

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

第2回 写遊とうみ写真展

◆期 日 4月26日(木)
~30日(月)

◆入場料 無料

展示室

第12回 香東会書展

■会 期 5月11日(金)
~20日(日)

■入場料 無料

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで
■休館日 月曜日・祝日の翌日

丸山晚霞記念館春の企画展

花鳥風月 丸山晚霞 屏風の世界

■期日 3月31日(土)~
5月27日(日)

大人500円 小中学生300円

未公開、または20年以上公開されていない秘蔵の屏風を展示いたします。丸山晚霞画伯の雅な世界を是非ご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館インフォメーション

人生の光と闇 世界無二の鉛筆画 東御市上陸中



小杉ハツ像 鉛筆、セント紙 1975年

生の軌跡 1963~2007 木下晋展 6/3(日)迄

木下晋を世界に知らしめた、9H~9Bの鉛筆グラデーションによる豊大の作品を主に、弱冠16歳で画家として歩み始めた頃の作品から現在に至る、木下晋にとって初回顧展。

小林邦二 画業75年 究極の自選展

今もなお画学生のような純粋な心で描く。91歳現役続行中。まだまだ~! 5/6(日)迄



手を組む 油彩、キャンバス 1977年

●4/29~5/6の間、無休

歴史の音がする。風が吹いている。いい美術館だ。水土 勉
梅野記念絵画館・ふれあい館

■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162
■開館時間9:30~17:00 月曜休館
■入館料(高校生以上) 800円

●全国330名 友の会入会随時
年間3,000円で何回でも入館可。超お得

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

唱歌童謡教室 受講生募集

♪日 時 平成19年5月～平成20年3月
(主に毎月第2金曜日
午後1:30～3:30 全11回)

♪場 所 中央公民館 視聴覚室

♪募集人員 約60名

♪受講料 3,000円

♪開講式 5月11日(金) 午後1:30～
中央公民館講堂

♪申し込み 4月27日(金)まで
使用する歌集は「愛唱名歌」(平成18年度使用)で
す。お持ちでない方は、開講式の際別途購入してい
ただくようになります。(1冊約1,000円)

●申し込み・問い合わせ先
生涯学習課 生涯学習係
☎64-5885 FAX64-5610

池の平駐車場スタッフ募集

募集人員 若干名

募集期間 5月10日(木)まで

応募資格 自分で湯の丸高原に通勤可能な70
歳未満の健康で明るい方。

応募書類 履歴書

勤務内容 平成19年6月～10月までの週に3
日程度、午前7時～午後4時まで。
池の平シャトルバス・駐車場有料
事業スタッフ(シャトルバスチ
ケット券売、駐車場整理等)

賃金等 規定に基づく賃金、交通費支給

採用 応募者多数の場合、面接により採
用を決めます。

●応募・問い合わせ先
東御市観光協会事務局(市役所商工観光課内)
☎62-1111(内線1362)

市営住宅入居者募集

市営住宅の随時募集を行います。先着順に入居決定となります。

書類が整い次第入居可能です。

<公営住宅>

入居者資格

- ・住所または勤務先が市内にある方
- ・住宅に困窮しており、所得が一定基準以下の方
- ・同居親族(婚姻予約者も含む)のある方(50歳以上または身体障害者等の方は、お一人でも可)
- ・市税等の滞納のない方

(1) 羽毛山住宅団地 住所 羽毛山717-1

構造 鉄筋コンクリート2階建

(平成18年度建設)

1LDK 1戸

(本人又は同居者が身体障害者手帳4級
以上の交付を受けている方)

家賃 17,700円～29,500円

(所得額により変わります)

(2) 日向が丘団地 住所 海善寺854-90

構造 木造平屋建

(昭和39～40年度建設)

2K(浴槽・風呂釜持込) 2戸

家賃 4,300円～7,200円

(所得額により変わります)

<特定優良賃貸住宅>

入居者資格

- ・住所または勤務先が市内にある方
- ・住宅に困窮しており、所得が20万円以上60万1千円以下の方
- ・同居親族(婚姻予約者も含む)がある方
- ・市税等の滞納のない方

(1) 政(まんどころ)住宅 住所 大日向13-5

構造 木造2階建(平成6年度建設 1棟2戸建)

募集戸数 3LDK 1戸

家賃 52,000円

入居要件等

- ・日向が丘の駐車場は1戸につき1台です。(羽毛山は2台目は月2,000円)
- ・市営住宅で動物を飼うことはできません。
- ・連帯保証人が2名必要となります。

連帯保証人の条件

- ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。
- ・未成年でないこと。
- ・成年被後見人又は被保佐人でないこと。
- ・市内に居住していること。
- ・連帯保証人のうち1人は、入居者の3親等以内の親族とすること。

●受付場所・問い合わせ先 東御市役所 建設課 管理係(庁舎別館2階)
☎64-5882 FAX64-5881

たけのこ学級受講生募集

お子さんの健やかな成長とともにお母さん自身も学び、子育てを相談しあえる仲間作りをしましょう。

☆対象者 入園前のお子さんをお持ちのお母さん

こあら組 2才くらい～3才のお子さんをお持ちの方 (35名)

ひよこ組 0才～2才くらいのお子さんをお持ちの方 (35名)

*お父さん・おじいちゃん・おばあちゃんもぜひ一緒にどうぞ。

☆申し込み期間 4月19日(木)～5月7日(月) (土日祝日を除く)

※定員になり次第締め切ります

☆参加費 1800円 (安全保険料500円を含む)

☆託児 学習内容に応じ、保育ボランティアさんにお子さんを預かっていただくことができます。

(保育希望の方は学習開始時間の15分前までに、子育て支援センター「すくすく広場」へお越しください。)

