



Sun Terrace Lobby concert 第50回サンテラスロビーコンサート

坂口ユキ子

—いま、ふたたび

心の奥に響く詩、言霊が作り出す世界観

10月25日(日) 13:30開演 入場無料

♪ ガーデンローズ、会いたくて、MOTHER ほか



COLOR OF HEART Acoustic Unit in とうみ

中村雅俊

残席
僅少

11月3日(火・祝) 16:00開演

S席 5,000円(完売)/A席 4,500円 全席指定

クリスマスピアノコンサート

名器「スタインウェイ」を弾こう!



12月19日(土) 13:00開演 入場無料

- 第1部:ピアノを弾こう!
- 第2部:ミニコンサート 出演:齋藤寧子
- 第3部:クリスマスプレゼント抽選会

●出演者募集中

対象者:どなたでもご参加いただけます。
演奏時間:お一人5分以内
参加費:無料
申込方法:東御市文化会館窓口にて。11月30日(月)締切



10月18日(日) モルゴーア・クアルテット公演中止のお知らせ ※チケット払い戻しは当館窓口にて行います。

コンサートを楽しみにしてくださった東御市の皆様、今回のコンサートが実現できなくなったことについて、心より深くお詫びいたします。メンバーの急病という事態で、やむを得ないとはいえ、私たちも18日の公演はとても楽しみに準備をしていただけた、やりきれない悲しい気持ちであります。きっと近いうちに、東御市の皆さまとお会いし、パワフルなモルゴーアにご満足していただくよう、精進致すことをお約束したいと思います。

2015年10月2日 モルゴーア・クアルテット

東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262
■窓口受付 9:00~17:30 ■開館時間 9:00~22:00

● Japan Renaissance — S.ジョブス、ダイアナ妃をも魅了した日本の芸術「新版画」のストーリー

川瀬巴水・吉田博 木版画展

伊東深水・渡邊庄三郎

甦る郷愁
総数250点

第1部「旅」
11月7日(土) ~ 12月20日(日)

第2部「日本」1月6日(水) ~ 1月31日(日)



川瀬巴水「芝罘上寺」大田区立郷土博物館蔵



吉田博「光る海」個人蔵

★オープニングギャラリートーク
「浮世絵から新版画へ」
11月8日(日) 14時

★本格木版画ワークショップ
「X'masカード、年賀状を作ろう」
11月14日(土)、15日(日)

時間 10時~16時、各日定員 10名、中学生以上
参加費 2,000円 (入館料、材料代含、道具も用意します)
※申込締切 11月8日(日) 下記までお早めに!

みんなで
共有しよう
全作品撮影OK
フラッシュ、三脚禁止

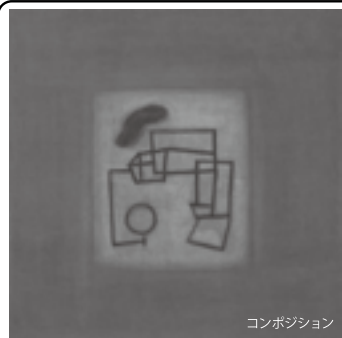


Barika Museum Tomi City

丸山
晚霞
記念館

www.city.tomi.nagano.jp

後援: SBC 信越放送、NHK 長野放送局、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、信濃毎日新聞社、週刊上田新聞社、東信ジャーナル社、週刊さくだら、信州民報社
■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料 200円(高校生以上)



コンポジション

とうみ現代彫刻三人展 ~石に憑かれた野郎達~

同時開催 梅野コレクション 彫刻秀作展

開催中 ~10月25日(日)

山内龍雄展

10月31日(土) ~ 1月17日(日)

11月1日(日) ギャラリー・タイム須藤氏によるトークイベント

Since 1998

梅野
記念
絵画館

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

「くるみ祭り・品評会」出品募集

『くるみ祭り』に併せ、くるみの品評会を開催いたします。

- ◎出品規格 東御市産のくるみを品種別に袋詰め（1袋1kg入）
できる限り2品種以上、同一品種の複数出品は不可。
- ◎応募期間 11月9日（月）午後5時まで
- ◎搬入先 道の駅「雷電くるみの里」 ☎63-0963



【くるみ祭り・品評会】

◎日時 11月21日（土）～22日（日）
午前9時～午後5時

◎場所 道の駅「雷電くるみの里」

【くるみ品評会・料理コンテスト表彰式】

◎日時 11月21日（土）午前10時30分

◎場所 道の駅「雷電くるみの里」

【くるみの栽培・剪定講習会開催】

◎日時 11月30日（月）午前10時

◎場所 サンファームとうみ

◎主催 JA信州うえだ東部営農センター
☎62-3322

主催／日本くるみ会議 連絡先（花岡） ☎64-3881

●申し込み・問い合わせ先 農林課 農政係（別館2階） ☎64-5894

第6回くるみ料理コンテスト アイディア料理を募集

東御市特産の「くるみ」を使ったくるみの料理・お菓子のコンテストに、自慢の料理やお菓子を出品してみませんか。

- ◎審査日時 11月15日（日） 午後2時までに作品搬入
- ◎表彰式 11月21日（土） 午前10時30分
- ◎審査会場 滋野コミュニティーセンター ◎会場 道の駅「雷電くるみの里」
- ◎応募締切 11月10日（火）応募用紙は滋野コミュニティーセンターにあります。



●申し込み・問い合わせ先 しげの里づくりの会事務局（秋山）
（滋野コミュニティーセンター内） ☎62-0401

姉妹都市 アメリカオレゴン州マドラス市 高校生ホームステイ参加者募集



- ✦日程 平成28年3月3日（木）～14日（月）にかけての10泊12日
- ✦内容 姉妹都市のオレゴン州マドラス市でのホームステイ及び周辺都市での視察研修
- ✦募集定員 東御市在住の高校生 4名
- ✦選出方法 作文及び面接（面接は12月中旬に行います）
- ✦提出書類 ①参加申込書（市のホームページからダウンロードするか、事務局までお問い合わせください。） ②作文（「ホームステイに望むこと」と題して、800字以内）
- ✦申込締切 11月27日（金）までに、提出書類を下記事務局へご持参ください。
- ✦参加費用 約45万円（内、協会より2分の1を上限に補助します）
*パスポート申請手続き費用・施設入場料等個人経費が別途必要です。
- ✦その他 1月中旬から週1回、語学研修等の事前研修会を行います。
諸事情により、日程・参加費用等が変更となる場合があります。

●申し込み・問い合わせ先 〒389-0517 東御市東288-4 東御市国際友好協会事務局
生涯学習課 生涯学習・スポーツ係（中央公民館2階） ☎64-5885

第25回 海野宿ふれあい祭

11月23日（月・祝）開催

海野宿を題材にした短歌・川柳・俳句の作品を募集します

- ◇応募方法 11月8日（日）までに、海野宿資料館内に備え付けの用紙で、同資料館の投句箱へ入れてください。応募はお一人各3点までとさせていただきます。
- ◇作品展示 お祭り当日に全入選作品の展示と、入賞者の方を表彰します。

