



ギターオヤジ&バンドママ、軽音少年少女、  
若きミュージシャン諸君！ 行かねばなるまい！



### BAHO Char + 石田長生

**3/3** (火) 開場18:00 開演18:30 圧倒的テクと爆笑トークによるお宝ライブ!  
全席指定5,000円 小学生以上

こどもと一緒にバホしよう！ 未就学児は座席不要なら無料



Midori Karashima Talk & Live 透明感あふれる歌声、心に響く歌詞

### 辛島美登里 トーク&ライブ

**2/11** (水・祝) 開場15:00 全席指定  
開演15:30 4,500円 小学生以上  
●未就学児童入場OK(座席不要なら無料)

チケット

東御市文化会館 0268-62-3700 / 平安堂しおだ野店 0268-29-5254  
平安堂 上田店 0268-22-4545 / ヒオキ楽器佐久平センター 0267-68-7700  
※BAHOは、ローソンチケット(Lコード:77444)、イープラス(<http://eplus.jp>)でも可

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日  
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

### 梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション



マイ・タウン マイ・ミュージアム 東御市にこんなステキな絵がある

### 梅野記念絵画館コレクション展 ~3.22(日)

★3/1(日) 14時~ 窪島誠一郎氏講演「美を語る」 入館料600円

70年代フォークソングから映画音楽まで。トークも交えて楽しくやりましょ！

### サンセット・ラウンジ・コンサート



夕映えの浅間が美しい絵画です

♪風、フィーリング、青春時代、明日にかける橋、懐かしの名曲をピアノで奏でます。お気軽に!

演奏:佐藤実 独自の奏法でこれまでに3000回以上のラウンジ・ピアノ演奏を行う。現在は、軽井沢や都心のホテルを中心に活動。常年在住。

3/7(土) 15時開演

入館料600円(コーヒー付)  
※無料券ではご入場できません。

定員30名 要予約

ありがとう 10周年

梅野記念絵画館  
www.umenokinen.com  
凛・冬の絶景

〒389-0406 東御市八重原935-1 TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 09:30~17:00 高校生以上600円 月休



### 丸山家からの寄贈作品展 ~3.22(日)

平成18年に寄贈を受けた約500点から、保存処置、修復を終えた約50点を公開しています。画学生期のデッサンから第二次洋行時の欧州風景やアジア諸国の水彩など、魅力あふれる作品を選びました。

丸山晚霞記念館 ■東御市常田505-1 文化会館内  
■0268-62-3700 ■9時~17時 ■200円

市民無料券  
梅野記念絵画館  
1枚で大人1名様無料  
2009.3.22迄有効  
小中学生は無料です  
丸山晚霞記念館  
1枚で大人1名様無料  
2009.3.22迄有効  
小中学生は無料です

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

# 平成21年度 児童クラブ利用児童募集

児童クラブは、保護者が働いている等の事情により、放課後や土曜日、長期休みなど、年間を通じて留守家庭の児童を預かります。



## 1、児童クラブの内容

児童クラブ	田中児童クラブ	田中小学校内 定員40名
	祢津児童クラブ	祢津小学校内 定員40名
対象児童	保護者の事情により放課後留守家庭となり、田中児童クラブは田中小学校に通学し、祢津児童クラブは祢津小学校に通学する1年生～3年生までの児童。年間登録制で一日だけ、長期休みだけの利用は出来ません。また、病気中の児童も利用できません。	
入所手続き	通所申請書を提出し、審査承認後、入所となります。	
利用時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平日 放課後～午後7時</li> <li>・土曜・学校長期休み 午前8時～午後6時</li> </ul>	
保護者負担	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月額3,000円（おやつ代・教材費相当分）</li> <li>・兄弟姉妹、母子父子家庭は、減免制度もあります。</li> </ul>	

## 2、申し込み

\*2月27日(金)までに子育て支援係(子育て支援センター)に申請してください。

申請書類は、児童クラブ・子育て支援センターにあります。

\*入所の決定は3月上旬に文書でお知らせします。

●申し込み・問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係(子育て支援センター内)  
☎64-3128 FAX64-5610

# キホンの運動教室 参加者募集

健康増進係では、身体教育医学研究所と協力して、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善に役立つための運動教室を開催いたします。

「これから運動を始めてみたい。」「どんな運動をやればいいのか?」と考えている方、運動を始める“きっかけ”づくりとして、また、今年も健康的に過ごせるよう参加してみたいはいかがでしょうか?

キホンの運動を身につけて、運動を習慣化できるようサポートいたします。

- 対象者 おおむね65歳までの市民 20名程度
- 会場 ケアポートみまき内 ふれあいホール 他
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 参加費 無料
- スタッフ 横井 健康運動指導士(身体教育医学研究所)

日程	内容
2月18日(水)	ウォーキングはじめの一步! 歩き方の基本や歩く前後のストレッチング
2月25日(水)	ストレッチングでからだを目覚まし! 自宅筋トレで病気を予防!



