

文化会館インフォメーション ~INFORMATION~

■自主文化事業

子どもたちの大好きなミッフィーが
サンテラスにやってきました
ミッフィーこどもミュージカル

「ミッフィーのおたんじょうび」

★8月5日(日)

- 1回目: 11:30~ (11:00開場)
- 2回目: 14:30~ (14:00開場)

全席指定 1,500円

(お子様のひざうえ鑑賞は無料です)

チケット
好評発売中



シエナ☆フルーツ× LIVE2007

★9月9日(日) 午後2時開演
(午後1時30分開場)

★プログラム

コンドルは飛んでいく ショッカー/デンジャラスデュエット
川上統/sol citron ミヨ/スカラムーシュよりブラジレイラ ほか

★料金(全席自由・消費税込み)

- 一般.....2,000円
- 学生(小学生以上大学生以下).....500円
- 八十二文化財団友の会会員.....1,000円



丸山晚霞記念館常設展

~信州の風景を中心に~

晚霞画伯の愛した信州の山並みや千曲川の情景等、
水彩画をメインに35点展示中

丸山晚霞記念館ガイドボランティア募集中

詳しくは文化会館まで

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日・祝日の翌日
ミッフィープレイガイド 市内/ながこしカメラ☎63-6978 BOOK BOX東部店☎64-4001 西友東部店☎63-7771 市外/平安堂上田市内各店 東御市文化会館☎62-3700

梅野記念絵画館・ふれあい館インフォメーション

ボクのまちには美術館がある。美術館は身近なところ、畑仕事の合間にどうぞ



森本秀樹/鬼ヤンマ

今、注目の画家 父の見ていた風景 一字和島一

森本秀樹展 7.14(土) ~9.17(月)

8/4(土) 14:30 ギャラリートーク「森本秀樹を語る」
大倉宏 山下透 山本東潤 御子柴大三 梅野隆 森本秀樹
●入館料のみ必要 要予約 お気軽にどうぞ

第7回 私の愛する一点展 7.14(土) ~9.2(日)

全国から総数70点が集う。あなたの「見る」という行為に一石を投じる有名展覧会

8.25(土) 10時~3時 (当日はスケッチ大会も開催)

蔡國華デッサン講座 会費 1,000円 定員 30名(中学生以上)

国際的アーティストの直接指導 今回は風景中心

歴史の音がする。風が吹いている。いい美術館だ。水上 勉
梅野記念絵画館・ふれあい館

TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162
開館時間9:30~17:00 月曜休館
入館料(高校生以上) 800円

●全国330名 友の会入会随時
年間3,000円で何回でも入館可。超お得

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載しております。)

ふるさとコール信州 上田地域 就職夏季ガイダンスの開催

- 日 時 8月7日(火)午後1時～4時30分
- 場 所 上田高砂殿
(上田市天神2-2-2 ☎23-1133)
- 実施内容 上田地域企業約110社の情報・資料提供。人事担当者による会社概要と質疑応答
- 対 象 者 大学・短大・各種専門学校等の平成20年3月卒業見込み者
- 主 催 上田職業安定協会・上田市・東御市・上田商工会議所

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係
☎62-1111 (内線1351)

東御市総合福祉センター2階 高齢者センター ほめあいギャラリー 絵 画 展

- 会 期 8月1日(水)から8月30日(木)まで
会期中、月曜日は休館日となります。
- 時 間 午前9時から午後4時30分まで
- 場 所 高齢者センター ロビー
- 入場料 無 料
- 展 示 絵 画



●問い合わせ先 高齢者センター ☎64-8881

東御市青少年健全育成審議会委員の募集

- 趣 旨 東御市では、青少年の健全育成に関する総合的な計画の策定又は有害指定等について調査審議していただくため、学識経験者や青少年関係団体の代表者などで構成する「東御市青少年健全育成審議会」を設置します。
このたび、市民の意見をより広くお聴きするため、委員を公募します。
- 応募資格 市内に在住、在勤又は在学で平成19年4月1日現在20歳以上の人。ただし、国・地方公共団体の議員及び常勤の公務員は除きます。
- 任 期 委嘱の日から2年間
- 定 員 2名以内
- 委員の仕事等 ①東御市青少年健全育成計画の策定に関すること
②優良団体等の表彰に関すること
③図書類がん具類の有害指定に関すること
※審議会への出席にあたっては規定の報酬及び費用弁償旅費をお支払いします。
※委員としての地位を政治的目的、営利的目的又は宗教的目的に利用することはできません。
- 応募の方法 テーマについての作文と応募書を記載の上、下記事務局へ郵送又は持参してください。
封筒には「東御市青少年健全育成審議会委員公募応募書在中」と朱書きしてください。
作 文：800字程度、様式自由
テーマ：「青少年の健全育成と私の実践について」
応募書：下記様式
- 選考の方法 提出された作文及び応募書記載の社会的活動歴等を総合的に考慮して選考します。選考の結果は本人にお知らせします。なお、応募書と作文は返却できません。
- 応募期限 平成19年8月6日(月) (必着)

●応募・問い合わせ先 東御市教育委員会生涯学習課青少年係
〒389-0592 東御市県288-4 ☎64-5885

-----切--り--取--り--線-----

「東御市青少年健全育成審議会」委員応募書

東御市青少年健全育成審議会委員に次のとおり応募します。

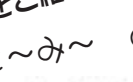
ふりがな 氏 名		性別 男・女	生年月日 年 月 日生
住 所	〒 東御市	勤務先又は 所属団体住所	
電話番号	自宅	自 宅 以 外 の 連 絡 先	

これまでの委員歴及び社会的活動歴等 (書ききれない場合は任意の用紙で提出してください。)

第3回

[illegible]

をご紹介しま
と～み～ と～み～



A black and white illustration of four children, two boys and two girls, dressed in traditional Japanese festival attire (happi coats and eboshi hats). They are all smiling and singing, with musical notes floating around them. Each child is holding a drum (taiko) and a drumstick, appearing to be in the middle of a performance.

