

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~



映画・ドラマ化された“ハチミツとクローバー”のアニメ **ホール**
テーマ曲でお馴染みの、インスト・アコースティックギターデュオ

“DEPAPEPE” 秋のアコースティックワンマンライブ'08

アコースティックギター2本だけで、心象風景や喜怒哀楽を表現し、心を満たす軽快なサウンドやせつないメロディーを奏でる。

11月2日(日) **好評発売中!**

午後6時開演 5時30分開場 ●チケット4,500円(全席指定 前売り券)

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日・祝日の翌日

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

初心者の方も超安心! ベテラン講師がご指導いたします。じっくり郷土を見つめ楽しく描こう!

第1回 丸山晚霞の足跡を訪ねるスケッチ紀行

日程:平成20年10月25日(土) 午前9時 文化会館集合(15時頃終了予定)

祇津地区近隣の方は、西宮公民館に9:20頃集合ください。

文化会館から市のバスを利用して移動いたします。

写生地:今回は祇津地区(風景のほか、古い土蔵や小路は最高の題材)

参加費:無料 昼食、水筒と道具持参。初心者の方は貸出も若干あります。

指導者:日本水彩画会会員 萩原芳雄、高藤俊幸

ご参加:中学生以上。市内、市外を問いません。ご友人をお誘い下さい。

定員40名前後。申込締切は10/19(日)です。

その他:終了後は、丸山晚霞記念館をゆっくりご鑑賞できます。

一度やりたかった… 昔はよく描いたけど… こんな方はぜひどうぞ!



お申込、問合せ

62-3700 東御市文化会館

61-6161 梅野記念絵画館

★10/26迄「水彩秀作展」開催中。これが丸山晚霞の本当の実力!

■389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 ■FAX 0268-62-3262 ■月休 ■特別展500円

丸山晚霞記念館

長野県信濃美術館移動展30年記念事業

08長野県県民芸術祭参加

10/19(日)~11/16(日)

美術館でみしゃべりしよっ!

池田満寿夫「麒麟はキリン」長野県信濃美術館蔵



県内の貴重な作品が一堂に!

芸術作品は、見る人の自由で楽しめるもの。
難しい知識は要りませんよ。絵の前で、立ち止まってじっくり見つめると、きっと新しい発見があるはず。
お友達やご家族で、それぞれの印象を語り合うことは、とても楽しいですよ!

●10/12(日) 14時 入館料のみ 要予約

永井龍之介+桜田晴義ギャラリートーク
(なんでも鑑定団) (アーティスト)

●10/19(日) 15時 2,500円 要予約 61-6266

♪サザエさんでお馴染み 宇野ゆう子コンサート

池田満寿夫
川上 冬崖
菱田 春草
草間 彌生
中村 不折
東山 魁夷
他全約70点

ありがとう 10周年

梅野記念絵画館
信州東御市

■〒389-0406 長野県東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■9:30~17:00 ■高校生以上800円 ■月休

www.umenokinen.com

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

第5回 東御市 総合文化フェスティバル

芸術の秋を迎え、日ごろ生涯学習を実践しているグループや個人の学習成果の発表の場とともに、市民の皆さんの交流の場として、総合文化フェスティバルが市中央公民館を中心に開催されます。大勢の皆さんご来場ください。

*主 催 東御市総合文化フェスティバル実行委員会

*日 時 11月1日(土) 午前9時～午後4時
(見学時間) 2日(日) 午前9時～午後4時
3日(月・祝日) 午前9時～午後3時
(昨年までと変更になりました。)

*オープニングセレモニーを、フェスティバル開会時に行います。
(11月1日(土)午前9時から中央公民館玄関前にて。)

*会 場 中央公民館・図書館前駐車場

*展示作品 (予定です。変更になる場合があります。)

絵画、水墨画、写真、書、木彫、華道、茶道、あみもの、レザークラフト、パッチ&ワーク、押し花、パン粘土、粘土クラフト、ちぎり絵、人形、菊花、文芸作品(短歌・俳句・川柳)、陶芸、籐手芸、表具、七宝焼、ステンドグラス、ツール&パッチ、身障者コーナー

・個人で学習している皆さんの作品もお待ちしています。
すぐ飾り付けができるものとしします。
(部門により規格制限があります。)

詳細は事務局までご確認ください。

◇申し込み締切 10月17日(金)まで

◇申し込み先 中央公民館 (生涯学習係)

☎64-5885 FAX64-5610

東御市菊花展

日時 11月1日(土)～
11月3日(月・祝日)
場所 図書館前駐車場
にて開催

●問い合わせ先 中央公民館 ☎64-5885

★ 星空観察会(10月)参加者募集 ★

秋の日はつるべ落としと言われ日暮れが日に日に早くなり、星を眺めるのによい季節となりました。日暮れ時、木星(-2.3等)が最初に輝きます。すっかり暗くなると西半分の空に夏の星々が見えます。天頂の明るい三つの星は「夏の大三角」と言い、夏の星座を探す手がかりになります。一方、東の空には秋の星が登ってきています。空の高いところには大きな四辺形(ペガサス座)が目につきます。「秋の四辺形」と言い秋の星座を探す手がかりになります。秋の夜長、空を見上げて夏や秋の星座を探してみましよう。

★日 時 10月4日(土) 午後7時～8時

★会 場 和コミュニティーセンターで解説・センター周辺

★内 容 星についてのお話・和コミュニティーセンター周辺で天体双眼鏡で星の観察(曇りや雨天の場合はプロジェクターで映像を見ながら星のお話)

★講 師 小林将喜さんが詳しく解説してくれます。

★持ち物 懐中電灯(あると良い) 双眼鏡(有る人)

★その他 参加者に「簡易星座早見盤」を差し上げます。

夜間なので、小学生は保護者と参加してください。(送迎のみも可)



●問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201

出店しませんか 平成20年度東御市消費生活展(通算27回)

フリーマーケット出店者募集



●開催日

11月8日(土)

午前10時～午後3時

募集締め切り 10月29日(電話申込み)

野菜のマーケット出店者募集



ところ：中央公民館2階視聴覚室

自分の作った小物や不用になった衣類などを販売するために出店してみませんか。

ところ：中央公民館玄関

自分の作った野菜や果物などを販売するため出店してみませんか。

- ★参加条件は、市内在住の方に限らせていただきます。
- ★1店舗2m四方です。数人で1店舗の申し込みもOKです。
- ★場所がいっぱいになり次第締め切りとさせていただきます。
- ★大量の同一商品などを持ち込む業者の方は、ご遠慮ください。

●申し込み・問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

健康・食生活に
興味のある方
あつまれ!

