修了生 荻原 妙子さん
1月16日(土)	「傾聴」 高齢者の特徴を踏まえて	傾聴ボランティア修了生 荻原 妙子さん
1月23日(土)	畑で介護予防？ ～太極拳を応用した楽しい介護予防～	財団法人身体教育医学研究所職員
1月30日(土)	暮らしの中に音楽を ～音楽がもたらす癒しと元気～	歌声の響く元気上田プロジェクト 実行委員会 斉藤 恵理子さん
2月13日(土)	認知症の方に私たちができること・地域 でできることは？	NPOなずな 看護研究研修企画開 発室室長 堀内 園子さん
2月20日(土)	笑う門には福来たる ～笑いで健康づくり～	日本笑い学会会員 諏訪青年落語研究会会長 小平 春勇さん
2月27日(土)	生き方と逝き方 ～だれもがたどる道～	僧侶
3月6日(土)	レクリエーションで愉快・爽快	日本レクリエーション協会会員



●申し込み・問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

# 臨床検査技師(臨時職員)を募集します

- 募集人員 1名
- 勤務開始日 12月1日(火)
- 勤務時間 4時間/日で6日間 24時間/週
- 勤務場所 東御市民病院 臨床検査科
- 募集期間 11月6日(金)まで
- 応募先 市民病院 庶務係
- その他 詳細については、市民病院までお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 東御市民病院 ☎62-1711

## 寒い冬が来る前に、ふわふわ布団にリフレッシュ 布団の丸洗いサービス

高齢や障がいのため寝具類の衛生管理が困難な皆さんの寝具をきれいにし、寒い冬を暖かく過ごしていただくよう丸洗います。

- 対象者 ○70歳以上で一人暮らし、高齢者のみの世帯の方  
○在宅で要介護認定を受けた高齢者及び  
身体に障がいをお持ちの方 } で寝具類の  
衛生管理が困難な方

- 布団の種類 掛け・敷き布団、毛布
- 布団回収日 11月11日(水)・12日(木)
- 布団配達日 11月18日(水)・19日(木) 予定
- 申込締め切り 11月4日(水)
- その他 1. お一人様2枚まで  
2. ご利用料金は、要介護認定を受けた方は1割、その他の方は2割負担。  
※利用料金 1枚80円から680円程度  
3. 布団に名札(白布)を縫い付けて氏名などを記入していただきます。  
4. 布団の種類によっては、お受けできないものもあります。



## サロンのための料理講習会 参加者募集

～生き生きサロン・世代間交流に活用しませんか～

- ◆日時 11月10日(火) 午前9時30分～午後1時
- ◆場所 総合福祉センター2階、保健センター調理室
- ◆対象者 25名  
地域で生き生きサロンを行っている福祉運営委員さんや  
ボランティアさん、またこれから始めようとしている方
- ◆内容 ～秋の食材を使って～  
①アップルケーキ  
②秋野菜・魚料理
- ◆参加費 200円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾
- ◆申込み締切り 11月2日(月)



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455 FAX64-5695

# 活用してみませんか？ 平成21年度「地域づくり活動事業」を 追加募集します

市では、区、NPO、その他市内の団体が自ら考え、自ら行動を起こす地域づくり活動に対して予算の範囲内で補助金を交付します。地域の活性化につながる事業を計画していて市の補助金を受けたい団体の皆様は募集要件を確認の上、下記の募集期間内に応募してください。

## 【募集期間】

10月16日(金)～10月28日(水)

## 【募集要件等】

対象となる団体	市内で活動する団体で、区、支区、隣組、NPO団体のほか地域づくり活動を行う団体
対象となる事業	団体が自ら考え、自ら行動をおこす公共的な事業で地域の活性化等に結びつく活動 (例) ほたるの里づくり事業、地域ガイドブックの作成等 *市の他の補助金の対象となる事業、宗教活動、政治的活動、営利目的事業は対象となりません。また、既に本事業の補助金を2回受けたことのある事業は対象となりません。
補助対象経費	補助対象となる事業に必要な経費(消耗品費、講師謝金・旅費等交通費、印刷製本費、通信運搬費、使用料、賃借料、委託料、原材料費等) *事業を実施するのに必要な機器の賃借料、事業委託に係る経費は事業費の10分の2を限度とします。
補助金額	1事業100万円以内(事業の内容により対象経費の100%、75%、50%を補助します)
応募方法	募集期限までに「地域づくり活動補助金事業認定申請書」に必要事項をご記入の上、応募してください。

## 【注意事項】

- (1) 事業認定申請書の書類等は、市役所企画課でお渡しします。(市のホームページにも掲載します。)
- (2) 事業認定申請書の提出にあたっては、市役所まで持参をお願いします。その場で簡単な聞き取りを行わせていただきます。
- (3) 団体の経常的な活動に要する経費(家賃・高熱水費等)や団体構成員の飲食費、通常活動に必要な消耗品、備品の購入にかかる経費は補助金の対象にはなりません。

