

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~



倉木麻衣

※発売日は、追って発表いたします。
10th Anniversary
Mai Kuraki Live Tour 2009 "BEST"

9/21 (月・祝) 開場17:30 開演18:00

料金:6000円(全席指定) 6歳未満入場不可/6歳以上要チケット

PUFFY

好評発売中

7/23 (木) 開場18:30 開演19:00

料金:5000円(全席指定) TOUR2009 Bring it!

主催:東御市、東御市教育委員会

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

棟方志功

(1896-1936)



■筆刀使い分けて生涯絵画、版画三昧

海上雅臣が推す

八木一夫

(1905-)



■茶わんもオブジェでっせ

井上有一

(1917-)



■めっちゃくちゃでたらめに書け

戦後美術の三人展

5月30日(土) ~ 7月26日(日)

♪癒しのティータイム・ピアノ 毎月第三土曜15時~ 無料(喫茶はご利用下さい) 今月は20日

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6181 FAX 0268-61-6182 ■09:30~17:00 ■高校生以上800円 ■月休

梅野記念
絵画館
信州東御市
www.umenokinen.com

心に沁みる私たちの原風景

丸山晚霞が描いた風景が今も残る信州の時間の流れ

収蔵作品展

4.4(土)~6.14(日)

丸山晚霞記念館協力会ボランティア募集

内容:受付業務 時間:9時~17時
日数:シフト制(平均2ヶ月に1日ですが、応相談)
大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

申込、問合せ
64-5885
中央公民館
生涯学習係



※6/15~6/19は入替のため休館です

丸山晚霞記念館

■東御市常田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700
■9時~17時 ■200円 ■月休(祝日の場合、要火曜)

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

福祉課地域包括支援センターの臨時職員募集

介護予防事業に携わっていただく方を募集します。

- 募集人員 若干名
- 勤務内容 午前8時30分～午後5時30分
- 休日 土曜日、日曜日、祝日
- 資格 普通自動車運転免許、看護師免許若しくは介護支援専門員証をお持ちの方
- 募集期間 6月1日(月)～15日(月)
- 応募先 福祉課地域包括支援係(総合福祉センター内)
- 応募書類 東御市職員採用試験申込書、看護師免許証若しくは介護支援専門員証の写し(東御市職員採用試験申込書の用紙は、福祉課地域包括支援係に直接請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。)
- 選考 6月中旬に面接・簡単なテストを行い、採用を決定します。
- 勤務開始日 7月1日(水)から
- その他 賃金等の諸条件については、下記へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター内) ☎64-5000

東御市文化会館運営委員会 委員の公募について

市では文化会館の運営及び事業についてご審議いただくための、「東御市文化会館運営委員会」の委員の一部を公募いたします。市民の文化芸術の振興について前向きにご意見をいただける方のご応募をお待ちしています。

- 応募資格 東御市にお住まいの20才以上で、文化芸術に関心があり、文化会館事業について熱心に考えていただける方。
- 募集人員 3名
- 応募期間 6月8日(月)～26日(金)
- 応募書類 所定の応募申込書(中央公民館備付け)
- 任期 2年(7月に委嘱予定)
- 選考 書類審査のうえ決定させていただきます。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885

「地デジ説明会」開催のお知らせ

平成23年7月までにアナログテレビ放送は終了し、地上デジタル放送に変わります。

- ・なぜ、デジタル放送にするの？
- ・デジタル放送になれば何が変わるの？
- ・地デジを見るためにはどうすればいいの？

地デジに関する疑問、質問に答える説明会を開催します。どなたでもご参加いただけます。

●日時(場所)

- ・6月5日(金) 午後7時00分から(海野宿ふれあいセンター)
- ・6月12日(金) 午後7時00分から(東御市中央公民館)
- ・6月28日(日) 午後2時00分から(東御市中央公民館)
- ・6月28日(日) 午後7時30分から(東御市中央公民館)

●説明員 総務省長野県テレビ受信者支援センター

●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806

～ハートつないで～
＝第5回＝

東御市民まつり

＜東御どすぞい SUN SUN＞

★8月1日(土)開催決定! ★場所 田中商店街

★踊り連参加者募集! 申込締切 7月3日(金)まで

まつりのメインイベント! 今年も踊りコンクールの各賞を用意します!

