

- まちづくり懇談会の主な内容（2～3）
- 花と緑があふれるまちづくりを応援しています（4～5）
- ファミリー・サポートセンター事業が始まります（6）



## 沿道をきれいな花でいっぱい

5月12日、花いっぱい運動のオープニングセレモニーが浅間サンライン新屋交差点の花壇で行われました。この日は新屋区の住民約100名が参加し、サルビアとマリーゴールドの苗合わせて約2,100本が植えられました。今後この花々が見事に咲き誇り、通行する人たちの目を楽しませてくれることでしょう。

# 市民の意見を市政に反映 海野バイパス先線の早期着工を

開催日	開催地区	参加者
4月17日(火)	滋野地区	57名
4月20日(金)	柵津地区	58名
4月23日(月)	和地区	68名
4月25日(水)	北御牧地区	62名
4月27日(金)	田中地区	52名
合 計		297名

東御市まちづくり懇談会は、市民の皆さんからの意見や提言をお聞きし、市政に反映していかうと行われています。今年も4月17日から4月27日にかけてそれぞれの地区公民館で開かれ、区長や各種団体の役員など5地区合わせて297名に出席頂きました。

懇談会では地域づくりのための数多くの意見や提言が出されましたので、その一部をご紹介します。



▲活発な懇談が行われた（滋野地区）

## 市民病院の充実を 「市民が安心して かかれる病院に」

### 回答

自治体立病院として、市民の皆さんが安心してかかれる医療を提供するのは当然であり、当院の基本理念は、「質の高い医療の提供と親しまれる病院づくり」です。この基本理念を達成するために「市民の健康を守り、地域医療への貢献」と「市民が安心して、信頼できる病院」の2つの目的を掲げ、日々取り組んでいます。当院は、内科・小児科・外科・整形外科・眼科などの診療科のほか、健診や人間ドック、訪問診療なども行い、市民の皆さんの医療と健康を守っています。中でも小児科は評判が良く、地元だけでなく近隣市町村からも多くの患者さんが診察を受けに来院します。昨今の国の医療制度改革で、医師不足や看護師不足が生じ、更には医療費抑制を図るべくマインスの診療報酬改定などにより、医療は運営面、経営面でも「冬の時代」と言われ、当院もその影響を受けています。特に医師不足は深刻ですが、平成19年度2名の医師が確保できる見通しとなりました。安心してかかれる病院とは、「いつでも、だれでも」かかれる病院です。医師確保に併せ、より充実した病院を目指します。

## 海野バイパス先線の 事業推進と早期着工を

回答

東部浄化センター先線（海野バイパス）計画につきましては、西海野区を始め関係の皆様と協議を重ねてきておりますが、引き続き、本海野、西海野区のご理解、ご協力をお願いいたします。

## 海野宿入口交差点の 改良を

回答

国道18号線海野宿入口交差点改良につきましては、土地



▲未整備部分の歩道改良が待たれる

の形状等により本来の交差点として完成していない状況です。歩道の整備につきましては一部未整備の部分がありまして、今後も地域の皆様のご理解、ご協力を得ながら改良を進めていきたいと考えています。

## 青少年健全育成条例の 進捗状況は

回答

現在の状況は、検察庁協議に入っており、協議終了まで2か月ほどかかりますが、中間で許可をいただき6月議会に提案し、その後10月施行の予定です。



▲活発に意見が出た「青少年健全育成条例」地区懇談会

## 県道東部・望月線常田 島川原間及び、バイ パス（田之尻〜畦田間） の早期改良を

回答

常田南交差点先から一級河川所沢川付近までの区間については、上田建設事務所で基礎調査を実施し、今年度事業化に向けた検討を行うことになっていきます。

また、所沢川付近から島川原までの改良には、かなりの時間を要すると思いますが、引き続き県に要望していきたいと考えています。

田之尻〜畦田間の通称「宮バイパス」につきましては、基本ルート案のほか車道幅や歩道の位置及び幅等についてご理解頂き、関係地権者の事業同意を頂き、県に早期事業化と建設促進を要望していきます。

## 市民が支える 丸山晚霞記念館に

西宮のボランティアが中心となり受付事務をしているが、市では今後このシステム作りをどのように考えているかお



▲昨年11月に開館した丸山晚霞記念館

伺いしたい。

回答

ボランティア組織については、5月の記念館運営委員会において協議をする予定でございます。今後は市全体の組織として、ボランティア組織を立ち上げ、管理運営体制につきましても、運営委員会等で協議をしながら進めていきたくと考えています。

## デマンド交通 土曜日も 運行できないか

回答

昨年10月から運行開始し、これまで多くの皆さんにご利



▲とうみレッツ号の利用者は順調に増えている

用頂いております。今年4月には、予約受付担当者も増員して対応をしています。また、市内を5区域に分けて運行していますが、利用者も増えていきますので、前向きに検討していきたいと考えています。

## 明神館の宿泊収容数を 40名から100名規模へ

回答

現在は、東御市振興公社への委託により運営をしていますが、市内には4箇所の温泉施設があり、経営面で問題がありますので、今後施設の位置づけやあり方などを検討していきます。



▲平成18年度花いっぱいコンクール最優秀賞の尾山けさ美さん（上八重原）の花壇

新緑の季節を迎え、山々は若葉の美しい緑で彩られ、各地域の花壇にも美しい花が植えられ、行き交う人の目を楽しませてくれています。

また、家の庭に垣間見えるきれいな花や、手入れの行き届いた生垣は、私たちの心を和ませてくれます。

市では、花と緑のまちづくりを応援しています。「区で所有している土地に花を咲かせたい」と考えている皆さん、「家で緑あふれる生垣を作りたい」と思っている方、これから紹介する補助事業を活用することができます。

なお、各補助事業の実施にあたっては、事前に補助申請手続きが必要となりますので、お気軽にご相談ください。



▲しんきん前ポケットパークのチューリップ

この補助金は、市民の皆さんによる花壇づくりに使用する材料や、植栽に使用する苗木・花苗・球根・肥料などの費用を市の予算の範囲内で助成する制度です。

この補助金は区などの地域の各種団体に交付するもので、補助内容は下記の表のとおりです。

### ●緑化推進事業補助金

#### ●緑化推進事業補助金

事業名	事業内容	対象経費	補助率	限度額
1. コミュニティー緑化推進事業	①地域コミュニティの拠点整備としての樹木の植栽	樹木の苗木	10分の8以内	50万円
	②地域コミュニティの拠点として300㎡以上の平地林の活用及び保全	緑地の保存経費(年額)	100平方メートルあたり管理費2,000円	5万円
2. コミュニティー花壇整備事業	コミュニティ花壇の設置(規模：3㎡以上)	花壇設置の材料	10分の8以内	10万円
3. 花いっぱい運動奨励事業	花いっぱい運動における植栽	サルビア苗以外で奨励する花苗・種子・球根及び肥料	10分の8以内	10万円

花と緑があふれる  
まちづくりを応援しています

## ●生垣設置補助金



▲緑あふれる生垣

市では、緑あふれるまちづくりを推進するため、生垣設置補助金制度を設けています。生垣は、道行く人たちの目を楽しませ、私たちに潤いと安らぎを与えてくれます。また、既存のブロック塀などを撤去し、生垣を設置することで、地震の際にブロック塀などの倒壊による災害の発生を防ぐことができます。