第1ステージは、「あんらくや」さん前です。
第2ステージは、「アルファタケダ」さん南側です。

2:00 商店街交通規制開始

2:30 オープニングセレモニー(愛称発表)
(第1ステージ)

2:50 消防音楽隊演奏 (第1ステージ)
滋野小学校金管バンド部演奏
(第2ステージ)

3:00 雷電子ども相撲大会(商工会中央駐車場)
激走!麻袋レース (田中商店街)

3:15 和小学校金管バンド演奏(第1ステージ)
ダンススピリッツのダンス(第2ステージ)

3:40 アロハ クワイのフラダンス(第1ステージ)
アロハ フラ レフアのフラダンス
(第2ステージ)

3:55 フラ レイニナのフラダンス(第1ステージ)

3:55 フラブルメリア東御のフラダンス (第2ステージ)

4:00 怪力自慢大会 (稲荷町)

4:10 スキップの太鼓演奏 (第1ステージ)
東御清翔高校太鼓 (第2ステージ)

4:45 信州御牧太鼓 (第1ステージ)
雷電太鼓小人の部 (第2ステージ)

5:10 麻袋レース表彰 (第1ステージ)
雷電太鼓大人の部 (第2ステージ)

5:35 TNSジャズオーケストラ (第1ステージ)
常田道祖神獅子舞 (第2ステージ)

6:30 踊り連集台 (商店街)

7:00 踊り開始(開会式) (第1ステージ)

8:30 踊り終了(踊りコンクール発表)

9:00 交通規制解除

《審査基準》 1. 楽しく踊っている 2. 踊りがそろっている
3. 連が全体の流れに乗っている
4. 衣装が工夫されている

※各連の踊り責任者、まつりスタッフの誘導に従って整列をお願いします。

みんな集まれ！

◎オープニングセレモニーで、
東御市民まつりの

「愛 称」

発表を行います。

◎雷電子ども 相撲大会開催

～東関親方（高見山）による
相撲道伝授もあるよ！～

- 時間 午後3時～5時
- 会場 田中商店街中央駐車場
（白石精肉店さん西側）
- 内容 地元5小生による相撲大会
（個人戦・団体戦）

◎激走！ 商店街麻袋リレー

まつり会場の田中商店街を、麻袋を履いて6人でリレー競争します。

- 時間 午後3時～4時
- 会場 第1ステージ前スタート

◎怪力自慢大会

- 時間 午後4時～5時
- 会場 稲荷町
- 内容 軽トラック引き
50mタイムレース
（大人1人、子どもは複数可）
- 受付 当日現地で受付

豪華景品有り

●問い合わせ先 市民まつり実行委員会事務局（商工観光課） ☎64-5895

花火大会

8/5(日)

雨天時は翌日に延期

★場 所

本海野 千曲川河川敷

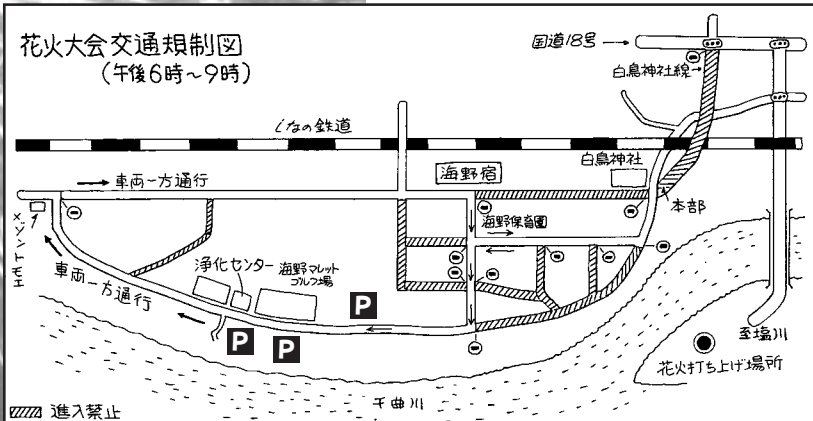
○詳しくは、新聞折り込みチラシをご覧ください。

○駐車場はありますが（下図参照）、駐車台数が限られているため、車でのご来場は極力ご遠慮下さい。

また、決められたところ以外での駐車は禁止とします。

交通規制図

花火大会交通規制図
（午後6時～9時）



★日 程

- 午後6：00 交通規制開始
- 7：00 花火大会オープニング
- 7：30 花火打ち上げ開始
- 8：30 打ち上げ終了
- 9：00 交通規制解除

●問い合わせ先 東御市民まつり花火大会実行委員会（東御市商工会） ☎62-2205

固定 資産税

届出・家屋調査

ご協力をお願いします。



次のようなときは、市に届出をお願いします。

固定資産税の賦課期日である1月1日における固定資産の状況等を正確に把握するため、次のようなときには市（税務課資産税係）に届出をお願いしています。

届出は毎年12月末日までをお願いします。この届出に基づき現地調査を行い、届出をしていただいた年の翌年度から変更した内容により課税させていただきます。

なお、届出の用紙は、税務課資産税係または北御牧総合支所地域振興係にあります。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

