

ホール

3/30(日) 13:30~16:30 入場無料
第28回琴伝流大正琴発表会

丸山晚霞記念館

3/21~4/4迄展示替え休館

出張なんでも鑑定団inとうみ

公開録画観覧募集中!

詳細は3/3お知らせ版が下記まで

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日・祝日の翌日

梅野記念絵画館・ふれあい館インフォメーション



「海の幸」(重要文化財 石橋美術館蔵)は、原寸大複製画の展示です

開館
10周年
記念展

梅野満雄と 親友・青木繁展

★初公開作品あり! 4/5(土)~6/1(日)

鬼才の心には、いつも親友満雄がいた。
青木の生前から死後にわたる感動のドラマ

4.19(土)

14:00

開館10周年記念
シンポジウム

「梅野記念絵画館の将来像、今後への期待」

会場:ラ・ヴェリテ3Fオーロラ 入場無料 要申込 市民の皆様からご意見を賜りたく、お気軽にご来場ください。

パネラー:植草学(信濃毎日新聞社)、大竹永明(松本市美学芸員)、岡部昌幸(美術史家)、三澤一実(武蔵野美大教授)、米津福祐(画家)、渡辺武(友の会会長)

ありがとう 10周年

梅野
記念
絵画館

信州・東御市



時を超えた静寂

4/5(土)~6/1(日)

五百住乙人展

いおず
きのと

時のない空間、安らぎの静寂に満ちた五百住乙人の独特の世界。「真・美・善」を根底に独学で学び、安井賞展、小山敬三賞受賞。重要作家の一大回顧展は、全国的な話題の展覧会!

※シンポジウムのため、4月19日のピアノ生演奏はお休みします。

www.umenokinen.com

〒389-0406 長野県東御市八重原935-1 ☎TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■9:30~17:00 ■高校生以上800円 ■月休(祝日の場合翌火曜)

海野マレットゴルフ場 4月5日(土) オープン



海野マレットゴルフ場 年会員を募集します

19年度同様に年会員を募集します。

- この機会に是非割引率の高い、年会員の登録をおすすめします。
- 登録は年会費10,000円を添えてお申し込みください。
- 4月1日(火)から中央公園第一体育館で受け付けます。

20

海野マレットゴルフ場

入場料半額券

一枚につき一名様限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。
有効期限 平成20年度営業期間中に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合もございますので、予めご了承ください。)

20

海野マレットゴルフ場

入場料半額券

一枚につき一名様限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。
有効期限 平成20年度営業期間中に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合もございますので、予めご了承ください。)

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係 ☎62-2200

平成20年度 スポーツ教室参加者募集

◎目的 市民のスポーツ技術の向上及び健康増進を図るとともに、各競技種目（団体）の底辺拡大を。

◎内容 実施教室、期間等は下表のとおりです。

◎申し込み スポーツ係(中央公園第1体育館内 ☎62-2200)まで、電話で。【定員になり次第締め切り】
【申込項目 - 教室名、地区、氏名、生年月日、年齢(学年)、性別、電話番号】

◎申込期間 4月1日(火)～11日(金)

【ただし、土日を除く平日の午前9時～午後5時まで】

◎参加料 大人4,000円・子供(中学生以下)3,000円【ただし、保険料を含む】

※参加料以外で、教室ごとに必要な費用を集める場合があります。

◎開講式 4月20日(日) 東御中央公園第1体育館(新しい体育館)

・受付 午前8時20分～ ・開講式 午前9時～

◎開講式持ち物 参加料・上履き・筆記用具・メモ用紙・

保護者承諾書(小学生のみ)



	教室名	対象	期間および時間	回数	場所	定員	内容
1	東御陸上 (陸上競技全般)	小学4～6年生 中学・高校・一般	4月23日～10月8日 毎週水曜日 午後6時30分～8時	25	東御中央公園 芝生広場	30	陸上競技 種目一般
2	ソフトテニス (一般・中学生)	一般・中学生 (男女)	4月26日～10月4日 毎週土曜日 午前6時～8時	20	東御中央公園 テニスコート	60	基礎から ゲーム
3	ソフトテニス (小学生)	小学5・6年生 (男女)	4月26日～10月11日 毎週土曜日 午前6時～8時	23	"	60	基礎から ゲーム
4	テニス (初級)	制限なし	5月13日～7月15日 毎週火曜日 午後7時～9時	10	"	20	基礎から ゲーム
5	テニス (初中級者)	制限なし	5月13日～7月15日 毎週火曜日 午後7時～9時	10	"	20	基礎から ゲーム
6	バドミントン	一般 (社会人)	4月23日～10月15日 毎週水曜日 午後7時30分～9時30分	25	東御中央公園 第2体育館	40	基礎から ゲーム
7	柔道 (東部会場)	小学1～6年生(男女) 中学・高校・一般(男女)	4月26日～11月1日 毎週土曜日 午後7時～8時30分	25	東御中央公園 武道館	50	基礎から 応用
8	柔道 (北御牧会場)	小学1～6年生(男女) 中学生	4月27日～10月19日 毎週日曜日 午前10時～12時	25	北御牧体育館	15	基礎から 応用
9	剣道	小学1年生以上 中学・高校・一般	4月23日～10月8日 毎週水曜日 午後7時～9時	25	東御中央公園 武道館	30	基礎から 応用
10	空手 (東部会場)	小学3年生以上	4月24日～9月4日 毎週木曜日 午後7時～8時	20	東御中央公園 武道館	30	基礎から 応用
11	空手 (北御牧会場)	小学生以上	4月26日～10月25日 毎週土曜日 午後6時～8時	25	ふれあい 体育館研修室	25	基礎から 応用
12	弓道	中学生以上	5月17日～10月25日 毎週土曜日 午後7時30分～9時	23	東御中央公園 弓道場	30	基礎から 応用
13	ミニバスケット ボール	小学4～6年生	5月8日～10月30日 毎週木曜日 午後6時30分～8時	25	東御中央公園 第2体育館	60	基礎から ゲーム
14	サッカー	小学1～6年生	4月25日～10月17日 毎週金曜日 午後7時～9時	25	東御中央公園 グラウンド	—	基礎から ゲーム
15	ミニ卓球	小学3～6年生 中学生	4月26日～10月18日 毎週土曜日 午後6時30分～8時	25	東御中央公園 第2体育館	60	基礎から ゲーム
16	一般卓球	高校生・一般	4月26日～9月13日 毎週土曜日 午後8時～9時30分	20	東御中央公園 第2体育館	20	基礎から ゲーム
17	卓球 (北御牧会場)	制限なし	4月25日～10月17日 毎週金曜日 午後7時30分～9時30分	25	ふれあい体育館	20	基礎から ゲーム
18	バレーボール	小学1～6年生 中学・高校・一般	4月26日～10月25日 毎週土曜日 午後6時30分～9時30分	25	東御中央公園 第1体育館	100	基礎から ゲーム
19	ミニビーチボール	小学1～6年生	5月6日～11月11日 毎週火曜日 午後7時～8時30分	25	東御中央公園 第2体育館	50	基礎から ゲーム
20	ソフトボール (女子)	小学2～6年生 (女子)	4月27日～10月19日 毎週日曜日 午前9時～10時30分	25	コトヒラ工業 グラウンド他	40	基礎から ゲーム
21	はつらつスポーツ (申込は後日募集します)	一般	7月から 15回程度 午後7時30分～9時30分	15	東御中央公園 第2体育館	—	ニュー スポーツ他
22	スキー・スノーボード教室 (申込は後日募集します)	一般	詳細につきましては後日お知らせ します。	2	湯の丸スキー場	—	

平成20年度 スポーツ少年団員と指導者を募集しま〜す!!



