

- 第3回東御市民まつりフォトリポート（2～3）
- パブリックコメント手続きの制度化について（4～5）
- 平成19年度成人式（8）
- とうみレッツ号 北御牧エリアから共通点への乗り換えについて（15）
- 青少年健全育成条例の概要をお知らせします②（16～17）
- 後退道路用地整備事業が始まります（18）

「プールたのしかった子」 「はい！」

お盆を過ぎてもまだまだ暑い日が続きましたが、8月21日には西部保育園の園児が市民プールで水遊びをして楽しみました。園児同士で水をかけあったり、滑り台を元気にすべり降りる様子をテレビ局が取材に訪れており、日焼けした園児たちはカメラマンの質問に元気に答えていました。

熱い夏 心ひとつ

第3回 東御市民まつり



8月4日、新しく街路が整備された田中商店街において第3回東御市民まつりが行われました。今年は市民まつりの愛称を市民の皆さんから募集し、302点の応募のなかから「東御どすこいSUNSUN」と決まり、オープニングセレモニーで土屋市長から愛称の発表が行われました。

この日は天候にも恵まれ、参加者の熱気とともに熱く盛り上がった一日となりました。



踊りコンクール 審査結果 (60連参加)

■金賞

- あ組 本海野連
- い組 大石連
- う組 日向ガ丘連
- お組 海北連
- か組 睦区連
- か組 東御ブルーバナー 6年連
- く組 東中女バス連

■銀賞

- あ組 奈良原連
- え組 東上田連
- か組 海善寺連

■特別賞 賞名

- あ組 曽根連
笛の音でそろっていたで賞
- い組 ケアポートみまき連
雰囲気よかったで賞
- う組 大日向連
踊りがそろっていたで賞
- え組 くるみ幼稚園年長連
一体感があつたで賞
- お組 田中区連 声が大きかったで賞
- か組 島川原&エアロビックダンス連
個性的でしたで賞
- き組 6年2組滋野チームメイトファイターズ連
元気があって飛んでいきそうでしたで賞
- く組 東中女子バレー連
筋力とジャンプ力をかいましたで賞

雷電子供相撲大会 (トーナメント戦) 結果 (丸数字は順位)

●個人戦 (敬称略)

- (小学校1~4年生は一本勝負、5、6年生はトーナメント方式一本勝負)
- 5年生 ①北原聖司 (和和小)
②西沢 諒 (田中小)
③北原龍司 (和和小)
- 6年生 ①小野澤航介 (滋野小)
②武田敏迪 (滋野小)
③蓬田龍也 (滋野小)

●団体戦

- (4年生以上5名のトーナメント方式)
- ①滋野小 ②田中小 ③祢津小

麻袋リレー結果 (丸数字は順位) 一般の部 (50m×6人)

- ①東御市役所野球部 2分20秒07
- ②東御市消防団第1分団 2分24秒62
- ③東御市消防団第3分団B 2分27秒85

レディースの部 (40m×6人)

- ①東部中学校女子バレー部A 2分02秒42
- ②東部中学校女子バレー部B 2分07秒33
- ③東部中学校女子バレー部D 2分10秒90

サン サン 東御どすこい SUN SUN



市民まつり
愛称決定



市政について市民の皆さんの声をお聞かせください

パブリックコメント（市民意見の提出）

手続きの制度化について

パブリックコメント手続きは、市の政策に関する基本的な計画等を策定する場合に、その計画案を事前に公表し、市民等からその案に対する意見を求め、寄せられた意見を考慮して最終的な計画等の案を決定する過程を公表するとともに、寄せられた意見に対して市の考え方を合わせて公表していくものです。

この手続きは、市の政策過程における公正の確保と透明性の向上を図るとともに、市民の皆さんが市政へ積極的に参加していただくとともに、市民との協働によるまちづくりを推進するため、東御市パブリックコメント（市民意見の提出）手続きにより、広く市民の皆さんからご意見をいただくため、新たな制度として9月1日から実施しました。

Q パブリックコメント手続きを実施する機関は？

A 市長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、公平委員会、農業委員会及び固定資産評価審査委員会です。

Q 意見を提出できる人は？

A 市内に住所を有する人、市内に事務所・事業所を有する個人及び法人その他の団体、市内の事務所・事業所に勤務する人、市内の学校に在学する人は誰でも意見を提出することができます。

Q どのようなものが意見提出の対象になりますか？

A パブリックコメント手続きの対象は、市の政策に関する基本的な計画等の策定又は変更、市民生活に直接かつ重要な影響を与える条例の策定又は改廃にかかるものなどが対象となります。

Q どのような内容が公表されますか？

A 計画等を公表する際は、次の内容を公表します。

1. 計画等の概要
2. 計画等の趣旨、目的及び背景
3. 実施機関の考え方
4. 市民の皆さん等が案を理解するために必要な関連資料

Q 意見の提出期間は？

A 公表した日から原則30日間の期間を設けます。また、公表する際には提出期間を明示します。

Q 意見の提出方法は？

A 意見の提出は次のような方法でお願いします。

1. 実施機関が指定する場所へ書面で提出
2. 郵便
3. 電子メール
4. ファクシミリ
5. その他実施機関が適当と認める方法

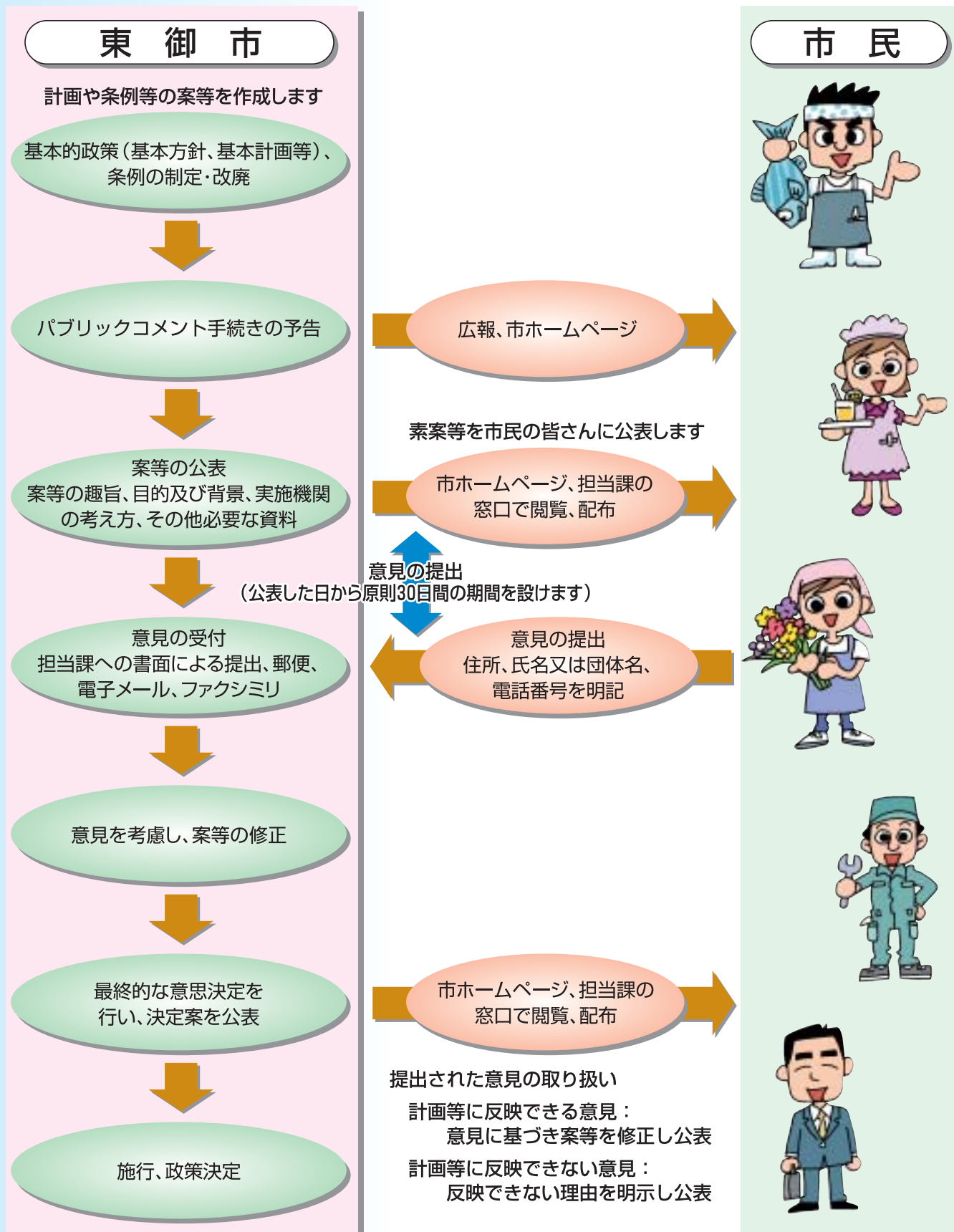
* 意見提出の際は、住所、氏名又は団体名、電話番号を明記してください。

Q 意見を提出すると、どうなるのですか？

A 実施機関は提出された意見を考慮して、最終的な計画等の策定の意思決定を行います。



パブリックコメント手続きの流れ



●問い合わせ先 企画課まちづくり協働係 ☎64-5898

東御市行政改革集中プラン

持続的・自律的な行政経営の構築に向けて

国と地方の関係が大きく変わりつつある時代の流れの中で、自立したまちづくりと財政の安定化を目指して、平成18年度を「改革初年度」と位置づけ、市では「東御市行政改革大綱」と「東御市行政改革実施計画（集中改革プラン）」を策定しました。

集中改革プランに基づいた平成18年度の取り組み状況についてお知らせします。

◆市民団体、NPO等 への支援体制

行政責任の確保を踏まえながら、信頼性、サービス水準の維持・向上及び費用対効果を十分検討したうえで、行政と住民、NPO等との役割分担を明確にし、民間でできるものは民間に委ねることを原則に民営化や民間委託を積極的に推進していくための「市民と行政の協働まちづくり指針素案」の検討を行いました。今後更に民間団体の育成に力を入れていきます。

