

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

昨年引き続き、感動のステージを乞うご期待!



田村麻子クリスマス・コンサート

12月4日(金) 開場18:30 開演19:00 2500円(全席自由)

※6歳未満入場不可 6歳以上有料

●チケットは、9月5日(土)10時より下記にて発売開始

東御市文化会館 0268-62-3700/ながこしカメラ 0268-63-6978
グリーンプックス・タカギ 0268-64-4001/平安堂しおだ野店 0268-29-5254
平安堂 上田店 0268-22-4545/ヒオキ楽器佐久平センター 0267-68-7700
テレビ信州チケット・センター 026-225-0055



おやしバンドの魂を聴け!

500

ワンコイン・コンサート vol.1

at 東御市文化会館ホワイエ特設ステージ

9月5日(土) 開場13:00 開演13:30

出演:こんこぼ、Montecrist #2、ランキーズ

あなたの声をお聞かせください

●サンテラスホール自主文化事業についての意見交換会

日時:9月26日(土) 午後6時~8時頃まで

場所:東御市文化会館サンテラスホール

東御市文化会館サンテラスホールにあなたの呼びたい人、お笑いやクラシック、ロック、ジャズ、ポップス等こんなジャンルの方々に会いたいと思う夢をお聞かせ下さい。対象は東御市民の方で、どなたでもご参加頂けます。

上記の他、文化会館購付のアンケート用紙、NPO法人Jc文化フォーラムのホームページ <http://jcforum.jp/>、ファックス 62-3262でも、皆様のご要望を受付しておりますので、そちらもご利用下さい。今回のご意見は、10月15日(火)で締め切り、集約します。

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

ねこまみれ

絶好調開催中(10/12迄)

浮世絵から現代彫刻まで、全部ねこ、160点!
ねこグッズ、キャットフードのプレゼント実施



ボクのまちの美術館

同時開催

新世界へ... 秀島由己男展



梅野記念絵画館

信州東御市

芸術むら公園に「ツリーハウス」のデッキが完成しました。遊びに来てね!

■〒389-0408 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■09:00~17:00 ■高校生以上800円 ■月休

www.umenokinen.com

丸山晚霞 ヨーロッパ風景展

美しき風景を、美しき水彩で描ききった名品 10.25(日)迄

丸山晚霞記念館

■東御市常田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700
■9時~17時 ■200円 ■月休(祝日の場合、翌火曜)
■梅野記念絵画館と相互割引実施中 両方で800円



(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

スポーツの秋
さわやかな汗を流しましょう！



第6回 東御市総合体育大会

☆ 10月4日(日)

☆ 東御中央公園体育施設
各小・中学校施設など

※競技に参加される方は9月16日(水)までに各競技責任者へ申し込んでください。

※各競技種目の詳細については、スポーツ係、または各競技責任者へお問い合わせください。

開会式は午前8時20分から中央グラウンドで行います。【整列は午前8時10分】

『第6回総合体育大会』競技種目、各地区競技責任者 (申し込みは下記の皆さんへ)

種目	会場	田中地区	滋野地区	祢津地区	和地区	北御牧地区	内容	
1 軟式野球	東御市中央公園 グラウンド						地区 選抜等	
2 ソフト ボール	北御牧グラウンド 八重原グラウンド						”	
3 バレー ボール	東御中央公園 第1体育館B・C面						”	
4 バスケット ボール	東部中学校体育館						団体	
5 ソフト テニス	東御中央公園 テニスコート						個人	
6 剣 道	東御中央公園 武道館(剣道場)	詳細は生涯学習課スポーツ係へお問い合わせください。						”
7 サッカー	東部中学校 グラウンド						団体	
8 ゲート ボール	東御中央公園屋外ゲート ボール場(屋内1面)						地区 選抜等	
9 テニス	東御中央公園 テニスコート						ダブル ルス	
10 柔 道	東御中央公園 武道館(柔道場)						個人・ 選抜等	
11 マレット ゴルフ	東御中央公園 マレットゴルフ場						”	
12チャレンジ ・ザ・ゲーム	東御中央公園 第2体育館						団体	
13 ヘルシー ダンス	中央公民館講堂							
14 ビーチ ボール	ふれあい体育館						選抜	
15 身障者 協会	東御中央公園屋内ゲート ボール場(1面)						個人 団体	
16 弓 道	東御中央公園 弓道場						”	
17 卓 球	東御中央公園 第1体育館A面						”	
	芸術むら公園 芝生コース						個人	
19 空 手								

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係(第1体育館内) ☎62-2200 FAX62-3417

火のアートフェスティバル2009

手作りのエコキャンドルをつくりませんか。 キャンドルづくりのワークショップ参加者募集! ～どなたでも参加できます～

10月10日(土)～11日(日)に開かれる「火のアートフェスティバル2009」に芸術むら公園内で灯す『手づくりのアートキャンドル』を体験をしませんか。みなさまの参加を募集します。

