



市報
No.138

とらみ10

TOMI CITY
2015
月号
October



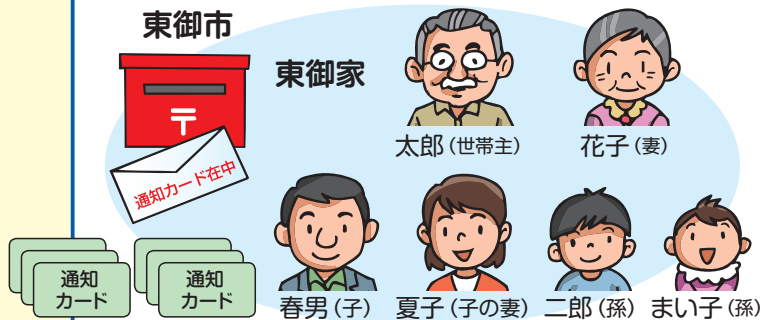
- マイナンバー制度が始まります 2~3
- 東御市版「人口ビジョン」と「総合戦略」を策定 ... 4~5
- 新しい施策評価制度による評価結果の公表 6~9
- 平成26年度決算の状況 10~13

味に自信あり!
東御のぶどう

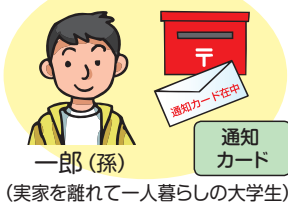
— 第24回巨峰の王国まつり —
(9月20日撮影、31ページに関連記事)

10月中旬
～
12月中旬

通知カードを住民票の住所地へ、世帯ごとに送付します



東京都〇×区



【送付書類】

- 通知カード(世帯全員分)
- 個人番号カード交付申請書(返信用封筒付き)
- マイナンバーの説明書

通知カードが届いたら…

①世帯全員の通知カードを確認しましょう

通知カードは世帯主宛に送付しますので、世帯主の方は世帯全員分の通知カードが同封されているか確認してください。

なお、旧世帯員の通知カードが同封されていた場合は、市民課市民係へ返却をお願いします。

②通知カードは大切に保管しましょう

平成28年1月以降、マイナンバーは様々な行政手続等で必要になりますので、通知カードの管理については世帯内で取り決めをし、紛失しないように保管しましょう。15歳未満の方のカードについては、保護者(法定代理人)による管理をお勧めします。

③個人番号カード交付の申し込みができます

個人番号カードとは、マイナンバーの確認と身元確認の両方ができるICチップ付きのカードです。交付を希望される方は、同封の「個人番号カード交付申請書」により申し込みをしてください。

※なお、発行は平成28年1月からとなりますが、全国一斉の受付配布となりますので、受け取りまでには概ね1カ月程度かかる見込みです。

マイナンバーとは、複数の機関がそれぞれで管理している個人情報を同一人のものとして特定するための基盤として、日本国内の全住民一人ひとりに付される12桁の個人番号です。

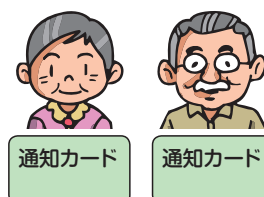
10月中旬から12月中旬にかけては、マイナンバーを記載した「通知カード」を、全市民の皆さまへ世帯ごとに簡易書留により送付します。



マイナンバー制度が始まります

●問い合わせ先 市民課 市民係 ☎75-2007
(社会保障・税番号制度)

5



年金や後期高齢者医療の手続きなどに使うので、一人一人で管理しよう。



妻と子どもは扶養家族なので、まとめて私が管理しよう。



通知カードをアルバイト先に提示した後は、実家のお父さんに管理してもらおう。



通知カードが届く前にマイナンバーが必要になった場合はどうしたらよいですか？

通知カードが届く前に自分のマイナンバーが必要になった場合は、住民票の写しの交付インナンバーを取得することができます。

ご希望の場合は、市民課市民係または支所市民係にて、本人または世帯員が本人確認書類を提示し、申請してください。

通知カードが届かなかったら…

通知カードがお手元に届かない場合は、住民票の登録のある住所地の役所へお問い合わせください。

なお、転出・転居等で住所が変わり、郵便局に転送の届出をしている場合でも、新住所地への転送はしないこととなっています。また、簡易書留での送付となりますので、一定期間（概ね7日間）を過ぎると再配達されず、住所地の役所へ戻されることとなっています。

引越して住所が変わったら通知カードの記載内容を変更できますか？

引越しなどで市町村に転入届を提出するとき、通知カードまたは個人番号カードを提出し、カードの記載内容を変更しなければなり
それ以外の場合でも、通知カードまたは個人
カードの記載内容に変更があった場合は、14日以
市町村に届け出て、カードの記載内容を変更しな
りません。

また、10月5日から通知カードが届くまでの間に住所を移動する場合は、転居時に新住所にて通知カードの手続きをしていただくことになります。

通知カードと個人番号カードの再発行はできますか？

通知カードまたは個人番号カードを紛失した場合などは、市民課市民係で再発行申請してください。ただし、下図のとおり再発行手数料がかかります。

通知カード

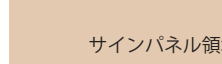
通知カード

個人番号	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2
氏名	※ ※ ※ ※
住所	▲ ▲ ▲ 見本 ▲

平成10年 3月31日生 性別 女
発行 平成27年10月* *日 ○○市長

●発行手数料：初回無料／再発行 500円

個人番号カード

氏名	※※※※※※※※※※※※※※※※ ※※※※※※※※※※※※※※※※	個人番号 カード
住所	▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲	
生年月日	平成10年3月31日 性別 女	
	2026年3月31日まで有効 セキユリティコード 1234	
		

●発行手数料：初回無料／再発行 800円

●公的個人認証手数料：初回無料／再発行 200円

マイナンバー制度に関するお問い合わせは

☎0570-20-0178

(全国共通ナビダイヤル)

平日 9 時 30 分～17 時 30 分
(土日祝日・年末年始を除く)

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

情報提供記録開示システム
(マイナポータル)

自分の情報をいつ、誰が、何の目的で利用したかを自宅のパソコン等で確認できるシステム（マイナポータル）の運用が予定されており、国の情報については平成29年1月から、自治体の情報については同年7月から開示されます。

なお、なりすましを防ぐため、開示には個人番号カードが必要となります。

人口減少の克服と活力ある地域社会の実現へ

「人口ビジョン」と「総合戦略」を

策定しました

● 問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎ 64-5893

2009年（平成21年）に始まったわが国の人口減少は、今後加速度的に進むと予測されています。東御市においても同様で、2040年（平成52年）の人口は今よりも約7000人少ない2万3885人と推計されています。

このような状況の中、首都圏への人口集中を是正しながら人口減少に歯止めをかけ、将来にわたって活力にあふれた日本社会を維持していくことを目指す「まち・ひと・しごと創生法」が制定されました。

市ではこれを受け、本法律に基づく東御市版「人口ビジョン」と「総合戦略」の策定作業を昨年度から進めて

▲第1回有識者委員会（4月7日）



きました。この度、国・県の策定方針を勘案しつつ、産官学金労※等が参画する有識者委員会や東御市まちづくり審議会、市議会等の意見を踏まえて、「東御市人口ビジョン」と「東御市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しましたので、その概要についてお知らせします。

なお、人口ビジョン及び総合戦略は市ホームページ（<http://www.city.tomi.nagano.jp/>）でもご覧いただけます。

※産官学金労Ⅱ（産）産業界、（官）県等の関係機関、（学）大学等の高等教育機関、（金）金融機関、（労）労働団体

目標

2060年 人口規模 28,000人
（平成72年）

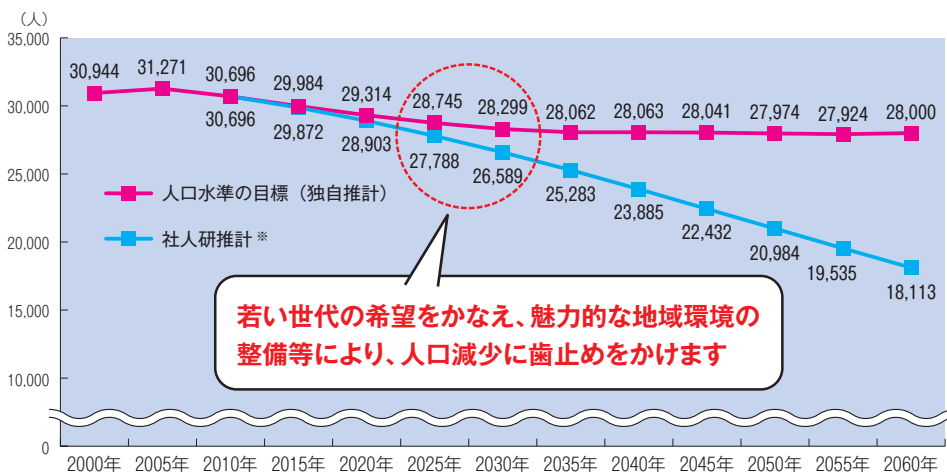
東御市人口ビジョン

期間：2015年（平成27年）～2060年（平成72年）

【達成のために目指すべき方向性】

- 子どもを生み育てたいという環境を整える ～出生率を高める～
- 若い世代を呼び込み・呼び戻せる環境を整える ～若者流出に歯止めをかける～
- 東御市らしさを活かした地域環境を整える ～定住者を誘う～

独自推計による東御市の人口推移と長期的な見通し



※社人研＝国立社会保障・人口問題研究所

国勢調査による人口推移を見ると、東御市の人口は2005年（平成17年）の3万1271人をピークに、2010年（平成22年）は3万696人と、5年間で約600人が減少し、今後も減少傾向が顕在化していくことが予測されています。

この人口ビジョンでは、東御市の過去からの人口動態の特徴を様々な角度から分析することにより、本市特有の課題をまとめ、市民をはじめ、地域、事業者、行政が一体となって人口減少問題を克服していくために「目指すべき将来の方向」を示しています。

東御市 まち・ひと・しごと創生総合戦略

平成27年度～平成31年度

総合戦略では、「東御市人口ビジョン」で明らかになった本市特有の課題に対応して、今後5カ年の基本目標（Ⅰ～Ⅳ）や施策の基本的な方向性をまとめています。また、基本目標を数値化し、政策の進捗状況について検証と改善を繰り返す仕組み（PDCA サイクル）を導入します。

総合戦略4つの基本目標（Ⅰ～Ⅳ）

Ⅰ 「とうみ」において 安定した雇用を創出する

【数値目標】

●就業者数（市内で働いている人）
14,597人 → **14,600人**
(H22 国勢調査) (H31)

●算出額（1～3次産業）
1,578億円 → **1,580億円**
(H24・H25) (H31)

【主な施策】

- 創業支援
- Uターンの促進
- 人材育成・確保支援
- 農産物特産品の商品化、販売体制の整備



Ⅱ 「とうみ」への 新しいひとの流れをつくる

【数値目標】

●交流人口（国提供の地域経済分析システムにおける域内外滞在人口指数）

100 → **107**
(H26) (H31)

