

- 花岡利夫市長初登庁…………… 2
- 花岡市長就任あいさつ…………… 3
- 人間ドックに最高15,000円の補助…… 5



## 小学生が森林整備を体験

5月9日、新張区横堰の里山で「森林整備のつどい」（「四季の森」里山を守る会などの主催）が開かれました。このつどいに参加した祢津小学校3年生の50名は、自然体験学習で訪れた埼玉県の大宮北高校1年生や東御清翔高校環境緑化コースの生徒と一緒に、元気いっぱい作業をしました。



# 花岡市政スタート

「元気と笑顔がいっぱい、  
小さくともキラリと光る東御市」

4月13日に行われた東御市長選挙で初当選した花岡利夫市長が25日、市役所庁舎前で多くの職員の拍手に迎えられ初登壇しました。

その後、勤労者会館において就任式が行われ、後援会支持者の皆さん、市役所関係者など約60名が出席し、就任あいさつがありました。

「市民が望む市民病院とは何かという一つの結論が出ました。地域でお産ができる、お年寄りにやさしい、子どもにやさしい、そんな病院を市民は望んでいます。市民の要望に応えるために、皆さんにも協力していただいて頑張りたい」と力強く決意を話していました。

この日は各種団体の総会などにも出席し、就任初日から精力的に公務を行いました。

## 市長の 花岡利夫です



限られた予算の中で、よりよい地域づくりをした  
い。そのような思いで努めております。

過ぎし日は、日々美しくなり、未来は夢と可能性  
の中にあります。実現へ向かう日々は、ワクワク、  
ドキドキ、そして苦しみの時であります。

地域が活性化し、成長することを体感でき、その  
喜びを実感できますよう、職員一人ひとりが自立的  
努力すること求めてまいります。

市民の皆様の願いは、多種多様ではありますが、  
皆様に平等でみんなのためになるような施策に高め  
て実行してまいりますと考えております。

どうぞ、ご意見と長い目で見守る心と、自ら共に  
作る市民力を発揮いただき、よりよい東御市にして  
まいります。

### ■プロフィール

昭和26年4月6日生まれ（田中区出身）  
趣味 庭いじり、仕事

好きな言葉

・ブレイクスルー（突破）

「一年を生きんとするものは、蔬（そ）を植えよ 十年を生きんとする  
ものは、木を植えよ 百年を生きんとするものは、徳を植えよ」

## 副市長に五十嵐政孝さん、 教育委員長に町田勝さん、 教育長には和田英武さん

5月13日、市議会第1回臨時  
時会が開かれました。この臨  
時会に花岡市長は任期満了に  
よる瀧澤功前副市長の後任に  
五十嵐政孝さん（桜井）を、  
あわせて、教育委員3名、監  
査委員1名、公平委員1名、  
固定資産評価員1名の人事案  
を提出し、議会の同意を求め  
た結果、全会一致で同意され  
ました。

また、19日には市教育委員  
会臨時時会が開かれ、教育委員  
長に町田勝さん、教育長には  
和田英武さんを選出しました。  
今回新たに選出された皆さ  
んは次のとおりです。

（敬称略）



五十嵐政孝  
（桜井）

副市長  
固定資産評価員



教育長  
和田 英武  
（中条村）



教育委員  
藻谷ゆかり  
（芸術むら）



教育委員  
小林 経明  
（常田）



委員長職務代理者  
荻原 俊子  
（加沢）



教育委員長  
町田 勝  
（乙女平）



公平委員  
高藤 俊幸  
（県）



監査委員  
竹内 春彦  
（海善寺）

また、この臨時会では市選  
挙管理委員会委員と同補充員  
の選挙も行われ、指名推薦に  
より次の皆さんが当選しまし  
た。

（敬称略）

### 選挙管理委員

丸山 孝（西海野）  
荻原 寿人（曾 根）  
小宮山勇夫（本下之城）  
柳澤 陽子（新 張）

### 選挙管理委員補充員

増田 勝仁（新 屋）  
池田 昭雄（東上田）  
土屋征七郎（城ノ前）  
大塚紀代子（乙女平）

# 東御市の礎を築く 土屋哲男 前市長退任



平成16年4月から市政のかじ取りを努められた土屋哲男前市長が、任期満了により4月24日退任し、退任式が中央公民館講堂で行われました。土屋前市長は平成14年12月、旧東部町長として就任されました。当時、旧東部町と旧北御牧村の合併協議が進められており、合併協議会会長として協定項目や77項目にわたる「各種事務事業」の協議のほか、「新市将来構想」、「東御市まちづくり計画（新市建設計画）」の作成にもご尽力いただきました。

「暮らしの安心」、「環境の安心」、「財政の安心」の五つの安心を中心とした施策の実現のため、病児、病後児保育室「ほかほかるくむ」の開所、デマンド交通システム「とうみレッツ号」の運行、田中街路の完成、東部クリーンセンター排ガス高度処理工事の完成など、安心安全のまちづくりを積極的に進められました。また、市民まつりの実施や東御の日、市民憲章、市花、市木、市蝶の制定など、新市の一体感の醸成にも努められました。

東御市長として1期4年間、新市「東御市」の礎となる様々な政策を実施されました。4年間たいへんお疲れ様でした。

## 平成20年度の国民健康保険税の納税通知書を送付します

国民健康保険税は世帯単位で課税され、世帯主がその納税義務者となります。世帯内で国民健康保険に加入されている方の所得や資産に応じて国民健康保険税額を算出し、世帯主の方に納税通知書を送付いたします。

**今年10月から国民健康保険税の年金からの特別徴収を開始します**

今年度からの医療制度改革により、「後期高齢者医療制度」を支えるための支援金制

は、納税通知書（納付書）ま

度は創設されました。そのため、従来の医療保険分、介護保険分に加え、後期高齢者支援金分を合算して課税することとなります。

これは口座振替のどちらかの方で納付いただいておりますが、制度改正により、左記の対象となる方につきましては、原則として受給されている年金からの天引きによる納付方法に変わります。東御市では今年10月から特別徴収を開始します。

（平成20年9月までの分は従来の納付方法となります。）

区分	医療保険分 (0歳~74歳まで)	後期高齢者 支援金分 (0歳~74歳まで)	介護保険分 (40歳~64歳まで)
①所得割 (国保加入者の所得に対する課税割合)	5.5%	2.3%	2.1%
②資産割 (国保加入者に係る固定資産税額に対する課税割合)	29.0%	9.4%	4.5%
③均等割 (1人当たり)	16,500円	6,000円	6,500円
④平等割 (1世帯当たり)	17,500円	6,000円	6,000円
賦課限度額	47万円	12万円	9万円
年間保険税額は①+②+③+④ (ただし、賦課限度額までとなります)			

※税率改正の詳細については、市報とうみ4月号をご覧ください。

### 特別徴収による納付方法の対象となる方

世帯内の国民健康保険の加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の世帯主(世帯主が国保被保険者以外の場合は除く)で、受給されている年金が年額18万円以上の方が対象となります。