- 日 時：9月13日(日)午後1時30分～3時(受付：午後1時から)
- 場 所：芸術むら公園内、憩いの家地階「やきもの道場」(八重原グランド隣り)
- 内 容：不要になったジャムビンなどのガラスビンに絵などを自由に描き、その中に廃油で作った口ウを入れキャンドルを作ります。(一人5個程度作成)
作ったキャンドルは、一人1個のみ持ち帰ることとし、残りのキャンドルは、10月10日(土)イベント会場に配置し点灯用に使用します。あらかじめ、ご了承下さい。
- 募集人数：30人(参加費無料)
- 申し込み方法・締切日 9月10日(木)までに火のアートフェスティバル実行委員会事務局まで、電話・FAX等にてお申し込みください。ただし、定員になり次第締切ります。
- 持 ち 物：ジャムビンのようなあまり大きくないガラスビンをできるだけお持ちください。
(お持ち帰り用のビンにフタがあると非常用に保管でき便利です。)
※いくつかありましたら、火のアートフェスティバル用にお譲りください。
- そ の 他：汚れても良い服装でお出かけ下さい。

フリーマーケット 出店者募集!!

火のアートフェスティバル2009において「フリーマーケット」を開催いたします。

さわやかな秋空のもと楽しく「フリマ」しませんか。

- 日 時：10月10日(土)・11日(日) 両日とも午前10時～午後3時
- 会 場：東御市八重原「芸術むら公園」
- 区 画：幅2m×奥行2m 25区画
- 出 店 料：1,000円(当日お支払いいただきます)
- 申し込み方法・締切日：9月18日(金)までに火のアートフェスティバル実行委員会事務局まで、電話・FAX等にてお申し込みください。ただし先着25区画で締め切りとなります。
- 出店方法：「出店許可書」を提示のうえ受付された方から、先着順にて場所を確保してください。(当日午前8時から受付開始)
- そ の 他：
 - ・申し込みの際に、住所・氏名・電話番号・出店希望日・販売品等について、ご確認させていただきます。
 - ・「遊戯王カード・流行のカード類」の販売、及びくじ引きによる販売方法は禁止いたします。
 - ・販売品によっては受付できない場合や、当日販売をお断りすることもございますので、ご承知願います。
 - ・雨天等の対応については、各自でお願いします。

●申し込み・問い合わせ先

火のアートフェスティバル実行委員会事務局(総合支所 地域振興係(北御牧庁舎内))
☎67-3311 FAX67-3337 Email: km_shinkou@city.tomi.nagano.jp

第6回市民登山



- 日時 10月12日(月)午前7時30分集合【雨天の場合は中止】
- 集合場所 東御中央公園 武道館前駐車場
- コース 武道館前 → 的岩駐車場 → 的岩 → 的岩駐車場 → 武道館前着
- 持ち物 昼食・水筒・雨具・タオル・帽子・着替え・防寒衣等
- 服装 登山に適した服装
- 対象者 小学生以上(小中学生は、保護者同伴) 定員60名
※ただし、定員になりしだい締め切ります。
- 参加料 無料
- 申し込み方法 9月25日(金)までにスポーツ係へ電話でお申し込みください。
(平日の午前8時30分～午後5時)
※雨天の場合 中止の場合は、当日午前7時にオフトーク・有線放送にて連絡します。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200 FAX62-3417

こころとからだのリフレッシュ
したいママあつまれ!

託児つき教室

産後ママのための Happy Mama 教室 ～産後の体型を戻そう～

赤ちゃんとの生活はいかがですか。おむつを替えたり、おっぱいを飲ませたり、忙しい毎日をお過ごしのことでしょう。赤ちゃんとの生活にも少しづつ慣れ、体調も戻ってくるとそろそろご自分のこと、気になってきませんか? まだまだ赤ちゃんのことに忙しい時期ですが、体型を戻すのに効果があるのもこの時期です!!
ほんの少しの間だけ赤ちゃんのそばを離れて自分のからだこころに目を向けてみませんか?

●教室内容・日程 (時間: 午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分から))

第1回	10月15日(木)	体型のコトは気になるけど…でも…あれも、これも、おいしく食べた～い! ・・・だから知っておきたい食のはなし & ストレッチでリラックス
第2回	10月22日(木)	どんな食事がいい食事!? ママもパパも赤ちゃんも! Happyになるメニュー 作って食べよう!! エコ美人クッキング & 試食
第3回	10月26日(月)	ストレス解消!! 音楽にあわせて運動でリフレッシュ! & ステキなママでいるために…

- 対象 開催日におよそ産後2～5か月のお母さん 定員15人 託児あり
- 場所 東御市保健センター
- 参加費 400円(第1回目に集金します。)
- 申し込み 10月8日(木)までに、下記連絡先までお申し込みをお願いいたします。
(定員になり次第締め切りますのでお早めに!)
- その他 からだを動かしやすい服装でお越しください。
お子さんに必要なもの(オムツ・使用済みオムツを入れる袋
・ミルク等)をお持ちください。また、おんぶひもがある方はお持ちください。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883

臨時職員を募集します (平成21年度 緊急雇用創出事業)

●募集内容

- 業務名 電算システム移管業務
- 業務内容 端末（パソコン）からのデータの入力及び入力データの確認作業
- 募集人員 6名
- 勤務期間 平成21年10月1日～平成21年12月28日
- 勤務時間 午前9時～午後4時
- 応募資格 事務経験がありパソコン操作ができる方で通勤可能な方

