

文化会館インフォメーション  
~INFORMATION~

ホール

## コメディ・オペラユニット オペラ三昧 Opera Zammai in とうみ

**抱腹絶倒、爆笑必至!!**  
とある家族の物語がオペラアリアとマッチング!?  
朝ご飯に“乾杯の歌”、リストラの嘆きに“人知れぬ涙”  
……この展開は見逃せなれ!!

2008年  
9月27日(日)  
午後5時開演  
(開場30分前)

◆料金  
全席指定 3,500円  
ペア券 6,000円

展示室

## 寄贈記念 小林邦二作品展

入場  
無料

8月9日~24日

東御市田中出身の小林邦二画伯から179点の作品をご寄贈いただきました。今回はその中から選りすぐって展示いたします。



お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日・祝日の翌日

## 梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション



丸山晚霞 その真の力 Vol.2

2008年 8月9日(土)~10月26日(日)

## 水彩秀作展

長野県博物館協議会同時開催「郷土にちなんだ美画家たち」参加特別展

県内外の個人所蔵家を訪ね歩き見つけた佳品揃い。おそらく二度とは見られない内容。無名時代から全盛時代まで、丸山晚霞水彩画の変遷を垣間見ることができます。珠玉の初公開作品も多数あります。

あなたはまだ本当の晚霞を知らない… 丸山晚霞記念館

八幡神社風景(武水別神社) 水彩 ■389-0515 東御市常田505-1 文化会館内■TEL 0268-62-3700■FAX 0268-62-3262■月休■特別展500円

行く夏の

## サンデーモーニングコンサート

—弦楽アンサンブルで聞く名曲の数々—



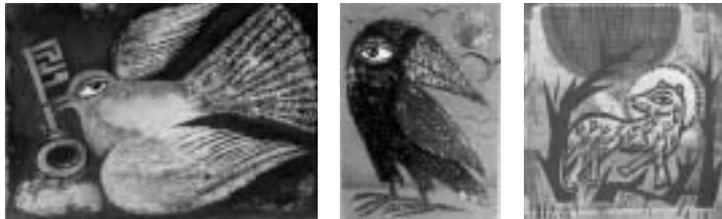
8/17(日) 10時-12時 要事前申込 定員100名 入館料800円のみ

- ♪ ヴィヴァルディ作曲 四季より「夏」
- ♪ モーツァルト作曲 弦楽五重奏曲K516番より第一楽章 アレグロ
- ♪ ドボルザーク作曲 弦楽四重奏曲「アメリカ」

世界的に優れた東欧の絵本原画がチェコ共和国から 8/31迄

## ミロ・ポグラン絵画世界展

後援: スロバキア共和国大使館、チェコセンター 協力: 国際交流会 F & W (藤枝と世界)、三好企画、東御市立図書館



〒389-0406 長野県東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■9:30~17:00 ■高校生以上800円 ■月休

## スケッチ大会 & アートチャレンジ

- ・青空動物園で絵を描こう
- ・くるくるローラーペイント
- ・ダンボールカメラで歩こう
- ・森の秘密基地大作戦!
- ・”コピアート”で影を撮ろう
- ・飛ばせ 竹弓、竹とんぼ
- ・マルブーのプール

未満見さんから大人まで  
青空の下で、のびのびと  
創作しよう、夢中で遊ぼう。  
みんな大好き工区!

8/23(土) 9時  
無料 要申込 下記まで

雨天時 8/24(日)  
保護者も当日美術館無料 ミロさん来館

ありがとう 10周年

梅野記念  
絵画館  
www.umenokinen.com

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

# 学校公開講座



今年も、東御市内の小・中学校と東御清翔高校の先生方が講師となって、楽しく学べる学習の場を提供します。

中央公民館で行っている「いきいき生涯学習塾」の学校版ともいべき各講座に、ご近所・お友達お誘い合わせの上ご参加ください。(どの学校の講座にも参加できます。)

※申し込みの締め切りはそれぞれの講座開催初日の一週間前までとしますが、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、応募者が少ない場合は、開講できない場合があります。

※持ち物等の詳細については、後日受講者あてに通知します。

※教材費は実費をいただきます。

●申し込み・問い合わせ先  
生涯学習課 生涯学習係  
☎64-5885 FAX64-5610

## 田中小学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
はじめてのパソコン	9月12日(金) 10月3日(金) 11月28日(金)	午後6時30分～8時	①マウスの使い方・文字の打ち方 ②ワープロソフトを使って、文章を打とう ③年賀状を作ろう(写真入り)	10名	パソコン室	平林 浩 先生
星座を見よう	9月1日(月) 11月4日(火) 1月30日(金)	午後7時～8時	①夏の星座の観察と神話(銀河系の形と中心の場所、いろいろな銀河) ②秋の星座の観察と神話(ロイヤルファミリー、秋の大びしゃく) ③冬の星座の観察と神話(冬の六角形) ※星が見えない時は、パソコンで投影します。 <持ち物>・双眼鏡・望遠鏡(ある方)	20名位	理科室・校庭	増田 清 先生