◎家屋を取り壊したとき。⇒【家屋滅失届書】

家屋を取り壊した（一部の取り壊しも含みます。）ときは、「家屋滅失届書」により市に届出をしてください。これは、存在しない家屋に固定資産税が課税されることを防ぐために行っていただくものです。

なお、滅失登記をされた場合についても届出をお願いします。

◎登記をしていない家屋の所有者名義の変更等をしたとき。

⇒【未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書】

登記をしていない家屋（ここでは「未登記家屋」といいます。）の所有者名義を変更したとき、または未登記家屋を取得・所有することになったときは、「未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書」により市に届出をしてください（届出人は新所有者です。）。

届出の際、所有者を変更したことがわかる書類（売買契約書、遺産分割協議書、贈与契約書などの写し）を添付してください。

◎納税義務者の住所が変更になったとき。⇒【納税通知書送付先変更届書】

住所変更等に伴い、固定資産税の納税通知書の送付先を変更したいときは、「納税通知書送付先変更届書」により市に届出をしてください。

届出をしていただいた年の翌年度から新しい住所に納税通知書を送付します。

◎納税義務者が亡くなられたとき。⇒【相続人代表者指定（変更）届出書】

納税義務者（所有者）が死亡された後、賦課期日現在において相続登記が未了の場合や相続される方が未定の場合には、相続人の代表者を決めていただくための「相続人代表者指定（変更）届出書」を提出していただくことになります。

家屋調査にご協力をお願いします。

平成19年1月2日以降に新增築された家屋を対象に、平成20年度からの固定資産税及び都市計画税の基礎となる評価額を算出するための家屋評価を実施しています。

調査では、税務課職員（固定資産評価補助員）が伺い、床面積や建物内・外部の仕様などを確認させていただきます。調査対象家屋、調査日時などについては、事前にハガキでお知らせします。調査にご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

なお、職員は「身分証明書」または「固定資産評価補助員証」を携行していますので、お求めいただければ提示いたします。

住宅耐震改修・バリアフリー改修を行った家屋の 固定資産税が一定期間減額されます。

住宅耐震改修またはバリアフリー改修を実施し、それぞれ次の要件を満たす住宅について固定資産税が一定期間減額される制度が創設されました。

住 宅 耐 震 改 修		バ リ ア フ リ ー 改 修								
・昭和57年1月1日以前に建てられた住宅 ・平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に建築基準法に基づく耐震基準に適合した改修が行われた住宅 ・一戸あたりの工事費が30万円以上の改修が行われた住宅 	要件	・平成19年1月1日以前から所在する住宅（賃貸住宅を除く） ・平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間に、一戸あたり工事費の自己負担額が30万円以上の改修が行われた住宅 ・下記に示すいずれかの工事であること (1) 通路又は出入り口の拡幅 (2) 階段の勾配の緩和 (3) 浴室または便所の改良 (4) 手すりの取付け (5) 床の段差の解消 (6) 引き戸への取替え (7) 床表面の滑り止め化 ・下記のいずれかの方が居住している、又は居住する予定であること (1) 65歳以上の方 (2) 介護保険において、要介護認定、要支援認定を受けている方 (3) 障害者の方								
耐震改修をした住宅1戸あたり120㎡相当分の固定資産税額の2分の1が減額されます。	減額内容	バリアフリー改修をした住宅1戸あたり100㎡相当分の固定資産税額の3分の1が減額されます。								
工事が完了した年の翌年度分から、工事完了時期に応じ、次のとおりです。 <table><tr><td>改修工事完了年</td><td>減額期間</td></tr><tr><td>平成18年～21年</td><td>3年度分</td></tr><tr><td>平成22年～24年</td><td>2年度分</td></tr><tr><td>平成25年～27年</td><td>1年度分</td></tr></table>	改修工事完了年	減額期間	平成18年～21年	3年度分	平成22年～24年	2年度分	平成25年～27年	1年度分	減額期間	工事が完了した年の翌年度分に限り、固定資産税が減額されます。
改修工事完了年	減額期間									
平成18年～21年	3年度分									
平成22年～24年	2年度分									
平成25年～27年	1年度分									
現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書を添付し、改修工事完了後3ヶ月以内に市へ申告していただく必要があります。 ⇒「耐震基準適合住宅に該当する家屋に対する固定資産税減額規定の適用申告書」	申告方法	工事に係る明細書など関係書類を添付のうえ、改修工事完了後3ヶ月以内に市へ申告していただく必要があります。 ⇒「高齢者等居住改修住宅に該当する家屋に対する固定資産税減額規定の適用申告書」								

※なお、「バリアフリー改修に伴う減額措置」は、住宅耐震改修に伴う減額措置及び、新築住宅に対する減額措置と同時に適用を受けることはできません。

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎62-1111(代)(内1171・1172)