♪♪TOMI, to me! ～♪♪を、ご友人、ご近所、職場の仲間と一緒に踊ろう!

●時間 午後6時30分～8時30分

まつりステージ(昼の部)

★アトラクション募集! 申込締切 6月19日(金)まで

市民まつり会場の昼の部ステージで、演奏等アトラクション出演者を募集します。

なお、申し込み多数の場合は選考とさせていただきます。

●出演時間 午後3時～午後6時までの間

●場 所 第1ステージと第2ステージ

●ジャンル 生演奏、踊り等

市民まつり踊り講習会開催日程表

この夏も、「～ハートつないで～ TOMI, to me!」を踊りましょう!

下記日程で踊り講習会を開催しますので、ご参加ください。

どなたでも参加できます、お友達・ご近所誘い合って踊りましょう。

日	時 間	場 所
6月24日(水)	午後7時30分～9時	第1体育館
7月2日(木)	午後7時30分～9時	ふれあい体育館
7月8日(水)	午後7時30分～9時	第1体育館
7月16日(木)	午後7時30分～9時	ふれあい体育館
7月22日(水)	午後7時30分～9時	第1体育館



☆室内用の運動靴、お水又はお茶(水分補給用)を各自ご持参ください。

●問い合わせ先 東御市民まつり実行委員会

事務局 商工観光課 ☎64-5895 東御市商工会 ☎62-2205



平成21年 経済センサス-基礎調査

～あなたの事業所も対象です～

「経済センサス-基礎調査」は、統計法に基づき実施する国の基幹統計調査です。

7月1日現在で、全事業所(事務所・工場・商店・飲食店など)を対象に、全国一斉調査を行います。

調査にご協力をお願いします。

●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806



食生活改善・運動教室 参加者募集

健康保健課では、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善に役立つ教室を開催しています。参加の仕方はいろいろ選べます。

【食べ方見直し塾】

忙しい毎日の中でも自分のからだと食生活の振り返りや、簡単に始められる食べ方のコツと一緒に学んでみませんか。来年3月まで都合のつく回や興味のある回のみ参加はもちろん、1か月に1回ずつ4ヶ月で終了なども可能です。みなさんのご参加をお待ちしています。

- 対象者 19歳からおおむね65歳までの市民 10名程度
- 会場 北御牧保健センター2F調理室 ※北御牧総合支所となり
- 時間 午前9時30分～午後0時30分
- 参加費 1回200円

日程	内容
7月9日(木)	ちょうど良いエネルギーと食事量は？ 試食あり
16日(木)	1日分の食事を書き出してみよう
23日(木)	間食、ちょっとなら本当に大丈夫？ 試食あり
30日(木)	塩分・油・脂 摂りすぎないポイント 試食あり



※8月、9月は東御市保健センターでの開催です。

【キホンの水中ウォーキング教室】

「プールを始めてみたいけれど、一步を踏み出せなかった方」「もう一度、基本を知りたい方」ぜひこの機会に参加してみたいはいかがでしょうか。水中運動の心地良さを一緒に体感しましょう。

- 対象者 19歳からおおむね65歳までの市民 20名程度
- 会場 ケアポートみまき内 温泉アクティブセンター
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 参加費 プール利用料：500円（特別割引）
- スタッフ 横井 健康運動指導士（身体教育医学研究所）

日程	内容
7月6日(月)	水中ウォーキング はじめの一步！ 水中運動の心地良さを体感しましょう
13日(月)	水中ウォーキング ちょっと応用編 アクアビクスにもちょっと挑戦してみましよう



