



市報
No.136

とらみ 8

TOMI CITY
2015
月号
August



● マイナンバー制度が始まります2~3

● 特定外来生物を駆除しましょう.....4

遊んで心と体を育もう!

— わんぱく! おさんぽひろば —
(7月10日撮影、14ページに関連記事)

マイナンバー制度が始まります

(社会保障・税番号制度)

●問い合わせ先 市民課 市民係 ☎75-2007

3

マイナンバーとは、複数の機関がそれぞれで管理している個人情報をもとに同一人のものとして特定するための基盤として、今年の10月から国民一人ひとりに付される12桁の個人番号です。

この導入により各種手続きが便利になる反面、特定個人情報(個人番号をその内容に含む個人情報)の不正取得などにどのように対応していくかが課題となっています。

今月号では、マイナンバーの安心・安全を確保するための取り組みなどについてお伝えします。

安心・安全を確保するために

●特定個人情報保護評価を実施

マイナンバー制度では、行政機関等が特定個人情報ファイルをシステムにおいて保有しようとする場合、事前に特定個人情報の漏えい等の事態を発生させるリスクを分析し、そのようなリスクを軽減するための適切な措置を講ずることを宣言する仕組みを設けています。これは、事前対応による個人のプライバシー等の権利利益の侵害の未然防止と国民・住民の信頼の確保を目的とするもので、行政機関等は特定個人情報を保有することで生じるリスクとそれに対する対策を「特定個人情報保護評価書」に記入し、公表することとなっています。

市では、今年の3月にマイナンバー制度に係るそれぞれの事務において保有する個人の数や、情報を取扱う職員数等を基に評価書を作成し、国の特定個人情報保護委員会*へ提出したほか、市ホームページにて評価書を公表しています。

*マイナンバーを含む個人情報が適切に管理されているかを監視・監督する国の第三者機関。

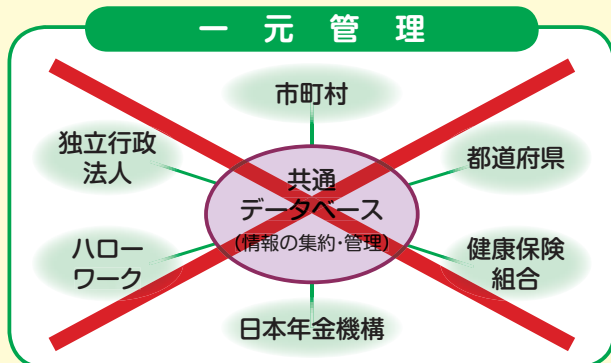
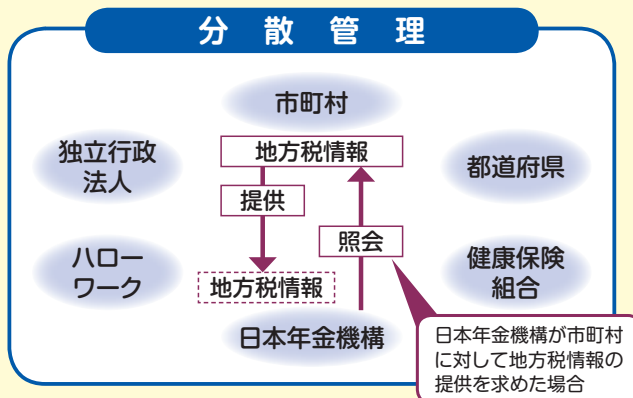


詳しくは
市ホームページを
見てね

東御市 社会保障・税番号制度 検索

●リスクが小さい「分散管理」を採用

個人情報の管理にあたっては、従来どおり各機関で管理する情報は引き続き当該機関で管理し、必要な情報を必要な時だけやりとりする「分散管理」の仕組みを採用しています。これにより、一元管理の場合に懸念される芋づる式の情報漏えいを防ぎます。詳細については次頁のQ&Aをご覧ください。



Q1 マイナンバーも漏えいする場合がありますのではないですか。

A1 マイナンバーでは、制度・システムの両面からさまざまな安全策を講じます。加えて、マイナンバーの取扱いに関する監視監督は、第三者委員会である特定個人情報保護委員会にお願いします。故意にマイナンバー付きの個人情報ファイルを提供した場合などには重い罰則も適用されます。