◎乳幼児健康診査

受付／午後1時～1時15分
(3歳児健診のみ受付午後0時45分～1時)
場所／市保健センター

期 日	内 容	対 象 者
8月20日(月)	1歳6か月児健診	平成18年2月生まれの人
21日(火)	3歳児健診	平成16年6月生まれの人
22日(水)	2歳児歯科検診	平成17年6月生まれの人
23日(木)	10か月児健診	平成18年10月生まれの人
24日(金)	4か月児健診	平成19年4月生まれの人



* 8か月児おたずね票は、満8か月になってから記入し、市保健センターへ郵送または持参してください。

◎集団予防接種〈保健センターで行います〉(料金は無料)

- ・ 受付時間：午後1時～1時30分
- ・ 持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月～6カ月まで	7/27(金) 8/30(木)	・ 接種後4週間は他の予防接種は受けられません ・ 治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・ BCGは、生後3～6か月の間で受けなければなりません。

◎個別予防接種 (料金は無料)

- ・ 保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破 傷 風)	期間内に3～8週間隔で 3回接種 (二種混合は4～6週間 間隔で2回接種) 生後3か月を過ぎたら 早目に 追加 初回接種の1年後、 期間内に1回接種	通 年	・ 接種後1週間は他の予防接種は受けられません。 ・ 追加は初回終了後、おおむね1年後に接種します。 ・ 生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん 風しん混合	第Ⅰ期 期間内に1回接種 第Ⅱ期 期間内に1回接種 生後1才から2才になる者 年長児	通 年	・ 接種後4週間は他の予防接種は受けられません。

乳幼児個別予防接種 医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電話番号	医 療 機 関 名	住 所	電話番号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せ き 内 科 ク リ ニ ッ ク	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	東 部 ク リ ニ ッ ク	田中193	62-1751
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002

☆日本脳炎ワクチンについて

現在の日本脳炎ワクチンは、精度が高いと言われていますが、精製過程で極めて微量な不純物などが混入する可能性は完全に否定できません。その結果、脳脊髄炎を発症し、ワクチンとの因果関係があることが明らかになり、より慎重を期するため、平成17年5月から日本脳炎ワクチンの積極的な接種を見合わせています。

しかし、日本脳炎の流行地へ行かれる方、蚊にさされやすい日本脳炎に感染する恐れの高い場合で、本人・保護者が特に接種を希望する場合には、署名の上、現在のワクチンの接種が可能です。ご希望の方はあらかじめ保健係までお問い合わせください。

◎健康相談

- ・火・金の午前中（ただし、8月3日（金）・7日（火）は基本健診のため休み）
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・スタッフ　保健師
- ※乳幼児健康相談・育児相談・精神的なこと
成人健康相談・血圧測定・尿検査・生活習慣
病予防などお気軽にお出かけください

◎もぐもぐ離乳食教室

（午前9時30分～11時30分）

- ・と　　き　8月17日（金）
- ・受付時間　午前9時30分～9時45分
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・対　象　児　平成18年12月生まれ
- ・持　ち　物　母子手帳
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

◎母乳相談日（毎月第4水曜日予約制）

- ・と　　き　7月25日（水）・8月22日（水）
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・スタッフ　助産師
- ※妊娠中・授乳中・卒乳・卒乳後などで相談したい人

◎「健康とうみ21」

キャッチコピー募集しています

東御市は本年度の最重点施策として“健康づくり”を掲げ、市民の健康と保健に関する計画「健康とうみ21」を推進しています。

この計画を推進するにあたって、多くの市民に関心をもってもらうため、健康づくりがイメージできるキャッチコピー（宣伝文句）を募集しています。

募集したキャッチコピーの優秀作品は表彰し、最優秀作品は「健康とうみ21」を推進するうえで、キャッチコピーとして使用します。

【応募資格】

- ・東御市内に在住している人
- ・市内の事業所に勤務している人

【応募方法】1枚1点のキャッチコピー（必要により説明文）、氏名、住所、電話番号を記入し郵送又はFAXで送って下さい。

【注意事項】

- ・作品は自作で未発表のもの
- ・提出作品は一人2点まで
- ・入賞作品の著作権は市に属する
- ・詳しくは市ホームページをご覧ください。

【表彰】最優秀賞　1点　副賞1万円相当の記念品
優秀賞　2点　副賞5千円相当の記念品
佳作　3点　副賞3千円相当の記念品

11月開催予定の「健康づくりシンポジウム」の会場で表彰します。応募者全員に、記念の品を差し上げます。

【応募締切】平成19年8月31日（金）必着

【応募・問い合わせ先】

〒389-0502 東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター内
健康保健課保健係「キャッチコピー担当」
電話64-8882 FAX64-8880

◎精神障害者デイケア

- ・と　　き　8月29日（水） 9:30～
- ・と　　ころ　市保健センター

◎断酒会

- ・と　　き　7月23日（月）、8月13日（月）午後7時～9時
- ・と　　ころ　市中央公民館
- アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人などなたでも参加できます。

◎こころの相談日（予約制）

- ・と　　き　7月25日（水）、8月22日（水）午前中
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・スタッフ　保健師

