

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

自主文化事業

子どもたちの大好きなミッフィーがサンテラスにやってきました
ミッフィーこどもミュージカル

「ミッフィーのおたんじょうび」

★8月5日(日)

- 1回目: 11:30~ (11:00開場)
- 2回目: 14:30~ (14:00開場)

丸山晚霞記念館常設展

~信州の風景を中心に~

晚霞画伯の愛した信州の山並みや千曲川の情景等、水彩画をメインに35点展示中



全席指定 1,500円
(お子様のひざうえ鑑賞は無料です)

チケット好評発売中

丸山晚霞記念館
ガイドボランティア
詳しくは文化会館まで

募集中

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日・祝日の翌日
プレイガイド 市内/ながしカメラ☎63-6978 BOOK BOX東部店☎64-4001 西友東部店☎63-7771 市外/平安堂上田市各店 東御市文化会館☎62-3700

梅野記念絵画館・ふれあい館インフォメーション

ボクのまちには美術館がある。美術館は身近なところ、畑仕事の合間にどうぞ



森本秀樹/鬼ヤマノ

今、注目の画家 父の見ていた風景 -宇和島-

森本秀樹展 7.14(土) ~9.17(月)

8/4(土) 14:30 ギャラリートーク「森本秀樹を語る」
大倉宏 山下透 山本東潤 御子柴大三 梅野隆 森本秀樹
●入館料のみ必要 要予約 お気軽にどうぞ

少年時代の思い出がぎゅっしり。皆さんの心にもきゅっと甦るあの頃…

第7回 私の愛する一点展 7.14(土) ~9.2(日)

亡き祖父の傑作、あるいは思いもよらず手に入れた名品などなど、新進気鋭の作家から物故有名無名画家まで、全国から総数68点が集う。あなたの「見る」という行為に一石を投じる有名展覧会。全ての作品にめぐり会いのドラマがある。

大好評 ピアノ生演奏 7/21(土) 13:30~ 今月は…
15:00 スタンダード・ジャズ 無料

歴史の音がする。風が吹いている。いい美術館だ。 水 上 勉
梅野記念絵画館・ふれあい館

TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162
開館時間9:30~17:00 月曜休館
入館料(高校生以上) 800円

●全国330名 友の会入会随時
年間3,000円で何回でも入館可。超お得

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

巨峰の王国まつり 9月15・16日開催予定

♪ステージ制作運営ボランティアスタッフ募集♪

今年から、“より楽しいお祭り”にするために、市民の皆さんからボランティアスタッフを募集します。

ステージのすべての企画運営・・・ステージ作りにご協力いただける方を募集します。

- 制作運営ボランティアスタッフ
募集人数 10名
- 募集期間 平成19年7月10日(火)
～7月20日(金)

♪出演者募集♪

巨峰王国まつりのステージで皆さんの活動を発表してみませんか？

出演をご希望の方、グループの皆さんはお申し込みください。

- 出演内容 芸能・音楽
- 募集期間 平成19年7月10日(火)～
7月20日(金)



●申し込み・問い合わせ先 巨峰の王国まつり実行委員会事務局
農政課 農業振興係 ☎64-5894 FAX64-5881

平成19年度 金婚祝賀式 お申し込みください

市と市老人クラブ連合会では、今日まで夫婦力を合わせ良き家庭を築き、社会に貢献されたご苦労に敬意を表し、金婚祝賀式を開催します。

対象のご夫婦は下記申込書を8月3日(金)までに総合福祉センター内高齢者係まで提出もしくは電話申込みしてください。

- 期 日 平成19年9月21日(金)
- 場 所 中央公民館 講堂
- 金婚祝賀招待者

昭和33年中に結婚されたご夫婦（結婚49年目のご夫婦が対象となります）

*これ以前に結婚されたご夫婦でも、これまで金婚祝賀を受けていない方は対象となります。

●申し込み・問い合わせ先 福祉課 高齢者係 ☎64-8888

-----キリトリセン-----

申 込 書 (総合福祉センター内福祉課高齢者係まで提出してください。)

結 婚 年 月 日	お名前 (フリガナ)		年 齢	住 所	電 話 番 号
	姓	名			
昭和 年 月 日	夫		歳	〒389- 東御市 番地	0268 -
	妻		歳		