Q3 もしマイナンバーが漏えいしたら、なりすましされて悪用されるのではないですか。

A3 マイナンバーを使って社会保障や税などの手続きを行う際には、個人番号カードや運転免許証などの顔写真付きの身分証明書等により本人確認を厳格に行うことが法律でそれぞれの関係機関に義務付けられています。言い換えれば、万が一マイナンバーが漏えいした場合であっても、マイナンバーだけで手続きを行うことはできませんので、それだけでは悪用されません。

Q2 税の情報や社会保障の情報を同じ番号で管理すると、マイナンバーが漏えいしたときに、それらの情報も芋づる式に漏えいしてしまうのではないですか。

A2 マイナンバー制度では、個人情報と同じところで管理されることはありません。例えば、国税に関する情報は税務署に、児童手当や生活保護に関する情報は市役所に、年金に関する情報は年金事務所になど、これまでどおり情報は分散して管理されます。また、役所の間で情報をやり取りする際には、マイナンバーではなく、役所ごとに異なるコードを用いますので、1カ所での漏えいがあったとしても他の役所との間では遮断されます。

したがって、仮に1カ所でマイナンバーが漏えいしたとしても、個人情報が芋づる式に抜き出せない仕組みとなっています。



マイナンバー制度に関するお問い合わせは
☎0570-20-0178
 (全国共通ナビダイヤル)

平日 9 時 30 分 ~ 17 時 30 分
 (土日祝日・年末年始を除く)

- ※ナビダイヤルは通話料がかかります。
- ※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応は、☎0570-20-0291におかけください。
- ※一部IP電話等で上記ダイヤルにつながらない場合は、☎050-3816-9405におかけください。

最新の情報は
マイナンバーのホームページ
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

マイナンバー 検索

! **マイナンバーを
取扱う際の注意点**

- 10月以降に送付される「通知カード」は、紛失やマイナンバーの漏えいに注意し、大切に保管しましょう。
- 法律や条例で定められた社会保障・税・災害対策の手続きを除き、むやみにマイナンバーを他人に教えてはいけません。
- マイナンバーを暗証番号やパスワードなどに使うのは避けましょう。
- 法律や条例で定められた手続きを除き、他人のマイナンバーを含む特定個人情報を収集・保管したりすることは本人の同意があっても禁止されています。

特定外来生物を駆除しましょう

●問い合わせ先 生活環境課 環境対策係 ☎64-58996

近年、市内各所で特定外来生物のアレチウリやオオキンケイギクなどが多く見受けられるようになりました。これらは「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律」により駆除の対象として指定されています。発見した場合は抜き取りなどの方法により、駆除をお願いします。

