

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

種子
2009

歌とモダンダンスのコラボレーション

4/28(木) ■開場18:00 開演18:30 ■前売¥2000 当日¥2500 全席自由

崖上のポニョ

4/26(日)

第一回 10:00~(開場 9:30)
第二回 13:00~(開場12:30)

※観覧には「特別鑑賞割引券」が必要です。(全席自由)

※料金：1,000円(4歳以上)

「特別鑑賞割引券」は市内園、小学校で配布済。サンテラスホールにも備え付けがありますので、必ず事前にご入手ください。



奥本八恵子(声楽家)
黄文人(振り付け師、ダンサー)



PUFFY

TOUR2009 Bring it!

7/23(木) 開場18:30
開演19:00

料金：5000円(全席指定)

5/15(金)9:30発売開始

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

一変化と試みの画家一



コノキ・ミクオ展 4.4(土)~ 5.24(日)

時代を呼吸するシニカルなユーモアがたっぷりの
楽しい作品、すごい作品、大きな作品がいっぱい！
見ている人をアーティストにしてしまう不思議な力
があります。

忘れかけていた、
創作することの楽しさ

此木三紅大(このき・みくお) 1937年東京都生、中学1年で社畜画を始める。高校時代苦学して武蔵野美術学校(現武蔵野美術大学)入学。在学中、事業が成功するも、美術に生きることを決意し渡伊。95年個人美術館「那須高源私的美術館」開館。08年千葉県匝瑳市に「松山廻廊美術館」開設。絵画にとどまらず、彫刻や工芸等に多彩な才能を発揮。近年、中国・上海においても注目を集め、青楓会創立、代表。



梅野
記念
絵画館
信州東御市
www.umenokinen.com

〒389-0406 東御市八里原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■09:30~17:00 ■高校生以上800円 ■月休

収蔵作品展 4.4(土)~ 6.14(日)

心に沁みる私たちの原風景を中心に展示いたします。

丸山晚霞記念館 ■東御市常田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700
■9時~17時 ■200円 ■月休(祝日の場合、翌火曜)



(二)こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。

百体観音ふれあいうオーク 参加者募集

“今年も、往復コースになりました”

- 開催日 5月17日(日) ※雨天中止
- 集合場所 中央公園芝生広場
- 時間 受付時間：午前7時45分～8時15分
出発時間：午前8時30分から長いコース順に出発します。
- コース ①ぶらぶらコース (芝生広場⇄20番観音付近(横堰池上)【折返し】/11km)
②さわやかコース (芝生広場⇄50番観音【折返し】/18km)
③チャレンジコース(芝生広場⇄80番観音【折返し】/26km)
※1 さわやかコースとチャレンジコースは時間制限があります。
それぞれ、30番チェックポイントと50番チェックポイントを
11時までに通過しないと下級コースに変更になります。
※2 さわやかコースとチャレンジコースは、折返し地点を午後12
時30分までに出発していただくようになります。
- 持ち物 水筒・雨具・帽子・タオル・昼食など
- 参加資格 上小地域に在住・在勤・在学の方など
- 申込期間 4月20日(月)～5月8日(金)【定員になり次第締切】
- 申込先 生涯学習課 スポーツ係(第一体育館)
※必要事項をご確認の上、電話等で直接お申込ください。
※ただし、平日の午前9時～午後5時までの間
◆TEL62-2200 ◆FAX62-3417
【必要事項：氏名・住所・年齢・電話番号・参加コース】
- その他 ① 昼食は、さわやかコースとチャレンジコースは折返し地点で各自
おとりください。ぶらぶらコースは芝生広場に到着後おとりくだ
さい。
② スタンプラリー方式で行います。
(10番観音ごと)
③ ゴール後に抽選会を行います。
④ さわやか・チャレンジコースは、登り
下りの激しい往復コースになります。
あらかじめ体力に合わせてご選択くだ
さい。



●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係 ☎62-2200

甲種防火管理者資格取得講習会

- と き 5月21日(木)、22日(金) (両日とも午前9時から午後4時30分)
- と ころ 上田市丸子文化会館 (小ホール)
- 対 象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方
- 定 員 先着 150名
- 受 講 料 会 員 3,500円 非会員 5,000円
- 申し込み 上田広域消防本部予防課または東御消防署へ。4月21日(火)午前9時から受付開始
- 問い合わせ先 上田広域消防本部 予防課 ☎26-0029 東御消防署 ☎62-0119

東御市子ども会育成連絡協議会 ジュニア野外体験学校

参加者募集!

- ★テントを張って、その中で寝ます!
- ★外で飯ごう炊飯をします!
- ★星空の下、キャンプファイヤーをします!

(自然・発見) (自分・挑戦) (友だち・出会い) をテーマに、学校・学年を超えた野外活動を通して、「生きる力」を育みます。奮ってご参加ください。

主 催 東御市子ども会育成連絡協議会・東御市教育委員会
日 時

回	事業名	日 時	内 容	場 所
1	事前学習会	5月23日(土) 午後2時～4時	顔合わせ 学習会	中央公民館
2	野外体験Ⅰ 日帰りキャンプ	6月21日(日) 午前8時30分～午後4時	テント設営 野外炊飯	北御牧明神館 テントサイト
3	野外体験Ⅱ 宿泊キャンプ	7月18日(土)午前8時30分から 7月19日(日)正午(一泊二日)	テント設営 野外炊飯	湯の丸高原 キャンプ場

対 象 市内小学校4、5、6年生 40名 ※3回の研修にすべて参加できる児童
費 用 1人 1,000円(保険料など)

※雨天でも実施します。

※当日欠席または事前にキャンセルされても、費用は返金できませんのでご承知ください。

申し込み 下記の申込書を切り取り、中央公民館へ費用1,000円と共に提出してください。

4月20日(月)から 受付時間は午前9時～午後5時。定員になり次第締め切ります。

●問い合わせ先 生涯学習課 青少年係(中央公民館内) ☎64-5885



ジュニア野外体験学校に申し込みます。

児 童 名	ふりがな	保護者氏名	①	区	
学 校 年 組	小学校 年 組	住 所		電 話	
性 別	男 ・ 女	緊急連絡先			

(男性の参加もお待ちしています。)

楽しみながら学び合いましょう！お友達になりましょう！

お互いを高めましょう。

新しいことに挑戦しましょう。運営委員をやってみましょう。

環境についての学習やヨガ、史跡めぐり、コンサートなど魅力ある内容がいっぱいです。

- 申込受付 4月23日(木)
※22日以前の申込受付はできません。
※土日を除く平日の午前9時から午後5時までにお申込みください。
- 開講式 5月20日(水) 午後1時30分から
中央公民館 講堂
申し込まれた方のご出席ください。
- 受講料 1,000円(開講式当日ご持参ください)
(他に保険料・食事代・旅行費・入館料等は別途必要です。)
- 定員 100名(先着順。できるだけ全ての講座に参加できる方。)



