

Sun Terrace
Lobby Concert

第53回サンテラスロビーコンサート

3月26日(土) 13:30開演 入場無料

Trio Noyer

トリオノワイエコンサート Vol.2

～音楽にO・LA・HOの想いを～



山本直哉
サクソフォーン

町田莉佳
ピアノ

蓬田奈津美
トランペット

松坂拓人
(作曲・アレンジ)

- ♪ くるみ割り人形メドレー
- ♪ とりのトロロより さんぽ
- ♪ 松坂拓人委嘱作品 ほか

■ロビーコンサート出演者を募集しています。
詳しくは下記へお尋ねください。

Sun Terrace
coin concert

第2回

サンテラスワンコインコンサート

堀内実智代 JAZZ World

スペシャル・ゲスト:奥村 晶

4月24日(日) 14:00開演 500円 全席自由 ●当館窓口で前売券発売中

1stステージ:堀内実智代+山口泰一郎ピアノトリオ 2ndステージ:堀内実智代+TNSジャズオーケストラ



東御市文化会館 サンテラスホール sun-terrace.jp

■〒389-0515 東御市常田505-1
■窓口受付 9:00~17:30

■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262
■開館時間 9:00~22:00



《平和の初夏》

色彩にあふれる春間近!

★初公開作品も多数あります

開催中

水彩画の魅力 —ここまで描ける多様性—

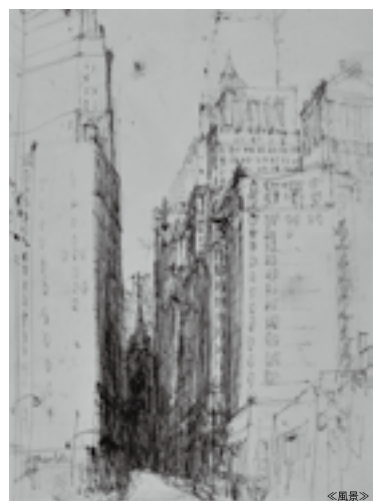
水彩絵の具で何が、どこまで描けるのか?

丸山晚霞が描いた作品から、意外な可能性をご覧ください。

●毎週土曜11時、14時 学芸員ギャラリートーク どなたにも分かりやすく、楽しくご案内いたします。

■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料 200円(高校生以上)

Banka Museum Tomi City
丸山
晚霞
記念館
www.city.tominagano.jp



《風景》

—魂の画家—

村上肥出夫展

同時
開催

中村忠二「生きものの漫画展」

4月10日(日) ~5月29日(日)

無料送迎バス: 4月17日(日)11時田中駅発、15時当館発

・みまき絵画会展 3/19(土)~3/30(水)

Since 1998
梅野
記念
絵画館
www.umenokinen.com

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

東御市食生活改善推進協議会・会員募集

子どもへの食育や料理を通したボランティア活動を行っている団体です。

- | | |
|-------|-------------------------------------|
| ◆活動内容 | 学習会・視察研修・調理実習講師・調理実習補助・食育教室補助等（年5回） |
| ◆年会費 | 2,000円 |
| ◆申込方法 | 下記へ電話でお申し込みください。 |

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内） ☎64-8883

平成28年度スポーツ少年団団員・指導者募集

団体名及び種目	対象者	練習日時	練習場所	代表者及び連絡先
祢津スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学1年～6年	毎週日曜日 午前9時～正午	祢津小学校 グラウンド	篠原 博文 ☎62-0956
田中スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学1年～6年	毎週土・日曜日 午前8時～正午	田中中学校 グラウンド	関 守行 ☎63-3600
和スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学1年～6年	毎週日曜日 午前8時～正午	和小学校 グラウンド	依田 純也 090-2731-1661
滋野スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学1年～6年	毎週日曜日 午前8時～正午	滋野小学校 グラウンド	平林 政徳 090-8943-3591
和剣道スポーツ少年団	小学1年～中学生	毎週土曜日 午後6時～午後8時	和小学校 体育館	西原 日文 ☎62-2268
尚武館剣道 スポーツ少年団	幼年～中学生	毎週木曜日 午後7時～午後9時	尚武館道場	北沢 由紀男 ☎63-6273
東御ドッジボール スポーツ少年団	小学1年～6年	毎週土曜日 午前9時～午前11時	北御牧小学校 体育館	村山 弘子 080-3252-8571
北御牧少年野球 スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学1年～6年	毎週日曜日 午前8時～午後1時	北御牧 グラウンド	武井 良一 090-8509-2092
北御牧少年剣道 スポーツ少年団	小学1年～中学生	毎週金曜日 午後7時～午後9時00分	北御牧体育館	木次 清美 ☎63-7382
北御牧ミニバスケット ボールスポーツ少年団	小学1年～6年	毎週土曜日 午後5時～午後8時	北御牧中学校 体育館	大塚 光博 090-4159-4550

- ・すべての団体において、男女の参加が可能です。
- ・お申し込みや登録料、参加料の負担などにつきましては、代表者の方へ連絡してください。

平成28年度スポーツ教室

- | | |
|--------|--|
| ◆目 的 | 市民のスポーツ技術の向上及び健康増進を図るとともに各競技の底辺拡大を図る。 |
| ◆申込期間 | 4月1日（金）～4月12日（火） 平日 午前9時～午後5時（土・日曜日を除く） |
| ◆申込方法 | 下記へ電話でお申し込みください。 |
| ◆申込項目 | 教室名（次ページ参照）、区名、氏名、生年月日、年齢（学年）、性別、電話番号 |
| ◆参 加 料 | 4月1日現在64歳以下4,350円（保険料1,850円）、65歳以上3,700円（保険料1,200円）、
中学生以下3,300円（保険料800円）
※上記以外にも、各教室で必要な費用を集金する場合があります。 |

◆スポーツ教室開講式 ・日時 4月17日（日）午前9時 ・受付 午前8時20分から ・場所 第一体育館 ◆開講式 持ち物 ・参加料・上履き（スリッパ等）・筆記用具・メモ用紙・保護者同意書（小学生のみ）	◆ゴルフ教室開講式 ・日時 4月12日（火）午後7時 ・受付 午後6時45分から ・場所 第一体育館（ミーティングルーム）
--	---

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
(特非) 東御市体育協会 (第一体育館内) ☎62-2200

