



描くこと・創ること・生きること

やすぎりょう

## 矢杉梨洋 展

開催中 ~8月9日(日)

東御市文化会館展示室 入場無料

開場時間 10:00~17:30

The Evening with Piano, #25

## ピアノのゆふべ

♪ フローベルガー／パルティータより  
♪ ベートーベン／創作主題による32の変奏曲ハ短調ほか  
8月28日(金) 19:00開演 入場無料



ピアニスト:武井純子  
2014年日本ピアノ研究会  
最優秀指導者認定  
http://junkopiano.net



COLOR OF HEART Acoustic Unit in とうみ

## 中村雅俊

11月3日(火・祝) 16:00開演

S席 5,000円/A席 4,500円 全席指定

★東御市文化会館窓口にて発売中(完売の節はご容赦下さい)

東御市文化会館

サンテラスホール [sun-terrace.jp](http://sun-terrace.jp)

〒389-0515 東御市常田505-1  
■窓口受付 9:00~17:30

TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262  
■開館時間 9:00~22:00

お弁当もってでかけよう!

YouTube

スケッチ大会予告



# スケッチ大会&アートチャレイバ



8月22日(土)

9:00集合

芸術むら公園

参加無料



17種類来るよ!



志村どうぶつ園でおなじみ!  
かわいい動物いっぱい

かわいい動物の絵を描こう!

きみはどこだ?

楽しい工作や遊びがいっぱい

参加団体:上田女子短大 清泉女学院短大 東京家政大学 東京芸術大学 文教大学 武蔵野美術大学 県立軽井沢高校 (株)ミキエンジニアリング 指導:県内外の画家、先生たち 教育普及サポーター

要申込

☎0268-75-2717 (文化財・文化振興係)

✉ [syougai-gakusyu@city.tomi.nagano.jp](mailto:syougai-gakusyu@city.tomi.nagano.jp)

※お名前、学年、学校(園)名、連絡先を必ず明記してください。



地元、地域の「なるほど」探しの散歩にお出かけ下さい。

好評! ギャラリートーク 8/8、8/29開催

## 丸山晚霞—その生涯と功績II

開催中 ~8月30日(日)

■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料 200円(高校生以上)



ナイルワニ

迫真の筆力!

## 清水勝 動物画展

開催中 ~8月30日(日)

同時開催 第15回私の愛する一点展

小山菜穂子朗読劇「耳なし芳一」 8月30日(日) 13:30

Since 1998  
梅野 記念 絵画館  
東御市  
[www.umenoknemn.com](http://www.umenoknemn.com)

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

# 火のアートフェスティバル2015

10月10日(土)・11日(日)開催

## 陶器市・クラフト市・ワークシヨツプ 出店者募集!!

- 日 時** 10月10日(土) 午前11時～午後5時(予定)  
10月11日(日) 午前10時～午後3時(予定)  
※各日、時間が異なりますのでご注意ください。
- 会 場** 東御市八重原「芸術むら公園」内
- 申込方法** 8月28日(金)までに、「火のアートフェスティバル2015出店申込シート」に必要事項を記入のうえ、下記へお申し込みください(持参・FAX・郵送可)。  
※出店申込シートは下記へご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてください。  
※フェスティバルの趣旨を考慮し、内容についての事前審査を行います。  
また、申込多数の場合は抽選となります。
- その他** ・テント、机、椅子は各自でご用意いただくか、有料貸出し(机1,100円、椅子400円、要予約)をご利用ください。  
・イベントは少雨決行です。雨天の場合は雨除け等を各自ご準備ください。



### 陶器市・クラフト市

- 出店作品** 陶器市：陶器  
クラフト市：ガラス工芸・皮工芸等の工芸品
- 出店料** 一日1,000円 両日2,000円
- 募集区画** 1区画=4m×4m(区画は主催者で指定いたします。)
- 出店場所** 芸術むら公園「憩いの家」前の芝生広場

### ワークシヨツプ

- 資格等** 自分の持つ芸術に関する知識や技術により、他者へ作品制作の指導ができる方
- 出店料** 無料
- その他** 体験料金につきましては、材料費や経費等を考慮し、実施者にて設定してください。

●申し込み・問い合わせ先 火のアートフェスティバル実行委員会事務局  
商工観光課 観光係(北御牧庁舎内) ☎67-1034 FAX67-3337

### 〔ワーク・ライフ・バランスセミナー〕

## “お金”から考える ライフプラン

～いきいきと心豊かなセカンドライフを楽しむために～

大切なのは心の健康、体の健康、それからお金の健康。まずは自身のマネープランについて学びます。

- 日 時** 8月29日(土) 午前10時～午前11時30分
- 場 所** 東部人権啓発センター 3F 大会議室
- 対 象** 市内に在住、または在勤の方
- 講 師** ファイナンシャルプランナー ほそかわ 細川ひとみ氏
- 申し込み** 8月28日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

# ユニバーサルスポーツ講演会

2020東京オリンピック・パラリンピックまであと5年。

市では湯の丸高原高地トレーニング施設誘致を目指して取り組んでいます。誘致検討委員会の作業部員としてご尽力いただいている“全盲の金メダリスト”河合純一さんの講演会を行います。

- ◇日 時 8月29日(土)  
午後6時30分～午後8時 (開場：午後6時)
- ◇場 所 中央公民館 3階 講堂 **入場無料**
- ◇演 題 『夢への努力は今しかない!』
- ◇講 師 かわい じゅんいち  
河合 純一氏



静岡県出身  
東御市湯の丸高原高地トレーニング施設検討委員会 作業部会員  
日本スポーツ振興センター スポーツ開発事業推進部企画推進課 研究員  
東京大学教育学研究科附属バリアフリー教育開発研究センター協力研究員  
日本パラリンピアンズ協会 会長、日本身体障がい者水泳連盟 会長  
日本水泳連盟理事 パラリンピック競泳金メダリスト  
バルセロナ、アトランタ、シドニー、アテネ、北京と5大会出場し、  
合計21個(金：5、銀：9、銅：7)のメダルを獲得。  
日本人メダル獲得数最多。

主催／湯の丸高原高地トレーニング施設誘致推進市民会議

共催／『みんなの健康×スポーツ』実行委員会 (公財) 身体教育医学研究所  
東御市 東御市教育委員会

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 (中央公民館2階) ☎64-5885

## 第12回 東御市水泳大会 出場者募集

- ◇日 時 8月29日(土) (大会のため一般利用は休止します)
- ◇競技開始 午後1時 受付：午後0時～午後0時20分 (開会式：午後0時30分)
- ◇種 目 小学5・6年生 50m自由形・平泳ぎ【男子・女子】  
中 学 生 100m自由形・平泳ぎ【男子・女子】  
一 般 A・B 50m自由形・平泳ぎ【男子・女子】  
小学5・6年生 200mリレー【男子・女子】  
中学生、一般A・B 200mリレー  
※一般Aは39歳以下、一般Bは40歳以上です。  
※リレーは50m×4人で行います。
- オープン参加の部 先着20名  
※東信地区在住で水泳に慣れ親しみ、50m遊泳が可能な障がいのある者
- ◇模範泳 かわい じゅんいち  
河合 純一さん (パラリンピック競泳金メダリスト) による模範泳を行います。
- ◇参加料 無 料
- ◇参加資格 市内に在住・在勤の者、市内水泳クラブに所属し、主催者が特に認めた者
- ◇申込方法 8月26日(水)までに、小・中学生は各学校へ、一般の方は下記へお申し込みください。  
受付時間は平日の午前8時30分～午後5時です。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係  
(特非) 東御市体育協会 (第一体育館内) ☎62-2200