これから新しく生垣をつくりたい方、ブロック塀などを撤去して生垣にしたい方、ぜひご利用ください。補助内容は下記の表のとおりです。

## ●生垣設置補助金

内 容	補 助 額		限 度 額
1. 新しく生垣を設置するとき。	生垣の総延長に1mあたり3,000円を乗じた額		60,000円
2. 既存の塀などを撤去して生垣を設置するとき。ただし、撤去の対象範囲は生垣の設置範囲とする。	撤去費用	撤去の総面積に1㎡あたり3,000円を乗じた額	50,000円
	生垣設置費用	新しく生垣を設置するとき基準とする。	60,000円

※生垣設置補助金対象の範囲は、道路に面している生垣とします。



▲雨水貯留槽

この補助金は、花と緑の事業の推進や渇水及び洪水の防止を図ることを目的としたもので、雨水貯留槽の購入に要する経費に対して市の予算の範囲内で助成します。補助内容は下記の表のとおりです。

## ●雨水貯留槽設置補助金

## ●雨水貯留槽設置補助金

種類	規模	補助金の額
中規模貯留槽	1,000リットル以上	本体価格の2分の1 限度額：100,000円
小規模貯留槽	1,000リットル未満	本体価格の2分の1 限度額：35,000円



▲新屋区花壇で行われた花いっぱい運動オープニングセレモニー



▲緑のサポーターによる花植え作業

## ●とうみ

### 花の種銀行

とうみ花の種銀行は、「花の種を借りて花を咲かせてみたい」と考えている方を対象に、花の種を貸し出して種ができるまで育てていただき、収穫できた種のうち貸し出し相当分を返却していただくシステムとなっています。返却いただいた種（利子）は、翌年の銀行の元金として活用させていただきます。

#### 口座開設の資格と条件

- ・東御市に在住、在勤、在学している方
- ・花を咲かせる場所を確保できる方
- ・花を種から育て、愛情を持って管理できる方
- ・本事業を営利目的としない方

※種まきから種の収穫までに必要な作業（水くれ、草とり、肥料、種とり等）は、すべて口座開設者が責任を持って行ってください。必要に応じ、栽培状況を確認にお伺いする場合があります。

#### ●問い合わせ先

建設課都市計画係  
☎64-5882

# 地域のみんなで子育てを！

## 「東御市ファミリー・サポートセンター」

### 事業が始まります

東御市ファミリー・サポートセンターは、子育ての手助けをしてほしい方と子育てのお手伝いをしたい方が会員として登録し、子育ての相互援助活動を有償で行う会員組織です。

市では子育て支援センター内に事務局を置き、7月からの活動開始のため、説明会や講習会を予定しています。

#### 相互援助活動の内容

- ① 保育園や幼稚園、児童館への送迎を行います。
  - ② 保育園や幼稚園、小学校や児童館の開始前や終了後に子どもを預かります。
  - ③ 冠婚葬祭、通院、社会的活動などへの参加時に子どもを預かります。
  - ④ その他、仕事と育児の両立のために必要な援助を行います。
- \* 相互援助活動は、原則として提供会員の自宅で行います。また、万が一の事故に備え「子育て相互援助活動補償保険」に加入していただきます。(保険料は全額市負担です。)

#### 会員になるには (入会にともなう会費はありません。)

- ◆ 依頼会員 ・ ・ 市内に在住またはお勤めで、生後3か月から12歳までのお子さんをお持ちの方。
- ◆ 提供会員 ・ ・ 市内に在住し自宅での育児が可能な方で、市が行う「相互援助活動講習会」を修了した方。資格、経験、性別は問いません。相互援助活動の趣旨を理解され、心身共に健康な方であれば会員になれます。
- ◆ 両方会員 ・ ・ 子育てのお手伝いをしてほしい方で、子どもを預かることもできる方。(相互援助活動講習会を修了した方。)

#### 利用料金

- ◆ 月曜日～土曜日  
午前7時～午後7時まで  
1時間600円
- ◆ 日曜日、祝日、お盆、年末年始、  
上記以外の時間 1時間700円

#### 事業及び入会説明会

ファミリー・サポートセンター事業の内容と入会についての説明会を開催します。

- ◆ 日時 ・ 6月15日(金)  
午後1時30分～3時
- ・ 6月16日(土)  
午後1時30分～3時

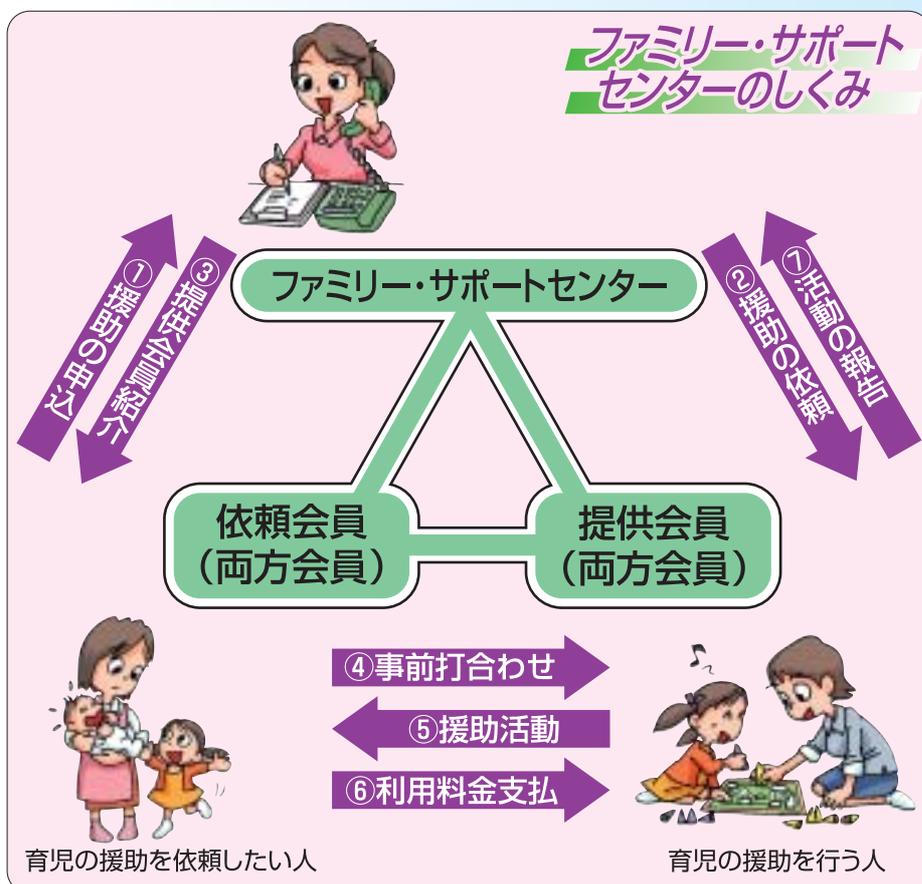
\* 2回開催しますので都合のよい日にお出かけください。

- ◆ 場所 中央公民館第一会議室

#### 相互援助活動講習会

提供会員・両方会員を対象に援助活動の講習会を開催します。

- ◆ 日時 6月29日(金)  
午後1時30分～3時
- ◆ 場所 中央公民館第一会議室



●問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係 ☎64-3128



# 年1回 健康チェックは欠かさずに！ 人間ドックに<sup>最高</sup>15,000円の補助

肥満や高血圧、高脂血、高血糖、高尿酸などが進行すると体中の血管がもろくなったり傷ついたりします。これらは自覚症状がないと「自分は大丈夫」と思いがちで、心疾患や脳血管疾患がおきてからはじめて気がつくことが多いのです。

