

The Evening with Piano, #27 ジャン・シベリウス生誕150周年記念
ピアノのゆふべ フィンランド・ピアノの世界

12月11日(金)
 19:00開演 入場無料
 演奏:小川至



X'mas Special Live ジャズ・ヴォーカルの「リビング・レジェンド」降臨

サリナ・ジョーンズ

道下 和彦(g)/森下 滋(p)/佐藤"ハチ"恭彦(b)/藤井 学(ds)

優しさにつつまれて

12月18日(金) 18:30開場/19:00開演 全席指定 3,800円 好評発売中

★東御市民限定! 購入時に本紙をご提示頂くと3,800円のところ3,000円!(お一人様4枚まで)

※ネット、プレイガイドで購入されたお客様も、当館窓口の本紙とチケットご持参で800円をご返金します。



ネット: <http://xfun.ocnk.net/> プレイガイド: 東御市文化会館、ながこしカメラ、グリープックス・タカギ、お菓子処花岡田中本店、平安堂上田店、佐久市コスモホール



クリスマスピアノコンサート

12月19日(土) 13:00開演 入場無料

- 第1部: スタインウェイを弾こう!
- 第2部: ミニコンサート 出演: 齋藤寧子
- 第3部: クリスマスプレゼント抽選会



武蔵野音楽高等学校卒業後、ポーランドのショパン音楽アカデミーを卒業、修士取得。2003年フランス室内音楽コンクール入賞。2009年ショパン協会国際連盟公認第9回ショパン国際フェスティバルin JAPANショパンの祭典in軽井沢に出演。日本ショパン協会長野支部理事。

♪ ノクターンOp.32-2 ほか

東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262
 ■窓口受付 9:00~17:30 ■開館時間 9:00~22:00

● Japan Renaissance — S.ジョブス、ダイアナ妃をも魅了した日本の芸術「新版画」のストーリー

川瀬巴水・吉田 博 木版画展 伊東深水・渡邊庄三郎



吉田博<雲海鳳凰山> 個人蔵



川瀬巴水<増上寺之雪> 大田区立郷土博物館蔵

**第1部「旅」 お見逃しなく
 開催中 ~12月20日(日)**

第2部「日本」1月6日(水)~1月31日(日) 総入替

★毎週土曜11時、14時 学芸員ギャラリートーク
 皆さんと対話を交え、楽しく分かりやすくご案内いたします。

よみがえる郷愁
 総数250点

展覧会PRムービー



新版画



- ★全作品撮影OK SNSでどんどん共有しよう! ※フラッシュ、三脚禁止
- ★親子でたのしむ新版画展「新版画探検隊」 ワークシートがあるよ!

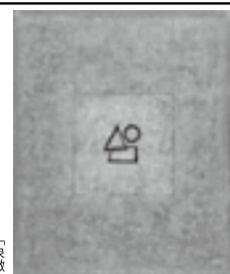
後援: SBC 信越放送、NHK 長野放送局、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、信濃毎日新聞社、週刊上田新聞社、東信ジャーナル社、週刊さくら、信州民報社

■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料 200円(高校生以上)

Baraka Museum Torii City

丸山 晩霞 記念館

www.city.tomi.nagano.jp



「像徴」

山内龍雄展

開催中 ~1月17日(日)

同時開催 荘司貴和子アンコール展

●12月13日(日) 無料送迎バス 田中駅発11時、当館発15時(要予約)

●12月20日(日) 13:30 クリスマス・コンサート 500円(入館料別・コーヒー・ケーキ付)

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

Since 1998

梅野 記念 絵画館

www.umeroknen.com

2016年 第17回 元旦マラソン・ウォーキング

- ◇日時 平成28年1月1日(元日)
田中公民館前 集合・受付
集合：午前8時40分 スタート：午前9時
- ◇コース 田中公民館 ⇄ 県諏訪神社(折り返し地点)
距離：マラソン約5km・ウォーキング約2.5km
- ◇その他 申込不要、参加無料。
主催/田中地区生涯学習まちづくり推進協議会 田中地区分館長会



●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

新春 書き初め大会

- ◇日時 平成28年1月9日(土) 午前10時30分～正午(受付 午前10時)
- ◇会場 中央公民館 3階 講堂
- ◇参加費 300円(当日受付にて集金します)
- ◇持ち物 筆、墨汁(墨)、文鎮、下敷、古新聞紙5枚(練習用)
手本(学校のものや書きなれたもの)
※書き初め用紙は、用意します。
- ◇申込方法 12月25日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。
- ◇その他 ①小・中学生は学年別、成人は漢字・かな別にグループ指導します。
②終了後、参加賞をお渡しします。
③当日書いた作品は、1月9日(土)から11日(月・成人の日)まで中央公民館2階ロビーに展示します。
- 主催/東御市公民館 東御市教育委員会 共催(講師)/東御市文化協会書道部会



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

スキー・スノーボード教室

- ◇日時 1回目 平成28年1月3日(日) 午前10時(受付 午前9時から)
2回目 2月7日(日) 午前10時(受付 午前9時から)
- ◇場所 湯の丸スキー場(受付・集合 湯の丸センター前)
- ◇参加資格 市内に在住または在勤の方
スキーは小学生以上、スノーボードは中学生以上
- ◇定員 スキー80名 スノーボード10名(定員になりしだい締め切ります。)
- ◇参加費 1,000円(当日、受付でお支払いください。)
- ◇申込締切 1回目 平成27年12月22日(火)
2回目 平成28年2月2日(火)
- ◇申込方法 下記へ電話でお申し込みください。
受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時
- ◇その他 ・昼食は各自でご用意ください。・リフト券(9回券1割引)は、当日受付で販売します。
・小学生以下のリフト代：1月3日……1,000円 2月7日……無料



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
(特非) 東御市体育協会 ☎62-2200

東御市文化協会からのお知らせ

第8回おらほの町の音楽会 ロビーコンサート

- 日時 平成28年1月17日(日) 午後1時～
- 場所 東御市文化会館サンテラスホールロビー **入場無料**
- 出演 東御くるみコカリナ、ハーモニカクラブ、フルートアンサンブルエオリア
あうん、ピチカートアンサンブル、TNSジャズオーケストラ



●問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係(中央公民館2階) ☎75-2717

和公民館ふれあい講座 フラワーアレンジ講習会

- ✳日時 12月19日(土) 午後1時30分～午後3時30分
- ✳場所 和コミュニティーセンター 研修室
- ✳講師 やまうら なつこ 山浦 夏子 氏 **クリスマス・正月向け**
- ✳持ち物 生け花用はさみ(お持ちの方) 材料費1,000円
- ✳募集人員 10名
- ✳申し込み 12月14日(月)までに、下記へお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201 (火・木の午後を除く平日)

第8弾 学校公開講座受講生募集 1月開講

開催場所	祢津小学校	会場	理科室
講座名	親子で四季の星座を見よう(冬の星座)	講師	<small>ますだ きよし</small> 増田 清 先生
開催日	平成28年1月13日(水)	時間	午後7時～午後8時
募集定員	親子で10組	持ち物	双眼鏡・望遠鏡(お持ちの方)
申込期限	平成28年1月6日(水)5名以上で開講します。		