ご自分のお子さんを遊ばせながら、お互いのクラスの保育ボランティアとしてご協力をお願いすることもあります。

19年度 たけのこ学級 学習計画

こあら組					ひよこ組				
回	月日	学 習 内 容	講 師	時 間	月日	学 習 内 容	講 師	時 間	
1	5/21 (月)	こあら・ひよこ 合同開講式							10:00 ～11:30
2	6/14 (木)	得意料理で差をつける 「私の十八番料理」	食生活改善推進 協議会の皆さん	10:00 ～12:00	6/11 (月)	お子さんといっしょに 「プランター野菜を 育てよう」	JA営農センター長 船田 寿夫さん	10:00 ～11:30	
3	7/25 (水)	お子さんのために お母さんが今、できること 「食事の手カラ」	「十福の湯」栄養士 宮腰むつみさん	10:00 ～11:30	7/2 (月)	皆で食べればもっとおいしい! 「お持ちよりのお菓子」	食生活改善推進 協議会の皆さん	10:00 ～12:00	
4	8/6 (月)	～素敵な笑顔はHappyの基本～ 「ビューティー・スマイル ・デザインング」	ヴェーネル講師 丸山 陽子さん	10:00 ～11:30	8/10 (金)	元気で明るく生活するコツ 「笑顔力。」	ヴェーネル講師 丸山 陽子さん	10:00 ～11:30	
5	9/13 (木) 雨天順延	みんなで大きなバスに乗って 「雪窓公園であそぼう」			9:30 ～13:00	9/26 (水)	どうする?!小食・偏食・食べずらい 「食欲を育てる子育て」	県栄養士会 小笠原恵子さん	10:00 ～11:30
6	10/23 (火)	こあら・ひよこ合同講演会「お子さんをお愛でつつみましょう」					上田高等学校長 藤本 光世さん	10:00 ～11:30	
7	11/13 (火)	「暮らしに香りを」 ～はじめてのアロマ～	アロマコーディネーター 協会インストラクター 五十嵐知子さん	10:00 ～11:30	11/19 (月)	もう産後なんて言わせない! 「おなかすっきり ストレッチ」	スポーツ インストラクター 塚田 洋子さん	10:00 ～11:30	
8	12/19 (水)	聴いて・歌って・踊って こあら・ひよこ合同「ママといっしょのピアノコンサート」					カワイ音楽教室講師 清水亜由美さん 寺島佐智子さん	10:00 ～11:30	
9	1/28 (月)	ゆったりエクササイズで 「ココロとカラダの 声をきこう」	スポーツ インストラクター 塚田 洋子さん	10:00 ～11:30	1/23 (水)	増え続けるおもちゃ・ お絵かき整理術 「片付けの心得」	「くらしの会」会長 ごみ減量アドバイザー 森 まり子さん	10:00 ～11:30	
10	2/6 (水)	こあら・ひよこ合同閉講式 講演会「家庭と＜私＞の両立」					シンガーソング ライター 坂口由起子さん	10:00 ～12:00	

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 男女共生係 ☎64-5906 FAX64-5610

上東小スポーツレクリエーション祭'07【春の部】 百体観音ふれあいウォーク ～歴史ある湯道を歩いてみませんか?～

◆期 日 5月20日(日)(雨天決行)

◆集 台 中央公園芝生広場(受付:8時30分～9時)

◆コ ー ス ①チャレンジコース 80番観音スタート(湯の丸高原/13km)⇒ゴール
②さわやかコース 50番観音スタート(9km)⇒ゴール
(ゴールはいずれも中央公園です。)

※東御中央公園から各スタート地点まではバスでお送ります。

※スタンプラリー方式です。10番ごと必ず冊子にスタンプを押してください。

◆持 ち 物 水筒、雨具、帽子、タオル、昼食など

※昼食は、芝生広場到着後におとりください。トン汁を無料で配布します!

◆参加資格 上田市・東御市・小県郡内にお住まいの方、通勤・通学の方ならどなたでもOK!

※ただし、350名の定員になり次第締め切ります。お早めにお申込ください。

※小学生以下の参加は、保護者・成人の代表者同伴でお願いします。参加費は無料です!

◆参加申込 電話及びFAXで氏名、年齢、住所、連絡先、コースを添えて下記までお申込ください。

◆申込期間 4月23日(月)～5月10日(木)

※電話申込の受付時間:午前9時～午後5時

(ただし、土日・祝祭日は除く)

◆そ の 他 ◇当日受付で記念品と記念冊子をお渡しします。
◇当日の天候・足下の状況によりコースを一部変更する場合がございます。

※駐車場は、東御中央公園内の駐車場をご利用ください。



上小スポーツレクリエーション祭?

上東小スポーツレクリエーション祭は、上田市・東御市・長和町・青木村の上東小地域にお住まいの方、お勤めの方、通学されている方、皆さんを対象に“誰でも”“気軽に”“楽しく”そして、日頃スポーツをしている方も、していない方も一日イベントで体を動かしながら交流の輪を広げて行こう!を合言葉に始まったスポーツレクリエーションイベントです。本年度も、皆様がより参加しやすいように季節にあわせてイベント会場を上東小地域それぞれの市町村で予定しています。◇春の部『百体観音ふれあいウォーク(5/20)』《東御市》◇夏の部『プール祭(8月予定)』《依田窪プール》◇秋の部『リフレッシュ祭(9月予定)』《青木村》◇冬の部『市民の森スケート場祭(1月予定)』《上田市》夏の部以降の詳細内容は、7月頃にお知らせしますのでご期待ください。

●申し込み・問い合わせ先 スポーツ係 ☎62-2200 FAX62-3417

(男性の参加もお待ちしています。)

楽しみながら学び合いましょう！お友達になりましょう！
 学びながら、お互いを高めましょう。
 健康についての学習、寄せ植えに、史跡めぐり、など
 魅力ある内容がいっぱいです。

- 申込締切 5月2日(水)
- 開講式 5月9日(水) 午後1時30分から 中央公民館 講堂
申し込まれた方のご出席ください。
- 参加費 1,000円 (開講式当日ご持参ください)
(他に材料費・食事代・旅行費・入館料等は別途必要です。)
- 定員 100名 (先着順)

