

文化会館インフォメーション ~INFORMATION~

ホール

さんてあす特選落語会

東西落語の真髄ここに集結!

★11月14日(水)

午後7時開演 全席指定 5,000円

★桂歌丸・桂ざこば・林家正蔵

チケット
好評発売中

ToMeコンサート2007

with タケカワユキヒデ

★12月9日(日)午後3時30分~

全席自由前売 2,000円 当日 2,500円

●あのToMeコンサートが再び! 地元バンドとタケカワユキヒデとのコラボレーションは必見です。
出演: タケカワユキヒデ、SHOHEIバンド、あうん、SAYGEE



ピアノの名器スタインウェイを奏でよう!

クリスマスピアノコンサート

★12月2日(日)開演 午後1時30分

★入場無料 ★出演者募集中(詳細は前号)

東御市合唱祭

★12月8日(土) 午後5時開演

★入場無料 ★出演団体:市内合唱団体

展示室

日本水彩画部会作品展

★11月14日(水)~18日(日)

炎窯会作陶展

★11月23日(金)~30日(金)

★入場無料

丸山晚霞記念館

★11月3日(土・祝)から

丸山晚霞記念館
開館1周年記念特別展

「晚霞和装水彩」 (掛軸)

10月22日(月)から11月2日(金)まで展示替のため休館

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日・祝日の翌日

梅野記念絵画館・ふれあい館インフォメーション

一人の青年、山本鼎が当時の社会や教育界を動かした… 長野県には忘れてはいけない人がいる



私たちの山本鼎展 11/3~12/16

見てころ

未公開個人所蔵作品が多数
昭和初期の児童自由画
初期と現代の農民美術

ハンドバッグに入る マイ手鏡を作ろう!

第1回 12/2(日) 第2回 12/8(土)
各回10時-12時 材料費 1,000円

・各回定員20名 事前にお申込下さい

協力: 上田市山本鼎記念館、上田市立神川小学校、東御市和記念館、長野県農民美術連合会、個人所蔵家

第5回

私の愛する一曲コンサート

11/25(日) 午後2時開場
午後3時開演

電話予約 61-6161迄
毎回満員! 予約は必ず!

一般2,000円 小中学生1,000円 友の会会員1,200円
(上記料金に美術館入館料も含まれます。上記展覧会をご覧ください)

♪涙そうそう(夏川りみ) 鳥の歌(カルザス) ノクターン遺作(ショパン) 愛の夢(リスト) 他

歴史の音がする。風が吹いている。いい美術館だ。水上 勉

梅野記念絵画館・ふれあい館

TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162
開館時間9:30~17:00 月曜休館
入館料(高校生以上) 800円

今年もリクエストをたくさんありがとう



ピアノ:上原ひろ子



チェロ:宮澤 等



オーボエ:原 美登里

●全国350名 友の会入会随時
年間3,000円で何回でも入館可。超お得

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

異文化交流サロン開催のご案内

お茶を飲みながら、気楽に異文化交流しませんか？

この異文化交流サロンは、最近話題となっている出来事などをテーマとし、外国での状況や考え方について外国籍住民等から生の声を聴くとともに、意見交換を通じて互いの文化を尊重し合い、異文化理解を深めることを目的に開催します。

- 日 時 11月10日(土) 午前10時～午後1時
- 場 所 東御市東部人権啓発センター (2階会議室)
- 主 催 東御市アメリカ姉妹都市友好協会 (国際交流サークル「うえぶ」)
東御市教育委員会
- テーマ ～『環境問題』～

環境問題は、今や、地球規模の問題です。特に、地球温暖化やごみの問題は、世界中のだれもが直面している人類共通の課題です。まずは、諸外国の状況を理解し、身近な取り組みの中で「何ができるのか？」を参加者全員で考えたいと思います。

- プレゼンターの出身国 韓国・アメリカ(カリフォルニア州)・イギリス
- 参加対象者 異文化交流に関心のある市民
- 参加費 **無 料**
- 参加申込み 11月5日までにお電話で東御市アメリカ姉妹都市友好協会事務局(☎64-5885)まで
★意見交換のあとは、交流会(昼食会)も予定しています！

姉妹都市 マドラス市 高校生ホームステイ参加者募集

東御市アメリカ姉妹都市友好協会では、平成8年からホームステイ派遣事業を実施しています。

今年度も、この事業に参加する高校生を募集します。
参加を希望される方は、12月6日(木)(厳守)までに下段の参加申込書と作文を、中央公民館内生涯学習係まで提出してください。

- ◆募集人数 4名
- ◆参加資格 東御市に在住する高校生
- ◆選出方法 作文・面接(面接は12月中旬に行います)
- ◆提出書類 参加申込書(下段)、作文(「ホームステイに望むこと」と題して、800字以内)
- ◆申込締切 12月6日(木)
- ◆日 程 3月6日(木)から17日(月)にかけての10泊12日
(日程は変更になる場合があります。)
- ◆内 容 姉妹都市のアメリカオレゴン州マドラス市でのホームステイ
及び周辺都市での視察研修(予定)
※ 詳しい日程については、決まり次第参加者にご通知します。
- ◆参加費用 市で半額補助(1人あたり負担額 約20万円)
(ただし、パスポート申請手続き費用、施設入場料、小遣い等個人的経費が別途必要になります。)



●申し込み・問い合わせ先 東御市アメリカ姉妹都市友好協会事務局(中央公民館内) ☎64-5885

----- 切り取り線 -----

姉妹都市マドラス市 高校生ホームステイ参加申込書

住 所	東御市	番地	ふりがな氏名	
年 齢	歳 (高校 年生)		保護者氏名	
性 別	男 ・ 女		電話番号	

東御市観光協会 会員募集

イベントなどを通して東御市観光地のPRや広域的な観光振興に積極的に参加していただける事業者・個人・団体を募集します。

- 年会費 10,000円（一口）～
- 業種 宿泊・食事・特産品・お土産・観光農園など
（東御市観光協会の規約、主旨に賛同していただける団体）
- 申込方法 東御市観光協会まで直接ご連絡ください。