◎その他 詳細につきましては、後日通知いたします。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

やさしい男女共同参画セミナー

～共に生きる社会を目指して～ まんがで学ぼう、暮らしの中の男女共同参画

- ✳日時 12月19日(土) 午後2時～午後4時
- ✳場所 中央公民館 2階 講義室
- ✳学習内容 講演会「まんがで学ぶ男と女」
- 講師 だん たえこ 漫画家 段 丹映子 氏



講師プロフィール 埼玉県大宮市(現さいたま市)出身 長野市在住
 1970年 集英社週刊マーガレット新人漫画賞一席入賞、プロ活動を開始。
 1998年 参加した女性フォーラムで「ジェンダー」の概念を知り感銘を受け、翌年から四コマ漫画「ちいさなジェンダー」を執筆。同作品は県内外の行政・教育各機関の発行物に転載使用されている。その他多数の作品を手がけている。
 現在、本業の他に、四コマ漫画を用い小学生～高齢者層に向けての講演活動も行っている。

●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

東御市の魅力を紹介する 地域観光ガイド募集

観光協会では、市を訪れた観光客に対して、本市の誇る歴史や文化、自然など優れた観光資源を広く紹介し、地域のあたたかい“おもてなし”をもって、観光案内いただける「地域観光ガイド」を募集します。ガイド養成講座も併せて開講しますので、ガイド経験の有無は問いません。

募集内容

対象者	18歳以上の方で、東御市の観光や自然等に関心があり、観光スポットを案内いただける方。 ※お住まいの市内外は問いません。
内容	湯の丸高原と池の平湿原周辺の観光ガイドと登山マナーの啓発活動
応募方法	観光協会ホームページ内にある「地域観光ガイド登録申込書」をダウンロードいただき、必要事項をご記入のうえ、持参、郵送、ファクシミリ又はEメールで下記へ送付してください。 ※登録申込書は、観光協会窓口（北御牧庁舎）又は観光・産業シェアスペース（東御市商工会館内）にもあります。
募集期間	12月1日（火）～1月8日（金）まで

●問い合わせ先 東御市観光協会事務局 〒389-0404 東御市大日向337（北御牧庁舎）
☎67-1034 FAX67-3337 Eメールinfo@tomikan.jp

不妊・不育症治療費補助金

市では、不妊又は不育症に悩むご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、その治療に係る経費の一部を助成しています。



- 対象者 不妊又は不育症の治療を受けている法律上の夫婦
※夫婦の双方又は一方が本市に住民登録して1年以上経過しており、市税等の滞納がないこと
- 対象経費 ①不妊治療に係る保険適用外の医療費 ※特定不妊治療（体外受精、顕微授精）は除く
②不育症の治療に係る保険適用外の医療費
- 補助金額 対象経費の2分の1の額
※1年度あたり20万円を上限に、通算5年度まで補助
- 提出書類等 申請書、領収書及び診療明細書、夫婦であることを証明できる書類、医師の受診証明書
- 申請の期限 治療を行った日が属する年度の末日まで
※平成27年度分は平成28年3月31日まで
- その他 長野県では、特定不妊治療及び不育症治療（保険適用・適用外）に対する助成を行っています。上田保健福祉事務所健康づくり支援課（☎25-7149）へお問い合わせください。

●申請・問い合わせ先 健康保健課 保健係（総合福祉センター内）☎64-8882

新たに 道の駅『雷電くるみの里』が ウォーキングステーションとなりました!

道の駅の売店レジ（午前8時～午後7時）にてウォーキングによる「ずくだすポイント」の押印が可能です。

『ずくだすカード』にポイントが15ポイント集まったら素敵な景品と交換しましょう!!



●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内）☎64-8883

湯の丸バス冬期時刻表 【1日2往復】

佐久平駅	小諸駅	片羽	市役所前	祇津小学校前	新張	奈良原	湯の丸
8:00	8:15	8:25	8:30	8:39	8:45	8:55	9:16
—	14:00	14:10	14:15	14:24	14:30	14:40	15:01
湯の丸	奈良原	新張	祇津小学校前	市役所前	片羽	小諸駅	佐久平駅
9:30	9:51	10:01	10:07	10:16	10:21	10:31	—
15:31	15:52	16:02	16:08	16:17	16:22	16:32	16:47

※上記は代表的なバス停です。上記以外のバス停でも乗降できます。詳しくはバス停の時刻表をご確認ください。

乗車期間

12月	23 水 ^祝	26 土	27 日	28 月	29 火
	30 水	31 木			
平成28年 1月	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水
	9 土	10 日	11 月 ^祝	23 土	24 日
	30 土	31 日			
2月	6 土	7 日	11 木 ^祝	13 土	14 日
	20 土	21 日	27 土	28 日	
3月	5 土	12 土	13 日		

湯の丸への運賃表

佐久平駅	～1,370円
小諸駅	～1,310円
片羽	～1,130円
市役所前	～960円
祇津小学校前	～820円
新張	～760円
奈良原	～570円



●問い合わせ先 商工観光課 観光係（北御牧庁舎内） ☎67-1034
千曲バス株式会社 小諸営業所 ☎0267-22-2100

地域包括支援センターからのお誘い

らくらく教室（各地区公民館 祝日を除いて開催）

レクリエーション、ストレッチや筋力トレーニング、スクエアステップエクササイズ（ます目のあるマットを使った運動）

- *中央公民館（1階学習室4） 午前10時～午前11時 毎週水曜日（1月6日・13日・20日・27日）
- *滋野コミュニティーセンター（2階） 午前10時～午前11時 毎週火曜日（1月5日・12日・19日・26日）
- *祇津公民館（2階） 午後2時～午後3時 毎週水曜日（1月6日・13日・20日・27日）
- *和コミュニティーセンター（2階） 午前10時～午前11時 毎週月曜日（1月4日・18日・25日）
- *北御牧公民館（2階） 午前10時～午前11時 毎週金曜日（1月8日・15日・22日・29日）

東御はつらつ体操inゆうふる（ゆうふるtanaka）

青竹や、スクエアステップエクササイズ（ます目のあるマットを使った運動）

午後3時～午後4時 毎週月曜日（1月4日・11日・18日・25日） 入館料500円（入浴可）

筋トレ教室（総合福祉センター 3階）スクワットや腹筋など本格的な筋力トレーニング

午後2時～午後3時 毎週火曜日（1月5日・12日・19日・26日）

筋のばし教室（総合福祉センター 2階もしくは3階）ヨガの要素を取り入れた体操

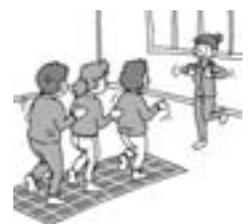
午後2時～午後3時 毎週木曜日（1月7日・14日・21日・28日）

脳いきいき相談（総合福祉センター）・脳いきいき度チェックと生活相談

・ご家族からの相談も受け付けます。

祝日を除く毎月第2・4水曜日（終日）予約制（1月13日・27日）電話でご予約ください。

会場、講師の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。



●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係（総合福祉センター内） ☎64-5000

1月の子育てインフォメーション

のびのびっこひろば

田中のびのびっこひろば

1月18日(月) ぽけっとひろばに参加しよう
持ち物 水筒・おやつ (おにぎり可)

