

文化会館インフォメーション
~ INFORMATION ~

ホール

奥田民生
FANTASTIC TOUR 08
★3月25日(火) 午後7時開演

第4回 **水彩画同友会展**

■期日 3月2日(日)~9日(日)
■入場料 無料

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日・祝日の翌日
URL http://www.city.tomi.nagano.jp/manabu/santerasu/santerace_index.html

丸山晚霞記念館

個人所蔵展(常設展)

地元東御市内には作品が多々残されています。今回の常設展では、中でも選りすぐりの個人所蔵作品約40点をご紹介します。

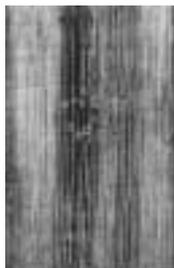
◆ホール改修工事のお知らせ

3月7日(金)までホールの改修工事を行っています。ホール以外の施設につきましては、従来どおり使用可能です。



ボクのまちには美術館がある。良質の常設展、冬の浅間大パノラマ… 冬の静かなひとときを

中央地区
Rain Evening in Tokyo (東京展覧会)



全国で評価の高い当館コレクションをずらり! 新規寄贈作品も公開!

梅野記念絵画館コレクション展

青木繁、菅野圭介、伊藤久三郎、中村忠二、玉村方久斗他を展示 3/20迄

歴史の音がする。風が吹いている。いい美術館だ。水上 勉
梅野記念絵画館・ふれあい館

TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162
■開館時間9:30~17:00 月曜休館
■入館料(高校生以上) 600円

ぜひご利用ください
さりとて

梅野記念絵画館

無料招待券

2008年3月20日迄有効
1名様無料(小中学生本券不要)

丸山晚霞記念館

無料招待券

2008年3月20日迄有効
1名様無料(小中学生本券不要)

出張!なんでも鑑定団in とうみ

ここがポイント!



出品者大募集

- 価値の高低にこだわらず、東御市の歴史や文化などがわかるものは大歓迎!
例えば… 東御市ゆかりの絵画・彫刻・書画等、力士雷電ゆかりの品物、農民美術作品、刀剣古美術、文献古文書etc.
- 「これは」という貴重なコレクション、珍品、奇品からお菓子のおまけまで!
例えば… クラシック・カメラ、ブリキのおもちゃ、伝統郷土玩具、アンティーク家具、先祖代々のお宝etc.

応募方法



※申込用紙が、東御市報2月号に折り込みの他、市役所、北御牧総合支所、文化会館、梅野記念絵画館にございます。詳細は申込用紙か、下記へお問い合わせ下さい。
※申込用紙に必要事項と写真を貼付の上、文化会館までご持参または郵送下さい。
※お一人様何点でもご応募可能。但し古物売買免許のある方はご遠慮ください。
※収録予定の平成20年5月17日(土)に出場可能な方に限ります。

応募書類につきましては番組制作資料としてのみ使用し、関係者以外への情報開示は一切いたしません。

全国放映 1時間! 東御市を全国に紹介するチャンス

応募締切 平成20年2月29日(金) 必着

受付、問合せ

東御市文化会館「なんでも鑑定団」係
TEL0268-62-3700 FAX0268-62-3262

() ちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。

東御どすこいSUNSUN (東御市民まつり)

企画運営ボランティアスタッフ募集

今年の夏祭りを私たち市民の手で企画・運営してみませんか。

祭が好きな方募集します。年齢・性別は問いません。詳しくは、電話でお問い合わせください。

～ハートつないで～ Tomi, to me!

踊りインストラクター募集

体育館や各区の公民館などで行われる講習会で、踊りの指導をしていただける方を募集します。年齢・性別・経験は問いません。詳しくは、電話でお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先
東御市民まつり実行委員会事務局
(商工観光課商工労政係内)
☎64-5895 FAX63-6908

友遊クラブ 指導者募集

週末の子ども居場所づくり
あなたも友遊クラブで子どもたちと
一緒にいろんな体験をしませんか!

★各小学校区ごとに活動している
子どものクラブです

活動日：毎月1回、土曜日または日曜日
内容：山遊び、川遊び、もの作り、料理等
指導者：地域ボランティアの方々
児童数：各地区30人程度

春からの指導者を募集します。特別な資格は
ありません。
子どもが好きな方は是非ご参加ください。
締切日：4月3日(木)

●申し込み・問い合わせ先
生涯学習課 青少年係(中央公民館内)
☎64-5885 FAX64-5610

ボランティアってなんだろう?ちょっと立ち止まってみませんか!