また、荒地などに繁茂するブタクサについても、特定外来生物ではありませんが花粉症の原因になりますので、同様に駆除をお願いします。

わざと刈り残していませんか？

きれいな花だからといって、オオキンケイギクを観賞用に栽培してはいけません。強靱で繁殖力が強く、在来種への影響が危惧されますので、重点的に駆除しましょう。



▲オオキンケイギク



▲ブタクサ

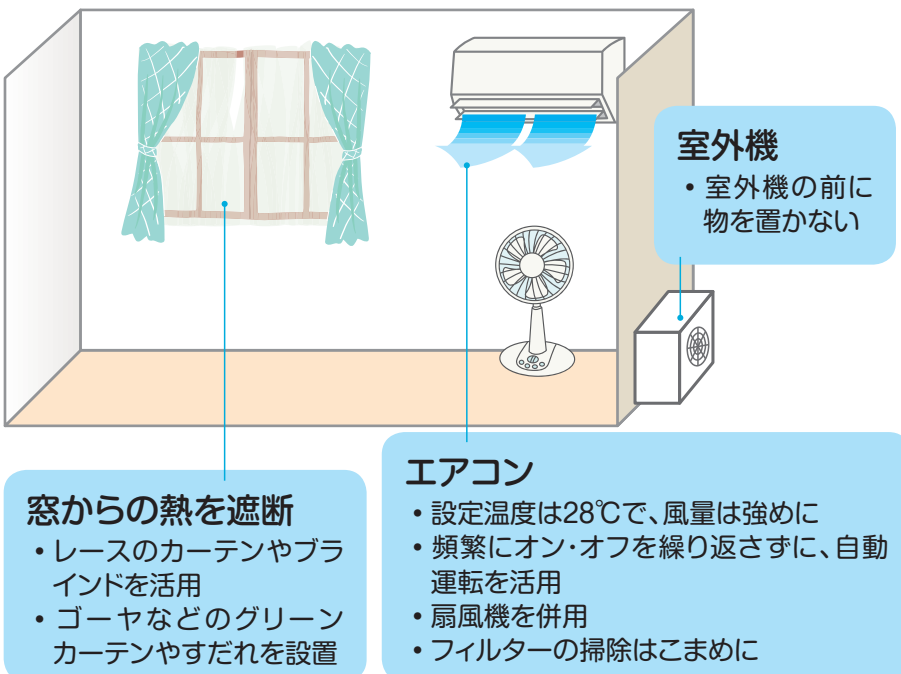


▲アレチウリ

実践しよう！夏の省エネ術

●問い合わせ先 生活環境課 環境対策係 ☎64-58996

暑さの厳しい夏は、冷房の使用により電力使用量がピークを迎える時期です。電力使用量のピークカットと二酸化炭素排出量の削減を図るため、次のような方法で節電に取り組みましょう。



ご存知ですか？ うちエコ診断

資格を有する「うちエコ診断士」がご家庭のエコ診断をするほか、公民館での学習会などにも出向いてアドバイスをします。ぜひ、省エネ効果の向上にお役立てください。

うちエコ診断 検索



地域おこし協力隊

健康づくり支援担当
身体教育医学研究所指導員

谷 貴人
TANI TAKAHITO
あだ名「にーたー」

1993年愛媛県生まれ。幼い頃からスポーツが好きで、中高ではソフトテニス、大学ではラクロスに没頭。今春、東京農業大学を卒業し、地域おこし協力隊に着任。プライベートでは現在、東御を楽しむ趣味を見つげ中。



課題は、少子高齢化が進む地域において、子どもから高齢

地域おこし 協力隊 活動レポート Vol.1

今年度、首都圏から5名が市内に移り住み、地域活動の新たな担い手「地域おこし協力隊」として従事しています。今月号より、地域の活性化のため日々奮闘する隊員の活動をお伝えしていきます。

子どもが元気な 地域をめざして

地域おこし協力隊 谷 貴人

こんにちは。4月に地域おこし協力隊として着任した谷貴人です。地域の皆さんとの関わりの中で自身も学び成長できることに魅力を感じ、協力隊になりました。早く皆さんに顔を覚えてもらえるようにがんばりますので、よろしくお願ひします。

東御市で取り組む課題は、少子高齢化が進む地域において、子どもから高齢者までの多世代が関わり合う仕組みなどをつくり、市民の皆さんの健康づくりに貢献することです。



その第一歩として4月から携わっているのが、未就園児から小学校1年生までの子どもたちを対象とした「里山探検事業」です。外遊びを通じて子どもたちの心身の発達を促すことが目的で、祢津地区奈良原にある里山「四季の森」を定期的に開放し、子どもたちが自由に外遊びを楽しむことができます。子どもたちを見守り、時には遊びを指南するのが私の役割ですが、最初は子どもとどう関わってよいのかという戸惑いもありました。しかし、目を「キラキラ」と輝かせて

森の中に飛び込んでいく子どもたちと接するうちに、自分も自然と笑うことができるようになっていきました。今では子どもたちがあだ名の「にーたー」と呼んでくれることもあり、子どもたちと信頼関係を築くことができたのかなと実感しています。活動を始めて4カ月。今は数名のスタッフとボランティアの皆さんがこの活動を運営していますが、将来は地域の皆さんにも参加いただき、世代間の交流が生まれるような遊びの空間をつくりたいと考えています。



●里山探検事業に関する
問い合わせ先
東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク事務局
☎ 61 - 6148

クルミの黒変腐敗・落果症状にご注意ください!

市内では近年、梅雨時から8月にかけてクルミの外果皮が黒く変色し、収穫前に落果する病害が見受けられます。

この病害について研究機関に調査を求めたところ、類似する従来の病害とは異なる細菌性病害であることが判明しました。

現在のところ、この病害に使用できる登録農薬はありません。発病した果実や葉は二次感染源になりますので、すぐに除去して土中に埋めるか焼却処分しましょう。

●問い合わせ先
農林課 農政係 ☎64-5894



黒変腐敗果は土中に埋めるか焼却処分を!



