

告示 4月3日（日）

4月10日（日）は東御市長選挙の投票日

暮らしの願いを市政に反映させるため、私たちの最も身近な代表を選ぶ大切な選挙です。投票日には棄権することなく、あなたの大切な一票を投票しましょう！

◆投票できる方

東御市の選挙人名簿に登録され、投票日当日に選挙権を有する次の方が投票できます。

- 日本国民の方
- 20歳以上（平成8年4月11日以前生まれ）の方
- 平成28年1月2日以前から東御市に住民登録のある方

※投票日前に市外へ転出された方は投票できません。

◆投票所

投票日当日は指定された投票所以外では投票できません。郵送された「投票所入場券」に記載された投票所をご確認の上お出かけください。

◆4月10日に投票に行かれない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

投票日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、期日前投票ができます。

病院など施設に入院・入所されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。病院・施設等にご確認ください。

◆期日前投票所

期 間	投票所	時間
4月4日（月）～4月9日（土）	東御市役所 本館2階 全員協議会室	午前8時30分～午後8時
	滋野コミュニティーセンター 称津公民館 和コミュニティーセンター 北御牧庁舎	午前10時～午後5時

※投票日当日の投票状況は、FMとうみ（78.5MHz）でお知らせする予定です。

☎東御市選挙管理委員会 ☎64-5809



目次
2P～…募集・イベント
5P～…市からのお知らせ
10P～…ホワイトボード

11P……とうみチャンネル・ラジオ広報番組案内
12P……施設のイベント・日曜当番医

百体観音ふれあいウォーク in 東御

◆日 時 5月15日(日) 受付 午前8時～午前8時30分

出発 午前9時 長距離のコースから出発

◆集合場所 東御中央公園 芝生広場(雨天時は、第一体育館でレクリエーション)

◆コース(予定)

①らいでんコース 6km 芝生広場⇒1番観音⇒雷電生家で折り返し

②ぶらぶらコース 12km 芝生広場⇄20番観音付近で折り返し(横堰池の上)

③さわやかコース 18km 芝生広場⇄50番観音で折り返し

④ノルディックウォーキング体験コース 6km

スポーツ推進委員の指導のもと、ポールを使ってらいでんコースを歩きます。
当日はポールの貸し出しを行います(限定数)。



◆対象者 東御市、上田市、長和町、青木村に在住・在勤・在学の方。ただし、小学生以下は保護者同伴。

◆持ち物 昼食(③コースは50番観音、①②④コースは芝生広場にてお摂り下さい)
飲み物、帽子、雨具、タオル、ポール(お持ちの方)、上ばき(雨天時)

◆服 装 動きやすい服、はきなれた運動靴

◆申 込 4月18日(月)～5月9日(月)に、必要事項(氏名、年齢、住所、電話番号、参加希望コース)を、持参、電話、FAXでお申し込みください。

電話の受付時間は、平日の午前9時～午後5時です。

◆その他 各コースとも上り下りが続く箇所があります。体力に合わせてコースを選んでください。

申込・問／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係

(第一体育館内) ☎62-2200 FAX62-3417



春の全国交通安全運動

4月6日(水)～4月15日(金)

「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」



◆運動の重点

「運動の基本」 子どもと高齢者の交通事故防止

「長野県重点」 通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

「全国重点」 自転車の安全利用の推進
後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
飲酒運転の根絶

☆道路を横断中の高齢者交通事故が多く発生していることから、時間に余裕を持って落ち着いて行動しましょう。

☆横断歩道や交差点の近くではスピードを落とし、歩行者に注意して「思いやり運転」に努めましょう。

☆歩行者は、道路を横断する時は必ず近くの横断歩道を利用して、安全確認をしっかりと行いましょう。

問／生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

いきいき子ども講座

- ◆期 間 5月～平成29年2月
- ◆場 所 中央公民館 2階 講義室
- ◆受講料 2,000円
(後日納付書で納付、教材費含まず。)
- ◆申込方法 4月11日(月)～4月25日(月)に下記へ
電話でお申し込みください。(先着順)
- ◆そ の 他 5名に満たない講座は開講しません。
開催日は変更する場合があります。
- ◆開 講 式 5月7日(土) 午前9時30分に中央公民館
2階の講義室で行い、終了後、第1回目の
講座を行います。

講 座 名 元気な英語

内 容 ゲームやグループ活動で、英語を身近に感じよう

対 象 小学2年生～4年生 定員 15名

開 催 日 土曜日(月1～2回)

時 間 午前9時30分～午前10時30分

講 師 やまこし まりこ 山越 真理子氏



講 座 名 毛筆習字をやってみよう!