## 滋野小学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
はじめてのパソコン	10月22日(水) 10月29日(水) 11月5日(水)	午後6時30分～8時	①ワープロソフトを使って文書を作る。 ②写真を取り入れて文書を作る。	10名	パソコン室	佐藤直人 先生
リコーダーに親しもう	11月18日(火) 11月28日(金)	午後7時～8時30分	リコーダーアンサンブル ①子ども達が親しんでいるソプラノリコーダーに、アルトテナー、バスリコーダーを加えて簡単なアンサンブルを楽しみます。	5名以上	音楽室	渡邊美奈子 先生

## 祢津小学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
パソコンで年賀状を作ろう	11月26日(水) 12月3日(水)	午後6時30分～8時	①学校のパソコンを使って、思い思いのデザインで2009年用年賀状を作ります。初心者の方にも、マウスの使い方から絵の取り込み方まで教えます。	10名	パソコンルーム	栗原隆雄 先生
楽しいものづくり	11月12日(水) 11月19日(水)	午後6時30分～8時	①身近な材料で、パッと作れてアツと驚く工作をします。 ②すごく良くまわる「かざぐるま」やとってもきれいな「OOゴマ」など	10名	視聴覚室	吉越敦子 先生

## 和小学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
パソコン	11月5日(水) 11月12日(水) 11月19日(水)	午後7時～8時30分	①パソコンのしくみとウィンドウズの基本を学びましょう。 ②インターネットを体験しましょう。 ③簡単な文書を作ってみましょう。	20名以内	パソコン室	都築健司 先生
レッツバスケットボール	9月9日(火) 9月16日(火) 9月30日(火)	午後6時30分～8時	①基本技術を学びましょう。 ②ゲームをしましょう。 (参加者は各自の責任で傷害保険にお入りください。)	20名以内	体育館	中澤一恵 先生 三橋勇太 先生

### 和小学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
かのう 楽しく 歌おう会	10月8日(水) 10月15日(水) 10月22日(水)	午後7時～ 8時20分	①やさしい曲を合唱で歌いましょう。 ②10月25日(土)の土曜参観日にステージ発表しましょう。	20名 以上	音楽室	高橋佳代子先生 平塚美恵子先生 鎌崎みつ子先生

### 北御牧小学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
リコーダー アンサンブル	8月21日(木) 以後数回	午後6時～ 7時30分	①ポピュラーからバロック曲までアンサンブルを楽しみます。	5名 以上	音楽室	松澤 功先生
パソコンを使 って年賀状の 宛名を書こう	11月28日(金)	午後6時～8時	①エクセル・ワード等のソフトを使 って、年賀状の宛名を作成します。	10名	コンピュー ター室	小原 裕先生

### 東部中学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
英 会 話	11月19日(水) 11月26日(水) 12月3日(水)	午後6時～ 7時30分	①簡単なあいさつ ②自己紹介 ③対話 ④イギリスのお話	20名 程度	1階 少人数教室	峯村修平先生
土笛を作る	11月19日(水) 11月26日(水) 12月3日(水)	午後6時～ 7時30分	①粘土で土笛を作ります。(焼か ないで固まる粘土を使用)	10名	第二美術室	桜井義邦先生
ニュー スポーツ	11月19日(水) 11月26日(水) 12月3日(水)	午後6時～ 7時30分	①ニチレクボール(室内ベタンク) 子供から高齢者まで、だれでもで きるカーリングのようなスポーツ です。(※参加者は各自の責任で 傷害保険にお入りください。)	20名	体育館	伊藤勝廣先生

### 北御牧中学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
デザイン 「立体の 平面構成」	平成21年 1月22日(木)	午後6時30分 ～8時30分	①平面の画用紙に、立体的に見える 図形をデザインします。 ②マンガでも使われる1点透視や2 点透視などのテクニックを使いま す。 ※絵の具を用いて図形を使ったイラ ストを描く感覚で来ていただけれ ばと思います。	20名	美術室	齋藤明子先生
パソコンを使 って文章 やポップ・ 手紙・年賀 状を作ろう	11月6日(木) 11月11日(火)	午後6時～8時	①ワープロソフトを使ってカット入 りの文章やポップを作ろう。(希望に よりラミネーターも使用できます。) ②年賀状の文面を作り、年賀状はが きに印刷します。(インクジェット用 年賀状をご持参ください。) ※①、②ともに使用したい写真があ りましたら、写真本体もしくは写真 データをご持参ください。	10名 程度	パソコン室	館 裕介先生