●応募方法

- 応募書類
 - ・東御市職員採用試験申込書（担当課へ直接ご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。）
 - ・ハローワーク上田（上田公共職業安定所）の紹介状
- 応募期間 平成21年9月1日（火）～9月15日（火）
- 応募先 総務課 電算係（庁舎別館3階）
- 採用試験 応募締め切り後に面接を行い、採用を決定します。

●応募・問い合わせ先 総務課 電算係 ☎64-5901

食生活改善・運動教室参加者募集

健康保健課では、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善に役立つ食生活改善と運動の教室を開催しています。忙しい毎日の中で簡単に始められる食べ方のコツや手軽な運動と一緒に探してみませんか。参加の仕方はいろいろ選べます。みなさんのご参加をお待ちしています。

【食べ方見直し塾】

- 対象者 19歳からおおむね65歳までの市民 10名程度（定員になり次第締め切り）
- 会場 北御牧保健センター2階調理室
- 時間 午前9時30分～午後0時30分
- 参加費 1回200円

日 程	内 容
10月8日（木）	ちょうど良いエネルギーと食事量は？ 試食あり
15日（木）	1日分の食事を書き出してみよう。
22日（木）	間食、ちょっとなら本当に大丈夫？ 試食あり
29日（木）	油・脂 どちらも摂りすぎないポイント 試食あり



【キホンの運動教室】



- 対象者 19歳からおおむね65歳までの市民 20名程度
- 会場 ケアポートみまき内 ふれあいホール他
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 参加費 無料
- スタッフ 横井 健康運動指導士（身体教育医学研究所）

日 程	内 容
10月9日（金）	ウォーキング はじめの一步！ 歩き方の基本や歩く前後のストレッチング
16日（金）	ストレッチングで体を目覚まし！ 自宅筋トレで病気を予防！

●申し込み方法…両教室とも 開催1週間前までに電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内）
☎64-8883 FAX 64-8880

平成21年10月開所 和児童クラブ利用児童募集のお知らせ

和児童クラブは、保護者の働いている等の事情により放課後や土曜日、長期休みなど年間を通じて留守家庭の児童を預かります。



1、児童クラブの内容

対 象 児 童	和小学校に通学する1年生～3年生までの、保護者の事情により放課後留守家庭となる児童です。ただし、4年生以上であっても市長が必要であると認める場合は対象とします。
入 所 手 続 き	児童クラブ入所申請を提出していただき、審査承認後、入所となります。 ※年間登録制で、1日又は長期休みのみの利用はできません。また、病気中の児童も利用できません。
定 員	40名
保 護 者 負 担	・月3,000円（おやつ、教材費） ・兄弟姉妹、ひとり親世帯の減免制度もあります。
利 用 時 間	・放課後～19時（平日） ・8時～18時（土曜日 長期休み）

2、申し込み方法

児童クラブ入所申請書に記入をして子育て支援係に提出をして下さい。
(申請書は子育て支援係にあります。)

3、通所決定の通知

通所可否の決定は、直接郵送で通知します。

4、申請時期

申請は随時ですが、定員になり次第締め切ります。

●申し込み・問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5903

楽しいひとときをお過ごしください

北御牧 敬老会開催のお知らせ

地区敬老会実行委員会では、年長者への祝福と敬愛をこめて、21年度敬老会を開催します。皆さんと楽しく元気なひとときを過ごしませんか。大勢の皆さまの参加をお待ちしています。

○日 時 9月21日（月・敬老の日） 午前9時30分～正午

○場 所 ふれあい体育館

○内 容 ・アトラクション

北御牧中学校吹奏楽部、手品、大正琴、体操、フラダンス、合唱ほか

・語り芝居「ハンの星」

劇団くるま座 女優 中西 八枝さん

○申し込み 北御牧各区の役員さんを通じて9月4日(金)までに申し込んでください。

○主 催 北御牧地区敬老会実行委員会

●問い合わせ先 総合支所 地域振興係 ☎67-3311 FAX67-3337

東御市青少年健全育成 審議会委員の公募について

市では、青少年の健全育成に関してご審議いただくための、「東御市青少年健全育成審議会」の委員の一部を公募いたします。青少年健全育成について前向きにご意見いただける方のご応募をお待ちしています。

- 応募資格 市内に在住、在勤又は在学で平成21年4月1日現在20歳以上の人。
ただし、国・地方公共団体の議員及び常勤の公務員は除きます。
- 任 期 委嘱の日から2年間
- 定 員 2名以内
- 委員の仕事等 (1)東御市青少年健全育成計画に関すること
(2)優良団体等の表彰に関すること
(3)図書類がん具類の有害指定に関すること
※審議会への出席にあたっては、規定の報酬及び費用弁償旅費をお支払いします。
※委員としての地位を政治的目的、営利的目的又は宗教的目的に利用することはできません。
- 応募の方法 テーマについての作文と応募書を記載の上、下記事務局へ郵送・メール又は持参してください。
作 文：800字程度、様式自由
テーマ：「青少年の健全育成と私の実践について」
応募書：下記様式
- 選考の方法 提出された応募書記載の社会的活動歴等及び作文を総合的に考慮して選考します。選考の結果は本人にお知らせします。なお、応募書類は返却できません。
- 応募期限 9月15日(火)(当日消印有効)