火のアートフェスティバル2007

やきものづくり参加者募集

10月13日(土)～14日(日)に開かれる『火のアートフェスティバル2007』で、芸術むら公園内の登り窯で「自分だけの“やきもの”」を作ってみませんか。

陶芸家の亀井朝雄先生と「グループべと」の皆さんが、作り方をお教えします。

初めての方でも大丈夫。ご家族・お友達お誘いあわせてご参加ください！

期 日	時 間
7月22日(日)	午後2時～4時 【受付 午後1時30分から】
7月27日(金)	午後7時30分～9時30分 【受付 午後7時から】
7月28日(土)	午後2時～4時 【受付 午後1時30分から】

場 所：芸術むら公園内 憩いの家 地下『やきもの道場』（八重原グラウンド隣り）

制作作品：自由(一人2点以内)

持 ち 物：タオル、エプロン、竹へら(ある人のみ)など

※汚れてもよい服装でお出かけください。

参 加 費：1,500円(粘土1kg、素焼き、釉かけ、焼成代込み)

※やきものづくり当日、受付でお支払いください。

募集人数：各日70人まで。

募集締切：7月19日(木) (ただし、定員になりしだい締め切らせていただきます。)

作品引き渡し：11月ころに北御牧総合支所で展示して、お渡しします。

そ の 他：作品は慎重に扱いますが、不測の事態も予想されます。あらかじめご了承ください。



●申し込み・問い合わせ先

火のアートフェスティバル実行委員会（北御牧総合支所地域振興係） ☎67-3311 有線8-3008
〔申込み受付：午前8時30分～午後5時30分（土・日・祝日は除く）〕

第4回 東御市短詩型文学祭 作品募集

第4回東御市短詩型文学祭を開催します。みなさんの作品をお寄せください。

◆部 門 短歌・俳句・川柳・現代詩

◆応募期間 8月1日(水)～8月31日(金)【必着】

◆応募方法 ○短歌2首・俳句3句・川柳3句・現代詩1編

児童・生徒は1作品 いずれも未発表の作品に限ります。

○作品は、専用の用紙に書いてください。ただし現代詩については、400字詰原稿用紙3枚以内。(専用の用紙は、中央公民館及び地区公民館にあります。)

○住所・氏名・電話番号を明記し、投稿料1部門1,000円(児童・生徒は無料)を添えて応募してください。

○郵送で応募する場合は、1,000円の郵便小為替を同封してください。

○実施要項は、中央公民館及び地区公民館にあります。

◆選 者 短 歌：小山 豊・中島 雅子・宮澤 渉

俳 句：上澤 樹實人・国見 敏子・瀧澤 宏司

川 柳：青木 城風

現代詩：宮沢 肇 (敬称略・50音順)

◆文 学 祭 日時 11月24日(土) 午後1時～

場所 中央公民館

●応募・問い合わせ先 東御市短詩型文学祭実行委員会（中央公民館内）
☎64-5885 FAX64-5610

みまきニュードカンコ “お祝い&記念花火”募集

大花火大会は8月14日(火) 午後7時30分より

ご家族やお友達で今年の夏祭りに、花火を上げてみませんか？
ご結婚・ご誕生祝いやこの夏の思い出にいかがでしょうか。

お祝花火 3号3発 10,000円

東御市商工会北御牧支所へ、打上のメッセージを添えて7月20日までにお申し込みください。

北御牧地区夏祭り「みまきニュードカンコ」実行委員会

●申し込み・問い合わせ先 東御市商工会 北御牧支所 ☎67-3382 有線7-3382

生き生きサロンのための 料理講習会 参加者募集

～生き生きサロン・世代間交流に
活用しませんか～

- ◆日 時 平成19年7月27日(金)
午前9時30分～午後1時
- ◆場 所 総合福祉センター2階
保健センター調理室
- ◆対象者 地域で生き生きサロンを行っている
福祉運営委員さんやボランティアさん30人
- ◆内 容 旬の夏野菜を使った高齢者向け食
欲増進料理 ご期待ください！
- ◆参加費 200円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾
- ◆申込み締切り 7月13日(金)



平成19年 チャレンジ福祉体験くらぶ 参加者募集

昨年までの「夏のボランティア体験教室」
を「チャレンジ福祉体験くらぶ」と名称を変
更し、体験メニューも増やして開催します。

この夏、ボランティアにチャレンジしてみ
ませんか！

1. 体験メニュー

(1) 挑戦ボランティア

実施内容 手話・点字・ガイドヘルプ・音
訳・車いす・介護体験

実施日時 8月2日(木) 9時30分～12時
(手話・介護・車いす体験)

8月3日(金) 9時30分～12時
(音訳・点字・ガイドヘルプ体験)

実施場所 総合福祉センター講堂、研修室、
ボランティアルーム

(2) 助っ人ボランティア(施設体験)