【主な施策】

- 保養・滞在・交流型観光の創出
- 就労・農林畜産業などの体験交流
- シティプロモーションの推進



Ⅲ 若い世代の結婚・出産・ 子育ての希望をかなえる

【数値目標】

●18歳未満の子どもを育てている世帯数
2,847世帯 → **3,000世帯**
(H27.4) (H31)

●子育てしやすいまちと感じる人の割合
64.9% → **80%**
(H25) (H31)

【主な施策】

- 若者の出会いの機会の創出
- 妊娠と出産に関する支援
- 安心して子育てのできる環境づくり
- 仕事と子育ての両立にむけての支援・啓発



Ⅳ 時代にあった地域をつくり、 安心な暮らしを守るとともに、 広域的な地域と連携する

【数値目標】

●住みよいと感じる人の割合（16～29歳の若者世代）
32.1% → **70%**
(H24) (H31)

●東御市に対する評価（住みよさランキング）
全国813市区中52位 → **30位**
(H27) (H31)

【主な施策】

- 小学校区単位の地域づくりの推進（地域ビジョン策定等の支援）
- 中心市街地等のにぎわい創出
- ICT等の活用による地域防災の充実（情報伝達）
- 広域連合・定住自立圏における連携強化

平成26年度東御市総合計画

進行管理・施策評価制度による

評価結果を公表します

●問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎64-5893

市では、時代に即した行政需要に的確に対応し、市民サービスのより一層の向上を図るため、新たな行政評価制度を導入しました。

新制度は、従来の事務事業単位の評価から、一階層上の総合計画に掲げる施策単位の評価に改め、行政評価の仕組みを企業活動と同様のPDCAサイクルの中に組み込んで総合計画の進行管理を行います。

ここでは、平成26年度の施策評価結果をお知らせします。

施策評価制度とは？

■目指すもの

①総合計画の進行管理

施策に対する評価をもとに課題を認識し、事業展開の改善を図ります。

②市民への説明責任

評価の結果を市民に公表し、透明で公正な行政運営を目指します。

③市民と協働して「まちづくり」を推進

施策評価結果は、「総合計画策定推進市民会議」と「まちづくり審議会」へ報告し、意見・提案等をいただきます。

■評価の仕方

当該施策がどのような効果を上げたのか、目的を達成するための取り組み方法が有効であったか等を採点し、評価判定します。

■評価後は…

評価結果は、各担当課において、計画(Plan)、実施(Do)、評価(Check)、改善(Action)というPDCAサイクルのもと、見直し、改善につなげていきます。



総合計画64施策

「総合計画」とは、長期的な展望に立って市の目指すべき姿を描き出し、それを実現するための市民と行政の共通・共有のまちづくりの指針として策定したものです。

この総合計画(前期基本計画)に掲げる64施策中、重点プロジェクト32施策について、施策評価における総合評価の結果をまとめました。

また、各施策単位で決めた目標・指標について、実績値を基に算出した進捗率を掲載しています。

評価結果の総括

平成26年度施策評価における総合評価の結果は、「順調」と「概ね順調」は28施策で、「やや遅れている」と「遅れている」は4施策(「市民病院の医療体制の充実」、「医療ネットワーク形成による地域医療の充実」、「地域包括支援体制の充実」、「I・J・Uターン移住者の誘導による定住の促進」となりました。

これら評価結果は、今後の施策展開の方向性や施策を構成する事務事業の改善と見直しにつなげていきます。また、行政内部だけの評価判定に留めず、「総合計画策定推進市民会議」と「まちづくり審議会」へ報告して、意見や提案などをいただいています。

※次頁以降に、評価結果の概要を掲載しましたが、誌面の都合により総合評価以外の評価項目(有効性・効率性等)については割愛させていただきました。詳しい内容につきましては、企画財政課企画政策係へお問い合わせください。

【総合評価】 A：順調 B：概ね順調 C：やや遅れている D：遅れている

政策名	施策名	目標・指標名(単位)	目標値	実績値	進捗率	総合評価
地球環境への負荷の少ないまちを目指す	地の利を活かした新エネルギーの活用 の推進	住宅の太陽光発電システム導入(Kw)	4,782	4,628	96.8%	B
		事業所の太陽光発電システム導入(Kw)	38	1,207	3176.3%	
		既設防犯灯のLED化割合(%)	17.5	22.9	130.9%	
	ごみの適正処理と減量・資源化の推進	可燃ごみに占める生ごみの割合(%)	30	32.7	91.7%	B
		可燃ごみの排出量(t)	4,156	4,195	99.1%	
快適で暮らしやすいまちを目指す	ゆとりある住環境づくりの推進	市営住宅日向が丘団地建て替え(棟)	0.5	0.5	100.0%	B
		都市公園の長寿命化修繕(箇所)	5	5	100.0%	
	安全・快適な道路環境の整備	通学路安全対策着手率(%)	66	66	100.0%	B
		橋梁長寿命化修繕(橋)	2	2	100.0%	
暮らしの安心を支える上下水道をつくる	水道水の安定供給	有収率(%)	84.7	84.4	99.6%	B
		災害時応急給水施設の整備率(%)	20	20	100.0%	
	下水道事業の経営基盤の充実	水洗化率(%)	92.23	91.87	99.6%	B
暮らしの安全がひろがるまちを目指す	災害に強い地域づくりの推進	木造住宅耐震診断件数(棟)	10	4	40.0%	B
		ため池耐震性点検(箇所)	2	2	100.0%	
安心して子どもを産み育てられるまちを目指す	子育て支援の核となるセンター機能の充実	子育て支援センター利用者数(人)	12,700	17,372	136.8%	A
		ボランティア・子育てサークルとの協働事業数(事業)	4	10	250.0%	
	ファミリーサポート体制の構築	育児相談会の回数(回)	16	15	93.8%	B
	より豊かな幼児教育、保育の実践	運動遊びによる健全な発育・発達の支援(回)	85	90	105.9%	A
		食を営む力の基礎を培うための体験(回)	17	17	100.0%	

政策名	施策名	目標・指標名(単位)	目標値	実績値	進捗率	総合評価
心豊かにたくましく生きる子が育つまちを目指す	子どもたちの安全で安心な居場所づくり	利用対象年齢児が児童館へ登録する割合(%)	59	59.5	100.8%	B
		児童クラブ開設数(箇所)	4	4	100.0%	
	安全・安心な教育環境の整備	非構造部材の耐震化実施校比率(校)	5	5	100.0%	A
	豊かな心と健やかな身体を育む教育の推進	QU調査(学級満足度調査)における学級生活満足群の向上(%)	58.8	55	93.5%	A
		小学校不登校児童の割合(%)	0.29	0.18	161.1%	
		中学校不登校生徒の割合(%)	3.15	2.52	125.0%	
		特別支援教育支援員、介助員の配置時間数(時間)	21,600	19,213	88.9%	
	確かな学力と学びを考える力を育む教育の推進	小学校CRT学力検査のポイント(ポイント)	2.42	1.98	81.8%	B
		中学校CRT学力検査のポイント(ポイント)	0.90	-0.97	-107.8%	
		外国語活動の実施時間(小学校5・6年生)(時間)	35	35	100.0%	
		外国語活動の実施時間(小学校1～4年生)(時間)	18	18	100.0%	
	学校と家庭と地域の連携推進	学校応援団員の強化充実(人)	54	72	133.3%	B
生涯を通じた学びあいとスポーツに親しむまちを目指す	人づくり、地域づくりにつながる生涯学習の推進	生涯学習講座受講者数(年間)(人)	1,720	1,718	99.9%	A
		分館活動の参加者数(年間)(人)	28,180	28,844	102.4%	
		ふれあい人材バンク登録者数(人)	52	53	101.9%	
生涯にわたり健やかに暮らせるまちを目指す	生涯を通じた健康増進の推進	国保特定健診受診率(%)	50	43.7	87.4%	B
		特定保健指導実施率(%)	50	61.5	123.0%	
安心して医療が受けられるまちを目指す	市民病院の医療体制の充実	常勤医師の確保(人)	13	9	69.2%	C
		病床利用率の向上(%)	80	76.4	95.5%	
	医療ネットワーク形成による地域医療の充実	市内医療機関のネットワーク参加の拡大(当院除く施設数)	4	3	75.0%	C
誰もが自分らしく暮らせるまちを目指す	支え合う地域福祉づくりの推進	支え合い台帳又はマップ等の作成区数(区)	10	19	190.0%	A

政策名	施策名	目標・指標名(単位)	目標値	実績値	進捗率	総合評価
元気で生きがいのある高齢社会を目指す	介護予防の充実	要介護認定者割合(65歳以上人口に占める割合)(%)	18.7	16.1	116.1%	B
		介護予防教室参加者数(一般高齢者)(人)	2,975	4,240	142.5%	
	地域包括支援体制の充実	地域包括ケア推進会議の開催(回/月)	12	6	50.0%	C
地域特性を活かす農業の振興を目指す	東御ブランドの確立と新規特産品の振興	農業生産額(百万円)	1,896	1,540	81.2%	B
		特産品指定品目数(品目)	1	0	0.0%	
		ワイン用ぶどう作付け面積(累計)(ha)	24	26	108.3%	
	農地流動化の促進及び耕作放棄地の再生	耕作放棄地の再生活用面積(ha)	2	2	100.0%	A
		農業担い手への利用集積面積(ha)	444	444	100.0%	
		御堂地区荒廃農地復旧事業に係る調査・概要書の作成(式)	1	1	100.0%	
元気で活力ある産業が育つまちを目指す	商工業の支援と育成	製造出荷額(従業員数4人以上)(億円)	1,118	1,151	103.0%	B
		事業所数(従業員数4人以上)(事業所)	104	95	91.3%	
	新規起業家への支援と企業立地の促進	新規起業家(含む予定者)に係る県・市制度資金使用事業者数(事業者)	14	15	107.1%	B
		工業用地等未分譲地数(区画)	3	4	75.0%	
定住人口を増加させ、賑わいのあるまちを目指す	I・J・Uターン移住者の誘導による定住の促進	人口動態(社会動態)数(人)	50	-56	-112.0%	D
交流を広げる魅力ある観光地をつくる	観光拠点の整備と情報発信の強化	湯の丸高原観光客利用者数(人)	560,640	571,600	102.0%	B
		海野宿観光客利用者数(人)	206,440	194,400	94.2%	
		芸術むら公園観光客利用者数(人)	86,960	84,700	97.4%	
市民と行政が共に考え、共に歩むまちを目指す	小学校区単位の地域づくりの推進	小学校区単位の地域づくり組織の発足数(地区)	3	3	100.0%	A
	協働のまちづくりの推進と担い手の育成	東御市民活動団体登録制度に登録している団体数(団体)	45	54	120.0%	A
開かれた市政を推進する	広聴活動の充実による市民参画の促進	市民参画会議数(組織数)	4	5	125.0%	B
すべての人が尊重されるまちを目指す	男女がともに参画するまちづくり	審議会や委員会等の女性委員の割合(%)	26.5	28	105.7%	B
		地域役員への女性の参画促進(%)	12	12	100.0%	

平成26年度決算の状況

●問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎64-5901
 (注)金額については四捨五入の都合上、合計金額と一致しない場合があります。