◎陽だまりの会（精神障害者家族会）

- ・と　　き　8月20日（月） 午前10時
- ・と　　ころ　市保健センター

◎花みずき会（こころのボランティア）

- ・と　　き　9月7日（金）午前9時30分

⊕ 日 曜 当 番 医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。（午前中宅診、午後往診）

7月	22日	みまき温泉診療所	☎61-6002	布　下
	29日	東御記念セントラルクリニック	☎62-1231	県
8月	5日	ほしやま内科	☎62-3115	常　田
	12日	酒　井　医　院	☎64-3170	城ノ前
	19日	東御市民病院	☎62-0050	鞍　掛
	26日	東部クリニック	☎62-1751	田　中

休日歯科当番表

（午前中のみです）

7月	22日	けやき歯科医院	☎29-6111	上田市古里
	29日	岩倉歯科医院	☎22-5391	上田市中央
		善　美　歯　科	☎25-3800	上田市中之条
8月	5日	滝之入歯科医院	☎36-3366	上田市長瀬
	12日	小牧歯科医院	☎22-9225	上田市国分
		みやじま歯科クリニック	☎23-0303	上田市常盤城
	14日	馬場歯科医院	☎22-1337	上田市中央
		高見沢歯科医院	☎42-6488	上田市生田
	15日	海野町歯科診療所	☎27-4340	上田市中央
		祢　津　診　療　所	☎62-0273	東御市祢津
	16日	佐藤歯科医院	☎22-0871	上田市中央
		滝澤歯科医院	☎38-2567	上田市新町

※休日・夜間当番医の電話案内
長野県救急医療情報センター
フリーダイヤル 0120-89-0421

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 63-5431
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

ふれあいキャンプ参加者募集

(親子参加歓迎)

釣り・サバイバル飯づくりなど野外生活を楽しもう!

- 日時/7月28日(土)29日(日)9時集合・受付(荒天中止)
- 場所/東御市えぼし岳のふもと「エコロピアノの森」
- 定員40人ですので、参加を希望される方は根っこ会へお問い合わせください。

千曲川☆釣り&川遊び参加者募集☆

(親子参加歓迎)

- 日時/8月5日(日)9時集合・受付(荒天中止)
- 場所/千曲川(田中橋上流)
- 内容/魚釣り(ウグイ)、鮎の塩焼き、河原の清掃(ごみ拾い)等
- 持ち物/弁当、水筒、水着、帽子(あごひもつき)、入水用靴(そこの滑りにくい靴)、着替え(下着等)
- 参加費/800円
- 申し込み締め切り/7月31日(火)
- 募集人数/50人(定員になり次第締め切りとします)
- 申し込み・問い合わせ先(上記ふれあいキャンプ共)/NPO法人 根っこ会(山田 進)
 東御市和943-3 ☎34-6730 FAX34-6731

保育補助講習受講生募集

この講習は、保育の基礎的な知識と技術を修得し、就業機会の拡大につなげることを目的とするものです。

- 講習期間/9月10日(月)~18日(火)のうち6日間
- 対象者/開講日現在の年齢が57歳~68歳で働く意欲のある方
- 定員/24名(応募者多数の場合は抽選とします)
- 会場/上田女子短期大学
- 受講料/無料
- 申し込み期間/7月20日(金)~8月10日(金)まで
- 申し込み方法/ハローワーク上田 ☎23-8609
 (社)上田地域シルバー人材センター ☎23-6002

平成19年度海上保安高等学校・海上保安学校学生募集

- 受付期間/学校学生 7月24日(火)~8月7日(火)
 大学校学生 8月30日(木)~9月11日(火)
- 採用予定数/学校学生 約180名
 大学校学生 約45名

●受験資格/

昭和59年4月2日(大学校学生は昭和62年4月2日)以降に生まれた者で次に掲げる者

- ①高等学校を卒業した者及び平成20年3月までに高等学校を卒業する見込みの者
- ②中等教育学校を卒業した者及び平成20年3月までに中等教育学校を卒業する見込みの者
- ③高等専門学校の第3学年の課程を修了した者及び平成20年3月までに高等専門学校の第3学年の課程を修了する見込みの者
- ④高等学校卒業認定試験(廃止前の大学入学資格検定を含む)に合格した者等人事院が①、②に掲げる者と同等の資格があると認める者

●試験日/学校学生 第1次試験 平成19年9月30日(日) 大学校学生 第1次試験

平成19年11月3日(土)~4日(日)

- 身分及び給与/入校(平成20年4月上旬)と同時に国家公務員となり在学中は月額約14万円が支給されます。
- その他/受験手数料は不要です。
- 詳細問い合わせ先/第9管区海上保安本部 総務部人事課 フリーダイヤル 0120-444-576

「行方不明の人を捜す相談所」開設

警察では、身内の方などの行方が分からず、お困りの方からの相談に年間を通じて応じておりますが、8月には「行方不明の人を捜す相談所」を開設して相談をお受けします。相談所の開設日時・場所は次のとおりです。

日	時	場 所
年間を通じて 午前9時30分~午後5時 (土・日曜等休日を除く)		警察本部鑑識課 (長野市松代町警察機動センター内) 電話(026)278-9500内線512
8月1日~8月31日 午前9時30分~午後5時 (土・日曜等休日を除く)		県下各警察署の刑事課、生活安全課または生活安全刑事課
出張相談所	8月1日(水) 午前9時30分~午後5時	上田警察署 電話(0268)22-0110
	8月2日(木) 午前9時30分~午後5時	松本警察署 電話(0263)25-0110
	8月3日(金) 午前9時30分~午後5時	飯田警察署 電話(0265)22-0110