人間ドックによる健診は、病気のきっかけとなる弊害の早期発見に効果的で、自分の体がどんな状態にあるのかを知ることができます。

市では人間ドック受診者に補助金を交付しています。受診数は平成17年度214件、18年度273件と年々増加しています。

## 補助金の対象は？

- ・東御市内に住所のある35歳以上の方が、市内の医療機関\*で人間ドックを受診した場合交付対象になります。
- ・平成19年4月1日から20年3月31日までにちょうど40歳、50歳、60歳になる方については、市外の医療機関で人間ドックを受診された場合についても補助金の交付対象となります。

## 補助金の額は？

- ・15,000円が上限で、1年に1回のみ補助します。  
ただし、人間ドック基本料金（追加検査料金を含まない人間ドックの受診費用）から、受診者が加入している各健康保険等で定められた助成額を差し引いた額が対象となります。

## 補助金の申請は？

- ・総合福祉センター内の保健係にあります「人間ドック補助金交付申請書」に必要事項を記入し、提出してください。（申請書は市役所国保年金係にもあります）

## 申請時の持ち物は？

- ・①領収書 ②健康保険証 ③印鑑 ④口座番号のわかるもの ⑤社会保険、共済、健康保険組合等加入者で会社からの助成金がある場合はその金額のわかる領収書等をご持参ください。

ご不明な点があればお気軽にお問い合わせください。

※人間ドックを受けられる市内の医療機関

祢津診療所（東町） ささき医院（本海野） 東部クリニック（田中）  
東御セントラルクリニック（県） 東御市民病院（鞍掛）

市の国民健康保険加入者が国民健康保険の人間ドック補助金制度をご利用になる場合には、医療機関に指定はありません。



●問い合わせ先

健康保健課保健係（東御市総合福祉センター内） ☎64-8882

# 健康とうみ通信 3

～市民の健康づくりを応援します～

みんなで食育・楽しく食育

## 毎年6月は食育月間



「食育」とは、食を通して“生きる力”を育むことです。

・自分の体にちょうどいい食事の量を知ること。

【簡単な目安は

食事バランスガイド】

生活習慣病の根っこになる肥満を防ぎましょう。

・生活のリズムを整え、三食食べましょう。  
“早寝 早起き 朝ごはん”が基本☆



・家族で食体験を楽しみましょう。

野菜作りや料理など食にかかわることならなんでも！

・食卓の団らん 楽しい食事  
心とからだの元気の源  
「語り合おう

その日の出来事 食卓で」

平成19年度食育推進標語入選作より

### メタボ日記 体験談募集!

生活習慣病を予防しよう!とがんばっている皆さんの体験談を紹介するコーナーを作ります。

食事や運動など、何か取り組んでいる方・効果が出た方いませんか。効果がこれから出るかもしれない……方も大歓迎です。ご連絡をお待ちしています。

## 毎月19日は 食育の日

・地元の食材や行事食などの食文化を大切に伝えていきましょう。

～昔ながらの手作り

おやつやお袋の味も～

### メタボリック相談ダイヤル ～生活習慣病予防相談窓口～

■時間 午前8時30分～午後5時30分

■場所 ケアポートみまき内 健康保健課 電話61-6060 有線1-6060

■内容 生活習慣病予防、メタボリックシンドロームについての相談など

# こんにちには保健師です

## 「メタボリック

## シンドローム」

心筋梗塞や脳梗塞など、命にかかわる病気の陰に潜んでいるのが、内臓に脂肪が蓄積するメタボリックシンドロームです。

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積で代謝異常が起こり、高血圧、高脂血症、高血糖のような動脈硬化の危険因子が重なった状態を指します。メタボリックシンドロームが怖いところは、それぞれの危険因子は軽い程度でも、複数の因子が重なることで動脈硬化の危険度が大きく高まることです。例えば内臓脂肪がたまった状態（内臓脂肪型肥満）で、血圧が「ちよつと高め」しかも血糖値も「ちよつと高め」であれば動脈硬化を起こすリスクが非常に高くなります。これまででは高血圧や糖尿病などの生活習慣病が動脈硬化の原因といわれてきましたが、病気が診断される前の段階から油断できないのです。

メタボリックシンドロームというとき、血圧や血糖値などが気になりますが、元凶は内臓脂肪です。内臓脂肪からは

### おなかの脂肪はこんなに違う

腹部CT検査の画像を見ながら、内臓脂肪と皮下脂肪の違いを比べてみましょう。



**内臓脂肪型肥満**

- 内臓の周りに脂肪がつく
- 毎日のエネルギーとして使われる
- 脂肪が蓄積しやすく、燃焼しやすい
- 食事や運動で減量効果が出やすい
- 外見では肥満が分からないことも



**皮下脂肪型肥満**

- おなかや太もも、おしりなどの皮下に脂肪がつく
- いざというときにために蓄えられている
- 脂肪が蓄積しにくく、燃焼しにくい
- 食事や運動で減量効果が出にくい
- 外見で肥満と判断しやすい



みどりかわ 翠川 洋子 保健師

アデipoサイトカインという物質が分泌されており、その中の悪玉物質が代謝異常を引き起こし、結果的に中性脂肪や血圧、血糖値を高めてしまふのです。本当の敵は「内臓脂肪」なのです。

メタボリックシンドロームの診断は、腹囲と血液検査が基になります。健診（市の健診は7月から始まります）を受けて、自分の危険度を把握しておきましょう。

## ケアポートみまき発 健康増進プラザ 水と健康 ⑬ 「温泉利用と健康意識」アンケート調査 ⑤

身体教育医学研究所 岡田 真平

昨年11月に実施した「温泉利用と健康意識」の調査は、「温泉を利用している方が健康状態がよい」という単純な推測からスタートしました。その結果は、半分は誤りで、半分は正解だったと言えるかもしれません。誤り、というのは単に「温泉を利用している人の方が健康状態がよい」というわけではなく、むしろ「温泉を利用している人の方が健康状態が良くない」場合が少なくなかったからです。ただし、これは「健康状態が良くなくて不安があるから温泉を利用している」と言い換えることができ、「健康のために温泉を利用している」人が多いことを示す結果となりました。

一方、正解、というのは、同じ程度の身体の健康状態であっても（例えば、痛みが同じ程度だったり、自分の身体に不自由を感じる程度が同じだったり）、温泉を多く利用している人の方が、心の健康状態はより良い状態に保たれていた、ということがはっきり示された結果によるものです。温泉利用と心の健康状態とは深い関係がある、ということも明らかに言えると思います。

人それぞれでしたが、温泉そのものが与えてくれる良い作用（総合的な調節作用）と、温泉施設で得られる良い影響（例えば人とのコミュニケーションなど）が相乗効果となつて、温泉をより多く利用している方々はご自身の健康状態とうまく付き合つて生活されている様子を伺い知ることができました。温泉は「〇に効く」という特効薬ではありませんが、健康づくりのためにこの地に多くある温泉を積極的に活用することをぜひともお勧めしたいと思います。



●問い合わせ先  
身体教育医学研究所（ケアポートみまき内） ☎61-6148

# すくすく育つとうみっ子!!



誕生日おめでとう! (6月生まれ)



かねこ らな  
金子 来奈ちゃん(加沢)  
(1歳、H18.6.8生)

らーちゃん1歳のお誕生日おめでとう! あっ、という間の1年、いろんな事が出来るようになったね。これからパパとママに沢山の笑顔を見せてね♥



よねざわ るいき  
米沢 琉輝くん(常田)  
(1歳、H18.6.9生)

いつもお兄ちゃんの後を追いかけるルイ君。その姿が可愛くて、パパもママも癒されるよ♥いっぱい食べて、いっぱい遊んで大きくなあれ! お兄ちゃんと仲良くね♥1歳のお誕生日おめでとう♥



たかはし あきひろ  
高橋 明広くん(本海野)  
(1歳、H18.6.26生)

あっくんいつも愛らしい笑顔でみんなを和ませてくれてありがとう♥  
これからもパパとママと一緒に成長していこうね。1歳のお誕生日、本当におめでとう!