【実施教室・期間等】

※一部を除き各教室男女の参加が可能です。

No.	教室名	対象者	期間・曜日・時間	回数	場 所	定員	内 容
1	陸 上 (競技全般)	小学1年～ 一般	4月20日～10月12日 毎週水曜日 午後6時30分～午後8時	25	東御中央公園 芝生広場	50	陸上競技 種目全般
2	ソフトテニス (一般・中学)	中学生～ 一般	4月23日～10月8日 毎週土曜日 午前6時～午前8時	25	東御中央公園 テニスコート	無制限	基礎から ゲーム
3	ソフトテニス (小学生)	小学3年～ 小学6年	4月23日～10月8日 毎週土曜日 午前6時～午前8時	25	東御中央公園 テニスコート	無制限	基礎から ゲーム
4	テニス (初・中級者)	一般	5月10日～7月12日 毎週火曜日 午後7時～午後9時	10	東御中央公園 テニスコート	20	基礎から ゲーム
5	テニス (上級者)	一般	5月10日～7月12日 毎週火曜日 午後7時～午後9時	10	東御中央公園 テニスコート	20	基礎から ゲーム
6	バドミントン	中学生、 一般	4月20日～10月5日 毎週水曜日 午後7時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	中学生10 一般30	基礎から ゲーム
7	柔 道	幼児(年中) ～一般	4月23日～10月29日 毎週土曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 武道館	50	基礎から 応用
8	剣 道	小学1年～ 中学生	4月20日～10月12日 毎週水曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 武道館	30	基礎から 応用
9	空 手 (東部会場)	小学1年～ 一般	4月18日～10月3日 毎週月曜日 午後7時30分～午後8時30分	25	東御中央公園 武道館	30	基礎から 応用
10	空 手 (北御牧会場)	幼児(年長) ～一般	4月23日～10月15日 毎週土曜日 午後6時～午後8時	25	ふれあい体育館 (研修室)	25	基礎から 応用
11	弓 道	中学生～ 一般	5月7日～10月29日 毎週土曜日 午後7時30分～午後9時	23	東御中央公園 弓道場	30	基礎から 応用
12	ミニバスケット ボール	小学生男女 1年～6年	4月21日～10月6日 毎週木曜日 午後6時30分～午後8時	25	東御中央公園 第二体育館	各40	基礎から ゲーム
	バスケット ボール	中学生～ 一般	4月21日～10月6日 毎週木曜日 午後8時～午後9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	30	基礎から ゲーム
13	サッカー	小学1年～ 小学6年	4月22日～10月7日 毎週金曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 グラウンド	無制限	トレーニング とゲーム
14	卓 球 (夜の部)	小学1年～ 一般	4月23日～11月12日 毎週土曜日 午後6時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	60	基礎から ゲーム
15	卓 球 (昼の部)	一般男女	4月20日～10月12日 毎週水曜日 午後1時30分～午後3時30分	25	東御中央公園 第一体育館	20	基礎から ゲーム
16	卓 球 (北御牧会場)	制限なし	4月22日～10月14日 毎週金曜日 午後7時45分～午後9時45分	25	ふれあい体育館	25	基礎から ゲーム
17	バレーボール	小学1年～ 一般	4月23日～10月29日 毎週土曜日 午後6時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第一体育館	100	基礎から ゲーム
18	ミニビーチ ボール	小学1年～ 小学6年	4月19日～10月18日 毎週火曜日 午後7時～午後8時30分	25	東御中央公園 第二体育館	50	基礎から ゲーム
19	社交ダンス	中学生～ 一般	4月21日～10月13日 毎週木曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 武道館	25	基礎から ゲーム
20	はつらつ スポーツ	中学生～ 一般	4月18日～9月5日 毎週月曜日 午後7時30分～午後9時30分	20	東御中央公園 第二体育館	30	ニュース スポーツ他
21	ゴルフ (ジュニア)	小学1年～ 高校生	4月16日～10月15日 毎週土曜日 午前6時～午前7時30分	25	浅間高原 カントリークラブ	15	基礎から ゲーム
22	ゴルフ (初心者)	一般	4月19日～10月25日 毎週火曜日 午後7時～午後8時30分	25	こもろゴルフ スクエア	40	基礎から ゲーム
23	太極拳	一般	4月19日～10月18日 毎週火曜日 午前9時30分～午前11時	25	東御中央公園 武道館	20	入門から
24	スキー・ スノーボード	小学生～ 一般	詳細については後日お知らせします	2	湯の丸高原 スキー場	70	初心者 から
						10	

緑のまつり

- ◆日 時 4月16日(土) 午前9時～午前10時30分
- ◆場 所 道の駅「雷電くるみの里」
- ◆内 容 オープニングセレモニー・花の種の贈呈式(午前9時から)
道の駅「雷電くるみの里」から市内小中学校へ花の種が贈られます。
緑化苗木の無償頒布(式典終了後) 引換券配布(午前8時45分から)
樹 種 ブルーベリー200本程度
サザンカ100本程度
当日「緑の募金」を行いますのでご協力をお願いします。
*苗木は、お一人様1本です。樹種変更の場合はご了承ください。



山火事にご注意!! 春の山火事予防運動 3月1日～5月31日

「誓います 森の安全 火の始末」

春先は、特に空気が乾燥し、山火事が起こりやすくなっています。
山菜採りやハイキング等で、野山へ出かけるこの時季は、焚き火やタバコの吸い殻などの、取り扱いに十分注意し、完全に消火したことを確認しましょう。
特に、周辺に燃えやすいものがある場合や、風の強い日には、火を使わないようにしましょう。どんなに小さな火でも、いったん燃え上がれば大きな被害をもたらします。かけがえのない、地域の森林を皆さんの手で守りましょう。



また、田畑の土手焼き等行う場合は事前に消防署へ必ず連絡をし、火事にならないよう特に注意してください。
毎年土手焼きが風にあおられ拡大し、火事につながる事案が多くなっています。消火用の水を十分に確保し、強風時は絶対に行わないでください。

●問い合わせ先 農林課 耕地林務係(別館2階) ☎64-5898

市の臨時・非常勤職員を募集します

■募集内容

職 種	保 育 士	長時間保育士	土曜・休日保育士
勤 務 場 所	市内保育園		
募 集 人 数	若干名		
勤 務 日	常勤(勤務先の休業時は原則勤務を要さない)		土曜日・休日
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時15分	①午前7時30分～8時30分及 び午後4時～午後7時 ②午後4時～午後7時	①午前7時30分～午後2時 ②午後2時～午後7時 ※勤務日・勤務時間の詳細 はご相談ください。
賃 金	日給8,700円	時給1,655円	時給1,088円
応 募 資 格	保育士の資格を有し、保育士の登録をされている方		
任 用 期 間	6か月以内(必要に応じ、市の任用基準により再度の任用あり) ※詳細な条件等は、職種等により異なりますのでお問い合わせください。		
勤務開始日	採用試験の月、またはその翌月から		

■応募方法

- 応募書類 ①東御市職員採用試験申込書(履歴書) ②非常勤職員等登録申請書
③保育士登録証の写し
※①及び②の書類は、市ホームページからダウンロードいただくか、下記へご請求ください。
応募書類は下記へ提出してください。(持参・郵送可)
- 応募期限 3月28日(月) 必着
- 採用試験 応募締め切り後、面接試験を行い、採用を決定します。面接日等は、別途お知らせします。

●申し込み・問い合わせ先 子育て支援課 保育係(東部子育て支援センター2階) ☎64-5903

平成28年度 高齢者用肺炎球菌予防接種

肺炎球菌による肺炎は、成人肺炎の25～40%を占めており、特に高齢者の重篤化が問題になっています。市では予防接種費用の一部負担を行い、対象者に予防接種を実施します。