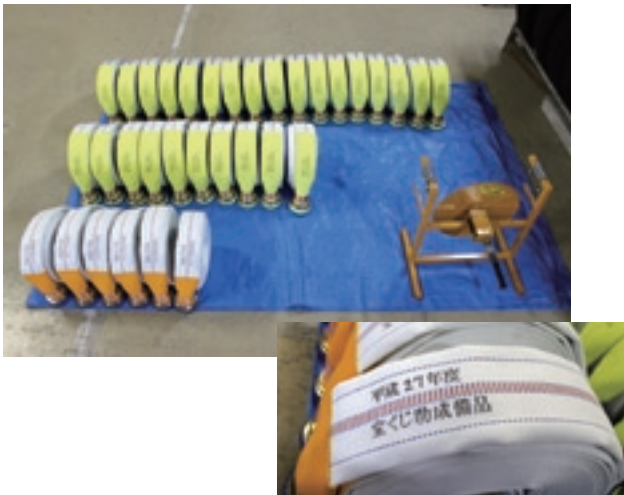
宝くじの助成金で 消防用備品を整備

市では、公益財団法人長野県市町村振興協会が宝くじの受託事業収入を財源として行う「地域活動助成事業」を活用して、ホースなどの消防用備品を購入しました。

この助成事業は、地域防災のリーダーである消防団の装備拡充を図るとともに、宝くじの普及・広報を行うことを目的としています。

今回購入したホースなどは、市消防団に配備しました。今後、火災現場での迅速な消火活動につながるものと期待されます。

●問い合わせ先
消防課 消防施設係 ☎62-0119



上小地区消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 結果報告

7月5日、第57回長野県消防ポンプ操法大会上小地区大会及び第38回上小消防ラッパ吹奏大会が、長和町で開催されました。

競技開始直前まで雨が降る厳しいコンディションの中、各市町村の予選会を勝ち上がった選手たちは、県大会への出場権を懸けて熱戦を繰り広げました。

東御市代表として出場された皆さんの結果は、次のとおりです。

【小型ポンプ操法の部】 (16チーム出場)

- 13位 田沢部
- 14位 上八部
- 16位 第四分団A

【ラッパ吹奏団体の部】 (10チーム出場)

- 5位 東御市消防団A
- 10位 第四分団

【ラッパ吹奏個人の部】 (18名出場・敬称略)

- 10位 尾山 昌臣 (上八部)
- 12位 依田 伸一 (下八部)
- 16位 中村 正 (南部部)
- 17位 依田 雄大 (下八部)



▲準優勝に輝いた西宮部



▲ラッパ吹奏団体 (東御市消防団 A)

すす育くくマとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (8月生まれ)



こばやし そうすけ
小林 奏介くん (新張)
(1歳、H26. 8. 8生)

奏ちゃん1歳おめでとう! 奏ちゃん
の笑顔はいつもみんなを癒してくれます。
これからも笑顔で元気に育ってね!! 生
まれてきてくれてありがとう😊



ふるかわ たいち
古川 太一くん (常田)
(1歳、H26. 8.10生)

おしゃべりしたり、まねっこしたり色々
できるようになったね。これから太一
の成長を楽しみにしているよ♥1歳おめ
でどう!!



ふなだ まなか
船田 真奈花ちゃん (西宮)
(1歳、H26. 8.14生)

好奇心旺盛な真奈花。今後も色んな
ことに挑戦!そして、周りの人を思いや
れる優しい女の子に。誕生日おめでと
う!



さとう そうた
佐藤 颯太くん (柵津南)
(1歳、H26. 8.16生)

もりもり食べて、いっぱい遊んで笑顔
がかわいいそうちゃん♥お姉ちゃんとも
仲良く元気に大きくなってね😊



かけがわ ひなみ
掛川 陽菜美ちゃん (常田)
(1歳、H26. 8.21生)

いっぱい食べて、いっぱい寝て、いっ
ぱい遊んで大きくなってね😊生まれてき
てくれてありがとね♥♥



こみやま ゆめ
小宮山 優芽ちゃん (光ヶ丘)
(1歳、H26. 8.26生)

優芽、1歳のお誕生日おめでとう!あ
なたの未来が笑顔と幸せであふれてい
ますように。



行事は毎月「お話の会」や
「おりがみ教室」、「お誕生会」
があり、6月のお話の会では
「くつとかけてホーキと解く、
そのころは...?」などの面
白いなぞかけ
に大いに盛り
上がりました。

おりがみ教室は、一枚の紙
の持つ大きな可能性と創造性
を感じて欲しいと力を入れて
います。6月は、身近にある
新聞紙を使っていざという時
に役立つスリッパを折りまし
た。また、お誕生会ではシャ
ボン玉で遊び、子供達の笑顔
がはじけました。