<女性学級 21年度 年間計画>

月日	テーマ・学習内容	講師	学習時間
5月20日 (水)	・開講式 教育長あいさつ ・環境講演会「エコで素敵に暮らす！ ～エコクッキングでおいしく&節約～」 <中央公民館>	環境カウンセラー 宮原 則子さん	午後1時30分 ～3時
6月3日 (水)	・講演会「裁判員制度について」 <中央公民館>	長野県地方裁判所 上田支部長 川口 泰司さん	午後1時30分 ～3時
7月1日 (水)	・史跡めぐり 「力士雷電にまつわる史跡」 <滋野・小諸方面>	長岡 克衛先生	午前8時30分 ～正午
8月5日 (水)	・ヨガに挑戦「無理なく、楽しくヨガを体験」 <中央公民館>	町 季与子さん	午後1時30分 ～3時
9月2日 (水)	・テーブルマナーを学ぼう 「軽井沢で優雅にイタリアン」 <軽井沢町>	エクシブ軽井沢	午前11時 ～午後3時
10月21日 (水)	・県内視察研修旅行 「旧中学校 ピンコロ地蔵 五稜郭 新津神社 等」 <佐久市方面等>	中央公民館長 社会教育指導員	午前8時頃～ 午後5時
11月4日 (水)	・歌とピアノの演奏会「優しいひと時の贈り物」 <梅野記念絵画館>	歌 小山 洋代先生 ピアノ 大森 晶子先生	午後1時30分 ～3時
12月2日 (水)	・しめ飾りリースを作ろう「室内に華やぎを」 <中央公民館>	上野 幸子さん	午後1時30分 ～3時
1月13日 (水)	・講演会 知っておきたい身近な法律 「玄関先の法律－訪問販売から身を守る」 <中央公民館>	司法書士 有賀 剛さん	午後1時30分 ～3時
2月3日 (水)	・講演会 今泉公民館長のお話 ・閉講式 茶話会 <中央公民館>	中央公民館長	午後1時30分 ～3時

*この計画は、一部変更になることがあります。その際は、早めにお知らせいたします。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 男女共生係 ☎64-5906 FAX64-5610



たけのこ学級受講生募集



お子さんの健やかな成長とともにお母さん自身も学び、
子育てを相談しあえる仲間作りをしましょう。

- ☆対象者 入園前のお子さんをお持ちのお母さん
 こあら組 2才くらいのお子さんをお持ちの方 (30名)
 ひよこ組 0才～1才くらいのお子さんをお持ちの方 (35名)
 ＊お父さんのご参加もお待ちしています。

☆申し込み期間 4月22日(水)～5月8日(金) (土日祝日を除く)
 ※定員になり次第締め切ります

☆参加費 1,800円 (安全保険料500円を含む)

☆託児 学習内容に応じ、保育ボランティアさんにお子さんを預かっていただくことができます。
 (保育希望の方は学習開始時間の15分前までに、子育て支援センター「すくすく広場」へお越しください)
 ご自分のお子さんを遊ばせながら、お互いのクラスの保育ボランティアとしてご協力をお願いすることもあります。

21年度 たけのこ学級 学習計画

こあら組					ひよこ組				
回	月日	学習内容	講師	時間	月日	学習内容	講師	時間	
1	5/22 (金)	こあら・ひよこ 合同開講式							午前10時 ～ 11時30分
2	6/5 (金)	旬のものを使って 「ママのごはんが 大好き」	東御市食生活改 善推進協議会の みなさん	午前10時 ～正午	6/19 (金)	みんなで楽しく 「簡単 お菓子作り」	東御市食生活改 善推進協議会の みなさん	午前10時 ～正午	
3	7/8 (水)	老廃物をためない身体に 「リンパマッサージで 心も体も軽く」	リンパセラピスト 認定講師 滝澤 洋子さん	午前10時 ～ 11時30分	7/15 (水)	部屋がぐんと広がる 「超片づけ術」	ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー 熊谷 一子さん	午前10時 ～ 11時30分	
4	8/31 (月)	絵が解く深層心理 「子どもの絵をよむ」	1級カラーコー ディネーター チャイルドア ートインストラクター 池田 伽織さん	午前10時 ～ 11時30分	8/18 (火)	こんな時どうする!? 「育児の困りごと Q&A」	発達相談員 芹澤 文子さん	午前10時 ～ 11時30分	
5	9/24 (木) 雨天順延	みんなで大きなバスに乗って 「馬事公苑であそぼう」		午前9時30分 ～ 午後1時	9/14 (月)	カラダの中から輝く 「リンパの秘密」	リンパセラピスト 認定講師 滝澤 洋子さん	午前10時 ～ 11時30分	
6	10/7 (水)	こあら・ひよこ合同講演会 信州大学出前講座 「子どもが育つみちすじと親のかかわり方」					信州大学 教育学部教授 岡野 雅子さん	午前10時 ～ 11時30分	
7	11/16 (月)	生活を豊かに 「香りのある暮らし」	アロマコーディネーター 協会インストラクター 五十嵐知子さん	午前10時 ～ 11時30分	11/5 (木)	今年は手作り 「クリスマスリース」	フラワーアレン ジメント講師 上野 幸子さん	午前10時 ～ 11時30分	
8	12/9 (水)	聴いて・歌って・踊って こあら・ひよこ合同「ママといっしょのピアノコンサート」					カワイ音楽教室講師 清水亜由美さん 寺島佐智子さん	午前10時 ～ 11時30分	
9	1/22 (金)	その時ができる!? 「いざというときの 応急処置」	長野救命医療専門学校 教務	午前10時 ～ 11時30分	1/18 (月)	お母さんへのメッセージ 「見逃さないで! 子どもの心のSOS」	スクール家庭教育 振興協会講師 金子 通子さん	午前10時 ～ 11時30分	
10	2/8 (月)	こあら・ひよこ合同閉講式 講演会「家庭とく私」の両立～歌&トーク～					シンガーソング ライター 坂口由起子さん	午前10時 ～ 正午	

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 男女共生係 ☎64-5906 FAX64-5610

市営住宅入居者募集

●一般募集

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
大日向	3DKB	S57	大日向122-1	1	11,800~23,200円

●**随時募集** 書類が整った方から入居いただけます。条件についてはお問い合わせください。

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
グリーンハイム島川原	ワンルーム	H13	島川原649-1	5	34,000~35,000円

* 1 構造規模の表示 算用数字：室数、DK：台所兼食事室、B：浴室のみ（風呂釜・浴槽なし）

* 2 家賃月額が入居者の収入により異なります。

グリーンハイム以外の市営住宅に入居するためには、次の条件をすべて具備していることが必要です。

入居のための条件	現在、市内に住所または勤務場所を有する者。 同居親族がある者（田中団地は間取りの関係で単身入居はできません。） 住宅に困窮していることが明らかな者。市税を滞納していない者
収入基準 (控除後の月額)	政令で定める収入基準に適合している者（下記参照） 一般世帯：158,000円以下。高齢者・障害者等の世帯：214,000円以下。

※控除後の月額とは、所得額から同居親族1人38万円・老人(70歳以上) 1人10万円・16~22歳1人20万円等を控除し、12で割った額

入居の申し込み受付期間および抽選日

受付期間 4月23日(木)~5月1日(金) 午前8時30分~午後5時30分(土日は除く)

抽選日 5月11日(月) 午前10時から 舞台が丘会館2階大会議室

入居申し込みは、市役所にある所定の申込書に次の書類を添付し、定められた募集期間内に市役所建設課管理係へ直接申し込みください。

入居申込に必要な書類

- ・入居申込書（市役所備え付けのもの）※東御市HPからダウンロードできます。
- ・住民票の写し（家族全員のもの）
- ・所得証明書(15歳以上全員)
- ・納税証明書（完納証明書）
- ・その他、入居者の状況に応じて市が指定する書類(婚約証明書、退職証明書、身体障害者手帳の写しなど)