●平成28年度の対象者 市民で次の①または②に該当する方

①次の表に該当し、予防接種を希望する意思表示のできる方

年齢	対象者の生年月日
65歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生

年齢	対象者の生年月日
85歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
90歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
95歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生
100歳	大正5年4月2日生～大正6年4月1日生

②60歳以上64歳未満の市民の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方（身体障害者手帳1級程度の障害を有する方）

※ただし、①、②のいずれの場合も既に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことのある方は対象外です。

◆接種期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

◆接種回数 接種期間内に1回のみ

◆接種費用 自己負担額2,000円（残りは市で負担します）

※ただし、生活保護受給者及び中国在留邦人の方は助成あり

◆注意事項

- 過去に高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種を受けて、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難等）をおこしたことがある方は、予防接種を受けることができません。
- 5年以内に再接種すると副反応が強く発現する場合がありますので、ご注意ください。

◆その他

- ・対象者には市から通知及び予診票を送付しますので、予防接種を受ける際は必ず**予診票を持参**してください。
- ・市内の実施医療機関は11ページの保健案内をご覧ください。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係（総合福祉センター内） ☎64-8882

総合計画推進市民会議の第2期市民委員募集

総合計画は、「市民と共有し、ともに歩みを進める計画」を大きなテーマとし、市民と行政の信頼と協働により、将来都市像「人と自然が織りなす しあわせ交流都市 とうみ」の実現を図るための市の最上位計画です。

推進市民会議は、総合計画の施策進捗の評価や事業提案を行うことを目的としています。

職務内容	総合計画の進捗状況を市民目線から点検するとともに、行政だけでは困難な取り組みやまちづくりの課題の改善に向けた提案や企画、さらには市民協働の実践へとつなげていく活動を行います。委員会は3分野に分かれており、関心のある分野を希望できます。
任期	委嘱の日から2年間（再任を妨げない）。※会議は、年4回程度を予定
募集人員	若干名
応募資格	平成28年4月1日現在、市内在住、在勤、在学の18歳以上の方。まちづくりに興味や関心があり、平日の日中か夜間の2時間程度の会議に出席できる方。ただし、東御市の職員、議会議員は除く。
応募方法	応募用紙に「応募の動機」等の必要事項を記入して、下記へ持参、郵送、FAXまたはメールでご提出ください。用紙は、下記へご請求いただくか市ホームページからも入手できます。
応募期限	4月15日（金）必着
選考方法	書類選考し、結果は本人にお知らせします。

●問い合わせ先 〒389-0592 (住所記載不要) 企画財政課 企画政策係 (本館2階)
☎64-5893 FAX63-5431 Eメール: kikaku@city.tomi.nagano.jp

心配ごと相談会

上田人権擁護委員協議会東御市支会の人権擁護委員による相談会です。

-

●問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

所沢川水系土地改良区総代選挙

任期満了に伴う所沢川水系土地改良区総代選挙が次の日程で行われます。

- ◆告示日 3月22日（火）
◆投票日 3月29日（火） 投票所 勤労者会館2階 大会議室

※立候補者が選挙すべき総代数を超えない場合は、無投票となります。

●問い合わせ先 東御市選挙管理委員会（総務課総務係内） ☎64-5809



《番組案内》3月16日(水)~4月3日(日)

【放送時間 9:00~ 15:00~ 21:00~】

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00~ 12:00~ 18:00~】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ！15分間体操 【放送時間 6：30～ 12：30～ 18：30～】

「とうみチャンネル」は、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981
企画財政課 広報統計係（本館2階）☎64-5806

『しらかば号』（移動図書館車）【巡回表】4月～9月

1 コース		4/6 (水) 4/27 (水)		5/18 (水)	6/8 (水) 6/29 (水)		7/20 (水)	8/10 (水) 8/31 (水)		9/21 (水)
午前	東深井公民館			田沢公民館		こころ			東町公民館	
	9:40～9:50			10:00～10:15		10:25～11:05			11:15～11:30	
午後	ナナーラ		ハーモニック東部		西宮公民館		和コミュニティーセンター		睦集会場	
	1:30～1:50		2:00～2:45		2:55～3:10		3:20～3:35		3:45～4:00	

2 コース		4/13 (水)	5/6 (金) 5/25 (水)	6/15 (水)	7/6 (水) 7/27 (水)	8/17 (水)	9/7 (水) 9/28 (水)
午前	別府安楽屋	原口公民館	赤岩新田	赤岩公民館	滋野コミュニティセンター	滋野駅前	
	9:30～9:45	9:55～10:05	10:15～10:25	10:35～10:45	10:55～11:10	11:20～11:30	
午後	信濃病院	金井公民館	王子平公民館	ケアポートみまき	北御牧庁舎	北御牧保育園	
	1:30～2:15	2:25～2:35	2:45～2:55	3:05～3:15	3:25～3:35	3:45～4:10	

3 コース		4/20 (水)	5/11 (水)	6/1 (水) 6/22 (水)	7/13 (水)	8/3 (水) 8/24 (水)	9/14 (水)
午前	下八重原公民館	白樺公民館	芸術むら憩いの家	中八重原公民館	上八重原公民館		
	9:45 ～ 9:55	10:05 ～ 10:15	10:25 ～ 10:45	10:55 ～ 11:05	11:10 ～ 11:20		
午後	フォーレスト	切久保集落センター	デイサービスセンターあぜだ	御牧原南部公民館	共同住居ふるさと	御牧原北部公民館	
	1:30 ～ 2:00	2:20 ～ 2:30	2:40 ～ 2:55	3:05 ～ 3:15	3:25 ～ 3:40	3:50 ～ 4:00	

- 

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

4月から有料道路「時間帯割引回数通行券」の利用時間延長



◆对象者

- (通常の5割引 10枚ずつの販売で、最高100枚まで)

◆利用時間 午前6時～午前10時

対象時間以外は利用

生活環境課 生活安全係（本館1階）

◆販売窓口 生活環境課 生活安全係（本館1階）

◆**購入方法** 販売窓口にて購入申込書に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

◆持ち物 運転免許証、健康保険証など

◆販売時間 開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）

◆注意事項 払い戻しは不可。使用期限はありません。詳細は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

●問い合わせ先 建設課 管理係（別館3階） ☎64-5892

4月の子育てインフォメーション

のびのびっこひろば

時 間：午前10時～午前11時30分
「発足式」と「ぼけっとひろば」に参加しよう

田中ののびのびっこひろば

4月7日(木) ぼけっとひろばに参加しよう
場 所 東部子育て支援センター 2F 多目的室

滋野ののびのびっこひろば

4月11日(月) ぼけっとひろばに参加しよう
場 所 滋野コミュニティーセンター

祢津ののびのびっこひろば

4月19日(火) ぼけっとひろばに参加しよう
場 所 祢津公民館

和ののびのびっこひろば

4月21日(木) ぼけっとひろばに参加しよう
場 所 和コミュニティーセンター

田中・滋野・祢津・和『のびのびっこひろば』、 北御牧『外あそびの会』のご案内

地区ごとに集まり、自由な活動をする子育ての仲間
の場です。

地区ごとに名前は決まっていますが、お友達と自由
にどの地区でも入れます。

一人入っても、子ども同士の遊びを通して、お母さん
同士もお話ができるようになっていきます。

詳細は下記までお問い合わせください。

ぼけっとひろば

内 容 はじめましての会

時 間 午前10時～午前11時30分

持ち物 水筒、おやつ（おにぎり可）など

4月7日(木) 東部子育て支援センター

4月11日(月) 滋野コミュニティーセンター

4月15日(金) みまき未来館

4月19日(火) 祢津公民館

4月21日(木) 和コミュニティーセンター

「ぼけっとひろば」のご案内

子育て支援センターの職員が地区別に公民館等で
「あそびのひろば」を行います。月別に内容を変えて、
音楽・製作・ふれあいあそびなどをしながら、お母さん・
子ども同士が交流できるひろばです。どこの地区に行っても構いません。

