

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

ホール

奥田民生 FANTASIC TOUR 08



★3月25日(火)

午後7時開演 6時開場

●あの伝説のバンド
「ユニコーン」から
デビュー20周年を記念
したスペシャルライブ!

★チケット 5,900円(全席指定)

★チケット発売 1月26日(土)午前9時発売開始

★2008年5月17日(土)

出張!なんでも鑑定団

= 鑑定品募集 =

同時配布の別紙チラシをご覧ください。

丸山晚霞記念館

個人所蔵展(常設展)

地元東御市内には作品が多々残されています。今回の常設展では、中でも選りすぐりの個人所蔵作品約40点をご紹介します。

◆ホール改修工事のお知らせ

3月7日(金)までホールの改修工事を行っています。ホール以外の施設につきましては、従来どおり使用可能です。

■舞台機材を販売します 1月26日(土) 午後1時30分から
舞台音響改修工事に伴い、不用になった音響機材等を格安でお譲りします。



お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日・祝日の翌日
URL http://www.city.tomi.nagano.jp/manabu/santerasu/santerace_index.html

梅野記念絵画館・ふれあい館インフォメーション

ボクのまちには美術館がある。絵をみて話そう! 難しい美術はもういらぬ

対話型鑑賞のボランティア・ガイド募集!

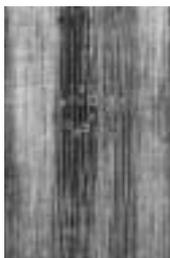
当館では昨年からは信濃美術館、信州大学、文部科学省をはじめ全国の大学や機関と連携し「対話型鑑賞教育」の普及に努めています。小学生から大人までを対象とした、この対話型鑑賞をリードいただけるガイドさんを募集します。事前研修会もあり安心。どなたでもOK!



対話型鑑賞のイメージ

- Q:対話型鑑賞って? 作品に対する様々な感じ方、印象を鑑賞者とガイドが対話を通じて自由に発言するもので、難しい美術の知識は一切不要です。(田中小、北御牧小、祢津小、北御牧中では授業での実施実績あり)
- Q:ガイドの内容は? 対話のリード役として鑑賞者の皆さんの発言を聞き、それを上手に回すことが主な役割です。
- Q:どこで実施する? 平成20年6月~11月の間、信濃美術館、安曇野市豊科近代美術館、梅野記念絵画館、椋鳩十記念館を巡回する「Mite! ながの展」会場の中からガイドをしていただく予定です。(日程は調整します)
- Q:勉強会はあるの? 研修会を3/1(土)に実施します(以後数回予定)。対話型鑑賞の実践者が講師を務めます。

中村 忠二
Rain Evening in Tokyo (美濃美術館)



お問い合わせ、申込は 0268-61-6161 担当:学芸員 佐藤

全国で評価の高い当館コレクションをずらり! 新規寄贈作品も公開!

梅野記念絵画館コレクション展 3/20迄

青木繁、菅野圭介、伊藤久三郎、中村忠二、玉村方久斗を展示

梅野記念絵画館

無料招待券

2008年3月20日迄有効
1名様無料(小中学生本券不要)

丸山晚霞記念館

無料招待券

2008年3月20日迄有効
1名様無料(小中学生本券不要)

歴史の音がする。風が吹いている。いい美術館だ。 水 上 勉

梅野記念絵画館・ふれあい館

TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162
開館時間9:30~17:00 月曜休館
入館料(高校生以上) 00円

市では、区、NPO、その他市内の団体が自ら考え、自ら行動を起こす地域づくり活動に対して予算の範囲内で補助金を交付します。地域の活性化につながる事業を計画している市の補助金を受けたい団体の皆様は募集要件を確認の上、下記の募集期間内に応募してください。

なお、平成20年度より、地域づくり活動団体等の立ち上がり期を支援するための補助制度を新設します。

この補助制度は、設立後2年以内の地域づくり活動団体等が、自立し成長することを支援するもので、本市の地域づくり活動が活発になり、住民自治の息づく住みよいまちをつくるため、公益かつ非営利の自発的・自主的な地域づくり活動を促進することを目的としています。

【募集期間】 平成20年1月24日(木)～3月3日(月)

【地域づくり活動事業募集要件等】

対象となる団体	市内で活動する団体で、区、支区、隣組、NPO団体のほか地域づくり活動を行う団体
対象となる事業	団体が自ら考え、自ら行動をおこす公共的な事業で地域の活性化等に結びつく活動 (例) ほたるの里づくり事業、地域ガイドブックの作成等 *市の他の補助金の対象となる事業、宗教活動、政治的活動、営利目的事業は対象となりません。また、既に本事業の補助金を2回受けたことのある事業は対象となりません。
補助対象経費	補助対象となる事業に必要な経費(消耗品費、講師謝金・旅費等交通費、印刷製本費、通信運搬費、使用料、賃借料、委託料、原材料費等) *事業を実施するのに必要な機器の賃借料、事業委託に係る経費は事業費の10分の2を限度とします。
補助金額	1事業100万円以内(事業の内容により対象経費の100%、75%、50%を補助します)
応募方法	募集期限までに「地域づくり活動補助金事業認定申請書」に必要事項をご記入の上、応募してください。
事業の認定	応募いただいた団体は、3月下旬に開催する「認定審査会」に出席して説明をしていただきます。認定審査会で審査の上、事業認定の可否・補助率・補助対象経費を決定し、4月上旬に通知します。

【新設団体認定募集要件等】

対象となる団体	設立後、2年以内のNPO、地域づくりを行う規約等が定められている団体(市内で活動する団体に限ります)
補助対象経費	団体の経常的な活動に要する経費 (例) 団体の通常活動に要する消耗品等
補助率	経費の2分の1以内(上限5万円) ただし、同一の団体に対する補助金の交付は1回限りです。
応募方法等	期限までに「地域づくり活動新設団体認定申請書」に必要事項をご記入の上、応募してください。 応募いただいた団体は、3月下旬に開催する「認定審査会」に出席して説明をしていただきます。認定審査会で審査の上、新設団体認定の可否を決定し、4月上旬に通知します。

【説明会の開催】

制度の内容について下記の日程で説明会を開催しますので、応募を予定している団体はご出席ください。

●日 時：平成20年1月31日(木) 午後7時から

●場 所：勤労者会館 2階大会議室

【注意事項】

- (1) 事業認定申請書の書類は1月24日(木)以降、市役所企画課でお渡しします。(市のホームページにも掲載します)
- (2) 事業認定申請書の提出にあたっては、市役所まで持参をお願いします。その場で簡単な聞き取りを行わせていただきます。

●問い合わせ先 企画課 まちづくり協働係 ☎64-5898

地域づくりに「地域発 元気づくり支援金」を活用してみませんか

平成20年度事業の募集をしています

長野県は、「地域発 元気づくり支援金」により地域づくりを実践される皆様を支援いたします。「地域をよくしたい。」「こんな活動をしてみたい。」など、地域づくりに「地域発 元気づくり支援金」を活用してみませんか。平成20年度の実業について、1月31日(木)まで下記のとおり募集していますので奮ってご応募ください。

○対象団体 市町村等のほか、NPO法人、地域づくりを行うグループや協議会など

○元気づくり支援金の概要

【対象となる事業】

自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業のうち、次に掲げる事業を対象

- (1) 地域協働の推進に関する事業
- (2) 保健、医療、福祉の充実に関する事業
- (3) 教育、文化の振興に関する事業
- (4) 安全・安心な地域づくりに関する事業
- (5) 環境保全、景観形成に関する事業
- (6) 産業振興、雇用拡大に関する事業