●申し込み・問い合わせ先 東御市観光協会事務局（商工観光課内） ☎64-5895

ふれあい人材バンクへの登録募集

東御市ふれあい人材バンクへの登録を募集しています。

東御市ふれあい人材バンク（人材バンク）とは？

文化・芸術・レクリエーション活動等の知識や技能を持っている市民が、その特技を生かし、地域・学校・職場などの各種団体等で開催される講座や講演会などの講師や指導者或いは、支援者として活動していただくため、その人材を登録し、指導を希望する市民のみなさんにご紹介するための制度です。

人材バンクに登録できる方は？

人材バンクに登録できる方は、次のとおりです。

- ①原則として、東御市内に在住、在勤、在学している20歳以上の方。
- ②指導者或いは支援者として、自らの経験、知識及び技能を他の市民のみなさんに提供する意思のある方。（免許や資格がなくても登録できます）

※ただし、営利・政治・宗教活動を目的とした登録はできません。

人材バンクに登録するための手続きは？

人材バンクに登録を希望される方は、「東御市ふれあい人材バンク登録申込書（中央公民館又は地区公民館にあります）」に必要事項をご記入いただき、中央公民館または、お近くの地区公民館にご提出ください。

人材バンクの登録にあたって知っておくことは？

- ①登録有効期間は、登録日から登録日の翌々年の12月31日までです。
※更新の手続きは、近くになりましたら、ご連絡をいたします。
- ②登録の変更や取消しは、随時行います。
- ③氏名・在住の区名・指導内容等の情報は、市のホームページや広報などで公開させていただきます。また、連絡先等の情報は、指導を希望される方から問い合わせがあった場合に、その都度ご紹介します。（このため、登録されても指導の依頼がないこともありますので、ご了承ください。）
- ④万が一に備えての保険加入や活動で生じたトラブル等については、依頼を受けた団体等とご協議をいただくことになります。

●問い合わせ先 教育委員会事務局生涯学習課（中央公民館） ☎64-5885
滋野公民館 ☎62-0401 祢津公民館 ☎62-0251
和公民館 ☎62-0201 北御牧公民館 ☎67-3311

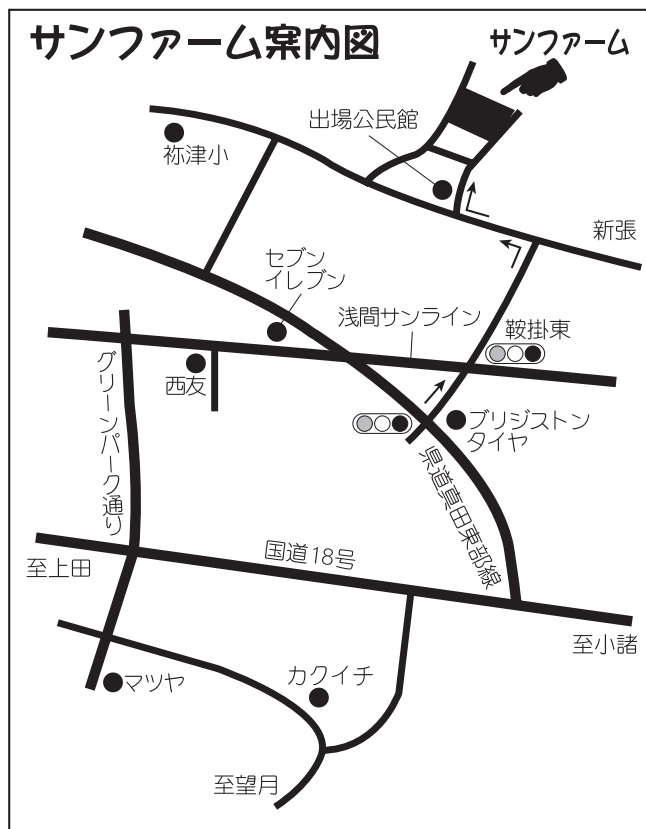
炭焼き講習会開催について

環境にやさしい農業に取り組む一環として、炭焼きはいかがですか。剪定枝等の炭化利用、炭による土壌改良、木酢液による病虫害防除などの効果が期待されます。

つきましては、ドラムカンを利用した簡易炭焼き機による講習会を下記のとおり開催します。

- 日 時 11月17日(土)
午前9時から約3時間程度
- 場 所 サンファームとうみ(出場)
- 持ち物 筆記用具、印鑑(設置希望者)
- 炭焼き機の設置希望者には斡旋をします。
設置者(農業者)には、補助制度により一定の補助金があります。
- 参加ご希望の方は、事前にお申し込みください。
- 参加者が少ない場合は中止させて頂く場合があります。

サンファーム案内図



●申し込み・問い合わせ先 農政課 農政係 ☎64-5894

野沢菜の収穫体験をしてみませんか

田中地区の地域農業を推進する委員会では、遊休農地を活用して野沢菜作りを行っています。これから野沢菜漬けのシーズンになりますが、新鮮で安全な野沢菜を必要な数量だけ自分で収穫し、漬け込みをしてみませんか。

収穫体験は下記の内容で行いますので、ご希望の方はお申し込みください。

- 日 時 11月24日(土)・25日(日)と12月1日(土)・2日(日)の4日間
(午前9時～正午まで)
- 場 所 東部中学校旧校舎正門東側 野沢菜圃場
- 持ち物 包丁
- 費 用 収穫した野沢菜は、1kg 50円(5kg 束250円)でお持ち帰りいただきます。
- 漬込み数量 18ℓ 樽…野沢菜10kg
72ℓ 樽(4斗樽)…野沢菜75kgを目安にしてください。
- その他 面積は3a(1,200kg)を栽培しておりますが、申込み順とさせていただきます。
- 申込先 東御市農業農村支援センター田中地区推進委員会
事務局: JA信州うえだ田中店 ☎62-0113
収穫日、住所、氏名、電話番号、野沢菜の数量をご連絡ください。
※収穫日に申込者が多い場合は、調整させて頂くことがあります。



