



元オフ・コース ギタリスト

## 松尾一彦

**3月17日(木) 19:00開演**

ワンドリンク付1,000円  
全席自由・当日券のみ  
今回のファイナリー:リユードヴァン

演奏曲など詳細は追ってお知らせいたします。前売券はございません。ご注意ください。

The Evening with Piano, #29

## ピアノのゆふべ

—春へのあこがれ



演奏:宮坂貴子

**3月4日(金)**

**19:00開演**

**入場無料**

♪ 春 作品74-2/ショパン  
♪ 春に寄す/グリーク ほか



東御市文化会館

**サンテラスホール** [sun-terrace.jp](http://sun-terrace.jp)

〒389-0515 東御市常田505-1

TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262

窓口受付 9:00~17:30

開館時間 9:00~22:00

おし  
らせ

企画展撤収作業及び収蔵庫整理作業のため、  
2月26日(金)まで休館となります。

### 丸山晚霞記念館常設展

**2月27日(土) ~**

●毎週土曜11時、14時 学芸員ギャラリートーク どなたにも分かりやすく、楽しくご案内いたします。

■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料 200円(高校生以上)

Banka Museum Tomi City

丸山  
晚霞  
記念館

www.city.tomi.nagano.jp



広本季與丸『青い服』

# わの会の眼展

**2月16日(火) ~ 3月27日(日)**

**2月15日(月) まで収蔵品整理のため休館**

同時  
開催

## 市民ギャラリー展

- ・東信濃女性工芸展 2/20(日)~3/2(水)
- ・燦々会展 3/5(土)~3/16(水)
- ・みまき絵画会展 3/19(土)~3/30(水)

Since 1998

梅野  
記念  
絵画館

www.umerokinen.com

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 600円(高校生以上)

# 春季公開子ども講座

- ◆講座名 『親子で作る木工教室』
- ◆開催日 2月27日(土) 午後1時30分～午後3時
- ◆場所 中央公民館 2階 学習室5
- ◆内容 木の実や木片などを組み合わせ、楽しい物を作ろう。
- ◆講師 関 治人氏
- ◆定員 30名(幼児、小学生、保護者(小学生のみの参加可))
- ◆持ち物 グルーガン(お持ちの方)
- ◆その他 参加無料。汚れても良い服装でお越し下さい。
- ◆申込方法 2月19日(金)までに下記へお申込みください。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

## 和公民館ふれあい講座 フラワーアレンジメント講習会

- ◆日時 2月20日(土)  
午前9時30分～午前11時30分
- ◆場所 和コミュニティセンター 研修室
- ◆講師 やまうら なつこ 山浦 夏子氏
- ◆持ち物 材料費 1,000円  
生け花用はさみ(お持ちの方)
- ◆定員 10名
- ◆申込方法 両講座共2月15日(月)までに、下記へお申し込みください。

## 和公民館ふれあい講座 雛祭り用かざり寿司講習会

- ◆日時 2月23日(火)  
午前10時～午後1時
- ◆場所 和コミュニティセンター 調理室
- ◆講師 たなか みちよ 田中 三千代氏
- ◆持ち物 材料費 700円、調理できる服装  
寿司を巻くまきず(お持ちの方)
- ◆定員 10名

●申し込み・問い合わせ先 和コミュニティセンター(火・木の午後を除く平日) ☎62-0201

# エコクッキング教室

「買い物」「料理」「かたづけ」といった日常の食生活から環境問題を考えるきっかけを提供する教室です。

- ◆日時 2月24日(水) 午前9時30分～午後1時
- ◆場所 中央公民館 1階 調理室
- ◆参加費 400円(材料費)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、ふきん1枚、筆記用具
- ◆講師 長野県栄養士会 高田 寛子氏  
鶴田 紀子氏
- ◆定員 30名(男性も大歓迎)
- ◆申込締切 下記へお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先 生活環境課 生活安全係 ☎64-5896  
豊かな環境づくり上小地域会議(事務局:上小地方事務所環境課 ☎25-7134)

# ハートをつなぐ障がいセミナー ～障がい児や障がい者の理解と支援を考える～

- ◆日時 2月27日(土) 午後1時30分～午後3時30分 受付 午後1時
- ◆場所 総合福祉センター 3階 講堂
- ◆定員 80名(参加無料)
- ◆講演 精神障がい者に対する理解と援助 ～当事者の視点から～  
講師 NPO法人ポプラの会 事務局長  
長野県ピアサポートネットワーク 代表 大堀 尚美氏
- ◆申込方法 下記へお申し込みください(電話・FAX可)。