「ボランティア晴ればれ講座」参加者募集

気軽に楽しくボランティア活動をするためのコツを学んでみませんか。

ボランティアについて関心のある方や知識を広げたいと思っている方など、お気軽にお申し込みください。



- ◆日時 平成20年3月24日(月) 午前10時30分～午後3時
受付 午前10時～
- ◆場所 東御市総合福祉センター 3階講堂
- ◆講師 K T福祉研究所代表 松藤 和生 先生

プロフィール

淑徳大学社会福祉学部卒。千葉市社協に12年勤務後、両親の介護のため、退職「介護生活」を1年。その後、福祉・介護系専門学校講師を経て、研究機関で研究活動に入る。現在は、講義・研究活動の傍ら、社会福祉協議会や社会福祉施設職員、民生委員などを対象とした研修講師や福祉・介護に関する講演活動を行う。

- ◆内容 ボランティア活動の基礎から応用まで
①講義 10:30～12:00
②演習(ワークショップ) 13:00～15:00
- ◆対象者 ・東御市で活動しているボランティア
・市内中学、高校、専門学校の学生
・これからボランティアをやりたいと思っている東御市在住の方
- ◆参加費 無料 ※昼食を希望される方は500円の実費負担になります。
- ◆申込締切 3月14日(金)
- ◆その他 午前または午後のみ参加でも構いません。



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会ボランティアセンター
☎62-4455 FAX64-5695

在宅介護者リフレッシュに参加しませんか

社会福祉協議会では、在宅で介護している皆さんの心と体のリフレッシュを目的に交流会を開催します。日頃の介護の悩みや介護経験をとおして介護者同士の交流をしてみませんか。

- 日 時 平成20年3月7日(金)
午前9時30分～午後4時
- 場 所 ・総合福祉センター 3階 講堂
9:30～11:30
※認知症の正しい知識と対応についての学習会に参加
・日帰り温泉施設「湯楽里館」
12:00～16:00 昼食・入浴
- 定 員 30名
- 参加費 1,000円
- 申込締切 2月29日(金)
- その他 ①交流会のみの参加は、ご遠慮ください。
②送迎の有無については、お申込みの際にお申し出ください。

●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

やすらぎ支援セミナー 認知症講演会 認知症をかかえる心の世界

認知症になっても本人は何も分からない、何もできないわけではありません。認知症の正しい知識や対応の仕方を皆さんと一緒に考えてみませんか。

- ◆日 時 平成20年3月7日(金)
午前9時30分～11時30分
- ◆場 所 総合福祉センター 3階 講堂
- ◆講 師 NPO法人やじろべー理事長
中沢 純一 氏



講師プロフィール

- ・NPO法人やじろべー理事長
宅老所「もくれん」施設長
- ・認知症介護指導者
- ・上田市介護保険運営協議会委員
- ・認知症ケア学会会員
- ・老年社会科学学会会員

◆参加費 無料

●問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

羽毛山住宅団地が完成しました

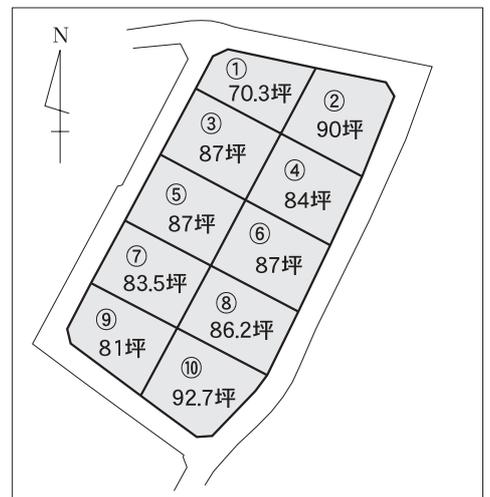
平成20年度完成予定の田中駅南口まで徒歩5分と立地条件に恵まれた羽毛山住宅団地（全10区画）を是非ご検討ください。

<現地案内を致しますのでどうぞご連絡下さい。>

- 受付期間：申込先着順にて販売
- 坪単価：坪8万円（全区画）
- 建ぺい率：60%
- 容積率：200%
- 設 備：上下水道完備（下水道負担金無し）、LPガス、電気
- 公共施設：東御市役所1.4km
田中駅南口0.6km
田中郵便局1.2km
- 補助金：「若者定住促進助成金」45歳以下のご夫婦に25万円又は50万円助成
- 価格表



区画番号	面積	販売価格(円)
1	70.3坪	5,624,000
2	90.0坪	7,200,000
3	87.0坪	6,960,000
4	84.0坪	6,720,000
5	87.0坪	6,960,000
6	87.0坪	6,960,000
7	83.5坪	6,680,000
8	86.2坪	6,896,000
9	81.0坪	6,480,000
10	92.7坪	7,416,000



