



サンテラス名画劇場

巨匠成瀬巳喜男監督の名作を見よう！

- ・ 8月30日(木) 19:00~
「乱れ雲」1967年 出演：加山雄三、司葉子、森光子
- ・ 8月31日(金) 19:00~
「浮雲」1955年 出演：高峰秀子、森雅之、岡田茉莉子
- ・ 9月1日(土) 10:00~
「ドラえもん～のび太の新魔界大冒険～」2007年
13:30~
- 「めし」1951年 出演：上原謙、原節子、島崎雪子
15:30~ 男女共同参画プラン推進委員会推薦映画
- 「おかあさん」1952年 出演：田中絹代、香川京子、岡田英次

開場は上映開始30分前
入場料／各100円
※「ドラえもん」のみ800円



八十二文化財団
東御市文化会館 共催

シエナ☆フルーツ×LIVE2007

★9月9日(日)

★出演 金野紗綾香・西田 紀子
荻原 松美・村居 勲
西村 正秀

★チケット
2,000円(一般)／500円(学生)
1,000円(八十二文化財団友の会会員)

午後2時開演(午後1時30分開場)

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日・祝日の翌日

梅野記念絵画館・ふれあい館インフォメーション

心に「自信」のタネを蒔いてあげよう！

お弁当持って家族で出かけよう！

スケッチ大会 & アート・チャレンジ

8月25日(土) 午前9:00集合 芸術むら公園

参加無料 要申込

TEL 0268-61-6161
FAX 0268-61-6162

提出次第各自解散(最終3時頃)終了 ※雨天の場合、翌日26日に順延

● かわいい動物たちを描こう！

ポニー、ウサギ、陸ガメ、ミニブタ他たくさん！
画用紙は会場にあり。絵の具、画板等は持参

● 光で絵を描こう！ ●「影」を撮ろう

ペンライトで絵を描くと… 影の美しさを写しとる

● 「木片アートにチャレンジ」

いろんな形の木片をくっつける。芸術は爆発だ～

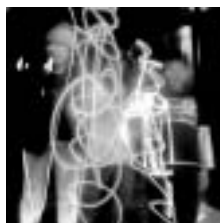
● 体で描こう でっかい絵

学校じゃできない！ はじけてはじけて絵を描こう

● 大空に飛ばせ！ 竹とんぼ&弓づくり

ナイフを使って削りだしから。お父さん大歓迎！ ※材料費300円

詳細は61-6161まで。チラシは市内の全園、全小学校で配布しました。



- ・市内外問わず、どなたでも参加できます
- ・参加賞あり
- ・作品展示 9/8～9/17
- ・中学生、一般はコンテスト(豪華賞品?)
- ・参加者は当日展覧会無料

協力、協賛：文教大学、清泉女学院短期大学、信州大学、やまなみ芸術教育の会、NAGANOアートチャレンジ教室、竹工芸有志会、東御市商工会、田中商店街協同組合、梅野記念絵画館友の会 後援：NHK長野放送局

同時開催 8/25(土) 9:00～ 蔡國華 風景デッサン講座 会費1,000円 定員30名(中学生以上) 要申込

歴史の音がする。風が吹いている。いい美術館だ。 水上 勉
梅野記念絵画館・ふれあい館

■ TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162
■ 開館時間9:30～17:00 月曜休館
■ 入館料(高校生以上) 800円

● 全国330名 友の会入会随時
年間3,000円で何回でも入館可。超お得

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

第5回 私の愛する一曲コンサート ♪

リクエスト方法(全てのご希望に添えない場合もございます)

- ・ハガキ(東御市八重原 梅野記念絵画館)かFAX0268-61-6162 電話不可
- ・ご住所、お名前、ご連絡先を明記下さい。何曲でも構いません。10/31迄
- ・ジャンル不問。思い出の曲、大好きな曲など、ドシドシご応募下さい。
- ・リクエストの方から5名様ご招待。コンサートは11/25(日)に開催。

●演奏 オーボエ：原 美登里、チェロ：宮澤 等、ピアノ：上原ひろ子

おかげさまで5回目！

「5」、「GO」、「郷」、「子」、「V」など、5にちなんだ曲は大歓迎。

リクエスト募集

あなたの胸にじんときくる…



森本秀樹「ゆきねえ」

今、注目の画家

父の見ていた風景 一字和島一

森本秀樹展

7.14(土)

～9.17(月)

父から受けた愛情と故郷の思い出を重ねて描いた詩情溢れる作品121点

第7回

私の愛する一点展

7.14(土)

～9.2(日)

全国から総数70点が集う。あなたの「見る」という行為に一石を投じる有名展覧会

東御市でイチバン！

浅間大パノラマを眺め、**ピアノ生演奏** 8/18(土) 13:30～
を聴く贅沢…

●スケッチ大会のお知らせは裏面をご覧ください

歴史の音がする。風が吹いている。いい美術館だ。永上 勉

梅野記念絵画館・ふれあい館

TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162

■開館時間9:30～17:00 月曜休館

■入館料(高校生以上) 800円

●全国330名 友の会入会随時

年間3,000円で何回でも入館可。超お得

東御市文化会館運営委員会の委員を一般公募します

市では文化会館の充実した運営と市民の文化芸術の振興を図るため、「東御市文化会館運営委員会」の委員の一部を公募します。

- 募集人員 3名
- 応募資格 市内在住で文化芸術に関心があり、文化会館事業の企画推進を熱心に考えていただける成人者
- 提出書類 申込書に、「文化会館事業としての私の実施したい企画」をテーマとしたレポート(800字以内・書式自由)を添えて提出してください。(申込用紙は文化会館窓口に置いてあります。また、ホームページからもダウンロードできます。)
- 締 切 8月18日(土)
- 選考及び委嘱 選考委員会で書類審査のうえ選考し、市長が委嘱します。
- 職務内容・任期等 文化会館事業の企画・推進・運営に関して研究審議を行う。
 - ・委員数 15名
 - ・任 期 2年
 - ・会議回数 年2回

