

- 第1次東御市総合計画「後期基本計画」を策定・・・2～3
- 平成21年度重点施策・・・・・・・・・・・・・・4～5
- 平成21年度当初予算の概要・・・・・・・・・・・・6～9

卒業 おめでとう

中学校生活でのさまざまな思い出と、これから迎える新たな出会い。生徒たちは大きな希望を胸に先生方に見送られ、新たな一歩を踏み出しました。

(3月17日、北御牧中学校卒業式)

第1次東御市総合計画「後期基本計画」を策定

新しい時代にふさわしいまちづくりを推進

東御市では、平成16年度に「第1次東御市総合計画」を策定し、まちづくりを推進してきました。

この間、少子高齢化に伴う定住人口の確保対策や、安心して子どもを産み育てられる体制づくりなど、市をとりまく課題も大きく変化してきています。こうした新しい時代に柔軟に対応したまちづくりを推進するため、前期計画の見直しを行い、今後5年間のまちづくりの方向を定める「後期基本計画」を策定しました。

後期基本計画とは

総合計画は、基本構想、基本計画、実施計画から構成されています。

後期基本計画は、東御市が目指す望ましい将来像を明らかにした基本構想に基づく計画で、平成16年度から平成20年度までの前期基本計画を見直し、平成21年度から平成25年度までを計画期間として策定したものです。（図1）

基本構想及び

後期基本計画の内容

平成16年度に、市が目指す基本理念を、「さわやかな風と出会いの元気発信都市」と位置づけ、平成25年度を目標にまちづくりを進めています。（図2）

後期基本計画は、基本構想を実現するための具体的な諸施策を示した

ものであり、重点施策の基本方向と、5つの分野からなる基本目標別計画から構成しています。（図3・4）

計画の推進にあたって

基本計画で示された施策を具体化し、計画的に事業を推進するため、毎年度実施計画を策定します。

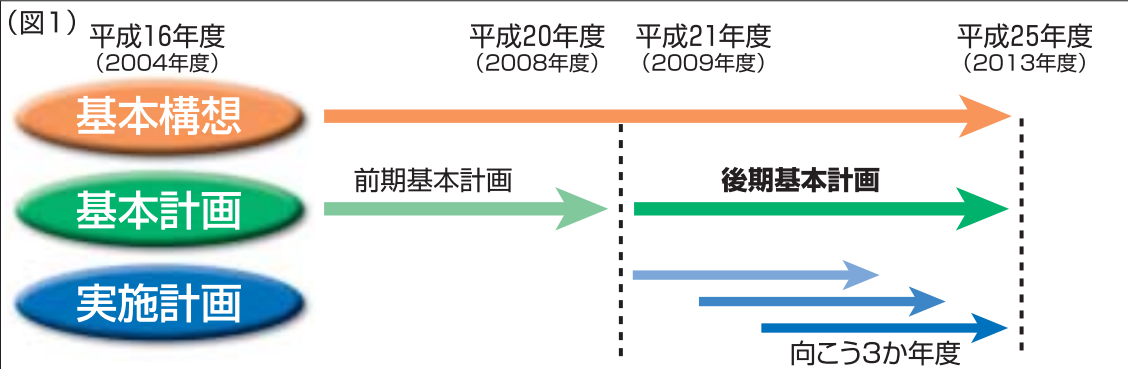
市では、今後この計画に基づいて市民の皆さんと共にまちづくりを進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、新しい計画を多くの市民の皆さんに知っていただくため、市公式ホームページにも掲載する予定です。

● 問い合わせ先

企画課企画調整係

☎ 6415893



(図2)

基本
構想

基本理念

さわやかな風と 出会いの元気発信都市

基本構想の実現に向けて

- 広域連携体制の構築
- 行政改革の推進
- 計画的な財政運営

基本方針

- ① 自然と共生したまちづくり
- ② 一人ひとりを尊重するまちづくり
- ③ 市民と行政の協働のまちづくり

(図3)

重点施策の基本方向

1 3.5万人から4万人が暮らす元気なまちづくり

本市のもつ自然や歴史、文化、農林産物などの地域資源をなお一層活用し、新しい交流の機会を次々に生み出していく環境づくりをめざします。

取組みの方向

- ◆ やすらぎと感動の空間を提供できる観光ビジョンの策定
- ◆ 都市住民向け体験プログラムの展開や滞在、定住を受入れるための環境づくり
- ◆ ワイナリーづくりなど農業の多様な可能性と地場産業の提供
- ◆ 観光や産業と連携した商工業の活性化

4万人が暮らす元気なまちづくり

滞在、定住を受入れるための環境づくり

都市住民向け体験プログラムの展開

新しい地場産業の形成

2 安全・安心、元気なまちづくり

健康不安の解消、安心して出産することのできる体制づくりや高齢者の暮らしの確保など、市民が将来にわたり安心して生活が送れ、一人ひとりの個性や能力が発揮できる地域づくりをめざします。

取組みの方向

- ◆ 日常生活における健康づくりを支援
- ◆ とうみの豊かな食文化を継承することができるよう、食育の里づくりを推進
- ◆ 市内において出産から子育てまで、安心して医療機関の診療を受けられる体制づくり
- ◆ 地域コミュニティ機能の向上

3 市民との協働による元気なまちづくり

地域の公共的課題の解決に向けて共に考え、協力し、行動してきた協働の取組みを、協働事業としてさまざまな分野での展開をめざします。

取組みの方向

- ◆ 市民・区・企業、各種団体の地域貢献活動を広げる
- ◆ 小学校区を単位とした地域づくりの促進
- ◆ ごみの分別や減量活動、清掃活動、花と緑のまちづくり、デマンド交通などの取組みの促進
- ◆ 特産品の発掘・商品化や空き家の活用の中継など、地域特性を発揮した協働事業の検討
- ◆ 指定管理者制度やPFI制度、民営化など事業の特性に応じた最適な協働手法の導入

(図4)

基本目標別計画

第1章

さわやかさを暮らしに結ぶまち (生活環境の整備)

- 花と緑と水のネットワークの形成
- 循環型社会の形成
- 快適で安全な生活環境づくり

第2章

活力を産業に結ぶまち (産業の振興)

- 魅力ある観光地づくり
- 商工業の振興と起業化支援
- 多面的な機能の発揮による農業の振興

第3章

健やかさ・安心を結ぶまち (保健・医療・福祉の充実)

- 安心できる保健・医療・福祉体制づくり
- まちぐるみ健康づくり
- 地域で支えあう福祉のまちづくり

第4章

未来を担う人を結ぶまち (教育・文化・スポーツの振興)

- 生きる力を育む教育の推進
- 文化を育むまちづくり
- 学びあい、教えあいの推進

第5章

支えあい夢を結ぶまち (市民と行政の協働)

- 男女共同参画の推進
- 国際交流の推進
- 市民と行政の協働のまちづくり

平成21年度

東御市重点施策

平成21年度は、第1次東御市総合計画の基本理念「さわやかな風と出会いの元気発信都市」を実現するため、「小さくともとキラリと光る東御市」、「人口4万人都市」を目指して、市民病院へ院内助産所を開設するほか、小学校6年生までの医療費無料化や食育の推進、舞台が丘再開発基本構想策定、財政基盤の安定施策などを最重点として次の重点施策を展開します。

さわやかさを

暮らしに結ぶまち

(生活環境の整備)

地球規模での自然環境の破壊が問題化し、環境保全の重要性が高まるなか、循環型社会の形成により、地球にやさしいまちづくりを進め、快適で安全・安心な生活環境づくりに向けて、道路・排水路の整備や治山、治水、防災対策、防犯・交通安全など災害や有事に強い安全なまちづくりを進めます。

- ・ 松くい虫防除対策の推進
- ・ 特定外来植物等の駆除対策
- ・ 花いっぱい運動の定着
- ・ 生ごみ堆肥化の検討
- ・ 地球温暖化対策地域推進計画の策定
- ・ 災害・非常体制時に確実な対応ができる防災体制の整備
- ・ 市内幹線道路網の構想、整備の促進
- ・ 田中駅南口地域のあり方検討
- ・ 下水道加入率の向上
- ・ 上水道の水源計画の策定
- ・ 浄化槽組合統合の推進



活力を産業に結ぶまち

(産業の振興)

地域の資源を生かした観光振興を図るとともに、地元商工業の振興と支援を行い、優良企業の誘致による活力あるまちづくりを進めます。

また、農業の多面的機能を活かしながら農地を保全し、農業を受け継ぐ人材の育成や地産地消を通じた食育を推進します。

- ・ 観光ビジョン策定の推進
- ・ 中小企業の振興
- ・ 若者の就業支援
- ・ 優良企業の誘致促進
- ・ 不況対策支援
- ・ 食育を通じた地産地消の推進
- ・ 定着した農産物ブランド化の推進
- ・ ワイン用ぶどう栽培の推進など、遊休荒廃農地の活用対策



健やかさ・安心を

結ぶまち

(保健・医療・福祉の充実)



すべての市民が健やかさや安心を実感するためには、まちぐるみで連携したサービスの供給体制の構築が不可欠です。食育の推進など、まちぐるみでの健康づくりを推進するとともに、市民病院や、この4月に法人として独立した健康・体力づくりの専門機関である身体教育医学研究所との連携を図り、高齢者や障がい者、乳幼児や児童生徒などすべての市民の皆さんが健やかで安心して暮らせるまちづくりを進め、安心して子どもを産み育てられる環境づくりを進めます。

- ・東御市らしさと環境に配慮した食育の推進
- ・市民病院に院内助産所の開設
- ・医師確保のため医学生等に奨学金の貸付
- ・特定健診受診率の向上
- ・こころの健康、相談体制の充実
- ・身体教育医学研究所の連携による健康づくりの推進

- ・24時間安心して暮らせる福祉体制の整備
- ・子育て支援の充実と、施設の整備
- ・小学校6年生までの医療費無料化
- ・障がい者の自立支援の推進

未来を担う人を

結ぶまち

(教育・文化・スポーツの振興)

「まちづくりは人づくり」と言われるとおり、市民一人ひとりが教養や資質を高めることは、明るく豊かなまちづくりの原動力となります。

子どもたちの豊かな心と生きる力をはぐくむための教育を充実させるとともに、地域全体で将来を担う子どもを育てる環境をつくり、まちぐるみで人づくりに取り組みます。

また、市民一人ひとりが、生涯にわたり人間形成や生きがいを高めることにより、心豊かに輝いて暮らせるように生涯学習のまちづくりを進めます。

- ・学校、家庭、地域が一体となった教育力の向上
- ・自校給食による食育の推進
- ・丸山晚霞記念館、梅野記念絵画館の利活用の促進
- ・舞台が丘再開発基本構想の中での図書館建設の検討
- ・指定管理後の文化・体育振興策の検討
- ・青少年健全育成の推進



支えあい夢を結ぶまち

(市民と行政の協働)

社会が大きく変化するなかで、市民が安心して快適に暮らせる「東御市」を目指すには、地域の政策ニーズを的確に把握し、市民の皆さんと協働して政策の立案遂行を図ることが求められます。そのために、市役所から積極的に情報発信し、市民の皆さんと情報を共有し、一体となって活動ができる、市民と行政の協働によるまちづくりを進めます。

- ・男女共同参画プランの推進
- ・国際姉妹都市との交流や在住外国人に対する相談事業の充実
- ・行政改革プランによる定員適正化の実施と効率的行財政運営の推進
- ・コミュニティFM放送開局の検討及び防災情報等のメール配信サービス登録者の増加の推進
- ・市民に使いやすい市役所のあり方検討
- ・地域単位での協働の仕組みづくり



当初予算 125億700万円

予算の概要

平成21年度予算は、歳入の確保と歳出の削減を基本とし、財源の重点的配分を通じて東御市の間断なき発展を期した編成を行いました。まず、前年度に続いて公的資金(起債)の繰り上げ償還を実施し、将来負担の軽減を図り、財政の健全化に十分配慮しました。また、最小の経費で最大の効果をあげるよう、行財政の簡素・効率化を図りながら、市民の皆さんが納得できる行政サービスの提供と活力あるまちづくりを目指しました。

予算額は、一般会計が125億700万円(対前年度△11億5800万円、8.5%の減)、国民健康保険特別会計ほか5つの特別会計の合計額が61億6567万円(同△2億3927万円、3.7%の減)、公営企業会計の水道事業会計で9億9798万円(同△2億468万円、17.0%の減)、下水道事業会計で25億5677万円(同△8億2387万円、24.4%の減)、病院事業会計で16億5708万円(同6573万円、4.1%の増)となっています。