実施内容 施設における体験

実施日時 8月2日(木)～8月10日(金)
9時30分～16時(福祉施設によ
って時間は異なります)

実施場所 市内にある福祉施設

2. 対象者 小学生(4年生～6年生)・中学
生・高校生・成人

3. 参加費 100円

4. 申込み締切り 7月20日(金)

●問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455 FAX64-5695

「健康とうみ21」キャッチコピー大募集

東御市は本年度の最重点施策として“健康づくり”を掲げ、市民の健康と保健に関する計画「健康とうみ21」を推進しています。

この計画を推進するにあたって、多くの市民に関心をもってもらうため、健康づくりがイメージできるキャッチコピー（宣伝文句）を募集します。

募集したキャッチコピーの優秀作品は表彰し、最優秀作品は「健康とうみ21」を推進するうえで、キャッチコピーとして使用します。

【応募資格】

- ・東御市内に在住している人
- ・市内の事業所に勤務している人

【応募方法】

1枚1点のキャッチコピー（必要により説明文）、氏名、住所、電話番号を記入し郵送又はFAXで送ってください。

【注意事項】

- ・作品は自作で未発表のもの
- ・提出作品は一人2点まで
- ・入賞作品の著作権は市に属する
- ・詳しくは市ホームページをご覧ください。

【表彰】

最優秀賞 1点 副賞1万円相当の記念品
優秀賞 2点 副賞5千円相当の記念品
佳作 3点 副賞3千円相当の記念品
11月開催予定の「健康づくりシンポジウム」の会場で表彰します。
応募者全員に、記念の品を差し上げます。

【応募締切】

平成19年8月31日（金）必着

【応募・問い合わせ先】

〒389-0502 東御市鞍掛197
東御市総合福祉センター内
健康保健課保健係「キャッチコピー担当」
電話64-8888 FAX64-8880

第3回 滋野三方ヶ峰登山

かつて滋野地区の皆さんは、小学校時代学校から山頂までの高度差1400mを自分の足で登って楽しみました。ご家族・友だちと挑戦してみませんか。

- 期 日 7月28日（土）
- 集 合 聖公民館 午前8時30分
（小雨決行・大雨中止）
- 昼 食 三方ヶ峰 12時
- 下 山 三方ヶ峰 午後1時
- 解 散 聖公民館 3時30分

コース

- ①帰りも楽しむ（希望者全員参加可）
- ②登りだけ楽しむ（帰り 池ノ平よりバス36名で締め切り）
- ③家族・友だちと途中まで楽しむ（自己責任で）

- 持ち物 昼食・水筒・タオル・帽子・雨具
・着替えなど

- 対象者 小学生以上の方

- 申込締切 7月25日（水）までに

- 申し込み・問い合わせ先
滋野公民館（信州うえだ農協東御支所 滋野店）
☎62-0401

平成20年度 佐久水道企業団 職員採用

◎試験区分並びに採用予定人員

上級行政 若干名

◎受験資格

住民登録が企業団組織市町にしてあり（修学、就職等のために他市町村に住む者で、家族が企業団組織市町に居住している者を含む）昭和58年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた者のうち、4年制大学を卒業または卒業見込みの者（卒業しなかった場合は採用となりません）。

◎第1次試験日 平成19年9月16日（日）

◎場所 佐久水道企業団

◎試験申込と申込先

試験申込書（企業団指定の様式）、履歴書（企業団指定の様式、最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書、健康診断書及び住民票を添えて平成19年8月1日（水）から平成19年8月14日（火）午後5時までに佐久水道企業団総務課庶務係へ申込みください。

*この試験にあたり提出していただいた個人情報、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用します。

- 試験申込書及び履歴書の交付・お問い合わせ先
佐久市跡部101 佐久水道企業団 庶務課庶務係
☎0267-62-1290

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 63-5431
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

第16回コトヒラ杯争奪 東御ミックスソフトテニス大会

- 日時／7月22日(日) 午前8時30分
(予備日 7月29日(日))
- 場所／中央公園テニスコート
- 参加対象／東御市在住・在勤(高校生以下を除く)
- 試合方法／国際ルールにより行う。
男女ペアで、ブロック内リーグ戦の後上位チームで決勝トーナメントを行う。
- 参加費／1チーム 2,000円
- 表彰賞品／1位に優勝杯・賞品。2位～トーナメント進出者全員に賞品。ブロック3位にも賞品。その他に参加賞授与。
- 申し込み／7月15日(日)までに、男女ペアで東御ソフトテニス協会事務局 ☎64-1763 FAX62-2873(持田厚)宛て申し込みください。