ただし、介護保険料(65歳以上)と国民健康保険税の合計額が年金受給額の2分の1を超える場合は、従来の納税通知書(納付書)または口座振替による納付方法となります。

●問い合わせ先 税務課住民税係 ☎62-1111 (内線1161・1162)



# 年1回 健康チェックは欠かさずに！ 人間ドックに<sup>最高</sup>15,000円の補助

人間ドックによる健診は、病気のきっかけとなる弊害の早期発見に効果的で、自分の体が現在どんな状態にあるのかを知ることができます。

市では人間ドック受診者に補助金を交付しています。詳細は次のとおりですので、受診後すみやかに申請をしてください。

## 補助金の対象は？

- ・東御市内に住所のある40歳以上の方が、\*市内の医療機関で人間ドックを受診した場合交付対象になります。
- ・平成20年4月1日から21年3月31日までにちょうど40歳、50歳、60歳になる方については、市外の医療機関で人間ドックを受診された場合についても補助金の交付対象となります。

## 補助金の額は？

- ・15,000円が上限で、1年に1回のみ補助します。
- 人間ドック基本料金（追加検査料金を含まない人間ドックの受診費用）から、受診者が加入している各健康保険等で定められた助成額を差し引いた額が対象となります。

## 補助金の申請は？

- ・総合福祉センター内の健康増進係にある「人間ドック補助金交付申請書」に必要事項を記入し、提出してください。

## 申請時の持ち物は？

- ・①領収書 ②健康保険証 ③印鑑 ④口座番号のわかるもの ⑤社会保険、共済、健康保険組合等加入者で会社からの助成金がある場合は、その金額のわかる領収書等をご持参ください。

## 申請書の提出期限は？

- ・受診した日の翌月の末日までに必ず提出してください。

ご不明な点があればお気軽にお問い合わせください。

### ※人間ドックを受けられる市内の医療機関

祢津診療所（東町） ささき医院（本海野） 東部クリニック（田中）  
東御セントラルクリニック（県） 東御市民病院（鞍掛）



#### ●問い合わせ先

健康保健課健康増進係（東御市総合福祉センター内） ☎64-8883

※平成21年度からは補助金交付対象者が40歳～74歳（年度中）となり、補助金額は上限5,000円となります。

# すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (6月生まれ)



おかの りおん  
**岡野 凜音ちゃん(大川)**  
(1歳、H19. 6. 5生)  
♥1歳のお誕生日おめでとう♥  
最近はずつづつ歩ける時間が増えてきたネ♥その成長の早さと笑顔にパパもママも毎日胸キュン♥だよ。  
これからもりいたんスマイルを忘れずに元気に大きくなってネ♥



てらしま みく  
**寺島 未薫ちゃん(大石)**  
(1歳、H19. 6. 14生)  
1歳のお誕生日おめでとう♥  
未薫の笑顔がみんな大好きです。  
これからものびのび元気に大きくなあれ!



たけい がくと  
**武井 楽斗くん(日向が丘)**  
(1歳、H19. 6. 19生)  
お誕生日おめでとう!  
やんちゃで好奇心おう盛な楽ちゃん、みんなの元気の源です。  
楽ちゃんのパパとママになれて幸せだよ♥



かじかわ まさし  
**梶川 昌史くん(海善寺北)**  
(1歳、H19. 6. 26生)  
元気いっぱいやんちゃなまあちゃん♥  
1歳のお誕生日おめでとう!!  
やさしくたくましく大きくなってね。



なかむら けい  
**中村 慶くん(加沢)**  
(1歳、H19. 6. 28生)  
ぶくぶく慶ちゃん。オンブの時の重さは、君の成長のあかしです。  
うれしい重さなんだよ♥いつも笑顔をありがとう!



たかはし あきひろ  
**高橋 明広くん(本海野)**  
(2歳、H18. 6. 26生)  
好奇心おう盛で、いつも元気いっぱい動き回っているあっくん。そのパワーに負けそうだけど、これからもあっくんらしく元気に、たくましく、大きく育ててね! 2歳のお誕生日おめでとう♥



おぎはら まゆ  
**荻原 麻友ちゃん(日向が丘)**  
(2歳、H18. 6. 29生)  
2歳のお誕生日おめでとう  
歌を歌ったりダンスを踊ったり元気いっぱいな麻友。  
これからもたくさん食べて大きくなってね。



ほしな ともや  
**保科 智哉くん(日向が丘)**  
(3歳、H17. 6. 9生)  
智哉、3歳のお誕生日おめでとう。  
毎日楽しい歌、踊りありがとう♥  
お友達もたくさんできたね。  
これからもたくさん食べて、たくさん遊んで元気に大きくなってね。



やなぎさわ ここな  
**柳澤 心奈ちゃん(中八重原)**  
(3歳、H17. 6. 9生)  
3歳の誕生日おめでとう!  
歌うの大好き♥  
踊るの大好き♥ここちゃん  
心も体も元気に大きくなるうね。



さとう みな  
**佐藤 実奈ちゃん(日向が丘)**  
(3歳、H17. 6. 11生)  
3歳のお誕生日おめでとう♥  
実奈は家族みんなの「元気と笑顔の素」ですよ。  
素直に優しく元気いっぱい育ててね♥

**☆募集します!!☆**(対象者 7月生まれの3歳まで)  
写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、6月13日(金)必着。



きたざわ ひびき  
**北澤 響くん(本海野)**  
(3歳、H17. 6. 26生)  
車が大好き! 車を見つると走り出し、その場から離れない。「帰ろう」と言うと、ひっくりかえり泣き出す。  
パパに似たのかな? お誕生日おめでとう! たーくんと仲良く遊んでね♥

# 元気発信！子育て施設 田中児童館の話題



▲「名刺作り」私の名前おぼえてね

大勢の1年生が仲間入りし、新年度がスタートして2カ月。子どもたちは児童館での生活にも慣れ、毎日元気に楽しく過ごしています。今年度は「なかよしグループ」と名付けた、1年生から3年生まで混ざった異年齢集団を作りました。グループごと班長、副班長を決め、そのリーダーを中心にグループで行事に参加したり、活動しようと考えています。先日の「1年生を迎える会」でも、グループ内で名刺を作って交換したり、グループ対抗の魚つりゲームを行いました。その中で、まだじょうずに字が書けない1年



▲釣り針がゆらゆら…あせらないでね

生の名刺作りを手伝ってあげたり、ゲームでは「がんばれ！」と自然に声をかけたりする姿も見られました。2、3年生の中には初めてのことに戸惑っている子もいましたが、この活動を通していつも遊んでいる仲間のほかにも友達を作り、自分の世界を広げていってほしいと思います。また、今年もボランティアの皆さんにお願いし、紙芝居や絵本の読み聞かせのほか、お手玉、けん玉を教えていただく予定です。様々な体験をし、子どもたちが健やかに成長することを願っています。