### 東御清翔高校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
ワードを 使おう	10月9日(木) 10月16日(木)	午後6時30分 ～8時	①「ただ文字を使っただけではつま らない！」ワードの色々な機能 を使って自分らしいお知らせの文書 やポスター、簡単な案内地図など を作ります。	14名	第一 パソコン室	竹内理恵先生
エクセルを 使おう	10月30日(木) 11月6日(木)	午後6時30分 ～8時	①エクセルの計算関数、グラフなど を基礎から学び、自動で計算され る家計簿や簡単なゲームを作ります。	14名	第一 パソコン室	竹内理恵先生
室内で楽し むテニス	10月 16、23、30日 11月 6、13、20、27日 (毎週木曜日)	午後7時30分 ～9時	①初心者を対象に、硬式テニスを室内 で楽しめます。テニスの基本からゲーム へつなげる練習を中心に、参加者のレ ベルに合わせて進めていきます。(ラ ケットと体育館シューズを用意してく ださい。)*※社会人の方の参加に限らせ ていただきます。参加者は各自の責任 で傷害保険にお入りください。	12名	新体育館	下島浩伸先生

# アケボノゾウ化石の 発掘ボランティア募集

- 発掘調査期間 9月27日(土)～10月6日(月)(天候により変更する場合があります。)  
午前8時30分～午後5時30分(昼1時間休憩時間)
  - 発掘調査場所 東御市加沢地籍河川敷(最終処分場南側堤防下)
  - 発掘調査指導 杉田 正男氏(アケボノゾウ化石発掘調査団調査委員・  
野尻湖ナウマンゾウ博物館研究員)
  - 発掘調査事前研修 9月5日(金)(予備日9月8日(月))
  - 応募資格 市内在住で、事前講習を含み4日以上参加できる方。  
(ただし、事前講習含み7日間連続参加可能な方を優先します。)
  - 募集人員 10名
  - 募集期間 8月20日(水)まで
- ※現地集合、現地解散。通勤手当の支給はありません。  
天候により調査が中止となる場合があります。

●申し込み・問い合わせ先 教育課 文化財係 ☎64-5879

## 素敵なまちをつくるための 「生涯学習通信教育」受講生募集!!

私たちの東御市を、もっと素敵なまちにするために、あなたも仲間と一緒に学習してみませんか。

市では、文部科学省認定通信教育「生涯学習指導者養成講座」の受講生を募集しています。一日十数分、自分のペースで生涯学習に関する知識が体系的に習得できます。

ぜひ受講して、学習の成果をすばらしい仲間たちと、東御市の生涯学習まちづくりに役立ててみませんか。

■応募資格 市民で、生涯学習・ボランティア・まちづくりに関心のある方  
※興味本位でなくまじめに受講していただける方

■募集定員 先着3名

■学習期間 10月～平成21年3月(6カ月間)

■学習内容 ①生涯学習や生涯学習ボランティアの方法について  
②生涯各期の学習と教育について  
③公民館等の行事計画の立案方法について  
④国の生涯学習施策と動向等について他



■受講料 48,500円(全額市が負担します)

■申し込み方法 下記の申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課 生涯学習係に提出してください。なお、受講者には、年度末に、講座受講にあたっての成果等についての報告文を提出していただきます。

■申し込み期限 9月12日(金)までに下記生涯学習課へ

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885

### 生涯学習指導者養成講座申込書

ふりがな 氏 名	印 (男・女)	生年月日	
住 所	東御市	番地	電話(自 宅)
勤 務 先			電話(勤務先)

# 上級救命講習会のお知らせ

いざという時の応急手当の方法を身につける講習会です。  
講習修了者には修了証をお渡しします。

- と き 9月13日(土) 午前8時30分から午後5時30分
- と ころ 上田市農村環境改善センター (上田市芳田1261番地2 ☎35-2840)
- 講習内容 心肺蘇生法 (AED含む)、大出血の止血法、骨折の手当など
- 受講料 無料
- 募集人数 80名 (定員になり次第締め切りさせていただきます。)
- 服装・持ち物 実技のできる服装、筆記用具、昼食。
- 申し込み 8月4日(月)から9月5日(金)までに消防署で申込用紙に記入していただくか、上田広域連合のホームページから申込用紙をダウンロードしていただき、必要事項を記入して郵送 (FAX可) してください。  
申込用紙ダウンロードページ  
[http://www.area.ueda.nagano.jp/shoubou/QQ\\_koushu.pdf](http://www.area.ueda.nagano.jp/shoubou/QQ_koushu.pdf)

●問い合わせ先 東御消防署 ☎62-0119 FAX63-6119

## 東御市環境審議会委員の募集

市では、市民が健康で快適な生活ができますように生活環境や自然環境の保全について調査審議していただくため、学識経験者や各種団体の代表者などで構成する「東御市環境審議会」を設置します。

- 応募資格 市内に在住、在勤又は在学で平成20年4月1日現在20歳以上の人。  
ただし、国・地方公共団体の議員及び常勤の公務員は除きます。
- 任 期 委嘱の日から2年間
- 定 員 1名
- 委員の仕事等 ①東御市環境をよくする条例に規定する目的達成のための施策策定に関すること  
②東御市環境をよくする条例に規定する規制基準及び開発基準の監視に関すること  
※審議会への出席にあたっては規定の報酬及び費用弁償旅費をお支払いします。  
※委員としての地位を政治的目的、営利的目的等に利用することはできません。
- 応募方法 応募書を記載の上、下記事務局へ郵送又は持参してください。
- 選考方法 提出された応募書記載の社会的活動歴等を総合的に考慮して選考します。選考の結果は本人にお知らせします。なお、応募書類は返却できません。
- 応募期限 8月20日(水) (必着)