●申し込み方法…どちらの教室も開催1週間前までに電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内)
☎64-8883 FAX 64-8880

平成21年度 特定健康診査(集団)・がん検診日程のご案内

5月末から今年度の特定健康診査・がん検診が始まりました。今年度の日程は下記のとおりです。特定健康診査については40～74歳の方は義務化になっております。申込された方に個別に受診日のご案内をいたします。申込みがお済みでない方もまだ受け付けておりますので下記までご連絡ください。

北御牧地区前健診		特定健診 ペプシノゲン検査 前立腺検査
5月29日(金)	午前	○
6月1日(月)	午前	○
2日(火)	午前	○
3日(水)	午前	○

滋野地区前健診		特定健診 ペプシノゲン検査 前立腺検査
6月15日(月)	午前	○
16日(火)	午前	○
17日(水)	午前	○

和地区前健診		特定健診 ペプシノゲン検査 前立腺検査
7月9日(木)	午前	○
10日(金)	午前	○
14日(火)	午前	○

柵津地区前健診		特定健診 ペプシノゲン検査 前立腺検査
7月30日(木)	午前	○
31日(金)	午前	○
8月4日(火)	午前	○

田中地区前健診		特定健診 ペプシノゲン検査 前立腺検査
9月1日(火)	午前	○
2日(水)	午前	○
3日(木)	午前	○
8日(火)	午前	○

全地区前健診		特定健診 ペプシノゲン検査 前立腺検査
10月1日(木)	午前	○

北御牧地区本健診		特定健診 大腸検査	胃バリウム 検診	子宮頸部 検診
6月22日(月)	午前	○	○	○
	午後	○		○
26日(金)	午後	○		
29日(月)	午前	○	○	○
	午後	○		○
7月1日(水)	午後	○		
2日(木)	午後	○		
3日(金)	午後	○		

滋野地区本健診		特定健診 大腸検査	胃バリウム 検診	子宮頸部 検診
7月6日(月)	午前	○	○	○
	午後	○		○
13日(月)	午前	○		○
	午後	○		○
27日(月)	午前	○	○	○
	午後	○		○

和地区本健診		特定健診 大腸検査	胃バリウム 検診	子宮頸部 検診
8月3日(月)	午前	○		○
	午後	○		○
10日(月)	午前	○	○	○
	午後	○		○
24日(月)	午前	○	○	○
	午後	○		○
31日(月)	午後	○		○

柵津地区本健診		特定健診 大腸検査	胃バリウム 検診	子宮頸部 検診
8月31日(月)	午前	○	○	○
9月1日(火)	午後	○		
2日(水)	午後	○		
3日(木)	午後	○		
7日(月)	午前	○	○	○
	午後	○		○

田中地区本健診		特定健診 大腸検査	胃バリウム 検診	子宮頸部 検診
9月28日(月)	午前	○	○	○
	午後	○		○
10月2日(金)	午後	○		
5日(月)	午前	○	○	○
	午後	○		○
6日(火)	午後	○		
7日(水)	午後	○		
19日(月)	午前	○		○
	午後	○		○
29日(木)	午後	○		○

全地区本健診		特定健診 大腸検査	胃バリウム 検診	子宮頸部 検診
10月30日(金)	午後	○		
11月2日(月)	午前	○	○	○
	午後	○		○

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係 ☎64-8883 FAX64-8880

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 63-5431
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

第9回青少年育成将棋大会 参加者募集

- 日時／6月28日(日) 午前9時開会
- 場所／中央公民館(2階和室)
- 申込締切／6月21日(日) 大会当日受付可
- 試合方法／総当り制とする
- 参加料／小学生 無料、高校生・一般300円
- 階級と賞は次のとおり／