＜女性学級 19年度 年間計画＞

月日	テーマ・学習内容	講師	学習時間
5月9日 (水)	・開講式 教育長あいさつ ・講演会 「我が家でできる地球温暖化対策」 ＜中央公民館＞	環境カウンセラー 宮原 則子さん	午後1時30分 ～3時
6月20日 (水)	・バスで史跡めぐり「中仙道和田宿を巡る」 ＜長和町方面＞	長野県文化財保護協会 理事 長岡 克衛先生	午後1時 ～5時
7月18日 (水)	・実習「観葉植物の寄せ植えを楽しむ」 ＜中央公民館＞	花よし 笹沢 克之さん	午後1時30分 ～3時
8月22日 (水)	・講演会「生活習慣と運動習慣で健康づくりを」 ＜中央公民館＞	総合リハビリテーション センター長 中村 崇さん	午後1時30分 ～3時
9月19日 (水)	・テーブルマナーを学ぼう 「軽井沢で優雅にいただくフランス料理」	エクシブ軽井沢	午前11時 ～午後3時
10月24日 (水)	・県内視察研修旅行 「地下壕と真田家ゆかりの松代を訪ねる」 大本営跡、松代城、象山神社等	中央公民館長 社会教育指導員	午前8時頃～ 午後5時
11月7日 (水)	・歌とピアノの演奏会「優しいひと時の贈り物」 ＜梅野記念絵画館＞	歌 小山 洋代先生 ピアノ 大森 晶子先生	午後1時30分 ～3時
12月4日 (火)	・ヨガに挑戦 「楽しみながら身体と向き合う気持ち良さを体験」 ＜東部人権啓発センター＞	町 希与子さん	午後1時30分 ～3時
1月16日 (水)	・「一人ひとりの個性が響き合うまちづくり」 ～仕事と生活の調和を図るために～ ＜中央公民館＞	未定	午後1時30分 ～3時
2月13日 (水)	・講演会 今泉公民館長のお話 ・閉講式 茶話会 ＜中央公民館＞	中央公民館長	午後1時30分 ～3時

*この計画は、一部変更になることがあります。その際は、早めにお知らせいたします。

在宅介護者リフレッシュ交流会 参加者募集

社会福祉協議会では、日ごろ在宅で介護されている皆さんが心と体をリフレッシュし、介護者同士がお互いに交流していただけるよう、日帰り温泉ツアーを計画しました。新緑の美しい季節、舌切り雀のお宿でおとぎ話の世界にひたりながら、日ごろの疲れを癒しませんか。皆様の参加をお待ちしております。

- 期 日 平成19年5月18日(金) 午前9時～午後4時
- 行き先 群馬県碓部温泉 ホテル『碓部ガーデン』 舌切り雀のお宿
- 募集対象 在宅で寝たきり高齢者等を介護している家族
- 定 員 20名
- 参加費 1人 1,000円
- 申込締切 4月25日(水)
- その他 希望者には自宅までの送迎をいたします。



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

東御市子ども会
育成連絡協議会

ジュニア野外体験学校

参加者募集!

- ★テントを張って、その中で寝ます!
- ★外で飯ごう炊飯をします!
- ★星空の下、キャンプファイヤーをします!

(自然・発見) (自分・挑戦) (友だち・出会い) をテーマに、学校・学年を超えた野外活動を通して、「生きる力」を育みます。奮ってご参加ください。

主 催 東御市子ども会育成連絡協議会・東御市教育委員会
日 時

回	事業名	日 時	内 容	場 所
1	事前学習会	5月19日(土) 午後1時30分～4時	顔合わせ 学習会	中央公民館
2	野外体験Ⅰ 日帰りキャンプ	6月17日(日) 午前8時30分～午後4時	テント設営 野外炊飯	北御牧明神館 テントサイト
3	野外体験Ⅱ 宿泊キャンプ	7月21日(土)午前8時30分～ 7月22日(日)正午(一泊二日)	テント設営 野外炊飯	湯の丸高原 キャンプ場

対 象 市内小学生4、5、6年生 40名 ※3回の研修にすべて参加できる児童
費 用 1人1,000円(保険料など)
※雨天でも実施します。
※当日欠席または事前にキャンセルされても、費用は返金できませんのでご承知ください。
申し込み 以下の申込書を切り取り、中央公民館へ費用1,000円と共に提出してください。
4月23日(月)～ 受付時間は午前9時～午後5時。定員になり次第締め切ります。
問い合わせ 中央公民館内 青少年係 ☎64-5885

キ リ ト リ セ ン

ジュニア野外体験学校に申し込みます。

児 童 氏 名	ふりがな	保護者氏名	①	区	
学 校 年 組	小学校 年 組	住 所		電 話	
性 別	男 ・ 女	緊急連絡先			

筋力向上トレーニング事業 「はつらつ“筋トレ”クラブ」参加者募集

糖尿病、高血圧、高脂血、肥満、さらに腰痛、肩こり、関節痛……。現代人が抱える健康問題はたくさんありますが、あなたはいかがですか？ これらの予防・改善のためには、ウォーキングをはじめとする有酸素運動のほかに、最近は筋力も鍛えることが重要であることが言われています。

そこで、市健康増進係では筋力向上トレーニングマシンを利用しながら、総合的に体力・筋力を向上させ、健康増進をはかることを目的に、「はつらつ“筋トレ”クラブ」を開催します。

いつまでも、元気に若々しく生活するため、運動のきっかけをこの教室で作ってみてはいかがでしょうか？ 皆様のご参加をお待ちしています。

- 対象者 おおむね65歳未満の市民（医師等に運動を制限されている方は、医師等に相談のうえ、お申込ください。）
- 会場 ケアポートみまき トレーニングルーム
- 期 日 5月7日(月)～10月1日(月)
毎週月曜日 午後2時～4時（合計18回）
（祝日及びお盆期間は除きます）
- 募集人員 14名（定員になり次第締め切ります）
- 参加料 9,000円（1回 500円）
- 内容 ①各種体力測定と評価
②マシンによる筋力向上トレーニング
③家庭でもできる簡単筋力トレーニングやストレッチ体操
④ボール運動やバランストレーニング など



高齢者筋力向上トレーニング事業 「シルバー“筋トレ”クラブ」参加者募集

高齢者にとって、「転倒による骨折」は要介護状態となる原因の第3位であることはご存知でしょうか？ 転倒は、脚の筋力低下が原因の一つであり、高齢者にとっても筋力をつけることはとても重要なことです。