●問い合わせ先 東御市農業農村支援センター(農政課内) ☎64-5887

寒い冬の前に、ふかふか布団にリフレッシュ ♡布団の丸洗いサービス♡

寝具をきれいにし、寒い冬を暖かく過ごしていただくよう丸洗いをします。

- 対象者 1. ○70歳以上で一人暮らし、高齢者のみの世帯の方 } で寝具類の衛生
○在宅で要介護認定を受けた高齢者及び身体に障害をお持ちの方 } 管理が困難な方
- 布団の種類 掛け・敷き布団、毛布 ●布団回収日 11月20日(火)・21日(水)
- 申込締め切り 11月13日(火) ●布団配達日 11月27日(火)・28日(水)(予定)
- その他 1. お一人様2枚まで
2. ご利用料金は、要介護認定を受けた方は1割、その他の方は2割負担です。
※利用料金 1枚80円から680円程度。
3. 布団に名札(白布)を縫い付けて氏名を記入していただきます。
4. 布団の種類によっては、お受けできないものもあります。

介護者リフレッシュツアーに参加しませんか

社会福祉協議会では、日ごろ在宅で介護されている皆さんに心と体の疲れを癒していただくとともに介護者同士がお互いに交流していただけるよう、1泊旅行を計画しました。お気軽にご参加ください。

- 期 日 11月21日(水)～22日(木) 1泊2日
- 行 き 先 1日目 諏訪大社下社参拝 美ヶ原温泉泊
2日目 HAMAフラワーパーク
安曇野ちひろ美術館ほか安曇野方面(見学先変更あり)
- 募集対象 在宅で寝たきり高齢者等を介護している家族
- 定 員 20名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- 参 加 費 1人 3,500円
- 申込締切 11月13日(火)
- そ の 他 集合場所…総合福祉センター2階駐車場
送迎を希望される方はお申し出ください。



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455 FAX64-5695

第4回 東御市短詩型文学祭開催

入選者の表彰・選者を囲んでの研究会を行います。文学祭へ投稿された方は、ぜひご参加ください！(ご自分の作品について先生のご指導がいただけます。)

- 日時 11月24日(土) 午後1時～
- 場所 東御市中央公民館
- 選者 *短歌 小山 豊・中島 雅子・宮澤 渉
*俳句 上澤 樹實人・国見 敏子・瀧澤 宏司
*川柳 青木 城風
*現代詩 宮沢 肇 (敬称略、50音順)



※投稿された方で当日参加できない方は、24日以降、文学祭冊子と記念品を受け取りに下記事務局までお越しください。

●問い合わせ先 東御市短詩型文学祭実行委員会事務局(公民館内) ☎64-5885

深まる秋の一日…さあみんな集まれ！集まれ！

第17回

海野宿ふれあい祭

11月23日(祝)
午前10時～午後3時

●海野名物！おいしい“ほうとう”“くるみおはぎ”を召し上がれ！

催し物がいっぱい！
おいしい特産品も
あるよ！

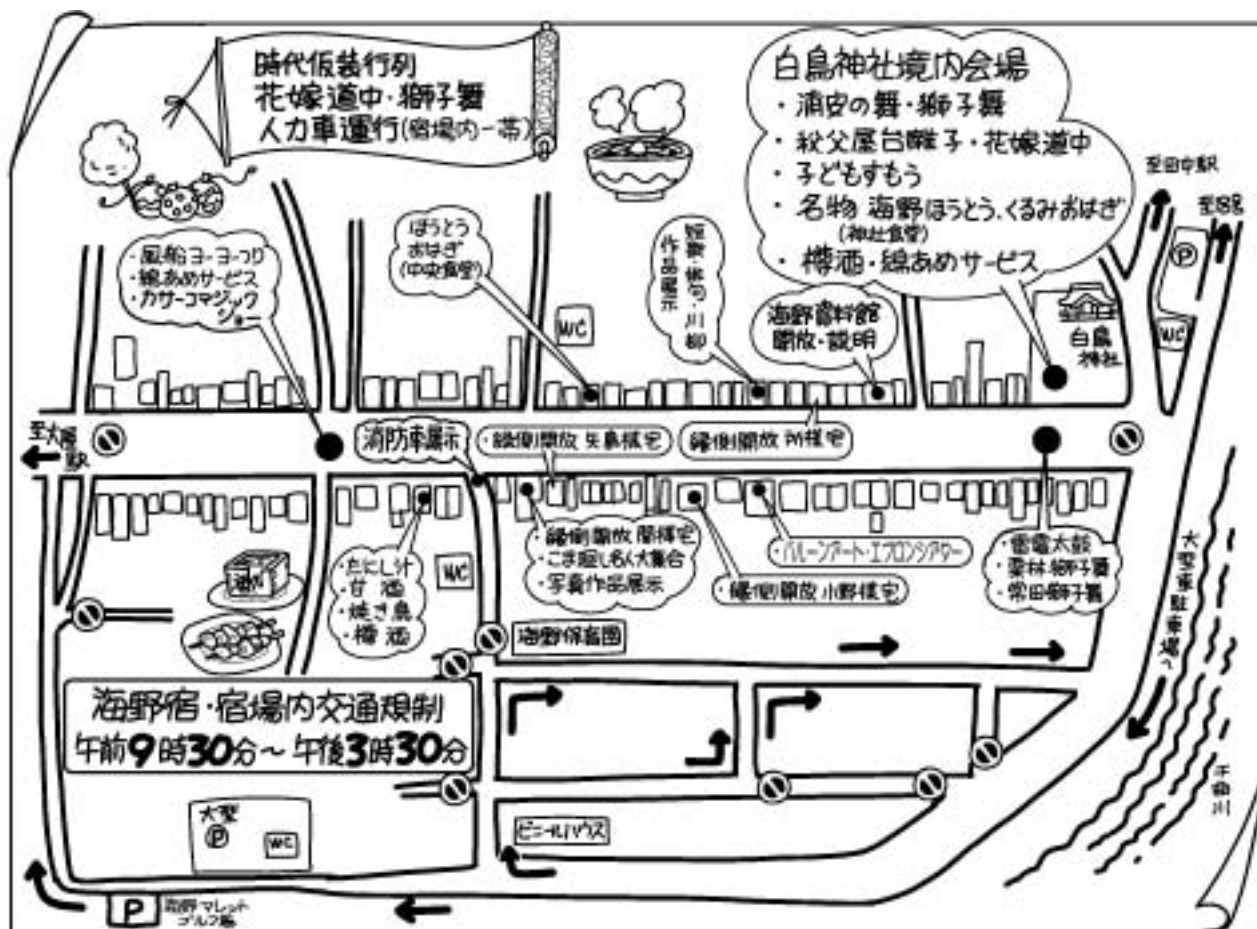
- 野菜・小豆ほうとう・くるみおはぎ
(野菜200円・小豆100円)
(くるみおはぎ200円)
- 特産品の販売
- 写真コンテスト
祭風景を撮って応募しよう
締め切り 19年12月末日
- 短歌・俳句・川柳のつどい
(表彰・入賞作展示)
- 人力車に乗ろう
(大人200円・こども100円)
- 縁側開放
- 海野宿資料館無料開放

