

# お知らせ版

No.263 平成27年8月17日

# ピアノのゆふべ

The Evening with Piano, #25, #26



8月28日(金) 19:00開演

ピアニスト: 武井純子

歴史を辿って ~夏の終わりのひと時に~

♪ フローベルガー/パルティータより ♪ ベートーベン/創作主題による32の変奏曲ハ短調



9月11日(金) 19:00開演 ピアニスト:中川真由美

愛と夢

リスト/愛の夢第3番 シューマン/トロイメライ ほ

amazonクラシック部門1位 国内屈指の弦楽器演奏家だから実現した ジャンルを 超えた熱狂と感動

- レッド/キング・クリムゾン
- トリロジー/エマーソン・レイク&パーマ
- ハイドン/弦楽四重奏曲ニ短調作品76-2
- ショスタコーヴィチ/弦楽四重奏曲第5番変ロ長調作品92



10月18日(日) 15:00開演

全席自由 2.000円 高校生以下 1,000円

東御市文化会館

サンテラスホール sun-terrace.jp

■〒389-0515 東御市常田505-1 ■窓口受付 9:00~17:30

■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~22:00

祢津名勝十二景、田中八景、晩霞芹、釈迦八相図… 地元のなるほどを満載!

### .山晩霞―その生涯と功績Ⅱ

開催中 ~8月30日(日)

好評! ギャラリートーク 8/29開催

九山内 晩霞 *「ッチ大会*&アートチャ)

8月22日(土) 9:00集合

会場: 芸術むら公園

**250268-75-2717** (文化財·文化振興係)

You Tube

スケッチ大会予告

■ 〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料 200円 (高校生以上)

#### 迫真の筆力!

### 清水 勝 動物画展 ~8月30日日

小山菜穂子朗読劇「耳なし芳一」 8月30日(日) 13:30

第15回私の愛する一点展

絵画館

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

# 田中地区ふるさと散策

田中宿(田中区)をご存知の方は多いですが、車で来る方がほとんどかと思います。歩く機会の少ない通りなどもご覧いただき『こんなところだったのか田中宿』をお楽しみください。

**②日 時 9月27日(日)** 午前9時集合 雨天中止(小雨決行)

散策 午前9時20分~午前11時30分

**②集合場所** 田中公民館 2 F (八十二銀行田中支店前)

**②散策場所** 史跡の他、商店街、生活関連施設などを巡ります。

**②持 ち 物** 水筒、タオル

**❷その他** ・田中公民館は駐車場が狭いので、市役所等の駐車場をご利用ください。

· 歩きやすい服装でお越しください。 · 事前申込みは必要ありません。

主催/田中地区生涯学習まちづくり推進協議会、田中地区分館長会

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

### 平成27年度 秋季公開子ども講座

#### 講座番号 1

講座名	『命を懸けた救命医療』	会	場	長野救命医療専門学校
内 容	救急のために知識と技術と体力を学びます	対	象 者	小学3年生以上、中学生、高校生 30名
開催日	9月6日(日)	講	師	長野救命医療専門学校 塚原先生
時 間	午後1時30分~午後3時	持	ち物	筆記用具

#### 講座番号 2

講座名	『親子陶芸教室』	会 場	中央公民館 陶芸室
内 容	親子で土の感触を楽しみ作品をつくろう	対 象 者	小学生親子12組(24名迄)
開催日時	9月13日(日)午後1時30分~午後3時 10月18日(日) 午後7時~午後8時	講 師	生涯学習講座陶芸講座講師 ***ざき よしのり 山崎 良徳 先生
	11月7日(土) //	持 ち 物	飲み物 手ぬぐい (タオル)

※申込方法 8月31日(月)までに、下記へお申込みください。

※その他 親子で楽しむ陶芸教室のみ材料費(粘土代等お一人300円)が必要になります。 講座の詳細につきましては、下記へお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

平成27年度的の健康づくり啓発事業

### ~心の健康づくり講座~ 5



**◆日 時 9月7日(月)**午後6時30分~午後8時30分

◆場 所 総合福祉センター 3階 講堂

**◆テーマ** 失われた自分に出会う ~人の素顔と向き合う~

◆講 師 公益財団法人 身体教育医学研究所 研究部長 N 相俊氏

**◇その他** 申し込みは必要ありません。

託児をご希望の方は前日までに下記までご連絡ください。

※詳しくは、「東御こころのむきあいネット http://www.mukiai.net で確認できます。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882

### 子育て講演会

「子どもの健やかな育ちとは?」、「子どもの育ちに地域の大人は何ができるか?」など楽しく学びま す。またこの講演会は、子育て支援サポーター養成講座(全5回)を兼ねています。

⊗Η 9月12日(土) 午後1時30分~午後3時30分

◈場 所 中央公民館 3階 講堂

1 東御市子育でサークル保護者 田中のびのびっこ会長 小林 純子 ⊗内 容

2 東御市の自然体験活動からみえる子どものこころと成長

公益財団法人身体教育医学研究所指導部長 渡邉 真也 氏

「一人一人の輝きを見つけ、引き出す、子どもたちとの関わり方」 ◈講 演

> ~子どもの育ち・子育て支援には"なんてったってあそびが一番!!" 信州外あそびネットワーク代表・株式会社オンウィップス代表 田口

※その他 託児は申し込みが必要です。

●問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

### 国勢調査にご協力をお願いします 9月10日~20日までインターネット回答ができます

平成27年10月1日を調査期日として「平成27年国勢調査」が全国一斉に実施されます。

この調査は、日本の人口や、世帯の実態を明らかにするための、国の最も基本的で重要な統計調査です。

- ◎調査の対象 10月1日現在、市内に住むすべての人及び世帯
- ◎調査の方法

8月下旬から国勢調査員が各世帯を訪問して、インターネット回答を希 望する世帯に回答用IDを配布します。

パソコンやスマートフォンをお持ちで、インターネットをできる環境に ある世帯はぜひご協力ください。

インターネット回答のなかった世帯のみ、調査員が調査票を配布します。 調査内容は、統計作成以外には使用されませんので、調査へのご理解とご 協力をお願いします。



参加費

無料

※国勢調査員は、身分を証明する「調査員証」を必ず携帯していますのでご確認ください。

●問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

### 「心配ごと相談」開催

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、人権擁護委員による「心配ごと相談」を下記のとおり開催し ます。毎日の暮らしの中で起こる人権についての困り事や悩み事をご相談ください。