●申し込み 開催1週間前までに電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883 FAX64-8880

## 一般事務臨時職員 を募集します

- 募集人員 若干名
- 勤務開始 4月1日
- 勤務時間 午前8時30分～午後3時30分  
又は、午前8時30分～  
午後5時30分
- 応募資格 ワード、エクセル等パソコン操作ができる方で、通勤可能な方
- 応募書類 東御市職員採用試験申込書  
(総務課総務係に直接ご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。)
- 募集期間 2月2日(月)から2月20日(金)
- 応募先 総務課総務係
- 採用試験 応募締め切り後に面接試験を行い、採用を決定します。

●問い合わせ先  
勤務内容・雇用条件  
総務課 総務係 ☎64-5876

## 高齢者センター 臨時職員を募集します

- 募集人員 1名
- 勤務開始 4月1日
- 勤務時間 午前8時30分～  
午後5時30分
- 応募資格 ワード、エクセル等パソコン操作ができる方で、通勤可能な方
- 応募書類 東御市職員採用試験申込書  
(総務課総務係に直接ご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。)
- 募集期間 2月2日(月)から2月20日(金)
- 応募先 総務課総務係
- 採用試験 応募締め切り後に面接試験を行い、採用を決定します。

●問い合わせ先  
勤務内容 福祉課 高齢者係 ☎64-8888  
雇用条件 総務課 総務係 ☎64-5876

## 学校庁務士臨時職員 を募集します

- 募集人員 1名
- 勤務開始 4月1日
- 勤務時間 午前8時30分～  
午後5時30分
- 応募資格 普通自動車運転免許及びボイラー技師免許をお持ちで、通勤可能な方
- 応募書類 東御市職員採用試験申込書  
(総務課総務係に直接ご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。)
- 募集期間 2月2日(月)から2月20日(金)
- 応募先 総務課総務係
- 採用試験 応募締め切り後に面接試験を行い、採用を決定します。

●問い合わせ先  
勤務内容 教育課 学校教育係 ☎64-5879  
雇用条件 総務課 総務係 ☎64-5876

## 子育て支援センター 臨時職員を募集します

- 募集人員 2名
- 勤務開始 4月1日
- 勤務時間 午前8時30分～午後4時30分の  
指定勤務日(原則週3日)  
(指定勤務日以外は児童館・児童クラブの代替勤務あり。)
- 勤務場所 東部子育て支援センター「すくすくひろば」(代替勤務は市内の児童クラブ・児童館)
- 応募資格 保育士または教諭の免許をお持ちで、通勤可能な方
- 応募書類 東御市職員採用試験申込書  
(総務課総務係に直接ご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。)
- 応募期間 2月2日(月)から2月20日(金)
- 応募先 総務課総務係
- 採用試験 応募締め切り後に面接試験を行い、採用を決定します。

●問い合わせ先  
勤務内容・雇用条件  
子育て支援課 子育て支援係 ☎64-3128

寒さの厳しい季節 フカフカ布団をリフレッシュ

# 布団の丸洗いサービス

寝具をきれいにし、寒い冬を暖かく過ごしていただくよう丸洗いをします。

- 対象者 市内在住で、下記に該当する方。
  - 70歳以上で一人暮らし、高齢者のみの世帯の方
  - 在宅で要介護認定を受けた高齢者及び  
身体に障害をお持ちの方
 } で、寝具類の  
衛生管理が困難な方
- 布団の種類 掛け・敷き布団、毛布
- 布団回収日 2月17日(火)・18日(水)
- 布団配達日 2月24日(火)・25日(水)予定
- 申込締め切り 2月10日(火)
- その他
  1. お一人2枚まで。
  2. ご利用料金は、要介護認定を受けた方は1割、その他は2割負担。  
※利用料金 1枚80円～680円程度
  3. 布団に名札(白布)を縫い付けて、氏名などを記入していただきます。
  4. 布団の種類によっては、お受けできないものもあります。



## 災害ボランティアサポーター 養成講座開催のお知らせ ～災害に強い地域づくりを目指して～

東御市において災害が発生した時に対応していただける災害ボランティアサポーターの養成をします。

### 第1回「災害現場を知ろう」

- 日時 3月14日(土) 午前10時～正午
- 内容 被災地の状況と災害ボランティアセンターの役割
- 講師 岡谷市社会福祉協議会 事務局長 金子 明氏
- 場所 総合福祉センター 講堂

### 第2回「災害ボランティアセンターって何だろう」

～なぜボランティアが必要なの？何が出来るの？～

- 日時 3月28日(土) 午前10時～午後3時
- 内容 災害ボランティアセンター設置と運営についての訓練
- アドバイザー 長野県社会福祉協議会職員
- 場所 総合福祉センター 講堂