ほしな ともや  
保科 智哉くん(大日向)  
(2歳、H17.6.9生)

ちょっと泣き虫で甘えん坊だけど元気に大きくなったネ♥これからもその笑顔でいっぱい遊ぼうネ♥大好きだよ



きたざわ ひびき  
北澤 響くん(本海野)  
(2歳、H17.6.26生)

泣いたり笑ったりと毎日忙しいひびき。でも音楽が流れだすと激しいリズムで踊り出してしまふ。そんなひびきが大好き♥これからも音楽大好きなひびきでいてね。おめでとう♪



こしみず ふわり  
興水 風舞ちゃん(加沢)  
(3歳、H16.6.15生)

甘えんぼうの風舞もお姉ちゃんになり最近では、はあと君の離乳食を食べさせてくれて、ママは大助かり! これからも優しい風舞でいて下さい。パパとママの所に来てくれて本当にありがとう♥



さいとう みつき  
齊藤 光希くん(田中)  
(3歳、H16.6.16生)

お誕生日おめでとう! 光希♥3歳になったんだね。毎日、いろいろなお話をしてくれてとても楽しいよ。  
元気でのびのび大きくなっていてね。



むらの りみ  
村野 璃穂ちゃん(北部)  
(3歳、H16.6.20生)

“チューリップかわいい♥”っていいこいいこするしぐさかわいい!! 明るくてひょうきんでパパとママを笑わせてくれるりみが大好き♥これからも子どもらしく成長して行ってね☆

## ☆募集しまあ!!☆

(対象者 7月生まれの3歳まで)

写真・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、6月18日(月)必着。

## おいしい ヘルシークッキング ⑮

(レシピ提供: 食生活改善推進協議会)

ささみを使ったヘルシー料理です。  
鶏ささみの利休焼き

### ●材料(6人分)

鶏ささみ……………6本  
たれ  
┌酒、しょうゆ……………各大きじ2  
└みりん……………大きじ1  
きゅうり……………1本  
小麦粉……………適宜

溶き卵……………1個分  
白ごま、黒ごま……………各大きじ4  
油……………大きじ2~3  
青じそ……………4枚  
レモン……………適宜

### ●作り方

- ①鶏ささみは筋をとってラップに包み、麺棒で軽くたたいて厚みを平均にし、たれに20~30分つけこむ。
- ②きゅうりは、かつらむきし、千切りにして冷水中に浸す。
- ③①の鶏ささみの汁気をきり、小麦粉、溶き卵、ごま(白ごまと黒ごまを合わせる)をつける。

- ④フライパンで油を熱し、弱火で焦がさないように焼く。
- ⑤器に青じそを敷き、焼いたささみを2つに切って盛り付け、水気をきったきゅうりとレモンを添える。



# 元気発信！子育て施設 滋野児童館の話



滋野児童館は、今年で開設11年目を迎えました。登録児童数も年々増え、今年は70名の申請がありました。1日平均60名の児童が毎日元気に帰ってきます。市内5つある児童館の中でも、自然がとても豊かなのが自慢です。

黄色く切り一面に咲いた、たんぽぽのじゅうたんの中を、子どもたちはつくし採りに夢中です。また、比較的風の当たらない日だまりでは、数人の児童が石をはぐり、土を掘り、カナヘビ探しに夢中で、中には一人で何匹も捕まえ、虫類の図鑑を片手に見比べ、得意顔で説明してくれる子どももいてビックリです。

23名の新1年生登録児童も、ここでの生活にだいぶ慣れて、上級生とも仲良く遊べるようになりました。

遊びで人気なのは、天気の良い日は外でのサッカー、キックベース、野球、砂場遊びで、体育館内では、ドッジボール、バドミントン、竹馬、一輪車です。雨の日はトランプ、オセロ、将棋などをして



▲石の下には何がいるのかな

楽しみます。また、月1回ボランティアの方のお話し会があり、とてもありがたく感謝をしています。子どもたちも集中力が増し、静かに聞くことが出来るようになりました。私たち職員が一番気を使っているのは、児童の安全です。児童館に来るまで危険も多く、通学路まで出て見守ります。児童の目線に立ち、地域の方々に支えられながら、大勢の児童が集まってくる楽しい児童館を目指して今日もがんばっています。

# 学校だより



## 修学旅行で 感じてきたこと

東部中学校三年

小林 拓馬

修学旅行で一番印象に残ったのは、原爆ドームに行ったことです。東部中学校では、僕たちの代が初めて広島に行くことになっていたのでとても楽しみにしていました。

広島路面電車を降りると、すぐ目の前に原爆ドームはありました。くずれ落ちた壁、曲がってさげ出された鉄骨。ただ一つの建物なのに、その姿だけで原爆のすさまじさがこれでもかというぐらい伝わってきました。広島平和記念資料館では、被爆された方のお話を聞いたり、館内を見学したりしました。本当に平和について考える大切な機会となつて良かったです。

京都では、班別タクシー見学や学級ごとの見学で、清水寺、金閣寺、銀閣寺などの有名な場で、歴史を感じてくることができました。特に金閣寺では、とてもきらびやかなその姿に驚きました。

修学旅行の広島・京都での三日間は、あつという間に過ぎてしまいました。その中で平和について考えたり、歴史を感じたりと、とても良い経験、思い出となつたと思います。



## 会長の決意

滋野小学校六年

武藤 創

僕は平成19年度滋野小学校児童会会長になりました。会長になるためには選挙がありました。選挙では、たくさんの友達が応援してくれました。応援演説をしてくれた友達、昇降口で大きな声でお願いしてくれた友達。みんなの応援のおかげで会長になれました。だから、がんばらなくちゃと思います。

会長としての僕のモットーは『チャレンジ・パワー全開・全』

力投球』です。これを元に本部会で大目標を決めました。滋野小学校平成19年度児童会大目標は、『なかよし滋野小パワー全開全力投球』です。この目標を達成させるために、あいさつの気(木)、ありがとうカード、プロジェクト等を計画しています。10の委員会でもこの目標を達成するためにたくさんの事を計画しています。

今年度、初めての挑戦としては、あいさつの気(木)と全クラスに毎月、月目標をパソコンでポスターにして配布する事です。あいさつの気(木)は、全校の気持ちいいあいさつが大きな気(木)になる予定です。