注意事項

入居を許可するにあたっては、二名の連帯保証人の連署する入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書等の市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。

連帯保証人の条件

- ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。
- ・市内に居住していること。
- ・市税等の滞納がないこと。
- ・連帯保証人のうち一人は、入居者の3親等以内の親族とすること。
- ・未成年でないこと。
- ・成年被後見人または被保佐人でないこと。

市営住宅の入居基準等が変わりました

公営住宅法施行令改正により4月1日から市営住宅の入居基準が変わりました。

主な改正点

一般世帯収入基準： 200,000円以下→158,000円以下

高齢者・障害者等の世帯の収入基準：268,000円以下→214,000円以下

●受付場所・問い合わせ先 建設課 管理係（庁舎別館2階） ☎64-5882 FAX64-5881

保健師(臨時職員)を募集します

- 募集人員 1名
勤務開始 6月1日
勤務時間 午前8時30分～午後5時30分
担当業務 地区担当として新生児訪問、特定保健指導等
応募資格 保健師の資格を有し、かつ普通自動車免許を有する通勤可能な方
応募書類 東御市職員採用試験申込書(総務課総務係に直接ご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。)
募集期間 5月18日(月)まで
応募先 総務課 総務係
採用試験 応募締め切り後に面接試験を行い、採用を決定します。

●問い合わせ先

雇用条件：総務課 総務係 ☎64-5876 勤務内容：健康保健課 保健係 ☎64-8882

東御中央公園でハーブを育ててみませんか! とうぶハーバリストサークル会員募集!!

私たち「とうぶハーバリストサークル」は、たくさんの方にハーブに親んでもらおうと、ラベンダーをはじめたくさんのハーブを「東御中央公園」で育て、クラフト作り、ハーブティー、お料理等に利用しています。



私たちと一緒に楽しくハーブを育ててみませんか?私たちの活動に興味のある方は、下記までご連絡下さい。

主な活動は月に2回程度(水曜日)、季節に合わせて次のような活動を行っています。

- ・東御中央公園内ハーブ園のハーブの植込み、草取り、花摘みなどの管理(春～秋)
- ・中央公民館で、ハーブを使ったクラフト作り(秋～冬)

この他、年に1回の視察研修旅行や、食事会など、会員の皆さんが楽しめるような活動もを行っています。

●申し込み・問い合わせ先

とうぶハーバリストサークル事務局(建設課 都市計画係) ☎64-5914

「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信サービス) ～安心・安全のくらしをサポートします～

■配信情報

- ①市内火災情報 ②災害情報(市内風水害・県内震度4以上)
- ③不審者情報 ④その他の情報(行方不明者・有害鳥獣出没など)

■携帯電話やパソコンのメールがあればどなたでも登録できます。

■情報提供料金は無料です。

■登録方法/「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」へ空メールを送ってください。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



QRコード

●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 63-5431
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

第2回 道の駅雷電まつり

- 日時／5月3日(日・祝)～4日(月・祝)
- 会場／道の駅雷電くるみの里 イベント広場ほか
- 内容／5月3日 子ども相撲大会「雷電場所」・近隣太鼓衆による太鼓の共演
 5月4日 フラダンス・みんなで歌おう子どもの日コンサート
 ※期間中、市内保育園児の作品展が2階ギャラリーにて展示されます。
- *子ども相撲大会出場希望者は、各小学校へ申し込んでください。
 学年別・男女別に組合せませす。賞品も多数あります。
- *ダンス、踊り、歌、楽器演奏等、飛び入り歓迎!
- 問い合わせ先／道の駅雷電くるみの里 ☎63-0963

難病・障害電話相談の開催

- NPO法人響きあう命の力(なづな)難病・障害者と関わる人の会では、「10時間難病・障害電話相談 ～一人で悩まず まず電話(コール)～」として、訓練を受けた当事者等による電話相談を行います。お気軽にご相談ください。
- 日時／5月10日(日) 正午～午後10時
 - 相談電話番号／☎27-9430

第22回 童謡唱歌のつどい 母の思い出を歌にのせて

- 母の日に、母への感謝をこめての思い出を歌い、また語ってもらおうと計画しました。お母さんと一緒に楽しいひと時を過ごしてみませんか。大勢の皆様のおいでをお待ちしております。
- 日時／5月10日(日)
 午後2時～4時(開場 午後1時30分)
 - 会場／東御市梅野記念絵画館 ホール
 - 参加協力費／一人500円(コーヒー付き)
 - 定員／80名(申込順、定員になり次第締め切ります。)
 - 内容／母への感謝をつづった作文や詩の朗読、母への感謝を歌おう、フルート演奏、母を語る等

- 歌唱指導／白石みさよ先生
- 申し込み・問い合わせ先／
 「四季の森」里山を守る会(森) ☎62-3850
 小諸童謡唱歌をうたう会(神津) ☎0267-22-4319

東御市テニス協会 テニス教室生徒募集

- 一緒に楽しくテニスをしませんか?初心者・経験者ともに大歓迎です。
- 日時／5月12日(火)から 毎週火曜日(全10回)
 午後7時～9時
 - 場所／東御中央公園 テニスコート
 - コース／初心者コース・中級コース
 - 費用／5,100円(保険料・ボール代等)
 - 必要な持ち物／
 運動のできる服装・硬式用テニスラケット・
 運動靴(出来ればオムニコート用テニスシューズ)
 - 申し込み・問い合わせ先／
 東御市テニス協会(桜井) ☎090-1403-4590

ボーイスカウトになろう!

- ボーイスカウトは自立心のある健全な青少年を育てる、世界的な社会教育運動のひとつです。その意義は広く認められ、260カ国およそ2,800万人が参加しています。
- ボーイスカウト東御第一団では隊員の募集をしています。年間を通じ、年齢の異なる仲間と野外を中心にキャンプやハイキングなど、楽しい活動をしています。この活動をとおして、たくましさ、自主性、社会性、協調性など、青少年の健全な心と体を育てています。
- 小学校の入学直前の9月から、また学年の途中からでも男女を問わずに参加することができます。
- 活動の見学は随時できますので、お気軽にお電話ください。
- 問い合わせ先／事務局(村田) ☎62-0061

県有地売却中

- 長野県では、事務所や職員宿舎として使用してきた土地建物で、今後使用する予定のない物件を一般の方にお譲りしています。一般競争入札の結果、落札者がいなかった物件を申し込み先着順で売却します。
- 各物件の詳しい説明、申し込み方法等につきましては、長野県庁総務部管財課にお問い合わせいただくか、長野県庁ホームページ<http://www.pref.nagano.jp>からご確認いただけます。
- 現地には看板でご案内しています。
- 問い合わせ先／長野県総務部管財課
 ☎026-235-7044 FAX026-235-7474

東御市民の6.6人(件)に1人が加入しています!