あくあくひろば

4月6日(水) 午前10時30分～11時30分

ママ～ずのリズムあそび

4月12日(火) 午前10時30分～11時30分

育児座談会(篠原君江助産師)

4月14日(木) 午前10時～11時

おもちゃドクター

4月22日(金) 午前10時～11時

こうえんひろば

(東御中央公園大型すべりだい前集合)

4月25日(月) 午前10時30分～11時30分

ママ～ずのおはなし絵本

4月27日(水) 午前10時～11時30分

すくすく相談(芹澤文子相談員)

テーマ「甘えと甘やかしはどう違う?」

4月28日(木) 午前11時～11時30分

すくすくのおたんじょう会(4月生まれ)

子育てポイント
対象事業

みまき未来館

時 間：午前10時～午前11時30分

4月6日(水) ふれあいひろば(戸谷美ち子先生)

4月8日(金) 0歳児のママひろば①

4月13日(水) わんぱくビクス(中村佐智子先生)

4月14日(木) 絵を見る会(深町修司先生)

4月20日(水) 0歳児のママひろば②

4月28日(木) おもちゃドクター

「子育て家庭優待パスポート」について

平成28年4月1日より「子育て家庭優待パスポート」が全国41道府県で使用可能となります。
新パスポートは3月中旬に各世帯へ送付いたします。
ご活用ください。

4月の園開放

市立保育園 4月の園開放はありません。

海野保育園 ☎62-2800

4月14日(木) 午前9時30分～午前11時
わらべうた リズム遊びをしましょう

くらみ幼稚園 ☎62-0164

4月19日(火) 午前10時30分～午前11時30分
ヤマハリトルコンサート 楽しいコンサートを聴こう

●問い合わせ先

東部子育て支援センター ☎64-5814

北御牧子育て支援センター(北御牧児童館内) ☎67-3676



新着本案内



◇ 一般書

- 狙撃手のオリンピック 遠藤 武文：著
- 老嬢物語 高楼 方子：著
- 新選組と刀 伊東 成郎：著
- デフレ最終戦争 清水 功哉：著
- 話しかけなくていい！会話術 木村 隆志：著
- 消化管は泣いています 内藤 裕二：著
- スマホ老眼は治る！ 荒井 宏幸：著
- 呼出秀男の相撲ばなし 山木 秀男：著
- 戦国の陣形 乃至 政彦：著
- 10年後破綻する人、幸福な人 荻原 博子：著
- 美味しい櫻 平出 眞：編著
- 江戸浮世絵で楽しむ切り紙 いろけん：著
- 永遠の少年 ジャッキー・チェン・朱 墨：著
- 基礎からわかる！野菜の作型と品種生態 山川 邦夫：著
- 羊毛フェルトで作る絵本の主人公 須佐 沙知子：著

◇ 児童書

- 歴史を味方にしよう 童門 冬二：作
- キキに出会った人びと 角野 栄子：作
- しゅくだい大なわとび 福田 岩緒：作
- あくまのプリンセス やまもと しょうぞう：作
- 魔法が消えていく・・・ サラ・プリニース：作
- シロクマ号となぞの鳥 上・下 アーサー・ランサム：作
- アカンやん、ヤカンまん 村上 しいこ：作
- へそのかくれが かべや ふよう：絵
- かいけつ！トイレざむらい 村田 エミコ：絵
- 爆弾のすきな将軍 E.カルミ：絵
- モンゴルのゆうぼくみん トウルムンフ.B：絵
- うめじいのたんじょうび かがくい ひろし：作
- 北をめざして パトリック・ベンソン：絵
- イモリくんヤモリくん 松岡 たつひで：作
- しあわせないぬになるには ジョー・ウィリアムソン：作

4月の行事予定

会場は、くるみの部屋（絵本コーナー）です。

★「おはなしたまご」による★

おはなし子ども会

日 時 4月16日（土）午前10時30分から
 対 象 未就学児～小学生
 テーマ 『はる・春・ハル』
 エプロンシアター 「お花がわらった」
 絵本 「なんのいろ はる」
 ほかに 絵本・手遊び

★図書館職員による★

おはなし会

日 時 4月8日（金）午前10時30分から
 テーマ 『はじめまして』
 対 象 未就園児とその保護者
 内 容 パネルシアター・手遊び
 絵本の読みなど



★休館のお知らせ★

月末図書整理日 3月25日（金）、4月28日（木）
 ※4月は最終木曜日を整理日休館とします。
 29日（金）は祝日開館をいたします。
 年度末図書整理日 3月31日（木）

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分 土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
 休 館 日 月曜日（月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館）

●申し込み・問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

東御市文化協会棋道部会 第4回「桜花杯」囲碁大会

- ◆日 時 3月27日（日）午前9時～午後4時まで
- ◆場 所 中央公民会第4学習室
- ◆参加費 1,000円（女性・高校生以下500円）※事前申込み不要 昼食有
- ◆連絡先 090-4158-2355（棋道部会 成澤）



●問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係（中央公民館2階）☎75-2717



✦ 乳幼児健康診査

受付時間：午後1時～午後1時15分（3歳児健診のみ受付午後0時45分～午後1時15分）

と ころ：市保健センター（総合福祉センター 2階）

持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック

※1歳6か月児・2歳児歯科健診のときは歯ブラシ（本人用・仕上げ用）・コップをご持参ください。

期 日	内 容	対 象 者
3月15日(火)	3 歳 児 健 診	平成25年1月生まれの方
17日(木)	10 か 月 児 健 診	平成27年5月生まれの方
22日(火)	1歳6か月児健診	平成26年9月生まれの方
23日(水)	4 か 月 児 健 診	平成27年11月生まれの方
24日(木)	2歳児歯科健診	平成26年1月生まれの方

期 日	内 容	対 象 者
4月19日(火)	3 歳 児 健 診	平成25年2月生まれの方
20日(水)	10 か 月 児 健 診	平成27年6月生まれの方
22日(金)	2歳児歯科健診	平成26年2月生まれの方
26日(火)	1歳6か月児健診	平成26年10月生まれの方
27日(水)	4 か 月 児 健 診	平成27年12月生まれの方