～スケジュール～

午前10時	オープニングテープカット・花火 消防音楽隊パレード・花嫁道中・時代 仮装行列(江戸時代中期の海野宿再現)
午前10時～午後3時	甘酒、やきとり、たにし汁、特産品販売 樽酒・綿あめ無料サービス・ヨーヨー つり・こま廻し名人大集合・カサーコ マジックショー・バルーンアート・ エプロンシアター
午前10時30分	名物ほうとう、くるみおはぎ販売 浦安の舞
午前11時～	栗林獅子舞
午前11時30分	秩父屋台囃子
午後0時～	常田獅子舞・雷電太鼓演奏
午後1時～	浦安の舞
午後1時30分～2時30分	子どもすもう
午後1時40分～	時代仮装行列
午後2時～	花嫁道中

※イベント内容は変更になる場合があります。

※お車で越しの方は駐車場が少ないのでできるだけ乗り合わせでお越しください。



●問い合わせ先 ふれあい祭実行委員長 ☎64-3663 (所)
商工観光課 観光係 ☎64-5895 FAX63-6908

2007 くるみ祭り開催

と き 11月16日(金)～11月18日(日)

午前9時～午後5時まで

ところ 道の駅「雷電くるみの里」

東御市の世界に誇れるシナノグルミの品評会と、
ワルミ関係資料の展示、くるみ・くるみ加工品の展示販売

詳細

- ☆品評会出品物の展示と本年産くるみの販売
- ☆品評会優秀品の表彰式(東御市長賞ほか)
- ☆くるみ関係資料の展示
- ☆くるみ加工品の販売
- ☆くるみおはぎの試食(11月18日(日) 10時30分～ 数量限定)
- ☆殻付きくるみ贈呈(来場者へ、数量限定)
- ☆くるみ栽培(含む剪定)講習会
(11月17日(土) 午後2時～ JA信州うえだ営農センター集合)



主催 日本くるみ会議

後援 東御市・JA信州うえだ・JA佐久浅間・
(有)雷電くるみの里

●問い合わせ先 日本くるみ会議 花岡澄雄 ☎・FAX64-3881 関豊春 ☎・FAX63-5291
雷電くるみの里 ☎63-0963 FAX63-0966 市役所農政課 ☎64-5894

「東御市ふれあい市長室」 開催のお知らせ

第14回「ふれあい市長室」を、次のとおり開催します。

★日時 11月15日(木) 午前9時30分～正午
受付は午前11時30分まで

★場所 東御市役所本庁舎 市長室

日頃から抱いている市政に対する想いやご意見、ご要望などを市長と気軽に話をしてみませんか。「なるべく多くの方と懇談するためお待ちいただいたり、懇談時間を調整させていただくこともありますのでご了承ください。」

●問い合わせ先 企画課 企画調整係 ☎64-5893

上田公共職業安定所による 出張求職相談

11月の「出張求職相談」が次のとおり開催されます。

●日時 11月9日(金)

午前9時半～正午

●場所 東御市勤労者会館(市役所庁舎西側)
出張ハローワークとして、上田公共職業安定所の職員による求職相談です。

●問い合わせ先 上田公共職業安定所 ☎23-8609
商工観光課 商工労政係 ☎62-1111(内1351)

『よろず相談所』を 開きます

11月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

●日時 11月16日(金) 午前9時～11時

【受付時間は、午前8時45分～10時30分です。】

●場所 北御牧総合支所

●相談内容 法律(弁護士)、登記(司法書士)、人権、行政、農政、民生、家庭児童、母(父)子家庭などに関する相談に応じます。

●事前予約

弁護士による相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。

また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。



●事前予約・問い合わせ先
東部人権啓発センター ☎64-5902

第4回 東御市消費生活展

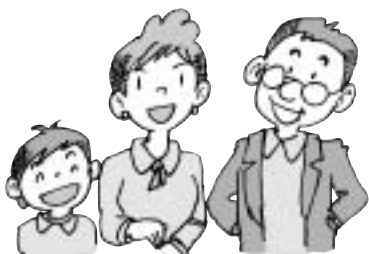
テーマ：環境問題は一人ひとりの心がけ

とき 11月10日(土)

午前9時30分～午後3時

ところ 東御市中央公民館

ごあんない



▼開会式 午前9時30分～ 中央公民館玄関前

☀スタンプラリー スタンプ集めてハズレなしの抽選会あり

▼ステージ発表 午前10時30分 3階講堂

☆北御牧小学校理科クラブ
(オオルリシジミを育てる活動について)

☆だまされないで
～悪質商法の被害にあわないために～(寸劇)