●応募・問い合わせ先 生涯学習課 青少年係 〒389-0592 東御市県288-4
☎64-5885 E-mail: syougai-gakusyu@city.tomi.nagano.jp

キ リ ト リ セ ン

「東御市青少年健全育成審議会」 委員応募書

東御市青少年健全育成審議会委員に次のとおり応募します。

ふりがな 氏 名		性 別 男 ・ 女	生年月日 年 月 日生
住 所	〒 東御市	勤 務 先 又 は 所 属 団 体 住 所	
電 話 番 号	自宅	日中の連絡先	

これまでの委員歴及び社会的活動歴（書ききれない場合は任意の用紙で提出してください。）

定額給付金のお知らせ

定額給付金は、平成21年2月1日現在で、東御市の住民基本台帳に記録されている方が給付対象となります。

申請（請求）手続きは平成21年10月1日（木）までとなっていますので、申請（請求）がまだお済みでない方は、早めに申請（請求）書の提出をお願いします。

申請書がお手元に届いていない場合や、申請（請求）書の記載方法等に疑問がありましたらお問い合わせください。

●問い合わせ先 企画課 企画調整係 ☎64-5893

プレミアム商品券使用期限のお知らせ

東御プレミアム商品券の有効利用期限は、平成21年9月30日（水）までとなっております。まだ利用されていない方は、期限までにご使用ください。

●問い合わせ先 東御市商工会 ☎62-2205

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
F A X 63-5431

●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

しっかりお聞きします！

高齢者・障がい者の人権あんしん相談

人権擁護委員が皆さんの心配事や人権に関する問題をお聞きします。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

普段から心配に思っていることや、悩みなどお気軽にご相談ください。

<長野地方方法務局内>

- 期間／9月6日（日）～12日（土）
- 時間／平日 午前8時30分～午後7時
土日 午前10時～午後5時
- 相談電話番号／☎026-235-6634

<東御会場>

- 日時／9月11日（金）午後1時30分～3時30分
- 会場／介護予防センターくらかけ
- 問い合わせ先／上田人権擁護委員協議会
（長野地方方法務局上田支局内） ☎23-2001

多重債務者無料相談会について

借金問題で、一人で悩んでいませんか？

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。借金でお困りの方は、この機会に相談窓口へおかけください。

面接は予約制で行いますので、事前に下記連絡先へお電話ください。

- 日時／9月14日（月）午前10時～午後5時
- 会場／上田消費生活センター（長野県上田合同庁舎6階）

●予約・問い合わせ先／

上田消費生活センター ☎27-8517

地域医療をともに考えるシンポジウム

産科や麻酔科の医師不足等、地域が抱える様々な医療の問題について考えてみませんか？地域の医師や住民が、それぞれの立場を超えて問題の背景や実態を知り、ともに考えるシンポジウムを開催しますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- 日時／9月19日（土）午後1時から
- 会場／上田文化会館（上田合同庁舎隣）
- 内容／・講演会 「地域住民が守り育てる地域医療」
講師 藤本 晴枝 氏
（NPO法人地域医療を育てる会理事長）
・医師、行政、住民の代表によるパネルディスカッション
- その他／どなたでもご参加いただけます。なお、当日会場でご意見、ご質問をお聞きする時間がございませんので、ご意見等につきましては事前にお寄せください。

●問い合わせ先／長野県衛生部医師確保対策室

☎026-235-7144

第6回「昭和の名車まつり」開催

昭和を鮮やかに彩った名車が100台集合！めったに見られないスペシャルカーや、王道の人気車まで充実した内容！

- 開催日／9月20日（日）午前10時～午後3時
- 開催場所／道の駅「雷電くるみの里」
見学無料・撮影自由
- 問い合わせ先／昭和の名車まつり事務局
カードルーム内 松林 ☎35-1798

動物慰霊の会開催のお知らせ

今年、事情あって安楽死処分された犬猫及び天寿を全うした愛玩動物の霊を慰め、動物愛護思想の普及啓発を図る

『よろず相談所』を開きます

9月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

- 日時 9月18日(金) 午後1時30分～午後3時30分

【受付時間は、午後1時～午後3時です。】

※今月は午後の開催になります。

- 場所 北御牧庁舎

- 相談内容

法律（弁護士）、登記（司法書士）、人権、行政などに関する相談に応じます。



- 事前予約 法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。

また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

目的で、下記により動物慰霊の会を開催します。

- 日時/9月25日(金) 午後4時から

- 場所/大星斎場 上田市大字上田2548-2

- 問い合わせ先/

長野県動物愛護会上小支部事務局：上田保健福祉事務所
食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係 ☎25-7153

ちいさがた福祉会

ホームヘルパー養成スクール（2級課程）

受講生募集

- 対象者/・東御市及び近郊にお住まいで、原則将来介護等の業務に従事する希望のある方
・過程で介護が必要になり、学びたい方
・団塊の世代で、介護に興味のある方
*ただし、全課程（130時間）に出席できる方