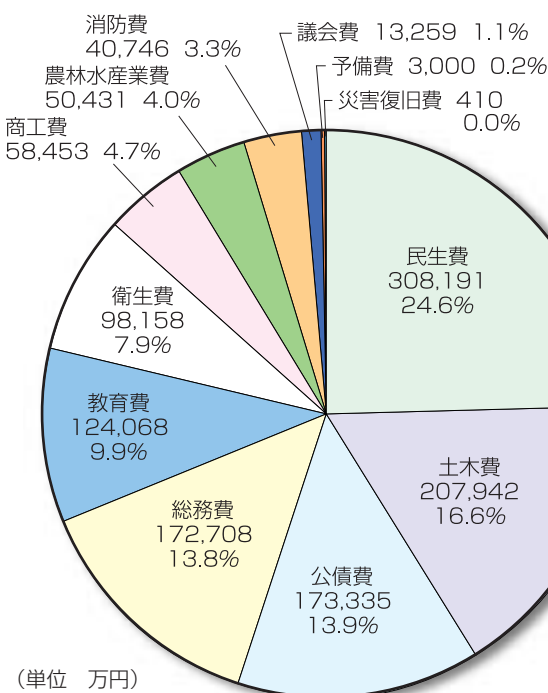
歳入

主な歳入は市税が40億1152万円、第1位、地方交付税が36億7700万円、第2位、繰入金が10億7072万円、第3位となり、市税が昨年度に引き続き第1位となりました。

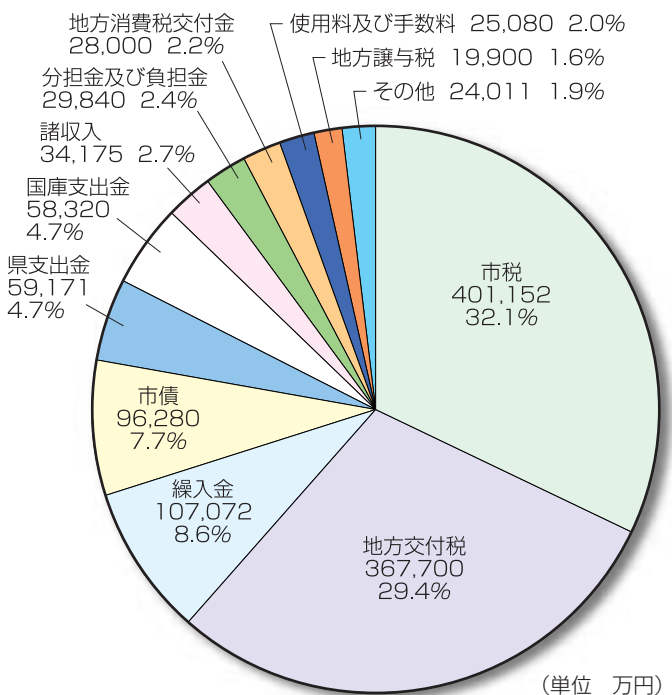
特別な歳入としては、合併特例債4億1890万円を見込みました。また、不足する財源を補うため、繰入金のうち、財政調整基金7億9918万円、減債基金1億円の取り崩しを予算化しました。

本年度は世界的な景気後退に伴う厳しい財政状況となり、市税においては減額が見込まれ、また地方交付税についても多くを望めない状況にあります。

歳出

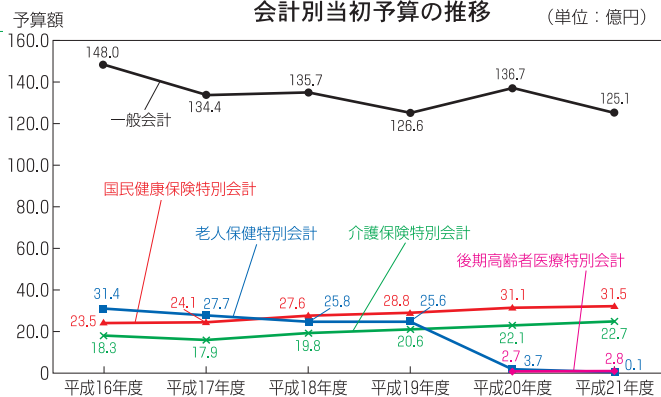


目的別では、民生費が30億8191万円、第1位、土木費が20億7942万円、第2位、公債費が17億3335万円、第3位となっています。民生費には介護保険特別会計繰出金3億842万円を、土木費には下水道事業会計繰出金16億44万円を、公債費には市債償還元金14億8894万円をそれぞれ予算化しました。第4位は総務費で、以下教育費、衛生費、商工費、農林水産業費、消防費、議会費の順になっています。合併特例債を活用した事業としては、合併振興基金積立、クリーンセンター大規模改修事業、柵津・田中小学校施設耐震化事業、など全13事業を計画しました。



平成21年度 一般会計予算

会計別当初予算の推移 (単位: 億円)



※各表の金額は、万円未満を四捨五入してあるため、合計と一致しない場合があります。

当初予算の推移
平成16年度から平成21年度までの当初予算の推移は左表のとおりです。合併初年度の16年度予算と21年度予算を比較しますと、一般会計では15・5%の縮小となっていますが、国民健康保険と介護保険の特別会計は年々上昇の傾向にあります。老人保健特別会計は、20年度からの後期高齢者医療制度への移行に伴い大幅な減額となっています。

〔歳入〕

(単位: 万円)

区 分	平成21年度		平成20年度		増 減	
	予算額 (A)	構成比 (%)	予算額 (B)	構成比 (%)	金額 (A - B)	率 (%)
市 税	401,152	32.1	426,510	31.2	△25,358	△5.9
地 方 譲 与 税	19,900	1.6	21,500	1.6	△1,600	△7.4
利 子 割 交 付 金	1,600	0.1	1,500	0.1	100	6.7
配 当 割 交 付 金	400	0.0	600	0.0	△200	△33.3
株式等譲渡所得割交付金	100	0.0	500	0.0	△400	△80.0
地方消費税交付金	28,000	2.2	30,000	2.2	△2,000	△6.7
ゴルフ場利用税交付金	1,200	0.1	1,100	0.1	100	9.1
自動車取得税交付金	5,400	0.4	8,500	0.6	△3,100	△36.5
地方特例交付金	5,900	0.5	3,200	0.2	2,700	84.4
地方交付税	367,700	29.4	388,200	28.4	△20,500	△5.3
交通安全対策特別交付金	550	0.0	550	0.0	0	0.0
分担金及び負担金	29,840	2.4	29,926	2.2	△86	△0.3
使用料及び手数料	25,080	2.0	26,201	1.9	△1,120	△4.3
国庫支出金	58,320	4.7	57,155	4.2	1,165	2.0
県支出金	59,171	4.7	63,595	4.7	△4,424	△7.0
財産収入	3,852	0.3	3,735	0.3	117	3.1
寄付金	1	0.0	1	0.0	0	0.0
繰入金	107,072	8.6	169,247	12.4	△62,175	△36.7
繰越金	5,008	0.4	5,008	0.4	0	0.0
諸収入	34,175	2.7	30,243	2.2	3,932	13.0
市 債	96,280	7.7	99,230	7.3	△2,950	△3.0
合 計	1,250,700	100.0	1,366,500	100.0	△115,800	△8.5

〔歳出〕

(単位: 万円)

区 分	平成21年度		平成20年度		増 減	
	予算額 (A)	構成比 (%)	予算額 (B)	構成比 (%)	金額 (A - B)	率 (%)
議 会 費	13,259	1.1	15,312	1.1	△2,052	△13.4
総 務 費	172,708	13.8	162,773	11.9	9,935	6.1
民 生 費	308,191	24.6	310,956	22.8	△2,765	△0.9
衛 生 費	98,158	7.9	96,947	7.1	1,211	1.2
農 林 水 産 業 費	50,431	4.0	53,352	3.9	△2,920	△5.5
商 工 費	58,453	4.7	51,179	3.8	7,273	14.2
土 木 費	207,942	16.6	331,563	24.3	△123,621	△37.3
消 防 費	40,746	3.3	40,995	3.0	△250	△0.6
教 育 費	124,068	9.9	115,191	8.4	8,876	7.7
公 債 費	173,335	13.9	184,822	13.5	△11,487	△6.2
災 害 復 旧 費	410	0.0	410	0.0	0	0.0
予 備 費	3,000	0.2	30,000	0.2	0	0.0
合 計	1,250,700	100.0	1,366,500	100.0	△115,800	△8.5

小さくとも
キラリと光るまちづくり

●農林水産業費

中山間地域等直接支払制度費・・・1億238万円
 巨峰の王国まつり補助金・・・450万円
 ※県植樹祭事業費・・・300万円
 ※地域の食掘り起こしプロジェクト委託料・・・55万円

●商工費

中小企業振興資金等預託金・・・2億円
 温泉施設指定管理料・・・7,300万円
 新交通システム運行費補助金・・・5,800万円
 融資斡旋保証料・・・2,300万円
 市民夏祭り実行委員会補助金・・・480万円



▲参加者の熱気とともに盛り上がる市民まつり

火のアートフェスティバル運営補助金・・・450万円
 ※観光ビジョン策定経費・・・51万円

●土木費

下水道事業会計繰出金・・・16億44万円
 浦久保・山崎線舗装修繕工事費・・・5,100万円
 ※海野バイパス設計委託料・・・2,485万円
 ※公共サイン設置工事費・・・2,000万円
 ※西海野公園整備費・・・1,060万円
 ※田中西海野線歩道整備事業・・・910万円
 道路後退用地整備事業・・・702万円

●消防費

上田地域広域連合負担金(常備消防分)
 ・・・・2億9,511万円
 小型動力ポンプ・積載車等購入費・・・1,620万円
 ※南部消防詰所新設工事補助金・・・270万円

●教育費

※祢津小学校耐震補強工事費・・・1億5,635万円
 文化会館指定管理料・・・6,903万円
 ※南部公民館新築施設整備補助金・・・2,443万円
 ※片羽公民館新築施設整備補助金・・・2,314万円
 ※海野宿旧宮下家改修工事等事業・・・1,200万円
 ※田中小学校特別教室・管理棟耐震補強工事
 設計委託料・・・880万円
 ※分館耐震診断委託料・・・410万円
 ※小中学校理科教材購入費・・・350万円
 ※森の教室体験事業ツリーハウス工事費・・・158万円

公営企業会計

(単位：万円)

会 計 名		平成21年度 予算額(A)	平成20年度 予算額(B)	増 差引(A)-(B)	減 率(%)
水道事業 会 計	収益的支出	66,769	68,618	△1,849	△2.7
	資本的支出	33,029	51,648	△18,619	△36.0
	計	99,798	120,266	△20,468	△17.0
下水道事 業 会 計	収益的支出	127,550	134,396	△6,846	△5.1
	資本的支出	128,128	203,668	△75,541	△37.1
	計	255,677	338,064	△82,387	△24.4
病院事業 会 計	収益的支出	159,293	154,028	5,265	3.4
	資本的支出	6,416	5,108	1,308	25.6
	計	165,708	159,136	6,573	4.1
公営企業 会計合計	収益的支出	353,611	357,041	△3,430	△1.0
	資本的支出	167,573	260,424	△92,851	△35.7
	計	521,184	617,465	△96,282	△15.6

合併特例債の活用事業

(単位：万円)

事 業 名	総事業費	うち、合併特 例債充当額
祢津・田中小学校施設耐震化事業	16,515	8,380
合 併 振 興 基 金 積 立 金	15,000	14,250
クリーンセンター大規模改修事業	10,100	9,590
市道浦久保・山崎線道路改良事業	5,100	2,230
海 野 バ イ パ ス 道 路 整 備 事 業	2,485	2,360
小型ポンプ積載車等整備事業	1,620	760
鞍掛地区市道等整備事業	1,400	1,330
市道田中西海野線歩道整備事業	940	890
県営八重原堰地区土地改良事業	750	710
市道本海野・田沢線歩道整備事業	450	420
市道赤岩大星線歩道整備事業	450	420
市道北部西原線道路改良事業	400	380
消 防 団 本 部 車 整 備 事 業	350	170
合 計	55,560	41,890

一般会計予算の主な使いみち（※印は新規事業）

●議会費

議員報酬、手当等（19人分）・・・9,938万円
政務調査費・・・228万円

●総務費

※新電算システム構築委託料・・・5,523万円
※衆議院議員選挙費・・・2,200万円
※舞台が丘再開発基本構想策定経費・・・469万円
※市ホームページ改変委託料・・・410万円
地域づくり活動補助事業費・・・320万円
太陽光発電施設導入助成事業・・・300万円
※地球温暖化対策事業費・・・273万円
※田中・滋野駅前防犯カメラ設置費・・・75万円

