

amazonクラシック部門第1位
ジャンルを超えた熱狂と感動

モルゴア クアルテット



10月18日(日) 15:00開演

全席自由 2,000円 高校生以下 1,000円

★東御市文化会館窓口にて好評発売中!★

- ♪ レッド/キング・クリムゾン
- ♪ トリロジー/エマーソン・レイク&パーマー
- ♪ ハイドン/弦楽四重奏曲ニ短調作品76-2
- ♪ ショスタコーヴィチ/弦楽四重奏曲第5番変ロ長調作品92



Sun Terrace
Lobby Concert

第50回サンテラスロビーコンサート

坂口ユキ子

—いま、ふたたび

心の奥に響く詩、言霊がつくりだす世界観

10月25日(日) 13:30開演 入場無料

♪ ガーデンローズ、会いたくて、MOTHER ほか



COLOR OF HEART Acoustic Unit in とうみ

中村雅俊

11月3日(火・祝) 16:00開演

S席 5,000円/A席 4,500円 全席指定

ガイド
ブレイク

- インターネット予約 <http://xfun.ocnk.net/>
- ながこしカメラ グリーンブックス・タカギ お菓子処花岡田中本店
- 平安堂上田店 東御市文化会館窓口

東御市文化会館

サンテラスホール sun-terrace.jp

〒389-0515 東御市常田505-1

TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262

■窓口受付 9:00~17:30

■開館時間 9:00~22:00

祢津名勝十二景、田中八景、晚霞芹、釈迦八相図… 地元のなるほどを満載!

丸山晚霞—その生涯と功績III

開催中 ~10月25日(日)

ギャラリートーク 土曜11時、14時



川瀬巴水「東上」(東京国立近代美術館蔵)

● Japan Renaissance — S.ジョブス、ダイアナ妃をも魅了した日本の芸術「新版画」のストーリー

川瀬巴水・吉田 博 木版画展

伊東深水・渡邊庄三郎

甦る郷愁
総数250点

第1部「旅」11月7日(土)~12月20日(日)

第2部「日本」1月6日(水)~1月31日(日)

・11月8日(日) 14時 オープニングギャラリートーク「浮世絵から新版画へ」

★本格木版画でX'masカード、年賀状を作ろう

11/14(土)、15(日) 参加費2,000円(材料費、入館料含む)

講師:杉山 修氏

※時間 10時~16時 各日定員 10名、中学生以上 下記までお申し込み下さい。



詳しくはHPで

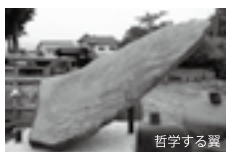
後援: SBC 信越放送、NHK 長野放送局、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、信濃毎日新聞社、週刊上田新聞社、東信ジャーナル社、週刊さくらだ、信州民報社

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料 200円(高校生以上)

Banka Museum Tomi City

丸山
晚霞
記念館

www.city.tomi.nagano.jp



哲学する翼



漂流する旅人はどこへ向かうのか



風と光

とうみ現代彫刻三人展

~石に憑かれた野郎達~

開催中 ~10月25日(日)

同時
開催

梅野コレクション 彫刻秀作展

●石彫鑑賞ツアー 10月18日(日)

当館発10時、田中駅発10時30分 無料

Since 1998

梅野
記念
絵画館

www.umenokinen.com

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

東御市マラソン大会

5kmの部門 午前10時～

東御市駅伝大会



市政への提言「私のひとこと」は、市民の皆さまとともに住みよいまちづくりを進め、市の魅力を向上させるために、皆さまからのご意見やアイデアを市政運営に活かします。



- ・お寄せいただいたご提言は、市長が拝見し担当課より回答します。
- ・正確な記入がない場合は、回答しません。
- ・個人が特定できないように編集した上で、市報とうみや市ホームページで紹介することがあります。
- ・匿名の方からのご提言は「ご意見」とし、回答しません。
- ・特定の個人を誹謗・中傷するものについては、回答しません。

[illegible]

❖日時	11月7日（土） 午後1時30分～午後3時30分
❖場所	丸子文化会館
❖講演	「子どもへのまなざし ～すべての子どもがしあわせに育つために～」
❖講師	川崎医療福祉大学医療福祉学部教授 児童精神科医 佐々木 正美 氏
❖その他	申し込みは不要です。但し、託児は申し込みが必要です。

❖日	時	11月15日（日）	午後1時30分～午後4時
❖場	所	サンテラスホール	
❖講	演	「地域みんなで子育て ～東御の自然の中でおらほの子どもを育てよう～」	
❖講	師	白梅学園大学長 東京大学名誉教授 ^{しおみ} 汐見 ^{としゆき} 稔幸氏	
		コメンテーター：東御市長 ^{はなおか} 花岡 ^{としお} 利夫氏	
		シンポジスト：長野県県民文化部次世代サポート課 ^{たけうち} 竹内 ^{のぶひろ} 延彦氏	
		東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク ^{わたなべ} 渡邊 ^{しんや} 真也氏	
		子育て支援ボランティアすくすくママ～ず代表 ^{みやじま} 宮嶋 ^{ちはる} 千春氏 他	
❖そ の 他		申し込みは不要です。但し、託児は申し込みが必要です。	

お知らせ版 No.266 (2015.10.1) ③

参加者募集!