内 容 毛筆で、かっこ良い文字を書いてみよう

対 象 小学1年生～中学3年生 定員 40名

開 催 日 第1・3土曜日(月2回)

時 間 午前9時30分～午前11時30分

講 師 やまざし いちろう 山岸 一郎氏、こばやし ふみこ 小林 史子氏
くりはら ようこ 栗原 洋子氏、おぎはら もりまさ 荻原 守正氏
きくはら えみこ 菊原 恵美子氏、つちや ももえ 土屋 桃江氏

講 座 名 茶道こども教室

内 容 茶道を体験し、日本の伝統文化に触れてみよう

対 象 小学1年生～6年生 定員 15名

開 催 日 第2・4土曜日(月2回)

時 間 午前9時30分～午前11時30分

講 師 こばやし そうぶん 小林 宗文氏

費 用 毎回200円程度のお菓子代がかかります

講 座 名 ぼくもわたしも生活博士!

内 容 家で役立つ生活の知恵を学びましょう

対 象 小学1年生～6年生 定員 15名

開 催 日 第2土曜日(月1回)

時 間 午前9時30分～午前11時30分

講 師 もり 森 まり子氏

講 座 名 季節のお花を生けよう

内 容 季節のお花アレンジして、お家に飾りましょう

対 象 小学1年生～6年生 定員 15名

開 催 日 第1土曜日(月1回)

時 間 午前9時30分～午前11時30分

講 師 みやじま ちはる 宮嶋 千春氏

費 用 1回につき500円程度の花代がかかります

講 座 名 おやつを作ろう!

内 容 ドーナツ・ケーキ・ゼリーなど自分で作ろう

対 象 小学3年生～6年生 定員 20名

開 催 日 第4土曜日(月1回)

時 間 午前9時30分～正午

講 師 ほり ふみえ 堀 文江氏、こばやし はつえ 小林 初枝氏

費 用 毎回200円程度の材料費がかかります

〔申込〕・〔問〕／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
(中央公民館2階) ☎64-5885

柵津東町歌舞伎

- ◆日 時 4月29日(金)
午前10時30分～(開場午前10時)
- ◆場 所 柵津日吉神社境内 東町歌舞伎舞台
- ◆演 目 「忠臣蔵」
：柵津小学校子ども歌舞伎クラブ
「絵本太功記 十段目 尼ヶ崎閑居の段」
：柵津東町歌舞伎保存会
- 〔問〕／柵津東町歌舞伎保存会事務局 後藤090-4068-4174
生涯学習課 文化財・文化振興係 ☎75-2717

手話講座(入門編)

- ◆開 講 日 5月25日～10月19日
毎週水曜日 午後7時～午後9時
- ◆受講回数 22回
- ◆受講料 4,000円 テキスト代(DVD付)含む
- ◆場 所 総合福祉センター1階
- ◆対 象 市内在住・在勤・在学されている方
- ◆募集人員 20名
- ◆申込方法 4月1日(金)～5月10日(火)までに、下記
へ電話またはFAXでお申し込みください。
- 〔申込〕・〔問〕／福祉課 福祉支援係
☎64-8888 FAX64-8880

『里山探検事業』参加者募集

- ◆活動期間 5月後半～平成29年2月
※活動日は変更になる場合があります。
- ◆場 所 祢津地区奈良原・和地区田沢・中央公園
(現地集合、現地解散)
- ◆活動内容 散歩、どろんこ遊び、水遊び、宝集め、
軽食づくり、やりたいこと等
- ◆持 ち 物 おにぎり、水筒、敷物、着替え、帽子、
長靴、雨具(少雨決行)
- ◆年 会 費 1家族につき3,500円(森林整備費等)
初回徴収
- ◆申込方法 4月15日(金)までに、下記へ直接お申
込みください。(電話申込不可)
受付時間/平日の午前8時30分～午後5時30分
- ◆事前説明会
- ・開催日 5月7日(土)・10日(火)・15日(日)
 - ・時 間 午前9時30分～正午(キラキラ・ドキドキ)
午後1時～午後2時の土・日のみ(ニコニコ)
 - ・場 所 申し込みの際に連絡します。
(ご都合が良い日に、お子様と一緒に出席して
ください。)