- 期間/10月11日(日)～平成22年3月21日(日)

- 会場/介護老人福祉施設 フォーレスト
(東御市常田2-1)

- 定員/30名

- 費用/65,000円（テキスト代込）

- 申し込み方法/

受講申込書に必要事項を記入の上、9月30日(水)までに郵送またはファックスにて申し込みください。受講申込者が多数の場合は、抽選にて受講決定を致します。

(受講申込書は、下記の申し込み・問い合わせ先にてご用意してあります。)

- その他/・特別な理由で欠席された場合のみ、レポート提出に代えることができます。(演習・実習は不可)

・全講習科目を受講した終了者には「訪問介護養成研修2級課程修了証明書及び携帯用証明書」を交付いたします。

- 申し込み・問い合わせ先/

社会福祉法人ちいさがた福祉会
「ちいさがた福祉会 ホームヘルパー養成スクール」係
〒389-0506 東御市祢津351-1
☎63-6660 FAX63-6272

(社)上田法人会東御支部から

JAZZ☆CANDY FROM 蓼科高校ジャズクラブ コンサート開催

当会では、地域社会への貢献事業の一環として、JAZZ☆CANDY FROM蓼科高校ジャズクラブのコンサートを開催いたします。

大勢の皆さん、お気軽にお越しください。

- 日時/10月25日(日)

開場：午後1時30分 開演：午後2時

- 会場/東御市文化会館 サンテラスホール

- 入場料/500円（全席自由）

※9月1日(火)から商工会窓口にて先行販売しています。

- 主催/社団法人上田法人会東御支部

- 問い合わせ先/東御市商工会 ☎62-2205

ご存知ですか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主/建設業を営む方

- 対象となる労働者/建設業の現場で働く方

- 掛金/月額310円

- 特長/・国の制度なので、安全・確実・申し込み手続きは簡単です。

・経営事項審査で加点評価の対象になります。

・掛金の一部を国が助成します。

・掛金は事業主負担ですが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

- 問い合わせ先/独立行政法人勤労者退職金共済機構

長野支部 ☎026-228-7200

企業経営セミナー

「お客様を迎える心 おもてなしの作法」

と き 9月8日(火) 午後2時～3時30分

ところ 田中コミュニティーセンター <聴講無料>

講 師 おりやま ひでこ
折山 比亭呼氏

料亭「月泉亭」(飯田市) 女将・JAL ways客室乗務員



講師プロフィール

長野県出身。戸板女子短期大学英文科卒業後、大和証券入社。1976年日本航空株式会社へ転身。1992年社内公募によるCSプロジェクトチームにて社内用機関紙CABINETの編集長を務める。1995年チーフパーサーへ昇格。1998年家業「月泉亭」を継ぐため同社退社。2001年より「女将」業の傍らJAL ways客室乗務員として乗務。また、23年間の客室乗務員歴で体得した接客マナー、CSなどの研修講師としても活躍中。

主催 東御市企業セミナー等運営委員会

東御市・東御市商工会・東御市工業振興会・東御市羽毛田工業団地協議会

共催 東御市商工会女性部・(社)上田法人会東御支部女性部・東御市青色申告会女性部

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎64-5895 東御市商工会 ☎62-2205

東御市所沢川水系土地改良区からお知らせ

農振除外・農地転用の手続きについて

農地を農地以外に転用する場合には、農地法の規定により市農業委員会の手続きの際、改良区の同意書や意見書の添付が必要となります。

なお、農振地域の田畑は「農業振興地域の整備に関する法律」により除外申請の手続きが事前に必要です。

農地転用した場合は、土地改良施設に要した費用の負担の公平を図るため、土地改良法第42条第2項の規定により、決裁金を納めて頂くことになっています。

決裁金についての詳しい内容は、事務局にお問い合わせください。

組合員資格得喪届けについて

組合員の資格を取得した方や喪失した方は、土地改良法第43条第1項の規定により「組合員資格得喪届」を改良区へ届けることになっています。

●届出が必要な場合

- ・農地を農地以外に転用する場合
- ・道路等公共事業に転用した場合
- ・農地の売買、交換、耕作者に変更があった場合
- ・経営移譲又は組合員の死亡等で名義が代わった場合

●問い合わせ先 東御市所沢川水系土地改良区(農林課内) ☎62-1111(内線1335)

農業者の皆さん、 老後の備えは万全ですか？



老後生活は、
こんなに長い！

65歳からの平均余命は

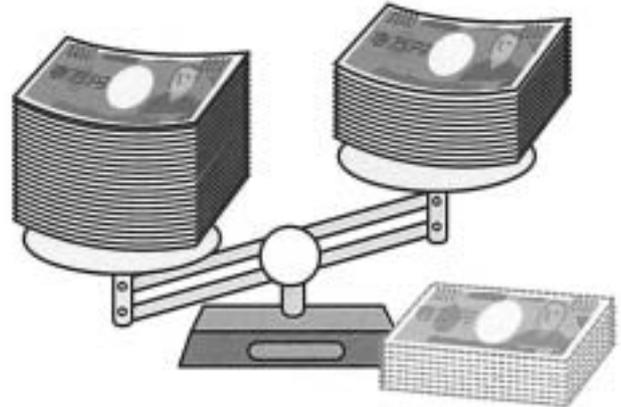


老後生活は、
こんなにお金がかかる！

夫婦2人の場合

老後の家計費
年間：272万円

国民年金だけでは…
年間：158万円



年間：114万円（1か月あたり約10万円）不足

農業者年金は老後生活をごっちりサポート



農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
- 手厚い政策支援！ 保険料に国庫補助も
～農業者の方なら広くご加入いただけます～