❖日 **9月4日(金)** 午前9時~正午

❖場 東部人権啓発センター 所

◆相談内容 結婚・離婚・隣人・親子・兄弟・夫婦の関係や差別など人権に関す ること。

❖そ の 他 相談は無料で、秘密は厳守されます。予約不要。直接会場へお越し ください。



#### ●問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

### 市の臨時職員を募集します

職 種	11学校給食調理員	2市民病院事務職	3 一般事務補助
募集人数	若干名	若干名	若干名
勤務場所	市内小中学校	診療事務部 診療情報管理係	和コミュニティーセンター
勤務時間	午前8時30分~午後3時30分	午前8時~午後5時	午前8時30分~午後0時30分
勤務開始	10月1日(木)	10月1日(木)	10月1日(木)
応募資格	調理師または栄養士の資格	電算システムに詳しい方 (病院での勤務経験者優遇)	事務経験があり、パソコン (ワード・エクセル)の基 本操作のできる方
勤務期間	市の任用規定によります	市の任用規定によります	市の任用規定によります
募集期限	8月31日(月)(必着)	8月31日(月)(必着)	8月31日(月)(必着)

#### ■応募方法

□応募書類

■1、3は、東御市職員採用試験申込書(履歴書)を、市ホームページからダウンロードしていただくか、下記へご請求ください。

1資格取得が確認できる免状等の写し

2市販の履歴書か、市民病院のホームページからダウンロードしてください。

応募先へ応募書類をご提出ください(持参・郵送可)

□採用試験

応募締め切り後、面接試験を行い、採用を決定します。

• 面接日 1、3は、応募者に後日ご連絡します。

2 9月中旬を予定しています。日程は後日ご連絡します。

□その他 賃金等の諸条件につきましては、下記へお問い合わせください。

----

■ 型教育課 学校教育係(中央公民館2階) 264-5879

▶応募・問い合わせ先 2〒389-0502東御市鞍掛198番地 東御市民病院 庶務係 ☎62-1711

3総務課 総務係(市役所本館2階)☎64-5876

### 観光地域づくり講演会

### 自然体の"おもてなし"から始まる地域ブランド戦略 ~"住んでよし、訪れてよし"の地域づくり~

「地域ブランド」とは何なのでしょうか?そしてどんな効果をもたらすのでしょうか?

講師に"おもてなし"セミナーの第一人者であり、「地域ブランドアドバイザー」としても活躍されている古川智子先生をお迎えし、地域に潜在的に内在する"光"を発見して、魅力ある地域づくりにつながるヒントを探っていきます。

令日 時 8月24日(月) 午後2時~午後3時30分(午後1時30分開場)

**参場 所** ラ・ヴェリテ(3階 オーロラホール) 東御市田中63-4 ☎0120-62-1122

**冷請** 師
 古川
 智子 氏
 株式会社さくらコミュニケーションズ
 代表取締役

 一般社団法人
 日本おもてなし推進協議会
 理事長

講師略歴 江戸期創業の大手老舗企業の教育担当責任者として「江戸しぐさ」を蘇らせた教育研修の プログラムを開発。現在「おもてなし」セミナーの第一人者として、これまで全国各地の自治体、 企業、商工団体、観光協会、観光ガイドの会などで年300回を超す講演・セミナーを実施。

> ●問い合わせ先 東御市観光協会 商工観光課 観光係 ☎67-1034

### 東御市精神保健講演会



#### 第 1 回講演会

演	題	「働き盛りのメンタルヘルス」 ~うつ病について 知る・気付く・つなげる~
日	時	<b>9月11日(金)</b> 午後6時30分~午後8時30分
場	所	東御市総合福祉センター 3階講堂
講	師	小諸高原病院 福家 知則 医師
対象	者	働き盛りの方のメンタルヘルスに関心のある方 社員の健康管理をする部署にいる方
申込締切日 8月31日(月)下記へ、電話またはFAXにてお申し込みください。		

#### 第2回講演会

演	題	「職場の中でのストレスの原因とコミュニケーション」
日	時	10月8日(木) 午後6時30分~午後8時30分
場	所	東御市総合福祉センター 3 階講堂
講	師	公益財団法人 身体教育医学研究所研究部長 朴 相俊 氏
対 象	者	職場のメンタルヘルスに関心のある方
申込締	申込締切日 9月28日(月)下記へ、電話またはFAXにてお申し込みください。	

※詳しくは、「東御こころのむきあいネット」http://www.mukiai.net で確認できます。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内)☎64-8882 FAX64-8880

# はじめの一歩

「ボランティアって、何だか大変そう・・・」と考えていませんか。日頃のささやかな心がけも立派な ボランティア活動に繋がります。

	講座内容	開催日	時間
第1回	ボランティアを知ろう	9月 1日 (火)	
第2回	むかし遊びの伝承(お手玉等)	9月29日 (火)	
第3回	小物(アクセサリー)作り	10月 7日(水)	-// 4 P+ 0 0 /\
第4回	本・絵本の読み聞かせ	11月 4日(水)	午後1時30分~ 午後3時30分
第5回	傾聴(話し相手ボランティア)	11月24日(火)	1 12 3 4 3 6 7 7
第6回	障がい者支援ボランティア(目の不自由な方)	12月 2日(水)	
第7回	福祉体験学習サポーター(高齢者疑似体験)	12月22日(火)	