※第2回目の講座で日赤奉仕団の方々にご協力をいただき、非常食の炊き出しを行い昼食にいただきます。

- 募集人員 30名 (一般市民、関心のある方)
- 参加費 無料 ●申込締切 2月27日(金)

●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455 FAX64-5695

## 「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信サービス) ～安心・安全のくらしをサポートします～

### ■配信情報

- ①市内火災情報 ②災害情報 (市内風水害・県内震度4以上)
- ③不審者情報 ④その他の情報 (行方不明者・有害鳥獣出没など)

■携帯電話やパソコンのメールがあればどなたでも登録できます。

■情報提供料金は無料です。

■登録方法 / 「tomi\_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」へ空メールを送ってください。  
詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



QRコード



●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806

# ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。  
 いろいろな情報をお待ちしております。  
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
 F A X 63-5431  
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

## NPO法人「根っこの会」体験活動参加募集

### ★親子里山の手入れと炭焼き体験

簡易炭焼き窯の構造と使い方のコツ教えます。

- 日時／2月8日(日)午前9時集合 午後4時解散予定  
 内容 里山手入れ体験・炭焼き体験  
 2月22日(日)午前9時集合 11時解散予定  
 内容 炭出し

- 場所／根っこの会拠点(東御市「湯楽里館」東隣。案内図希望の方には、ファックス又は郵送致します。)

- 参加費／一人1,000円(2日間分、原木代・保険料等)  
 ※親子参加が基本ですが、個人でも受け付けます。

- 持ち物／軍手、長靴(防寒靴)、昼食、飲み物、ヘルメット、のこぎり、ナタ(いずれもある人)  
 ※暖かい身支度でご参加ください。

※簡易かまどをご注文した方は、22日にお持ち帰りいただけます。(市在住の方には、補助金制度がありますので、市農政課へご相談下さい。)

### ★親子で楽しむ オカリナづくり体験

普段忙しくゆっくりと時間を過ごせない大人の方から、楽しいことが大好きな子どもまで、自分のオリジナル楽器を作って演奏を楽しんでみませんか。

- 日時／2月14日(土)午前9時集合 午後4時解散予定  
 内容 オカリナづくり  
 2月28日(土)午前9時集合 午前11時解散予定  
 内容 音出し

- 場所／和小学校図工室

- 参加費／一人800円(2日間分、粘土代・保険料・焼成代等)  
 ※親子参加が基本ですが、個人(小学4年生以上)でも受け付けます。

- 持ち物／エプロン、古歯ブラシ、古手ぬぐい、昼食(14日のみ)、飲み物、上履き  
 ※汚れてもいい身支度でご参加ください。

- 申し込み締切／2月4日(水)  
 (先着15名で締め切ります)

- 申し込み・問い合わせ先／  
 NPO法人 根っこの会 ☎34-6730 FAX34-6731

## 参加者募集

### 『スノーハイキング in 菅平高原』開催!

FM長野アナウンサーも来場します

「歩くスキー」、「スノーシュー」を体験し、菅平湿原周辺の自然を散策してみませんか?野生動物も見れるかも!初心者、経験者でもOK。クラフト作り体験、地元特産品が当たる抽選会も開催しますので大勢の参加をお待ちしています。

- 日時／2月28日(土)  
 午前8時30分受付開始 午前9時開会式

- 場所／菅平高原(菅平湿原周辺)

- 内容／歩くスキー、スノーシューのどちらかを体験。地元産食材を活用した昼食、クラフト作り、地元特産品抽選会など

- 参加費／お一人500円(道具レンタル代、昼食代込)

- 募集人数／上田地域内外の住民100人(小学生以上が対象)

- 募集締切／2月13日(金)(申込多数の場合は抽選。当選者には後日案内状を送付します。)

- 申込先／  
 FM長野ホームページの応募フォームから申し込みください。FAXでの申し込みは、全員の住所・氏名・年齢・電話番号・身長・靴のサイズ(代表者を必ず明記)を記入し、FM長野 長野支社FAX026-224-6089まで。☎は026-224-6088(平日午前10時～午後6時まで。)

- その他／詳細はFM長野の番組内、ホームページ上で告知します。

- 問い合わせ先／上田地域広域連合 企画課  
 ☎43-8818(午前9時～午後5時)

## 長野県シニア大学・長野県地域いきいき実践塾 学生・受講生募集

新たな自分に挑戦し、仲間の輪を広げ、積極的に社会参加しませんか!!