そこで、市健康増進係では、ご自分の体力に関心を持ち、「転びにくい身体づくり」を自ら行なえる知識と技術を身につけるために「シルバー“筋トレ”クラブ」を開催します。

いつまでも自分の足で歩いて元気に生活できるように、楽しくトレーニングしましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

- 対象者 おおむね65歳以上の市民（医師等に運動を制限されている方は、医師等に相談のうえ、お申込ください。）
- 会場 ケアポートみまき トレーニングルーム
- 期 日 5月9日(水)～9月26日(水)
毎週水曜日 午後1時30分～3時30分（合計20回）
（祝日及びお盆期間は除きます）
- 募集人員 14名（定員になり次第締め切ります）
- 参加料 10,000円（1回 500円）
- 内容 ①各種体力測定と評価
②マシンによる筋力向上トレーニング
③家庭でもできる簡単筋力トレーニングやストレッチ体操
④ボール運動やバランストレーニング など
- その他 送迎を希望される方は、申し込み時にお申し出ください。



- 申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（ケアポートみまき内）
☎61-6060 FAX61-6003

たのしい思い出つくる会参加者募集!

日頃、65歳以上で1人での外出がままならない方や介護している方を対象に、日帰りの体験バスツアーを計画しました。同時に、楽しい旅行のお手伝いいただけるボランティアさんを募集します。皆さんの参加をお待ちしています。

- と き 6月7日(木)
- 行 き 先 須坂市方面
- 内 容 ・フルーツ狩を体験します ・買い物
- 募集対象者 ・日頃外出が困難で車イス等により移動ができる65歳以上の高齢者
・その介護者
・ボランティアさんについては、経験のない方でも大歓迎です。
- 募集定員 15名
- 参加費 1人 700円
- 申込み締切り 5月21日(月)



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 63-5431
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

地球温暖化防止に役立ちます 東御市有林の森林整備つどいの募集

祢津小学生、東御清翔高校、臼田高校、大宮北高校と一緒に森林ボランティアしませんか。

- 日時/5月10日(木) 集合午前9時~解散午後2時
- 場所/東御市横堰と奈良原との境 (湯の丸線沿、25番観音前)
- 内容/刈払い、枝切り、切り材集め、つる切、遊歩道づくり、一部間伐、立枯間伐
- 持物/雨具、作業できる服装、タオル、軍手、保安帽、長ぐつ、道具(カマ、ノコギリ、ナタのうち一つ)
- その他/・保険に入りますので5月5日までに(住所、氏名、連絡先)申し込んでください。
・昼食はお弁当とトン汁が出ます。
・小雨時は決行、雨天は中止とします。
・半日のみの方も参加出来ます。
・駐車場が少ないので出来るだけ乗り合わせでおねがいたします。
・作業はプロの仕事士が誘導又指導しますので初めての方も安心して参加出来ます。
・ゴミは各自持ち帰りとします。
・仮設トイレは用意してあります。(10セット)
- 申し込み・問い合わせ先・主催/
「四季の森」里山を守る会 東御市新張1282-1 森昌子
☎・FAX62-3850

上田地域就職面接会

- 対象者/平成20年3月新規大学・短大・高専・専門学校卒業予定者
- 日時/4月27日(金) 午後1時~4時
- 場所/上田東急イン国際クリスタルホール
上田市天神4-24-1 ☎24-1401
- 参加事業所/上田地域に就職場所のある事業所
「就職相談コーナー」を設置し、職業安定所の職員が就職相談に応じます。
- 主催/上田公共職業安定所・上田職業安定協会・上田市
・東御市・上田商工会議所
- 問い合わせ先/上田公共職業安定所 ☎23-8609

小諸・佐久地域就職面接会

- 日時/5月11日(金) 午後1時~4時
- 場所/小諸グランドキャッスルホテル
小諸市古城1-1-5
- 内容/小諸佐久地域の多くの優良企業と直接面接ができ、効率的に会社訪問ができます。参加企業の「企業案内」「求人情報」を提供します。自分の適職がわからない方には適性検査も実施します。
- 主催/小諸・佐久公共職業安定所・小諸・佐久職業安定協会
- 問い合わせ先/ハローワーク小諸 ☎0267-23-8609

平成21年5月までに裁判員制度がはじまります! 裁判員制度

裁判員制度は、国民のみなさんに裁判員として殺人罪などの重大な事件について刑事裁判に参加していただき、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めていただく制度です。

- Q なぜ導入されるのですか?
A みなさんが裁判に参加することによって、国民のみなさんの感覚が裁判に反映されることとなります。また、実際に参加することによって、みなさんの司法に対する理解と信頼が深まるものと期待されています。
- Q 裁判員は、どんなことをするのですか?
A 次のようなことをします。
①裁判に出席する(公開されます。)
裁判官の横にすわって、刑事事件の裁判に参加していただきます。裁判は、連続して開かれます。裁判では、検察官、弁護士、証人、被告人の話を聞き、証拠を見ることとなります。裁判員が証人等に質問することもできます。
- ②話し合って、決定する(非公開です。)
証拠を見たり、検察官、被告人や弁護人の意見などを聞いたりした後、被告人が有罪か無罪か、有罪だとしたらどんな刑にすべきかを、裁判官と一緒に話し合い(評議)、決定する(評決)こととなります(一つのチームとして)。
- ③判決の宣告(公開されます。)
結論が出たところで、裁判官と一緒に法定に行き、裁判長が判決の宣告をします。裁判員としての仕事は、これで終わります。

- Q 法律のことを知らなくても大丈夫ですか?
A 「法律に関する知識」や「刑事裁判の手続」については、裁判官がていねいに説明することになっていますので、心配しないでください。また、裁判官と一緒に十分に話し合いながら進めますので、裁判員のみなさんが法律に関する知識を持っていることは必要ありません。また、検察官や弁護士も、分かりやすい裁判が行われるよう努力することになっています。
- くわしくは、長野地方裁判所ホームページ<http://www.courts.go.jp/nagano/>をご覧ください(キーワード「長野地裁」でも検索できます。)

とうみチャンネル 4月19日～5月3日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ（みまきケーブルテレビ）加入者と東部地区の上田ケーブルテレビ加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認ください。