●民生費

介護保険特別会計繰出金・・・3億842万円
保育所運営事業費（市立）・・・2億7,987万円



▲園児の元気な声が響く運動会

児童手当費・・・2億5,187万円
長野県後期高齢者医療広域連合負担金
・・・2億4,909万円
国民健康保険特別会計繰出金・・・1億8,997万円
生活保護費・・・1億3,261万円
後期高齢者医療特別会計繰出金・・・6,432万円
児童等福祉医療費（小学校6年生までの医療費給付）
・・・5,396万円
※和児童クラブ室改修工事費・・・850万円
※児童館学習アドバイザー賃金・・・162万円
※高齢者困りごと相談事業費・・・125万円
※人権と暮らしについての意識調査・・・100万円

●衛生費

上田地域広域連合負担金（ごみ処理）
・・・2億3,163万円
（うち大規模改修分1億100万円）
市民病院事業会計繰出金・・・1億3,696万円
ごみ分別収集費・・・1億1,621万円
妊婦検診事業費・・・2,357万円
※食育事業費・・・629万円
（うち親子料理コンテスト開催経費100万円）
※医学生等奨学金貸付金・・・480万円
※上田市小児初期救急センター共同運営負担金
・・・112万円
※健康づくり推進事業費（シンポジウム開催）
・・・16万円

一般会計及び特別会計

（単位：万円）

会 計 名	平成21年度 予算額(A)	平成20年度 予算額(B)	増 減	
			差引(A)-(B)	率(%)
一 般 会 計	1,250,700	1,366,500	△115,800	△8.5
国民健康保険特別会計	315,000	311,200	3,800	1.2
老人保健特別会計	1,300	37,170	△35,870	△96.5
後期高齢者医療特別会計	28,160	26,560	1,600	6.0
介護保険特別会計	226,920	221,340	5,580	2.5
地域改善地区住宅改修資金等 貸付事業特別会計	2,067	1,104	963	87.2
工業地域開発事業特別会計	43,120	43,120	0	0.0
特 別 会 計 合 計	616,567	640,494	△23,927	△3.7
総 額	1,867,267	2,006,994	△139,727	△7.0

●問い合わせ先 総務課財政係 ☎64-5805

一般会計にみる市民1人あたりの歳出・歳入

一般会計の歳出を3月1日現在の人口31,976人で割ると、市民1人あたりでは約39万1,000円となります。

（単位：円）

款 名 称			平成21年度 1人あたり予算額
民	生	費	96,382
土	木	費	65,031
公	債	費	54,208
総	務	費	54,012
教	育	費	38,800
衛	生	費	30,697
商	工	費	18,280
農 林 水 産 業	費		15,772
消 防	費		12,743
そ の 他（議会費、災害復旧費など）			5,212
合 計			391,137

また、歳入では市税（自主財源）が約12万5,000円となります。歳入は他に、地方交付税が約11万5,000円、国県支出金が約3万7,000円、市債（借入）が約3万円などがあります。

地域経済の活性化に 定額給付金を支給します

定額給付金事業は、景気後退下での市民の皆さんの不安に対処するため、家計への緊急支援として実施するもので、あわせて、各世帯に広く給付し、消費を増やしていただくことで、地域経済の活性化につなげるものです。

なお、定額給付金の支給を受けるためには申請が必要です。申請書は3月下旬ころ、市から世帯主の方へにお送りしました。

申請書が届かない場合や、その他ご不明な点がありましたら、下記へご連絡ください。

支給基準日

- 平成21年2月1日
- 2月2日以降に市内へ転入した場合
は従前の住所からの支給となります。
- 2月2日以降に市外へ転出した場合は東御市から支給します。

支給対象者

- 基準日現在で次のいずれかに該当する人です。
- 住民基本台帳に登録されている人
- 外国人登録原票に登録されている人のうち一定の人（短期滞在者及

び不法滞在者等を除きます。）

支給金額

- 1人 1万2000円
- ただし、次に該当する人は1人2万円

- ・18歳以下（平成2年2月2日以降生まれ）の人
- ・65歳以上（昭和19年2月2日以前生まれ）の人

支給方法

原則として、世帯主名義の金融機関口座へ振り込みます（世帯全員の分を世帯主に一括して支給します）。

なお、現金支給は振込口座が無いなど特別な場合に限りま。

申請期間

平成21年4月1日から平成21年10月1日まで
この期間以外は申請対象になりませんので、必ずこの期間中に申請してください。

※申請書の添付書類

◆世帯主の本人確認書類

ただし、次の（１）、（２）の場合は、本人確認書類は必要ありません。
（１）世帯主本人の申請であって、振

申請から支給までの流れ

申請書類送付（郵送）

3月下旬

市役所から各世帯へ書類を送付しました。

申請受付（郵送又は持参）

4月1日～

申請・受給者の方は申請書に必要な事項を記入の上、添付書類※とともに郵送又は市役所にお持ちください。

支給開始（口座振込）

4月中旬ころ～

市役所では提出された書類を審査し、給付決定を行い、指定口座への振り込みにより支給します。

込先口座が世帯主または世帯主以外

の世帯構成者の口座である場合

（２）世帯主以外の申請であって、振

込先口座が世帯主の口座である場

合

（１）、（２）以外の場合は、申請者

の方の本人確認書類の写しを「確認

書類貼付用紙」に貼り付けて提出し

てください。

〈本人確認書類の種類〉

- ・運転免許証、パスポート、写真付き住民基本台帳など公的身分証明書
- ・外国人の方は外国人登録証明書

◆口座確認書類

振込先口座の金融機関名、口座番号、口座名義（カナ）がわかる通帳やキャッシュカードの写しを「確認書類貼付用紙」に貼り付けて提出してください。

※市の税金や水道料金等の引き落としに使用している口座を指定する場合、通帳等の写しは不要です（給付金の申請・受給者と名義が同一の場合に限りま）。

●問い合わせ先 企画課企画調整係
☎62-11111

市議会第1回定例会

平成21年度各会計予算可決

市議会第1回定例会が2月24日開会しました。

今定例会には平成21年度一般会計、特別会計、公営企業会計の各予算案のほか、平成20年度各会計補正予算案、新設条例案2件、一部を改正する条例案5件、廃止条例案2件、市が設置した施設の指定管理者の指定についてなど39議案を提案しました。3月4日から6日まで代表質問と一般質問が行われ、代表質問には5会派の代表者が市長の施政方針を中

心に質問しました。また、一般質問は9人の議員が質問しました。

11日から13日には総務文教、社会福祉、産業建設の各常任委員会において、付託された議案等が慎重審査されました。

9日、19日の本会議で市から提案した議案はすべて可決、同意され、19日に閉会しました。

なお、今定例会の詳細につきましては、5月発行の市議会だよりに掲載されますのでご覧ください。

市長施政方針（抜粋）

当市は、平成16年4月の合併から5年目の春を迎えました。まさに、



揺籃期から安定成長期へと大きく羽ばたく時期であり、合併を選択するに当たって市民の皆様と確認し約束をした「合併をして良かったと思えるまち」を造りあげるため、その基本指針となる「東御市第1次総合計画」を政策戦略として、また、新年度をスタート年とする「後期基本計画」を経営戦略として、社会環境の変化と住民ニーズの高度化・多様化に機敏に対応し、厳しい行財政環境の克服と持続可能な行財政基盤を確立することにより、魅力ある「ふるさと東御」の骨格づくりを進めてまいります。

定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報情報の詐取」にご注意ください

ご自宅や職場などに市・県（警察含む）・総務省など公的機関の職員をかたつた電話がかかってきたり、郵送物が届いたりしたら最寄りの警察署や市役所にご連絡ください。

不審な電話の事例

◎市役所職員を名乗る者から、「定額給付金の給付に必要なので、家族構成や個人名、口座番号を教え

てもらいたい」として、個人情報の提供を求めるもの。

◎市役所職員を名乗る者から、「定額給付金の給付のための手続きが混み合っているので、通帳を持ってATMまで行き、電話をして欲しい」として、フリーダイヤルの電話番号を伝え、ATMへおびき出そうとするもの

ふるさと東御を応援してください

「愛するふるさとを応援したい」という皆さんのあたたかい想いを、『ふるさと東御応援寄附金』を通じて、市の施策に活用させていただいています。

「小さくともキラリと光る東御市」のために、大勢の皆さんのご支援をよろしく願います。

寄附金活用メニュー

安心して子どもを産める環境づくり
市民病院へ院内助産所（バスセンター）を開設し、地域医療向上のために
さわやかさを暮らしに結ぶまち

環境にやさしい、便利で安全な住みよいまちづくりのために

活力を産業に結ぶまち

美しいまちづくりを通じ、観光を軸として、地域産業の振興のために
健やかさ・安心を結ぶまち

安心して耀いて生きていくことができる福祉のまちづくりのために
未来を担う人を結ぶまち

地域の歴史や文化の保全と継承、文化芸術活動をはぐくむために
支えあい夢を結ぶまち

個人の尊厳を守り、地域社会に参加できる活動を支援するために
市長におまかせ

各施策に配分させていただきます。

●問い合わせ先 企画課企画調整係

☎ 64-5893

妊娠した方に 母子手帳をお渡ししています

妊娠に気づいたら、医療機関に受診し妊娠届出書を発行してもらいましょう。

東御市に住所のある方は、総合福祉センター内の保健係に妊娠届を提出すると、「母子健康手帳と父子手帳」が発行されます。

母子健康手帳は、妊娠、出産、健診や予防接種など育児に関するすべてを記録するための手帳です。手帳を活用することで、安全な妊娠期を

過ごし、お子さんの6歳までの成長過程と予防接種の記録を残すことができます。

妊娠・出産等に関する相談もお受けしていますので、早めに母子健康手帳を発行してもらいましょう。

また、母子健康手帳は、日本語版以外にも、英語・中国語・スペイン語・ポルトガル語・タイ語・タガログ語・ハンダ語・インドネシア語があります。

妊婦一般健康診査の公費負担を 14回まで拡充します

母子健康手帳の発行と同時に「妊婦一般健康診査受診票」をお渡ししています。

妊婦一般健康診査は、定期的に妊婦健診を受けていただき、安全な妊娠と健康な赤ちゃんをはぐむために公費で医療費を負担する制度です。

これまで受診票交付は5回でしたが、家庭の経済的支援を目的に、平成21年度からは14回に拡充します。

すでに交付をしている妊婦さんには、5回分の受診票をお渡ししていますが、4月から妊娠週数にあわせて受診票を追加でお渡ししますので、

総合福祉センター内健康保健課係までお越しください。

●問い合わせ先

健康保健課保健係
(東御市総合福祉センター内)
☎64-8882



夜間のお子さんの急な発病時に 上田市小児初期救急センターのご利用を

上田市小児初期救急センターは、夜間における小児の初期救急医療を提供し、安心して子育てができる環境を整備することを目的に、平成16年4月に開設されました。

現在、上田市と青木村で運営費を負担し、上田市医師会、小県医師会、

国立病院機構長野病院、上田薬剤師会、信州大学の協力を得て運営されていますが、この4月から、東御市も共同運営に参加することになりました。

夜間、お子さんが急に発病された時などにご利用ください。

※お子さんの夜間の急な発病、初期救急に対応するセンターです。日中、かかりつけ医での受診が可能な一般診療は対象となりませんのでご注意ください。

●問い合わせ先

上田市小児初期救急センター
☎21-2233

上田市小児初期救急センターの利用案内

場 所	長野病院の敷地内（上田市緑が丘一丁目27番21号）
開設時間	月曜日から土曜日 午後8時から午後11時まで （日曜、祝日を除く）
医 師	上田市医師会医師、小県医師会医師、 信州大学医学部附属病院医師の当番制
対 象	15歳以下のお子さん
電話相談	午後7時から午後11時までは、電話による相談も受け付けています。☎21-2233
そ の 他	より高度な治療が必要な場合には、隣接する国立病院機構長野病院と連絡を取り合うなど緊密な連携により、受診者や保護者の皆さんが安心して受診できるよう配慮しています。



長寿医療保険料（後期高齢者医療保険料）を 年金天引きで仮徴収する方に通知をお送りします

平成21年度分の長寿医療保険料の年金天引きによる仮徴収が4月から始まります。対象となる方には、4月上旬に通知をお送りしますのでご覧ください。

仮徴収とは？

前年の所得が確定するまでの間、前年度の保険料額の算定に基づき、仮に保険料を徴収するものです。

4月から年金天引きが開始される場合は4月・6月・8月の年金支給月に仮徴収をします。

通知が届く方は？

（1）4月から年金天引きが始まる方
4月上旬に年金天引き開始の通知をお送りするのは次の方です。

対象者	天引きされる金額（1回分）
①2月支給の年金から長寿医療保険料を天引きされた方	①2月支給の年金から天引きされた額と同額
②平成20年4月2日～平成20年10月1日の間に東御市の長寿医療制度の被保険者になった方	②平成20年度保険料額（年度途中加入者は1年間加入していたものとみなした保険料額）の6分の1の金額（端数は処理します）

