



サンテラス名画劇場

巨匠成瀬巳喜男監督の名作を見よう！

- ・ 8月30日(木) 19:00~
「乱れ雲」1967年 出演：加山雄三、司葉子、森光子
- ・ 8月31日(金) 19:00~
「浮雲」1955年 出演：高峰秀子、森雅之、岡田茉莉子
- ・ 9月1日(土) 10:00~
「ドラえもん〜のび太の新魔界大冒険〜」2007年
13:30~
男女共同参画プラン推進委員会推薦映画
「めし」1951年 出演：上原謙、原節子、島崎雪子
15:30~
「おかあさん」1952年 出演：田中絹代、香川京子、岡田英次

開場は上映開始30分前
入場料/各100円
※「ドラえもん」のみ800円



八十二文化財団・東御市文化会館 共催
**シエナ☆フルーツ
×LIVE2007**

★9月9日(日) 午後2時開演
(午後1時30分開場)
★チケット 2,000円(一般)/500円(学生)
1,000円(八十二文化財団友の会会員)

展示室

フォトクラブ
INAGAKI 写真展
★期日 9月8日~17日

体で聴こう 音楽とリズム
池上秀樹 Performance Live 2007

★11月3日 詳細については同時配布の
リーフレットをご覧ください。
★チケット先行発売(〜8/31)のみ 2,000円

丸山晚霞記念館

★8月21日~23日 展示替のため休館
★8月24日~ 常設展
ヨーロッパの風景を中心に
第二次洋行期(1911年頃)の作品をメインに展示

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日・祝日の翌日

梅野記念絵画館・ふれあい館インフォメーション

心に「自信」のタネを蒔いてあげよう！

お弁当持って家族で出かけよう！

スケッチ大会 & アート・チャレンジ

8月25日(土) 午前9:00集合 芸術むら公園

参加無料 要申込

TEL 0268-61-6161
FAX 0268-61-6162

提出次第各自解散(最終3時頃)終了 ※雨天の場合、翌日26日に順延

- かわいい動物たちを描こう！
ポニー、ウサギ、陸ガメ、ミニブタ他たくさん！
- 光で絵を描こう！ ● 「影」を撮ろう
ペンライトで絵を描くと… 影の美しさを写しとる
- 「木片アートにチャレンジ」
いろんな形の木片をくっつける。芸術は爆発だ〜
- 体で描こう でっかい絵
学校じゃできない！ はじめてはじめて絵を描こう
- 大空に飛ばせ！ 竹とんぼ&弓づくり
ナイフを使って削りだしから。お父さん大歓迎！ ※材料費300円



- ・参加賞あり
- ・作品展示 9/8~9/17
- ・中学生、一般はコンテスト(豪華賞品?)
- ・参加者は当日展覧会無料
- ・クレヨンや絵の具持参。油彩は不可

同時開催

蔡國華

風景デッサン講座

会費1,000円

定員30名(中学生以上)

8/25 9時~ 用具持参

歴史の音がする。風が吹いている。いい美術館だ。 水上 勉
梅野記念絵画館・ふれあい館

■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162
■開館時間9:30~17:00 月曜休館
■入館料(高校生以上) 800円

★丸山晚霞記念館と相互割引中
両方見て800円です。

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

素敵なまちをつくるための 「生涯学習通信教育」受講生募集!!

私たちの東御市を、もっと素敵なまちにするために、あなたも仲間と一緒に学習してみませんか。市では、文部科学省認定通信教育「生涯学習指導者養成講座」の受講生を募集しています。一日十数分、自分のペースで生涯学習に関する知識が体系的に習得できます。

ぜひ受講して、学習の成果をすばらしい仲間たちと、東御市の生涯学習まちづくりに役立てて見ませんか。

■**応募資格** 市民で、生涯学習・ボランティア・まちづくりに関心のある方

※興味本位でなくまじめに受講していただける方

■**募集定員** 先着5名

■**学習期間** 10月～平成20年3月（6カ月間）

■**学習内容** ①生涯学習や生涯学習ボランティアの方法について

②生涯各期の学習と教育について

③公民館等の行事計画の立案方法について

④国の生涯学習施策と動向等について他

■**受講料** 48,500円（全額市が負担します）

■**申し込み期限** 9月14日（金）までに下記生涯学習課へ



平成19年度「いきいきパソコン講座」受講生募集!

中央公民館では、主に初心者を対象とした“パソコン講座”を次のとおり開講します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