滋野小の良い伝統を守り、新しい事に挑戦して、全校で協力して、『なかよし滋野小パワー全開全力投球』の児童会を作っていくしたいと思います。



## 凍霜害・降ひよう害で 農作物に被害

4月29日の早朝に発生した凍霜害被害と、5月10日の午後2時頃に発生した降ひよう害被害で、野菜を中心に農作物に大きな被害が発生しました。

4月29日の凍霜害では、市全域にわたりアスパラガス・ブロッコリー・スイートコーンなどの野菜が被害を受け、5月10日の降ひよう害でも市全域の野菜を中心に被害を受けました。被害額は調査中ですが、市農業技術者連絡協議会では被害後の生育管理や技術講習会を開催し、二次的被害の防止を図りました。

被害に遭われた皆さんには、心よりお見舞い申し上げます。

●問い合わせ先  
農政課 農政係 ☎64-5894



▲降ひようにより被害を受けたブロッコリー

## ひざや腰に負担が少ない 芝生広場に全天候走路完成

4月22日、中央公園芝生広場に全天候走路が完成しオープニングセレモニーが行われました。

以前より市陸上競技協会やウォーキング愛好者からひざや腰に負担の少ない走路の設置が要望されていました。

完成した全天候走路は芝生広場の外周520メートルにゴムチップ舗装がされ、そのうち150メートルは陸上競技場と同じ仕様になっているため、陸上競技用のスパイクシューズが使用可能です。

セレモニー終了後、陸上教室の生徒などが走り初めを行い、「コンクリート路面より走りやすい」と口々に感想を言い、走路の感触を確かめていました。

市体育協会の小山剛会長は、「このコースが陸上競技愛好者の増加と人づくり、体力づくりにつながってほしい」と話していました。



## 心の眼

あらゆる差別をなくす  
実践に向けて①

(37)

人権同和教育指導員  
猪股 惇



「ほんが よめても じが かけても / ちえの ない ひとが おおい / りくつは かいほうではない / ちえを うんでい

くのが かいほうだ / じぶんたちの あしもとから かえてい くことが かいほうなんだ / あしもと といえは さべつのおも

いを してきた ことだ / おやから ふりかえること」

（／は、改行）  
六十歳を超えて識字学級ではじめて、ひらがなで字が書けた被差別部落出身の、おばあちゃんの詩です。

自分の生き方のなかで、差別をなくすことが人間の「かいほう」(解放)差別をはねかえすこと)の原点だということに気づかねばなりません。差別(部落差別だけでなく、あらゆる差別、偏見、人権侵害)は「悪」だということを「からだ」で感じていくことでしよう。人はだれでも「しあわせに生きたい」「しあわせに暮らしたい」「人間らしく生きたい」と願っ

て生きています。その願いがこわされたり邪魔されたりしないためには、こわしたり邪魔したりするいじわる(差別、偏見、人権侵害)を見抜ける感覚や感性を育てたり、身につけていかなければなりません。

この感性が危機にさらされていることを実証した報告があります。四、五歳の幼児を対象に普段から食べなれている果物や野菜の匂いや味や手ざわりをどのくらい感じ取っているかを調べたものです。オレンジや大根、にんじんなどを、外から見えないように一つずつ布袋に入れて、それに触らせてそのものの名を当てさせるといったものと、一口ほどの大きさに切ったものを、目隠しさせて匂いがかがせ食べさせたりするという調査です。

この結果の正解率は次のようでした。  
触覚は果物が約70%、野菜が50%。味覚は果物が約90%、野菜が60%。臭覚は果物が約60%、野菜が30%。  
(次号へつづく)

## 東御市農業委員会

# 平成18年度を振り返って

農業委員会では、法令に基づく農地の権利調整や農業経営の合理化など農業振興についての対策を進めたり、農業・農業者に関する様々な問題・課題についての公表や市長への建議（意見を申し述べる）のほか、諮問に応じて答申するという農業や農業者に関するすべての事項にわたる広範な役割りをもって活動をしています。

ここでは平成18年度の農業委員会に関する1年間の活動報告をします。

### 平成18年4月

- 市長へ建議・要望書を提出しました。主な事項は次のとおりです。
- 1、農業交流体験事業の実施について
- 2、農地流動化事業の拡充について
- 3、担い手育成に関して、市における支援体制の強化と充実について

- 全国農業会議所会長より全国農業新聞の普及推進に関して表彰状が授与されました。

### 5月～10月

- 遊休荒廃農地解消対策の研究として遊休農地に羊3頭を放牧し、農業委員が当番により毎日健康状態などの観察事業を実施しました。

### 6月

- 小諸市農業委員会との交流事業として、日本青年館の板本洋子結婚



▲遊休農地に羊を放牧



▲板本所長による講演会

相談所長による「農業後継者の配偶者対策について」の合同講演会を開催しました。

### 8月

- 親子ふれあい青空朝市を開催し、お盆用の花などの販売をしました。

### 8月～9月

- 地区毎に荒廃農地パトロールを実施しました。廃車の放置、荒廃地の増大などを確認して、その解消に向けた対応を検討しました。



▲多くの市民でにぎわう青空朝市



▲農地パトロールで廃車の放置を確認

### 9月

- 巨峰の王国まつりに参加し、マコモダケなどの地元農産物の販売をしました。

- 立科町農業委員会との交流事業として、北御牧地区に関する農業用水の水源を視察しました。

### 10月

- 火のアウトフェスティバルに参加し、焼きもちやきびもちなどの販売をしました。

### 10月～現在

- 麦の試験栽培を市内5箇所で行って実施中。温暖化に伴ない暖地の品種「ふくさやか」の栽培の研究をしています。



▲麦の試験栽培

### 11月

- 視察研修で、静岡県天竜市のNPO法人「夢未来くんま」で、『村がパッと明るくモット元気に』をモットーに地元の農産物を使い、むらおこしをしている「かあさんの店」などを視察しました。

### 平成19年1月

- 農業委員会表彰で、くるみの優良品種の普及と接木技術の定着に尽力された竹内春男氏（栗林）に表彰状を授与しました。



▲竹内氏へ表彰状の授与

### 2月～3月

- 認定農業者の会、新規就農者の会、市議会産業建設委員会とそれぞれ現在の農業問題について、意見交換会を開催しました。

### 通年

- 毎月、定例農業委員会、農地法の規定による申請書の審査と農業に関する情報の提供や協議をしました。

## 農振農用地 除外申請について

●前期申請期間  
7月10日(火)

7月31日(火)

市では、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、特に農業振興を図っていく地域を「農業振興地域」として、優良農地の保全・確保に努めています。この「農業振興地域」では、農地を農業以外の目的に利用することができません。やむを得ず住宅など他の目的に利用したい場合は、農振農用地区域からの除外手続きが必要です。

平成19年度は、7月(前期)と平成20年1月(後期)の年2回、農振農用地の除外申請の受付を行います。

今回は、前期分として7月10日(火)から7月31日(火)までの期間受付を行います。申請書類は農政課にありますので、計画のある方は申請してください。なお、除外が認められるためには、土地改良事業を実施していないことや除外後の農用地の集団性が確保されるなどの要件を満たすことが必要です。

●申請・問い合わせ先  
農政課農政係

☎64-5894

## 平成19年度国民健康保険税の 納税通知書を今月送付します

国民健康保険税は世帯単位で課税され、世帯主がその納税義務者となります。世帯内で、国民健康保険に加入されている方の所得や資産に応じて国民健康保険税額を算出し、世帯主の方に納税通知書を送付いたします。

改正が行われました。また、国の税制改正に伴い、医療保険分の賦課限度額が53万円から56万円に引き上げられました。税率改正の詳細については、市報とうみ4月号をご覧ください。