（2）6月から年金天引きが始まる方
平成20年10月2日から12月1日の間に東御市の長寿医療制度の被保険者になった方

（3）8月から年金天引きが始まる方
平成20年12月2日から平成21年2月1日の間に東御市の長寿医療制度の被保険者になった方

（2）、（3）の方への通知は、年金天引きが始まる前にお送りします。次の方はいずれの場合も年金天引きの対象にはなりません。

◆すでに「後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書」を提出し、口座振替の手続きをされた方（申し出の時期に応じて年金天引きを中止します。）

◆年金受給額が年額18万円未満の方
◆東御市介護保険料が年金天引きされていない方

◆介護保険料と長寿医療保険料の合計額が介護保険料を天引きしている年金額の2分の1を超える方

通知が届かない場合は？

4・6・8月からの年金天引きが始まる方に該当せず、通知が届かない場合には、平成21年度の保険料の一部または全部を納付書または口座振替により納めていただきます。（通知は7月に送付します。）

年金天引きではなく口座振替で納めたい場合は？

書面による申請をしていただくことにより、年金天引きを中止し、口座振替による納付が可能になります。口座振替でのお支払いを希望される方は、

①「保険料納付方法変更申出書」

②「口座振替依頼書」

を提出してください。

提出先：市役所国保年金係

北御牧総合支所

持ち物：通帳・通帳のお届け印・後期高齢者医療被保険者証

※申出書等が必要な方は、問い合わせ先へご連絡ください。

※お申し出をいただく時期に応じて、年金天引きから口座振替に変更します。なお、口座振替の場合でも、

お支払いただく保険料の総額は変わりません。

※口座振替の場合の社会保険料控除は、実際に支払った方の所得控除に適用されますので、十分ご注意ください。

納め忘れのない口座振替をお勧めします

口座振替を希望される方は、次の場所で「口座振替依頼書」を提出してください。

申込場所：市役所・北御牧総合支所又は市内金融機関

持ち物：通帳・通帳のお届け印

※申し込んだ月の翌月末から口座振替となります。

※国保税等を引き落としされていた方も長寿医療保険料を引き落とす場合には、改めて申し込みが必要となりますのでご注意ください。

問い合わせ先

市民課国保年金係

62-11111

（内線1231・1232）

市民力を生かしたまちづくりと 健全な財政をめざして

自立したまちづくりと、財政の安定化を目指し、「東御市行政改革大綱」と「東御市行政改革実施計画（集中改革プラン）」により平成18年度からの5か年計画で改革を進めています。

この計画に基づき、収入の確保、補助金の見直しなど財政の安定化や民間活力の活用など、平成20年度に取り組んできました内容をお知らせします。

民間委託の推進

財政状況が厳しさを増すなか、市が行う業務について「民間でできることは、できる限り民間に」を基本とし、外部委託を推進していくこととしました。道路パトロール等の委託について、引き続き検討をしています。

公的施設の民間への委託

公共施設の管理運営については、民間活力の活用の観点から指定管理者制度を平成16年度から導入しています。5年間の指定期間満了を前に市議会において24施設の再指定と、この制度を新たに導入する市文化会館ほか1施設の指定管理者が決定されました。（16ページ参照）
残りの施設についても、今後この制度の適用が可能か検討を行っていきます。



▲指定管理者制度を導入した文化会館

病院事業の 経営健全化の推進

病院事業については、住民への安心の提供を目標に、病院改革プロジェクトチームを結成し、診療科目の見直しについて検討を重ねてきました。

本年度は専門医師による婦人科外来新設により、地域医療の向上に努めていきます。



▲新設された婦人科外来

温泉施設の見直し

コンサルタントの報告を参考に、市内の検討委員会で4施設（明神館、御牧乃湯、湯楽里館、ゆうふるたなか）とも存続の方向で検討しています。

引き続き、指定管理者とともに、各施設の更なる利用者増を図っていきます。



▲眺めの良好なファインヒルズ白樺

土地開発公社の自主的 経営に向けた取り組み

独自性が最大限発揮できる経営体質とする工夫に努めてきました。公社独自で造成した工業団地等については、営業活動を積極的に行い、早期に完売できるよう販売強化を行っていきます。

（平成20年度販売実績、住宅団地5区画、公社所有地1区画）



▲来館者が450万人に達した湯楽里館

市が所有している土地のうち、遊休資産の売却については、売却可能な物件から順次公売手続きを行います。

収入確保の取り組み



▲毎年実施の私のひとこと

市民誰もが等しく市に対して意見を述べる機会を提供し、提出された意見等を市政に反映する「私のひとこと」を今後も行っていくこととします。

広聴機能の充実

市民との協働体制の確立
住民と行政がより良いパートナーとなり、お互いの知恵を出し合う市民協働のための仕組みづくりを検討してきました。今後、地区（小学校区）単位ごとに「地区組織のあり方懇話会」を開催し、意見を集約していきます。

●問い合わせ先
総務課 ☎62-1111

補助金の本来の意義、役割、必要性等を再検討し、各担当課からの聞き取りを行い、団体補助金を中心に廃止16事業、削減13事業等の見直しをしました。財政健全化に向け、更に無駄な歳出を削減し、今後は事業費補助金についても見直しを行います。

補助金等の見直し



▲封筒への広告掲載で新たな収入確保

した。また、不要な公用車については入札方式により売却をしました。今後公用車はリース方式での導入を検討していきます。
広告料収入については、新たに市役所で使用する封筒に広告掲載することとし、在庫が無くなり次第実施をしていきます。

心配ごとや不安に思っていることなどご相談ください 24時間対応 高齢者の困りごと相談事業が始まります

高齢者の方々が自宅で安心して暮らせるよう、市内の介護施設等と連携しながら、生活の中の不安や困りごとを解消するため、4月1日から24時間体制で電話での相談の受け付けを行います。

対 象 者：市内にお住まいの

ひとり暮らし高齢者（65歳以上）

高齢者だけの世帯（65歳以上）

相談の内容：心配ごとや不安に思っていること、介護のこと、虐待を受けているなど

地域包括支援センター（東御市総合福祉センター内福祉課）では電話のほかに、窓口でも（午前8時30分から午後5時30分まで）高齢者や家族の皆さんからの相談を受け付けています。心配ごとや不安なことなどがありましたらお気軽にご相談ください。

相談料は無料で、相談内容や個人の秘密は必ず守られます。

●問い合わせ先 福祉課高齢者係 ☎64-8888

電話相談窓口

まずは
地域包括支援センターへ
☎64-5000

特別養護老人ホーム ちいさがたの家
☎63-6660

特別養護老人ホーム フォーレスト
☎64-7200

特別養護老人ホーム ケアポートみまき
☎61-6005

老人保健施設 ハーモニック東部
☎61-0008

ショートステイ ひだまりの丘
☎62-1231

湯楽里館・文化会館など 公共施設の指定管理者が決定しました

公共施設の効率的な運営を行うため、湯楽里館や明神館など市が設置した施設の管理運営を平成16年度から指定管理者制度により行っています。3月31日をもって期間が満了した24施設と、新たにこの制度を導入した2施設について、4月1日からの指定管理者が決定しましたのでお知らせします。

なお、各施設の指定期間はいずれも、平成21年4月1日から平成26年3月31日までです。

今後も引き続き、市民サービスの維持・向上が図れるよう指定管理者とともに施設設置者の市も一層の運営努力をしていきますので、よろしくお願いします。

更新指定施設

番号	施設名	場所	指定管理者
1	西宮集会所	祢津2202番地	部落解放同盟東御市協議会
2	加沢集会所	常田103番地2	部落解放同盟東御市協議会
3	田中集会所	田中241番地5	部落解放同盟東御市協議会
4	海野宿歴史民俗資料館	本海野1098番地	海野宿保存会
5	東御市温泉コミュニティセンター（御牧乃湯など）	布下35番地4	株式会社信州東御市振興公社
6	東御市芸術むら公園（明神館など）	八重原1806番地1	株式会社信州東御市振興公社
7	東御市デイサービスセンターきたみまき	布下37番地	社会福祉法人みまき福祉会
8	東御市高齢者センターみまき	八重原2418番地12	社会福祉法人みまき福祉会
9	東御市ふれあいトロンセンター	御牧原1406番地1	ふれあいトロンセンター管理組合
10	東御市農業農村活性化施設（湯楽里館など）	和3875番地1	株式会社信州東御市振興公社
11	東御市農林水産物直売食材供給施設（道の駅「雷電くるみの里」）	滋野乙4524番地1	有限会社雷電くるみの里
12	加沢地区共同園芸施設	加沢1155番地3	部落解放同盟東御市協議会
13	東御市温泉健康複合施設（ゆうふるtanaka）	田中278番地18	株式会社信州東御市振興公社
14	東御市羽毛田勤労者会館	加沢812番地1	東御市羽毛田工業団地協議会
15	海野宿駐車場	本海野1222番地1	本海野区
16	東御市農産物加工施設（信州味の里とうみ）	祢津1069番地1	農事組合法人東御市農産物加工組合
17	東御市デイサービスセンターちいさがたの家	祢津351番地1	社会福祉法人ちいさがた福祉会
18	東御市認知症高齢者グループホーム	布下37番地	社会福祉法人みまき福祉会
19	田中コミュニティセンター	田中98番地2	田中区
20	ふれあいコミュニティセンター	八重原3533番地646	芸術むら区
21	羽毛山コミュニティセンター	羽毛山336番地1	羽毛山区
22	島川原コミュニティセンター	島川原80番地3	島川原区
23	生きがい交流センター	下之城45番地6	畔田区
24	婦人活動促進施設	御牧原1404番地1	御牧原北部区

新規指定施設

番号	施設名	場所	指定管理者
1	東御市文化会館	常田505番地1	特定非営利活動法人Js文化フォーラム
2	東御市高齢者共同住居ふるさと	御牧原2749番地	社会福祉法人みまき福祉会

●問い合わせ先 総務課財政係 ☎64-5805

元気と笑顔が いっぱい

T・O・M・Iっ子

～地域で子どもたちを育てる～



学校・家庭・地域が協力し合い一緒に子どもたちを育てる活動が各地で始まっています。

東御市でも登下校時の「見守り隊」、学習ボランティア、家庭教育支援など、市民がかかわったさまざまな活動が行われています。多くの大人たちがかわることで子どもたちの能力が引き出され、大人たちもやりがいを感じることが出来ます。

皆さんもこれらの活動に参加してみませんか。

学校支援地域本部事業

あなたの経験や知恵・専門的知識などを学校で子どもたちに伝えてみませんか。

—例えばこんな支援—

- ★教科：・国語（読み聞かせ、習字など）・社会（戦争体験を語る、世界の文化の紹介など）・音楽（和楽器指導、日本の民謡など）・体育（陸上競技、水泳など）
- ★登下校時の安全確保



▲事業成果報告会

- ★クラブ活動
- ★学校行事
- ★学校環境整備の支援：校庭の緑化整備、校舎の修理、図書室の蔵書整備など
- ★学校外教育の支援 など

- お問い合わせは、各学校へ
- 田中小学校 ☎ 62-00001
- 滋野小学校 ☎ 62-0404
- 称津小学校 ☎ 62-0254
- 和 小学校 ☎ 62-0204
- 北御牧小学校 ☎ 67-2029
- 東部中学校 ☎ 62-0145
- 北御牧中学校 ☎ 67-2013

家庭の教育力支援事業

市教育委員会が委嘱した子育て経験者・保護者・保育、教育関係者の皆さんによる「家庭の教育力向上を図る委員会」では、昨年、家庭でのよりよい教育を進めるため、次の8項目を決定しました。皆さんのご家庭でも実践してみてください。

- あいさつをする。
- お手伝いをする。
- 自分を大切にする。
- 規則正しい生活をする。
- 読書をする。
- 情報を正しく安全に使う。
- 人やもの、自然にかかわる。
- 何でも相談する。

今後、同委員会を中心にさまざまな場所で呼びかけていきます。

●問い合わせ先
教育課学校教育係
☎ 64-5879

訪問型家庭支援事業

本年度新たに、文部科学省の委託事業としてモデル的に実施するものです。田中小学校にボランティアリーダーを配置し、家庭からの教育相談や訪問活動を行います。

教育相談員が お答えします

子どもの教育に関する、悩みや相談ごとがありましたら何でもご相談ください。教育相談員がお答えします。相談は市教育委員会事務局で、平日の午前8時30分から午後3時30分までお受けしています。