ア 特色ある観光地づくり

イ 農業の振興と農山村づくり

ウ 森林づくりと林業の振興

エ 商業の振興

オ その他地域の特色、個性を活かした産業振興、雇用拡大に資する事業

(7) 市町村合併に伴う地域の連携の推進に関する事業

(8) その他地域の元気を生み出す地域づくりに資する事業

*詳しくは、上小地方事務所のホームページ

(<http://www.pref.nagano.jp/xtihou/jousyou/>) をご覧ください。

【支援金の交付額】

(1) 道路、水路、建物等の建設又は改修、1件10万円以上の備品の取得などのハード事業 3分の2以内

(2) ソフト事業 (ハード事業以外) 10分の10以内

○応募期間 1月31日(木)まで

○応募方法 市役所企画課まちづくり協働係 (☎64-5898) まで応募書類を3部提出してください。

●問い合わせ先 上小地方事務所地域政策課 ☎25-7112 FAX25-7115
E-Mail josho-seisaku@pref.nagano.jp

農作業のお手伝いさんを募集します

高齢化や担い手不足等により、労力が不足している市内農家の作業をお手伝いしてくれる方を募集します。

○お手伝い時期 4月～10月頃

○お手伝い時間 1日3～8時間 (都合のよい時間で結構です)

○作業内容 巨峰：房切り、摘粒、袋掛け等

りんご：葉摘み、摘果、収穫等

その他

(花卉、加工トマト、白土ばれいしょ、ブロッコリー等)

○労賃等の詳細につきましては、当支援センターへお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先 東御市農業農村支援センター ☎64-5887 (農政課内)

和公民館「ふれあい講座」 参加者募集

布ぞうり作り講習会

健康にも良く、洗濯機で簡単に洗える室内履きの昔なつかしい「布ぞうり」を古布で作ります。初心者も丁寧に教えてもらえます。

- 期 日 2月16日(土)
午前10時～午後3時
- 会 場 和コミュニティーセンター
- 持 ち 物 30cm程度の定規、はさみ、木綿の布（シーツ半分程度＝一足分）昼食
- 受 講 料 材料費30円
- 募 集 人 員 市内在住の大人 10名
- 講 師 青山寛子さん他

- 申し込み 「布ぞうりづくり」「レザークラフト」は共通
2月13日までの、火曜日、木曜日の午後を除く平日に、和コミュニティーセンター ☎62-0201へ申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

第3回星空観望会

一年中で最も寒さの厳しい季節ですが、空には1等星が7つ、赤い惑星（火星）など多くの明るい星が輝き、88の星座の中で最も形の整ったオリオン座 オリオン大星雲 おおいぬ座の一等星シリウスなど、にぎやかに輝く冬の星座が見られます。

暖かい仕度をしてしばらく冬の星座を眺めてみましょう。

- ★日 時 2月2日(土) 午後7時～8時
- ★内 容 星についてのお話 専門の天体望遠鏡を使って冬の星空の観望
(星が見えない場合は、プロジェクターで映像を見ながら解説をします。)
- ★持 ち 物 懐中電灯(ある人)、双眼鏡や天体望遠鏡(ある人は持ってきてください。)
- ★講 師 小林将喜さん
- ★そ の 他 参加者には簡易星座早見表を差し上げます。夜間なので小学生は大人の方と参加してください。(送迎のみも可)
- ★参加申し込みの必要はありません。



レザークラフト（革工芸）

色や模様をプリントした豚革をライターの火で加工し、花びら3枚重ねのブローチを作ります。手作りコサージュでワンポイントおしゃれやプレゼントに如何でしょうか。

- 期 日 2月16日(土)午後1時～3時
- 会 場 和コミュニティーセンター
- 持 ち 物 チャッカマン又はロングライターの有る方は持参してください。
- 受 講 料 材料費 1セット1,000円
- 募 集 人 員 10名
- そ の 他 火を使うので、子供さんは大人がついて参加してください。
- 講 師 小林俊子さん
※布ぞうり講習会の合間に受講できます。

●問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201 (月・水・金は終日、火・木は午前中のみ)

みんな集まれ！白銀の世界へ

第45回 湯の丸スキー大会 ジャイアントスラローム

3月2日(日) 湯の丸スキー場 第1ゲレンデ
午前9時30分 スタート!



表彰等

- ☆各部優勝者、2位及び3位まで賞状とトロフィー、賞品。10位まで賞品。
- ☆全参加者の総合順位で飛び賞があります。
- ☆全参加者に記念品を贈呈します。

部門	組別	制限	定員
1部	ハンディキャップ女子	ハンディキャップ女子	部門 合計 400名
2部	ハンディキャップ男子	ハンディキャップ男子	
3部	女子低学年	小学校4年生以下女子	
4部	女子高学年	小学校5・6年生女子	
5部	男子低学年	小学校4年生以下男子	
6部	男子高学年	小学校5・6年生男子	
7部	シニア男女	60歳以上	
8部	女子2部	25歳～59歳までの女子	
9部	女子1部	中学生～24歳までの女子	
10部	壮年2部	50歳～59歳までの男子	
11部	壮年1部	40歳～49歳までの男子	
12部	男子中学生	中学生男子	
13部	成年	30歳～39歳までの男子	
14部	青年	高校生～29歳までの男子	

※年齢の起算は、平成20年3月1日現在とします。

参加申し込み

指定の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて、商工観光課内「湯の丸スキー大会事務局」へ申し込んでください。

★要項及び申込書は商工観光課にあります。また、インターネット東御市観光協会ホームページ(下記URL)上に参加要項詳細をアップ・掲載しています。

★インターネット「デジエントリー (アドレス <http://dgent.jp>)」からの申し込み。(インターネット申込は2月18日(月)まで)参加料の入金クレジットカードまたはコンビニ決済となります。

★定員400名になり次第締め切り。定員に満たない場合は2月22日(金)午後5時まで。

○参加料 高校生以上 3,000円
小・中学生 1,500円

★申し込み・問い合わせ先

商工観光課 ☎64-5895 FAX 63-6908
(平日午前8時30分～午後5時30分)

<http://www.tomikan.jp>

市立保育園で保育士(臨時・契約職員) 保育キーパー を 募集します

■募集期間 平成20年1月18日(金)～31日(木)

■募集人員 若干名

●保育士

◆職務 市立保育園で常勤・代替・長時間保育をしていただける方。

(長時間保育士は、御牧原保育園へ勤務いただける方)

◆勤務開始 平成20年4月

◆応募資格 保育士資格必要、通勤可能な方

◆応募書類 ①非常勤職員等登録申請書
(保育係に備え付け)

②履歴書(保育係に備え付け)

◆採用面接 2月中旬に面接を行い、採用を決定します。

※賃金等の諸条件につきましては、保育係へお問い合わせください。

●保育キーパー

◆職務 市立保育園(御牧原保育園)で園児たちのおじいさん役となつて、保育のお手伝いをしていただける方。

◆勤務開始 平成20年4月

◆勤務時間 午前8時30分から午後2時15分までの5時間

◆応募資格 保育士資格、経験の有無は不問。通勤可能な方

◆応募書類 ①非常勤職員等登録申請書
(保育係に備え付け)

②履歴書(保育係に備え付け)