●応募・問い合わせ先 市民課生活環境係 〒389-0592 東御市県281-2 ☎64-5896

### 「東御市環境審議会」委員応募書

東御市環境審議会委員に次のとおり応募します。

氏 名	住 所	〒 -	自宅電話
勤務先又は 所属団体名	これまでの委員歴及び社会的活動歴等 (書ききれない場合は任意の用紙で提出してください)		
自宅以外の 連絡先			

# 第5回 東御市水泳大会

## 参加者募集

■日 時 8月30日(土)

受付：午後1時～1時20分

(競技開始：午後1時30分)

■会 場 東御市民プール 50m競泳プール

■参加資格 東御市内に居住または勤務している方及び主催者が特に認めた方

- 種 目
- 小学5・6年生…50m自由形・平泳ぎ【男・女】
  - 中学生……………100m自由形・平泳ぎ【男・女】
  - 一 般……………50m自由形・平泳ぎ【男・女】
  - 小学5・6年生…200mリレー【男・女】
  - 中学生・高校・一般…200mリレー

※一般は年齢によりA(39歳以下) B(40歳以上)、  
リレーは50m×4人



■参加料 無 料

★参加申し込み(平日の午前8時30分～午後5時まで)

8月25日(月)までにスポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200 へ申し込んでください。

なお、小・中学生は学校へ申し込んでください。

## 舞台技術者養成講習会 (入門編)のお知らせ

東御市文化会館サンテラスホールでは、舞台技術者養成講習会受講生を次のとおり募集します。

- 10月8日(水)から3月まで計11回  
(音響3回、照明5回、舞台2回)
  - 午後7時～9時まで文化会館ホールを会場として開催します。  
11回目は本番として実際に舞台公演(オペレッタ)をオペレートします。  
講師は特定非営利活動法人Js.文化フォーラムの皆さん
  - 募集人員 20人
  - お申込みは2,000円(資料代)を添えて、東御市文化会館まで。
  - 締切9月末日。
- ※舞台技術の習得をしてみたい方は是非ご参加ください。



●問い合わせ先  
東御市文化会館(生涯学習課文化振興係)  
☎62-3700

## 第8回 サルビア杯 バレーボール大会 開催のお知らせ

- 主催 東御市バレーボール協会
- 日時 9月14日(日)  
\*受付 午前8時から  
\*試合開始 午前9時
- 会場 東御中央公園 第1・2体育館
- 参加資格 東御市に居住または勤務する中学生以上の者で構成するチーム
- 競技規則  
平成20年度(財)日本バレーボール協会9人制競技規則及び6人制競技規則による。ただし、女子は9人制とし、使用球は検定4号球、ネットの高さは2.1mとする。男子は6人制とし、使用球は検定5号球、ネットの高さは2.4mとする。
- 申込方法 申込書に記入の上、申し込む。
- 申込締切 9月5日(金)
- 参加料 2,000円
- その他  
表彰は1位にカップと賞状、2位・3位に賞状を授与する。競技中の負傷は応急手当のみとし、以後の責は負わない。チームに所属していない方で大会に参加したい方は、協会事務局までご連絡してください。

●申し込み・問い合わせ先  
東御市バレーボール協会事務局  
(東御市役所 宮嶋まで ☎62-1111)

# ご活用ください！平成20年度も 太陽光発電システム設置補助を実施しています

市内の住宅に太陽光発電システムを設置された方に対して補助金を交付しています。

平成20年度においてもこの制度を実施していますので、太陽光発電システムの設置をお考えの方は是非ご活用ください。

なお、**補助金の利用を希望される方は、必ず工事着工前に申請をしてください。事前着工した場合は補助金の対象になりませんのでご注意ください。**

## ○補助対象システム

住宅用太陽光発電システムで、電力会社と系統連携の契約（余剰電力等の売買契約）を結ぶもの

## ○補助対象者

東御市内の住宅に対象システムを設置される方

東御市内の対象システムが設置されている新築住宅を購入される方

\*対象システムが設置されている中古住宅を購入する場合には対象になりません。



## ○補助金額

1kwあたり3万円とし、太陽電池の最大出力の値を乗じて得た額。（1,000円未満は切り捨て）ただし、30万円を上限とします。

詳細は、東御市役所ホームページをご覧ください。

([http://www.city.tomi.nagano.jp/happy\\_sunshine/happy\\_sunshine.html](http://www.city.tomi.nagano.jp/happy_sunshine/happy_sunshine.html))