◆**対象** ●パソコン初心者、初級者の方

●インターネット・デジカメを活用したい方

（どなたでも受講できます。ただし、小中学生は参加できません。）

パソコンは、最新のOS
『Windows Vista』を
使用します。

◆**定員** 各コースとも、定員18名（ただし、応募が5名に満たないコースは、開講しません）

◆**お申し込み方法** 8月21日（火）～8月31日（金）までに、中央公民館へお電話でお申し込み下さい。なお、定員になり次第締め切ります。

◆**受講料** 2,000円（初日に持参してください。）

また、別途テキスト代（1,000円～2,000円程度）や教材費（2,000円～4,000円程度）が必要になる場合があります。

◆**会場** 中央公民館（パソコン教室／2階）

◆**講座内容**：

コース名	開催日	時間	内 容	講 師
①初心者コース （夜の部）	9月17日（月） 9月24日（月） 10月1日（月） 10月8日（月）	午後7時30分 ～9時30分	・パソコンの基本操作や文字入力から、インターネット、電子メールの入門まで楽しく学びましょう。	静 宣夫さん
②初心者コース （短期集中の部）	9月10日（月） 9月11日（火）	午前9時30分～ 午後3時30分	”	”
③楽しいインターネット・デジカメ活用術 （9月コース）	9月6日（木） 9月13日（木） 9月20日（木） 9月27日（木）	午後7時30分 ～9時30分	・インターネットや電子メールの活用から、デジカメの使い方・活用方法まで幅広く学びましょう。	佐藤 貴さん （メディア ブラッツ）
④楽しいインターネット・デジカメ活用術 （10月コース）	10月4日（木） 10月11日（木） 10月18日（木） 10月25日（木）	午後7時30分 ～9時30分	”	”

※「②初心者コース（短期集中の部）」に参加される方は、昼食をご用意ください。

※「③、④楽しいインターネット・デジカメ活用術」は、デジカメがなくても参加できます。

※いずれの講座もご自分のノートパソコンをお持ちになってのご質問等はお受けすることはできますが、講義中は、教室内のパソコンを使用していただきます。

ーこのような方にお勧めですー

●マウスやキーボードを触ったことがない方 ●これから、パソコンを始めたい方 ●パソコンを起動でき、基本操作はわかるが、もう一度、基本から学びたい方 ●インターネットを使ってみたい方 ●家族と電子メールで連絡をと

りたい方

以上に該当する方は、①及び②コースがお勧めです。

★パソコンのことは、ある程度わかるが、インターネットやデジカメを活用して、いろいろなことをやってみたい方 ③及び④コースがお勧めです。

●申し込み・問い合わせ先 中央公民館内 生涯学習課 ☎64-5885

テフテフ マンドリン・アンサンブル 第2回サマーコンサート

和公民館生きがい講座「マンドリン教室」講師
田中宏明先生所属のマンドリン演奏グループ「テ
フテフ・マンドリン・アンサンブル」による第2
回サマーコンサートが開かれます。総勢12名によ
る受講生のためのマンドリン・アンサンブル・コ
ンサートですが、一般市民の方も鑑賞できます。

冷房の利いた和コミュニティーセンターで、マ
ンドリンの生の調べを鑑賞してみませんか。多数
の皆さんのご来場をお待ちしています。

- ◆日時 8月25日(土)
午後1時開場 1時30分開演
- ◆場所 和コミュニティーセンター
二階多目的ホール
- ◆出演 「テフテフ・マンドリン・アンサンブル」
の皆さん
- ◆曲目 ○禁じられた遊び ○カチューシャ
○浜辺の歌 ○山の煙 ○オーソレミオ
○千の風になって ○キラキラ星変奏曲
○月ありき
○ロマンズ ヘ長調 (バイオリン独奏)
- ◆入場 小学生から大人までどなたでも鑑賞でき
ます。
入場無料
- ◆主催 和公民館
和公民館生きがい講座マンドリン教室

●問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201

社会保険事務所の年金 出張相談所が開かれます

年金臨時相談窓口として、小諸社会保険事務
所による出張相談所が下記のとおり東御市で開
かれます。

年金記録の確認や納付について相談や質問が
ある方は、この機会をご利用ください。

●日時 8月29日(水)

午前10時から午後4時まで

●場所 東御市舞台が丘会館 2階大会議室
(市役所本庁舎北側)

<持ち物>

- 年金手帳または基礎年金番号通知書 (お持ち
の年金手帳を全部お持ちください)
- 印鑑
- 被保険者本人以外が相談にみえる場合は、委
任状と相談にみえる人の本人確認をできる書
類 (運転免許証、保険証等)

《年金加入記録及び納付記録の確認をご希望の
場合は、下記の物もお持ちください。》

- 年金を受給している方は年金証書
- 過去の氏名、住所変更の経過がわかるもの (メモで
も可)
- 厚生年金に加入した事がある場合、勤務先名称・住所、
加入期間のわかるもの (メモでも可)
- その他、年金保険料納付実態がわかるもの等

●問い合わせ先

小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎62-1111 (内線1231)

さわやかな空気を吸いに出掛けませんか

第4回 市民登山

- 期 日 9月23日(日)【雨天の場合中止】
- 集合場所 東御中央公園 武道館前駐車場 午前7:50集合
- コ ー ス 水の塔山⇒東麓ノ登山⇒池の平
- 持 ち 物 昼食・水筒・雨具・タオル・帽子・着替え など
- 服 装 登山に適した服装
- 対 象 者 小学生以上の方 定員60名(小・中学生は保護者同伴)
- 参 加 費 無料
- 申し込み 9月19日(水)までにスポーツ係へ電話でお申し込みください。
(平日の午前8時30分～午後5時まで)

*中止の場合は、当日午前7時にオフトーク通信及び有線放送でお知らせいたしま
す。

●申し込み・問い合わせ先 第一体育館内 スポーツ係 ☎62-2200 FAX62-3417



平成19年度 子育てフェスティバル すくすくひろばワン・ツー・スリー

と き

9月8日(土)