『時代衣装行列』に参加しませんか！

江戸時代の衣装で、晩秋の海野宿を練り歩いてみませんか。

- ◇開催日 11月23日（月・祝）
午前10時～午後3時（集合 午前8時）
- ◇行列時間 午前10時40分・午後1時40分の2回（予定）
その他の時間は衣装のままフリーで行動していただけます。
- ◇申込締切 10月27日（火）までに、下記へお申し込みください。
- ◇申込先 海野宿ふれあい祭実行委員会 海野宿保存会長（宮下） ☎63-5324
- ◇その他 事前に打ち合せ及び衣装合わせを行います。
詳細につきましては、後日ご連絡します。



●問い合わせ先 商工観光課 観光係（北御牧庁舎内） ☎67-1034

第2回 星空観望会

- ☆日時 11月7日（土） 午後7時～午後8時
- ☆会場 和コミュニティーセンターおよびその周辺
- ☆内容 星についての話と星空観望
- ☆持ち物 懐中電灯や双眼鏡（お持ちの方）
- ☆解説 小林 将喜氏
こばやし まさき
- ☆その他 申込不要。夜間につき、未成年者は保護者同伴もしくは送迎が必要です。
暖かい服装でお越しください。
当日参加者の方には『簡易星座早見表』をさしあげます。
曇りや雨の場合は、プロジェクターの映像を見ながら星の話をします。



●問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201（火・木曜日の午後を除く平日）

図書館歴史講座 第2回

ふるさとの歴史を訪ねる

その謎にせまる

地域の歴史や文化に親しむことを目的に歴史講座を開催します。東御市の謎を解き明かしていく講座です。

- ◇日時 11月22日（日）
午後1時30分～午後3時30分
- ◇内容 四阿山の白山信仰について
あずまやさん
- ◇場所 東御市立図書館 2階 研修室1
- ◇定員 50名（定員になり次第締め切ります）
- ◇講師 いしかわ よしかず 石川 好一氏
- ◇申込方法 下記へ電話でお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

版画体験講座『木版による年賀状作り』

- ◆日時 ①11月3日(火・祝) ②11月8日(日)
両日とも午後3時～午後5時まで(2回とも参加してください。)
- ◆場所 祢津公民館1階洋室
- ◆定員 10名(親子で参加できます)
- ◆持ち物 筆記具 ※あれば彫刻刀、図案の下絵を持参してください。
- ◆その他 材料費(200円)は当日集めます。
- ◆申込方法 10月23日(金)までに、下記へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 祢津公民館 ☎62-0251(火・木の午後を除く平日)

第3回 東御人権セミナー(子どもの人権問題)

「子どもの発達障がい」の基本的な理解と対応の仕方について、講師からお話をいただいた後、発達障がいのある子どもをもつ保護者の方から、体験談を語っていただきます。

- ◇日時 11月11日(水) 午後7時～午後8時30分
- ◇会場 東部人権啓発センター 3階 大会議室
- ◇演題 「生きづらさに寄り添う」～発達障がいの理解と支援～
- ◇講師 長野県上小圏域発達障がいサポート・マネージャー ^{みやお}宮尾 ^{あきら}彰氏、保護者の方1名
- ◇その他 参加費無料。申込不要ですので直接会場へお越しください。

●問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

第67回 全国植樹祭ながの2016 参加者募集

～信濃から 未来へつなく 森づくり～

- ◆開催日 平成28年6月5日(日)
- ◆会場 記念式典会場：長野市 オリンピック記念アリーナ エムウェーブ
記念植樹会場：長野市 茶臼山自然植物園
：松本市 アルプス公園
：上田市 自然運動公園
- ◆行事内容 記念式典：天皇・皇后両陛下によるお手植え・お手播き行事、長野県林業及び物産関係等の展示、催事及び物販・飲食
記念植樹：参加者による苗木の植樹
- ◆募集人数 約1,000名(応募者多数の場合は抽選を行います。)参加費は無料です。
- ◆募集締切 11月30日(月)
- ◆応募資格 長野県内にお住まいで満6歳(小学1年生)以上の方(平成28年4月1日現在)
- ◆応募方法 大会ホームページからの電子申請もしくは専用の応募用紙にご記入いただき、応募用電子メールアドレスにデータを添付し送付するか、郵送、ファクシミリまたは持参の方法によりご応募ください。
- ◆申込み先 第67回全国植樹祭長野県実行委員会事務局
〒380-8570 長野県長野市南長野幅下692-2 長野県庁西庁舎2階
応募用メールアドレス：zenshoku-obo@pref.nagano.lg.jp。募集要項・応募用紙については、ホームページの長野県全国植樹祭で検索してください。

●問い合わせ先 第67回全国植樹祭長野県実行委員会事務局 ☎026-235-7377
農林課 耕地林務係(別館2階) ☎64-5898

市営住宅入居者募集



◆一般募集

募集住宅名	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	家賃(円)
御牧原住宅(302号)	3DKB	S60	御牧原2746番地1	1	11,600～17,300
田中中央団地(201、203号)	2LDK	H17	田中117番地1	2	23,100～34,300
瓜田団地(105号)	3DK	S56	県118番地1	1	17,000～25,400
瓜田団地(108号)	3DK	S57	県118番地1	1	17,300～25,800

*間取りの表示 算用数字：室数、LDK：居間兼台所兼食事室 DK：台所兼食事室 B：浴室のみ(風呂釜・浴槽持込)

*家賃月額が入居者の収入により異なります。

◆住宅入居のための条件	◆収入基準(*控除後の月額)
<ul style="list-style-type: none">・現在、市内に住所または勤務場所を有する方・同居親族がある方・住宅に困窮していることが明らかな方・市税を滞納していない方・入居予定者・同居予定者が暴力団員でない方	<p>政令で定める収入基準に適合している方</p> <ul style="list-style-type: none">・一般世帯：158,000円以下・高齢者、障がい者等の世帯：214,000円以下 <p>※世帯の合計所得額から同居親族1人あたり38万円(70歳以上の方は1人あたり10万円、16～22歳の方は1人あたり25万円をそれぞれ加算)を控除した額を12で割った金額</p>

◆受付期間

11月2日(月)～11月9日(月)

開庁時間のみ

◆抽選日 11月25日(水) 午前10時から

◆会場 市役所本庁舎 2階 202号室

◆申込方法 下記へ必要書類を添えて、直接お申し込みください。

◆必要書類

- ・入居申込書(市役所備え付けのもの) ※市ホームページ(QRコード)からもダウンロードできます。
- ・入居予定者の住民票(家族全員のもの)
- ・世帯の所得・税額証明書(15歳以上全員)
- ・納税証明書(完納証明書)
- ・その他入居者の状況に応じて市が指定する書類(身体障害者手帳の写しなど)