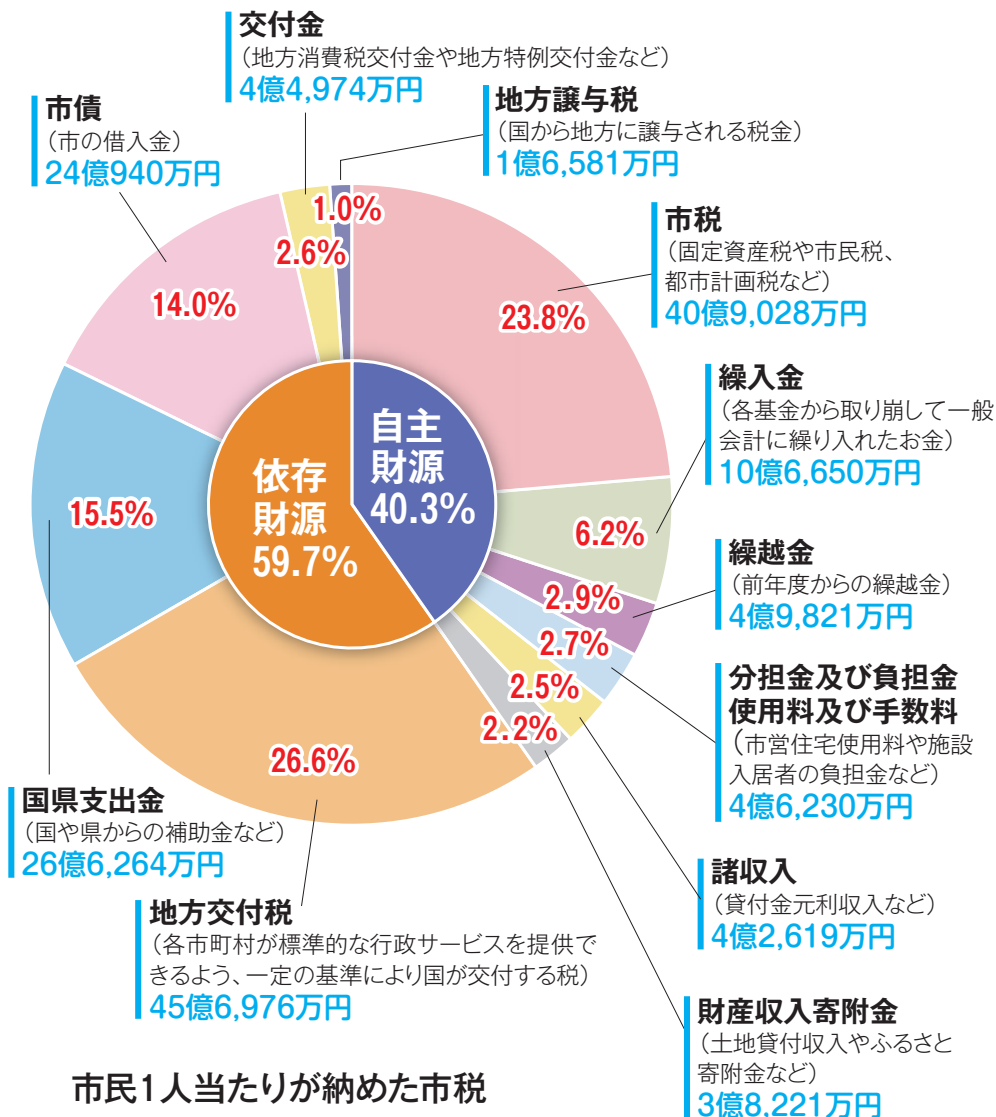
平成26年度の東御市における一般・特別・公営企業それぞれの会計決算が、市議会第3回定例会において認定されました。一般会計の決算額は、歳入総額171億8304万円、歳出総額165億7490万円となりました。一般会計を中心に決算の概要をお知らせします。

用語の説明

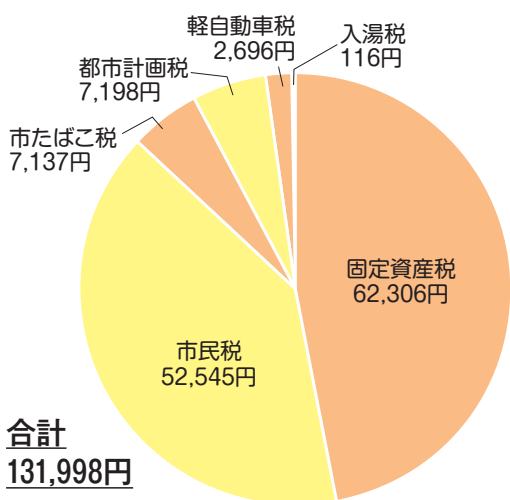
歳入	年度内に入ってきたお金。
歳出	年度内に使ったお金。
自主財源	市が独自に徴収することができ、使用料や手数料など。
依存財源	国や県などから入ってくるお金。国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税、自動車取得税交付金、市債など。
市債	市が大きな建設事業を行うために、国や銀行などから長期にわたって借りるお金。
国庫支出金	特定の事業の財源として、国や県から交付されるお金。

歳入 171億8,304万円

歳入を構成比で見ると、市税などの自主財源は40.3%、国や県の補助金などの依存財源は59.7%となりました。



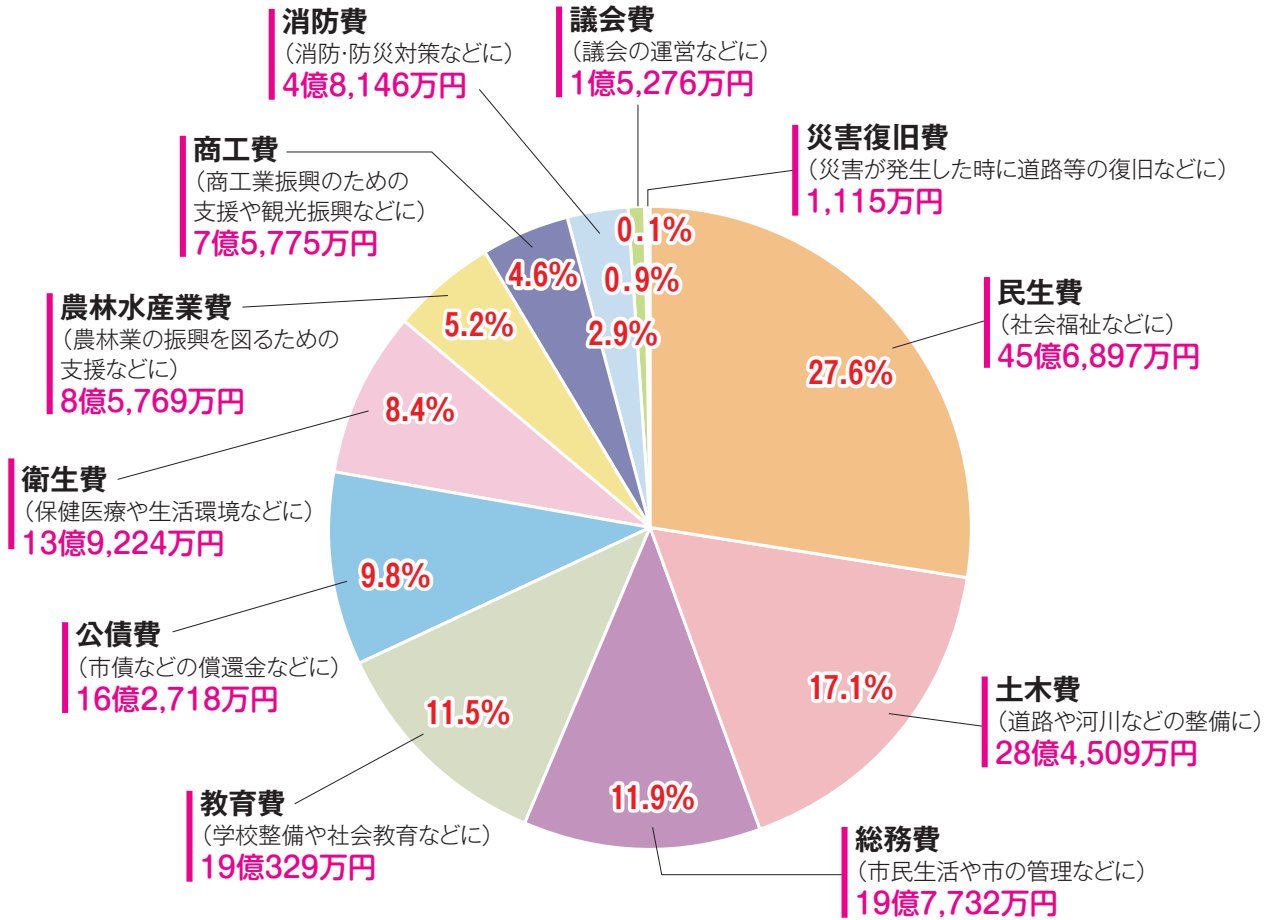
市民1人当たりが納めた市税



※市民1人当たりの金額は、平成27年4月1日現在の人口30,841人で算出しました。
 (次頁の市民1人当たりに使われたお金も同様)

歳 出 165億7,490万円

歳出のトップは民生費で全体の27.6%を占めました。第2位は土木費の17.1%、第3位は総務費の11.9%となっています。



※歳出の中に含まれている人件費は19億9,476万円です。

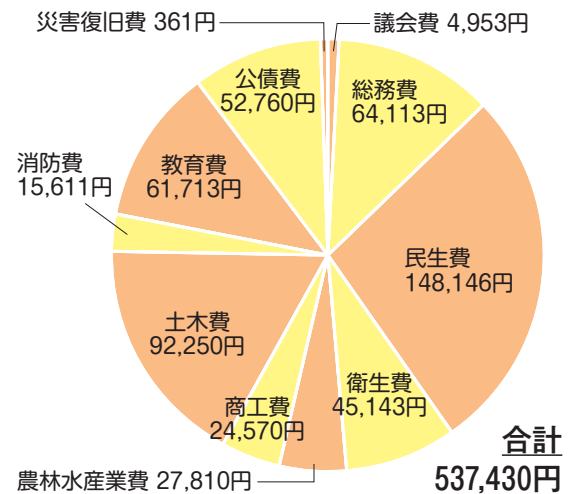
特別会計等の決算額

(単位: 万円)

会 計 名		歳入(収入)	歳出(支出)
特別会計	国民健康保険	33億8,235	32億 629
	介護保険	26億7,742	26億5,562
	地域改善地区住宅改修資金等貸付事業	316	1,142
	後期高齢者医療	2億8,198	2億7,222
公営企業会計	水道事業	収益的 7億 577	6億 965
		資本的 1億7,699	6億4,959
	下水道事業	収益的 15億2,068	13億9,881
		資本的 5億2,926	10億 163
	病院事業	収益的 19億7,524	20億5,269
		資本的 1億1,266	2億9,967

※公営企業会計は消費税を含みません。

市民1人当たりに使われたお金



国や県からの補助金などを活用して、市民1人当たりの市税収入(131,998円)の4倍以上の行政サービス(支出)を提供しました。

こんな事業に取り組みました

(金額が大きいもの、特徴的なもの)