4月19日	(木)	平成19年度 和小学校 入学式 21:45 一週間まるごと「とうみチャンネル」
20日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
21日	(土)	平成19年度 北御牧小学校 入学式 信州ぐる～っとふるさと 21:45 一週間まるごと「とうみチャンネル」
22日	(日)	北御牧小学校4年松組の取り組み ～CATV体操完成～ 21:45 一週間まるごと「とうみチャンネル」
23日	(月)	平成18年度 田中小学校 卒業式(再) 21:45 一週間まるごと「とうみチャンネル」
24日	(火)	平成18年度 滋野小学校 卒業式(再) 21:45 一週間まるごと「とうみチャンネル」
25日	(水)	平成18年度 祢津小学校 卒業式(再) 21:45 一週間まるごと「とうみチャンネル」
26日	(木)	平成18年度 和小学校 卒業式(再) 21:45 一週間まるごと「とうみチャンネル」

27日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
28日	(土)	瞳輝いて保育の翼～4月生まれのお誕生会～ 平成18年度 北御牧小学校 卒業式(再) 信州ぐる～っとふるさと 21:45 一週間まるごと「とうみチャンネル」
		祝! 卒園 ～中央保育園卒園式～(再) 21:45 一週間まるごと「とうみチャンネル」
29日	(日)	祝! 卒園 ～御牧原保育園卒園式～(再) 21:45 一週間まるごと「とうみチャンネル」
30日	(月)	祝! 卒園 ～御牧原保育園卒園式～(再) 21:45 一週間まるごと「とうみチャンネル」
5月1日	(火)	月刊とうみチャンネル4月号～前編～ 21:45 一週間まるごと「とうみチャンネル」
		月刊とうみチャンネル4月号～後編～ 21:45 一週間まるごと「とうみチャンネル」
2日	(水)	月刊とうみチャンネル4月号～後編～ 21:45 一週間まるごと「とうみチャンネル」
3日	(木)	<法務省広報ビデオ> 裁判員制度広報番組～評議～(再) 21:45 一週間まるごと「とうみチャンネル」

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

毎日18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」が放送されます。(金曜日を除く)

	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981



図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- 年に一度、の二人 永井 するみ・著
- 救済の彼岸(きし) 朝倉 裕弥・著
- 苦いオードブル レックス・スタウト・著
- ロング・グッドバイ
レイモンド・チャンドラー・著
- 手づくりする手紙 木下 綾乃・著
- 作家の手紙 有栖川 有栖・著
- ぼくの手はきみのために 市川 拓司・著
- 恋七夜 安部 龍太郎・著
- このベッドのうえ 野中 柊・著
- 楽老抄2 あめんぼに夕立 田辺 聖子・著
- 風姿恋伝 唯川 恵・著
- 片眼の猿 道尾 秀介・著
- 読み違え源氏物語 清水 義範・著
- ももこの21世紀日記 さくら ももこ・著
- はじめての韓国伝統茶 李 映林・著

▶ 児童書

- 森の写真動物記 宮崎 学・作
- 図書館へ行こう! 図書館クイズ
山形県鶴岡市立朝陽第一小学校・編
- みんなおんなじでもみんなちがう
得能 通弘・写
- 「ライラ」からの手紙
マーガレット・S.ユアン・作
- 紙しばい屋さん アレン・セイ・絵
- 楽しく遊ぶ学びせつのはな 長谷川 康男・監
- けんかのなかよしさん 長野 ヒデ子・絵
- レベル4 アンドレアス・シュリューター・作
- 1000の星のむこうに アネッテ・ブライ・絵
- あいのうた ミク・モリウチ・絵
- なんぞなぞギャング団 石崎 洋司・作
- 月あかりのおはなし集 アリゾン・アトリー・作
- あっぱれアスパラ郎 川端 誠・絵
- ワニぼうのやまのぼり 高畠 純・絵
- ねずみくんのきもち 上野 紀子・絵

●申し込み・問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
 ☎64-8882 FAX 64-8880 有線52-2153

◎乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分
 (3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)
 場所/市保健センター



期 日	内 容	対 象 者
5月22日(火)	3歳児健診	平成16年3月生まれの人
23日(水)	10か月児健診	平成18年7月生まれの人
24日(木)	1歳6か月児健診	平成17年11月生まれの人
29日(火)	2歳児歯科検診	平成17年3月生まれの人
30日(水)	4か月児健診	平成19年1月生まれの人

* 8か月児おたずね票は、満8か月になってから記入し、市保健センターへ郵送または持参してください。

◎集団予防接種〈保健センターで行います〉(料金は無料)

- ・受付時間: 午後1時15分~1時45分
- ・持 ち 物: 母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
ポリオ 生後3カ月~7歳半まで	4/23(月)・5/8(火) 5/15(火)・5/18(金)	・接種後4週間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。
BCG 生後3カ月~6カ月まで	5/10(木)	・接種後4週間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3~6か月の間で受けなければなりません。

◎個別予防接種 (料金は無料)

- ・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破傷風)	期間内に3~8週間隔で 3回接種 (二種混合は4~6週間 間隔で2回接種)	生後3か月を過ぎたら 早目に	・接種後1週間は他の予防接種は受けられません。 ・追加は初回終了後、おおむね1年後に接種します。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん 風しん混合	第Ⅰ期 期間内に1回接種 第Ⅱ期 期間内に1回接種	生後1才から2才になる者 年長児	・接種後4週間は他の予防接種は受けられません。

乳幼児個別予防接種 医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号	医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せ き 内 科 ク リ ニ ッ ク	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	東 部 ク リ ニ ッ ク	田中193	62-1751
長 谷 川 耳 鼻 咽 喉 科	県124-3	62-2006	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002

☆日本脳炎ワクチンについて

現在の日本脳炎ワクチンは、精度が高いと言われていますが、精製過程で極めて微量な不純物などが混入する可能性は完全に否定できません。その結果、脳脊髄炎を発症し、ワクチンとの因果関係があることが明らかになり、より慎重を期するため、平成17年5月から日本脳炎ワクチンの積極的な接種を見合わせています。