- 学習期間／シニア大(2年間 年間17日)  
 いきいき実践塾(1年間 年間16日)

- 募集期間／2月27日(金)まで

- 募集案内配置先／上小地方事務所 福祉課、東御市中央公民館

- 申し込み・問い合わせ先／上小地方事務所 福祉課  
 ☎25-7122

## 県営住宅日向ヶ丘団地の随時募集のお知らせ

- 募集住宅／

(1) 日向ヶ丘団地(車イス生活者用): 1団地 1戸

建設年度	構造	募集階	間取	家賃	募集戸数
平成5年	中耐	1階	2DKY	22,600円～	1

○構造: 中耐中層耐火構造住宅(3階建～5階建)

○間取: D: ダイニング(食事室)、K: キッチン(台所)、Y: 浴室(浴槽・風呂釜有)

(注) ア 家賃は所得、家族の人数等により異なります。  
 イ 駐車場は有料となります。

- 入居手続書類配布／

受付順に書類審査を行い入居者を決定し、入居手続書類を配布します。

- 入居日／随時とします。

- 入居条件／

(1) 現在、県内に在住、又は勤務場所を所有している方。  
 (2) 住宅に困っていることが明らかである方。

(3) 公営住宅法上の世帯月収が268,000円以下であること。

(4) 上記(1)～(3)のほか、以下の条件が必要です。  
 1～4級の身体障害者手帳をお持ちで、車イス使用者がいる世帯の方。

(5) その他詳細については、お問い合わせください。

- 申し込み・問い合わせ先／

上小地方事務所 建築課 ☎25-7143 FAX28-5566

## 平成21年度 信濃寮入寮生募集

- 入寮資格／県内高校出身者(男子)で、平成21年度に首都圏の四年制(医・歯・薬学は六年制)大学に入学予定の者

- 募集人員／約20名

- 選考方法／当寮にて面接、小論文

- 入寮願書請求・問い合わせ先

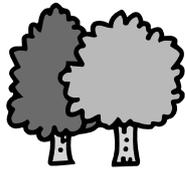
〒184-0011 東京都小金井市東町3-17-43

信州学生協会 信濃寮 自治会幹事 ☎0422-32-5479

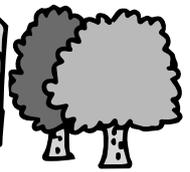
Eメール shinanor@george24.com

HP http://www.george24.com/~shinanor

(本人氏名、電話番号、出身高校を記入の上、送信してください。)



# 絵本の森へようこそ

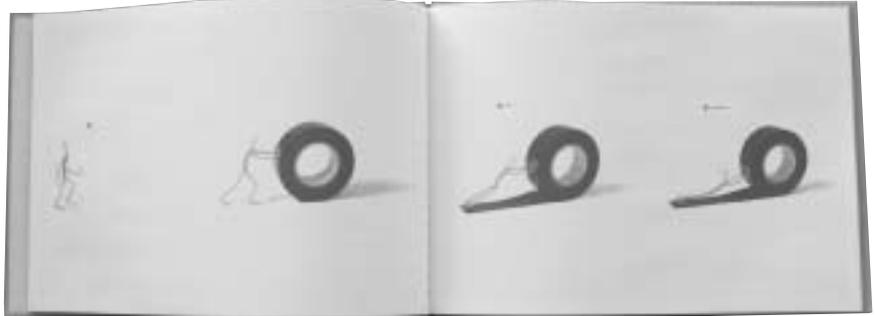


BOOK童夢みまきから絵本紹介

今月のテーマ：ユニークな絵本

・あ (大槻 あかね/作 福音館書店)

「針金の人」が旅に出ました。その人が、初めて出会った、色々なものの形や感触を楽しむ姿が微笑ましく描かれています。ものとの出会いのつつましい喜びを、シンプルに表した、すてきな絵本です。



・いろ いきてる! (谷川俊太郎/文 元永定正/絵 福音館書店)

赤や黒の絵の具が流れ、優しい色が戯れ、重い色が広がる…。表情を変え、うねりささやく色、色、色。その色たちの声を「ついたり きえたり」「うまれている いろのこどもたち」と詩人谷川俊太郎がうたいます。

・もこもこもこ (谷川俊太郎/文 元永定正/絵 福音館書店)

大地から「もこ」と何かが生まれ、「によき」と何かが顔をだし、もこもこ、によきによき、どんどん大きくなって…。ぎらぎら輝きわたったかと思ったら、ぱちん!…。そして最後は、しーん。30年以上のロングセラーです。