午前10時～午後2時

オープニングセレモニー

午前10時～ 2階 玄関前

ところ

東御市中央公民館

1階すくすくひろば・2階・3階講堂

子育て中の保護者の皆さん、お子さんを連れて遊びにきませんか。
お子さんといっしょに気軽に来て！見て！遊んで！・・・
楽しいことがいっぱいあるよ！

☆絵本コーナー……………絵本は心と頭の栄養源、絵本の読み方、与えかたアドバイスします。

☆栄養コーナー……………メタボリックシンドロームってなあに。もう一度食生活について考えてみましょう。

☆試食コーナー……………簡単にできる手作りおやつを試食して、調理法も覚えましょう。

☆望遠鏡コーナー……………手作りのかわいい望遠鏡を一人一個ずつプレゼントします。

☆楽しい遊びのコーナー……………身の回りにある物を使って、簡単にできるおもちゃを親子で作ったり、ゲーム遊びを楽しもう！

☆リズムあそび……………親子でたのしく遊ぼう！

☆0・1・2歳児コーナー……………小さいお友達が楽しめる専用コーナーです。
(大きいみなさんにご遠慮くださいね)

ほかにも楽しい遊びの
コーナーがいっぱいあるよ。
ともだちさそって、
みんなできてね！



●問い合わせ先 子育て支援係 ☎64-3128

ロビー

○休けい室
(3階和室)

○試食コーナー
かんたんにできる
おやつを紹介
・10:30~12:00



出入口
アーチ

○望遠鏡コーナー



中央公民館 3 階講堂

○大型パズル



○栄養コーナー



○もぐらたたき



○新聞プール



○マラカス作り



○音の出る物作ろう



○お面づくり



○小麦粉粘土



○魚つりゲーム



玄関前



○作ってあそぼう!

○ポップコーン

・10:45~11:30
・12:30~13:00



中央公民館 2 階

紹介コーナー

(保育園 幼稚園 児童館 すくすくママーず)
のびのびっこひろば たけのこ学級

玄関ホール

(0・1・2歳児コーナー)

○手作りおもちゃ
で遊ぼう!



○リズムあそび

・10:15~10:45
・12:00~12:30



(工作室)

○絵本コーナー



1 階 すくすくひろば

(図書室) (0・1・2歳児コーナー)

○わらべうたあそび
赤ちゃんマッサージ



○談話室
(おやつや食事はこ
の部屋でどうぞ)



火のアートフェスティバル2007

スタッフボランティアの募集!

火のアートフェスティバル2007に
スタッフとして参加してみませんか

- 開催日 10月13日(土)・14日(日)
- 場 所 東御市八重原「芸術むら公園」
- 募集内容

催し物	作業内容	作業日時	募集人数
登り窯焼成	登り窯の焼成補助	13日午前10時～14日午後3時の間で、都合がよい時間	若干名
陶器市・クラフト市	「グループペト」の作品販売補助	13日午前10時～14日午後3時の間で、都合がよい時間	若干名



- 募集対象者 市内にお住まいか東御市内の事業所にお勤めの、中学生以上の方。
- 申し込み方法・締切日 9月21日(金)までに、電話かFAXでお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 火のアートフェスティバル実行委員会
北御牧総合支所 地域振興係 ☎67-3311 FAX 67-3337 (有) 8-3008

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 63-5431

- 送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

上田市、東御市にある県営住宅入居者募集

- 募集期間／8月29日(水)～9月7日(金)
(期間中土日含む)午前9時～午後5時
- 受付場所／上田市材木町1-2-6
長野県上田合同庁舎502会議室等
- 入居抽選会／9月12日(水) 長野県上田合同庁舎講堂
- その他／募集内容の詳細については8月20日(月)以降に上田合同庁舎掲示板及び長野県ホームページでお知らせします。
- 問い合わせ先／長野県上小地方事務所建築課
☎25-7143(直通) FAX28-5566

「子どもの人権相談」開設のお知らせ

上田人権擁護委員会では、長野県方法務局上田支局と共催して「子どもの人権相談」を下記のとおり開催します。
直接会場へお出かけいただくか、電話でも相談をお受け

していますのでご利用ください。

- 開設日時／9月1日(土) 午前10時～午後3時
- 開設場所／
東御市会場 東御市人権啓発センター ☎64-5902
坂城町会場 坂城町隣保館 ☎82-6603
上田市会場 長野県方法務局上田支局 ☎23-2001
丸子解放センター ☎42-6694
青木村会場 青木村老人福祉センター ☎49-2129
*予約の必要はありません。電話でも相談も可能です。
(開催時間のみ)
- 問い合わせ先／上田市中央西2-3-13
長野県方法務局上田支局内
上田人権擁護委員協議会 ☎23-2001