# ふれあい市長室 開催

開かれた市政の推進を目的として、市長が市民の皆さんと直接お会いし、市政に関するご意見等をお聴きします。

- ◇日 時 8月19日(水) 午前9時～正午
- ◇場 所 市役所 本館2階 市長室
- ◇テ ー マ 移住・定住に関する施策について
- ◇対 象 者 市内にお住まいの方 ※個人、団体は問いません。
- ◇懇談時間 1組30分程度
- ◇事前予約 前日までに、下記へ電話でお申し込みください。

ふれあい市長室  
開催します



## <申込内容>

- ①団体の場合…団体の名称、代表者の住所・氏名・電話番号  
個人の場合…住所・氏名・電話番号
- ②懇談したい内容

- ◇その他 会場の都合上、1組5名以内とさせていただきます。  
次回は、11月の予定です。

●応募・問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 (本館2階) ☎64-5893

## 第11回滋野地区 三方ヶ峰登山参加者募集

- 📅日 時 8月23日(日) 小雨決行
- 📅行 程 集合 湯の丸スキー場駐車場 午前8時半  
出発 午前9時 湯の丸スキー場→池の平→三方ヶ峰→  
見晴岳→スキー場 下山 午後3時頃
- 📅持ち物 昼食・雨具・水筒・着替え等必要なもの
- 📅申し込み 8月10日(月)までに、下記へお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 滋野コミュニティーセンター ☎62-0401 (火・木の午後を除く平日)

## 第1回 楽しく学ぶワイン入門講座

ワインに関するブドウの栽培・収穫・醸造など、多方面からワインについて学ぶ講座です。(各回ごとに参加者を募集します。)

- 🍷日 時 8月30日(日) 午後1時30分～午後3時  
※バスを運行しますので、午後1時10分までに市役所前駐車場へお集まりください。
- 🍷場 所 はすみふあーむ
- 🍷講 師 東御ワインクラブ はすみ 蓮見 よしあき 喜昭 氏
- 🍷内 容 ワインブドウの生育
- 🍷定 員 20名(市内の方優先、定員になり次第締め切ります。)
- 🍷参加費 無料(試飲希望者は別途料金がかかります。)
- 🍷持ち物 帽子、タオル(暑さ対策を十分にしてください)
- 🍷申込方法 下記へ電話でお申し込みください。
- 🍷その他 ※天候や講師の都合により講座内容が変更となる場合があります。  
※初心者向けの講座で、内容は昨年と重複する部分があります。



●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

# 生涯学習講演会

- ◇日 時 8月23日(日)  
午後2時30分～午後4時 (開場：午後2時) **聴講無料**
- ◇場 所 中央公民館 2階 講義室
- ◇講 師 <sup>たけうち</sup> <sup>せいいち</sup> 竹内 整一氏 鎌倉女子大学教授／東京大学名誉教授
- ◇演 題 『花びらは散る、花は散らない』－現代日本人の死生観について－

## 講師略歴

昭和21年長野県生まれ。東京大学文学部倫理学科卒業。現在、鎌倉女子大学教授、東京大学名誉教授、前日本倫理学会会長。専門は倫理学、日本思想。日本人の精神の歴史を辿りなおしながら、それが現在に生きるわれわれに、どのように繋がっているのかを探求している。NHK高校講座「倫理」「こころをよむ」講師、「サイエンス・ゼロ」コメンテーター、「日めくり万葉集」選者、などを務める。著書に、『日本人は「やさしい」のか』（ちくま新書）、『「はかなさ」と日本人』（平凡社新書）など。

主催／東御市公民館・東御市教育委員会

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係（中央公民館2階） ☎64-5885

## 東御市景観を考える会発 **ふわりまち歩き・実践編**

今回は和地区を訪ねます。講師のわかりやすい解説を聞きながら、歴史や自然などすばらしいふるりの景観を体験します。参加は無料です。

- ◆期 日 9月12日(土) 午後1時30分集合
- ◆集合場所 和小学校
- ◆日 程 午後1時30分～和地区の歴史・自然から景観を学びます。  
春原家住宅－桜坂なぎなた偃月刀橋－児玉家住宅－野の花館－旧和学校  
午後4時頃解散予定
- ◆講 師 <sup>ながおか</sup> <sup>かつえ</sup> 長岡 克衛氏
- ◆持ち物等 水筒・雨具・帽子、動きやすい服・歩きやすい靴でお越しください。
- ◆申し込み 8月21日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。  
先着順30名(定員になり次第締め切らせていただきます。)



●申し込み・問い合わせ先 東御市景観を考える会事務局（建設課 住宅係内） ☎64-5882

## 2015 TOMIぞくだすポイントキャンペーン ウォーキングポイント押印施設が増えました！

<増設のウォーキングステーション>

湯の丸高原自然学習センター、東御市海野マレットゴルフ場

※管理者が在中する期間及び時間のみ「ぞくだすポイント」の押印が可能です。

※「2015 TOMIぞくだすポイントキャンペーン」チラシの訂正  
6月中旬に全戸配布したチラシに一部誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

正	誤
滋野コミュニティーセンター	滋野地区公民館
祢津公民館	祢津地区公民館
和コミュニティーセンター	和地区公民館
北御牧公民館	北御牧地区公民館

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

# 第10回

## テフテフ・マンドリンアンサンブル

# サマーコンサート

和公民館マンドリン「楽しいアンサンブル」(講師: 田中 <sup>たなか</sup> 宏明<sup>ひろあき</sup>先生) 所属の演奏グループ「テフテフ・マンドリンアンサンブル」の皆さんによる『サマーコンサート』です。

- ◇日時 8月23日(日) 午後1時30分～(開場: 午後1時)
- ◇場所 和コミュニティーセンター 2階 多目的ホール
- ◇出演
  - ・テフテフ・マンドリンアンサンブル
  - ・マンドリン「楽しいアンサンブル」受講生



### ◇主な曲目

♪ 荒城の月幻想曲	♪ 黄昏のビギン
♪ ドナウ川の漣	♪ 初恋
♪ パリの空の下	♪ オレ・グアッパ
♪ マンドリン セレナーデ	♪ アマポーラ

- ◇その他 入場は無料です。  
主催/和地区生涯学習推進協議会 生涯学習講座 「楽しいアンサンブル」

●問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201 (火・木の午後を除く平日)