●応募・問い合わせ先 企画課 まちづくり協働係 ☎64-5898

## 営利を目的としない 助けあいの制度

① 共済金を  
真っ先に

何よりもまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは  
抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は  
割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成20年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

※(平成20年度/すべての共済事業の合計)  
※(異常危険賠償金・事業費など)

掛金還元率…83.91%  
この部分をご加入者へ還元されます



**長野県民共済**

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合  
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

【上田】☎0268-24-3985(代)  
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週日曜18:05～(約5分間)放送

口座振替預金通帳機能  
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については本会の金融機関から「お知らせ」もご届出ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索  
[www.nagano-kyosai.or.jp/](http://www.nagano-kyosai.or.jp/)

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトの「メニュー」



〈広告欄〉

⑧ お知らせ版 (2009.10.19)



# 丸子東部インター線 夜間舗装工事のお知らせ (平成21年度 国補舗装補修工事)

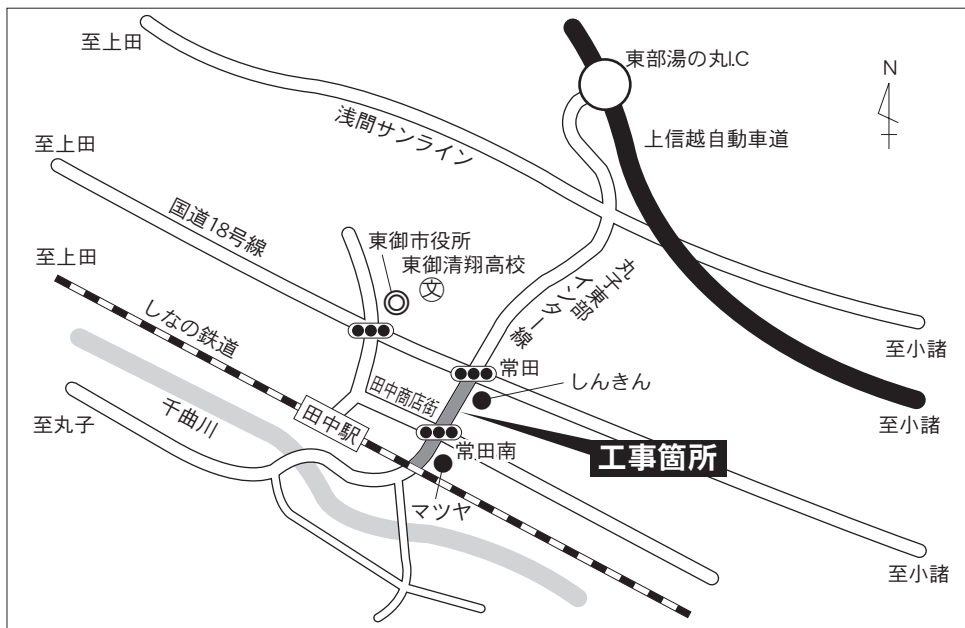
このたび、主要地方道 丸子東部インター線 東御市常田～田中地区において舗装補修工事を実施します。この工事に伴い、夜間片側通行規制を行います。

地元の皆様はじめご通行される皆様にはご迷惑・ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 通行規制期間 11月4日(水)～11月20日(金)(予定)  
(詳細が決定次第、関係区への回覧及び現場周辺の予告看板にてお知らせします)
- 規制時間 夜間 午後9時～午前5時(予定)
- 規制区間 主要地方道 丸子東部インター線  
国道18号「常田」交差点～羽毛山跨線橋 まで

※規制期間・規制時間は天候及び現場状況等により変更となる場合があります。

※「常田南」交差点内施工の際、交差する東部望月線が2晩程度 全面通行止めとなる見込みです。詳細が決定次第、回覧及び予告看板にてお知らせします。



●問い合わせ先 建設課 管理係 ☎64-5882  
上田建設事務所 維持管理課 維持係 ☎23-1260

目指せ志望校合格

## 大逆転の法則

無料教育相談受付中!

スーパー家庭教師が合格へと導きます!

2010年11月、12月、1月、2月のcalendarが並び、3月のcalendarがメインで表示されている。calendarには「katekyo」のロゴと「自分を見て」の文字がある。

長野県家庭教師協会

お問い合わせは 二重丸で オールナンバーワン

### 0120-00-1111

このフリーダイヤルは長野県内の事業所には限りませんが、携帯電話からはつながりませんので下記までご連絡ください。

— 無料教育相談実施中 —

スーパー家庭教師 検索

上田事務局 上田市中央1-6 小林ビル2F  
0268(24)1515  
長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久  
松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那・飯田

5つの安心

- ① 検定
- ② 保険
- ③ 検閲
- ④ 教材
- ⑤ 検校

解約料・年会費・選抜料なし  
電話勧誘、教材販売なし

TVMC放映中 立川志の輔

(広告欄)