●総務費

普通財産管理諸経費（土地開発公社先行取得用地買戻費等）.....1億2,396万円

●民生費

保育園建設事業費.....5億9,010万円
児童手当費・児童扶養手当費.....6億4,883万円
障害者自立支援介護給付費.....4億9,601万円

●衛生費

焼却場等運営広域負担金（上田地域広域連合・川西保健衛生施設組合）.....2億8,381万円
ごみ分別収集費.....9,572万円

●農林水産業費

農地事務諸経費（土地改良区補助金等）.....9,500万円
中山間地域等直接支払制度費.....1億 296万円
農業災害対策諸経費（雪害対策等）.....2億7,846万円

●商工費

海野宿観光対策事業費.....1億2,171万円
中小企業振興事務費.....2億3,062万円

●土木費

社会資本整備総合交付金事業（海野地区・県地区整備事業）.....12億2,982万円
道路維持管理費.....1億2,347万円

●消防費

上田地域広域連合負担金（常備消防に関するもの）.....3億7,183万円

●教育費

小学校費.....3億2,980万円
中学校費.....2億1,687万円



▲完成した田中保育園新園舎



▲全線開通した海野バイパス



▲完成した新・北御牧給食センター

■市債残高の推移

(単位：万円)

年度	一般会計	特別会計	公営企業会計	計
22	142億2,190	1,264	202億8,829	345億2,283
23	149億6,241	1,020	193億7,942	343億5,203
24	167億1,636	837	182億3,430	349億5,903
25	210億5,021	655	171億4,195	381億9,871
26	220億 10	566	160億9,815	381億 391

■積立基金の推移

(単位：万円)

年度	一般会計	特別会計	計
22	52億3,007	4億6,539	56億9,546
23	64億1,438	4億4,278	68億5,716
24	66億2,826	4億4,356	70億7,182
25	70億1,571	4億2,488	74億4,059
26	67億4,198	3億5,069	70億9,267

■目的税の活用について

●都市計画税（収入額 2億2,198万9千円）

都市計画事業などに要する費用に充てるため、都市計画区域内の土地または家屋の所有者に納めていただく目的税です。平成26年度は次の事業に活用しました。

下水道の整備.....1億4,830万6千円
公園・街路・下水道の各事業に係る市債償還.....8億7,987万1千円

●入湯税（収入額 358万8千円）

観光施設の整備などに要する費用に充てるため、温泉の入湯客に納めていただく目的税です。平成26年度は次の事業に活用しました。

観光施設の整備及び観光振興.....1億8,228万5千円
消防施設の整備.....1,417万6千円

東御市の財政状況を、家計簿に例えてみました

平成 26 年度の一般会計歳入決算額（171 億 8,304 万円）を年収 529 万円（「厚生労働省 平成 25 年国民生活基礎調査」の 1 世帯当たりの平均所得金額）として、これを基準に各科目を一般家庭の項目に置き換えたものです。

市の決算には様々な種類の歳入や歳出があり、一般的な家計簿とは内容が異なります。例えば「人件費」は、経常的な必要経費として「食費」に置き換えました。目安としてご覧ください。

◆収入 529万円(171億8,304万円)				◆支出 510万円(165億7,490万円)			
市の財政	家計簿		割合	市の財政	家計簿		割合
市税	給料	126万円	23.8%	人件費	食費	61万円	12.0%
負担金や使用料など	副収入	39万円	7.4%	物件費、補助費等(旅費、消耗品費、燃料費、委託料、補助金などにかかるお金)	光熱水費、日用品購入などの生活費	165万円	32.3%
国や県から交付されるお金	父母からの援助	242万円	45.7%	扶助費(高齢者や障がい者、子どもの福祉などにかかるお金)	医療介護費	56万円	11.1%
繰入金(基金から受け入れるお金)	貯金の取崩し	33万円	6.2%	普通建設事業費、維持補修費(道路や学校など施設の新增設や補修にかかるお金)	自宅の増改築、補修費	109万円	21.3%
市債(市が長期間借り入れるお金)	銀行などからの借入れ	74万円	14.0%	繰出金(一般会計から他会計へ支出するお金)	子どもへの仕送り	30万円	5.9%
繰越金	前年度の黒字分	15万円	2.9%	公債費(市債の元金及び利子の支払いにかかるお金)	借金の返済	50万円	9.8%
合 計		529万円	100.0%	積立金など(基金に積み立てるお金)	貯 金	39万円	7.6%
				合 計		510万円	100.0%

収入は給料と副収入を合わせて 165 万円です。支出は食費・生活費や借金の返済で 276 万円、自宅の増改築などに 109 万円、その他医療介護費などを合わせて合計 510 万円かかりました。給料（市税）などではまかないきれずに、父母（国や県）からの援助や銀行などからの借入れも行い、家計を成り立たせている状況です。

全会計において 適正運営状況を維持 (健全化判断比率と資金不足比率)

平成 26 年度決算に基づき算定を行った健全化判断比率と各公営企業の資金不足比率についてお知らせします。

市の数値は、いずれも地方公共団体の財政の健全性を示す早期健全化基準以下であり、適正な財政運営といえます。今後も健全財政を維持しながら、より効果的かつ効率的な財政運営に努めていきます。

なお、この情報は市ホームページ(<http://www.city.tomi.nagano.jp/>)でもご覧いただけます。

健全化判断比率(速報値)

(単位：%)

指 標	東御市の数値	早期健全化基準
実質赤字比率	赤字がないので該当なし	13.51
連結実質赤字比率		18.51
実質公債費比率	9.4	25.0
将来負担比率	73.7	350.0

資金不足比率(公営企業会計の資金に不足が生じているかを表す指標) (単位：%)

会 計 名	東御市の数値	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足がないので該当なし	20.0
下水道事業会計		
病院事業会計		

●問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 64-5901

～強くて、しなやかな郷土を目指して～

東御市国土強靱化地域計画の

策定を目指します

国では、度重なる大規模災害の教訓を踏まえ、いかなる災害等が発生しようとも人命が守られ、致命的な被害を負わない「強さ」と速やかに回復する「しなやかさ」を持つ、国土と経済システムを平時から構築しようという「国土強靱化」を進めています。

市でも、こうした国の動きに歩調を合わせ、地域における国土強靱化の取り組みの指針となる「国土強靱化地域計画」の策定作業をスタートさせます。

国土強靱化地域計画

「国土強靱化地域計画」とは、どんな自然災害等が起ころうとも機能不全に陥らず、いつでも元気であり続ける「強靱な地域」をつくりあげるための計画で、平成25年に制定された国土強靱化基本法に基づいて都道府県または市町村が定めるものです。この計画の策定により、市の強靱化に係る各種施策の重点化・優先順を対外的に示すことができ、国や県、民間との連携・協力も得られやすくなることで、諸事業が効率的かつ円滑に進むことが期待されます。

全国における 国土強靱化地域計画の 策定状況

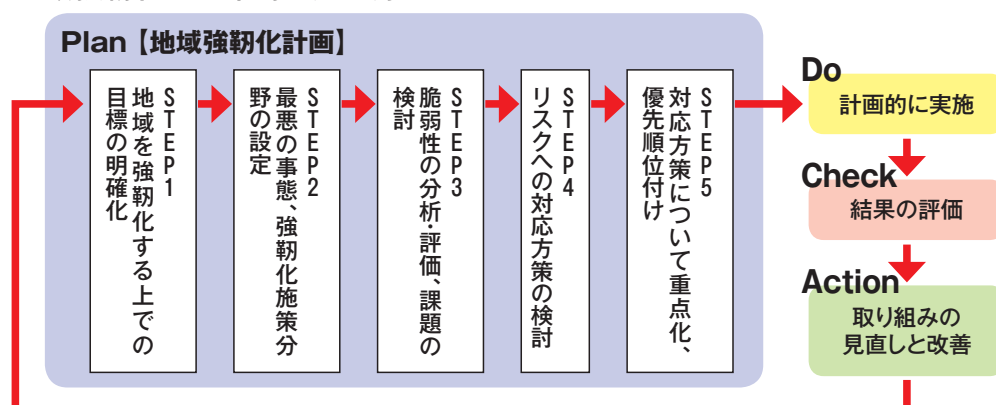
これまでに計画を策定した地方公共団体は全国で7道県6市区町。県内においては松本市のみが策定済みで、県が本年度中の策定を目指して作業を進めています。（平成27年9月1日現在）。

東御市が 計画策定モデル調査 実施団体に選定されました

市では、市民の安心・安全のため、計画の策定を検討し、この度国が募集した「国土強靱化地域計画策定モデル調査実施団体」に選定されました。

今後は、国からの助言や支援を受けながら策定作業を本格化させる予定で、その取り組みについては市

地域強靱化の基本的な進め方



ホームページなどで随時公開していきます。

●問い合わせ先

企画財政課 企画政策係
☎ 64-5893

市政への 提言

私のひとつ

平成27年7月実施分

●問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎64-5893

「市政への提言」私のひとは、市民の皆さまから市政に対するご意見やご提言をいただき、住みよいまちづくりを進めるために実施しています。

今回は18件の投書をいただいた中から2つのご提言を紹介いたします。なお、誌面の都合により、文章を要約したり文言を一部修正したりしている場合がありますので、ご了承ください。

いただいたご提言は、今後の市政運営に活用させていただきます。

提言

きたい。

水質検査の実施地区とその結果を公表していただ

回答

浄水の水質検査は市内21カ所で行っており、箇所数、検査項目数が多いため、市報での公表は紙面の都合上困難ですが、市ホームページ及び上下水道課窓口での閲覧により公表しておりますので、そちらをご利用ください。



提言

市民プールの流水プールの今後は。

回答

市では、施設利用者や有識者等の方々から、今後の体育施設のあり方や市のスポーツ振興の方向性についてご意見をお聞きするための「体育施設あり方検討会（仮称）」の開催を予定しており、この検討会における意見を踏まえて必要とされる改修や更新を実施していきたいと考えております。

現状の流水プールは抜本的な改修が必要。状況にあるため、費用も含め慎重に検討して参ります。



▲今年度営業を休止した流水プール

地域防災力の向上を目指して

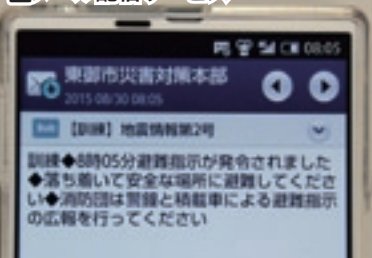
市防災訓練を実施

市内全域で8月30日、大雨と大地震の複合災害を想定した防災訓練を実施しました。

市役所内に設置した災害対策本部では、避難指示などの災害情報を、防災ラジオや緊急情報等メール配信サービス（メール配信@とうみ）、ケーブルテレビの字幕放送で配信し、市と市民

▲災害情報は1防災ラジオや2メール配信サービス、3ケーブルテレビ字幕放送により市民へ

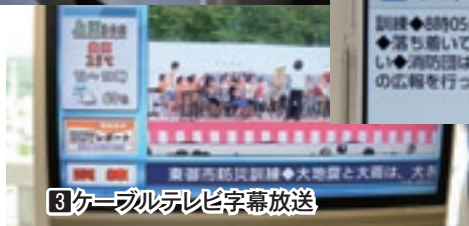
2メール配信サービス



1防災ラジオ



3ケーブルテレビ字幕放送



▲炊き出し訓練（田中区）
消火訓練（田中区）▶



この情報伝達手段の確認を行いました。また、各区においては、自主防災体制の確認を目的に、区公民館等への避難や消火訓練などを実施していただき、総勢で約4700人の市民が訓練に参加しました。