区 分	医療保険分	介護保険分
①所得割 (国保加入者の所得に対する課税割合)	6.1%	2.1%
②資産割 (国保加入者に係る固定資産税額に対する課税割合)	33.0%	4.5%
③均等割 (1人当たり)	18,000円	6,500円
④平等割 (1世帯当たり)	19,000円	6,000円
賦課限度額	56万円	9万円
年間保険税額は①+②+③+④ (ただし、賦課限度額までとなります。)		

●問い合わせ先 税務課住民税係 ☎64-5877

## 土屋市長 ほのぼのトピックス



No.34

にもう一つおまげがありますよ。それは「朝トイレ」ですよと話しています。

何か物事を成就させようと思うとき、その目的に向かってあらゆる努力を惜しまない。その中で集中することがとても大切だと思います。そのためには何をすれば良いのか。その一つのヒントが「朝トイレ」であると思います。

今の子供たち、朝トイレの習慣はついているのでしょうか。一度統計をとってみたいと思います。その結果を受け、東御市教育委員会の「あいさつをしよう」「本を読もう」「汗を流そう」「テレビのスイッチを切ろう」というすばらしい教育目標に加え、「朝トイレ」も進めたいと思います。

土屋哲男

このような教えと体験から最近進められている「早寝」「早起き」「朝ごはん」

ボーイスカウトでは、朝トイレに行かないスカウトにはナタ等の刃物を使用させないということを教えられました。なぜなら物事に集中できないためケガをする恐れがあるという理由でした。

私は子供時代、朝トイレの習慣はありませんでした。それが中学校を卒業するころ朝トイレの習慣がつきまじらたら不思議なことに車酔いがなくなり、勉強にもある程度集中できるようになりました。

# 図書館へ行こう!

東御市立図書館 ☎64-5886

6月のテーマブック

## 【水】

6月は雨の季節ですね。そこで今月は、雨や川、海といった水に関係する本を選んでみました。

### みんなのうみ

なかむらみつる…絵  
サンクチュアリ出版…発



### しずくのぼけん

ポフダン・ブテッコ…絵  
福音館書店…発



## 図書館だよ!

### 図書館の休館日について

図書館は祝日と毎週月曜日が定例の休館となります。月曜日が祝日と重なったときは、翌日の火曜日が振り替えて休館となります。また、毎月最終金曜日が図書館内の書籍の整理・整頓をするために休館となっています。この図書整理日は、利用者の皆さんが希望される本を、より早く探し出せるように、日頃の整理はもちろんです。が、図書館1階部分の本全体を、本の背ラベルの「請求記号」によって、順序よく、見やすいように並べ返る作業をする日です。この他にも、年に1回図書館全体の図書整理も9月から10月頃に行っています。この整理作業を行うときは、1週間くらい休館となりますので、ご理解・ご協力をお願いします。今年も、10月2日から7日までを予定しています。期間中はご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。

## ◆新着本案内◆

### ◆一般書

●紅嵐記 上・下……藤 水名子・著  
●なかなかいい生き方 ……平岩 弓枝・著

●果断 ……今野 敏・著  
●宮崎発日本を変えんといかん ……東国原 英夫・著

●うつつを見つめる言葉 ……曾野 綾子・著

### ◆児童書

●とんでいったりんご ……ふくだ としお・絵  
●なぞなぞドラゴン島 ……石崎 洋司・作

●ダヤン、タシルに帰る ……池田 あきこ・作  
●つばさをもらったライオン ……クリス・コノヴァー・絵

●月へのぼったケンタロウくん ……柳 美里・作

## ◆行事予定◆

### 図書館職員による

6月のおはなし子ども会

●日時 6月16日(土)  
午前10時30分から

●場所 市立図書館2階読書会室

●内容 テーマ「いろいろないろ」  
絵本「なにをたべてきたの」  
「いろ」  
「まねっこあかあおきいろ」  
手あそび  
大型紙芝居  
「くれよんさんのけんか」  
ブックシアター  
「アラジンと魔法のランプ」  
工作「ダンスドール」

## 図書館発

### オススメの一冊

●小さな神さま……太田 治子・著  
小学校の保健医・マチ子、50歳。彼女は退職の日、生徒から宝のような言葉をもらう。春夏秋冬→移ろう季節の中にきらめく、数々の幸せ、哀しみ、切なさを、優しく雅やかに描いた珠玉の掌編小説集。



### ●おとうさんにおみやげ

きょうは、ほつほつ谷に住むねこのおばあさんの畑でおつた。くまくんは、こしをいためてお家でおるすばんをしているおとうさんにおみやげを買いました。……、どうなつたでしょうか? くまくんの家族の心あたたまるお話です。



### ●みどりのふえ……おぐらひろかず・絵

ない、ない、ない。えっちゃん、なくしてしまつたふえをさがしていると、はやしのほうからふえのおとがながれてきました。だけれど、ふいているのではありませんか?



インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

## 国民年金アドバイス

### 社会保険事務所で年金相談の予約を受け付けています

社会保険事務所と長野年金相談センターでは予約による年金相談を行っています。

#### ◆予約方法

予約の受付は相談希望日の1か月前から行います。電話または社会保険事務所窓口でお申し込みください。

#### ◆予約年金相談の実施日時

以下の範囲で予約日時をご指定ください。

- ・月曜日（休日の場合は火曜日）  
午前8時30分から午後6時30分まで
- ・火曜日から金曜日  
午前8時30分から午後4時30分まで
- ・第2土曜日  
午前9時30分から午後4時まで

※予約なしでも従来どおり年金相談は行っています。

※予約日時について、予約状況によりご希望に添えない場合がありますのでご容赦願います。

#### ●問い合わせ先

小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080  
長野年金相談センター ☎026-226-8580

## 税のワンポイントアドバイス

### 「今年から所得税と住民税が変わります」

地方分権を進めるため、税源の一部が国から地方（市町村や県）に移されました。この改正は、所得税と住民税の負担いただく合計額は変えずに、納める先（国と地方）の税額を変更したもので、ほとんどの方は、所得税（国税）が減り、6月分からの住民税（市県民税）が増えることになります。

納める所得税と市県民税の税額の合計は、基本的に昨年までと同じです。ただし、今年は定率減税や高齢者の非課税措置が廃止されたため、負担額が増えます。

●問い合わせ先 税務課 住民税係 ☎64-5877

## まるごと生活百科

### 6月の納税（納期7月2日）

- 市県民税（1期）
- 国民健康保険税（1期）

### こちら119（東御消防署）

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の4月の出動件数＝

火災 2件（8件） 救急 87件（347件）



### とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成19年4月	平成18年4月
最高気温	28.5℃（30日）	24.6℃（18日）
最低気温	-3.3℃（5日）	-1.2℃（4日）
平均気温	9.5℃	9.0℃
平均湿度	66.4%	65.6%
降水量	16.5mm	51.0mm

### 市内交通事故統計 4月分



4月30日現在（※カッコ内は1月からの累計）

	上田警察署管内	望月警察署管内	合計	前年比
件数	11(52)	0(2)	11(54)	-9(-21)
傷者	15(71)	0(3)	15(74)	-11(-19)
死者	0(1)	0(0)	0(1)	±0(±0)