●問い合わせ先 企画課 まちづくり協働係 ☎64-5898

## とうみチャンネル 8月5日～20日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

8月5日	(火)	2008小学校音楽会 滋野小学校音楽会	13日	(水)	第47回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会Ⅲ（再） ～北御牧中学校 男子バスケットボール部～
6日	(水)	第47回長野県中学校総合体育大会夏季大会上小地区予選会Ⅰ（再）～北御牧中学校 野球部～	14日	(木)	第47回長野県中学校総合体育大会夏季大会上小地区予選会Ⅳ（再）～東部中学校 男子バスケットボール部～
7日	(木)	第47回長野県中学校総合体育大会夏季大会上小地区予選会Ⅱ（再）～東部中学校 野球部～	15日	(金)	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
8日	(金)	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	16日	(土)	第5回東御市長旗 わんぱく少年野球大会Ⅰ ～市内5チームの活躍～
9日	(土)	月刊とうみチャンネル 7月号～前編～	17日	(日)	第5回東御市長旗 わんぱく少年野球大会Ⅱ ～市内5チームの活躍～
10日	(日)	月刊とうみチャンネル 7月号～後編～	18日	(月)	平成20年度東御市生涯学習市民大学講座「時局講演会」 演題「現代日本政治と政局のゆくえ」（再） 講師：日本大学法学部教授 岩井奉信先生
11日	(月)	つつじ祭イベント 野外ステージ発表～前半～	19日	(火)	第3回 第6分団ポンプ操法大会 予選会（再）
12日	(火)	つつじ祭イベント 野外ステージ発表～後半～	20日	(水)	2008小学校音楽会 和小学校音楽会（再）

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。（金曜日を除く）

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。（金曜日を除く）

	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly！ウィークリーとうみ
本放送	19：30	7：00
再放送	(当日) 23：00 (翌日) 7：00 10：00 13：00 16：00	10：00 13：00 16：00 20：00 23：00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認ください。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

# ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。  
いろいろな情報をお待ちしております。  
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
FAX63-5431  
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

## 第23回親子ふれあい青空朝市

お盆の花や農産物、農産加工品等を中心に、今年も青空朝市を開催します。

大勢の皆様のお出店とご参加をお待ちしています。

- 日時／8月12日(火)
- 場所／北御牧ランド（雨天の場合はふれあい体育館）  
一出店するには/市内居住者どなたでも出店できます。（団体は東御市を活動拠点とする団体）希望される方は、当日5時10分までに会場へ集合し、受付をしてください。出店準備の後、5時30分に販売開始となります。
- 主な出品品目／  
盆花・盆ゴザ・モロコシ・じゃがいも・ナス・かぼちゃ・  
トマト・キュウリ・スイカ・メロン・豆類・豆腐・まんじゅう・カブトムシ等（昨年までの実績より）  
・品物が売り切れた時点で終了となります。  
・6時30分からは、会場でラジオ体操を行います。児童の皆さんは、カードを忘れずにお持ち下さい。
- 問い合わせ先／北御牧地区活性化研究委員会  
事務局 JA佐久浅間北御牧支所  
☎67-3322

## 精神保健家庭教室のお知らせ

目に見えない精神の病気は家族にもわかりにくいものです。病気を正しく理解し、患者さんやご家族が安定した生活が送れるよう、家族教室を下記の日程で開催します。お気軽にご参加ください。

- 日時／  
第1回 8月20日(水) 午後1時30分～4時  
上田合同庁舎6階601・602号会議室  
1 講話「精神疾患・障害の理解と対応」  
滝澤病院長 精神科医 吉田朋孝氏  
2 個別相談（予約制）
- 第2回 8月27日(水) 午後1時30分～4時  
上田合同庁舎6階601・602号会議室  
1 体験談「家族として体験」  
2 講話「家族の対応について」  
滝澤病院精神保健福祉士 青木治樹氏  
3 交流及び情報交換
- 第3回 9月3日(水) 午後1時30分～4時  
上田合同庁舎6階601・602号会議室  
1 講話「精神障害者が利用できる福祉制度」  
上田市役所福祉課職員  
2 家族会の紹介  
上小山びこ会（精神障害者上小地域家族会）会長
- 参加費／無料

- 申し込み・問い合わせ先／  
上田保健所健康づくり支援課  
上田市材木町1-2-6（上田合同庁舎1階）  
☎25-7149 FAX23-1973  
Eメール uedaho-kenko@pref.nagano.jp
- 申込は8月15日(金)までをお願いします。

## 東保育園保護者会主催バザー開催

子供達と地域の交流の場として、バザーを開催します。皆様のお越しをお待ちしています。

- 日時／8月30日(土) 午前10時～12時頃
- 場所／東保育園（乙女平団地付近）おゆうぎ室
- 内容／バザー（日用品、子供服、保育用品）  
おいしいものコーナー  
体験コーナー 他
- 持ち物／スリッパ、エコバッグ、小銭
- お願い／車でお越しの際は、案内にしたがい指定の場所へ止めてください。
- その他／当日、野菜販売も計画しています。とれすぎてしまった季節野菜や花などを寄付していただける方がいましたらご連絡をよろしくお願ひします。
- 問い合わせ先／☎64-2304（保護者会 清水）