公的年金
ならではの
税制上の
優遇措置

一定の要件を満たす方に月額最高1万円、
通算すると最大で216万円

農業者年金の試算額

加入年齢	納付期間	試算額		
		性別	保険料2万円	保険料3万円
20歳	40年	男性	91万円	136万円
		女性	79万円	118万円
30歳	30年	男性	60万円	90万円
		女性	52万円	78万円
40歳	20年	男性	35万円	53万円
		女性	31万円	46万円
50歳	10年	男性	16万円	23万円
		女性	14万円	20万円

※この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。
付利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農林水産省告示(21.4.1施行)により定められている率です。

保険料支払による節税効果の試算(所得税・住民税)

税率	保険料の額が		
	月額2万円 (年額24万円)の場合	月額5万円 (年額60万円)の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各欄の金額が節税効果で、保険料支払後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

老後の備えは、
農業者年金で安心!

●問い合わせ先

東御市農業委員会

信州うえだ農業協同組合東御支所

佐久浅間農業協同組合北御支所

TEL 6 4—0 5 3 5

TEL 6 2—0 1 1 3

TEL 6 7—3 3 2 2

「コミュニティFM放送」 セミナーを開催します

市民の皆様への新たな情報伝達方法として、市では、コミュニティFM放送局（地域向けのFMラジオ放送局）の開局準備を進めています。

地域に密着したきめ細かな情報をお伝えできる「コミュニティFM放送」の効果について理解を深めていただくためのセミナーを開催します。ぜひご参加ください。

●開催日時 9月16日（水）午後2時～5時（開場：午後1時30分）

●開催場所 「ラ・ヴェリテ」オーロラホール（3階）

●参加定員 100名

●参加料 無料

●内容

基調講演

・演題 「コミュニティFM放送と地域づくり」*

いのうえ さとる
・講師 井上 悟氏

（株式会社エフエムきらら 代表取締役）

・経歴：1951年（昭和26年）山口県宇部市生まれ。福岡の広告会社を経て、株式会社戦略会議設立。

2001年（平成13年）に山口県で開催した地方博覧会「山口きらら博」で、イベントFM放送局「FMきらら」を企画運営。翌年、宇部市にコミュニティFM放送局「FMきらら」を開局。地方都市におけるエリアマーケティングを実践している。

また、FMきららで確立したコミュニティFM放送局のビジネスモデルを基本に、各地で開局支援を行っている。



パネルディスカッション

テーマ 「コミュニティFMの開局に向けて
～まちづくりと地域メディアの活用～」*

コーディネーター 井上 悟氏（株式会社エフエムきらら 代表取締役）

パネラー 花岡 利夫氏（東御市長）

懸川 恵子氏（東御市まちづくり審議会 会長）

小原 謙一氏（NPO法人Js文化フォーラム 理事長）

重原 君江氏（信州民報社 編集長）

田那部敏男氏（軽井沢エフエム放送株式会社 企画営業部長）

●参加申し込み

参加をご希望の方は、事前に市役所企画課あて電話またはメールでお申し込みください。

●駐車場について

車でお越しの際は、東御市役所及び周辺の市施設駐車場を利用してください。

（セミナー会場の駐車場は利用しないようお願いいたします。）

●主催 東御市

※セミナーや演題・テーマの名称は仮称のものです。

●申し込み・問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806
メール：jyoho@city.tomi.nagano.jp

絵本の森へようこそ

BOOK童夢みまきからお知らせ

☆ 9月のおはなし広場

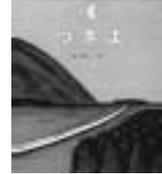
- とき 9月30日(水) 午前10時45分から
- ところ BOOK童夢みまき2階
- 対象 就園前の乳幼児
- 内容 絵本の読み聞かせ、手遊び など



☆絵本紹介

今年、人類が月に初めて第一歩をしるしてから40年。お月様をテーマにした絵本は日本だけでなく、世界中でとてもたくさん描かれています。大好きな1冊が見つかるといいですね。

- ・「おつきさん どうしたの」
(E・M・プレストン/文 B・クローニー/絵 岩波書店)
- ・「ぼくのともだち おつきさま」
(アンドレ・ダーハン/作 きたやま ようこ/文 講談社)
- ・「マリオンの おつきさま」
(ヨゼフ・ウィルコン/絵 ゲルダ・マリー・シャイドル/文 講談社)
- ・「お月さまって どんなあじ？」
(マイケル・グレイニエツ/絵と文 セーラー出版)
- ・「まんまる おつきさまを おいかけて」
(ケビン・ヘンクス/作・絵 福音館書店)
- ・「つきよ」
(長 新太/さく 教育画劇)