※長野県警察ホームページに「行方不明の人を捜す相談所」に関する情報を掲載し、その中に長野県内において身元不明で亡くなられた方の所持品等を掲載しておりますのでご覧ください。

●ホームページアドレス/

<http://www.pref.nagano.jp/police/>

相談に訪れる際は、担当の係員が事件等で不在となる場合もありますので、あらかじめ電話でのご連絡をお願いいたします。

●問い合わせ先/上田警察署 刑事課鑑識係

☎22-0110 内線351・352

処方せん調剤 医薬品

医療衛生用品 化粧品

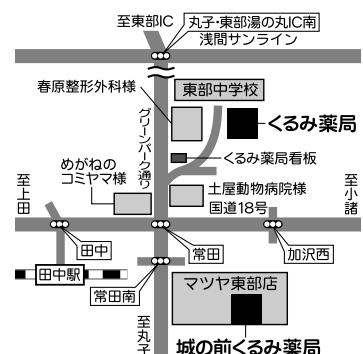
〈コーセー・資生堂・アルビオン〉



お肌の相談
漢方相談も
お気軽にどうぞ!

どちらの処方せんも
お受けします!

くるみ薬局
東御市常田396-3
城の前くるみ薬局
東御市田中750-1(マツヤ東部店内)



〈広告欄〉 有料広告掲載のお問い合わせは、株式会社日広(☎24-1211)へ

夏の交通安全やまびこ運動が始まります

7月25日(水)から7月31日(火)

運動の重点

1. 高齢者の交通事故防止
2. 後部座席を含めたシートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
3. 飲酒・夜間の交通事故防止



夏の行楽シーズンを迎えた交通環境の中で、交通事故を防止できるように交通ルールと交通マナーを守りましょう。また、上田市芳田地籍において、東御市民2名が犠牲になる悲惨な交通死亡事故が発生しました。二度とこのような交通事故がおこらないように、ドライバーの皆さんは、わき見・よそ見をせずに運転に集中しましょう。交通安全運動期間中だけでなく、安全運転をこころがけましょう。

告知 市内某所にて、6月～11月の期間において、シートベルトパーフェクト作戦を実施します。これは、シートベルト着用の徹底を図るために、着用調査と違反者の取締りを同時に行うものです。もしものときに、自分の命を守る為のシートベルトです。車に乗ったら、必ずシートベルトを着けましょう。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896 FAX63-6908

家づくり相談会

市内の建築士が、家づくりの諸問題に対応します。

- 日時／7月24日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所／東御市田中 田中コミュニティーセンター
- 料金／無料
- 問い合わせ先／アーキネットトミー事務局(比田井) ☎62-3255

ゆうふるで七夕まつり

- 主催／リフレッシュマザーズ in 田中
- 日時／7月28日(土) 午前10時～午後3時
- 場所／ゆうふる田中玄関ロビー
- 内容／「みんなで作ろう七夕飾り」参加者には牛乳と

七夕まんじゅうプレゼント(先着30名)
その他 エコバック、手作り品、野菜販売
会員によるフリーマーケット

- 問い合わせ先／☎62-0322(中村)

池の平エコツアー

雲上の花園へ行ってみませんか

- 期間／9月2日(日)まで
(ツアー実施日は問い合わせください)
- 参加料金／大人1,500円・小学生900円
(料金にはバス代、ガイド料が含まれています)
- 申し込み・問い合わせ先／
鹿沢インフォメーションセンター ☎0279-80-9119

健康で快適な住まいづくり何でもおまかせください!

水廻りのトラブル 快適リフォームetc...

お風呂・台所・洗面所・トイレ・給湯器の取付等

おかけさまで26周年

ちょっと気になる家のこと
何でもご相談下さい。

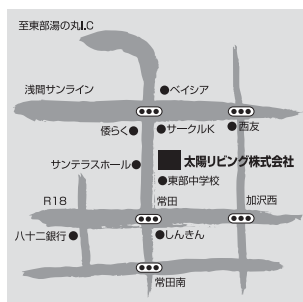
太陽リビング株式会社

☎0120-64-2126

〒389-0515 東御市常田444-27(東部湯の丸J.C南グリーンパーク通り)
tel.0268-64-2126 定休日/日曜日 営業時間/AM9:00~PM6:00

太陽リビング株式会社

ホームページでも
ご覧ください。



国民健康保険・老人保健に こんな制度があります。

1. 医療機関等での入院時の窓口負担額（食事代等を除く。） が減額されます。

次のいずれかに該当する方が入院するときに、事前に市より認定証の交付を受け、その認定証を医療機関等の窓口へ提示すると、1ヶ月あたりの医療機関等での入院時の窓口負担額（食事代等を除く。）が次ページの「入院時の1ヶ月の自己負担限度額」までに軽減されます。

（1）国民健康保険加入者で70歳未満の方

（2）国民健康保険の高齢受給者証（緑色）をお持ちの方で、世帯主及びその世帯の国保加入者全員の市県民税が非課税である方

（3）老人保健受給者証（白色）をお持ちの方（以下「老人保健受給者」といいます。）で、世帯全員の市県民税が非課税である方

※ 上記（1）及び（2）に該当する方が、医療機関等の窓口で軽減を受けなかった場合は、後日、市へ高額療養費の支給を申請し、軽減額相当額の払い戻しを受けることとなります。