# 学校だより



## よもぎだんごづくり

ねつ小学校二年

あらい れいな

四月二十二日によもぎだんごづくりをしました。みんなでゆでたりきつたりしました。じゅんばんでまぜたりこねたりしました。

三じかん目に、二年生ぜん

## 中学生になって

北御牧中学校一年

しまかわ 京子

私は、中学生になって絶対にながばろうと思ったことがあります。それは勉強です。新しく始まる英語、算数から数学、もつと難しくなる他の教科です。中学は、テストもたくさんあって、教科書も増え、授業時間も10分増えて、とても大変になります。しかもテスト範囲も広く、テスト勉強も大変になります。漢字は得意だけど、説明、計算、

いんでお花見をしました。二くみさんといっしょによもぎだんごをたべました。二くみさんはみどり色で、わたしたちはみどりと白色でした。とてもおいしくて、またつくりたいとおもいました。



▲さくらの花びらであそんだよ

歴史と、苦手なものもたくさんあります。そのままにしておくと、いつまでも苦手なままなので、まちがえた問題、苦手なところは、しっかりと復習したいです。そして、苦手をなくしたいです。勉強は、あまり好きではありません。でもだからといって、きらいでもありません。毎日続けるのは、難しく、大変でなかなかできません。それでも、あきらめずにやれば、きつといい結果になると思い、勉強するくせをつけています。時には、「めんどうくさいなあ」

## 青空きゅうしよく

ねつ小学校二年

よしいけ きいち

五月七日水よう日に、ぜん校で青空きゅうしよくをしました。二年生は五年生とたべました。四じかん目に五年生がむかえにきてくれました。五年生は、やさしかったです。きゅうしよくのおにくがおいしかったです。きゅうしよくがおわたったときに五年生と二年生でドッジボールをしました。ぼくは、がいやになりました。五年生はつよかったです。



▲1学年 学年レクリエーションより

# 保護司として26年

## 五十嵐悦子さん 「瑞宝双光章」を受章

4月29日に平成20年春の叙勲受章者が発令されました。市内では保護司を務められている五十嵐悦子さん（海善寺）が瑞宝双光章を受章されました。

五十嵐さんは主婦のかたわら農業をしていた昭和57年、保護司に委嘱されました。保護司は犯罪や非行をした人に対して、更生を図るための約束事項を守るよう指導するとともに、生活の助言や就労の援助などを行うほか、少年院

や刑務所に収容されている人が釈放後、スムーズに社会復帰できるよう引き受け先の調査や就職の確保など受け入れ態勢を整えるなど、責任の重い仕事です。これまで10代から30代までの保護観察対象者約30名と対等に向き合い、親身に相談に乗り、社会復帰を支援してきました。

「ハローワークや会社にも一緒に向き、やっと採用にこぎ着けたという苦労もありましたが、更生自立し、立派な社会人となった若者が結婚式に招待してくれたことや、私の誕生日に自宅に訪れてくれたことなどが何よりもうれしく、励みになりました」と話していました。



▲花岡市長に受章を報告

# 小学生チーム 7位入賞!

## 長野県市町村対抗駅伝競走大会

5月6日、松本市で第18回長野県市町村対抗駅伝競走大会



会及び第4回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会が行われ、東御市の代表選手が出場しました。この大会で小学生チームが見事7位に入賞しました。総監督の市川広徳さんは「一般は残念な結果（44位）でしたが、小学生が大健闘し、目標であった一桁順位に入賞しました。ご協力いただいたご家族の皆さんに感謝したいです」と話していました。

### 出場選手（敬称略）

- 一般（44位／56チーム）
- 1区 出口武志（東部中2年）
- 2区 今井 遙（北御牧中3年）
- 3区 小林祐也（東部中3年）
- 4区 新井志歩（小諸高2年）
- 5区 小林大貴（岩村田高2年）
- 6区 高寺昂大（上田高3年）
- 7区 塚田善貴（上田染谷高3年）
- 8区 堀内 亮（東御清翔高3年）
- 小学生（7位／57チーム）
- 1区 甘利祐子（北御牧小5年）
- 2区 市川 楓（塩川小4年）
- 3区 出口栗里（和小6年）
- 4区 宮坂 響（称津小6年）

# 念願の初舞台で正々堂々戦う

## 全国少年柔道大会出場

5月5日、県代表として第28回全国少年柔道大会（東京都・講道館）の団体戦に出場した東部柔道教室の5名。念願だった全国大会の大舞台でチーム一丸となり初戦突破を目指し戦いましたが、2回戦で福岡県のチームに3対0で残念ながら敗れてしまいました。監督の上原隆幸さんは「初めての全国大会出場でしたが、選手は力の限り戦ってくれました。来年の全国大会出場に向け、さらに練習に励みます」と話していました。



- 先鋒 上原万智子（田中小5年）
- 次鋒 小林耀平（称津小5年）
- 中堅 北原聖司（和小6年）
- 副将 北原龍司（和小6年）
- 大将 鷹野 仁（田中小6年）

# 低学年6連覇！ 高学年4連覇！

## 第17回東信柔道整復師会杯少年柔道大会

5月11日、上田市民体育館柔道場（敬称略）

### 低学年 決勝戦

- 東部柔道教室 5-0 小諸少年柔道クラブ
- 先鋒 斉藤 瑞希（称津小2年）
- 次鋒 榎原 紳太（称津小2年）
- 中堅 友野 桜（称津小3年）
- 副将 渋谷 周平（田中小3年）
- 大将 萩原 杏慈（滋野小3年）

### 高学年 決勝戦

- 東部柔道教室 1-0 小諸少年柔道クラブ
- 先鋒 友野 葵（称津小4年）
- 次鋒 上原万智子（田中小5年）
- 中堅 小林 耀平（称津小5年）
- 副将 北原 龍司（和小6年）
- 大将 鷹野 仁（田中小6年）

なお、高学年の部は7月6日に松本市で行われる県大会に出場します。

# 健全な森林の保全と緑豊かな「まちづくり」を進めるために

「長野県森林づくり県民税（森林税）」と「緑の募金」は、どこが違うの???