●申し込み・問い合わせ先 福祉課 福祉援護係(総合福祉センター内) ☎64-8888 FAX64-8880

# キホンの運動教室



運動習慣のきっかけづくりや運動の基本を知りたい方のための健康支援プログラムです。

開催日	3月4日(金)	3月11日(金)
内容	ストレッチング・筋トレ編	ウォーキング編
会場	総合福祉センター 2階 保健センター内 いきいきルーム	保健センター及び東御中央公園 ※雨天時は室内で運動します。
服装	動きやすい服装、タオル	動きやすい服装、帽子、タオル ウォーキングシューズ、両手が空くリュック等
持ち物	水分補給用の飲み物	水分補給用の飲み物、歩数計(お持ちの方)

- ◆時間 午前9時30分～午前11時30分
- ◆受付 両日とも 総合福祉センター 2階  
保健センター
- ◆対象 おおむね65歳までの市民の方15名程度
- ◆参加費 1回 300円
- ◆講師 健康運動指導士  
(公益財団法人 身体教育医学研究所)
- ◆申込み 開催日の1週間前までに、下記へ  
電話でお申し込みください。  
\*\*今年度最後の教室です\*\*

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883

\*\*\*\*\*

## 介護者リフレッシュツアー —健康運動&いちご狩り—

- ◆日時 3月5日(土) 午前10時～午後3時(予定)  
集合: 午前9時50分 総合福祉センター 2階 駐車場
- ◆行き先 ・あぐりの湯こもろ(入浴、昼食)  
身体教育医学研究所の健康運動指導士による講演  
・こもろ布引いちご園(いちご狩り)
- ◆対象者 在宅で介護している家族の方20名  
※要介護の方が、入所施設や病院を長期的に利用されている場合は除きます。
- ◆参加費 1,000円
- ◆申込締切 2月24日(水) ※送迎を希望される方はお申し出ください



●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455

\*\*\*\*\*

## 平成28年度広報モニター募集

- ◆対象者 市内在住で、市報に関心を持つ20歳以上の方
- ◆定員 16名
- ◆内容 ・任期 平成28年4月1日～平成29年3月31日  
・市報とうみに関するアンケートへの回答(年12回)  
・モニター会議(年2回)への出席 ・薄謝あり
- ◆応募方法 3月25日(金)までに下記へお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 企画財政課 広報統計係(本館2階) ☎64-5806 FAX63-5431  
Eメールshiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

\*\*\*\*\*

## 児童手当の支払日は2月10日(水)です

支払通知はお送りしませんので2月10日以降に預金通帳の記帳等でご確認ください。今回の児童手当の内容は、平成27年10月～平成28年1月分です。次回の支払は6月になります。  
公務員の方につきましては、勤務先で手続き・支払い等をご確認ください。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内) ☎64-8888

## 第7回 彩明会(水彩画) 会員展

- ◆日 時 2月22日(月)～28日(日) 午前9時～午後5時  
(ただし、初日は午前10時から、最終日は午後4時まで)
- ◆場 所 東御市文化会館 展示室(入場無料)
- ◆連絡先 ☎67-1151(吉川)



●問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係(中央公民館2階) ☎75-2717

## 第4回 楽しく学ぶワイン入門講座

ワインに合う簡単なおつまみをつくり、試食と試飲を行います。

- ◆日 時 3月6日(日) 午後2時～午後4時(受付:午後1時30分～)
- ◆場 所 中央公民館1階 調理室
- ◆講 師 レストランオラホ 半田 博明氏、大田区休養村とうぶ 堀内 皓平氏
- ◆内 容 「ワインと料理とのマリアージュ」
- ◆定 員 20名(先着順、定員になり次第締め切ります) エプロンご持参ください。
- ◆参加費 1,000円(ワイン代)
- ◆申込方法 2月28日(日)までに、下記へ電話でお申し込みください。
- ◆その他 ※講師の都合により講座内容が変更となる場合があります。  
※ワインの試飲がありますので、お車での参加はご遠慮ください。