※ 上記（1）、（2）及び（3）に該当しない方の場合は、医療機関等の窓口への高齢受給者証または老人保健受給者証の提示のみにより上記のとおり軽減されます。

2. 医療機関等での入院時の食事負担額が減額されます。

世帯主及びその世帯の国保加入者全員（老人保健受給者の場合は世帯全員）の市県民税が非課税である方が入院するときに、事前に市より認定証の交付を受け、その認定証を医療機関等の窓口へ提示すると、医療機関等での入院時の食事負担額が次ページの「入院時の1食あたりの食事負担額」までに軽減されます。

3. 認定証の交付申請について

認定証の交付を受けたい方は、以下のものをお持ちいただき、東御市役所市民課国保年金係又は総合支所支所市民課支所市民係へ申請してください。なお、支所市民係で受け付けた場合の認定証の交付については、後日、郵送となります。

（持ち物） 国民健康保険証（老人保健受給者の場合は受給者証及び加入している健康保険の保険証）、印鑑、期限切れの認定証（お持ちの場合）及び委任状（同居家族以外の方の申請の場合。任意様式で可。）

4. 既に認定証の交付を受けている方へお知らせ

現在、お手持ちの認定証（限度額適用認定証又は標準負担額減額認定証）の有効期限は、平成19年7月31日をもって満了します。8月以降の入院に係る認定証の交付を受けたい方は、上記の「3 認定証の交付申請について」を参考にいただき、再度、申請を行ってください。

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎62-1111（内線1231）

入院時の 1 ヶ月の自己負担限度額

＜70歳未満の方＞

所得区分	1 か月の自己負担限度額	
	3 回目まで	4 回目以降(※1)
上位所得者(※2)	150,000円＋医療費総額が500,000円を超えた場合は、その超えた額の1%	83,400円
一 般	80,100円＋医療費総額が267,000円を超えた場合は、その超えた額の1%	44,400円
住民税非課税世帯(※3)	35,400円	24,600円

＜70歳以上の方＞

所得区分	1 か月の自己負担限度額
現役並所得者(※4)	80,100円＋医療費総額が267,000円を超えた場合は、その超えた額の1% (4 回目以降は44,400円)
一 般	44,400円
低所得Ⅱ(※5)	24,600円
低所得Ⅰ(※6)	15,000円

入院時の 1 食あたりの食事負担額

所 得 区 分	入院時の食事負担額（1 食あたり）	
＜参考＞ 70歳未満の上位所得者(※2)、70歳以上の現役並所得者(※4) 又は一般の方	260円（減額なし）	
70歳未満の住民税非課税世帯(※3) 又は70歳以上の低所得Ⅱ(※5)の方	90日までの入院	210円
	90日を超える入院	160円
70歳以上の低所得Ⅰ(※6)の方	100円	

（備考）療養病床に入院する場合の負担額は、別に算定された額となります。

- ※1 過去12 ヶ月の間に、同一世帯での自己負担限度額以上の負担が4 回以上あった場合の4 回目以降の限度額
- ※2 世帯主及び国保加入者全員の基礎控除後の総所得金額等の合計が600万円を超える世帯の方
- ※3 世帯主及び国保加入者全員が市県民税非課税である方
- ※4 世帯主及び70歳以上の国保加入者（老人保健受給者に係る交付申請の場合は世帯の70歳以上の者及び老人保健受給者）に課税所得が145万円以上の者がいる方
- ※5 世帯主及び国保加入者全員（老人保健受給者に係る交付申請の場合は世帯全員）が市県民税非課税である方
- ※6 上記※5 に該当し、かつ、世帯主及び国保加入者全員（老人保健受給者に係る交付申請の場合は世帯全員）の所得（収入額から経費等を控除した額）が0 円である方

国保年金係からお詫びと訂正

前号市報お知らせ版 No.76号11ページにて「後期高齢者医療制度がはじまります」のお知らせをしたところですが、現制度の「老人保健制度」について、「平成19年3月31日まで」と掲載いたしました。が、「平成20年3月31日まで」の誤りでした。

ここにお詫びし、訂正いたします。

訂正前

制度	平成19年3月31日まで 老人保健制度	平成20年4月1日から 後期高齢者医療制度
運営主体	東 御 市	長野県後期高齢者広域連合

訂正後

制度	平成20年3月31日まで 老人保健制度	平成20年4月1日から 後期高齢者医療制度
運営主体	東 御 市	長野県後期高齢者広域連合

市民課 国保年金係 ☎62-1111（内線1231）



のびのびっこひろば (8月)

時間はいずれも午前10時からです。

田中のびのびっこひろば

8月21日(火) 双眼鏡を作ろう! 中央公民館3F講堂

滋野のびのびっこひろば

8月22日(水) 夏祭りをしよう! 滋野児童館

祢津のびのびっこひろば

8月3日(金) 保育園に行こう・プール遊び
祢津保育園

和のびのびっこひろば

8月23日(木) 双眼鏡を作ろう!
和コミュニティセンター

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からのお知らせ

☎64-3128

時間はいずれも午前10時30分～11時30分です。

- 8月2日(木)・リズムあそび
- 8月8日(水)・絵本の読み聞かせ
- 8月17日(金)・おもちゃドクター
- 8月22日(水)・親子リズム、わらべうた
- 8月28日(火)・すくすくエアロビクス
- 8月31日(金)・子育て勉強会