◆注意事項

- 入居を許可するにあたっては、2名の連帯保証人が連署した入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書などの市が指定する書類と敷金(家賃3カ月分)が必要になります。
- 入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。
- 田中中央団地以外の市営住宅の駐車場は1台のみです。車が2台以上ある場合は各自で契約してください。
- 田中中央団地には駐車場がありませんので、各自で契約してください。

◆連帯保証人の条件

- 独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。
- 市内に居住していること。 ●市税等の滞納がないこと。 ●未成年でないこと。
- 連帯保証人のうち1人は入居者の3親等以内の親族とすること。
- 成年被後見人または被保佐人でないこと。



●申し込み・問い合わせ先 建設課 住宅係(別館3階) ☎64-5882

平成27年度議会報告会

市議会では、「市民に開かれた議会」「市民との協働のまちづくり」を目指して、市民の皆さまに議会及び議会活動について知っていただくため、議会報告会を開催します。

◇日時 11月11日(水) 午後2時～午後4時 午後7時～午後9時

◇場所 中央公民館 2階 講義室 ◇内容 各委員会活動報告、意見交換会

●問い合わせ先 議会事務局 庶務係(本館3階) ☎64-5810

11月の子育てインフォメーション

のびのびっこひろば

田中のびのびっこひろば

11月5日(木) 音楽・リズムあそびをしよう
(田中ぽけっとひろばに参加)
場 所 東部子育て支援センター

滋野のびのびっこひろば

11月11日(水) わんぱくビクスに参加しよう
場 所 みまき未来館

祢津のびのびっこひろば

11月13日(金) 読み聞かせ&手遊び
場 所 祢津児童館

和のびのびっこひろば

11月6日(金) 音楽・リズムあそびをしよう
(和ぽけっとひろばに参加)
場 所 和コミュニティセンター

みまき未来館

時 間：午前10時～午前11時30分

11月4日(水) ふれあいひろば(いずみ園の先生)
11月11日(水) わんぱくビクス(中村佐智子先生)
11月12日(木) 0歳児のママひろば①
(救急のおはなし:東御消防署)
11月18日(水) 0歳児のママひろば②
11月26日(木) おもちゃドクター

ぽけっとひろばライト

11月24日(火) 滋野コミュニティセンター
11月27日(金) 祢津公民館

あくあくひろば

11月9日(月) 午前10時30分～11時30分
ママ～ずのリズムあそび

11月10日(火) 午前10時30分～11時30分
育児座談会(篠原君江助産師)

11月12日(木) 午前10時～11時
おもちゃドクター

11月16日(月) 午前10時30分～11時
ママ～ずのおはなし絵本

11月19日(木) 午前10時30分～11時
歯のおはなし(市村美穂 歯科衛生士)

11月25日(水) 午前10時～11時30分
すくすく相談(芹澤文字相談員)

テーマ「泣くことの意味とその対応」

11月26日(木) 午前10時～11時
子育て期の母親のための就業相談

(長野県・女性就業相談員)

11月26日(木) 午前11時～11時30分
すくすくのおたんじょう会(11月生まれ)

ぽけっとひろば

内 容：音楽・リズムあそび

時 間：午前10時～午前11時30分

持ち物：着替え、タオル、水筒、
おやつ(おにぎり可)など

11月5日(木) 東部子育て支援センター

11月6日(金) 和コミュニティセンター

11月13日(金) 滋野コミュニティセンター

11月17日(火) 祢津公民館

11月20日(金) みまき未来館

地区別親子料理教室 時間 午前10時～12時

対 象 平成27年度内で満3歳を迎える2歳児とその保護者

定 員 10組 ※事前に支援センターで申込み用紙を記入して、申込みをしてください。

11月9日(月) 北御牧地区親子料理教室(申込締切10月21日(水))

11月24日(火) 田中地区親子料理教室(申込締切11月2日(月))

11月30日(月) 和地区親子料理教室(申込締切11月2日(月))

●問い合わせ先

東部子育て支援センター ☎64-5814

北御牧子育て支援センター(北御牧児童館内) ☎67-3676

11月の園開放

市立保育園

11月26日(木) 午前9時30分～午前11時
戸外で遊びましょう。 雨天時は室内で遊びましょう

- *田中保育園 ☎62-1602
- *滋野保育園 ☎63-6468
- *柵津保育園 ☎63-6816
- *和保育園 ☎63-6815
- *北御牧保育園 ☎67-2093

海野保育園 ☎62-2800

11月19日(木) 午前9時30分～午前11時
焼き芋をしましょう。 参加する方はお電話ください

くるみ幼稚園 ☎62-0164

11月6日(金) 午前10時30分～午前11時30分
焼き芋大会 おいしい焼き芋を食べよう 要予約
11月20日(金) 午前10時～正午
秋のくるみ会 音楽会 場所 中央公民館

～献血は愛のアクション～ 献血にご協力ください

実施日	場 所	受付時間
11月13日(金)	東御市民病院	午後2時～午後4時
平成28年1月27日(水)	市保健センター(総合福祉センター2F)	午前9時30分～午前11時30分

○定例献血スポット(奇数月の第4土曜日・上田保健福祉事務所管内)

実施日	場 所	受付時間
11月28日(土)	アリオ上田	午前9時30分～午前11時30分・午後1時～午後3時30分
平成28年1月23日(土)	イオン上田店	午前9時30分～午前11時30分・午後1時～午後4時

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方に限ります。

※採血前の問診や血圧測定等の結果によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882
東御市民病院 ☎62-0050

第12回北御牧地区「生涯学習作品展」

日頃の生涯学習成果を発表する場として「第12回北御牧地区生涯学習作品展」を北御牧公民館で開催いたします。作品を発表していただける方も募集します。

◇日 時 11月14日(土) 午前9時～午後7時
11月15日(日) 午前9時～午後2時45分

◇会 場 北御牧公民館

◇展示予定 ・北御牧公民館生涯学習講座受講生 ・北御牧保育園園児 ・北御牧小学校児童
・北御牧中学校生徒 ・サークルや趣味の団体 ・個人等の作品



作品募集

◇作品種類 絵画、写真、書、生花、手芸、工芸、刻字、盆栽、陶芸、短歌、俳句、編み物、水墨画、絵手紙等の作品(1種類2点以内、何種類でも可)

◇資 格 北御牧地区に在住の方や在勤の方または出身の方。

◇申込方法 11月4日(水)までに、下記へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 北御牧公民館(北御牧庁舎内) ☎67-3311



❖ 乳幼児健康診査

受付時間：午後1時～午後1時15分（3歳児健診のみ受付午後0時45分～午後1時）

ところ：市保健センター（総合福祉センター2階）

持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※1歳6カ月児・2歳児歯科健診のときは歯ブラシ（本人用・仕上げ用）・コップをご持参ください。