専門調理師・調理技能士の国家試験のご案内

専門調理師・調理技能士の国家試験は、毎年、前期と後期に分けて実施されます。

前期は「すし料理・中国料理及び給食用特殊料理」、後期は「日本料理、西洋料理及び麺料理」について試験が実施されます。

- 19年度後期試験受験申請受付／9月10日(月)から
(案内、申請書の請求は9月3日(月)から)
- 問い合わせ先／(社)調理技術技能センター
〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町2-8-5 JACCビル5F
☎03-3667-1867 (月～金 9:00～17:00)
FAX03-3667-1868
<http://www.chouri-ggc.or.jp/>

処方せん調剤 医薬品

医療衛生用品 化粧品

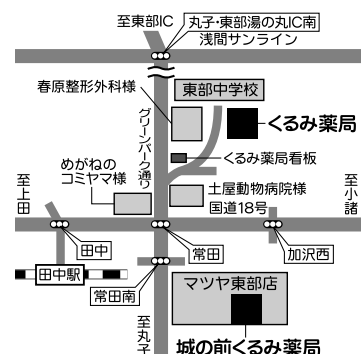
〈コーサー・資生堂・コスメデコルテ〉



お肌エステ
まつ毛カールも
お気軽にどうぞ!

どちらの処方せんも
お受けします!

くるみ薬局
東御市常田396-3
城の前くるみ薬局
東御市田中750-1(マツヤ東部店内)



〈広告欄〉 有料広告掲載のお問い合わせは、株式会社日広 (☎24-1211) へ

火のアートフェスティバル2007 フリーマーケット 出店者募集！

火のアートフェスティバル2007において、「フリーマーケット」を開催いたします。

出店を希望される方は、9月21日(金)までに北御牧総合支所 火のアートフェスティバル実行委員会事務局まで、お申し込みください。

●開催日時 10月13日(土)・14日(日)
午前10時から終了時間午後3時頃まで

●会場 東御市八重原 「芸術むら公園」

●区画 幅2m×奥行2m 25区画

●出店料 1,000円(当日お支払いいただきます)

●申込方法 火のアートフェスティバル実行委員会事務局まで、電話・FAX等にてお申し込みください。先着25区画で締め切りとさせていただきます

●出店方法 「出店許可書」を呈示のうえ受付された方から、先着順にて場所を確保してください。(当日午前8時より受付開始)

●その他

- ・申し込みの際に、住所・氏名・電話番号・出店希望日・販売品等について、ご確認させていただきます。
- ・「遊戯王カード・流行のカード類」の販売及びくじ引きによる販売方法は禁止いたします。
- ・販売品によっては受付できない場合や、当日販売をお断りすることもございますので、ご承知願います。
- ・雨天等の対応については、各自でお願いします。

火のアートフェスティバル2007 陶器市・クラフト市 出店者募集！

火のアートフェスティバル2007において、「陶器市・クラフト市」を開催いたします。

出店ご希望の方は、9月21日(金)までに、火のアートフェスティバル実行委員会事務局へお申し込みください。

●開催日時 10月13日(土)～14日(日)
午前10時から午後3時まで

●会場 東御市八重原「芸術むら公園」

●出店作品 陶器・ガラス等の工芸品

(自作の作品に限ります。量販品の出品はお断りします。)

●出店料 2日間で2,000円(一日のみの出店は1,000円)

★テント・机・椅子の貸し出しには、別途使用料がかかります。出店料は、出店当日にお支払いください。

●申込方法 火のアートフェスティバル実行委員会事務局まで、電話・FAX等でお申し込みください。

●その他

- ・お申し込みの際は、住所・氏名・電話番号・出店希望日・販売品等について確認させていただきます。
- ・雨天等の対応は、出店者各自で行ってください。

●貸し出し品の料金

テント	大きさ:2間×3間	1張り8,000円
机(ビニールクロス付き)	貸出は最高6本まで 2本まで無料	3本目から 1本 1,000円
椅子	貸出は最高6脚まで	1脚 100円



●申し込み・問い合わせ先 火のアートフェスティバル実行委員会
北御牧総合支所 地域振興係 ☎67-3311 FAX 67-3337 (有) 8-3008

健康で快適な住まいづくり何でもおまかせください！

水廻りのトラブル 快適リフォームetc...

おかけさまで26周年
ちょっと気になる家のこと
何でもご相談下さい。
太陽リビング株式会社

☎0120-64-2126

〒389-0515 東御市常田444-27 (東部湯の丸IC南グリーンパーク通り)
tel.0268-64-2126 定休日/日曜日 営業時間/AM9:00~PM6:00

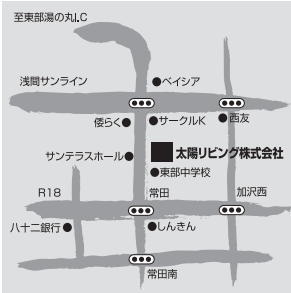
太陽リビング株式会社

ホームページでも
ご覧ください。

トイレでエコロジー!?

TOTO・ネオレスト・ハイブリット
シリーズ新発売!従来型に比べて
約65%も節水し、環境にも
やさしい!!超節水便器
展示中!

当社モデルルームで
是非ご覧下さい!