小学生・中学生の部(午前中終了予定)
・優勝 賞状、トロフィー(市長杯)
・2位 賞状 ・3位 賞状

A級(高校生・一般 初段以上)の部
・優勝 賞状、トロフィー(教育長杯)
・2位 賞状 ・3位 賞状

B級(高校生・一般 初段以下)の部
・優勝 賞状、トロフィー(公民館長杯)
・2位 賞状 ・3位 賞状

- 共催／大会実行委員会・東御市将棋愛好会
- 申し込み・問い合わせ先／小田中 ☎62-3647

市民公開講座

第4回小県医師会健康フォーラム

- 日時／7月5日(日) 午後1時～4時30分
- 会場／丸子文化会館 セレスホール
- 内容／1：特別講演
演題 家族で学ぼう・子供の病気
講師 信州大学医学部病院長
小児科教授 小池 健一先生
- 2：シンポジウム
「地域で守ろう 子供たち！」
司会 矢嶋 嶺先生
シンポジスト PTA 保健師 行政
医師会員
- 問い合わせ先／(社)小県医師会 ☎24-1022

訪問介護員養成研修

2級課程受講生募集!

- 講習期間／8月4日(火)～10月23日(金)のうち22日間
- 対象者／東御市、上田市、小県郡に在住で、開講日現在57歳以上68歳以下で、雇用・就業を希望される方
- 定員／24名(応募者多数の場合は抽選) 受講料無料
- 募集期間／6月29日(月)～7月10日(金)
- 申し込み先／ハローワーク上田、または上田地域シルバー人材センターへお申し込みください。

- その他／講習最終日には合同面接会(就職相談会)を開催します。
- 問い合わせ先／(財)上田地域シルバー人材センター ☎23-6002

平成21年度 調理師試験の実施について

- 試験日及び場所／9月10日(木) 午後1時～3時
佐久合同庁舎5階 講堂(佐久市跡部65-1)
- 受験資格／
学校教育法第47条、調理師法附則第3項または調理師法施行規則附則第3項の規定に該当する者で、調理師法施行規則第4条に規定する施設または営業において2年以上調理の業務に従事した者
- 試験科目／食文化概論、衛生法規等7科目の筆記試験
- 受験手数料／6,200円
- 願書受付期間／7月14日(火)～16日(木)
午前9時～正午、午後1時～5時
- 願書受付場所 佐久合同庁舎
※調理師会主催の準備講習会があります。
※受験願書の用紙は、保健福祉事務所(保健所)に据え置く用紙または、長野県ホームページに記載された用紙を使用してください。
- 問い合わせ先／佐久保健福祉事務所(保健所)
食品生活衛生課 乳肉・動物衛生係 ☎0267-62-4191

裁判員候補者に質問票が届きます!

☆5月21日から裁判員制度が始まりました

裁判員裁判の対象となる事件が起訴され、裁判の日程が決まった段階で地方裁判所は、昨年の秋に作成した裁判員候補者名簿の中から、その事件の裁判員候補者をくじで選びます。くじで選ばれた裁判員候補者の方々には、裁判員を選ぶ手続(選任手続)の日に裁判所にお越しいただくためのお知らせを、選任手続の6週間前までにお送りします。裁判員候補者の方々にはあわせて質問票をお送りします。

☆質問票では辞退を申し出ることができます

広く国民の参加を得て、その良識を裁判に反映させるという裁判員制度の趣旨から、法律上裁判員になることは義務とされています。ただし、国民の皆様のご負担が著しく大きなものとならないよう、法律や政令では辞退を申し出ることができる事由を定めています。

質問票では裁判がおこなわれる日程を前提に、裁判員となることを辞退する申し出の有無及びその事情などをお尋ねします。質問票に記載された内容から辞退理由に当たることが明らかになれば、裁判所は事前に辞退を認め、選任手続のためにわざわざ裁判所までお越しいただくなくてもよいようにします。ですから、辞退を希望される場合には、その理由となる事情をできるだけ具体的にご記入ください。