中学生オーストラリア ホームステイレポート

7月31日から8月10日までの11日間にわたり、市内の中学生5名が参加してオーストラリアホームステイ事業（東御市国際友好協会主催）が行われました。

生徒の皆さんは、事前学習会で日常会話やホームステイ先での心得などを学んで旅立ち、シドニー市内のホストファミリー宅に滞在。さらに、市内の受け入れ校で英語の語学研修や授業に参加し、現地の生徒と交流しました。

東御市の中学生代表として参加し、言葉や文化の壁を乗り越えて、新たな自分とこれからの目標を見つけることができました。5名の報告をご覧ください。

ホームステイ日程表

月 日	発着地・滞在地等	内 容
7月31日(金)	東御市→シドニー	成田空港→シドニーへ（機内泊）
8月 1日(土)	シドニー	・シドニー市内見学（ハーバーブリッジ等） ・ホストファミリーと対面し、各家庭へ
8月 2日(日)		・ホストファミリーと過ごす
8月 3日(月)		
8月 4日(火)		・受け入れ校 Sutherland Shire Christian School で授業に参加
8月 5日(水)		
8月 6日(木)		
8月 7日(金)		・修了証書授与 ・フェアウェルパーティー
8月 8日(土)		・ホストファミリーと過ごす
8月 9日(日)		・ブルー・マウンテンズ等見学
8月10日(月)	シドニー→東御市	帰国

あなたも国際交流の一翼を

東御市国際友好協会では今回の中学生ホームステイ事業や3月に行う高校生ホームステイ事業の支援のほか、英会話教室（初級・中上級）、異文化交流サロンなどの活動を通して、国際交流の一翼を担っています。多くの皆様の加入をお待ちしています！

●問い合わせ先（事務局）

生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎ 64-5885



木内 佳奈さん
（東部中2年）

学ぶことの多かった
ホームステイ

不安でいっぱいだったホームステイ。英語でのコミュニケーション

シヨンに苦戦しましたが、やさしいホストファミリーのおかげで楽しく充実した10日間を過ごすことが出来ました。ホームステイが終わるころには、苦手だった英語でのコミュニケーションも、上手に取れるようになりました。今回の経験を活かし、これから更に英語力を高めたいと思います。



内山 颯希さん
（東部中2年）

あつという間の
ホームステイ

私はホストファミリーと最初に会った時に色々な事を聞

かれました。しかし私は英語が聞きとれず少ししか答える事が出来ませんでした。でも一緒に生活していくうちに何を言われているのかも理解できるようになりました。ホームステイはあつという間でした。しかしこんなに楽しい経験をさせてくれた家族や地域の人にとっても感謝しています。



臼井 仁美さん
（東部中2年）

家族の一員として

初めは言葉がうまく伝わるか、男の子達と仲良くできる

かとても心配でした。しかし両親や男の子達はとてもやさしく休みの日はビーチにつれていつてくれたり、一緒にバスケットをしたりしてくれました。分からなかったことはジェスチャーなどで伝えてくれました。帰国後もメール交換をしています。これからもっと英語を勉強していきたいです。



学校の授業に参加

午前中は語学研修、午後はスクールバディのクラスへ参加して授業を受けました。オーストラリアの文化や歴史について学ぶことができました。

フェアウェルパーティー

フェアウェルパーティーでは歌や「～ハートつないで～TOMI, to me!」の踊りを披露したほか、折り紙や書道の実演も行いました。現地の生徒たちにも参加してもらい、大いに盛り上がりました。



思い出の地 オーストラリア



シドニーの名所巡り

シドニーの名所では、その壮大さに感動しました。



一人一家庭でのホームステイ



いちむら あつこ
市村 敦子さん
(東部中英語科教員)

引率者の声 オーストラリアでの ホームステイを終えて

という、英語を使わなければならない状況に置かれた生徒たち。ステイ当初は「不安」や「心配」が表情から伝わってきました。しかし帰国時には全員が明るく充実感に溢れた表情で、ホストファミリーとの思い出を話してくれました。感受性豊かな10代にこのような経験ができたことは、生徒にとって大きな財産になったはず。

ホームステイに行く前は心配だった「英語での会話」。し



よしけ ひな
吉池 陽南さん
(北御牧中2年)

学んだこと

かし、私は一番大事なことは、「英語を話せること」ではなく、「笑顔で、言いたいことを一生懸命伝えようとする気持ち」だということがわかりました。今回のホームステイで学んだことを、将来に活かすことができるよう、日々の英語の学習をがんばりたいです。

ホームステイに参加させて頂き、とても多くのことを学



はやし みさと
林 美里さん
(東部中2年)

国境を越えたつながり

びました。最も感謝していることは、ホストファミリーが私をお客さんではなく一人の家族として迎えてくれたことで、言葉を越えたつながりを感じました。私がピアノ、11歳の次女がバイオリン、9歳の三女が歌を歌うなどして素晴らしいコミュニケーションをとれたことは、一生の思い出です。



最優秀賞

コトヒラ工業株式会社 (桜井)

本社前の道路沿いにある花壇です。幅が狭く細長い花壇なので表現できる模様が限られていますが、社長自らがデザインを考案し、アーチ模様や市松模様などを取り入れて彩り豊かな花壇になるように工夫しています。両サイドには6色の花のアーチ、さらに初めてカリブラコアを加え、見どころ満載のすばらしい作品です。

優秀賞

和保育園

キャノピーの花壇の花とプランターの花の配置が工夫されており、特に人が出入りする玄関は見映えがします。

このような花に囲まれると、まるで「おはよう」「また明日ね」と声をかけられているようで、園児たちにも自然と笑顔があふれるような作品です。



花 いっぱい コンクール 第12回東御市

受賞作品

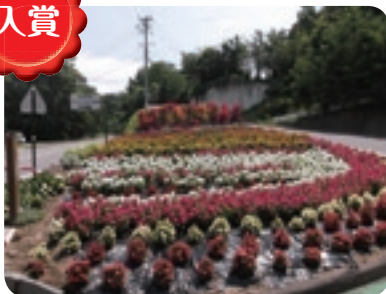
入賞



新張区福祉運営委員 (新張)

湯の丸入口一番観音のとなりにある花壇です。登山者の方々にも楽しんでもらえるようにと今年花壇が作られました。マルチ代わりに粉殻を使用するなど工夫された花壇です。

入賞



ビューティーフラワーズ (上八重原)

千曲ビューライン沿いにある花壇です。傾斜地の高低差を利用して植栽されているため、360度どの角度からでも花の表情を楽しめる色鮮やかな花壇です。

入賞



大石・花とおじさん (大石)

国道18号線沿いにある花壇です。後方にコリウス、ほうき草を直線に植栽し、その直線を中心とし半円状にジニア、サルビア、マリーゴールド等がきれいに植栽されています。

●問い合わせ先
建設課 都市計画係
64-5914

【参加奨励賞】
花壇づくりに積極的に
取り組まれ、努力され
た作品5点

【入賞】
入賞と認められた作品
7点

【優秀賞】
優秀と認められた作品
1点

【最優秀賞】
最も優秀な作品 1点

ここでは、今年の受賞作品14点を紹介します。(敬称略)

今年で12回目を迎えた花いっぱいコンクールには、市内全域から39作品の応募があり、鮮やかに咲いた花々は私たちの目を楽しませてくれました。どの作品も創意工夫のある力作で、審査は専門家や花の講師など5名の皆さんにより、厳正に行われました。

入賞



海善寺北区美化推進委員会 (海善寺北)

浅間サンライン沿いにある花壇です。ケイトウの種まきを4月からはじめ、その後もいい花を咲かせるために土づくりや花植え、前日の水まき等しっかり管理され、ここを通るドライバーの心にさわやかな風を吹かせています。

入賞



株式会社塩沢産業 (加沢)

本社事業所前道路沿いにある花壇です。来店するお客様に癒しを与えられる雰囲気作りのためにと植栽されました。広範囲にわたり数々の花が花壇やプランターへ植栽されている、癒しを与える作品です。

入賞



畔田を美しくする会 (畔田)

畔田区広域にわたり植栽された花壇です。マルチを全花壇に使用するほか、プランター用の木材を独自に製作し、全プランター (135個) に設置するなど、手がかけており、会や区等が一体となり作られた花壇です。

参加
奨励賞



和地区活性化研究委員会 (田沢)

湯楽里館へ行く道沿いにある花壇です。土手の部分には防草シートを張っての除草対策をし、また、春から秋まで花を楽しめるようにとしっかりとした管理の行き届いた花壇です。

参加
奨励賞



大石第2支区 (大石)

滋野保育園付近にある河川沿いの花壇です。緩やかな傾斜地のため、水が流れないように形状にあわせ畝をつくるなど、その後の管理のことを考えて作られた花壇です。

入賞



下村 和彦 (大川)

ご自宅の花壇です。芝生の緑と花の対比を意識し植栽されており、垣根のレッドロビンとマツバギクやプランターに植栽された数種類の花が皆さんの目を惹く作品です。

参加
奨励賞



大川区生涯学習委員会第2支区 (大川)

サンライン沿いにある花壇です。芝生広場を囲むように植栽されたきれいな花たちは、車窓からの景観を楽しんでもらおうと一輪一輪が咲き誇っています。

参加
奨励賞



北御牧中学校

北御牧中学校内にある花壇です。クラスごとにデザインを考え植栽された花々は、その後も、生徒たちが水やりや草取りをしており、花が長く咲き続けるのを楽しみながら管理されている花壇です。

参加
奨励賞



きらり赤岩 (赤岩)

赤岩区しなの鉄道線路付近にある花壇です。こじんまりした花壇ですが、きれいに植栽された花と、その風景に調和したチェアが癒しの空間を創り出し、小さくとも「きらり」と光る花壇です。



地域おこし協力隊

観光地域づくり
支援担当

鮫名 星児
EBINA SEIJI

1982年生まれ。東京都出身。24歳の時に満員電車で耐えかねて漫画家を志す。東御市との出会いは旅行で訪れた巨峰の王国まつり。しかし巨ん太は知らなかった。

地域おこし 協力隊

活動レポート Vol.3

今年度、首都圏から5名が市内に移り住み、地域活動の新たな担い手「地域おこし協力隊」として従事しています。本コーナーでは、地域の活性化のため日々奮闘する隊員の活動をお伝えします。

東御市の「ストーリー」を探しています

地域おこし協力隊 鮫名 星児

地域おこし協力隊の鮫名星児です。市役所の商工観光課に所属し、地域のイベントに協力させて頂きながら発信していくことを担当しています。まんが家というキャリアがあるので、まんがやイラストを使った発信の方法も今後模索していきたいと考えております。

まだ東御市に来たから半年しか経っておりませんが、様々な観光イベントに参加させて頂かせて思うのは、まんがと観光はよく似ているなということです。まんがは読者、観光

は観光客という楽しむことを目的にしたお客様を相手にします。作家やスタッフはそれ相應の苦労はあれど、そういうものをお客様に感じさせては楽しむ気分を水差してしまします。そしていかに自分自身がそのものを好きであるかも大事です。まんがも観光地も様々な偶然から選ばれてお客様と出会います。広い世の中、他に良いものは多数あるにしたって、今の場この時では唯一無二なはず。それを提供する側に自信がなければ誰も好きになつてくれません。まず自分自身が好きになれるよう努力しなければならぬという点、本当にそっくりですね。