選ばれる理由

- ① 共済金を真っ先に
 何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて
 経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し
 剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

19年度もムダなく健全に! 平成19年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

掛金還元率...82.08%
 この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取組団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
 共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
 〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供(YES!) 県民共済 聞いてなるほど! 毎週日曜18:05~18:55(分間)放送

口座振替掛金振替 八十二銀行 ゆうちょ銀行

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索 www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



〈広告欄〉

光化学オキシダントにご注意ください

春から夏にかけては、光化学オキシダントの濃度が高くなりやすい季節です。

光化学オキシダントとは、自動車や工場などから排出される大気汚染物質が、太陽の強い紫外線を受けることで生成される刺激性のある物質です。

光化学オキシダントの濃度が高くなると、光化学オキシダント（スモッグ）注意報が発令され、一過性の目の痛みや、のどの痛みを引き起こすことがあります。また、空に白いモヤがかかったようになることがあり、この現象を光化学スモッグといいます。

昨年5月23日に、県内で観測史上はじめて佐久地域に光化学オキシダント注意報が発令されました。長野県では現在、県内を10地域に分けて光化学オキシダント（スモッグ）注意報を発令する体制をとっています。

注意報等が発令された場合、次の点に注意してあわてず落ち着いて行動してください。

- ・屋外での激しい運動は控えましょう。
 - ・目の痛み（チカチカする）、のどに痛みを感じたときは、目を洗うのがいいでしょう。
 - ・症状によっては、医療機関を受診してください。
 - ・被害を受けた方は市町村、保健福祉事務所（保健所）または地方事務所環境課に状況の連絡をお願いします。
- *光化学オキシダント（スモッグ）注意報の発令状況や濃度のデータは環境省大気汚染部室広域監視システム「そらまめ君」<http://soramame.taiki.go.jp/>で見ることができます。

●問い合わせ先／長野県環境部水大気環境課大気保全係
☎026-235-7177

裁判員制度スタート！

「多くの皆さんに参加していただくために」

一時保育サービス・介護サービスの利用に向けて～育児中の方や介護を行っている方にも参加していただけるように～

育児中の方や親族等の介護を行っている方は、辞退の申立てをすることが可能ですが、辞退の申立てをせずに裁判員候補者あるいは裁判員として、裁判所に来ていただく方が安心して裁判員裁判に参加できるように、裁判所では、厚生労働省や市町村などの地方自治体と協力して、一時保育などのサービスが利用できるような体制作りを進めてきました。

その結果、裁判員裁判を実施する裁判所に対応するすべての地方自治体において、一時保育サービスを利用できる体制が整備される見込みとなりました。

また、介護を行っている方についても、通所介護やショートステイといった既存の介護サービスを利用して裁判員裁判に参加することができます。

今後も育児の方や介護を行っている方が円滑に一時保育

サービス・介護サービスを利用できるよう、関係機関と協力していきます。

●問い合わせ先／長野地方裁判所事務局総務課庶務係
☎026-232-4991

テレビについての大切なお知らせです

2011年（平成23年）7月24日までに、今までのテレビ放送（地上アナログ放送）は終了します。それ以降は、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送（デジタル放送）を見ることができません。

地上デジタルテレビを視聴するには、

- ①デジタル放送対応のテレビに買い換える、
 - ②地上デジタルチューナーを買い足す、
 - ③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する、
- といった方法があります。①②については、UHFアンテナが新たに必要となる場合があります。

詳しくは、下記問い合わせ先までご連絡ください。

●問い合わせ先／
(社)デジタル放送推進協会 <http://www.dpa.or.jp/>
総務省地デジコールセンター
☎0570-07-0101（ナビダイヤル）
☎03-4334-1111（IP電話等、上記番号でつながらない場合）
平日：午前9時～午後9時
土日祝日：午前9時～午後6時

交通事故により経済的・精神的にお困りの方へ

「NASVA」をご活用ください

独立行政法人自動車対策機構（NASVA）は、国土交通省が所管する独立行政法人で、交通事故による被害者の保護のために、国土交通省との連携の下、これら被害者の経済的及び精神的な支援を行っています。

- （介護料の支給）自動車事故が原因で重度の後遺症障害を持つため、介護が必要な状態の方に対し、介護料の支給を行います。
- （育英資金貸付）自動車事故により死亡または重度の後遺障が残った方のお子様の健全な育成が図られるよう、経済的な手助けを行うため育英資金の無利子貸付があります。
- （交通事故被害者相談）交通事故の被害に遭われ、法律・金銭・介護など、自動車事故の起因する悩みごとについて、どこに相談すればいいのかお困りの方に対して、各種相談窓口をご紹介します。

・交通事故被害者ホットライン

☎0570-000-738

●問い合わせ先／独立行政法人 自動車事故対策機構（NASVA）
☎026-226-1000

新学期生募集中！

100冊の参考書より、1人のスーパー家庭教師®

信頼のブランドスーパー家庭教師 全国150都市で地域教育に貢献 派遣実績30年

長野県家庭教師協会

スーパー家庭教師

検索

お問い合わせは 二重丸で オールナンパーワン

0120-00-1111

このフリーコールは最寄りの事務局につながりますが、携帯電話からはつながりませんので右記までお電話ください

— 無料教育相談実施中 —

上田事務局 上田市中央1-6 小林ビル2F

0268(24)1515(代)

長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久
松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那・飯田

5つの安心

無料 年費 教材

解約料・年会費・選抜料なし
電話勧誘、教材販売なし

〈広告欄〉

お知らせ版 (2009. 4. 16)

⑨

保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880 有線52-2153

●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分
(3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)
場所/市保健センター



期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
4月17日(金)	10か月児健診	平成20年6月生まれの人	5月19日(火)	3歳児健診	平成18年3月生まれの人
21日(火)	1歳6か月児健診	平成19年10月生まれの人	20日(水)	10か月児健診	平成20年7月生まれの人
22日(水)	4か月児健診	平成20年12月生まれの人	22日(金)	1歳6か月児健診	平成19年11月生まれの人
			28日(木)	4か月児健診	平成21年1月生まれの人

* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ち頂くか市保健センターへ郵送してください。

●集団予防接種<保健センターで行います>(料金は無料)

- ・受付時間: 午後1時15分~1時30分
- ・持 ち 物: 母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月~6カ月未満	5/12(火)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3~6か月未満で受けなければなりません。
ポリオ 生後3カ月~7歳半まで	4/24(金)、4/30(木) 5/14(木)、5/26(火)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。

●個別予防接種 (料金は無料)

- ・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破傷風)	期間内に20日~56日までの 間隔で3回接種 ----- 初回接種(3回目)の1年~ 1年6か月の間に1回接種	生後3か月を過ぎたら 早目に ----- 初回接種終了者	通 年 ・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 ----- 第2期 期間内に1回接種 ----- 第4期 期間内に1回接種	生後1才から2才になる児 ----- 平成15年4月2日~ 平成16年4月1日生 ----- 平成3年4月2日~ 平成4年4月1日生	通 年 ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ※2回接種が義務づけられました。第2期・第4期の対象者は早目(6月末ぐらい)に忘れず受けましょう。 ※第3期(中学1年生)は7月30日・7月31日に東部中学校で集団接種を予定しています。

※第3期 集団接種をします。

●乳幼児個別予防接種実施医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号	医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	東 部 ク リ ニ ッ ク	田中193	62-1751
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002
春原整形外科クリニック	常田399-1	64-6200			