「ヘルスマイト養成セミナー」 を開催します

ご自分の健康・食生活に興味がある方、ご家族の、お隣さんの、地域の健康づくりに興味のある方、健康について学習しませんか。

第1回	10月30日(木) 9:30~12:00	健康には関心があるけど、自分はどうだろう？ ヘルスチェック・食事チェック 東御市の健康づくり計画について。
第2回	11月10日(月) 9:30~13:30	生活習慣病とは…。 ではどんな食事が生活習慣病を予防するの？ 調理実習&試食
第3回	12月1日(月) 9:30~15:30	歯の健康のこと、歯科医師会より。運動でリフレッシュ。 家族そろって同じ食事を食べよう。 調理実習&試食
第4回	H21年1月13日(火) 9:30~13:30	食品衛生と食中毒、食品表示について学ぼう。 カロリーってどうやって出すの？ 調理実習&試食
第5回	H21年2月13日(金) 9:30~13:30	「心の健康について」 5回シリーズの総まとめ。 修了証をお渡しします。 調理実習&試食

- 対象者 健康・食生活に興味のある方 定員20名
- 場所 東御市総合福祉センター
- 参加費 実費(調理実習食材費・テキスト代として)
- 申し込み 10月28日(火)までに下記連絡先までお申し込みをお願いいたします。
- その他 東御市と上田保健所が共催で開催します。
修了された方は、ヘルスマイトの活動に参加することができます。



●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882

「第2期 生涯学習まちづくり講座」 受講生募集

＜地域やまちづくりのために活躍してみませんか＞

市民のみなさんに生涯学習まちづくりに関心を持っていただくための講座の受講生を次のとおり募集します。(なお、この講座は前期と後期に分けて、2年間にわたって開講します。)

1. 本講座のテーマ

「自らの経験や知識を活用し、まちづくりに生かそう！」

会社などで活躍している壮年のみなさん、会社を子育てや定年等で退いたみなさんには、経験や知識があります。そのスキルを地域のまちづくりに生かしていただくためのきっかけづくりを本講座で行ないます。

2. 講座内容

【前期／1年目】「生涯学習まちづくりのための基礎学習コース」

1) 生涯学習まちづくりの概念等を認識し、自ら課題を探ります。また、まちづくりのための、様々な手法を学びます。

＜日程／①基調講演11月18日(火)夜、②ワークショップ等11月30日(日)終日＞

2) 講義修了後、自主的に市の生涯学習行事等に参加し、学習を深めます。

3) 前期講義の修了者は、申請により、「地域アニメーターの資格」が認定されます。

※地域アニメーター：全国生涯学習まちづくり協会（NPO）が認定する全国共通の認定資格で、自ら学び、学んだ成果を、地域活動やまちづくりに生かそうとするボランティアのこと。全国に、この養成講座の参加者が年間約3,000人おり、各地で活動している。

【後期／2年目】「生涯学習まちづくり市民大学(仮称)」へ編入

1) 月一回程度、まちづくりについてのワークショップを通じて学習を深め、その成果を市民のつどい等で公開発表する予定です。

3. 講師 ^{ふくどめ}福留 ^{つよし}強 先生（聖徳大学教授・全国生涯学習まちづくり協会理事長）

4. 会場 中央公民館

5. 定員 まちづくりに関心のある市民20人

6. 受講料 無料

7. お申し込み方法 11月4日(火)までに生涯学習係あてお電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(東御市中央公民館内) ☎64-5885

親子でチャレンジ ふれあいおやこ 「クッキングGOOー! 教室」参加者募集

偏食・少食・むら食い・遊び食べなど食事に関するお悩み解決!

心のふれあい、食材とのふれあい、お友だちとのふれあいを通して親子で食への関心を深めお料理に挑戦しましょう。まずは、もんだり、ちぎったり、混ぜたり、丸めたり。包丁にも挑戦してみましょう。お料理が出来上がるまでの作業を親子で楽しみましょう。

●日時 2回コース 1回目 11月5日(水)・2回目 11月17日(月)
午前9時30分～正午

●場所 みまき未来館

●対象 2歳半～3歳のお子さんと保護者 15組

●参加費 1回200円(当日集めます)

●持ち物 親子分のエプロン・三角巾・タオル2本(手ふきにも使用)

●申し込み 10月27日(月)までにお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882

平成21年度 保育園入園申込のご案内

新規入園の方

平成21年4月以降、新たに保育園に入園を希望する方に、10月7日(火)から入園申込書類を配布します。入園希望の保育園または市役所保育係で申込書類をお受け取りください。

また、新規入園の申込受付は11月からです。入園希望の保育園の申込受付日に、必要事項を記入した書類をご持参の上、お子様と一緒に保育園へお出かけください。

※東御市以外の保育園へ入園を希望される方は、保育係へご相談ください。

●新規入園の方の申し込みの流れ

①市内の保育園または市役所保育係で申込書類を受け取ってください。

②申込書類に必要事項を記入してください。

③入園希望の保育園の申込受付日に申込書類を提出してください。

(受付時はお子様同伴で保育園へお出かけください。)

入園申込書類配布場所	電話番号	入園申込受付日	受付時間
田中保育園	62-1602	11月21日(金)	9:00~11:00
滋野保育園	63-6468	11月19日(水)	9:00~10:00
祢津保育園	63-6816	11月19日(水)	13:00~15:00
和保育園	63-6529	11月20日(木)	9:00~11:00
西部保育園	63-6469	11月20日(木)	10:30~11:30
海野保育園	62-2800	11月21日(金)	14:00~16:00
東保育園	62-3291	11月19日(水)	10:30~11:30
中央保育園	67-2093	11月20日(木)	13:00~14:30
御牧原保育園	67-2066	11月20日(木)	15:00~15:30