	里山探検活動“ドキドキ”
目 的	やりたいことをやりたいだけ！子ども自身が感じる過程を大切に、遊びの中で発見していく「やりたい！」から子どもの育ちを支える活動を目指します。
活 動 日	月1～2回 土曜日
時 間	午前10時～午後2時30分頃(夏季)
対 象 者	市内在住の年中児、年長児、小学1年生 (原則：子どものみ)
定 員	20名(応募多数の場合は、抽選となります) ※新規申し込みの方が優先となります。
参 加 費	前期・後期それぞれ8,000円(各8回予定) ※割戻し等は行いません。

	里山探検サークル“キラキラ”
目 的	散歩を通じて子どものキラキラした姿や表情を発見しましょう。親同士の交流も図りながら、育ちあえるサークルを目指します。
活 動 日	月2回 第1・第3火曜日(予定)
時 間	午前10時～午後1時30分頃(夏季)
対 象 者	市内在住の平成25年4月～平成27年3月生まれの幼児と、その親
定 員	約20組(応募多数の場合は、抽選となります)
参 加 費	前期・後期それぞれ4,000円(各8回予定) ※割戻し等は行いません。



	里山探検あそび“ニコニコ”
目 的	大人も子どもも、森の中で「ニコニコ」！こちらは“キラキラ”“ドキドキ”と異なり、活動のプログラムは一切ありません。
活 動 日	月1回 土曜日または、日曜日
時 間	午前10時～午後2時30分の間
対 象 者	市内在住の家族 ※子どものみで参加不可、保護者の同伴が必要。
定 員	約20家族(応募多数の場合は、抽選となります)
参 加 費	参加1回につき1名100円(全て傷害保険料)

申込・問/東御市布下6-1(ケアポートみまき内)東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク事務局
公益財団法人身体教育医学研究所 ☎61-6148

にこにこヘルスサポーター養成講座

プログラム日程	内 容
5月16日(月)	にこにこヘルスサポーターとは? 健康・幸せに関わるボランティアとして
5月30日(月)	人とともに生きる力 身近な人と寄り添いながら生きるために
6月13日(月)	無縁の怖さと絆の大切さ 人とのつながりから生まれる生きる喜び
6月20日(月)	【実習1】からだのケアに役立つ体操 からだが好き心地よい体操
6月27日(月)	【実習2】体操で人とつながってみよう 人に伝えるポイント
7月11日(月)	心身ともにケアしあう仲間になるため 今日からできること・やってみたいこと

◆時 間 午後1時30分～午後3時30分

◆場 所 総合福祉センター3階 講堂

◆講 師 (公財)身体教育医学研究所 岡田 真平氏
朴 相俊氏・横井 佳代氏◆その他 ①原則6回すべて参加してください。
②4月28日(木)までに、下記へお申し込みください。

申込・問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

図書館歴史講演会

◆日 時 5月8日(日)

午後1時30分～午後3時30分

◆場 所 図書館2階 研修室1

◆演 題 真田父子と「真田丸」

◆講 師 寺島 隆史氏(元上田市立博物館長)

◆定 員 50名(先着順)

◆申込方法 5月1日(日)までに、下記へ電話でお申し込みください。

申込・問／東御市立図書館 ☎64-5886

ダンボール式生ごみリサイクル講習会

◆日 時 5月30日(月) 午後1時30分～午後3時

◆場 所 東部クリーンセンター(詳細については、
申し込まれた方にハガキでご案内します。)◆申込締切 4月28日(木)までに、電話またはFAX
で下記へお申し込みください。◆そ の 他 *持ち物:筆記用具(ダンボール式生ごみ
リサイクル基材等は、会場で無償で提供
します。)申込・問／生活環境課 クリーンリサイクル係
(東部クリーンセンター) ☎・FAX63-6814

申込／生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

甲種・乙種防火管理者
新規資格取得講習会◆日 時 甲種／5月12日(木)・5月13日(金)
乙種／5月12日(木)

両日とも、午前9時～午後4時30分頃

◆対 象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立
場にある方

◆場 所 上田市丸子文化会館 小ホール

◆定 員 約100名

◆受講料 (テキスト代を含む)