10月開講

④ お知らせ版 No.266 (2015.10.1)

第17回 和地区ふれあい文化祭

日頃の生涯学習の成果である作品の展示をはじめ、ステージ発表やその他の催し物など区民の皆さまのふれあいの場として開催します。

❖日 時 11月14日(土)・15日(日)

❖会 場 和コミュニティセンター及び、その周辺

作品展

14日(土) 午後1時～午後5時

15日(日) 午前9時～午後3時

書 絵画 彫刻 工芸 写真 生け花等

催し物

和育成会主催「ふるさと学習」各種体験、
ものづくりコーナー

手打ち蕎麦試食 地域物産品販売 和学校記念館開放

ステージ発表会

15日(日) 午後1時～午後3時30分

*生涯学習講座受講生の皆さん

*和地区内分館サークル

*和地区全域的な文化活動

*グループ等の個人・団体の発表

ステージ発表(個人・団体)・作品展出品募集

❖ステージ発表 1グループ15分程度

❖作品展 一人一部門(書、絵画、彫刻、工芸、写真、生け花、その他)につき2点まで

❖申込期限 ステージ発表は10月16日(金)、作品出品は10月28日(水)

❖申込み先 各区の分館長さん又は下記へお申し込みください。

※詳細は、11月上旬配布の和地区ふれあい文化祭プログラムをご覧ください。



●申し込み・問い合わせ先 和コミュニティセンター ☎62-0201
(月・水・金の午前8時30分～午後5時15分 火・木は午前中のみ)

東御市文化協会からのお知らせ

合唱祭に参加してみませんか

市内で合唱をされている団体の皆さま、日頃の成果を発表してみませんか。

♪日 時 12月13日(日) 午後1時 開演

♪場 所 東御市文化会館 サンテラスホール

♪参加費 1団体 1,000円 ただし、文化協会所属団体、学生、生徒等の団体は無料です。

♪申込締切 10月23日(金) までに、お申し込みください。

♪申 込 先 東御市文化協会合唱部会 事務局(新井) ☎64-3653



●問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係(中央公民館2階) ☎75-2717

東御市で開業するための融資について

市内の新規開業予定者および新規開業者を対象とした「独立開業資金」を、幅広く利用していただくため、10月1日から下記のとおり改定します。

【主な改定項目】

- ・貸付利率：年2.3%を年1.5%に引き下げます。
- ・信用保証料補給額：保証料率の5分の4以内を全額補給に変更します。(ただし信用保証協会の創業等関連保証、創業関連保証を利用した方)

- ・「市内1年以上居住」という居住条件を外します。
詳細につきましては下記にお問い合わせください。

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034
東御市商工会 ☎75-5536

TOMI
すくだすポイント
対象事業

健康づくり事業 ずくだす講演会

TOMI
ずくだすポイント
対象事業

私たちは健康づくりのために何かを始めようと思しますが、実際は思うだけで始められない、たとえ始めたとしても続けることは難しいものです。行動変容という観点で、健康づくりの「三日坊主克服法」を学びましょう。

◇日 時 10月20日(火) 午後1時30分～午後3時30分
◇場 所 中央公民館 3階 講堂
◇演 題 「三日坊主克服法 ―健康づくり支援の知恵、それは『行動変容』―」
◇講 師 早稲田大学人間科学学術院教授 たけなか こうじ 竹中 晃二 氏

申込不要

聴講無料

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883

平成27年度 ゲートキーパー人材育成講座 心の声に気づく力、命の大切さを伝える力を学びませんか

「ゲートキーパー」とは、家庭や職場、地域の中など、身近で心に悩みを抱える人を見守り、必要な支援につなぐ役割を持つ人のことです。

	開催日	テ マ
1回目	11月13日(金)	こころの発見 ～こころの健康をもう一度、考える～
2回目	11月30日(月)	気づき ～自分と他人の感情を理解する～
3回目	12月11日(金)	見守ることは向き合うこと ～適切な距離感と親密感～
4回目	12月21日(月)	つなげる前に必要なもの～つながっている、つなげていく～
5回目	平成28年1月8日(金)	【実践①】ゲートキーパーとしての心得
6回目	1月22日(金)	【実践②】向き合いスクールを振り返る

☆時 間 午後1時30分～午後3時30分(原則全ての回にご参加ください。)
☆場 所 総合福祉センター 3階 301・302号室
☆定 員 20名(定員になり次第締め切ります)
☆講 師 公益財団法人 身体教育医学研究所 研究部長 はく さんじゅん 朴 相俊 氏
☆申込締切 11月10日(火)までに、下記へ電話でお申し込みください。

TOMI
ずくだすポイント
対象事業

この講座に関する情報は、「東御こころのむきあいネット」でも確認できます。 <http://www.mukiai.net>

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882

男女共同参画まちづくり地区懇談会

私たちの地域を見つめ直し、一人ひとりの個性が響き合うまちにするため開催します。

◇北御牧地区 日 時 10月31日(土) 午後7時～午後9時(受付 午後6時30分から)
場 所 北御牧公民館 2階 講堂
◇田 中 地 区 日 時 11月14日(土) 午後7時～午後9時(受付 午後6時30分から)
場 所 中央公民館 3階 講堂
◇内 容 「男女共同参画による子育て・福祉・地域づくり」
主催/東御市男女共同参画推進会議

●問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

ホワイトボード

情報発信によるページです。掲載をご希望の方は、希望掲載号（1日・16日）のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

県営住宅入居者補充募集

- 受付期間／10月26日（月）～10月30日（金）
午前9時～午後5時
- 場 所／上田市材木町1-2-6 長野県上田合同庁舎南棟内長野県住宅供給公社 上田管理センター
- そ の 他／募集の詳細については、10月16日（金）以降に下記へお問い合わせいただくか、公社ホームページでご確認ください。
<http://www.nagano-jkk.jp/>
- 問い合わせ先／長野県住宅供給公社 上田管理センター
☎0268-29-7010 FAX0268-29-7013