⊙場 所 総合福祉センター ボランティアルーム

●募集人数 15名(各回)※第1回の講座は必ず参加、以降の講座は1回でも受講可。

各開催日の2週間前までに、下記へお申込みください。 ⊙申込締切

●問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455

夏から秋にかけて、スズメバチに対するお問い合わせが多くなっています。この時期は、全国的にもス ズメバチによる刺傷事故が多く報告されます。そこで、スズメバチの巣を除去できる業者の方を紹介いた します。敷地や建物などに巣が作られ、お困りの方は下記へお問い合わせください。なお、除去費用につ きましては業者の方とご相談ください。

- ·蜂天国 ☎63-3888 ・東信ベンリサービス ☎75-7782
- グリーンガーデンサポート(星野) ☎090-4665-1571

●問い合わせ先 生活環境課 環境対策係(本館1階)☎64-5896



## とうみチャンネル



### 《番組案内》8月17日(月)~9月4日(金)

【放送時間 9:00~ 15:00~ 21:00~】

		THY KE AND A CO
17日	(月)	長野県中学校総合体育大会上小地区 再 予選会⑥ 東部中野球
18日	(火)	長野県中学校総合体育大会上小地区 再 予選会⑦ 北御牧中野球
19日	(水)	長野県中学校総合体育大会上小地区 再 予選会® 東部中男女剣道(団体戦)
20日	(木)	長野県中学校総合体育大会上小地区 再 予選会⑨ 北御牧中男女剣道(団体戦)
21日	(金)	第11回東御市民まつり ステージイベント① ステージ発表
22日	(土)	第11回東御市民まつり ステージイベント② 真夏の祭典(ダンス)
23日	(日)	第11回東御市民まつり 〜雷電子ども相撲大会〜
24日	(月)	第12回東御市長旗 わんぱく少年野球 大会(7月18日) 田中スポーツ少年団
25日	(火)	第12回東御市長旗 わんぱく少年野球 大会(7月18日) 滋野スポーツ少年団

26日	(水)	第12回東御市長旗 わんぱく少年野球 大会(7月18日) 和スポーツ少年団	
27日	(木)	第12回東御市長旗 わんぱく少年野球 大会(7月18日)北御牧スポーツ少年団	
28日	(金)	月刊とうみキッズ7月号 再	
29日	(土)	平成27年度音楽会 ~袮津小学校~ 再	
30日	(日)	平成27年度音楽会 ~和小学校~ 再	
31日	(月)	平成27年度音楽会 ~田中小学校~ 再	

27日(木)第12回東御市長旗 わんぱく少年野球大会 (7月18日) 北御牧スポーツ少年団28日(金)月刊とうみキッズ7月号囲29日(土)平成27年度音楽会 ~祢津小学校~ 囲30日(日)平成27年度音楽会 ~和小学校~ 囲31日(月)平成27年度音楽会 ~田中小学校~ 囲9月 1日(火)東御市の夏祭り ~祢津祇園祭・田中祇園祭~画2日(水)東御市の夏祭り ~出場火祭り・金井火祭り~画					
29日 (土) 平成27年度音楽会 ~ 袮津小学校~ 国         30日 (日) 平成27年度音楽会 ~和小学校~ 国					
29日 (土) 平成27年度音楽会 ~ 袮津小学校~ 国         30日 (日) 平成27年度音楽会 ~和小学校~ 国					
30日 (日) 平成27年度音楽会 ~和小学校~ 再         31日 (月) 平成27年度音楽会 ~田中小学校~ 再         9月 (火) 東御市の夏祭り ~ ***       本が津祇園祭・田中祇園祭~					
31日 (月) 平成27年度音楽会 ~田中小学校~ 再         9月 (火) 東御市の夏祭り ~ ***       本**       再					
9月 1日 (火) 東御市の夏祭り ~袮津祇園祭・田中祇園祭~					
2日 (水) 東御市の夏祭り 〜出場火祭り・金井火祭り〜					
3日 (木) 第11回東御市民まつり中継録画 再					
3日 (木) 第11回東御市民まつり中継録画 再         4日 (金) 第11回東御市民まつり ~踊り連~ 再					
【放送時間 6:00~ 12:00~ 18:00~】					
【放送時間 6:30~ 12:30~ 18:30~】					
【放送時間 6:00~ 12:00~ 18:00~】 【放送時間 6:30~ 12:30~ 18:30~】  「対送時間 6:30~ 12:30~ 18:30~】  「対 が設置されているテレビでご覧いただけます。					

Weekly!ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新

みんなで踊ろう チャレンジとうみ!15分間体操 【放送時間 6:30~ 12:30~ 18:30~】

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先

とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係(本館2階) ☎64-5806

#### 東御市周辺のおすすめ霊園

永代 使用料

きずな

ト / 絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

- ①御牧原 ほたるの里 絆霊園
- ②向陽院 自由墓苑(上田市塩川)
- ③小牧山 自由霊園(上田市諏訪形)
- ④小諸善光寺 大雄寺墓苑(小諸市東雲) ※その他多数、ご紹介できる墓地がございます。

お気軽に お問合わせください

墓石・墓苑の 中部電力生活協同組合指定店

お墓のご相談 無料受付中!!

●先祖代々のお墓をキレイにしたい… ●お墓の場所を移転したい…

●後継ぎがいないけど、お墓はどうしよう… ●本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい

●予算をかけず、お墓は作れないの?…

お墓についての。 ご相談ください。 ついてのお悩み

Ø **200**0120-085-927

■ 上田市秋和473-1(明和ビル) TFL.0268-71-0911 FAX.0268-7 ■軽井沢事務所/北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1

営業時間/9:00~17:00 ₩定休

ご相談および霊園のご見学希望の方は ご自宅からの送迎サービス実施中!!

http://www.kizuna-corp.co.jp (絆コーポレーション)

〈広告欄〉

### 「動物慰霊の会」開催

長野県動物愛護会上小支部および上小飼犬管理対策協議会では、天寿を全うした愛玩動物および事情が あって安楽死処分された犬やねこなどの霊を慰め、動物愛護精神の普及を目的として、「動物慰霊の会」を 開催します。参列希望の方はご参加ください。

9月25日(金)午後4時~午後5時 無日 時

無場 所 大星斎場(上田市大字上田2548-2)