◆公共的施設の 民間への委託

公共施設の管理運営については民間活力の活用観点から**指定管理者制度**※1について平成16年度から導入を進めています。現在当市の公の施設は124施設あり、農業農村活性化施設（湯楽里館他）・海野宿歴史民俗資料館など22施設で指定管理者制度により運営しています。残りの体育施設、文化施設等につきましても引き続き指定管理者制度の適用について検討を行っていきます。

◆温泉施設の活用方針

合併により市内には、温泉施設が4施設あり、全体のバランスを考慮するとともに、少子高齢化の進展や温泉施設を利用する市民の利便性に

▲明神館



▲湯楽里館



▲御牧乃湯



▲ゆうふる tanaka



も配慮しながら、当面する振興公社の統合を図りました。また、事務の効率化を図るため、平成19年度から温泉施設の担当窓口を商工観光課とするための協議を行い、実施することとしました。

◆市民との協働体制の確立

地域のまちづくり活動等への支援、地域づくりサポーター等既存の組織の活用、団塊の世代の退職者などと連携した市民団体やNPO法人等の設立支援のほか、自立のための様々な機会を捉えて積極的な支援を推進するため、「まちづくり協働係」の新設を決定しました。

◆男女共同参画の推進

男女があらゆる分野に参画し、共に輝き、生き生きと暮らすことができる男女共同参画社会を実現するた

め、平成17年度に策定した「東御市男女共同参画プラン」に基づき男女共同参画推進懇話会を発足させ、諸施策を計画的かつ効果的に推進してきました。

◆映像情報の整備充実

ブロードバンド※2 環境整備事業補助金制度を平成18年度に創設し、ブロードバンド環境が整っていない空白地域の解消に努めました。

平成19年度から実施予定のメール配信システムによる災害情報等の提供についても検討を行いました。

◆ケーブルテレビ網の整備

上田ケーブルビジョンとの連携により、市内のケーブルテレビ環境の統一を図りました。また、平成18年10月には新たな市の行政チャンネル「とうみチャンネル」を新設し、映像情報の一元化を図りました。



▲地域の話題はとうみチャンネルで

◆行政評価システムの導入

平成19年度からの政策方針管理制度導入に向けて職員研修会を実施しました。

この方針に基づき事務事業を遂行し、評価・検証を実施することにより、効率的な行政運営と組織力の向上により組織の活性化を図るシステムの構築を行いました。

◆定員適正化計画の推進

最小の経費で最大の効果を上げるため、抜本的な事務事業の整理、組織の合理化、職員の適正配置に務めるとともに、積極的な民間委託等の推進により職員数の抑制を行う一方、重点分野への人員の加配を行うなど弾力的な定員管理となるよう順次見直し作業を行ってきました。また、退職勧奨制度による早期退職の推進を図りました。

◆広告料収入の検討

平成19年度からの有料広告掲載の実施を決定し、7月からの市報とうみ及びお知らせ版への有料広告掲載に向けた具体的な作業を進めました。今後更に実施できる媒体等の検討を行っていきます。

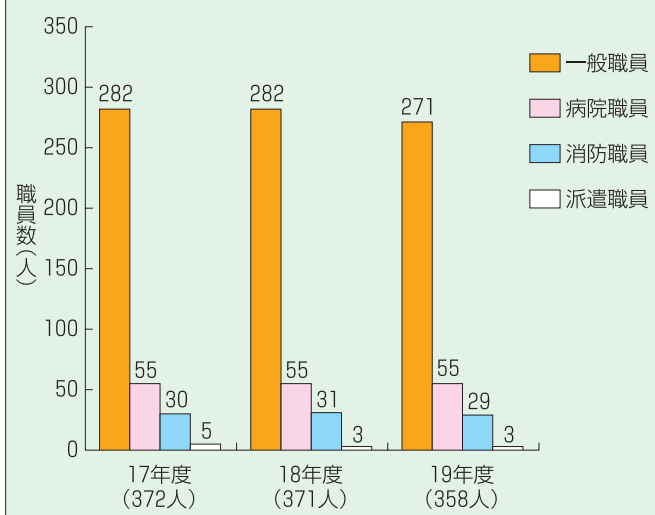
◆予算編成手法の見直し

担当部局の創意工夫を予算編成に導入するため、平成19年度予算の編成から歳出の経常経費について枠配分方式を導入し、効果的な予算執行と予算節減に向けた意識改革を図りました。

持続的発展する 市づくりのために

時代の変化や多様化、複雑化する現代社会で、行政として取り組むべき課題にきちんと対応しながら、私たちの世代だけでなく子や孫の世代まで持続的に発展を続けられる市づくりを実現したいと考えています。

組織別職員数の推移



用語の解説

Q 1 指定管理者制度(※1)ってなんですか？

A 1 市の設置する「公の施設」の管理・運営を民間企業や各種法人など、幅広い団体に行わせることができる制度です。平成15年9月に施行された地方自治法の一部改正により導入されました。

Q 2 なぜ指定管理者制度を導入するのですか？

A 2 主な目的として次の点があります。

- ①現在様々な分野で進んでいる規制緩和のひとつとして、この制度は生まれました。民間にできることは民間にまかせ、行政は行政にしかできない仕事に集中することができます。
- ②「施設の利用時間を延長してほしい」「いろんな年代が受講できる講座を計画してほしい」など、市民の皆さんの施設利用に対する要望に応えるため、民間の力を取り入れながら、様々な団体が競争することで、よりきめ細やかで質の高いサービスをより効率的に提供していくことができます。
- ③地域の身近な施設を、市民の皆さん(NPOや自治会などの団体)が自ら管理することも可能となり、まちづくりに関心をもって取り組んでいただける効果も期待されます。

Q 3 ブロードバンド(※2)とはどういうことですか？

A 3 光ファイバーなどに代表される広帯域(高速大容量)通信、ネットワーク回線の高速化をいいます。

高速な通信回線の普及によりインターネットが快適に利用でき、大容量のデータを活用した新たなサービスをいいます。当市でも環境が整っていない地域の解消に努めています。

計画策定(Plan)↓実施(Do)↓検証(Check)↓見直し(Action)のサイクルにより、事務事業の見直しや行政のスリム化など、健全な行財政運営を目指しています。

●問い合わせ先
総務部 行政改革担当

で、市民の意見を十分に反映できるような仕組みを整えるなど、市民と行政との協働を推進する行政システム構築の研究を進めていきます。

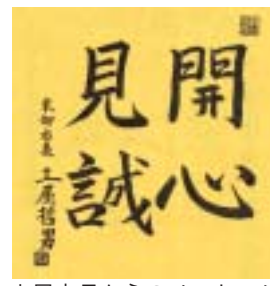
8月15日、文化会館サントラスホールにおいて平成19年度成人式（東御市公民館、成人式実行委員会主催）が行われました。この日の式典には約300名の新成人がスーツや華やかなドレス姿、浴衣姿で参加しました。受付場所では久々に会う友人同士が笑顔で会話する様子があちこちで見受けられました。

開会に先立ち、成人を迎えた先輩を北御牧中学校吹奏楽部の生徒がすばらしい演奏で祝福しました。

式典では、今泉正毅公民館長のあいさつに続き、来賓の土屋哲男市長、柳澤旨賢市議会議長、春原茂市選挙管理委員長が新成人を激励しました。また、中学校時代の恩師を代表して峯村修平先生（当時、東部中）と有賀和彦先生（当時、北御牧中）からお祝いの言葉が送られました。

その後、濱田貴嗣成人式実行委員長のあいさつに続いて、3名の新成人が二十歳の抱負を発表しました。

最後に実行委員会より「二十歳の誓い」として五項目の誓いの発表がありました。



土屋市長からのメッセージ
「誠実に人に対すること」



成人式実行委員長
濱田 貴嗣さん



大勢の来賓の皆さんにご出席いただき、私たちは今日成人式を迎えました。この日を迎えられたことは、私たちが両親や家族からたくさんの温かい愛情を受けたからだと思います。その両親や家族にこの場を借りて感謝いたします。

出席している皆さん、今日という日は一生に一度しか迎えることのできない大切な日です。久しぶりに会う仲間と大いに語り、今日一日を楽しみましょう。

二十歳の抱負

（発表内容の一部を紹介）

笹平 沙姫さん



私は10歳のときから成人を迎えることを楽しみにしていました。10年前に自分が思い描いた大人になっているかはまだ分かりませんが、親に育ててもらったこれまでとちがひ、自分の力で生きていくこれからは、今までに経験したことのない苦労がたくさんあると思います。しかし、今まで育ててくれた親の背中を見てきたので、きっと楽しい人生が送れるはずです。20歳を迎え大人の仲間入りをしました。これからは自分のやりたいことや夢、目標に向かって生きていきたいと思っています。

齊藤 大智さん



私は小学校へ入学後まもなく、母親にすすめられ柔道を始めました。最初は遊び半分でしたが、練習を重ねるうち、真剣に打ち込むようになりました。高校でも柔道を続けましたが、日々の練習は大変きつく、練習が終わると続けていけるのか不安になることもありましたが、家族や応援してくれた先生、友人のことを思い出し、練習に励んできました。これまでの柔道生活で苦しくても続けることの大切さを学びました。どんなに苦しいときも私を支えてくれた両親や家族に今は感謝しています。柔道の精神は社会貢献です。

橋本 亮一さん



本日成人を迎える同年代の仲間はすでに社会に出て働いている者、学生生活を送っている者、自分のこれからの道を模索している者と様々です。これまでは未成年ということを経験し、甘えも許されてきました。しかし、今日からは社会の一員として自立した生活を送らねばならないと自分を戒めています。これからの私たちの未来には様々な出来事が待ち受けています。そのようななかでも努力を惜しまず、日々前進し、自分自身を磨き続けていこうと思います。