期日	内容	対象者
10月13日(火)	3歳児健診	平成24年8月生まれの方
14日(水)	10カ月児健診	平成26年12月生まれの方
15日(木)	2歳児歯科健診	平成25年8月生まれの方
27日(火)	1歳6カ月児健診	平成26年4月生まれの方
28日(水)	4カ月児健診	平成27年6月生まれの方

期日	内容	対象者
11月10日(火)	3歳児健診	平成24年9月生まれの方
11日(水)	2歳児歯科健診	平成25年9月生まれの方
17日(火)	10カ月児健診	平成27年1月生まれの方
24日(火)	1歳6カ月児健診	平成26年5月生まれの方
25日(水)	4カ月児健診	平成27年7月生まれの方

❖ 個別予防接種 実施期間：通年

予約：保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。

持ち物：母子手帳、予診票、体温計

料金：無料 ※対象期間以外の接種は全額自己負担となりますのでご注意ください。

※各予防接種の詳細については「保健ごよみ」をご覧ください。



❖ 個別予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号
祢津診療所（子宮頸がん以外実施）	62-0273
長谷川耳鼻咽喉科（BCG、三種混合、子宮頸がん高齢者用肺炎球菌以外実施）	62-2006
酒井医院（三種混合以外実施）	64-3170
ささき医院（BCG、日本脳炎、子宮頸がん以外実施）	64-3711
ほしやま内科	62-3115
春原整形外科クリニック（BCG、三種混合以外実施）	64-6200
せき内科クリニック（BCG以外実施）	64-7171
中島医院（小児用肺炎球菌、ヒブ以外実施）	67-2777
東御記念セントラルクリニック（子宮頸がん以外実施）	62-1231
東御市民病院	62-0050
東御市立みまき温泉診療所（BCG以外実施）	61-6002

❖ 日曜当番医

日曜当番日	●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
11月29日	●当番時間は各医療機関にお問い合わせください。
11月1日	●急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。
11月8日	
10月25日	
11月15日	
10月18日	
11月22日	

休日の歯科救急治療

上田小児歯科医師会

「休日歯科救急センター」

診療時間 午前9時～午後3時

電話番号 24-8020

住所 上田市材木町1-3-6

カーナビ検索用電話 ☎0268-22-2160

休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科診療 上田市内科・小児科初期救急センター 午後8時～午後11時
小児科（15歳以下）☎21-2233 内科 ☎21-2280（電話で診療受付をしてください）

教室や催し



❖ ごっくん離乳食教室

- ・とき 11月27日（金）
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・ところ 市保健センター
- ・対象児 平成27年6月生まれ
- ・持ち物 母子手帳
食事用エプロン
ごっくんおたずね票
赤ちゃんすくすくブック



❖ もぐもぐ離乳食教室

- ・とき 11月6日（金）
 - ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
 - ・ところ 市保健センター
 - ・対象児 平成27年3月生まれ
 - ・持ち物 母子手帳、食事用エプロン
8カ月おたずね票
赤ちゃんすくすくブック
- *参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへ持参いただくか郵送してください。

相談

❖ 母と子の健康相談

- ・と き 毎週火曜日（祝日を除く）
- ・受付時間 午前9時～午前11時頃までにお出かけください。
- ・と ころ 市保健センター
- *乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談などです。

❖ こころの相談 予約制 ☎64-8882

- ・と き 11月4日（水）
- ・受付時間 午後1時30分～午後3時30分
- ・と ころ 市保健センター 2名まで
- ・内 容 精神科医による心の相談を行います。

❖ 生活習慣病相談

相談ダイヤル ☎64-8883

- ・と き 月～金曜日（祝日を除く）
- ・受付時間 午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内 健康増進係



❖ アルコールに関する相談

- ・と き 毎月第2・4月曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内 保健係
- *アルコール依存症の方やそのご家族等の相談を行います。語り合う場も計画しています。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係（総合福祉センター内）☎64-8882

◎地域活動支援センター

- ・対象 障がいがある方、こころに病を持った方など
- ・日時 平日 午前10時～午後3時
- *お好きな時間にお越しください。
- ・場所 東御障がい者相談センター さくら2階 東御市常田899-1
- ・内容 おしゃべりやゲーム、読書などをしながらゆっくり過ごしたり、調理、手芸、スポーツなどの活動を行います。
- *見学、ご利用希望の方は、下記へご連絡ください。



◎はーと・ほっと・サロン

- ・日時 11月9日（月） 午後1時30分～午後4時30分
- ・場所 滋野コミュニティーセンター 和室
- *こころに病を持った方、ご家族の方、話を聞いてほしい方など、花みずき会（こころのボランティア会）スタッフが、個別相談を行います。

◎花みずき会

（こころのボランティア会）

- ・日時 11月6日（金）午後2時
- ・場所 総合福祉センター1階 101研修室
- *場所が変更になりました。

●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係（総合福祉センター内）☎64-8888

福
祉
案
内

「農家直売どっとこむ」は、採れたてのおいしさ丸ごと、農家さんの畑から全国のお客様にお届けする通販サイトです。こだわりの自慢の品をネットで販売してみたい、そんな農家さんを強力サポート！

インターネットで
全国に販売してみませんか？



契約農家さん、
大募集！
くるみ農家さん、
大歓迎！

入会金・手数料無料

お気軽にお電話ください！

0268-62-5262

営業時間／10:00～16:00（土日祝除く）

運営：（株）唐沢農機サービス

取り扱い商品

ぶどう・くるみ・りんご・米・ブルーベリー・ジュース/ジャムetc...

農家直売
どっとこむ

www.e-noson.com

ホワイトボード

情報発信によるページです。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

東信地域就職面接会

- 日時/11月6日(金) 午後1時～午後4時
- 会場/上田東急REIホテル 国際21クリスタルホール
- 参加対象者/①平成28年3月大学院・大学・短大・専修・高専・能力開発校の卒業予定者
②上記の学校を卒業後3年以内で新卒卒での就職を希望される方
③平成28年3月 新規高等学校卒業予定者
- 参加申込/不要(入退場自由) 参加費無料
- 参加企業情報/インターネット「UEDA企業ガイド」で検索し確認下さい。
- 大卒等就職情報WEBサービス/<http://job.gakusei.go.jp/> イベント情報に参加企業の大卒等求人情報を掲載。
- 問い合わせ先/ハローワーク上田 ☎0268-23-8609
ハローワーク佐久 ☎0267-62-8609

湯の丸ジュニア新規入部・継続手続き説明会

- 日時/11月15日(日)
新規の方は午後4時～午後5時
継続の方は午後5時から
- 会場/祢津公民館
- 対象/新規の方は小学1年生～
中学3年生とその保護者
継続の方は保護者のみ
- 持ち物/新規の方のみ、筆記用具・印鑑・会費25,000円
(ただし、市外の方はプラス5,000円)
- バス運行/ジュニア部のためにバスが運行されます。クラブの者が同乗します。
- リフト券/会場でシーズン券の購入もできます。
代金/小学生13,500円、中学生14,400円
持ち物/写真(免許用サイズ)
- 問い合わせ先/湯の丸スキークラブ(佐藤) ☎64-2682