▼野菜のフリーマーケット 午前10時～ 玄関ロビー

▼フリーマーケット 午前10時～ 視聴覚室

▼東御の味販売 3階ロビー

☆味の研究会

☆味の里とうみ

☆さんらいずホール



▼米消費拡大事業 午前11時30分～ 3階講堂



☆おにぎりの試食

いりこ菜めしのおにぎりを(お一人様ひとつで)
ご賞味ください。数に限りがあります。

無料コーナー

コーヒー 午前11時30分～午後2時 3階 講堂

チョット一息コーヒータイム

ポップコーン 2階 第1学習室

わたあめ 2階 ロビー



参加団体 展示の部

★上田交通安全協会東御部会

【交通安全「わたしが主役！」～安全な交通環境の実現を目指して～】ヒヤリハットの実演講習会、安協・交通少年団の活動紹介

★米消費拡大推進協議会

【見つめてみよう「あなたの食卓」】健康な食生活、市内の環境にやさしい農業推進等に関するパネル展示、クイズコーナー

★JAのぞみ

【身近な材料で再利用】不要になった毛糸を利用して作ったアクリルたわし、傘を利用したエコバッグ、バスタオルで作るぞうり、ネクタイで作るポーチの展示

★生活協同組合コープながの上田エリア会

【環境に配慮したくらし方～あなたとわたしのくらしの一步～】パネルと環境商品の展示

★東御市環境市民会議

【「水と緑と人の和をはぐくみ、未来へ伝えるさわやかとうみ」をめざして】東御市の自然環境を守る取り組みの事例紹介。「オオルリシジミの会」のパネル展示

★長野都市ガス

環境に優しく安全、快適なガス機器の展示と実演

★リサイクルおもちゃ作り

【廃品を利用したおもちゃ作りをしよう】牛乳パックで作る竹とんぼ、玉飛ばし、新聞紙のボール、紙のこま、ペットボトルの飛行機リングを一緒に作りましょう！

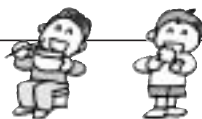
販売の部

★味の里とうみ

【食の安全を考えています！】豆腐、味噌、トマトケチャップ、トマトジュース、漬物、おにぎり、惣菜（がんも、ポテトサラダ、おまめくん、コロッケ）、とうふリングの販売

★北御牧母親連絡会

学校給食に安全な食材を提供するために私たちが実践してきたことの展示



★上小防犯協会連合会 女性部東御地区

【安全で安心な地域を目指して】防犯啓発品の紹介。防犯に関する紙芝居 ほか

★生活クラブ

【私たちの環境に対する取り組み】リユースビンの紹介



★東御市くらしの会

エコバッグ、ものづくりの展示販売、牛乳パックの回収状況、風呂敷の活用の展示。静岡県焼津の橘さんが無農薬みかんと有機農法のお茶の紹介（販売も）

★花づなの会

手作りのエコバッグと保温袋の展示とバザー



★東御市市民課 クリーンリサイクル係

ごみのリサイクルクイズ

★東御市建設課都市計画係

【雨水を利用しましょう】雨水利用貯留槽設置補助金について
【あなたの家は地震がきても大丈夫？】住宅の耐震診断、耐震補強について
それぞれのパネル展示とチラシの配付



★北御牧村味の研究会

豆大福、おやきなど加工品の販売



★ごみ減量アドバイザー（古布リサイクル班）

不要の物として家庭から出される布や着物などを利用した座布団、クッション、エコバッグ、遊具ボール、防災ずきんの展示

★食生活改善推進協議会

地球環境と食を考えた、食材の求め方、食事のしかた、食べ残しの処理方法などを取り上げた展示



★男女共同参画推進会議（環境係）

環境家計簿の紹介、太陽光発電を取り入れた家庭での電気料金の推移エコグッズの紹介、
【生ごみを減らそう】生ごみ処理方法の紹介、生ごみ（燃えるごみ）の前年との対比の展示

★長野県企画局 NPO活動推進課

【NPOの広場】NPOとは？、地域で活躍するNPOの紹介をパネルで展示。NPO法人設立の相談窓口の開設

★ひだまりの会

古布で作ったつるし雛、お手玉、ビーズ人形、ぬいぐるみと牛乳パックで作った箱、枕、箸置き、状差しと貝殻で作った貝雛、根付、金魚の展示・販売

★東御市市民課 生活環境係

身近な困ったことへの注意、啓発の展示とリーフレットの配布

★さんらいずホール「ダーチャ」

【まごころのこもったパンをお届けします！】

手作りパン、手作りプリン・チーズケーキ、ブラウニー、パウンド、クッキーなどの販売

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 63-5431
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

第二回娑羅祭開催のお知らせ

- 日時／11月4日(日) 午前10時～午後4時
 - 場所／長野救命医療専門学校 (田中駅より徒歩5分)
 - 内容／クラス展
包帯法・スポーツテーピング法実演 (柔道整復師学科)
応急処置法実演・体験 (救急救命士学科)
救急車公開・救急車ペーパークラフト作成コーナー
新潟中越沖地震募金コーナー・バザー・屋台 など
- ※当日は駐車場に限りがあるため、なるべく徒歩にてお越しください。

●問い合わせ先／長野救命医療専門学校 ☎64-6699

田中商店街賑わいまつり恵比寿講

恵比寿講実行委員会では、地域の活性化と商店街の賑わい創出を目的として、第7回賑わいまつり恵比寿講を開催します。楽しい催し盛りだくさんの賑わいまつりに、どうぞお出かけください。

- 開催日時／11月17日(土) 10:00～15:00
- 開催場所／田中コミュニティ通り
(歩行者天国・交通規制9:30～15:30)
- 内容／リブカード大感謝祭・各種物産販売・リサイクル品販売・環境リサイクルコーナー・ものづくり教室・ゲーム・フリーマーケット
- 問い合わせ先／東御市商工会 ☎62-2205

2008年シーズン湯の丸ジュニア部

11月17日(土)新張公民館で新入部員入部説明会と部員継続手続きを行います。

- 新入部員入部説明会／受付 午前10時～
説明会 10時30分～
参加者／小学生1年生から中学3年生で保護者同伴で
きてください。
持ち物／筆記用具・印鑑・会費20,000円
- 部員継続手続き／受付 午後3時50分～
説明会 4時～5時
注 意／継続希望者全員で説明会をやってからいつもの
手続きになります。
参加者／小学生1年生から中学3年生の保護者
持ち物／筆記用具・印鑑・会費20,000円
※備考 11月17日(土)に都合の悪い方は下記宛問い合わせ
てください。

●問い合わせ先／湯の丸スキークラブ
ジュニア担当 小林俊文 ☎64-2741

- バザーをします／
11月17日午後から新張公民館でスキー用具のバザーを
します。ジュニア部に入部しない人も来てみてください。今
年はちょっとでも子供と滑ろうかと思っているお父さん！
お母さん！掘り出し物があるかもしれませんよ。

バザーへの品物も受け付けします。初めてスキーをする
子にまだ使えるような
ヘルメット、靴、板が
ありましたら11月16日
までに下記の担当に連
絡してください。

唐沢宏文 ☎64-5535
または上記ジュニア担
当まで



平成19年度自衛隊生徒募集案内！

- 受付期間／平成19年11月1日～20年1月8日
- 受験資格／中卒 (見込含む) 17歳未満の男子
- 試験日／平成20年1月12日(土)
- 試験場／上田市 (予定)
- 生徒の概要等／

制 度：素質に優れた若い人たちを専門技術者として
養成するために、中学校卒業者を対象に採
用する制度です。(陸上自衛隊のみ採用を行
います。)