●問い合わせ先 東御市土地開発公社（東御市役所内） ☎64-5892 FAX62-4442

市の一般事務臨時職員 を募集します

- 募集人員 若干名
- 応募資格 パソコン操作（Windows・ワード・エクセル）ができ、通勤可能な方
- 勤務開始日 4月1日
- 勤務時間 午前8時30分から
午後3時30分まで
- 募集期間 2月25日（月）から
3月6日（木）まで
- 応募書類 非常勤職員等登録申請書、
履歴書
（書類は市のホームページからダウンロードしていただくか、市総務課総務係に直接ご請求ください。）
- 採用試験 3月下旬に予定しています。

※業務内容などの詳細は、総務課総務係へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先
総務課総務係 ☎64-5876

観光協会職員を 募集します

- 募集人員 常勤職員（正職員）1名
- 勤務内容 観光事務全般
（庶務、会計、企画、イベント）
- 勤務開始 4月1日
- 勤務時間 午前8時30分から
午後5時30分まで
- 応募資格 普通自動車運転免許証をお持ちで、通勤可能な方
- 応募書類 履歴書
小論文「東御市の観光振興について」（800字程度）
- 募集期間 2月18日から3月5日まで
- 採用試験 面接試験を3月中旬に予定しています。

※業務内容などの詳細は、観光協会事務局までお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先
東御市観光協会 ☎64-5895

書道部会会員展のお知らせ

日頃市内のあちらこちらで書道を学んでいる会員が、年に一度みんなの作品を持ち寄って開く展覧会です。

- 期 日 3月8日（土）～9日（日） 午前9時～午後5時、（但し9日は午後4時まで）
- 場 所 中央公民館3階講堂
- 出品点数 およそ100点
- 本書道展の特色

流派を越え、また題材はもちろん大きさや表装形式も自由ですから、多様で個性的、見て楽しい作品が多く展示されると思います。

- 入 場 料 無料

皆さん家族や親戚、近所の人や友人を誘ってお出かけください。

●問い合わせ先 文化協会書道部会 ☎・FAX62-2956（山岸）

処方せん調剤 医薬品
医療衛生用品 化粧品
〈コーセー・資生堂・コスメデコルテ〉

どちらの処方せんも
お受けします!

お肌エステ
まつ毛カールも
お気軽にどうぞ!

くるみ薬局

東御市常田396-3

城の前くるみ薬局

東御市田中750-1（マツヤ東部店内）

〈広告欄〉 有料広告掲載のお問い合わせは、株式会社日広（☎24-1211）へ

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス：shihoto-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 63-5431
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

ゆうふるでひなまつり

- 主催/リフレッシュマザーズ in 田中
- 日時/2月23日(土) 午前10時～午後3時
- 場所/ゆうふる田中玄関ロビー
- 内容/ちりめんで作る「すわりびな」限定20名様
材料代1組 300円(ひな台は別途)
- その他/エコ商品、野菜の即売、会員によるフリーマーケット
- 問い合わせ先/☎62-0322 (中村)

ボーイスカウト活動体験と説明会

- 活動/親子で作るクラフト
- 対象/年中さん以上(保護者同伴)
- 日時/2月24日(日) 午前9時30分～12時頃まで
- 会場/東部人權啓発センター(旧隣保会館)
- 問い合わせ先/ボーイスカウト事務局 村田喜美子
☎62-0061

上田地域広域連合講演会

- 日時/2月26日(火) 午後2時～4時
- 場所/上田市丸子文化会館小ホール
- 内容/「拡大する訪日外国人観光客
～地域の取り組みと呼び込むノウ・ハウ～と題して、国土交通省ビジットジャパンキャンペーン実施本部事業部長中村悦幸氏の講演を行います。
- その他/どなたでも参加可能です。直接会場へお越しください。
- 問い合わせ先/上田地域広域連合 ☎43-8818

上小地方事務所管内県営住宅入居者募集

- 募集期間/2月27日(水)～3月7日(金)
(期間中土日含む) 午前9時～午後5時
- 受付場所/上田市材木町1-2-6
長野県上田合同庁舎内604会議室
- 抽選会/3月13日(木) 上田合同庁舎講堂
- その他/募集内容の詳細については2月20日(水)以降に上田合同庁舎掲示板及び長野県ホームページでお知らせします。
- 問い合わせ先/長野県上小地方事務所建築課
電話直通25-7143 FAX28-5566

『ながの電子申請サービス』 マスコット愛称募集!