▲初めてテントを建てました



▲初めての顔合わせ。ドキドキする！



▲木を切るのは難しいね！

楽しくキャンプできたよ！ ジュニア野外体験学校

5月19日(土) 事前学習会

6月17日(日) 明神館日帰りキャンプ

7月21日(土)22日(日) 湯の丸高原キャンプ場

東御市子ども会連絡協議会と教育委員会では、市内の小学生を対象にジュニア野外体験学校を開催しました。

市内5小学校から計43名の児童が参加し、3回の研修を通して、

1. 自然に親しみ
2. 仲間と力を合わせ
3. 自分の可能性に挑戦する

ことを体験しました。ボーイスカウト、東御清翔高校生、ボランティア、PTA、育成会の方々にもご協力いただき、異年齢間の交流を深めることができました。



▲東御清翔高校ボランティアの皆さん



▲ロープワークに挑戦



▲ボーイスカウトの皆さん



▲テントが完成したよ



▲竹パンがこんがり焼けています



▲世界にたったひとつのクラフトができました

●問い合わせ先 生涯学習課生涯学習係 ☎64-5885

健康とうみ通信 6

～市民の健康づくりを応援します～

食べ物が血液に入つた後は…

☆食べ物の旅その2☆

先月は食べ物の旅についてお伝えしました。今月もその続きです。

エネルギーを作り出すことのできる食べ物は大きく分けると炭水化物(糖質)、脂質、たんぱく質です。それぞれどんな役割を持っているのでしょうか。

★キーワードは

「脂肪として蓄えられる」

①炭水化物(ご飯・めん類・パン・イモ類・豆類・果物・砂糖など)

胃・小腸でブドウ糖に分解され、小腸から吸収されて肝臓にいけます。ブドウ糖は肝臓でグリコーゲンに変えられ、エネルギー源として肝臓や筋肉に蓄えられます。

このとき、血液中のブドウ糖の量が一定になるように働いているのがインスリンです。



肝臓や筋肉に蓄えきれなかったブドウ糖は、脂肪として蓄えられますが、脂肪にも蓄えきれず、血液中にブドウ糖が増えてしまった状態が『高血糖』。そのまま進行すると糖尿病になります。

②脂質(油・揚げ物・肉・乳製品・スナック菓子・卵・ケーキ・アイスクリームなど)

脂質は胆汁と膵液によって脂肪酸に分解され、小腸から吸収されて肝臓にいけます。脂質はエネルギーが高いので、それを消費するのは大変です。摂取量と消費量のバランスが取れていればいいのですが、体内で余ってしまうと、もう一度肝臓に戻り、皮下脂肪、内蔵脂肪として蓄えられます。

「余って、蓄えて」の状態が続くと、肥満・高脂血症につながります。

③たんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品など) たんぱく質は、体を作っている細胞の材料です。胃と小腸でアミノ酸に分解され、肝臓から全身に送り出されます。炭水化物・脂肪が足りないときにはエネルギー源にもなります。

このたんぱく質も余ってくると脂肪として蓄えられてしまいます。

★肝臓ってすごい！

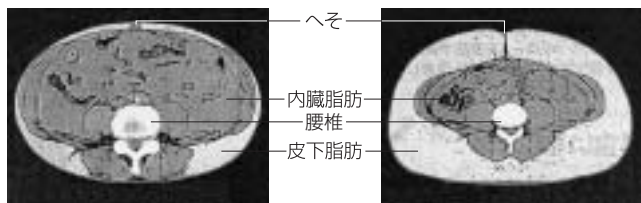
肝臓はあらゆる栄養素を必要な形に作り変え、必要なだけ体に送る働きをしています。私たちは自分の欲求のまま食べてしまいがちですが、体に入ってきた栄養素を大切に、「いつか使うときのために…」と脂肪として蓄えてくれています。

好き勝手に食べていると、一生懸命働いている肝臓もいつかはギブアップ！脂肪を蓄えるのも限界！そして血液中にたくさん余って出来るのがメタボリックシンドローム。

・・・自分の体、大事にしましょうね。

内蔵脂肪と皮下脂肪の違い

腹部CT検査の画像でその違いを比べてみると…

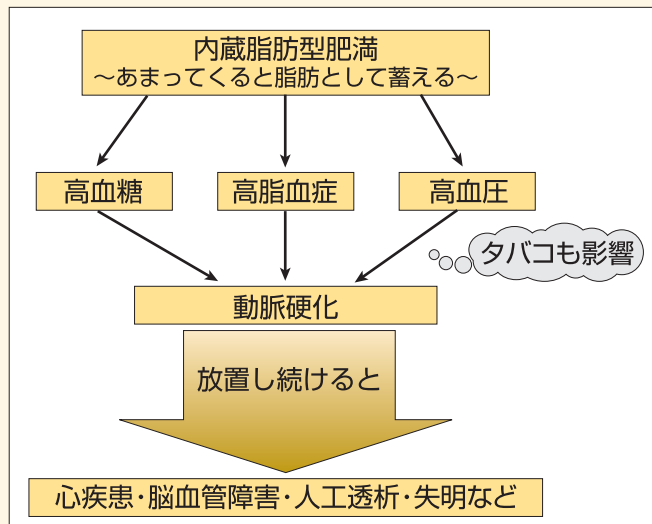


内蔵脂肪

- 内臓の周りに脂肪がつく
- 毎日のエネルギーとして使われる
- 脂肪が蓄積しやすく、燃焼しやすい
- 食事や運動で減量効果が出やすい
- 外見では肥満が分からないことも

皮下脂肪

- おなかや太もも、おしりなどの皮下に脂肪がつく
- いざというときのために蓄えられている
- 脂肪が蓄積しにくく、燃焼しにくい
- 食事や運動で減量効果が出にくい
- 外見で肥満と判断しやすい



ケアポートみまき発 健康増進講座 ②

健康運動フンポイント

「歩くことから始める健康づくり」

歩くことには様々な効果が・・・

前回、「こまめなからだを動かす」ことの大切さをお伝えしました。その最も手っ取り早い方法が「こまめに歩く」ことです。歩くことには様々な効果があると言われていますが、主なものは、

- ・心肺機能が高まる。
- ・脂肪を燃焼し、生活習慣病を予防する。
- ・足腰の衰え（老化は脚から）を防ぐ。
- ・女性に多い骨粗しょう症を予防する。
- ・脳の活性化やストレス解消になる。

等々、良いことばかりが挙げられます。

歩き方のコツとは？
ただ、一概に歩くといっても、ちょっとしたコツを知っておくのと、知らずにダラダラ歩くのでは効果は随分異なります。

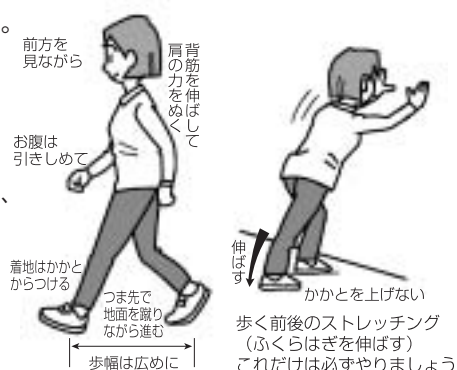
歩き方のポイントは「姿勢」と「歩幅」で、「目線をまっすぐ」と「少し大股で」が最も簡単で分かり易い注意点です。これは、ウォーキングとして歩く時だけでなく、普段歩く時から心がけることが大切です。

しかし、単に歩くといっても無理は禁物です。以下に示した「ウォーキングをはじめの時の注意点」を十分理解したうえで、自分のからだに相談しながら行いましょう。不安な方はケアポートみまき内健康保健課メタボリック相談窓口（☎61-6060）へご相談ください。

「ウォーキングをはじめの時の注意点」

- ☐ 膝や腰に痛みがある人は、まず医師の指導を受ける。
- ☐ 運動中に少しでも具合が悪くなったら中止する。
- ☐ 体調の悪いときは休む。
- ☐ 食後すぐや寒い時間帯は避ける。
- ☐ はじめは1日10分以内から始める。
- ☐ 体力に合わせて少しずつ回数、時間、距離を増やし、週2～3回、1回20～30分を目安に。
- ☐ 足にあった運動靴を選んで使う。
- ☐ 歩く前と歩いた後に必ずストレッチングを行う。（改めてご紹介します）
- ☐ こまめに水分補給をする。

ウォーキングの正しい姿勢



「自殺予防のために気をつけること」

◎うつ病の症状に気をつける

自分が気づく変化	周囲が気づく変化
①悲しい、ゆううつな気分、沈んだ気分 ②何事にも興味がわかず、楽しくない ③疲れやすく元気がない（だるい） ④気力、意欲、集中力の低下を自覚 ⑤寝つきが悪く、朝早く目がさめる ⑥食欲がなくなる ⑦人に会いたくなくなる ⑧夕方より朝方の方が気分や体調が悪い ⑨心配事が頭から離れず、考えが堂々巡り ⑩自分を責め、自分は価値がないと感じる	①以前と比べて表情が暗く、元気がない ②体調不良の訴え（身体の痛み、倦怠感）が多くなる ③仕事や家事の能率低下、ミスが増える ④周囲との交流を避けるようになる ⑤遅刻、早退、欠勤（欠席）が増加する ⑥趣味やスポーツ、外出をしなくなる ⑦飲酒量が増える ⑧考え込んでいることが多い
など	など

◎原因不明の身体の不調が長引く

・うつ病は身体にも様々な症状があらわれます。検査をしても原因がわからず、身体の不調が長く続く場合は精神科や心療内科などの専門医への受診を勧めてください。受診の際は誰かが付き添って行ってください。