◆採用面接 2月中旬に面接を行い、採用を決定します。

●応募・問い合わせ先 子育て支援課 保育係 ☎64-5903 FAX63-6908

児童館の館長(臨時職員)を募集します

- 募集人員 臨時職員 1名
- 応募資格 教諭または保育士資格のある方、あるいは子どもが好きで子どもの指導ができ通勤可能な方
- 応募書類 履歴書
(子育て支援係にありませう。)
- 募集期間 平成20年1月21日(月)～2月18日(月)
- 応募先 東御市 子育て支援課
子育て支援係
- 採用面接 2月下旬
- 勤務開始 平成20年4月
- 勤務時間
 - ・平日 午後1時30分～6時30分
 - ・土曜日、学校長期休み
午前9時～午後6時
- 賃金等の諸条件については、子育て支援係へお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係
☎64-3128

地域活動支援センターのつどい講演会

★演題★

「障がい者の可能性を信じて」

★講師★

長野圏域障害者就業・生活支援センター ウィズ
所長 越川 睦美さん

平成18年4月から施行されました障害者自立支援法により、障害者のみなさんの地域での生活が大きく変わろうとしています。障害があっても地域の中で生き生きと暮らしていくにはどうしたらいいのでしょうか？ウィズの取り組みを聞きながらみんなで一緒に考えましょう。

●日時 1月25日(金) 午後2時～3時10分

●場所 総合福祉センター3F 講堂

主催 地域活動支援センターさくら

共催 東御市

●問い合わせ先

地域活動支援センターさくら ☎63-1220
総合福祉センター内 福祉援護係 ☎64-8888

子育てInformation



のびのびっこひろば (2月)

時間はいずれも午前10時からです。

田中のびのびっこひろば

2月5日(火) 親子でエアロビクスを楽しもう 中央公民館3F講堂
2月19日(火) お買い物ごっこ 中央公民館3F講堂

滋野のびのびっこひろば

2月8日(金) リズム遊びをしよう！ すくすくひろば
2月26日(火) 新聞紙で鬼は外！ 滋野児童館

祢津のびのびっこひろば

2月1日(金) お手玉で遊ぼう 祢津児童館
2月22日(金) 自由に描こう 祢津児童館

和のびのびっこひろば

2月7日(木) お店屋さんごっこ 和コミュニティセンター
2月21日(木) みんなでおやつを作ろう すくすくひろば調理室

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からのお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前9時30分～11時30分です。

2月6日(水) ・ふれあい広場
2月13日(水) ・わんぱくピクス
2月20日(水) ・わんぱく広場
2月21日(木) ・0歳児のママ広場 (10:00～11:00)
2月27日(水) ・おはなし広場
2月28日(木) ・おもちゃドクター
2月29日(金) ・かみかみお誕生教室
(平成19年2月生まれ対象・申込締切2/19)

2月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

2月6日(水) 14:00～15:30

*保育園のおもちゃで遊び、おやつをたべましょう。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

2月1日(金) 11:00～12:00

*豆まき(赤鬼をやっつけよう！)

市立保育園は2月と3月園開放を行いません

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からのお知らせ

☎64-3128

時間はいずれも午前10時30分～11時30分です。

2月5日(火) ・育児座談会
2月8日(金) ・リズムあそび
2月13日(水) ・絵本の読み聞かせ
2月14日(木) ・親子リズム、わらべうた
2月15日(金) ・子育て勉強会
2月20日(水) ・すくすくエアロビクス
2月21日(木) ・おもちゃドクター
2月26日(火) ・祢津ぼけっとひろば(祢津公民館)
2月27日(水) ・滋野ぼけっとひろば(滋野児童館)
2月28日(木) ・和ぼけっとひろば(和コミュニティセンター)

お知らせ:「チャイルドシート購入補助制度」は18年度で終了いたしました。

来年度予約加入申込み (2月上旬ハガキ発送予定)



東信地区交通災害共済の 加入申し込みの時期になります。

料金後納
郵便

〒389-0517
東御市東281番地1
とうみアパート101号

東御 一郎 様

000-01 1 1 / 1

交通災害共済加入のご案内
加入を希望される方は、加入内容をご記入いただき、本状を持参して、市役所市民課・支所市民課窓口または金融機関へ会費を納めて下さい。



さわやかな風と出会いの元気発信都市
東御市

市役所市民課 〒389-0592 長野県東御市東281-2
Tel 0268-64-5896(直) Fax 0268-63-6908
総合支所 支所市民課 〒389-0404 長野県東御市大日向337
Tel 0268-67-3311(代) Fax 0268-67-3337

矢印の方向にゆっくり丁寧に開いてご覧ください。

昨年より、プライバシー、会費の現金取扱い等の観点から、会員台帳の様式、配布方法並びに加入申込み方法が変更になっております。

加入を希望される方は、直接各戸へ郵送される「加入申込書兼会員証」により、金融機関または市役所窓口へ直接会費を納めていただくようお願いいたします。区・支区等の役員さんが各戸への加入の取りまとめに伺いませんのでご注意ください。

各戸へハガキが郵送されます。

郵送されますハガキを開いて頂くと世帯全員が印刷された「加入申込書兼会員証」になっています。

加入希望者は、必要事項を記入し、金融機関等へ直接会費を納めていただきます。

詳しくは、2月4日発行お知らせ版に掲載をしますのでご覧ください。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896 (直通)
支所市民課 支所市民係 ☎67-3311 (代表) 有線8-3009

教育資金利子補給金について

申し込み期限は 1月31日までです

市では、子育て家庭の経済的負担の軽減を図ることを目的に、教育施設へ子どもを修学させるため、金融機関等から教育資金の融資を受けた保護者に、利子の一部を補助します。

1. 利子補給金(補助金)の内容

「教育施設」とは	修業年限が2年以上と定められている大学・短大・高等専門学校・専修学校・高等学校等です。
「教育資金」とは	教育施設で修学するための資金で、入学金、授業料、生活費等です。
交付対象者は	金融機関等から教育資金の融資を受けた保護者で、次に該当する方です。(1)市に1年以上居住し、現に住所があること。(2)市税等を滞納していないこと。(3)前々年の所得税額が30万円以下であること。(保護者2人に所得があるときは、2人の所得税額の合計額)
利子補給金(補助金)の額は	借入額の2.5%以内。(ただし借入額が300万円を超えるときは、300万円を限度とします)
利子補給の期間	借入から4年以内で、教育施設の修業年限内とします。

2. 利子補給金(補助金)の申請方法

次の書類を添付して、平成20年1月10日～1月末日までに子育て支援係へ申請してください。申請書と請求書は子育て支援係にあります。

- (1) 在学証明書(申請日前3か月以内のもの)
- (2) 借入証書の写しまたは教育資金貸付証明書
- (3) 前々年度(平成18年分)の所得に係る所得税納税証明書

* 給与所得だけの方は平成18年分「源泉徴収票」の写しでも可。

12月6日号おしらせ版で平成19年分「源泉徴収票」と掲載いたしましたが、平成18年分「源泉徴収票」の誤りです。訂正してお詫びいたします。

●問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係(子育て支援センター内) ☎64-3128 FAX64-5610

保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880 有線52-2153

◎乳幼児健康診査

受付/午後1時～1時15分
(3歳児健診のみ受付午後0時45分～1時)
場所/市保健センター



期 日	内 容	対 象 者
2月14日(木)	3歳児健診	平成16年12月生まれの人
19日(火)	1歳6か月児健診	平成18年8月生まれの人
20日(水)	10か月児健診	平成19年4月生まれの人
27日(水)	2歳児健診	平成17年12月生まれの人
28日(木)	4か月児健診	平成19年10月生まれの人

* 8か月児おたずね票は、満8か月になってから記入し、市保健センターへ郵送または持参してください。

◎集団予防接種〈保健センターで行います〉(料金は無料)