そういう点では、私が今一番お世話になっている場所「北国街道海野宿」の住民の方々は大変強いものを持っていらっしゃると思います。一番それを感じたのは5月に行われた全国伝統的建造物群保存地区協議会の大会で、街道にずらりと立った幟に

11月の海野宿ふれあい祭ではまたこの幟が立ちます。「鮫名」というよそ者がやたら感動した幟」という視点で見ているのはいかがでしょうか？

対してでした。海野宿の母屋の屋根よりはるかに高い幟で、太い木の重厚感から歴史を感じられます。この幟、住民の方々が集まってものの15分くらいで立ててしまします。当たり前のように集まって慣れた手つきでさっさと立てていくその姿が、私には妙に美しく思えて、伝統とか誇りとか言葉に出さなくても感じられました。こういったもの、もつと発信していきたいと思えます。



パラリンピアン 河合純一さん 夢を持つことの大切さを語る

市中央公民館で8月29日、高地トレーニング施設誘致推進市民会議（峯村文博会長）の主催で、全盲のパラリンピック競泳金メダリスト河合純一さんの講演会が開かれました。

講演の中で河合さんは、水泳で世界一になることと教師になることの2つの夢を実現した自身の歩みを紹介。「全盲になったが、自分はこうなりたいという夢は見失わなかった」と夢を持ち続けることの大切さを強調したほか、「夢をかなえるための仲間が必要」と訴えていました。



世界大会出場おめでとうございます

第7回空手之道世界連盟ワールドカップ
(9月25～27日／北海道千歳市) (敬称略)

【個人戦】

たけだ	ゆきたか		
武田	幸賢	(田中小6年)	少年B形／組手
よだ	りゅうき		
依田	隆生	(北御牧小6年)	少年A形／組手
ほそかわ	あおき		
細川	蒼輝	(田中小5年)	少年B形／組手
わたなべ	ゆうざん		
渡邊	佑山	(北御牧小5年)	少年B形／組手

【団体戦】(少年B形／組手)

武田 幸賢／渡邊 佑山



▲左から依田さん、渡邊さん、細川さん、武田さん

第12回東御市 市民ゴルフ大会結果

8月23、24日／浅間高原カントリー倶楽部

競技方法：新ペリア方式(最大ハンデ36.0)

参加者数：361名(男性333名、女性28名)

※優勝者のみ掲載

《総合》

(敬称略)

○Aクラス (G71～91)(129名)
つかはら としあき
塚原 寿昭 (G77／H9.6／N67.4)

○Bクラス (G92～101)(117名)
ながおか まさお
長岡 政直 (G92／H22.8／N69.2)

○Cクラス (G102～175)(115名)
こやま やすはる
小山 泰治 (G102／H30.0／N72.0)

《シニアの部》(70歳以上)(97名)
はせ がわひろみち
長谷川浩通 (G82／H13.2／N68.8)

《レディースの部》(27名)
おざき まさこ
尾崎 政子 (G80／H9.6／N70.4)

《ベストグロス賞》

なかつ ふみたか
中田 文隆 (G71／OUT38／IN33)

《ホールインワン》

やまうら しんご
山浦 真悟 OUT 7番ホール

(G=GROSS H=HDCP N=NET)

国体出場 おめでとうございます

第70回国民体育大会 高等学校野球(軟式)

(9月27～30日／和歌山県新宮市・串本町)

(敬称略)

わかばやし	たいち	
若林	太一	(上田西高3年・新屋)
かたやま	こうへい	
片山	浩平	(上田西高2年・白鳥台)



▲上田西高校軟式野球部の片山さん(左)と若林さん

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (10月生まれ)



お ば た が く と
小幡 楽登くん (本海野)
(1歳、H26.10. 2生)

みんなのアイドル楽登くん♥1歳のおたんじょうびおめでとう。いつもニコニコ笑顔でみんなを癒してくれてありがとう。



わ た な べ ま こ と
渡邊 理くん (常満)
(1歳、H26.10. 4生)

お誕生日おめでとう!! かくれんぼやいないいないばあが大好き。歌を歌うとマラカスを振ったり体をゆらしたり色々出来るようになったね。元気に大きくなってね♥



わ か ば や し は る
若林 晴ちゃん (中屋敷)
(1歳、H26.10.10生)

ちっちゃいおてんばさん、元気に育ってくれてありがとう♥あなたの成長が楽しみです。1歳おめでとう!!



こ ば や し こ う だ い
小林 晃大くん (上八重原)
(1歳、H26.10.15生)

1歳おめでとう♪晃大の笑顔にいつも癒されてるよ★いっぱい食べて遊んで、すくすく元気に大きくなあれ!

☆募集しまあ!!☆ (対象者11月生まれの1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。

締め切りは、10月8日(木)必着。



ま え だ り き
前田 理輝くん (下八重原)
(1歳、H26.10. 4生)

理輝1歳の誕生日おめでとう♥風邪もひかず、食欲旺盛で元気いっぱい! 元気ですくすく成長しますように♥♥



あ ら い か ほ
荒井 華帆ちゃん (金井)
(1歳、H26.10. 7生)

いつも元気な華帆ちゃん♥笑顔も泣き顔も怒った顔も、全てがみんなの癒しだよ♪天真爛漫に大きく育ってね!



に し じ ま あ ら た
西嶋 新太くん (東町)
(1歳、H26.10.13生)

元気いっぱい笑顔いっぱいの新太、お誕生日おめでとう! お兄ちゃんと仲良く、元気に大きくなってね!



や ま ざ き も も え
山崎 萌々恵ちゃん (田中)
(1歳、H26.10.25生)

ももちゃん、1歳の誕生日おめでとう♥いつも笑顔で元気いっぱいのももちゃんは、家族みんなのアイドルだよ♥たくさん食べて遊んで、笑顔ですくすく育ってね♥



▲大会への抱負を語る部長の辻浦さん(右)

「第19回東海小学校バンドフェスティバル」に出場する県代表校を決める大会が8月1日に松本市で開催、田中小学校吹奏楽部がステージ部門で「ワンダフルアンサンブル賞」を受賞し、10月24、25日に開かれる本大会への出場を決めました。

8月25日には、4名の部員が花岡市長を表敬訪問。部長の辻浦知主さん(6年)が、「去年は東海大会で終わってしまったので、その先の全国大会に行けるようにがんばりたい」と抱負を語りました。





学校だより



最後の運動会に向けて

滋野小学校六年

片田 源

小学校最後の運動会がせまってきました。今年は開校140周年記念運動会。スローガンも全校からアンケートをとり、「140周年の運動会を精一杯やりきり、思い出に残そう」に決まりました。全校のみんなが全力で、悔いを残さない勝負や演技を繰り広げていきたいと思っています。

滋野小は運動会で大縄大会も行います。クラスごと5分間、声をかけ合って、何回跳べたか競います。ぼくのクラスは今622回です。昨年は休み時間などもたくさん練習しました。当日までにさらに記録を伸ばせるように、今年も練習を重ね、学校一位の記録を残したいと思います。組体操の練習も始まりまし

た。昨年、ピラミッドやタワーなど、練習してきたことを生かして、当日全員が失敗なく演技できたことは今も思い出に残っています。今年最後の組体操になるので、見ている人に気持ち伝わるように、さらに技の完成度を上げていきたいと思っています。練習もふくめて、最高の運動会にしたいです。

将来への第一歩

北御牧中学校二年

依田 祐果

私は東御市民病院で職場体験学習を行いました。

選んだ理由は、将来、医療関係の仕事に就きたいと思っているからです。

私が一番心に残っているのは、「心肺蘇生法」AED講

習会」です。実際に一人ずつ心臓マッサージとAEDの使用を行ってみました。とても大変でした。初めての体験だったけど、早めの対応が生死を大きく分けるということを学びました。

この二日間で私の知らない仕事をたくさん体験することができたので、将来に活かしていきたいと思っています。

職場体験で学んだこと

北御牧中学校二年

関 天汰

僕は職場体験学習で東御市役所の建設課にお世話になりました。

仕事内容は、一日目は公園の遊具点検など、二日目は海野宿の史跡見学などを行いました。普段は気にとめないような場所もこのように市役所の方がきちんと点検してくれていることに驚いたり、私たちが住む東御市の歴史にも知らないことがたくさんあり、そのことに興味を持ちたりすることができました。

この経験から、将来公務員になりたいという気持ちを強く持ち、学校生活もさらにがんばろうと思いました。



今回は、滋野児童館を利用している鈴木麗央くん(2年生)、翔空くん(1年生)のお母さんにお話をうかがいました。

お子さんが児童館で好きな遊びはなんですか？

2人とも運動が大好きで、児童館で思いつき遊びでいるようです。兄はドッジボールやオセロ、弟は外の砂場で遊んだり、遊戯室で遊ぶのが好きなようです。

家庭では、どのような遊びをしていますか？

2人とも自転車に乗るのが好きで、祖父母の田んぼの周りを走ったりしています。また、家では、男の子の3人兄弟なので、3人でたかいかごっこをしています。仮面ライダーや妖怪ウォッチを真似て、夢になって遊んでいます。

親子のふれあいを深めるために、どんな工夫をしていますか？

食事の時に、子どもとよく会話をするようにしています。兄は、弟が2人いるせいか、自分から甘えてくることは少ないので、特に話を聴くようにしています。下の子2人には、誘われると遊び相手になつてあげるようにしています。



図書館へ行こう

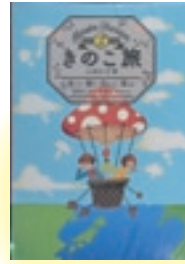
10月のテーマブックス

「実りの秋、いただきます」

読書、芸術、食欲…の秋

●きのこ旅

とよ田 キノ子…著 グラフィック社



●あきやさいのあきわつしよい!

はて 木林…作 柿田 ゆかり…絵



ひかりのくに

10月の開館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間 平日／9:00～18:30
土・日・祝日／9:00～17:00

新着本案内



一般書

●このミステリーがひどい!