**Q1** なぜ、森林税が必要なのですか？

**A1** 森林には、水源地の保全、土砂災害の防止などの多面的で公益的にも重要な役割があり、この点から社会全体の財産であるといえます。

しかし、民有林では、維持保全の整備が遅れた森林が多くあり、本来の公益的機能が低下しています。

この機能を回復させる取り組みの財源として、森林税は活用されます（5年ごとに廃止を含めて制度が見直されます）。



**Q2** 森林税は、どのように使われるのですか？

**A2** 森林税は、地域の里山を中心に森林を健全な姿で次の世代に引き継ぎ、公益的な機能を高めるため、間伐などの森林整備の実施やその支援

森林整備をする人材の育成などを行います。

森林税を活用した事業は、使い道の透明性と公平性を高めるため、県のホームページなどで公表するほか、地域会議や県民会議により事業成果の検証が行われます。



**Q3** 緑の募金は、何に使うのですか？

**A3** 緑の募金は、緑のある環境の大切さを啓発するため、地域を緑化する苗木の配布や公園などの公共施設の緑化推進などを行うほか、森林ボランティアの活動支援や「みどりの少年団」の育成などに活用されます。

これからも大切な緑をはぐくむため、健全な森林の保全と緑豊かな「まちづくり」を進めるために、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先

上小地方事務所林務課 ☎25-7137  
農政課耕地林務係 ☎64-5894

③ a、bも同様に持ち手に通して結びと出来上がりです。

② c、dを持ち手の下で交差させ、本結びします。

①風呂敷のc、dを持ち手となる輪に通します。



※買い物には、マイバッグを必ず持って行きましょう。

## 身近で実践、エコバッグ！

古くから包み物として利用してきた風呂敷。その風呂敷で簡単なバッグを形作って、使ってみませんか。

持ち手になる道具（輪）を使ってつくりま

### おわびと訂正

5月号11ページ「市消防団任命式」の記事で、氏名に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

(誤) 掛川久喜さん  
(正) 掛川久善さん

## おいしいヘビシーキッキング ⑳

(レシピ提供：食生活改善推進協議会)

### 旬の玉ねぎを使った料理です 新玉ねぎつくねあんかけ

#### ●材料（6人分）

A	鶏ひき肉	400グラム
	しょうがおろし汁	大さじ1
	酒	大さじ1
	塩・こしょう	少々
	片栗粉	小さじ2
	ごま油	大さじ2
	玉ねぎ	中 3個

	しいたけ	6枚
	にんじん	100グラム
	みつば	50グラム
B	だし汁	2カップ
	しょうゆ	大さじ2
	みりん	小さじ1と1/2
	塩	少々
	水溶き片栗粉	
	片栗粉	大さじ1
	水	大さじ2

#### ●作り方

①Aは混ぜ合わせ、12等分にしておく。  
②玉ねぎを4つに輪切りにする。残りの2個も同様に輪切りにし、片面に片栗粉をふり、①をのせて平らにする。

③フライパンにごま油を入れ熱して、②を入れ、ふたをして弱火で両面に焼色がつくまで焼く。

④しいたけは軸を取って薄切り、にんじんは皮をむいて千切り、みつばは3センチの長さに切る。

⑤鍋にB、しいたけ、にんじんを入れて煮立て、みつば、水溶き片栗粉を加えて、器に盛った③にかける。



# 悪質商法からお財布を守ろう

## 出資金商法をご存知ですか？

匿名組合ファンドや不動産ファンド、海外法人投資などの一部には合法的な金融取引に必要な許認可がないものや、事業内容が不明というものがありません。「銀行の何倍もの利息」や「老後資金を増やせる」などと言い、多数の人からお金を集めます。リターンが大きければ、リスクも大きいはずですが、リスクの説明は行われないことがほとんどです。

## 「必ずもうかる」出資話とは…

### 【事例1】

親しい友人から「海外の養殖事業に投資する組合がある。〇〇万円出資すると1年後に必ず2倍になる」と誘われ、出資したが配当は支払われないし、出資金も戻ってこない。  
 ☆「組合契約」は、利益がなければ配当はありません。最初から配当が確定された契約は組合契約といえません。詐欺を疑うべきです。

### 【事例2】

「半年後に上場する株があるので、あなたに特別に譲る。買えば絶対にもうかる」と電話があり、〇〇万円振り込んだが上場されない。株券を売った会社は行方不明。  
 ☆株式を売買するためには、証券業

の登録が必要です。無登録の会社では株式売買はできません。

### 【事例3】

「福祉機器会社が老人ホームを運営する。出資をすれば銀行より高い年6%の利息がつく」と言われ、〇〇万円出資した。しかし利息は払われないし、出資金も戻らない。  
 ☆投資は預貯金と違うため、元本保証や確定利息はありません。

出資法に違反し、詐欺の可能性にあります。

## 被害に遭わないために

●「必ずもうかる」という電話勧誘や訪問販売がきたら、最初から断ること。必ずもうかるという投資はありません。

●取り引きや事業の内容が理解できない場合は契約しないことです。契約を急がされても契約はせず、最低限その取り引きや事業に必要な許認可を持つ登録業者かどうか、消費生活センターや金融庁などに確認をしてください。

### ●問い合わせ先

上田消費生活センター ☎27-8517  
 金融庁(金融サービス利用者相談室) ☎03-5251-6811  
 市民課生活環境係 ☎64-5896

# 心の眼

(49)

人権同和教育指導員

森泉 和雄

## 小林フイデアさんに学ぶ



私たちの身の回りには、同和問題や、女性・子ども・高齢者・障がい者・外国人等の人権問題が山積みしています。市民や行政の努力により、徐々にではありますが私たちの人権意識が高まってきていると思います。市外のある方が、「東御市は人権同和教育に力を入れていますね」と私に言われました。

公民館・区・PTA・教育委員会主催の「人権啓発学習会」が毎年度行われています。平成18・19年度は日本で生活する外国人の人権について勉強するため、タンザニア出身の小林フイデアさんの実体験をもとにしたビデオ「ソーテ・サワサワ」の視聴後、感想や意見を交換し、そのあと、私たちの身の回りの人権問題について話し合いをしました(19年度は35会場で593人が参加)。タンザニアから北信の農家に嫁いだフイデアさんが偏見や差別にあいながら、持ち前の明るさで前向きに生きている姿をまとめたビデオです。夫・祖父母・近所の皆さんに恵まれていたという感想が多くありました。私はフイデアさんの人柄が回りの人々の心を豊かなものにしたと強く思いました。学習会を通して、参加者はビデオを鏡にして自分の考え・言動を見返すとてもいい勉強をしたと感じました。

先日、私はフイデアさんが勤めている飯綱町にあるレストランへ行つて、今の生活の様子、外国人が暮らしやす

くするには住民・行政はどうしたらよいか、人権問題で大切なものは何か、今後に期待すること等についてお聞きしました。「人間関係はむずかしいが、人間としての価値は同じであり一緒にです。大事なことはオープンな関係のコミュニケーションでしょう。国が違えば文化も異なります。考え方や解釈の違いがあつた場合、なぜ違うのかよく説明しないと理解できないし満足できません。お互い理解し合い、痛みの気持ちを分かり合えるようにしたいものです」。フイデアさんのお話はまさに人権問題の核心をつくものだと実感しました。また、彼女はタンザニアのエイズで困っている子どもたちのために土地を買い、レンガで建物を造っているというお話もされました。彼女からいただいた人権同和教育のヒントを、今後の自分の仕事にどう活かしたらいいか考えながら帰路に着きました。

東御市は外国人のための相談体制があるし、外国の方々との交流の場もあります。今後、さらに人権を尊重し、暮らしやすい生活ができるような施策を積極的に推進し、全市民も心をもつにして前進していけたらと思います。

### おわび

5月号10ページで人権擁護委員の氏名に掲載漏れがありました。慎んでおわびいたします。

今泉 叡子さん(田中地区担当)

# 図書館へ行こう!!

東御市立図書館  
☎64-5886

6月のテーマブック

【おとうさん・おかあさんの本】

母の日・父の日が続きますね。今月はお父さんやお母さんにちなんだ本を選んでみました。

● だいすきとうさん

さとうわきこ・作・絵  
フレール館



● おかあさん

五味太郎の絵本6

五味太郎・作  
絵本館



## 6月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## ◆新着本案内◆

### ◆一般書

● そのノブは心の扉：劇団ひとり・著  
● 石田衣良の白黒つけます!!