\*\*\*\*\*

# ダンボール式生ごみリサイクル講習会

生ごみは80~90%が水分で、燃やせるごみのおよそ3~4割を占めています。燃やすためには大量の重油と費用がかかります。生ごみをリサイクルすることで、ごみの燃焼量やCO<sub>2</sub>を削減できます。気軽に取り組める、生ごみの減量化・堆肥化への方法をご紹介します。



ミカン箱くらいのダンボール箱にリサイクル基材(腐葉土、米ぬか等)を入れ毎日出る生ごみを入れます。

1日1回はかき混ぜます。微生物が生ごみを分解します。

〔二次処理〕4~5倍の量の栄養分のない土を混ぜて風通しのよい日陰に夏場は約1カ月、冬場は約2カ月置き、時々水をたしてかき混ぜる。安全な有機堆肥になります。

- ◇締め切り 8月31日(月)までに、電話またはFAXで下記へお申し込みください。
- ◇場所 東部クリーンセンター
- ◇その他 9月中に開催します。(詳しい日程については、申し込まれた方にハガキでご案内します)
  - \*ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、会場にて無償で提供しますので、ダンボール箱等の用意は不要です。
  - \*継続をご希望の方は、補充用基材を無償で提供しますので、東部クリーンセンターへお越しください。

●申し込み・問い合わせ先 生活環境課 クリーンリサイクル係(東部クリーンセンター) ☎・FAX63-6814  
●申し込み先 生活環境課 環境対策係(本館1階) ☎64-5896

# 市の臨時保育士を募集します

## ■業務内容

勤務場所	東御市立保育園	勤務時間	午前8時30分～午後5時15分
募集人数	若干名	勤務期間	市の任用規定によります
勤務開始日	採用試験の月、または、その翌月から		

## ■応募方法

- |  |  |                                      |
|--|--|--------------------------------------|
| <p>□ 応募資格<br/>保育士の資格を有し、保育士の登録をされている方で通勤可能な方</p> <p>□ 応募書類<br/>①東御市職員採用試験申込書<br/>①の書類につきましては、市ホームページからダウンロードしていただくか、下記へご請求ください。<br/><a href="http://www.city.tomi.nagano.jp/">http://www.city.tomi.nagano.jp/</a><br/>②保育士登録証の写し</p> | <p>□ 採用試験<br/>応募締め切り後、面接試験を行い、採用を決定します。<br/>面接日につきましては後日ご連絡します。</p> <p>□ 応募期限<br/><b>8月25日(火)</b> ※当日消印有効</p> <p>□ その他<br/>賃金等の諸条件につきましては、下記へお問い合わせください。</p> | <p>応募書類を下記へご提出ください。<br/>(持参・郵送可)</p> |
|--|--|--------------------------------------|

●問い合わせ先 子育て支援課 保育係（東部子育て支援センター2階） ☎64-5903

## ノーバディズ・パーフェクト基礎講座

ノーバディズ・パーフェクト（NP）とは、「完璧な親はいない」という理念のもと、親としての力と自信をつけていくことを目的に考えられた、カナダ生まれの子育て中の親支援プログラムです。参加は無料です。

- ☒ 日 時 第1回 9月 3日(木) 午後1時30分～午後3時  
第2回 9月10日(木) 午後1時30分～午後3時
- ☒ 場 所 東部子育て支援センター
- ☒ 講 師 日本子ども家庭リソースセンター講師 芹澤<sup>せりさわ</sup> 文子<sup>あやこ</sup> 氏
- ☒ 募集人数 10名（2回の講座に参加できる方） 託児（要相談）
- ☒ 応募締切 8月27日(木) まで

●問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

## 市内の降水量等気象情報を確認できます



市内の降水量等の気象情報が、観測地点ごとに市のホームページで確認することができます。気象庁等が発表する情報とあわせて、地域の防災情報としてご利用ください。

### 【観測地点】

- ・ 田中地区 東御消防署
- ・ 滋野地区 滋野地区農業集落排水処理場（滋野小北西約300m地点）
- ・ 祢津地区 気象庁アメダス観測所（新張区横堰）
- ・ 和地区 田沢地区農業集落排水処理場
- ・ 北御牧地区 北御牧庁舎
- ・ 湯の丸区 湯の丸高原地蔵峠第2駐車場

### 【情報配信内容】

- ・ 観測地点ごとの雨量情報及び気温情報等
- ・ 一般気象情報（東御市版）

●問い合わせ先 総務課 防災係 ☎62-1111 内1196

# 虐待防止講演会

実際に虐待に遭遇してしまった時の対応方法を知っていただくための講演です。

◇日時 8月28日(金) 午後1時30分～午後3時

◇場所 総合福祉センター 3階 講堂

◇講演内容 第一部 「虐待の現状と地域での早期対応方法について」  
講 師 上田警察署生活安全課防犯指導係長 **大野田 秀作 氏**

第二部 「虐待案件を取り扱う機関団体の働き」

講 師 北御牧中学校 **細萱 昇 氏**

佐久児童相談所 **角田 恵子 氏**

東御市役所 福祉援護係・地域包括支援係職員

主催／東御市虐待等防止総合対策推進協議会

●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係（総合福祉センター内） ☎64-5000

\*\*\*\*\*



## とうみチャンネル



### 《番組案内》8月3日(月)～8月20日(木)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

3日	(月)	第12回東御市消防ポンプ操法大会	再
4日	(火)	第12回東御市消防ラッパ吹奏大会	再
5日	(水)	月刊とうみチャンネル7月号 ～前半～	
6日	(木)	月刊とうみチャンネル7月号 ～後半～	
7日	(金)	月刊とうみキッズ7月号	
8日	(土)	東御市の夏祭り ～祇津祇園祭・田中祇園祭～	
9日	(日)	東御市の夏祭り ～出場火祭り・金井火祭り～	
10日	(月)	長野県中学校総合体育大会 上小地区予選会① 東部中男子バスケットボール	再
11日	(火)	長野県中学校総合体育大会 上小地区予選会② 北御牧中男子バスケットボール	再
12日	(水)	長野県中学校総合体育大会 上小地区予選会③ 東部中女子バスケットボール	再

13日	(木)	長野県中学校総合体育大会 上小地区予選会④ 東部中女子バレーボール	再
14日	(金)	長野県中学校総合体育大会 上小地区予選会⑤ 北御牧中女子バレーボール	再
15日	(土)	第11回東御市民まつり中継録画	
16日	(日)	第11回東御市民まつり ～踊り連～	
17日	(月)	長野県中学校総合体育大会 上小地区予選会⑥ 東部中野球	再
18日	(火)	長野県中学校総合体育大会 上小地区予選会⑦ 北御牧中野球	再
19日	(水)	長野県中学校総合体育大会 上小地区予選会⑧ 東部中男女剣道(団体戦)	再
20日	(木)	長野県中学校総合体育大会 上小地区予選会⑨ 北御牧中男女剣道(団体戦)	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Weekly!ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ!15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981  
企画財政課 広報統計係(本館2階) ☎64-5806