東信労働フォーラム

	佐久会場	上田会場
日時	10月20日（火） 午後1時30分～3時30分	11月12日（木） 午後1時30分～3時30分
会場	佐久市佐久平交流センター第5会議室	上田合同庁舎講堂（6F）
講師	株式会社ヤッホーブルーイング 代表取締役社長 井手 直行氏	弁護士 武井 美央氏
演題	「仕事も家庭もプライベートも楽しく行こう！ —よなよなエール流 チームづくり—」	「過重労働に関する裁判 事例や労災認定基準から考える労務管理」

※受講料無料

- 問い合わせ・申し込み先／長野県東信労政事務所
☎0268-25-7144

行政書士無料相談会

- 日 時／10月31日（土） 午前9時～正午
- 場 所／上田市中央公民館 第一会議室
- 内 容／農地転用、各種営業許可、相続、遺言、成年後見、外国人ビザ、自動車名義変更などの行政手続き（予約不要）
- 問い合わせ先／長野県行政書士会上田支部 ☎25-8720

公開セミナー＆ワークショップ

・権利擁護セミナー

「障がい者運動の歴史と現在 — 女性障がい者の権利と背景の移り変わり」

- 日 時／10月30日（金）午後1時30分～午後3時30分
受付／午後1時～
- 会 場／上田合同庁舎 6階 講堂
- 講 師／堤 愛子氏（自立生活センター「町田ヒューマンネットワーク」理事長）

※どなたでもご参加いただけます。参加費、申込は不要。
※手話通訳がつきます。

・アサーティブトレーニング ワークショップ 基本編

- 日 時／10月31日（土）午前10時～午後4時30分
受付／午前9時30分～
- 会 場／上田市ふれあい福祉センター 3階 訓練室
- リーダー／堤 愛子氏（自立生活センター「町田ヒューマンネットワーク」理事長）
- サブリーダー／広沢里枝子氏（「上小地域障害者自立生活支援センター ウイング」ピア・カウンセラー）

- 参 加 費／1,000円
- 申込期限／10月20日（火）
- 募集定員／障害のある方20名
※定員を超えた場合は選考となります。
※手話通訳やその他配慮の必要な方は、申込みの際にお申し出ください。
※昼食をご持参ください。
- 申し込み・問い合わせ先
上小地域障害者自立生活支援センター ウイング
☎0268-28-5522 FAX 0268-28-5520（中村、広沢）

平成28年度長野技術専門校入校生募集

- 訓練期間／1年間（平成28年4月～平成29年3月）
- 募 集 科／機械加工科 電気工事科 画像処理印刷科 木造建築科
- 募集資格／高等学校卒業（または同等）以上の方
- 必要経費／入校審査料（受験料）2,200円
入校料（入学金）5,650円
授業料（年額）118,800円
他教材費、作業服代、資格取得等の経費等は自己負担で年間十数万円程度
- 一般入校選考
・願書受付期間 11月4日（水）～11月20日（金）
・選考日 11月30日（月）
- 願書提出／下記または最寄りのハローワークへ
- 申し込み・問い合わせ先
長野県長野技術専門校 訓練課 ☎026-292-2341

10月17日（土）自動交付機停止のお知らせ

住民票・印鑑証明書の自動交付機は、10月17日（土）午前9時～正午、停電のため利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、17日（土）午後からは利用できます。

通常のご利用時間 平日：午前8時～午後7時 土・日曜日、祝日：午前9時～午後4時

●問い合わせ先 市民課 市民係（本館1階）☎75-2007

ざんげ 劇団ZANGE舞台「生きる」公演

東御市出身で、TV「オレたちひょうきん族」の懺悔の神様として有名な「ブッチー武者」氏が座長を務める「劇団ZANGE」による公演です。

誰もがその可能性がある「認知症」を題材とした実話に基づく舞台です。

◇内 容 2006年、認知症の母を介護する男性が、生活苦などの理由で無理心中を図りました。裁判で明かされたその真相に裁判官をはじめ、その場にいた人々は涙をこらえることができませんでした。

◇公 演 日 10月28日(水)

開場：午後5時45分(式典有り) 開演：午後6時30分

◇場 所 東御市文化会館 サンテラスホール

◇チケット 全席自由席 4,000円

◇販 売 下記と東御市文化会館(サンテラスホール) ☎0268-62-3700



故郷東御市で公演
できることをうれ
しく思います。

●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター内) ☎64-8888



とうみチャンネル



《番組案内》10月1日(木)～18日(日)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

1日	(木)	To Me ミニコンサート<前半>	再
2日	(金)	To Me ミニコンサート<後半>	再
3日	(土)	北御牧地区ビジョン作成プロジェクト 地域づくり講演会 講師：福島明美氏(8月21日)	
4日	(日)	祢津小学校 第1回すもう大会 (8月30日)	
5日	(月)	ユニバーサルスポーツ講演会 「夢への努力は今しかない！」 講師：河合 純一氏(8月29日)	
6日	(火)	市民大学講座「刀匠 山浦真雄・清麿～ 武器から芸術品へ～」 講師：宮入法廣氏(9月5日)	
7日	(水)	月刊とうみチャンネル9月号 ～前半～	
8日	(木)	月刊とうみチャンネル9月号 ～後半～	
9日	(金)	月刊とうみキッズ9月号	
10日	(土)	第16回コトヒラ杯 スポーツ少年団野球大会①(9月6日)	

11日	(日)	第16回コトヒラ杯 スポーツ少年団野球大会②(9月6日)	
12日	(月)	第12回東御市長旗わんぱく少年野球 大会 田中スポーツ少年団	再
13日	(火)	第12回東御市長旗わんぱく少年野球 大会 滋野スポーツ少年団	再
14日	(水)	第12回東御市長旗わんぱく少年野球 大会 和スポーツ少年団	再
15日	(木)	第12回東御市長旗わんぱく少年野球 大会 北御牧スポーツ少年団	再
16日	(金)	生涯学習講演会 「花びらは散る、花は散らない」 講師：竹内整一氏	再
17日	(土)	東部中学校第52回学芸発表会 ～開会式・ステージ発表～ (9月25日)	
18日	(日)	東部中学校第52回学芸発表会 ～校内音楽会～(9月26日)	

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981
企画財政課 広報統計係(本館2階) ☎64-5806

第12回 福祉の森ふれあいフェス

～ アイで愛! ふれアイ愛! ワアイアイ愛! アイでつながるボランティア ～

10/24(土) 午前9時30分～午後2時

総合福祉センターから



スタンプカードをもらって出発!