●教育なんでも相談ダイヤル
☎ 64-3200



おらほの子ども

活動が始まいます

次代を担う子どもたちは地域の宝です。子どもたちが心豊かに育つよう、市内各区、各地区では、子ども会・育成会をととした地域ぐるみの育成活動を推進しています。

さまざまな体験や多くの人たちとの交流は、子どもたちの心を育てます。

平成21年度の育成活動がこれから始まります。子どもたちが喜んで参加できるよう、地域の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

平成20年度各地区の活動紹介

田中地区青少年育成協議会の活動

会長 栗原 陽子

田中地区では毎年「すもう大会」「千曲川遊び」「わいわい遊びう会」などを行っています。すもう大会は雨天のため、体育館で行いましたが、低学年から高学年まで熱気あふれる取り組みが繰り広げられ、子どもたちの気迫に、大人も引き込まれました。勝っても負けても最後まで頑張る経験が子どもたちの心を育てます。今年も地域ぐるみで子どもたちを応援します。



▲すもう大会



滋野地区青少年育成協議会の活動

会長 関 勝人



▲魚つかみ大会

滋野地区では「明るく元気な子どもを育てよう」をモットーに、毎年「親子ふれあい遠足」「魚つかみ大会」「仲良しスポーツ」「史跡めぐり」などを行っています。自然を体感したり、みんなと協力して運動したり、地域の文化に触れたりときさまざまな体験活動をとおして、子どもたちの笑顔の花が咲いています。先生方、保護者、地域の皆さん、今年もご声援をお願いします。

祢津地区子ども会育成連絡協議会の活動

会長 増田 勝仁

祢津地区では夏に「祢津つ子フェスティバル」、秋に「ミニ駅伝大会」を開催しています。ミニ駅伝大会では、全長13・5km、7区間を、女子2人以上が入った各区の小学生チームで走ります。坂道も多く、過酷な場所もありますが、どの子も最後まで走り、次へタスキをつなぎます。事故の無いよう地域の皆さんを動員して見守っています。今年も児童の雄姿を期待しています。



▲ミニ駅伝大会

地域で育てよう

子ども会・育成会の

北御牧地区では「魚つかみどり大会」「ペットボトルロケット飛ばし大会」のほか、東御清翔高等学校の上條先生をお招きして「青少年健全育成講演会」を開催しました。今どきの青少年の様子を知ることができ、勉強になりました。それぞれの単位区でも育成活動が盛んに行われていきます。子どもの数が減ってきているからこそ地域ぐるみで子どもたちを応援します。



▲田楽平の牧草ロールペイント

北御牧地区子ども会育成連絡協議会の活動

会長 山浦 康紀



▲ふるさと学習でのスライムづくり

和地区子ども会育成連絡協議会の活動

会長 山崎 義人

和地区では、毎年「球技大会」「ふしぎ発見」「ふるさと学習」などを行っています。球技大会では、ドッチビーという種目に挑戦しました。円盤型のボールのため、予測不可能な動きをし、自然とみんなが協力できる楽しいスポーツです。「ふるさと学習」では、地域の方々と子どもたちが教えたり教えられたり、いろいろな体験コーナーで交流を深めました。

安心・安全 通学路マップ 地域で子どもたちの見守りを

市民総ぐるみで子どもたちの安心・安全を見守るために、市内7小中学校の「安心・安全通学路マップ」を作成し、3月に全戸配布しました。マップには、交通上・防犯上の危険箇所、子どもを守る安心の家、青少年健全育成協力店などが記載されています。各ご家庭の居間など目につくところに掲示し、散歩や外出時に心配りを願います。一人ひとりの見守りが子どもたちの安全を守ります。



▲市内小中学校ごとの通学路マップ

活動中の事故に備えて 「子ども会安全会」への加入を

子ども会安全会は、子ども会・育成会の活動中に生じた事故に、通院1日目から見舞金を支給する全国子ども会連合会の制度です。東御市では会費を全額補助し、加入を促進しています。平成21年度の手続きは各区の育成会をとおして、既に始まっています。是非ご活用ください。

●加入の手続き

規定の用紙があります。加入にあたり、氏名・年齢・行事計画を記入していただきます。

●見舞金の対象となるもの

①育成会活動中、②会場までの通常経路往復途中、③事前会議・練習中のけが等

詳細については下記へお問い合わせください。

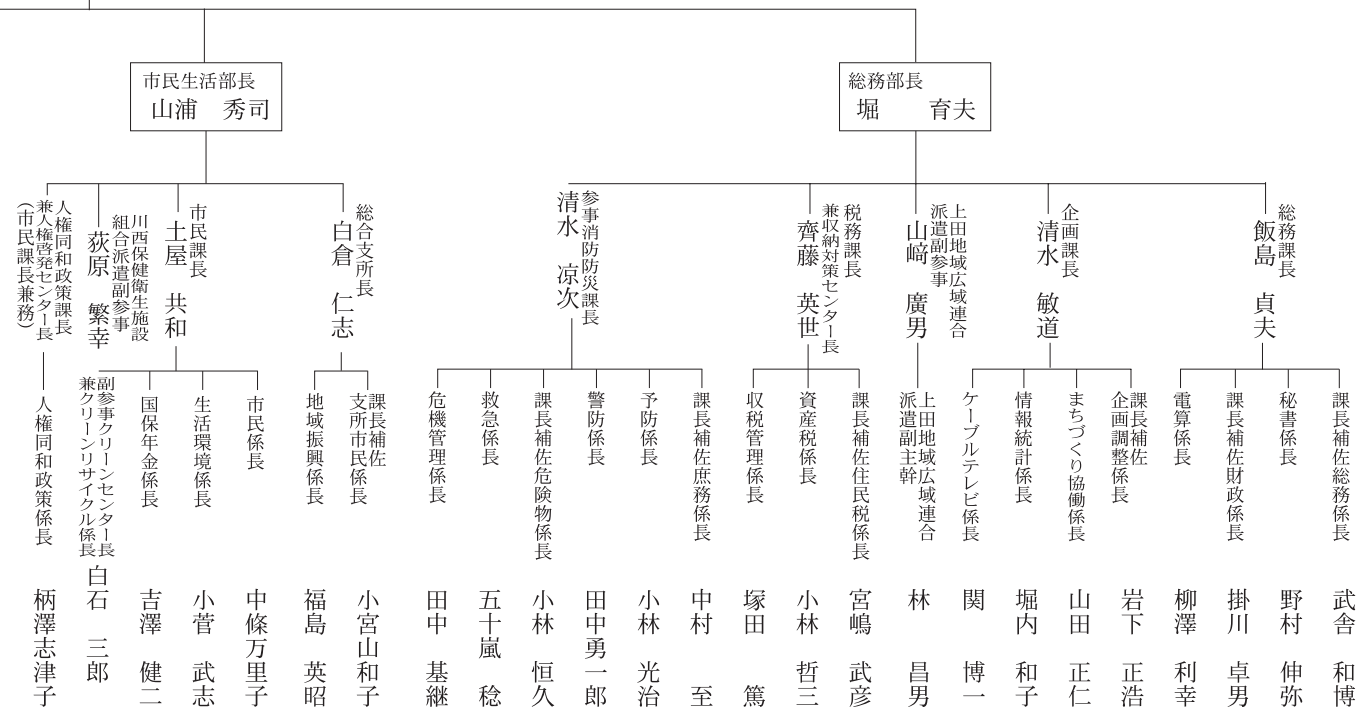
●生涯学習課青少年係 ☎64-5885 FAX64-5610

市長
花岡 利夫

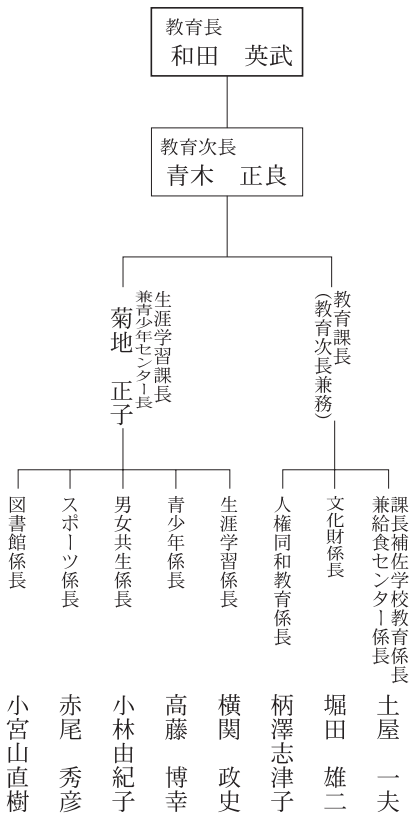
副市長
五十嵐政孝

平成21年度 東御市役所の組織一覽です

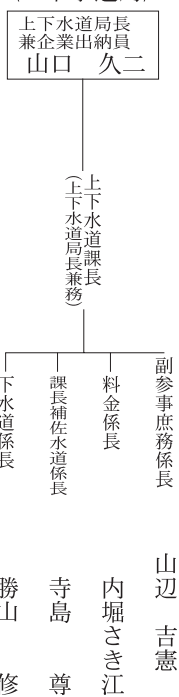
4月1日付けで、市職員の人事異動が行われました。
本年度もよろしくお願いします。



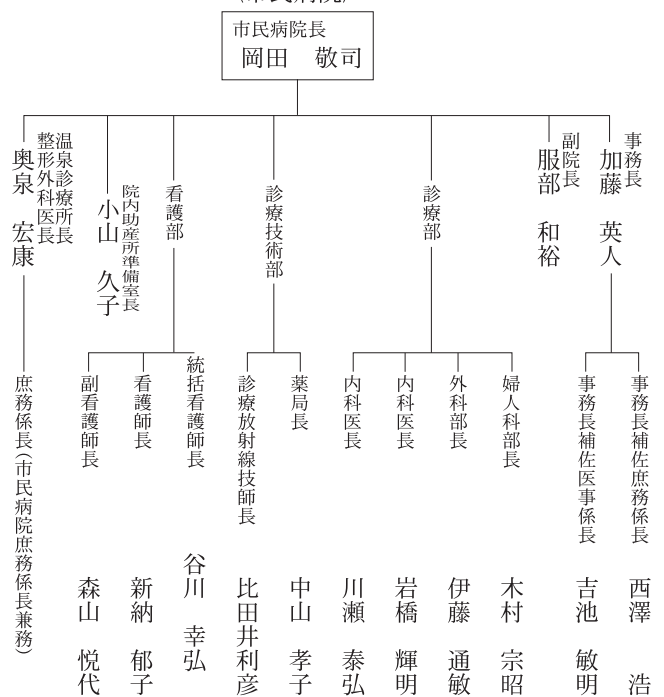
〈教育委員会事務局〉



〈上下水道局〉



〈市民病院〉





すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (4月生まれ)



きくち はると
菊池 温大くん(乙女平)

(1歳、H20. 4. 7生)

はーくん、1歳のお誕生日、オメデト
♥たった1年でいろんなことができるようになったね。いたずら大スキ♥で人な
つつこいはーくん♥これからも元気いっ
ぱいでかっこいい男の子に育ってね。



くどう いくと
工藤 生翔くん(曾根)

(1歳、H20. 4. 10生)

生ちゃん、お誕生日おめでとう!
生ちゃんがニコツと笑うとパパもママ
も輝ちゃんもいやされます。沢山食べ、
遊び、元気いっぱい大きくなあれ♥



しみず りゅうせい
清水 琉成くん(島川原)

(1歳、H20. 4. 20生)

琉成くん、お誕生日おめでとう。
いっぱい遊んでいっぱい笑っている
んことができるようになったね。
これからも元気にたくましく育ってね。



いわさき ひめ
岩崎 碧萌ちゃん(田沢)

(1歳、H20. 4. 30生)

パパとママのところに生まれてきてく
れて、そしてこの1年無事に健やかに成
長してくれて本当にありがとう。碧萌は
パパとママの宝物です。



さやま ゆい
佐山 唯ちゃん(日向が丘)

(2歳、H19. 4. 29生)

唯ちゃん2歳のお誕生日おめでとう!
上手におしゃべりできるようになって
パパもママも楽しくてうれしいな!
東御の地で、すくすく元気に育ってね。



こばやし そうわ
小林 想羽くん(御牧原南部)

(2歳、H19. 4. 30生)

想羽2歳オメデト♥
想羽の笑顔でみんながいやされている
よ☆いつまでもその笑顔を大切にしてい
ねッ♥



こばやし かつま
小林 克実くん(新張)

(3歳、H18. 4. 6生)

春には保育園デビュー!!
たくさんのお友達と仲良く♥優しく、
たくましく育ってくれることを願ってい
ます。
Happy Birthday 克実♥♥



うえはら みお
上原 美桜ちゃん(加沢)

(3歳、H18. 4. 8生)

3歳おめでとう♥
いつの間にか自分のことは何でもでき
て最近はずも覚え始めたから美桜が本を
読み聞かせてくれる日を楽しみにしてい
るよ♥



ほしの まゆ
星野 真優ちゃん(片羽)

(3歳、H18. 4. 9生)

3歳のお誕生日うれしいね!
最近ビックリするほど言葉が増えて、
とてもうれしくて幸せで楽しいです。元
気いっぱいゆっくり大きくなってね。



いぐち じゅり
井口 珠里ちゃん(曾根)

(3歳、H18. 4. 14生)

3歳のお誕生日おめでとう!!
おてんばで泣き虫さんだけど、元気
いっぱい遊んで、いっぱい笑って大き
くなあれ♥



かわて ゆあ
川手 結愛ちゃん(大川)

(3歳、H18. 4. 15生)

結愛ちゃん、3歳のお誕生日おめで
う! 弟が生まれてすっかりお姉ちゃんら
しくなったね♥お話が上手で歌の好き
な結愛ちゃん。これからもたくさん聞か
せてね♥



かいとう さつき
海藤 桜月ちゃん(乙女平)

(3歳、H18. 4. 26生)

さっちゃん3歳おめでとう!!
元気いっぱいおてんば娘だけど、弟思
いの桜月がパパとママは大好きです。
これからもよろしくね!