# ～土地をお探しの方へお知らせ～ 土地開発公社では 住宅団地を分譲しています

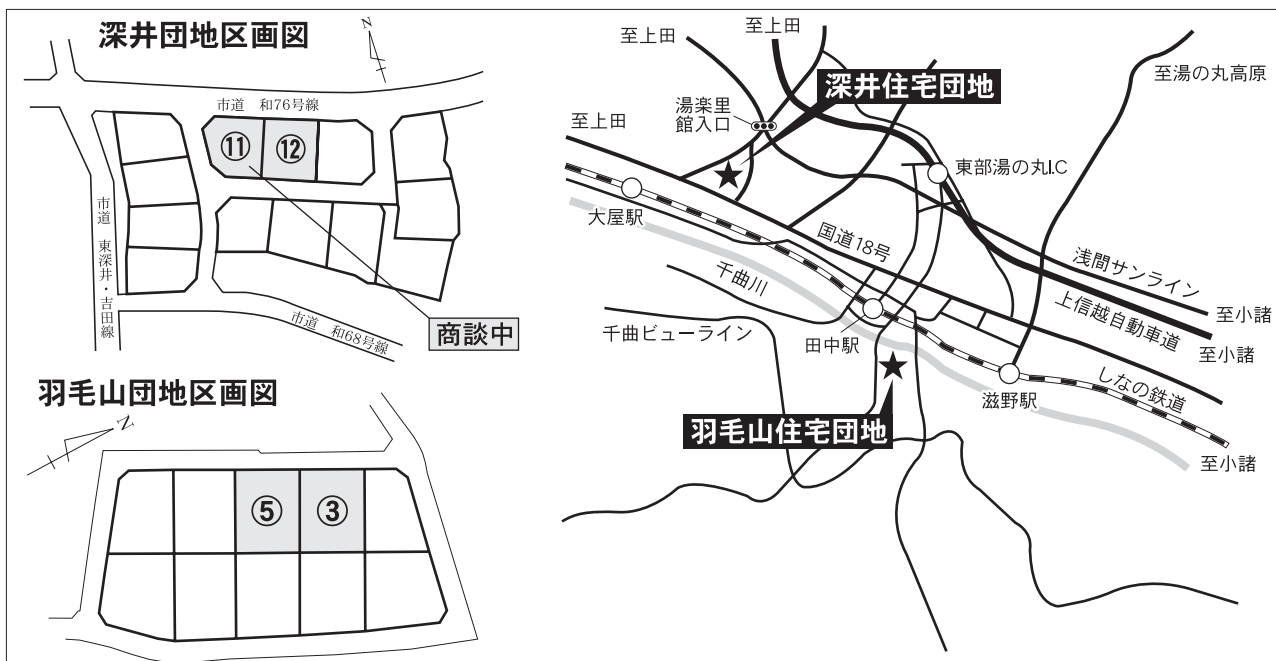
◎住宅用土地をお探しの方へ販売土地の概要をご案内いたします。

## 深井住宅団地

サンライン沿い、交通アクセス至便で閑静な住宅地です。  
立地条件も良く坪62,000円とお買い求め易いため、残り2区画となりました。

### 物件概要

- ・所在地／東御市和 ・建ぺい率／60％ ・容積率／200％
  - ・設備／上下水道完備（下水道負担金なし）・中部電力・LPガス
- |      |       |                 |            |
|------|-------|-----------------|------------|
| 販売区画 | 11番区画 | 285.29㎡ (86.3坪) | 535万円〔商談中〕 |
|      | 12番区画 | 289.26㎡ (87.5坪) | 542.5万円    |



## 羽毛山住宅団地

しなの鉄道田中駅南口、ゆうふる田中まで徒歩で5分。  
電車での通勤、通学に便利で坪8万円と好評なため、残り2区画となりました。

### 物件概要

- ・所在地／東御市羽毛山 ・建ぺい率／60％ ・容積率／200％
  - ・設備／上下水道完備（下水道負担金なし）・中部電力・LPガス
- |      |      |               |       |
|------|------|---------------|-------|
| 販売区画 | 3番区画 | 287.88㎡ (87坪) | 696万円 |
|      | 5番区画 | 287.87㎡ (87坪) | 696万円 |

♪紹介をしていただいた方へ紹介手数料をお支払します。  
【対象者】個人の方及び不動産業を営む法人（住宅メーカーの方は対象外）  
【交付率】売買代金に対し 住宅団地2％ 工業団地1％  
【決定時期】土地売買契約が成立し、その売買代金が公社に振り込まれた時。

●問い合わせ先 東御市土地開発公社 ☎64-5892 FAX62-4442

## ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。  
いろいろな情報をお待ちしております。  
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
FAX63-5431  
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