# 熱中症を予防して元気な夏を!

## 寝る前と朝起きたらコップ1杯の水を飲みましょう

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす状態の総称です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、特に小さな子どもや高齢者には注意が必要です。

決して他人ごとではありませんので、熱中症を正しく理解し、厳しい夏を乗り切りましょう。

### 熱中症予防のポイント

#### 外出時には

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

#### 室内では

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 室温をこまめに確認
- WBGT値\*も参考に

#### からだの蓄熱を避けるために

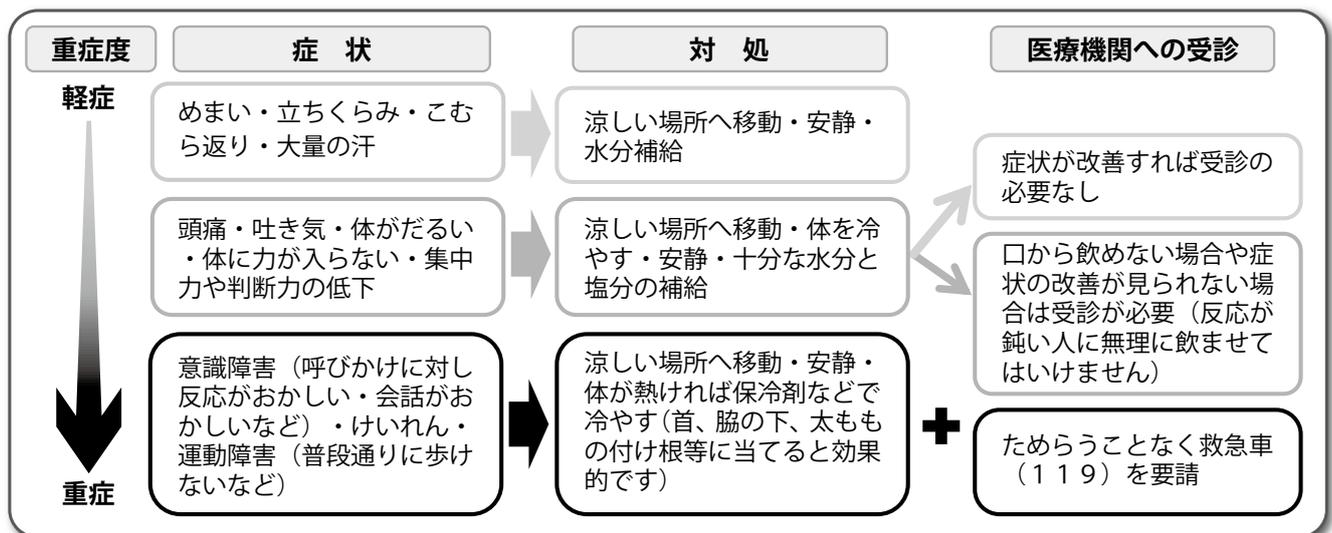
- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



※WBGT値：気温、室温、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数。運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。

環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp>）に、観測値と予想値が掲載されています。

### 熱中症の分類と対処方法



### こんな時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!

- ☞ 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感<sup>けんたいかん</sup>が強く、動けない場合
- ☞ 意識がない（おかしい）、全身のけいれんがある場合

●問い合わせ先 東御消防署 救急係 ☎62-0119  
健康保健課 保健係（総合福祉センター内） ☎64-8882

# ホワイトボード

情報発信によるページです。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで  
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
☎0268-64-5806 FAX63-5431

## シニアワークプログラム地域事業 警備業務講習受講者募集

- 講習名/警備業務講習
- 講習期間/9月4日(金)～9月17日(木)のうち8日間
- 募集期間/8月20日(木)まで
- 対象/長野県内在住の55歳以上で就職を希望される方  
ハローワークで求職登録をして全日程を受講できる方
- 定員/20名(応募者多数の場合は選考)
- 受講料/無料
- 講習場所/上田創造館、上田市中央公民館
- 申し込み/ハローワーク上田、またはシルバー人材センターへ
- その他/講習最終日には合同面接会(就職相談会)を開催します。
- 問い合わせ先/(公社)上田地域シルバー人材センター  
☎23-6002

## 難病医療生活相談会

療養上のこと、病気のこと、福祉サービスのこと等の相談に医師を始めそれぞれの専門家が応じます。

特定医療費(指定難病)の受給者証を受けていない方も相談できます。相談は無料です。

- 開催日/10月18日(日)
- 時間/午後0時から午後5時まで(予約制)
- 会場/上田合同庁舎6階講堂(上田市材木町1-2-6)
- 医療相談/脳神経系 宮下 暢夫先生(宮下医院)  
筋・骨格系・皮膚 三澤 弘道先生  
(国保依田窪病院)
- お薬相談/薬剤師
- リハビリ相談/理学療法士
- 療養・生活相談/ソーシャルワーカー、相談支援専門員
- 職業・就職相談/上田公共職業安定所(ハローワーク)
- 栄養相談/管理栄養士
- 当事者・家族相談等/長野県難病患者連絡協議会
- 申込方法/予約制です。下記へ電話で申し込んでください。  
当日の申込みはできません。
- 申込期限/9月18日(金)
- その他/当日の相談時間等は、希望される相談内容を確認後、保健福祉事務所で調整し、個別に郵送します。  
なお、医療相談については、疾患の内容や、申込み状況によってはお受けできない場合がありますのでご了承ください。
- 申し込み・問い合わせ先  
上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎0268-25-7149

## 県営住宅入居者統一募集

- 受付期間/8月24日(月)～9月2日(水)  
午前9時～午後5時
- 抽選会日時/9月10日(木)午後1時30分から
- 場所/上田合同庁舎南棟2階会議室
- その他/詳細については、8月14日(金)以降に下記へお問い合わせいただくか、公社ホームページでご確認ください。  
<http://www.nagano-jkk.jp/>
- 問い合わせ先/長野県住宅供給公社 上田管理センター  
☎0268-29-7010

## 終戦当時、引揚者の方々からお預かりした 「通貨」・「証券」等を返還しています

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げてこられた方々が、税関などに預けられた通貨や証券等をお返ししていますが、今なお、引き取り手がなく保管されたままになっているものが多数あります。

返還請求やお問い合わせは、ご本人はもとよりご家族の方でもかまいません。お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。

- 保管している通貨・証券等
  - 上陸地の税関または海運局に預けられた通貨・証券等
  - 帰国前に在外公館や日本人自治会等に預けられた通貨、証券等のうち、その後日本に返還されたもの
- 通貨/旧日本銀行券、旧日本軍軍票等
- 証券等/支那事変割引国庫債券、大東亜戦争割引国債権券等
- 問い合わせ先/財務省名古屋税関 監視部監視通関部門  
☎052-654-4060