スポーツ少年団では、スポーツをとし心や体を育てたり、仲間づくりを進める場として活動をしています。市内の各スポーツ少年団では、平成20年度の団員や指導者を募集しています。入団ご希望の方は下記代表者まで直接お申し込みください。 みんなでスポーツを楽しもう！

団 体 名	種 目	対 象 者	練 習 日 時	会 場	代表者名	連 絡 先
祢 津 スポーツ少年団	軟 式 野 球	小学1年～ 6年生	毎週日曜日 午前8時～11時	祢津小学校 グラウンド	花岡 重徳	☎64-2555
田 中 スポーツ少年団	軟 式 野 球	小学2年～ 6年生	毎週土・日曜日 午前7時～11時	田中小学校 グラウンド	関 守行	☎63-3600
和 スポーツ少年団	軟 式 野 球	小学1年～ 6年生	毎週日曜日 午前7時～11時	和小学校 グラウンド	依田 純也	☎75-2336
滋 野 スポーツ少年団	軟 式 野 球	小学1年～ 6年生	毎週日曜日 午前7時～11時	滋野小学校 グラウンド	深井 芳信	☎62-3655
和剣道 スポーツ少年団	剣 道	小学生・ 中学生	毎週土曜日 午後6時～8時	和小学校体育館	西原 日文	☎62-2268
脩斉館剣道 スポーツ少年団	剣 道	小学生 中学生 高校生	毎週水曜日 午後7時～8時30分	脩斉館道場 (常田・長久寺)	佐藤 一元	☎64-2567
尚武館剣道 スポーツ少年団	剣 道	小学生	毎週木曜日 午後7時～9時	尚武館道場	荻原 博行	☎62-2029
東御ドッジボール スポーツ少年団	ドッジ ボール	小学4年～ 6年生	毎週土曜日 ○女子 午前8時～10時 ○男子 午前9時～12時	滋野小学校体育館 祢津小学校体育館	村山 弘子	☎64-4936
北御牧少年野球 スポーツ少年団	軟 式 野 球	小学1年～ 6年生 男・女	毎週日曜日 午前8時～12時	北御牧グラウンド (北御牧中学校 グラウンド)	小池 正幸	☎67-0082
東御少年サッカー スポーツ少年団	サッカー	小学生・ 中学生 男・女	毎週日曜日 午前9時～12時	北御牧小学校 グラウンド	宮下 司	☎64-5439
北御牧少年剣道 スポーツ少年団	剣 道	小学1年～ 中学生 男・女	毎週月曜日 午後4時30分～6時30分	北御牧小学校 体育館	木次 清美	☎64-0270
北御牧 ミニバスケットボール スポーツ少年団	バスケット ボール	小学2年～ 6年生 男・女	毎週金・土曜日 午後6時～8時	北御牧小学校 体育館	大塚 光博	☎67-3128

★各団とも登録料・参加料の負担がありますので直接代表者にお尋ねください。

●問い合わせ先 東御市スポーツ少年団本部（スポーツ係） ☎62-2200

市民農園参加者募集

新鮮で安心な野菜を作って、食卓を飾りましょう！

栽培方法については、専門指導員が指導します。



【募集区画】

地区	場 所	募集区画
田 中	東部中学校南側	2
	海野宿南側千曲川沿い道路、浄化センター手前	2
滋 野	福山通運北側、高速道側道南	2
祢 津	JAライスセンター南	3
	西部保育園北	3
和	西部保育園北西	2
	御牧原保育園西側	9.5
北御牧		
計		23.5

●問い合わせ先
東御市農業農村支援センター(農政課内)
☎64-5887

雷電太鼓の 打ち手を募集

勇壮！豪快！

お祭りやイベントでの演奏でお馴染みの雷電太鼓保存会では、太鼓打ち手を募集しています。経験は不問です。



迫力ある和太鼓の演奏、あなたも雷電太鼓を叩いてみませんか！

■練習日：毎週水曜日(成人)・

金曜日(小中学生)

午後7時30分～9時30分

■練習場所：勤労者会館(市役所庁舎西側)

■募集対象：成人男女・小中学生

●問い合わせ先
雷電太鼓保存会(渡辺) ☎63-6820
(事務局) 東御市商工会 ☎62-2205

「メール配信@とうみ」サービス開始について

東御市では、防災情報や防犯情報等を電子メールで提供するため、「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信) サービスを開始しました。

「メール配信@とうみ」では、以下の情報を提供します。提供を希望する方は本サービスにご登録ください。

1 配信情報

配信情報	内 容
火災情報	市内の火災発生・鎮火情報
防災情報	市内の風水害、県内の地震発生(震度4以上)・土砂災害の情報
不審者情報	警察等から提供があった不審者情報(上田警察署・望月警察署管内)
その他の情報	行方不明者、有害鳥獣出没情報
特定連絡情報	市消防団員等、消防関係者への連絡情報



携帯電話用
QRコード

☆配信情報は予告なく追加・変更することがあります。

2 利用者資格 どなたでも登録できます。

3 利用料金 情報提供料は無料です。ただし、メールやインターネットの通信料金は、利用者の負担となります。

4 利用方法 携帯電話メール(NTTドコモ・au・SoftBank)や、パソコンのインターネットメールで利用可能です。パソコンの方は東御市公式ホームページから登録できます。

※ご利用にあたっての注意

ご利用の際は、あらかじめ「@eml.city.tomi.nagano.jp」からメールを受信できるよう設定してください。特に携帯電話端末で迷惑メール防止設定をされていると、受信できないことがあります。