◆オープニングセレモニー

午前9時30分～

★「スキップ」による和太鼓演奏

◆赤い羽根共同募金コーナー

風船プレゼント ゆるキャラの「ふっころ」登場!!

★信州・小諸 与良チンドンバンドの演奏流し



◆おらは横丁



★お休み処 ★ポップコーン ★わたあめの無料配布

★ふるさと鍋振る舞い ★販売(パン、たい焼き他)



◆おもしろ体験広場 午前10時～午後1時30分

◆被災地支援ミニバザー



★お手玉教室 ★昔遊び体験 ★ニュースポーツ体験

★アクセサリー作り体験 ★ボランティアクイズコーナー ★餅つき体験

★手話、点字体験 ★車いす体験 ★AED体験 ★炊き出し体験 ほか

◆市内小中学校

★福祉教育

体験発表コーナー



◆ふれあいステージ 午前10時30分～午後1時

★フォークダンス ★手話ダンス

★ふれあいミニコンサート

★Studio D.D.D ★からふる ほか

スタンプが集ったら景品と交換!! 病院祭の会場で再チャレンジ!

●問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係(総合福祉センター内) ☎62-4455

東御の森 森林環境イベント

親子の
参加大歓迎!

～地域の森を歩いて自然を感じよう～

◇日 時

10月18日(日)

◇活動内容(当日の天候等により内容が変更になる場合もあります)

午前10時～午後2時(雨天決行)

◇集合場所

上ノ原山荘(横堰池近く)「23 番観音入る」

午前10時～ 受付、アイスブレイク

◇場 所

東御の森(奈良原市有林)

午前10時30分～ 森林内散策

◇服 装 等

長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴

(様々なコースを用意しています)

◇持ち物等

水筒、タオル、軍手、雨具など

正午～昼食

◇申込方法

10月14日(水)までに、下記へ電話でお申し込みください。

(お餅、ジビエ料理、豚汁、サラダ等)

午後1時30分～ みんなで合唱

主催/四季の森里山を守る会、公益財団法人Save Earth Foundation

●申し込み・問い合わせ先 農林課 耕地林務係(別館2階) ☎64-5898

フェスティバル&第3回東御市民病院祭

～出会った時から最後まで寄り添う医療をめざして～

◆市民病院 検査・相談コーナー

午前9時30分～

- ★骨密度測定
- ★血圧検査
- ★健康相談 ほか



市民病院祭から



スタンプカードをもらって出発!

◆市民病院 体験コーナー

午前9時30分～

- ★内視鏡操作体験
- ★ちびっこ白衣体験
- ★健康体操 ほか

◆救急車展示コーナー



◆煙体験コーナー



◆助産所とうみ

- ★フリーマーケット 他

◆お楽しみコーナー

- ★食品サンプルの配布 ほか

◆「語る会」コーナー

気軽に語ろう病院のこと

◆ふれあい広場

- ★ミニ講演会 他

10月24日(土)は、高齢者センターのお風呂は1日休業させていただきます。

スタンプが集ったら景品と交換!! 福祉センターの会場で再チャレンジ!

主催/福祉の森ふれあいフェスティバル実行委員会 東御市社会福祉協議会 東御市民病院

●問い合わせ先 東御市民病院祭実行委員会 ☎62-1711

第20回 滋野地区ふれあいのつどい

芸術の秋を迎え、地域の皆さんとの交流をはかるため、「滋野地区ふれあいのつどい」を開催します。

*日 時 10月25日(日) 午前9時30分～午後4時

*場 所 滋野コミュニティーセンターおよび片羽公民館

☆「展示発表」 (午前9時30分～)

各区民・滋野小学校児童・滋野公民館生涯学習講座受講生作品

☆「ステージ発表」(午前10時～)

各区民・滋野小学校児童・滋野公民館生涯学習講座受講生の皆さん

☆「ふれあい広場」(午前10時～)

地域の皆さまや子供たちの交流の広場*豚汁やお茶を準備してお待ちしております。

主催/しげの里づくりの会(生涯学習部会)

●問い合わせ先 滋野コミュニティーセンター ☎62-0401 (平日の午前中)



甲種・乙種防火管理者新規資格取得講習会

◆日 時 11月12日(木)・13日(金)

午前9時～午後4時30分(予定)

甲種は両日受講必須

乙種は12日(木)のみ受講

◆対 象 防火管理業務を行うことのできる
管理的な立場にある方

◆場 所 上田市丸子文化会館 小ホール

◆定 員 100名程度
(定員になり次第締め切ります)

◆受講料 テキスト代を含む

	上小防火管理者 協議会員	左記以外
甲種防火管理 新規講習	2,000円	4,000円
乙種防火管理 新規講習	1,500円	3,000円

◆申込方法 10月13日(火) 午前9時から
下記へ直接お申し込みください。
※電話での申し込みはできません。

●申し込み・問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119
上田地域広域連合消防本部 予防課査察指導担当 ☎26-0029