しみず ゆうさく
清水 悠作くん(西海野)
(3歳、H18.4.29生)
3歳のお誕生日おめでとう！
笑顔いっぱい、元気いっぱい、大きくな～れ☆

☆募集します!!☆

(対象者 5月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、4月10日(金)必着。

おいしい ヘルシークッキング ③

(レシピ提供：食生活改善推進協議会)

野菜たっぷりのみそ汁です 春のシャキシャキみそ汁

●材料(6人分)

アスパラ.....60g(3本)
キャベツ.....120g
たけのこ(水煮).....120g

にんじん.....60g
生揚げ.....180g
だし汁
 {煮干し.....18g
 {水.....900cc
みそ.....大さじ3

●作り方

- ①煮干しでだしをとる。
- ②アスパラ、にんじん、たけのこは乱切りに、キャベツはざく切りにする。
- ③生揚げは油抜きをして、食べやすい大きさに切る。

- ④だし汁に、最初になんじんを入れ、次にほかの材料を入れる。
- ⑤最後に生揚げを入れ、ほどよく煮て、みそを溶きながら入れ、一煮立ちさせて盛りつける。



悪質商法からお財布を守ろう 通信販売について

カタログやインターネットなどで手軽に商品を購入できる通信販売は便利な反面、悪質商法の場合もありますので注意が必要です。

会社に原因のあるトラブル

- ・商品に、届いたその日のうちに内容を確認しましょう。
- ・注文した商品ではないものが送られてきた。
- ・数量が不足している。
- ・注文していない品物まで入っている。
- ・壊れていた、キズがある。

自分に原因のあるトラブル

- ・自分の都合で返品する場合は送料などが消費者負担となります。
- ・注文商品を間違えていた。
- ・サイズを間違えていた。
- ・イメージ・デザイン・色等が思っていたものと異なる。
- ・二重に注文してしまった等

テレビ・ショッピングのトラブル

- ・カタログやテレビの広告映像と実際の使い心地が異なる場合があり、使用済みを理由に返品ができない場合があります。

インターネット・ショッピングのトラブル

- ・情報の提供が不十分で、トラブルの発生を招く場合があります。

トラブルに遭わないために

- ・カタログ販売などは、取引案内などを必ず良く読んでから契約しましょう。
- ・冷静に商品と取引条件を確認し、不明な点は注文前に確認しましょう。
- ・通信販売には信頼マークと呼ばれるものがあります。

- ・トラブルを避ける目安として信頼マークがある商品を購入の基準にすることも一つの方法です。



社団法人日本通信販売協会会員

日本通販協会の正会員のみに表示が認められているマーク

- ・代表者又は責任を有する担当者の氏名、社名等、住所、電話番号等を適切な箇所に明瞭に表示していること。

(「テレビ・ショッピングに関するガイドライン」「通信販売業における電子商取引のガイドライン」参照)

- ・インターネット・ショッピングでは特に、画面をプリントしましょう。

- ・返品をする場合、衣料品はタグを取らないようにし、畳み直して送り返すことは可能です。

困った時には、「通販110番」で相談を受け付けています。

社団法人日本通信販売協会
消費者相談室

☎03-5651-1122
(月～金、10時～12時
13時～16時)

万が一トラブルに巻き込まれたり、お困りになった場合は、消費生活センターへ早めに相談してください。

●問い合わせ先

上田消費生活センター
☎27-8517
市民課生活環境係
☎64-5896

元気発信！子育て施設

中央保育園の話題

北御牧地区は、豊かな実りの宝庫である、二つの台地から形成されていますが、中央保育園は、鹿曲川の河岸段丘にあるため、坂道が多く、園外保育に出掛けて、お弁当を広げたり、走り回ったりできる場所が少なく、日当たりの良い東・西の台地をうらやましく見上げています。

そんな中で、唯一子どもたちが大好きな絶景スポットがあります。

それは、ふれあい体育館の前を抜け、味の研究会の美しい匂いに誘われながら空き地を東の奥まで進むと、土手の上から「新幹線」が見える



▲しんかんせん、はいね

場所です。



▲こっちからもきたよ。ワーイ！

トンネルの切れ間、ほんの数メートル程の区間なのですが、新幹線が近づくとトンネルから「ゴーツ」という音が響いてきて、その音が次第に大きくなってくると、その一瞬の感動のために、子どもたちは耳を澄ませ、息を殺して待つのです。「アッ」と言う間の出来事なのですが、子どもたちにとっては、こころときめく瞬間なのです。

もし、新幹線に乗る機会がありましたら、上田駅から佐久平駅の間あたり、右側の土手の上から手を振る子どもたちの姿に、車窓からこたえてあげてくださいね。

学校だより



家族の一員として

(二分の一人式より)

滋野小学校四年

市川 祐貴

「市川祐貴」この名前はお父さんとお母さんがつけてくれました。ぼくの名前は、日本中さがしても一つしかありません。

せん。こんなきょうな名をつけてくれた家族のみんなに、感しやの言葉を伝えたいと思います。

お母さんは家事をしてください、いつもいそがしそうです。おまけに仕事もがんばっています。お父さんは仕事へ行って家族をささえています。さらに、農業の仕事もたいへんそうです。いつも休むひまもないお父さんとお母さんに休んでもらえるように早く大きくなって、仕事をしてお母さんとお父さんを喜ばせたいです。

四年生のまとめ

滋野小学校四年

佐藤 実裕

わたしたち四年生は、二分の一人式を行い、両親に感謝の作文を読んであげました。生まれてから十年間、ささえてくれたのは両親なのだと思いました。

クラスでは今までのことをカルタに表しました。クラスがえがあり、五年生になると新しい友だちとがんばっていきます。四年二組イロハかるた「わ」 わすれない 二組です。ごした 二年間

私の志していくもの

東部中学校二年

飯嶋 彩水

私は今、十四歳です。十四歳とは立志の歳といい、自分の志を胸に刻み、自立する歳です。私は十四歳の今、どんなことを目標にして大切に生きていきたいかを考えました。主に二つです。

一つ目は、「強い精神を築く」です。最近、人の意見に流され、自分を貫き通すことができず、結局自分の意思を伝えることができなかった時がありました。また、苦しい

ことや苦手なこと、つらいことから逃げ、楽をしようと考えたこともありましたが、でもこれでは何の役にも立ちません。こんなことをしていたらいつまでたっても自分の意見を主張することはできないでしょう。なので、これからは弱い心を捨てていきたいと思っています。

二つ目は、「白・黒はつきりつける」です。今やるべきこと、正しいと思つたこと、今やらなくてもいいこと、やってはいけなかつたこと、これらを区別し、行動することです。最近の私は何もかもがたるみ、大切なことがほと

んどと言っているほどです。いけません。このままでは、効率よく作業が行えないばかりか、相手を傷つけてしまうこともあります。ここで、良い事、悪い事の判断がしっかりできれば、これからはやるべきことがおのずと見えてきて、自ら行動することができると思います。

今はこれらの二つだけです。が、これからも自分の欠点はたくさん出てくると思います。自分の欠点を見つけて、それを直すように心掛けることと、今あるこの二つの目標を心に留め、精一杯頑張っていきたいと思っています。

祝 小中学校卒業式

3月17日に中学校で、18日には小学校で卒業証書授与式が行われました。涙と笑顔、少しの不安と大きな希望。仲間と過ごした思い出の校舎をあとにする児童生徒の姿を紹介します。



▲田中小学校



▲滋野小学校



▲祢津小学校



▲和小学校



▲北御牧小学校



▲東部中学校



▲北御牧中学校

市内小中学校の先生の人事異動紹介

退職、転出、転入、新規採用の先生方は次のとおりです。（敬称略）

■ありがとうございました

退職、転出

田中小学校

北川和夫（退職） 増田清（日野小） 久保田哲男（塩川小） 成澤竹美（神科小）

滋野小学校

佐藤直人（退職） 島田祐二（城山小）

祢津小学校

両角孝一（北山小） 高田憲和（上田養護） 藤岡さよ子（豊殿小）

和小学校

菅沼久美子（中塩田小） 酒井弘幸（北山小） 熊谷佳代子（旭町中） 鎌崎みつ子（更埴西中） 島田均（神科小） 北島弓（永明小） 橋詰佳代子（神科小）

北御牧小

松澤功（綿内小） 浦野伸一（神科小） 茨木正浩（西内小） 石井優子（丸子中）

東部中学校

宮崎重信（退職） 桜井義邦（上田第六中） 宮崎茂（稲荷山養護） 工藤京子（上田第五中） 金井弘（丸子中） 武井美智子（丸子北中）

北御牧中

池田隆（落合小） 龍野賢一（武石小） 原田由香利（野沢中） 笠原孝志（青木中）

■よろしく願います

転入、新規採用

田中小学校

原英正（坂の上小） 野口ゆかり（水明小） 山浦光雄（小井川小） 森隆則（神川小） 上村実千代（中塩田小）

滋野小学校

宮澤武弘（中込小） 平林徹（追手町小）

祢津小学校

曾根原正樹（生涯学習推進センター） 福井友江（神科小）

和小学校

関口展宏（中込小） 伊藤和明（神川小） 市村昌平（菅平小） 塩原香緒里（新規） 柳澤匡（新規） 寺島時子（上田北小） 曲尾達子（中塩田小） 三石豊（佐久市東小） 関きよ子（田中小）

北御牧小

別府礼子（西内小） 相川由美（白田小） 村松祐次（小諸東中） 滝澤美里（小谷中）

東部中学校

滝澤宏行（芋井中） 佐藤満美子（上田第五中） 大工原智之（更埴西中） 坂口みな子（丸子中） 坂巻主太（茨城大） 丸山義明（新規） 花岡美和子（新規） 島川典子（上田第一中） 宮下雅彦（坂城中） 近藤昌徳（更北中） 中島賢生（上田第六中） 原田佐栄子（丸子中央小）

北御牧中

清水ますみ（軽井沢中） 中沢徹（更埴西中） 竹田靖（小諸養護） 笠井淳（上田第四中）

図書館へ行こう!!

東御市立図書館
☎64-5886

開館時間 午前10時～午後6時

4月のテーマブック

【動物】

春です。色々な植物が芽を出します。動物たちもうれしそう!

●はらぺこへびくん

みやにしたつや・作・絵
ポプラ社



●くまくんおきて!

リンリー・ドッド・文・絵
広木貴美子・訳
PHP研究所



4月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

◆新着本案内◆

◆一般書

●待ってる ―橘屋草子―

●ポトスライムの舟―あさの あつこ・著

●英雄の書 上・下 津村 記久子・著

●PTAのあいさつ 宮部 みゆき・著

●PTAのあいさつ 司会進行・文書の事典

●井原豊の無農薬・旬の野菜づくり

●井原 豊・監

◆児童書

●さかさのこもりくんととりもり

●ババールとおちびのイザベル

●デモナータ 8幕 狼島

●おつきさまのやくそく

●ぼんぼらみん

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

●はるじゃの ばけつ

図書館発 オススめの一冊

●ゴリオとヒメちゃん

アンソニー・ブラウン・作

久山 太市・訳

評論社

ゴリオは動物園で、何不自由なく暮らしていました。でも、本当はさびしかったのです。友だちがいなくて。そこで、世話係の人が連れてきたのは、とってもかわいいコネコのヒメちゃんでした。なかよしになれるかな?



●はるじゃの ばけつ

白土あつこ・作・絵

ひさかたチャイルド

桜の花びらをばけつに集めていたたつくん。そこへ、たぬきがやってきて言いました。「そのばけつにめだかを入れようよ」 たつくんはいいなあと思いましたが...