●応募・問い合わせ先 〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館
☎62-3700 FAX62-3262

市立保育園で10月採用の 臨時職員(保育園給食調理員) を募集します

- 募集人員 臨時職員(保育園給食調理員) 1名
 - 応募書類 ①非常勤職員等登録申請書
②履歴書(いずれも保育係に備え付け)
 - 勤務内容 8時30分～16時30分
常勤7時間勤務
勤務先:西部保育園
 - 応募資格 年齢55歳までの方(平成19年4月1日現在)
 - 応募期間 8月3日(金)～8月17日(金)
 - 採用試験 8月下旬に面接を行い、採用を決定します。
 - 応募先 子育て支援課 保育係
(市庁舎1階西側)
- ※賃金等の諸条件につきましては、保育係へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 子育て支援課 保育係
☎64-5903 FAX63-6908

とうみケーブルテレビ 臨時職員を募集します

- 募集人員 1名
- 募集期間 8月17日(金)～9月7日(金)
郵送は当日到着分まで
- 勤務内容 平成19年10月1日から勤務。ケーブルテレビ番組の取材補助、簡単な編集作業、事務など。週に3日程度、勤務時間は8時30分～15時30分の6時間勤務。
- 応募資格 50歳以下の(平成19年4月1日現在)通勤可能な方。
- 応募書類 ①非常勤職員等登録申請書
②履歴書(ケーブルテレビ係にあり
ます。市販用紙でも可)
- 応募先 企画課 ケーブルテレビ係
- 賃金 5,300円(6時間勤務)諸条件等は、
お問い合わせください。
- 採用試験 9月中旬に面接を行ない、採用を決定します。

●応募・問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係
(北御牧総合支所隣) ☎67-2981

子育て支援係で10月採用の 田中児童クラブの臨時職員・ 契約職員を募集します

- 募集人員 臨時職員1名・契約職員若干名
- 応募書類 ①非常勤職員等登録申請書
②履歴書(いずれも子育て支援係に備え付け)
- 勤務内容 **臨時職員** 月曜日～金曜日 小学校放課後～19時(5時間～6時間勤務)
土曜日・小学校長期休み
8時～13時または13時～18時
契約職員 土曜日・小学校長期休み
8時～13時または13時～18時(5時間勤務)臨時職員の代替勤務もあり
- 勤務先 田中児童クラブ(田中小学校内)
- 応募資格 教諭・保育士資格のある方、または児童の養育に知識経験を有し熱意のある年齢60歳までの方。

- 臨時職員については、社会保険・厚生年金・雇用保険に加入していただきます。
- 通勤手当は、自宅から職場まで2km以上の場合、距離に応じて支給します。
- 応募期間 8月3日(金)～8月24日(金)
- 採用試験 8月下旬に面接試験を行い、採用を決定します。

- 応募先 子育て支援課 子育て支援係
(東部子育て支援センター内)

※賃金等の諸条件につきましては、子育て支援係へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係
☎64-3128 FAX64-5610

市民病院で 保健師及び看護助手 を募集します

- 募集人員 臨時職員の保健師及び看護助手 各1名
- 勤務内容 保健師……保健及び健康指導
看護助手……リハビリ訓練の補助他
平成19年10月1日から勤務。
- 応募資格 年齢50歳以下(平成19年4月1日現在)
保健師は保健師免許を有する方。
看護助手はパソコン操作のできる方。
- 応募書類 ①非常勤職員等登録申請書②履歴書
(いずれも庶務係にあります。)
- 応募期間 8月20日(月)～8月31日(金)
- 応募先 市民病院 庶務係
- 採用試験 募集締め切り後に面接を行い、採用を決定します。

※賃金等の諸条件については、市民病院庶務係へお問い合わせください。



●応募・問い合わせ先 市民病院 庶務係 ☎62-1711

学校公開講座



今年も、東御市内の小・中学校と東御清翔高校の先生方が講師となって、楽しく学べる学習の場を提供します。

中央公民館で行っている「いきいき生涯学習塾」の学校版ともいうべき各講座に、ご近所・お友達お誘い合わせの上ご参加ください。（どの学校の講座にも参加できます。）

※申し込みの締め切りはそれぞれの講座開催初日の一週間前までとしますが、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、応募者が少ない場合は、開講できない場合があります。

※持ち物等の詳細については、後日受講者あてに通知します。

※教材費は実費をいただきます。

●申し込み・問い合わせ先
生涯学習課 生涯学習係
☎64-5885 FAX64-5610

田中小学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
初歩のパソコン	10月17日(水) 10月24日(水) 10月31日(水)	午後6時30分～8時	①CDケースのジャケットの作成・印刷 ②カセットテープからCDへ音楽等の取り込み方 ③オーディオ・ビジュアルのまとめ・CDの活用 ＜持ち物＞ノートパソコン(ある方)	6名	パソコン室	竹村英美先生
はじめてのパソコン	9月14日(金) 10月5日(金) 11月30日(金)	午後6時30分～8時	①マウスの使い方・文字の打ち方 ②ワープロソフトを使って、文章を打とう ③年賀状を作ろう(写真入り)	10名	パソコン室	平林 浩先生
親子で星座を見よう	9月12日(水) 11月9日(金) 2月6日(水)	午後7時～8時	①夏の星座の観察と神話(銀河系の形と中心の場所、いろいろな銀河) ②秋の星座の観察と神話(ロイヤルファミリー、秋の大びしゃく) ③冬の星座の観察と神話(冬の六角形) ※星が見えない時は、パソコンで投影します。 ＜持ち物＞・双眼鏡・望遠鏡(ある方)	親子で10組位	理科室・校庭	増田 清先生