第2回 東御人権セミナー(高齢者の人権問題)

高齢化社会を迎え、介護が必要な人が増えている中、介護「する人」も「される人」もそれぞれが人として大切にされるべきという視点から、老いとは何か、また、老いても安心して家庭や地域で暮らすにはどうしたら良いかなど、長年介護の現場に関わっていた講師から語っていただきます。

※日 時 10月21日(水) 午後7時～午後8時30分

※会 場 東部人権啓発センター 3階 大会議室

※講 演 高齢者の人権「老いて、なお輝いて生きる」

※講 師 前長野県介護福祉社会会長 ^{かみむら}上村 ^{とみえ}富江氏

※その他 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。



●問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

生ごみ堆肥化用ボカシ作り講習会

生ごみにボカシを混ぜて発酵させ、畑や家庭菜園等の土の中に入れて立派な堆肥になり、ごみ減量にも役立ちます。

●日 時 10月17日(土) 午前9時～午前10時30分

●場 所 J A 信州うえだ 滋野店 旧倉庫前

●参加費 作ったE Mボカシ代金 15kg容器1本分800円、11kgは600円。

●申込方法 10月9日(金)までに、下記へ電話等で①～③の事項を添えてお申し込みください。

①氏名・住所・電話番号

②持ち帰りボカシ本数(15kg・11kg)

③容器も販売しています。ご希望の際はお申し出ください。

●持 ち 物 容器を持参する場合は洗浄済のもの、ゴム手袋、長靴等

●そ の 他 材料手配のため、必ず申し込みが必要です。

●主 催 有機農楽クラブ



●申し込み 東部クリーンセンター ☎・FAX63-6814
●問い合わせ先 有機農楽クラブ(旧東部E M研究会) ☎63-6450

TOMI
すくだすポイント
対象事業

開催日	11月9日（月）	11月16日（月）
内 容	ストレッチング・筋トレ編	ウォーキング編
会 場	総合福祉センター 2階 保健センター内 いきいきルーム	東御中央公園 ※雨天時は室内で運動します。
服 装	動きやすい服装、タオル	動きやすい服装、帽子、タオル ウォーキングシューズ、両手が空くリュック等
持ち物	水分補給用の飲み物	水分補給用の飲み物、歩数計（お持ちの方）

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内） ☎64-8883

[illegible]

～「市民全員が監視者」となり、きれいなまちをめざしましょう～

- ごみは正しく分別し、ルールを守って処分しましょう

- ごみをみだりに捨ててはいけません。必ず決められた場所、曜日にごみステーション、またはストックヤードへ出しましょう。
- 不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は市の美しい自然景観を損なうばかりでなく、そのごみによっては地域の土壌や水質に大きな影響を与える可能性があります。
- 市民一人ひとりが「不法投棄をしない、させない」意識をもち、自分のごみは自分で片付けることで、きれいで快適に暮らせる市にしましょう。

- 震災・風水害・火災・凍霜害その他の災害の予防、応急対策、復旧のための焼却
- 農業、林業または漁業を営むために行う焼却
- 焚き火その他日常生活を営むうで行うもので、軽微な焼却（少量の落ち葉焚きなど）
- 風俗習慣上または宗教上の行事を行うための焼却（どんど焼きなど）
- 国または地方公共団体が施設の管理を行うための焼却

迷惑がかりそうな場合は、東部クリーンセンターまたは川西清掃センターへ持ち込むなどして、焼却以外の方法で適切に処理してください。



●問い合わせ先 生活環境課 環境対策係（本館1階） ☎64-5896

平成28年度 小学校に入学予定者の健康診断

来春、市内の小学校に入学予定のお子さんの健康診断を実施します。当日は保護者または保護者代理の方が付き添い、健康診断を受けてください。

日 時

対 象 者	実 施 日
田中小学校へ入学予定者	10月21日(水)
和小・北御牧小学校へ入学予定者	10月29日(木)
滋野小・祢津小学校へ入学予定者	11月 5日(木)

場 所

総合福祉センター 2階
および3階

受 付

午後1時15分～午後2時

健診開始

午後1時30分から

健診科目 内科、耳鼻咽喉科、歯科、眼科、視力、聴力、予防接種確認

持 ち 物
・就学時健康診断票 ・就学時健康診断の結果
・母子手帳（予防接種確認のため）

お 願 い 総合福祉センターの駐車場は、高齢者センター利用の皆さんが使用するので、**プール下駐車場・体育館駐車場・武道館駐車場**をご利用ください。近くの皆さんは、なるべく歩いてお越しください。



●問い合わせ先 教育課 学校教育係（中央公民館2階） ☎64-5879

上田地域産業展2015

地場産業で活躍する企業の交流・情報交換・ビジネスマッチングの場として、東信地域の千曲川流域一大産業エリアの企業が一堂に会し、優れた製品、独自技術を広く内外に発信します。

日 時 10月23日(金) 午前9時～午後4時30分

10月24日(土) 午前9時～午後4時

場 所 上田城跡公園体育館 上田城跡公園第二体育館

出展団体 東御市、上田市、坂城町、長和町、立科町、青木村の80の産業団体

イベント ・匠が実演！「日本三大紬のひとつー上田紬を紡ぐー

機織り師実演！蚕飼姫プロジェクト上田産繭から真綿づくり体験！

・匠が集結！「全日本製造業コマ対戦」信州上田場所 など

※駐車場が狭く混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

※詳しい内容は、<http://www.ueda-sangyoten.jp/>でご覧いただけます。

主催／上田地域産業展運営委員会



●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係（北御牧庁舎内） ☎67-1034
上田地域産業展運営委員会事務局（上田商工会議所内） ☎22-4500