◎仕事や家事の負担が増える、大きな失敗をする、人生の転機をむかえる

・失敗だけでなく昇進、結婚、出産などの祝い事も大きなストレスとなる場合があります。

◎職場や家庭等でのサポートが得られない

◎本人にとって価値のあるもの（職、地位、家族、財産など）を失う

◎重症の身体の病気にかかる

・家族に迷惑・負担をかけるのでは、と自分を責めるような言葉にも注意が必要です。

◎受けていた治療の中断、ささいなトラブル、失踪を起こす

◎自殺をほめかす、自殺未遂におよぶ

・特に危険な状態です。すぐに専門医へ相談してください。

9月10日は「世界自殺予防デー」です。といっても「自殺なんて自分には関係ない」と思っていないでしょうか。しかし、長野県で行われた地域住民調査では4人に1人が身近な人の自殺を経験しています。また、厚生労働省の発表では生涯を通じて5人に1人が精神疾患にかかるといわれています。

います。このことから、すべての人が心の健康について関心を持ち、身近な問題としてとらえることが大切です。まず、自分自身をはじめ身近な人の変化に気づいてください。自殺は予防できることが多いのです。保健係では、心の相談に応じていますのでご相談ください。

「大切な命 心の健康を守ろう」



いてちかこ 保健師

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (9月生まれ)



の なか
野中ゆうきちゃん (出場)
(1歳、H18.9.7生)
1歳のお誕生日おめでとう。
元気で明るいゆうちゃん、その笑顔で
お父さんとお母さんも元気が出ます。



よ だ なつ き
依田 夏桔ちゃん(下八重原西部)
(1歳、H18.9.10生)
なっちゃんが誕生して1年が経つんだ
ネ♥毎日成長というサプライズをありが
とう♥♥大好きだよなっちゃん。これか
らもすくすく育ってネ♥



た なか ゆう た
田中 優汰くん (田中)
(1歳、H18.9.12生)
大好きな優汰へ。
いつも元気いっぱい笑顔をありが
とう。優しさと笑顔をいつまでも忘れずに
ね。



さくら い ゆづ き
櫻井 結月ちゃん(常田)
(1歳、H18.9.17生)
お兄ちゃんが大好きな結月。いつも後
を追いつけているね。お兄ちゃんに負け
ないくらい元気に育ってね♥



ば ば ゆう せい
馬場 悠生くん(片羽)
(1歳、H18.9.19生)
いつもニコニコ、わんぱく悠くんも、
もう1歳! 大好きなお姉ちゃんともいっ
ぱい遊べるようになったね。
悠くんの笑顔は家族みんなの宝物♥
元気に悠々と大きくなってね★



せ た み くる
瀬田 未来ちゃん(金井)
(1歳、H18.9.30生)
みっく♥お誕生日おめでとう♥毎日
沢山の笑顔を見せてくれてありがとね。
み〜んなデレデレ♥これからも元気いっ
ぱいスクスク育ってね♥



に いづ ま り こ
新妻 里子ちゃん(常田)
(2歳、H17.9.10生)
お誕生日おめでとう!
遊びが一番! ケガしないように、自由
に走りまわってね……。



さくら い あや の
桜井 彩乃ちゃん(曾根)
(2歳、H17.9.10生)
みかん大好き♥お散歩大好き♥いたず
ら大好き♥アンパンマン大〜好き♥来年
はもっとたくさん大好きな事がみつかる
といいね!!



こ や ま の あ
小山 乃愛ちゃん(新屋)
(2歳、H17.9.15生)
乃愛、お誕生日おめでとう♥
外遊びとダンスが大好きな乃愛! 最近
たくさんおしゃべりする様になって、毎
日乃愛に楽しませてもらっているよ♥こ
れからも元気いっぱいに育ってネ♥



よ だ ふう か
依田 楓花ちゃん(東上田)
(2歳、H17.9.20生)
ふうちゃん、2歳のお誕生日おめでと
う! いつも幸せと元気をありがとう。パ
パとママの大切な宝物だよ! これからも
かわいい笑顔をたくさん見せてね♥



うちやま なぎ さ
内山 風牙ちゃん(加沢)
(3歳、H16.9.4生)
3歳おめでとう!!
もののけ姫が大好きで毎日見えています。
お外でも遊ぼうね。
なぎ: そうちゃん、おうちゃん、4歳お
めでとう! また一緒に遊んでね♥



ひら い やま と
平井 大翔くん(県)
(3歳、H16.9.21生)
ダンスが上手で、お調子者の大翔。だ
んだん男の子らしくたくましくなってい
たね。今月は、いよいよお兄ちゃん。こ
れからも元気一杯大きくなあれ♥
3歳のお誕生日おめでとう!

☆募集しまあ!!☆ (対象者10月生まれの3歳まで)

写真・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当まで
お送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。
締め切りは、9月14日(金)必着。



▲おねえちゃんだ～いすき！

西部保育園は、日向方丘、睦団地の北側に位置し、日当たりも良く、滋野神社や不動公園が近くにあり、周囲は田畑や果樹園が広がっていて、自然が豊かです。園では様々な交流会を行っています。特に東御清翔高校の生徒との交流は、今年で4年目を迎え、年間では約20回を数えます。その他、地域の老人会の皆さんとの花植え交流、和小学校3年生との交流、ちいさがたの家への訪問交流も行っています。また、毎月「仲良しの日」を決め、年少、年中、年長の混合グループでリトミック体操をし、園児全員がふれあう機会をつくっています。これにより「これやってみたい！」「いっしょにあそぼうよ」などの会話も広がり、遊びの輪も広がってきて

元氣発信！子育て施設 西部保育園の話題

7月下旬の夏祭りでは未就園のかわいい皆さん、昨年度西部保育園を卒園した小学校1年生の皆さんにも参加いただき、盆踊りや、年長児の力作「スティッチみこし」をみんなで担ぎ、ポップコーンやかき氷、ヨーヨーすくいなどで楽しみました。当日は保護者会役員の皆さんにお手伝いいただき、大盛況でした。

子どもたちが家族や園の友達、職員だけでなく地域の人の関わりのおかげで、様々な人間関係を経験し、笑ったり、恥ずかしがったり、悔しがったり、怒ったり、と豊かな感情を表していくなかで、思いやりやいたわりの心、憧れの気持ちとともに、我慢する心も育てていけたらと職員一同願っています。



▲スティッチみこしの前でハイポーズ！

「今はトド、いつかはイルカに」こんな思いでダイエットを始めて約1年、イルカにはほど遠いのですが、約5キログラム体重を落とすことができました。

「健康」。これは平成19年度、市の重点施策であり、キーワードです。自らの実践がこれにつながるよう現在も努力しています。始める前の体重は76キログラム。体型もAB体からBB体になりつつあり、ワイシャツのボタンも留めにくい。ましてやメタボリックシンドロームの危険性が叫ばれ、何とかしなければとの思いでした。



No.37

土屋哲男 ダイエット

人間すぐ太る体質の人とそうでもない人がいるようです。私はすぐ太る体質のようです。本質的に甘いものが大好きですが、最近は控えています。お酒も好きですが、これも控えたほうが良いのでしょが、かえってストレスがたまりそうなのでお酒はおいしくいただいています。

振り返ってみて、今までも何度かダイエットに挑戦しました。しかし、無理なダイエット、ストレスのたまるダイエットではリバウンドしてしまいます。こんな反省から今回はダイエットしてもリバウンドしないことを目標に工夫しました。

毎日1万歩くらい歩くことが理想のようですがとても無理なので、せめて「目指せ5千歩」がんばっています。

土屋 哲男

おいしい ヘルシークッキング ⑱

(レシピ提供：食生活改善推進協議会)
パイナップルの甘酸っぱさと豚肉が合います。
ハワイアンリングかつ

●材料 (6人分)

豚薄切り肉400グラム
パイナップル (缶詰) 6枚

卵..... 1個
パン粉.....適量
(ソース)
トマトケチャップ.....大さじ 6
ウスターソース.....大さじ 2
赤ワイン.....大さじ 2
揚げ油・小麦粉.....適量
トマト..... 2個
きゅうり..... 2本
レタス.....1/2個

●作り方

①豚肉は1枚ずつ広げて塩、こしょう

うを少々ふり、縦に半分に切る。
②パイナップルは輪のまま豚肉を巻きつける。
③②に小麦粉、溶き卵、パン粉の順に丁寧に衣をつける。
④170～180度に熱した油できつね色に揚げる。
⑤生野菜を付け合わせ、ソースを添える。



青少年の健やかな成長を願い 青少年健全育成審議会に諮問

8月20日、中央公民館で第1回青少年健全育成審議会が行われました。この審議会は、青少年健全育成条例に基づき設置されたもので、青少年健全育成計画の策定や有害図書類等の指定及び取り消しなどについて市長の諮問に応じ審議し、答申をします。

委員は青少年等に関する団体の代表者や中学校、高校の教諭など15名で構成され、土屋市長から各委員に委嘱書が

手渡されました。審議会の会長には青少年補導委員会会長の荻原慎一郎さん(上八重原)、会長代理には青少年環境浄化研究委員会会長を務められた下村和彦さん(大川)が選出されました。

市長はこの日の審議会に、青少年健全育成計画の策定について諮問しました。今後数回の会議を重ねるとともに、各地区公民館等でも懇談会の開催を予定しており、12月上



▲審議会に青少年健全育成計画策定を諮問

旬には青少年健全育成計画について答申される予定です。

●問い合わせ先
生涯学習課青少年係
☎64-5885

「活性水」自動汲み上げ機を設置しました！ 農作物の発育促進、かん水用の水代わりとしてご利用ください

活性水は、農業集落排水処理施設から発生した汚泥を分解・減量させる過程で発生した液体で、「東御緑に力」という名称で肥料登録されています。



市民の皆さんに、量の多少に関らず、また、都合のよい時間に、いつでも自由にご利用頂けるよう活性水の自動汲み上げ機を、文化会館駐車場南西(下図参照)に設置しましたので、より多くの皆さんのご利用をお待ちしています。(活性水を入れる容器は各自お持ちください。)

- ・設置場所 文化会館駐車場南西角
- ・使用方法 バルブを開いてボタンを押すだけで非常に簡単です。(現地にも「取扱説明」を備え付けてあります。)