## 長野県技術専門校平成28年度訓練生募集

県下6校の技術専門校では平成28年度入校の訓練生を募集します。

- 受付期間
    - ・普通課程 推薦入校 10月1日～10月19日  
一般入校 11月4日～11月20日
    - ・短期課程 第1回 12月18日～1月8日  
第2回 1月25日～2月8日
  - 入校選考
    - ・普通課程 推薦入校 10月26日 一般入校 11月30日
    - ・短期課程 第1回 1月18日 第2回 2月17日
- 詳細については下記にご連絡いただくか、長野県ホームページ(<http://www.pref.nagano.lg.jp/>)をご覧ください。
- 問い合わせ先  
長野県産業労働部 人材育成課 ☎026-235-7199

## 行政書士会無料相談会

長野県行政書士会上田支部による無料相談会を実施します。

- 日時/8月29日(土)午前9時～正午まで(予約不要)
- 場所/上田市中央公民館2階第1会議室
- 相談内容/相続、遺言、契約、農地転用、各種営業許可、自動車名義変更、外国人の在留手続き、成年後見、などの行政手続きについて
- 問い合わせ先/長野県行政書士会 上田支部事務局  
☎0268-25-8720

# 狩猟免許試験・初心者講習会

- ❖日時 講習会 9月5日(土) 午前8時30分～午後5時  
試験 9月13日(日) 午前8時30分～午後5時
- ❖場所 上小森林センター(上田市富士山2464番地226)
- ❖受付期間 8月10日(月)～8月21日(金)(当日消印有効)
- ❖受付場所 上小地方事務所 林務課(〒386-8555 上田市材木町1丁目2-6)
- ❖受験申請 必要書類をご用意しますので、下記までご連絡ください。※申請用紙は県のホームページ(<http://www.pref.nagano.lg.jp>)からダウンロードすることもできます。
- ❖受験費用 10,000円程度。  
内訳: 受験手数料5,200円(既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験する方は3,900円) 狩猟読本等テキスト代2,400円程  
その他 医師の診断書取得費用等
- ❖費用補助 狩猟免許取得費用の補助制度があります(ただし、狩猟免許取得後、市内全般の有害鳥獣捕獲に従事していただくことが要件になります)。  
補助率: 銃猟免許(上限10,000円) わな免許(2分の1以内)

●問い合わせ先 農林課 耕地林務係(別館2階) ☎64-5898

## 「人と生きもの つながり創生 全国フォーラム」開催

- 目的/信州の里地里山の豊かな生物多様性の保全活動やその支援方法を学び考えるフォーラムを開催します。
- 開催日/9月19日(土) 午前10時～午後5時
- 会場/木曾文化公園 文化ホール  
(木曾郡木曾町日義4898-37)
- 参加費/無料
- 問い合わせ先/県庁自然保護課 ☎026-235-7178

## 信州クールシェアスポットの募集

- 取組の趣旨  
電力需要のピーク時間帯に家の電気を消して商業施設や観光スポット等に外出したり、行事(イベント)等に参加することで、社会全体としての節電・省エネを図ることは、経済や地域の活性化を図りながら家庭の電力需要の削減にも資する効果的な取組です。  
県では県民の方が昼間の時間帯に涼しく快適に過ごしていただける施設や場所、行事等を広く募集します。登録後は、県ホームページ等を通じて広くPRを行います。
- 募集締切/8月31日(月)まで
- 対象となる施設・場所、行事等  
夏期の電力需要がピークとなる午後1時から4時の時間帯を中心に、県民の方が涼しく快適に過ごしていただける「施設・場所」及び公共機関等が主催する「行事(イベント)」
- 応募方法/登録申込書に必要事項を記載の上、電子メール、FAX、郵送いずれかの方法で下記までご応募ください。
- 申込先・問い合わせ先/長野県環境部環境エネルギー課  
☎026-235-7209 FAX026-235-7491

## 「心の輪を広げる体験作文」および 「障害者週間」のポスターの募集

- 目的  
障がい者に対する理解の促進を図るため、障がいのある人となない人との心のふれあい体験をつづった作文と障害者週間のポスターを募集します。
- 募集内容
- (1)心の輪を広げる体験作文  
【テーマ】出会い、ふれあい、心の輪  
—障がいのある人となない人との心のふれあい体験を広げよう—  
【応募区分】小学生部門、中学生部門及び高校生一般部門
- (2)障害者週間のポスター  
【テーマ】障がいの有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現  
(高齢者や子育て中の人なども含め、皆が互いの違いを認め、支え合う社会について描くことも可能です。)  
【応募区分】小学生部門及び中学生部門
- ※応募区分の小学生及び中学生には、特別支援学校の小学部及び中学部の児童生徒を含みます。
- 募集締切/9月2日(水)
- 応募・問い合わせ先  
〒380-8570(住所記入不要)長野県健康福祉部障がい者支援課  
☎026-235-7105



# 胸部レントゲン検診のお知らせ

感染症法により、65歳以上（昭和26年4月1日以前生まれ）の方は結核予防のために、年に1回の胸部レントゲン検診を受けることが義務化されています。

以下の方は検診の対象になりませんので、検診は受けられません。

- らせんCT検診を受けた方、受ける予定のある方
- 1年以内に胸部レントゲン検診を受けた方



- 注意 1** 昨年と時間が変更になっている地区があります。  
十分確認していただき、お間違えのないようお願いします。
- 注意 2** 対象者には結核検診票を送付しますので、必ずご持参ください。
- 注意 3** 開始時間が多少前後することがあります。

## 8月24日（月）滋野・北御牧地区の一部

午 前		午 後	
別 府 公 民 館	8:40～ 9:00	布 下 公 民 館	13:15～13:30
原 口 公 民 館	9:05～ 9:35	島 川 原 公 民 館	13:45～13:55
聖 公 民 館	9:45～10:05	滋 野 駅 前	14:05～14:45
中 屋 敷 公 民 館	10:10～10:30	大 石 公 民 館	14:50～15:25
赤岩 小平叔江さん宅	10:50～11:00	乙 女 平 公 民 館	15:35～16:10
片 羽 公 民 館	11:10～11:35	東 御 市 保 健 セ ン タ ー	16:25～16:40

## 8月25日（火）柵津地区

午 前		午 後	
新 屋 公 民 館	9:00～ 9:15	奈 良 原 公 民 館	13:30～13:40
柵 津 公 民 館	9:30～ 9:45	横 堰 公 民 館	13:50～14:00
西 宮 公 民 館	10:00～10:20	新 張 公 民 館	14:20～14:35
姫 子 沢 公 民 館	10:35～10:45	出 場 公 民 館	14:50～15:00
柵 津 南 公 民 館	11:05～11:10	東 御 市 保 健 セ ン タ ー	15:20～15:35
金 井 公 民 館	11:25～11:35		