## 消費生活教室講演会開催のお知らせ

悪質商法による被害は後を絶たず、その手口はますます巧妙化・悪質化しています。被害は決して他人事ではなく、誰もが遭遇する可能性があります。被害を防ぐには悪質業者の手口を知り、しっかりとした対処法を身につけることが大切です。

そこで、悪質商法の実態を知り、被害防止の知識を深めるため次のとおり講演会を開催します。ぜひご参加ください。

- 演題／「悪質商法・あなたを狙うだましの手口」
- 講師／悪徳商法被害者対策委員会 会長 堺 次夫氏  
（消費者問題研究家、国際短期大学専任講師）
- 日時／9月5日(金) 午後1時30分～3時30分まで
- 場所／上田合同庁舎6階講堂（上田市材木町1-2-6）  
※駐車場は、旧第一中学校跡地をご利用ください。
- 対象／一般消費者（どなたでもご参加いただけます）
- 参加料／無料
- 問い合わせ先／上田消費生活センター  
上田市材木町1-2-6 ☎・FAX25-0998

## 県営住宅入居者募集

- 募集期間／9月1日(月)～10日(金)（期間中土日含む）  
午前9時～午後5時
- 受付場所／上田合同庁舎内604会議室  
（上田市材木町1-2-6）
- 抽選会／9月18日(木) 長野県上田合同庁舎 講堂
- その他／募集の詳細については8月下旬に上田合同庁舎 掲示板及び長野県ホームページでお知らせします。
- 問い合わせ先／長野県上小地方事務所建築課  
☎25-7143 FAX28-5566

# 市全域で アメリカシロヒトリの撲滅を!!

アメリカシロヒトリの発生する時期【第2発生期：8月上旬～9月下旬】を迎えようとしています。

アメシロにより被害を受けている樹木をそのまま放置すると、近隣の皆さんに大変迷惑になります。お互いが注意し、以下の要領で「アメシロ徹底防除」を図りましょう。

## 1. 防除の方法

- (1) 荒廃地や管理の行き届かない樹木で、被害が予想されるものについては、できるだけ伐採するよう心掛けましょう（公共用地の樹木は市で対応しますので、被害状況をご連絡ください。）。
- (2) 発生直後（発生から2週間程度まで）のアメシロは、集団で固まっているので移動しません。この時期に発見したものは枝ごと切り落とし、焼くか踏みつぶします。
- (3) アメシロが樹木全体に分散してしまった場合は、動力噴霧器等を利用して、殺虫剤を散布します（農薬の使用にあたっては、用法・用量に十分注意してください）。

## 2. 防除に対する支援措置

### (1) アメシロ防除用機械を無料で貸し出します

殺虫剤散布にあたり、機械を用意できない方には動力噴霧器を貸し出します。JA各支所へ配備してありますので、事前に予約をしてご利用ください。

#### \* 予約先

J A 信州うえだ	滋野店	☎62-0403
"	東部営農センター	☎62-3322
"	和店	☎62-0202
東御市役所	北御牧総合支所	☎67-3311

動力噴霧器の  
移動・作業には  
軽トラックが  
必要ですので  
ご用意ください



### (2) 殺虫剤散布作業（有料）を紹介します

自分で散布作業が実施できない方は、下記の方へ作業を直接依頼してください。料金は2t車・50mホースでの散布作業について、1ℓあたり30円です（それ以外の特殊作業は割り増しとなります。）。

また、作業にあたっては、近隣の土地所有者の承諾を得ていただくとともに、薬剤散布を行う樹木へは、必ず赤テープ等で目印をお願いします。

#### \* 作業者連絡先（お近くの方に依頼してください）

・小林俊洋さん（新張）	☎63-7605	・荻原一徳さん（曾根）	☎64-3661
・伊藤 栄さん（東町）	☎63-6110	・鳴沢勇次さん（八重原）	☎67-3541

### (3) 樹木の伐採費用の半額を助成します

アメシロの被害を受けている樹木を伐採する場合において、事前に申請書を提出していただき、市指定業者（庭の吉野☎63-7605）が伐採を行うものについては、伐採に要した経費の半額を助成します。

●問い合わせ先 農政課 農政係 ☎64-5894 FAX 64-5881 または各区のアメシロ防除班長へ

## 農家の皆さんへ。爆音機の使用ルールを守りましょう

- ① 夜間（おおむね夜7時～翌朝5時まで）の使用は禁止！
- ② 設置場所は、人家、事業所、店舗等から200m以上離してください。
- ③ 音量、音の間隔は必要最小限に。煙突の向きにも気をつけて！

【市民の皆様へお願い】爆音機は、農作物の鳥獣被害を防止するためにやむを得ず使用するものです。ご理解をお願いするとともに、むやみに爆音機に近づかないようご注意ください。