8月のバスハイクは魚を釣つ
たり、アスレチックで遊んだ
りと自然の中で思いっきり体
を使って楽しむことを計画し
ています。様々な行事に参加
し友達や仲間と楽しくつなが
る事で、子供達の協調性・創
造性が育まれていく事を願い
見守っていきたいと思います。



元気発信! 子育て施設 滋野児童クラブの話

滋野児童クラブ主任指導員

学校だより



きよほう作り体験

田中小学校三年

小林 龍典

六月に、きよほうのふさ切りをJ Aの北沢さんに教えてもらいました。ふさ切りでは、きよほうがはれつして、くさらないように、4cm 5mmか



ら上をせんようのはさみで、すべてを切り落としました。ふさ切りがどんなさぎょうか、よくわかりました。

六月の終わりごろ、J Aの竹内さんに二つのさぎょうを、教えてもらいました。てきりゆうとふくろかけというさぎょうです。てきりゆうというさぎょうは、きゆうくつなぶどうを切って大きくすることです。ふくろかけは、鳥に食べられないようにするためです。ふくろをかけた自分のきよほうも食べられないといいなと思いました。

どのさぎょうもむずかしかったけど、楽しかったです。農家の人が四千こもやるなんてすごいと思いました。秋にしゅうかくするのがとても楽しみです。

東部中学校の今

東部中学校三年

佐藤 愛

今の東部中学校は、七百人以上の生徒が集まり、部活動や勉強など、個々が自分の出せる力を試す、そんな向上心あふれる場所です。この豊かな東部中学校の伝統は今も途切れることなく紡がれています。

秋の学芸発表会では、普段の授業では味わうことができない全校生徒がひとつになる瞬間を味わうこともできています。

このような東部中学校で自分の力

を精一杯出し切り、誇りをもって卒業したいと思っています。

広げようあいさつの輪

東部中学校三年

早川 未来

私が東部中学校の一番の特徴だと思うことは「あいさつ」です。

東部中学校は「あいさつ日本一」

を全校で目指しています。生徒会役員を中心に、全校で取り組んできたことも増えてきたと思います。私も東部中学校に入ってから近所の方にも少しずつあいさつができるようになってきました。

これからも東部中から地域にあいさつの輪が広がっていくといいなと思っています。

おいしいヘルシークッキング

103

やわらか鶏の香り焼き (1人分：エネルギー 144kcal・塩分1.0g)



減塩ポイント

にんにくや生姜、カレーの風味でおいしくいただけます。

材料(4人分)

鶏むね肉(皮なし)	280g
A 塩	小さじ1/6
こしょう	少々
プレーンヨーグルト	60g
ケチャップ	大さじ1
生姜	1/2個
B にんにく	1片
カレー粉	大さじ1/2
しょう油	小さじ1
塩	小さじ1/6
サラダ油	大さじ1
水菜	200g
トマト	1個

作り方

- ①鶏肉はフォークで穴を開けてから一口大の大きさに削ぎ切りにし、Aの調味料をふる。
- ②生姜とにんにくをすりおろしてBの調味料と合わせ、①を30分ほど漬けておく。
- ③水菜は5cmの長さに切り、ざるに広げてさっと熱湯をかけて冷ます。トマトはくし形に切っておく。
- ④フライパンを熱してサラダ油をひき、②の両面を焦がさないように中火で焼く。
- ⑤皿に水菜をしき、その上に④を盛り付けてトマトを添える。

図書館へ行こう

8月のテーマブックス

「戦争と平和を考えよう」

起きたこと、起きていること、そして、これからのこと



● 平和を考える戦争遺産図鑑
安島 太佳由・写真・著
吉田 裕・監修
岩崎書店



● ダイヤモンドより平和がほしい
子ども兵士・ムリアの告白
後藤 健二・著
汐文社

8月の開館日
(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間 平日/9:00~18:30
土・祝日/9:00~17:00

新着本案内

一般書

● 「居場所」のない男、「時間」がない女
水無田 気流・著

● 鼻のせいかもしれない
黄川田 徹・著

● 手ぬいのできちゃう！服のお直し
高島 海・著

● いけるね！シカ肉おいしいレシピ60
松井 賢一・著

● 三人屋
原田 ひ香・著

児童書

● わすれものの森
岡田 淳・浦川 良治・作

● ベツツイ・メイとにんぎょう
イーニッド・ブライトン・作

● よるになると
松岡 達英・作

● わらう
浜田 桂子・作

● かとりせんこう
田島 征三・作

心の眼 (135)