●問い合わせ先 生活環境課 生活安全係(本館1階) ☎64-5896

です。掲載をご希望の方は 希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記 \ご連絡ください。ただし、市の基準により掲載でき ない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ☎0268-64-5806 FAX63-5431 **(11)** 

#### 多重債務者無料相談会

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催され ます。借金問題でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出 かけください。面談は予約制で行いますので、事前に以下の 予約先へお電話ください。

- ○開催日/9月3日(木) 午前10時~午後5時
- ○会 場/東信消費生活センター(県上田合同庁舎6階)
- ○予 約/8月19日(水)~9月2日(水)

午前8時30分~午後5時(土・日曜日を除く)

●申し込み・問い合わせ先

東信消費生活センター ☎27-8517

#### 第19回 エンジョイライフサロン

「陶芸にチャレンジ!~ 土に触って、形を作ろう。思い っきり自由に楽しんで!」

- ○募集対象/東信地域にお住まいの障害のある方、そのご家 族やボランティアの方
- $\bigcirc$   $\exists$ 時/9月6日(日) 午後1時30分~午後4時30分
- ()集 合/上田市ふれあい福祉センター 駐車場 午後 0 時50分

(陶芸道場に直接行く方は、午後1時30分に現地集合)

- ○会 場/東御市芸術むら公園 陶芸道場 (東御市八重原、明神館そば)
- ○講 師/角 りわ子 氏
- ○参加費/2,000円(粘土代などを含む)
- ○申込締切/8月31日(月)
- ○その他/タオル等、ご持参のうえ、汚れてもよい服装で ご参加ください。
- ●申し込み・問い合わせ先

上小地域障害者自立生活支援センター・ウイング ☎0268-28-5522 (担当 中村、広沢)

#### 平成27年度(後期)「犬のしつけ方教室」

犬の正しい飼い方としつけ方を身につけていただくため、 「犬のしつけ方教室」を開催しますので、飼い主の方はぜひ、 ご参加ください。

#### ○学科講習/

- 日時 9月5日(土)
- · 会場 上田合同庁舎 南棟 2 階 会議室
- •受付 午後1時~午後1時30分
- · 講義 午後1時30分~午後3時30分
- ・内容 動物に関する法律、犬の本能・習性・生理、 正しい飼育管理、病気の知識と予防、 犬のしつけ方
- ○実技講習/全5回(土曜日)
  - ・日時 9月12日 9月19日 9月26日 10月3日 10月10日 予備日 10月17日 (雨天中止の場合に開催)
  - · 会場 上田合同庁舎 駐車場
  - •受付 午後1時~午後1時30分
  - 実技 午後1時30分~午後3時
  - ・内容 犬のしつけ方 (歩く、おすわり、ふせ、まて等)

※犬を同伴してください。

#### ○参加資格/

- ①生後4カ月以上概ね1年以内の飼い犬であること。
- ②狂犬病予防法による登録及び今年度狂犬病予防注射済み であること。
- ③ジステンバー、伝染性肝炎及びパルボウイルス感染症等 のワクチン接種済みであること。
- ○受 講 料/5,000円(内1,000円は長野県動物愛護会上小支 部年会費)
- ○申込方法/開催日前日までに長野県動物愛護会上小支部に お申し込みください。 開催初日に参加費、登録及びワクチン接種等の

証明書をご持参ください。

●申し込み・問い合わせ先

長野県動物愛護会上小支部(上田保健福祉事務所内)

**☎**25−7153





### ◆ 乳幼児健康診査 「対象事業

受付時間:午後1時~午後1時15分(3歳児健診のみ受付午後0時45分~午後1時)

と こ ろ:市保健センター(総合福祉センター2階)

持 ち 物:母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※1歳6カ月児・2歳児歯科

健診のときは歯ブラシ(本人用・仕上げ用)・コップをご持参ください。

期日	内 容	対 象 者
8月18日(火)	3 歳 児 健 診	平成24年6月生まれの方
19日(水)	10カ月児健診	平成26年10月生まれの方
25日(火)	1歳6カ月児健診	平成26年2月生まれの方
26日 (水)	4カ月児健診	平成27年4月生まれの方
27日(木)	2歳児歯科健診	平成25年6月生まれの方

期日	内 容	対 象 者
9月15日(火)	3 歳 児 健 診	平成24年7月生まれの方
16日(水)	10カ月児健診	平成26年11月生まれの方
18日(金)	2歳児歯科健診	平成25年7月生まれの方
29日 (火)	1歳6カ月児健診	平成26年3月生まれの方
30日(水)	4カ月児健診	平成27年 5 月生まれの方

**♣ 個別予防接種** 実施期間:通 年

予 約:保護者(希望者)は医療機関に直接ご予約ください。

持 ち 物:母子手帳、予診票、体温計

料 金:無 料 ※対象期間以外の接種は全額自己負担となりますのでご注意ください。

※各予防接種の詳細については「保健ごよみ」をご覧ください。

### ❖ 個別予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	日曜当番日
<b>祢津診療所</b> (子宮頸がん以外実施)	62-0273	9月20日
長谷川耳鼻咽喉科 (BCG、三種混合、子宮頸がん 高齢者用肺炎球菌以外実施)	62-2006	
<b>酒井医院</b> (三種混合以外実施)	64-3170	8月23日
ささき医院 (BCG、日本脳炎、子宮頸がん以外実施)	64-3711	9月13日
ほしやま内科	62-3115	
春原整形外科クリニック(BCG、三種混合以外実施)	64-6200	
せき内科クリニック (BCG以外実施)	64-7171	9月6日
中島医院(小児用肺炎球菌、ヒブ以外実施)	67-2777	
東御記念セントラルクリニック(子宮頸がん以外実施)	62-1231	
東御市民病院	62-0050	8月30日
東御市立みまき温泉診療所(BCG以外実施)	61-6002	9月27日

#### \* 日曜当番医

- ●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不 在の場合は当番医にご連絡ください。
- ●当番時間は各医療機関にお問い合わせく ださい。
- ●急きょ当番医が変わることがあります。 休日・夜間当番医の電話案内等でご確認 ください。