# し尿くみとり休業のお知らせ

下記期間中、「清浄園」と「川西保健衛生施設組合」の2施設は休業させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。



## ◆お盆のくみとり休業期間◆

**清 浄 園** 8月13日（木）～16日（日）  
**川西保健衛生施設組合** 8月13日（木）～16日（日）

生活環境課 環境対策係（本館1階） ☎64-5896  
 ●問い合わせ先 上田地域広域連合 清浄園 ☎22-2339 FAX23-4100  
 川西保健衛生施設組合 ☎67-2128

## 8月26日(水)北御牧地区

午 前		午 後	
下八重原公民館	9:00～ 9:30	切久保公民館	13:30～13:40
中八重原公民館	9:40～ 9:55	八反田公民館	13:55～14:00
上八重原公民館	10:10～10:25	本下之城公民館	14:15～14:20
田楽平公民館	10:35～10:40	田之尻公民館	14:35～14:40
芸術むら憩いの家	10:55～11:05	宮公民館	14:55～15:00
北御牧庁舎	11:20～11:40	生きがい交流センター	15:15～15:25
		南部公民館	15:45～15:55
		北部公民館	16:10～16:25

## 8月27日(木)田中・北御牧地区の一部

午 前		午 後	
加沢公民館	8:30～ 9:15	せき内科クリニック駐車場	13:45～14:15
常田公民館	9:30～10:00	海野宿いろりの家	14:30～14:45
城ノ前公民館	10:15～10:35	海野宿ふれあいセンター	14:55～15:25
羽毛山公民館	10:50～11:05	県公民館	15:40～16:00
田中公民館 <small>(旧田中コミュニティーセンター)</small>	11:15～12:15	東御市保健センター	16:15～16:35

## 8月28日(金)和地区

午 前		午 後	
井高公民館	8:35～ 8:45	東上田公民館	13:20～13:50
栗林公民館	9:05～ 9:20	和コミュニティーセンター	14:05～14:15
東深井協同作業所	9:35～ 9:45	東入公民館	14:35～14:40
西深井公民館	10:00～10:10	西入公民館	14:55～15:00
曾根公民館	10:20～10:50	田沢公民館	15:05～15:20
日向が丘公民館	11:00～11:20	西田沢公民館	15:30～15:35
海善寺公民館	11:30～11:55	たたら堂集会所	15:45～15:55
		東御市保健センター	16:15～16:30

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 (総合福祉センター内) ☎64-8882

# お盆の火災予防

お盆は先祖を供養する大切な行事ですが、お仏壇やお墓などで火を使うことが多くなります。火の元・火の取り扱いには十分注意するとともにお出かけ前やお休み前には、必ず火の元を確認してください。

### 火災予防のポイント

- ・墓掃除などで出た枯草などは焼却しない。
- ・ろうそくや線香などから供花や供物など燃えやすいものは十分離す。
- ・ろうそくに火をつけたままその場を離れない。
- ・盆燈籠やろうそくなどは倒れないよう注意する。



●問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119

# 医学生等の奨学生 募集

市では、将来医師として東御市民病院等<sup>\*</sup>の業務に従事しようとする医学部の学生・臨床研修医に対し、修学等に必要な資金の貸し付けをします。

(※東御市民病院及び東御市立みまき温泉診療所、または市長の指定する医療機関)

- ☑受付期間 **9月30日(水)まで(必着)**  
応募締め切り後に面接等の審査を行い、貸付者を決定いたします。
- ☑対象者 将来、医師として東御市民病院等の業務に従事する意欲のある医学生、または臨床研修医
  - ・本人または保護者が東御市民であること
  - ・連帯保証人が2名必要です。
  - ・臨床研修医の場合は所得制限があります。
- ☑人員 医学生・臨床研修医 若干名
- ☑金額 月額20万円を限度とします。
- ☑貸付期間 医学生 最長6年  
臨床研修医 最長2年
- ☑条件 臨床研修終了後5年以内に、医師として東御市民病院等の業務に従事すること
- ☑返還猶予
  - ・臨床研修を受けているとき。臨床研修終了から5年を経過するまでの期間
  - ・東御市民病院等に従事しているとき
- ☑返還免除 東御市民病院等に、奨学金の貸付期間と同じ期間、医師として従事したときは、奨学金の返還を全額免除します。(期間中に死亡または他病院へ転動したときは、従事した期間の返済額を免除します。)
- ☑その他 貸し付けの取り消しや、貸し付けの目的が達成されなかったときは、貸付金の全額に年5%の利息を加算した額の返還が必要となります。



●応募・問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882

\*\*\*\*\*

## 「キホンの運動教室」を開催します



運動習慣のきっかけづくりや運動の基本を知りたい方のための健康支援プログラムです。

開催日	9月9日(水)	9月16日(水)
内容	ストレッチング・筋トレ編	ウォーキング編
会場	総合福祉センター 2階 保健センター内 いきいきルーム	東御中央公園 ※雨天時は室内で運動します。
服装	動きやすい服装、タオル	動きやすい服装、帽子、タオル ウォーキングシューズ、両手が空くリュック等
持ち物	水分補給用の飲み物	水分補給用の飲み物、歩数計(お持ちの方)

- 時間 午前9時30分～午前11時30分
- 受付 総合福祉センター 2階  
保健センター内 いきいきルーム
- 対象 おおむね65歳までの市民の方
- 定員 15名程度
- 参加費 1回 300円
- 講師 健康運動指導士  
(公益財団法人 身体教育医学研究所)
- 申込み 開催日の1週間前までに、下記へ電話でお申し込みください。

\*\*次回は11月に開催します。\*\*

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883

# 臨時福祉給付金と生活応援商品券交付事業の 申請受付が始まります

消費税率の引上げに際し、所得の低い方の負担を緩和するため、給付金を支給します。

市では、給付金の給付対象者になると思われる方（世帯）へ、申請用紙を8月上旬までにお送りします。

「臨時福祉給付金申請書（兼生活応援商品券交付事業申請書）」が届いた方は、お送りした記載要領を参考に必要事項を記入してください。

なお、添付が必要な書類がありますので、不備のないよう同封の返信用封筒で下記へ郵送または直接提出してください。

＜申請期限＞ 11月2日（月） ※申請期間を過ぎると受付できません。

＜提出先＞ 福祉課 福祉推進係（東御市総合福祉センター内）

## ◎臨時福祉給付金とは

### ○給付対象者

平成27年1月1日（基準日）に市内に住民票があり、平成27年度の住民税が課税されていない方が対象です。（非課税）ただし、下記に該当する方は除く。

- ・課税されている方に扶養されている方
- ・生活保護法被保護者
- ・中国残留邦人等の円滑な帰国の促進等による自立の支援給付受給者等

○給付額 給付対象者1人につき6,000円

## ◎生活応援商品券交付事業とは

### ○交付対象者および交付額

臨時福祉給付金受給者に対して、1人2,000円の商品券を交付します。また、本事業の申請書は、臨時福祉給付金申請書と兼ねています。使用期限は平成27年12月31日までですので、早めに申請書を提出してください。