この設定操作等については、お使いの携帯電話会社ホームページ等でご確認ください。

5 登録の手順

携帯電話から		パソコンから	
1	「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」か、上記QRコードあて空メールを送信してください。	1	「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」あて、空メールを送信してください。
2	空メール送信後、本登録メールが返信されますので、登録URLを選択してください。		
3	利用規約をご確認のうえ「同意する」ボタンを押してください。		
4	任意のパスワード等を入力し、配信希望情報を選択したあと、登録ボタンを押します。		
5	登録後、登録確認メールが送信されます。		

6 利用規約 「メール配信@とうみ」のご利用にあたっては、利用規約に同意していただく必要があります。登録の際に表示されますのでご確認ください。

●問い合わせ先 企画課情報統計係 ☎64-5806

長時間保育士(契約職員)及び 保育士(臨時職員)を募集します

- 募集人員 若干名
 - 勤務内容 (長時間保育)
朝 7時30分～8時30分
夕方 16時00分～19時00分
(常勤保育)
8時30分～17時15分
 - 応募資格 保育士の資格を有する者で、保育士の登録をされている方。通勤可能な方。
 - 勤務開始 平成20年5月
 - 応募先 子育て支援課 保育係
(市庁舎1階西側)
 - 募集期間 3月17日(月)～3月27日(木)
 - 応募書類 ①非常勤職員等登録申請書
②履歴書
③保育士登録証の写し
①と②の用紙は市ホームページからダウンロードしていただくか、保育係に直接請求してください。
 - 採用試験 4月上旬に面接を行い、採用を決定します。
- ※賃金等の諸条件につきましては、保育係へお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援課 保育係
☎64-5903 FAX63-6908

「市報とうみ」 モニターを募集します

「市報とうみ」では、より身近で親しみやすい広報紙にしていいため、モニターを募集します。

皆さん、お気軽にご応募ください。

- 対象者 市内に在住または市内勤務者で20歳以上の方
- 募集人数 16人以内(応募多数の場合は、抽選とします)
- 任期 平成21年3月末までの約1年間。終了時には謝礼を差し上げます。
- 内容 市の広報紙(市報とうみ、市報とうみお知らせ版)に関するアンケートにお答えいただきます。
- 募集締め切り 希望される方は、4月10日(木)までに電話、電子メール等でご連絡ください。

●問い合わせ先
企画課 情報統計係 ☎64-5806 FAX63-5431
電子メール: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

子育てInformation



のびのびっこひろば (4月)

時間はいずれも午前10時からです。

田中ののびのびっこひろば

4月21日(月) 発足式 中央公民館3F講堂

滋野ののびのびっこひろば

4月22日(火) 発足式 滋野児童館

祢津ののびのびっこひろば

4月25日(金) 発足式 祢津児童館

和ののびのびっこひろば

4月23日(水) 発足式 和コミュニティセンター

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からのお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前9時30分～11時30分です。

4月9日(水)・ふれあい広場
4月16日(水)・わんぱくピクス
4月22日(火)・0歳児のママ広場
4月23日(水)・わんぱく広場
4月24日(木)・おもちゃドクター
4月30日(水)・おはなし広場(BOOK童夢みまき)
※3月26日(水)おはなし広場はお休みです。

4月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

4月17日(木) 14:00～15:30

*よもぎ団子を作って食べましょう。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

4月22日(火) 10:30～11:30

*ヤマハリトルコンサート
(楽しいコンサートを聴こう)

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からのお知らせ

☎64-3128

時間はいずれも午前10時30分～11時30分です。

4月9日(水)・絵本の読み聞かせ
4月10日(木)・すくすくたいそう
4月15日(火)・育児座談会
4月17日(木)・おもちゃドクター
4月18日(金)・祢津ぼけっとひろば(祢津児童館)
4月22日(火)・田中ぼけっとひろば
(田中コミュニティセンター)
4月23日(水)・滋野ぼけっとひろば(滋野児童館)
親子リズム、わらべうた
4月24日(木)・子育て勉強会
4月25日(金)・描こう!作ろう!
4月30日(水)・和ぼけっとひろば
(和コミュニティセンター)

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 63-5431
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

園児サッカー教室新年度生募集

このサッカー教室は、サッカーの早期教育を提案しているものではありません。元気でたくましいこどもをたくさん育てることを目標にしています。

サッカーを通じて、スポーツとの良い出会いのチャンスを提供しています。

●募集対象／年長児・年中児（男女不問）

●募集開始／随時

●参加料／スポーツ保険料500円
年会費2,000円

●場所／市体育施設・小学校施設等
（体育館を使用します）

●日時／日曜日午前9:00から10:00（月2回通年）

●応募先／実行事務局高橋俊典 ☎62-2069

家づくり相談会

市内の建築士が家づくりの諸問題に対応します。

●日時／3月25日（火）午後1時30分～3時30分

●場所／東御市田中 田中コミュニティーセンター

●料金／無料

●問い合わせ先／アーキネットトミー

事務局 比田井 ☎62-3255

平成20年度 国家公務員国税専門官 採用試験のお知らせ

- 受験資格／1 昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの者
- 2 昭和62年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - (1) 大学を卒業した者及び平成21年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

●試験の程度／大学卒業程度

●受験申込期間／4月1日（火）～4月14日（月）

※4月14日までの通信日付印有効
（土・日曜日は除く。）

●申込書提出先／希望する第1次試験地を所轄する国税局
又は国税事務所

●試験日／第1次試験 6月15日（日）

第2次試験 7月28日（月）～31日（木）のいずれか1日（第1次試験合格通知書で指定する日）

●試験地／第1次試験 高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか

第2次試験 さいたま市ほか

●合格発表日／第1次試験合格者 7月8日（火）

最終合格者 8月29日（金）

●採用予定数／約1,200名（全国）

《平成19年末現在のものであり、変動する場合もあります》

●問い合わせ先／関東信越国税局 人事第二課 試験係

☎048-600-3111 内線2095又は2097

設立20周年記念「講演会」

●日時／4月26日（土）午後3時～4時20分

●場所／上田市民会館大ホール

●講師／タレント 島田洋七氏

●演題／「人生泣き笑い」

●入場料／無料

●入場者数／先着500名（一般入場者）

●その他／入場は午後2時20分からです。事前の受付はいたしません。当日会場にて整理券を発行します。

●問い合わせ先／（社）上田地域シルバー人材センター

☎23-6002

電柱の上にカラスの「巣」を見つけたら ご一報ください

3月下旬～4月にかけて、カラスの巣作りがピークを迎えます。最近、樹木の伐採などにより電柱の上で巣を作るケースが増えていきます。

カラスが電柱の上に巣を作り、その材料が電線などに接触すると、停電の原因となる場合があります。未然防止のため、電柱の上にカラスの巣を発見したときは、恐れ入りますが中部電力までご一報ください。