事前に辞退が認められた裁判員候補者以外の方は、選任手続の日に裁判所にお越しいただき、その方々の中から最終的にくじで6人の裁判員が選ばれます。

裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

- 問い合わせ先／長野地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎026-232-4991

「みんなで守る電波のルール」

「電波のルールを守りましょう」

電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。

しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される強力な電波（不法電波）により、テレビ・ラジオなどの放送受信機器や、消防や救急など重要な無線通信への混信・妨害があつてを絶たない状況にあります。

また、インターネットの取引などにより違法な無線設備（㊦技適マークがついていない機器）が流通し、これらを手軽に入手、使用した混信妨害の増加が懸念されています。

私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いましょう。

電波に関するご相談（無料）は、信越総合通信局までお願いします。

●問い合わせ先／

総務省信越総合通信局（長野市旭町1108）

<http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

・無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること ☎026-234-9976

・テレビ・ラジオなど放送の受信に関すること

☎026-234-9991

・その他の行政相談に関すること ☎026-234-9961

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

参加者募集

（財）日本遺族会は、この事業を厚生労働省から委託・補助を受け実施しています。先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うほか、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

費用は、賛助金として一律10万円（沖縄は5万円）です。本年度は16の地域について実施予定をしています。

●申し込み先／（財）長野県遺族会 ☎026-228-334

●問い合わせ先／（財）日本遺族会事業課事業係

☎03-3261-5521

平成21年度 健康相談のご案内

保健福祉事務所（保健所）では健康保健等の各種相談事業を行っています。

お気軽に電話またはお立ち寄りいただき、ご相談ください。

名 称	開 設 日 時	内 容
ウイルス肝炎相談・検査（予約制）	毎月第2・4火曜日 受付 午前9時～11時30分	ウイルス肝炎に関する相談・検査
エイズ・性感染症相談	迅速検査 予約制 毎週月曜日 午前9時～10時30分 第1月曜日 午後5時～7時	エイズや性感染症に関する相談及び血液検査（匿名、無料）
	通常検査 随時	
子どもの心の相談（予約制）	毎月第4木曜日 受付 午前10時～午後3時	自閉症（様）児の療育及び育児の悩みに関する相談
思春期心理相談（予約制）	毎月第4火曜日（思春期）	思春期のいらいら、眠れない、学校へ行けない等の悩みに関する相談
精神保健福祉相談（予約制）	毎月第1火曜日（思春期） 毎月第3水曜日 年3回第4月曜日 受付 午後2時～4時	いらいら、眠れない、学校へ行けない、うつ状態、自殺予防、自死遺族の方などの心の悩みや、アルコール依存等に関する専門医師による相談
女性いきいき相談	第4金曜日（11月・2月） 受付 午後2時～4時	女性医師による女性の心の相談（産後うつ、更年期障害等）
広汎性発達障害者デイケア	毎月第2・4火曜日 午後 午後1時30分～3時30分	広汎性発達障害の方の生活訓練
遺伝相談（予約性）	随時	遺伝に関する相談
難病生活相談	随時	難病に関する不安や悩み等の相談
骨髄バンク登録窓口（予約制）	毎月第2・4火曜日 受付 午後2時～3時	骨髄バンク登録希望者に、骨髄バンクに係わる説明と登録のための採血を実施
笑顔で卒煙クリニック	毎月第4水曜日 受付 午後1時～2時	禁煙希望者へ医師等から禁煙補助剤等を使った相談及び指導
専門栄養相談	随時	食生活、栄養に関する相談
覚せい剤等薬物乱用相談	随時	覚せい剤、シンナー等に関する相談