- ・受付時間：午後1時～1時30分
- ・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月～6カ月まで	2/7(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・接種後4週間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3～6か月の間で受けなければなりません。

◎個別予防接種(料金は無料)

- ・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破傷風)	期間内に3～8週間隔で 3回接種 生後3か月を過ぎたら 早目に	通 年	<ul style="list-style-type: none"> ・接種後1週間は他の予防接種は受けられません。 ・追加は初回終了後、おおむね1年～1年6か月の間に接種します。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん 風しん混合	第Ⅰ期 期間内に1回接種 第Ⅱ期 期間内に1回接種 生後1才から2才になる者 年長児(H20.4入学児)	通 年	<ul style="list-style-type: none"> ・接種後4週間は他の予防接種は受けられません。

◎麻しん(はしか)緊急対策予防接種(市事業)

平成19年5月、はしかが10代に流行したことによる今後の麻しんの発生を予防することを目的に「麻しん予防接種緊急対策事業」による予防接種を実施します。

＜緊急対策事業対象者＞

- (1) 平成5年4月1日から平成17年4月2日までの間に生まれた19年度定期接種対象者以外の者。
- (2) 母子健康手帳により、麻しんワクチン未接種かつ未罹患(かかったことがない)者であることが確認できる者。
- (3) 麻しん予防接種の必要性および副反応を理解したうえで、予防接種を希望する者。

※既に第2期接種で1回目を受けた者が、2回目接種を希望する場合は、本事業の対象とする。

＜接種ワクチン＞ MR(麻しん風しん混合)ワクチン

＜実施方法＞

- ①緊急対策事業を希望する者は、母子健康手帳及び印鑑を持参のうえ保健系の窓口へ申請。
- ②予診票の発行を受ける(平成20年3月30日まで)
- ③緊急対策事業を委託する下記医療機関に予約する。
- ④「母子健康手帳」、「発行された予診票に記載」、「体温計」「ワクチン代」を持参し保護者同伴で予防接種を受ける(平成20年3月31日厳守)

＜予防接種料金＞ ワクチン代(約6,000円)は個人負担です。(予防接種に係る技術料は、市が負担します)

＜健康被害救済制度について＞

副反応等による健康被害者に対して「医薬品副作用救済制度」を適用します。

◎乳幼児個別予防接種 医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号	医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	東 部 ク リ ニ ッ ク	田中193	62-1751
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東御記念セントラルクリニック	県165-1	62-1231
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115	東御市立みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002

◎健康相談

- ・火・金の午前中
 - ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
 - ・ところ 市保健センター
 - ・スタッフ 保健師
- ※乳幼児健康相談・育児相談・精神的なこと
成人健康相談・血圧測定・尿検査・生活習慣
病予防などお気軽にお出かけください

◎もぐもぐ離乳食教室

(午前9時30分～11時30分)

- ・と き 2月8日(金)
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・ところ 市保健センター
- ・対象児 平成19年6月生まれ
- ・持ち物 母子手帳
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

お待ちしております。《もうすぐママパパ学級》へ

市では妊娠期を快適に過ごし、安心して出産を迎えるために、妊婦さんやご家族の方を対象に開催します。

なお、保育を希望される方は、開催日の前日までにご連絡ください。

- ・開催時間 午前9時30分～11時30分
(4回目のみ午後1時30分～4時)
- ・場 所 市保健センター(総合福祉センター2階)
- ・持ち物 母子健康手帳
*体操のできるお仕度でお越しください。
- ・スタッフ 小児科医師・保健師・助産師・栄養士・
歯科衛生士・保育士

*保育を希望される方は、開催日の前日までにご連絡ください。

開催日時	主 な 内 容
開講式 第1回 2月1日 (金)	〈妊娠中の生活を快適に過ごすために〉 *「ミラクル・オブ・ラブ」(上映) *妊娠中の生活の注意、異常と対策 *妊婦体操 *夫の役割 *母乳保育の準備 *親子のアタッチメントを育てる
第2回 2月5日 (火)	〈妊娠期からの生活習慣病予防〉 *妊産婦の食事と栄養・家族の健康管理 *丈夫な歯をつくろう・虫歯をつくらない子育て *試食・交流会
第3回 2月9日 (土)	〈いいお産・安全なお産をするために〉 *呼吸法および補助動作 *夫の役割 *分娩の進行状況、分娩のイメージ *入院の時期 *母乳育児を楽しむために *授乳方法、乳房と乳頭ケア *先輩ママとの交流
第4回 2月16日 (土)	〈新生児を迎える準備〉 *新生児の様子 *アレルギーについて *病気とその対応について *沐浴の方法 *新生児の世話、衣類、保育環境 *両親と新生児の絆づくり
第5回 2月22日 (金)	〈産後生理と過ごし方〉 *授乳方法と乳房・乳頭ケア *子育ての悩みと解決方法 *家庭環境のつくり方 *保育の安全環境のチェック *産後のシェイプアップ *家族計画 *産後の不定愁訴について

※妊娠週数に関係なくご参加できます。ご家族の方には妊娠体験ジャケットのご試着ができます。

◎母乳相談日(毎月第4水曜日予約制)

- ・と き 1月23日(水)
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 助産師
※妊娠中・授乳中・卒乳・卒乳後などで相談したい人

◎精神障害者デイケア

- ・と き 2月20日(水) 9:30～
- ・ところ 市保健センター

◎断酒会

- ・と き 1月28日(月)、2月11日(月)午後7時～9時
 - ・ところ 市中央公民館
- アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人などなたでも参加できます。

◎こころの相談日(予約制)

- ・と き 1月23日(水)午前中
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

◎陽だまりの会(精神障害者家族会)

精神保健福祉講演会(2月23日(土))に参加をお願いします。

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)

- 1月 20日 ほしやま内科 ☎62-3115 常 田
27日 酒 井 医 院 ☎64-3170 城ノ前
- 2月 3日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍 掛
10日 東部クリニック ☎62-1751 田 中
17日 せき内科クリニック ☎64-7171 白鳥台

休日歯科当番表 (午前中のみです)

- 1月 20日 峰村歯科医院 ☎22-1322 上田市中央
27日 岩倉歯科医院 ☎22-5391 上田市中央西
春原歯科クリニック ☎26-8148 上田市下塩尻
- 2月 3日 中沢歯科医院 ☎22-3688 上田市中央
10日 馬場歯科医院 ☎27-8499 上田市常田
まるこ歯科クリニック ☎43-3660 上市中丸子
11日 みやじま歯科クリニック ☎23-0303 上田市常磐城
17日 草間歯科医院 ☎21-4618 上田市中央西

※休日・夜間当番医の電話案内
長野県救急医療情報センター
フリーダイヤル 0120-89-0421

住宅借入金等特別控除(還付申告)

住宅ローンなどを利用してマイホームを取得したり、増改築などをしたときには、一定の要件にあてはまれば、入居した年から10年間、又は15年間（選択できます。）住宅借入金等特別控除を受けることができます。

控除を受けるためには確定申告書を提出する必要がありますので、『控除を受けるための要件』『申告にご持参いただくもの』をよくご確認ください。なお、給与所得者は、2年目以降は、勤務先の年末調整で控除を受けることになります。

ただし、入居した年及びその年の前後2年以内に譲渡所得の課税の特例（3,000万円の特別控除、買換え・交換の特例など）を受けていないか、または受けないことが必要です。

給与所得のみの方で、平成19年中に住宅を取得し入居され、住宅借入金等特別控除の申告をすることによって所得税の還付が受けられる方を対象に、上田税務署で還付申告を受け付けています。