●問い合わせ先 農政課 農政係 ☎64-5894

# 上田地域 夏季就職面接会

- 対象 平成21年 3月大学等卒業予定者  
社会人経験 3年位までの第二新卒者
- 日時 8月18日(月) 午後1時～4時30分
- 場所 上田東急イン国際クリスタルホール (上田市天神4-24-1 ☎24-1401)
- 内容 ・会場では人事担当者が会社の概要を説明し、質問にお答えします。  
・2009年版「企業ガイドブック UEDA」を差し上げます。  
・「職業相談コーナー」を設け、ハローワーク上田の職員が相談に応じます。

面接会ホームページ <http://www.ucci.or.jp/u-antei-k/m/>  
(このホームページより、参加事業所の企業ガイドブックと  
事業所の公式サイトへアクセスできます。)



- 問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎62-1111 (内線1351)  
上田職業安定協会 ☎22-4500 (上田商工会議所代表)

## 里帰り出産の妊婦さんへ補助金制度



東御市在住の妊婦さんが、**長野県外**で妊婦健診を受診する場合、補助金制度を新設しました。

里帰り出産等で**長野県外**で妊婦健診を受診する場合、東御市が発行している妊婦一般健康診査受診券は利用出来ません。

そこで、県外で妊婦健診を受診される場合でも東御市が発行している5回の受診券に相当する妊婦健診であると判断される場合において補助金を交付します。

なお、申請には母子手帳、未使用の受診券、医療機関(県外)の領収書、印鑑等必要になります。

申請の期限がありますので詳しくは健康保健課保健係までお問い合わせください。

- 問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882

## 『よろず相談所』を開きます

8月の「よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

- 日時 8月22日(金) 午前9時～11時 (受付時間は、午前8時45分～10時30分です。)
- 場所 東部人権啓発センター
- 相談内容 法律(弁護士)、登記(司法書士)、人権、行政などに関する相談に応じます。

- 事前予約 法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。  
また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

- 事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

# 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料のお支払いが口座振替へ変更できるようになりました!

後期高齢者医療制度被保険者の方には、すでに通知がされましたように、一定の要件を満たす方は保険料の支払方法について年金からの天引きを口座振替に変更することができます。

口座振替に変更できる方の要件 (いずれかの要件を満たす方)

- ①国民健康保険の保険税を確実に納付していた方(被保険者本人)が口座振替により納付する場合
- ②被保険者の年金収入が180万円未満で、被保険者の世帯主又は配偶者の口座振替により納付する場合

## ●変更の手続き

市民課国保年金係の窓口にて、申出書と口座振替依頼書をご記入いただき、申し出をして下さい。申し出には次のものをお持ち下さい。

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・通帳
- ・金融機関のお届け印

※間に合った月から年金天引きを中止し、口座振替にて保険料をお支払いいただきます。

●問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎62-1111 内線1231・1232

# 火災から大切な生命を守るため 住宅用火災警報器を設置しましょう

消防法の改正により、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。これは、住宅用火災警報器が音声などで早期に火災の発生を知らせてくれるため、逃げ遅れによる死傷者をへらす効果が期待されるからです。

新築住宅については平成18年6月1日から、既存住宅については平成21年5月31日までに住宅用火災警報器を取り付ける必要があります。

## ■どこで買うの?

住宅用火災警報器は消防用設備取扱店やホームセンター等で容易に購入できます。

消防署で直接販売や特定の業者に販売依頼などはしていません。

## ■どこに設置するの?

住宅用火災警報器は、付属の説明書を見ればどなたでも簡単に取り付けることができます。設置しなければならない場所は、人が就寝する部屋(寝室、子供部屋など)です。また、それらの部屋が2階にある場合は、階段上にも設置する必要があります。

台所などは、設置義務はありませんが設置することが望まれます。

※3階建て以上の場合には設置場所が異なりますので、最寄りの消防署にご相談ください。



●問い合わせ先 上田地域広域連合消防本部 東御消防署 ☎62-0119

北御牧地区

# 夏まつりみまぎドカンコ

盛りだくさんの催し物で皆さんのお越しをお待ちしています。

## 大花火大会

午後7時30分から

### スタンプ会抽選会

空クジなし 午後5時～

特賞 超豪華賞品(1本)

1等 豪華賞品(2本)

この他にもビール、扇風機、  
アイロン

とき 8月14日(木) 午後4時～

ところ 北御牧グランド

### 催物

- 似顔絵エンターテイメントショー 桜小路富士丸
- 園児みこし・小学生みこし・大人みこし
- 信州御牧太鼓演奏
- みんなで輪になって踊ろう  
「ドカンコ音頭～ハートつないで～TOMI, to me !!」



商工会の売店では、焼き鳥、うどん、ビール、ジュースなどを販売。露店もあります。

●問い合わせ先 北御牧地区夏まつり実行委員会(事務局:北御牧総合支所 支所市民課 ☎67-3311)