55才からの生涯現役セミナー

- 日時/11月16日(月) 午後1時～午後5時15分
- 場所/東御市中央公民館
- 内容/・年金制度などの社会保障制度、定年後の生活設計、再就職に必要な事とは
・資格と仕事おこし、地域の雇用情勢と再就職ポイント
※セミナー終了後、これからの暮らしについてのご相談も受付します。
- 申し込み・問い合わせ先/長野県高齢者生活協同組合
東信地域センター ☎0267-78-5070

長野県農業大学校研修部『収穫祭』

研修生が丹精込めて育て、収穫した野菜やくだものなどを販売します。

- 開催日/11月14日(土)
- 時間/午前10時～正午(売り切れ次第終了します)
- 場所/長野県農業大学校 研修部 本館前の広場
(雨天時:本館前渡廊下及び体育館前)
- 販売品目/野菜(野沢菜、ネギ、大根、ハクサイ、ジャガイモ)、リンゴ、花き(シクラメン、寄せ植え)、コシヒカリ、小麦粉、ソバ粉 など
- *展示/小諸キャンパスのいま・むかし、懐かしいトラクター
- 問い合わせ先/長野県農業大学校研修部
☎0267-22-0214(小諸市山浦4857-1)

上小圏域障害者自立支援協議会フォーラム

- ー「合理的配慮とは」「障がい者の権利を考える」ー
- 開催日/10月26日(月) 午後1時30分～午後4時
- 会場/上田市ひとまちげんき・健康プラザ 2階多目的ホール
- 内容
第1部 講演「いよいよ始まる『合理的配慮』
～“障がい”が生活に溶け込む～」
講師 新保 文彦氏
(松本圏域発達障害サポートマネージャー)
- 第2部 シンポジウム「上小圏域の障がい者の権利を考える」
司会 井本 達三氏(山の子学園共同村施設長)
シンポジスト 上小圏域障害者自立支援協議会の各部会代表
- 申込締切/10月23日(金)
- 申し込み・問い合わせ先/上小圏域障害者自立支援協議会
フォーラム事務局 ☎28-5522

とうみ混声合唱団第17回定期演奏会

- 日時/11月14日(土) 午後2時開演
- 会場/東御市文化会館サンテラスホール
- 演奏曲/「オペラ座の怪人」「キャッツ」
- 問い合わせ先/090-2554-6466(庄村)

法務局登記相談予約サービス開始

お客様の待ち時間の解消を図り、より効率的な行政サービスを提供するため、長野県内の全登記所において、10月1日から登記相談の予約サービスを開始しています。

相談を希望される方は、法務局の窓口または電話で、希望の日時を申し込みください。

- 問い合わせ先/長野県法務局上田市局 ☎23-2001

第23回 常田文化展

区の皆さんの作品を始め、小学生の「ものづくり教室」で作成した木工作品や手作りおもちゃ、生け花、区の行事の写真も展示します。

- 日時/10月31日(土) 正午～午後4時
11月1日(日) 午前9時～午後3時
- 場所/東御市文化会館1階 展示室(入場無料)
- 問い合わせ先/常田公民館(平日の昼間) ☎62-0115

開催日	11月6日(金)・11月13日(金)	時間	午後7時～午後8時
講座名	地域の歴史に学ぶ	場所	田中小学校 視聴覚室
内容	江戸から明治に至る東信地域の史料から、当時の人々の生活や考え方の一端に触れる。	講師	はしづめ 橋詰 先生 ふみひこ 文彦 先生
持ち物	筆記用具、上履き(スリッパ等)	定員	10名
申込期限	10月30日(金) 5名以上で開講します。		
その他	詳細につきましては、後日通知いたします。		

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

生涯学習講演会

- ◇日時 11月6日(金) 午後6時30分～午後8時(開場:午後6時)
- ◇場所 中央公民館 2階 講義室
- ◇講師 くほり しゅうじろう 久堀 周治郎氏 みまき 温泉診療所顧問
こぎりま みほ 小切間 美保氏 同志社女子大学食物栄養科学科教授
- ◇演題 食・健康・地域づくりについて考えよう ～食育の考え方や実践例を題材に～

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

「心配ごと相談」開催

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、人権擁護委員による「心配ごと相談」を下記のとおり開催します。毎日の暮らしの中で起こる人権についての困り事や悩み事をご相談ください。

- ◇日時 11月6日(金) 午前9時～正午
- ◇場所 東部人権啓発センター
- ◇相談内容 結婚・離婚・隣人・親子・兄弟・夫婦の関係や差別など人権に関すること。
- ◇その他 相談は無料で、秘密は厳守されます。予約不要。直接会場へお越しください。



●問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

里親推進フォーラム

- 日時/11月8日(日) 午後1時30分～4時
- 場所/佐久市跡部65-1 長野県佐久合同庁舎講堂
- 内容/基調講演「すべての子どもに豊かな子ども時代を～地域の子育てと家庭～」
- 講師/小宮山洋子氏(元厚生労働大臣) 里親体験談他
- 問い合わせ先/佐久児童相談所 ☎0267-67-3437

適塩調理実習

- 高血圧予防のための学習と適塩調理実習です。
- 日時/11月13日(金) 午前9時～午後0時30分
- 場所/東御市保健センター (総合福祉センター2階)
- 参加費/300円

○持ち物/エプロン・三角巾

○締切り/11月4日(水)

●申し込み・問い合わせ先/東御市食生活改善推進協議会事務局(健康保健課内) ☎64-8883

第32回TNSジャズ・オーケストラ定期演奏会

- 日時/10月31日(土) 午後6時30分開演(6時開場)
- 会場/サンテラスホール
- 入場/無料
- 今年で結成43年。年に一度の演奏会でスイング・ジャズをお楽しみください。
- 問い合わせ先/☎62-3658(大塚)