消防ふれあい広場

日 時 10月12日(月) 午前10時～

場 所 アクアプラザ上田 「アクアプラザ秋まつり」と併せて開催

内 容 消防車両の展示やレスキュー体験、各種体験コーナー

（各コーナーに参加したお子様に記念品を差し上げます。なくなり次第終了とさせていただきます。）気象条件等により、開催内容が変更または中止になる場合があります。

●問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119
上田地域広域連合消防本部 予防課査察指導担当 ☎26-0029

住宅の耐震診断をこの機会に実施してはどうでしょうか！

木造住宅の耐震診断を“無料”で実施しています。あなたの家は安全ですか？

❶ 診断対象となる住宅の条件は、どんなことですか？

- ①昭和56年5月31日以前に建築工事に着工していること。（昭和56年6月1日に建築基準法が改正されました）
- ②一戸建てで自己所有物であること。
- ③木造住宅（在来工法）であること。※建築確認申請を伴う増築や、改築を行っている部分は対象外です。

上記の3点にすべて当てはまる場合は、次のとおりとなります。

❷ 申込期間はいつまでですか？

今年度は、11月30日(月)まで受付しています。



❸ 耐震診断（無料）です。市が診断士の派遣を行います。

- ・長野県に登録されている木造耐震診断士が、現地調査と所有者から提供された資料等に基づき、住宅の耐震性能の評価を行います。
- ・評価に基づき、耐震補強案を作成し概算の工事費用を算出いたします。

❹ 診断の内容は？

- ①壁などを壊さず、わかる範囲の情報に基づき診断を行います。
- ②住宅建築の際の図面等が残っている場合は、参考にしますのでご用意ください。
- ③住宅内を詳細に調査いたしますので、必ず立会いが必要になります。
- ④診断日については、診断士と十分に日程を調整し、実施します。

●申し込み・問い合わせ先 建設課 住宅係（別館3階） ☎64-5882

児童手当をお支払いします

10月9日（金）は児童手当の支払日です。入金については10月9日以降に預金通帳の記帳等でご確認ください。

今回の児童手当の内容は、平成27年6～9月分です。

次回の定例支払日は、平成28年2月になります。

公務員の方は、勤務先で手続き・支払い等をご確認ください。

（注）提出期限が6月30日の「H27年度児童手当・特例給付現況届」の手続きが間に合わなかった受給者の手当については、10月9日にお支払いできませんのでご承知ください。

未提出の方は、至急提出してください。



●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係（総合福祉センター内） ☎64-8888

ツキノワグマに注意してください

ツキノワグマは本来臆病な動物で、人間の気配に気付くと自分から逃げたり身を隠したりしますが、出会い頭に遭遇した場合や子グマを連れている場合は人間を襲うことがあります。季節柄、キノコ採り等で山林内に入る機会が多くなりますが、十分ご注意ください。

《山へ入る際の注意事項》

- ・ラジオや鈴など音の出るものを必ず携帯してください。
- ・朝夕、雨天時の入山は避けてください。（クマは朝夕に活発に動きます。また、雨天時は匂いや足音が薄れ、クマと遭遇する可能性が高くなります）



●問い合わせ先 農林課 耕地林務係（別館2階） ☎64-5898

『地域づくり活動補助金』平成28年度事業募集

市では、区、NPO、その他市内の団体が自ら考え、自ら行動を起こす地域づくり活動に対して補助金を交付します。

【募集期間】 平成27年10月13日（火）～12月4日（金）

【地域づくり活動事業募集要件等】

対象となる団体	市内で活動する団体で、区、支区、隣組、NPO団体のほか地域づくり活動を行う団体
対象となる事業	団体が自ら考え、自ら行動をおこす公共的な事業で地域の活性化等に結びつく活動 （例）区名所旧跡ガイドブック作成事業、河川環境整備事業、多文化共生の地域づくり事業、区音頭の作成事業など *対象外事業・・・政治活動、宗教活動及び営利活動と判断される事業 既に本事業の補助金を2回受けたことのある事業
補助対象経費	補助対象となる事業に必要な経費（消耗品費、講師謝金・旅費等交通費、印刷製本費、通信運搬費、使用料、賃借料、委託料、原材料費等） *事業を実施するのに必要な機器の賃借料、事業委託に係る経費は事業費の10分の2を限度とします。
補助金額	1事業100万円以内 （事業の内容により対象経費の100%、75%、50%を予算の範囲内で補助します）
応募方法	募集期限までに「地域づくり活動補助金事業認定申請書 ^{※1} 」に必要事項を記入のうえ、応募してください。
事業の認定	応募いただいた団体は12月下旬（予定）に開催する「認定審査会」へ出席して説明をしていただきます。認定審査会で審査のうえ、事業認定の可否等を決定し、審査結果 ^{※2} を通知します。

【新設団体認定募集要件等】

対象となる団体	設立後、2年以内のNPO、地域づくりを行う規約等が定められている団体（市内で活動する団体に限ります）
補助対象経費	団体の経常的な活動に要する経費（例）団体の通常活動に要する消耗品等
補助率	経費の2分の1以内（上限5万円） ただし、同一の団体に対する補助金の交付は1回限りです。
応募方法等	期限内までに「地域づくり活動新設団体認定申請書」に必要事項を記入のうえ、応募してください。 応募いただいた団体は、12月下旬（予定）に開催する「認定審査会」に出席して説明をしていただきます。認定審査会での審査のうえ、新設団体認定の可否等を決定し、審査結果を通知します。