人権同和教育指導委員

森泉 和雄



私たちの人権感覚は徐々に高まってきたと感じています。そのスピードは遅いと思っています。

何年前かに、野中広務（森政権時の自民党幹事長）・辛淑玉（人材育成コンサルタント）共著の「差別と日本人」を読みました。一部を引用します。「自分は他者より優位だという感覚は『享楽』そのものであり、一度その享楽を味わうと、何度でも繰り返したくなる。特に人は、自分より強い者から存在価値を否定されたり、劣等感をもたされたりした時、自己の劣等感を払拭するために、より差別を受けやすい人々を差別することで傷つけた心のバランスをとろうとする。」とありました。私は、今まで差別の本質や差別をする心理の理解不足を自覚してきました。この引用部分は、差別の本質を鋭くついでいると思ひ、「目から鱗」でした。以来「人はなぜ差別をするのか」の究明が私のテーマの一つになりました。

最近の某新聞の書評欄に「ナチスと精神分析官」（ジャック・エル・ハイ著）が載っていました。ナチスの高官たちを刑務所で診察したアメリカ人の精神科医ダグラス・マクグラシアン・ケリーの一生を追ったノンフィクションです。書評の終わりに、「人は、なぜ悪を為すのか。『狂気の所業』という言葉で片づけず、ケリーは重い問いかけに向き合いつづけた。己の中の悪にいかにか打ち克つか、私たちがまた、考えつづけなければならぬ。」と記されていました。ナチスの犯罪ときまざままな人権問題を単純に同列視することはできないと思いますが、根源は同じで共通点があると感じます。「悪」を「差別」と入れ替えることもできるだろうと予感し、この本を読むことによつて、「人はなぜ差別をするのか」のヒントが得られるだろうと期待しています。

人権学習会の目的は何でしょうか。偏見・差別の情報や知識を得るためだけでなく、部落差別をはじめとしたさまざまな人権問題を「鏡」にして、己の心をそこに写し、差別の見方・考え方を鋭くし、差別を根絶するための力を強くするためだと、この頃特に感じています。「偏見を全然もたない、差別心が全くない、差別する言動は絶対しない」といえる人は世の中に存在しないと思います。だから、個々人で、また、学習会等で、「人はなぜ差別をするのか」について、繰り返し研修する必要があると考えると考えています。



電話などで勧誘された場合、興味がなければきっぱりと断りましょう。話を長く聞くほど相手のペースに乗せられてしまいます。「興味がありません」とはっきり言ってお金を支払ってしまつてよいのです。

また、商品などを強要された場合も「いりません」と伝えましょう。万が一商品が届いた場合には、配達員に「申し込んでいないので受け取れません」と受け取りを拒否してください。一度お金を支払ってしまうと次々と商品を送りつけられる場合があります。決してお金を支払ってはいけません。

怪しい勧誘はきっぱり断る!

- 問い合わせ先
- 生活環境課 生活安全係
☎ 64-5896
- 消費生活相談員専用ダイヤル
☎ 090-5580-1702
- ※ 月々金（年末年始、祝日を除く）
午前8時30分～午後5時まで
- 長野県東信消費生活センター
☎ 27-8517

日本年金機構の個人情報流出に便乗した怪しい電話や勧誘が報告されています。この件に関して、日本年金機構や消費者庁、国民生活センター、消費生活センター等の職員が、電話やメールで連絡することはありませんので注意してください。

「年金情報流出」に便乗した詐欺にご注意!

業者が家に来た場合、屋根や水質の点検などの名目で販売目的を隠して近づき、商品等（屋根工事・浄水器など）を勧誘することは法律で禁止されています。こうした勧誘は毅然とした態度で断りましょう。