* 保健師・管理栄養士による相談は、随時対応させていただきます。

* 毎週土・日曜日、祝日はお休みです。

* 相談を希望する方は、事前に電話等で確認をお願いします。

●連絡先／上田保健福祉事務所（保健所） 健康づくり支援課 ☎25-7148・25-7149

道路に面した生垣や水路の美化、清掃のお願い

梅雨の時期を前に各家庭の生垣や水路の保全について点検をお願いします。

・次の点について注意しましょう。

- ①道路に面した生垣や庭木の枝が道路まで伸びていませんか？
→枝が道路まで伸びていると道幅を狭くし、見通しの悪化につながります。個人の生垣や庭木を日頃から手入れしていただき、道路に伸びた枝葉の伐採処分をお願いします。
- ②自宅付近の水路が空き缶や枯葉等で詰まっていますか？
→水路が詰まっていると、大雨の際に水路としての機能が低下し、水害の原因となります。水路の保全管理のための清掃をお願いします。



●問い合わせ先 建設課 管理係 ☎64-5882

周りの人に迷惑をかけずに、 ペットも人も楽しく暮らしていくために、 責任を持ってペットを飼いましょう

・犬の放し飼いは、やめましょう

散歩の途中、公園や河川敷、道路などで、引き綱を取り外し放すのはやめましょう。

家の外で飼う時は、必ず犬をつなぎましょう。

つながない場合は、犬が逃げ出せない囲いの中でのみ可能です。

・糞（フン）の始末は飼い主がきちんとしましょう

散歩のときなど外に出たら必ず糞を片づけましょう。

(特に苦情が多く寄せられています。飼い主の方のモラルを求めます。)

・犬の吠え声は最小限に…十分運動させたり犬小屋の位置をかえたりするなど、隣近所に迷惑がかからないように飼いましょう。

・“もしも”のときの迷子札…迷子札があれば戸外に出てしまったときの連絡先がわかります。

ペットには、飼主の名前と連絡先を記入した名札をつけましょう。

犬の場合には「狂犬病予防注射済票」が迷子札の代わりをしますので、つけましょう。

・野良猫にはむやみに餌をやらないようにしましょう

野良猫が増えたり、交通事故に遭う猫が多くいます。かえって親切にはなりませんのでやめましょう。

・飼い猫はなるべく家の中で飼うようにしましょう

猫の糞尿の害についても苦情が多く寄せられています。

・動物から感染する病気を予防しましょう

飼育場所は常に清潔にし、動物に触ったら必ず手を洗いましょう。

・責任をもって最後まで飼い続けましょう



6月1日(月)から6月30日(火)までは動物の正しい飼い方普及月間です

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

絵本の森へようこそ

BOOK童夢みまきからお知らせ

☆ 6月のおはなし広場

- とき 6月24日(水) 午前10時45分から
- ところ BOOK童夢みまき 2階
- 対象 就園前の幼児
- 内容 絵本読み聞かせ・手遊び など



☆絵本紹介 ～0・1・2歳向け～

・『いっしょにあそぼ しましまぐるぐる』

赤ちゃんが大好きな、しましまぐるぐる模様—しましまの魚やスイカ、ぐるぐるのへびやキャンディを、見やすいコントラストの強い配色にデザインしたベビーブックです。

(イラスト/柏原 晃夫 学習研究社)

・『ジェリーの あーな あーな』

犬のジェリーは穴が大好き。長靴、ドーナツ、ストロー…ねこの鼻。穴を見ると「あーな あーな」と言って、入ってしまいます。繰り返しの言葉と、穴に入り込むジェリーの後姿が楽しい幼児絵本です。

(作/矢野 アケミ 大日本図書)