滋野のびのびっこひろば

1月21日(木) 滋野ぽけっとひろばライトに参加しよう
持ち物 飲み物・軽食など

柵津のびのびっこひろば

1月8日(金) 柵津ぽけっとひろばに参加しよう

和のびのびっこひろば

1月19日(火) 和ぽけっとひろばに参加しよう
持ち物 水筒・おやつ など

みまき未来館

時 間：午前10時～午前11時30分

- 1月6日(水) ふれあいひろば(戸谷美ち子先生)
- 1月13日(水) わんぱくピクス(中村佐智子先生)
- 1月15日(金) 0歳児のママひろば①
- 1月20日(水) 0歳児のママひろば②
- 1月28日(木) おもちゃドクター

ぽけっとひろばライト

- 1月14日(木) みまき未来館
- 1月21日(木) 滋野コミュニティセンター
- 1月29日(金) 柵津公民館

あくあくひろば

1月7日(木) 午前10時30分～11時30分
ママ～ずのリズムあそび

1月12日(火) 午前10時30分～11時30分
育児座談会(篠原君江助産師)

1月14日(木) 午前10時～11時30分
おもちゃドクター

1月25日(月) 午前10時30分～11時
ママ～ずのおはなし絵本

1月26日(火) 午前10時～11時
こうえんひろば
(東御中央公園・大型すべり台前)

1月27日(水) 午前10時～11時30分
すくすく相談(芹澤文字子相談員)
テーマ「いたずらは科学する力の芽」

1月28日(木) 午前10時～11時
子育て期の母親のための就業相談
(長野県・女性就業相談員)

1月28日(木) 午前11時～11時30分
すくすくのおたんじょう会(1月生まれ)

ぽけっとひろば

内 容 雪だるまを作ろう

時 間 午前10時～午前11時30分

持ち物 水筒、おやつ (おにぎり可) など

- 1月5日(火) 滋野コミュニティセンター
- 1月8日(金) 柵津公民館
- 1月18日(月) 東部子育て支援センター
- 1月19日(火) 和コミュニティセンター
- 1月22日(金) みまき未来館

●問い合わせ先

東部子育て支援センター ☎64-5814

北御牧子育て支援センター(北御牧児童館内) ☎67-3676

1月の園開放

市立保育園

1月25日(月) 午前9時30分～午前11時
室内や戸外で遊びましょう。

- ※田中保育園 ☎62-1602
- ※滋野保育園 ☎63-6468
- ※柵津保育園 ☎63-6816
- ※和保育園 ☎63-6815
- ※北御牧保育園 ☎67-2093

海野保育園 ☎62-2800

1月13日(水) 午前9時30分～午前11時
まゆだまづくりをしましょう。

くらみ幼稚園 ☎62-0164

1月29日(金) 午前11時～正午
豆まき 赤鬼をやっつけよう

今月の「人権よろず相談所」

◆日 時 12月18日(金) 午前9時～午前11時 受付時間 午前8時45分～午前10時30分
 ◆場 所 北御牧庁舎
 ◆事前予約 弁護士による法律相談については、事前に予約が必要です。
 下記へお申し込みください。(弁護士以外は予約不要)
 ただし、予約の状況により相談をお受けできない場合があります。



相談内容

- ◆法律相談
- ◆登記、クレジット・サラ金相談
- ◆人権相談
- ◆行政相談
- ◆消費生活相談

※相談には、弁護士・司法書士・人権擁護委員・行政相談委員・消費生活相談員が応じます。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

●事前予約・問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902



とうみチャンネル

スマートフォンから
ウィークリーとうみ
が視聴できるように
なりました。



《番組案内》12月1日(火)～12月31日(木)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

1日	(火)	「東御の日」記念式典 こんにちは県議会です 9月定例会(10時、16時、22時)	再	15日	(火)	平成27年度運動会 ～東御市立和小学校～	再
2日	(水)	「東御の日」記念講演会 「転換期の日本ワイン産業と長野、 東御の可能性」講師：鹿取みゆき氏	再	16日	(水)	平成27年度運動会 ～東御市立柵津小学校～	再
3日	(木)	長野救命医療専門学校創立10周年 ～記念式典・記念講演会～	再	17日	(木)	平成27年度運動会 ～東御市立滋野小学校～	再
4日	(金)	火のアートフェスティバル2015	再	18日	(金)	長野県縦断駅伝ダイジェスト	
5日	(土)	第42回上小・小学校管楽器交歓演奏会 ＜前半＞(10月17日)		19日	(土)	TNSジャズオーケストラ 第32回定期演奏会(10月31日)	
6日	(日)	第42回上小・小学校管楽器交歓演奏会 ＜後半＞(10月17日)		20日	(日)	とうみ混声合唱団定期演奏会(11月14日)	
7日	(月)	POWER LIVE 2015 KF(10月11日)		21日	(月)	第51回北御牧地区一周駅伝＜前編＞	再
8日	(火)	生涯学習講演会「食・健康・地域づくりに ついて考えよう」 講師：久堀周治郎氏、小切間美保氏 (11月6日)		22日	(火)	第51回北御牧地区一周駅伝＜後編＞	再
9日	(水)	月刊とうみキッズ11月号 東御市議会第4回定例会開会 (10時、16時、22時)		23日	(水)	平成27年度音楽会 ～東御市立北御牧小学校～	再
10日	(木)	東御市議会第4回定例会一般質問 ＜生中継9:00～＞		24日	(木)	平成27年度音楽会 ～東御市立滋野小学校～	再
11日	(金)	東御市議会第4回定例会一般質問 ＜生中継9:00～＞		25日	(金)	東御市子育て講演会・シンポジウム 「地域みんなで子育て」(11月15日)	
12日	(土)	第31回柵津地区ミニ駅伝大会(10月24日)		26日	(土)	東御市この1年 ～1月・2月～	
13日	(日)	第12回東御市駅伝大会(11月8日)		27日	(日)	東御市この1年 ～3月・4月～	
14日	(月)	平成27年度運動会 ～東御市立田中小学校～	再	28日	(月)	東御市この1年 ～5月・6月～	
				29日	(火)	東御市この1年 ～7月・8月～	
				30日	(水)	東御市この1年 ～9月・10月～	
				31日	(木)	東御市この1年 ～11月・12月～	

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981
 企画財政課 広報統計係(本館2階) ☎64-5806



❖ 乳幼児健康診査

受付時間：午後1時～午後1時15分（3歳児健診のみ受付午後0時45分～午後1時）

ところ：市保健センター（総合福祉センター2階）

持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※1歳6カ月児・2歳児歯科健診のときは歯ブラシ（本人用・仕上げ用）、コップをご持参ください。

期日	内容	対象者
12月8日(火)	3歳児健診	平成24年10月生まれの方
9日(水)	10カ月児健診	平成27年2月生まれの方
15日(火)	2歳児歯科健診	平成25年10月生まれの方
16日(水)	4カ月児健診	平成27年8月生まれの方
17日(木)	1歳6カ月児健診	平成26年6月生まれの方