●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

とうみチャンネル 9月4日～19日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

9月4日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	12日(土)	第5回東御市民まつり-東御どすこいSUNSUN ～中継録画放送～ (制作:上田ケーブルビジョン)
5日(土)	第5回東御市民まつり-東御どすこいSUNSUN- ～移動カメラによる全連紹介(前半)～	13日(日)	真夏の成人式 309人が大人の仲間入り ～平成21年度東御市成人式～
6日(日)	第5回東御市民まつり-東御どすこいSUNSUN- ～移動カメラによる全連紹介(後半)～		<健康管理番組> 信州健康レポート
7日(月)	第5回東御市民まつり-東御どすこいSUNSUN- ～第1・第2ステージ発表～	14日(月)	小学校音楽会 ～和小学校130周年記念音楽会～ (再)
8日(火)	第5回東御市民まつり-東御どすこいSUNSUN- ～雷電子ども相撲大会～	15日(火)	小学校音楽会 ～田中小学校～ (再)
9日(水)	第5回東御市民まつり-東御どすこいSUNSUN- ～怪力自慢大会・激走!商店街麻袋リレー～	16日(水)	つつじ祭イベント 野外ステージ発表(再) ～前半～
10日(木)	保育園!春の遠足(再) ～中央・御牧原保育園～	17日(木)	つつじ祭イベント 野外ステージ発表(再) ～後半～
11日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	18日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
		19日(土)	第3回 東御市音楽部発表会

21:45～一週間まるごと!とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ再放送」を放送します(金曜日を除く)

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

秋の全国交通安全運動 が始まります

9月21日(月)から9月30日(水)

スローガン…「信濃路は ルールとマナーの 走るみち」

運動の重点

- ① 高齢者の交通事故防止(基本重点)
- ② 飲酒運転の根絶
- ③ 全ての座席のシートベルトと
チャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ⑤ 生活道路における交通事故の防止(長野県重点)



これからの時季は日没時間が早くなり、事故の危険性が高くなります。
明るい服装や反射材の利用を心がけましょう。
ドライバーの皆さんはライトの早期点灯をすることで事故防止に努め
ましょう。

東御市は シートベルト着用率県下最低です

シートベルトは命綱です。非着用時で事故に遭った際の致死率は、着用時と比較して約10倍にもなります。自分や家族のためにもシートベルトは必ず着用しましょう！ 県下平均97.7% 東御市89.8%

★安全運転は、地球にもやさしいエコドライブ。

(燃料の消費を抑える効果があります。)

急発進は事故の元。やさしいアクセルワークでゆっくり発進しよう。

車間距離は余裕をもって、速度ムラのない運転を。減速は早めに、エンジンプレーキを使おう。

日頃の点検で愛車の状態をチェック。タイヤの空気圧不足は燃費悪化の一因です。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896 FAX63-6908

おまつり広場

●あそびのコーナー

くわかし遊びに挑戦！

- ・けん玉……級位、段位認定会
- ・お手玉……「ヨーヨーお手玉を作ろう！」
- ・工作あそび、こままわし

大人気 ふわふわトランポリン
大人気ふわふわで遊ぼう。

●ストラックアウト/ 豆運びゲーム

健康づくり体験で元気発信！

賞品ゲット

君も挑戦してみよう

●フリーマーケット

生活雑貨・衣類・ネイルなど
掘り出し物がたくさん！

●さんまのつがみどり

参加料 **700円** (土・日両日)