……石田 衣良・著  
● 謎ときシエクスピア  
……河合 祥一郎・著

● 夫婦リニユールのお作法  
……尾塚 理恵子・著

● 35才からの幸せ妊娠・出産 改訂版  
……主婦の友社・発

◆ 児童書  
● あたま山……林 恭三・絵

● おじぞうさまとこぶた  
……長野 ひろかず・絵

● ジョンがきょうりゆうになったひ  
……シヨウジ サダム・絵

● みどりのようせい  
……ひがし くんべい・絵

## ◆行事予定◆

くまの子による

6月のおはなしこども会

● 日時 6月21日(土) 午前10時30分

● 場所 市立図書館2階読書会室

● 内容

声あそび

「まめうしくんとあいうえお」

絵本「そら はだかんぼ」

紙芝居「雨にもまけず風にもまけず」他

工作「ジャンプがえる」

6月13日(金)は、おはなし会がありません

● 時間 午前10時30分

● 場所 こどもフロアにて

● 対象 就園前のお子さん

## 図書館発 オススメの一冊

● お龍  
植松三十里・著  
新人物往来社

坂本龍馬を愛し、幕末維新の動乱の時代を生きた妻・お龍。出会いから結婚、龍馬の死、再婚、そしてその死まで、お龍の愛と運命を描く書き下ろし歴史長編。



● バレエなんて、きれいなジェニア・リチャード・シエイコフソン・作  
武富博子・訳  
講談社

ウィニー、ヴァネット、ソーイの3人は、小さいときから何をしても、いっしょに遊ぶのが、学校でバレエ教室が開かれてからはじめて意見が合わなくなってきた。ウィニーと友だちの、あらたな友情へのステップを描く。



● ウマソウのピヨンピヨン  
ピヨンピヨン  
みやにしたつや・作・絵  
ポプラ社

アンキロサウルスの赤ちゃんのウマソウ、トコトコトコトコ歩きます。あれれ、走りだしたよ、ダダダダ……。木にぶつかって、ドッシーン！かわいいウマソウといろいろな音が楽しい絵本。



## 図書館だよ!

図書館では、乳幼児期のお子さんを対象に、毎月第2金曜日の10時30分から絵本コーナーで、「おはなし会」を開催しています。

内容は、パネルシアターや大型

絵本の読み聞かせなどですが、たくさんのお絵本に囲まれながら、お母さんのひざの上に腰掛けて、真剣なまなざしで図書館職員の話に耳を傾け、紙芝居や大型絵本に見入る子どもたちの表情やしぐさを見てみると、なにか穏やかな気持ちにさせられます。

このほか、乳幼児期のお子さんを対象とした事業としては、「ブック

クスタート」をはじめ、「幼児と絵本」、読み聞かせグループによる「おはなしこども会」などを開催しています。

絵本をとおして、親子のふれあいを深めてみてはいかがでしょうか。

日時など詳細については、図書館にお気軽にお問い合わせください。



インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

# 研究所の「ちょっと耳よいな話」③

身体教育医学研究所

## 「情けは人のためならず」

これは、「情けは人のためではなく、いずれは巡って返ってくるのであるから誰にでも親切にしておいた方がよい」、というのが正しい意味ですが、ご存知だったでしょうか？「情けは人のためにならない」という間違った意味で理解している人が世間では半数ぐらいいるそうですので、もし誤解されていたようでしたらぜひこの機会に覚えておいてください。

さて、このことわざの正しい意味について、実際に科学的に証明した北米（カナダとアメリカ）の研究が著名な雑誌に掲載されましたので紹介します。具体的には、「自身自身のためにお金を使うよりも、他人や慈善のためにお金を使うほうがその人の幸福感によりよい影響を与える」ことを証明するために、①632名から、幸福感、他人への出費、自分への出費、収入を聞き取り、その関係を明らかにする、②16名の社

会人を対象に、ボーナス前とボーナス3カ月後の幸福感と、お金の使いみちとの関係を明らかにする、③46名の学生を対象に、この研究のために与えられたお金をどのように使うか（自分のためか他人のためかと、幸福感との関係を明らかにする、という3つの方法で研究が行われました（Dunnら2008の研究）。

その結果、①幸福感が高いことは、他人への出費が多いことと関係していたが、自分への出費が多いことは関係していませんでした、②他人への出費によってボーナス前後で幸福感が下がることはなかった、③自分より他人のためにお金を使った学生の方が幸福感が高かった、ということが示されました。

「人の役に立つ」こと（お金は一つの例で、広い意味でとらえてください）が、結局は「自分の健康（幸福感＝心の健康）のため」にもなるのですね。



## こんにちは 保健師です

### 自分の歯で、生き生き元気に過ごしましょう

6月は「歯の衛生月間」です。歯の健康について考えてみましょう。

人間にとって歯が大きく影響するのは食事です。食べ物を口の中で細かくかみ砕いてから飲み下すことで、消化の助けをし、そのままでは飲み込めない食べ物も細かくかんでのどの通りを良くし、摂取できるようにになります。また、よくかむことで脳へも働きかけ、満腹中枢を刺激し肥満の予防にもなります。農作業やスポーツで力の必要なときには、おもしろい食いつき食いつき食いつき食いつき美容的にも非常に大切で、歯列が整うことで笑顔もすてきになりますよね！

歯の形成は胎生5週頃からお母さんのお腹の中で始まっています。まだ妊娠に気づかない頃です。幼児期は虫歯の予防が大切で、まねっこ大好きなこの頃に歯磨きの習慣を育てましょう。小学生の頃からなんと歯肉炎を発症している子どもも増えてきました。この頃から歯周病予防が必要になってきます。たかが歯、されど歯。学校の健診等で虫歯を指摘されたら早く治療を済ませましょう。汚れがたまりやすいところは歯と



いわしたよしみ 保健師  
岩下由美 保健師

歯の間、歯と歯ぐきの間、歯のみぞです。歯ブラシの断面を垂直に当てて小刻みに動かしたり、歯ブラシを縦に当てたりしながら磨きましょう。仕上げ磨きは8歳くらいまで続けましょう。6歳臼歯の背が他の歯の高さになるまで磨くことが大切です。