◎日本脳炎ワクチンについて

現在の日本脳炎ワクチンは、精度が高いと言われていますが、精製過程で極めて微量な不純物などが混入する可能性は完全に否定できません。その結果、まれに副反応（副作用）として脳脊髄炎を発症すると言われていています。ワクチンとの因果関係があることが明らかになり、より慎重を期するため、当市では、平成17年5月から日本脳炎ワクチンの積極的な接種を見合わせています。

しかし、日本脳炎の流行地へ行かれる方や、日本脳炎ウイルスを媒介する蚊が多くいる養豚場の近くにいるなど、日本脳炎に感染する恐れの高い場合で、本人・保護者が特に接種を希望する場合には、署名の上、現在のワクチンの接種が可能です。ご希望の方はあらかじめ保健係までお問い合わせください。

◎もぐもぐ離乳食教室

（午前9時30分～11時30分）

- ・と き 5月8日（金）
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成20年9月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日（祝祭日除く）
 - ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
 - ・と ころ 市保健センター
 - ・スタッフ 保健師
- ※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽におでかけください。

◎母乳相談日（予約制）午前

- ・と き 4月22日（水）、5月27日（水）
 - ・と ころ 市保健センター
 - ・スタッフ 助産師
- ※妊娠中・授乳中・卒乳などで相談したい人

◎メタボリック相談

- ・と き 毎週火・水・木曜日（祝祭日を除く）
午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内
健康増進係
- ・相談ダイヤル ☎64-8883

◎こころの相談日（予約制）

- ・と き 4月22日（水）、午前中
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

◎精神障害者デイケア

- ・と き 5月20日（水）
午前9時30分～11時30分
- ・と ころ 市保健センター

◎断酒会

- ・と き 4月27日（月）、5月11日（月）
午後7時～9時
 - ・と ころ 市中央公民館
- アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

◎陽だまりの会（精神障害者家族会）

- ・と き 5月11日（月）
午前10時から
- ・と ころ 市保健センター

◎花みずき会（こころのボランティア）

- ・と き 5月1日（金）
午前10時～正午
- ・と ころ 市保健センター

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。（午前中宅診、午後往診）
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

- 4月 19日 ささき 医院 ☎64-3711 本海野
- 26日 東部クリニック ☎62-1751 田 中
- 5月 3日 祢津診療所 ☎62-0273 東 町
- 10日 春原整形外科クリニック ☎64-6200 常 田
- 17日 中 島 医 院 ☎67-2777 大日向
- 24日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布 下

休日歯科当番表

（受付時間は午後3時まで）

- 4月 19日 井出 歯科 医院 ☎22-3523 上田市常盤城
- 26日 滝沢 歯科 医院 ☎35-0035 上田市大屋
- 29日 おぎくぼ歯科医院 ☎64-3660 東御市常田
- 5月 3日 吾妻 歯科 医院 ☎35-1577 上田市塩川
- 4日 いちかわ歯科医院 ☎37-1231 上田市本郷
- 5日 ア 歯 科 診 療 所 ☎42-5233 上市長瀬
- 6日 海野町歯科診療所 ☎27-4340 上田市中央
- 10日 大井 歯科 医院 ☎72-2051 上市真田本原
- 17日 あんざい歯科医院 ☎31-3988 上田市浦野
- 24日 草間 歯科 医院 ☎42-2165 上田市上丸子

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421

平成21年度 生涯学習まちづくり出前講座のご案内

市では、みなさんの指定された日時・場所へ、市役所職員が業務に関わる話や実習などを「出前」する「生涯学習まちづくり出前講座」を開講します。どうぞお気軽にお申し込みください。

①申し込みできるのは

市内に在住・在勤・在学している、原則として10人以上の人で構成された団体やグループなどです。

②出前講座の内容は

原則として、下の講座メニュー一覧表の中からお選びください(メニューにない内容でもご相談ください)。

③出前時間と場所は

平日の午前9時から午後9時までの2時間以内。
土・日・祝日は、原則として閉講です。

④会場や場所の確保は…

この講座は、市民の方が主催者になり、そこへ市役所の職員を派遣するシステムですので、ご自宅でも可

番号	講座名(担当課&所用時間)	講 座 内 容
1	みんなの選挙、明るい選挙 (総務課・60分)	やさしい選挙制度 (政治団体からの依頼は不可)
2	東御市の財政状況等について (総務課・60分)	市の財政状況等について
3	東御市の総合計画と 平成21年度重点施策 (企画課・60分)	・総合計画と基本計画 ・平成21年度重点施策
4	「メール配信@とうみ」の 使い方 (企画課・30分)	火災情報等を電子メールで 配信するサービスの利用方法 をお話しします
5	税金の話 (税務課・60分)	税の種類やしぐみ
6	市民課窓口業務講座 (市民課・60分)	戸籍、住民登録、印鑑登録 の届出や証明書等の交付に ついて
7	生活環境の話 (市民課・60分)	身近な生活環境の問題と環 境基本計画について
8	クリーンリサイクルタウン 東御市<説明会編> (市民課・60分)	東御市のごみ出しルールと ごみ、資源物の現況
9	クリーンリサイクルタウン 東御市<施設見学編> (市民課・90~120分)	東御市のごみ処理等の施設 見学
10	国民健康保険の話 (市民課・60分)	国民健康保険の制度と手続 きについて
11	国民年金の話 (市民課・60分)	国民年金の制度と手続きに ついて
12	後期高齢者医療制度 (市民課・60分)	後期高齢者医療制度の概要 と手続き
13	親子のかかわり (健康保健課保健係・ 60分)	子どもの「生きる力」を育 てる接し方

番号	講座名(担当課&所用時間)	講 座 内 容
14	こころの健康 (健康保健課保健係・ 60分)	「うつ」など、こころの病 の予防法、治療について
15	おいしく食べて健康生活 (健康保健課健康増進係・ 60分)	・自分に合った食事量 ・生活習慣病を防ぐための 正しい選び方、食べ方につ いて
16	毎日できる簡単トレーニング (健康保健課健康増進係・ 60分)	・生活習慣病を防ぐための ストレッチ、筋力トレー ニングなど、家でもできる 体操の紹介 ・正しいウォーキング、水 中運動の方法について
17	生活習慣病を防ぐ!! (健康保健課健康増進係・ 60分)	・体のしくみ、血液検査の データの見方 ・生活習慣病を防ぐための 生活習慣について
18	保育園のしくみ・子育て支 援業務と乳幼児の遊び講座 (子育て支援課・120分)	保育園の概要、親子で楽し く遊べるゲーム・おもちゃ 作り
19	東御市の農業用水 (農林課・40分)	農業用水の役割と現状
20	東御市の農業 (農林課・40分)	市の農業の現状と課題など
21	中小企業向けの 助成金・融資制度 (商工観光課・30分)	商工業振興条例助成金と融 資制度について
22	湯の丸高原の四季 (商工観光課・30分)	湯の丸高原の四季をビデオ を通して花を中心に紹介
23	住宅が建設できる場所は どういうところ (建設課・30~60分)	農振、建築確認、道路、用 途地域について
24	潤いのある道づくり (建設課・30~60分)	地域の工夫を活かした道路 について
25	都市計画制度 (建設課・60分)	都市計画の制度全般につい て
26	救急講習会 (消防署・120分)	応急手当、心肺蘇生、A E Dの基礎的な知識