とうみチャンネル



《番組案内》10月16日(金)～11月5日(木)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

16日	(金)	生涯学習講演会 「花びらは散る、花は散らない」 講師：竹内整一氏	再	26日	(月)	市民大学講座「刀匠 山浦真雄・清磨～ 武器から芸術品へ～」 講師：宮入法廣氏	再
17日	(土)	東部中学校第52回学芸発表会 ～開会式・ステージ発表～		27日	(火)	東部中学校第52回学芸発表会 ～開会式・ステージ発表～	再
18日	(日)	東部中学校第52回学芸発表会 ～校内音楽会～		28日	(水)	東部中学校第52回学芸発表会 ～校内音楽会～	再
19日	(月)	北御牧地区ビジョン作成プロジェクト 地域づくり講演会 講師：福島明美氏	再	29日	(木)	平成27年度東御市金婚祝賀式	再
20日	(火)	祢津小学校 第1回すもう大会	再	30日	(金)	月刊とうみキッズ9月号	再
21日	(水)	第16回コトヒラ杯 スポーツ少年団野球大会①	再	31日	(土)	岩崎信子さんと一緒に朗読駅伝 「ぶどう&ワイン物語」(9月26日)	
22日	(木)	第16回コトヒラ杯 スポーツ少年団野球大会②	再	11月 1日	(日)	図書館歴史講座第1回ふるさとの歴史 を訪ねて「信玄武将の起請文」 講師：石川好一氏(10月10日)	
23日	(金)	平成27年度東御市金婚祝賀式 (9月18日)		2日	(月)	上小中学校吹奏楽交歓演奏会<前半> (9月5日)	
24日	(土)	第49回北御牧中学校かくま祭 ～開会式・吹奏楽部発表ほか～		3日	(火)	上小中学校吹奏楽交歓演奏会<後半> (9月5日)	
25日	(日)	第49回北御牧中学校かくま祭 ～ミュージックフェスティバル～		4日	(水)	バリアフリー合唱団コールレインボー 「虹のコンサート」	
				5日	(木)	第49回北御牧中学校かくま祭 ～開会式・吹奏楽部発表ほか～	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Weekly!ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981
企画財政課 広報統計係(本館2階) ☎64-5806

ずくだすウォーキング教室 参加者募集



簡単に実践できる健康づくりのために、秋を感じながら一緒に歩きましょう。ウォーキング用ボールの無料貸出もあります。ボールの貸し出しを希望の方は、下記へ申し込んでください。

開催日	開催時間	開催場所	集合場所
11月5日(木)	9:30～11:30	芸術むら公園	芸術むら公園内 憩いの家前
11月7日(土)	10:00～12:00	和コミュニティセンター周辺	和コミュニティセンター玄関前
11月8日(日)	9:30～11:30	道の駅 雷電くるみの里周辺	雷電くるみの里 雷電像前
11月14日(土)	7:00～9:00	中央公民館～商店街周辺	中央公民館1階玄関前

❖講師 (公財)身体教育医学研究所 健康運動指導士
雨天中止(ご不明な場合は下記へお問い合わせください)

❖持ち物 タオル、水分補給用のお茶または水、ずくだすカード(お持ちの方)、帽子(必要な場合)
※自分のボールがある方はご持参ください。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883
(公財)身体教育医学研究所 ☎61-6148

平成28年度 保育園入園申込のご案内

平成28年4月から、新たに保育園へ入園を希望する方の受付を、下記の日程で行います。希望する保育園の受付日に、申込書類へ必要事項をご記入の上、ご持参ください。また、お子さまとご一緒にお出かけください。申込書類は、市内の保育園および下記にて事前にお受け取りください。

園名	受付日	受付時間	園名	受付日	受付時間
田中保育園	11月5日(木)	9:00~11:00	滋野保育園	11月9日(月)	9:00~11:00
柵津保育園	11月6日(金)	9:00~11:00	和保育園	11月10日(火)	9:00~11:00
北御牧保育園	11月11日(水)	9:00~11:00	海野保育園	11月11日(水)	14:00~15:30

受付日に都合がつかない方は、**11月16日(月)以降**に入園を希望する保育園または下記へ申込書類をご提出ください。現在入園中の方には、12月中旬に書類をお渡しする予定です。

※ 東御市外の保育園へ入園を希望される方は下記へ提出してください。

●問い合わせ先 子育て支援課 保育係 (東部子育て支援センター2階) ☎64-5903

地域包括支援センターからのお誘い

らくらく教室 (各地区公民館 祝日を除いて開催)

レクリエーション、ストレッチや筋力トレーニング、ます目のあるマットを使った運動

- *中央公民館 (1階学習室4) 午前10時~午前11時 毎週水曜日 (11月4日・11日・18日・25日)
- *滋野コミュニティーセンター (2階) 午前10時~午前11時 毎週火曜日 (11月10日・17日・24日)
- *柵津公民館 (2階) 午後2時~午後3時 毎週水曜日 (11月4日・11日・18日・25日)
- *和コミュニティーセンター (2階) 午前10時~午前11時 毎週月曜日 (11月2日・9日・16日・30日)
- *北御牧公民館 (2階) 午前10時~午前11時 毎週金曜日 (11月6日・13日・20日・27日)

東御はつらつ体操inゆうふる (ゆうふるtanaka)

青竹や、ます目のあるマットを使った運動

午後3時~午後4時 毎週月曜日 (11月2日・9日・16日・23日・30日) 入館料500円 (入浴可)

筋トレ教室 (総合福祉センター 3階) スクワットや腹筋など本格的な筋力トレーニング

午後2時~午後3時 毎週火曜日 (11月10日・17日・24日)

筋のばし教室 (総合福祉センター 2階もしくは3階) ヨガの要素を取り入れた体操

午後2時~午後3時 毎週木曜日 (11月5日・12日・19日・26日)

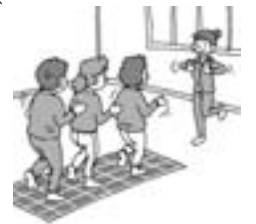
脳いきいき相談 (総合福祉センター) ・脳いきいき度チェックと生活相談

・ご家族からの相談も受け付けます。

祝日を除く毎月第2・4水曜日(終日) 予約制 (11月11日・25日) 電話でご予約ください。

会場、講師の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係 (総合福祉センター内) ☎64-5000



墓地探しはお任せください。 ~ご先祖供養は心のやすらぎ...。時代に合わせて墓地・墓石をご提案いたします~

東御市周辺のおすすめ霊園

- ①御牧原 ほたるの里 絆霊園
- ②向陽院 自由墓苑 (上田市塩川)
- ③小牧山 自由霊園 (上田市諏訪形)
- ④小諸善光寺 大雄寺墓苑 (小諸市東雲)

※その他多数、ご紹介できる墓地がございます。

永代
使用料
5万円~

お墓のご相談
無料受付中!!

絆霊園のポイント / 絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

- 先祖代々のお墓をキレイにしたい...
- お墓の場所を移転したい...
- 後継ぎがないけど、お墓はどうしよう...
- 本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい... ※様々なお墓についてのお悩み、ご相談ください。
- 予算をかせげず、お墓は作れないの?...