●申し込み・問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

## 市の収納嘱託員を募集します

### ■業務内容

職 種	税及び税外収入収納嘱託員	業 務 内 容	市税やその他市の料金等を集金する職務 (自家用車で集金していただきます。)
募 集 人 数	若干名	勤 務 期 間	1週間あたり20時間
応 募 資 格	自家用車を所有している方(詳細は、下記までお問い合わせください。)		
勤 務 開 始 日	平成28年4月1日(平成29年3月31日までの1年間の勤務です。)		

### ■応募方法

- 応募書類 履歴書(書類は、市総務課総務係に直接ご請求ください。)
- 応募期限 2月16日(火) ※当日消印有効
- 応募先 総務課 総務係
- 採用試験 応募締め切り後、書類選考の上、面接を行い、採用を決定します。
- その他 賃金等の諸条件については、下記へお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先 総務課 総務係 ☎64-5876  
税務課 収税管理係 ☎64-5877

## 郷土資料の提供のお願い

図書館の郷土資料コーナーの充実のため、郷土資料を収集しています。お手元に郷土資料がありましたら、ご協力をお願いします。

- <収集対象資料> ・東御市(旧東部町、旧北御牧村のものも含む)の資料  
・上田地区、その他長野県内の資料

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

# 市民大学公開講座

- ◆日 時 2月28日(日) 午後1時30分～午後4時30分(開場:午後1時) 聴講無料  
 ◆場 所 中央公民館 2階 講義室  
 ◆講 師 (有)作芸人磨心(サウンドマシン) 事務所 代表取締役(大道芸人)野尻 博 氏<sup>のじり ひろし</sup>  
 ◆演 題 東御市の活性を語ろう ※講演終了後、講師を囲んでの座談会などがあります。  
 主催:東御市民大学運営委員会

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

## 市の臨時職員を募集します

### ■業務内容

職 種	保健師・看護師もしくは介護支援専門員 もしくは社会福祉士	勤務場所	東御市地域包括支援センター
		募集人数	1名
募集人数	【平日】月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	勤務期間	市の任用規定によります
		勤務開始日	平成28年4月1日(金)
応募資格	保健師・看護師もしくは介護支援専門員もしくは社会福祉士の資格を有し、通勤可能な方		

### ■応募方法

- 応募書類 ①東御市職員採用試験申込書(履歴書) ②資格取得が確認できる免状等の写し  
 ①の書類は、市ホームページからダウンロードいただくか、下記へご請求ください。  
 応募書類(①、②)は下記まで持参するか郵送してください。
- 応募期限 2月29日(月) ※当日消印有効
- 採用試験 応募締め切り後、面接を行い、採用を決定します。
- その他 賃金等の諸条件については、下記へお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先 〒389-0502 東御市鞍掛197番地  
 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター内) ☎64-5000

## 児童館・児童クラブ臨時職員を募集します

### ■業務内容

職種及び 勤務場所	児童館厚生員 市内児童館	勤務日 勤務時間	児童館	月曜日～金曜日 午後1時30分～午後5時30分又は午後6時30分 土曜日、小学校休校日 午前9時～午後5時30分又は午後6時
	児童クラブ指導員 市内児童クラブ		児童クラブ	月曜日～金曜日 午後2時～午後7時 土曜日、小学校休校日 午前8時～午後6時
募集人数	若干名	勤務期間	市の任用規定によります。	
勤務開始日	4月1日	応募資格	教員免許、幼稚園教諭、保育士等の資格がある方を優先します。	

### ■応募方法

- 応募書類 ①東御市職員採用試験申込書(履歴書) ②非常勤職員等登録申請書  
 ③資格取得が確認できる資格証等の写し  
 ①及び②の書類は、市ホームページからダウンロードいただくか、下記へご請求ください。  
 応募書類は下記へご提出ください。(持参・郵送可)
- 採用試験 応募締め切り後、書類選考の上、面接を行い、採用を決定します。  
 面接日等については、別途お知らせします。
- 応募期限 2月22日(月) ※当日消印有効
- その他 賃金等の諸条件については、下記へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 教育課 青少年教育係(中央公民館2階) ☎64-5906