期日	内容	対象者
1月19日(火)	3歳児健診	平成24年11月生まれの方
20日(水)	10カ月児健診	平成27年3月生まれの方
26日(火)	1歳6カ月児健診	平成26年7月生まれの方
27日(水)	4カ月児健診	平成27年9月生まれの方
28日(木)	2歳児歯科健診	平成25年11月生まれの方

❖ 個別予防接種 実施期間：通年

予約：保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。

持ち物：母子手帳、予診票、体温計

料金：無料 ※対象期間以外の接種は全額自己負担となりますのでご注意ください。

※各予防接種の詳細については「保健ごよみ」をご覧ください。



❖ 個別予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号
祢津診療所（子宮頸がん以外実施）	62-0273
長谷川耳鼻咽喉科（BCG、三種混合、子宮頸がん高齢者用肺炎球菌以外実施）	62-2006
酒井医院（三種混合以外実施）	64-3170
ささき医院（BCG、日本脳炎、子宮頸がん以外実施）	64-3711
ほしやま内科	62-3115
春原整形外科クリニック（BCG、三種混合以外実施）	64-6200
せき内科クリニック（BCG以外実施）	64-7171
中島医院（小児用肺炎球菌、ヒブ以外実施）	67-2777
東御記念セントラルクリニック（子宮頸がん以外実施）	62-1231
東御市民病院	62-0050
東御市立みまき温泉診療所（BCG以外実施）	61-6002

❖ 日曜当番医

日曜当番日	●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
	●当番時間は各医療機関にお問い合わせください。
	●急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。
1月10日	
1月31日	
1月3日	
12月6日	
1月24日	
12月27日	
12月20日	
1月17日	
12月13日	

休日の歯科救急治療

上田小児歯科医師会
「休日歯科救急センター」
 診療時間 午前9時～午後3時
 電話番号 24-8020
 住所 上田市材木町1-3-6
 カーナビ検索用電話 ☎0268-22-2160

休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科診療 上田市内科・小児科初期救急センター 午後8時～午後11時
 小児科（15歳以下）☎21-2233 内科 ☎21-2280（電話で診療受付をしてください）

教室や催し



❖ ごっくん離乳食教室

- ・とき 平成28年1月22日（金）
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・ところ 市保健センター
- ・対象児 平成27年8月生まれ
- ・持ち物 母子手帳
食事用エプロン
ごっくんおたずね票
赤ちゃんすくすくブック



❖ もぐもぐ離乳食教室

- ・とき 平成28年1月15日（金）
 - ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
 - ・ところ 市保健センター
 - ・対象児 平成27年5月生まれ
 - ・持ち物 母子手帳、食事用エプロン
8カ月おたずね票
赤ちゃんすくすくブック
- *参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへ持参いただくか郵送してください。

相談

❖ 母と子の健康相談

- ・と き 毎週火曜日（祝日を除く）
- ・受付時間 午前9時～午前11時
- ・と ころ 市保健センター
- * 身体計測・育児・離乳食相談など

❖ こころの相談 予約制 ☎64-8882

- ・と き 平成28年1月14日（木）
- ・受付時間 午後1時30分～午後3時30分
- ・と ころ 市保健センター 2名まで
- ・内 容 精神科医による相談

❖ 生活習慣病相談

相談ダイヤル ☎64-8883

- ・と き 月～金曜日（祝日を除く）
- ・受付時間 午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内 健康増進係



❖ アルコール依存症に関する相談

- ・と き 毎月第2・4月曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内 保健係

各種相談は、12月29日（火）～平成28年1月3日（日）の間お休みします

●問い合わせ先 健康保健課 保健係（総合福祉センター内）☎64-8882

◎地域活動支援センター

- ・対象 障がいや、心に病を持った方など
- ・日時 平日 午前10時～午後3時
- * お好きな時間にお越しください。
- ・場所 東御障がい者相談センター さくら2階
東御市常田899-1
- ・内容 おしゃべりやゲーム、読書、調理、
手芸、スポーツなどの活動
- * 見学、ご利用希望の方は、下記へご連絡ください。



◎はーと・ほっと・サロン

- ・日時 平成28年1月11日（月・祝）
午後1時30分～午後4時30分
- ・場所 滋野コミュニティーセンター 和室
- * 心に病を持った方やそのご家族が、のんびり過ごせます。花みずき会（心のボランティア会）が、お待ちしております。

◎花みずき会

（こころのボランティア会）

- ・日時 平成28年1月8日（金）午後2時
- ・場所 総合福祉センター1階 102研修室

●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係（総合福祉センター内）☎64-8888



平成27年度 歯周疾患検診の期限は2月29日（月）です

40歳以上の約8割がかかっていると言われる歯周病。最近では、心臓病や糖尿病、脳梗塞といった病気に関与していることもわかってきました。健康な人生を送るには、歯とお口の管理を年齢に合わせて続けていくことが大切です。検診は、むし歯や歯肉の状態等の総合検診です。

この機会にぜひ、自分の口の中を確認してみましょう。

- * 対象者 平成27年度中に30・40・50・60・70歳になられる市民の方
対象の方にはすでに受診票が郵送されています（お一人年1回のみ）。
- * 自己負担金 500円（検診料）その他治療が必要な場合は別途治療費がかかります。
- * 受診方法 通知の中にある医療機関（休診日は除く）へ電話予約をしてから受診してください。



●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内）☎64-8883

ホワイトボード

情報発信によるページです。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

第5回 新春「祢津方言かるた大会」

- 開催日/平成28年1月11日(月・祝)
午後1時30分(集合 午後1時)
- 場所/祢津公民館
- 対象者/小学生から大人まで
- 申込方法/平成28年1月5日までに下記へお申込みください。
- 主催/祢津地域づくりの会 教育文化部会
- 申し込み・問い合わせ先
祢津公民館 ☎62-0251(火・木の午後を除く平日)

国の教育ローン

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- 融資額/おさま1人あたり350万円以内
- 利率/年2.05% 固定金利
※母子家庭、父子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は年1.65%(平成27年11月10日現在)
- 返済期間/15年以内
(交通遺児家庭、母子家庭、父子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は18年以内)
- 使いみち/入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など
- 返済方法/毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)
- 保証/(公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)
- 申し込み先・問い合わせ先
教育ローンコールセンター ☎0570-008656(ナビダイヤル)
または☎03-5321-8656まで

(株)信州東御市振興公社 年末年始営業時間のご案内

施設名	12月30日(※)	12月31日(※)	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	通常営業
湯楽里館	開館	午前10時30分				午前10時30分
	閉館	午後9時	午後5時	午後5時	午後9時	午後9時
湯楽里館 物産センター	開館	午前10時		午前11時	午前10時	午前10時
	閉館	午後5時				午後5時
レストラン OH!LA!HO	開館	午前11時30分	休業	午前11時30分		午前11時30分
	閉館	午後9時 (ラストオーダー 午後8時)		午後9時 (ラストオーダー 8時30分)	午後9時 (ラストオーダー 午後8時30分)	
ゆうふる tanaka	開館	午前10時		正午	午前10時	午前10時
	閉館	午後10時	午後6時	午後8時	午後10時	午後10時
御牧乃湯	開館	午前10時		正午	午前10時	午後10時
	閉館	午後9時	午後6時	午後8時	午後9時	午後9時
御牧苑	開館	休業			午前11時	午前11時
	閉館	休業			午後9時	午後9時
憩いの家	開館	休業				午前8時30分
	閉館	休業				午後3時30分
アートヴィレッジ 明神館	開館	施設改修工事のため、平成28年4月末まで休業(予定)				
	閉館	施設改修工事のため、平成28年4月末まで休業(予定)				