しかし、日本脳炎の流行地へ行かれる方、蚊にさされやすい日本脳炎に感染する恐れの高い場合で、本人・保護者が特に接種を希望する場合には、署名の上、現在のワクチンの接種が可能です。ご希望の方はあらかじめ保健係までお問い合わせください。

◎健康相談

- ・火・金の午前中
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師
- ※乳幼児健康相談・育児相談・精神的なこと
成人健康相談・血圧測定・尿検査・生活習慣
病予防などお気軽にお出かけください

◎もぐもぐ離乳食教室

(午前9時30分～11時30分)

- ・と き 5月11日(金)
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成18年9月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

◎母乳相談日(毎月第4水曜日予約制)

- ・と き 4月25日(水)
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 助産師
- ※妊娠中・授乳中・卒乳・卒乳後などで相談したい人

◎精神障害者デイケア

- ・と き 4月18日(水)、5月16日(水) 9:30～
- ・と ころ 市保健センター

◎断酒会

- ・と き 4月23日(月)、5月14日(月)午後7時～9時
- ・と ころ 市中央公民館
- アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、
また関心のある人などどなたでも参加できます。

◎こころの相談日(予約制)

- ・と き 4月25日(水)午前中
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

◎陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と き 5月17日(木)
- ・と ころ 市保健センター集合
- ・内 容 県家連総会・研修会

◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 5月18日(金)午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・内 容 総会

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)

- 4月 22日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布 下
29日 中 島 医 院 ☎67-2777 大日向
- 5月 6日 東御記念セントラルクリニック ☎62-1231 県
13日 ほしやま内科 ☎62-3115 常 田
20日 酒 井 医 院 ☎64-3170 城ノ前

休日歯科当番表

(午前中のみです)

- 4月 22日 アップル歯科 ☎21-1818 上田市上田原
中村歯科医院 ☎42-2669 上田市生田
29日 三井歯科医院 ☎27-7622 上田市住吉
30日 小林歯科医院 ☎25-1325 上田市中央
- 5月 3日 圓 歯 科 医 院 ☎27-8755 上田市中央西
くすみ歯科クリニック ☎64-6400 東御市滋野
4日 滝沢歯科クリニック ☎24-9774 上田市国分
渡部歯科医院 ☎22-1938 上田市上塩尻
5日 柳沢歯科医院 ☎22-2099 上田市中央北
あおり歯科クリニック ☎36-0986 上田市長瀬
6日 正村歯科クリニック ☎27-6330 上田市常田
小林歯科医院 ☎42-2141 上田市上丸子
13日 宮下歯科医院 ☎22-2341 上田市中央
20日 ハートフル歯科医院 ☎28-8727 上田市中之条
大井歯科医院 ☎72-2051 上田市真田町
27日 マ ツ オ 歯 科 ☎28-8777 上田市常田

※休日・夜間当番医の電話案内
長野県救急医療情報センター
フリーダイヤル 0120-89-0421

東御市総合福祉センター内(高齢者センター)

ほめあいギャラリー展

- 会 期 4月28日(土)まで
(会期中月曜日と祭りの次の日は
休館日となります。)
- 時 間 午前9時～午後4時30分まで
- 場 所 東御市総合福祉センター
2Fロビー
- 入場料 無料
- 展示数 写真20点
- 問い合わせ先 高齢者センター ☎64-8881

平成19年度 生涯学習まちづくり出前講座のご案内

市では、みなさんの指定された日時・場所へ、市役所職員が業務に関わる話や実習などを「出前」する「生涯学習まちづくり出前講座」を開講します。どうぞお気軽にお申し込みください。

①申し込みできるのは

市内に在住・在勤・在学している、原則として10人以上の人で構成された団体やグループなどです。

②出前講座の内容は

原則として、下の講座メニュー一覧表の中からお選びください(メニューにない内容でもご相談ください)。

③出前時間と場所は

平日の午前9時から午後9時までの2時間以内。
土・日・祝日は、原則として閉講です。

④会場や場所の確保は

この講座は、市民の方が主催者になり、そこへ市役所の職員を派遣するシステムですので、ご自宅でも

番号	講座名(担当課&所用時間)	講座内容
1	みんなの選挙、明るい選挙 (総務課・60分)	やさしい選挙制度 (政治団体からの依頼は不可)
2	東御市の財政状況等について (総務課・60分)	市の財政状況等について
3	東御市の総合計画と 平成19年度重点施策 (企画課・60分)	・総合計画と基本計画 ・平成19年度重点施策
4	統計から見た東御市 (企画課・60分)	東御市の統計・市勢
5	税金の話 (税務課・60分)	税の種類やしきみ
6	市民係窓口業務講座 (市民課・60分)	戸籍、住民登録、印鑑登録 の届出や証明書等の交付について
7	生活環境の話 (市民課・60分)	身近な生活環境の問題と環境 基本計画について
8	クリーンリサイクルタウン 東御市<説明会編> (市民課・60分)	東御市のごみ出しルールと ごみ、資源物の現況
9	クリーンリサイクルタウン 東御市<施設見学編> (市民課・90~120分)	東御市のごみ処理等の施設 見学
10	国民健康保険の話 (市民課・60分)	国民健康保険の制度と手続 きについて
11	国民年金の話 (市民課・60分)	国民年金の制度と手続き について
12	親子のかかわり (健康保健課保健係・ 60分)	子どもの「生きる力」を育 てる接し方
13	こころの健康 (健康保健課保健係・ 60分)	「うつ」など、こころの病 の予防法、治療について