教育概要：入隊後3年間、陸上自衛官として防衛教育等
の教育や訓練を受けながら、一般高校と同じ
学科を学び、この期間を終えると、それぞれ
専門的な技術を学びます。生徒教育終了時
には、高等学校の卒業資格を取得できます。

身分：特別職国家公務員

手当：初任給月額150,200円 ボーナス年2回

休暇・休日：週休二日制、祝日、春夏冬に一定期間の休
暇

衣食住：駐屯地で生活、宿舎は無料、食事・一部被服類
は支給又は貸与

- 志願書類／志願票、受験票、写真3枚
- 自衛隊生徒説明会／
①日時：平成19年11月17日(土) 午後1時30分より
場所：自衛隊上田地域事務所
②日時：平成19年11月24日(土) 午後1時30分より
場所：佐久市研修センター
- お申し込み・お問い合わせは／
防衛庁自衛隊上田地域事務所
〒386-0017上田市天神4-17-3 (上田駅温泉口) 金井MSTYビル1F
☎22-5267 メール：jsdf-ued@mx2.avis.ne.jp

長野県長野技術専門校 平成20年度入校生募集

- 訓練期間／1年間 (平成20年4月入校、平成21年3月終了)
- 募集科／機械加工科、電気工学科、画像処理印刷科、
木造建築科
- 募集定員／各科とも20名
- 募集資格／高等学校卒業 (または同等) 以上の方
- 必要経費／入校審査料 (受験料) 2,200円
入 校 料 (入学金) 5,650円
授 業 料 (年 額) 118,800円
他、教材費、作業服代、資格取得等の経費
等は自己負担で年間十数万円程度
- 願書受付期間／一般入校選考 平成19年11月12日(月)まで
- 願書等提出先／長野技術専門校または最寄りの公共職業
安定所 (ハローワーク) へ
- 選考日／一般入校選考 平成19年11月26日(月)
- 問い合わせ・資料請求先／長野技術専門校
〒388-8011 長野市篠ノ井布施五明755-2
☎026-292-2341 FAX 026-292-2342
または、最寄りの公共職業安定所 (ハローワーク) へ

「上小地区賛助会活動研修会」の開催

- 日時／11月15日(木) 午前10時～午後4時
- 場所／上田市文化センター (1階大ホール・1階展示室)
- 内容／講演会 10時15分～11時45分
※県老人大学上小部開設30周年記念講演会
講師 米津福祐さん (二紀会委員 柳ささや会長)
演題 「日頃考えていること～私話私伝などから～」
- 展示／展示室に賛助会員が1年間学んだ各分野の作品が
展示されています。
・木彫、俳句、川柳、短歌、俳画、ちぎり絵等21グループ
・県老人大学上小部学生の特設作品コーナーもあります。
- ステージ発表／午後1時～3時
・賛助会員 舞踊、民謡、ダンス、群読、詩吟等5グループ
・外部団体 青木村義民太鼓保存会、コカリナ演奏

- 参加費／無料 どなたでも参加できます。
- 駐車場／旧上田第一中学校跡地
「賛助会」は高齢者社会において自らの経験を活かして社会参加活動に関わり、明るく豊かな長寿社会づくりに貢献していこうとする会です。
- 問い合わせ／上小地方事務所福祉課内 ☎25-7122

「佐久・小諸地域就職相談会」開催

佐久・小諸地域の従業員を募集している企業（約40社）が参加、当日は採用担当者と直接面談することができます。

お仕事を探していらっしゃる、すべての方を対象に開催します。

ハローワークの主催ですので、参加費等は無料です。

- 日時／11月16日（金）午後1時30分～4時
- 場所／一萬里ホテルゴールデンセンチュリー（佐久市中込3150-1）
- 持ち物／履歴書（数通）・筆記用具
- 問い合わせ ハローワーク佐久 ☎0267-62-8609
ハローワーク小諸 ☎0267-23-8609

ハローワークから事業主の皆様へ

10月1日からの雇用対策法改正をお知らせします

改正内容の詳細は厚生労働省のホームページに掲載しています。

- ◆労働者の募集・採用時に年齢制限を設けることができなくなりました。
- ◆外国人労働者（特別永住者を除く）を雇用する場合、その氏名、在留資格等をハローワークに届け出ることが必要です。（10月1日時点で雇い入れている場合を含む）
- 問い合わせ先／ハローワーク上田 ☎23-8609
ハローワーク小諸 ☎0267-23-8609

長野大学後援会主催 クラシックコンサート

ヴァイオリンの柔らかい音色と息のぴったりあったピアノでお楽しみください。

- 出演者／ヴァイオリン他 穴沢雄介・ピアノ 平林三和
- 日時／11月18日（日）午後2時開演 1時開場
- 場所／長野大学リプロホール
- 入場料／無料
- 申し込み・問い合わせ先／
長野大学後援会事務局 ☎39-0028

塩田の郷マレットゴルフ大会のご案内

- 期日／11月20日（火）
- 会場／塩田の郷マレットゴルフ場 ☎39-4455
- 大会日程／受付 午前8時30分～8時50分
開会式 午前8時50分
競技開始 午前9時00分
閉会式 午後1時00分（予定）
- 競技方法／36ホールストロークプレー（パー144）
- 表彰／優勝・準優勝・三位・四位、その他各賞ご用意しております
- 参加費／1,000円（弁当代、傷害保険等を含む）
※当日のキャンセルは参加費のお返しは出来ません。
- 入場料／各人当日お支払い下さい。
（通年券、回数券、上田市無料入場券ご利用できます）
- 申込締切／11月15日（木）
- 申込み・問い合わせ先／
（社）上田地域シルバー人材センター ☎23-6002

消費生活教室

- 演題／「広告表示の上手な見方」
- 講師／社団法人日本広告審査機構（JARO）
事務局長 市川 孝氏
- 日時／11月29日（木）

午後1時30分から3時30分まで

- 場所／小諸市民会館3階会議室
小諸市相生町3丁目3番3号（小諸市役所となり）
- 対象／一般消費者（どなたでもご参加いただけます）
- 受講料／無料
- 主催／長野県上田消費生活センター、小諸市、東信地区消費者の会連絡会
- 問い合わせ先／上田消費生活センター ☎27-8517