☪ゆうふるtanaka

- ☒縮小営業 午前10時～午後6時
ジム・スタジオ 12月30日(水)・1月3日(日)
- ☒休業
プール、食堂 12月31日(木)
ジム・スタジオ 12月31日(木)～1月2日(土)

元旦イベントのお知らせ

- 午前6時～午前9時
最終受付 午前8時30分
小学生以上300円(現金のみ)
- ☒湯楽里館 「初風呂」の実施

冬期利用休止施設

- ☒温泉コミュニティーセンター(御牧乃湯)
☒テニスコート 1月1日(元日)～2月29日(月)
- ☒芸術むら公園 バーベキューハウス、マレットゴルフ場、
テニスコート、公衆トイレ 3月11日(金)まで
コテージ、キャンプ場 4月末まで休業(予定)

おせち料理

- 12月31日(木)に、ご注文いただいたお客さまにお引き渡しいたします。
- レストランOH!LA!HO
- ゆうふるtanaka
- 御牧苑

●問い合わせ先 株式会社信州東御市振興公社 ☎64-0001

（株）信州東御市振興公社 フロント(正社員) 募集

湯楽里館やアートヴィレッジ明神館の管理運営等を行っています。若いスタッフが多くやりがいのある職場です。

- 職 種 / フロント・サービス係 (正社員)
- 資 格 等 / 高校卒業程度以上
- 給 与 等 / 当社規定による (経験者優遇)
社会保険・雇用保険・諸手当有
昇給年1回 / 賞与年2回 (定年満60歳)
- 募集期間 / 平成28年1月15日(金)まで
- 選 考 会 / 期日、場所については後日連絡します。
(1月下旬を予定)
- 応募方法 / 履歴書を募集期間に下記までご提出ください。
既卒後就職されたことがない方は、成績証明書
を添付してください。(郵送可、期限内必着)
- 応募・問い合わせ先 / 〒389-0505 東御市和3875番地
(株)信州東御市振興公社 総務部 総務課
人事担当 ☎64-0001

平成28年度「地域発 元気づくり支援金」説明会

- 日 時 / 12月18日(金)
午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 / 上田合同庁舎 6階講堂
- 問い合わせ先 / 上下地方事務所
地域政策課 企画振興係 ☎0268-25-7112 (直通)

多重債務相談

借入の返済にお困りの方、ひとりで悩まずにご相談ください。相談無料、秘密厳守。

- 受 付 / 平日 午前8時30分～正午
午後1時～午後4時30分
- 問い合わせ先 / 財務省関東財務局 長野財務事務所
「多重債務相談窓口」☎026-234-2970 (直通)

大河ドラマ「真田丸」に向けて！第1回講演 「戦国の世を生きぬいた真田氏と津津氏」

- 日 時 / 12月12日(土) 午後1時30分～
- 場 所 / 津津公民館 2階
- 講 師 / 石川 好一 氏
- その他 / 聴講無料
- 問い合わせ先 / 津津公民館内 ☎62-0251
(火・木の午後を除く平日)
津津地域づくりの会 (山越) ☎62-2370

子ども・若者の支援と地域づくり

生きづらさを抱える若者たちを支援する企画を運営してきた講師をお招きし、若者の可能性を引き出すポイントを学びます。(託児あり)

- 日 時 / 平成28年1月28日(木) 午前9時40分～午後4時
- 会 場 / 長野県生涯学習推進センター
(塩尻市大字片丘南唐沢6342-4)
- 講 師 / 国立青少年教育機構 指導主幹 北見 靖直 氏
- 問い合わせ先
長野県生涯学習推進センター ☎0263-53-8822

看護師等の届出サイト「とどけるん」

免許を持ちながら看護師等の仕事に就いていない方に、氏名や連絡先などを都道府県ナースセンターに届け出いただく制度です。(「看護師等の人材確保の促進に関する法律」) 保健師、助産師、看護師、准看護師の免許をお持ちで、現在、これらの仕事に就いていない方が対象になります。届出をして頂くと、ナースセンターが、研修や就職相談などの支援をさせていただきます。「とどけるん」で検索してください。

- 問い合わせ先
長野県健康福祉部医療推進課看護係 ☎026-235-7142

とうみプレミアム付商品券・生活応援商品券 使用期限は12月31日(木)までです

有効期限を過ぎると商品券は一切使用できませんのでご注意ください。お早めにご利用をお願いします。生活応援商品券についての問い合わせ先は、福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内)です。

- 問い合わせ先 東御市商工会 ☎75-5536
商工観光課 商工労政係 ☎67-1034

生活応援商品券の交付について

臨時福祉給付金の支給対象者でまだ申請書を提出されていない方は、12月10日(必着)までにご提出ください。審査のうえ支給決定された方には「生活応援商品券(とうみプレミアム商品券)」が交付されます。(生活応援商品券事業は12月10日受付分で終了します。)

ただし、添付書類等不備の方は交付されませんのでご注意ください。

また、臨時福祉給付金申請書の提出期限は平成28年2月1日(月)です。

- 問い合わせ先 福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内) ☎64-8888



新着本案内



◆ 一般書

- 天空の約束 川端 裕人：著
- 空にみずうみ 佐伯 一麦：著
- 薬石としての本たち 南木 佳士：著
- 凍り野菜レシピ 是友 麻希：著
- JA解体 飯田 康道：著
- 達人たちの夢の叶えかた 神木 隆之介：著
- 16歳からの交渉力 田村 次朗：著
- はじめての菱刺し 倉茂 洋美：著
- そらまめ スエトシ牧場：著
- 気がつけばレジェンド 旭天鵬自伝
大島 勝：著
- 常用漢字の歴史 今野 真二：著
- 登山の教科書 中井 正則：著
- 窪田空穂とその周辺 来嶋 靖生：著
- コンピューター&テクノロジー解体新書
ロン・ホワイト：著
- 芸術がわからなくても美術館がすごく楽しくなる本 藤田 令伊：著

◆ 児童書

- かゆいのかゆいのとんでいけ！ 川北 亮司：作
- 地底の大冒険 私市 保彦：作
- 大きくてもちっちゃいかばのこカバオ 森山 京：作
- 2分の1成人式 井上 林子：作
- 失われたものたちの本 ジョン・コナリー：作
- 名作の中のお菓子物語 今田 美奈子：作
- 消えた王 ジェニファー・A・ニールセン：作
- じどうしゃトロット くり・シュルヴィッツ：作
- ぱれーど 山村 浩二：作
- ふまんがあります ヨシタケ シンスケ：作
- オルゴールのくるくるちゃん こみね ゆら：作
- マンモスとくらすには カンタン・グレバン：作
- まじよのルマニオさん 谷口 智則：作
- ちいさなてんしのおくりもの ピーター・レイノルズ：絵
- てっぺんねこ C. ロジャー・メイダー：作