……小谷野 敦…著

●子どものまま中年化する若者たち

……鍋田 恭孝…著

●好印象を与えるママ&パパの子連れマナー

……岩下 宣子…著

●家計を元気にする税金活用術

……湊 義和…著

●金魚姫

……荻原 浩…著

児童書

●14歳からの戦争のリアル

……雨宮 処凛…著

●魔女バジルとなぞのほうき星

……茂市 久美子…著

●シルヴィーどうぶつえんへいく

……ジョン・バーニンガム…著

●おれさまはようかいやで

……あおき ひろえ…絵

●いちばんにいくファルガさん

……カニカ・ナイル…絵

※10月19・23日は特別整理期間のため、休館となります。休館日及び夜間は、図書館入口の返却ポストをご利用ください。

心の眼 (137)

人権同和教育指導委員

町田 勝



終戦後七十年の八月に

終戦後七十年を迎えた今年の八月は、太平洋戦争に関わる報道や論評がこれまで以上に聞かれた。戦争がもたらした悲惨さや惨劇、また加害の実態が具体的な内容で語られ、初めて知る事実も多かった。耳目を疑いたくなるような戦場のむごたらしさもあらわにされた。国会で審議中の安全保障法案を、有識者はもとより国民の多くが、危惧していることも要因となっているであろうか。

清・日露戦争以降昭和二十年八月十五日まで戦争の連続であった。「人は生まれながらにして自由で平和な生活を営む権利を有する」とする基本的人権の精神を、考えることさえ叶わぬ時代であった。

平和を持続させていくには、平和を希求する強い意志と擁護する不断の努力が必要である。具体的には、戦争による不幸な歴史を背景とした憲法誕生の経緯や憲法の精神を学ぶことであり、怠れば同じ過ちを繰り返すことになる。田上長崎市長は、平和宣言で若い世代に「平和への思いをしっかりと受け止めてください。私だったらどうするだろうと想像してみてください。平和のためにできることはなんだろうと考えてみてください。」と訴えた。戦争をしない平和な国を維持するために、若者や学生・若い母親たちが、声を上げ行動し始めた。学者や知識人も幅広く呼応している。他方で、「安全保障は国の専管事項だから地方は口を挟まない」と言う人もいるが、それでいいのだろうかとの思いが私にはある。人が人として人間らしく生きていくためには、国が平和であることが何よりも大事であり大前提であることを深く、強く意識させられた今年の八月であった。

『消費生活ガイド』

ブラックリストに載るのは

どのようなとき？



「ブラックリスト」とは

ブラックリストとは、クレジット・カードやローンでの延滞や多重債務、自己破産といった信用上の事故情報をまとめたものです。金融機関等がこれを共有することで、新たな不良顧客の発生を防ぐ目的があります。ただし、ブラックリストというものがあるわけではありませんが、個人信用情報機関に「事故情報として登録される状況」を「ブラックリストに載る」と表現しているのです。

なお、ブラックリストに載る事由となるのが「延滞」「債務整理」「代位弁済」です。一度載ると、延滞、代位弁済で約5年間、債務整理では約5～10年は掲載されたままになります。

スマホの分割購入が原因で

ブラックリスト入り!?

最近では携帯電話機器等の通信料金の未払いでブラックリストに載るケースが増えてきました。それは、携帯電話機器等を分割払いで購入する方が増えているからです。分

割払いは割賦販売法が適用されるため、個人信用情報機関に登録されます。したがって携帯料金が未払いになると、その中に端末代も含まれていくため、併せて延滞となり、ブラックリストに情報が載るのです。この事故情報は契約解除後5年間残ります。携帯料金を滞納すると、その情報は業者間で交換され、契約申込受付時の加入審査に使われます。契約者が未成年者の場合でも同様ですので、契約の際はご注意ください。



● 問い合わせ先

・生活環境課 生活安全係

☎ 64-5896

・消費生活相談員専用ダイヤル

☎ 090-5580-11702

※月～金（年末年始、祝日を除く）
午前8時30分～午後5時まで

・長野県東信消費生活センター

☎ 27-8517

生き活き 長生き健康とうみ

高血圧予防編 7

今回は、高血圧予防になぜ減塩が必要なのかを考えてみます。

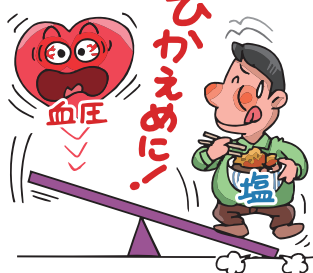
血圧と塩分の関係

塩分は人間の体に必要不可欠な栄養素で、血液の塩分濃度は0・9％に保たれています。

塩分を多く摂取すると血液中の塩分濃度を一定に保つために水分が必要になり、血液量が増えます。すると、ポンプの役割を果たす心臓がより大きな力を必要とし、血圧が上昇します。

また、高血圧が続くと血管の壁が傷つき、やがて血管が狭くなつてさらに血圧が上昇しますので、体に合った

塩分摂取をすることが大切
ひかえめに！
塩



塩分摂取量の目標値

厚生労働省「日本人の食事摂取基準」（2015年版）によると、塩

分摂取の1日当たりの目標値は成人男性で8g未満、成人女性で7g未満です。また、高血圧症の方については、高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2014」で1日当たり6g未満とされています。

まずは塩分2～3g減を！

食事には楽しみのも要素も必要なので、今よりも塩分を2～3g減らすことを目指してみてください。



なお、醤油ラーメン1杯には約7gの塩分があり、汁を半分残すと2gの減塩になります。また、みそ汁1杯と梅干1粒には、それぞれ塩分が約2g含まれますので、減塩に取り組む際の目安にしてください。

必ずしも、うす味＝減塩ではありません。うす味の尺度には個人差があります。また、うす味でも食べる量が多いと塩分摂取量が増えます。

まずは、自分の塩分摂取の傾向を知るために、食生活を振り返ってみましょう。そこから減塩生活が始まります。

健康保健課
健康増進係
☎ 64-8883

長野に根付いた

ずく文化

ずくの大切さの根拠

「ずく」って何ですか？」
皆さんなら何と答えますか？
県外から来た私は、初めて
「ずく」と聞いた時、何を意
味するのか全くわかりません
でした。ある人からは「ず
く」は「ずく」だわい」と言
われましたが、それぐらい地
域に根付いた言葉なのだと知
りました。信濃毎日新聞社「長
野県方言辞典」には「精を出
してする気力。根気。やる気
活力。こまめに動くこと。熱
心さ。労をいとわずに働く生
活態度、性分、意欲、気力な
どを総合した言葉。」とあり
ます。怠けることを「ずくな
し」と軽く咎めたり、こまめ
に動く人を「あの人はずくが
ある」と褒めたり…こうした
言葉を生んだ勤勉な県民性が
長野県の長寿、健康の大きな

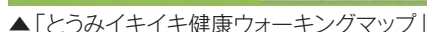
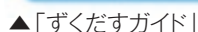
 当てはまるものにレ点を入れてみよう。

- ☐ 日頃からこまめに動いている
- ☐ 週1回以上、スポーツや体力づくりを楽しんでいる
- ☐ 家族や仲間を誘ってからだを動かしている

今の生活を振り返って“小ずく”を出す工夫をしましょう。

今より“ずく”を出して少しでも長く、少しでも元気からだを動かしましょう。

“ずく”を出して仲間を増やしましょう。



各種資料は、ホームページ
や、「しんたい」にご連絡い
ただければ入手できますので
お気軽にお問い合わせくださ
い。

リスクを下げることであります。例えば、今より10分多く、毎日からだを動かしてみませんか。」という、誰にも実行しやすいメッセージを出しています。これを長野県風に言い換えれば「今より10分多く動く『ずく』を出そう」というわけです。

ずくを出して、
より健康に！

だすポイントキャンペーン」
「ズク出し教室」などが展開
されています。市内の温泉施
設や地区公民館周辺の「とう
みイキイキ健康ウォーキング
マップ」も「ずく」を出すきつ
かけになることを願って作成
されました。からだを動かす
ことに限らず、健診を受ける
こと、友だちを誘って何かに
参加することなど、お勧めし
たい「ずく」はいろいろなあり
ます。

市議会第3回定例会 平成26年度歳入歳出決算を上程

市議会第3回定例会が9月1日開会しました。

定例会初日には、平成26年度の一般・特別会計及び公営企業会計の歳入歳出決算認定のほか、平成27年度の各会計の補正予算2件、条例の一部改正4件、その他の議案と合わせて16議案を上程しました。

9日と11日には、11名の議

員が市政運営等についての個人質問を行いました。

14日には総括質疑・委員会付託がされ、15日から各常任委員会で付託された議案等の審査が行われました。

なお、今定例会の審議結果等の詳細につきましては、11月発行の「市議会だより」に掲載されますのでご覧ください。



●問い合わせ先
議会事務局
☎ 64-5810

いつまでも仲良くお幸せに

金婚祝賀式を開催

市中央公民館で9月18日、市と市高齢者クラブ連合会（唐澤光章会長）の共催で、平成27年度金婚祝賀式を開催しました。

当日は、昭和41年以前に結婚された37組のご夫婦が出席され、花岡市長と唐澤会長が、それぞれに慶状と記念品を手渡しました。

金婚者を代表して謝辞を述べた岩下忠善さん（中八重

原）は、「時にはぶつかり合い、

そうしながらも協力し合ってきた50年。この歩みは尊いものだと思う。先輩や友人、地域の方々とのふれあい、助け

合い、応援で今日に至ることに感謝したい」と夫婦の節目を迎えた気持ちを表現。さらに今後への願いを込めて、「これからも健康に留意しながら、仲間やグループ活動に参加し

たり、支えたり支え合ったり

して、年を重ねた者としてお役に立てたらうれしい」と語りました。



おいしいヘルシークッキング 105

こーやチャンプルー

（1人分：エネルギー 159kcal・塩分1.3g）



減塩ポイント

ごま油やかつお節の風味とコクでおいしさが増します。

材 料(4人分)

高野豆腐	2枚	A	しょうゆ	大さじ1/2
にんじん	1/3本		酒	大さじ1
にら	1束		ごま油	大さじ1
もやし	1袋		片栗粉	大さじ1/2
豚肉	100g	B	しょうゆ	大さじ1
だし汁	1カップ		塩	小さじ1/6
かつお節	1パック		こしょう	少々

作り方

- ①高野豆腐は水で戻し、短冊切りにする。
- ②にんじんはもやしくらいの大きさの千切りにし、にらも同じくらいの長さに切る。
- ③豚肉は一口大に切り、Aの調味料で下味をつけておく。
- ④中華鍋にだし汁を入れて火にかけ、高野豆腐、にんじんを入れて蓋をし、中火で1～2分煮る。
- ⑤④の上にもやしを広げ、その上に③の豚肉を広げて蓋をし、中火で5分蒸し煮する。
- ⑥豚肉に火が通ったら軽く混ぜ、にらを加えて強火でさっと炒める。
- ⑦Bの調味料で味を調え、かつお節を混ぜてから皿に盛り付ける。

税のワンポイントアドバイス

Q どのような家屋が固定資産税の対象となりますか？

A 固定資産税の対象となる家屋については、地方税法において「住家、店舗、工場（発電所及び変電所を含む）、倉庫その他の建物をいう。」とされています。また、不動産登記規則においては、「屋根及び周壁又はこれらに類するものを有し、土地に定着した建造物であって、その目的とする用途に供し得る状態にあるもの」とされています。

よって、以下の①～③の要件（外気分断性、土地への定着性、用途性）をすべて満たすものが、固定資産税の対象となる家屋となります。

①「屋根及び周壁又はこれに類するもの」とは…

家屋内部に外気が自由に出入りすることを防止する屋根や周壁などがあることを言います。車庫や物置でも壁が3方以上あるものは当てはまります。

②「土地に定着した」とは…

基礎工事等により、家屋が土地へ物理的に結合され、継続的に土地へ定着されることを言います。コンクリート基礎のほか、独立基礎（支柱部分のみに施工された基礎）、コンクリートブロック基礎（コンクリートブロックを並べて固定した基礎）等が当てはまります。

③「用途に供し得る状態」とは…

家屋がその目的とする用途（居住、作業、貯蔵等）を達成できる一定の空間を確保していることを言います。

●問い合わせ先

税務課 資産税係 ☎64-5877

まるごと生活百科

10月の納税（納期限 11月2日）

- 市県民税（普通徴収）（3期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（5期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（4期）
- 介護保険料（普通徴収）（4期）



こちら119（東御消防署）

= 8月の火災・救急件数 = カッコ内は平成27年1月からの累計

火災 0件（16件） 救急 98件（737件）

住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 8月分

平成27年8月31日現在



	当月分	累計（注1）	前年比
件数	12件	101件	- 2名
傷者	14名	132名	+ 11名
死者（注2）	0名	0名	- 1名

（注1）平成27年1月からの累計 （注2）事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成27年 8月	平成26年 8月
最高気温	36.5℃（5日）	36.0℃（1日）
最低気温	16.4℃（26日）	17.6℃（29日）
平均気温	24.2℃	24.4℃
平均湿度	72.3%	72.3%
降水量	119.9mm	110.0mm

東御市周辺のおすすめ霊園

- ①御牧原 ほたるの里 絆霊園
- ②向陽院 自由墓苑（上田市塩川）
- ③小牧山 自由霊園（上田市諏訪形）
- ④小諸善光寺 大雄寺墓苑（小諸市東雲）

※その他多数、ご紹介できる墓地がございます。

お気軽に
お問い合わせください

墓石・墓苑の

中部電力生活協同組合指定店

墓地探しはお任せください。～ご先祖供養は心のやすらぎ…。時代に合わせた墓地・墓石をご提案いたします～

永代
使用料
5万円～

絆霊園のポイント／絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

お墓のご相談
無料受付中!!