ながの電子申請サービスのポータルサイトに描かれている、長野県の形をしたマスコットの愛称を募集します。



- 募集期間/3月1日(土)～3月31日(月)
- 応募資格/長野県内にお住まい、お勤めの方
- 応募方法/インターネットの「ながの電子申請サービス」ポータルサイト内から応募いただけます。詳しくは「ながの電子申請サービス」ポータルサイト内のマスコット愛称募集要項をご覧ください。
- 応募先URL/<http://shinsei.e-nagano.lg.jp/portal/>
- 問い合わせ先/長野県企画局情報政策課内
長野県電子申請・届出運営委員会事務局
☎026-235-7072
東御市役所企画課情報統計係
☎64-5806

平成20年度 創造館おもしろ科学少年団 今年も新規に団員を募集します

- 活動内容/希望のグループに分かれて野鳥、星空、地質の観察や採集をしたり、実験室で工作や実験を行ったりしながら、科学のおもしろさ、楽しさを専門の先生方の手ほどきで体験していきます。
- 活動グループ/
①科学あそび体験(小学校1・2年生対象)
②バードウォッチング
③パソコン・メディア
④地層・化石・鉱物
⑤科学工作
⑥星空探検
②～⑥グループは小学校3年生以上対象
- 活動日時/4月から平成21年3月までの一年間
毎月第2土曜日の午前9時～12時
- 対象・定員/上小地域の小学生・中学生
- 定員/①～⑤各グループ 15名
⑥グループ 25名
- 年会費/2,000円(通信費・保険等)
そのほかに活動内容によって実費負担
- 申し込み/3月2日(日)～16日(日) 3日は休館
直接受付窓口へ申し込む(先着順)
- 問い合わせ先/上田創造館
〒386-1102 上田市上田原1640
☎23-1111 FAX24-4100
<http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan>

❄️ 冬場のトラブル!! ❄️ 水道の凍結・結露など

小さな困ったから快適リフォームまで!!
 ちょっと気になる家のこと何でもご相談下さい。

おかけさまで27周年

太陽リビング株式会社

☎0120-64-2126

〒389-0515 東御市常田444-27 (東部湯の丸J.C南グリーンパーク通り)
 tel.0268-64-2126 定休日/日曜日 営業時間/AM8:00～PM6:00

春のリフォーム計画を立てるなら今です。

春のリフォーム相談会実施
 3月1日(土)2日(日)



- 水栓金具の修理・取替 ●水洗便器の修理・取替
 - 給湯機の修理・取替 ●お風呂・台所・トイレの水まわり増改築工事
 - エコキュート・IHキッチンヒーター・オール電化
 - 高齢者にやさしい介護リフォーム
- お気軽にお電話下さい。(お客様の都合のよい日時にお伺いいたします)

住まいのリフォーム館 ショールーム

お気軽にお立ち寄り下さい。



保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
 ☎64-8882 FAX 64-8880 有線52-2153

◎乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分
 (3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)
 場所/市保健センター



期 日	内 容	対 象 者
2月19日(火)	1歳6か月児健診	平成18年8月生まれの人
20日(水)	10か月児健診	平成19年4月生まれの人
27日(水)	2歳児健診	平成17年12月生まれの人
28日(木)	4か月児健診	平成19年10月生まれの人
3月11日(火)	3歳児健診	平成17年1月生まれの人

* 8か月児おたずね票は、満8か月になってから記入し、市保健センターへ郵送または持参してください。

◎集団予防接種〈保健センターで行います〉(料金は無料)

- ・受付時間: 午後1時~1時30分
- ・持 ち 物: 母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月~6カ月まで	3/6(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・接種後4週間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3~6か月の間で受けなければなりません。

◎個別予防接種(料金は無料)

- ・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名		対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破傷風)	初回	生後3か月を過ぎたら 早目に	通 年	<ul style="list-style-type: none"> ・接種後6日は他の予防接種は受けられません。 ・追加は初回終了後、おおむね1年~1年6か月の間に接種します。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
	追加			
麻しん 風しん混合	第Ⅰ期	生後1才から2才になる者 ----- 年長児	通 年	<ul style="list-style-type: none"> ・接種後27日は他の予防接種は受けられません。 ・4月入学児は、3月31日までに受けましょう。
	第Ⅱ期			

◎麻しん(はしか)緊急対策予防接種(市事業 3月31日迄)