- 平成19年中に住宅ローン控除の対象になる方は、次の①又は②のいずれかを選択することができます。

	控除期間	ローンなどの年末残高	控除率	最高控除額 (100円未満切捨て)
①	10年間	2,500万円以下の部分	1～6年目 1.0%	年25万円
			7～10年目 0.5%	年12.5万円
②	15年間	2,500万円以下の部分	1～10年目 0.6%	年15万円
			11～15年目 0.4%	年10万円

※所得税から控除しきれなかった場合、住民税から控除できる制度は適用されませんので、ご注意ください。

■申告にご持参いただくもの

- ① 平成19年分給与所得の源泉徴収票（コピーでなく原本）
- ② 印かん
- ③ 筆記用具（ボールペンなど）
- ④ 電卓など計算用具
- ⑤ 還付税額を振込む際の金融機関名および口座番号（申告者本人の口座）
- ⑥ 下記添付書類

《住宅借入金等特別控除の添付書類》

コピーとあるものは、あらかじめコピーをして持参してください。

- 市役所で交付を受けた住民票
- 法務局で交付を受けた家屋の登記事項証明書(または抄本)
- 請負契約書(売買契約書)のコピーなど(家屋の取得価額のわかる書類のコピーなど)
- 借入先金融機関などから交付を受けた住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
- 住宅ローン等に含まれる敷地等の購入に係るローンがある場合、土地の登記事項証明書(または抄本)、敷地の売買契約書のコピーなど

※増改築などの場合、上記のほかに建築確認通知書のコピー、検査済証のコピーまたは建築士から交付を受けた増改築等工事証明書が必要です。

※中古耐震住宅の場合、上記のほかに耐震基準適合証明書が必要です。

■チョットご注意を

- ◇給与所得以外に農業所得、不動産所得など、他の所得がある方は、2月18日(月)から3月17日(月)までの確定申告期間中に申告書を提出していただき、その際に控除を受けてください。
- ◇給与の支払先で所得税が差し引かれていない場合には、所得税の還付は受けられませんが、今回確定申告書を提出することにより、翌年以降は「年末調整」で控除することができます。

の準備はお済みですか？

■控除を受けるための要件

(平成19年中に居住の用に供した場合)

1 新築住宅

- イ 住宅取得後6カ月以内に入居し、その年の年末まで引き続き住んでいること
- ロ 家屋の床面積（登記面積）が50㎡以上であること
- ハ 床面積の2分の1以上が専ら自己の居住用に供されていること
- ニ 控除を受ける年の所得金額が3,000万円以下であること
- ホ 民間の金融機関や住宅金融公庫などの住宅ローンなどを利用していること
- ヘ 住宅ローンなどの返済期間が10年以上で、しかも月賦のように分割して返済すること

2 中古住宅

- イ 上記1の新築住宅の要件に当てはまること
- ロ 建築後使用されたことがある家屋であること
- ハ 次のいずれかに該当すること
 - ・その家屋が取得の日以前20年以内（マンションなどの耐火建築物については25年以内）に建築されたものであること
 - ・耐震構造の家屋であること（築後経過年数は不問）
- ニ 家屋の取得時に生計を一にし、その取得後においても引き続き生計を一にしている親族などから購入したものではないこと

3 増改築等

- イ 自己の所有している家屋で、自己の居住の用に供しているものの増改築であること
- ロ 増改築をした後の家屋の床面積（登記面積）が50㎡以上で、しかも上記1の要件のイ、ハ～ヘにあてはまること
- ハ 次に掲げる工事で、一定の証明がされたものであること
 - A 増築、改築、大規模の修繕、大規模の模様替えの工事
 - B マンションのように区分所有部分について行う一定の修繕、模様替えの工事
 - C 家屋のうち居室・調理室・浴室・トイレ・洗面所・納戸・玄関・廊下の一室の床または壁の全部について行う修繕または模様替えの工事
 - D 地震に対する一定の安全基準に適合させるための修繕または模様替えの工事
 - E 一定のバリアフリー改修工事であること
- ニ 増改築などの工事費用が100万円を超えるものであること
- ホ 自己の居住の用に供される部分の工事費用が、増改築などの工事費用の総額の2分の1以上であること

●バリアフリー改築工事等に係る住宅借入金等特別控除

- ・平成19年4月1日以降に住宅ローンなどを利用してマイホームをバリアフリー改修工事（一定の要件のもの）をした場合に、最長5年間特定増改築等住宅借入金等特別控除を受けることができます。（住宅借入金等特別控除と選択適用となります。）

●住宅耐震改修特別控除

- ・平成18年4月1日以降に、地方公共団体が作成した一定の計画の区域内において、自己の居住用に供する家屋（昭和56年5月31日以前に建築されたものに限られます。）の耐震改修を行った場合には、改修費用の10%相当額（最高20万円）を所得税から控除することができます。

●問い合わせ先 耐震基準について 建設課 管理係 ☎64-5882
税控除について 税務課 住民税係 ☎64-5877
所得税について 上田税務署個人課税第一部門 ☎21-0434

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 63-5431
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

花卉・野菜新規栽培者相談会開催

地域農業の振興・活性化に向けて、花卉・野菜の新規栽培希望者を対象とした相談会が開催されます。興味のある方は、ふるってご参加ください。

J A信州うえだ花卉、野菜営農技術員、上小農業改良普及センター担当者がお答えします。

- 日時／2月3日(日) 午前10時～
- 会場／J A信州うえだ川東農産物流通センター
上田市殿城80 ☎23-4084
- 主催／21上小農業活性化協議会
- 共催／J A信州うえだ
- 内容／①上小地域の花・野菜の生産販売状況等
②おすすめ品目別栽培技術の基礎と留意点
- 問い合わせ先／J A信州うえだ農業協同組合営農部
園芸販売課 ☎23-4084

「いきいきシルバー祭り」講演会

- 日時／2月2日(土) 午後2時～3時
(午後0時30分よりアトラクション)
- 場所／上田創造館 文化ホール
- 演題／誰でもできる「百歳に向けての健康づくり」
- 講師／吉松俊一氏
スポーツドクター (千曲中央病院名誉院長)
- 入場料／無料
- その他／2階美術館では会員作品展を同時開催しています。
- 問い合わせ先／(社)上田地域シルバー人材センター
☎23-6002

シニア世代の受講生募集

- ①観光ガイド講習
 - 講習内容／観光ガイド養成講習 (主に初心者対象)
 - 講習期間／2月14日(木)～26日(火)までのうち5日間
- ②おさらい (伝承あそび) 講習
 - 講習内容／伝承あそびの物作りと遊び方
 - 講習期間／2月12日(火)～20日(水)のうち5日間
- 共通事項
 - 対象者／開講日現在57歳から68歳で働く意欲のある方
 - 定員／各24名
 - 受講料／無料
 - 申込締切／1月31日(木)

- 問い合わせ先／(社)上田地域シルバー人材センター
☎23-6002

石油情報センター、灯油プロパン 消費者モニター募集 (総務省統計調査)

- 募集数／10,000世帯
- 応募締切／2月15日着
- 応募要件／灯油又はプロパン利用世帯
- 調査内容／1) 月別の使用量、金額
2) 利用環境 (家族人数等) など基礎事項
- 調査期間／4月から平成21年3月まで。回答は6か月毎の2回
- 謝礼／図書カード2,000円
- 応募方法／
1) ホームページ <http://oil-info.ieej.or.jp/>
2) FAX「灯油モニター希望」と明記の上、住所、氏名、電話番号、使用している燃料 イ) 灯油 ロ) プロパン ハ) 灯油・プロパン両方を03-3534-7422にFAX
- 連絡先／石油情報センター ☎03-3534-7411