## テフテフ マンドリン・アンサンブル 第3回 サマーコンサート

和公民館生きがい講座「マンドリン教室」講師田中宏明先生所属のマンドリン演奏グループ「テフテフ・マンドリン・アンサンブル」による第3回サマーコンサートが開催されます。総勢12名による受講生のためのマンドリン・アンサンブル・コンサートですが、一般市民の皆様もぜひ鑑賞いただききたいと思ひます。

冷房の利いた和コミュニティーセンターで、マンドリンの生の調べを鑑賞してみませんか。多数の皆さんのご来場をお待ちしています。

◆日時 8月23日(土)

午後1時開場 1時30分開演

◆場所 和コミュニティーセンター

二階多目的ホール

◆出演 「テフテフ・マンドリン・アンサンブル」

◆曲目 ○愛の挨拶 ○君が微笑む時 ○ウイーン我が夢の街 ○お  
おスザンナ ○故郷○サンライズ・サンセット ○アルハン  
ブラの思い出 ○タイスの瞑想曲(バイオリン独奏)ほか

◆入場 小学生から大人までどなたでも鑑賞できます。入場無料

◆主催 和公民館

和公民館生きがい講座マンドリン教室



●問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201

# 「ふれあい市長室」開催のお知らせ

第14回「ふれあい市長室」を、次のとおり開催いたします。

- 日時 8月21日(木) 午後6時30分～8時30分  
受付時間は、午後6時20分～午後8時までです。(2階市長室入口)
- 場所 市役所本庁舎 市長室  
市役所正面玄関からお入りください。市長室は庁舎2階です。

日頃から抱えている市政に対する想いや、ご意見、ご要望などを市長と気軽に話をしてみませんか。

なるべく多くの方との懇談を行いたいと思いますので、限られた時間の中で調整をさせていただくこともありますのでご了承ください。

●問い合わせ先 企画課 企画調整係 ☎64-5893 (直通)

## 平成20年度 第2回 東御市生涯学習市民大学講座

# 年金・医療制度講座

- ◆日時：8月30日(土)  
午後1時30分～3時 (開場：午後1時)

- ◆場所：東御市中央公民館 3階講堂 **聴講無料**

- ◆講師：白石真澄氏 (関西大学教授)

### プロフィール

少子高齢化、バリアフリーを中心に調査・研究に取り組む。構造改革特区推進本部評価委員、少子化社会対策検討会委員、など多数政府の委員を歴任。また、テレビなどでコメンテーターとしてもお馴染み。主な著書は、「バリアフリーのまちづくり」(日本経済新聞社)、「福祉の仕事」(共著、日経事業出版)、など多数。



- ◆演題：「少子高齢化社会を、どう生きるか」

世界でも類を見ないほどのスピードで少子高齢化が進んでいく中、地域の子育て支援や高齢者の助け合いの仕組みを作り、少しでも他人を思いやる気持ちを持つことで、みなさんが安心して暮らせる社会を作れるのではないのでしょうか。

日本の少子高齢化社会が抱えている問題やこれらに対する政府や国の対応策等をわかりやすく説明いたします。

- 主催／東御市・東御市教育委員会・東御市公民館

### ★次回の生涯学習市民大学講座のご案内

第3回 12月13日(土) 「青少年育成講座」 講師／未定

第4回 1月24日(土) 「歴史講座」 講師／桜井松夫氏 (上田市文化財保護審議会会長)

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成20年8月4日

市からのお知らせ

(こちからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

## BOOK童夢みまきからお知らせ



BOOK童夢みまきの開館時間を都合によりしばらくの間、「午後2時から6時まで」とさせていただきます。



毎月行われてきた、「おはなし会」は8月からお休みさせていただきます。

なお、「おはなし広場」の日時・場所等については、お知らせ版中旬号の「子育てインフォメーション」の中でお知らせします。

ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

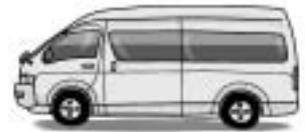
●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

## 『定時定路線バス』と『とうみレッツ号』のお盆中の運休のお知らせ

◆運休期間 8月13日(水)～15日(金)

※運休期間は、『とうみレッツ号』の予約業務もお休みです。

※18日(月)の予約は、11日(月)・12日(火)にご予約いただけます。



●問い合わせ先 東御市商工会 ☎62-2205

## し尿くみとり休業(清浄園)のお知らせ

◆お盆の汲み取り休業日(東部地区) 8月14日(木)～16日(土)

●問い合わせ先 生活環境係 ☎62-1111 内線1221・1222  
上田地域広域連合清浄園 ☎22-2339 FAX23-4100

## 水道水節水のお願い

夏場の需要期を迎え、水道使用量が増えています。特に旧盆期間中は使用量が大幅に増え、供給能力を超える恐れもあります。市民の皆様におかれましては、節水にご協力いただきますようお願いいたします。



## 水道修理当番業者変更のお知らせ

8月8日(金)の水道修理当番業者が 宮坂建設から

(有)ホープ住設 ☎63-0255 に変更となります。

お間違えのないようお願いいたします。

●問い合わせ先 上下水道局 工務課水道係 ☎64-5884