### 「全日制・普通科」から「多部制・単位制」へ 東御清翔高校はどう変わる？

東御清翔高校は平成23年度から大きく変わります。どんな高校になるのでしょうか。

このことについて、県教育委員会や東御清翔高校校長と懇談するつどいを開催します。大勢のみなさん、どうぞおいでください。

- 日時／11月8日(日) 午後2時から
- 会場／東御市中央公民館 講堂
- 問い合わせ先／東御清翔高校の明日を考える会事務局  
☎・FAX63-4070

### 「全国一斉労働トラブル110番」

「会社が赤字なのか、給料の支払いが遅れている。」「残業手当を支払ってもらえない。」「社長から突然、明日から来なくていいと言われた。」等、働く人々が抱える職場内や会社とのトラブルに関する無料相談を開催します。

- 日時／11月11日(水)・18日(水)  
両日とも午後5時～8時
- 実施方法／電話による相談(相談料無料、予約不要)
- 相談員／労働問題に詳しい県内の司法書士
- 専用電話番号／☎026-232-7499
- 主催／長野県司法書士会・長野県青年司法書士協議会
- 問い合わせ先／長野県司法書士会 総合相談センター  
☎026-232-7492

### 長野技術専門校 平成22年度入校生募集

- 訓練期間／1年間(平成22年4月入校、平成23年3月修了)
- 募集科／機械加工科、電気工事科、画像処理印刷科、木造建築科

- 募集定員／各科とも20名(一般入校選考分は概ね10名)
- 応募資格／高等学校卒業(または同等)以上の方
- 一般入校選考／願書受付期間 11月4日(水)～18日(水)  
選考日 11月30日(月)
- 願書等提出先／長野技術専門校または最寄りのハローワークへ
- 資料請求・問い合わせ先／長野技術専門校  
☎026-292-2341 FAX026-292-2342  
http://www.pref.nagano.jp/xsyoukou/nagagi

### 法務局なんでも相談所開設 —相談は法務局職員がお受けします。—

法務局では、不動産登記、会社・法人の登記、戸籍・国籍、供託、人権擁護などの事務を取り扱っています。

土地、建物の相続や贈与などの登記に関すること、戸籍の届出や帰化申請に関することなど、お気軽にご相談ください。

- 日時／11月7日(土) 午前10時～午後3時
- 場所／上田駅前ビル「パレオ」2階会議室  
(上田市天神1-8-1)
- その他／お車の方は駅前ビル東側の有料駐車場をご利用ください。
- 問い合わせ先／長野法務局上田支局 ☎23-2001

### 信州エコポイント事業 参加家庭募集中!

家庭で「省エネ・エコ活動」や「省エネ設備機器の購入」に取り組むと、お得なエコポイントがもらえるという、長野県独自の事業です。

- 問い合わせ先／長野県地球温暖化防止活動推進センター  
☎026-237-6625

### NHK学園 平成21年度 受講者募集!

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

- 募集内容／生涯学習通信講座  
(趣味から資格まで全200コース以上)
- 募集期間／通年
- 問い合わせ先／NHK学園 ☎042-572-3151(代表)  
案内書請求フリーダイヤル  
☎0120-06-8881

## 2009年くるみ祭り・品評会開催

- 日時 11月20日(金)～22日(日)(期間中 午前9時～午後5時)
- 会場 道の駅「雷電くるみの里」(東御市滋野 浅間サンライン沿い)

### 『くるみ祭り』

出品物やくるみ関係の資料展示・くるみやくるみ加工品の展示、販売  
くるみ郷土食の紹介・くるみ栽培相談

### 『品評会』

栽培者が丹精込めて作った、東御市産のシナノグルミを品種ごとに審査し展示します。

#### \* 品評会出品募集 \*

品種ごとに1kgずつまとめ、11月9日(月)午後5時までに道の駅「雷電くるみの里」へ出品してください。(申込用紙は道の駅「雷電くるみの里」にあります。)

ひとり何品種でも出品可能です。審査の結果、優秀品には各賞を贈呈します。

主催 日本くるみ会議

後援 東御市・JA信州うえだ・JA佐久浅間・(有)雷電くるみの里

- 問い合わせ先 日本くるみ会議 ☎・FAX62-2925(丸山) ☎・FAX64-3881(花岡)  
農林課 農政係 ☎64-5894 FAX64-5881  
道の駅「雷電くるみの里」 ☎63-0963 FAX63-0966



# 保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)  
☎64-8882 FAX 64-8880

## ●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分 (3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)

場所/市保健センター

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
10月20日(火)	3歳児健診	平成18年8月生まれの人	11月17日(火)	3歳児健診	平成18年9月生まれの人
22日(木)	10か月児健診	平成20年12月生まれの人	20日(金)	10か月児健診	平成21年1月生まれの人
23日(金)	2歳児歯科健診	平成19年8月生まれの人	25日(水)	4か月児健診	平成21年7月生まれの人
27日(火)	1歳6か月児健診	平成20年4月生まれの人	26日(木)	1歳6か月児健診	平成20年5月生まれの人
28日(水)	4か月児健診	平成21年6月生まれの人	27日(金)	2歳児歯科健診	平成19年9月生まれの人

\* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ち頂くか市保健センターへ郵送してください。

## ●集団予防接種<保健センターで行います>(料金は無料)

- ・受付時間: 午後1時15分~1時30分
- ・持 ち 物: 母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)



予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月~6カ月未満	11/10(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。</li> <li>・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。</li> <li>・BCGは、生後3~6か月未満で受けなければなりません。</li> </ul>

## ●個別予防接種 (料金は無料)

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項	
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破傷風)	初回 期間内に20日~56日までの 間隔で3回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接種間隔内で受けましょう。</li> <li>・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。</li> <li>・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。</li> </ul>	
	追加 初回接種(3回目)の1年~ 1年6か月の間に1回接種			初回接種終了者
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。</li> <li>※2回接種が義務づけられました。第2期・第4期の対象者は早目に忘れず受けましょう。</li> </ul>	
	第2期 期間内に1回接種			平成15年4月2日~ 平成16年4月1日生
	第4期 期間内に1回接種			平成3年4月2日~ 平成4年4月1日生

## 高齢者インフルエンザ(季節性) 定期予防接種について

1. 実施期間 10月15日から12月31日まで
2. 対象者 東御市に住所のある、接種当日に満65歳以上の方
3. 接種回数 実施期間内1回
4. 接種場所 市内の下記の医療機関または県内実施医療機関
5. 予防接種を希望される方は、医療機関へ必ず予約をしてください。予診票(市内は医療機関にあります)に必要事項を記入し、医師の診察を受け接種を受ける。\*市外で接種を受ける場合は、予診票がありませんので保健係へ連絡をお願いします。
6. 費用 自己負担額1,000円(残りは市で負担します)  
◎生活保護法による被保護世帯の方は自己負担額が免除になりますので、該当される方は保健係まで連絡をお願いします。
7. その他 \*体調に心配のある方や治療・内服をしている方は、あらかじめ主治医に相談をしてください。

## ●個別予防接種及びインフルエンザの予防接種実施医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号	医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	東 部 ク リ ニ ッ ク	田中193	62-1751
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002
春原整形外科クリニック	常田399-1	64-6200			

## ◎もぐもぐ離乳食教室

(午前9時30分～11時30分)

- ・と き 11月12日(木)
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成21年3月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン  
赤ちゃんすくすくブック  
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

## ◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日(祝祭日除く)
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽におでかけください。

## ◎母乳相談日(予約制) 午前

- ・と き 10月28日(水)、11月25日(水)
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 助産師

※妊娠中・授乳中・卒乳などで相談したい人

## ◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 11月6日(金) 午前10時～正午
- ・と ころ 市保健センター

## ◎集団特定健康診査・がん検診日程

申し込みされた方に個別に日程をご案内しております。受付時間は通知をご覧ください。なお、特定健康診査の受診については40～74歳の方は義務化になっております。申し込みされていない方もまだ受け付けておりますので健康増進係までご連絡ください。

田中地区前健診	特定健診・ペプシノゲン検査	田中地区本健診	特定健診・大腸検査	胃バリウム検診	子宮頸部検診
9月1日(火)	実施済み	9月28日(月)	実施済み		
2日(水)		10月2日(金)			
3日(木)		5日(月)			
8日(火)		6日(火)			
		7日(水)			
		19日(月)		午前・午後	午前・午後
		29日(木)		午後	
全地区前健診	特定健診・ペプシノゲン検査 前立腺検査	全地区本健診	特定健診・大腸検査	胃バリウム検診	子宮頸部検診
10月1日(木)	実施済み	10月26日(月)			午前・午後
		10月30日(金)	午後		
		11月2日(月)	午前・午後	午前	午前・午後

\*場所はすべて保健センター(総合福祉センター2階)です。

## ◎メタボリック相談

- ・と き 毎週火・水・木曜日(祝祭日を除く)  
午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内  
健康増進係
- ・相談ダイヤル ☎64-8883

## ◎こころの相談日(予約制)

- ・と き 10月28日(水)
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

## ◎精神障害者デイケア

- ・と き 10月21日(水)、11月18日(水)  
午前9時30分～11時30分
- ・と ころ 市保健センター

## ◎断酒会

- ・と き 10月26日(月)、11月9日(月)  
午後7時～9時
- ・と ころ 市中央公民館

○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

## ◎陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と き 11月9日(月) 午前10時から
- ・と ころ 市保健センター

## ⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

- 10月** 18日 中島医院 ☎67-2777 大日向  
25日 春原整形外科クリニック ☎64-6200 常田
- 11月** 1日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布下  
8日 祢津診療所 ☎62-0273 祢津  
15日 東御記念セントラルクリニック ☎62-1231 県  
22日 柳沢医院 ☎62-0192 滋野  
29日 酒井医院 ☎64-3170 田中