	甲種防火管理 新規講習	乙種防火管理 新規講習
上小防火管理者協議会員	2,000円	1,500円
上記以外	4,000円	3,000円

◆申込方法 4月11日(月) 午前9時から
下記へ直接お申し込みください。
(電話申込不可)申込・問／東御消防署 予防係 ☎62-0119
上田地域広域連合消防本部
予防課査察指導担当 ☎26-0029自然エネルギーを活用するシステム等
設置補助金

◆住宅用太陽光発電システム設置補助金

補助単価:18,000円/kW 上限90,000円

◆住宅用太陽熱高度利用システム設置補助金

補助金額:1基あたり30,000円

(ただし、1住宅につき1基のみ)

◆木質バイオマスストーブ(薪ストーブ、ペレットストーブ)

補助金額:設置費用の1/5 上限50,000円

※・工事着工前に必ず申請してください。

・申請者本人が居住する市内の住宅に設置するものが
補助の対象です。詳細な交付要件は市のホームページをご覧ください。
下記へお問い合わせください。

問／生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

東御市生活資金融資制度

- ◆対象者 (次に掲げる条件を全て備えたもの)
- ・市内に1年以上居住している方
 - ・市税を完納している方
 - ・組織労働者、東御市勤労者互助会員、労働金庫が定める互助会員

◆対象資金 日常生活に必要な生活資金とする。

◆限度額 200万円以内／人

◆金利

				融資金利
カーローン リフォームローン	変動金利	1.60%		1.59%
	固定金利	1.85%		1.84%
多目的ローン	変動金利	2.50%		2.49%
	固定金利	3.00%		2.99%
教育ローン	変動金利	1.60%		1.39%
	固定金利	1.85%		1.64%

【平成28年3月末日現在の金利】 (別途保証料が必要です)

- ◆取扱期限 平成28年4月1日～平成29年3月31日
- ◆返済期間 融資日から10年以内
- ◆申込方法 長野県労働金庫の融資審査がありますので、丸子支店へ直接お申込みください。(市税納税証明書と資金使途の確認書類が必要です。)

申込・問／長野県労働金庫 丸子支店 ☎35-1122

問／商工観光課 商工労政係 ☎67-1034



住宅用火災警報器の設置状況調査

住宅用火災警報器の更なる設置促進に向けた取り組みとして、設置状況調査が全国一斉に行われます。

4月から5月中旬頃にかけて、身分証明書を携帯した消防職員が、広域管内にお住まいの方の中から無作為に抽出したお宅に直接訪問し、設置状況の聞き取り調査を行います。ご理解・ご協力をお願いします。

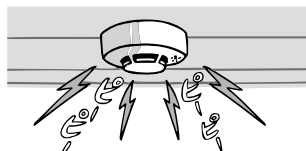
(調査の際に職員による住宅用火災警報器等の販売はしていません。消防職員を名乗る訪問販売にご注意ください。)

～ご自宅の住宅用火災警報器を確認しましょう～

古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知なくなることがあり危険です。10年を目安に交換しましょう。

問／東御消防署 予防係

☎62-0119



平成28年度前期 犬ねこの繁殖制限事業

◆実施期間 6月1日(水)～6月30日(木)

◆申込開始 5月2日(月)

(定数になり次第締め切ります)

◆担当獣医師 上小地域の協力獣医師

◆助成対象 ①上小地域の住民が飼育する犬とねこ

②犬は、登録と平成28年度の狂犬病予防注射が済んでいること

原則として一世帯1頭のみとします。

◆助成金額 1頭につき メス 5,000円 オス 3,000円

◆申込方法 事前に申し込みが必要です。下記の「協力動物病院」で所定の申込書に記入のうえ、直接お申し込みください。

【協力動物病院】

病 院 名	住 所	電話番号
あ ら き 動 物 病 院	東御市海善寺	63-5053
い な み つ 動 物 病 院	上田市住吉	26-1732
あ き や ま 動 物 病 院	上田市上田	26-6610
アークペットクリニック	上田市中之条	23-6750
上 田 犬 猫 病 院	上田市常田	22-1466
近 藤 動 物 病 院	上田市下丸子	41-1522
はせがわ獣医科病院	上田市常田	22-3360
ポ ウ 動 物 病 院	上田市常田	23-6910
ま る こ 動 物 病 院	上市長瀬	42-7630
リーフどうぶつ病院	上田市上田原	75-7830
ロ ゴ ス 動 物 病 院	上田市神畑	27-6236

問／生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

長野県動物愛護会上小支部 ☎25-7153



4月は児童扶養手当の支払月です

◆振込予定日 4月11日(月)