1月の行事予定

会場は、くるみの部屋(絵本コーナー)です。

★「紙芝居のくりくり矢」による★

おはなし子ども会

- 日時 平成28年1月16日(土)
午前10時30分から
- 対象 未就学児～小学生
- 内容 さむいね! みんなであつたまろう!!
絵本「しろくまのパンツ」
ペープサート「おおきなかぶ」
ほか紙芝居・工作など

★図書館職員による★

おはなし会

- 日時 平成28年1月8日(金)
午前10時30分から
- テーマ 『新年おめでとう!』
- 対象 未就園児とその保護者
- 内容 パネルシアター・手遊び
絵本の読み など



★休館のお知らせ★

- 月末図書整理日 12月25日(金)、1月29日(金)
- 年末年始休館 12月28日(月)～1月4日(月)

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分 土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

マイナンバー通知カードを受け取れなかった世帯へ

マイナンバー法施行日（10月5日）に、市内に住所を登録されていた世帯へ、11月16日より通知カードの発送を始めました。

次の理由で受け取れなかった方は、本人確認書類をお持ちの上、2月末までに受け取りに来てください。約3カ月市民課市民係で保管しますが、保管期間を経過した通知カードは廃棄されます。

☆住所登録地と居所が違い、居所登録の申請に間に合わなかった方

☆配達時、長期不在だった方

☆10月5日以降、市内で転居した方

【世帯主・世帯員が通知カードを取りに来る場合の必要書類】

- 来庁者の本人確認書類（原本） ・ 1点確認できるもの（免許証・パスポート等）
- ・ 2点確認必要なもの（健康保険証・介護保険証・年金手帳・学生証等）

【世帯員以外の方が通知カードを取りに来る場合の必要書類】

- ・ 世帯員すべてからの委任状 ・ 委任者（世帯員すべて）の本人確認書類（原本）
- ・ 委任を受けた方の本人確認書類（原本）

10月5日以降に転入・出生された方の通知カードの発送は、順次簡易書留にて送付予定です。

転入・出生等の届出から3カ月以上たっても通知カードが届かない場合は、下記までお問い合わせください。

住民基本台帳カード発行は終了します

住民基本台帳カード(住基カード)は12月28日で発行が終了します。

平成28年1月以降に個人番号カード（任意申請）の交付を受けた方は、住基カードは使用できなくなりますので、有効期限内であっても回収させていただきます。

住基カードは申請から交付まで3・4日かかりますので、下記の表を参考に申請及び交付(カードの受け取り)を行なってください。

	申請の期限	カード交付期限（カードを受け取る日）	申請料
住基カード（公的個人認証も申請する方）	12月17日（木）	12月22日午後5時まで	1,000円
住基カード（公的個人認証を申請しない方）	12月22日（火）	12月28日午後5時15分まで	500円

●問い合わせ先 市民課 市民係 ☎75-2007

商工会館にコワーキングスペース開設

コワーキングとは、利用者が、事務所や会議室などを共有しながら独立した仕事を行う共同ワークスタイルのことです。

コワーキングスペースでは、利用者同士で社交や懇親を図られることができ、また、作業所の設置等コスト削減のメリットがあります。

◎場 所 商工会館コワーキングスペース（田中178-2 商工会館内1階）

◎料 金 1時間/200円 3時間/500円 1日/1,000円

◎開設時間 午前9時～午後5時（土・日・祝祭日を除く平日）

◎設 備 無線LAN 電源 コピー機（有料）個室ブース（個室ブースは数に限りがあります）

◎そ の 他 利用を希望する方は、東御市商工会までご連絡ください。

●問い合わせ先 東御市商工会 ☎75-5536
商工観光課 商工労政係 ☎67-1034

市の基本計画等について ご意見 (パブリックコメント) を募集します

①東御市国土強靱化地域計画に係る基本目標等

市報とうみ10月号に掲載した「東御市国土強靱化地域計画」について、計画策定の前提となる「起きてはならない最悪の事態及び想定される発災事例」を含む基本目標等を定めるものです。

●意見提出・問い合わせ先 企画財政課 企画政策係
〒389-0592 東御市県281-2 ☎64-5893 FAX63-5431

②第2次「健康とうみ21（素案）」

市民の皆さんが、住みなれた地域で、心身ともに健やかに暮し続けるための施策を明らかにした、市の健康づくり計画です。

●意見提出・問い合わせ先 健康保健課 保健係（総合福祉センター内）
〒389-0502 東御市鞍掛197 ☎64-8882 FAX64-8880

③第2次「東御市環境基本計画（とうみ^{エコ}環境プラン）（素案）」

国・県の環境基本計画や東御市環境をよくする条例の理念の実現を目指す指針となるものです。

●意見提出・問い合わせ先 生活環境課 環境対策係
〒389-0592 東御市県281-2 ☎64-5896 FAX63-6908

④第2次「東御市一般廃棄物処理基本計画（素案）」

廃棄物の処理及び清掃に関する法律第6条第1項に基づき、長期的、総合的な視野に立って、一般廃棄物処理を計画的に推進するための基本的な事項を定めるものです。

●意見提出・問い合わせ先 生活環境課 クリーンリサイクル係（東部クリーンセンター内）
〒389-0516 東御市田中656-2 ☎63-6814 FAX63-6814

農振農用地除外申請について

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、特に農業振興を図っていく地域を「農業振興地域」として、優良農地の保全・確保に努めています。この「農業振興地域」の農用地（農振農用地）を転用して農業以外の目的に利用することはできません。やむを得ず住宅など他の目的に利用したい場合は、農振農用地からの除外手続きが必要です。下記のとおり、農振農用地の除外申請の受け付けを行いますので、農振農用地以外への転用計画のある方は申請してください。

なお、除外が認められるためには、除外後に他の農地への影響がないことや、農地転用の要件を満たすこと等が必要です。

○申請期間 平成28年1月15日（金）～1月29日（金）

○申請書類 農林課農政係でお渡ししています。



●申請・問い合わせ先 農林課 農政係（別館2階）☎64-5894

【閲覧期間及び意見募集期間】

① 平成27年12月1日（火）～12月18日（金）

②～④ 12月18日（金）～平成28年1月18日（月）

【閲覧場所及び時間】

市役所本館1階、中央公民館2階、北御牧庁舎1階

総合福祉センター、滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター

【日時】毎日。各施設の開館時間内（12月29日～平成28年1月3日は除く）

【意見の提出方法】

閲覧場所または市ホームページより所定の用紙に住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、次のいずれかの方法により提出してください。