## 東御市味のセミナー

「生きることは食べること ～食とともに楽しく暮らす～」

- ◆日 時 2月28日(日) 午後1時30分～午後4時(受付:午後1時から)
- ◆会 場 中央公民館3階講堂(参加無料)
- ◆内 容 『元気なからだをつくる食事と運動』
- ・展示紹介 元気なからだをつくる地元野菜で作る料理
  - ・料理の試食(100名限定。マイ箸、マイカップをお持ちください。)
  - ・DVD視聴「それでもあなたは食べますか～輸入農産物の安全性を問う～」
  - ・講演会①「からだ(筋肉)をつくるお話と、運動」  
講師:健康運動指導士 横井 佳代 氏(しんたい)
  - ・講演会②「からだ(筋肉)をつくる食の話」  
講師:管理栄養士 藤森 桂子 氏(長野県栄養士会上小支部支部長)
  - ・農産物特産品販売コーナー
- ◆申込方法 2月24日(水)までに電話、FAXで下記へお申し込みください。  
※託児の申し込みも受け付けます。(当日参加可)



●申し込み・問い合わせ先 東御市味のセミナー実行委員会事務局(農林課内) ☎64-5894 FAX64-5881

## 信州上田地域合同企業ガイダンス

- ◆日 時 3月11日(金) 午後1時～午後4時
- ◆会 場 上田東急REIホテル3F 国際21クリスタルホール
- ◆参加対象者 平成29年3月 新規大学(院)・短大・高専・専修学校・能力開発校(工科短大、技専校)卒業予定者
- ◆その他 申込不要(入退場自由)参加無料
- ◆参加企業情報 2月中旬公開 70社予定 インターネット「UEDA企業ガイド」または、  
<http://job.gakusei.go.jp/>で検索してください。

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034  
上田職業安定協会 ☎22-4500

## 福祉のまちづくり講座

- ◆日 時 3月17日(木) 午後1時～午後4時
- ◆場 所 総合福祉センター ボランティアルーム2
- ◆内 容 ●やさしく学ぶ!介護保険制度・介護サービス  
●エンディングノートの作成!
- ◆定 員 20名(参加無料)
- ◆申込締切 3月11日(金)

●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会・地域福祉係 ☎62-4455

## ダンボール式生ごみリサイクル講習会

- ◆日 時 3月18日(金) 午後1時30分～午後3時
- ◆場 所 東部クリーンセンター(詳細については、申し込まれた方にハガキでご案内します。)
- ◆申込締切 2月29日(月)までに、電話またはFAXで下記へお申し込みください。
- ◆その他 \*持ち物:筆記用具(ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、会場が無償で提供します。)

●申し込み・問い合わせ先 生活環境課 クリーンリサイクル係(東部クリーンセンター) ☎・FAX63-6814  
●申し込み先 生活環境課 環境対策係(本館1階) ☎64-5896

# 冬季・第1回 冬の自然体験入門講座

白銀の湯ノ丸山 スノーシューイング

- ◆日時 3月5日(土) 午前9時
- ◆集合場所 湯の丸高原ホテル前レンタルハウス
- ◆募集人員 中学生以上40名(先着順・中学生は保護者の同伴が必要)
- ◆参加費 3,500円(保険料、リフト代、レンタル品等が含まれます。レンタル不要の方は1,000円となります。)
- ◆行程 湯の丸ホテルレンタルハウス(9:20発) → 第一リフト(9:30発:リフト使用) → 鐘分岐(10:30発) → 湯ノ丸山(11:40着・12:30発) → 鐘分岐(13:15発) → キャンプ場(14:00発) → 湯の丸ホテルレンタルハウス(14:30着(予定))
- ◆持ち物 お昼、おやつ、防寒用手袋、水、暖かい飲み物、タオル、雨具、ホッカイロ、ネックウォーマー、サングラス又はゴーグル、スパッツ、防寒用帽子、スノーシューとストック、防寒着(スキーウェア等)、登山靴(ゴアテックス)又はスノーボード用靴
- ◆その他 ※スノーシュー、ストック、靴はレンタルできます  
※インタープリター(自然解説員)がご案内します。
- ◆申込締切 2月26日(金)までに、下記へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 東御市観光協会 ☎67-1034