新春・新入寮生募集

- 大学生と大学院生が対象 (4年+2年)
- 選考日および選考場所／
新年度 (平成20年の入寮希望者の面接日 (着順札にて先着順面接))
- 1. 3月2日(日) 午後1時より 千曲寮会議室
☎・FAX042-246-0726
- 2. 3月8日(土) 午後1時より
上田市上田高校同窓会館 (校門前) ☎22-3146
- 3. 3月9日(日) 午後1時より
長野市 JA長野県ビル会議室 ☎026-236-3600
- 4. 3月15日(土) 午後1時より 千曲寮会議室
☎・FAX042-246-0726
- 問い合わせ先／☎・FAX048-747-7501 (鷹野)

(財)信州学生協会 信濃寮入寮者募集

- 所在地／東京都東小金井市東町3-17-43
(JR東小金井駅から徒歩8分)
- 入寮資格／長野県の高専出身者 (男子) で平成20年に首都圏の4年制 (医・歯学は6年) 大学に入学を予定している人。
- 募集人員／約20名
- 毎月の寮費 (生活費) /42千円程度
(部屋代、朝夕の食事代のほか、電気、水道代など全ての共用費を含む)
- 寮の施設等／収容人員70名 (個室)、全室インターネット LAN整備、図書室、懇談室、食堂、浴場、テニスコートあり
- 入寮選考／1月～3月の間 当寮にて
- 入寮金／4万円
- お問い合わせ及び入寮願書用紙の請求先／
信州学生協会信濃寮自治会幹事あて
〒184-0011 東京都小金井市東町3-17-43
☎・FAX0422-32-5479
Eメール shinanor@george24.com



家族にうれしいファミリーパック割引登場!

- 毎週水曜日・木曜日
【レディースデー】
女性1日リフト券
2,000円!
- 毎月第1・第3日曜日は
【スキー子供の日】
小学生以下
リフト無料!
- 毎週火曜日は
【メンズデー】
男性1日リフト券
2,000円!
- 毎週金曜日は
【シニアデー】
60歳以上1日リフト券
1,000円!

新登場!
ファミリー
パック割引
例えば大人2人小人2人の場合
通常13,000円のところ
9,000円!

湯の丸スキー場

〈湯の丸高原ホテル内事務所〉東御市湯の丸高原 ☎0268-64-0400

<http://www.valley.ne.jp/~yunomaru>



〈広告欄〉 有料広告掲載のお問い合わせは、株式会社日広 (☎24-1211) へ

インターネットホームページ
<http://www.george24.com/~shinanor/>
 本人氏名、住所、電話番号、出身高校を明記して送信のこと

親子里山の手入れと 炭焼き体験活動参加募集 (簡易炭焼き窯の構造と使い方のコツ)

黒い炭の効果が見直されたり、里山の手入れ等、地球温暖化対策が叫ばれている昨今です。里山の手入れや炭焼き体験教室を計画しました。今年は簡易炭焼きかまどの実物で構造や焼き方の講習も致します。炭のお土産もあります。ご家族でのご参加及び炭焼きに興味関心のある大人の方のみの参加も受け付けます。

- 第1日目/2月9日(土) 9時集合 (16時解散予定)
 - ①木炭窯の口吹きをする。並行して竹を切ったり割ったりして簡易窯に詰め口吹きする。
 - ②里山の手入れの必要性とそのやり方 (講話: 約20分)
 - ③引き続き拠点下の里山で実際に手入れを体験する (約30分) ……ナタ・ノコはあります。
 - ④昼食 (豚汁を作って食べます) ……食器は会で用意します。
 - ⑤ドラム缶窯の実物で使用説明と窯の伏せ方講習 (約60分)
 - ⑥木炭窯の焚き口を閉じて空気口の調節をして1日目は終了。
- 第2日目/2月24日(日) 9時集合 (11時半解散予定)
 - ①窯の中から焼けた炭を取り出す。
 - ②炭材の原木を窯に立て込む。竹材を切って簡易かまどに立て込む。
 - ③木炭を1人2kg・竹炭少しずつを分配して解散。
- 実施場所/根っこの会拠点 (東御市「湯楽里館」東隣)
 ※案内図希望の方にはFAXまたは郵送します。
- 参加費/2日間で1人1,000円 (保険料・豚汁・原木等)
 ※親子参加が基本ですが個人でも受け付けます。
- 持ち物/軍手、長靴 (防寒靴)、弁当、お茶、ヘルメット、ノコギリ、ナタ (いずれもある人)。
 ※暖かい身支度で参加してください。
 ※簡易かまど (9,000円) 注文予定の方は印鑑をご持参ください。
 - ・東御市内で農地を所有している方には3分の1の補助金制度があります。
 - ・2月9日にご予約いただいた方は、2月24日にお持ち帰りいただけます。
- 締め切り/2月4日(月) 申し込みが必要です。
- 申し込み・問い合わせ先/
 NPO法人 根っこの会事務局 東御市和943-3
 ☎34-6730 FAX34-6731

親子で楽しむ オカリナづくり体験

毎回ご好評をいただいております親子オカリナづくり体験も今回で4回目となります。普段忙しくゆっくりと時間を過ごせない大人の方から、楽しいことが大好きな子どもまで、自分のオリジナル楽器をつくって演奏を楽しんでみませんか?

- 第1日目/2月16日(土)

- 9:00 集合・受付
- 9:20~ 音の出る仕組み……粘土で鳩笛を作って音を出してみる。
- 10:30~ オカリナづくり
- 12:00~ 昼食 (弁当)
- 13:00~ 仕上げ (自分の手の大きさに合った作品で、指で押さえて穴の位置を確認し、穴をあけて成形する)。
- 16:00~ 3月1日の確認・解散
 ※出来上がったオカリナは講師の自宅にある窯で焼いていただく。

- 2日目/3月1日(土)
 - 9:00 集合 (焼成したオカリナを各人に渡す)
 - 9:10~ 音出し (音階を確かめたり、簡単な曲を練習する)。
 - 10:00~ 1人ずつ音を出してみる (曲が演奏できる人は発表する)。
 - 10:50~ 終わりの会 (感想発表・講師講評・代表挨拶) 解散。
- 場所/東御市立和小学校図工室
 ☆案内図希望の方はFAXまたは郵送いたします。
- 参加費/2日間で1人800円 (粘土代・保険料等)
 ※親子参加が基本ですが個人 (小学校4年生以上) でも受け付けます。
- 持ち物/エプロン・古歯ブラシ・古手ぬぐい・弁当・お茶・上履き (汚れてもいい身支度で参加してください)。
- 締め切り/2月11日(火)
- 申し込み・問い合わせ先/
 NPO法人 根っこの会事務局 東御市和943-3
 ☎34-6730 FAX34-6731

自販機でのたばこ購入に 専用のICカードが必要になります



未成年者喫煙防止の取組みの一環として、長野県のたばこ自動販売機は、2008年6月までに成人識別たばこ自動販売機に変わります。

この自販機でたばこを購入するには、(社)日本たばこ協会

が成人にのみ発行する専用のICカード「taspo (タスポ)」が必要になり、自販機の読み取り部にタッチすることで成人識別を行い、たばこが買えるという仕組みになります。

長野県では、2008年2月よりカードの申込受付を開始し、所定の手続きにより申込者が成人であることを厳正に審査した上で発行され、2008年6月より使用できるようになります。

発行手数料、年会費は無料です。申込書はたばこ販売店店頭などで入手できます。(社)日本たばこ協会

証明写真ベストカットはサトウカメラで!