✦ 個別予防接種 実施期間：通 年

予 約：保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。

持 ち 物：母子手帳、予診票、体温計

料 金：無 料 ※対象期間以外の接種は全額自己負担となりますのでご注意ください。



予防接種名	接種回数・間隔	対象者（※至るまで…誕生日の前日）	注 意 事 項
ヒ ブ	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月以上：1回 (初回：27日以上の間隔で接種、追加：概ね1年後)	生後2カ月～5歳に至るまで	・①～③のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
小児用肺炎球菌	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月～24カ月：60日以上の間隔で2回 ④24カ月以上：1回 (初回：27日以上の間隔で接種、追加：概ね1年後)	生後2カ月～5歳に至るまで	・①～④のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
四種混合 ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ (三種混合/ 単独不活化 ポリオ)	初回 期間内に20日～56日までの 間隔で3回接種 追加 初回接種(3回目)から6カ月以 上の間隔において1回接種	生後3カ月～7歳半に 至るまで 生後3カ月～7歳半に 至るまで	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3カ月を過ぎたら早めに接種しましょう。
B C G (結核)	期間内に1回接種	概ね生後3カ月～1歳に 至るまで（標準接種期 間は5カ月～8カ月）	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。
水 痘	初回 期間内に1回接種 追加 初回接種から3カ月以上の 間隔において1回接種	1歳～3歳に至るまで 1歳～3歳に至るまで	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・既に水痘にかかったことのある方は対象外です。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 第2期 期間内に1回接種	1歳～2歳に至るまで 平成22年4月2日～ 平成23年4月1日生 (就学前の1年間)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・第1期は1歳になったら早めに接種しましょう。 ・2期の接種期間は平成29年3月31日までですが、できるだけ早めの接種をお願いします。
日本脳炎	1 初 6日～28日までの間隔で 回 2回接種 追 初回接種(2回目)から6カ月 加 以上の間隔において1回接種 2期 (1期終了後) 1回接種	満3歳～7歳半未満及び 平成7年4月2日生～ 平成19年4月1日生の 1期未終了者 9歳以上で1期終了者	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年4月2日生～平成19年4月1日生の方は、20歳に至るまでの期間は定期接種の対象となります。
子宮頸がん	期間内に3回接種	平成12年4月2日～ 平成17年4月1日生の女子 (小6～高1年齢相当)	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・ワクチンによって、接種間隔が変わります。

✧ 個別予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号
祢津診療所（子宮頸がん以外実施）	62-0273
長谷川耳鼻咽喉科（BCG、三種混合、子宮頸がん 高齢者用肺炎球菌以外実施）	62-2006
酒井医院（三種混合以外実施）	64-3170
ささき医院（BCG、日本脳炎、子宮頸がん以外実施）	64-3711
ほしやま内科	62-3115
春原整形外科クリニック（BCG以外実施）	64-6200
せき内科クリニック（BCG以外実施）	64-7171
中島医院（子宮頸がん以外実施）	67-2777
東御記念セントラルクリニック（子宮頸がん以外実施）	62-1231
東御市民病院	62-0050
東御市立みまき温泉診療所（BCG以外実施）	61-6002

✧ 日曜当番医

日曜当番日	
4月17日	●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。 ●当番時間は各医療機関にお問い合わせください。 ●急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。
3月20日	
4月10日	
4月24日	
4月3日	
3月27日	

休日の歯科救急治療

上田小児歯科医師会

「休日歯科救急センター」

診療時間 午前9時～午後3時

電話番号 24-8020

住 所 上田市材木町1-3-6

カーナビ検索用電話 ☎0268-22-2160

休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科診療 上田市内科・小児科初期救急センター 午後8時～午後11時
小児科（15歳以下）☎21-2233 内科 ☎21-2280（電話で診療受付をしてください）

教室や催し

✧ ごっくん離乳食教室

- ・と き 4月22日（金）
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成27年11月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳
食事用エプロン
ごっくんおたずね票
赤ちゃんすくすくブック

TOMI
すくすくポイント
対象事業



✧ もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 4月14日（木）
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成27年8月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
離乳食のスプーン
8か月おたずね票
赤ちゃんすくすくブック

*参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへ持参いただくか郵送してください。

相談

✧ 母と子の健康相談

- ・と き 毎週火曜日（祝日を除く）
- ・受付時間 午前9時～午前11時
- ・と ころ 市保健センター
- *身体計測・育児・離乳食相談など

✧ こころの相談 予約制 ☎64-8882

- ・と き 4月14日（木）
- ・受付時間 午後2時～午後4時
- ・と ころ 市保健センター 2名まで
- ・内 容 精神科医による相談

✧ 生活習慣病相談

相談ダイヤル ☎64-8883

- ・と き 月～金曜日（祝日を除く）
- ・受付時間 午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内 健康増進係

✧ アルコール依存症に関する相談

- ・と き 毎月第2・4月曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内 保健係



●問い合わせ先 健康保健課 保健係（総合福祉センター内）☎64-8882

◎はーと・ほっと・サロン

- ・日時 4月11日(月)
午後1時30分～午後4時30分
- ・場所 滋野コミュニティーセンター 和室
- ・心に病を持った方やそのご家族が、のんびり過ごせます。花みずき会(心のボランティア会)が、お待ちしております。

◎陽だまりの会

(精神障がい者家族会)

- ・日時 4月13日(水) 午後2時
- ・場所 総合福祉センター1階 102研修室
- ・平成28年度より日時、場所が変更となります。
(隔月 第2水曜日 午後2時～)

◎地域活動支援センター

- ・対象 障がいや、心に病を持った方など
- ・日時 平日 午前10時～午後3時
- ・*お好きな時間にお越しください。
- ・場所 東御障がい者相談センター さくら2階
東御市常田899-1
- ・内容 おしゃべりやゲーム、読書、調理、手芸、スポーツなどの活動
- ・*見学、ご利用希望の方は下記へご連絡ください。

*会員募集中です。お茶を飲みながら、ゆっくり話をしましょう。見学希望の方は、下記へご連絡ください。

●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係(総合福祉センター内) ☎64-8888

地域包括支援センターからのお誘い

らくらく教室 (各地区公民館 祝日を除いて開催)

レクリエーション、ストレッチや筋力トレーニング、スクエアステップエクササイズ(ます目のあるマットを使った運動)

- *中央公民館(1階学習室4) 午前10時～午前11時 毎週水曜日(4月6日・13日・20日・27日)
- *滋野コミュニティーセンター(2階) 午前10時～午前11時 毎週火曜日(4月5日・12日・19日・26日)
- *祢津公民館(2階) 午後2時～午後3時 毎週水曜日(4月6日・13日・20日・27日)
- *和コミュニティーセンター(2階) 午前10時～午前11時 毎週月曜日(4月4日・11日・18日・25日)
- *北御牧公民館(2階) 午前10時～午前11時 毎週金曜日(4月1日・8日・15日・22日・29日)

東御はつらつ体操inゆうふる (ゆうふるtanaka)

青竹や、スクエアステップエクササイズ(ます目のあるマットを使った運動)

午後3時～午後4時 毎週月曜日(4月4日・11日・18日・25日) 入館料500円(入浴可)

筋トレ教室 (総合福祉センター 3階) スクワットや腹筋など本格的な筋力トレーニング

午後2時～午後3時 毎週火曜日(4月5日・12日・19日・26日)

筋のばし教室 (総合福祉センター 2階もしくは3階) ヨガの要素を取り入れた体操

午後2時～午後3時 毎週木曜日(4月7日・14日・21日・28日)

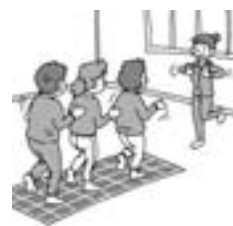
脳いきいき相談 (総合福祉センター) ・脳いきいき度チェックと生活相談

・ご家族からの相談も受け付けます。

祝日を除く毎月第2・4水曜日(終日) 予約制 4月13日・27日 電話でご予約ください。

会場、講師の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター内) ☎64-5000



不要になった 納屋に眠っている 下取りはタダ同然...