#### 休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

#### 「休日歯科救急センター」

主 所 上田市材木町1-3-6

(上田市立図書館東側) **間 午前9時~午後3時** 

診療時間 午前9時~午後 電話番号 24-8020

休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科診療 上田市内科・小児科初期救急センター 午後8時~午後11時 小児科(15歳以下) ☎21-2233 内科 ☎21-2280(電話で診療受付をしてください)

### 教室や催D

#### で が 大だすポイント 対象事業

#### ※ ごっくん離乳食教室

- ・と き 9月25日(金)
- 受付時間 午前 9 時15分~午前 9 時30分
- ・と こ ろ 市保健センター
- ・対象児 平成27年4月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳

食事用エプロン でっくんおたずね票 赤ちゃんすくすくブック

### ※ もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 9月4日(金)
- ・受付時間 午前9時15分~午前9時30分
- ・と こ ろ 市保健センター
- 対象児 平成27年1月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン8カ月おたずね票

赤ちゃんすくすくブック \*参加できない方はおたずね票にご記入の

\*参加できない方はおたすね祟にご記人の上、保健センターへ持参いただくか郵送してください。





#### ※ 母と子の健康相談

- ・と き 毎週火曜日(祝日を除く)
- ・受付時間 午前9時~午前11時頃までに お出かけください。
- ・と こ ろ 市保健センター
- \*乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談な どです。

#### **※ こころの相談** 予約制 ☎64-8882

- لح . き 9月10日(木)
- ・受付時間 午後1時30分~午後3時30分
- ・と こ ろ 市保健センター 2名まで
- 容 精神科医による心の相談を行い ます。

#### ※ 生活習慣病相談

相談ダイヤル 2564-8883

- ے . き 月~金曜日(祝日を除く)
- ・受付時間 午前9時~午後5時
- ・と こ ろ 総合福祉センター内 健康増進係



#### ❖ アルコールに関する相談

- き 毎月第2・4月曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時
- ・と こ ろ 総合福祉センター内 保健係
- \*アルコール依存症の方やそのご家族等の相談 を行います。語り合う場も計画しています。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 (総合福祉センター内) ☎64-8882

### ◎地域活動支援センター

- 対象 障がいがある方、こころに病を持っ た方など
- 日時 平日 午前10時~午後3時
- \*お好きな時間にお越しください。
- •場所 東御障がい者相談センター さくら2階 東御市常田899-1
- 内容 おしゃべりやゲーム、読書などをし ながらゆっくり過ごしたり、調理、 手芸、スポーツなどの 活動を行います。
- \*見学、ご利用希望の方は、 下記へご連絡ください。



### ◎は一と・ほっと・サロン

- 日時 9月14日(月) 午後1時30分~午後4時30分
- ・場所 滋野コミュニティーセンター 和室
- \*こころに病を持った方、ご家族の方、話を 聞いてほしい方など、花みずき会(ここ ろのボランティア会) スタッフが、個別 相談を行います。

### ◎花みずき会

(こころのボランティア会)

- 日時 9月4日(金)午後2時
- ・場所 総合福祉センター1階 102研修室
- \*時間が変更になりました。
- ●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係(総合福祉センター内) 2564-8888

### 9月の園開放

### 市立保育園

9月26日(土) 田中・和:午前8時30分~正午

滋野·祢津·北御牧:午前8時45分~正午

運動会におでかけください

(未就園児の競技種目は10時30分頃です。) 雨天の場合

寒田中保育園 ☎62-1602 田中小学校体育館

**※滋野保育園 ☎**63-6468 滋野小学校体育館

※和 保 育 園

**☎**63−6815 第二体育館

፠北御牧保育園 ☎67-2093 ふれあい体育館 海野保育園 ☎62-2800

9月15日(火)

午後2時30分~午後3時30分

保育園の手作りおやつを食べましょう。要予約 1人100円

くるみ幼稚園 ☎62-0164

園開放はありません。















#### ◆ 一般書

○仕事は「行動」がすべて 無名の偉人・木全ミ ツの仕事 伊藤 彩子:著

○はじめての男の謝罪マニュアル

男の謝罪研究会:著

○誰かに話したくなる珍名いきもの124

北嶋 廣敏:編著

○人間アレルギー なぜ「あの人」を嫌いになる

O家事で脳トレ65加藤 俊徳:著O養生サバイバル若林 理砂:著

○簡単もちもちスティックパン

吉永 麻衣子:著

○だから、ぼくは農家をスターにする

高橋 博之:著

O育てて楽しむブドウ 栽培・利用加工

小林 和司:著

O音楽という〈真実〉 新垣 隆:著

Oぼくの短歌ノート 穂村 弘:著

O君の膵臓をたべたい 住野 よる:著

O受け入れない 園 子温:著

O恋したひとは車いす 酒井 朋子:著

〇中国は腹の底で日本をどう思っているのか

富坂 聰:著

#### ◆児童書

○青い目の人形物語1 平和への願い アメリカ

編 シャーリー・パレントー:作

〇ありがとう実験動物たち 太田 京子:作

O広島の木に会いにいく 石田 優子:作

○白うさぎと天の音 雅楽のおはなし

かんの ゆうこ:作

〇ツクツクボウシの鳴くころに

堤 しゅんぺい:作

○夏休みの秘密の友だち 富安 陽子:作

Oチビまじょチャミーとようせいのドレッサー

藤 真知子:作

Oおかあしゃん。はぁい。 岡田 千晶:絵

Oばけまつり 広瀬 克也:作

Oまっかっかトマト いわさ ゆうこ:作

Oそらとぶてっぱん 岡田 よしたか:作

Oピーテル、はないちばへ 広野 多珂子:作

Oちいさなメリーゴーランド

マーシャ・ブラウン:作

Oジェーンとキツネとわたし

イザベル・アルスノー:絵

# 9月0行事多定

会場は、くるみの部屋(絵本コーナー)です。

#### ★「ほたる」による★ -

#### おはなし子ども会

日 時 9月19日(土)