市では今年度30、40、50、60、70歳になられる方を対象に、歯周疾患検診を実施します。この機会に検診を受けましょう。

人生80年。自力で食事を取れている方は、生き生きと元気です。8020運動のように「80歳で自分の歯が20本」を目標に歯の健康も意識して過ごしましょう。

健康づくり行動宣言  
「私の決意!!」

5月号に引き続き、今月も市民の皆さんから応募いただいた「健康づくり行動宣言」を掲載いたします。健康づくりへの第一歩として、皆さんも健康づくり行動宣言をしてみませんか。なお、応募いただいた先着100名の皆さんには、万歩計を差し上げます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

定年迎えマレットゴルフと友達に毎日の目標1万歩宣言。  
山中 幹夫

人に頼らず自分の健康は、毎日の本人の努力です。頑張る。  
荒井 悦子

ゲートボールと手話ダンスで健康づくりをします。  
佐藤 光子

毎日、体操をしたい。  
田中 弘子

手話ダンス、手足、頭を使ってポケている暇なし。  
福島 榮子

年齢を気にして、ポケないため運動したいと思いません。  
増山 きみ子

サンフラワッシュワダンス踊って、百まで生きよう。  
永井 真記子

手話ダンスで心身共に健康を目指します。  
平沢 操

毎日夫婦で、1万歩のウォーキングで、10年若返る。  
荒井 寿雄

●問い合わせ先 健康保健課健康増進係  
☎6418883

平成20年度  
各区の公民館事業等を運営していただく、  
分館長の皆さんをご紹介します

※◎は地区分館長会長、○は地区分館長副会長

(敬称略)

	分館名	氏名		分館名	氏名		分館名	氏名	
田中地区	加 沢	山本 今朝光	和地区	金 井	土屋 忠 寿	北御牧地区	上八重原	白倉 博 充	
	常 田	◎小宮山 袈裟幸		新 屋	◎竹内 博		田 楽 平	増 田 昭 一	
	田 中	○岩下 不三夫		東 町	小林 常 夫		中八重原	宮 坂 穂 積	
	県	横尾 和 俊		西 宮	宮下 清 行		山 崎	◎白倉 義 雅	
	本海野	石和 共 子		滝の沢	斉藤 護		下八重原西部	宮本 秀 一	
	西海野	乗川 静 夫		姫子沢	北沢 明 義		下八重原東部	都竹 幸 徳	
	白鳥台	倉島 貫 司		祢津南	手塚 洋 介		御牧台	森康 太 郎	
	城ノ前	倉田 稔		伊勢原	山辺 隆		切久保	山浦 千 秋	
滋野地区	赤 岩	田口 良 三	和地区	東上田	荒木 英 明		御 牧	八反田 渡 辺 伸	
	片 羽	市河 秀 夫		田 沢	田中 正 幸		本下之城	小林 けさ子	
	桜 井	和田 進		大 川	押金 拓 夫		田之尻	○井出 忠 彦	
	大 石	土屋 建 治		栗 林	有賀 睦 雄		宮	渡 辺 今朝邦	
	中屋敷	若林 邦 宏		海善寺	坂井 文 男		畔 田	小林 秀 行	
	別 府	○小川原 正 樹		曾 根	荒井 秀 夫		御牧原南部	小池 満	
	原 口	高藤 裕 里		東深井	◎竹内 俊 彦		御牧原北部	湯本 徳 隆	
	聖	佐藤 明		西深井	堀内 治 郎		布 下	近藤 政	
祢津地区	乙女平	本藤 実	和地区	東 入	○城田 秀 雄		北御牧地区	島川原	小山 優
	王子平	◎小清水 敏		西 入	清水 一 幸			大日向	直井 武三郎
	奈良原	市毛 真 弓		日向が丘	和田 孝 之	羽 毛 山		三 沢 隆 寛	
	横 堰	○峯村 誠太郎		海善寺北	春日 俊 宏	郷仕川原		春 原 利 二	
	新 張	塩川 孝		寺 坂	小林 望	光ヶ丘		中山 賢 次	
	出 場	古川 一 男		睦	町田 佳 彦	常 満		鈴木 彰	
						芸術むら		細谷 順 義	
						白 樺		五十嵐 知 子	

**6月の納税** (納期限 6月30日)

- 市県民税 (1期)
- 国民健康保険税 (1期)

**国民年金アドバイス**

**「ねんきん特別便」が届いたら  
「記載もれ」や「間違い」のあるなし  
にかかわらず全員が必ず回答を**

昨年12月から社会保険庁が管理している年金記録をご本人に確認いただくため、社会保険庁から加入期間と加入履歴を記載した「ねんきん特別便」が送付されています。

平成20年6月から10月にかけては、今後年金を受け取る予定の方で平成20年3月までに特別便が届いていない方へ通知が送られます。このうち、会社等にお勤めされている方には原則として、勤め先経由で送付される予定です。

「ねんきん特別便」がお手元に届きましたら記録を確認いただき、「記載もれ」や「間違い」のあるなしにかかわらず、すべての方が必ず回答票を出しましょう。

**「ねんきん特別便」に関する問い合わせ先**

『ねんきん特別便専用ダイヤル』 0570-058-555  
(IP電話、PHSからは「03-6700-1144」にお電話ください。)

**一般の年金相談**

社会保険庁「ねんきんダイヤル」0570-05-1165  
共済制度について

- 私学共済……日本私立学校振興・共済事業団 (電話03-3813-5321)
- 公務員共済…最後に加入していた(または現在所属している)共済組合

社会保険庁ホームページでも「ねんきん特別便」に関するQ&Aが掲載されています。

社会保険庁ホームページ…<http://www.sia.go.jp/>

- 問い合わせ先  
小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080  
市民課国保年金係 ☎62-1111 (内線1231)

**まるごと生活百科**

**こちら119** (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の4月の出動件数＝

火災 1件 (2件) 救急88件 (341件)

**平成21年6月までに住宅用火災警報器を設置しましょう!!**

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

**市内交通事故統計 4月分**

4月30日現在 (※カッコ内は1月からの累計)

	上田警察署管内	望月警察署管内	合計	前年比
件数	15(54)	2(8)	17(62)	+6(+6)
傷者	18(70)	3(10)	21(80)	-6(+6)
死者	0(1)	0(0)	0(1)	±0(±0)

**シートベルト着用調査結果について**

4月10日に、市内シートベルト着用調査を行い、着用率は下記のとおりでした。

東御市 95.1% (前年比+0.3%) 県平均 96.7%

県内におけるシートベルト着用順位は、81市町村中70位でした。交通事故にあっても、シートベルトをしていたために、大きなけがをしなかった例もあります。運転する際は、シートベルトをしっかり着用しましょう。