### 善意をありがとう

東御市社会福祉協議会（4月中の受付分です）

匿名 名様 介護用品  
シナノケンシ様 録音用CD  
関東西濃運輸労働組合上田支部様  
100,000円





## 「プラマーク」 以外のものは 入れないで!

### 容器包装プラスチック について

東部地区では、プラスチックごみを「容器包装プラスチック」、「汚れの落ちない容器包装プラスチック」、「容器包装以外のプラスチック」の3種類に、北御牧地区では、「容器包装プラスチック」と「汚れの落ちない容器包装プラスチック」と容器包装以外のプラスチックの2種類に分別して頂いています。

よくご質問を受けるのは「容器包装プラスチック」と「容器包装以外のプラスチック」の区別の仕方です。「容器包装」か「容器包装以外」か



▲プラマーク

は『プラマーク』の有無で判断します。ですから『プラマーク』のないプラスチックはすべて「容器包装以外のプラスチック」です。右図がプラマークです。このマークがついていたら、「容器包装プラスチック」です。軽く水洗いをして汚れを落とし、紫色の指定袋に入れて出してください。皆さんの家庭などから出された「容器包装プラスチック」は、リサイクルされ、パレットなどに生まれ変わります。

### 決められたルールで

収集された「容器包装プラスチック」の袋の中身を確認しますと、「容器包装以外のプラスチック」の他に、『カミソリ』『乾電池』『生ごみ』などが入っていることがあります。また、先月は使用済みの点滴の『注射針』とチューブ

(写真)が入っていました。「容器包装プラスチック」は収集から始まって多くの人々の手を経てリサイクルされますが、このような異物(禁忌品)によって、取り返しのつかない事故になる可能性があります。場合によっては、リサイクル工場で「容器包装プラスチック」の受け入れを拒否されることもありますので、「容器包装プラスチック」以外のものは絶対に入れないでください。

決められたルールに基づきごみを出して頂くと、安心安全のリサイクルが可能となります。今後皆様のご協力をお願いします。



▲ルールを守り安心安全なリサイクル

# 消費者の窓

## 地域ぐるみで高齢者の 消費者トラブルを防ごう

日中自宅にいたことが多い、高齢者が消費者トラブルに巻き込まれるケースが増えています。

①「人柄が良く、だまされたことに気づきにくい人」や「被害にあっても相談できない人」が悪質業者に狙われています。

②「一度契約したものは支払うしかない」と思いこんでいたり、被害にあったことを恥ずかしく思い、「迷惑をかけたくない」、「自分が悪い」などと家族にも相談できずに困っている場合があります。

### 事例

#### 新しい高級羽毛布団を見つけて：(民生委員さん談)

一人暮らしのAさんの家を訪ねたときのこと。部屋の隅に見慣れない羽毛布団が置いてありました。ご本人に聞いてみると、「よく覚えていない」とのことなので、契約書を見せてもらうと、100万円もする羽毛布団の契約をしていました。

③おかしいなと思ったら、早めに消費者相談窓口にご相談しましょう。

### ポイント

①ご家族やご近所のみなさんが「変化」に気づくことがトラブルの解決の糸口となります。

「変化」って？  
例えば、「お金に困っている様子がある」「段ボール箱や新しい商品がある」です。

そんな時はそれを話題にし



●問い合わせ先  
市民課 生活環境係  
☎64-5896  
上田消費生活センター  
☎27-8517



## 郷土芸能を受け継ぐ 祢津東町歌舞伎公演

4月29日、東町歌舞伎舞台で「平成19年度祢津東町歌舞伎公演」が行われ、晴天の下、多くの観客が訪れました。幕開けは百瀬善之さんと小林和秀さんによる「三番叟」、続いて今年活動10年目となる祢津小学校子ども歌舞伎クラブの児童による「義経千本桜」、最後は東町歌舞伎保存会の皆さんによる「御所桜堀川夜討一弁慶上使一」が公演されました。出演者の熱演に、会場を埋め尽くした観客から惜しみない拍手が送られていました。

## 東御市の代表選手として 市町村対抗駅伝競走大会

5月6日、松本市で第17回長野県市町村対抗駅伝競走大会及び第3回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会が行われ、東御市代表選手が健闘しました。総監督の市川広徳さんは、「一般は昨年の21位以上の成績を目標に、3月より週3回練習を重ねてきました。当日は、雨天と難しいコンディションの中、選手は健闘しましたが目標には届きませんでした。小学生はチーム全員が5年生でしたが、昨年より4つ順位を上げ、来年が非常に楽しみです。ご協力いただいたご家族の皆さんに感謝したいです」と話していました。出場選手は次のとおりです。

第17回長野県市町村対抗駅伝競走大会 (35位/57チーム) (敬称略)

1区 出口 武志 2区 今井 遥 3区 小林 周平

4区 桜井ななみ 5区 若林 賢司 6区 小林 大貴

7区 北沢 正親 8区 塚田 善貴

第3回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会 (13位/57チーム)

1区 今井 楓 (敬称略)

2区 清水 峻哉

3区 出口 栞里

4区 宮坂 響



## 歓声が響いた芝生広場 第4回東御市子どもフェスティバル

5月12日、第4回東御市子どもフェスティバルが東御中央公園芝生広場で行われ、大勢の親子連れなどで賑わいました。今回は37の催し物や演奏が行われ、子供たちは竹とんぼや缶バッチ作りのほか、草笛や和太鼓の試し打ちなど次々と体験していました。また、パトカーや消防自動車などに乗車し、ポーズを決めた子どもたちの姿をお父さん、お母さんが写真に収めていました。この日の芝生広場は元気な子どもたちの笑顔であふれていました。



## 歴史ある湯道を歩く 百体観音ふれあいウォーク

5月20日、百体観音ふれあいウォークが行われ、親子連れなど約400名が参加しました。コースは80番観音のある湯の丸高原から東御中央公園までのチャレンジコースと50番観音から東御中央公園までのさわやかコースの2コース。この日は天気にも恵まれ、参加者は百体観音が見守る中、それぞれのペースでゴールの東御中央公園を目指しました。市内から参加した女性は「昨年はさわやかコースでしたが、今年はチャレンジコースに挑戦し、無事完歩できました」と話していました。



### 緑あふれるまちに

4月28日、道の駅雷電くるみの里で「緑のまつり」が行われ、多くの来場者で賑わいました。今年度はクチナシ、レンギョウ、ブルーベリーなどの苗木合わせて960本が、



午前と午後に分けて無料頒布されました。その他会場内には、緑の相談コーナー、クリタケのほだ木コマ打ち体験コーナーなどが設けられました。

### 地域活動支援センター「さくら」開所式

障害者が地域で自立した生活が送れるよう支援するため、4月25日、地域活動支援センター「さくら」がグリーンパーク通り沿いに開所しました。「さくら」では施設、病院、企業など障害者を支える人たちのネットワークづくりのほか、制度を利用できない障害者、地域で働く障害者やその家族に対してきめ細やかな支援をしています。



障害者、地域で働く障害者やその家族に対してきめ細やかな支援をしています。

### オオルリシジミの里親を任命

5月16日、北御牧総合支所玄関前でオオルリシジミの里親任命式が行われました。里親には市内外から46名の応募があり、守る会の早武基好会長から里親に任命書とオオルリシジミの蛹と鉢植えクララ（オオルリシジミの食草）などが引き渡されました。羽化したオオルリシジミは北御牧地区の指定された場所に放されます。