●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

とうみチャンネル 6月3日～22日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

6月3日	(水)	北御牧中学校吹奏楽部スプリングコンサート (再)	12日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
4日	(木)	長野県議会広報番組「こんにちはは県議会です」(再) ～長野県議会2月定例会～	13日	(土)	<健康づくりシンポジウム> 地域で健やかに～産み・育み・老いる～
5日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	14日	(日)	第2回 道の駅雷電まつり① ～子ども相撲大会「雷電場所」～
6日	(土)	月刊とうみチャンネル5月号 ～前半～ ----- <市民ビデオ> 雪割草展示会	15日	(月)	第2回 道の駅雷電まつり② ～地域太鼓衆による太鼓の共演～
7日	(日)	月刊とうみチャンネル5月号 ～後半～ ----- <健康管理番組>信州健康レポート	16日	(火)	第2回 道の駅雷電まつり③ ～地域の皆さんによる芸能披露～
8日	(月)	平成21年度 蓼北中学生バレーボール大会 ～男子の部～ 5月16日開催	17日	(水)	第30回 東御市舞踊発表会 ～前半～ (再)
9日	(火)	平成21年度 蓼北中学生バレーボール大会 ～女子の部①～ 5月16日開催	18日	(木)	第30回 東御市舞踊発表会 ～後半～ (再)
10日	(水)	平成21年度 蓼北中学生バレーボール大会 ～女子の部②～ 5月16日開催	19日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
11日	(木)	くるみ幼稚園発表会 ～春のくるみ会～ (再)	20日	(土)	東御市子どもフェスティバル ～当日の様子～
			21日	(日)	<交通事故防止啓発番組> 東御市の安心安全を願って ～市内5地区の危険箇所検証～
			22日	(月)	保育園! 春の遠足 ～中央・御牧原保育園～

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

歯周疾患検診を行っています

中高年者の9割は歯周病にかかっています。私たちが歯を失う原因の5割は、歯周病によるものです。

歯周病は、炎症によって歯肉・歯を支えている骨が破壊される病気です。

歯周病になっても、始めは痛みがほとんどなく、知らないうちに炎症が進行します。炎症がひどくなると歯肉から血やウミが出るようになり、口臭も強くなります。また、歯がぐらついたり、歯の間にすき間ができて、歯が抜けてしまいます。最近では、心臓病や糖尿病、脳梗塞といった全身の病気に関与していることもわかってきました。

この機会にぜひ、歯周疾患検診を受けて自分の口の中を確認してみませんか。

- 対象者 平成21年度中に30、40、50、60、70歳になられる方
- 実施期間 平成21年5月～平成22年2月末日（休診日は除く）
- 費用 500円
- 受診方法 対象の方には順次通知・受診票を郵送させていただいています。通知の中にある医療機関へ電話で予約をして受けてください。（お1人年1回のみです）

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

～第60回長野県植樹祭 in 湯の丸高原～

「つづけよう 未来のための 森づくり」をテーマに『ふるさとの森づくり県民の集い』が開催されます。多勢の皆様のご参加をお待ちしております。

●日時 6月13日(土)

●場所 湯の丸高原 (小雨決行)

- 内容 午前9時30分から アトラクション (第1ゲレンデ)
 - ・雷電太鼓、相撲甚句
- 10時から 式典 (第1ゲレンデ)
- 10時50分から 森林整備活動 (湯の丸キャンプ場)
 - ・植樹体験活動 (ナナカマド、ミヤマガマズミ、ミヤマシャクナゲ、サラサドウダンツツジ等 8種類2,000本)
 - ・育樹体験活動 (湯の丸山登山道脇のトウヒ林の枝打ち等)
- 11時50分から 昼食 (第1ゲレンデ、豚汁無料サービス)
アトラクション (第1ゲレンデ)
 - ・田中小学校吹奏楽部演奏、トーキョーボウズ公演

●主催 長野県、中部森林管理局、(財)長野県緑の基金、東御市、上小林業振興会、信州上小森林組合

●問い合わせ先 農林課 ☎64-5894 長野県上小地方事務所林務課 ☎25-7138

第6回 東御市消防ポンプ操法大会 実施のお知らせ

第6回 東御市消防ラッパ吹奏大会

この大会は、日頃の訓練の成果を発表するとともに、災害現場で士気のある迅速で安全な行動がとれることを目的に行われます。
地域に根ざした消防活動を目指し取り組んでいる消防団員に、あたたかい声援をお願いします。

- 日 時 6月21日(日) 午前7時から
- 場 所 東御市中央公園グラウンド



操法練習時には消火栓を使用しますので、一部水道水に濁りが発生し、ご迷惑をおかけすることがありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