滋野小学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
誰でも味わえる楽しい合唱	11月6日(火) 11月20日(火) 11月27日(水)	午後7時～8時30分	①簡単な曲で声の出し方から合唱づくりまでを経験できます。	20名	視聴覚室	太田 守先生
パソコンで年賀状を作りましょう	11月28日(水) 12月4日(火)	午後6時30分～8時30分	①文字やデザインを工夫して、すてきな年賀状を作る。 ②文面作成から印刷まで。 ※年賀状をご持参ください。(インクジェット用紙のもの)	15名	パソコン室	金井貴之先生 藤巻 躍先生

祢津小学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
パソコンで年賀状を作ろう	11月8日(木) 11月29日(木)	午後6時30分～7時30分	①パソコンを利用し、年賀状を作成する。	20名	パソコン室	實原泰介先生
日本語を歌おう	9月14日(金) 10月12日(金)	午後6時30分～7時30分	①ソプラノ歌手 藍川由美氏の「藍川メソッド」で日本語を日本語らしく歌うコツをゲーム感覚でつかみましよう。 ②宮中歌会始めでおなじみの和歌披露に挑戦!	20名	音楽室	清水有紀先生

和小学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
パソコン(ウィンドウズの初歩)	11月27日(火) 12月4日(火) 12月11日(火)	午後7時～9時	①パソコンの起動と終了(ウィンドウズの基本操作) ②パソコンによる文書作成 ③インターネット体験	20名	パソコン室	都築健司先生
陶芸を楽しもう	10月10日(水) 10月24日(水) 11月7日(水)	午後6時30分～8時	①たたらづくりで、カップ・花びん・皿などを制作します。 (材料費1,000円の負担をお願いします。)	8名	図工室	酒井弘幸先生

和小学校						
講 座 名	開催日	時 間	講座の内容	募集人員	会 場	講 師
かのう 楽しく 歌おう会	10月10日(水) 10月17日(水) 10月24日(水)	午後7時～ 8時20分	①やさしい曲を合唱で歌いましょう。 ②10月27日(土)の土曜参観日にステージ発表しましょう。	20名以上	音 楽 室	高橋佳代子先生 平塚美恵子先生 鎌崎みつ子先生

北御牧小学校						
講 座 名	開催日	時 間	講座の内容	募集人員	会 場	講 師
リコーダー アンサンブル	9月27日(木) 10月18日(木) 11月15日(木)	午後6時～ 7時30分	①ポピュラーからバロック曲までアンサンブルを楽しみます。	5名 以上	音 楽 室	松澤 功先生
絵手紙を書いて、自作の印をついて届けよう	11月30日(金)	午後6時～ 7時30分	①はじめての絵手紙「ヘタでいい、ヘタがいい」の心で絵手紙を書きます。	10名	教 室	渡辺要範先生
	12月 5 日(水)	午後6時～ 7時30分	①落款(印)を作ります。 ※別々に受講できますが、できれば、2講座続けて受講して下さい。	10名	教 室	浦野伸一先生
バードウォッチング (冬の渡り鳥)	平成20年 1月19日(土)	午前9時～ 10時30分	①カモ類を中心に野鳥の観察をします。(荒天時は中止です。)	15名	明神池周辺	茨木信行先生

東部中学校						
講 座 名	開催日	時 間	講座の内容	募集人員	会 場	講 師
“一太郎” 入門	10月31日(水) 11月 7 日(水) 11月14日(水)	午後7時～ 8時30分	①ワープロソフト「一太郎」で簡単な文書作りをし、画像を取り込んで作品を作る体験をします。	10名	コンピューター室	北原康弘先生
土笛を作る	11月 7 日(水) 11月14日(水) 11月21日(水)	午後7時～ 8時30分	①粘土で土笛を作ります。(焼かないで固まる粘土を使用)	10名	美 術 室	桜井義邦先生
合 唱	12月12日(水) 12月19日(水) 12月26日(水)	午後7時～ 8時30分	①Misiaの「Everything」、映画“天使にラブソングを…”よりHail holy queen等の合唱をします。(人数により曲目や内容の変更があります。)	10名	第二音楽室	高根ひとみ 先生

北御牧中学校						
講 座 名	開催日	時 間	講座の内容	募集人員	会 場	講 師
モダンテクニックで遊ぼう	平成20年 1月18日(金)	午後6時～8時	①流し絵やひっかき絵、こすり絵、にじみ絵などの偶然の美しさ「モダンテクニック」を組み合わせ作品をつくりまします。水彩絵の具を使います。	10名	美 術 室	齋藤明子先生
C D ラベル印刷	11月22日(木)	午後6時30分～8時	①C D にラベル印刷をして、オリジナルC D を作ります。	5名	パソコン室	大井好文先生
プレゼンテーション	11月 8 日(木)	午後6時30分～8時	①パワーポイントを使ったプレゼン作り	10名	パソコン室	大井好文先生