午前10時30分から

対 象 未就学児~小学生

テーマ 「おつきさま」

内 容 絵 本 「おつきさまこんばんは」 紙芝居 「ぺちゃぺちゃくっちゅん」

ほか 絵本・パネルシアター

#### ★図書館職員による★ ――

#### おはなし会

日 時 9月11日(金)午前10時30分から

テーマ 「くだものいっぱい!!」

対 象 未就園児とその保護者

内 容 パネルシアター・手遊び

絵本の読みきかせ など

#### ★休館のお知らせ★ -

月末図書整理日

8月28日(金) 9月25日(金)

開館時間 火〜金曜日:午前9時〜午後6時30分 土・日曜日、祝日:午前9時〜午後5時 休 館 日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

#### ●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

# 9月の子育でインフォメーション

### のびのびってひろば

#### 田中のびのびっこひろば

9月15日(火) ハローアニマルに行こう 集合場所 ハローアニマル (雨天決行) 集合時間午前10時 持ち物水筒、昼食をとる方はお弁当、 敷物、ゴミ袋など

#### 滋野のびのびっこひろば

9月3日(木) 滋野ぽけっとひろばに参加しよう 誕牛会

9月30日(水) ハローアニマルに行こう 集合場所 ハローアニマル (雨天決行) 集合時間午前10時30分 持ち物水筒、昼食をとる方はお弁当、 敷物、ゴミ袋など

#### 袮津のびのびっこひろば

9月18日(金) ハローアニマルに行こう 集合場所 ハローアニマル (雨天決行) 集合時間午前10時 持ち物 水筒、昼食をとる方はお弁当、 敷物、ゴミ袋など

#### 和のびのびっこひろば

9月14日(月) 和ぽけっとひろばに参加しよう 9月17日(木) 親子運動あそびに参加しよう

9月25日(金) 消防署見学に行こう 集合場所 中央公民館1F玄関前

集合時間午前10時

持ち物 水筒、ゴミ袋、すくすくひろばで 昼食をとる方はお弁当など

雨天の場合はすくすくひろばで自由遊びとなります。

### ぼけっとひろば

内 容:ふれあいあそび

時 間:午前10時~午前11時30分

持ち物:着替え、タオル、水筒、おやつ(おにぎり可)など

9月3日(木) 滋野コミュニティセンター

9月11日(金) 東部子育て支援センター 9月14日(月) 和コミュニティセンター

9月18日(金) みまき未来館

### すくすくひろば

9月7日(月)午前10時30分~11時30分 ママ~ずのリズムあそび

9月8日(火)午前10時30分~11時30分 育児座談会(篠原君江助産師)

9月10日(木)午前10時~11時 おもちゃドクター

9月16日(水)午前10時~11時30分 すくすく相談(芹澤文子相談員)

テーマ「けんかの中にある育つ力」

9月17日(木)午前10時~11時

親子運動あそび(身体教育医学研究所 渡邉真也さん)

9月24日(木)午前10時~11時30分 子育て期の母親のための就業相談

(長野県・女性就業相談員)

9月24日(木)午前11時~11時30分 すくすくのおたんじょう会 (9月生まれ)

9月28日(月)午前10時30分~11時 ママ~ずのおはなし絵本

9月29日(火)午前10時~11時

こうえんひろば

時 間:午前10時~午前11時30分

9月2日(水) ふれあいひろば(上田いずみ園の先生)

9月9日(水) わんぱくビクス (中村佐智子先生)

9月10日(木) 0歳児のママひろば①

9月17日(木) 0歳児のママひろば②

### ぽけっとひろば

**9月15日(火)** 滋野コミュニティセンター

9月28日(月) みまき未来館 9月30日(水) 祢津公民館



東部子育て支援センター 2564-5814 ●問い合わせ先

北御牧子育で支援センター(みまき未来館内)☎67-3676

### 地域包括支援センターからのお誘い

体のために、心のために、お出かけください。おおむね65才以上の方が対象です!!

「らくらく教室」(各地区公民館 祝日を除いて開催)

レクリエーション、ストレッチや筋カトレーニング、ます目のあるマットを使った運動

\*中央公民館 午前10時~午前11時 毎週水曜日(9月2日・9日・16日・30日)

\*滋野コミュニティーセンター 午前10時~午前11時 毎週火曜日(9月1日・8日・15日・29日)

\* 祢津公民館 午後2時~午後3時 毎週水曜日(9月2日・9日・16日・30日)

\*和コミュニティーセンター 午前10時~午前11時 毎週月曜日(9月7日・14日・28日)

\*北御牧公民館 午前10時~午前11時 毎週金曜日(9月4日・11日・18日・25日)

#### 「**東御はつらつ体操inゆぅふる** )(ゆぅふるtanaka)

青竹やチューブ、バランスボール、ます目のあるマットを使った運動

午後3時~午後4時 **毎週月曜日(9月7日・14日・21日・28日)** 入館料500円(入浴可)

「**筋トレ教室**」(総合福祉センター 3階)スクワットや腹筋など本格的な筋力トレーニング

午後2時~午後3時 毎週火曜日(9月1日・8日・15日・29日)

「**筋のばし教室**」(総合福祉センター 2階もしくは3階)ヨガの要素を取り入れた体操

午後2時~午後3時 毎週木曜日(9月3日・10日・17日・24日)

「**脳いきいき相談**」(総合福祉センター)・脳いきいき度チェックと生活相談

・ご家族からの相談も受け付けます。

祝日を除く毎月第2・4水曜日(終日)予約制 (9月9日)電話でご予約ください。

会場、講師の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター内)☎64-5000

### 9月1日からスマートフォン・パソコンで 「FMとうみ」が聴ける!

市の緊急情報や行政情報を放送している「FMとうみ」が、9月1日からスマートフォンやパソコンで放 送を聴くことができます。今まで地域によって放送が聴こえない、聴こえにくいといった場所がありまし たが、これからは、市内全域で聴くことができます。(試験運用は8月18日からの予定です)