『消費生活ガイド』 特殊詐欺・トラブルに あわないための対処方法



なるほど The ごみ (gomi)
クリーンリサイクル係 ☎63-6814 No.129

減らそう! 夏場の可燃ごみ

市内における昨年8月の可燃ごみ排出量は、464.48トン（東部地区395.17トン、北御牧地区69.31トン）で、1年を通じて排出量が最も多い月になりました。

例年、夏場は可燃ごみが増える傾向にありますので、ごみを出さない生活を心がけましょう。

食べ残しを減らそう! 宴会たべきりキャンペーン

県内では現在、生ごみの発生抑制を目的とした「食べ残しを減らそう県民運動」の一環で、「宴会たべきりキャンペーン」が実施されています。

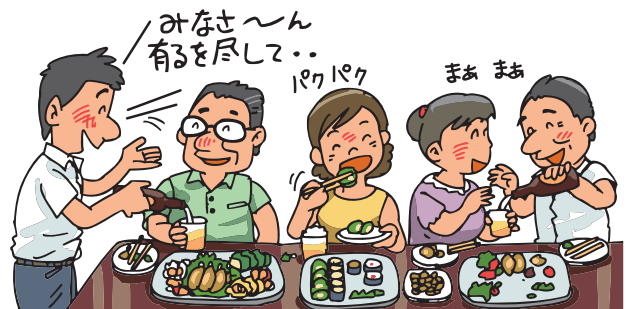
暑気払いのシーズンを迎え、宴会の席が増えることと思いますが、幹事の皆さんは、右記の呼びかけ例を参考に、食べ残しの削減にご協力ください。

開宴時の呼びかけ

ご出席の皆さまにお願い申し上げます。
私は「食べ残しを減らそう県民運動」に賛同し、「たべきり応援幹事」として、お料理を残さず食べることを皆さんにお願いしたいと思います。
本日は、お料理を充分にご用意しました。お酌に回る前に、お席に着き、ごゆっくりお召し上がりください。

お開き前の呼びかけ

そろそろ、万歳（締め、お開き）となりますが、その前に、皆さまもう一度始めの席にお戻りください。
テーブルの上にはまだまだお料理が残っています。
有るを尽くして、気持ちよくお開きにしましょう。



生き活き 長生き健康とうみ

高血圧予防編 5

健康保健課
健康増進係
☎64-8883

今月は睡眠と血圧の関係についてお伝えします。

睡眠不足で血圧が上昇!?

睡眠中は交感神経が活動を休め、リラックスに作用する副交感神経が優位となります。このため血圧は下降します。

しかし、ストレスや睡眠不足が続くと交感神経が高ぶったままとなり、夜間の血圧が下がらずに翌日も血圧が高い状態が続きます。

なお、血管は夜間の睡眠中に修復されていますが、睡眠不足の状態では修復が十分にできません。高血圧の方は血管が傷つきやすいため、特に睡眠中の血管修復が大切です。

睡眠不足と生活習慣病

睡眠の交調は食事や運動などの生活習慣の乱れを引き起こすほか、食



欲・エネルギーバランスに作用するホルモンなどにも影響を与えます。このため、睡眠不足・不眠は高血圧だけでなく、肥満や高血糖、循環器疾患等を発症するリスクを高めることがあります。

いびきや無呼吸は要注意

夜間のいびきや無呼吸状態は、高血圧や糖尿病、歯周疾患、心房細動、脳卒中、虚血性心疾患などの危険因子となります。

大きいいびきをかく方、または日中の強い眠気や疲労感などを感じる方は自己判断せずに、家族やかかりつけ医、保健師等に相談しましょう。

睡眠の改善で生活習慣病予防

睡眠の問題に適切に対処することができれば、生活習慣病の発症や重症化を予防することができます。

各世代の睡眠のとり方がまとめられた「健康づくりのための睡眠指針2014」(厚生労働省)を参考に、人生の4分の1を占める睡眠をより良いものにしていきましょう。

睡眠指針2014 検索

生ごみリサイクルシステム構築へ ごみ減量化・3R推進講演会開催

市が平成29年度中の稼働を目指す生ごみリサイクル施設について、市民の皆さんに理解を深めていただくため、7月11日に生ごみ堆肥化の成功事例を学ぶ講演会を市中央公民館で開催しました。

当日は約60名の市民の皆さんが参加。講師の木曾広域連合・木曾クリーンセンター所長の村田広司さんには、家庭における生ごみの水切りの徹底や、生分解性プラスチック製の収集袋の使用など、現地の生ごみの収集方法を具体的に解説していただきました。



●問い合わせ先 生活環境課 クリーンリサイクル係 ☎63-6814

緑の募金への協力 ありがとうございました

「平成27年度緑の募金」として市民の皆さまから寄せられた篤志は、合計で109万4509円となりました。

この募金は、「心も緑も豊かな郷土づくり」を目指して、みどりの少年団活動への助成のほか、地域における植樹活動や苗木頒布、ボランティア活動等に活用させていただきます。皆さまのご協力、ありがとうございました。

●問い合わせ先
農林課 耕地林務係
☎64-5898



▲緑化木の無料頒布(緑のまつり)