◆支払内容 12月～3月分(4か月分)

児童扶養手当とは？

子を養育するひとり親家庭等や、親に高度な障がいがある場合に支給する手当です。

*所得による支給制限があります。

*受給者は保育料の減免が受けられる場合があります。

〔保育料減免の問い合わせ先〕

子育て支援課 保育係 ☎64-5903

問／福祉課 福祉推進係 ☎64-8888

平成28年度『人権よろず相談所』

場所	東部人権啓発センター	北御牧庁舎2階
開設日 毎月 第3金曜日	4月15日	5月20日
	6月17日	7月15日
	9月16日	8月19日
	11月18日	10月21日
	平成29年1月20日	12月16日
	2月17日	
	3月17日	
相談時間	午前9時～午前11時	
受付時間	午前8時45分～午前10時30分	

◆弁護士による法律相談のみ事前予約が必要です。

その他の相談は、当日受付します。

◆相談内容（秘密厳守）

法律相談：裁判、契約、債権債務、損害賠償、相続、遺言など。

登記、借金相談：登記手続や借金問題など

人権相談：結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係調整と差別など。

行政相談：行政機関への各種申請手続、要望、陳情、苦情など。

消費生活相談：消費問題、商品勧誘等の苦情など。

申込・問／人権同和政策課

人権同和政策係 ☎64-5902



「本人通知制度」をご利用ください

この制度は、登録してある方の戸籍や住民票が第三者に交付された場合、本人に交付の事実を通知するものです。登録したい方は、下記へお申込みください。

◆登録できる方

市に本籍または住民票がある方

◆必要書類

- ・本人確認書類
(運転免許証、旅券、個人番号カード等)
- ・委任状（代理人が手続する場合）

申込・問／市民課 市民係 ☎75-2007

信州パーキングパーミット制度がスタート
(障がい者等用駐車場利用証制度)

障がいのある方や高齢、妊娠婦の方など、障がい者用等駐車施設（区画）を必要とする方に、県内共通の「利用証」を県が交付する制度です。「利用証」を車外から見えるように掲示すると、施設管理者は駐車施設が目的どおり使用されているか確認することができます。

◆利用証の申請方法

申請書に記入の上、必要書類を添えて、提出してください。申請書は、市の福祉課、上田保健福祉事務所または県のホームページにあります。

○必要書類

返信用切手140円（利用証送付のための切手です）。

障がいや妊娠等の状況が分かるもの（身体障害者手帳、療育手帳、母子手帳等の写し）

代理申請の場合は、代理人の本人確認書類（免許証等）の写し

○提出方法

県庁地域福祉課（下記）に郵送するか、上田保健福祉事務所へ持参してください。

※詳しくは、県のホームページをご覧ください。

申請・問／☎380-8570（住所記載不要）

県庁健康福祉部地域福祉課 地域支援係

☎026-232-0053／FAX026-235-7172

問／福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

国民年金保険料「学生納付特例制度」

この制度は、20歳以上の学生の方の納付が猶予される制度です。

◆新規に申込む方

【対象者】大学、短大、高等専門学校、専修学校等に在学する学生

【申請期間】4月～翌年3月（申請月の2年1カ月前までは遡って申請できます。）

【持ち物】年金手帳、印鑑、学生証（コピー可）または在学証明書（原本）

※注意事項

申込者の前年の所得額により、猶予が認められない場合があります。学生納付特例を受けた期間は、年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

学生納付特例の結果が届くのに、2カ月ほどかかります。特例申請とは別に、納付書が郵送されますが、納付を保留してください。

◆既に申込み済で、引き続き納付猶予を希望する方は、日本年金機構から申請用ハガキが届きますので必要事項を記入の上、返送してください。

申請・問／市民課 国保年金係 ☎75-8810

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

平成28年度 市税等納期限 <保存版>

納期月	納期限※1 (口座振替日)	税 目					
		固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	国民健康保険税 (普通徴収)	軽自動車税	後期高齢者医療 保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
4月	5月2日 (月)	1期					
5月	5月31日 (火)				全期		
6月	6月30日 (木)		1期	1期			
7月	8月1日 (月)	2期		2期		1期	1期
8月	8月31日 (水)		2期	3期		2期	2期
9月	9月30日 (金)	3期		4期		3期	3期
10月	10月31日 (月)		3期	5期		4期	4期
11月	11月30日 (水)	4期		6期		5期	5期
12月 ※2	1月4日 (水) (12月30日 (金))		4期	7期		6期	6期
1月	1月31日 (火)			8期		7期	7期
2月	2月28日 (火)			9期		8期	8期
3月	3月31日 (金)			10期		9期	9期