#### ◆パソコンの操作方法

「FMとうみ」のホームページから、「PCで聴く」をクリックしてください。

#### ◆スマートフォンの操作方法

無料でダウンロードできます。(iPhone・iPad・Android) アプリは無料ですが通信費はかかります。

#### iPhone · iPad

右記QRコードを読み取りApp Storeを起動してダウン ロードしていただくか、App Storeから直接「FMとう み」で検索し、ダウンロードしてください。



#### **Android**

右記QRコードを読み取りGoogle Playを起動してダウン ロードしていただくか、Google Playから直接「FMとう み」で検索し、ダウンロードしてください。





企画財政課 広報統計係 ☎64-5806 ●問い合わせ先 (株)エフエムとうみ 2563-1003

### 平成27年度後期 バースコントロール **犬ねこの繁殖制限事業実**

犬ねこの繁殖制限(バースコントロール)事業を実施します。不妊手術費用の一部を助成し不幸な犬や ねこの出生、捨て犬や捨てねこの防止を目的とし、動物愛護思想の普及、啓発を図ります。

10月1日(木)~10月31日(土) ❤実施期間

替申 込 開 始 9月1日(火) (定数になり次第締め切ります)

₩担当獣医師 上小地域の協力獣医師

贄助成対象 ①上小地域の住民が飼育する犬とねこ

②大は、登録と平成27年度の狂犬病予防注射が済んでいること

♦助 成 金 額 1頭につき メス 5,000円 オス 3,000円

營申込方法 事前に申し込みが必要です。下記の「協力動物病院」にて所定の申込書にご記入のうえ、

直接お申し込みください。

原則として一世帯1頭のみの助成とします。 👺 そ の 他

主催/長野県動物愛護会上小支部

(上田保健福祉事務所内 食品・生活衛生課乳肉・動物衛生係内)

協力/上田市 東御市 長和町 青木村 長野県獣医師会上小支部

#### 【協力動物病院】

病 院 名	住 所	電話番号	病 院 名	住 所	電話番号
あらき動物病院	東御市海善寺	63-5053	近藤動物病院	上田市下丸子	41-1522
いなみつ動物病院	上田市住吉	26-1732	はせがわ獣医科病院	上田市常田	22-3360
あきやま動物病院	上田市上田	26-6610	ポ ウ 動 物 病 院	上田市常田	23-6910
アークペットクリニック	上田市中之条	23-6750	まるこ動物病院	上田市長瀬	42-7630
アリス獣医科病院	上田市踏入	25-1122	リーフどうぶつ病院	上田市上田原	75-7830
上田犬猫病院	上田市常田	22-1466	ロゴス動物病院	上田市神畑	27-6236

生活環境課 生活安全係(本館1階)☎64-5896 ●問い合わせ先 長野県動物愛護会上小支部

### 平成27年10月5日マイナンバー制度スタート

10月以降、住民票の住所地に世帯ごとマイナンバーの「通知カード」が送付されます。 やむを得ない理由により、住民票の住所地で受け取ることができない方は居所情報登録申請書を住民票 のある住所地の市区町村に持参又は郵送してください。

●申請期間 8月24日~9月25日(郵送の場合は必着、または持参) ●申請が必要な方

申請は お早めに

- ・東日本大震災による被災者で、住所地以外の居所に避難されている方
- ・DV、ストーカー行為等、児童虐待等の被害者で、住所地以外の居所に移動されている方
- ・一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所されている方

申請が認められた方は、登録された居所にあなたの「マイナンバー」を送付します。

申請書はお近くの市区町村で入手するか、

総務省ホームページ (http://www.soumu.go.jp/kojinbango card/) でダウンロードできます。 マイナンバーのお問い合わせはコールセンター 0570-20-0178 (午前9時30分~午後5時30分 土日祝日年始年末を除く)もしくは、住民票の住所地の市区町村にお問い合わせください。

●問い合わせ先 市民課 市民係 ☎75-2007

### 蚊による感染症を予防しよう

デング熱等の感染症を媒介する「ヒトスジシマカ」は8月下旬が活動のピークで、10月上旬まで活動し ます。今年上半期(6月28日まで)のデング熱発症件数は全国で112件、うち長野県では4件が報告され ています。

#### ≪蚊(ボウフラ)の発生を防ぎましょう≫

家の周りに、蚊が産卵する場所を作らないようにし ます。

☆植木鉢の水受け皿→水を溜めっぱなしにしない・ 水を捨てた後はタワシで洗う(産みつけられた卵 を洗い落とすため)

☆バケツ、ジョウロ→使用後は逆さにしておく

☆古タイヤ →水抜き穴を開ける・中に砂を 詰める・溜まっている水を抜く

(※不要な古タイヤは早めに、正しく処分しましょ う。)

☆雨水排水マス →水が滞留する箇所に薬剤投入 (※用法、用量を守りましょう。)

★物を覆っているシートやカバー、空き缶や空のパ ック容器などのゴミに溜まった水にも注意!

#### ≪蚊に刺されないようにしましょう≫

ヒトスジシマカは昼行性で、早朝と夕方に活 発に活動しますが、夜間も注意が必要です。

☆網戸はきちんと閉めて、家の中に進入させ ない。

☆蚊取り線香や蚊取りマット、忌避剤(虫除 けスプレーなど)を使う。忌避剤は正しく 使い、「耳」も忘れずにつけましょう。

☆屋外では、長そで、長ズボンを着用。

#### ≪感染が疑われるときは医療機関へ≫

デング熱は感染から発症まで3~7日。蚊に 刺された数日後に発熱、発疹、関節の痛みの症 状が現れたら、お医者さんに相談しましょう。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内)☎64-8882

### ゲリラ(集中)豪雨や台風の季節になります

#### 水路・側溝の点検や清掃をお願いします

近年は、水路や側溝が詰まったために水害が発生する事例が増えて います。

水害は、地域の1人ひとりの心がけで未然に防ぐことができます。 日頃からの予防策として、身近な水路や側溝に詰まりがないか、点 検・清掃をしていただき、大雨による増水時に機能するよう環境保全 にご協力をお願いします。