**とうみの気象記録** (東御消防署調べ)

	平成20年4月	平成19年4月
最高気温	28.7℃ (30日)	28.5℃ (30日)
最低気温	-1.4℃ (4日)	-3.3℃ (5日)
平均気温	10.6℃	9.5℃
平均湿度	68.1%	66.4%
降水量	86.5mm	16.5mm

**家庭教師マス計算**

【問1】次の条件を満たす先生を求めなさい。  
(分 秒)

先生 希望	やる気 UP	学力 UP	理解力 UP	創造力 UP
信頼性	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
指導力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
明るさ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**答えは  
スーパー  
家庭教師。**

信頼のブランドスーパー家庭教師 全国140都市で地域教育に貢献 派遣実績29年

**長野県家庭教師協会**

お問い合わせは 二重丸で オールナンバークール

**0120-00-1111**

このフリーコールは勤務時間のみですが、携帯電話からはつながりませんので下記までお電話ください

**無料教育相談実施中**

スーパー家庭教師 検索

上田事務局 上田市中心1-6 小林ビル2F  
0268(24)1515(代)

⑤の安心

長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久  
松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那・飯田

解約料、年会費、選抜料なし  
電話勧誘、教材販売なし

〈広告欄〉



6月5日は環境の日

6月5日は環境の日です。これは1972年6月5日にスウェーデンのストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、6月5日を「世界環境デー」と定めています。

■環境基本法

日本では平成5年に制定された「環境基本法」が「環境の日」を定めています。「環境基本法」では、多くの人たちに環境保全についての関心と理解を深めてもらい、積極的に環境保全に関する活動を行う意欲を高めるため、国や地方公共団体において、様々な環境保全の行事を実施すると定められています。

■6月は環境月間です

平成3年度から6月の1カ月間を「環境月間」とし、環境省が呼びかけて、全国各地で様々な行事が行われています。

■東御市での活動

東御市でも6月を「まちをきれいにする月間」とし、市民や事業者、各種団体等の皆様のご理解とご協力により、道路や河川、公園、施設などの清掃および害虫や外来植物の駆除、市内のパトロールや点検などの運動を行っています。



▲市民の皆さんの協力による河川清掃

■環境を守る

私たちにできること

この機会に家庭や地域など身近な生活環境から地球規模での自然環境など、様々な環境保全について考えてみませんか。

そして、私たち自身が環境を守るためにできることを実践していきましょう。

税のワンポイントアドバイス

共有で所有している物件の固定資産税を持分割合に応じて支払いたいのですが。

問 私は、土地を兄と2人の共有で所有していますが、持分が2分の1ずつとなつていきますので、毎年送られてくる納税通知書を2分の1ずつの税額にして別々に送つてもらうことはできますか？

答 共有物の所有者は、「連帯して納税義務を負う」ことになっており、この場合、お二人でその土地の固定資産税額を納めていただくこととなりますので納税通知書の分割はできません。ちなみに、共有物を所有している共有者間で納める方を決めている場合でも、固定資産税の滞納が生じた場合には、ほかの共有者の方に督促状の送付や資産の差押えなどが及ぶ場合もありますので、共有物の管理にはご注意ください。

問 家屋の新築して、固定資産税が課税されるようになってから今年で4年目になりました。家屋の固定資産税が急に上がったのですが。

答 新築された住宅が一定の要件を満たす場合、その住宅に対して新たに固定資産税が課せられる年度から3年度分に限り、床面積120㎡までの部分について税額が2分の1に減額される制度があります。

す。今年度から家屋の固定資産税が急に上がったのですがなぜですか。

したがって、お問い合わせの方はこの制度に該当し、昨年度まで固定資産税が減額されていたわけです。なお、3階建て以上の中高層耐火住宅（分譲マンション等）については、一定の要件を満たす場合、5年度分に限り、固定資産税額が減額されます。

このほかに、耐震改修を行った住宅や、バリアフリー改修及び省エネ住宅へのリフォームを行った住宅についても固定資産税の減額制度がありますので、詳しくは資産税係までお問い合わせください。

●問い合わせ先

税務課資産税係  
☎62-111111  
(内線1172)

東御市民の6.6人(件)に1人が加入しています!

「総合保障2型」なら

月掛金 **2,000円**で  
幅広いリスクに備えられます。

総合保障型 掛金据え置きで保障が大幅にアップしました。H18.10.1制度改正

- 1 手厚い入院保障 入院(1日当たり) 交通事故・不慮の事故 **5,000円\***
- 2 死亡保障も充実 入院(1日当たり) 病 気 **4,500円\***
- 3 割安な掛金 死亡 交通事故 **1,000万円**

\*5日以上入院が保障の対象です。●18歳～60歳の保障額を後掲しています。【ここでは共済制度の概要を記載しています。制度や保障内容等、くわしくは県民共済までお問い合わせください】

長野県民共済

[上田] ☎0268-24-3985(代)  
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については上の金融機関からいずれか一つをご指定ください。  
※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。[携帯サイトのパスワード]

共済取組団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合  
共済完受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

SBCラジオ 県民共済提供[YESI] 県民共済 聞いてなるほど! 毎週 日曜18時00分～19時00分放送

●資料請求はホームページからどうぞ。  
[www.nagano-kyosai.or.jp/](http://www.nagano-kyosai.or.jp/)

長野県民共済

検索 ☎ 携帯はこちらへ <http://kyo-sai.jp/>

(広告欄)



▲妖怪土蜘蛛を  
見事退治



▲保存会の皆さんによる熱演

## 地域の伝統文化を伝える 平成20年度祢津東町歌舞伎公演

4月29日、東町歌舞伎舞台で平成20年度祢津東町歌舞伎公演が行われ、晴天の下、多くの観客が訪れました。幕開けは小林和秀さんによる「三番叟」、続いて祢津小学校子ども歌舞伎クラブが、平安時代中期、葛城山（奈良県）に住む妖怪土蜘蛛を将軍源頼光らが退治する「土蜘蛛退治」を、そして、東町歌舞伎保存会の皆さんは、本能寺で謀反を起こした明智光秀とその家族を描いた「絵本太功記 一十段目」を披露しました。また、県内を中心に活動している劇団くるま座が、巫女について語り芝居「ハンの星」を上演しました。出演者の熱演に会場を埋め尽くした観客からは、惜しみない拍手が送られていました。

## 道の駅雷電くるみの里に移転 山浦刀匠顕彰碑披露式と道の駅雷電まつり

5月3日、道の駅雷電くるみの里で山浦刀匠顕彰碑移転披露式が行われました。顕彰碑は国道18号線沿い（菅平入口交差点そば）から移転されたもので、披露式には市関係者のほか、唐澤光章（雷電くるみの里代表取締役）、山浦刀匠の子孫、山浦愛幸さんなどが出席し、テープカットを行いました。式典で唐澤代表取締役は「昨年雷電像が建立され、今回は山浦刀匠の顕彰碑が移設されました。これらを当駅のシンボルとして今後さらに全国発信していきたい」と話していました。