オオルリシジミの蛹と鉢植えクララ（オオルリシジミの食草）などが引き渡されました。羽化したオオルリシジミは北御牧地区の指定された場所に放されます。

### 子どもと高齢者の交通事故防止を

5月11日から20日まで春の全国交通安全運動が行われ、市内でも交通指導所が開設されました。11日には浅間サンライン東部湯の丸インターチェンジ南交差点で指導所が開設され、警察、交通安全協会、交通指導員・補導員など約80名が参加し、ドライバーに啓発品を配り、交通事故防止を呼びかけました。



交通安全協会、交通指導員・補導員など約80名が参加し、ドライバーに啓発品を配り、交通事故防止を呼びかけました。

### 小型動力ポンプ引渡式

5月18日、東御市消防団加沢部、出場部、切久保部の小型動力ポンプが更新され、東御消防署で引渡式が行われました。各部とも現在使用のポンプは15、6年が経過しており、非常時の故障も心配されることから今回更新されました。引渡式終了後消防団員は新しいポンプの操作方法を確認し、万が一の災害に備えたと誓っていました。



引渡式終了後消防団員は新しいポンプの操作方法を確認し、万が一の災害に備えたと誓っていました。

### ゴミ減量アドバイザーに登録



5月17日、信州豊かな環境づくり県民会議認定のゴミ減量アドバイザー登録伝達式が市役所で行われました。今回新たに登録されたのは森まり子さん（東上田）です。森さんは環境問題の研修会などに参加し、学んだことを地域で実践しています。市内では現在、森さんを含め3名が登録アドバイザーとして活躍しています。



5・16 ▼農家の繁忙期を前に「農家のお手伝いさん」を対象に巨峰の房切り講習会開催



5・3〜5 ▼湯の丸カップ中学生女子バレーボール大会



4・28 ▼海野宿 国の重要伝統的建造物群保存地区選定20周年記念式典

4・20 ▼グリーンツーリズム推進協議会設立総会

できごとと短信

平成19年  
6月7日発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市東28-1-2  
●TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp  
●東御市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp  
●印刷／田口印刷株式会社

人の動き

(5月1日現在)

世帯数  
11,340世帯(+21)  
総人口  
32,029人(-21)  
男 15,716人(+8)  
女 16,313人(-29)

転入145人(-76)  
転出145人(-130)  
出生 7人(-13)  
死亡 28人(-6)  
※カッコは4月対比

東御市役所はチーム・マイナス6%に参加しています

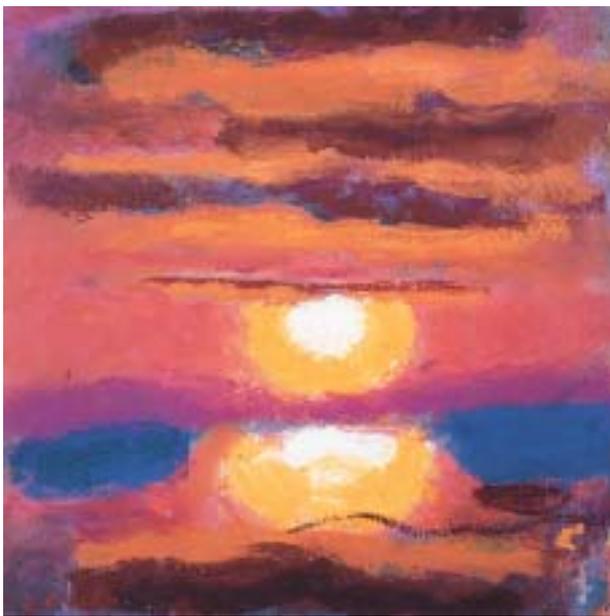


ECO1J0299  
PRINTED WITH SOY INK R100

絵は心の恋人探し

その38

『洋上夕日』 曾宮一念作



油彩、キャンバス 45.5センチ×45.5センチ 1969年頃 作

♪真つ赤に燃ええたよ 太陽だーからよ 真夏のうーみはよ  
恋の季節なのよ  
美空ひばりのヒット曲「真つ赤な太陽」(ちよつと古いかな)、この作品を見て思わずメロディが浮かびました。太陽といえは夏、夕日といえは明日への希望と昔からいわれていますが、曾宮一念は中学時代の教師であった詩人・吉江喬松(西條八十も教わった)に夕映えの美しさを教わり、それ以来風景を愛し描き続けました。幼少から少年期の感動は大人になってもずっと心に残るのですね。子どもたちには美しいもの、いいものに沢山ふれさせてあげたいものです。

曾宮一念(そみや いちねん) 1893年東京生。早稲田中学時代、丸山晚霞らの下で水彩画を学び、東京美術学校(現東京芸大)で藤島武二に師事。卒業後は中村彝(なかむらつね)、佐伯祐三(さいきゆうぞう)、鶴田吾郎(つるたごろう)ら日本の重要作家と親交。30代から諏訪、八ヶ岳山麓、富士山麓などで療養を繰り返す。緑内障により70歳で右眼摘出、78歳で左眼も失明するが、後は随筆に親しみ、堂々101歳の人生を過ごした人間の巨匠。

※この度、常葉学園(静岡県菊川市・春の選抜高校野球優勝校)の美術館に当館のコレクションが一括展示されることとなり、その交換展として「常葉美術館コレクション 曾宮一念展」が実現し、ご紹介させていただきました。  
(6月10日～7月8日 梅野記念絵画館で開催)

この作品は、題名通り作者が航路でヨーロッパへ旅行した際、船上から見たあまりに美しいサンセットに感激して描いたものですが、私は勝手にインド洋上とイメージしています。大海原に沈みゆく熱帯の夕日はゆらめきつつ強烈な光を放ち、甲板と我が身を熱気に包むけれど、洋上の風がそれをかき消さんと吹き抜ける、そんな時間帯でしょうね。日没は地球が自転していることを実感させますが、同時に宇宙がイメージできます。その時、宇宙のとてつもない大きさに畏怖の念を抱くとともに人間の小ささをつくづく思い知らされます。世の中は果てしなく広く、自分の知っていること、見えていることは本当にごく僅かなのだと思ひ知らされる。こんな時は「井の中の蛙」と化している自分に気付き、かえって謙虚で清々した気分になりませんか？さて「風土」を辞書で調べると「人間の文化の形成などに影響を及ぼす精神的な環境」とあります。土地に代々暮らしている人々を「土」とするならば、新しく移り住んだ人は「風」でしょうか。「風」と「土」で風土、お互いがあるってのこと。それぞれが井の中の蛙とならぬよう、たまには夕日を見つめてみませんか？ 東御市は太陽のまちですから。(梅野記念絵画館、丸山晚霞記念館 学芸員 佐藤聡史)

編集後記

▼先月は百体観音ふれあいウォークに参加した皆さんを取材させていただきました。私も数年前、上田市から千曲市屋代まで歩く「北国街道ウォーキング」というイベントに参加したことがありました。完歩はしませんが、筋肉痛で数日は歩くのも大変だったというのを思い出し、この日は車で移動しながらの取材。▼このイベントも以前は中央公園から湯の丸高原まで往復歩きましたが、ここ2年は湯の丸高原までバスで送ってもらい、中央公園へ下ってくる片道のコースとなっています。▼50番観音からのさわやかコースに参加した方々の中に85歳の方がいました。お話を伺うと「毎回参加しています。歩き終わると疲れも出ますが、また来年も参加します」とのこと。その方とても元気な様子に「私も来年は歩いてみようかな」そんなことを思いながら、さわやかな風が吹く中央公園を後にしました。(市報担当 関)