・料 金 無料
・用 途

農業関係…作物の根張り活着・発芽・発育促進、病害虫に対する抵抗力の向上

畜産関係…消臭、清掃用水、堆肥の発酵促進

一般家庭…生ゴミの分解促進、消臭、家庭菜園

そ の 他…排水管等の清掃、ガーデニング等

・主要な成分

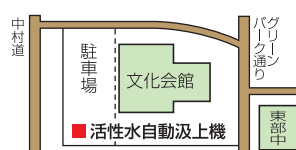
窒素全量 0.5%未満

りん酸全量 0.5%未満

加里全量 0.5%未満

●問い合わせ先

上下水道課下水道係 ☎64-5884



昭和三十年頃から「同和教育」が始まり、すでに五十年を超えました。現在は「人権教育」として行われていますが、わが国の人権教育の基は同和教育であることを忘れないことです。

さて、部落差別に対する人々の意識は、この間に深まってきたことは事実ですが、県内各地の行政区内で実施されてきた人権啓発の学習会や懇談会で、部落差別はいけないことと合意しながらも「寝た子を起すな」「知らなければ差別することもない。だから知らない子にまで教えるような教育は間違いだ」と考えている人も少なくないといえます。これでは部落差別をなくすどころか、差別を温存し、再生産することにつながりかねません。

「知らなければ、差別することもない」ように思えても、実は知らないままに、無自覚的に、差別に従い、差別を黙認していることや、「知らない」と言いながら、間違っ

て、「寝た子を起すな」について、被差別部落の人は、「部落差別をなくしてほしい。しかし、わが子が過酷な差別を受けるのであれば、そっとしておいてほしい」という思いで言っているのですが、親の心情としてはわかりませんが、これでは部落差別をなくすことにつながりません。これに対して、被差別部落以外の人のなかには、自分がこれまで抱いてきた被差別部落に対する偏見が指摘されるのを恐れたり、利益をそこねるなどと考えている人もいます。

部落差別はいけないと認識しながら、「部落差別はあつてもいい」というに等しい言い方で、矛盾した考えではないでしょうか。

子ども(生徒)たちは、学習の結果、「部落差別のことを正しく知ってよかった」「友達になれる」「部落差別をするような人間になりたくない」と言っています。そして、本気で学習している自分たちに対して「寝た子、知らない子とは失礼だ」と、そのように言う大人を批判し、もつとしっかり取り組む事を求めているのです。

心の眼

部落差別する人にならずに
なりたくない

(40)

人権同和教育指導員
猪股 惇



ご利用いただいてまもなく1年！

『とうみレッツ号』

共通点への利用方法を一部変更しました



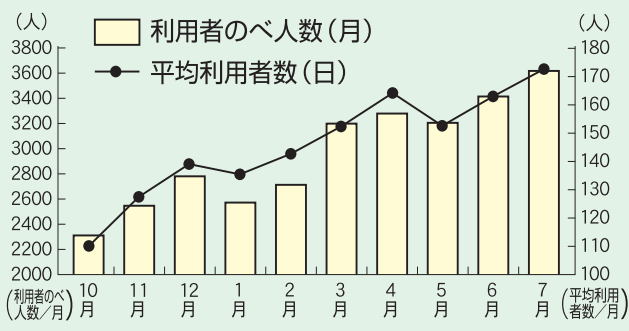
スタートして
まもなく1年

平成18年10月から運行を開始した「とうみレッツ号」。間もなく1年を迎え、ますます大勢の方にご利用いただいております。

平成18年10月から運行を開始した「とうみレッツ号」100名でしたが、今年7月には172名と利用される方が毎月徐々に増えていきます。6月22日には最高の236名の方にご利用いただきました。

運行開始時に、利用登録をしていただいた方は2886名でしたが、今年8月24日現在では3859名の方にご利用いただいております。また、運行当初の日平均利用者は約

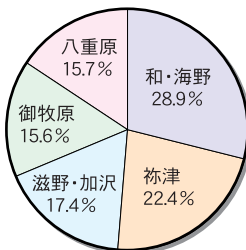
東御市交通システム利用状況
(平成18年10月～平成19年7月)



乗降の多い場所

- ・湯楽里館・市民病院・ケアポートみまき
- ・総合福祉センター・ゆうふるtanaka

エリア別利用率

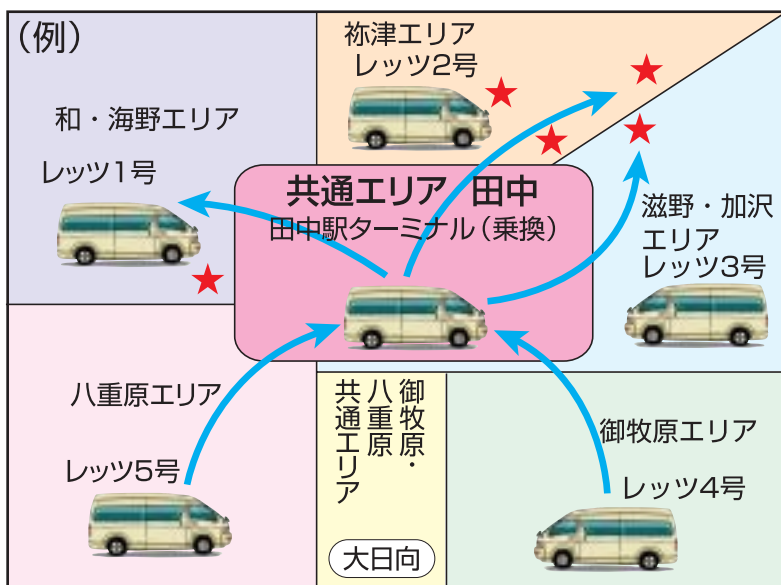


御牧原エリア・八重原エリアから
共通点へ行く場合
田中駅での乗り換えが必要に

乗換え対応に 変更した共通点(★共通点)

- ・文化会館・東部中学校
- ・市民病院
- ・総合福祉センター
- ・西友・コメリ・ベイシア
- ・やおふく

デマンド交通を運行するにあたり、利用者の方々に様々なご意見やご要望が寄せられました。そこで、各エリアの利用状況やレッツ号の効率的な運行を図るため、8月1日より、御牧原(レッツ4号)、八重原(レッツ5号)エリアから上記共



利用登録は 随時できます

ご利用には事前登録(住所・氏名・電話番号)が必要です。登録は随時受け付けております。また、朝の8～9時・午後2～3時は電話が混み合いますので、その場合はしばらくしてからおかけ直しください。なお、お電話のかけまちがえのないようお願いいたします。

なお、和・海野(レッツ1号)、祢津(レッツ2号)、滋野・加沢(レッツ3号)エリアからは、引き続き乗り換えなしで共通点までご利用いただけます。

通点まで利用される方は、田中駅ターミナルで目的地エリアのレッツ号に乗り換えていただくよう利用方法を変更いたしました。利用者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

商工会では安全第一をモットーにさらに便利な運行を進めていきますので、市民の皆様のご利用をお待ちしております。

●申し込み・問い合わせは、
とうみレッツ号受付センター

(東御市商工会内)
☎ 6416636

青少年健全育成条例の

概要をお知らせします

②

有害図書類等に関する規定について

10月1日から、東御市青少年健全育成条例が全面施行されます。今月号では有害図書類等に関する規定についてお知らせします。

第三章

青少年の健全な育成のための社会環境の整備

有害図書類の指定及び販売等の制限（12条）

青少年の健全な成長を阻害するおそれのある図書類（青少年の性的感情を刺激し、粗暴性又は残虐性を助長し、犯罪又は自殺を誘発するおそれのある図書類）を青少年に販売し、交換し、贈与し、貸し付け、読ませ、聴かせ、若しくは見せないようにしなければなりません。

図書類とは……

書籍・雑誌その他の印刷物・絵画・写真・ビデオテープ・DVD・FD・CD・録音テープその他の映像又は音声記録されているもので機器を使用して映像又は音声再生されるもの

図書類の販売又は貸し付けを営むものは

図書類の販売又は貸し付けを営む者は、有害図書類を陳列するときは、他の図書類と区分して、店内で容易に監視することのできる場所や青少年の目に付かない場所に陳列し、青少年の購入、借り受け、

閲覧、視聴、聴取を禁ずる旨の掲示をするよう努めなければなりません。
※法令により青少年の立入りが禁止されている場所には適用しません。

図書類の内容の全部又は一部が、次に該当するときは、青少年に有害な図書類として指定することができます。

- 著しく青少年の性的感情を刺激するもの
 - 著しく青少年の粗暴性又は残虐性を助長するもの
 - 著しく青少年の犯罪又は自殺を誘発するもの
- 指定されたものは速やかに公示されます。

個別審査による指定（個別指定）

有害図書類

有害図書類とみなす規定（包括指定）

- 図書や雑誌で、卑わいな姿態等を掲載するページ数の合計が20ページ以上あるもの又は総数の5分の1以上あるもの
 - ビデオテープやビデオディスクであって、卑わいな姿態等を描写した場面が3分以上あるもの又は当該場面の数が20以上であるもの
- ※卑わいな姿態等
全裸、半裸若しくはこれらに近い状態での卑猥な姿態、性交・性交類似行為

有害がん具類の指定及び販売等の制限（13条）

青少年の健全な成長を阻害するおそれのあるがん具類（形状、構造又は機能が青少年の性的感情を刺激し、人の生命若しくは身体に危害を及ぼし、又は犯罪を誘発するお

有害がん具類

個別審査による指定（個別指定）

有害がん具類とみなす規定（包括指定）

がん具類の形状、構造又は機能が次に該当するときは、青少年に有害ながん具類として指定することができます。

- 著しく青少年の性的感情を刺激するもの
- 著しく人の生命若しくは身体に危害を及ぼし、又は犯罪を誘発するもの

- 専ら性交・これに類する性行為のために使う物品であり、規則で定める形状、構造又は機能を有するもの。
(いわゆる大人のおもちゃ)
- 使用済みの下着であるとして、包装箱その他の物に収納されている下着（これと誤認される表現を用いているものも含む）
(いわゆるブルセラ商品)