●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

\*\*\*\*\*

## とうみチャンネル 2月5日～18日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

2月5日	(木)	北御牧地区一周駅伝大会 ～炎のゴール～ (再)	12日	(木)	ケアポートみまきアクティブ講演会 (再) 「健康スイミングの仕方と注意」 東京大学大学院教授 武藤芳照先生
6日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ～東御市内の話題～	13日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ～東御市内の話題～
7日	(土)	月刊とうみチャンネル1月号～前半～	14日	(土)	東御市文化協会 邦楽部発表会～前半～
8日	(日)	月刊とうみチャンネル1月号～後半～	15日	(日)	東御市文化協会 邦楽部発表会～後半～
9日	(月)	第5回 東御市駅伝大会(再) ～芸術むら公園での激走～	16日	(月)	平成20年度 東御市合唱祭 (再) ～前半～
10日	(火)	第26回TNSジャズオーケストラ定期演奏会 (再) ～前半の部～	17日	(火)	平成20年度 東御市合唱祭 (再) ～後半～
11日	(水)	第26回TNSジャズオーケストラ定期演奏会 (再) ～後半の部～	18日	(水)	第18回 海野宿ふれあい祭(再)

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

# 心の健康を考える ～メンタルヘルス講演会～

ストレスフルな現代社会  
 働き盛りの若者やお父さん、そして支える家族も不安が尽きない  
 元気でいたいのに いまいちエネルギーがわからない  
 がんばらなきゃいけないかもしれないけれど がんばれない  
 そんな みなさんが ちょっと息抜きができますように・・・  
 どうしたら いまよりも楽になれるかヒントが見つかりますように・・・

- 日時 2月18日(水) 午後1時15分から
- 場所 東御市総合福祉センター 3階講堂
- 内容 午後1時15分から 受付  
 午後1時30分から 講演「人も組織も元気になる職場づくり～職場のメンタルヘルス～」  
 講師 長野産業保健推進センター産業保健相談員 笠井 昇氏  
 午後3時15分から 個別相談(電話予約制)  
 ※どなたでもご参加いただけます。どうぞおいでください。

●予約・問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882 FAX64-8880

## 安全なまちづくりをめざして 後退道路用地整備事業にご協力をお願いします

### 後退道路用地整備事業とは？

私たちの暮らしにたいへん身近な生活道路は、安全で住みやすい環境を守る上で重要な役割を担っています。

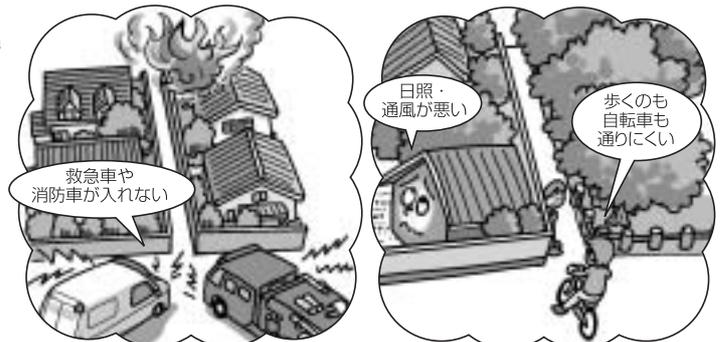
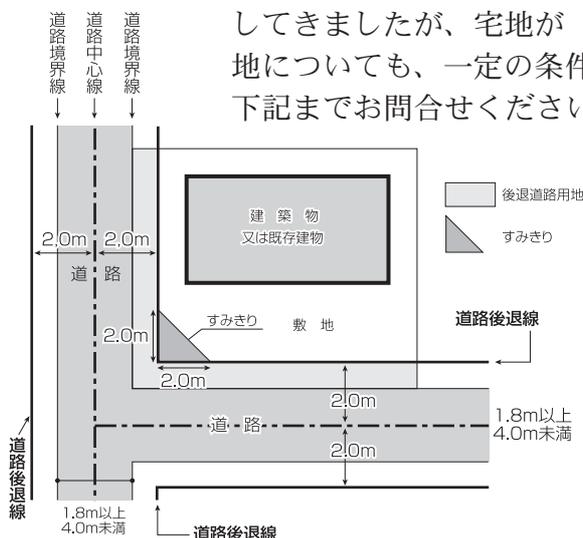
都市計画区域内において建物等を建てる場合は、建築基準法により、敷地に接する道路の幅員は4.0m以上であることが規定されていますが、1.8m以上4.0m未満の指定された道路「2項道路」であれば、その中心線から2.0m後退することにより建築が可能となります。この後退していただいた部分を後退道路用地といいます。

この土地を市に提供(※)していただき、道路幅員を広げることにより災害や緊急時でも緊急車両の通行を可能とさせ、より安全・便利・快適な道路として整備していく事業が「後退道路用地整備事業」です。

(※ 売買、寄附、無償使用の3つから選択いただけます。)

### 後退道路用地整備事業の推進

今までは、主に住宅の新築、増築、改築等の建築確認申請時に併せて事業のご協力をお願いしてきましたが、宅地が「2項道路」に接しており、過去に後退をしている土地についても、一定の条件により本事業の対象となりますので、ご希望の方は下記までお問合せください。