※1 事業認定申請書の様式は地域づくり支援室でお渡ししています。（市ホームページからダウンロードもできます。）提出にあたっては、市役所まで持参をお願いします。

※2 審査結果通知は、あくまでも認定予定を通知するものです。正式な認定については、平成28年度予算成立後の4月以降となります。

●応募・問い合わせ先 地域づくり支援室 地域づくり支援係（本館2階） ☎71-6790

秋季 狂犬病予防注射

狂犬病は、犬だけでなく人を含めた全ての哺乳類が感染し、狂犬病の動物に咬まれ発症すると100%死亡する恐ろしい病気です。「狂犬病予防法」により犬の所有者は、その犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

今年まだ接種していない場合は、この機会に実施してください。



実施日 10月25日(日)

料金 登録済の犬(注射のみ) 3,500円

新規登録の犬(登録料+注射) 6,500円

対象 生後91日以上すべての飼い犬(室内犬、譲り受けた犬も対象となります)

日程表・協力病院 時間は交通事情等により変動することがありますので、ご了承ください。

実施場所	時間	病院名	住所	電話番号
北御牧郷土資料館前	8:40~ 8:55	あらき動物病院	東御市	63-5053
北御牧庁舎前	9:05~ 9:20	土屋動物病院	東御市	62-1295
婦人活動促進施設	9:35~ 9:50	あきやま動物病院	上田市	26-6610
中屋敷公民館	10:10~10:30	上田犬猫病院	上田市	22-1466
祢津公民館	10:40~11:00	近藤動物病院	上田市	41-1522
和コミュニティセンター	11:10~11:30	はせがわ獣医科病院	上田市	22-3360
東御市役所前	11:40~12:00	ロゴス動物病院	上田市	27-6236
		さくら動物病院	小諸市	(0267) 26-5600
		うかい動物病院	小諸市	(0267) 24-8600

- 体調不良の犬は注射をする前に獣医師にご相談ください。
- 上記以外の動物病院で予防注射を実施した場合は、必ず市へ獣医師の証明をご提出ください。
- 新規登録の場合やはがきを紛失した方は、下記の申請書に必要な事項を記入の上、ご持参ください。

※登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により20万円以下の罰金を科せられることがあります。

●問い合わせ先 生活環境課 生活安全係(本館1階) ☎64-5896

切り取り線

切り取り線

犬の登録、狂犬病予防		注射済票交付申請書(狂犬病予防法第四・五条)			
東御市長		登録番号	注射済番号	(新規 ・ 継続)	
所有者	住所	〒389- 東御市 番地		区名	区
	氏名			TEL	
犬について	種類	・ 雑種		体格	小 ・ 中 ・ 大
	毛色	名前	生年月日	平成 年 月 日	
	性別	オス ・ メス	所在地	(上記の住所と異なる場合)	

布団の丸洗いサービス

高齢や障がいのため、布団干しや寝具類の衛生管理が困難な皆さんの寝具をきれいにして、寒い冬を暖かく過ごしていただくよう布団の丸洗いサービスを行います。

♥対 象 者 下記項目に該当し、寝具類の衛生管理が困難な方

- ・70歳以上で一人暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方
- ・在宅で要介護認定を受けた高齢者および身体に障がいをお持ちの方

♥布団の種類

掛け・敷き布団、毛布

♥布団回収日 11月4日（水）・5日（木）

♥布団配達日 11月11日(水)・12日(木) 予定

♥申込方法 10月23日（金）までに、下記へ電話でお申し込みください。

- 布団の種類に関係なく、お一人様2枚までとさせていただきますが、種類によっては、お受けできない場合もありますので、ご了承ください。
- 料金は、要介護認定を受けた方は1割、その他の方は2割負担となります。
1枚あたり80円～680円程度かかります。
- 可能な方は、白い布に氏名等を記入し布団に縫い付けてください。



●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係（総合福祉センター内） ☎62-4455

全国地域安全運動 10月11日(日)～20日(火)

「10月11日（日）は“安全・安心なまちづくりの日”」

この運動は、「安全で平穏な地域社会」を実現することを目的として地域住民、警察及び関係機関・団体が一体となって、犯罪の被害を未然に防止するための広報啓発やパトロール等の活動を全国的に展開するものです。特に次のことに気をつけましょう。

◆特殊詐欺の防止

「私は大丈夫!」という油断が被害を招きます。市内でも今年の1月1日から8月末までに2件の事案があり、被害額は約100万円です!!

◎犯人からの電話に出ないためにも、在宅時も留守番電話を活用しましょう！

(例) 「詐欺の電話を避けるため、留守番電話にしています。発信音の後に、お名前と用件をお話しください」などと録音して留守番電話を使用することで被害に遭いにくくなります。