後悔しない証明写真は未来を決める大事な写真

デジタル証明写真

3分仕上 学生1,300円
 一般1,500円

- 記念写真・履歴写真・パスポート写真・各種証明。
- スタジオで撮った写真はご自身でお選びいただけます。
- その場で写真の大きさも自由に選べます。
- もちろん、スタジオクオリティの高い写真をお届けします。
- お帰りは撮影データをお渡しします。

パソコン画面で

いい顔選べる!

デジタル処理で

大きさ自由!

撮り直しOK!

満足するまで

撮り直しOK!

撮り直しOK!

撮り直しOK!

撮り直しOK!

撮り直しOK!

撮り直しOK!



(株)メディアプラス
サトウカメラ
 東御市田中109-3
 ☎0120-776-770
 営業時間/8:30~19:30 (日曜定休)

(広告欄)

確定申告はお早めに 2月18日(月)～3月17日(月)

平成19年分の所得税の確定申告は、2月18日(月)から3月17日(月)までです。申告期限近くになると、相談会場は大変混雑します。できるだけ早めに申告するようにしましょう。

なお、申告書の税務署への提出は、郵送または税務署の時間外収受箱への投函でも受付けています。

【自宅のパソコンで申告書が作れます】

国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の指示に従って金額等を入力することにより、所得税の確定申告書を作成することができます。

このコーナーで作成した申告書は、A4サイズの普通紙等に印刷すれば、そのまま申告等として郵送等により税務署に提出することができます。どうぞご利用ください。

【無料申告相談会が行われます】

関東信越税理士会上田支部では、給与所得者・年金所得者の方を対象とした無料申告相談会を行います。

相談日 2月1日(金)～15日(金)

上田税務署

2月18日(月)～3月13日(木)

上田市民会館

※期間中の土・日・祝日は除きます。

市県民税の申告については、2月4日配布の「お知らせ」をご覧ください。

●問い合わせ先 上田税務署 ☎22-1234 市役所 税務課 住民税係 ☎64-5877



図書館だより

新着本案内



▶ 一般書

- エピソード 川端 裕人・著
- カツラ美容室特別 山崎 ナオコーラ・著
- 樹の上の忠臣蔵 石黒 耀・著
- ディアローグ 平野 啓一郎・著
- 星へ落ちる 金原 ひとみ・著
- 狩人は都を駆ける 我孫子 武丸・著
- トンカチからの伝言 椎名 誠・著
- 三世相 松井 今朝子・著
- 青春の条件 上・下 森村 誠一・著
- 許さざる者 笹本 稜平・著
- 商人龍馬 津本 陽・著
- 冷蔵庫のうえの人生 アリス・カイパース・著
- カップケーキの本 ―はじめてでもおいしく、
楽しく作れる― まちやま ちほ・著
- ドキュメント医療危機 田辺 功・著
- 赤ちゃんの食べていいもの悪いもの
主婦の友社・発

▶ 児童書

- 知ってほしい!子どもの「こころの病気」
佐々木 正美・監
- ロボットとあおいことり
ディビッド・ルーカス・絵
- そのまたまえには ブルース・イングマン・絵
- ねこのおんがえし 中川 李枝子・文
- いたずらっこのきたかぜさん 村上 康成・絵
- タンタンとアルファアート エルジュ・絵
- タンタンとピカロたち エルジュ・絵
- アーネット・サトウ(時代を動かし人々)
古川 薫・作
- やさしいきもち おがわ ちひろ・絵
- 子ぎつねのおくりもの 小林 しげる・作
- ずっとそばに… いもと ようこ・絵

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

ケーブルテレビ加入者の皆さんにお知らせ

とうみケーブルテレビをデジタル放送で

2011年7月までに現在のアナログテレビ放送は終了し地上デジタル放送に移行します。ケーブルテレビで地上デジタルテレビ放送を視聴するには、テレビを買換えるか、デジタルチューナーを買い足す必要があります。

とうみケーブルテレビでは、北御牧地区の皆さんを対象にデジタルチューナーの販売をしております。

お気軽にとうみケーブルテレビ（電話67-2981）までお問い合わせください。

東部地区のケーブルテレビ加入者の皆さんは(株)上田ケーブルビジョン（電話23-1600）までお問い合わせください。

とうみチャンネル 1月18日～2月6日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

1月18日	(金)	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
19日	(土)	健康づくりシンポジウムⅠ<基調講演> 「明るく元気にさわやかに～市民一人1スポーツの実践～」講師：東松山市 坂本祐之輔市長
20日	(日)	健康づくりシンポジウムⅡ <パネルディスカッション> 「地域で健やかなからだを育む」
21日	(月)	平成19年度 保育園運動会「和保育園」Ⅳ（再）
22日	(火)	<市民ふれあい公開講座> 137億光年のヒトミ～地球外知的生命の謎～ 講師：鳴沢真也先生（北御牧出身）
23日	(水)	東部中学校「学芸発表会」Ⅰ（再） ～制作 東部中学校放送委員会～
24日	(木)	東部中学校「学芸発表会」Ⅱ（再） ～制作 東部中学校放送委員会～
25日	(金)	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
26日	(土)	第4回 東御市合唱祭 ～前半～
27日	(日)	第4回 東御市合唱祭 ～後半～

28日	(月)	瞳輝いて保育の翼 ～1月生まれのお誕生会～
29日	(火)	火のアートフェスティバル2007 Ⅰ（再）
30日	(水)	火のアートフェスティバル2007 Ⅱ（再） ～火と水の宴1～
31日	(木)	火のアートフェスティバル2007 Ⅲ（再） ～火と水の宴2～
2月1日	(金)	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
2日	(土)	ToMeコンサート2007 with タケカワユキヒデ ～参加バンドの演奏～
3日	(日)	ToMeコンサート2007 with タケカワユキヒデ ～タケカワユキヒデさんの演奏～
4日	(月)	平成19年度 東御市金婚祝賀式（再）
5日	(火)	平成19年度 滋野小学校 校内音楽会（再）
6日	(水)	TNSジャズオーケストラ第25回定期演奏会（再） ～前編～

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。（金曜日を除く）

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。（金曜日を除く）

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly！ウィークリーとうみ
本放送	19：30	7：00
再放送	(当日) 23：00 (翌日) 7：00 10：00 13：00 16：00	10：00 13：00 16：00 20：00 23：00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

東御市総合福祉センター2階 高齢者センター ほめあいギャラリー『手芸展』

- 会 期 2月1日(金)から2月29日(金)まで
会期中、月曜日、祝日の翌日は休館日となります。
- 時 間 午前9時から午後4時30分まで
- 場 所 高齢者センター ロビー
- 入場料 無 料
- 展 示 手 芸

●問い合わせ先 高齢者センター ☎64-8881

上田公共職業安定所による 出張求職相談

2月の「出張求職相談」が次のとおり開催されます。

- ・日 時 2月8日(金)午前9時30分～正午
- ・場 所 東御市勤労者会館(市役所庁舎西側)
出張ハローワークとして、上田公共職業安定所の職員による求職相談です。

●問い合わせ先
上田公共職業安定所 ☎23-8609
商工観光課商工労政係 ☎62-1111 (1351)

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

東御市国民健康保険からのお知らせ 70歳から74歳の方の窓口負担の 『据え置き』が検討されています

今般、政府与党の「高齢者医療制度に関するプロジェクトチーム」において、70歳～74歳の高齢受給者（3割負担の方を除く）の方が医療機関で治療を受けられたときにお支払いただく窓口負担の「据え置き（案）」について、次のとおり取りまとめられ、実施に向けた方向で検討されています。