●問い合わせ先 建設課 都市計画係 ☎64-5914



# 東信地区交通災害共済

# 平成21年度 交通災害共済 ～会員の皆さん！

最近、市民が被害に遭う交通事故が多発しています。悲惨な交通事故に備えて、ご家族皆さんで加入しましょう。

市役所では、予約受付期間を設け、加入継続および新規加入の申込みを受付けています。今回申込みと平成21年4月1日から1年間会員となります。

## ■会費は年間1人500円

会員期間は、平成21年4月1日から平成22年3月31日までです。

ただし、平成21年4月1日以降に加入申し込みされた方は、会費納入日の翌日から平成22年3月31日までです。

## ■加入の申込み

加入を希望される方は、加入申込書へ必要事項を記入いただき、金融機関または、市役所市民課および支所市民課窓口で会費を納めてください。(詳しくは次ページをご覧ください。)

## ■見舞金の請求

交通災害にあった場合は、直ちに市役所市民課又は支所市民課窓口にて報告してください。申請用紙等は、市役所または、総合支所窓口にて用意してあります。なお、請求期間は事故発生日から2年以内です。

## ■交通事故の場合の措置

交通事故(自損事故を含む)で負傷したときは、直ちに最寄りの警察署に報告(道路交通法第72条)してください。正しく報告されていない場合(無届け及び物損事故扱い等)は、見舞金の支給制限をうけることがあります。

### ◎その他

医師の診断書もしくは死体検案書の正本または交通事故証明書の正本を提出したものには、共済見舞金または後遺障害見舞金の額に次に掲げる額を付加して支給する。

- (1) 医師の診断書または死体検案書の正本の取得に要した費用の額。ただし、1回の請求につき1通分、3,000円を限度とする。
- (2) 自動車安全運転センターが発行する交通事故証明書の正本1通につき600円。

## ◎共済見舞金

会員が、日本国内の道路において自動車や自転車等(または旅客の用に供する鉄道において列車等)の運行中における事故により人身に災害を受けたときは、事故発生日から1年以内の災害の程度に応じ共済見舞金を支給します。請求期間は事故発生日から2年以内です。  
共済見舞金等級表

等級	災害の程度	金額
1	死亡	100万円
2	入院治療実日数140日以上	30万円
3	入院治療実日数110日以上	25万円
4	入院治療実日数80日以上	20万円
5	入院治療実日数30日以上 かつ通院治療実日数30日以上	15万円
6	入院治療実日数20日以上 かつ通院治療実日数20日以上、または通院治療実日数70日以上	10万円
7	入院治療実日数15日以上 かつ通院治療実日数15日以上、または通院治療実日数50日以上	8万円
8	入院治療実日数10日以上 かつ通院治療実日数10日以上、または通院治療実日数35日以上	6万円
9	入院治療実日数6日以上 かつ通院治療実日数6日以上、または通院治療実日数20日以上	4万円
10	入院治療実日数3日以上 かつ通院治療実日数3日以上、または通院治療実日数10日以上	3万円
11	治療実日数(入院通院合算)4日以上	2万円
備考	① 1日に2ヶ所以上の医療機関で治療を受けても実日数は1日とする。 ② 通院治療には往診治療を含むものとする。 ③ 通院治療実日数は、入院治療実日数で補足できるものとする。 ④ 自動車安全運転センターの交通事故証明書の照合記録簿の種別が物件事務の場合及び交通事故証明書の添付がない(交通事故申立書で請求する)場合は4万円までを支給の上限とする。	

## ◎後遺障害見舞金

前記共済見舞金と同様の事故により、事故発生日から2年以内にその事故を直接の原因として身体障害者手帳の交付を受けた場合に支給します。請求期間は身体障害者手帳交付日から1年以内です。共済見舞金とは別に支給します。

共済見舞金等級表

等級	災害の程度	金額
1	身体障害者手帳1級または2級	100万円
2	身体障害者手帳3級または4級	50万円

## ◎見舞金の支給制限

見舞金等級表の備考④の場合。会員または見舞金受取者の故意による場合。天災、暴動等異常事態による場合。正当な理由なしに医師の指示に従わない場合。

# 加入取りまとめ

3月31日に期限がきます。～

●予約受付期間  
第1次取りまとめ 平成21年2月27日(金)  
(以後随時受付けますが最終は3月31日です。)

加入申込書が郵送されます。家族みんなで加入しましょう。



次の記載例を参考にしてください、加入忘れのないようにお願いします。

平成19年度から、プライバシー、会費の現金取扱い等の観点により、会員台帳の様式、配布方法並びに加入申込み方法が変更になっております。

加入を希望される方は、直接各戸へ郵送される「納付書兼加入申込書」により、金融機関または市役所窓口へ直接会費を納めていただくようお願い致します。区・支区等の役員さんが各戸へ加入の取りまとめに伺いませんのでご注意ください。