平成19年5月、はしかが10代に流行したことによる今後の麻しんの発生を予防することを目的に「麻しん予防接種緊急対策事業」による予防接種を実施しています。

〈緊急対策事業対象者〉

- (1) 平成5年4月1日から平成17年4月2日までの間に生まれた19年度定期接種対象者以外の者。
- (2) 母子健康手帳により、麻しんワクチン未接種かつ未罹患(かかったことがない)者であることが確認できる者。
- (3) 麻しん予防接種の必要性および副反応を理解したうえで、予防接種を希望する者。

※既に第2期接種で1回目を受けた者が、2回目接種を希望する場合は、本事業の対象とする。

〈接種ワクチン〉 MR(麻しん風しん混合)ワクチン

〈実施方法〉

- ① 緊急対策事業を希望する者は、母子健康手帳及び印鑑を持参のうえ保健係の窓口へ申請。
- ② 予診票の発行を受ける(平成20年3月30日まで)
- ③ 緊急対策事業を委託する下記医療機関に予約する。
- ④ 「母子健康手帳」、「発行された予診票に記載」、「体温計」「ワクチン代」を持参し保護者同伴で予防接種を受ける(平成20年3月31日厳守)

〈予防接種料金〉 ワクチン代(約6,000円)は個人負担です。(その他予防接種にかかる料金は、市が負担します)

〈健康被害救済制度について〉

副反応等による健康被害者に対して「医薬品副作用救済制度」を適用します。

◎乳幼児個別予防接種 医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号	医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	東 部 ク リ ニ ッ ク	田中193	62-1751
長 谷 川 耳 鼻 咽 喉 科	県124-3	62-2006	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東御記念セントラルクリニック	県165-1	62-1231
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115	東御市立みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002

◎陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と き 2月18日(月)、3月10日(月) 10:00~
- ・と ころ 市保健センター

◎母乳相談日(予約制)

- ・と き 2月27日(水)、3月26日(水)
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 助産師
- ※妊娠中・授乳中・卒乳などで相談したい人

◎もぐもぐ離乳食教室

(午前9時30分~11時30分)

- ・と き 3月7日(金)
- ・受付時間 午前9時30分~9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成19年7月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 3月14日(金)午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター

◎健康相談

- ・火・金の午前中
- ・午前9時~11時ころまでにお出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師
- ※乳幼児健康相談・育児相談・精神的なこと
成人健康相談・血圧測定・尿検査・生活習慣
病予防などお気軽にお出かけください

◎もうすぐママパパ学級

妊婦さんや家族の方を対象に開催します。お母さんお父さん同志で学習しましょう。そして、快適に楽しく妊娠期を過ごし安心して出産を迎えましょう。

なお、保育を希望される方は、開催日の前日までにご連絡ください。

- ・受 付 午前9時~
- ・場 所 市保健センター
(総合福祉センター2階)
- ・スタッフ 保健師・助産師・保育士
- ・持ち物 母子健康手帳
- *体操のできるお仕度でお越しください。

開催日時	主 な 内 容	開催日
第5回 9:30~ 11:30	<産後生理と過ごし方> *授乳方法と乳房・乳頭ケア *子育ての悩みと解決方法 *家庭環境のつくり方 *保育の安全環境のチェック *産後のシェイプアップ *家族計画 *産後の不定愁訴について	平成20年 2月22日(金)

※妊娠週数に関係なくご参加できます。ご家族の方には妊娠体験ジャケットのご試着が出来ます。

◎精神障害者デイケア

- ・と き 2月20日(水)、3月19日(水) 9:30~
- ・と ころ 市保健センター

◎こころの相談日(予約制)

- ・と き 2月27日(水)午前中
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

◎断酒会

- ・と き 2月25日(月)、3月10日(月)午後7時~9時
- ・と ころ 市中央公民館

○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人などなたでも参加できます。

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)

2月 24日 さ さ き 医 院 ☎64-3711 本海野

3月 2日 柳 沢 医 院 ☎62-0192 片 羽

9日 柵 津 診 療 所 ☎62-0273 東 町

16日 春原整形外科クリニック ☎64-6200 常 田

休日歯科当番表

(午前中のみです)

2月 24日 大塚 歯 科 医 院 ☎62-0074 東御市田中

圓 歯 科 医 院 ☎27-8755 上田市中央西

3月 2日 井 出 歯 科 医 院 ☎22-3523 上田市常磐城

9日 神 科 歯 科 医 院 ☎27-0544 上田市住吉

出 浦 歯 科 医 院 ☎42-4834 上市長瀬

16日 海野町歯科医院 ☎27-4340 上田市中央

※休日・夜間当番医の電話案内
長野県救急医療情報センター
フリーダイヤル 0120-89-0421

東御市総合福祉センター2階 高齢者センター

ほめあいギャラリー 写真展

- 会 期 3月1日(土)から3月27日(木)まで
会期中、月曜日、祝日の翌日は休館日となります。

- 時 間 午前9時から午後4時30分まで

- 場 所 高齢者センター ロビー

- 入場料 無料

- 展 示 写真

- 問い合わせ先 高齢者センター ☎64-8881



のびのびっこひろば (3月)