国民生活金融公庫融資制度のご案内

国民生活金融公庫は政府系の金融機関として、主に中小企業の皆さまのための事業資金及び学校に入学・在学するために必要な教育資金の融資を行っています。

事業資金につきましては、商品の仕入れ資金、ボーナス資金等の運転資金に、店舗改装、機械導入等の設備資金に是非公庫の資金をご利用ください。また、これから事業を始めようとする方もご利用いただけます。

- 事業資金 国の事業ローン ほとんど業種の方に
- ご融資金額／4,800万円以内
- 利率／年2.4%～（固定金利）
- ご返済期間／運転資金 5年以内
設備資金 10年以内

第三者保証人を不要とする融資 経営者やご家族のみの保証をご希望の方へ

- ご融資金額／2,000万円以内
- 利率／年3.05%～（固定金利）
- ご返済期間／運転資金 5年以内
設備資金 10年以内

※運転資金については、特に必要な場合7年まで延長可能な制度もございます。

※利率は平成19年9月12日現在です。

■教育資金 ご利用いただける方

ご融資の対象となる学校に入学・在学されている方の保護者で、給与所得者については世帯の年間年収が990万円以内、事業所得者については世帯の年間所得が770万円以内の方（ご融資の対象となる学校は、高校、短大、大学、大学院、専修学校、各種学校等）

- お使いみち／
学校納付金、受験にかかった費用、アパートの敷金・家賃、教科書代、通学費、修学旅行費等
- ご融資額／学生・生徒お一人につき200万円以内
- ご返済期間／10年以内（交通遺児家庭または母子家庭の方については、1年の延長が可能です）
- 措置期間／在学期間内で元金の返済を据置くことができます。（ご返済期間に含まれます）
- 保証／（財）教育資金融資保証協会または連帯保証人（1名以上）
- ご返済方法／毎月元利均等返済（ボーナス月増返済もできます）
- 金利／年2.5%（固定金利）
※利率は平成19年9月12日現在です。
- 問い合わせ先／国民生活金融公庫小諸支店
〒384-0025小諸市相生町3-3
☎0267-22-2591 F A X 0267-23-4530

理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店の店選びはSマーク登録店で！

Sマークは、厚生労働大臣認可の標準約款制度に従って営業しているお店です。このSマークを店頭に表示しているお店なら安全、清潔、安心が保証され、皆様の信頼できるお店選びの大きな目安となります。また万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。詳しくは財団法人長野県生活衛生営業指導センターまでお問い合わせください。



☎026-235-3612

なんでも教育相談
子どもも親も元気になるお手伝いをします

テレビや新聞では「子どもの虐待」が報じられ、子育ての悲鳴が聞こえるようです。

それは極端なことだとしても各ご家庭で「子どもが学校へ行きたがらないので困っている」「わが子がいじめにあっていないだろうか」「来年学校へ入学するんだけど、うちの子は遅れが目立つのでしたらよいか」等々の悩みをお持ちの方もいらっしゃると思います。

どんな悩みでも遠慮なくご相談いただき、一緒に考えましょう。

1. 相談範囲 ○保育園・幼稚園児、小学校・中学校の児童・生徒
2. 相談内容 ○就学指導 心配な子どもさんの入学について
○不登校 学校に行けない子どもさんについて
○生徒指導 心配な行動のある子どもさんについて
○その他
3. 相談方法 ○電話・来所・訪問
4. 相談日 ○月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
○相談には、教育相談員がお話をお聞きします。
○内容によって医学面等の専門的な事柄等は、その内容にあった専門の
機関や相談者などを紹介させていただきます。
○秘密は厳守されます。どんなことでもお気軽に声をかけてください。



●問い合わせ先 市教育委員会 教育課 教育相談員 下條貞昭 ☎64-3200

平成20年度 保育園
入園申し込み受付が始まります

新規入園の方

平成20年4月以降、新たに保育園に入園を希望する方の入園申し込み受付を、下記の日程で行います。入園希望の保育園の申込受付日に、必要事項を記入した申込書類をお持ちのうえ、お子様と一緒に保育園へお出かけください。

なお、新規入園児用の申込書類は、市内の保育園および市役所保育係で配布しています。入園受付日より前にお受け取りください。

※東御市以外の保育園へ入園を希望される方は、保育係へご相談ください。

保 育 園 名	受 付 日	受 付 時 間	電話番号
田 中 保 育 園	11月21日(水)	13：00～15：00	62－1602
滋 野 保 育 園	11月22日(木)	13：00～15：00	63－6468
祢 津 保 育 園	11月22日(木)	9：00～11：00	63－6816
和 保 育 園	11月20日(火)	9：00～11：00	63－6529
西 部 保 育 園	11月20日(火)	13：00～15：00	63－6469
海 野 保 育 園	11月27日(火)	9：00～11：00	62－2800
東 保 育 園	11月21日(水)	9：00～11：00	62－3291
中 央 保 育 園	11月26日(月)	9：00～11：00	67－2093
御牧原保育園	11月26日(月)	13：00～15：00	67－2066



※入園申込受付日に都合がつかない方は、11月20日以降に入園を希望する保育園または保育係へ申込書類を提出してください。

継続入園の方

継続して入園を希望する方は、12月中旬に現在通っている保育園を通じて継続申込書類を配布します。書類は平成20年1月11日までに保育園へ提出してください。

●問い合わせ先 子育て支援課 保育係（本庁舎 1 階西側） ☎64-5903

19年中の給与所得（青色専従者給与も含む）の報告をいただく給与支払報告書（源泉徴収票）・給与支払報告書（総括票）用紙が税務署から届きましたので、必要の方は、市役所税務課住民税係でお受け取りください。

※この給与支払報告書は、支払を受けた方の住所地（平成20年1月1日の居住地）の市町村へ平成20年1月31日(木)までに報告するもので、複写の1から2枚目を市町村へ、源泉徴収票を受給者本人に交付します。

※給与支払報告書は市・県民税の課税上重要な資料となりますので、お手数でも、平成19年中の退職者・パート職員・アルバイト社員、青色事業主の専従者給与者についても作成してください。

**土づくりをしませんか？（市の補助あり）
地力増強事業を推進しています！**

市では、畜産農家のみなさんが生産する完熟堆肥を市の農地に活用することを促進するため、農協、畜産農家のみなさんとの連携のもと、「地力増強事業」として土づくりの推進を行っています。（市内堆肥の利用促進）。