加入を希望される方は、下記のように記入を頂き、市役所窓口または金融機関へ、本状で会費を納入してください。

開く

記載例

<p>平成21年度 東御地区交通災害共済会費納入通知書(納付書)</p> <p>加入申込書兼会員台帳</p> <p>会員番号 1</p> <p>行政区 001-01-01 県</p> <p>居住所 県281番地1 とうみアパート101号</p> <p>世帯主 00000272 東御 一郎</p> <p>加入希望者の番号に○を付けてください</p> <p>1 東御 一郎 00000515</p> <p>2 東御 花子 00000787</p> <p>共済会費の計算 1人500円 × 2人 = 1000円</p> <p>加入者数 2人</p> <p>納入会費 1000円</p> <p>電話番号 62-1111</p> <p>平成21年4月1日から平成22年3月31日まで</p> <p>口座番号 30550-5-308312 加入者 東御市</p> <p>〒380-8794 長野貯金事務センター</p> <p>東御市保管用</p>		<p>平成21年度 東御地区交通災害共済会費納付書</p> <p>加入申込書</p> <p>行政区 県</p> <p>居住所 県281番地1 とうみアパート101号</p> <p>世帯主 東御 一郎 世帯主コード 000000272</p> <p>加入希望者の番号に○を付けてください</p> <p>1 東御 一郎</p> <p>2 東御 花子</p> <p>共済会費の計算 1人500円 × 2人 = 1000円</p> <p>共済期間 平成21年4月1日から平成22年3月31日まで</p> <p>大切に保管してください</p> <p>○交通事故(自損事故を含む)にあつたら裏面をよくお読みください</p> <p>東御市</p> <p>本人保管用</p>	
--	--	---	--

太枠の中に記入をしてください

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896(直通)  
支所市民課 支所市民係 ☎67-3311(代表) 有線8-3009

# e-Tax ～国税電子申告システム～ インターネットでらくらく申告！

## e-Taxにすると…

### ①国税庁ホームページから電子申告

自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxに送信することができます。

### ②最高5,000円の税額控除

平成20年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます。(平成19年分の確定申告で本控除の適用を受けた方は受けられません。)

### ③添付書類を提出省略

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます。(確定申告期限から3年間、書類の提出又は提示を求められることがあります。)

### ④還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。(3週間程度に短縮)

## STEP 1 住基カードを取得しよう！

市役所市民課又は北御牧総合支所窓口で申請書を提出します。

- ◆住基カード取得には身分証明書(運転免許証等)が必要です。
- ◆平成23年3月31日まで交付手数料は無料です。
- ◆申請からカード交付までに10日程度要します。
- ◆必ずご本人が申請にお越しく下さい。

## STEP 2 電子証明書を取得しよう！

1. 市役所市民課窓口で申請書を提出します。
2. パスワードの設定など、窓口で必要な手続きを行ってください。
  - ◆電子証明書発行には身分証明書(公的機関から発行された写真付きの証明証)と500円の手数料が必要です。
  - ◆電子証明書の有効期間は発行から3年です。
  - ◆必ずご本人が申請にお越しく下さい。

## STEP 3 パソコンとICカードリーダライタを準備しよう！

1. インターネットに接続されたパソコンとICカードリーダライタを用意します。
2. ドライバのインストールなどの設定をします。
  - ◆市民課窓口で、対応するICカードリーダライタの機種を確認してください。
  - ◆対応するICカードリーダライタはこちらのホームページでも確認できます。  
([http://www.jpki.go.jp/prepare/reader\\_writer/](http://www.jpki.go.jp/prepare/reader_writer/))
  - ◆入手先に関しては、公的個人認証サービス対応ICカードリーダライタ普及促進協議会のホームページをご覧ください。(<http://www.jpki-rw.jp/>)

## STEP 4 利用者クライアントソフトをインストールしよう！

利用者クライアントソフトとは、公的個人認証サービスを利用した行政手続き等を行うときに住民基本台帳カード(ICカード)に記録された電子証明書を利用するためのソフトウェアです。

- ◆公的個人認証サービスポータルサイト(<http://www.jpki.go.jp/>)を開き、表示される案内に従って利用者クライアントソフトのダウンロードとインストールを行ってください。

●問い合わせ先 e-Tax全般について 上田税務署 ☎22-1234(代表)  
住基カードについて 市民課 市民係 ☎62-1111(内線1211)  
申告について 税務課 住民税係 ☎62-1111(内線1161)