●連絡・問い合わせ先／

中部電力㈱上田営業所 ☎22-1240

長野労働局から 公共職業安定所及び労働基準監督署の 管轄変更のお知らせ

北御牧地区が

上田公共職業安定所・上田労働基準監督署の管轄になります

北御牧地区は、今まで小諸公共職業安定所と小諸労働基準監督署の管轄でしたが、平成20年4月1日から、上田公共職業安定所と上田労働基準監督署の管轄となります。

東御市全体が上田公共職業安定所と上田労働基準監督署を利用することとなります。これは長野労働局の組織再編によるものです。

●問い合わせ先／上田公共職業安定所 ☎23-8609
上田労働基準監督署 ☎22-0338
商工観光課商工労政係 ☎62-1111

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 固定資産課税台帳の閲覧ができます



～縦覧帳簿の縦覧は 4 月 1 日から 5 月30日まで～

平成20年度の固定資産税の評価額が記載された「土地価格等縦覧帳簿」と「家屋価格等縦覧帳簿」を 4 月 1 日から 5 月30日までの間、ご覧いただくことができます。

また、平成20年度の固定資産課税台帳は、4 月 1 日から年間を通じて閲覧することができます。

土地、家屋価格等縦覧帳簿の縦覧		固定資産課税台帳の閲覧
納税者の方が自分の土地や家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較して、それらの価格が適正であるかどうか確認できるようにするための制度です。		納税義務者の方やその他の方（借地人、借家人など）が、関係する固定資産について固定資産課税台帳を閲覧できる制度です。
○4 月 1 日(火)～5 月30日(金) (土曜日、日曜日、祝日を除く。)	期 間	○通年 (土曜日、日曜日、祝日を除く。)
○税務課資産税係	場 所	○税務課資産税係、北御牧総合支所
○午前 8 時30分～午後 5 時30分	時 間	○午前 8 時30分～午後 5 時30分
○土地価格等縦覧帳簿：所在、地番、地目、地積、価格 ○家屋価格等縦覧帳簿：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格	縦覧または閲覧できる内容	○固定資産課税台帳（土地、家屋、償却資産） (借地人、借家人の方は、固定資産課税台帳のうち、借地、借家の対象資産について記載された部分のみ。)
○土地価格等縦覧帳簿：市内に所在する土地に対する固定資産税の納税者 ○家屋価格等縦覧帳簿：市内に所在する家屋に対する固定資産税の納税者	縦覧または閲覧できる方	○固定資産の所有者（納税義務者）またはその同居の配偶者もしくは子 ○固定資産の共有者（連帯納税義務者） ○所有者の相続人 ○固定資産税の納税管理人 ○借地人、借家人 ○所有者から委任を受けている人
○印鑑（法人の場合は会社印または代表者印）	持 ち 物	○印鑑（法人の場合は会社印または代表者印） ○相続人の場合は戸籍謄本（納税義務者変更届済みの場合は不要） ○代理人の場合は委任状等 ○所有者が法人で当該従業員の方が申請する場合は当該法人が発行する身分証明書 ○借地人、借家人の場合は契約書等
○無料	手 数 料	○1 回につき300円（縦覧帳簿の縦覧期間は無料） *コピーが必要な場合は、コピー代（1 枚につき10円）をいただきます。

次のようなときは、市に届出をお願いします

市では、固定資産税の基礎になる固定資産の存在や所有の状況等を正確に把握するため、次のようなときには、税務課資産税係に届出をお願いしています。届出は毎年12月末日までをお願いします。

この届出に基づき現地調査を行い、届出をしていただいた年の翌年度から、変更した内容に基づき課税させていただきます。

なお、届出の用紙は、税務課資産税係と北御牧総合支所に備えてあります。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

①家屋を取り壊したとき。

【家屋滅失届書】

固定資産税が課税されている家屋を取り壊した（一部の取壊しも含みます。）ときは、「家屋滅失届書」により市に届出をしてください。

これは、存在しない家屋に固定資産税が課税されることを防ぐために行っていただくものです。

なお、滅失登記をされた場合についても届出をお願いします。

②登記をしてない家屋の所有者名義の変更等をしたとき。

【未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書】

登記をしてない家屋（ここでは「未登記家屋」といいます。）の所有者の名義を変更したとき、または未登記家屋を取得、所有することになったときは、「未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書」により市に届出をしてください（届出人は新所有者になります。）。

届出の際、所有者を変更したことが分かる書類（売買契約書、遺産分割協議書、贈与契約書などの写し）を添付してください。

③納税義務者の住所が変更になったとき。

【納税通知書送付先変更届書】

住所変更等に伴い、固定資産税の納税通知書の送付先を変更したいときは、「納税通知書送付先変更届書」により市に届出をしてください。

届出をしていただいた年の翌年度から新しい住所に納税通知書を送付します。

④納税義務者が亡くなられたとき。

【相続人代表者指定（変更）届出書】

納税義務者（所有者）が死亡されたときは、相続人の方がその納税義務を引き継ぐことになります。

正式な名義変更は法務局での手続きになりますが、それまでの間は相続人の代表者を決めていただき、その方に納税通知書などを送らせていただきます。

移動図書館車が巡回しています

- ・目の不自由な方にも読みやすい、大きな活字の本、絵本、紙芝居、図鑑、料理、健康に役立つ本など4,000冊を搭載して皆様のお越しをお待ちしています。
- ・1人10冊3週間 OK!
- ・しらかば号にない本は、予約を受け付けます。

初めての方でもその場でカードをお作りしますので、すぐに本を借りることができます。

1コース	4/9(水)	午前	東 深 井 公 民 館	曾根公民館	田沢公民館	サンライズ ホー ル	
	4/30(水)						
	5/21(水)		10:10～ 10:25	10:35～ 10:45	10:55～ 11:05	11:15～ 11:45	
	6/11(水)	午後	西友東部店	東町公民館	西宮公民館	和コミュニティ センター	睦集会所
	7/2(水)						
	7/23(水)		13:40～ 13:50	14:00～ 14:10	14:20～ 14:40	14:50～ 15:10	15:20～ 16:00

2コース	4/16(水)	午前	別 府 安 楽 屋	聖 (糠地入口)	赤岩新田	赤岩公民館	滋野コミュニ ティーセンター	滋野駅前
	5/7(水)							
	5/28(水)		9:50～ 10:00	10:15～ 10:25	10:40～ 10:50	11:00～ 11:10	11:20～ 11:30	11:40～ 11:50
	6/18(水)	午後	奈 良 原 公 民 館	横堰公民館	金井公民館	王 子 平 公 民 館	ケアポート みまき	中央保育園
	7/9(水)							
	7/30(水)		14:00～ 14:15	14:25～ 14:35	14:45～ 14:55	15:05～ 15:15	15:25～ 15:40	15:50～ 16:30

3コース	4/2(水)	午前	下八重原 公 民 館	白樺公民館	芸 術 村 憩いの家	中八重原 公 民 館	上八重原 公 民 館	
	4/23(水)							
	5/14(水)		9:50～ 10:00	10:10～ 10:25	10:35～ 10:50	11:00～ 11:10	11:20～ 11:30	
	6/4(水)	午後	北 御 牧 総 合 支 所	切久保集落 センター	デイサービス センターあざだ	御牧原南部 公 民 館	菖蒲沢団地	共同住宅 ふるさと
	6/25(水)							
	7/16(水)		13:35～ 13:45	13:55～ 14:10	14:20～ 14:35	14:45～ 14:55	15:05～ 15:20	15:30～ 15:40



* ご利用状況により、半年ごとに巡回ステーションの見直しを行います。

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886 FAX62-1118

IWASAKI

俺たちが、金型スペシャリストだ!!