そのあるがん具類）を青少年に販売し、交換し、贈与し、貸し付け、見せ、触れさせないようにしなければなりません。
がん具とは……
がん具、器具その他これに類するもの

がん具類の販売又は貸し付けを営むものは

がん具類の販売又は貸し付けを営む者は、有害がん具類を陳列するときは、他のがん具類と区分して、営業所内の容易に監視することのできる場所や青少年の目に付かない場所に陳列し、青少年の購入、借り受けを禁ずる旨の掲示をするよう努めなければなりません。



有害性のある図書類がん具類等とは…

有害図書類・有害がん具類には該当しないが、青少年の性的感情を刺激し、粗暴性や残虐性を助長し、犯罪や自殺を誘発し、青少年の健全な成長を阻害するおそれのあるもの

自動販売機等への収納及び自動販売機等の設置の制限（17条）
学校、公民館、図書館、児童福祉施設、公園、文化財、その他多数の青少年が利用する施設の敷地の周囲200メートル以内の区域に設置する自動販売機に、有害性のある図書がん具等を収納してはいけません。

協働による良好な地域環境の整備等（15条）
図書がん具等自動販売機業者は、市や地域住民等と協働して良好な地域環境を整備するよう努めるほか、地域住民から苦情、問合せ等があったときは、誠意をもって、これを処理するよう努めなければなりません。

自販機を用いての図書類・がん具類の設置には規制があります
自動販売機の設置等の自主規制（14条）
図書類又はがん具類の自動販売機等を設置、自動販売機等の設置に敷地を提供する場合は、青少年の健全な育成に配慮するよう努めなければなりません。

自販機を用いての図書類・がん具類の販売には届出が必要です！

自動販売機等の設置の届出等（16条）

図書がん具等自動販売機業者は、自動販売機等を設置しようとするときは、自動販売機等ごとに、販売又は貸付けを開始する日の20日前までに、業者名、管理者名、設置場所等を市長に届け出なければなりません。

届け出の内容は登録簿に記載されます。登録簿は一般の閲覧に供します。

※自動販売機等管理者は、市内在住であり、規則で定める要件を満たした者（有害図書類又は有害がん具類を自動販売機等から撤去することができる者）でなければなりません。

違反 設置の届出をせず、又は虚偽の届出をした場合
→10万円以下の罰金

自動販売機等への表示義務

図書がん具等自動販売機業者は、設置する自動販売機等の見やすい箇所に、その氏名、住所及び電話番号等を明確に表示しなければなりません。

違反 表示義務違反→5万円以下の罰金



自動販売機に有害図書類・がん具類を収納してはいけません！

自動販売機への有害図書類又はがん具類の収納の禁止（18条）

（18条）

●図書がん具等自動販売機業者又は自動販売機等管理者は、自動販売機等に有害図書類や有害がん具類を収納してはいけません。

●自動販売機等に現に収納されている図書類又はがん具類が有害図書類又は有害がん具類として指定されたときは、直ちに除去しなければなりません。

違反 違反すると
↓20万円以下の罰金

有害図書類又は有害がん具類の除去（19条）

●市長は、自動販売機等に有害図書類や有害がん具類を収納している者に対し、有害図書類又は有害がん具類の除去を命ずることができます。

●除去命令を受けたときは、命令を受けた日から5日以内に、有害図書類又は有害がん具類を除去しなければなりません。

違反 違反すると
↓20万円以下の罰金

自動販売機等の撤去（20条）

●市長は、除去命令を受けたものが、再度その自動販売機等に有害図書類又は有害がん具類を収納したときは、その自動販売機等の撤去を命ずることができます。

●撤去命令を受けたときは、命令を受けた日から10日以内に、自動販売機等を撤去しなければなりません。

違反 違反すると
↓30万円以下の罰金

自動販売機に関する適用除外（21条）

この条例での規定は、青少年立入禁止場所に設置されている自動販売機等については、適用しません。

条例が制定されただけでは、青少年を取り巻く環境は良くなりません。市民一人ひとりがそれぞれの役割を果たし、健全な育成を阻害する大人の行為から青少年を守り、青少年にとって良好な環境づくりに努めることが大切です。市・市民・学校・家庭・地域社会等が協働で取り組むことにより、はじめて条例の効果が発揮されます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

「住みよいまち」を市民の皆さんと描きます

都市計画マスタープラン地区別懇談会の内容

都市計画区域内のおおむね20年後の将来像やまちづくりの方針を示す「都市計画マスタープラン」を作成するために、計画の素案をご説明し、市民の皆さんからご意見をいただくことを目的として、都市計画マスタープラン地区別懇談会を6月18日から27日まで、市内5地区において開催しました。

懇談会では計画に対する様々なご意見を参加いただいた皆さんよりいただきましたので、主なご意見を紹介します。

開催日	地区名	参加者数
6月18日(月)	田中地区	22人
6月20日(水)	和地区	25人
6月22日(金)	北御牧地区	38人
6月25日(月)	祢津地区	19人
6月27日(水)	滋野地区	28人
合計参加者数		132人

【田中地区】

- ・浄化センター先線について、早期に事業を進めてもらいたい。
- ・県道東部望月線の田中常田街路先線について、優先的に進めてもらいたい。
- ・田中駅南口は北御牧地区にとつては玄関口にあたるので、重点的に取り組んでもらいたい。
- ・水質保全のため、山林等の開発は行わず、現在ある環境の



田中駅南口完成イメージ図

保護に努めてもらいたい。

【滋野地区】

- ・滋野地区の地域の拠点については、滋野駅周辺よりも、公民館周辺の方が良いのではないか。
- ・観光も非常に重要な要素なので、観光エリアの表示を検討して欲しい。
- ・無秩序な共同住宅の開発を抑制するような方策を検討してもらいたい。

- ・新張バイパスについては、観光客が滋野地区を通らないでインターまで行ってしまうために、ルート検討当時から問題があったので、再検討して欲しい。

【祢津地区】

- ・インター流通団地南側については、地区活性化のため、用途の変更を検討して欲しい。
- ・農業振興地域の見直しが行われると聞いたが、都市計画と整合を取りながら進めてもらいたい。
- ・新張バイパスについて、今回の計画に入っているが、実現可能か。

【和地区】

- ・情報通信関係は今後交通計画以上に重要になってくるので、計画に入れて欲しい。
- ・一極集中的な行政サービスだけでなく、分散型のサービス提供についても検討して欲しい。
- ・マスタープランについては重要な計画であるので、積極的な広報をお願いしたい。
- ・土地利用方針について、海野宿などに高い建物が増え、建った建物が高くなり、十分な検討して欲しい。



▲景観保全が求められる海野宿

【北御牧地区】

- ・北御牧地区を都市計画区域に入れることが、既に決まっているような内容で、納得がいかない。
- ・都市計画税等の負担を伴うた

め、住民の理解を得るのが難しい。

皆さんの思いをまちづくりへ

都市計画マスタープランは、個々の細かな事業の内容そのものを決めるものではなく、個別の事業計画づくりの指針となるものであり、今回出された貴重なご意見については、住民代表の皆さんで組織されている「東御市都市計画マスタープラン策定委員会」へ報告し、内容を検討した上で、計画に反映していくこととなります。

市では今後も市民の皆さんからのご意見、ご要望をお待ちしていますので、お気軽に建設課都市計画係までお寄せください。

●問い合わせ先

建設課都市計画係
☎ 6415882

図書館へ行こう！

東御市立図書館 ☎64-5886

9月のテーマブック

【災害】

9月は、台風の時季です。また、7月に起きた新潟県中越沖地震は記憶に新しいところですね。そんな自然災害の恐さについても一度再確認をする意味で、関係する本を選んでみました。

●震度7

松岡達英・文・絵
ポプラ社・発



●世界の災害の今を知る 水と風の災害2 台風

クリス・オクスレド・著
市澤成介・日本語監修
文溪堂・発



◆新着本案内◆

◆一般書

- アサツテの人……………諏訪 哲史・著
- ぐるぐる猿と笑う鳥……………加納 朋子・著
- 敵影……………古処 誠二・著
- 木漏れ日に泳ぐ魚……………恩田 陸・著
- 作って遊ぶ！魅惑の万華鏡……………照木 公子・著

◆児童書

- だいすきひゃつかい……………大島 妙子・絵
- ぶたぬきくんナースになっちゃった……………森田 みちよ・絵
- つぎはぎおばあさん きょうもおおいそがし……………たかしま なおこ・絵
- ピーポポ・パトロール……………柏葉 幸子・作
- はんぶんおばけのマメキンサウルス……………ポール・ガルドン・絵
- ひよこのコンコンがとまらない……………ポール・ガルドン・絵

◆行事予定◆

かのう子ども文庫による

9月のおはなしこども会

日時 9月15日(土) 午前10時30分

場所 市立図書館2階読書会室

内容

パネルシアター

読み聞かせ 「あめのひ きのこは」「としょかんライオン」「おつきみこびとのおはなし」「いのちのまつり」「石のクラフト」

工作

9月14日(金)は、おはなし会があります。

時間 午前10時30分

場所 こどもフロア

対象 就園前の子ども

図書館発

オススメの一冊

●川の光……………松浦 寿輝・著

平和な川辺の暮らしは失われた。晩夏、安住の地を求めてネズミ一家の冒険が始まる。足元で脈動する世界に優しいまなざしを向け、柔らかな魂の手触りを伝える物語。



●なんでネコがいるの？……………トーマス・ヴェンディング・作

たまには、きみがぼくの言いつけにしたがつてくれたつていいと思うな。たとえばぼくが「かごに入れ！」って命令したら、君がさっさとかごに横になるとかさー生意気で、はらべこで、マイペース、かわいくて陽気で、ユニークな犬、ミスターの毒舌がますます冴えるシリーズ第二弾。