○1割負担から2割負担への引上げについては → 現行の1割負担で据え置き

「1割」で高齢受給者証を交付されている方は、平成20年4月から「2割」へ引上げることと、昨年の制度改正で決められていましたが、これを平成21年3月31日までの一年間、「1割」に据え置かれます。

○医療費が高額になったときの自己負担限度額については → 現行の自己負担限度額で据え置き

制度改正による平成20年4月からの限度額			現行を平成21年3月31日まで据え置き		
所得区分 (負担割合)	自己負担限度額		所得区分 (負担割合)	自己負担限度額	
	外 来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)		外 来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み (3割)	44,400円	80,100円 +医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算 (過去12ヶ月以内に、自己負担限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円)	現役並み (3割)	44,400円	80,100円 +医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算 (過去12ヶ月以内に、自己負担限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円)
一 般 (2割)	24,600円	62,100円 (過去12ヶ月以内に、自己負担限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円)	一 般 (1割)	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ (2割)	8,000円	24,600円	低所得者Ⅱ (1割)	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ (2割)		15,000円	低所得者Ⅰ (1割)		15,000円

上記据え置きが正式決定後、該当される方には、3月末に新しい高齢受給者証をお送りします。

※3割負担で経過措置を受けられる方について

3割負担の場合でも、公的年金等控除の見直し及び老年者控除の廃止に伴う経過措置として、高齢受給者証に『自己負担限度額「一般」適用』と記載されている方は、自己負担限度額についてのみ据え置きとなります。(但し平成20年7月末まで)

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎62-1111(代) 内線 1231・1232

とうみレッツ号からのお願い

- *冬期は路面状態により遅れや運休などが予想されますので、時間に余裕をもって予約ください。
- *戸口までお迎えに行かれない場合があります。
- *予約は発車時刻の30分前までにお願いします。
- *とうみレッツ号への登録を随時受け付けております。ご登録は下記までお電話を。

●申し込み・問い合わせ先 東御市商工会内 とうみレッツ号受付センター ☎64-6636

「ねんきん特別便」を受け取るために ～お届けの住所・氏名等変わっていませんか?～

社会保険庁が管理している年金記録をご本人に確認いただくため、加入記録等を記載した「ねんきん特別便」の送付が始まっています。

この通知は社会保険庁に登録されている住所・氏名あてに送付されるため、変更の届出がお済みでない方は、大切な「ねんきん特別便」を受け取れない場合があります。変更・訂正がありましたら、お早めに届出をお願いします。

区 分	該 当 者	社会保険庁に登録されている住所・氏名は次のとおりです	届 け 出 先
第 1 号被保険者	下記「第2号被保険者」及び「第3号被保険者」以外の20歳以上60歳未満の方	国民年金納入通知書等社会保険事務所発行の各種通知に記載されている住所等	住所地の市町村役場
第 2 号被保険者	お勤め先で厚生年金、共済組合等へ加入している方	お勤め先から社会保険事務所に連絡されている住所等	お勤め先の社会保険担当
第 3 号被保険者	上記「第2号被保険者」に扶養されている配偶者		
年金受給者	公的年金を受給している方	年金振込通知等社会保険庁発行の各種通知に記載されている住所等	社会保険事務所または住所地の市町村役場
年金受給待機者	年金支払義務終了後、まだ受給をしていない方	社会保険事務所等発行の各種通知に記載されている住所等	社会保険事務所

社会保険庁から送付される時期については、市報1月号「国民年金アドバイス」をご覧ください。ご不明な点がございましたら下記へお問い合わせください。

年金記録に関する相談会のお知らせ

小諸社会保険事務所による年金相談会が東御市で次のとおり行われます。

「ねんきん特別便」が届いた方やその他年金記録に関することはこの機会にご相談ください。

- 日 時 1月22日(火) 午前9時30分から午後4時まで
- 場 所 舞台が丘会館(市役所庁舎北側) 2階大会議室

- 問い合わせ先 小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080
市民課国保年金係 ☎62-1111(内線1231)

第3回 消防団音楽隊演奏会

- 日時 2月10日(日)
開場 午後1時30分
開演 午後2時
- 場所 北御牧中学校音楽ホール
- プログラム
序曲祝典・風林火山・
獣拳戦隊ゲキレンジャー 他
※入場無料。上履きをお持ちください。



- 問い合わせ先 東御消防署 ☎62-0119



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成20年 1月17日

市からのお知らせ

(こちからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

水道メーターの検針、水道料・下水道使用料のお支払い方法が変わります

※佐久水道と、御牧ヶ原水道は変更ありません。

変更前
平成20年3月まで

旧東部町地域

毎月検針
毎月支払い

旧北御牧村地域

〔八重簡易水道区域〕

隔月検針
隔月支払い

旧北御牧村地域

〔佐久水道区域内の下水道〕

隔月検針
隔月支払い

変更後
平成20年4月から

隔月検針 (2か月に1回の検針)
毎月支払い

- 水道メーターの検針は、2か月に1回の「隔月検針」になります。
*注 旧北御牧村地域は、従前も隔月検針のため、変更はありません。
 - 水道料金、下水道使用料は、毎月お支払いいただきます。
*注1 旧東部町地域は、従前も毎月のお支払いのため、変更はありません。
*注2 旧北御牧村地域においては、5月からの支払いになります。
 - 水道料金と下水道使用料を合算してお支払いいただくようになります。
*注1 佐久水道区域は、水道料金、下水道使用料の合算はできません。
*注2 水道料金と下水道使用料の支払い方法が違う場合は、合算できません。
- ※旧東部町地域においては、隔月検針への移行調整のため、20年3月の検針はありません。

料金の計算例 (料金は1か月ごとに計算します。)

2か月分の使用水量を等分(端数は最初の月分に加算)して1か月の料金を算定します。

(例) 2か月 65㎥使用した場合 $65 \div 2 = 32.5$ 前月分33㎥後月分32㎥として計算します。

料金は税込みの金額です。基本料金と超過料金の合計の端数は切り捨てます。

水道料		下水道使用料	
基本料金	6㎥まで 997.5円	基本料金	10㎥まで 1,575円
超過料金	33㎥ - 6㎥ = 27㎥分	超過料金	33㎥ - 10㎥ = 23㎥分
7㎥ ~ 20㎥	単価168 × 14㎥ = 2,352円	11㎥ ~ 30㎥	単価162.75 × 20㎥ = 3,255円
21㎥ ~ 33㎥	単価210 × 13㎥ = 2,730円	31㎥ ~ 33㎥	単価173.25 × 3㎥ = 519.75円
計	6,079円	計	5,349円
基本料金	6㎥まで 997.5円	基本料金	10㎥まで 1,575円
超過料金	32㎥ - 6㎥ = 26㎥分	超過料金	32㎥ - 10㎥ = 22㎥分
7㎥ ~ 20㎥	単価168 × 14㎥ = 2,352円	11㎥ ~ 30㎥	単価162.75 × 20㎥ = 3,255円
21㎥ ~ 32㎥	単価210 × 12㎥ = 2,520円	31㎥ ~ 32㎥	単価173.25 × 2㎥ = 346.5円
計	5,869円	計	5,176円

前月分 水道料 6,079円 + 下水道使用料 5,349円 = 11,428円

後月分 水道料 5,869円 + 下水道使用料 5,176円 = 11,045円

皆様のご理解、ご協力をよろしく申し上げます。

●問い合わせ先 上下水道課 業務係 ☎62-1111 内線1431 ☎64-5883 (直通)