株式会社 岩崎製作所

☎0268-62-0369 FAX0268-62-4549 〒389-0514 東御市加沢1346-3(羽毛田工業団地内)

〈広告欄〉 有料広告掲載のお問い合わせは、株式会社日広 (☎24-1211) へ



図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- 禁断のパンダ 拓末 司・著
- 松風の人ー吉田松陰とその門下ー 津本 陽・著
- つまごいー天明三年浅間山大噴火秘話ー 福本 順也・著
- 幸子ものがたり 古谷 誠・著
- 人さし指から奏でるしあわせ 坂中明子・坂中浩子・著
- 幼稚園・小学校 お母さんのおつきあいと マナー 成美堂出版編集部・編
- 負の紋章 ヒキタクニオ・著
- 夢霊 桑原 美波・著

▶ 児童書

- 彼岸花はきつねのかんざし 朽木 祥・作
- 風をおいかけて、海へ！ 高森 千穂・作
- 空飛ぶ車いす 井上 夕香・文
- こすもすべーカリー物語 日本児童文学者協会・編
- よもぎのはらのおともだち やまわき ゆりこ・絵
- そらまめとわらとすみ 川上 越子・絵
- おばあさんの馬 小林 豊・絵

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル 3月20日～4月2日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

3月20日 (木)	<市民ふれあい公開講座> (再) 137億光年のヒトミ ～地球外知的生命の謎～ 講師：鳴沢真也先生 (北御牧出身)
21日 (金)	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
22日 (土)	東部中学校卒業記念番組 <制作 東部中学校放送委員会>
23日 (日)	北御牧中学校卒業記念番組 ～3年間の思い出～
24日 (月)	瞳輝いて保育の翼 ～3月生れのお誕生会～
25日 (火)	平成19年度 東部中学校 卒業式
26日 (水)	平成19年度 北御牧中学校 卒業式
27日 (木)	平成19年度 田中小学校 卒業式 <保育園・幼稚園卒園記念番組> みんな元気に！もうすぐ一年生 (再) ～田中保育園・祢津保育園～

28日 (金)	平成19年度 滋野小学校 卒業式 <保育園・幼稚園卒園記念番組> みんな元気に！もうすぐ一年生 (再) ～滋野保育園・東保育園～
29日 (土)	平成19年度 和小学校 卒業式 <保育園・幼稚園卒園記念番組> みんな元気に！もうすぐ一年生 (再) ～和保育園・西部保育園～
30日 (日)	平成19年度 祢津小学校 卒業式 <保育園・幼稚園卒園記念番組> みんな元気に！もうすぐ一年生 (再) ～くるみ幼稚園・海野保育園～
31日 (月)	平成19年度 北御牧小学校 卒業式 <保育園・幼稚園卒園記念番組> みんな元気に！もうすぐ一年生 (再) ～中央保育園・御牧原保育園～
4月1日 (火)	東部中学校卒業記念番組 (再) <制作 東部中学校放送委員会>
2日 (水)	北御牧中学校卒業記念番組 (再) ～3年間の思い出～

21:45～一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番組	<毎週金曜日放送> Weekly！ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

音楽で豊かな人生!!

サンピアノ音楽教室

生徒募集

ピアノ(チャイルド) “ピアノ”という楽器を通して豊かな人間性を育みます。完全個人制で音楽を楽しみながら無理なく上達出来ます。

子供とお母さんの親子レッスン お子様をメインに親子での楽しいレッスンを通してコミュニケーションを深めながらピアノが上達出来ます。

大人のピアノ 初心者から経験者まで、目的に合わせた楽しいレッスンをご用意。憧れのピアノ曲をぜひあなたの手で。

キッズドラム ドラムを通して音楽の基礎となるリズム感を楽しく学びます。(上田センター教室のみ)

フルート 初心者でも気軽にレッスンできます。憧れのフルートをはじめるチャンスです。(上田センター教室のみ)

《東御地区 各教室ご案内》 ●和東教室(和小学校近く) ●城ノ前教室(マツヤ近く) ●西海野教室(海野保育園近く) ●祢津東教室(祢津小学校近く) ●田中常田教室(長久寺近く) ●鞍掛金井教室(東保育園近く) ●下之城教室(エネオスGS近く)

《お問い合わせ・お申し込み》 **サンピアノ 上田センター教室 ☎0120-147-748** 上田市常磐城5-1-14

(広告欄)



◎乳幼児健康診査

受付／午後1時～1時15分
(3歳児健診のみ受付午後0時45分～1時)
場所／市保健センター

期 日	内 容	対 象 者
3月18日(火)	10か月児健診	平成19年5月生まれの人
19日(水)	4か月児健診	平成19年11月生まれの人
4月15日(火)	3歳児健診	平成17年2月生まれの人
16日(水)	2歳児健診	平成18年2月生まれの人
17日(木)	10か月児健診	平成19年6月生まれの人



* 8か月児おたずね票は、満8か月になってから記入し、市保健センターへ郵送または持参してください。

◎集団予防接種〈保健センターで行います〉(料金は無料)

- ・ 受付時間：午後1時15分～1時30分
- ・ 持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月～6カ月まで	4/11(金)	・ 接種後27日間は他の予防接種は受けられません ・ 治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・ BCGは、生後3～6か月の間で受けなければなりません。

◎個別予防接種 (料金は無料)

- ・ 保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名			対象者	実施期間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破 傷 風)	初回	期間内に20日～56日までの 間隔で3回接種	生後3か月を過ぎたら 早目に	通 年	・接種後6日は他の予防接種は受けられません。 ・追加は初回終了後、おおむね1年～1年6か月の間に接種します。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
	追加	初回接種(3回目)の1年から1年6カ月の間に1回接種	初回接種終了者		
麻しん 風しん混合		第Ⅰ期 期間内に1回接種	生後1才から2才になる者	通 年	・接種後27日は他の予防接種は受けられません。 ・H20年4月入学児は、3月31日までに受けましょう。
		第Ⅱ期 期間内に1回接種	年長児		