番号	講座名(担当課&所用時間)	講座内容
14	毎日できる簡単トレーニング (健康保健課健康増進係・ 60分)	・生活習慣病を防ぐための ストレッチ、筋力トレ ーニングなど、家でもでき る体操の紹介 ・正しいウォーキング、水 中運動の方法について
15	おいしく食べて健康生活 (健康保健課健康増進係・ 60分)	・自分に合った食事量 ・生活習慣病を防ぐための 正しい選び方、食べ方 について
16	生活習慣病を防ぐ!! (健康保健課健康増進係・ 60分)	・体のしくみ、血液検査の データの見方 ・生活習慣病を防ぐための 生活習慣について
17	保育園のしくみ・子育て支 援業務と乳幼児の遊び講座 (子育て支援課・120分)	保育園の概要、親子で楽し く遊べるゲーム・おもちゃ 作り
18	東御市の農業用水 (農政課・40分)	農業用水の役割と現状
19	東御市の農業 (農政課・40分)	市の農業の現状と課題、活 性化構想など
20	中小企業向けの 助成金・融資制度 (商工観光課・30分)	商工業振興条例助成金と融 資制度について
21	湯の丸高原の四季 (商工観光課・30分)	湯の丸高原の四季をビデオ を通して花を中心に紹介
22	景観の「住民協定」って なあに? (建設課・30~60分)	私達のまちは私達の手で
23	住宅が建設できる場所は どういふところ (建設課・30~60分)	農振、建築確認、道路、用 途地域
24	潤いのある道づくり (建設課・30~60分)	人と環境に優しい道路につ いて
25	自然の恵みを大切に 雨水利用大作戦 (建設課・30分)	雨水貯留槽システムと補助 金に関すること
26	都市計画制度 (建設課・60分)	都市計画の制度全般につ いて

可能ですが、会場の手配や準備は申し込み者側でお願いいたします。

⑤講師料は

一切無料です。ただし、講座に必要な材料費等が必要な場合もあります。

⑥申し込み方法は

講座の出前を希望する団体やグループの代表者は、担当課と相談後、開催しようとする日の2週間前までに、中央公民館生涯学習係へ申込書を提出してください。(申込書は中央公民館にあります)

⑦申し込みできない場合

政治、宗教、営利を目的とした催し等は、出前をお断わりする場合があります。

⑧その他

出前講座は派遣講師の説明に関する質問や建設的な意見交換は含みますが、専ら苦情等を述べる場ではありませんので、ご理解のほどお願いいたします。

⑨申し込み・問い合わせ先

中央公民館内生涯学習係

☎64-5885(直通) FAX64-5610



番号	講座名(担当課&所用時間)	講座内容	番号	講座名(担当課&所用時間)	講座内容
27	救急講習会 (消防署・120分)	応急手当・心肺蘇生・AEDの基礎的な知識	41	青少年の健全育成 (生涯学習課・60分)	子どもたちを取り巻く有害環境と地域が育てる青少年
28	防災について (消防防災課・90~120分)	災害への日頃からの備え	42	市の社会教育のあらましと公民館活動 (生涯学習課・60分)	東御市の生涯学習、社会教育計画について
29	人権講座 (教育課・60分)	差別のない社会づくりをめざして・人権感覚を高める	43	男女共同参画のまちづくり (生涯学習課・60分)	ひとりひとりが輝く地域づくりをめざして
30	東御市の文化財・埋蔵文化財 (教育課・90~120分)	市内の文化財・埋蔵文化財と発掘された遺物について	44	おはなしサービス (図書館・60分)	紙芝居、パネルシアター、読み聞かせ、ブックトーク
31	進みゆく東御市の下水道 (施設見学含む) (上下水道課・90分)	市の現状、下水道の果たす役割、下水が浄化されるまで	45	あなたの図書館活用術 (図書館・60分)	広がる図書館サービス、暮らしに役立つ図書館活用術
32	水道水のしくみ (上下水道課・120分)	施設見学を行いながら水道水のしくみと意識啓発を行う	46	古い仕度講座 (福祉課・60分)	豊かに老いるためにこことからだに必要なこと
33	乳幼児に多い病気とケガ (東御市民病院・60分)	乳幼児に多い病気とケガについて、いざという時の応急措置を学ぶ	47	介護保険ってなあに？ (福祉課・60分)	介護保険制度、介護保険サービスについて説明、紹介します
34	家庭介護に役立つ技術 (東御市民病院・90分)	安全で安楽な体の向きの変え方・衣服の着脱・排泄の援助方法を学ぶ	48	在宅福祉を支える！ (福祉課・60分)	在宅生活を支える介護、福祉サービスについて説明、紹介します
35	禁煙を考えてみませんか (東御市民病院・60分)	禁煙支援の方法を一緒に考える	49	はじめましょう、介護予防 (地域包括支援センター・60分)	介護が必要な状態にならないように、予防のポイントをお話します
36	薬物乱用防止 (東御市民病院・60分)	覚せい剤、麻薬乱用による害について	50	ボケは防げる、治せる (地域包括支援センター・60分)	ボケないための生活術について
37	薬との上手なおつきあい (東御市民病院・60分)	薬の飲み方・飲んだ後、薬はどうなるのか	51	家庭介護の方法 (社会福祉協議会・60分)	寝たきり高齢者、痴呆性高齢者の介護方法について
38	糖尿病の話 (東御市民病院・30分~60分)	糖尿病の説明、生活、検査、薬の話、食事	52	ボランティア！あなたも活動できるきっかけづくり (社会福祉協議会・60分)	体験を通じてボランティア活動を考える
39	生涯学習で地域に息吹を (生涯学習課・60分)	生涯学習まちづくりで地域の活性化	53	地域福祉活動を推進しよう (社会福祉協議会・60分)	地域の福祉活動や進め方について
40	心を育てる家庭教育 (生涯学習課・60分)	乳幼児期、小学校、中学校とその時々家庭教育のありかた	54	福祉マップをつくろう！ (社会福祉協議会・60分)	福祉マップのつくり方を共に学びます



のびのびっこひろば (5月)

時間はいずれも午前10時からです。

田中のびのびっこひろば

5月23日(水) 絵の具であそぼう 中央公民館3F講堂

滋野のびのびっこひろば

5月8日(火) 消防署見学 すくすくひろば
5月22日(火) 図書館出前 滋野児童館

祢津のびのびっこひろば

5月11日(金) 風船であそぼう 祢津児童館
5月23日(水) すくすくエアロビクス すくすくひろば

和のびのびっこひろば

5月10日(木) 消防署見学と茶話 消防署・すくすくひろば
5月30日(水) ムーミンさんと歌おう 和コミュニティーセンター

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-3128

時間はいずれも午前10時30分～11時30分です。

- 5月1日(火)・育児座談会
- 5月9日(水)・絵本の読み聞かせ
- 5月10日(木)・親子リズム・わらべうた
- 5月17日(木)・リズムあそび
おもちゃドクター
- 5月18日(金)・子育て勉強会
- 5月23日(水)・すくすくエアロビクス
- 5月25日(金)・描こう!作ろう!
- 5月29日(火)・滋野地区ぼけっとひろば(滋野児童館)
- 5月30日(水)・和地区ぼけっとひろば(和コミュニティーセンター)
- 5月31日(木)・祢津地区ぼけっとひろば(祢津児童館)