また、初めての開催となる「道の駅雷電まつり」（～4日）では、芝の広場内に整備された土俵のお披露目と市内の小学生約80名による子供相撲のほか、太鼓の演奏やコンサートなどが行われ、立ち寄った観光客などが足を止め、聞き入っていました。



▲顕彰碑のテ  
ープカット



▲元気いっぱいの子供相撲



▲音が出るかな（草笛教室）

## 館内に響く元気な声 第5回子どもフェスティバル

5月10日、第5回子どもフェスティバルが東御中央公園で行われました。この日は雨天のため会場を第一、第二体育館に移しましたが、多数の親子連れなどでにぎわいました。第二体育館のステージでは手話ダンスやキッズダンスの発表が行われたほか、各地区育成会や各団体の皆さんにより、竹とんぼづくりや石に思い思いの絵を描くストーンアート、草笛教室やお手玉あそびなどのコーナーが設けられました。参加した子どもたちは楽しみながら各コーナーで体験をしていました。

トピックス 地域の話題



歴史ある湯道を歩く  
百体観音ふれあいウォーク

5月18日、百体観音ふれあいウォークが行われ、市内外から約400名が参加しました。今年のコースは3コースで、東御中央公園芝生広場を発着点に80番観音のある湯の丸高原で折り返すチャレンジコース、50番観音で折り返すさわやかコース、そして10番観音で折り返すぶらぶらコースには小さな子ども連れの親子が多数参加しました。この日は天気にも恵まれ、参加者は百体観音が見守る中、それぞれのペースで歩いていました。チャレンジコースに参加した男性は「今年初めて参加しました。途中きつい場所もありましたが、楽しく歩くことができました」と話していました。

花いっぱい運動オープニングセレモニー

5月10日、第5回東御市花いっぱい運動のオープニングセレモニーが、浅間サンライン新屋交差点付近の花壇で行われました。小雨の降るあいにくの天気でしたが、新屋区



老人会百寿会の皆さんを中心に、区役員、PTA、小学生など約80名が参加し、赤や紫のサルビアの苗、約1,500本を植えました。

緑あふれるまちに

4月26日、道の駅雷電くるみの里で緑のまつりが行われました。今年度はブルー、あんず、竜峡小梅、姫りんご



などの苗木合わせて600本が午前、午後に分けて無料頒布されました。また、会場内には、しいたけのほだ木こま打ち体験コーナーも設けられ、大変にぎわいました。

小型動力ポンプ引渡式

5月20日、市消防団西海野部、原口部、姫子沢部、山崎部の小型動力ポンプが更新され、引渡式が東御消防署で行われました。各部とも現在のポンプは導入から15年以上が経過しており、



老朽化の著しい4台が今回更新されました。引渡式終了後団員は、新しいポンプの操作方法を確認していました。

自慢のお宝を披露  
出張！なんでも鑑定団 in 東御

5月17日、文化会館サンテラスホールで、テレビの人気番組「開運なんでも鑑定団」の「出張！なんでも鑑定団 in 東御」の収録が行われ、多くの観客が詰め掛けました。



▲収録前のステージで花岡市長があいさつ。巨人太君、ぶるるちゃんも登場

鑑定依頼人はそれぞれ自慢のお宝を披露し、鑑定結果が発表されると会場内から大きな拍手が起こっていました。なお、この収録の様子は6月10日にテレビ東京で放送予定です。



5・14  
▼ 祢津小学校で、みどりの少年団結団式  
(団員3、4年生94名)



5・13  
▼ 市都市計画審議会が、都市計画区域変更に関する4案件について答申  
(市役所)



5・3  
〜5  
▼ 湯の丸カップ中学生女子バレーボール大会  
(第一体育館ほか7会場)

4・19  
▼ 梅野記念絵画館・ふれあい館開館10周年記念シンポジウム(ラ・ヴェリア)

できごとと短信

平成20年  
6月2日発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市東281-2  
●TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp  
●東御市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp  
●印刷／田口印刷株式会社

人の動き

(5月1日現在)

世帯数

11,442世帯(+36)

総人口

32,038人(+33)

男 15,723人(+25)

女 16,315人(+8)

転入161人(-38)

転出128人(-105)

出生 22人(+10)

死亡 22人(-13)

※カッコは4月対比

東御市役所はチーム・マイ

ナス6%に参加しています

PRINTED WITH SOY INK

ふるさとの歴史

祢津ノノウの里を訪ねて

その3

祢津地区活性化研究委員会

ののうの「口寄せ」

春になると祢津の「ののう小路」から、それぞれの幸領（梓守・神事舞太夫とも）に率いられた数人から十数人の巫女の集団が巡業に旅立った。

東は関八州はもちろん、東北地方では白河関の外まで。また、西は伊勢・美濃・和泉方面まで足を運んだという。

巡業先の村にののうが立ち寄ると、それを知り、伝え聞いた近隣の女性たちは、その家に集い来て順次、思い思いに心に掛っている悩み、苦しみ、願いなどについてののうに占ってもらったという。ののうは梓の弓（他に桑・南天・竹などの弓を使用）と外法箱といわれる占いに必要な諸物を入れた細長い箱を持ち歩き、呪う時は、その箱の上に両肘をつき、手のひらに首をのせ、水を入れた茶わんを置き、目を閉じ、呪文を唱える。その呪文は、リズムカルであり、今の浪花節調、時には軍歌調にも聞こえ、周りの人にはその内容は聞き



梓弓を用いる巫女（風俗画報）  
（東部町誌 歴史編下より）

取りにくいものであったといわれている。

その呪文を唱えている巫女は、やがて何者かに取り憑かれたように失神状態に陥っていく。この状態になることを「神降し」といい、ここで初めて巫女の口から神のお告げが伝えられる。これが口寄せといわれ、それは人の求めに応じて死口（亡くなった人との語り）、生口（遠く離れ離れた人との語り）、さらには、神意を語る神口などがあつたという。

このことは、口寄せを行う巫女の霊的能力を信じ、それに取すがり、それぞれの地域で、生きぬいた多くの女性がいたという当時の社会世相の一端を物語っており、注目されることでもある。

(Y)

編集後記

▼5月2日から3日にかけて、大型サイクロンがミャンマーに上陸しました。また、12日には中国四川省で大地震が発生しました。被災地では多数の死者や負傷者などの人的被害に加え、建物なども多数倒壊している映像がニュース番組などで放送されましたが、改めて自然災害の恐ろしさを感じました。今年8月には北京でオリンピックの開催が控えています。1日も早い復興を願います。▼私たちの身近では昨年7月に新潟県中越沖地震が発生し、市内でも家屋に被害が発生しました。「災害は忘れた頃にやってくる」と言いますが、市民の皆さんも地域で行われる防災訓練には積極的に参加していただき、家庭では避難場所の確認や非常持ち出し品の準備など日頃から災害に対する備えをしておきましょう。

(市報担当 関)