### ☆注意

- ・平成27年1月2日以降に東御市へ転入された方の申請先は、前住所地市町村です。
- ・平成26年分所得の申告をまだしてない方は、給付金の対象になりません。税務課へご相談ください。
- ・“振り込め詐欺”や“個人情報”の詐取”にご注意ください。

市や厚生労働省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対ありません。また、銀行などのキャッシュカードの暗証番号を照会することも、絶対にありません。

- 問い合わせ先 福祉課 福祉推進係（総合福祉センター内） ☎64-8888 FAX64-8880
- 住民税の申告について 税務課 住民税係 ☎64-5877

# 児童扶養手当を受給されている方へ

8月は、児童扶養手当の現況届提出月です。

期限内に総合福祉センター福祉課福祉推進係へ提出をお願いします。提出がない場合は、手当の支給が一時保留となりますのでご注意ください。

児童扶養手当の支払月です。

振込予定日：8月11日（火）

支払内容：4月～7月分（4か月分）受給されている方は、11日以降に口座の入金をご確認ください。

児童扶養手当とは？

子を養育するひとり親家庭等や、親に高度な障がいがある場合に支給する手当です。

- \* 所得による支給制限があります。
- \* 受給者は保育料の減免が受けられる場合があります。

〔保育料減免の問い合わせ先〕

子育て支援課 保育係（子育て支援センター内）  
☎64-5903

- 問い合わせ先 福祉課 福祉推進係（総合福祉センター内） ☎64-8888

# 松くい虫被害木の伐採のお願い

市内山林において、松くい虫被害が急増しています。枯れたアカマツ倒木による交通事故や感染拡大の防止のため、市では幹線道路沿いを中心に順次伐採処理を進めています。（地目が山林に限る）個人所有地への立ち入り並びに枯損木の伐採をさせていただくことに、ご理解、ご協力をお願いいたします。また、万が一、倒木による交通事故が発生すると、所有者の責任となりますので、適切な管理をお願いします。

## 松くい虫防除特殊伐採補助金をご活用ください

個人で所有する宅地等の庭木が、松くい虫に感染し枯れてしまった場合には、所有者負担で伐採する必要があります。次のような場合は、補助金の対象となりますので、ご活用ください。

Q：対象となるのは、どんな場合ですか？

A：対象者は、市内に住所を有し、市内に所有する宅地、墓地等に松を有する方で、所有の松が倒れた際に道路や電線、建物など、第三者の財産に被害を及ぼすおそれがある場合に対象となります。

Q：所有者自身が伐採しても補助金が出ますか？

A：業者等に委託して処理を行った経費に対して補助金が出ます。

Q：補助金はいくらぐらい出ますか？

A：伐採した処理経費の2分の1以内で10万円が限度額です。

Q：申請方法を教えてください。

A：申請様式にご記入の上、ご提出ください。申請書は下記に備えつけてあります。また市ホームページからもダウンロードできます。



## 森林の立木を伐採するときには届出が必要です

個人等が所有する森林を伐採するとき（別荘等の建築に伴う伐採を含む）は届出が必要です。事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出してください。届出書提出の時期は、伐採を始める日の90日から30日前までです。

届出書は下記に備えつけてあります。また市ホームページからもダウンロードできます。

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

●届出・申請・問い合わせ先 農林課 耕地林務係（別館2階） ☎64-5898

\*\*\*\*\*

## 今月の「人権よろず相談所」

◆日 時 8月21日（金）午前9時～午前11時  
受付時間 午前8時45分～午前10時30分

◆場 所 北御牧庁舎

◆事前予約 弁護士による法律相談については、事前に予約が必要です。

下記へお申し込みください。（弁護士以外は予約不要）

ただし、予約の状況により相談をお受けできない場合があります。



### 相談内容

◆法律相談 ◆登記、クレジット・サラ金相談 ◆人権相談 ◆行政相談 ◆消費生活相談

※相談には、弁護士・司法書士・人権擁護委員・行政相談委員・消費生活相談員が応じます。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

# あなたが所有する空き家を有効活用しませんか

## ◆持ち家の賃貸借、売買を検討されている方へ

賃貸や売買ができる空き家の情報を、住宅を探している方に提供する空き家情報登録制度（空き家バンク）を実施しています。使われていない空き家の有効活用をお考えの方は、登録してみませんか。

登録された物件は、市の空き家バンクのホームページ<http://akiya.city.tomi.nagano.jp/>でみなさまへ紹介させていただきます。

契約（賃貸、売買）の取り交わしには、宅地建物取引業協会の仲介があるので安心です。

※物件の状況によっては登録できないことがあります。

## ◆空き家を借りたい方、買いたい方へ

空き家をお探しの方は、市の空き家バンクへの登録をおすすめします。

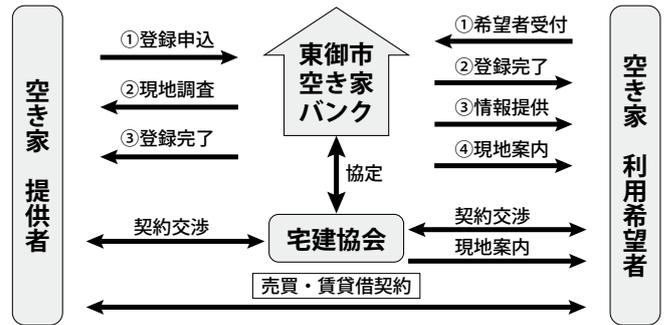
空き家バンクには、空き家を提供される方の情報が随時更新されていますので、興味がある物件がありましたら、下記へお問い合わせください。

## ◆登録方法

登録を希望される方は、申込書に必要事項を記入いただき、ご提出ください。

なお、申込書は市のホームページからダウンロードするか、下記へお問い合わせください。

### 【空き家バンクのイメージ】



●申し込み・問い合わせ先 建設課 住宅係（別館3階） ☎64-5882

## 東御市観光ビジョン(第2次)素案について ご意見 (パブリックコメント) を募集します

「東御市観光ビジョン」は、観光による地域づくりを総合的かつ計画的に実施していくための観光施策とその方策を明らかにしたものであり、市行政、観光関連団体、事業者、市民等が、互いに協働して交流人口の拡大に繋げていくための指針となるものです。

このたび、「東御市観光ビジョン（第2次）素案」がまとまりましたので、「東御市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、この素案に対する市民の皆さまのご意見等を募集します。

【閲覧期間及び意見募集期間】 8月5日(水)～8月19日(水)