平成19年度調理師試験及び製菓衛生師試験の実施について

- 下記の日程で試験が行われます。
- 日時／平成19年9月13日(木)
午後1時30分～午後3時まで
 - 場所／上田合同庁舎6階講堂もしくは上田消費生活センター会議室(いずれも上田市材木町1-2-6)
 - 受付期間／平成19年7月17日～7月19日まで
(郵送による場合は、平成19年7月19日までの消印があるものに限り。その際、80円切手を貼ったあて先明記の返信用の封筒を同封してください。)
受験手続き等、詳細については上田保健所までお問い合わせください。
 - 問い合わせ先／
上田保健所食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係
☎0268-25-7153 FAX0268-23-1973

「信州ロード観察隊員」の募集

長野県内の道路延長は約47,122kmで全国第4位、そのうち長野県が管理している国道、県道の延長は約5,183kmになります。

道路は、皆さんの日常生活や経済活動と密接に結びついた極めて重要な社会資本ですから、県では利用者の皆さんに安全に利用していただくよう維持管理を行っておりますが、さらに、日常的に利用している皆さんからも情報提供をしていただくことによって、より快適な利用環境の保持に努めてまいりたいと考えております。

そこで、県では、皆さんがいつも通っている国道や県道について、率先して道路情報を提供していただく「信州ロード観察隊員」を下記のとおり募集します。

どうぞ、趣旨をご理解の上、ふるって応募くださるようお願い申し上げます。

- 募集期間／7月20日(金)まで
- 募集対象／県が管理する国道、県道を利用する機会が多い方
- 募集人員／制限はありません

●隊員の任期／平成19年8月1日～平成24年7月31日(5年間)

●応募・問い合わせ先／
上田建設事務所 維持管理課 管理係 ☎25-7164

自衛官等の募集

●平成19年度自衛官等採用説明会について

日 時	場 所	内 容 等
7月14日(土) 13:30～15:00	佐久市研修センター	○自衛隊全般 (防大、防医大含む)
7月21日(土) 13:30～15:00	上田地域事務所	○自衛官募集について

●平成19年度募集案内について

募集種目	受 付 期 間	試 験 期 日
防 衛 大 学 校	推薦 9月5日(水)～9月7日(金)	9月23日(日)・24日(月)
	一般 9月7日(金)～9月28日(金)	11月10日(土)・11日(日)
防衛医科大学校	9月7日(金)～9月28日(金)	11月3日(土)・4日(日)
航 空 学 生	8月1日(金)～9月7日(金)	9月22日(土)
看 護 学 生	9月7日(金)～9月28日(金)	10月14日(日)
一般曹候補生	8月1日(金)～9月7日(金)	9月17日(月)
2等陸・海・空士	男子 年間を通じて行っています	受付時にお知らせします
	女子 8月1日(金)～9月7日(金)	9月24日(月)・25日(火)

●問い合わせ先／自衛隊上田地域事務所
上田市天神4-17-3 MSTYビル1F ☎22-5267
メール jsdf-ued@mx2.avis.ne.jp

●上田地域事務所では、随時説明を受け付けています。

上田都市圏まちづくりと交通体系

長野県と上田都市圏*の市町村では誰もが安心して快適に暮らし、活動できる豊かなまちづくりを目指して、これからの上田都市圏の交通計画について検討をはじめました。

この検討にあたっては、上田都市圏の交通実態や計画の検討内容を皆様に理解していただくとともに、皆様から意見をお聞きしながら、よりよい計画づくりを進めていきたいと考えております。

※上田都市圏とは、上田市、東御市、長和町、坂城町、青木村の2市2町1村

詳しくは下記のホームページをご覧ください。

上田建設事務所ホームページ

<http://www.pref.nagano.jp/xdoboku/uedaken/>

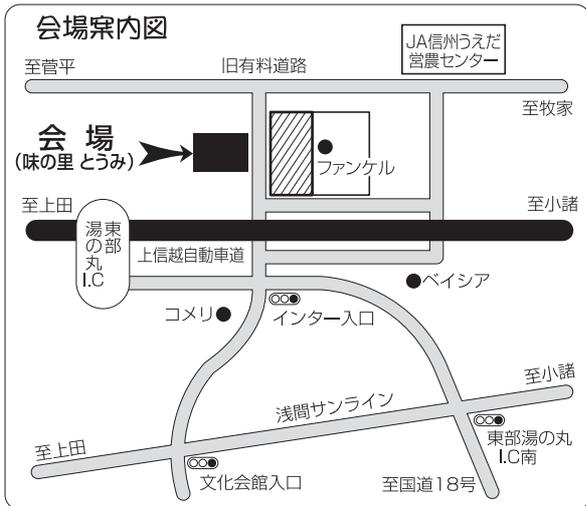
●問い合わせ先／上田建設事務所 整備課 計画調査係
☎25-7165 内線2516 FAX24-9996
E-mail: ueken-seibi@pref.nagano.jp