※入園申込受付日に都合がつかない方は、11月19日以降に入園を希望する保育園または保育係へ申込書類を提出してください。

継続入園の方

継続して入園を希望する方は、12月中旬に現在通っている保育園を通じて継続申込書類を配布します。書類は平成21年1月9日(金)までに保育園へ提出してください。



●問い合わせ先 子育て支援課 保育係(市役所本庁舎1階西側) ☎64-5903

♡♡♡ パパ♡遊ぼうよ! ♡♡♡

就園前のお子さんとお父さんを対象に、親子で楽しめる講座を開催します。ふだん忙しく、なかなかお子さんと遊べないお父さん。この講座をきっかけに、お子さんとのコミュニケーションをはかり、「パパ♡大好き!」と感じてもらいましょう。

●場 所 子育て支援センター(すくすくひろば)

第1回 10月18日(土) 午前10時から
ふれあい遊び「パパと遊ぼう!」

第2回 11月8日(土) 午前10時から
工作「パパと作って遊ぼう!」

第3回 11月29日(土) 午前10時から
おやつ作り「パパ、おいしいおやつ作ってね!」
講師 食生活改善協議会の皆さん(定員18組)

※3回目は事前の申し込みが必要です。親子で一緒におやつ作りをして食べましょう。なお、材料費をいただきます。

※3回シリーズの講座ですが、都合の良い回のみでの参加でもOKです。



●問い合わせ先 東部子育て支援センター ☎64-3128

在宅介護者リフレッシュ参加者募集

社会福祉協議会では、日ごろ在宅で家族を介護している皆さんに、心と体の疲れを癒していただくとともに、介護者同士がお互いに交流していただけるよう、日帰りバス旅行を計画いたしました。日ごろの介護を離れ秋の一日をゆっくり過ごしませんか。

★期 日 11月12日(水) 午前9時～午後4時30分

★行き先 草津温泉「ホテル櫻井」ほか

★対象者 在宅で介護している家族の方

※要介護者の方が、入所施設や病院を長期的に利用されている場合は除きます。

★定 員 20名

★参加費 1,000円

★申込締切り 10月31日(金)

★集合場所 総合福祉センター2階駐車場

(送迎を希望される方は、お申し出ください。)



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

第5回 東御市マラソン大会

△と き 11月2日(日)

△日 程 ○受付 午前8時から

(芸術むら公園・野外音楽広場)

○開会式 午前8時20分

○スタート

3 kmの部門 午前8時40分

5 kmの部門 午前9時30分

△コース 野外音楽広場横をスタート・ゴールとし、
芸術むら公園を周回するコース

△距離及び部門

3 km ○小学生4年男子の部

○ " 女子の部

○小学生5・6年男子の部

○ " 女子の部

○中学生女子の部

○壮年の部 (50歳以上)

○一般女子の部 (高校生以上)

○ファミリーの部(小学生1～3年と保護者)

5 km ○中学生男子の部

○高校・青年の部 (35歳まで)

○成年の部 (36～49歳まで)

△参加資格 東御市に居住・通勤する方で、マラソンのできる健康な方。

△参加申込み 10月28日(火)までにスポーツ係へ
(コース図は、スポーツ係にあります。)

※小・中学生は学校を通じて10月23日(木)までに申し込んでください。

第5回 東御市駅伝大会

△と き 11月9日(日)

午前9時30分スタート

△コ ー ス 東御中央公園をスタート・ゴールとし、
市内5地区を周るコース。
(全長 26.4km 8区間)

△参加資格 東御市に居住・通勤する中学生以上の
メンバーで構成するチーム。
(※特定区間として3区と5区に限り
小学5・6年生も参加可能。)

△表 彰

【団体】

- 総合の部 (すべての参加チームを対象とした表彰) すべてのチームに表彰状を授与する。
- 公民館の部 (各分館に所属する者のみで構成するチームへの表彰) 1位～3位
- 事業所の部 (事業所に勤務する者のみで構成するチームへの表彰) 1位～3位

【個人】

- 区 間 賞 各区間 1位～3位

△申し込み 10月28日(火)までにスポーツ係へ
(申し込み書、コース図はスポーツ係にあります。)



●申し込み・問い合わせ先 スポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200

とうみのボランティアさんが大集合！

第5回 福祉の森

ふれあいつェスティバル in とうみ

～はじめようボランティア「見隊！知り隊！やってみ隊！」～

福祉の森に
アフリカン
パーカス集団が
やってくる！

●とき 10月25日(土) 午前9時30分～午後1時

●ところ 総合福祉センター

●主催 東御市社会福祉協議会
福祉の森ふれあいつェスティバル実行委員会

●内容 ◆オープニングセレモニー 9:30～
滋野小学校金管バンド

◆福祉の森スタンプラリー 10:00～

福祉の森をまるごと体験してステキな記念品をゲットしよう！
(市民病院、フォーレスト、さんらいずホール、総合福祉センター)

◆おもしろ体験広場 10:00～

・輪タクに乗ってみよう ・餅つき体験道場 ・わくわく科学実験教室
・昔遊び体験、炊き出し体験 ・手話、車いす等各種体験

◆赤い羽根共同募金コーナー

風船プレゼント

◆ふれあいステージ 12:00～

・グループ発表
・福祉の森でお祭りだ！
アフリカン太鼓「ジャンバ」演奏
『奏でマン』こと塩澤大地と『タタキ！オドリズ』

◆おらほ横丁

無料コーナー ふるさと鍋の振る舞い・ポップコーン・わたあめ

販売コーナー 地域活動支援センター・さんらいずホール・ダーチャ・
味の里とうみ・味工房ゆらり

喫茶コーナー

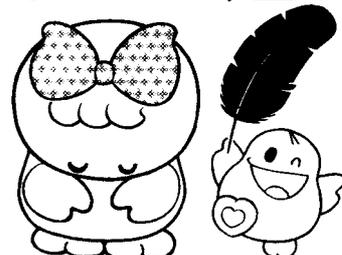
●問い合わせ先 第5回福祉の森ふれあいつェスティバル in とうみ 事務局
(東御市社会福祉協議会) ☎62-4455



赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします

今年も地域を支える「赤い羽根共同募金」が10月から始まり、
区長さんを通じて封筒による募金活動を行っています。区の役員
さんが皆さんのお宅へお伺いしましたらご協力をお願いします。

愛ちゃんと希望くん



©中央共同募金会

●問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎62-4455 FAX64-5695

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。

メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

F A X 63-5431

●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

上田地域総合産業展

- 日時／10月10日(金) 午前9時～午後4時30分
10月11日(土) 午前9時～午後4時30分
- 場所／上田城跡公園体育館、上田城跡公園第二体育館
- 主催／上田地域総合産業展運営委員会
- 出展内容／上田市、東御市、坂城町の企業約90社が出展
 - ・上田地域の企業の新製品、独自の技術・研究等を【技術・加工と情報・フロンティア】
【食と環境と健康フロア】の2つのエリアで紹介します。
 - ・ものづくり特別講演会(事前申込必要)
10日(金) 午後4時30分～6時
演題「負けるな町工場
ーハンデをプラスに変える発想法ー」
講師 (有)中里スプリング製作所
代表取締役 中里 良一氏
 - ・ものづくり出前事業(事前申込必要)
11日(土) 午前11時から、午後1時から、
午後2時30分からの計3回
 - ・第15回平成ロボコン大会
11日(土) 午後1時～午後4時
 - ・就職活動セミナー(事前申込必要)
10日(金) 午前11時～12時 午後2時～3時
11日(土) 午前9時30分～10時30分
 - ・ノスタルジックカー展示も同時開催いたします。
- 申し込み・お問い合わせ先／
上田地域総合産業展運営委員会事務局
(上田商工会会議所内) ☎22-4500
東御市商工観光課商工労政係 ☎62-1111(内線1351)

生ごみ堆肥化用のぼかしを作ってみませんか

生ごみにぼかしを混ぜて熟成させ、土に入れると立派な堆肥になります。この堆肥を使って、家庭菜園やプランターで、健康的でおいしい野菜を自給してみませんか。

恒例となりました「ぼかしづくり」の実習を、下記のとおり行いますのでお気軽にご参加ください。なお、資材の調達の都合上、参加人数を把握したいので、参加のご希望は下記東部クリーンセンターへ事前にお電話ください。その際、初めて参加される方はその旨お知らせください。

- 日時／10月18日(土) 午前9時(1時間半程度)
- 場所／J A信州うえだ滋野店倉庫前(精米所の向かい)
- 参加費／300円(製造したぼかし8kgを進呈)
- ぼかし保管用の白い容器等をお持ちの方はご持参ください。
- 問い合わせ先／東部EM研究会(☎63-5824 小川原)
- 申し込み先／東部クリーンセンター(☎63-6814)

東御市文化協会

～第2回 音楽部会発表会～

懐かしい日本の歌、クラシックからスウィングジャズ、さわやかな歌声を秋の風に乗せてお届けします。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時／10月19日(日) 午後1時開場 午後1時30分開演
- 場所／サンテラスホール(入場無料)
- 演奏団体／TNSジャズオーケストラ、あうん、ハーモニー2000、ピチカートアンサンブル、ハーモニカクラブ、フルートアンサンブル・エオリア
- 問い合わせ先／東御市文化協会音楽部会
竹田 ☎63-0310

平成20年度 長野県長野盲学校

第2回 学校開放

今年度も視覚障害児生徒の学習の様子を広く一般の方に公開します。この機会に視覚障害への理解を深めていただき、盲学校の教育の実際やセンター的役割を知っていただきたいと思います。

また、見えにくいことで日常生活上、不便を感じている方にはこの機会にご相談ください。便利グッズなどのご紹介をします。

大勢のみなさん、どうぞお越しください。

- 日時／10月24日(金) 午前9時～午後0時30分
- 公開の内容／(1)授業公開
(2)学校紹介
(3)視覚障害者スポーツの紹介
(4)教材教具・学習機器・
視覚障害者用生活用品の展示
- 問い合わせ先／長野盲学校 ☎026-243-7789

公証制度をご存知ですか

10月1日から7日まで、公証制度を正しく理解していただけるよう公証週間を定めています。

公証制度は、私たちの日常生活において紛争が生じないよう未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にすることを目的として、証書作成等の方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

この事務を担当する公証人は、法務大臣が任命した法律の専門家です。

大切な契約や取引において公正証書はみなさんの権利を正しく確実に守ってくれます。

お近くの公証役場をご利用ください。

- 上田公証役場(上田市中央西1-15-32
富国生命上田ビル・☎22-5477)
- 小諸公証役場(小諸市南町1-1-10
山浦ビル・☎0267-23-6107)

平成21年度

長野県長野技術専門校入校生募集

- 訓練期間／1年間
(平成21年4月入校、平成22年3月修了)
- 募集科／機械加工科、電気工事科、画像処理印刷科、木造建築科
- 募集定員／各科とも概ね、推薦入校10名、一般入校10名

- 応募資格／高等学校卒業（または同等）以上の方
- 入校選考／推薦…新規高等学校卒業予定者対象
願書受付期間 10月1日(水)～15日(水)
選考日 10月24日(金)
一般…高等学校卒業（または同等）以上の方
願書受付期間 11月4日(火)～18日(火)
選考日 12月1日(月)
- 問い合わせ・資料請求・願書等提出先／
長野技術専門学校
☎026-292-2341 FAX026-292-2342
または最寄の公共職業安定所（ハローワーク）