◎麻しん(はしか) 緊急対策予防接種(市事業 3月31日迄)

平成19年5月、はしかが10代に流行したことによる今後の麻しんの発生を予防することを目的に「麻しん予防接種緊急対策事業」による予防接種を実施しています。

＜緊急対策事業対象者＞

- (1) 平成5年4月1日から平成17年4月2日までの間に生まれた19年度定期接種対象者以外の者。
- (2) 母子健康手帳により、麻しんワクチン未接種かつ未罹患(かかったことがない)者であることが確認できる者。
- (3) 麻しん予防接種の必要性および副反応を理解したうえで、予防接種を希望する者。

※既に第2期接種で1回目を受けた者が、2回目接種を希望する場合は、本事業の対象とする。

＜接種ワクチン＞ MR(麻しん風しん混合)ワクチン

＜実施方法＞

- ① 緊急対策事業を希望する者は、母子健康手帳及び印鑑を持参のうえ保健係の窓口へ申請。
- ② 予診票の発行を受ける(平成20年3月30日まで)
- ③ 緊急対策事業を委託する下記医療機関に予約する。
- ④ 「母子健康手帳」、「発行された予診票に記載」、「体温計」「ワクチン代」を持参し保護者同伴で予防接種を受ける(平成20年3月31日厳守)

＜予防接種料金＞ ワクチン代(約6,000円)は個人負担です。(その他予防接種にかかる料金は、市が負担します)

＜健康被害救済制度について＞

副反応等による健康被害者に対して「医薬品副作用救済制度」を適用します。

◎乳幼児個別予防接種 医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電話番号	医 療 機 関 名	住 所	電話番号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	東 部 ク リ ニ ッ ク	田中193	62-1751
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東御記念セントラルクリニック	県165-1	62-1231
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115	東御市立みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002

◎母乳相談日（予約制）

- ・と き 3月26日(水)、4月23日(水)
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 助産師
- ※妊娠中・授乳中・卒乳などで相談したい人

◎もぐもぐ離乳食教室

（午前9時30分～11時30分）

- ・と き 4月10日(木)
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成19年8月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

◎健康相談

- ・火・金の午前中（4月から火曜日）のみになります。
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師
- ※乳幼児健康相談・育児相談・精神的なこと
成人健康相談・血圧測定・尿検査・生活習慣
病予防などお気軽にお出かけください

◎陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と き 4月14日(月) 10:00～
- ・と ころ 市保健センター

◎精神障害者デイケア

- ・と き 3月19日(水)、4月16日(水) 9:30～
- ・と ころ 市保健センター

◎こころの相談日(予約制)

- ・と き 3月26日(水) 午前中
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

◎断酒会

- ・と き 3月24日(月)、4月14日(月) 午後7時～9時
- ・と ころ 市中央公民館
- アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、
また関心のある人などなたでも参加できます。

◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 4月14日(月) 午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター

⊕ 日 曜 当 番 医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)

3月 23日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布 下

30日 中 島 医 院 ☎67-2777 大日向

4月 6日 東御記念セントラルクリニック ☎62-1231 県

※休日・夜間当番医の電話案内
長野県救急医療情報センター
フリーダイヤル 0120-89-0421

休日歯科当番表

(午前中のみです)

3月 20日 西川 歯 科 医 院 ☎29-4343 上田市中央西

23日 馬 場 歯 科 医 院 ☎22-1337 上田市中央

ア 歯 科 医 院 ☎42-5233 上市長瀬

30日 関 歯 科 医 院 ☎24-8225 上田市中央

4月 6日 三 井 歯 科 医 院 ☎27-7622 上田市住吉

高見沢歯科医院 ☎42-6488 上田市生田

野焼き禁止のお願い

野焼きは例外を除き法律で禁止されています。

例外であっても周囲・近所に迷惑がかかるような場合は、野外焼却することはできません。
周囲の状況・風向きなどを把握し、迷惑にならないよう配慮が必要です。

迷惑がかかりそうな場合は、焼却しないでクリーンセンターへ持ち込むなど焼却以外の方法で処理して下さい。

☆焼却禁止の例外

- 農業・林業を営むために行う焼却
- 焚き火などの日常生活を営むうえで行うもので、軽微な焼却
- 風俗習慣や宗教上の行事の焼却

違反者には、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金又はその両方が課せられることがあります。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

狂犬病予防注射を必ず受けましょう!!

愛犬は責任をもって飼いましょう

「狂犬病予防法」により犬の飼い主は、登録（生涯1回）と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

登録してある飼い主の方には狂犬病予防注射申請ハガキを郵送しますので忘れずに実施場所にお持ちください。

新規登録される場合は、下記申請書に記入の上お持ちください。

なお会場が混み合いますので、つり銭のないようご協力をお願いします。



◇手数料(料金)

登録済の犬（注射のみ）…………… 3,220円
新規登録の犬（注射＋登録料）…………… 6,220円

★狂犬病とは

狂犬病は、犬だけでなく、人を含めた全てのほ乳類が感染し、人が狂犬病の動物に咬まれ、発症すると100%死亡する恐ろしい病気です。

★狂犬病予防注射の対象となる犬

生後91日以上すべての飼い犬

※室内犬や譲りうけた犬も対象です。登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により20万円以下の罰金に処せられることがあります。

※犬の健康に異常がある場合や過去に予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で接種してください。予防注射接種当日に異常のある犬は、事前に申し出てください。

※集合注射が終わった後に飼い始めた、または死亡した場合には市役所生活環境係又は支所市民課へご連絡ください。

狂犬病予防注射実施時は

☆噛み付いたりする危険がある犬には、口輪装着などを行ってください。

☆予防接種後は、急激な運動と体洗浄を行わないでください。

飼い主のマナー

★散歩は、引き綱をつけて十分制御できる人が行い、放し飼いはやめましょう。

★飼い主が責任をもってフンを持ち帰りましょう。

★飼育場所は、常に清潔にしましょう。

◎迷い犬などについては、下記へお問い合わせください。

◇問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896
支所市民課 支所市民係 ☎67-3311(代)

■狂犬病予防注射実施日程表■

実施月日	実施場所	実施時間
4月15日 (火)	和コミュニティセンター	9:00～9:20
	祢津公民館	9:30～9:50
	滋野コミュニティセンター	10:00～10:20
	本庁舎前	10:30～10:50
4月17日 (木)	海善寺公民館	9:00～9:20
	白鳥台公園	9:30～9:50
	曾根選果場	10:00～10:20
	西海野公民館	10:30～10:50
	本海野白鳥神社	11:00～11:20
4月22日 (火)	加沢公民館	9:00～9:20
	桜井公民館	9:30～9:50
	大石公民館	10:00～10:20
	乙女平公民館	10:30～10:50