道の駅・雷電くるみの里夏休みイベント 道路清掃活動にご参加ください

- 作業日時／7月29日(日) 午前9時30分～11時まで
- 集合場所／午前9時、道の駅・雷電くるみの里のイベント広場にお集りください。
- 清掃作業／道の駅を中心に浅間サンラインの東西各2kmの範囲の側道、土手の空缶、ゴミ拾い等の清掃活動をお願いします。
- 参加者／主旨にご賛同くださり、ボランティアしていただける方。*小学生(保護者同伴)・中高生・ボランティアグループ等
- その他／ゴミ袋、軍手等は道の駅で用意します。参加された方には記念品を差し上げます。
豚汁のサービスもあります。
- 参加申込／参加ご希望の方は7月23日(月)までに道の駅へ直接お申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先／道の駅・雷電くるみの里
☎63-0963 FAX63-0966

農事組合法人 東御市農産物加工組合
信州味の里とうみ オープン2周年記念感謝祭

- 日時／7月22日(日) 午前10時～午後3時
- 会場／信州味の里とうみ
皆様に親しまれ、お陰様で2周年を迎えることができました。日頃のご愛顧に感謝し、オープン2周年記念感謝祭を開催します。
ご来店の皆様へ
★清涼感たっぷりの「流しソーメン」無料サービス
★ビンゴゲーム(午前11時開始)でカブトムシを当てよう……30名様(対象は保育園児、小学生児童)です。保護者同伴でお越しください。
★当日は「青豆とうふ」の愛称募集!
味の里とうみでは、近日中に青豆を使った豆腐の提供を考えており、「青豆とうふ」の愛称を募集いたします。当選者(後日)には景品を差し上げます。ご応募を!
★味の里とうみでは、季節に合わせた「体験教室」を開催いたします。
・7月22日(日)は「おぼろ豆腐」
・8月は「きゅうりの佃煮」
・9月は「とまとケチャップ」の予定です。
いずれも材料費のご負担が伴います。詳しくは「味の里とうみ」へご連絡ください。
★駐車場／ファンケル棟の駐車場をご利用ください。市民皆様の参加を心からお待ちしています。
- 問い合わせ先／農事組合法人 東御市農産物加工組合
信州味の里とうみ ☎64-1033



ちいさがたの家
ホームヘルパー養成スクール(2級課程)
受講生募集!

- 目的／本格的な高齢化社会を迎えて、多様化するニーズに対応した適切なホームヘルプサービスを提供するため、必要な知識や技能を有するホームヘルパーの養成を図ることとします。
- 研修期間／平成19年7月22日～平成20年1月20日
- 研修会場／デイサービスセンターともがき デイルーム 東御市滋野2465番地5
- 定員／20名
- 受講料／75,000円(テキスト代、消費税込)
- 申込方法／受講申込書に必要事項を記入の上、7月11日～20日までに郵送またはFAXにて申し込みください。受講申込者が多数の場合は、抽選にて受講決定を致します。
- 申し込み・問い合わせ先／
社会福祉法人ちいさがた福祉会
「ちいさがたの家ホームヘルパー養成スクール」係 井登

〒389-0506 東御市柵津351-1
 ☎63-6660 FAX63-6272

信州減CO2づくりコンテスト2007
 (環境省温暖化対策「一村一品・知恵の環づくり」事業)
CO2が削減できる信州の優れた取組を募集中!

- 募集期限／7月20日(金) 午後5時必着
- 募集取組／二酸化炭素排出削減効果がある、創意工夫を生かした地域の取組。(商品・サービスも可。但し、森林育成などの吸収源対策を除く。)
- 応募主体／長野県内に事業所がある、個人・法人・団体・行政およびこれらの集合体。活動の場所は長野県内外のどちらでも可。
- 応募方法／エントリーシートに必要事項を記入し、関係書類を添付してエントリーください。詳しくは下記ホームページをご覧ください。
- 表彰／最優秀賞(信州グランプリ) 1件(奨励金10万円・全国大会出場権)
優秀賞 3件程度(奨励金5万円)
努力賞 数件程度(奨励金2万円)
- その他／優れた取組はメディアを通して県内外に情報発信を行い、取組の拡大・充実を図ります。沢山のエントリーをお待ちしています。
- 主催者・エントリー先・お問い合わせ先／
長野県地球温暖化防止活動推進センター
☎026-237-6625 FAX026-238-9780
URL: <http://www.dia.janis.or.jp/~nccca/>
e-mail: nccca@dia.janis.or.jp