能ですが、会場の手配や準備は申し込み者側でお願いします。

⑤講師料は

一切無料です。ただし、講座に必要な材料費等が必要な場合もあります。

⑥申し込み方法は

講座の出前を希望する団体やグループの代表者は、担当課と相談後、開催しようとする日の2週間前までに、中央公民館生涯学習係へ申込書を提出してください。(申込書は中央公民館にあります。)

⑦申し込みできない場合…

政治、宗教、営利を目的とした催し等は、出前をお断わりする場合があります。

⑧その他…

出前講座は、派遣講師の説明に関する質問や建設的な意見交換は含みますが、専ら苦情等を述べる場ではありませんので、ご理解のほどお願いいたします。

⑨申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係 (中央公民館内)
☎64-5885(直通) FAX64-5610



番号	講座名(担当課&所用時間)	講座内容	番号	講座名(担当課&所用時間)	講座内容
27	防災について (消防防災課・90~120分)	災害への日頃からの備え	40	男女共同参画のまちづくり (生涯学習課・30~60分)	一人ひとりが輝く地域づくりをめざして
28	人権講座 (教育課・60分)	差別のない社会づくりをめざして、人権感覚を高める	41	おはなしサービス (図書館・60分)	紙芝居、パネルシアター、読み聞かせ
29	東御市の文化財・埋蔵文化財 (教育課・90~120分)	市内の文化財・埋蔵文化財と発掘された遺物について	42	介護保険ってなあに? (福祉課・60分)	介護保険制度、高齢者福祉サービスについて説明、紹介します
30	家庭教育講座 ~家庭教育の育力の向上に向けて~ (教育課・60分)	「家庭教育力向上を図る委員会」からの呼びかけの具体的内容について	43	はじめましょう、介護予防 (福祉課・60分)	介護が必要な状態にならないように、予防のポイントをお話します
31	上下水道のしくみ (施設見学可) (上下水道局・120分)	市の現状、上下水道のしくみ、上下水道の果たす役割など	44	家庭介護の方法 (社会福祉協議会・60分)	寝たきり高齢者、認知性高齢者の介護方法について
32	乳幼児に多い病気とケガ (市民病院・60分)	いざという時の応急措置について	45	ボランティア!あなたも活動できるきっかけづくり (社会福祉協議会・60分)	体験を通じてボランティア活動を考える
33	禁煙を考えてみませんか (市民病院・60分)	禁煙支援の方法を一緒に考える	46	地域福祉活動を推進しよう (社会福祉協議会・60分)	地域の福祉活動や進め方について
34	薬物乱用防止 (市民病院・60分)	覚せい剤、麻薬乱用による害について	47	福祉マップをつくろう! (社会福祉協議会・60分)	福祉マップの作り方を共に学びます
35	薬との上手なおつきあい (市民病院・60分)	薬の飲み方・飲んだ後、薬はどうなるのか	48	障がいを持つ人の理解と福祉体験 (社会福祉協議会・60分)	車いす・ガイドヘルプ・手話・点字・高齢者体験や障がいを持つ人の体験談を聞く
36	糖尿病の話 (市民病院・30分~60分)	糖尿病の説明、生活、検査、薬の話、食事	49	高齢者、障がい者の権利擁護 (社会福祉協議会・60分~90分)	高齢者や障がい者の権利を擁護するための法制度(成年後見制度)や社会福祉協議会が取り組んでいる日常生活自立支援事業を中心に説明します
37	院内助産所ってなーに (市民病院・30分~60分)	院内助産所とは、どういうものかについて			
38	生涯学習とまちづくり (生涯学習課・60分)	生涯学習や公民館活動で地域を活性化するためのきっかけとなるお話です			
39	青少年の健全育成 (生涯学習課・60分)	~地域で育てようおらほの子ども~青少年の健全育成について			



生涯学習キャラクター「まなび」



のびのびっこひろば (5月)

時間はいずれも午前10時からです。

田中のびのびっこひろば

5月11日(月) 茶話会 中央公民館2F 和室
5月26日(火) 消防署見学 すくすくひろば集合

滋野のびのびっこひろば

5月19日(火) 消防署見学 すくすくひろば集合
5月26日(火) 芝生公園に行こう 現地集合

祢津のびのびっこひろば

5月15日(金) お茶会 祢津児童館
5月29日(金) 芝生公園で遊ぼう 現地集合

和のびのびっこひろば

5月14日(木) 消防署見学・茶話会 すくすくひろば集合
5月25日(月) 親子リズム・わらべうたで楽しもう
すくすくひろば集合

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-3128

時間はいずれも午前10時～11時です。

- 5月8日(金)・すくすくの日(歯科指導)
- 5月12日(火)・育児座談会(午前10時30分から)
- 5月14日(木)・ママさん★ホットタイム
- 5月15日(金)・ママ～ずのリズムあそび
(午前10時30分から)
- 5月18日(月)・ママ～ずのお話し会
(午前10時30分から)
- 5月20日(水)・田中ぼけっとひろば
(田中コミュニティーセンター)
- 5月21日(木)・祢津ぼけっとひろば(祢津公民館)
・おもちゃドクター
- 5月25日(月)・親子リズム・わらべうた
- 5月27日(水)・滋野ぼけっとひろば
(滋野コミュニティーセンター)
- 5月28日(木)・和ぼけっとひろば
(和コミュニティーセンター)
- 5月29日(金)・描こう!作ろう!

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

- 5月7日(木)・ふれあい広場
- 5月13日(水)・わんぱくピクス
- 5月15日(金)・かみかみ離乳食教室
- 5月19日(火)・0歳児のママ広場
(かばくんクラブー口腔指導)
- 5月22日(金)・北御牧ぼけっとひろば
(北御牧公民館)
- 5月26日(火)・ぱんだクラブ
- 5月28日(木)・おもちゃドクター

5月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

- 5月14日(木) 午前9時30分～10時30分
*わらべうた・リズムで遊びましょう。
- 5月21日(木) 午後2時30分～3時30分
*手づくりおやつを一緒に食べよう。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

5月の園開放はありません。

市立保育園園開放のお知らせ

5月28日(木) 午前9時30分～11時

田中保育園 ☎62-1602

- *なかよし運動会へおいでよ。
かけっこや玉入れをしましょう。
(運動のできる服装で来てください。)

滋野保育園 ☎63-6468

- *紙芝居や絵本を見たり、戸外で遊びましょう。

祢津保育園 ☎63-6816

- *好きな遊びをしましょう。

和保育園 ☎63-6529

- *好きな遊びを楽しみましょう。

東保育園 ☎62-3291

- *戸外遊びをしましょう。

西部保育園 ☎63-6469

- *好きな遊びを楽しみましょう。

中央保育園 ☎67-2093

- *好きな遊びを楽しみましょう。

御牧原保育園 ☎67-2066

- *いっしょに遊びましょう。





図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- オバマは世界を救えるか 吉崎 達彦・著
- 思い出探偵 鏑木 蓮・著
- 遠い花火 辻井 喬・著
- 暴雪圏 佐々木 譲・著
- 欲情の作法 渡辺 淳一・著
- 乱反射 貫井 徳郎・著
- 八筋筋カウンスル 津村 紀久子・著
- おいしいくふうたのしいくふう 山本 ふみこ・著
- 深山に棲む声 森谷 明子・著
- ぬしさまへ1~3 大活字本 畠中 恵・著
- 謙信びいき 火坂 雅志・著
- 鏡の顔 大沢 在昌・著
- 部屋のリフォームが自分でできる本 学研・発
- 図説漢字がわかる字源事典 新井 重良・著
- ゼロから知りたい! インターネットと自宅LANのしくみ 唯野 司・著