●乳幼児健康診査

受付／午後1時～1時15分
(3歳児健診のみ受付午後0時45分～1時)
場所／市保健センター

期 日	内 容	対 象 者
9月18日(火)	3歳児健診	平成16年7月生まれの人
19日(水)	10か月児健診	平成18年11月生まれの人
25日(火)	1歳6か月児健診	平成18年3月生まれの人
26日(水)	4か月児健診	平成19年5月生まれの人
27日(木)	2歳児歯科検診	平成17年7月生まれの人



* 8か月児おたずね票は、満8か月になってから記入し、市保健センターへ郵送または持参してください。

●集団予防接種〈保健センターで行います〉(料金は無料)

- ・受付時間：午後1時～1時30分
- ・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
ポリオ 生後3カ月～7歳半まで	9/11(火)、9/21(金) 9/28(金)	・接種後4週間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3～6か月の間で受けなければなりません。
B C G 生後3カ月～6カ月まで	8/30(木) 9/6(木)	

●個別予防接種 (料金は無料)

- ・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名		対象者	実施期間	注 意 事 項	
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破 傷 風)	初回	生後3か月を過ぎたら 早目に	通 年	・接種後1週間は他の予防接種は受けられません。 ・追加は初回終了後、おおむね1年後に接種します。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。	
	追加				初回接種の1年後、 期間内に1回接種
麻しん 風しん混合		第Ⅰ期 期間内に1回接種 ----- 第Ⅱ期 期間内に1回接種	生後1才から2才になる者 ----- 年長児	通 年	・接種後4週間は他の予防接種は受けられません。

乳幼児個別予防接種 医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電話番号	医 療 機 関 名	住 所	電話番号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せき内科 クリニック	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	東 部 ク リ ニ ッ ク	田中193	62-1751
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002

☆日本脳炎ワクチンについて

現在の日本脳炎ワクチンは、精度が高いと言われていますが、精製過程で極めて微量な不純物などが混入する可能性は完全に否定できません。その結果、脳脊髄炎を発症し、ワクチンとの因果関係があることが明らかになり、より慎重を期するため、平成17年5月から日本脳炎ワクチンの積極的な接種を見合わせています。

しかし、日本脳炎の流行地へ行かれる方、蚊にさされやすい日本脳炎に感染する恐れの高い場合で、本人・保護者が特に接種を希望する場合には、署名の上、現在のワクチンの接種が可能です。ご希望の方はあらかじめ保健係までお問い合わせください。

◎健康相談

- ・火・金の午前中
(午前9時～11時ころまでにお出かけください)
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・スタッフ　保健師
- ※乳幼児健康相談・育児相談・精神的なこと
成人健康相談・血圧測定・尿検査・生活習慣
病予防などお気軽にお出かけください

◎もぐもぐ離乳食教室

(午前9時30分～11時30分)

- ・と　　き　9月13日(木)
- ・受付時間　午前9時30分～9時45分
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・対　象　児　平成19年1月生まれ
- ・持　ち　物　母子手帳
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

◎母乳相談日(毎月第4水曜日予約制)

- ・と　　き　8月22日(水)・9月26日(水)
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・スタッフ　助産師
- ※妊娠中・授乳中・卒乳・卒乳後などで相談したい人

◎「健康とうみ21」

キャッチコピー募集しています

東御市は本年度の最重点施策として“健康づくり”を掲げ、市民の健康と保健に関する計画「健康とうみ21」を推進しています。

この計画を推進するにあたって、多くの市民に関心をもってもらうため、健康づくりがイメージできるキャッチコピー(宣伝文句)を募集しています。

募集したキャッチコピーの優秀作品は表彰し、最優秀作品は「健康とうみ21」を推進するうえで、キャッチコピーとして使用します。

【応募資格】

- ・東御市内に在住している人
- ・市内の事業所に勤務している人

【応募方法】1枚1点のキャッチコピー(必要により説明文)、氏名、住所、電話番号を記入し郵送又はFAXで送って下さい。

【注意事項】

- ・作品は自作で未発表のもの
- ・提出作品は一人2点まで
- ・入賞作品の著作権は市に属する
- ・詳しくは市ホームページをご覧ください。

【表彰】最優秀賞　1点　副賞1万円相当の記念品
優秀賞　2点　副賞5千円相当の記念品
佳作　3点　副賞3千円相当の記念品

11月開催予定の「健康づくりシンポジウム」の会場で表彰します。応募者全員に、記念の品を差し上げます。

【応募締切】平成19年8月31日(金)必着

【応募・問い合わせ先】

〒389-0502 東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター内
健康保健課保健係「キャッチコピー担当」
電話64-8882 FAX64-8880

◎精神障害者デイケア

- ・と　　き　8月29日(水)・9月19日(水) 9:30～
- ・と　　ころ　市保健センター

◎断酒会

- ・と　　き　8月27日(月)、9月10日(月)午後7時～9時
- ・と　　ころ　市中央公民館
- アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、
また関心のある人などなたでも参加できます。

◎こころの相談日(予約制)

- ・と　　き　8月22日(水)、9月26日(水)午前中
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・スタッフ　保健師

◎陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と　　き　8月20日(月)・9月10日(月)午前10時
- ・と　　ころ　市保健センター

◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と　　き　9月7日(金)午前9時30分

⊕ 日 曜 当 番 医 ⊕

●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。

●当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)