信州省エネコンテスト

8～10月の3か月間、節電に挑戦しその結果を報告していただき、電力量の削減に成功した方から抽選により豪華景品が当たります(自転車他予定)。

参加方法

- 申込期限／7月31日(火)
- 申込方法／Eメール、ファックス、ホームページ、郵送で申込み(後日、応募用紙をお送りします)
- 節電に挑戦／8月～10月の3か月間実施
- 応募用紙提出期限／11月20日(火)
※応募用紙に3か月分の電気の検針票を貼り付けて送付(検針票コピーOK)
- 申し込み・問い合わせ先／NPO法人 みどりの市民
ホームページ <http://www.k2.dion.ne.jp/~midori-c/>
Eメール midori-c@r2.dion.ne.jp
☎・FAX026-229-7731
〒380-0835 長野市新田町1485-1もんぜんぶら座3F

「角間山・花ハイキング」募集

- 日時／7月28日(土) 午前8時～午後2時
- 場所／鹿沢インフォメーションセンター集合・解散
- 募集人員／30名(事前申し込み、先着順とします)
- 参加費／1,000円(当日徴収、休暇村での温泉券、保険料、資料を含む)
- 持ち物／昼食、飲み物、雨具、防寒具、軍手、あれば観察用具(双眼鏡など)
軽登山の出来る服装・靴・装備をしてください
- 締切／1氏名、2住所、3性別、4年齢、5電話番号、6集合場所までの交通手段を記入の上、ハガキ、FAXまたはEメールにて7月21日(土)までにお申し込みください
- 申し込み・問い合わせ先／
鹿沢インフォメーションセンター
〒377-1695 群馬県吾妻郡嬬恋村田代 鹿沢園地
☎・FAX0279-80-9119
E-mail: kazawaifc@ja2.so-net.ne.jp
- その他／募集は定員になり次第締切りますことをご承知ください。
小雨決行。天候不順で中止の場合(当日朝6時判断)、事務局より6時30分までに中止の旨連絡致します。

参議院議員通常選挙

投票日は7月29日(日)

第21回参議院議員通常選挙が7月12日(木)に公示され、7月29日に投票が行われます。

有権者の皆さんは、そろって投票しましょう。

投票できる人

参議院議員通常選挙に東御市で投票できる人は、

平成19年7月11日(公示日前日)までに、市内に引き続き3カ月以上住んでいる人(選挙人名簿に登録されている人)で7月29日(投票日)までに満20歳以上となる人です。

投票日当日に都合の悪い方は期日前投票を!

投票日当日に仕事で投票所に行けない方、レジャーで他の市町村にお出かけの方等は、**期日前投票**ができます。

印鑑は不要です。

期日前投票期間 7月13日(金)から7月28日(土)までのすべての日

投票場所と時間 ● 東御市勤労者会館 (市役所の西隣りです。)

午前8時30分から午後8時まで

● 北御牧総合支所 午前8時30分から午後6時まで

※投票ができる時間に注意してください。

なお、選挙日には20歳を迎えるが、期日前投票期間において19歳である方は、不在者投票となります。期間、時間と場所は、期日前投票と同じです。

不在者投票

長野県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームに入院(入所)している人は、その病院・施設で不在者投票をすることができます。また、出張等で市外に滞在している人は、滞在先の市町村の選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。

郵便投票

身体に次のような重度の障害がある人は、あらかじめ市選挙管理委員会に手続きをすると、郵便により自宅で投票することができます。

あなたの一票大切に!



©2003CIS

※郵便により不在者投票ができる人は、身体障害者手帳若しくは戦傷病者手帳の交付を受けている選挙人、または要介護状態の選挙人で、障害の程度がそれぞれ次の事項に該当する人です。

両下肢・体幹の障害	身体障害者手帳1級または2級を所持している人
内臓機能障害	身体障害者手帳1級または3級を所持している人
介護保険	要介護5の人

※郵便投票をするためには、市選挙管理委員会が発行する郵便投票等証明書が必要です。この証明書の請求はいつでもできますのでお早めに請求してください。

●問い合わせ先 東御市選挙管理委員会（市役所内） ☎62-1111（内線1111）

滋野公民館仮事務所のご案内

滋野コミュニティーセンター建設工事に伴い、既設公民館の取り壊しが始まります。

その間の事務局は、信州うえだ農業協同組合東御支所滋野支店に移転します。

平日の午前中に管理員が常駐するほか、月・水・金曜日の午前8時30分から午後5時30分まで社会教育指導員が事務にあたります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先 生涯学習課 ☎64-5885 滋野公民館 ☎62-0401