東御清翔高校						
講 座 名	開催日	時 間	講座の内容	募集人員	会 場	講 師
ワードを 使おう	10月18日(木) 10月25日(木)	午後6時30分～8時	①文字のレイアウトや画像の取り込みや挿入を行い、自分らしいポストカード、お知らせの文書、ポスター、簡単な案内地図を作成します。	16名	パソコン室	竹内理恵先生
エクセルを 使おう	11月 8 日(木) 11月15日(木)	午後6時30分～8時	①エクセルの計算、関数、グラフなどを基礎から学び、自動で計算される家計簿を作成します。参加者のニーズに合わせて進めていきます。	16名	パソコン室	竹内理恵先生
室内で楽しむテニス	10月11、18、25日 11月1、8、15、22日 (毎週木曜日)	午後7時30分～9時	①初心者を対象に、硬式テニスを室内で楽しみます。テニスの基本からゲームへつなげる練習を中心に、参加者のレベルに合わせて進めていきます。(ラケットと体育館シューズを用意してください。)※社会人の方の参加に限らせていただきます。参加者は各自の責任で傷害保険にお入りください。	12名	新 体 育 館	下島浩伸先生
スポーツ レストラン	10月24日(水) 10月31日(水)	午後7時～9時	①本校、スポーツコースで取り扱っているニューススポーツを楽しみませんか。お客様のお好きなメニューを提供いたします。 <種目>ソフトバレーボール、ネットバスマリー、キャッチングザスティック、ドッジビー、スマイルボーリング等	30名	体 育 館	飯島岳幸先生 立石越史先生 荒木博明先生

緑のサポーター 花コン・北御牧探勝会

今年の探勝会は、市の花いっぱいコンクール応募作品（団体花壇等）と北御牧地区の自然や
 史跡を訪ねます。大勢ご参加ください。

●日 時 9月1日(土) 集合 サンテラスホール西側駐車場 午前9時
 解散 サンテラスホール 午後3時（予定）

●定 員 先着25名

●参加費 500円

●持ち物 昼食、飲み物、雨具

●その他 散策のできる服装

●申込先 建設課 都市計画係

※定員になり次第締切りとさせていただきます。

●申し込み・問い合わせ先 建設課 都市計画係

“在宅介護者 リフレッシュ交流会”に 参加しませんか

社会福祉協議会では、日ごろ在宅で介護さ
 れている皆さんが心と体をリフレッシュし、
 介護者同士がお互いに交流していただけるよ
 う、日帰り温泉での交流会を計画しました。

山本勘助が築いた小諸城跡地「懐古園」で
 歴史の流れを感じ、浅間連山の雄大な景色が
 目前にひろがる湯船からの信州の自然を満喫
 し、ゆったりした時間を過ごしませんか。皆
 様のご参加をお待ちしております。

●期 日 9月6日(木)

午前9時～午後4時

●行 き 先 ●懐古園（藤村記念館、小山敬
 三美術館、動物園等）
 ●『あぐりの湯こもろ』

●募集対象 在宅で寝たきり高齢者等を介護
 している家族

●定 員 20名

●参 加 費 1人 800円

●申込締切 8月20日(月)

●そ の 他 ・希望者には自宅までの送迎を
 いたします。
 ・自家用車で、『あぐりの湯』
 のみの参加も可能です。

地域で活動する ボランティアさんの ハンドベル講習会 ～参加者募集～

～子どもも大人も一緒に楽しめるハンドベル
 （ミュージックベル）

生き生きサロン、世代間交流などに
 活用しませんか～

■日 時 8月30日(木)

午前9時30分～11時45分

■場 所 総合福祉センター3階講堂

■内 容 初めてハンドベルに触れる方
 でも、当日演奏できるまでになり
 ます。地域で楽しく演奏しま
 しょう。

■定 員 25名

■参 加 費 無料

■申込締切 8月22日(水)



●申込み・問合せ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

北御牧地区

夏まつり みまぎドカンコ

盛りだくさんの催し物で皆さんのお越しをお待ちしています。

大花火大会

午後7時30分から

スタンプ会抽選会

空クジなし 午後5時～

特賞 超豪華賞品(1本)

1等 豪華賞品(2本)

この他にもビール、扇風機、
アイロン

と き 8月14日(火) 午後4時～
ところ 北御牧グランド

催 物

- 大道芸(パントマイム、ジャグリング、クラウニング、マジック)
- 園児みこし・小学生みこし
- 信州御牧太鼓演奏
- みんなで輪になって踊ろう



商工会の売店では、焼き鳥、うどん、ビール、ジュースなどを販売。露店もあります。

●問い合わせ先 北御牧地区夏まつり実行委員会(事務局:北御牧総合支所 支所市民課 ☎67-3311)

第4回 東御市水泳大会

■日 時 8月25日(土)

受付:午後1時～1時20分

(競技開始:午後1時30分)

参加者募集

■会 場 東御市民プール 50M競泳プール

■参加資格 東御市内に居住または勤務している方及び主催者が特に認めた方

- 種 目
- 小学5・6年生……………50M自由形・平泳ぎ【男子・女子】
 - 中 学 生……………100M自由形・平泳ぎ【男子・女子】
 - 一 般……………50M自由形・平泳ぎ【男子・女子】
 - 小学5・6年生……………200Mリレー【男子・女子】
 - 中学生・高校・一般………200Mリレー

※一般は年齢によりA(39歳以下) B(40歳以上)、
リレーは50M×4人

■参 加 料 無 料



★参加申し込み(平日の午前8時30分～午後5時まで)

8月22日(水)までにスポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200へ申し込んでください。

なお、小・中学生は学校へ申し込んでください。

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 63-5431
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