- 先祖代々のお墓をキレイにしたい…
- お墓の場所を移転したい…
- 後継ぎがいないけど、お墓はどうしよう…
- 本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい…
- 予算をかけず、お墓は作れないの？…

きずな

株式会社
絆コーポレーション

0120-085-927

■上田市秋和473-1（明和ビル）TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
■軽井沢事務所／北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
■絆霊園事務所／東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 検索

営業時間／9:00～17:00 定休

国民年金アドバイス

過去5年以内に納め忘れがある方へ 「後納制度」が始まります

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月1日から3年間限りの特例として開始されました。

後納制度の利用には申し込みが必要です。詳しくは下記へお問い合わせください。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

●問い合わせ先

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

市民課国保年金係 ☎75-8810（直通）

エフエムとうみの 無料アプリ登場!!

インターネットに接続できれば、どこでもスマホ・PCでエフエムとうみの番組を楽しめます。



スマートフォンで

App Store、Google Playからダウンロード



iPhone・iPad



Android

パソコンで

エフエムとうみのホームページから「パソコンで聴く」をクリック!

FMとうみ

検索

※アプリは無料ですが、通信費がかかります。



目指せ! ごみ減量日本一 “チャレンジ 800” にご協力ください

長野県では、県民1人1日当たりのごみの排出量を800gにする「チャレンジ800」ごみ減量推進事業を展開しています。

県民1人1日当たりのごみの排出量は847gで、47都道府県の中で少ない方から数えて2番目です。1位の沖縄県との差は18gで、ミニトマト1個分の差。あと、もう少しで1位になれる位置にいます。

1人1日当たりのごみの排出量が少ない上位3県

順位	県名	重量
1位	沖縄県	829g
2位	長野県	847g
3位	熊本県	848g
全国平均		958g

出典：環境省「一般廃棄物処理事業実態調査」（平成25年度）

そこで、普段何気なく可燃ごみとして出している紙ごみについて見直してみましょう。きっと、メモ紙や封筒、包装紙、菓子箱などの「雑紙」が入っているのではないのでしょうか。雑紙は資源物です。正しく分別して、ストックヤードに出しましょう。



▲雑紙はまとめてストックヤードへ

「農家直売どっとこむ」は、採れたてのおいしさ丸ごと、農家さんの畑から全国のお客様にお届けする通販サイトです。こだわりの自慢の品をネットで販売してみたい、そんな農家さんを強力サポート!

インターネットで
全国に販売してみませんか?



契約農家さん、
大募集!
くるとみ農家さん、
大歓迎!

入会金・手数料無料

お気軽にお電話ください!

0268-62-5262

営業時間/10:00~16:00(土日祝除く)

運営:(株)唐沢農機サービス

取り扱い商品

ぶどう・くるみ・りんご・米・ブルーベリー
ジュース/ジャムetc...

農家直売
どっとこむ

www.e-noson.com



▲小屋の内部は2階建て



▲小屋の外観

森の中に秘密基地が完成 自然体験教室の活動拠点に

子ども向け自然体験教室が開かれている奈良原区内の里山「四季の森」に、手づくりの木造小屋が8月30日に完成しました。

木造小屋を建設したのは、自然体験教室を主催する「東御の子ども元気な育ちを支えるネットワーク」。森の中に活動拠点をつくろうと、スタッフや保護者らが昨年秋から工事を進めてきました。

小屋の愛称は秘密基地をイメージして「きちきち」に決定。9月5日には、自然体験教室に通う親子が小屋の内部で遊び、待望の秘密基地の完成を喜びました。

地元のワインが勢揃い 東御ワインフェスタ2015

田中の催事場「ラ・ヴェリテ」で9月5日、地元産のワインを立ち飲み形式で楽しむイベント「東御ワインフェスタ2015」が開かれました。

この催しは、市内のワイナリーのオーナーらでつくる「東御ワインクラブ」(玉村豊男会長)が主催したもので、4回目の今年は市内のワイナリー4社を含む12社が自慢のワインやシードル、地ビールなどを提供しました。

参加者はワイングラスを片手に各ブースを回り、造り手から思いやこだわりを聞きながら個性豊かなワインの数々を味わっていました。



▲醸造家のこだわりや思いを聞きながらワインを堪能



▲長いラリーを楽しむ参加者

上小地域発祥 ふわっとテニス 初の全国大会開催

東御中央公園第一体育館で9月21日、上小地域発祥のニュースポーツ「ふわっとテニス」の初の全国大会が開かれました。

ふわっとテニスとは、バドミントンのコート中央に高さ1mのネットを張り、専用のゴムボールをジュニア用硬式テニスラケットで打ち合う球技。用具が軽く、子どもから高齢者まで楽しめるのが特徴です。

今大会は、「第69回全国レクリエーション大会 in ながの」(19～21日)の特別協賛事業として「上小ふわっとテニス協会」(柳沢武彦会長)が主催。県内と愛知県から40チーム91名が参加し、8ブロックに分かれてリーグ戦を行いました。

湯の丸高原で自然と音楽を楽しむ SKY HIGH FESTIVAL'15

湯の丸スキー場第一ゲレンデで9月21日、野外音楽イベント「SKY HIGH FESTIVAL'15」が開催されました。

この催しは、東御市や群馬県嬬恋村の有志などでつくる「SKY HIGH 実行委員会」(峯村誠太郎実行委員長)が主催したもので、4回目の今年は10組の歌手やバンドが特設ステージでライブパフォーマンスを披露。さらに、各種クラフト体験やスケートボードのコンテストなども行われ、初秋の湯の丸高原は県内外から集まった大勢の若者たちでにぎわいました。



▲ライブパフォーマンスを楽しむ参加者

トピックスー 地域の話題

▶観光大使の渡辺大五郎さんによる巨峰の無料配布(19日)



▲ぶどうの販売コーナー(19日)



▲気仙沼直送の生サンマ(19日)



▲SBCラジオの公開生放送(19日)



▲軽快なヒップホップダンス(20日)

9月19、20日の2日間にわたり、「第24回巨峰の王国まつり」(実行委員会主催)が開催され、会場の東御中央公園は東御の名産「巨峰」を買い求める人で大いににぎわいました。

芝生広場の特設ステージでは、SBCラジオの公開生放送やダンスチームによるパフォーマンス、さらには友好都市東京都大田区から駆け付けた「くすのき連」の皆さんによる阿波踊りなどが披露され、来場者の目を楽しませていました。

また、東日本大震災の復興支援がきっかけで交流を続ける宮城県気仙沼市から生サンマが直送され、両日で4,000尾を完売。売り上げは義援金として現地に寄付されました。



▲くすのき連による阿波踊り(20日)

9・17・18 第63回県公民館大会



9・13 北御牧地区敬老会

9・8 小型動力消防ポンプ軽積

載車引渡式(加沢部・出場部・東深井部)



9・3 交通安全事故ゼロ300日達成表彰(達成は7月1日)



8・25 県学校給食優良学校等表彰受賞報告(東部中学校)

できごと短信

紹介
します!

私たちの活動

No.19

和
おやじの会

子どもたちとの接点を求めて…

「おやじの会」という名のとおり、当会は和小学校の児童の父親有志でつくる団体です。PTA活動をはじめ、日頃の子育ては女性に任せきりになりがちですが、「父親にしかできない活動で子どもたちとの接点を持ちたい」という思いで平成18年に活動を始めました。

当会の一大イベントは、毎年お盆前に開催している「魚つかみどり大会」です。和小学校横の金原川に魚を放流し、子どもたちが取った魚を囲炉裏で焼いて参加者皆で頬張ります。近年は夏休みの恒例行事として定着し、200名を超える親子連れでにぎわうようになりました。

このほか、PTA 作業のお手伝いや学校設備の補修などにも協力しています。

活動を通じて父親同士のつながりを…

私たちが活動を行う上で大切にしていることは、子どもと一緒に、大人も楽しむこと。そんな思いから始まった「魚つかみどり大会」は、私たちにとって地域の子どもたちとふれあう貴重な機会であるとともに、大人同士の交流の場にもなっています。発足から10年になりますが、開催にあたり、かつて会員だった皆さんが毎年応援に駆けつけてくれます。今後も、活動を通じて父親同士のつながりが広がっていくことを願っています。



▲大勢の親子でにぎわう「魚つかみどり大会」

市民活動団体登録制度のご案内

市では、市内で地域づくりやボランティア活動を行う市民活動団体を市ホームページで紹介しています。登録をご希望の団体は、ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入、押印の上、下記へ提出してください。

●問い合わせ先 地域づくり支援室 ☎71-6790

東御市 市民活動団体

検索

人の動き

(9月1日現在)

世帯数

11,782世帯(+ 5)

総人口

30,825人(+ 2)

男 15,191人(- 5)

女 15,634人(+ 7)

転入 66人

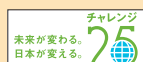
転出 66人

出生 25人

死亡 21人

その他 2人減

※カッコは前月対比

東御市役所はチャレンジ25
キャンペーンに参加しています

編集後記

▼写真は和地区から眺めた津城山ですが、頂上付近が何かに似ていませんか。丸い大きな耳が2つ。あのネズミのキャラクターにそっくりです。▼思わず笑顔になってしまうこの話題。和保育園の園児やその保護者の間で共有されていた小さな話題ですが、市のフェイスブックで紹介したところ、市内外から大きな反響がありました。▼とにかく硬い話題が多くなりがちなの市の広報誌やフェイスブック。たまにはこういう話題で皆さんを笑顔にしたいものです。

(市報担当 大塚)

市政・暮らしの情報を
分かりやすくお伝えします

エフエムとうみ 78.5MHz

『市民情報広場』

毎週木曜日

●午後4時～
午後4時55分

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。