★★



## とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが視聴できるようにになりました。



### 〈番組案内〉2月1日(月)～2月19日(金)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

1日(月)	第11回東御市人権尊重のまちづくり市民の集い 講演会「新ちゃんのお笑い人権高座」講師:露の新治さん	再
2日(火)	第12回東御市合唱祭 ～前半～	
3日(水)	第12回東御市合唱祭 ～後半～	
4日(木)	ユニバーサルスポーツ講演会「夢への努力は今しかない!」講師:河合純一氏	再
5日(金)	東御市民大学講座「刀匠 山浦真雄・清麿～武器から芸術品へ～」講師:宮入法廣氏	再
6日(土)	第26回上小地区母親コーラスまつり	
7日(日)	上田市民吹奏楽団ポップスコンサート(12月20日)	
8日(月)	月刊とうみチャンネル1月号 ～前半～	
9日(火)	月刊とうみチャンネル1月号 ～後半～	
10日(水)	月刊とうみキッズ1月号	
11日(木)	平成28年東御市消防出初式	再
12日(金)	第8回音楽部会発表会「おらほの町の音楽会」	再
13日(土)	長野県消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部予選会(12月16日)	
14日(日)	がんを知ろう特別講演会「いい覚悟で生きる」講師:榎野興夫氏(1月18日)	
15日(月)	岩崎信子さんと一緒に朗読駅伝「ぶどう&ワイン物語」(再)	再
16日(火)	市民大学講座「湯の丸高原の自然、高山植物と高山蝶」講師:清水敏道氏	再
17日(水)	東御市民大学講座「知られていない地域の姿」講師:藻谷浩介氏	再
18日(木)	POWER LIVE 2015 KF	再
19日(金)	第26回上小地区母親コーラスまつり	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981  
企画財政課 広報統計係(本館2階) ☎64-5806

# ホワイトボード

情報発信によるページです。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで  
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
☎0268-64-5806 FAX63-5431

## 東御市総合写真展

市内の写真愛好家グループが一堂に会する写真展です。

- 日時/2月15日(月)～2月21日(日)  
午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
- 場所/東御市文化会館 展示室(入場無料)
- 問い合わせ先/東御市総合写真展実行委員会  
事務局 ☎64-2702(白倉)

## 「アケボノゾウの会」第6回講演会「足跡化石」

～なんで凹が足跡とわかるのか?～

- 日時/2月20日(土) 午後1時30分～午後3時
- 場所/中央公民館2階 講義室
- 講師/杉田 正男 氏  
(東御市アケボノゾウ化石発掘調査団・アケボノゾウの会)
- 参加費/無料
- 問い合わせ先/アケボノゾウの会 事務局  
☎090-1867-7763(中山) ☎67-2585(工藤)

## 第40回「ちびっこ探検学校ヨロン島」 参加者募集

美しい自然の中で、仲間との共同生活や様々な野外活動を通して、友達作りの楽しさを知り、積極的にチャレンジする心を養い、また在日外国人小学生との交流で言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身に付ける第一歩とする事業です。今年は40周年を迎え、特別プログラムとして、ヨロン島全土をボードにしたリアル人生ゲームを行います。

- 期間/3月26日(土)～4月1日(金) 泊7日
- 場所/鹿児島県大島郡与論町
- 定員/日本人小学生200名 在日外国人小学生100名  
(2～6年生/平成28年2月末現在)
- 締切/3月4日(金)

事業内容は、ホームページでもご案内しています。

<http://www.kskk.or.jp/>

- 問い合わせ先/公益財団法人国際青少年研修協会  
E-mail: info@kskk.or.jp ☎03-6417-9721

## 大河ドラマ「真田丸」に向けて! 第2回講演 「戦国の世を生きぬいた真田氏と祿津氏」

- 日時/3月19日(土) 午後1時30分～
- 場所/祿津公民館2階
- 講師/石川 好一 氏
- その他/聴講無料
- 問い合わせ先/祿津公民館内 祿津地域づくりの会  
☎62-0251(火・木の午後を除く平日)

## シニアワークプログラム技能講習 オフィス&ハウスクリーニング講習

高齢者の皆さんが、オフィス&ハウスクリーニングの基礎的な知識と技能を習得し、より有利な条件で就職に繋げることを目的としています。

- 講習期間/2月24日(水)～3月2日(水)までの5日間
- 募集期間/1月25日(月)～2月17日(水)
- 対象/県内在住の55歳以上で就職を希望される方、ハローワークで求職登録をして全日程を受講できる方
- 定員/20名(応募者多数の場合は選考)
- 受講料/無料
- 講習場所/上田市豊殿地域自治センター
- 申し込み/ハローワーク上田、または下記
- その他/講習最終日には合同面接会(就職相談会)を開催します
- 問い合わせ  
(公社)上田地域シルバー人材センター ☎23-6002