上下水道課
水道係 ☎64-5884

●問い合わせ先 消防署 危機管理係 ☎62-0119

『よろず相談所』を開きます

6月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

- 日 時 6月19日(金) 午前9時～11時
【受付時間は、午前8時45分～10時30分です。】
- 場 所 東部人権啓発センター
- 相談内容 法律(弁護士)、登記(司法書士)、人権、行政などに関する相談に応じます。

●事前予約

法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。

また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●事前予約・問い合わせ先
東部人権啓発センター ☎64-5902

「メール配信@とうみ」 (緊急情報等メール配信サービス) ～安心・安全のくらしをサポートします～

■配信情報

- ①市内火災情報
- ②災害情報(市内風水害・県内震度4以上)
- ③不審者情報
- ④その他の情報
(行方不明者・有害鳥獣出没など)

■携帯電話やパソコンのメールがあればどなたでも登録できます。

■情報提供料金は無料です。

■登録方法／

「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」へ空メールを送ってください。
詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



QRコード



●問い合わせ先
企画課 情報統計係 ☎64-5806

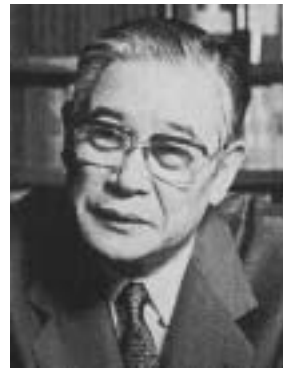


～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成21年6月1日

平成21年度 東御市生涯学習市民大学講座 時局講演会

- ◆日時：平成21年6月20日(土)
午後1時30分～3時（開場：午後1時）
- ◆場所：東御市中央公民館 3階 講堂 <聴講無料>
- ◆講師：政治評論家 森田 実氏
- ◆演題：「アメリカ発金融恐慌と、これからの日本の政治、経済を考える」



政治評論家の第一人者として評論活動に取り組み、テレビ等では馴染みの評論家として活躍する森田氏ならではの現代日本政治についての解説をしていただきます。また、めまぐるしく変わる最近の政局や景況を、わたしたち市民にわかりやすく語っていただきます。

プロフィール

1932年 静岡県伊東市生まれ。東京大学工学部卒業。日本評論社出版部長、『経済セミナー』編集長などを経て、1973年政治評論家として独立。政治評論家として第一人者。著作・論文を著す一方、日本政治がいかにあるべきか、評論活動を行っている。また、フジテレビ系列『めざましテレビ』で政治評論のコーナーを長年担当し、現在はインターネットでの言論活動や全国での講演活動に軸を移している。

主な著書は、『森田実 時代を斬る』（日本評論社、2003年）『公共事業必要論』（日本評論社、2004年）、『小泉政治全面批判』（日本評論社、2006年）、など多数。

次回の生涯学習市民大学 講座のご案内

- 第2回 8月29日(土) 「地域医療」
- 第3回 11月28日(土)
「定年後の生き方」
- 第4回 2月6日(土) 「歴史講座」

●主催／東御市 東御市教育委員会 東御市公民館

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610

いよいよプールの季節です！

市民プール 6/27(土) オープン

市民プールの電話番号 ☎62-0625

(開設期間中のみ) お間違えのないようお願いします。

【入場料】 3歳以上中学生以下…100円 (午前・午後での入れ替えになります)
(1回につき) 一般……………300円

21 大人用
市民プール無料券

一枚につき一名様限り

入場時間 9:30～12:30
13:30～17:00

開設期間 平成21年6月27日(土)～8月30日(日)

21 大人用
市民プール無料券

一枚につき一名様限り

入場時間 9:30～12:30
13:30～17:00

開設期間 平成21年6月27日(土)～8月30日(日)

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200

市からのお知らせ (こ)ちからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。(こ)