※1 納期限(口座振替日)は、納期月の末日ですが、土・日曜日、祝日の場合は、翌営業日となります。

※2 口座振替日は、12月30日(金)となりますのでご注意ください。

◆納付場所

東御市役所・信州うへだ農業協同組合
八十二銀行・佐久浅間農業協同組合
三井住友銀行・上田信用金庫
長野県信用組合・ゆうちょ銀行
長野銀行・長野県労働金庫

◆口座振替のお願い

納税は、便利で安心な口座振替をご利用ください。
また、口座振替日前に残高の確認をしてください。

◆コンビニ納付

納付書にバーコードが印字されている場合は、コンビニエンスストアでも、納付できます。

◆その他料金等の口座振替日

□毎月25日

- ・市営住宅使用料
- ・保育料
- ・上下水道料金(佐久水道企業団給水区域外)

□毎月10日

- ・上下水道料金(佐久水道企業団給水区域内)

※ただし、土・日曜日、祝日の場合は、翌営業日となります。

◆納税通知書及び領収書は、大切に保管しましょう
(最低5年間)

☎/税務課 収税管理係 ☎64-5877

満点リブカード・みまきスタンプ
満点台紙で納税できます

◆納税できる税

市県民税、軽自動車税、国民健康保険税、固定資産税・都市計画税(督促手数料及び延滞金含む)

◆納税窓口

- ・東御市役所 税務課
- ・金融機関やコンビニでは、満点リブカード・みまきスタンプ満点台紙による納税利用はできません。
- ・満点リブカードは1枚500円分、みまきスタンプ満点台紙は300円分として利用できます。
- ・税全額を満点リブカード及びみまきスタンプ満点台紙で納税する際は、おつりができません。

☎/東御リブカード会・みまきスタンプ会

(東御市商工会内) ☎75-5536

商工観光課 商工労政係 ☎67-1034

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

東御美術会会員展第16回テーマ展

○日 時 / 4月11日(月)～4月17日(日)

午前9時～午後5時

※4月14日は午前10時から、4月17日は午後4時まで

○場 所 / サンテラスホール展示室 入場無料

●☎ / 寺島 ☎63-7479

平成28年度 信州大学 市民開放授業

学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を一般市民(高校生を含む)の方々に開放しています。

○期 間 / 前期 平成28年4月～平成28年7月

通年 平成28年4月～平成29年1月

○科 目 / 募集案内をご覧ください。

○場 所 / 信州大学 各キャンパス

○定 員 / 特に設けませんが、受講者数の関係で受講できない場合もあります。

○受講料 / 前期開講科目 9,400円(1授業科目)(一部異なる場合もあります。)

○申 込 / 授業を試聴し、4月下旬までに各キャンパスの受講窓口にてお申し込みください。

○その他 / 募集案内の入手方法や、詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.shinshu-u.ac.jp/general/extension-courses/>

●☎ / 信州大学総合窓口 ☎0263-37-2870

上田創造館のイベント

★おもしろ・ふしぎ体験広場

手作りおもちゃで、いろいろな不思議を体験しましょう。

○日 時 / 4月9日(土) 午後1時30分～午後3時30分

○会 場 / 1階 エントランスホール

○その他 / 参加無料・おもちゃ病院も開院します。

★切り絵教室前期参加者募集

○日 時 / 5月18日・25日 6月8日・22日 7月6日(水曜日)

午前9時30分～午前11時30分

○定 員 / 15名(先着順)

○参加費 / 1,000円(5回分)

○申 込 / 4月9日(土)～5月11日(水)までに下記へ、電話またはFAXでお申し込みください。

★おりがみ教室「五月の節句の飾りを折ろう」

○日 時 / 4月17日(日) 午前10時～午後0時

○会 場 / 1階 第4・5研修室

○参加費 / 300円

○その他 / 当日申込・作品を入れる袋を持参してください。

●☎ / 上田創造館 ☎23-1111

FC KIDs mora (キッズモア)

サッカー教室

○日 時 / 4月16日(土) 午前9時～午前11時

○場 所 / 和小学校グラウンド

○対象者 / 小学校1年生～3年生(男女とも)