8月 19日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍掛

26日 東部クリニック ☎62-1751 田中

9月 2日 せき内科クリニック ☎64-7171 白鳥台

9日 ささき医院 ☎64-3711 本海野

16日 柳沢医院 ☎62-0192 片羽

休日歯科当番表

(午前中のみです)

8月 16日 佐藤歯科医院 ☎22-0871 上田市中央

滝澤歯科医院 ☎38-2567 上田市新町

19日 中沢歯科医院 ☎22-3688 上田市中央

26日 松原歯科医院 ☎22-0192 上田市中央

国保長和町和田歯科 ☎88-2217 長和町

9月 2日 一之瀬歯科医院 ☎38-8117 上田市下之郷

9日 ウエストDC歯科医院 ☎35-0882 上田市芳田

16日 西川歯科医院 ☎29-4343 上田市中央西

17日 小田中歯科医院 ☎24-8130 上田市天神

※休日・夜間当番医の電話案内
長野県救急医療情報センター

フリーダイヤル 0120-89-0421

農業用廃プラスチック等の回収のお知らせ

マルチ、ハウス用ビニールなどの農業用プラスチック類の一斉回収を、下記により実施します。

	東 部 地 区	北 御 牧 地 区
日 時	8月26日(日) 午前9時～午後3時	8月24日(金) 午前9時～10時
場 所	JA信州うえだライスセンター ※個人で持ち込んでいただきます。	JA佐久浅間北御牧支所構内 ※個人で持ち込んでいただきます。
持ち物	印鑑・現金（処分料は各JAへお問い合わせください。JA組合員は口座引落としも出来ます。）	

回収内容

(1) 農業用廃プラスチック

分 類	品 名(例 示)	荷 姿
ポリエチレン類	マルチフィルム (透明マルチ、黒マルチ、 その他マルチ) 農ポリマルチ、サクビ、PO系フィルム、 酢酸ビニール、ブドウエース、スカイコート、 キリヨケバーナル、スーパーソーラ、 肥料袋 等	・折りたたんで十文字に縛る。 ・1個20kg以内とする。
塩化ビニール	農ビ(塩化ビニール) カットビニール、ノービエース、紫エース、 シーアイ農ビ、ウエーブブロック 等	・折りたたんで十文字に縛る。 ・1個20kg以内とする。
その他フィルム	アゼシート、アゼ波シート、各種コンテナ類、 ビニールホース、消毒用ホース、反射シート、 育苗箱、保温資材、カンレイシャ、防鳥網	・1品目毎に分別し縛る。
	きのご栽培ビン、育苗ポット等	・ポリ袋に入れる。
	育苗トレイ	・ヒモで縛る。高さ1m以内
	農薬空容器、空袋、ポリビン、ガラスビン ※洗い方が不十分な場合は、お持ち帰りいただきます。	・農薬は使いきり、フタをはずして3回洗い、ポリビンとガラスビンを分けてポリ袋に入れる。

☆塩化ビニール製品は、必ず「ポリエチレン系」とは別に分けてください。

☆上記以外で不明な回収物は、単価の高い方で計算いたします。

☆重量により料金をいただきますので、土や砂はできるだけ払ってください。

(2) 農機具類 廃棄農機具の回収も取り扱います。 ※東部地区のみ実施 (JA信州うえだ)
※刃類、オイル等は抜いてください。 ※金額はJA信州うえだ担当者にお問い合わせください。

その他：農業用マルチの散乱防止について

使用済み農業用マルチフィルムは産業廃棄物です。風で飛ばされたものが周囲の農地や用水路等に散乱したり、電線に絡みついても思わぬ事故につながるケースもあります。環境や景観を守り、事故やトラブルを防ぐためにも、適切な回収と処分をしてください。

※生分解性マルチであっても、次の点に注意しましょう。

- ・ロータリーの2度がけを行うなどして破片が土中に十分すきこまれるようにしてください。
- ・ほ場表面に浮いている破片は土中に埋めるか回収するなどして、風で散乱しないようにしてください。

●問い合わせ先 JA信州うえだ東部営農センター ☎62-3322
JA佐久浅間北御牧支所 経済課 ☎67-3302
農政課 農政係 ☎64-5894



図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- 兄いもうと 鳥越 碧・著
- 生きることは愛すること
—愛する若いあなたへ— 瀬戸内 寂聴・著
- 日本人への遺言 城山 三郎・著
- 箕作り弥平商伝記 熊谷 達也・著
- 読む人間 —読書講義— 大江 健三郎・著
- 銀漢の賦 葉室 麟・著
- にこにこ貧乏 山本 一力・著
- ドン・キホーテの末裔 清水 義範・著
- 宿命 小杉 健治・著
- 女ですもの 内田 春菊・著
- さよなら、ビビアン アニー・ベイビー・著
- お裁縫のきほん 肥沼 雅子・監
- 夜回り先生の「子どもたちよ！大人たちへ」
水谷 修・著
- 身近にあるハーブがよくわかる本
岩槻 秀明・著
- 授業 新装版 斉藤 喜博・著