海野宿お宝散策遊び

- 街道の古民家や周辺のお宝さがし
(海野かるた、すごろくを参考にして)
- 日時／8月7日(火) 午前9時～11時
雨天でも実施
- 場所／白鳥神社境内
- 参加料／無料
- 小学生以上高齢者まで
- 資料希望の方は実費 (500円)
- 問い合わせ先／海野おもちゃ図書館 ☎62-3530 (関)

あやめ苗植替え配布

- 日時／8月11日(土)・12日(日) 午前8時～10時
- 場所／本海野中島あやめ街道 (市浄化センター東側)
- 持物／かま、スコップ
- その他／掘り取り作業を手伝った方に20株まで無償配布
- 問い合わせ先／海野あやめ会 ☎62-3530 (関)

第22回親子ふれあい青空朝市

北御牧地区活性化研究委員会主催による親子ふれあい青空市場を開催します。農業者、農業関連団体及び児童・保護者の皆さんなど大勢の方の出店・参加をお待ちしています。

- 日時／8月12日(日) 朝5時30分～7時
- 場所／北御牧グラウンド(雨天の場合はふれあい体育館)
- 出店するには／

市内居住者であればどなたでも出店できます。(団体については、東御市を活動拠点とする団体。) 出店を希望される方は、当日5時10分までに会場へ集合し、受付をしてください。その後売り場を決定し、品物の陳列など、出店の準備をしていただきます。5時30分に販売開始となります。

- 出店が予想される品目／
盆花・盆ごぎ・もろこし・じゃがいも・なす・かぼちゃ・トマト・きゅうり・すいか・メロン・豆類・豆腐・まんじゅう・豆菓子・カブト虫等 (昨年までの実績より)
※品物が売り切れた時点で終了となります。
※6時30分から、会場にてラジオ体操をおこないます。
児童の皆さんは、カードを忘れずにお持ちください。
- 問い合わせ先／北御牧地区活性化研究委員会
事務局 JA佐久浅間北御牧支所
☎67-3322

家庭介護者教室生徒募集

ケアポートみまきでは将来の家族介護に役立つ、知識や技術、介護保険の仕組みについて初歩的な勉強会を計画し

ました。関心のある方、現在介護のことで悩みや疑問をお持ちの皆さん、是非この機会にケアポートみまき家庭介護者教室にご参加ください。

- 期間／9月の毎週土曜日 計5回
午前9時30分～11時まで
- 場所／ケアポートみまき研修室
- 参加費用／資料代含めて5回分一括 2,000円です。
- 内容／

月 日	主 な 内 容
9月1日(土)	介護保険について…いざという時の予備知識 (初級編)
9月8日(土)	介護保険について…上手な使い方(応用編)
9月15日(土)	高齢者の病気について…認知症、脳血管障害等
9月22日(土)	介護方法のポイント…車椅子、入浴、排泄食事介助
9月29日(土)	自分のための介護予防…まとめ

※9月22日は簡単な実技研修も予定しています。

- 申込方法／
☎61-6001 「ケアポートみまき」まで直接お申込ください。 申込開始 8月10日(金)～ 15人の定員になり次第締め切らせていただきます。
- 問い合わせ先／
ケアポートみまき ☎61-6001 有線1-6001

消費生活教室

悪質商法による被害が多発しています。

高齢者を狙ったSF商法や点検商法、若者をねらったキャッチセールス、アポイントメントセールスなどその手口はますます巧妙化・悪質化しています。

被害は決して人ごとではなく、誰もが遭遇する可能性があります。被害を防ぐには、その手口を知りしっかりとし対処法を身に付けることが大切です。

そこで、被害防止の知識を深めていただくため、次のとおり消費生活教室(講演会)を開催いたします。ぜひご参加ください。

身近に迫る悪質商法から自分自身や家族を守るため、確かな“目”を養い賢い消費者になりましょう。

- 演題／悪質商法の被害にあわないために
ーだまされてからでは遅すぎるー
- 講師／神奈川大学法学部教授 石川 正美氏
プロフィール 専門分野：民法、消費者法、消費者信用、特殊販売
著書：「クレジット取引」
「消費者からみた介護保険Q&A」
- 日時／8月27日(月) 午後1時30分～3時30分まで
- 場所／長野県上田合同庁舎講堂 上田市材木町1-2-6
※駐車場は、旧第一中学校跡グラウンドをご利用ください。

- 対象／一般消費者
- 受講料／無料
- 主催／長野県上田消費生活センター、東信地区消費者の会連絡会

●問い合わせ先／

長野県上田消費生活センター ☎27-8517

合同歌集「知具麻第二集」参加募集

上田短歌懇話会では4月より「短歌懇話会知具麻」と名称を変更し、来年創立20周年を迎える記念事業として合同歌集を刊行します。編集委員や事業計画も決まりましたので広く作品を募集します。

- 参加資格／上田市・東御市・長和町・青木村・坂城町に居住する短歌作者。
- 応募作品／作品は自作を自選した十首。既発表未発表は問いません。
- 問い合わせ先／常任編集委員 近藤 ☎21-9378

茶臼山動物園ドキドキワクワクの一週間 サマーナイト ZOO in 茶臼山

夕涼みをかねて、夜景を楽しみながら普段は見ることのできない夜の動物園を楽しんでみませんか！(15:00以降は北入口を閉鎖し、南入口および南駐車場のみ使用いたします)

- とき／8月10日(金)～16日(木)
開園時間9:30～21:30 (入園は21:00まで)
- 入園料／大人500円 小・中学生100円
- 持ち物／懐中電灯(夜間用) ※各種イベントを予定しています。
- 問い合わせ先／茶臼山動物園 ☎026-293-5167