## 県営住宅入居者統一募集

- 受付期間/2月17日(水)～2月26日(金)  
午前9時～午後5時
- 場所/長野県住宅供給公社 上田管理センター
- 抽選会/3月7日(月) 午後1時30分～  
場所 上田合同庁舎南棟2階会議室
- その他/詳細は、2月5日(金)以降に下記まで直接お問い合わせいただくか、公社ホームページでご確認ください。<http://www.nagano-jkk.jp/>
- 問合せ先/長野県住宅供給公社 上田管理センター  
☎29-7010 FAX29-7013

## 人権啓発講座

人権問題に対する正しい理解と認識を深め、差別のない明るい職場づくりを進めるための講座です。

- 日時/2月29日(月)  
午後1時30分～午後3時(受講料無料)
- 会場/長野県佐久合同庁舎講堂(6F)
- 講師/特定社会保険労務士 山本 亨 氏
- 演題/「アンガーマネジメントから考える人権」  
～怒りとうまく付き合う方法とは～
- 申し込み・問い合わせ先  
長野県東信労政事務所 ☎25-7144

## 県立高等学校 通信制課程生徒募集

長野西高校と松本筑摩高校では、4月からの通信制課程の生徒を募集しています。

- 入学資格
  - ・中学もしくはこれに準ずる学校を卒業した方
  - または今年3月に中学校を卒業見込みの方
  - ・中学校卒業と同等以上の学力があると認められた方
- 願書受付締切/3月29日(火) 午後5時まで
- 問い合わせ先/長野西高校 ☎026-234-2262  
松本筑摩高校 ☎0263-47-1526



## 今月の『人権よろず相談所』

- ◆日時 2月19日(金) 午前9時～午前11時 受付：午前8時45分～午前10時30分  
◆場所 東部人権啓発センター(中央公民館南側)  
◆事前予約 弁護士による法律相談については、事前に予約が必要です。  
下記へお申し込みください。(弁護士以外は予約不要)  
ただし、予約の状況により相談をお受けできない場合があります。



相談内容 ◆法律相談 ◆登記、クレジット・サラ金相談 ◆人権相談 ◆行政相談 ◆消費生活相談

※相談には、弁護士・司法書士・人権擁護委員・行政相談委員・消費生活相談員が応じます。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

●事前予約・問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

\*\*\*\*\*

## 女性弁護士法律相談会

- ◆日時 3月2日(水) 午前9時～午前11時  
◆場所 東部人権啓発センター(中央公民館南側)  
◆対象者 市内にお住まいか勤務されている方、4名まで(一人30分程度)  
◆内容 DV、結婚・離婚、隣人とのトラブル等、法律問題に関すること  
◆申込方法 下記へ電話でお申し込みください。  
※弁護士が既に受任している依頼者の相手から相談を受けることは、  
弁護士倫理の関係からできません。



●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

### 信州ベンチャーサミット2016

ベンチャー企業や起業家が、企業経営者や投資家などに事業や構想を発表し、県内のベンチャー企業の成長・発展を促すイベントです。

- 日時/3月13日(日) 午後0時30分～午後5時30分  
○場所/TOiGO 長野市生涯学習センター  
○申込/下記URLから事前登録を行った上で、当日会場へお越しください。

<http://www.deloitte.com/jp/semi2757>

#### ●問い合わせ先

産業労働部 産業立地・経営支援課 ☎026-235-7195

### 上田創造館のイベント

#### ○2016上小地域水墨画展

- ・期間/2月11日(木)～2月17日(水)  
午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)
- ・会場/2階 美術館(入場無料)

#### ○おもしろ・ふしぎ体験広場

手作りおもちゃで、いろいろな不思議を体験しましょう。

- ・日時/2月13日(土) 午後1時30分～午後3時30分
- ・会場/1階 エントランスホール
- ・その他/参加無料・おもちゃ病院も開院します。

#### ○おりがみ教室「ひな飾りを折ろう」

- ・日時/2月14日(日) 午前10時～正午
- ・会場/1階 第4・5研修室
- ・その他/当日受付・参加費300円、作品を入れる袋持参

#### ○週末の理科室 いろいろな電池作り

- ・日時/2月20日(土) 午前9時30分～午前11時30分
- ・会場/4階 科学実験室 定員20名(参加無料)
- ・対象/上小地域の小中学生(小学5年生未満は保護者同伴)
- ・内容/果物・木炭・アルミ箔などを利用した電池作り
- ・申込/2月17日(水)までに、下記へ申し込みください。