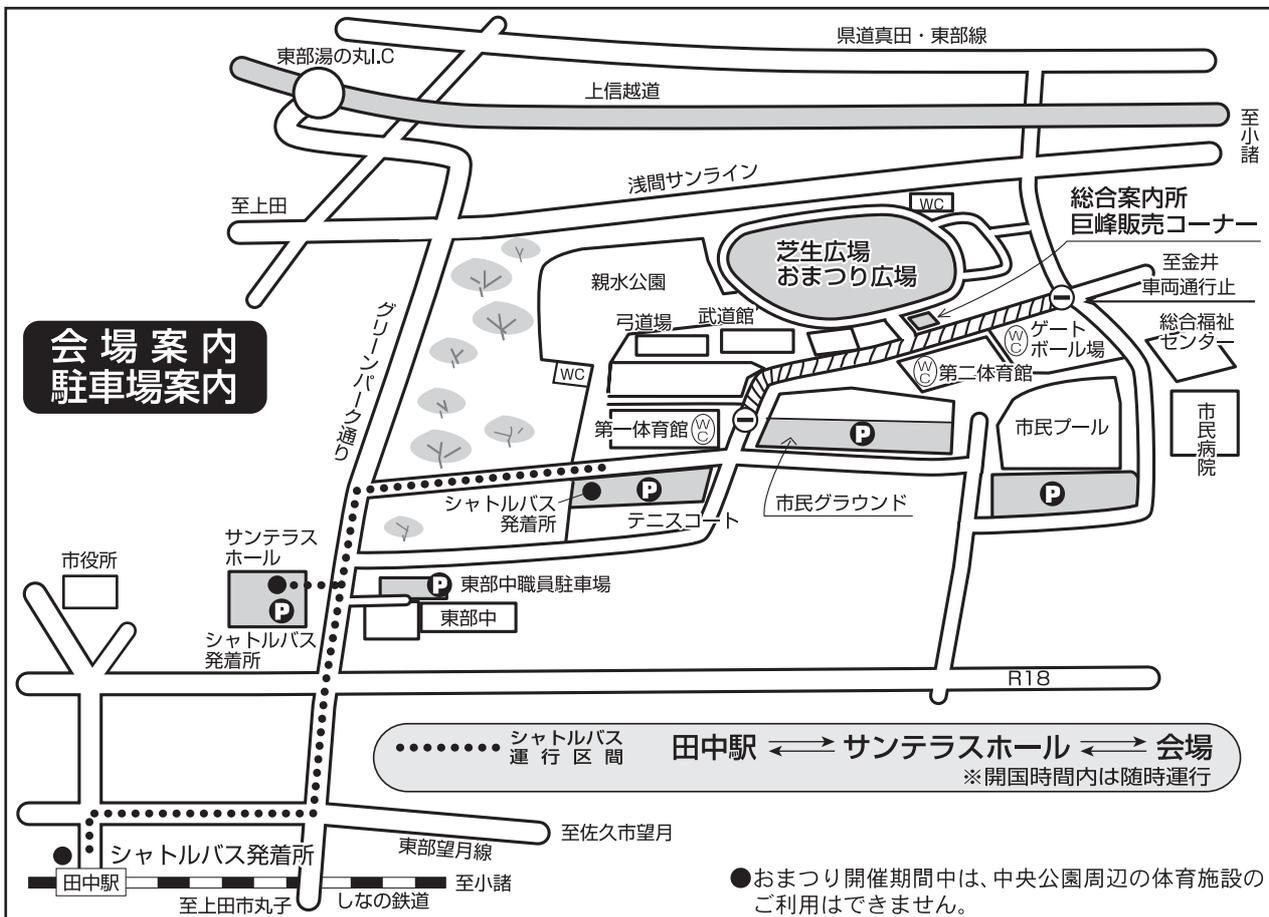
※最低10尾はお持ち帰りできます。
ひもの各種、伊勢えびふりがけなど

海産物の販売

●JAふれあい祭り

- ・地元農畜産物直売
- ・福祉バザー・巨峰品評会、
- ・小学生絵画作品展・etc…

切りはなしてお使いください。



●問い合わせ先 巨峰の王国まつり実行委員会事務局(農林課) TEL 64-5894



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成21年9月1日

おいしい自然がいっぱいさわやかな秋空のもと元気に遊ぼう。

第18回 巨峰の王国まつり

2009.
9/19(土)-20(日)

午前9時～午後4時 午前9時～午後3時

会場：東御中央公園一帯



巨峰一房 プレゼント! 芝生広場にて

整理券配布午前10時から
巨峰配布午前10時30分から
先着250名様 (土・日両日)
小学生以上 お一人様一房限り

おらが味横丁

(芝生広場)

とうみの新しい味 試食アンケートに答えてね!

試食 限定1800食

午前11時～正午(土・日各900食)

(整理券配布 午前10時30分から お一人様1枚限り)

- 出店団体
- (農)北御牧村味の研究会
- (農)東御市農産物加工組合
- 信州味の里とうみ
- くるみ菓子 花岡
- おはよう市
- (農)味工房ゆらり
- 憩いの家
- 雷電くるみの里農産物直売組合 他のみなさん

地元のおいしい
食材を使った
食べ物がたくさん
登場するよ!

ステージ・イベントも楽しさいっぱい!

19日(土)	20日(日)
8:45 東御市消防音楽隊演奏	
9:00 開国式 元閣脇高見山 観光大使任命式	9:00 東部中学校吹奏楽部演奏
9:45 祢津城山・北御牧外山城のろし交信式	9:30 和ビッグバンド(Kids ダンス)
10:00 アロハ・クワイ(フラダンス) フラ・レイ・ナニ(フラダンス)	9:45 三石5段 けん玉パフォーマンス
11:00 FM長野公開生放送 「Saturday D in 東御市・巨峰の王国まつり」	10:00 TNSジャズオーケストラ
12:25 宮川真衣ミニライブ	11:00 ダンススピリッツ
12:35 ダンススピリッツ	12:00 大田区交流せしモニー 大田区くすのき連・阿波踊り
13:00 アロハ・フラ・レフア(フラダンス)	12:40 松ぼっくりの会(打楽器アンサンブル)
13:15 フラ・ブルメリア東御(フラダンス)	13:00 チッチ(バンド)
13:30 Beauty & Beast(ヒップポップ)	13:30 昭平バンド
14:00 D☆CUBE(ダンス)	14:00 閉国式
14:20 スポーツONE 佐久平(Kids & Junior)	14:30 豪華景品大抽選会
14:30 アロハ フラ ファヒカケ(フラダンス)	抽選券配布 11時30分から
14:40 三石5段 けん玉パフォーマンス	先着1,000名様
15:00 JA祭小学生作品展表彰式	※ステージスケジュールは当日変更になる場合があります。
16:00 閉場	

市からのお知らせ

(こちからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)