あなたを必要としている子どもがいます ～里親募集～

- 親の病気、家出、離婚、その他いろいろな事情により、家庭で生活できない子どもがいます。
- 里親はこのような子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて養育することをいいます。
- 里親制度は児童福祉法に基づいて、里親となることを希望する方に子どもの養育をお願いする制度です。
- 子どもの養育費は交付が支給され、扶養控除の対象にもなります。
- また、児童福祉施設に入所している子どもを週末や正月などに受け入れ、家庭で生活体験をさせていただくホストファミリーも募集しています。
- 問い合わせ先／県庁子ども・家庭福祉課
☎026-235-7099
佐久児童相談所 ☎0267-67-3437

浅間ロングトレイル・フォトコンテスト 作品募集

- 募集内容／浅間ロングトレイルのルートエリア内の道を主役とした風景・景色の写真撮影
- 応募注意／・一人何枚でも可
・カラー四つ切サイズ、W4等。写真を各1枚とともにデータ（ネガ、CD等）を添えて応募。デジカメ可。
・入選された写真、データについての著作権は、「浅間ロングトレイル制作委員会」に帰属します。
・応募の写真・ネガ・CDには住所・氏名、返却希望の有無を記入願います。
- 募集期間／平成21年1月31日まで
- 審査期日／平成21年2月中旬
- 表彰式／平成21年3月中旬
(浅間ロングトレイルシンポジウムと同日)
各賞／・最優秀賞 1点
・優秀賞 1点
・委員長賞 1点
・各市町村長賞 6点
・入選 10点
(各賞には副賞があります。)
- 応募・問い合わせ先／
NPO法人浅間山麓国際自然学校
(〒384-0000 小諸市高峰高原 高峰高原ビジターセンター内)
☎0267-23-3124 FAX0267-23-3521

「国の教育ローン」をご利用いただける方の 世帯の年間収入(所得)の上限額変更について (平成20年10月から)

- ご利用いただける方の範囲の縮小（世帯の年間収入（所得）上限額の引き下げ等）内容は下記のとおりです。
【現行】

高校、短大、大学、専修学校、海外の高校・大学などに入学・在学される方の保護者で、世帯の年間収入（所得）が次に掲げる金額以内の方
給与所得者については、世帯の年間収入が990万円以内
事業所得者については、世帯の年間所得が770万円以内

【平成20年10月以降】

↓
高校、短大、大学、専修学校、海外の高校・大学などに入学・在学される方の保護者で、世帯の年間収入（所得）が次表の金額以内の方

子供の人数(注)	給与所得者（事業所得者）
1人	790万円（590万円）
2人	890万円（680万円）
3人	990万円（770万円）
4人以上	「3人」の金額に、4人目以降の子供の人数1人あたり100万円ずつ加算した金額（事業所得者の場合は所得換算した金額）

- (注) 1 「子供の人数」とは、お申し込みいただく方が扶養しているお子さまの人数をいいます。年齢、就学の有無を問いません。
2 子供の人数が2人以下で、世帯の年間収入（所得）が上記の金額を超える方であっても、世帯の年間収入が990万円（所得770万円）以内であって、次のいずれかに該当する場合はお申し込みいただけます。
(1) 勤続（営業）年数が3年未満
(2) 居住年数が1年未満
(3) 返済負担率（借入金年間返済額／年収）が30%超

- 問い合わせ先／
国民生活金融公庫 小諸支店 ☎0267-22-2591

ただいま「自動車点検整備推進運動」 強化月間中です

自動車は、私たちの生活や経済の発展に必要なものとなっています。しかし一方で、交通事故発生件数が年間80万件を超えるなど、自動車が凶器となる不幸もあとをたちません。

自動車ユーザーには、自動車の不具合による交通事故や公害の防止を図ることを目的として、自動車の適切な保守管理の責任と、日常点検整備、定期点検整備等の点検・整備の実施が義務づけられています。

自動車のユーザーの皆さん、適切な点検・整備を実施しましょう。

- 点検・整備に関する相談、問い合わせ先／
国土交通省 北陸信越運輸局 長野運輸支局
検査・整備・保安部門 ☎026-243-5525

狂犬病予防注射を必ず受けましょう!!

愛犬は責任をもって飼いましょう



「狂犬病予防法」により犬の飼い主は、登録（生涯1回）と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。6月までに注射をしていない場合、この機会に注射をしてください。

新規登録される場合は、下記申請書に記入のうえ動物病院へお持ちください。

◆手数料

登録済の犬（注射のみ）3,220円
新規登録の犬（注射+登録料）6,220円

★狂犬病とは

狂犬病は、犬だけでなく、人を含めた全ての哺乳類が感染し、人が狂犬病の動物に咬まれ、発症すると100%死亡する恐ろしい病気です。

★対象となる犬

生後91日以上すべての飼い犬

※室内犬や譲りうけた犬も対象です。登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規程により20万円以下の罰金に処せられることがあります。

動物病院で狂犬病予防注射をするみなさんへ

あらか動物病院	海善寺	63-5053
アスガード動物病院	八重原	67-3131
土屋動物病院	常田	62-1295
まるこ動物病院	長瀬	42-7630
近藤動物病院	下丸子	41-1522
はせがわ獣医科病院	上田市	22-3360
ロゴス動物病院	上田市	27-6236
あきやま動物病院	上田市	26-6610
上田犬猫病院	上田市	22-1466
さくら動物病院	小諸市	0267-26-5600
小諸動物病院	小諸市	0267-23-6644
うかい動物病院	小諸市	0267-24-8600

上記動物病院以外で狂犬病予防注射を実施した場合は、【狂犬病予防注射済証】を市役所へ必ず提出してください。

犬の登録、狂犬病予防注射済票交付 （狂犬病予防法第4・5条）申請書

東御市長

どちらかに○
（新規・継続）

フリガナ			
氏名			
自治会名 区			
住所	〒389- 番地 東御市		
電話番号	0268- -		
犬の所在地	<small>（住所地と異なる場合）</small>		
犬の種類	雑種・他（ ）		
毛色	体格	小・中・大	
犬の性別	オス	メス	
犬の生年月日	H・S 年 月 日		
犬の名前			

鑑札登録番号	<small>（飼育者の方は記入しないでください）</small>
注射済票番号	<small>（飼育者の方は記入しないでください）</small>