ノウキナビなら独自のネットワークで全国の販売店が高～く買取ります!

農機の高価買取

トラクター・管理機・スピードスプレーヤー・田植機・コンバイン・ハーベスタ・カッターなど

今すぐお電話ください!

フリーダイヤル

0120-555-071

営業時間

10:00～16:00(土日祝除く)

※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

査定完全無料
メーカー不問で安心



ノウキナビ

ノウキナビ

検索

運営(株)唐沢農機サービス

2

祢津公民館生涯学習講座 第16回 野蔓工芸展



日 時 4月4日(月)～10日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

場 所 文化会館(サンテラスホール) 展示室

●問い合わせ先 祢津公民館 ☎62-0251(火・木の午後を除く)

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで

メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

☎0268-64-5806 FAX63-5431

小学生～高校生のための夏休み海外研修

○内 容/ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

○派遣先/イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・シンガポール・フィジー・フィリピン・モンゴル

○日 程/7月22日(金)～8月14日(日) 8日間～18日間

○対 象/小学3年生～高校3年生

○参加費/25～69万円

○締 切/5月26日(木)及び6月9日(木)

●☎・☎/公益財団法人 国際青少年研修協会

☎03-6417-9721 URL <http://www.kskk.or.jp>

平成28年度(前期)「犬のしつけ方教室」

○学科講習/動物に関する法律、本能・習性・生理、正しい飼養管理、病気の知識と予防、しつけ方

・日時/4月16日(土)(受付 午後1時から)

・会場/上田合同庁舎南棟 2階会議室

・講義/午後1時30分～午後3時30分

○実技講習/しつけ方(犬同伴)

・日時/4月23日・30日、5月7日・14日・21日

全5回土曜日開催(受付 午後1時から)

・会場/上田合同庁舎駐車場

・実技/午後1時30分～午後3時

○受 講 料/5,000円

○申込方法/4月15日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。

●☎・☎/長野県動物愛護会上小支部

(上田保健福祉事務所内) ☎25-7153

予備自衛官補(一般・技能)募集

○応募資格/一般:18歳以上34歳未満

技能:18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55

歳未満(技能の一例:看護師・システム

アナリスト・2級自動車整備士など)

○受付期間/4月8日まで

○試 験 日/4月15日(金)～19日(火)の間の1日

※一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官補」として公募採用し、教育訓練終了後、予備自衛官として任用します。

●☎/自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所 ☎22-5267

親子農業体験研修

○日 時

第1回 5月7日(土) 午前9時30分～午前11時30分

第2回 6月4日(土) 午前9時30分～午前11時30分

第3回 7月2日(土) 午前9時30分～午前11時30分

第4回 8月6日(土) 午前9時30分～午後1時

第5回 9月3日(土) 午前9時30分～午前11時30分

第6回 10月1日(土) 午前9時30分～午前11時30分

第7回 11月27日(日) 午前9時30分～午後0時

第8回 2月19日(日) 午前9時30分～午後0時

○内 容/野菜や草花の種まき、野菜の収穫・果実の摘果や収穫・そば打ちなど

○定 員/県内在住の児童とその保護者で、5回以上の申込者概ね30名(先着順)

○場 所/長野県農業大学校研修部

○その他/募集は4月4日(月)から行います。

受講費用がかかる回もあります。

詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/nogyodai/kenshyubu/index.html>

●☎・☎/農業大学校研修部 ☎0267-22-0214

東御市周辺のおすすめ霊園

①御牧原 ほたるの里 絆霊園

②向陽院 自由墓苑(上田市塩川)

③小牧山 自由霊園(上田市諏訪形)

④小諸善光寺 大雄寺墓苑(小諸市東雲)

※その他多数、ご紹介できる墓地がございます。

お気軽に
お問い合わせください

墓石・墓苑の

中部電力生活協同組合指定店

営業時間/9:00～17:00 定休

墓地探しはお任せください。～先祖供養は心のやすらぎ…。時代に合わせた墓地・墓石をご提案いたします～

永代
使用料
5万円～

絆 霊 園 の ポ イ ン ト /絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

お墓のご相談
無料受付中!!

- 先祖代々のお墓をキレイにしたい…
- お墓の場所を移転したい…
- 後継ぎがないけど、お墓はどうしよう…
- 本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい…
- 予算をかけず、お墓は作れないの?…

きずな

株式会社
絆コーポレーション

☎0120-085-927

■上田市秋和473-1(明和ビル) TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
 ■軽井沢事務所/北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
 ■絆霊園事務所/東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

<http://www.kizuna-corp.co.jp> 絆コーポレーション 検索

固定資産税の縦覧・閲覧期間のご案内

固定資産課税台帳の閲覧とは、納税義務者が所有する固定資産や、借地・借家人等が関係する固定資産について、固定資産課税台帳を閲覧できる制度です。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧とは、納税者が自己の土地又は家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較し、価格が適正であるかどうか確認できる制度です。



固定資産課税台帳の閲覧		土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
通 年 (土・日曜日、祝日は除く)	期 間	4月1日(金)～5月2日(月) (土・日曜日、祝日は除く)
午前8時30分～午後5時15分	時 間	午前8時30分～午後5時15分
税務課 資産税係	場 所	税務課 資産税係
固定資産課税台帳(土地・家屋・償却資産) 借地人、借家人の方は、固定資産課税台帳のうち、その対象資産について記載された部分のみの閲覧となります。	縦覧・閲覧 できる内容	○土地価格等縦覧帳簿 所在・地番・地目・地積・価格等 ○家屋価格等縦覧帳簿 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格等
○固定資産の所有者(納税義務者)または所有者と同居されている方 ○固定資産の共有者(連帯納税義務者) ○登記簿に記載されている方が死亡している場合はその相続人 ○固定資産税に係る納税管理人 ○借地人・借家人 ○所有者から委任を受けている方	縦覧・閲覧 で き る 方	○土地価格等縦覧帳簿 市内に所在する土地に対する固定資産税の納税者 ○家屋価格等縦覧帳簿 市内に所在する家屋に対する固定資産税の納税者 土地又は家屋を所有していても、土地又は家屋に対して固定資産税が課税されていない方は、それぞれの縦覧帳簿の縦覧はできません。
○閲覧する方の印鑑 ○本人確認のできる書類(運転免許証・保険証等) ※所有者と同居されている方や納税管理人の場合… <u>納税通知書</u> や <u>課税明細書</u> ※相続人の場合… <u>戸籍謄本</u> など <u>登記簿の所有者と関係がわかるもの</u> ※代理人の場合… <u>委任状</u> 等 ※借地人・借家人の場合… <u>契約書</u> 等	持 ち 物	○縦覧する方の印鑑 ○本人確認のできる書類(運転免許証・保険証等) ※所有者が法人等の場合… <u>委任状</u> 等
1通につき300円(土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間中は無料)	手 数 料	無 料