●くうたん……………やぎ たみこ・絵

こうたんくんは、お庭で何かの卵を見つけてました。幼稚園から帰ってくると、かわいい赤ちゃんが生まれていて、「くうたん」と鳴いています。こうたんくんはその不思議な生きものに「くうたん」と名前を付けて、家族と一緒に大切に育てます。でも困ったことに、くうたんはどんどんおおきくなっていき…。家族のあたたかさを描いた傑作絵本。



図書館だより

今月は、移動図書館車「しらかば号」についてご紹介します。「しらかば号」は、3週間に一度、紙芝居や児童書、一般書など約4000冊を載せ、公民館など市内37か所を定期的に巡回しています。移動図書館はリフト付ですので、車椅子の方もご利用いただけます。

また、カードをお持ちでない方も身分証明書をお持ちいただければ、その場でカードを作り、一人10冊まで、3週間借りることが出来ます。リクエスト予約も受け付けていますので、当館にない本でもエコーネットワーク内の他図書館から取り寄せることにより、ほとんどが巡回日にはお手元にお届け出来ます。

巡回コースにつきましては、半年ごとに見直しをしています。10月から3月までの巡回表は9月20日発行のお知らせ版をご覧ください。

9月の休館日

10日(月)
17日(月)
18日(火)
23日(日)
24日(月)
28日(金)

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

ストップ 地球温暖化 ①

地球温暖化ってなに？

環境問題はますます深刻化し、特に「地球温暖化問題」は、私たち人類が早急に行動に移さなければならない最重要課題といえます。

人類にとって快適な環境であった地球が、いまや、快適さ、豊かさを求める人類の活動によって悲鳴をあげ始めています。

今ならまだ間に合います。この自然豊かな地球環境を将来の世代へと引き継ぐためにも、できることからすぐ行動をしましょう。



地球温暖化とは？

地球は、太陽光を受けて温められている一方で、この温められた熱エネルギー（赤外線）を再び宇宙に放出しています。これらがバランスよく行われることにより、我々人類や動植物が生息しやすい平均した温度を保っています。

ところが、電気やガス、ガソリン、灯油などを消費することにより発生する二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスの濃度が増加すると、温められた熱を宇宙に十分に放出することができず、地球全体が温室ハウスの中に入ったような状態になり、地表の温度が必要以上に上昇してしまいます。

温暖化による影響は？

1. 北極や南極などで氷河や氷床が溶けることにより、海面水位が上昇することで海岸線が後退したり、水没してしまう島などができます。
2. 豪雨・干ばつなどの異常気象が増加し、各地で災害等による被害が後を絶たなくなります。
3. 急激な平均気温の上昇により、耕作物の変化や農作物の生産が低下し食糧不足問題が起き動植物の生態系が崩れ、人類をはじめとする動植物が絶滅の危機にさらされる。・・・など



どのくらい温暖化は進んでいるの？

●現在までの状況

1. 地球の平均気温は過去100年間（1906～2005年）で約0.74℃ 上昇しました。長野市では、約1.2℃ 上昇しており地球の平均より上昇が大きかった。
2. 北極の気温が世界平均の2倍の勢いで上昇しており、永久凍土（地中温度が低温で常に凍結している土地）などの減少に拍車を掛けている。
3. 平均海面水位は20世紀（1901～2000年）の間に10～20cm も上昇している。

●今後の予測（今までと同じようなエネルギーの消費をしていた場合）

1. 地球の平均気温が21世紀末には、約2.4～6.4℃ の上昇をします。仮に長野県が6.4℃ 上昇すると現在の鹿児島県の平均気温と同じ位になります。
2. 平均海面水位は21世紀末には、約26～59cm の上昇をします。浸水被害や海に沈んでしまう島々ができます。



参照：IPCC（気候変動に関する政府間パネル）第3次評価報告書（2001年）

IPCC 第4次評価報告書作業部会発表（2007年2月）

長野県地球温暖化対策条例（解説パンフレット）

●問い合わせ先 市民課生活環境係 ☎64-5896

点検商法・無料商法にご用心！

「無料点検をします」と言って訪問し、不具合があるなど不安にさせて改修工事や浄水器などの購入を次々にせまる業者がいます。また、契約を急がせる業者も要注意です。

もしも、契約をしてしまったら下記へ相談しましょう。



- 上田消費生活センター ☎27-8517
- 市役所市民課生活環境係 ☎64-5896

身近で実践！エコバック

古くから包み物として利用してきた風呂敷。その風呂敷で即席の手提げバックを形作って、使ってみませんか。

国民年金アドバイス

年金記録の問い合わせを ご希望の方へ

年金の資格や納付の記録を確認したい場合は、社会保険事務所と市役所で照会申し出をお受けしています。ご希望の方は、年金手帳をお持ちのうえ申し出をしてください。電話での申し出も受け付けています。

●申し出により社会保険事務所から

回答される内容

- ・基礎年金番号に記録されている資格履歴
- ・資格月数（納付、免除及び未納の各月数）

●回答方法

申し出から約一週間程度で、社会保険事務所から回答書が住所地へ郵送されます。

(注) 共済組合の資格記録については、上記申し出による回答には含まれません。ご加入の共済組合事務所へお問い合わせください。

上記回答書の詳細についてご質問がある場合は、社会保険事務所窓口へお問い合わせください。

社会保険事務所では、相談を下記のとおり受け付けています。

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

(日によっては、受付終了時間を延長する日があります。詳しくは社会保険事務所へお尋ねください。)

毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時

社会保険事務所での調査後、異議がある場合は「年金記録確認第三者委員会」に審査を申し込むことができます。この申し込みは、社会保険事務所ですることができません。

●問い合わせ先

小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080

市民課国保年金係 ☎62-1111 (内線1231)

まるごと生活百科

9月の納税 (納期限10月1日)

- 固定資産税 (3期)
- 国民健康保険税 (4期)
- 介護保険料 (3期)

こちら119 (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の7月の出動件数＝

火災 1件 (10件) 救急 95件 (591件)



とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成19年7月	平成18年7月
最高気温	32.8℃ (27日)	35.6℃ (14日)
最低気温	16.0℃ (24日)	16.7℃ (19日)
平均気温	22.0℃	22.9℃
平均湿度	82.0%	82.8%
降水量	92.0mm	270.5mm

市内交通事故統計 7月分

7月31日現在 (※カッコ内は1月からの累計)

	上田警察署管内	望月警察署管内	合計	前年比
件数	15 (96)	2 (9)	17 (105)	+1 (-15)
傷者	26 (133)	2 (12)	28 (145)	-9 (-3)
死者	0 (1)	0 (0)	0 (1)	±0 (±0)



秋のスペシャル入会キャンペーン



スポーツクラブ
アクロス上田

先着100名様限定
クラブ入会金 (通常21,000円) **0円**
特別価格
クラブ会員入会特典
入会して素敵な
フィットネスライフをお過ごしください
お一人様ご入会につき
500円分アクロス
お買物券プレゼント!

■個人会員システムのご案内

会員種別	対象	利用時間	入会金	月会費
正会員	18歳以上1名記名式	月～土 10:00～23:00 日 10:00～18:00	21,000円 ↓ 0円	9,450円
ファミリー会員	15歳以上1名記名式	月～土 10:00～18:30 日 10:00～18:00		7,350円
デイ会員	18歳以上1名記名式			

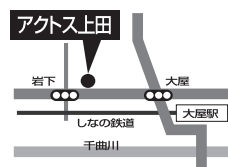
先着50名様限定
スイミングスクール入会金 (通常5,250円) **0円**
特別価格
いつでも見学できます。1,050円「施設一日体験」実施中!
できるかな?と不安なあなたには...

■お申し込み方法

- 入会金21,000のところ+0円●月会費2ヶ月分前払●預金口座振印が通帳
- ご本人確認の出来る物、免許証・保険証等

■詳しくはHPをご覧ください

アクロス 検索



無料大型駐車場完備

上田市岩下235

営業時間/月～土、祝日10:00～23:00
日曜10:00～18:00
休館日/毎月15日・末日

Tel.0268-36-1711

〈広告欄〉 有料広告掲載のお問い合わせは、株式会社日広 (☎24-1211) へ

前回は「容器包装プラスチック」ごみの、分別を徹底していただくお願いについてお話ししました。さて今回は、収集した容器包装プラスチックの「中間処理」についてのお話です。

収集した容器包装プラスチックは、リサイクルをする会社に資源として引き取られますが、収集した袋のままの状態では引き取ってもらえません。運搬や加工がしやすいように、あらかじめ決められた形状・大きさにするための作業が必要になります。具体的には、まず指定袋から中身を全て出し、その中から汚れが付いていてリサイクルに適さないものや、容器包装プラスチック以外のもの（以下、混入物）を取り除き、およそ1メートル四方の形（写真参照）に圧縮・梱包します。これらの作業を「中間処理」と言います。中間処理の際に混入物が多いと、それだけ



収集した 容器包装 プラスチックの 「中間処理」



プラマークの付いたもののみが、「容器包装プラスチック」です。



▲リサイクルされるために梱包された容器包装プラスチック

作業に手間がかかってしまいます。またこの作業が多くなると、ごみ処理に係る経費も増えることにつながります。混入物の量が多すぎると、中間処理では完全には取り除けないのが現状です。

容器包装プラスチックは、大切な資源としてリサイクルされます。ごみをステーションに出す時点で混入物が無いよう、きちんとした分別をお願いいたします。

税のワンポイントアドバイス

「税金の滞納と差押え」

Q 税金を滞納していたら、財産差押予告書が郵送されてきました。このままだと本当に財産を差押えられてしまうのでしょうか。

A 税金は一般の債権とは違い、差押えするときに裁判所の許可を必要としません。地方税法では「督促状が発送されてから10日を過ぎると滞納者の財産（給与・生命保険・不動産等）を差押えしなければならぬ」となっています。最近では厳しい財政状況を反映して、差押えを実施する市町村が増えていきます。

市では、督促状の発送後、訪問徴収、催告状の発送をしても納税いただけない方の財産差押えを行い、納税が公平に行われるよう努力しています。

また、差押えを実施する場合、不動産の差押えをしますと、登記簿謄本に「差押」と表示され、抵当権が設定されていると銀行等の抵当権者に差押えが通知され、債権は不良債権となりローン等の全額返済を求められる可能性があります。又、給与については給与の額から差押え可能な金額を算定し、勤務先から直接支払っていただくことになり、生命保険については保険を強制解約して返戻金を税に入れることになります。

なお、差押え実行件数は平成18年度が286件、平成19年度（8月10日現在）が91件でした。

●税務課収税管理係

☎62-11111（内線1181）

IS IWASAKI

俺たちが、金型スペシャリストだ!!