▶ 児童書

- 21世紀こども百科恐竜館 小学館・発
- 親子で総チェック！ニュースのことば×100
NHK「週間こどもニュース」プロジェクト・編
- 数と形の事典—算数がもっとおもしろくなる—
新井 紀子・作
- レアといた夏 マリー・ソフィ・ベルモ・作
- やねの上のカールソンだいかつやく
リンドグリーン・作
- おひるねネコさん ふくざわ ゆみこ・絵
- ブルーバック ティム・ウィントン・作
- スカイブレイカー ケネス・オッペル・作
- はちやめちや・ぶたさん
バーバラ・ナッシュムベニー・絵
- かいぞくりラちゃん
ジョージ・バーケット・絵
- ローバー ニール・レイトン・絵
- やまんばあさんのむかしむかし
富安 陽子・作
- あなたは「三光作戦」を知っていますか
坂倉 清・作
- 東京の赤い雪 漆原 智良・作

「おはなしはらっぱ」のおはなしタイム
日時：9月1日(土)午前10時30分から
場所：東御市立図書館 2階読書会室
内容：・絵本「おばけのどろんどろんといたずらおばけ」
「またあした」

- ・パネルシアター「ろくべいまってろよ」
- ・大型絵本「にじいろのさかな」
- ・エプロンシアター「ジャックと豆の木」
- ・手遊び ほか

●申し込み・問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル 7月19日～8月2日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

8月16日(木)	第46回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会(再)～柔道・剣道・卓球～
17日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
18日(土)	第3回東御市民まつり(ハートつないでTOM I to me)～移動カメラのよる全速紹介～
19日(日)	第3回東御市民まつり ～午後のイベントI～
20日(月)	第3回東御市民まつり ～午後のイベントII～
21日(火)	平成19年度 和小学校 校内音楽会(再)
22日(水)	平成19年度 田中小学校 校内音楽会(再)
23日(木)	<青少年育成市民会議総会講演会>(再) インターネット・携帯!今どきの事情!～そして 大人は何をすべきか～ NPO法人マザーポート・ITながの理事長中島直美先生

24日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
25日(土)	<ビデオクラブ通信> 道の駅 雷電くるみの里～カエルの焼き物～
26日(日)	第30回上小消防ラッパ吹奏大会 ～東御市消防団選抜ラッパ隊の活躍～
27日(月)	瞳輝いて保育の翼～8月生まれのお誕生会～
28日(火)	平成19年度 北御牧小学校 校内音楽会(再)
29日(水)	<長野県広報番組> 平成19年度車座集会 「あなたの声を県政に」(再)
30日(木)	第4回東御市消防ラッパ吹奏大会(再)

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●8月のとうみケーブルテレビ利用料は8月27日に口座振替いたします。

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981



のびのびっこひろば (9月)

時間はいずれも午前10時からです。

田中のびのびっこひろば

9月8日(土) 子育てフェスティバル すくすく広場
9月27日(木) バザー (和地区合同) すくすく広場

滋野のびのびっこひろば

9月8日(土) 子育てフェスティバル すくすく広場
9月25日(火) 運動会をしよう 滋野児童館

祢津のびのびっこひろば

9月8日(土) 子育てフェスティバル すくすく広場
9月21日(金) シャボン玉であそぼう 祢津児童館

和のびのびっこひろば

9月8日(土) 子育てフェスティバル すくすく広場
9月27日(木) バザー (田中地区合同) すくすく広場

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からのお知らせ

☎64-3128

時間はいずれも午前10時30分～11時30分です。

9月4日(火)・育児座談会 (助産婦 篠原君江さん)

9月8日(土)・子育てフェスティバル

(AM10:00～PM2:00) 子育て支援センター

9月12日(水)・絵本の読み聞かせ

9月14日(金)・子育て勉強会 (ベビーピクス・

先着20組・対象年齢3ヶ月～1歳)

9月18日(火)・祢津ぼけっとひろば (祢津児童館)

9月19日(水)・滋野ぼけっとひろば (滋野児童館)

9月20日(木)・おもちゃドクター

9月21日(金)・和ぼけっとひろば

(和コミュニティセンター)

親子リズム・わらべうたあそび

9月27日(木)・田中・和のびのび合同バザー (10時～)

9月28日(金)・描こう! 作ろう!

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からのお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前9時30分～11時30分です。

9月5日(水)・ふれあい広場

9月12日(水)・わんぱくピクス

9月19日(水)・わんぱく広場

9月26日(水)・おはなし広場 (BOOK童夢みまき)

9月27日(木)・おもちゃドクター

お知らせ:「チャイルドシート購入補助制度」は
18年度で終了いたしました。

9月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

9月6日(木) 14:30～15:30

*保育園のおやつを食べましょう。

9月13日(木) 9:00～10:30

*ロールマット、リズム運動。

(運動のできる服装で)

くるみ幼稚園 ☎62-0164

9月15日(土) 10:00頃

*運動会 (風車を拾おう)