### 【閲覧場所及び時間】

市役所本館 1階・市民ラウンジ、北御牧庁舎（行政資料コーナー）、総合福祉センター 1階

【時間】午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

市立図書館

【時間】午前9時～午後6時30分（火～金曜日）

午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日）

滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター

【時間】午前8時30分～午後5時15分（火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く）

【市ホームページ】 <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

〒389-0404 東御市大日向337番地  
●提出・問い合わせ先 商工観光課 観光係 ☎67-1034 FAX67-3337  
E-mail: [kanko@city.tomi.nagano.jp](mailto:kanko@city.tomi.nagano.jp)

# ～献血は愛のかたち～ 献血にご協力ください

実施日	場 所	受付時間
8月28日(金)	市保健センター(総合福祉センター2F)	午前9時30分～午前11時30分
11月10日(火)	東御市民病院	午後2時～午後4時

## ○採血基準(一部抜粋)

種類	年 齢	体 重	年間献血回数
200ml全血	16歳～69歳	男性：45kg以上 女性：40kg以上	男性：6回以内 女性：4回以内
400ml全血	男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳	50kg以上	男性：3回以内 女性：2回以内



※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方に限ります。

※採血前の問診や血圧測定等の結果によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882  
東御市民病院 ☎62-0050

## 遺跡発掘調査作業員募集

- ❖調査場所 わりさわ 練沢遺跡(柵津東町・大日堂の北東側)
- ❖募集人員 25名程度
- ❖作業内容 遺跡発掘調査(スコップや草かきで土を掘り下げ、掘った土を運ぶ作業等)
- ❖作業期間 9月下旬から11月下旬まで(予定)
- ❖勤務時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時までは休憩時間)  
休日は土曜・日曜・祝祭日・降雨時・降雪時、調査都合による臨時休日
- ❖応募方法 市販の履歴書に必要事項をご記入の上、下記までご提出ください。
- ❖応募資格 ①発掘調査現場まで自分で通勤が可能な方  
②健康で、重労働ができる市内在住の20歳以上の方
- ❖募集期間 8月28日(金)まで(郵送可)
- ❖採用試験 募集締め切り後に書類選考・面接を行い、採用を決定します。  
※賃金等の諸条件につきましては、下記へお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係(中央公民館内) ☎75-2717  
〒389-0592 東御市県281-2

## エフエムとうみ番組案内

78.5MHzで放送中

「市民情報広場」 放送時間 毎週木曜日 午後4時～午後4時55分

市の職員が出演し、毎回テーマに沿った情報を詳しくわかりやすくお伝えします。市の広報、ホームページにはない、細かな情報も伝え、放送中リスナーからの質問にもタイムリーにお答えします。



●問い合わせ先 エフエムとうみ ☎63-1003  
企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

# 上級救命講習会

救急車は、119番通報を受けてから現場に到着するまでに、平均で約9分かかります。到着するまでの「空白の時間」に、その場に居合わせたあなたが応急手当の知識と技術を持っていたら、大切な命を救うことが出来るかもしれません。いざという時のために、応急手当の正しい知識と技術を身につけてみませんか。

上級救命講習は、普通救命講習の内容に加えて、子どもの心肺蘇生法・搬送方法・外傷の手当等の内容を含んでいます。講習を受講された方には、修了証が発行されます。



- 日 時 9月12日(土) 午前8時30分～午後5時30分
- 場 所 上田市中央公民館 3階 大会議室(上田市材木町1-2-3 ☎22-0760)  
車でお越しの方は、「ひとまちげんき・健康プラザうえだ」への駐車が可能です。  
※駐車場には限りがありますので、公共交通機関の利用や乗合せ等のご協力をお願いします。
- 講習内容 心肺蘇生法(AEDの使用法を含む)・大出血の止血法・骨折の手当てなど。
- 受講料 無 料
- 募集人員 80名(定員になり次第締め切ります)
- 持ち物等 筆記用具、昼食、飲み物、ハンカチ、実技のできる服装でお越しください。
- 申込方法 9月5日(土)までに、下記で申込用紙にご記入いただくか、上田地域広域連合のホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、下記へ提出してください。

●申し込み・問い合わせ先 東御消防署 救急係 ☎62-0119

## 田中地区の消火栓点検作業を行います 点検予定期間 8月下旬～12月下旬

点検作業中は看板を設置し、安全対策を十分に行いますが、作業箇所を通行する際は注意してください。  
消火栓の開閉は慎重に行いますが、一時的に濁り水が発生する場合があります。その場合は、濁り水がきれいになるまで蛇口から水を流してください。  
ご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### \*濁り水(赤茶色の水)の原因

濁り水の主な原因は、地下水に含まれる鉄とマンガン成分によるもので、塩素消毒により酸化し、徐々に水道管の内壁に付着していきます。これが工事や消火栓を使用した際など急激な水圧や水量の変化によって剥がれ落ち発生するものです。

●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884

### 東御市文化協会からのお知らせ

## 第20回 カラオケ部会 発表会



160名の会員が、日頃鍛えた歌声を発表します。

- ♪日 時 8月30日(日) 午前9時～午後6時
- ♪会 場 文化会館 サンテラスホール
- ♪その他 午後5時30分からお楽しみ抽選会を行います。
- ♪連絡先 カラオケ部会長(小林) ☎62-0241

●問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係(中央公民館2階) ☎75-2717

- 問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。
- 参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申し込み不要です。
- QRコードで、携帯電話等から該当するホームページにアクセスすることができます。

# 北御牧地区 夏まつり、みまきニュードカンヨ

と き **8月14日(金)** ところ **北御牧グラウンド**

☂雨天の場合、イベントはふれあい体育館にて開催します。  
花火は少雨決行、大雨の場合は8月15日(土)に順延予定です。

### 【催し】16:30～

#### ●地元団体によるあそびの広場

- ・子ども会 うちわづくり  
ボックスティッシュの  
布ケースへお絵かき
- ・小学校PTA かき氷
- ・商工会 金魚すくい



### 【ステージ】17:00～

- \*開会式
- \*園児みこし
- \*小学校2・3年生ソーラン節
- \*腹話術師：ヒロ・タッキー
- \*信州御牧太鼓保存会
- \*みんなで輪になって踊ろう  
ふるさとの踊りクラブ



#### ●食の広場

- 商工会出店、JA佐久浅間、夜店
- 飲み物（ビール・ジュース）
- うどん・焼き鳥・焼きそば・焼き肉
- パック牛乳無料配布（数量限定）など



### 【花火大会】

19:40～



\*ご協力をお願いします。ごみは各自で持ち帰り処分しましょう\*

- 問い合わせ先 北御牧地区夏まつり実行委員会事務局（北御牧庁舎内）☎67-3311  
御牧ふれあいの郷づくり協議会

## 今年の市民プールは 8月30日（日）まで開設します

- ・利用時間  
午前の部：午前9時30分～午後0時30分  
午後の部：午後1時30分～午後5時
- ・入場料 無 料
- ・流水プール、ウォータースライダーは休止です。  
※8月29日（土）は水泳大会のため休止します。

- 問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係  
（特非）東御市体育協会（第一体育館内）☎62-2200  
市民プール（8/30まで）☎62-0625