平成20年度 狂犬病予防注射事業(秋季)実施日程表

実施月日	実施場所	実施時間
10月26日 (日)	和コミュニティセンター	9:00~ 9:20
	祢津公民館	9:30~ 9:50
	信州うえだ農協滋野支店 北側農業倉庫前	10:00~10:20
	東御市役所前	10:30~10:50
10月30日 (木)	上八重原公民館	9:00~ 9:15
	中八重原公民館	9:20~ 9:30
	下八重原公民館	9:35~ 9:45
	羽毛山コミュニティセンター	9:50~10:00
	八反田公民館	10:10~10:15
	田之尻公民館	10:20~10:25
	生きがい交流センター	10:30~10:35
	南部公民館	10:40~10:50
	婦人活動促進施設	10:55~11:05
	布下公民館	11:15~11:25
島川原公民館	11:30~11:40	
旧福祉センター前 (北御牧総合支所)	11:45~11:55	

○交通・その他の事情により、実施時間に多少変動があるかもしれませんので、ご注意ください。

飼い主のマナー

- ★散歩は、引き綱をつけて十分制御できる人が行い放し飼いはやめましょう。
- ★飼い主が責任をもってフンを持ち帰りましょう。
- ★飼育場所は、常に清潔にしましょう。

●問い合わせ先

市民課 生活環境係 ☎64-5896
支所市民課 支所市民係 ☎67-3311(代)

とうみケーブルテレビからのお知らせ

2011年7月24日までにアナログ放送が終了

2011年7月24日までにアナログテレビ放送が終了し、デジタル放送へ完全移行します。
それ以降もテレビを楽しむには、地上デジタル放送に対応した設備を整える必要があります。

ケーブルテレビ加入者の対応方法

ケーブルテレビに加入されている方については、ケーブルテレビ専用デジタルチューナーを設置することにより、今まで通り自主制作番組（とうみチャンネル）やBS・CSを見ることが出来ます。なお、この場合、現在ご使用のアナログ放送対応テレビをそのまま使用することが出来ます。

とうみケーブルテレビでは次の3タイプのケーブルテレビ専用デジタルチューナーを販売しています。

- ①ケーブルテレビ専用デジタルチューナー標準タイプA 価格 37,800円（税込）
- ②ケーブルテレビ専用デジタルチューナー標準タイプB 価格 27,300円（税込）
- ③録画機能付ケーブルテレビ専用デジタルチューナー 価格 81,900円（税込）

※テレビ1台につきデジタルチューナー1台が必要となります

②は10月1日から販売開始。操作の簡単なりモコンも別途1,260円で販売しています。

①と③にはHDMI端子とiLINK端子が付いています。



デジタル化の詳細のご案内

今回は主にデジタルチューナーのご案内をさせていただきました。デジタル化の詳細のご案内につきましては、市報11月号に特集を掲載する予定ですのでご覧ください。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ（☎67-2981 平日8:30~17:30）

上田ケーブルビジョンをご利用の方へ

（株）上田ケーブルビジョンに加入されているご家庭のデジタル化へのお問い合わせ、ご相談については、（株）上田ケーブルビジョン（☎23-1600）へお願いいたします。

「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信サービス) ～安心・安全のくらしをサポートします～

■配信情報

- ①市内火災情報 ②災害情報（市内風水害・県内震度4以上）
- ③不審者情報 ④その他の情報（行方不明者・有害鳥獣出没など）

■携帯電話やパソコンのメールがあればどなたでも登録できます。

■情報提供料金は無料です。

■登録方法／「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」へ空メールを送ってください。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



QRコード

●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806

秋の行政相談週間

行政への苦情や要望は、
あななまの行政相談委員へ

10月20日(月)～26日(日)は、「秋の行政相談週間」です。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国・県・市が行っている仕事についての苦情や意見、要望をお聞きし、その解決や実現の促進を図ります。

毎月行っている行政相談（よろず相談所と併設）のほか、自宅でも相談できますので、お気軽にご利用ください。相談は無料で、秘密は守られます。

●行政相談委員

- 中村 明さん ☎67-2380
- 土屋 熊之さん ☎62-2675



よろず相談所を開きます

10月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

●日時 10月17日(金) 午前9時～11時
【受付 午前8時45分～10時30分】

●場所 東部人権啓発センター

●相談内容

法律（弁護士）、登記（司法書士）、人権、行政などに関する相談に応じます。

●事前予約

法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。

また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

とうみチャンネル 10月2日～17日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

10月2日	(木)	平成20年度 東御市「成人式」(再)	10日	(金)	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
3日	(金)	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	11日	(土)	ハーモニック東部開所10周年記念講演会 「タバコと肺がん」 小諸厚生病院放射線科部長 丸山雄一郎先生
4日	(土)	月刊とうみチャンネル9月号 ～前編～	12日	(日)	裁判員制度広報用映画「審理」
5日	(日)	月刊とうみチャンネル9月号 ～後編～ ----- <健康管理番組> 信州健康レポート	13日	(月)	第4回東御市民まつり 東御どすこいSUNSUN(再) ～中継録画放送～ 制作：上田ケーブルビジョン
6日	(月)	第4回東御市民まつり 東御どすこいSUNSUN(再) ～移動カメラで全連紹介～	14日	(火)	富士山の夏山に別れを告げる「吉田の火祭り」(再) 制作：CATV富士五湖
7日	(火)	第4回東御市民まつり 東御どすこいSUNSUN(再) ～第1ステージの発表～	15日	(水)	平成20年度 <夏祭り> みまきニュードカンコ (再)
8日	(水)	第4回東御市民まつり 東御どすこいSUNSUN(再) ～第2ステージの発表～	16日	(木)	裁判員制度広報用映画「評議」 (再)
9日	(木)	第4回東御市民まつり 東御どすこいSUNSUN(再) ～怪力自慢・麻袋リレー・子ども相撲大会～	17日	(金)	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly！ウィークリーとうみ
本放送	19：30	7：00
再放送	(当日) 23：00 (翌日) 7：00 10：00 13：00 16：00	10：00 13：00 16：00 20：00 23：00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認ください。