市立保育園 園開放のお知らせ

運動会 (風車ひろいなど) に来てね。

全園 9月29日(土) 9:30～11:00

田中保育園 ☎62-1602

滋野保育園 ☎63-6468

祢津保育園 ☎63-6816

和保育園 ☎63-6529

東保育園 ☎62-3291

西部保育園 ☎63-6469

中央保育園 ☎67-2093

御牧原保育園 ☎67-2066

東御市総合福祉センター2階 高齢者センター

ほめあいギャラリー

川柳展

●会 期 9月4日(火)～9月29日(土)まで
会期中、月曜日、祝日の翌日は休館日となります。

●時 間 午前9時から午後4時30分まで

●場 所 高齢者センター ロビー

●入場料 無 料

●展 示 川 柳

●問い合わせ先 高齢者センター ☎64-8881

青少年健全育成 地区懇談会のお知らせ

東御市青少年健全育成条例の内容についての説明と、東御市青少年健全育成計画の骨子イメージについてのご意見をいただくために、下記の日程で、地区懇談会を開催します。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。



◆日程

地 区	日 時	会 場
祢津地区懇談会	9月3日(月) 午後7時から9時	祢津公民館
田中地区懇談会	9月4日(火) 午後7時から9時	中央公民館
滋野地区懇談会	9月10日(月) 午後7時から9時	滋野小学校
和地区懇談会	9月12日(水) 午後7時から9時	和コミュニティセンター
北御牧地区懇談会	9月13日(木) 午後7時から9時	北御牧公民館

●問い合わせ先 生涯学習課 青少年係 ☎64-5855

親子ふれあい ナイアガラ狩り

- 日 時 9月9日(日) 午前9時～12時
- 会 場 サンファームとうみ内ブドウ園場
- 受 付 当日現地で午前9時から受付
先着200名まで。雨天決行

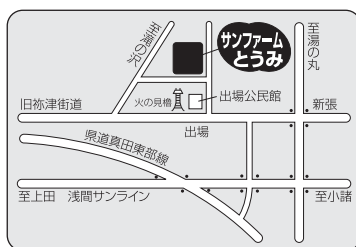
●参加資格 市内在住の親子

●参加費 一人500円 小学生以下無料

東御市の高台に広がるサンファームで、ぶどう(ナイアガラ)を親子で収穫し、召し上がっていただけます。

受付時に指定袋(約1.5kg入り、大人のみ)をお渡ししますので入るだけ収穫できます。

収穫したぶどうはその場や、クルミ畑など、木陰の爽やかな風を楽しみながらどうぞ。また、日本一のクルミ園やワイン用ぶどうの生育状況もご覧ください。ごみの持ち帰りにご協力ください。



●問い合わせ先
サンファームとうみ ☎62-0345
農政課農政係 ☎64-5894

株式会社信州東御市振興公社 正社員募集

東御市の日帰り温泉施設、レストランOH! LA! HO、大田区休養村とうぶの管理運営および地ビールの製造を行っています。

若いスタッフが大変多い職場です。やる気・元気・体力のある方大歓迎です。

- 職 種 正社員(フロント業務)
若干名
- 年齢等 高校卒以上～30歳位まで
- 給与等 当社規定による(経験者優遇)
社会保険・雇用保険・諸手当あり
- 募集期間 8月31日(金)まで
- 選考会 期日、場所は後日連絡します
- 応募方法 履歴書を期限までに株式会社信州東御市振興公社まで提出してください。

●応募・問い合わせ先
株信州東御市振興公社 総務部 総務課
人事担当 東御市和3875 ☎64-0001

男女共同参画まちづくり地区懇談会

北御牧地区

地域における男女共同参画

私達の地域を見つめ直し、一人ひとりの個性が響き合うまちにしましょう。

北御牧地区の皆さん、お出かけください。

◆日時 9月1日(土) 午後7時から9時まで(受付6時30分から)

◆会場 北御牧公民館(総合支所)

◆内容 ○事例発表 「本海野区公民館長として女性の参画を考える」

発表者 神津秀子さん

○地域における男女共同参画についての懇談会

●問い合わせ先 中央公民館 男女共生係 ☎64-5906

第3回 東御市地震総合防災訓練のお知らせ

9月2日(日) もしもの時は「隣近所助け合おう」

9月2日(日) 第3回東御市地震総合防災訓練を東御市全域で実施します。全市民が防災意識と的確な行動力を身につけ、防災意識の高揚を図ることを目的とします。

また、一人暮らしや寝たきりの高齢者や障害者等「要援護者」の安否確認と安全確保等を重点的に行うこととします。この機会に防災訓練に全市民の皆様が参加し、防災意識を高めるようお願いいたします。

防災訓練

日頃の訓練が、いざというとき力になる。



地域で行われる防災訓練には積極的に参加して、防災知識を身につけましょう。

要援護者の安全確保



一人暮らしや寝たきりの高齢者や障害者等の安全確認・確保をしましょう。

家庭の防災会議



災害時の役割分担を決めて避難場所や避難経路を確認しましょう。本棚などは転倒防止の措置を講じましょう。

非常持出品の準備



ラジオ、懐中電灯、現金、筆記用具等すぐ持ち出せるようにしておきましょう。

非常用備蓄品の準備



生活用や消火用に日頃から浴槽に水を溜めておきましょう。飲料水・食料は最低3日分を用意しましょう。

第一次避難場所は、各地区で決められた場所及び各地区の公民館になっています。

●問い合わせ先 東御消防署 ☎62-0119