きずな 株式会社 **絆** コーポレーション

おこのキズナ
0120-085-927

■上田市秋和473-1(明和ビル) TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
■軽井沢事務所 / 北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
■絆霊園事務所 / 東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

お気軽に
お問い合わせください

墓石・墓苑の
中部電力生活協同組合指定店

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

営業時間 / 9:00~17:00 定休

http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 検索



新着本案内



◆ 一般書

- 昭和天皇の戦後日本 豊下 楯彦：著
- プロに学ぶ遺品整理のすべて 木村 榮治：著
- 台所に敗戦はなかった 魚柄 仁之助：著
- 髪は増える！ 山田 佳弘：著
- ながのばあちゃんの食術指南
長野 路代・佐藤 弘：著
- 評伝藤田嗣治 田中 穰：著
- 刀と日本語 調所 一郎：著
- 山崎豊子先生の素顔 野上 孝子：著
- 啼かない鳥は空に溺れる 唯川 恵：著
- 97歳。いくつからでも人生は考え方で変わります 吉沢 久子：著
- ビジュアルではじめてわかる宗教
フィリップ・ウィルキンソン：著

◆ 児童書

- タラ・ダンカン 1 2 上・下
ソフィー・オドゥワン＝マミコニアン：作
- 被爆者 続 会田 法行：写真・文
- サメ王国のグレイ 1 E.J.アルトバッカー：作
- 暗号クラブ 5 ペニー・ワーナー：作
- グッドジョブガールズ 草野 たき：作
- おつきみおぼけ せな けいこ：作
- できることおてつだい 市居 みか：絵
- りゅうじんさまは歯がいたい 関屋 敏隆：作
- さあ、しゃしんをとりますよ
トミー・デ・パオラ：絵
- ノックノック ブライアン・コリアー：絵
- エミリーと妖精のひみつ 1
ホリー・ウェブ：作

11月の行事予定

会場は、くるみの部屋(絵本コーナー)です。

★おはなしはらっぱ★

おはなし子ども会

日時 11月21日(土)
午前10時30分から
対象 未就学児～小学生
内容 絵本・手遊びなど



★図書館職員による★

おはなし会

日時 11月13日(金) 午前10時30分から
テーマ 「ふゆ、はもうすぐ！」
内容 絵本の読みきかせ など

★休館のお知らせ★

特別整理日 10月19日(月)～10月23日(金)
月末図書整理日 11月27日(金)

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分 土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

二見正直氏 絵本原画展

長和町で活躍されている、絵本作家・二見正直ふたみ まさなおさんの原画展です。

- 開催日時 11月3日(火)～15日(日)
午前9時～午後5時(図書館休館日除く)
- 場所 東御市立図書館 2階 研修室2
- 内容 「もっとおおきなたいほうを」二見正直/作
「あなのはなし」ミラン・マラリーク/作 間崎ルリ子/訳 二見正直/絵・あな
絵本の原画を、約25点展示します。
- その他 11月3日(火) 午後1時～午後5時・15日(日) 午後2時～午後3時
二見さんによる絵本の販売があります。



●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

図書館まつり 11月3日 火・祝

リユース市

午前9時～午後3時30分
1階 市民ラウンジ通路
除籍本を一人10冊まで
無料配布します。
※除籍本を持ち帰る袋
は持参ください。

記念日

コピーサービス

午前9時～午後3時30分
3階インターネット席
※信毎データベースから記念日
の信濃毎日新聞の紙面を1枚
無料でコピーします。
※通常のコピーは
有料です。

雑誌の付録 プレゼント

午前9時～ 2階 研修室1
※女性誌・育児誌の一部について
“付録なし”に購入を切り替えました。
例年より大変数が少ない状態ですの
で、抽選は一家族1人までとさせ
ていただきます。
先着順(商品抽選)

催し物の
参加は
無料です。
お気軽に

お話ボランティア さんのおはなし会

午後2時～午後3時
3階 くるみの部屋
楽しいおはなし会♪

ヒロ・タッキー さんの腹話術

午前10時～午前11時
3階 くるみの部屋
楽しい腹話術の世界に
触れてみませんか？

ラミネート しおり作り

午後1時～午後3時
2階 研修室1
ラミネートを使用して
自分だけのオリジナル
しおりを作ろう！

移動図書館車 「しらかば号」 開放！

午後2時30分～
午後3時30分
北口玄関前

ギャラリートーク

午前10時30分～正午
2階 研修室1
源氏物語絵巻を見ながら
小山峻さんの解説と
お話をきこう！

古本回収

午前11時～午後3時30分
1階 エントランス
1階にて古本を回収します。
ご家庭で不要になった
本をお持ちください。

TOMI
すくたすポイント
対象事業

東御市立図書館は「陸前高田市図書館ゆめプロジェクト」を応援します！

ご家庭や会社で不要になった本で、陸前高田市の図書館を再建する手助けができます。
これは長野県図書館協会の協力する支援プロジェクトです。東御市立図書館も協力しています。

「陸前高田市図書館ゆめプロジェクト」とは？

ご寄附いただいた書籍を株式会社バリューブックスにより査定を行い、その買取金額相当を
陸前高田市の図書館再建として役立てています。

回収できない本 / ISBN (国際標準図書番号) のない本 百科事典 コンビニコミック

個人出版の本 マンガ雑誌 一般雑誌

【陸前高田市×バリューブックス】

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

マイナンバー法に基づく個人番号の利用 及び特定個人情報の提供に関する 条例(案)について意見を募集します

市では、行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律（マイナンバー法）第9条第2項の規定による個人番号の利用及び同法第19条第9号の規定による特定個人情報の提供に関し条例の制定を進めています。

この度「東御市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例」（仮称）の骨子(案)がまとまりました。

「東御市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、市民の皆様のご意見をお寄せください。

【閲覧期間及び意見募集期間】 10月15日（木）～11月13日（金）

【閲覧場所及び時間】

市役所本館 1階、北御牧庁舎の各行政資料コーナー、総合福祉センター

【時間】 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

図書館【時間】 午前9時～午後6時30分（火～金曜日）

【時間】 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日）

中央公民館2階

【時間】 午前8時30分～午後9時（土・日曜日、祝日は午前9時～午後9時）

滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター

【時間】 午前8時30分～午後5時15分（火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く）

市ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

【意見の提出方法】

閲覧場所または市ホームページより所定の用紙に住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、次のいずれかの方法により提出してください。

- ① 閲覧場所に設置してある投函箱への投函
- ② 郵便、ファックスによる送付
- ③ 電子メールによる送信

【意見を提出できる方】

- ① 市内に住所を有する方
- ② 市内に事務所、事業所等を有する個人または法人
- ③ 市内の事務所、事業所等に勤務している方
- ④ 市内の学校に在学している方



【意見の取り扱い】

お寄せいただいたご意見などは、原案見直しの参考にさせていただくとともに、ご意見に対する市の考え方を市ホームページへ公表します。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

〒389-0592 東御市県281-2 東御市役所
●意見提出・問い合わせ先 市民課 市民係 ☎75-2007 FAX63-6908
Eメール：shimin@city.tomi.nagano.jp

条例制定にあたって

(1) 個人番号の付番とメリット

平成25年5月31日に公布された「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」（以下「マイナンバー法」という。）では、住民票を有するすべての方に固有の番号（個人番号（いわゆる「マイナンバー」））を付番することとしています。

個人番号を利用することで、国、県、市町村など、複数の行政機関等が保有する個人の情報を正確かつスムーズに連携させることができるようになり、年金や福祉給付等の申請時に必要な所得証明書等の添付書類を削減できるなど、様々なメリットをもたらします。