時間はいずれも午前10時からです。

田中のびのびっこひろば

3月4日(火) お別れ会 中央公民館3F講堂

滋野のびのびっこひろば

3月4日(火) お別れ会・誕生会 滋野児童館

祢津のびのびっこひろば

3月7日(金) お別れ会 祢津児童館

和のびのびっこひろば

3月6日(木) お別れ会 和コミュニティセンター

3月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

3月13日(木) 9:30~10:30

*園児と一緒に遊びましょう

くるみ幼稚園 ☎62-0164

3月9日(日) 10:00~12:00

*春のくるみ会
(サンテラスホールで発表会)

市立保育園は2月と3月園開放を行いません

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前9時30分~11時30分です。

3月5日(水)・ふれあい広場

3月12日(水)・わんぱくビクス

3月14日(金)・0歳児のママ広場 (10:00~11:00)

3月19日(水)・わんぱく広場

3月25日(火)・かみかみお誕生教室

(平成19年3月生まれ対象・申込締切3/14)

3月26日(水)・おはなし広場

3月27日(木)・おもちゃドクター

お知らせ:「チャイルドシート購入補助制度」は18年度で終了いたしました。

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-3128

時間はいずれも午前10時30分~11時30分です。

3月4日(火)・育児座談会

3月12日(水)・絵本の読み聞かせ

3月13日(木)・リズムあそび

3月14日(金)・描こう!作ろう!

3月19日(水)・おもちゃドクター

3月21日(金)・子育て勉強会(事前申込制)

平成19年度

『いきいき子ども講座』作品発表展

2月23日(土)~3月9日(日)にかけて、「いきいき子ども講座」で学んだ子供たちの作品を、中央公民館ロビーにおいて、展示しておりますので、どうぞご覧ください。

「はじめての英語、描こう!作ろう!、季節のお花を生けよう、手話で歌って踊ろう、おやつを作ろう、毛筆習字をやってみよう!、ぼくもわたしも生活博士!」以上7講座の作品を展示します。

平成19年度

『いきいき生涯学習塾』作品発表展

●日時: 3月1日(土) 午前10時~午後5時

3月2日(日) 午前10時~午後4時

●場所: 東御市中央公民館

●内容: 「いきいき生涯学習塾」の受講生が、一年間学んできた成果の発表会を行います。

《展覧作品》

水彩画、油絵入門、書道、茶道、かご編み、パッチワーク、いけ花、押し花、七宝焼、フラワーアレンジメント、映像塾、パソコン入門、実用書道、楽しい俳句入門、刻字、草花に親しむ、絵手紙、イタリア家庭料理、てん刻、スタンドグラス、川柳、かな書道、写真、ハーティフルフラワー、太極拳初級、現代詩など

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610



図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- 5年3組リョウタ組 石田 衣良・著
- 萌神分魂譜 荘野 頼子・著
- 桃山ビート・ドライブ 天野 純希・著
- 紅雲町ものがたり 吉永 南央・著
- 魔女の盟約 大沢 在昌・著
- メフェナーボウンのつどう道 古処 誠二・著
- わが孫育て 佐藤 愛子・著
- ワンちゃん 楊 逸・著
- お帰りなさい朝青龍 内館 牧子・著
- キュア 田口 ランディ・著
- たすけ鍼 山本 一力・著
- TOKAGE―特集遊撃捜査隊 今野 敏・監
- ユングフラウ 芦原 すなお・著
- 夏の涯での島 イアン・R.マクラウド・著
- 心の貌(かたち) 昭和事件史発掘 柳田 邦男・編

▶ 児童書

- 屋上のとんがり帽子 折原 恵・文
- 和菓子のほん 中山 圭子・文
- 政治かんたん解説 福岡 政行・監
- ぼくはこころ アンドレ・ダーハン・絵
- ふたりでブランコ イローナ・ロジャーズ・作
- ぼくの友だち 高橋 秀雄・作
- 地震の村で待っていた猫のチボとハル 池田 まき子・作
- クヌート ちいさなシロクマ ジュリアナ・ハトコフ・作
- ほそいほそいきんのいと 薄久保 友司・絵
- おばあちゃんのきおく ジュリー・ビバス・絵