① 閲覧場所に設置してある投函箱への投函

② 郵便、ファクスによる送付

③ 電子メールによる送信（企画財政課：kikaku@city.tomi.nagano.jp）

（健康保健課：kenko-hoken@city.tomi.nagano.jp）

（生活環境課：seikan@city.tomi.nagano.jp）



【意見を提出できる方】

① 市内に住所を有する方 ② 市内に事務所、事業所等を有する個人または法人

③ 市内の事務所、事業所等に勤務している方 ④ 市内の学校に在学している方

【意見の取り扱い】

お寄せいただいたご意見などは、素案等の見直しの参考にさせていただきます。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

振替日変更の
お知らせ

上下水道料金口座振替日（平成27年12月請求分）

東御市上下水道をご利用の場合

振替日 平成27年12月25日（金）再振替日 平成28年1月13日（水）

佐久水道企業団の給水区域にお住まいの場合（下水道料金のみ）

振替日 平成28年1月13日（水）再振替日 平成28年1月25日（月）



●問い合わせ先 上下水道課 料金センター ☎64-5883

児童扶養手当を受給されている方へ

12月は児童扶養手当の支払月です

◇振込予定日 12月11日（金）

◇支払内容 8月～11月分（4カ月分）

※受給されている方は、11日以降に口座の入金をご確認ください。

※現況届（8月31日提出期限）が未提出の方は、今回の支給はありません。

至急ご提出ください。



児童扶養手当とは、子を養育するひとり親家庭等や、親に高度な障がいがある場合に支給する手当です。

*所得による支給制限があります。

*受給者は保育料の減免が受けられる場合があります。

【保育料減免の問い合わせ先】 子育て支援課 保育係（子育て支援センター内）☎64-5903

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係（総合福祉センター内）☎64-8888

ダンボール式生ごみリサイクル講習会

生ごみは80～90%が水分で、燃やせるごみのおよそ3～4割を占めています。燃やすためには大量の重油と費用がかかります。生ごみをリサイクルすることで、ごみの燃焼量やCO₂を削減できます。気軽に取り組める、生ごみの減量化・堆肥化への方法をご紹介します。



ミカン箱くらいのダンボール箱にリサイクル基材（腐葉土、米ぬか等）を入れ毎日出る生ごみを入れます。

1日1回はかき混ぜます。微生物が生ごみを分解します。

〔二次処理〕4～5倍の量の栄養分のない土を混ぜて風通しのよい日陰に夏場は約1カ月、冬場は約2カ月置き、時々水をたしてかき混ぜる。安全な有機堆肥になります。

❖締め切り 12月25日（金）までに、電話またはFAXで下記へお申し込みください。

❖場 所 東部クリーンセンター

❖その他 平成28年1月中に開催します。

（詳しい日程については、申し込まれた方にハガキでご案内します）

*ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、会場にて無償で提供しますので、ダンボール箱等の用意は不要です。

*継続をご希望の方は、補充用基材を無償で提供しますので、東部クリーンセンターへお越しください。

●申し込み・問い合わせ先 生活環境課 クリーンリサイクル係（東部クリーンセンター） ☎・FAX63-6814
●申し込み先 生活環境課 環境対策係（本館1階） ☎64-5896

市道除雪作業に伴うお願い

市では、冬期間の積雪における道路交通の確保のため、降雪の状況（概ね8cm以上の積雪）に応じて、幹線道路の除雪を行います。また路面の凍結が予想される際は、融雪剤散布を行います。路線の確認につきましては、市ホームページの除雪路線図をご覧ください。

（トップページ>くらしの情報>くらす>道路>除雪）

- ❶ 除雪車が通った後の玄関前や車庫前の雪は、各家庭で処理していただくようお願いします。
- ❷ 家庭や事業所の雪は、車道や歩道に出さないでください。道路が狭くなり、通行の支障となります。
- ❸ 道路上に車が放置されていると作業の妨げになります。路上駐車はしないでください。
- ❹ 作業中の除雪車は大変危険です。近づかないでください。
- ❺ 私有地の樹木等が道路内に張り出して、通行の支障となる恐れのあるものについては、所有者が事前に処理してください。

なお、路上で通行の支障となっている倒木等については、市で処理させていただきます場合もありますのでご承知ください。

下記URLから、市内の降水量、積雪深等の気象情報を確認することができます。気象庁等が発表する情報とあわせて、地域の防災情報としてご利用ください。

- ・東御市ホームページ「東御市の天気・防災気象情報」（<http://city.tomi.jyouho.net/>）
- ・長野県ホームページ「河川砂防情報ステーション」（<http://www.sabo-nagano.jp>）



●問い合わせ先 建設課 管理係（別館3階） ☎64-5892

暖房器具取扱い注意

寒さが増す季節となり、暖房器具の取扱いが多くなります。それに伴い、暖房器具が原因となる火災も多くなります。以下の点に注意し、火災を起こさないようにしましょう。

- ・ストーブの近くに洗濯物を干さない。燃えやすい物の近くでストーブは使用しない。
 - ・指定された燃料以外の、給油はしない。
 - ・給油をする際は必ず火を止めてから行い、給油後は給油キャップをしっかり閉めて、漏れのないように注意する。
 - ・外出時は、暖房器具の電源を切る。
 - ・暖房器具は正しく使用するとともに、定期的な清掃をし、動作不良がないかを確認する。
- 火災はちょっとした不注意から発生します。日頃から火の用心に心がけましょう。



●問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119

平成28年度 償却資産申告

固定資産税の課税対象となる償却資産の所有者は、地方税法第383条（固定資産の申告）の規定により、毎年1月1日現在において所有している償却資産について、所定の事項の申告をしてください。

□償却資産とは

償却資産とは、会社や個人が事業のために所有している有形減価償却資産で、土地や家屋以外の資産です。具体的には、構築物（建物附属設備）・機械及び装置・車両及び運搬具・工具器具及び備品が該当します。

□申告書を提出しなければならない方

- ①市内において、事業のために使用している償却資産または使用できる状態にある償却資産を所有している方
 - ②市内において、所有している事業用償却資産を、他の者に貸付けている方
- ※平成27年中に資産の増減がない方、廃業されている方もその旨の申告書の提出が必要です。

□申告方法

12月中旬に「はがき」または「封書」にてご案内を送付します。内容を確認の上、申告書及び種類別明細書に所定の事項を記入し、提出してください。案内が届かない場合や新規に事業を始められた方は、下記へご連絡ください。

□申告期限……平成28年2月1日（月）

期限間近になりますと大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。

□その他

①農耕作業用自動車（農耕トラクタ・コンバイン・田植機等）について

乗用装置があるもので、最高速度35km/h未満のものは、全て小型特殊自動車に該当し、償却資産の申告は不要となります。（ただし、軽自動車税の課税対象となります。）

償却資産として申告される場合は、該当の有無についてカタログ等で確認をお願いします。

②太陽光発電設備に係る課税標準の特例について

固定価格買取制度の認定を受けて取得された再生可能エネルギー発電設備（太陽光発電設備等）は、課税標準の特例が適用され、固定資産税が減額されます。（ただし、住宅等太陽光発電設備（低圧かつ10kW未満）は除きます。）