(東部地区)



犬の登録、狂犬病予防注射済票交付 (狂犬病予防法第4・5条)申請書

東御市長

どちらかに○
(新規・継続)

フリガナ			
氏名			
自治会名	区		
住所	〒389- 東御市	番地	
電話番号	—		
犬の所在地	(住所地と異なる場合)		
犬の種類	雑種・他()		
毛色	体格	小・中・大	
犬の性別	オス・メス		
犬の生年月日	平成・昭和	年	月 日
犬の名前			

鑑札登録番号	(飼育者の方は記入しないでください)
注射済票番号	(飼育者の方は記入しないでください)

犬のしつけ方教室(前期) 開催のお知らせ

●日程及び内容

平成20年4月19日(土)～6月21日(土)

午後1時30分～午後3時30分

学科講習 1回(4/19)

実技講習 5回(4/26、5/10、5/24、6/7、6/21)

●開催場所

長野県上田消費生活センター 2階 (4/19のみ)

及び長野県上田合同庁舎駐車場

●受講資格

(1)狂犬病予防法による登録及び狂犬病予防注射済みであること

(2)他の伝染病予防注射済みであること

(3)生後4カ月以上1歳未満の飼い犬であること

(4)原則として全日程(6回)受講可能な方

●受講料 5,000円(4/19学科講習時に受付)

●申し込み方法

4月18日までに下記へ電話で申し込みを行ってください。

●申し込み・問い合わせ先

長野県動物愛護会上小支部(上田保健所内)

☎25-7153

社会保険事務所による 国民年金出張納付相談会

国民年金の保険料納付についての相談会が、下記のとおり行われます。この機会に納付または相談においでください。

●日 時 3月24日(月)

午前10時から午後5時まで

●場 所 東御市中央公民館 第2学習室

●持ち物 ご相談の内容により異なりますので、下記の問い合わせ先へお尋ねください。



●問い合わせ先

小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080

市役所市民課国保年金係 ☎62-1111(内線1231)

■狂犬病予防注射実施日程表■ (つづき)

*交通・その他の事情により、実施時間に多少変動があるかもしれませんがご了承ください。

実施月日	実施場所	実施時間	備考
4月24日 (木)	新張公民館	9:00～9:20	
	原口公民館	9:30～9:50	
	聖公民館	10:00～10:20	
	中屋敷公民館	10:30～10:50	
	祢津公民館	9:00～9:20	
5月13日 (火)	出場公民館	9:30～9:50	
	横堰公民館	10:00～10:20	
	奈良原公民館	10:30～10:50	
	東上田公民館	9:00～9:20	
5月15日 (木)	和コミュニティセンター	9:30～9:50	
	田沢公民館	10:00～10:20	
	中央公園武道館前	10:30～10:50	
5月31日 (土)	滋野コミュニティセンター	9:00～9:20	
	祢津公民館	9:30～9:50	
	和コミュニティセンター	10:00～10:20	
	本庁舎前	10:30～10:50	
5月7日 (水)	田楽平公民館	9:10～9:20	
	上八重原公民館	9:25～9:45	
	中八重原公民館	9:50～10:10	
	山崎公民館	10:15～10:30	
	北御牧郷土資料館前	10:35～10:55	芸術むら区
5月8日 (木)	下八重原公民館	9:10～9:30	
	白樺公民館	9:35～9:55	
	島川原公民館	10:05～10:20	
	布下公民館	10:25～10:45	
	常満公民館	10:50～11:00	

(北御牧地区)

実施月日	実施場所	実施時間	備考
5月20日 (火)	切久保公民館	9:10～9:20	
	八反田公民館	9:25～9:35	
	本下之城公民館	9:40～9:50	
	田之尻公民館	9:55～10:10	
	宮公民館	10:15～10:30	
5月21日 (水)	生きがい交流センター	10:35～10:50	畔田区
	南部公民館	9:10～9:30	
	婦人活動促進施設	9:35～9:55	
	羽毛山コミュニティセンター	10:10～10:20	
	山崎勝年さん宅前道路	10:25～10:35	郷仕川原区
5月22日 (木)	旧福祉センター前 (北御牧総合支所)	10:50～11:00	大日向・光ヶ丘区
	北御牧郷土資料館前	9:10～9:30	八重原地区全域
	婦人活動促進施設	9:45～10:05	御牧原地区全域
	旧福祉センター前 (北御牧総合支所)	10:20～10:40	その他の地区全域

動物病院で狂犬病予防注射をするみなさんへ

土屋動物病院	常田	62-1295
あらき動物病院	海善寺	63-5053
アスギヤード動物病院	八重原	67-3131
まるこ動物病院	長瀬	42-7630
近藤動物病院	下丸子	41-1522
はせがわ動物病院	上田市	22-3360
ロゴス動物病院	上田市	27-6236
あきやま動物病院	上田市	26-6610
上田犬猫病院	上田市	22-1466
さくら動物病院	小諸市	(0267) 26-5600

上記動物病院以外で狂犬病予防注射を実施した場合には、【狂犬病予防注射済証】を市役所へ必ず提出してください。

4月から人間ドック補助金の 交付方法が次のように変わります

4月からの医療制度改革により、人間ドック補助金の対象者は40歳以上の東御市国民健康保険加入者と75歳以上（一定の障害認定を受けられている65歳以上の方も含む）の後期高齢者医療制度に加入となる方です。

1、対象者・補助額は

- 40歳以上の国民健康保険加入者：半日ドック15,000円　一泊ドック20,000円
 - 後期高齢者医療制度の加入者（75歳以上の方など）：半日ドック・一泊ドック共に 6,090円
- ※どちらも年度内1回の補助です。また、市が実施する特定健診（集団検診、個別検診）を受ける方は人間ドックの補助は受けられません。

2、補助金の交付方法＜次の①、② どちらかの方法で補助します＞

①「受診券」による人間ドック補助

事前に健康保健課健康増進係へご連絡ください。「受診券」を発行します。

受診日に医療機関へ受診券を提出していただく事で、検査料から補助相当額が差し引かれた額（自己負担分）を医療機関に支払うことになります。ただし、医療機関によっては受診券が利用できない場合もあります。（その場合は②の方法で補助をします。）