BOOK童夢みまきからのお知らせ

◆夏休み たなばたまつり（北御牧児童館と共催）

- ・日時 7月30日(月) 午前9時20分～11時30分
- ・場所 北御牧児童館
- ・内容 たんざくに、お願いごとを書いてかざりましょう。ほかにも、絵本の読み聞かせやゲームをやります。参加ご希望の方は、北御牧児童館へお申し込みください。（電話 67-3676 有線 0-1041）

◆7月の絵本作家の紹介

あべ 弘士 『あかいとり』
『ライオンのよいいちにち』
『どうぶつさいばん タンチョウは悪代官か？』

◆6月の絵本の紹介 ★テーマ「夏休みは、なにしてすごす？」

『じゅりじゅりのなつやすみ!』こわせ たまみ・さく
秋里 信子・え(PHP研究所)
『ぼくキャンプにいったんだ』わたなべ しげあ・さく
おおとも やすあ・え(あかね書房)
『こぐまちゃんのみずあそび』わかやま けん(こぐま社)
『海辺のずかん』松岡 達英・さく(福音館書店)



●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX 67-3711

年金加入記録の確認や年金請求などのご相談は 『社会保険事務所窓口』または 『ねんきんダイヤル』をご利用ください

年金の加入記録のお問い合わせや年金請求等についての相談は、下記で受け付けています。年金について不明な点がある場合は、次へお問い合わせください。(東御市最寄りの場所を記載します)

小諸社会保険事務所

住所：小諸市乙294-23

受付時間 平日7月末まで8:30~19:00、毎月第2土曜日は9:30~16:00

<持ち物>

- 被保険者本人以外が相談に行く場合は、委任状と相談に出向く人を本人確認できる書類(運転免許証、保険証等)
- 被保険者の年金手帳または基礎年金番号通知書(お持ちの年金手帳を全部お持ちください)
- 過去の氏名、住所変更の経過がわかるもの(変更の記録、メモでも可)
- 厚生年金に加入した事がある場合、勤務先名称・住所、加入期間のわかるもの(メモでも可)
- その他、年金保険料納付実態がわかるもの等

『ねんきんダイヤル』 0570-05-1165 <24時間受付>

※IP電話、PHSからは「03-6700-1165」にお電話ください。(受付時間8:30~17:15)

↑この電話は、7月16日まではご利用いただけません。

※年金を受けている方のご相談は、7月13日までは次の番号をお使いください。

0570-07-1165

『ねんきんダイヤル』は一般の固定電話を利用する場合、通話料は接続先にかかわらず市内通話料金でご利用いただけます。また、携帯電話からも利用できます。

フリーダイヤル 0120-657830 <24時間受付>

もご利用いただけます。

◇インターネットによる、基礎年金番号に記録されている年金加入記録の確認もご利用ください。

(事前にインターネットの下記ホームページから「ID」「パスワード」の取得が必要です。)

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp>

◆国民年金保険料の納付記録および厚生年金保険加入期間について照会を希望する場合は、社会保険事務所へ申出をすることができます。申出により後日、回答書が住所地へ郵送されます。(ケースにより回答に2~3月を要することもあります。)

申出用紙は東御市役所国保年金係(TEL 62-1111内線1231)にもあります。(ただし市役所では記録の照会はできないため、社会保険事務所へ送付するための申出書受付のみになります。)

●問い合わせ先 小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080

東御市
文化協会

～音楽部会ホームコンサート～

- 日 時 7月29日(日) 午後12時30分開場 1時開演 (会場の都合により、6月21日発行のお知らせ版掲載と開演時間が変わりました。)
- 場 所 中央公民館 3階講堂
- 入 場 無料
- 演奏団体 ハーモニカクラブ、ピチカート・アンサンブル、ハーモニー 2000、フルートアンサンブル・エオリア、あうん

*ハーモニカやリコーダーの懐かしい音色、フルートの華やかな音色、一緒に口ずさみたくなる、あの歌で楽しいひとときを過ごしませんか。

●問い合わせ先 東御市文化協会 音楽部会 竹田 ☎63-0310

平成20年4月1日から 後期高齢者医療制度が始まります

安定した高齢者医療制度を目指して、平成20年4月から、現在の「老人保健制度」が「後期高齢者医療制度」にかわります。75歳以上の高齢者等は、これまでの国民健康保険や社会保険などから「後期高齢者医療制度」に加入することになります。県内すべての市町村が加入する「長野県後期高齢者医療広域連合」が運営主体となり、保険料を決めたり、医療の給付などを行います。また、市町村では保険料徴収と窓口業務を行います。