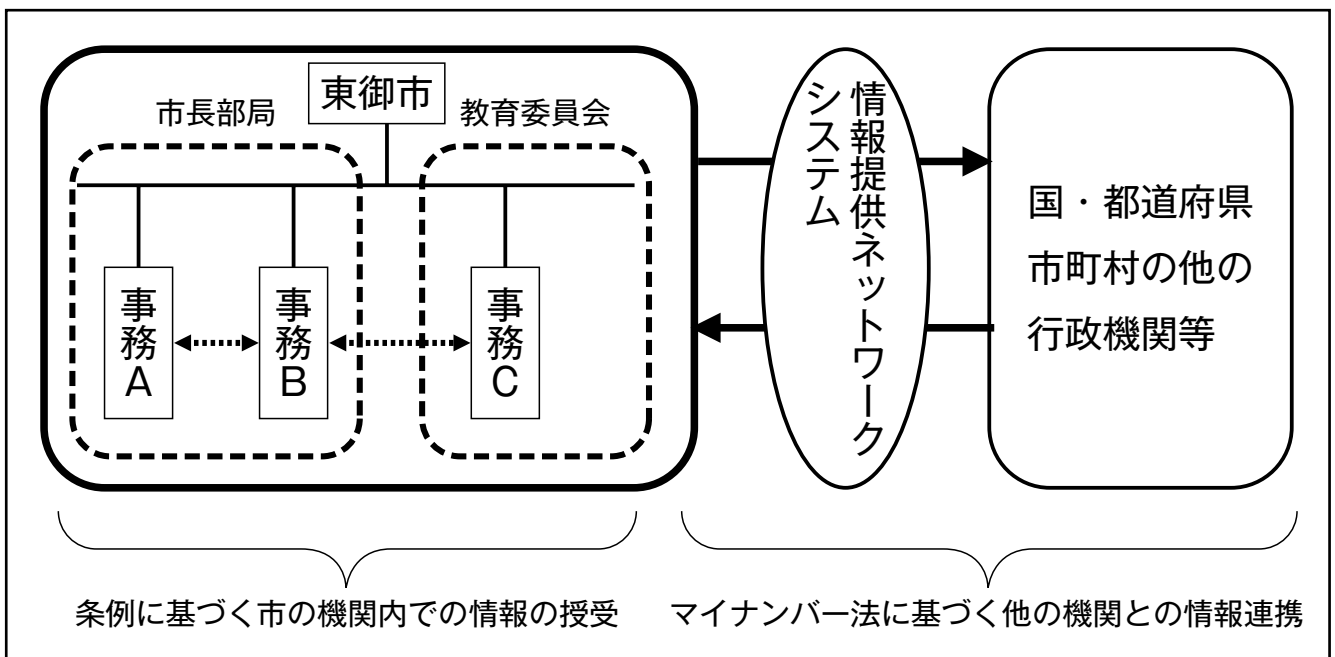
(2) 市役所の個人番号利用

個人番号は、マイナンバー法で規定されている事務以外にも、地方公共団体（市役所）が条例に規定することにより、マイナンバー法に規定されていない事務（社会保障・税・災害の3分野に限る）についても利用が認められます。

また、国、県、他市町村など市以外との情報連携は、マイナンバー法に基づき情報提供ネットワークシステムという仕組みを介して行うことができますが、市機関内で個人番号を利用して情報の授受を行うには、マイナンバー法の規定に基づき条例を定める必要があります。

以上のことから、市ではマイナンバー制度のメリットをより高め、市機関内でも個人番号を利用した効率的な情報の授受を可能とするため、「東御市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例（仮称）の骨子（案）」の制定を予定しています。

条例による特定個人情報のやりとりのイメージ



マイナンバー通知カード発送状況のお知らせ

マイナンバーの「通知カード」の発送は10月中旬以降12月末までとなっておりますが、総務省から発送予定が届きましたら、市ホームページ・エフエムとうみ等でお知らせします。

なお、個人番号カード総合サイト（<https://www.kojinbango-card.go.jp/>）でも市町村ごとの状況が確認できます。

●問い合わせ先 市民課 市民係 ☎75-2007

発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp 平成27年10月16日
 ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/> 編集/東御市総務部企画財政課広報統計係 印刷/㈱アオヤギ印刷

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申し込み不要です。

「くらしを見直そう展」

『環境や食などについて、生活に役立つことを学習しに来ませんか』

❖日 時 11月7日（土） 午前10時～午後2時

❖会 場 中央公民館

- ◇開会式 午前9時30分～午前10時
- ◇バザー 午前10時～
- ◇発表 午前10時～ 2階講堂
 - ◇寸劇 悪質商法撲滅一掃（長野県弁護士会）
 - ◇リサイクルファッションショー（花づなの会）
 - ◇よく理解できる省エネ（自然エネルギー東御地域協議会）
 - ◇簡単にできる省エネ（NPO法人CO₂バンク推進機構）
- ◇電気自動車の試乗 1階玄関前駐車場 受付時間：午前10時～午後1時30分
 お一人でもグループでも試乗は可能です。（運転者は運転免許証をご提示下さい）
 1回につき運転手を含め3名まで、試乗時間は5分程度です。
- ◇他にも小中学校や市民団体等、たくさんの展示を予定しています。

味の無料配布・販売 午前10時～

東御市農業青年クラブによる餅つきイベント（ついた餅を無料配布します！）
 味の里とうみ、さんらいずホールダーチャ、NPO法人普通の暮らし研究所岩井屋、橘（無農薬農園）

マイバッグ・マイカップ マイ味噌汁をご持参ください

食品の販売や無料喫茶コーナー
 （セルフサービスで麦茶・紅茶・コーヒー）があります。
 ご自宅の味噌汁の塩分測定ができます。



スタンプラリーを行います!!



いろいろな団体を巡ってスタンプ集めよう。
 集めるといいことが...

参加団体（予定）

東御市くらしの会 花づなの会 新日本婦人の会東御支部 ごみ減量3R推進委員会 味の里とうみ
 JAのぞみ 自然エネルギー東御地域協議会 (有)三井金属 上田交通安全協会東御部会
 とうみ食育市民ネットワーク リフレッシュマザーズin田中 上小防犯協会連合会
 豊かな環境づくり上小地域会議 NPO法人CO₂バンク推進機構 さんらいずホールダーチャ
 長野県地球温暖化防止活動推進センター NPO法人普通の暮らし研究所岩井屋
 長野都市ガス(株)東信支店 東京理工器(株) 橘 長野三菱自動車販売(株)小諸店 長野県弁護士会
 東御市農業青年クラブ 生活協同組合コープながの 協同組合長野県中古自動車リサイクルセンター
 田中小学校 滋野小学校 祢津小学校 和小学校 北御牧小学校 東部中学校 東御清翔高校
 上田地域広域連合 東御市（健康保健課 生活環境課）※順不同・敬称略

●問い合わせ先 東御市「くらしを見直そう展」実行委員会事務局
 生活環境課 生活安全係（本館1階）☎64-5896