この資産を申告される場合は、申告書に以下2つの書類の写しを添付してください。

- (1) 経済産業省が発行する「再生可能エネルギー発電設備の認定通知書」
- (2) 電気事業者と締結している「特定契約書」



●申告・問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎64-5877

年末の防犯対策

年末は、空き巣や盗難、特殊詐欺などの被害が多くなる傾向があります。市内でも多数の被害が発生しています。次の点に注意し、防犯対策をしましょう！

空き巣等被害防止

- ⇒ 玄関、勝手口、また2階の窓にも鍵をかけましたか？
- ⇒ 窓の下に踏み台となるようなものが置いてありませんか？
- ⇒ 凶器となるようなものを放置していませんか？



防犯アドバイス

- ◆ 玄関ドアのカギは二重にし、ドアチェーンなども付けましょう。
- ◆ 窓には、補助錠を付けましょう。
- ◆ 自衛策として、センサーライト（警報機器）、防犯砂利、防犯カメラなどを活用しましょう。
- ◆ 日頃からお隣やご近所と、何かあった時に助けを求められるように声かけをしましょう。

乗り物盗難・車上ねらい被害防止

- ⇒ ドアのカギはかけましたか？窓は開いていませんか？
- ⇒ 車中に貴重品などを置いていませんか？
- ⇒ バイクや自転車の鍵は抜き忘れていませんか？
- ⇒ 自転車は防犯登録されていますか？



防犯アドバイス

- ◆ 自宅の敷地内だと安心せず、車やバイク、自転車のカギは必ずかけましょう。

特殊詐欺被害防止

- ☑ 身に覚えのない電話やメールに対して安易に答えていませんか？
- ☑ 風邪を引いて声が変わっている、携帯電話を落として友達の電話を借りているなど家族を名乗る人からの電話には注意しましょう。
- ☑ 通帳やキャッシュカードを他人に渡していませんか？

防犯アドバイス

- ◆ 電話の受け答えなど、ご家族と合言葉を決めておきましょう。
- ◆ 番号が変わったと言われたら、変わる前の番号にかけて確認しましょう。
- ◆ 宅急便やゆうパックで現金を送ることは法律で禁止されています。この方法で現金の送金を指示された場合は、間違いなく「詐欺」です。



☆見たらメモ ～メモ作戦実行！～

不審者や不審車両を見かけたら、迅速な犯罪解決のため情報をメモし、交番や警察署へ連絡しましょう！



東 御 市 交 番 ☎62-0104	上 田 警 察 署 ☎22-0110
八重原警察官駐在所 ☎67-3399	大日向警察官駐在所 ☎67-2031

自治体・企業・防犯ボランティアの皆さんと協力して、地域ぐるみで一人ひとりが防犯に対する意識を高め、犯罪の起こりにくい環境づくりを心がけましょう。

●問い合わせ先 生活環境課 生活安全係（本館1階） ☎64-5896

年末年始のお知らせ

年末年始は、下記のように休業・休館・運休となりますので、よろしくお願いいたします。

業務内容および問い合わせ先	12月						平成28年1月				
	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火
自動交付機（住民票 印鑑証明書） 市民課 市民係 ☎62-1111	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
東部地区 し尿汲み取り	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
北御牧地区 し尿汲み取り 生活環境課 環境対策係 ☎64-5896	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
東部クリーンセンター（上田地域広域連合）*1 生活環境課 クリーンリサイクル係 ☎63-6814	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○
川西清掃センター（川西保健衛生施設組合） ☎0267-53-5679	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
公民館（中央 滋野 祢津 和 北御牧） 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
東御市立図書館 図書館係 ☎64-5886	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
中央公園体育施設 北御牧地区体育施設 中央公園第一体育館 ☎62-2200	○	○	*2 ○	×	×	×	×	×	×	○	○
東御市文化会館 文化会館 ☎62-3700	*3 ○	*3 ○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
丸山晚霞記念館 *4 文化会館 ☎62-3700	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
梅野記念絵画館 ふれあい館 *5 梅野記念絵画館 ☎61-6161	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
東部子育て支援センター（すくすくひろば） ☎64-5814	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
北御牧子育て支援センター（みまき未来館） ☎67-3676	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
高齢者センター（お風呂を含む） 福祉課 高齢者係 ☎64-8888	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
ふれあいトロンセンター 市民課 支所市民係 ☎67-3311	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
市内定時・定路線バス とうみレッツ号 とうみレッツ号受付センター ☎63-1717	×	×	○	×	×	×	×	×	×	*6 ○	○

*1) 東部クリーンセンター ごみの受け入れは、午前9時～正午、午後1時～午後3時です。

*2) 中央公園体育施設、北御牧地区体育施設 12月28日（月）午後5時以降は休みとなります。

*3) 東御市文化会館 12月26日（土）、27日（日）は予約受付のみとなります。

*4) 丸山晚霞記念館 12月21日（月）から休みとなります。

*5) 梅野記念絵画館、ふれあい館 12月24日（木）から休みとなります。

*6) とうみレッツ号 年末年始は予約業務も休みです。平成28年1月4日（月）の予約は、12月25日（金）から受け付けます。受付時間 午前8時～午後4時（平日のみ）

●市報とうみ「お知らせ版」12月中旬号は発行いたしません。次回の発行は12月25日です。

発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp 平成27年12月1日
ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/ 編集/東御市総務部企画財政課広報統計係 印刷/㈱アオヤギ印刷

- 問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。
- 参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申し込み不要です。

上田市 市民の森スケート場 **オープン!!**

12月19日(土)～平成28年2月14日(日)

- 営業時間** 午前9時～午後4時30分
(入場は午後4時まで)
- 休業日** 12月31日(木)～平成28年1月1日(元日)
- 利用料金** 大人 750円
小中学生及び付添人 300円
未就学児 無料
- 貸靴料金** お一人 1回300円
- 入場無料の日** オープン 12月19日(土)
スケート場まつり 平成28年1月9日(土)
最終日 平成28年2月14日(日)
- 減免制度** PTA・育成会等で利用される場合は、減免制度があります。

食堂 営業日 営業期間中の土・日曜日、祝日及び
12月28日(月)～平成28年1月8日(金) (12月31日、1月1日を除く)
時間 午前11時30分～午後2時(予定)
メニュー カレー・ラーメン・うどん・牛丼・フランクフルト・アイス等

●問い合わせ先 スケート場管理事務所 ☎27-9396(営業期間中のみ)

スケート場まつり ～スポーツレクリエーション祭～<冬の部>

平成28年1月9日(土) 午前9時～午後2時30分

- 入場無料**
 - ☞ゲスト選手のデモンストレーション・スケート講習会
 - ☞パン取り競走・パイプいす押し競走等
- *貸靴利用は有料です。天候により開催内容が変更となる場合があります。

●問い合わせ先 上田市教育委員会 スポーツ推進課 ☎23-6372

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200

上田市 市民の森スケート場 入場割引券

東御市民の方 お一人1回に限り200円割引
対象 大人、小中学生 *付添人は利用不可
有効期間 平成27年12月20日(日)～
平成28年2月13日(土)

東御市

上田市 市民の森スケート場 入場割引券

東御市民の方 お一人1回に限り200円割引
対象 大人、小中学生 *付添人は利用不可
有効期間 平成27年12月20日(日)～
平成28年2月13日(土)

東御市