▶ 児童書

- ハンスぼうやの国 パルプロ・リンドグレーン・作
- ネイルはおまかせ! 加藤 純子・作
- チップとなぞのビー玉めいろ すえよし あきこ・作
- 幸福3丁目商店街 たこやき探偵団あらわる 村上 しいこ・作
- かっぱのすりばち 藤原 あずみ・絵
- おばあちゃん、ぼしゅう中! アーニャ・トゥッカーマン・作
- ひみつのおばけほん むらい かよ・作
- 巨大ダコと海の神秘 メアリー・ポープ・オズボーン・作
- 海竜めざめる ジョン・ウィンダム・作
- ゆりの妖精(フェアリー) ルイズ デイジー・メドウズ・作
- たこやきようちえん さいとう のぶ・絵
- しゃぼんだまぼうや ポリー・ダンバー・絵
- アンパンマンとらくがきこぞう やなせ たかし・絵
- あめふりあつくん 浜田 桂子・絵
- せかいをみにいったアヒル イーラ・写

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル 4月18日~5月5日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者(デジタル契約)の皆さんがご覧になれます。

4月18日	(土)	平成21年度 北御牧小学校入学式	27日	(月)	平成20年度 北御牧小学校 卒業証書授与式 (再)
19日	(日)	平成21年度 田中小学校入学式	28日	(火)	平成20年度 田中小学校 卒業証書授与式 (再)
20日	(月)	平成21年度 滋野小学校入学式	29日	(水)	東御消防団音楽隊 第4回演奏会 (再)
21日	(火)	平成20年度 滋野小学校 卒業証書授与式 (再)	30日	(木)	信越デジタル映像コンテスト'08贈賞式 (再) ~ふれあい、発見、わたしの住むまち~
22日	(水)	平成20年度 祢津小学校 卒業証書授与式 (再)	5月1日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ~東御市内の話題~
23日	(木)	平成20年度 和小学校 卒業証書授与式 (再)	2日	(土)	月刊とうみチャンネル4月号 ~前半~
24日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ~東御市内の話題~	3日	(日)	月刊とうみチャンネル4月号 ~後半~
25日	(土)	長野県議会広報番組「こんにちは県議会です」 ~長野県議会2月定例会~	4日	(月)	第30回東御市舞踊発表会 ~前半~
26日	(日)	<市民ビデオ> くるみ幼稚園発表会 ~春のくるみ会~	5日	(火)	第30回東御市舞踊発表会 ~後半~

21:45~ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

18:00~19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

定額給付金のお知らせ

- 東御市役所庁舎1階に4月30日(木)まで仮設窓口がございませので、給付金申請書(請求書)の記入方法が不明な方はご相談ください。
- 給付金の口座振り込みは、申請いただきました時点から、概ね1ヵ月程度要します。(お支払の通知を郵送いたします。)
- 申請書に不備等があった場合は、確認の手続きが必要となりますので、振込が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

●問い合わせ先 企画課 ☎64-5893

市在住勤労者のみなさんへ 生活資金融資制度貸付利率を引き下げました

生活資金融資制度とは、勤労者の生活の安定と、福祉の向上を図ることを目的とし、勤労者が日常生活に必要な生活資金を融資する制度です。平成21年度より貸付利率を引き下げましたので、一層ご利用しやすくなりました。

◎融資限度額：200万円以内/人

◎金利：固定金利 年2.09% (この他に、別途保証料が必要です。)

◎平成21年度お取扱期間：平成21年4月1日から平成22年3月31日
(融資枠が一杯になり次第、終了とさせていただきます)

◎返済期間：融資した日から10年以内

◎資金の原資：東御市と労働金庫丸子支店とが協調して資金融資を行います。

◎融資対象者(次に掲げる条件を全て備えたもの)

- ・東御市内に1年以上居住している方
- ・市税を完納している方
- ・組織労働者(注1)、東御市勤労者互助会員、労働金庫が定める地区互助会員

◎融資対象資金

- ・勤労者が日常生活に必要な生活資金とする。

例) 自家用車の購入、住宅のリフォーム、学費・教育資金、衣食生活資金、耐久消費財購入資金等。

(ただし、事業資金、投資及び投機に係る資金、転貸資金、債務返済資金、その他市長が不相当と認める資金は除く。)

◎申込方法

- ・労働金庫丸子支店に、直接申し込んでください。
- ・市税納税証明書を添付すること。

注1：労働組合法(昭和24年法律第174号)、公共企業体等労働関係法(昭和23年法律第257号)及び地方公営企業等の労働関係に関する法律(昭和27年法律第289号)に規定する労働組合の組合員並びに国家公務員法(昭和22年法律第120号)及び地方公務員法(昭和25年法律第261号)に規定する職員団体の構成員をいう。

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎62-1111(内線1351) FAX63-6908

平成21年度前期 犬猫の繁殖制限（バースコントロール）事業実施のお知らせ

犬猫の繁殖制限（バースコントロール）事業を6月に実施します。不幸な子犬や子猫の出生、または捨て犬や捨て猫をなくしましょう。

●助成対象

6月中に次に該当する犬または猫の不妊手術を受けた場合

- ①東御市、上田市、長和町及び青木村に居住する者が飼育する犬と猫
- ②犬は、登録と平成21年度の狂犬病予防注射の済んでいるもの

●手術実施期間

6月1日から6月30日まで（前期）

●申込方法

協力動物病院で「犬・猫の不妊手術助成金申込書・受領書」に記入して申し込んでください。

繁殖制限事業協力動物病院に申し込んでください。期間前などの場合は、獣医さんに直接問い合わせせてみてください。

●助成金額

（1頭）メス5,000円 オス3,000円

●担当獣医師

東御市、上田市、長和町及び青木村で開業している協力獣医師（詳細は下記事務局へ問い合わせください）

●その他

原則1世帯1頭の助成とします。助成頭数には限度がありますのでご注意ください。

（主催）長野県動物愛護会上小支部

（上田保健所内 食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係）

（協力）上田市、東御市、長和町、青木村及び長野県獣医師会上小支部

バースコントロール事業協力獣医師 （平成21年度）

病 院 名	住 所	電話番号
アスギヤード動物病院	東御市	67-3131
あらかき動物病院	東御市	63-5053
土屋動物病院	東御市	62-1295
あきやま動物病院	上田市	26-6610
アリス獣医科病院	上田市	25-1122
上田犬猫病院	上田市	22-1466
金井動物病院	上田市	22-5506
近藤動物病院	上田市	41-1522
塩田犬猫病院	上田市	38-5679
中島動物病院	上田市	38-7725
はせがわ獣医科病院	上田市	22-3360
ロゴス動物病院	上田市	27-6236
アーケペットクリニック	上田市	23-6750
まるこ動物病院	上田市	42-7630
どうぶつクリニック	長和町	68-0284