#### 水路や川にごみを捨てないでください。

水路や川に刈り草やごみを捨てると、水の流れが悪くなり水路や農業用施設を傷めたり、水害発生の原因になり ます。水路を安全できれいに保つため、刈り草やごみの投げ捨てはせず、責任を持って処分するようお願いします。

●問い合わせ先

建設課 管理係(別館3階) ☎64-5892

農林課 耕地林務係(別館2階) ☎64-5898

#### 不要になった▮納屋に眠っている▮下取りは夕

**'ウキナビ**。なら独自のネットワークで全国の販売店が高〜く買取ります!

--・管理機・スピードスプレヤー・田植機・コンバイン・ハーベスタ・カッターなど

今すぐお電話ください! 0000120-555-071 営業時間



査定完全無料

### 9月9日は「救急の日」 9月6日~12日は「救急医療週間」です

#### 救急車と救急医療の適切な利用にご協力ください。

- ○救急車は、緊急性の高い病気やケガなどのときに利用しましょう。 緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車は利用しないでください。
- ○比較的症状の軽い病気やケガは、まずはかかりつけ医で受診しましょう。 緊急でなければ、通常の診察時間内に受診しましょう。



○休日、夜間等の救急医療、相談体制

こんなときは…	医療機関、相談先		受付時間	電話番号等	
日曜日の病気やケガ	日曜当番医		当番医に 問い合わせ	市報お知らせ版、市ホームページ等 でご確認ください。	
夜間の急な病気やケガ	上田市内科・小児科 初期救急センター		午後7時~ 午後10時30分	0268-21-2233	
休日の急な歯科治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター		午前9時~ 午後3時	0268-24-8020	
子どもの夜間の病気や ケガなどの救急医療に 関する相談	長野県小児救急 電話相談		午後7時~ 午後11時	#8000(プッシュ回線、携帯電話) 0263-34-8000(アナログ回線、IP 電話)	
休日、夜間の緊急医を 知りたい	休日・夜間緊急医案内 サービス		24時間	0570-088199(自動音声案内)	
緊急に精神科医療、相 談が必要なとき	長野県精神科救急情報 センター		24時間	0265-81-9900 (かかりつけ医がある場合は、まず主治医に相談)	
大ケガ、意識がないなと 重症のとき	迷わず救急車を呼びましょう。			19(通報は慌てず、ゆっくり、 はっきりと。)	

東御消防署 救急係 ☎62-0119 ●問い合わせ先 保健係 (総合福祉センター内) 2564-8882



一瞬にして尊い命や大切な財産を奪う、土石流・地すべり・がけ崩れなどの土砂 災害の大半は、長雨や大雨が引き金となり発生しています。

### こんな時は要注意!

・急に川の水が黒く濁った ・山鳴りがする

・裏山からパラパラと小石が落ちている

土砂災害は、降り続いた雨の量が多くなると発生しやすいといわれています。 普段と違う状況を発見したり、危ないと感じたりしたときは、ためらわず避難しましょう。

事前の備えや土砂災害危険箇所の確認など、詳しくは市ホームページの「土砂災害洪水ハザードマッ プ」をご覧ください。また、建設課でも無料配布しております。

下記URLから、市内の降水量等気象情報を確認することができます。気象庁等が発表する情報とあわ せて、地域の防災情報としてご利用ください。

・東御市ホームページ 「東御市の天気・防災気象情報」 http://city.tomi.jyouho.net/



長野県ホームページ 「河川砂防情報ステーション」 http://www.sabo-nagano.jp/



●問い合わせ先 建設課 管理係(別館3階)☎64-5892 http://www.city.tomi.nagano.jp/kurashi info/kurasu/sumai/000266.html

# No.263

### € 市報とうみ お知らせ版

発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市県281-2 **☎**0268-64-5806 FAX0268-63-5431 E-meil shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/ 編集/東御市総務部企画財政課広報統計係 印刷/㈱アオヤギ印刷

平成27年8月17日

- ●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前 8 時30分~午後 5 時15分)とさせていただきます。
  - ●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申し込み不要です。
  - ●ORコードで、携帯電話等から該当するホームページにアクセスすることができます。

# 東御市防災訓練を実施します

#### 8月30日(日)午前7時45分~午前10時 時

市内全域 ※避難場所は、各区で決められた場所

訓練当日は、午前8時に緊急地震速報をコミュニティFM(エフエムとうみ)の緊急放送と携帯電話等 へのメール配信(メール配信@とうみ)で伝達します。

その後、市から避難指示が発令されますので、各区で決められた指定場所へ避難していただき、初期消 火訓練や炊き出し訓練などを行ってください。

#### 家族みんなで防災訓練に参加しましょう!!

#### 防災訓練への参加)

日ごろの訓練が、いざというとき力になります。



地域で行われる防災訓練には積極的に参加して、防災知識を身につ けましょう。

防災の日9月1日(月) 防災週間 8月30日(日)~9月5日(土)

#### 尿庭や隣組等での話し合い



災害に応じた避難場所や避難 経路を確認しておきましょう。 家具や照明器具などの転倒・ 落下防止対策をしましょう。

#### 要配慮者の安全確保`



地域ぐるみで、一人暮らしや 寝たきりの高齢者、障がい者の 方の安全確保と避難誘導をしま しょう。



ラジオ、懐中電灯、現金、筆 記用具等すぐ持ち出せるように しておきましょう。

#### 非常用備蓄品の準備



日常生活必需品のほかに飲料 水・食料は最低3日分を用意し ましょう。

備蓄品の在庫や保存期限を定 期的に確認しましょう。

防災訓練時に消火栓を使用することがあり、水道水に濁りが発生し、ご迷惑をおかけする場合があります が、ご理解とご協力をお願いします。 上下水道課 水道係 ☎64-5884

#### ●問い合わせ先 総務課 防災係(東御消防署内) ☎62-0119