「おはなしはらっぱ」のおはなしタイム

- 日時：3月1日(土)午前10時30分から
- 場所：東御市立図書館 2階読書会室
- 内容：・絵本「とうさんまいご」
「キャベツくん」

- ・エプロンシアター
「グリーンマントのピーマンマン」
- ・紙芝居
「かしこいおきさきさま」
ほか

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル 2月21日～3月5日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

2月21日	(木)	北御牧少年野球JSC ～さよなら大会～ (再) (保護者制作)
22日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
23日	(土)	平成19年度 東御市消防出初式
24日	(日)	瞳輝いて保育の翼 ～2月生れお誕生会～
25日	(月)	2008太鼓祭 信州浅茅太鼓連盟演奏会 ～前編～
26日	(火)	2008太鼓祭 信州浅茅太鼓連盟演奏会 ～後編～
27日	(水)	第4回 東御市駅伝大会 (再)

28日	(木)	<ビデオクラブ通信> 平成19年度保育園運動会 海野保育園 (再)
29日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
3月1日	(土)	月刊とうみチャンネル2月号～前半～
2日	(日)	月刊とうみチャンネル2月号～後半～ ----- <健康管理番組>信州健康レポート
3日	(月)	第4回メッセージコンテスト表彰式・講演会
4日	(火)	第17回 海野宿ふれあい祭 (再)
5日	(水)	<市民ビデオ> 第12回滋野地区「ふれあいのつどい」(再)

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

～稲作農家の皆さんへ～ **計画的な「売れる米づくり」に向けて (その2)**
20年産米の農家別作付け目標の配分方法をお知らせします
 東部地域水田農業推進協議会・北御牧地域水田農業推進協議会

前回お知らせした東御市生産目標4,328 t は、農家の皆さんへ「生産目標」として配分します。

水田水張り面積に対して、右の方法で目標面積を配分します。この範囲での生産にご協力ください。

担い手農家…水稻作付け割合70% (減反3割)
 (水田規模4ha以上は+3%・水田経営安定対策加入は+2%)

一般農家…水稻作付け割合65% (減反3割5分)
 (昨年の作付け実績が55%未満の場合、昨年実績+10%まで)

小規模農家…水田面積780㎡以下の場合、作付け面積500㎡
 (水田面積500㎡以下の場合は、その面積)

水田作付け実績の無い農家への配分は0㎡とします。

※基準反収で換算した目標数量も併せて配分します。

東御市の基準反収(見込値)…慣行栽培米649kg/10a 特別栽培米617kg/10a

※特別栽培米の場合は、おおむね次により算定される面積を目標面積に加えます。

目標面積追加分=特別栽培米を作付けする水田面積×配分率×5%

※作付け実績が配分された目標面積を下回る場合は、おおむね実績までの配分とします。

米の過剰作付けを解消するため、国は、作付けオーバーとなった市町村及び都道府県に対して次のようなペナルティを課すことを明らかにしました。

①産地づくり交付金(転作等への助成金)を減額する。

②各種補助事業の採択において不利な扱いをする。

①は水田だけの問題ですが、②は農業関連事業全てに関わることです。過去の「強制的な減反」時代に逆戻りした感は否めませんが、地域農業全般への影響も考慮いただき、目標以内での作付けにご協力願います。

《ところで…「担い手」って、だれ?》

水田協議会では、次の農業者を地域水田農業の「担い手」と位置付け、その育成と経営強化を支援することで、地域農業の持続的発展と農地の有効利用を推進します。

①水田を経営する認定農業者

②水田を経営する規模がおおむね2ha以上で地域の中核的担い手と認められるもの

《認定農業者になろう!》

安定的な農業経営を目指し規模拡大や経営の効率化を図りたい農家は、「認定農業者」になることをお勧めします。5年後の経営目標を定め、それを実現するための「経営改善計画」を作成しましょう。市及び農業委員会で計画内容を審査し、適当と認められると「認定農業者」に認定します。

認定農業者の目標：年間農業所得おおむね480万円以上 年間労働時間2,000時間

《認定農業者は、水田経営安定対策(旧：品目横断的経営安定対策)に加入できます》

担い手農家の経営安定を図るためのこの対策には、麦・大豆の生産実績に応じて、その海外との生産格差を補てんする制度と、米・麦・大豆の収入が減少した場合に減収分の9割までを補てんする制度があります。加入の基本要件は経営規模(田+畑)4ha以上の認定農業者ですが、地域水田農業の「担い手」に位置付けられていれば、経営規模4ha未満の認定農業者でも「市町村特認」として加入することができるようになりました。