●問い合わせ先 税務課 資産税係（本館1階） ☎64-5877

青年研修センター利用案内

◆施設概要 研修室（床面120㎡、東面ガラス張り）、机8台、イス24脚
男女別トイレ、給湯室

◆予約方法 利用条件は公民館の学習室と同じです。

4月1日から北御牧公民館で予約及び鍵の受け渡しをします。予約は1カ月前の月初めから可能です。
(ただし、平成28年4月の予約は4月1日からです。)

施設使用後は、利用時間内に鍵の返却をしてください。

職員は常駐しませんので、使用後の清掃などマナーを守って使用してください。

●問い合わせ先 北御牧公民館 ☎67-3311

愛犬の登録と狂犬病予防注射

「狂犬病予防法」により飼犬の登録（生涯1回）と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。登録済の場合は、送付したハガキ（狂犬病予防注射済票交付申請書）を忘れずに持参してください。

※登録や予防注射を行わないと、狂犬病予防法により20万円以下の罰金に処せられます。

◆料 金 登録済の犬（注射のみ） 3,500円 新規登録の犬（登録料+注射） 6,500円
（手数料含む。つり銭のないようご注意ください。）

◆注射対象 生後91日以上すべての飼い犬（経過していない犬は、経過後接種してください。）

◆狂犬病予防注射、注射済票交付、新規登録ができる動物病院

病 院 名	住 所	電話番号	病 院 名	住 所	電話番号
あらき動物病院	東御市海善寺432-7	63-5053	ロゴス動物病院	上田市神畑113-1	27-6236
あきやま動物病院	上田市上田1495-4	26-6610	リーフどうぶつ病院	上田市上田原795-7	75-7830
上田犬猫病院	上田市常田2-31-11	22-1466		クリーネ七曜館101号室	
近藤動物病院	上田市下丸子320	41-1522	室賀ペットクリニック	上田市下室賀507-2	31-1515
はせがわ獣医科病院	上田市常田3-2-9	22-3360	さくら動物病院	小諸市乙518-22	0267-26-5600

◆動物病院で接種された場合は『狂犬病予防注射済票交付手続』が必要です。

対象病院以外で実施した場合は、獣医師の証明書を持参のうえ、下記で手続きをしてください。

病気等の理由で注射を受けられない場合は、獣医師が発行した『注射猶予証明書』を下記へご提出ください。※提出しない場合は未注射扱いとなり、注射の督促状を発送します。

◆狂犬病予防注射実施日程表

飼い主へお願い ＊飼犬の用便を済ませておいてください。

＊健康に異常等がある犬は、注射前に実施会場の獣医師にご相談ください。

＊新しく犬を飼い始めた、または飼い犬が死亡した場合には下記へご連絡ください。

＊リードをつけ事故が起きないように注意してください。

実施日	会 場	時 間	実施日	会 場	時 間
4月5日(火)	白鳥台公園	9:00～ 9:15	4月19日(火)	田楽平公民館	9:10～ 9:20
	海善寺公民館	9:25～ 9:40		上八重原公民館	9:25～ 9:40
	和コミュニティーセンター	9:50～10:10		中八重原公民館	9:50～10:00
	市役所庁舎前	10:25～10:40		山崎公民館	10:10～10:20
	中央公園武道館前	10:50～11:05		北御牧郷土資料館	10:30～10:45
4月7日(木)	田沢公民館	9:00～ 9:15		白樺公民館	10:50～11:00
	曾根公民館	9:25～ 9:35		下八重原公民館	11:10～11:30
	東深井公民館	9:45～ 9:55	4月21日(木)	南部公民館	9:10～ 9:30
	西海野公民館	10:05～10:15		婦人活動促進施設	9:35～ 9:45
	本海野白鳥神社	10:25～10:40		島川原公民館	9:50～10:00
	羽毛山コミュニティーセンター	10:50～11:00		布下公民館	10:05～10:20
	加沢公民館	11:10～11:25		常満公民館	10:25～10:35
4月12日(火)	桜井公民館	9:00～ 9:15		北御牧庁舎前	10:45～11:00
	滋野コミュニティーセンター	9:20～ 9:40	4月26日(火)	切久保公民館	9:10～ 9:20
	中屋敷公民館	9:45～10:00		八反田公民館	9:25～ 9:35
	原口公民館	10:05～10:25		本下之城公民館	9:40～ 9:50
	聖公民館	10:30～10:45		田之尻公民館	9:55～10:10
	大石公民館	10:55～11:05		宮公民館	10:15～10:25
4月14日(木)	乙女平公民館	11:10～11:20		畔田公民館	10:30～10:40
	東上田公民館	9:00～ 9:20	4月30日(土)	北御牧郷土資料館	9:00～ 9:20
	柵津公民館	9:30～ 9:50		滋野コミュニティーセンター	9:40～10:00
	出場公民館	10:00～10:10		柵津公民館	10:15～10:35
	新張公民館	10:15～10:30		和コミュニティーセンター	10:45～11:05
	横堰公民館	10:35～10:45		市役所本館前	11:20～11:40
	奈良原公民館	10:50～11:00			

●問い合わせ先 生活環境課 生活安全係（本館1階） ☎64-5896

東御市長選挙 平成28年4月10日（日）

東御市長選挙が、4月10日（日）に行われます。地域の代表を選ぶ大切な選挙です。選挙公報などを通じて、候補者をよく知り、よく考えて大切な一票を投票しましょう。

◆投票できる方

平成28年1月2日までに転入手続きをし、3か月以上引き続き東御市に住んでいる日本国民（選挙人名簿に登録されている方）で、4月11日（月）までに満20歳以上となる方。

※ただし、投票日までに市外へ転出した場合は、投票できません。

◆4月10日に投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

病院など施設に入院・入所されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。病院・施設等にご確認ください。

◆期日前投票所と期間及び時間

期日前投票所	期間及び時間
東御市役所 本館2階 全員協議会室	4月4日（月）～4月9日（土）午前8時30分～午後8時
滋野コミュニティーセンター、祢津公民館 和コミュニティーセンター、北御牧庁舎	4月4日（月）～4月9日（土）午前10時～午後5時