平成19年度犬のしつけ方教室開催のお知らせ

- 開催日時／9月8日(土)～11月10日(土)
午後1時30分～3時30分(受付 1時～30分)
- 講習内容／全6回 学科1回 実技5回(9/15、9/29、10/13、10/27、11/10)
- 開催場所／
(学科) 長野県上田消費生活センター2会会議室
(実技) 長野県上田合同庁舎駐車場
- 参加犬資格／
(1) 生後4か月以上概ね1年以内であること。
(2) 狂犬病予防法による登録及び狂犬病予防注射済みであること。
(3) ジステンパー、伝染性肝炎及びパルボウイルス感染症等のワクチン接種済みであること。
- 参加費／5,000円(教材費、長野県動物愛護会上小支部年会費)
- 申込方法／9月7日までに長野県動物愛護会上小支部(上田保健所内)に電話で申込みをしてください。
- 申し込み・問い合わせ先／長野県動物愛護会上小支部(上田保健所内) ☎25-7153

上田地域観光トレッキングツアー 参加者募集

- 日時／9月8日(土) 午前8時30分～午後4時
- 場所／湯の丸高原 池の平湿原
- 内容／上田地域の豊かな自然の中をハイキングします。

詳しくはFM長野ホームページへ。

- 対象／上田地域内外の住民(小学生以上)
- 定員／100人(応募者多数の場合、抽選)
- 参加費／1人500円
- 応募方法／FM長野ホームページをご覧ください。
- 応募締切／8月26日(日) 必着
- 問い合わせ先／上田地域広域連合 ☎43-8818

終戦当時、引揚者の方々からお預りした 通貨・証券等を返還しています

名古屋税関では、終戦後に外地より引き揚げてきた方々が税関などに預けた通貨や証券等をお返ししておりますが、今なお引き取り手がなく、保管されたままになっているものが多数あります。

返還請求・お問い合わせは、ご本人はもとよりご家族の方でも構いません。お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。

返還している通貨・証券等

- 上陸地の税関又は海運局に預けた通貨・証券等
- 帰国前に在外公館や日本人自治会等に預けた通貨・証券等のうち、その後日本に返還されたもの。
通貨／旧日本銀行券、旧日本軍軍票 等
証券等／支那事变割引国庫債権、大東亜戦争割引国庫債権 等
- 返還についてのお問い合わせ先／
財務省名古屋税関 監視部監視許可通関部門
〒455-8535 名古屋市港区入船二丁目3番12号
☎052-654-4060

労災についての相談をお受けしています

(財) 労災保険情報センターでは、厚生労働省の委託を受けて、労災医療、労災補償などの労災保険制度全般のご相談をお受けしております。

相談は無料で秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

- R I C (財) 労災保険情報センター長野事務所
〒380-0824 長野市南石堂町1293 長栄南石堂ビル2F
フリーダイヤル 0120-039-631
☎026-224-4621 FAX026-224-4695
Eメール z20-nagano@rousai-ric.or.jp

交通事故に遭われた方の 保険金請求に関する無料相談所

- 名称／社団法人日本損害保険協会 長野自動車保険請求相談センター
- 電話番号／026-226-3582
- 受付日時／月曜日～金曜日(祝日を除く)、
9時～12時および13時～17時
(来訪相談を希望の場合は、要事前連絡)
- 概要／・専門の相談員がご相談に応じます。
・弁護士による相談日も設けています。
(第2・4木曜日・要予約)

『よろず相談所』を 開きます

8月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

- 日 時 8月17日(金) 午前9時～11時
【受付時間は、午前8時45分～10時30分です。】
- 場 所 東部人権啓発センター
- 相談内容 法律(弁護士)、登記(司法書士)、人権、行政、農政、民生、家庭児童、母(父)子家庭などに関する相談に応じます。
- 事前予約 法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●問い合わせ先
東部人権啓発センター ☎64-5902

「東御市ふれあい市長室」 開催のお知らせ

第13回「ふれあい市長室」を、次のとおり開催します。

★日 時 8月17日(金)
午前9時30分～正午
受付は午前11時30分まで

★場 所 東御市役所本庁舎 市長室

日頃から抱えている市政に対する想いやご意見、ご要望などを市長と気軽に話をしてみませんか。「なるべく多くの方と懇談するためお待ちいただいたり、懇談時間を調整させていただくこともありますのでご了承ください。」

●問い合わせ先
企画課 企画調整係 ☎64-5893

平成19年度 第2回東御市 生涯学習市民大学講座

健 康 講 座

- ◆日時 平成19年9月1日(土) 午後1時30分～3時(開場：午後1時)
- ◆場所 東御市中央公民館 3階講堂 **聴講無料**
- ◆演題 「健康づくりの心構え」
- ◆講師 半田 秀一氏(東御市立みまき温泉診療所 理学療法士)
渡邊 真也氏(身体教育医学研究所 健康運動指導士)



東御市では“健康づくり”を最重点施策として掲げ、保健・医療・福祉が融合しながら、さまざまな活動を展開しています。

今回の健康講座では、地域での「健康づくり」や「リハビリ」についてと、市内にある「身体教育医学研究所」の取り組みについて、市民のみなさまにわかりやすくご説明いたします。

ご自身やご家族の健康に不安を感じている方、これから健康のためになにかをしてみたい方、まずは健康について勉強してみたい方など、“健康づくり”のきっかけづくりとして、ぜひ、ご参加ください。