	平成19年3月31日まで		平成20年4月1日から
制度	老人保健制度	➔	後期高齢者医療制度
運営主体	東御市	➔	長野県後期高齢者広域連合

- * 病院等にかかる時の窓口負担(1割、基準以上所得のある方は3割)は老人保健と変わりません。
- * 新しい保険証が1人1枚ずつ交付され、老人保健医療受給者証は不要となります。
- * 保険料は原則年金から天引きされます。

保険料額など詳しい情報については、これから随時広報等でお知らせしていきます。

●問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎62-1111 内線1231

とうみチャンネル 7月5日～19日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ(みまきケーブルテレビ)加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者(デジタル契約者)の皆さんがご覧になれます。

7月5日(木)	第4回 東御市子どもフェスティバル(再)	13日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ～東御市内の話題～
6日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ～東御市内の話題～	14日(土)	第46回長野県中学校総合体育大会夏季大会上小地区予選会④
7日(土)	東御市消防ポンプ操法大会～第6分団予選会～	15日(日)	第46回長野県中学校総合体育大会夏季大会上小地区予選会⑤
8日(日)	東部中学校・北御牧中学校 ジョイントコンサート	16日(月)	第46回長野県中学校総合体育大会夏季大会上小地区予選会⑥
9日(月)	百体観音ふれあいウォーク(再)	17日(火)	第46回長野県中学校総合体育大会夏季大会上小地区予選会⑦
10日(火)	第46回長野県中学校総合体育大会夏季大会上小地区予選会①	18日(水)	<青少年育成市民会議総会講演会> インターネット・携帯電話 今どきの事情 ～そして大人は何をすべきか～ NPO法人マザーポートITながの 理事長 中島直美先生
11日(水)	第46回長野県中学校総合体育大会夏季大会上小地区予選会②	19日(木)	海野宿「重要伝統的建造物群保存地区指定」 20周年イベント：講演会(再)
12日(木)	第46回長野県中学校総合体育大会夏季大会上小地区予選会③		

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)
毎日18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認ください。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成19年7月5日

市からのお知らせ

(こちらからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

『よろず相談所』 を開きます

7月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

- 日 時 7月20日(金) 午前9時～11時
【受付時間は、午前8時45分～10時30分です。】
- 場 所 北御牧総合支所
- 相談内容 法律(弁護士)、登記(司法書士)、人権、行政、農政、民生、家庭児童、母(父)子家庭などに関する相談に応じます。

- 事前予約
法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。
また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●事前予約・問い合わせ先
東部人権啓発センター ☎64-5902

ウォーキング 愛好者の集い

東御市では健康づくりの一環として運動、特に健康ウォーキングを推奨しています。

ウォーキングの最大のメリットはとにかく簡単に行えること。「運動しよう」と身構えることなく思いつければ取り組むことができます。

ウォーキングを実践している方だけでなく、これから始めようと思っている方に、正しい歩き方の指導、情報交換の場として、愛好者の集いを開催します。

- ★日 時 7月18日(水) 午後7:30～
- ★場 所 中央公民館 3階講堂
- ★持ち物 運動のできる服装、運動靴
- ★内 容 歩き方のポイント指導と情報交換
講師 身体教育医学研究所
研究部長 岡田 真平氏

★参加費 無料

●申し込み・問い合わせ先
健康保健課 健康増進係 ☎61-6060

あなたは
大丈夫？

田中地区保健補導員会主催講演会

メタボリックシンドローム

最近よく聞く「メタボリックシンドローム」・・・

田中地区保健補導員会ではメタボリックについて学習してみよう！という声があがり自主活動としてこのたび講演会を開催することとなりました。「メタボリックって・・・!?」という方も「どんなことに気をつければいいの？」という方も、この機会にぜひお話を聴いてみましょう！

- 日時 7月21日(土) 午後2時30分～4時
- 場所 田中コミュニティーセンター 2階ホール
- 講師 ほしやま内科 院長 星山 直基 先生
- 演題 「あなたは大丈夫？メタボリックシンドローム」

ご近所、ご友人お誘いの上大勢の皆さまのご参加をお待ちしております！
なお駐車場が少ないためお近くの方は車での来場はご遠慮ください。

●問い合わせ先 ケアポートみまき内 健康保健課 メタボリック相談ダイヤル
(生活習慣病予防相談窓口) ☎61-6060 有線1-6060