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896 長野県動物愛護会上小支部 ☎25-7153

田中地区まちづくり交付金事業の 事後評価結果の公表について

豊かで快適な都市活動と都市再生を図るため、平成16年度から20年度までの5年間、田中地区（面積63ヘクタール）でまちづくり交付金事業を活用して「田中駅南口整備」、「公営住宅の新設（田中中央団地・羽毛山団地）」、「市道石原市営団地線の道路改良」、「田中商店街の無電柱化」、「丸山晚霞記念館の建設」、「専門学校建設補助」の各事業を実施してきました。

昨年度この事業の成果や目標達成状況等を検証し、今後のまちづくりに役立てるための「事後評価」を行いました。

その結果を下記のとおり公表していますのでご覧ください。

●閲覧期間

平成22年3月31日(水)まで
午前8時30分～午後5時30分（市役所の閉庁日を除く。）

●閲覧場所

東御市役所 産業建設部 建設課（庁舎別館2階）
※市ホームページでもご覧いただけます。

●問い合わせ先 建設課 都市計画係 ☎64-5914

【納税日のお知らせ】〈保存版〉

◆平成21年度、市の税金等を納めていただく期日はつぎのとおりです。

納期限及び 口座振替日	税 目					
	固定資産税 都市計画税	市県民税	国民健康 保険税	軽自動車税	介護保険料	後期高齢者 医療保険料
6月1日	1期			全期		
6月30日		1期	1期			
7月31日	2期		2期		1期	1期
8月31日		2期	3期		2期	2期
9月30日	3期		4期		3期	3期
11月2日		3期	5期		4期	4期
11月30日	4期		6期		5期	5期
12月25日		4期	7期		6期	6期
2月1日			8期		7期	7期
3月1日			9期		8期	8期
3月31日			10期		9期	9期

納付場所

- | | |
|-----------|---------------|
| * 東御市役所 | * 信州うえだ農業協同組合 |
| * 八十二銀行 | * 佐久浅間農業協同組合 |
| * 三井住友銀行 | * 上田信用金庫 |
| * 長野県信用組合 | * ゆうちよ銀行 |
| * 長野銀行 | * 長野県労働金庫 |

- ☆納税は、便利で安心な口座振替をご利用ください。
- ☆口座振替をご利用の皆さんは、口座振替日前に残高の確認をお願いします。
- ☆納税通知書および領収書は、大切に保存しましょう。(最低7年間)

- 市営住宅使用料、オフトーク通信受信料、とうみケーブルテレビ加入・利用料、上下水道料金（佐久水道区域外）は毎月25日が口座振替日です。
- 上下水道料金（佐久水道区域内）は毎月10日が口座振替日です。
- ※上記口座振替日が休日の場合は翌日に順延されます。

■問い合わせ先 税務課 収税管理係 ☎62-1111 内線1181

満点リブカード・みまきスタンプ台紙で…

納税が出来ます!!

納税できる税	・市県民税 ・軽自動車税 ・国民健康保険税 ・固定資産税 (督促手数料及び延滞金含む)
納税窓口	・東御市役所本庁 税務課 窓口 ・北御牧総合支所 支所市民課 窓口

- ★金融機関窓口での満点リブカード・みまきスタンプ台紙による納税利用はできません。
- ★満点リブカードは1枚500円分、みまきスタンプ満点台紙は300円分としてご利用できます。
- ★税全額を満点リブカード及びみまきスタンプ満点台紙で納税する際は、おつりが出ませんのでご了承ください。

●問い合わせ先

東御市リブカード会（東御市商工会内）	☎62-2205	FAX62-2216
みまきスタンプ会（東御市商工会北御牧支所内）	☎67-3382	FAX67-2107
東御市商工観光課	☎64-5895	FAX63-6908

第6回 東御市 子どもフェスティバル

とき 5月9日(土)

午前9時30分～午後1時30分

ところ 東御中央公園一帯

※雨天の場合は東御中央公園第1・第2体育館、武道館で開催します。

※駐車場が狭いのでできるだけ乗り合わせでお越しください。

多くの子どもたちがフェスティバルに楽しく参加し、経験・体験をとおして、子どもたちの自主性、創造性、豊かな心が育つことを願っています。

催し物案内

(当日、催し物の内容等変更になる場合があります。)

- ★ディスクターゲット
- ★ストーンペイント
- ★竹トンボ作り
- ★獅子舞
- ★ペンダントづくり
- ★手話ダンス
- ★小麦粉粘土で遊ぼう
- ★子ども太鼓
- ★まちの保健室
- ★食べ物の販売
- ★ふわふわ
- ★お手玉あそび
- ★特殊車輛(はしご車、白バイ等)コーナー



- ★テーブルマジック
- ★スライム作り
- ★竹笛づくり
- ★草笛教室、ミニコンサート
- ★非常用おにぎりを作ろう
- ★モンキーブリッジ
- ★麦茶サービス
- ★ヨ-ヨ-釣い
- ★わたあめ
- ★紙芝居
- ★体験コーナー
- ★移動図書館
- ★展示販売

※その他、たくさんの催し物があります。なお、移動図書館を利用される場合は、市立図書館利用者カードを持参してください。

きれいな公園を、みんなで守りましょう。

各自で食べたゴミ・持ってきたゴミは、家まで持ち帰り処分しましょう。そのため、会場にはゴミ箱を用意いたしません。各自でゴミ袋を持参しましょう。ずっときれいな公園で楽しく遊べるようにするため、皆様のご協力をお願いいたします。

[きれいな公園に、ごみ箱なし、ごみ袋持参。]

主催 子どもフェスティバル実行委員会

●問い合わせ先 生涯学習課 青少年係(中央公民館内) ☎64-5885



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成21年 4月16日

健康づくりシンポジウム

東御市が進める「お産ができるまち」や「健やかさ・安心を結ぶまち」という健康づくり施策の意義を、医学博士である座長が市民の目線に立って明らかにします。

日時 4月25日(土) 午後2時15分(開場午後2時)
場所 東御市文化会館 サンテラスホール
テーマ 地域で健やかに ～産み、育み、老いる～

☆座長

●武藤 芳照 <東京大学教育学部長>

☆シンポジスト

●小山 久子 <東御市民病院院内助産所準備室長>

「お産ができるまち」 市民病院院内助産所とはどのようなものか

●岡田 真平 <(財)身体教育医学研究所研究部長、運動指導士>

「地域で育む」 市の将来を担う子供を、元気で健やかに育む身体活動

●中村 崇 <NPO法人佐久平リハビリテーションセンター副理事長、理学療法士>

「健やかに老いる」 高齢者の活動的な生活を支援し、寝たきりを予防する

●花岡 利夫 <東御市長>

市民の健康づくりを推進し、元気な東御市を目指す

広げよう、献血の輪！

～皆さんの善意による無償の献血が、貴い命を救います～

★日時 5月1日(金) 午後1時30分～4時
★場所 東御市総合福祉センター

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882

定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報詐取」にご注意ください

申請内容に関して、市から問い合わせを行うことがありますが、ATM(現金自動預け払い機)の操作をお願いすることや、給付のための手数料などの振込を求めることは絶対にありません。

不審な電話などがありましたら、下記問い合わせ先へご連絡いただくか、警察にご相談ください。

※その他ご不明な点・お問い合わせは、下記までご連絡ください。

※定額給付金の主旨をご理解いただき、市内消費にご協力ください。

●問い合わせ先 企画課 ☎64-5893

市からのお知らせ

(こちからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