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前9時30分～11時30分です。

- 5月9日(水)・ふれあい広場
- 5月16日(水)・わんぱくピクス
- 5月23日(水)・わんぱく広場
- 5月24日(木)・おもちゃドクター
- 5月30日(水)・おはなし広場

5月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

5月17日(木) 9:00～10:30

5月24日(木) 9:00～10:30

5月31日(木) 9:00～10:30

*園児と一緒に遊びましょう。

5月26日(土) 9:30～

*乳幼児親子のリズム講座。

参加希望者は園まで電話ください。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

5月の園開放はありません。

市立保育園園開放のお知らせ 5月8日(火) 9:30～11:00

田中保育園 ☎62-1602

*なかよし運動会へおいでよ。

*かけっこや玉入れをしようよ。

(運動のできる服装で来てね。)

滋野保育園 ☎63-6468

*紙芝居や絵本を見たり戸外で遊びましょう。

祢津保育園 ☎63-6816

*好きな遊びを楽しみましょう。

和保育園 ☎63-6529

*元気に戸外で遊びましょう。

東保育園 ☎62-3291

*戸外遊びをしましょう。

西部保育園 ☎63-6469

*ミニ運動会をしましょう。

*みんなはかわいいさくらんぼちゃん。

(運動のできる服装できてね)

中央保育園 ☎67-2093

*戸外で元気にあそびましょう。

御牧原保育園 ☎67-2066

*一緒に遊びましょう。



東部クリーンセンターから 持込ごみの搬入停止のお知らせ

東部クリーンセンターでは、「排ガス高度処理・大規模改修整備事業」に伴い下記の日程で、施設全体が稼働停止となり、持込ごみの搬入も停止となります。

たいへんご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、「ごみステーション」および「ストックヤード」は、通常どおり収集しますので生涯学習カレンダーでご確認のうえ、ご利用ください。

【持込停止期間】 平成19年5月5日(土)～6月10日(日)

緊急の場合等は、下記にお問い合わせください。

●問い合わせ先 上田地域広域連合 東部クリーンセンター ☎63-6814

〈平成18年度分〉の 国民年金学生特例の 申請締切りが迫っています

平成18年4月から平成19年3月分の国民年金保険料「学生納付特例」の申請期間は、平成19年4月末日です。申請したいがまだ提出していないという方は、期日までに市役所または小諸社会保険事務所へ学生証の写等（学生証有効期間が裏面記載の場合は裏面の写しも必要）を添えて提出をお願いします。不明な点は下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先
小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎62-1111 (内線1231)

甲種防火管理者 資格取得講習会のお知らせ

平成19年度甲種防火管理者取得講習会がおこなわれます。

- 日 時 5月16日(水)・17日(木) 2日間
(両日も受講しないと取得できません)
- 場 所 上田市民会館
- 定 員 110名
- 受講料 一般 5,000円
会員 3,500円
(上小防火管理者協議会加入事業所)
- 申し込み 4月23日 午前9時から
(定員になり次第締め切ります)
- 申し込み先 東御消防署 予防係

●問い合わせ先 東御消防署 予防係
☎62-0119

卸売業・小売業の事業所の皆様へ 平成19年 商業統計調査のお知らせ

商業統計調査は、全国の商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的として、6月1日現在で実施します。

調査の対象は、卸売・小売業を営む全ての事業所です。

調査結果は、国や地方公共団体が、中小商業施策を中心とする流通関連施策の立案、実施のための基礎資料などに活用されています。

調査は、本年5月中旬から6月にかけて、統計調査員が対象となる事業所を訪問し、調査票に記入を依頼するという方法によって行います。

お忙しい時期とは存じますが、調査の対象となる事業所の皆様の御協力をお願いします。

なお、皆様から御提出いただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確な御記入をお願いします。

●問い合わせ先 情報統計係 ☎64-5806



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成19年4月19日

市からのお知らせ

(ここちらからは主に市役所からののお知らせ記事が掲載してあります。)

【納税日のお知らせ】〈保存版〉

◆平成19年度、市の税金等を納めていただく期日はつぎのとおりです。

月	納期限及び 口座振替日	税 目				
		固定資産税 都市計画税	市県民税	国民健康 保険税	軽自動車税	介護保険料
5	5月31日	1期			全期	
6	7月2日		1期	1期		
7	7月31日	2期		2期		1期
8	8月31日		2期	3期		2期
9	10月1日	3期		4期		3期
10	10月31日		3期	5期		4期
11	11月30日	4期		6期		5期
12	12月26日		4期	7期		6期
1	1月31日			8期		7期
2	2月29日			9期		8期
3	3月31日			10期		9期

納付場所

- * 東御市役所
- * 八十二銀行
- * 三井住友銀行
- * 長野県信用組合
- * 長野銀行
- * 信州うえだ農業協同組合
- * 佐久浅間農業協同組合
- * 上田信用金庫
- * 郵便局
- * 長野県労働金庫

☆納税は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

☆口座振替をご利用の皆さんは、口座振替日前に残高の確認をお願いします。

☆納税通知書および領収書は、大切に保存しましょう。(最低7年間)

■問い合わせ先 税務課 収税管理係 ☎62-1111 内線1181

高齢者センターくらかけ 入浴施設の利用時間が変更になります

燃料費高騰の折、経費節減を図るため、6月1日からお風呂の利用時間を次のとおり変更します。

5月31日まで 午前9時～午後4時30分



6月1日から 午前10時～午後4時30分

高齢者センターくらかけは、これまでどおり午前9時からご利用いただけます。

●問い合わせ先 高齢者センターくらかけ ☎64-8881
民生福祉部 福祉課 高齢者係 ☎64-8888