●☎ / 田・園 / FC KIDs mora 加藤 ☎62-0242

小諸市上水道市民懇談会

【旧御牧ヶ原水道地区にお住いの皆様へ】

小諸市では、将来も持続可能な水道事業の基盤構築を目指し、上水道事業基本計画の策定に取り組んでいます。

この基本計画は、水道を使用されている皆様の意見を取り入れ、将来の水道事業の基本的な方針を定めるものです。

参加を希望される方は、後日配布しますPR用チラシ記載の応募方法により、ご応募ください。

●☎ / 小諸市役所 上水道課 経営改革係

☎0267-22-1700(内線2254)

平成28年度 黒部ルート見学会

○見学期間 / 5月25日(水)～10月14日(金) 全34回

(見学日により、応募期間が異なります。)

○応募できる方

小学校5年生以上で、乗り物の乗車や階段の歩行に支障のない方。

・杖、車イスなどの歩行補助器具を使用しての通行は禁止になっております。

・妊娠中の方や乗り物に酔いやすい方はご遠慮ください。

・小学校5、6年生の参加は、保護者の同伴が必要です。

○見学区間

【樺平出発コース】

樺平駅2階食堂→黒部川第四発電所→黒部ダム

【黒部ダム出発コース】

黒部ダム駅駅長室→黒部川第四発電所→樺平

○定 員 / 各コースとも、1回につき30名

○その他

・動きやすい服装で、手荷物は少なくして下さい。

・当日、本人確認をするので、公的証明書(コピー不可)を持参して下さい。(小学生除く)

(公的証明書の提示がない場合は、見学会への参加をお断りします。)

・危険物や有害物の持ち込みは禁止です。

○申込方法・見学日等、詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.kepco.co.jp> (関西電力 黒部ルートで検索)

<http://pref.toyama.jp> (富山県 黒部ルートで検索)

●☎ / 黒部ルート見学公募委員会事務局

☎076-442-8263





とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できるようになりました。



《番組案内》4月1日（金）～5月5日（木） 【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(金)	東御市ネットリテラシー教育講演会 「ネットここが心配」 講師：南澤信之氏	再
2日	(土)	東御市消防団音楽隊第10回定期演奏会	再
3日	(日)	くるみ幼稚園 春のくるみ会	再
4日	(月)	東御市立祢津小学校 2分の1成人式	再
5日	(火)	ワインが息づく東御市 ～八重原ワインの誕生～	再
6日	(水)	月刊とうみチャンネル3月号 ～前半～	
7日	(木)	月刊とうみチャンネル3月号 ～後半～	
8日	(金)	月刊とうみキッズ3月号 (北御牧保育園 ひなまつり、くるみ幼稚園卒園式)	
9日	(土)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～田中保育園～ (9時、15時、21時) 再 ～滋野保育園～ (10時、16時、22時)	
10日	(日)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～祢津保育園～ (9時、15時、21時) 再 ～和保育園～ (10時、16時、22時)	
11日	(月)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～北御牧保育園～ (9時、15時、21時) 再 ～海野保育園～ (10時、16時、22時)	
12日	(火)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～くるみ幼稚園～	再
13日	(水)	平成28年度入学式 ～田中小学校～	
14日	(木)	平成28年度入学式 ～滋野小学校～	
15日	(金)	平成28年度入学式 ～祢津小学校～	
16日	(土)	平成28年度入学式 ～和小学校～	

17日	(日)	平成28年度入学式 ～北御牧小学校～	
18日	(月)	平成28年度入学式 ～東部中学校～	
19日	(火)	平成28年度入学式 ～北御牧中学校～	
20日	(水)	月刊とうみキッズ3月号 (北御牧保育園 ひなまつり、くるみ幼稚園卒園式)	再
21日	(木)	市民大学公開講座「東御市の活性を語ろう」 講師：野尻博司氏 (2月28日)	
22日	(金)	東御市立図書館「市民が語る戦争体験」 (3月12日)	
23日	(土)	第37回東御市舞踊発表会 ～前半～ (3月13日)	
24日	(日)	第37回東御市舞踊発表会 ～後半～ (3月13日)	
25日	(月)	平成27年度卒業式 ～東御清翔高校～	再
26日	(火)	平成27年度卒業式 ～東部中学校～	再
27日	(水)	平成27年度卒業式 ～北御牧中学校～	再
28日	(木)	平成27年度卒業式 ～田中小学校～	再
29日	(金)	平成27年度卒業式 ～和小学校～	再
30日	(土)	平成27年度卒業式 ～滋野小学校～	再