図書館だより

春は、卒業・入学・就職・転職・退職などで新しい生活が始まる季節です。

転入や転勤などにより新たに市立図書館を利用する方も多いと思います。利用にあたり利用者カードをお作りしますので、カウンターで申込書に記入して住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証・保険証・学生証等)と一緒に提出してください。カードの発行は無料ですが、紛失などで再発行する場合のみ実費として300円がかかります。

また、既に利用者カードをお持ちの方で、住所・氏名・電話番号等に変更がありましたら、カウンターで変更の手続きをしてください。利用者カードがなくなった場合もお知らせください。

利用者カードは上田地域図書館情報ネットワーク(通称エコール、上田市・東御市・長和町・坂城町・青木村の五市町村の公立図書館で構成)共通のカードになっていて、ネットワーク内のどの図書館でも本を借りることができます。

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

忘れていませんか？

動物とのつきあい方と飼う時のマナーやルール

ペットは家族と同様にかけがえない存在です。しかし、ペットが原因によるトラブルも発生しています。ペットと楽しく暮らしていくためには、周りの人に迷惑をかけないよう気配りが必要です。

犬を飼う場合

飼い犬は、必ず登録をして、生後91日以上すべての飼い犬には1年に1度、狂犬病予防注射を受けさせてください。世界中で狂犬病により年間5万〜6万人が死亡しています。

また、飼い犬には首輪と鎖（引き綱）をし、散歩をするときには飼い主が必ずふんの後始末をしてください。玄関先や庭先などに排せつをされて、困っているお宅があります。飼い主の最低限のマナーとして、飼い犬のふんは持ち帰りましょう。

犬のしつけ方教室を 開催しています

犬は無駄吠えをする動物ではありませんので、飼い主はきちんとした飼育、管理をし、ペットとのつきあいを直しましょう。

長野県動物愛護会上小支部では春と秋の年2回、「犬のしつけ方教室」を開催していますので、こちらへのご参加をお勧めします。

飼い犬の首輪などに鑑札、 注射済票を必ずつけてください

迷い犬の飼い主を早く見つけるため、飼い主の連絡先や迷子札の代わりになる狂犬病予防の注射済票を必ず犬の首輪に着けてください。

★犬の登録や死亡した時、自宅からいなくなった時などは市民課生活環境係へご連絡ください。

猫を飼う場合

飼い猫は、なるべく家の中で飼うようにしてください。室内で安心できる空間があれば、外に出なくてもストレスにはなりません。

猫を外へ出す場合は、野良猫と区別できるように首輪などを着けてください。

また、飼い猫の排せつ物の異臭や

庭、畑荒しなど周辺住民に迷惑をかけるようきちんと管理をしてください。

野良猫を増やさないためにも、飼い猫であれば去勢手術や避妊手術を行ってください。

野良猫にはえさを与えないでください。野良猫にえさを与えると居ついてしまい、繁殖します。

本年度も犬猫の繁殖制限 （バースコントロール）の 助成をします

長野県では、不幸な子犬や子猫の出生や捨て犬、捨て猫をなくすため、繁殖制限（バースコントロール）に對し助成をしています。6月1日から6月30日までに手術を実施した方が対象となります。

詳しくは繁殖制限事業協力動物病院又は動物愛護会事務局、市役所生活環境係へお問い合わせください。

繁殖制限事業協力動物病院（市内）

・アスギヤード動物病院

☎ 67-3131

・あらかき動物病院

☎ 63-5053

・土屋動物病院

☎ 62-1295

市外（上小地域）の動物病院については、生活環境係にお問い合わせください。

危険な動物を飼育する方へ

ワニ、タカ、マムシ、ニホンザルなど人に危害を加えるおそれのある動物の飼育には許可が必要です。上田保健所までお問い合わせください。

ペットも家族の一員 責任をもって最後まで 飼いつけましょう

誰かが拾ってくれるだろうとか、自然の中で生きていけるだろうなど安易な気持ちでペットを捨てないでください。捨てられた動物は交通事故に遭ったり悲惨な死を迎えるか、繁殖して他人に迷惑をかけたたりして自然の生態系を乱す原因となります。飼い始めたその動物の終生に責任を持つてください。

●問い合わせ先

上田保健所内

長野県動物愛護会上小支部

☎ 25-7153

市民課生活環境係

☎ 64-5896



保育所の在り方検討懇話会が報告書提出 適正規模・適正配置により保育園の改築を

2月27日、東御市保育所の在り方検討懇話会（阿部貴代枝会長）が、保育園の施設整備の充実や効率的な組織運営についてまとめた報告書を花岡市長に提出しました。

報告書では、少子化が進む中、保育園の統廃合を含めた適正規模・適正配置により保育園の改築を進めていく必要があるとし、その際は、地域住民や保護者などの合意を得ながら慎重に進めること。合併特例債を

有効活用し、平成26年度までに3か所程度の施設整備を行う必要があるなどとしています。

今回の報告を受け市では、子育てに適した環境の整備や保護者のニーズに応じた多様な保育サービスの充実など検討していきます。

●問い合わせ先

子育て支援課保育係

☎6415903

東御市男女共同参画プラン

新委員10人が推進役に

会長 川上貞子（祢津）
副会長 浅倉邦彦（滋野）

清水千枝（田中）
阿部貴代枝（田中）
中澤小百合（滋野）
持田厚（祢津）
奥村直（和）
竹内爾恵子（和）
小山美智子（北御牧）
荻原輝久（北御牧）
（ ）内は担当地区です。

●問い合わせ先

生涯学習課男女共生係

☎6415906

少子高齢社会の進む中で、価値観の多様化、家族形態の多様化など社会環境も大きく変わりつつあり、男性も女性もお互いに平等な立場で協力しあい、共に生き生きと暮らせる社会づくりを目指していく必要があります。東御市男女共同参画プラン推進委員会では住民の皆さんに関心を持っていただくための活動計画等を話し合っています。

（敬称略）

こんにちは

保健師です

自覚症状もなく、ひそかに進む腎臓病をみつけるのは健診です！
～健診未受診、本当に大丈夫？～

平成21年度がスタートしましたが、健診の申し込みはされましたか？

市では、健診結果から腎機能障害が予防できる健診を行っています。

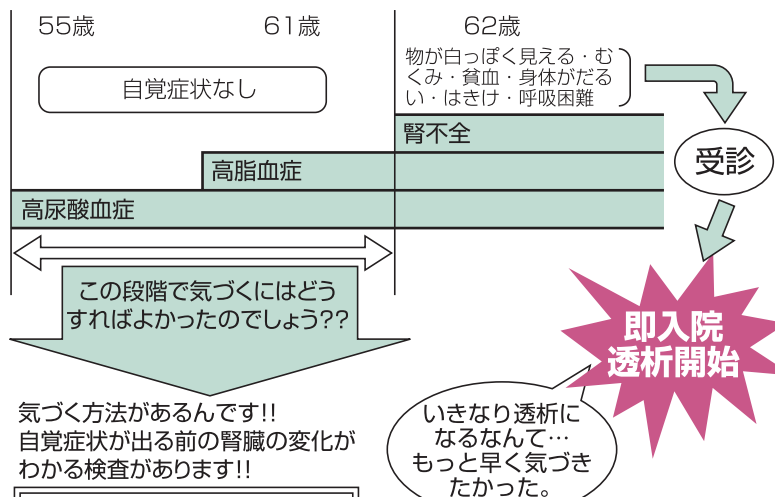
現在、生活習慣病から腎不全となり人工透析を受ける方が増えています。

皆さんは、健康の判断を何でしていますか？自覚症状や見た目だけではわからない、からだのなかで起こっていること、年に1度は健診を受け確認してみましょう。



そうまわかこ 保健師

自覚症状が出て受診、そのまま人工透析となったAさんの事例



eGFR（糸球体ろ過量）

腎臓が1分間に尿を作る力（いらないものを捨てる力）を見る

このeGFRは3項目から計算します。

- ①年齢 ⇒ 自分でわかる
- ②性別 ⇒ 自分でわかる

③血清クレアチニン⇒ 血液検査 でわかる それは、

健診です

東御市国民健康保険では、これらの検査項目を含んだ健診を実施しています。ぜひ受診してください。

心の眼

(59)

人権同和教育指導員
森泉 和雄

直に見聞きする



今年の2月5日の朝日新聞は、国立ハンセン病療養所の多磨全生園に隣接している、「国立ハンセン病資料館」の展示や説明文について、「国の責任 表現後退」という見出しを付け、次のような記事を載せていました。

国によるハンセン病患者の隔離政策への反省から開設された「国立ハンセン病資料館」（東京都東村山市）で、国から運営を委託された社会福祉法人が元患者から「展示や説明を、国の責任をあいまいにした内容に変えた」などの抗議を受けていた問題で、同法人が運営から撤退することが4日決まった。元患者らは「国の間違いをはつきりさせる必要がある」と訴えている。

一方、昨年12月16日の信濃毎日新聞は、群馬県草津町の国立療養所「栗生楽泉園」に、生活用品や、入園者が描いた絵画など約300点の資料昭和初期～中期の物が多い）を展示する「社会交流館」がオープンしたと報じました。草津

町中心部の「湯畑」から源泉を運ぶための「引湯管」に用いられたアカマツも展示されているそうです。長野県人会長の丸山多嘉男さんは、「天秤棒を担いで患者の暮らす園内の長屋にご飯を届けた。食糧難で皆ひもじかった当時を思い出す。」と話されたようです。療養所の歴史や入所者の生活や心情が事実在即して理解される施設であることを期待しています。

私は、昨年10月19日に栗生楽泉園へ訪問して研修してきました。丸山多嘉男さんは次のようなお話をしてくださいました。・非人間的な扱いを受け、大変な人生を歩んできた（召集令状・レイテ作戦・飯田市での生活・楽泉園のひどい生活・731部隊等・不妊手術）・小さい子どもたちには言葉だけの説明でなく、変形した自分の手を直に見せることが大事・表面的な同情は不要・特に若い人にハンセン病について話すことが大切。また、施設を案内しながら・一旦園に入ったら出られない・重監房へ入れられて、苛酷な環境や扱いで死んだ人が少なくなかった・昔は戻らない・万歳はしない（幕引きはしない）・多くの人に正しい情報を伝えて欲しい・等々のことを、感情を込めずに淡々と話してくださいました。堪えられない怒りや憎悪があると思いますが、広い視野でこれからのあり方まで考えておられて、悟りの境地に到達しているのだなとその立派な人格に敬服しました。平成16・17年度の市の人権啓発学習会でハンセン病について研修しましたが、参加された皆さんは丸山さんのお話をどう感じましたか。

厚生労働省には、国の責任を曖昧にしない「国立ハンセン病資料館」にして欲しいと願わずにはいられません。ハンセン病について、書物などで勉強することも大事ですが、直接当事者の話を聞いたり、施設を視察して、事実を理解したり心情に触れることが大切だと思えます。世の中のいろいろな人権同和教育について、常に課題意識を持ち、能動的な言動・実践が大切だと自分に言い聞かせています。

研究所の「ちょっと耳よいな話」® 身体教育医学研究所

よく眠ること

動脈硬化予防

よく眠ることが健康にとって重要なことは言うまでもありません。しかし、「食べて寝る（横になる）」と牛になる」という昔からの言い伝えなど、寝ること、眠ることと肥満とを結びつけて考えられることも少なくないようです。今回は、よく眠ることが生活習慣病、特に動脈硬化と関係が深いことについて報告されたアメリカ・シカゴの研究（Kington 2008）を紹介しましょう。

「食べて寝ると牛になる」とは、礼儀を重んじる日本的考え方から言われていたことのように、実際は消化の面からも食後にからだを休めることは望ましいと言えます。そして、十分な睡眠も大切です。しっかりと動くこと、おいしく食べることで、ぐっすり眠ること、よい生活リズムは健康の基本であり、ストレスの少ない生活を送りたいものです。



国民年金アドバイス

年金の異動届出はお済みですか

4月は就職や退職、引っ越しなど異動が多い月です。それらの異動に伴い、年金の手続きが必要な場合がありますので、忘れずに届出をお願いします。

なお、届出に必要な持ち物は、あらかじめ各届出先にご確認ください。

20歳以上60歳未満の方		
こんなとき	必要な手続き	届出先
会社を退職した (厚生年金や共済年金から ぬけた)	国民年金に加入する。 【ご注意ください】 次の方も国民年金の加入手続きは必要です。 ・健康保険を任意継続した方 ・会社員等の配偶者に扶養されていた方	市役所
就職して厚生年金や共済 年金に加入した	国民年金からぬける。 国民健康保険加入者は上記とは別に、国民健康保険から ぬける手続きが必要です。	勤務先 市役所
住所が変わった 氏名が変わった	住所変更届出・ 氏名変更届出を する。	勤務先 配偶者の勤務先 市役所（住民票異 動届と併せて）
保 険 料 関 係	口座振替で払いたい	市役所または 金融機関窓口
	支払いを免除や猶予 してほしい	市役所
	学生で支払いが難し い	市役所