当日は、簡単にできる健康体操なども行いますので、動きやすい服装でお越しください。

＜身体教育医学研究所の概要(所在地：東御市布下)＞

東御市、(福)みまき福祉会、東京大学大学院身体教育学講座(武藤芳照教授)が共同で地域の健康づくりを目的に設立した機関で、保健・医療・福祉の総合施設「ケアポートみまき」内に設置されています。すべての人が生涯にわたって正しく、健やかに「からだを育む」ことができる手だてを考究するため、学校や家庭、社会に存在する「からだ」に関わる様々な現象(高齢者の転倒防止・子どもの運動あそびなど)について学術研究や政策研究を通して幅広く総合的・実践的な立場で研究を行っています。

◆主催 東御市・東御市教育委員会・東御市公民館

●問い合わせ先 東御市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610

あなたの家族や友人、職場の同僚などが突然目の前で倒れたらあなたは どうしますか？心臓や呼吸が止まっていたとしたら、あなたは 何ができますか？救急車は119番通報を受けてから現場に到着するまでに、平均約6分かかります。その空白の時間、その場に居合わせたあなたが救命手当を知っていたら大切な命を救うことができるかもしれません！救急車が到着するまでの「空白の時間」をなくすために、応急手当の正しい知識と技術を身につけましょう。

- 問い合わせ先 東御消防署 救急係 ☎62-0119 上田中央消防署 救急係 ☎26-0019

- 主 催 東御市バレーボール協会
- 日 時 9月9日(日) *受付 午前8時から *試合開始 午前9時
- 会 場 東御中央公園 第1・2体育館
- 参加資格 東御市に居住または勤務する中学生以上の者で構成するチーム
- 競技規則 平成19年度(財)日本バレーボール協会9人制競技規則及び6人制競技規則による。
ただし、女子は9人制とし、使用球は検定4号球、ネットの高さは2.1mとする。
男子は6人制とし、使用球は検定5号球、ネットの高さは2.35mとする。
- 申込方法 申込書に記入の上、申し込む。
- 申込締切 8月31日(金)
- 参 加 料 2,000円
- そ の 他 表彰は1位にカップと賞状、2位・3位に賞状を授与する。競技中の負傷は応急手当のみとし、以後の責は負わない。チームに所属していない方で大会に参加したい方は、協会事務局までご連絡してください。

- 申し込み・問い合わせ先 東御市バレーボール協会事務局 (東御市役所 宮嶋まで ☎62-1111)

- ・飼主は、必ず登録をして、生後91日以上すべての飼い犬には1年に1度狂犬病予防注射をしてください。
- ・飼い犬には、首輪と鎖(引き綱)をし、散歩をするときには飼主が必ず糞の始末をしてください。

- お知らせ版 (2007. 8. 2) ⑪

BOOK童夢みまきからのお知らせ

◆ 8 月のおはなし会

- ・日時 8月29日(水) 午後3時20分～4時
- ・場所 北御牧児童館 図書室
- ・内容 本の読み聞かせ テーマ:「海とまつり」
工作 おりがみでつくる「ふーふーきつね」

◆ 8 月の絵本作家の紹介

池田あきこ 『ダヤンと風こぞう』
『ダヤンのフールスデイ』
『ダヤンのおいしいゆめ』

◆ 8 月の絵本の紹介 ★テーマ「夏まつり」

『えんにち』 五十嵐豊子・さく(福音館書店)
『新版 祇園祭』 田島 征彦(童心社)
『えんにち奇想天外』 斉藤 孝・文 つちだのぶこ・絵(ほるぷ出版)



●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX 67-3711

とうみチャンネル 8月2日～16日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ(みまきケーブルテレビ)加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者(デジタル契約者)の皆さんがご覧になれます。

8月2日(木)	月刊とうみチャンネル7月号～後編～	10日(金)	第46回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会(再) ～北御牧中学校男子バスケ部～
3日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ～東御市内の話題～	11日(土)	とうみ混声合唱団第13回定期演奏会(前編)
4日(土)	＜男女共同参画講演会＞(再) ・地域の実践発表 ・講演会「暮らしを楽しむ働き方」 ＜生中継＞東御市民まつり ～ハートつないで TOMI, to me! ～ (UCV 1ch・TCT 6chで放送)	12日(日)	とうみ混声合唱団第13回定期演奏会(後編)
5日(日)	第14回「学校と地域」生涯学習フォーラム ・学びの発表「祇津子ども歌舞伎」 ・実践発表「オオルリシジミを守る取り組み」 ＜健康管理番組＞信州健康レポート	13日(月)	第46回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会(再) ～東部中学校男子バスケ部～
6日(月)	東御市消防ポンプ操法大会(再) ～第6分団予選会～	14日(火)	第46回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会(再) ～北御牧中学校女子バレー部～
7日(火)	東部中・北御牧中ジョイントコンサート(再)	15日(水)	第46回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会(再) ～東部中学校女子バレー部～
8日(水)	第46回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会(再)～北御牧中学校 野球部～	16日(木)	第46回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会(再) ～柔道・剣道・卓球～
9日(木)	第46回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会(再)～東部中学校 野球部～		

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

毎日18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番 組	＜毎週金曜日放送＞Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

＜東御市民まつり＞収録放送は下記日程放送する予定です(とうみチャンネル)

- ① 8月18日(土) ……第3回東御市民まつり～ハートつないでTomi, to me!～移動カメラで全連紹介～
- ② 8月19日(日) ……第3回東御市民まつり ～ステージ発表①～
- ③ 8月20日(月) ……第3回東御市民まつり ～ステージ発表②～

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

市全域で アメリカシロヒトリの撲滅を!!