5月1日	(日)	平成27年度卒業式 ～祢津小学校～	再
2日	(月)	平成27年度卒業式 ～北御牧小学校～	再
3日	(火)	平成28年度入学式 ～田中小学校～	再
4日	(水)	平成28年度入学式 ～滋野小学校～	再
5日	(木)	平成28年度入学式 ～祢津小学校～	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

「とうみチャンネル」は、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。

問／とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

◆ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

◆そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

◆103協力隊活動中 毎週火曜日 午後4時～午後4時55分

市民情報場広場の放送内容			毎週木曜日	午後4時～午後4時55分	都合により内容は変更になります。		
放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演		
4月7日	スポーツ教室等の募集	生涯学習課	4月21日	人権よろず相談所開設	人権同和政策課		
	緑のまつり、農家のお手伝いさん募集	農林課		にこにこヘルスサポーター養成講座	福祉課		
4月14日	保健ごよみ	健康保健課	4月28日	消費生活相談員から	生活環境課		

問／エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行／長野県東御市 〒389-0592 東御市県281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ●ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/

No.277 平成28年4月1日

●編集／東御市総務部企画財政課 ●印刷／(株)アオヤギ印刷

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。

第2回サンテラスワンコインコンサート

★当館窓口にて好評前売中★

堀内実智代 JAZZ World

4月24日(日)
14:00開演 500円



1stステージ:堀内実智代+山口泰一郎ピアノトリオ、2ndステージ:堀内実智代+TNSジャズオーケストラ スペシャル・ゲスト:奥村 晶

第54回ロビーコンサート 風の楽器・ケーナをピアノにのせて 4月30日(土) 13:30開演 入場無料

出演:堀みゆき(ケーナ)、岩崎純子(ピアノ) ♪コンドルは飛んで行く、さくら ほか

■ロビーコンサート出演者募集中。詳細は下記までお問い合わせください。

BELLA PROGRESSO Vol.3
信州が生んだソリストによる

ヴィジュアルディ 四季 5月8日(日)

15:00開演 全席自由
一般2,500円、大学生以下1,500円
※未就学児童の入場はできません。

東御市文化会館 サンテラスホール sun-terrace.jp

■〒389-0515 東御市常田505-1
■窓口受付 9:00～17:30

■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262
■開館時間 9:00～22:00



色彩にあふれる春間近! 初公開作品多数

開催中 ~6月26日(日)

水彩画の魅力 ーここまで描ける多様性ー

水彩絵の具で何が、どこまで描けるのか?

丸山晚霞が描いた作品から、意外な可能性をご覧ください。

Banka Museum Tomi City

丸山
晚霞
記念館

www.city.tomi.nagano.jp

●毎週土曜11時、14時 学芸員ギャラリートーク どなたにも分かりやすく、楽しくご案内いたします。

■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 200円(高校生以上)



一魂の画家ー

村上肥出夫展

4月10日(日)
~5月29日(日)

同時開催

中村忠二「生きものの漫画展」

4月10日(日) 村上肥出夫展を語る 13:30~(安住孝史氏、兜屋画廊・小澤禮子氏、池田章氏による鼎談)

4月17日(日) 送迎 11時田中駅発、15時当館発

5月22日(日) NHK 学園講師大月ユキ氏による絵手紙教室 (13:30~15:00 料金200円 要予約)

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

Since 1998

梅野
記念
絵画館

www.umenokinen.jp

日曜当番医

月日	医療機関名	電話番号
4月3日	せき内科クリニック	64-7171
4月10日	ささき医院	64-3711
4月17日	祢津診療所	62-0273
4月24日	春原整形外科クリニック	64-6200
5月1日	東御市立みまき温泉診療所	61-6002

●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。診療時間は各医療機関にお問い合わせください。
急きよ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

◆夜間の内科・小児科診療 上田市内科・小児科初期救急センター 午後8時~午後11時
小児科(15歳以下) ☎21-2233 内科 ☎21-2280 (電話で診療受付をしてください)

◆休日当番薬局は、上田薬剤師会のホームページで確認ください。

☎健康保健課 保健係 (総合福祉センター内) ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

「休日歯科救急センター」

診療時間 午前9時~午後3時

電話番号 24-8020

住 所 上田市材木町1-3-6

カーナビ検索用電話 ☎0268-22-2160