10月から国民年金保険料の 収納業務が変わります



これまで国民年金保険料の収納業務は、社会保険事務所の職員や国民年金推進員が行ってきましたが、平成20年10月からは社会保険庁長官の委託を受けた民間事業者が行うこととなります。（一部の長期未納者を除く。）

これは、「競争の導入による公共サービスの改革に関する法律」に基づき、従来、官が行ってきた事業に民間事業者の参入機会を広げ、民間事業者の創意工夫やノウハウの活用により、低コストでより良いサービスの提供を目指す「市場化テスト」として導入されるものです。

東御市（小諸社会保険事務所管内）は『日立キャピタル債権回収株式会社』が電話や文書、戸別訪問等により保険料の納付のご案内を行います。

「保険料収納を行う民間事業者」が国民年金保険料のご案内をする場合は

- ①戸別訪問する時は、顔写真入りの「納付督促員証明書」（身分証明書）を掲示します。
- ②戸別訪問・電話の時は「社会保険庁から、国民年金保険料の収納業務を委託されている〇〇社の〇〇です」と名乗ります。
- ③民間事業者の担当者が現金をお預かりして保険料を収納する場合は、必ずお客様が保険料の納付書をお持ちの場合に限られています。社会保険庁が発行した保険料の納付書をお持ちでない方から、民間事業者の担当者が現金をお預かりして、領収書を発行することはありません。

個人情報の取り扱い

民間事業者に提供する個人情報は、納付督促を行う上で必要となる国民年金保険料の未納者情報に限定しています。

また、取扱事業者に対しては「個人情報の保護に関する法律」や社会保険庁独自の取扱規程、本事業に係る委託契約書等で、目的外使用や閲覧、漏洩、複写等を禁じるなど厳格な安全管理措置を講じています。

ご不審な点やご不明な点がありましたら、小諸社会保険事務所へお問い合わせください。

●問い合わせ先 小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080
市民課国保年金係 ☎62-1111（内線1231）

東御市文化会館指定管理者を募集します

東御市では、次のとおり東御市文化会館の管理運営について、指定管理者制度を導入します。民間の創意工夫による施設の積極的な活用と柔軟な運営による利用者サービスの向上を図ります。

- 指定管理者の業務の範囲：会館の管理及び運営に関する業務、自主文化事業に関する業務、窓口業務、喫茶の運營業務等
- 指定期間：平成21年4月1日から平成26年3月31日までの5年間
- 募集期間：10月1日（水）～21日（火）
- *応募資格、応募方法、募集要項などについては、東御市教育委員会 生涯学習課 文化振興係へお問い合わせください。

●問い合わせ先 生涯学習課 文化振興係（サンテラスホール内） ☎62-3700

第13回「滋野地区ふれあいのつどい」

新築コミュニティーセンターで

滋野地区生涯学習まちづくり推進協議会、推進事業「滋野地区ふれあいのつどい」が、お陰様で第13回を迎えました。本年度は、滋野コミュニティーセンターを新築しましたので、お披露目も兼ね会場を滋野小学校から、滋野コミュニティーセンターに移して実施いたします。

滋野地区の皆さんはもとより、他の地区の皆さんの施設見学、観劇、鑑賞も大歓迎です。芸術の秋、地域の皆さんがこれまで創作されました心温まる作品や、精一杯に表現するステージを家族、ご近所をお誘いあってご鑑賞にお出かけください。尚、小学生が計画した「ふれあいの広場」では、お年寄りから子どもさんまでが交流できるコーナーも計画されています。

★豚汁・トッカン等も準備して、お待ちしております。

1. 日時及び場所 10月26日(日) 午前9時～午後4時頃
 ☆ステージ発表 午前10時から ☆展示発表 午前9時30分から
 ☆滋野コミュニティーセンター
2. 実施内容 ①各区・滋野小学校児童及び滋野公民館生きがい学習教室のステージ発表
 ②滋野小学校児童及び各区・滋野公民館生きがい学習講座作品の展示発表
 ③滋野小学校児童を中心に小学生以下の児童も含め地域住民との遊び「ふれあい広場」
 ④「竣工までの経過」・「保育園児壁画制作過程」・「三方登山」・「球技大会」等のDVD鑑賞

●問い合わせ先 滋野コミュニティーセンター ☎62-0401 (火・木は午前のみ)

来年小学校に入学予定者の..... 健康診断を実施します

市教育委員会では、来春、市内の小学校に入学予定のお子さんの健康診断を下記のとおり実施します。当日は、保護者又は、保護者に代わる方が付き添いの上、この健康診断を受けてください。

●日時・場所

対 象 者	実 施 日	会 場
北御牧小学校へ入学予定者	10月30日(木)	みまき未来館・北御牧支所
祢津・和小学校へ入学予定者	11月6日(木)	東御市保健センター
田中・滋野小学校へ入学予定者	11月20日(木)	東御市保健センター

受付 午後1時15分～午後2時

検診開始 午後1時30分から

- 検診科目 内科、耳鼻咽喉科、歯科、眼科、視力、聴力
 当日は耳あかをとり、鼻をかんでおいでください。
 衣類、持ち物には名前を必ず付けておいでください。

- 持 物 ・就学時健康診断票 (グリーンの紙)
 ・就学時健康診断の結果 (白の紙)
 ・袋 2枚 (衣類入れと靴入れ用)

- 駐車について 東御市保健センター駐車場は、高齢者センター利用の皆さんが使用するため、第1～第3駐車場をご利用ください。
 道路には絶対止めることのないようにお願いします。
 お近くのみなさんは、なるべく歩いておいでください。



●問い合わせ先 教育課 学校教育係 ☎64-5879

ともに生きる社会 自分らしく生きるために みんなで考え、話し合ひましょう

祢津地区 人権啓発学習会

下記日程のとおり、祢津地区における人権啓発学習会を開催します。私たちの身のまわりにある人権問題を、他人事ではなく身近な問題としてみんなで考え、話し合ってみませんか。