#### ○絵手紙展作品募集

- ・募集期間/2月1日(月)～2月29日(月) 必着
- ・展示期間/3月11日(金)～3月21日(月)  
午前9時～午後5時
- ・展示場所/1階 エントランスホール
- ・用紙の大きさ/はがきサイズ・一人2点以内
- ・応募方法/持参または郵送(作品を封筒に入れて郵送して下さい)
- ・必須事項/応募する作品には、必ず切手を貼り、相手先の住所を明記してください。(自分宛または友人宛も可)
- ・返却方法/展示終了後、上田創造館より投函します。

#### ●問い合わせ先/上田創造館 ☎23-1111

### 自動車の廃車・名義変更手続きはお早めに

自動車税は4月1日現在の自動車の所有者に課税します。下取りや譲渡等をして自動車がお手元にない場合でも、3月31日までに名義変更登録手続きが完了しないと、平成28年度の自動車税は課税されますので、忘れずに登録手続きをしましょう。

●問い合わせ先/長野県総務部 税務課 ☎026-235-7051

# 平成28年度『東北信市町村交通災害共済』は 3月31日(木)までに加入しましょう!

◆共済掛金 一人 400円 中学生までは 0円 (中学生(平成13年4月2日以降に生まれた方)までは、公費(市負担)で自動加入となりますので、手続きは不要です。)

◆加入資格 東御市に住民登録している方

(特例：東御市外の学校等に在学している方のうち、東御市の区域内に居住する方の被扶養者である場合は加入できます)

◆共済期間 平成28年4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

ただし、平成28年4月1日以降に加入申し込みされた方は、掛金納入日の翌日から平成29年3月31日までです。

## ◆加入の申し込み

加入を希望される方は、2月上旬頃郵送されます加入申込書(ハガキ)へ必要事項を記入いただき、最寄の金融機関で掛金を納めてください。

※共済加入期間による掛金の短期割引のため、6月30日以降は金融機関で加入手続きができません。下記窓口のみでの受付となります。

## ◆見舞金の請求方法

下記へ報告の上、申請書類に必要事項を記入し、請求を行ってください。(申請書類は下記窓口を用意してあります。)

## ◆交通事故の場合の措置

交通事故(自損事故を含む)で負傷したときは、直ちに最寄の警察署に報告(道路交通法第72条)してください。正しく報告されていない場合(無届け)は、見舞金の支給制限を受けることがあります。

## ◆共済見舞金の目安

交通災害区分	共済見舞金額	1 入院・通院・基礎見舞金については、2日以上入院・通院が支給対象となります。
死亡	1,600,000円	2 基礎見舞金20,000円に入院・通院の金額が加算されます。
入院1日あたり	2,000円	3 傷害の支給限度額は400,000円です。軽車両の自損事故の傷害見舞金は80,000円を限度額とし、死亡にあつては、800,000円を限度といたします。
通院1日あたり	1,000円	4 はり、きゅう、マッサージなどの健康保険適用外治療は、主治医師の同意書がある場合のみ共済見舞金を支払います。
基礎見舞金	20,000円	5 故意・飲酒運転・無免許運転による事故の見舞金支払いはできません。
身障1・2級	1,000,000円	
身障3級	600,000円	
身障4級	250,000円	

交通災害共済加入者証(兼領収書)は、見舞金請求の際に必要なとなりますので、3年間なくさないように大切に保管してください。

実質0円です



●問い合わせ先 生活環境課 生活安全係(本館1階) ☎64-5896

# 東御市長選挙立候補手続等に関する説明会

東御市長選挙は4月3日（日）告示され、4月10日（日）に投票が行われる予定です。

これに先立ち、立候補予定者及び関係者を対象とした立候補手続等に関する説明会を開催します。

- ◆日 時 3月3日（木） 午前10時～
- ◆場 所 市役所 本館2階 全員協議会室
- ◆配布資料 各種届出用紙に関する資料、届出書類、選挙運動等に関する資料
- ◆申し込み 当日、会場へ直接お越しください。
- ◆その他 参加者は、立候補（予定）者1人あたり3人以内としてください。

●問い合わせ先 東御市選挙管理委員会（本館2階） ☎64-5809

# 所沢川水系土地改良区総代選挙立候補手続等に関する説明会

所沢川水系土地改良区総代選挙は3月22日（火）告示され、3月29日（火）に投票が行われる予定です。

これに先立ち、立候補予定者及び関係者を対象とした総代選挙に関する説明会を開催します。

- ◆日 時 2月25日（木） 午前10時～
- ◆場 所 市役所 本館2階 全員協議会室
- ◆申し込み 当日、会場へ直接お越しください。
- ◆その他 参加者は、立候補（予定）者1人あたり2人以内としてください。