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421

## 休日歯科当番表

(診療時間は午前9時から午後3時まで)

- 10月** 18日 滝澤歯科医院 ☎38-2567 上田市新町  
25日 田中歯科医院 ☎24-5566 上田市住吉
- 11月** 1日 圓歯科医院 ☎27-8755 上田市中央西  
3日 宮坂歯科医院 ☎22-9078 上田市中央  
8日 清水歯科医院 ☎22-3486 上田市緑が丘  
15日 一之瀬歯科医院 ☎38-8117 上田市下之郷  
22日 けやき歯科医院 ☎29-6111 上田市古里  
23日 たかお歯科 ☎24-0018 上田市中之条  
29日 マツオ歯科 ☎28-8777 上田市常田



## のびのびっこひろば (11月)

時間はいつでも午前10時からです。

### 田中のびのびっこひろば

- 11月2日(月) 園開放へGo!(焼き芋大会)  
田中保育園現地集合
- 11月18日(水) ママ~ずさんと遊ぼう すくすくひろば

### 滋野のびのびっこひろば

- 11月2日(月) 保育園へ行こう(焼き芋会)  
各保育園
- 11月17日(火) 身体測定をしよう  
保健センター(母子手帳持参)

### 祢津のびのびっこひろば

- 11月2日(月) 保育園へ行こう(焼き芋会)  
祢津保育園
- 11月20日(金) 保育園の給食を体験しよう  
すくすくひろば

### 和のびのびっこひろば

- 11月2日(月) 和保育園へ行こう(やきいも大会)  
和保育園
- 11月18日(水) ママ~ずのリズム遊び すくすくひろば

## 東部子育て支援センター

### “あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-3128

時間はいつでも午前10時~11時30分です。

- 11月2日(月)・ママさん\*ホットタイム(芹澤相談員)
- 11月6日(金)・田中ぼけっとひろば(午前9時15分から)  
(親子料理教室-かにさんクラブ・保健センター調理室)
- 11月7日(土)・パパ遊ぼうよ(おじいちゃんも可!)  
木や紙のおもちゃで遊ぼう
- 11月10日(火)・育児座談会(篠原助産師)  
(午前10時30分から)
- 11月17日(火)・すくすくの日(生活リズム-市立園長)
- 11月18日(水)・ママ~ずのリズム遊び(午前10時30分から)
- 11月19日(木)・おもちゃドクター
- 11月24日(火)・親子リズム・わらべうた
- 11月25日(水)・ママ~ずのおはなし絵本(午前10時30分から)
- 11月26日(木)・滋野ぼけっとひろば  
(滋野コミュニティセンター)
- 11月27日(金)・描こう!作ろう!(深町先生)
- 11月28日(土)・パパ遊ぼうよ(親子料理教室 要予約)

## 北御牧子育て支援センター

### “みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいつでも午前10時~11時30分です。

- 11月4日(水)・ふれあい広場(上田いずみ園)
- 11月11日(水)・わんぱくピクス(中村先生)
- 11月13日(金)・かみかみお誕生離乳食教室  
(10月、11月生まれ)
- 11月17日(火)・0歳児のママ広場  
(かばくんクラブ-歯科・口腔教室)
- 11月20日(金)・北御牧ぼけっとひろば  
(親子料理教室-かにさんクラブ)  
(北御牧子育て支援センター)
- 11月26日(木)・おもちゃドクター

## 11月の園開放のお知らせ

### 海野保育園 ☎62-2800

- 11月5日(木) 午前9時30分~10時30分  
\*わらべうた、リズムで遊びましょう。
- 11月12日(木) 午後2時30分~3時30分  
\*手作りおやつを一緒に食べよう。
- 11月20日(金) 午前9時30分~10時30分  
\*やきいもを一緒に食べよう。  
(詳細は海野保育園へお問い合わせください。)

### くるみ幼稚園 ☎62-0164

- 11月6日(金) 午前10時30分~正午  
\*焼き芋大会(おいしい焼き芋を食べよう  
園児たちの歌もあるよ)
- 11月12日(木) 午前10時~正午  
\*秋のくるみ会(音楽会)

## 市立保育園園開放のお知らせ

11月2日(月)

午前9時30分~11時

### 田中保育園 ☎62-1602

- \*焼き芋大会に来てね。  
(ほかほかの焼き芋を一緒に食べましょう。)

### 滋野保育園 ☎63-6468

- \*焼き芋を一緒に食べましょう。

### 祢津保育園 ☎63-6816

- \*焼き芋会に来てね。  
(ほかほかの焼き芋を一緒に食べましょう。)