◎「携帯電話の番号が変わった」「違う電話を使っている」は詐欺の手口です！

番号が変わったと言われたら、変わる前の番号に電話して真偽を確認しましょう。また、固定電話やメールアドレスなどの連絡先も共有しておきましょう。

◎家族の間に合言葉を決めましょう！

犯人が家族を装っているかもしれません。疑わしい場合は家族の間で合言葉を決め、家族を名乗る電話があった場合には、合言葉で確かめましょう。

◎不審な電話等があったら、上田警察署または最寄りの交番へ連絡しましょう！



◆住宅対象の侵入盗被害の防止

◎隣近所への声かけや、見通しを良くするために植木の剪定などをして、被害を受けにくい環境づくりをしましょう。 ◎二階の窓にも鍵の施錠をしましょう。

◆子ども・女性の犯罪被害の防止

◎不審な人からの声かけや誘拐防止の為、子どもの安全を、地域の皆さんで守りましょう。

◆自転車盗の被害防止 ◎防犯登録と二重ロックをして盗難防止に努めましょう。

●問い合わせ先 生活環境課 生活安全係（本館1階） ☎64-5896

火のアートフェスティバル2015

🔥 ステージスケジュール 🔥

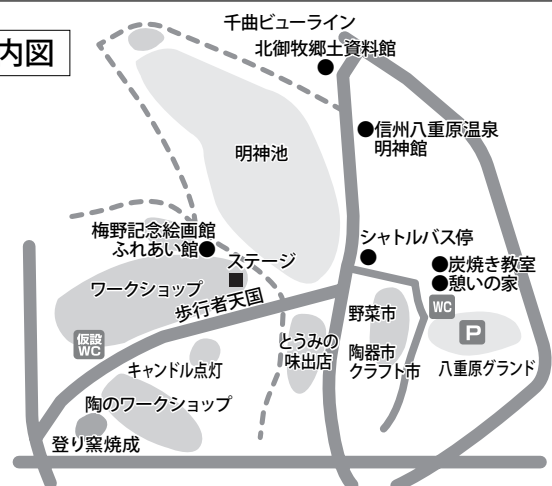
10日（土）		※内容およびスケジュールは、当日変更になる場合があります。	11日（日）	
11:00	開 場		10:30	フラダンス フラブルメリア プレレファみまき&アカシヤ
12:00	開会式		10:50	フラダンス アロハフラ ビカケ、アロハフラ レファ
12:20	北御牧中学校吹奏楽部		11:20	フラダンス レア フラ マーラマ
12:50	ダンス よさこいソーラン節		11:50	演奏 Wind Tune（ウインドチューン）
13:40	演奏 Hiro Eagle 中村光宏		12:20	ダンス Studio Xmotion
14:10	ダンス フィットネス・フラ		12:50	ダンス クリスタルビーンズ 長野
14:45	文化協会舞踊部会		13:20	ダンス STREET DANCE TEAM GX
15:10	文化協会民謡部会		14:00	和太鼓「名立太鼓」「御牧太鼓保存会」
16:00	エフエムとうみ ステージ中継		14:45	閉会式
17:00	キャンドル点灯		15:00	閉 場
18:00	打上げ花火			

🔥 芸術のワークショップ・展示 🔥

■ 10日（土）・11日（日）

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 陶のワークショップ
陶器をつくってみよう！ 陶器への絵付け体験もあるよ ・ ペーパーウェイト彫刻体験
ガラスのペーパーウェイトに彫刻をしてみよう！ ・ 食品サンプル制作体験
せんべいストラップをつくろう！ ・ 紙すき・ステンシル体験
竹の紙をつくろう！ 型紙を使ったステンシル作品をつくろう！ ・ 炭焼き教室
炭焼き作業に参加してみよう！ ・ 勾玉制作・プラ板制作体験 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 東京藝術大学による
アート自転車ワークショップ ・ キャンドル作り体験
フワフワのロウをこねてオリジナルキャンドルをつくろう！ ・ ガラス絵体験教室
ガラスにアクリル絵の具で絵を描こう！ ・ 楽しい銅版画教室
塩ビ版に絵を描いて、紙に刷ってみよう！ ・ キラキラ！サンキャッチャー手作り体験
クリスタルガラスを使って飾りをつくろう！ <p>◇アケボノゾウの化石・民具展示
会場：北御牧郷土資料館</p> |
|---|---|

会場案内図



無料シャトルバス運行表



田中駅発

10日(土)	11日(日)
10:40	9:20
11:45	9:45
12:35	10:15
13:10	11:45
14:10	12:35
15:45	13:10
16:40	

芸術むら会場発

10日(土)	11日(日)
14:00	11:50
15:00	12:30
16:00	13:30
17:00	14:00
18:00	15:00
18:30	16:00

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申し込み不要です。

火のアートフェスティバル2015

10月10日(土) 午前11時～午後6時30分

10月11日(日) 午前10時～午後3時

**TOMI
すくすくポイント
対象事業**

場 所 八重原芸術むら公園（大雨中止・少雨決行）

10日(土) & 11日(日) の催し

*** 登り窯焼成**

2,000点余りの作品が、1,300℃の窯で夜を通して焼かれます。薪入れの様子を見学できます。

*** 陶器市 クラフト市**

県内外の陶芸家や手芸家が大集合。40を超えるショップのテントが並びます。

*** 芸術のワークショップ・展示**

それぞれの作品づくりをお楽しみください。

*** 気仙沼復興支援事業**

*** とうみの味 いきいき花・野菜市**

地酒・地元グルメ・直売 秋の味覚がいっぱい

*** 陶のワークショップ**

やきものの作り、絵付け体験ができます。

*** 梅野記念絵画館・ふれあい館特別展**

とうみ現代彫刻三人展、梅野隆コレクション（フェスティバル期間は入館料無料）

10日(土) の催し

*** 出張！移動図書館車しらかば号（雨天中止）**

午前11時～午後4時30分

*** アートキャンドル 点灯 午後5時～午後6時30分**

場所 登り窯前芝生広場

巨大キャンドル台に、手作りキャンドルで市章（市のマーク）をかたどります。キャンドルの点火に参加しませんか！今年は「灯の回廊」も出現します。幻想的な世界をお楽しみください。

*** エフエムとうみ生中継**

午後4時～午後4時55分

*** 花火打上 午後6時～**



11日(日) の催し

*** 新潟県名立の味**

毎年恒例！大好評！！

海の幸なべ（カニ汁）販売
浜焼販売



詳しいスケジュールは19ページをご覧ください。

●問い合わせ先

火のアートフェスティバル実行委員会事務局

商工観光課 観光係（北御牧庁舎内）☎67-1034