隣近所にも声を掛け、ぜひおでかけください。

月 日 (曜日)	分館 (会場) 名	月 日 (曜日)	分館 (会場) 名
10月14日(火)	新 張 公民館	10月23日(木)	滝 の 沢 公民館
10月15日(水)	出 場 公民館	10月24日(金)	祢 津 南 公民館
10月16日(木)	金 井 公民館	10月27日(月)	伊 勢 原 公民館
10月17日(金)	新 屋 公民館	10月28日(火)	奈 良 原 公民館
10月20日(月)	東 町 公民館	10月29日(水)	横 堰 公民館
10月21日(火)	西 宮 公民館	10月30日(木)	リードリーくらかけ公民館
10月22日(水)	姫 子 沢 公民館		



※時間はいずれも 午後7時30分から9時までです。

●問い合わせ先 教育課 人権同和教育係 ☎64-5902

下水道の正しい使用について・・・お願い

最近、下水道施設でトラブルが続発しております。

主な原因は、布類、生理用品、おしぼり、濡れティッシュ、紙おむつ等が流されたことによるものです。

下水道は、何でも流せるものではありません。管がつまったり、ポンプが壊れてしまうとみんなが迷惑しますので、次のことに注意して大切に使いましょう。



流してはいけないもの（管がつまったり、ポンプ故障の原因となるもの）

- ・ 生理用品、おしぼり、濡れティッシュ、紙おむつ、布類
- ・ 野菜くずや残飯 ・ 天ぷら油やサラダ油などの廃油
- ・ トイレでは水に溶けやすいトイレットペーパー以外の紙を使わない。
- ・ ガソリン、軽油、シンナー及び薬品類。

下水道管が詰まったり、ポンプが故障した場合、下水が処理場に流せなくなるだけでなく、下水が道にあふれたり、ご家庭の下水が流れなくなることもあります。

また、屋敷内の汚水ますは、ときどきフタを開けて中を点検清掃してください。

（長い間放置していると、土砂や油などがたまり、流れを悪くします）

今一度、使用方法をご確認いただき、大切に使うようお願いいたします。

●問い合わせ先 上下水道局 工務課 下水道係 ☎64-5874

第18回 海野宿ふれあい祭

◎海野宿の短歌・川柳・俳句作品募集

11月23日（日・祝日）の“第18回海野宿ふれあい祭”で全入選作品を展示します。

●応募 海野宿資料館内に備え付けの用紙で、同資料館の投句箱へ入れてください。

- ・ 応募は一人各3点までです。
- ・ 入賞者は当日表彰します。
- ・ 投句締め切り 11月4日(火)

◎時代衣装で「時代仮装行列」に参加しませんか！

江戸時代の衣装で仮装行列に参加して晩秋の海野宿を歩きましょう。

●期 日 11月23日(日・祝日) 集合 午前8時

●出演時間 午前10時～午後3時
(行列は午前10時と午後1時40分の2回を予定。後はフリーで行動。)

●打ち合せ 11月22日(土) 1時間程度衣装合わせがあります。

●締め切り 10月28日(火)

●申し込み・問い合わせ先 海野宿ふれあい祭実行委員会 ☎64-4368(石和执行委員長)〔商工観光課 観光係〕



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成20年10月1日

市からのお知らせ

(こちからは主に市役所からののお知らせ記事が掲載してあります。)

2008 火の芸術フェスティバル

10月11日(土) 12日(日)

AM 10:00～PM 3:00 (大雨中止・小雨決行)

場所 / 八重原芸術むら公園

10:00 火入れ式

10日(金)～12日(日)

登り窯 焼成

2300点余りの作品が1300℃の窯で夜中を通して焼かれます！
新入れ見学できます！

陶器市・クラフト市

県内陶芸家が大集合！

フリーマーケット

雑貨・おもちゃがいっぱい

12日 新潟県名立の味

海の幸なべ(カニ汁)

海鮮魚干物販売

野外ステージ 火と水の宮

11日(土)

- ♥ 開会セレモニー
- ♥ 北御牧中学校吹奏楽部
- ♥ ひまわりクラブ
- ♥ Shohei バンド
- ♥ 坂口由起子ダダルカ
- ♥ 東信軽音楽同好会
- ♥ オギタカ & 矢島リョウ
- ♥ あうん

ライブ ♥ 小坂明子

12日(日)

- ♥ 北御牧小学校音楽クラブ
- ♥ 名立太鼓「紅」、名立太鼓連中
- ♥ 千祥会
- ♥ フラ・プルメリア・プアみまき
- ♥ アロハ・フラ・レファ
- ♥ サンフラワーズ
- ♥ ダンス・スピリッツ
- ♥ フラ・プルメリア東御
- ♥ 蓼科高校ジャズクラブ
- ♥ 北御牧小5年松組
- ♥ 信州御牧太鼓
- ♥ 抽選大会(景品がもり沢山)

■ 問い合わせ先

火の芸術フェスティバル実行委員会事務局
支所市民課 ☎: 67-3311 Fax: 67-3337

交通のご案内

バス(臨時)

シャトルバス(田中駅～芸術むら公園) 約20分

☆シャトルバス運行時間(運賃無料)

●しなの鉄道田中駅⇄芸術むら公園

(市役所経由)

しなの鉄道 田中駅発 9:00/10:00/11:00
12:00/13:00

芸術むら公園発 11:30/12:30/13:30
14:30/15:30

♥ 楽しい体験

♥ 陶のワークショップ

10:00～12:00 受付

★やきものづくり、絵付け体験

♥ ファンシーボックスづくり 両日先着100名様

竹紙すき・ステンシル体験

炭焼き体験教室(11日のみ)・お手玉体験

♥ とうみの味

いきいき花・野菜市

おやき・おにぎり・焼きもち・アイス
きびもち・地ビール・やきそばなど

各団体出店

♥ 出店コーナー

北御牧小6年竹組

北御牧中美術部

北御牧中2年1組

社会福祉協議会

上田地域シルバー人材センター

松峰会盆栽展示 ほが

◆ 茶席(野点)
本格的な茶の湯を
お楽しみください
100円