年金を受けている方		
こんなとき	必要な手続き	届出先
住所が変わった	「年金受給権者住所変更届」を提出する。	社会保険事務所 (用紙は市役所に あります)
氏名が変わった	「年金受給権者氏名変更届」を提出する。	

ご不明な点がありましたら下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080
市民課国保年金係 ☎62-1111（内線1231）

東御市民の6.6人(件)に1人が加入しています！

選ばれる理由

① 共済金を
真っ先に

何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは
抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

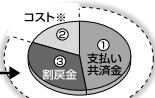
③ 剰余金は
割り戻し

剰余金は剰戻金としてご加入者へ公平に割り戻しています。

19年度もムダなく健全に！ 平成19年度も、掛金の8割強が共済金と剰戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況
(平成19年度、すべての共済事業の合計)
※(真直会後援会・事業費など)

掛金還元率…82.08%
この部分のご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体 / 長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体 / 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済」聞いているほど！毎週日曜日18:00～(放送内容)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については各金融機関から「お支払い」を必ずご確認ください。お支払は銀行の窓口で振替を申し込まなければなりません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



〈広告欄〉

まるごと生活百科

平成21年5月31日までに住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成21年 2 月	平成20年 2 月
最高気温	19.2℃ (14日)	13.4℃ (22日)
最低気温	-9.3℃ (18日)	-10.6℃ (14日)
平均気温	2.1℃	-1.4℃
平均湿度	68.9%	72.9%
降 水 量	34.0mm	24.0mm

こちら119 (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の2月の出動件数＝

火災 0件 (4件) 救急66件 (163件)



市内交通事故統計 2月分



2月28日現在 (※カッコ内は1月からの累計)

	上田警察署管内	望月警察署管内	合 計	前年比
件数	19(28)	0 (0)	19(28)	+ 3 (- 6)
傷者	21(31)	0 (0)	21(31)	- 4 (-17)
死者	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (± 0)

東部地区 追加指定袋の内容

名 称	家庭用可燃ごみ
容 量	10リットル
販売価格	1 ロール (20枚巻) 500円

可燃ごみ指定袋に10リットル容量の袋が加わります
東部地区の家庭用可燃ごみ指定袋については、平成15年度より20リットル及び30リットルの容量の指定袋で家庭ごみの収集を実施してきましたが、最近、高齢者世帯や、单身世帯の方々などから、小さな容量の指定袋が欲しいという要望が出されてきました。

なるほど The ごみ(gomi) No.55

クリーンリサイクル係 ☎63-6814



そこで、高齢者のごみ出しの利便性や、ごみを家庭内に長くため込まないという衛生的な面また、ごみ減量化の観点からも効果があると考え、多くの方々からご意見をいただき、10リットルの指定袋を新たに追加作成することになりました。

5月上旬から新しい指定袋販売

新しい指定袋は4月から生産を開始しますので、店頭での販売は5月上旬ころからとなります。今までの指定袋同様ご利用ください。

なお、東御市では1市2制度により、ごみ処理を行ってまいります。ごみ指定袋は東部地区、北御牧地区それぞれ違いますので、ご購入の際にはお間違えのないようお願いいたします。

新学期生募集中!

100冊の参考書より、1人のスーパー家庭教師®

信頼のブランドスーパー家庭教師 全国150都市で地域教育に貢献 派遣実績30年

長野県家庭教師協会

スーパー家庭教師

お問い合わせは

0120-00-1111

— 無料教育相談実施中 —

上田事務局 上田市中央1-6 小林ビル2F

0268(24)1515(代)

長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久
松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那・飯田

5つの安心

無期料	年費	通費	教材
解約料、年会費、選抜料なし			
電話勧誘、教材販売なし			

(広告欄)



▲花岡市長と会話する（左から）笹平さん、柳澤さん、白倉さん

安心・安全な農作物づくりに取り組む

八重原の若手農業者グループ「八重原米研究会」の笹平達也さん（下八重原）、柳澤謙太郎さん（中八重原）、白倉卓馬さん（上八重原）は、それぞれが農産物の安全性や環境への配慮などについてNPO法人日本GAP協会が審査し、認証する新しい制度の「JGAP（ジェイギャップ）」を穀物の分野において、県下で初めて認証取得しました。3人は2月17日に市役所を訪れ、花岡市長に取得の報告をしました。

また、市農業青年クラブ会長を務める白倉さんは2月6日に長野市で開かれた、青年農業者プロジェクト活動コンクール発表会のプロジェクト発表の部で、今回の認証取得の取り組みを紹介し、最優秀賞を受賞した報告も行われました。

真田ひばりさん 全国高校スキー大会 女子大回転の部で見事優勝！

2月2日から6日まで白馬村で開催された、第58回全国高校スキー大会女子大回転の部で、湯の丸出身の真田ひばりさん（北海道小樽市 北照高校2年）が見事優勝を収め、2月20日に市役所で優勝報告をしました。また、同大会女子回転の部では7位に入りました。真田さんは小学生のころから湯の丸ジュニアスキークラブに加入し練習を重ね、現在はオリンピック選手も輩出している北照高校に進学しました。「72番スタートだったのでリラックスして自分の滑りができました」と、真田さんは大会の様子を話してくれました。



▲優勝メダルを手に、笑顔の真田さん



▲みんなベツィちゃんと仲よくね

はじめまして 友情のお人形さん

日本とアメリカの平和を願い、宣教師として20年以上日本に住んでいたギュリック博士により昭和2年から友情の人形（青い目の人形）が1万2,000体以上日本の子どもたちに贈られました。その後戦争により多くの人形が処分されてしまいましたが、昭和61年に孫のギュリック3世がこの活動を受け継ぎ、友情の人形を贈る活動が再開されました。県内にはこれまで9体の人形が贈られ、3月4日に10体目となる人形が北御牧小学校に贈られ、体育館で「友情の人形（青い目の人形）をお迎えする会」が行われました。同校に贈られた人形は「ベツィ」と名付けられており、「ベツィ」は各クラスを回り、児童たちは「かわいい」と言って「ベツィ」と触れ合っていました。

まちづくりはひとづくり 生涯学習まちづくり市民のつどい開催

3月8日、文化会館サンテラスホールで第2回東御市生涯学習まちづくり市民のつどいが開かれました。最初に、日本政策投資銀行地域振興部参事役の藻谷浩介さんが「住民主体のまちづくり」と題して基調講演を行いました。また、シンポジウムでは、「まちづくりはひとづくり」をテーマに藻谷さんがコーディネーターとなり、パネリストに、子育てに関するボランティア活動を行っている宮嶋千春さん（本海野）、全国農業青年クラブ連絡協議会の会長として、青年農業者の育成に取り組んでいる荻原昌真さん（上八重原）、市長就任前、様々なイベント等でまちづくり活動を実践してきた花岡市長がそれぞれの活動内容を紹介し、まちづくりの担い手育成について意見を交わしました。



▲まちづくりはひとづくりをテーマに行われたシンポジウム

トピックス 地域の話



▲全国大会で歌う「ほたるこい」を披露する合唱部員

東部中合唱部初出場 声楽アンサンブルコンテスト全国大会

2月15日に辰野町で開かれた第7回長野県ヴォーカル・アンサンブルフェスティバルで「サファイア賞」を受賞した東部中学校合唱部は、3月20日に福島県で開かれる第2回声楽アンサンブルコンテスト全国大会へ初出場します。大会出場を前に12日、1、2年生の部員14人が市役所を訪れ、花岡市長に出場の報告をしました。部長の荻原佑佳さん（2年）は「たくさんの人に応援していただきました。当日は感謝の気持ちを込めて歌います」と大会出場への抱負を話してくれました。

東御市観光協会 発足50周年記念式典開催

2月24日、東御市観光協会は発足50周年の記念式典を田中のラ・ヴェリテで開き、関係者など約130人が出席しました。小布施町の株式会社小布施堂代表取締役の市村次夫



▲きらら会の皆さんの演奏

さんの記念講演や小諸高校音楽科卒業生の「きらら会」の皆さんによる記念演奏、記念式典などが行われ、発足50周年を祝いました。

2年間学んだことを忘れずに 市交通少年団退団式

2月22日、東部人権啓発センターで小学校卒業を迎えるにあたり市交通少年団を退団する6年生25人の退団式が行



▲退団者に卒業文集、記念品が贈られる

われ、退団者に卒業文集や記念品が贈られました。退団者は卒業文集を開き、これまでの活動を懐かしく振り返っていました。

オペレッタ上演を前に 出演者が練習に励む

3月28日に文化会館サンテラスホールで、祢津地区創作歴史オペレッタ実行委員会による祢津の歴史を題材とした創作歴史オペレッタ「僕らが見てた山桜」が上演されます。



本番を前に14日、サンテラスホールの舞台では出演する「音楽を楽しむ会スキップ」の皆さんが本番さながらで太鼓演奏の練習に取り組んでいました。

出場選手に大きな声援が送られる 第46回湯の丸スキー大会

3月1日、湯の丸スキー場第1ゲレンデで、第46回湯の丸スキー大会（ジャイアント・スラローム）が行われました。ゲレンデは時折霧に包まれ、視界が悪い状態の時もあり



ましたが、出場選手に家族やチームメイトなどから大きな声援が送られていました。

なお、この大会の結果は市観光協会のホームページでご覧いただけます。

東御市観光協会ホームページアドレス <http://www.tomikan.jp/>

できごとと短信

2・21 (農)北御牧村味の研究会
設立20周年記念講演会
(平安閣みまき)



3・10 湯の丸スキークラブ所属
の7人が、第33回全日本
マスターズスキー選手権
大会への出場報告
(市役所)



3・20 湯楽里館来館者450万
人達成 (湯楽里館)



人の動き

(3月1日現在)

世帯数

11,472世帯(+7)

総人口

31,976人(-6)

男 15,685人(+3)

女 16,291人(-9)

転入 89人(+8)

転出 88人(-19)

出生 21人(-3)

死亡 29人(+2)

※カッコは2月対比

東御市役所はチーム・マイ
ナス6%に参加しています



食による地域づくり

とうみ食育の里

みなさんは、いつ、どこで、誰と、
どんなふうに食事をしていますか。

よく言われることですが、「食」とい
う漢字は「人を良くする」という意味
です。私が、理想の食卓として、いつ
もイメージするのはサザエさんやちび
まるちゃんです。家族がそろって、
同じものを、いろんな話題で人と人
とのつながりを楽しみながら食事をする
風景は、まさに食育の基本といえるの
ではないでしょうか。子どもたちは、
話を聞いてもらうことで「安心」や
「がんばろう」という気持ちにつなが
ります。つまり食事は、栄養やマナー
も大事ですが、いろんな意欲を高める
機会でもあり、食の意欲＝生きる力と
も言われています。

食にはさまざまな人たちがかわつ
ています。まず、台所や厨房に立つて

今月から「とうみ食育の里」と題して食に関する
さまざまな話題を連載していきます。

なお、食育推進計画「とうみ食育の里プラン」に
ついて、詳しくは市の公式ホームページをご覧く
ださい。

ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

食事を作る人、それを食べる人がいま
す。食材を栽培する人、飼育する人、
流通する人、加工する人、販売する
人……。こうしたかわりの中、に産
業が生まれ、地域、経済の活性化に結
びつき、元気な東御市を作り上げるこ
とにつながるのではないのでしょうか。
また、食にかかわる多くの人たちに支
えられてこそ、地域に暮らす人が、心
豊かで生き生きとした生活を営むこと
ができると考えます。

東御市では、食育推進計画「とうみ
食育の里プラン」を策定しました。食
育を通じた元気なまちづくり、東御市
に暮らす市民一人ひとりの生涯の幸せ
を願い推進していく計画です。この計
画が食についての見直しや、実践の
きっかけになればと思います。

健康保健課 管理栄養士 大石智花子

編集後記

▼3月5日に田中の長野救命医
療専門学校で創立後初の卒業証
書授与式が行われました。在校
生や保護者が見守るなか、救急
救命士学科16人、柔道整復師学
科13人に小宮山守校長から卒業
証書が授与されました【写真】。
3年間学んだ知識や技術が今後
の社会生活で大いに発揮できる
よう期待しています。▼平成19
年4月から市報を担当してきま
したが、編集後記を書くのもこ
れが最後となりました。2年間
ではありましたが、多くの皆さ
んに支えられたこと紙面をお借
りしてお礼申し上げます。あり
がとうございました。

(市報担当 関)