株式会社 岩崎製作所

☎0268-62-0369 FAX0268-62-4549 〒389-0514 東御市加沢1346-3(羽毛田工業団地内)

〈広告欄〉



信濃武士団と記念撮影 信州・風林火山キャンペーン開催

7月28日、29日、上信越自動車道東部湯の丸サービスエリアで、大河ドラマ「風林火山」の放送にあわせた誘客イベントが、高速道路管理会社と信州キャンペーン実行委員会（東御市・東御市観光協会加入）の共同で行われました。28日には、下り線で信州御牧太鼓保存会の皆さんが太鼓の演奏を行い、休憩で立ち寄った家族連れやツアー客は、迫力ある演奏に足を止め聞き入っていました。その他イベントでは、観光パンフレットの配布や抽選会、信濃武士団との記念撮影が行われました。

交通安全 手紙に託し 交通少年団夏の研修会開催

7月25日から31日まで、夏の交通安全やまびこ運動が実施され、それに合わせて7月30日に武道館で「東御市交通少年団夏の研修会」が行われました。この日は、上田警察署、東御市交番、安協、交通指導員・補導員の皆さんも研修会に参加しました。あいさつで上田警察署の内山茂孝署長は「皆さんは小学校の交通安全リーダーです。今日の研修内容をクラスの友だちや家族に伝え、事故を起こさない、事故に遭わないようにしましょう」と話していました。団員はこの後、道の駅雷電くるみの里に移動し、休憩のため立ち寄ったドライバーに交通安全メッセージなどが入った啓発品を配布し、交通安全を呼びかけました。



みんなで輪になって踊ろう 北御牧地区夏祭り「みまきニュードカンコ」

7月中旬より市内各地では、ぎおん祭りや夏祭りなどが行われました。このうち8月14日には北御牧グラウンドで「みまきニュードカンコ」が行われ、家族連れなどで賑わいました。天候に恵まれたこの日、グラウンド中央に特設ステージが設けられ、民謡やフラダンス、信州御牧太鼓保存会の皆さんの演奏などで大変盛り上がりしました。また、保育園児や小学生が子供みこしを担ぐと、会場の熱気は更に高まりました。まつり後半では参加者が大きな輪を作り「ハートつないでTOMI, to me!」や「ドカンコ音頭」を踊り、最後は華麗な花火が北御牧地区の夜空を飾りました。



健闘！ 松林輝親さん（田中小） 2年連続で全国小学生学年別柔道大会出場

8月19日、第4回全国小学生学年別柔道大会が愛媛県松山市で開催され、小学校6年生50kg級で県大会を勝ち抜いた田中小学校6年生の松林輝親さん（写真右）が2年連続で出場を果たしました。予選リーグ第1試合は、昨年この大会でベスト8に入った香川県の選手と対戦し、試合開始早々、得意技の内股で見事に一本勝ちを収めました。続く第2試合では、昨年準優勝した広島県の選手と対戦し、善戦しましたが惜しくも敗れてしまい、決勝トーナメントに進むことはできませんでした。上位を狙っていただけに大変残念でしたが、今後の活躍が大いに期待されます。



トピックス 地域の話



かわいい動物たちと触れ合いながら スケッチ大会&アート・チャレンジ

8月25日、芸術むら公園でスケッチ大会&アート・チャレンジが行われ、親子連れなど約250名が参加しました。参加者は明神池の風景やポニー、ウサギなど動物と触れ合いながら、思い思いに描写していました。また、会場内には5つのアート・チャレンジコーナーが設けられ、空きペットボトルに絵の具を入れ、たたみ5畳ほどの大きな紙に吹きつけ、巨大アートを描いたり、感光紙の上に木の枝や葉を置き、その影を撮影したりと、子供たちは普段できない体験をし、楽しい1日を過ごしました。

なお、この日描いた作品は9月8日から17日まで梅野記念絵画館で展示されます。

東部中柔道部 北信越大会出場報告

7月26日、北信越大会出場を決めた、東部中学校柔道部の小林将太さん、福島布美夏さんが市役所を訪れ出場の報告をしました。また県大会50kg級で優勝を収めた宮森奎成さんが優勝の報告を土屋市長にしました。(50kg級は、



北信越大会がありません)北信越大会は8月7日に小諸市で行われ、2人は共に健闘しました。

窯出しが楽しみです 火のアートフェスティバルやきものづくり

7月22日、27日、28日の3日間、芸術むら公園内のやきもの道場で、10月13日、14日に行われる火のアートフェ



スティバルの際、登り窯で焼成されるやきものづくりが一般の方を対象に行われました。親子連れなど約110名が参加し、カップや置物など各自が思い思いの作品を作りました。

新鮮野菜と花でお盆の準備 親子ふれあい青空朝市

8月12日、北御牧グラウンドで第22回親子ふれあい青空朝市(北御牧地区活性化研究委員会主催)が行われました。



会場には地元の農家の皆さんなどが丹精込めて作った野菜やお盆用の花が数多く並び、家族連れなどが次々に訪れ大変賑わいました。

環境問題について考えよう 市民大学「環境講座」開講

8月11日、中央公民館で「環境を体感する・実践する・考える」をテーマに生涯学習市民大学講座が開講されました。受講者は汚れた水が浄化される過程や食材を無駄にしないエコクッキングのほか、屋外に出て道路や草木などの温度を手のひらで感じて、都市の温暖化について学びました。



できごとと短信

7・25 ▼夏の交通安全やまびこ運動で交通指導所開設(浅間サンライン東部湯の丸IC南交差点)

7・28 ▼スポーツ少年団野外研修会(湯の丸高原キャンプ場)

7・30 ▼ブック童夢みまきで七夕まつり開催



8・5 ▼市民まつり花火大会(本海野千曲川河川敷)



8・25 ▼グリーンパーク通り沿いで清掃活動(緑のサポーター主催)



平成19年
9月6日発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市東281-2
 ●TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp
 ●東御市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
 ●印刷／田口印刷株式会社

人の動き

(8月1日現在)

世帯数

11,360世帯(+9)

総人口

32,056人(+21)

男 15,723人(+21)

女 16,333人(+7)

転入 82人(+3)

転出 72人(-20)

出生 34人(+13)

死亡 23人(-1)

※カッコは7月対比

東御市役所はチーム・マイ
 ナス6%に参加しています

ISO
 14001
 JACO
 CERTIFICATION ORGANIZATION FOR ENVIRONMENTAL MANAGEMENT

ECO1J0299

PRINTED WITH SOY INK R100

絵は心の恋人探し

その41

『黒潮』 菅野圭介作



油彩、キャンバス 38.0センチ×45.5センチ

9月になつてしまいました…

海や山ではばったり人影が途絶え、子どもたちの無邪気な声も聞こえず、風は「もう秋だよ」といつているかのよう。空は何となく高く、日没は明らかに早くなり、田んぼの緑は確実に黄色へと変化しています。ああ、夏の終わりは何と寂しいことか。名曲「少年時代」は「8月は夢花火、私の心は夏模様」と歌い、私は少々センチメンタルです。

今回は過ぎゆく夏を惜しんで海の絵を選びました。画面は空、水平線、海、波、砂浜が色の区別だけで描かれていて、さわめて単純なものです。砂を洗う波の音や潮の匂いまで甦りそう。

さて皆さん、真っ青な海原に白い波は正に真夏の海！という印象でしょうか。私の場合、夏の真つ盛りはこの絵を見ると夏の海に見えるのですが、この時期に見ると、9月の人影まばらな海に見えるのです。冬に見ればぎつと凜とした空気を感じ

るのでしょう。勝手なものです、見る時の感情や雰囲気、季節によって感じ方が違います。絵って不思議ですね。

作者の菅野圭介は昭和20年、敗戦の年に茨城県銚田市勝下(かつおり)の海岸に掘つ建て小屋を作り居を構え、毎日毎日飽くことなく海を眺めて描きました。「私は一番美しい海の絵を描きたいだけだ」というように、生涯を通じてこの構図で海をたくさん描いて残しました。しかし、しまいに「ワンパターン画家」のレッテルを貼られ、心と体を病み忘却の彼方でこの世を去りました。この海辺での生活は彼の人生で一番いいときだったかも知れません。その気持ち時代を超えて多くの人に幸福のひとときをもたらしています。

梅野記念絵画館
 丸山晚霞記念館

学芸員 佐藤聡史

編集後記

▼「今日も暑いですね」8月はあいさつ代わりのように使われていたこの言葉。8月16日には岐阜県多治見市や埼玉県熊谷市で気温40・9度を観測し、国内の最高気温の記録を74年ぶりに更新しました。市内でも8月は30度以上の日が続き、私もこの暑さには耐え切れず、休日、涼を求めて湯の丸高原に向かう途中の溪流コースに出かけてみました。日陰は大変涼しく、千葉県から訪れたという家族連れと偶然一緒になり、ひと時の涼しさを体感してきました。9月になれば多少涼しくなることを願っているのですが・・・▼今月からはいよいよ秋のイベントも始まります。9月15日・16日には巨峰の王国まつりが開催されます。今年から雷電鍋は行われませんが、それに変わる催しがありますので皆さんお楽しみに。▼当日は会場で皆さんの笑顔を写真に収めさせていただきたいと思いますので、どうぞよろしく願います。

(市報担当 関)