●**申込方法** 下記協力農家又は信州うえだ農協東部営農センター（東部地区：☎62-3322）、佐久浅間農協北御牧支所経済課（北御牧地区：☎67-3322 有線8-2009）、に電話または有線で直接申し込んでください。

申し込みの際には、①必要な完熟堆肥の量 ②運搬希望場所

③牛堆肥か豚堆肥かの希望 ④農家の希望（ある場合）

について、忘れずにお伝えいただくようお願いします。

市内の農家の方のみが対象です。運搬場所については、ほ場近くの田畑に運搬することになります。

●補助金額 完熟堆肥 1t 当たり 1,000 円です。(年間 50t を上限とします。)

補助金は、市から畜産農家へ又は農協を通じて畜産農家へ交付されるため、利用農家の皆様へは補助金額分差し引いた完熟堆肥料金を畜産農家等よりご請求します。**したがって、耕種農家の皆さんが改めて補助を申請することはありません。**完熟堆肥料金の支払い及び完熟堆肥の値段・量については畜産農家の方と相対でご相談ください。なお、補助金の対象となるのは年間50tまでです。

●協力農家名 この事業の協力をいただく畜産農家です。申込の際の参考にしてください。

＜東部地区＞

◎養豚農家……小林豊司（横堰）、竹内 崇（大川）、田中健次郎（タタラ堂）

◎酪農農家……永井農場（海善寺）、横山照脩（井高）、田中長彦（タタラ堂）、杉田千代治（西入）、山浦一英（東入）、小林淳一（栗林）

◎肉牛農家……小林幹彦（横堰）、峯村富治（横堰）、小田切隆治（東入）

＜北御牧地区＞

◎養豚農家……武井孝能(切久保)、成沢養豚(切久保)

◎酪農農家……増田 稔(田楽平)、酒井利忠(宮)、小林政幸(御牧原南部)

◎肉牛農家……鳴沢勇次（下八重原東部）、小山 済（御牧台）



⑭ お知らせ版 (2007.11.1)

健康づくりシンポジウム

心身の健康は、自分で守り、つくるものであるという自覚のもとに、市民総参加による健康づくりの第一歩として、シンポジウムを開催します。皆さんぜひご参加ください！

●日時 11月22日(木) 午後6時00分～8時40分(6時～アトラクション・式典)

●場所 東御市文化会館(サンテラスホール)

基調講演 6時45分～7時25分

「明るく元気にさわやかに～市民一人1スポーツの実践」

講師 埼玉県東松山市長 坂本祐之輔氏

東松山市は人口9万人の都市ですが、世界有数の国際ウォーキング大会である「日本スリーデーマーチ」の開催市として、国際的に知られており、また、すべての市民が安心して暮らすことのできるノーマライゼーションのまちづくりに積極的に取り組んでいます。坂本市長は、平成6年より現職。現在4期目。

＜役職＞都道府県体育協会連合会会長、(財)埼玉県体育協会会長、(財)日本体育協会理事、NPO全国市町村保健活動協議会会長、大東文化大学客員研究員、他



パネルディスカッション 7時25分～8時35分

《地域で健やかなからだを育む》

健康なからだをつくるためそれぞれが実践していることや、市民としてこの地域では何を目指すのかをディスカッションしていただきます。

司会 武藤芳照先生(東京大学大学院身体教育学講座教授)

＜役職＞東京厚生年金病院客員部長、転倒予防医学研究会世話人代表、身体教育医学研究所運営委員長、(財)日本体育協会公認スポーツドクター、「健康のために水を飲もう」推進委員会委員長、他

パネリスト

坂本祐之輔さん(埼玉県東松山市長)

石合幸子さん(日信工業株式会社 保健師)

職場保健活動の立場から

青木桂子さん(みまきいきいきグループ代表)

食と地域おこしの立場から

武舎秀雄さん(温泉アクティブセンター利用者)

運動実践者の立場から

●5時30分～ 血圧測定等行なっていますので、はやめにおこしください。

●問い合わせ先 健康保健課 ☎64-8882・☎61-6060

平成20年(2008年)版 県民手帳等の販売について

平成19年度から、市役所と北御牧総合支所に販売窓口を設置します。購入ご希望の方は販売窓口にお越しのうえお買い求めください。

●販売方法 現金引換方式

●販売窓口 ・東御市役所本庁舎2階 企画課情報統計係

・北御牧総合支所1階 支所市民課地域振興係

●販売開始 <県民手帳>11月16日(予定) <農業日誌等>11月中旬以降

●販売時間等 開庁日(平日)の午前8時30分から午後5時30分まで(年末年始期間を除く)

●販売金額 ・県民手帳 500円

・農業日誌 1,400円

・ファミリー日誌 1,400円

・新農家暦 480円

●その他 ・今回から、区長(北御牧地区)、支区長(北御牧地区以外)、隣組長様を経由する回覧方式の注文取りまとめは廃止しました。

・県民手帳のみは、市内外の一部の書店や上田合同庁舎売店等でも販売しています。金額も変わりませんのでご活用ください。

●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806

秋の火災予防運動のおしらせ

11月9日(金)から15日(木)

統一標語

「火は見てる あなたが離れる その時を」

これからは空気が乾燥し、火災が発生する時期を迎えます。次のポイントに注意し、みんな
で火災を出さないようにしましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント － 3つの習慣・4つの対策－

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災の小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



消防設備士試験が行われます

◎消防用設備の工事・点検に必要な資格です。

●消防設備士試験

種 類	願書受付期間	試 験 日	試 験 地
甲種 1～5 類	11月16日～11月29日	平成20年 1月27日(日)	長 野 市
乙種 1～7 類		平成20年 2月 3日(日)	松 本 市

※締切日郵便局消印有効

- 試験案内、願書等は東御消防署でお渡しします。

●問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119

オフトーク通信をご利用の皆様へ

オフトーク通信放送はNTT東日本のアナログ電話回線により、ご利用いただいております。
つぎの場合はご利用が出来なくなりますので、ご注意ください。

- ・電話会社の変更
- ・光回線への変更

なお、オフトーク通信を廃止される場合は下記へご連絡ください。

●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806