### 和保育園 ☎63-6529

- \*おいしい焼き芋を食べましょう。

### 東保育園 ☎62-3291

- \*焼き芋会に来て  
お芋を一緒に食べましょう。

### 西部保育園 ☎63-6469

- \*焼き芋大会においでよ。

### 中央保育園 ☎67-2093

- \*焼き芋会に来てね。  
(ほかほかの焼き芋を一緒に食べましょう。)

### 御牧原保育園 ☎67-2066

- \*焼き芋会に来てね。  
(ほかほかの焼き芋を一緒に食べましょう。)



# 図書館だより

# 新着本案内



## ▶ 一般書

- 北門の狼(重蔵始末6 蝦夷編) 逢坂 剛・著
- 透明約束 川上 健一・著
- 流星さがし 柴田 よしき・著
- ドリーマーズ 柴崎 友香・著
- ミスター・ピップ ロイド・ジョーンズ・著
- キャンセルされた街の案内 吉田 修一・著
- まるごとわかる! 民主党政権  
講談社セオリー・編
- 真田幸村一家康を追いつめた乱世の英雄  
歴史街道編集部・編
- 曙太郎の「ホ・オポノポノ」人生  
曙 太郎・著
- 91歳。今日を悔いなく幸せに 吉沢 久子・著
- 夏への扉 ロバート・A. ハイライン・著
- ビニール袋で手早くできる!  
野菜のうまみが活きる漬物 新関 さとみ・著
- ホームベーカリーだから美味しい! 卵・乳製品・  
砂糖ゼロのしあわせ焼きたてパン  
濱田 美里・著
- 犬のうなじ 野中 ともそ・著
- 地球(ほし)の授業 ユベール・リーヴズ・著

## ▶ 児童書

- 知っておきたい四字熟語 レベル1~3  
桐生 りか・文
- ガールズ・ブルー2 あさの あつこ・作
- ぼくのものごたりにあなたのものごたりに一人種についでかんがえよう ジュリアス・レシター・文
- 暗い森のなかへ ピーター・エイブラハムズ・作
- ちいさなへいたい パウル・ヴェルレプト・絵
- よかったな、かあちゃん 伊藤 秀男・絵
- 忍者サノスケじいさんわくわく旅日記22  
なすだ みのる・作
- トレッリおばあちゃんのスペシャル・メニュー  
シャロン・クリーチ・作
- あ、きこえたよ 堤 大介・絵
- ねえ、おつきさまどうしてぼくに  
ついてくるの? やました こうへい・絵
- ふしぎなたいこ 新田 新一郎・文
- どんどんいけいけゆうき号(ゴー!)  
あんず ゆき・文
- メイク・ビリーブ・ゲーム  
リアノン・ラシター・作
- しんかんくんひっこしする のぶみ・絵
- エルネスト-たびするいぬのものごたりに  
ヨッヘン・シュトゥアマン・絵

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

## とうみチャンネル 10月21日~11月6日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者(デジタル契約)の皆さんがご覧になれます。

10月21日(水)	「コミュニティFM」セミナー<基調講演会> 講師:井上悟氏(株式会社エフエムきらら代表取締役)	30日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ~東御市内の話題~
22日(木)	真夏の成人式 309人が大人の仲間入り(再) 平成21年度 東御市「成人式」	31日(土)	平成21年度 東御市「金婚祝賀式」
23日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ~東御市内の話題~	11月1日(日)	平成21年度 学芸発表会~合唱コンクール~ 制作 東部中学校放送委員会
24日(土)	平成21年度 和小学校 校内運動会~前半~	2日(月)	平成21年度 北御牧中学校 第43回「かくま祭」①(再)
25日(日)	平成21年度 和小学校 校内運動会~後半~	3日(火)	平成21年度 北御牧中学校 第43回「かくま祭」②(再)
26日(月)	瞳輝いて保育の翼 ~10月生まれのお誕生会~	4日(水)	平成21年度 北御牧中学校 第43回「かくま祭」③(再) ・かくまミュージックフェスティバル ・吹奏楽部発表
27日(火)	平成21年度 北御牧地区 「敬老会」	5日(木)	平成21年度 第2回東御市生涯学習市民大学(再) <医療講演会>「金持ちより心持ち」 講師:色平哲郎先生(内科医)
28日(水)	富士山の夏山に別れを告げる「吉田の火祭り」(再) 制作 CATV富士五湖	6日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ~東御市内の話題~
29日(木)	2009 まま~ず わくわくコンサート 9月7日東御市中央公民館		

21:45~ 一週間まるごと!とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ再放送」を放送します。(金曜日を除く)  
18:00~19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

# ケータイ・ネット時代の子育てで教育 ねちずん村 下田博次先生講演会

子どもたちにとって携帯電話は「電話」ではありません。携帯電話はインターネットのできるネット社会に通じる便利な道具「ケータイ」なのです。

インターネットの世界は子どもたちにとって素晴らしい冒険の場です。しかし、良いことばかりではありません。ネット社会には危険もいっぱいです。

子どもたちを騙そうとする悪意のある人も大勢います。子どもたちが騙され被害に遭う事件が後を絶ちません。また、子ども自身に罪の意識がないまま、子どもが犯罪の加害者になることもあります。