# 星空観望会(2月)参加者募集

日暮れが一頃よりだいぶ遅くなり、春が近づいてきていることが実感されるようになりました。

豪華な冬の星座たちと一緒に眺めてみませんか。

- 日 時 2月21日(土) 午後7時～8時
- 場 所 和コミュニティーセンター・センター周辺
- 内 容 星についてのお話、和コミュニティーセンター周辺で星の観察(曇りや雪などの場合は、プロジェクターで映像を見ながら星のお話)
- 講 師 小林将喜さんが詳しく解説してくれます。
- 持ち物 懐中電灯や双眼鏡がある人は持ってきてください。
- その他 参加者に「簡易星座早見表」を差し上げます。  
夜間なので小学生は保護者と参加してください。(送迎のみでも可)  
寒くない身支度で参加してください。



●問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201 (火・木の午後を除く)

## 経済産業省 平成20年度 住宅用太陽光発電導入 支援対策費補助金募集のお知らせ

国は京都議定書による目標達成計画等で示されている、太陽光発電の導入目標を達成するため及び、その後の太陽光発電の大量導入を可能とするため、住宅用太陽光発電システムの価格低下を促しつつ市場の拡大を図ることを目的とし、補助金交付の募集を開始しました。

申請にあたっては、太陽光発電システム設置者個人(手続代行者含む)が長野県の受付窓口団体(社団法人 長野県環境保全協会)へ直接申請していただきます。

詳しくは、下記協会のホームページによりご確認ください。

太陽光発電協会(JPEA) <http://www.jpea.gr.jp/index.html>

- 募集期間 3月31日(火)まで
- 補助金額 対象システムを構成する太陽電池モジュールの公称最大出力1Kw当り7万円
- 対象者 自ら居住する住宅にシステムを設置する個人で、電灯契約をしている方
- 申請先(受付窓口団体)  
〒380-0835 長野市新田町1513-2 82プラザ長野  
社団法人 長野県環境保全協会 ☎026-237-6620

\*当該補助金は国(経済産業省)の補助制度であるため、申請先は上記団体となります。また、東御市の補助金申請は従来どおり市への申請が必要となりますので、それぞれ申請していただきますようお願いいたします。

\*設置予定者が国と市に補助金申請をした場合、1Kw当り(国の補助金7万円+市の補助金3万円)=10万円となります。(上限額等については、それぞれの交付規定、交付要綱をご確認ください。)

\*国、市のいずれの補助金も事前着工は補助の対象になりませんのでご注意ください。

●問い合わせ先 企画課 まちづくり協働係 ☎64-5898

～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成21年2月2日

市からのお知らせ

(二)こちらからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。

## 東御市男女共同参画プラン推進事業 ファシリテーター研修会

- 日時 2月18日(水) 午後1時～4時
  - 会場 中央公民館 第1学習室
  - 内容 参加型学習とファシリテーター  
～男女共同参画の真の課題を見つめなおすために～
  - 講師 佐々木 英和氏 (宇都宮大学 生涯学習教育研究センター 准教授)  
研究テーマ：  
生きがい・自己実現についての心理学・哲学および社会史的研究  
メディア社会における人間変貌に関する理論的研究  
生涯学習システムに関する理論および実践的研究
- 主催 東御市・東御市男女共同参画プラン推進委員会・  
東御市男女共同参画推進会議



**ファシリテーターとは**  
話し合いの場などでは、発言をうながしたり、話の流れを整理したり、参加者みんなの考えを共有することが大切です。  
そんな時にファシリテーターは公平な立場に立ち、相互理解を促進し、みんなの考えがひとつになるよう話し合いに介入します。  
ファシリテーターの技術を習得すると話し合いの技術が高まり、様々な場面での選択・決定に活用できます。またその結果、組織が活性化し、事業を協力し合っってスムーズに進めることが出来ます。  
なお、司会やリーダーとの違いは、結果責任を負うことなく、話し合いの脱線を防ぎ、時には誘導を避けながら議論をまとめるよう調整することにあります。

●問い合わせ先 生涯学習課 男女共生係 ☎64-5906

## 「東御市ふれあい市長室」開催のお知らせ

平成21年2月「ふれあい市長室」を、次のとおり開催します。

- ★日時 2月19日(木) 午後1時～午後3時30分 (受付は午後3時まで)
- ★場所 東御市役所本庁舎 市長室

日頃から抱えている市政に対する想いやご意見、ご要望などを市長と気軽に話をしてみませんか。なるべく多くの方と懇談するためお待ちいただいたり、懇談時間を調整させていただきます。

●問い合わせ先 企画課 企画調整係 ☎64-5893

## 『よろず相談所』を開きます

2月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

- 日時 2月20日(金) 午前9時～11時  
【受付時間は、午前8時45分～10時30分です。】
- 場所 東部人権啓発センター
- 相談内容 法律(弁護士)、登記(司法書士)、人権、行政、などに関する相談に応じます。

- 事前予約 弁護士による相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。  
また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902