アメリカシロヒトリの発生する時期【第2発生期：8月上旬～9月下旬】を迎えようとしています。

アメシロにより被害を受けている樹木をそのまま放置すると、近隣の皆さんが大変迷惑をします。お互いが注意し、以下の要領で「アメシロ徹底防除」を図りましょう。

1. 防除の方法

- (1) 荒地地や管理の行き届かない樹木で、被害が予想されるものについては、できるだけ伐採するよう心掛けましょう（公共用地の樹木は市で対応しますので、被害状況をご連絡ください。）。
- (2) 発生直後（発生から2週間程度まで）のアメシロは、集団で固まっているので移動しません。この時期に発見したものは枝ごと切り落とし、焼くか踏みつぶします。
- (3) アメシロが樹木全体に分散してしまった場合は、動力噴霧機等を利用して、殺虫剤を散布します（農薬の使用にあたっては、用法・用量に十分注意してください）。

2. 防除に対する支援措置

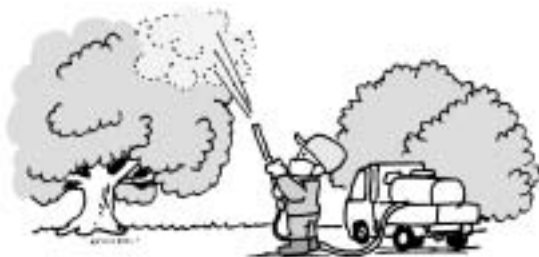
(1) アメシロ防除用機械を無料で貸し出します

殺虫剤散布にあたり、機械を用意できない方には動力噴霧器を貸し出します。
J A各支所へ配備してありますので、事前に予約をしてご利用ください。

* 予約先

J A 信州うえだ	滋野店	☎62-0403
〃	東部営農センター	☎62-3322
〃	和店	☎62-0202
東御市役所	北御牧総合支所	☎62-0202

動力噴霧器の
移動・作業には
軽トラックが
必要ですので
ご用意ください



(2) 殺虫剤散布作業（有料）を紹介します

自分で散布作業が実施できない方は、下記の方へ作業を直接依頼してください。

料金は2t車・50mホースでの散布作業について、1ℓあたり30円です（それ以外の特殊作業は割り増しとなります。）。

また、作業にあたっては、近隣の土地所有者の承諾を得ていただくとともに、薬剤散布を行う樹木へは、必ず赤テープ等で目印をお願いします。

* 作業連絡先

（お近くの方に依頼してください）

小林俊洋さん（新張）	☎63-7605
伊藤 栄さん（東町）	☎63-6110
萩原一徳さん（曾根）	☎64-3661
鳴沢勇次さん（八重原）	☎67-3541



(3) 樹木の伐採費用の半額を助成します

アメシロの被害を受けている樹木を伐採する場合において、事前に申請書を提出していただき、市指定業者（高橋造園☎63-5104）が伐採を行うものについては、伐採に要した経費の半額を助成します。

●問い合わせ先 農政課 農政係 ☎64-5894 FAX 64-5881 または各区のアメシロ防除班長へ

『定時定路線バス』と 『とうみレッツ号』の お盆中の運休のお知らせ

◆運休期間 8月13日(月)～16日(木)
※運休期間は、『とうみレッツ号』の予約業務もお休みです。
※17日(金)の予約は、9日(木)・10日(金)にご予約いただけます。

『とうみレッツ号』 御牧原・八重原エリアの 共通点乗継対応について

平成19年8月1日から『御牧原エリア(Dエリア)』と『八重原エリア(Eエリア)』の共通点への直接乗入れを基本運行及び安全運行維持のため【乗継】に変更いたしました。ご理解ご協力をお願いいたします。
《乗継対応の共通点》
市文化会館・東部中学校・市民病院・市総合福祉センター・西友・ベシア・コメリ・やおふく

●問い合わせ先 東御市商工会 ☎62-2205

し尿くみとり休業 (清浄園)のお知らせ

◆お盆の汲み取りの休業日について

8月11日(土) 操業(通常休業日ですが8月18日と振り替えて操業)
8月12日(日) 休業
8月13日(月) 操業
8月14日(火) 休業
8月15日(水) 休業
8月16日(木) 休業
8月17日(金) 操業
8月18日(土) 休業(通常操業日ですが8月11日と振り替えて休業)

◆土曜日の休業…毎月第2・4・5土曜日は休業です。

●問い合わせ先 上田地域広域連合清浄園 ☎22-2339 FAX23-4100

農業経営者の皆さんへ 農業所得収支計算説明会のお知らせ

農業所得の申告は平成18年分から、農業経営者の全ての方が「収支計算」により申告していただいているところですが、本年度も、初めて収支計算をされる方を対象に説明会を下記のとおり開催いたします。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

開催月日	開催時間	開催場所	持ち物
8月22日(水)	午後7時30分から約1時間30分	北御牧地区公民館 (北御牧総合支所) 2F講堂	* 筆記用具 * 電卓等の計算用具
8月23日(木)	午後7時30分から約1時間30分	JA信州うえだ滋野店 2F大会議室	
8月24日(金)	午後7時30分から約1時間30分	祢津公民館 2F大会議室	
8月29日(水)	午後7時30分から約1時間30分	和公民館 多目的ホール	
8月30日(木)	午後1時30分から約1時間30分	中央公民館 2F講堂	
8月30日(木)	午後7時30分から約1時間30分	舞台が丘会館 2F大会議室	

※駐車場が狭い公民館があります。車でのご来場はなるべくご遠慮願います。

●問い合わせ先 税務課 住民税係 ☎62-1111 内線1161・1162