●問い合わせ先 東部地域・北御牧地域水田農業推進協議会事務局(市役所農政課農政係)
 ☎64-5894

特定健診・後期高齢者医療制度説明会

4月から健診の実施方法や医療制度が大きく変わります！

市民の皆さんへの説明会を行います。

特定健康診査・特定保健指導の実施や後期高齢者医療制度など、この4月から健康診断の実施方法や医療制度が大きく変わります。この説明会を下記のとおり行いますので、大勢の市民の皆さんのご参加をお待ちしています。



また、次のような方は特に制度改正の影響を受けることが予想されますので、なるべくご都合いただきご参加ください。

★東御市国民健康保険に加入している方で、市の健診や人間ドックの補助を受けている方。

⇒健診の実施方法や場所が変更になります。人間ドックの補助方法も変わります。

★75歳以上の方・65歳以上で一定の障害のある方。

⇒お医者さんにかかる時の保険が「後期高齢者医療制度」に変わります。

説明会の日程は次のとおりです。

地区	日 時	場 所
田中地区	3月3日(月) 14:00~15:30	中央公民館 講堂
滋野地区	3月4日(火) 14:00~15:30	総合福祉センター 3階講堂
祢津地区	3月5日(水) 14:00~15:30	祢津公民館 2階
和地区	3月10日(月) 14:00~15:30	和コミュニティーセンター 2階
北御牧地区	3月14日(金) 14:00~15:30	北御牧公民館 講堂

●問い合わせ先 民生福祉部 健康保健課 健康増進係 ☎61-6060(ケアポートみまき内)
民生福祉部 市民課 国保年金係 ☎62-1111(内線1232)

甲種防火管理者再講習のお知らせ

- 日 時 3月19日(水) 午後1時30分~午後4時30分
- 場 所 上田地域広域連合消防本部 3階大会議室
- 対 象 者 収容人員300人以上の「特定防火対象物※」で防火管理者に選任されている方のうち、過去5年以内に講習会を受講していない防火管理者
※特定防火対象物：集会場・遊技場・店舗・病院・ホテル等、不特定多数の者が出入りする防火対象物
- 定 員 先着100名
- 受 講 料 会 員 1,500円(会員：上小防火管理者協議会に入会している事業所)
非会員 2,000円
- 申 込 み 東御消防署 予防係
- 申込開始 3月3日(月) 午前9時から

●問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119

ブロードバンド利活用セミナー

今や情報通信は、生活の中で無くてはならない生活基盤のひとつです。そして今日ではブロードバンドが「いつでも・どこでも・だれでも」が使えることで、豊かで便利そして安心安全な社会づくりが進められています。皆さまもこのセミナーを通して、ブロードバンドの利活用について理解を深めてみてはいかがでしょうか。 ※セミナーの内容については次号にてお知らせします。

- 日時 3月27日(木) 午後2時から午後4時30分まで
- 場所 中央公民館講堂
- 主催 総務省信越総合通信局・長野県・東御市・信越情報通信懇談会

●問い合わせ先 企画課情報統計係 ☎64-5806

市からののお知らせ (こちらからは主に市役所からののお知らせ記事が掲載してあります。)

春の火災予防運動 3月1日～3月7日

全国統一防火標語 「火は見てる あなたが離れる その時を」

昨年は、東御市内では17件の火災が発生しその内10件が建物火災でした。

火災による犠牲者をださないためにも「住宅用火災警報器」を早めに設置しましょう。

火災警報器が設置されていた住宅での火災による死者は、設置されていなかった場合に比べ3分の1となっており、設置したことによる効果は確実に現れています。

重点目標

- 1 住宅防火対策の推進
- 2 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- 3 建物の用途等に応じた防火安全対策の徹底
- 4 林野火災予防対策の推進
- 5 乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進
- 6 車両火災予防運動の推進



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

－ 3つの習慣・4つの対策－

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

消火器無料点検のお知らせ

一般家庭の消火器を対象に無料点検を行います。

- 日時 3月1日(土) 午前9時～正午
- 場所 東御消防署(車庫前)
- 対象 一般家庭の消火器

※薬剤詰め替え等が必要な場合には、有料になります。

●問い合わせ先 東御消防署予防係 ☎62-0119 FAX63-6119

水道修理当番業者変更のお知らせ

2月25日(月)の水道修理当番業者

(株)堀内組東御営業所 から (株)アイエスパイピング ☎62-0636 に変更となります。

3月5日(水)の水道修理当番業者

(株)アイエスパイピング から (株)堀内組東御営業所 ☎62-4598 に変更となります。

お間違えのないよう修理を依頼してください。

●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884