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からのお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前9時30分～11時30分です。

- 8月1日(水)・ふれあい広場
- 8月8日(水)・わんぱくビクス
- 8月21日(火)・0歳児のママ広場(10時～)
- 8月22日(水)・わんぱく広場
- 8月23日(木)・おもちゃドクター
- 8月28日(火)・かみかみお誕生教室(9時15分～)
- 8月29日(水)・おはなし広場

※7月25日のお話広場は都合により中止です。

8月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

8月3日(金) 14:30～15:30

*保育園のおやつを食べましょう。

8月9日(木) 9:30～10:30

*園児と一緒に遊びましょう。

(水遊びの用意をしてきてください)

8月28日(火) 9:30～10:30

*園児と一緒に遊びましょう。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

8月25日(土) 10:00～11:00

*入園説明会(託児あり)

市立保育園 園開放のお知らせ

8月3日(金) 9:30～11:00

(和保育園を除く)

田中保育園 ☎62-1602

*水遊びやどろんこでおもいきり遊ぼう

色水や水鉄砲などをするので着替えを持てきてね。お家の方もぬれてもいい服装でお願いします。

滋野保育園 ☎63-6468

*水遊び・プール遊びをしましょう。

祢津保育園 ☎63-6816

*プールや水で遊びましょう。

和保育園 ☎63-6529

9:00～10:00頃

*ジャガイモ掘りを楽しもう。

東保育園 ☎62-3291

*プール(水遊び)で遊びましょう。

西部保育園 ☎63-6469

*プールで遊びましょう。

水着やタオルなど、プールへ入れる用意をしてきてね。

中央保育園 ☎67-2093

*プールで遊びましょう。

御牧原保育園 ☎67-2066

*水遊びをしましょう。

ファミリーサポートセンター会員募集中!

あなたも会員になりませんか

東御市ファミリーサポートセンターは子育ての手助けをしてほしい人と子育てのお手伝いをしたい人が会員として登録し子育ての相互援助活動を行う有償のボランティア組織です。

入会を希望される方はファミリーサポートセンター事務局(子育て支援係 ☎64-3128)で受け付けております。



図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- ふじこさん 大島 真寿美・著
- 明日この手を放しても 桂 望実・著
- 好き、だからこそ 小手鞠 るい・著
- ちんぷんかん 畠中 恵・著
- 露の玉垣 乙川 優三郎・著
- 逆髪 澤田 ふじ子・著
- グダグダの種 阿川 佐和子・著
- 剣豪たちの関ヶ原 鳥羽 亮・著
- 長く冷たい眠り 北川 歩実・著
- 学校のセンセイ 飛鳥井 千砂・著
- 「贈る」と「お返し」のマナー 松本 茂美・著
- 食材の下ごしらえと保存 世界文化社・発
- 着物の織りと染めがわかる事典 滝沢 静江・著
- 中学生・高校生の仕事ガイド 進路情報研究会・編
- 手作り布ぞうり ブティック社・発

▶ 児童書

- クマノミとサンゴの海の魚たち 大方 洋二・写
- 人はなぜ立ったのか？ 島 泰三・作
- モーツァルトくん、あ・そ・ぼ！ ピーター・シス・絵
- 風の大研究 日本風工学会・監
- チリとチリリはらっぱのおはなし どい かや・絵
- ディック・ウィットントンとねこ マーシャ・ブラウン・絵
- ぼくと弟は歩きつづける 小林 豊・絵
- ポータブル・ゴースト マーガレット・マーヒー・作
- シップ船長とうみぼうず かどの えいこ・作
- にじになったさかな 永井 郁子・絵
- おばけでんしゃ 西村 繁男・絵
- ウェン王子とトラ チェン ジャンホン・絵
- もりのびょういん 加藤 チャコ・絵
- わたしはあなたをあいしています 宮西 達也・絵
- やまぼうし村のピッキ 南塚 直子・絵

●申し込み・問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル 7月19日～8月2日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

7月 19日	(木)	海野宿「重要伝統的建造物群保存地区指定」 20周年イベント&講演会（再）
20日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
21日	(土)	平成19年度 和小学校 ～校内音楽会～
22日	(日)	平成19年度 田中小学校 ～校内音楽会～
23日	(月)	平成19年度 北御牧小学校 ～校内音楽会～
24日	(火)	<長野県広報番組> 平成19年度車座集会「あなたの声を県政に」
25日	(水)	東御市の交通安全について（再） ～市内5地区の危険箇所～
26日	(木)	保育園！春の遠足（再） ～中央・御牧原～

27日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
28日	(土)	第4回東御市消防ポンプ操法大会 ～前半～
29日	(日)	第4回東御市消防ポンプ操法大会 ～後半～
30日	(月)	第4回東御市消防ラッパ吹奏大会
31日	(火)	瞳輝いて保育の翼 ～7月生まれのお誕生会～
8月 1日	(水)	月刊とうみチャンネル7月号 ～前編～
2日	(木)	月刊とうみチャンネル7月号 ～後編～

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。（金曜日を除く）

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。（金曜日を除く）

	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●7月のとうみケーブルテレビ利用料は7月26日に口座振替いたします。

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