★例えば、検査料42,000円の半日ドックの場合で市の補助金15,000円のとき



②受診後申請による補助

人間ドック受診後に補助金申請を提出していただく方法です。

「受診券」を忘れて受診した場合や、受診券が利用できない医療機関で受診された場合などに申請してください。

この場合は医療機関に検査料を一旦全額負担していただくことになります。

申請には次のものをご持参ください。

- 領収書 ●健康保険証 ●印鑑（認印可） ●口座通帳等（郵便局は除きます） ●検査結果
- 補助申請提出先：健康保健課健康増進係

※受診券の利用については、受診する医療機関にご確認ください。

問い合わせ先 ケアポートみまき内 健康保健課健康増進係 直通：61-6060

（4月からは、総合福祉センター内 64-8883となります）

3、4月前に人間ドックを受診された方（平成21年までの経過措置として）

4月前（平成20年3月31日まで）に人間ドックを受けられた方は、従来どおりの補助申請となります。対象者は35歳以上の国民健康保険に加入されている方です。

また、2年間さかのぼって申請できます。（平成20年度中なら平成18年度中に受診した分を申請できます。）

問い合わせ先 市民課国保年金係 62-1111(代) 内線1231・1232

その他 市内医療機関での人間ドック受診

市内医療機関で人間ドックを受診すると、上記補助のほか、加入する健康保険の種別は問わず市より補助金が受けられます。対象者は40歳以上の方です。詳しくは下記まで。

問い合わせ先 総合福祉センター内 健康保健課 直通：64-8883

健康増進係の事務所が4月1日にケアポートみまき内から総合福祉センター内に移転します。（直通電話 64-8883 なお、有線放送電話から直通的な通話はできません。）

●問い合わせ先 健康増進係 ☎61-6060（3月31日まで）

東信地区交通災害共済 来年度加入の申込みはお済ですか

●共済期間 平成20年 4月1日から平成20年 3月31日
(平成20年 3月31日までに加入申込みをいただいた場合。)

【速報】

最近、東御市民が犠牲になる交通事故が多発しています。悲惨な交通事故にそなえて、ご家族皆さんで加入しましょう！

【平成19年度東御市の状況】
(平成20年 1月末現在)

◎加入者数
12,129人 (38.9%)

◎見舞金支払状況
85人 10,820,000円
(うち死亡事故 4人)

●加入申し込み手続き

加入を希望される方は、直接、金融機関または市役所・総合支所窓口で郵送されました加入申込書により会費を納めてください。

平成20年 3月31日までに加入申込みをいただきますと同年 4月1日から 1年間が共済期間になります。

なお、加入申込みが 4月以降になりますと、共済期間は、会費納入日の翌日から平成21年 3月31日までになりますので、ご注意ください。

記入方法等については、2月 4日発行の市報お知らせ版に掲載しましたのでご覧ください。

不明な点は、下記問い合わせ先まで、お気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先 市民課生活環境係 ☎64-5896(直通)
支所市民課 支所市民係 ☎67-3311(代表) 有線 8-3009

医療制度の変更等に伴い、一部の皆さんに 新しい保険証等をお届けします

平成20年 4月1日から医療制度の一部が変わることに伴い、次の(1)～(4)に該当する方について、4月1日までに順次、新しい保険証等をお送りします。お手元に届きましたら内容をご確認いただき、記載内容等に誤りがございましたら、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

- (1) 老人医療受給者証(白色)をお持ちの方又は75歳以上の方
⇒ 後期高齢者医療制度保険証(オレンジ色)
 - (2) 退職者保険証(黄色)をお持ちの65歳以上70歳未満の方及びその方に扶養される65歳未満の退職者保険証(黄色)をお持ちの方 ⇒ 市国保の一般用保険証(紫色)
 - (3) 退職者保険証(黄色)をお持ちの70歳以上の方
⇒ 市国保の一般用保険証(紫色)及び高齢受給者証(緑色)
 - (4) 高齢受給者証(緑色)をお持ちの方であって、一部負担金の割合の欄に「1割(平成20年 4月から 2割)」と記載されている方
⇒ 一部負担金の割合の欄に「1割」と記載した高齢受給者証(緑色)
- <上記(1)～(4)に記載の年齢は、平成20年 4月1日時点でのものです。>

遠隔地学生用保険証の切替え手続きをお忘れなく！

就学のため住所を東御市以外の市区町村へ移している方であって、国民健康保険遠隔地用の保険証(保険証に(学)と表示されている保険証)の交付を受けている方は、3月末で有効期限が満了しますので、忘れずに手続きをお願いします。

なお昨年より保険証を、一人一枚のカードサイズ化したため、東御市に住所を置いたままの方の手続きは不要です。

詳しい手続き方法等は、昨年10月の保険証送付時の通知をご覧ください。下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎62-1111 内線1231

平成20年
4月1日より

満点リブカード・みまきスタンプ台紙で…

納税ができます!!

納税できる税	・市県民税 ・軽自動車税 ・国民健康保険税 ・固定資産税 (督促手数料及び延滞金含む)
納税窓口	・東御市役所本庁 税務課 窓口 ・北御牧総合支所 支所市民課 窓口

- ★金融機関窓口での満点リブカード・みまきスタンプ台紙による納税利用はできません。
- ★満点リブカードは1枚500円分、みまきスタンプ満点台紙は300円分としてご利用できます。
- ★税全額を満点リブカード及びみまきスタンプ満点台紙で納税する際は、おつりが出ませんのでご了承ください。

●問い合わせ先

東御市リブカード会（東御市商工会内）
みまきスタンプ会（東御市商工会北御牧支所内）
東御市商工観光課

☎62-2205 FAX62-2216
☎67-3382 FAX67-2107
☎64-5895 FAX63-6908

東御市集落広場施設 「憩いの家」 開館時間変更の お知らせ

平成20年 4月1日から開館時間が次のとおり変更になります。

開館時間

午前8時30分～午後3時30分

定休日 毎週水曜日
皆様のご協力をお願いします。

●問い合わせ先

東御市農政課 ☎64-5894
東御市集落広場施設「憩いの家」 ☎67-1655

東御市定時定路線 バスのお知らせ

定期券・回数券の販売所は下記の4箇所でおこなっています。販売時間は各所にて異なりますので、お問い合わせの上、お買い求めください。

- ・東御市商工会 本所 ☎62-2205
- ・東御市商工会 北御牧支所 ☎67-3382
- ・東御市 北御牧総合支所 ☎67-3311
- ・みのわや薬局 本店 ☎62-1809

時刻表は平成19年4月1日より変更ありません。お使いのバス停及び東御市ホームページの定時・定路線バス時刻表にて確認ください。

●問い合わせ先 東御市商工会 ☎62-2205

ぽかぽか灯油券の使用期限は 平成20年3月31日です

ぽかぽか灯油券の使用期限が近づいています。3月31日までにご使用ください。
なお、ぽかぽか灯油券の給付対象世帯については「市報とうみ2月号」でお知らせしました。

●問い合わせ先 福祉課福祉推進係 ☎64-8888