●問い合わせ先 東御市選挙管理委員会（本館2階） ☎64-5809

# アートヴィレッジ明神館・芸術むら公園コテージ（農林業体験交流施設） 4月29日（金・祝）リニューアルオープン

市では、温泉宿泊施設「アートヴィレッジ明神館」の改修及び芸術むら公園内にコテージ（農林業体験交流施設）2棟を増設しています。両施設の営業時間と宿泊料金をお知らせします。

## アートヴィレッジ明神館

本施設は、多様な宿泊ニーズに応えられるよう、展望風呂付の和洋室をはじめ4形態の宿泊部屋を設け、料金については部屋の形態別に設定しました。また、宿泊利用者の満足度向上を図るため、営業時間についても改めました。

- ◆営業時間…宿泊 午後3時～翌日午前10時  
日帰り 午前11時～午後8時

◆宿泊料金（1泊2食付きの場合） 税別

部屋区分	部屋数	宿泊料（大人1人）
展望風呂付き和洋室	2部屋	平日 13,000円
和洋室	4部屋	平日 10,300円
和室	2部屋	
ツインルーム	4部屋	平日 9,400円

- ※季節、曜日等に応じた宿泊プランを提供します。
- ※ツインルームの平日素泊まり料金は5,400円です。

## 芸術むら公園コテージ（農林業体験交流施設）

本施設は、都市部の人たちが市内での農林業体験を通じて一定期間の田舎暮らしを体験できる環境を整えるため、農林業体験等を目的に宿泊滞在する場合の料金を新たに設定しました。

- ◆営業時間…宿泊 午後3時30分～翌日午前10時
- ◆宿泊料金（1泊）

1棟（4名までの利用）	3,000円
4名を超える利用は、1名増すごとに500円を加算	

※この料金は、市が認めた農林業体験等プランによる場合に限りです。

※1棟に最大8名まで宿泊可能です。



●問い合わせ先 商工観光課 観光係（北御牧庁舎内） ☎67-1034

発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp 平成28年2月1日  
ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/ 編集/東御市総務部企画財政課広報統計係 印刷/㈱アオヤギ印刷

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申し込み不要です。

## 第10回 東御市消防団音楽隊定期演奏会

- ◆日時 2月21日（日）  
午後2時（開場 午後1時30分）
- ◆場所 東御市文化会館 サンテラスホール
- ◆プログラム 「祝典行進曲」  
「ラプソディック・エピソード」  
「フライングゲット」  
ラッパ隊オンステージ ほか



### ♪音楽隊員募集♪



私たちは、音楽を通じた火災予防広報を目的として、消防行事をはじめ各種イベントに出演しています。  
一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 消防課 消防団係（東御消防署内）☎62-0119

## ふれあい市長室

- ◆日時 2月22日（月） 午前9時～正午 <申込内容>
- ◆場所 市役所 本館2階 市長室 ①団体の場合…団体の名称、代表者の住所・氏名・電話番号
- ◆テーマ 協働のまちづくりについて ②懇談したい内容
- ◆対象者 市内にお住まいの方 個人の場合…住所・氏名・電話番号  
※個人、団体は問いません。
- ◆懇談時間 1組30分程度 ◆その他 会場の都合上、1組5名以内とさせていただきます。
- ◆事前予約 前日までに、下記へ電話でお申し込み  
ください。

●申し込み・問い合わせ先 企画財政課 企画政策係（本館2階）☎64-5893

## さあ出かけよう！とうみレッツ号！

とうみレッツ号でお出かけしませんか？温泉に、買い物に、レッツゴー！！

とうみレッツ号とは自宅や訪問先を相乗りのワゴン車で送迎するデマンド交通です。

- ◆ご利用方法 ご利用の方は受付センターにお電話ください。料金は一乗車200円、安くて便利！  
初めてご利用になる方は、事前に登録が必要です。

☆レッツ号受付センター電話番号 ☎63-1717

（受付時間 平日午前8時～午後4時）お電話のおかけ間違いにご注意ください。

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係（北御牧庁舎）☎67-1034  
東御市商工会 ☎75-5536