## ーインターネットは自己責任の世界です 本当に、子どもたちに必要な能力とはー

子どもたちの危険回避のために、子どもたちにどのような力を育めば良いのでしょうか。学校・家庭・地域ではどのような取り組みをすれば良いのでしょうか。保護者の皆様、学校・育成関係者、地域の皆様、大勢の皆様のご来場をお待ちしています。

◆日時：11月4日(水) 午後7時～8時40分

◆場所：東部中学校 体育館 (文化会館駐車場をご利用ください。)

◆対象：保護者・学校関係者・育成者・地域の方々 ※参加申込は不要です。

◆内容 ◇子ども達のインターネット問題の全貌

～好き勝手に使わせてはいけない最強の道具、増えるトラブル～

◇学校・保護者・地域の役割

～子どもの危険回避のためにネットワークの構築に取り組もう～

### ■下田博次先生のプロフィール

現在 NPO青少年メディア研究協会  
理事長

H20.3月まで群馬大学社会情報学部大学院研究科教授。ホームページ「ねちずん村」を主宰し、子ども達のインターネット・携帯電話利用問題に取り組んでいる。警察庁「少年のインターネット利用に関する調査研究会」座長、埼玉県ネットいじめ対策委員会委員長などを務める。著書には、「ケータイ・リテラシーー子ども達の携帯電話・インターネットが危ないー (NTT出版)」、「学校裏サイト (東洋経済)」、「子どものケータイ利用と学校の危機管理 (少年写真新聞社)」など多数。



●問い合わせ先 東御市教育委員会 生涯学習課 青少年係 ☎64-5885



# 平成21年度 東御市消費生活展

テーマ：子どもたちに伝えよう！美しい環境

～今 私たちにできること～

この機会にぜひ、身近でできる地球温暖化防止活動やくらしの知恵、健康、食生活、リサイクルなどのヒントを探しにご来場ください。

●とき 11月14日(土) 午前10時～午後2時30分(開会式：午前9時30分)

●ところ 東御市中央公民館

●内容(予定)

- オープニングアトラクション 田中小学校5年2組  
日本の食料生産のことと、地産地消のことなど食をテーマにした発表
- ステージ発表  
花づなの会 古布リサイクルのファッションショー  
東御市くらしの会 悪質商法の被害にあわないための寸劇
- 展示発表  
田中小学校3・4年生 ホタルを川へ呼ぶ環境改善活動の展示発表  
その他、各種団体の環境に配慮した取組みなど
- フリーマーケット
- お米の試食(米消費拡大事業参加)

\*詳しい出展団体と内容などについては、11月4日号の広報お知らせ版に掲載します。

●問い合わせ先 東御市消費生活展実行委員会事務局(市民課 生活環境係)  
☎64-5896 FAX63-6908

\*\*\*\*\*

東御市文化協会 ～各部会・所属グループからのお知らせです～

## 第27回 TNSジャズ・オーケストラ定期演奏会

“スィング・ジャズ”を存分にお聞きいただき、年に一度の演奏会です。  
今年「Let's Challenge !!」

“楽しいJAZZを 楽しくJAZZを!”……と題し、演奏します。

♪日時 10月24日(土) 開演：午後7時(開場：午後6時30分)

♪会場 東御市文化会館サンテラスホール (入場無料)

♪問い合わせ先 ☎62-0125 (眞<sup>みづぎ</sup>)

## 東御美術会 第13回テーマ展『古民家を描く』絵画展

会員35名による水彩・油彩画で、古民家を課題として描いた作品約50点を展示します。

🖌️ 会期 10月31日(土)～11月8日(日)(入場無料) ※2日、4日は休館です。

🖌️ 時間 午前9時～午後5時(ただし、31日は午前11時から。8日は午後4時まで。)

🖌️ 会場 東御市文化会館 展示室

🖌️ 問い合わせ先 ☎63-6568(月野)

# 秋の火災予防運動のお知らせ

## 11月9日(月)から15日(日)

**統一標語「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」**

これからは空気が乾燥し、火災が発生する時期を迎えます。次のポイントに注意し、みんなで火災を出さないようにしましょう。

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント — 3つの習慣・4つの対策 —

#### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災の小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



## 消防広域化シンポジウムの開催について

消防広域化研究協議会では、市町村消防の広域化への理解を深めていただくためにシンポジウムを開催しますので、地域住民の皆様大勢の参加をお願い致します。

- 日 時 11月6日(金) 午後2時～4時
- 会 場 上田市丸子文化会館 小ホール

## 第5回 市消防団音楽隊演奏会

- 日 時：11月22日(日) 午後2時開演
- 会 場：東御市文化会館
- 入場料：無 料



●問い合わせ先 東御消防署 ☎62-0119