◆郵便などによる不在者投票について

次の条件に該当する方は、自宅などで投票できる「郵便投票制度」が利用できます。

事前に証明書の交付申請が必要です。早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

「郵便投票制度」による投票用紙の請求期限は、4月6日（水）です。

◆郵便投票制度が利用できる方

- ・身体障害者手帳をお持ちで、次の障がいの程度のいずれかに該当する方

＜障がい名・障がいの程度＞

両下肢、体幹、移動機能… 1 級または 2 級

心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸…1級または3級

免疫、肝臓… 1～3級

- ・戦傷病者手帳をお持ちで、次の障がいの程度に該当する方

＜障がい名・障がいの程度＞

両下肢・体幹…特別項症から第2項症まで

心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓…特別項症から第3項症まで

- ・介護保険法上の要介護者で、要介護状態区分が「要介護5」の方



●問い合わせ先 東御市選挙管理委員会（総務課総務係内） ☎64-5809

東北信市町村交通災害共済の加入はお済みですか？

☆共済掛金（一人） **400円** 中学生までは**0円**（公費（市負担）加入となります。）

☆見舞金最高 160万円

◆共済期間 平成28年度（平成28年4月1日～平成29年3月31日）

(4月1日以降に加入の場合は、掛金納入日の翌日～平成29年3月31日まで)

◆加入方法

郵送した『加入申込書』（ハガキ）に必要事項を記入の上、直接、金融機関で掛金を納めてください。

※6月30日以降は加入期間により短期割引となるため、金融機関では掛金の納入ができません。下記のみでの受付となります。

※中学生（平成13年4月2日以降に生まれた方）は、公費(市負担)で自動加入ですので手続き不要です。

※自転車や高齢者用の電動カートの自損事故も支給対象となります。

●問い合わせ先 生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

投票区	区（支区）名	投票所	所在地
1	加沢	加沢公民館	加沢1206－1
2	常田・城ノ前・新屋・伊勢原	東部中学校	常田300－2
3	田中・県	田中公民館	田中98－2
4	本海野・白鳥台	海野宿ふれあいセンター	本海野1125－1
5	西海野	西海野公民館（海野宿囲炉裏の家）	本海野461－1
6	赤岩・片羽・中屋敷	滋野コミュニティーセンター	滋野乙2962
7	桜井・大石	滋野児童館	滋野乙507－7
8	原口・聖	原口公民館	滋野乙3967－5
9	乙女平・王子平・金井	金井研修センター（金井公民館）	鞍掛633
10	湯の丸・奈良原	奈良原公民館（投票は午後6時まで）	新張2544－2
11	新張（横堰に限る）、滝の沢	横堰公民館	新張690－1
12	別府・新張（横堰を除く）・鞍掛 自治区・リードリーくらかけ	新張公民館	新張1125
13	出場・東町・西宮・祢津南	祢津児童館	祢津917－4
14	姫子沢・東上田（姫子沢に限る）	姫子沢公民館（投票は午後6時まで）	祢津2938－7
15	東上田（原・長峰及び姫子沢を除く）・寺坂	東上田公民館	和7563－1
16	東上田（原及び長峰に限る）・田沢 （タタラ堂に限る）・大川・栗林	和コミュニティーセンター	和2628
17	田沢（タタラ堂を除く）	田沢公民館	和5145
18	海善寺・日向が丘・海善寺北・睦	海善寺公民館	海善寺834－2
19	曾根・東深井・西深井	曾根集落農事集会所（曾根公民館）	和1846
20	西入・東入	西入公民館（投票は午後6時まで）	和6710－2
21	上八重原・田楽平・中八重原	上八重原公民館	八重原321－1
22	下八重原・芸術むら・白樺	下八重原公民館	八重原2914
23	切久保・八反田・大日向・光ヶ丘	北御牧庁舎	大日向337
24	本下之城・田之尻・畔田・宮	生きがい交流センター	下之城45－6
25	御牧原南部・御牧原北部	北部区公民館	御牧原1404－1
26	布下・常満・島川原	ケアポートみまき	布下6－1
27	羽毛山・牧ヶ原	羽毛山コミュニティーセンター	羽毛山336－1

※投票時間は、午前7時から午後8時までです。ただし、「10 湯の丸・奈良原」「14 姫子沢・東上田（姫子沢に限る）」「20 西入・東入」は午前7時から午後6時までです。

(注) 一部投票所の変更がありますので、ご注意ください。

市民病院の臨時職員を募集します

■募集内容

職 種	看護助手
勤 務 場 所	東御市民病院 看護部
募 集 人 数	若干名
勤 務 期 間	6か月ごとの契約更新
業 務 内 容	市民病院 病棟における看護助手業務 ・療養生活上の世話（食事・入浴等） ・ベットメイキング及び看護用品等の整理
勤 務 時 間	ア 日勤 午前8時30分～午後5時15分 イ 遅出 午後1時～午後10時 週2～3回位（月10回前後）
勤務開始日	5月1日予定
応募資格	健康で遅出勤務が可能な方

■応募方法

- **応募書類** 履歴書（市販のものか市民病院のホームページからダウンロードしてください）
<http://hospital.city.tomi.nagano.jp/simin/>
応募種類は下記へ提出してください。
（持参・郵送可）
- **応募期限** **4月8日（金）必着**
- **採用試験** 応募締め切り後、面接を行い、採用を決定します。面接日は後日連絡します。
- **その他** 賃金等の諸条件については、下記へお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先

〒389-0502 東御市鞍掛198番地
東御市民病院 庶務係 ☎62-1711

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申し込み不要です。

『チャレンジデー2016』5月25日（水）開催！ ぶんごおおのし “大分県豊後大野市”が対戦相手です！



毎年5月の最終水曜日の午前0時から午後9時までの間に15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合うスポーツイベントです。

『1市民1スポーツの実践』と『市民の健康寿命の向上』の実現のため、今年も「チャレンジデー2016」に参加します。

昨年は奈良県広陵町と対戦し、みんなの力で勝利を収めました！（参加率53.9%）

今年も勝利に向けて、大勢のみなさまの参加をお願いします。

★誰でも参加OK

★15分の運動なら通勤・買い物でもOK

★ラジオ体操、ウォーキング、太極拳などスポーツのジャンルは問いません。

★東御市内であれば、自宅、学校、職場等どこでもOK

チャレンジデー 2016

●問い合わせ先

チャレンジデー東御市実行委員会事務局

生涯学習課 生涯学習・スポーツ係（中央公民館2階）☎64-5885

海野マレットゴルフ場 4月1日（金）オープン

海野マレットゴルフ場年会員を募集します

- ◆受付開始 3月22日（火）から
- ◆場 所 東御中央公園 第一体育館
- ◆時 間 平日 午前9時～午後5時
- ◆年 会 費 10,000円
- ◆持 ち 物 顔写真1枚（縦3cm×横2.5cm）



●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習・スポーツ係

（特非）東御市体育協会（第一体育館内）☎62-2200

キ リ ト リ 線 ✕

⑳ 海野マレットゴルフ場



1枚につき1名さま限り

一般料金（高校生以上）500円の半額となります。

有効期限 平成28年度営業期間に限る。

（ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合がございますので、予めご了承ください。）

⑳ 海野マレットゴルフ場



1枚につき1名さま限り

一般料金（高校生以上）500円の半額となります。

有効期限 平成28年度営業期間に限る。

（ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合がございますので、予めご了承ください。）