税のワンポイントアドバイス

納税（納入）通知書を発送しました

年度当初の4月から7月にかけて、以下のとおり納税義務者あてに市税等の納税（納入）通知書を送付いたしました。

4月	固定資産税・都市計画税
5月	軽自動車税
6月	市県民税、国民健康保険税
7月	後期高齢者医療保険料、介護保険料

納期限は、必ず守りましょう

定められた納期限までに納付されなかった場合は、納期限後20日ほどで督促状が送付されます。督促状の送付後、10日を経過した日（11日目）までに納付されない場合は、滞納処分の対象となります。

また、納期限を過ぎると延滞金が発生し、時間の経過とともに増額していきますので、納期限は必ず守りましょう。

収入の減少や生活の激変等により、やむを得ず納期限までに納付できない場合は、納期限前にご相談ください。

【注意事項】

- ▶金融機関で納付された場合、入金を確認できるまでに数日かかるため、行き違いで督促状が届いてしまう場合があります。
- ▶法律上、督促された税目については滞納処分の対象となるため、督促後に催告などをせずに差押等ができることとなっています。

●問い合わせ先

税務課 収税管理係 ☎62-1111（代表）

まるごと生活百科

8月の納税（納期限 8月31日）

- 市県民税（普通徴収）（2期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（3期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（2期）
- 介護保険料（普通徴収）（2期）



こちら119（東御消防署）

= 6月の火災・救急件数 = カッコ内は平成27年1月からの累計
火災 1件（14件） 救急 87件（535件）

住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 6月分

平成27年6月30日現在



	当月分	累計(注1)	前年比
件数	8件	78件	+ 3件
傷者	13名	102名	+ 16名
死者(注2)	0名	0名	± 0名

(注1)平成27年1月からの累計 (注2)事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成27年6月	平成26年6月
最高気温	30.0℃（15日）	32.7℃（1日）
最低気温	8.9℃（5日）	10.8℃（15日）
平均気温	20.0℃	20.7℃
平均湿度	68.5%	70.1%
降水量	167.0mm	72.5mm

墓地探しはお任せください。 ~ご先祖供養は心のやすらぎ...。時代に合わせて墓地・墓石をご提案いたします~

東御市周辺のおすすめ霊園

- ①御牧原 ほたるの里 絆霊園
- ②向陽院 自由墓苑（上田市塩川）
- ③小牧山 自由霊園（上田市諏訪形）
- ④小諸善光寺 大雄寺墓苑（小諸市東雲）

※その他多数、ご紹介できる墓地がございます。

永代
使用料
5万円~

絆霊園のポイント / 絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

お墓のご相談
無料受付中!!

- 先祖代々のお墓をキレイにしたい...
- 後継ぎがないけど、お墓はどうしよう...
- 本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい...※様々なお墓についてのお悩み、ご相談ください。
- 予算をかけず、お墓は作れないの?...
- お墓の場所を移転したい...

お気軽に
お問い合わせください

墓石・墓苑の
絆株式会社
絆コーポレーション

0120-085-927

■上田市秋和473-1（明和ビル）TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
■軽井沢事務所 / 北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
■絆霊園事務所 / 東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

営業時間 / 9:00~17:00 定休

http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 検索

ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございます。
 厚くお礼申し上げます。
 (平成27年6月に寄附をいただいた
 ものです。)

- 湯の丸観光開発株式会社 様
 (湯の丸高原第1リフト優待券
 市内5小学校児童1,633人分)
- 長野県大相撲東関会 様
 (相撲まわし 75本)
- 五十嵐 國重 様 (防火水槽用地)

公表については、同意をいただいた
 方のみ掲載しています。



▲夏山リフト優待券をいただきました

●問い合わせ先
 総務課 契約財産係 ☎ 64 - 5805

メール配信 (緊急情報等メール配信サービス)



配信情報

市内火災情報、災害情報、
 不審者情報など

登録をご希望の方は、下記の
 メールアドレスへ空メールを!



tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp

国民年金アドバイス

国民年金保険料は納期限までに納めましょう

国民年金保険料は翌月の末日が納期限となっています。

保険料の納め忘れがあると、65歳から受けられる「老齢基礎年金」
 が減額となったり、通算期間によっては受給できなくなる場合があり
 ます。保険料は納期限までに必ず納めましょう。納められない場
 合は、免除などの制度がありますので、ご相談ください。

なお、保険料の納付方法は以下の4通りです。納め忘れがないよ
 う、ご自身にあった最適な方法をお選びください。

保険料の納付方法

■現金納付

日本年金機構または年金事務所から送付される納付書で納める方
 法です。金融機関や郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納付
 できます。

■口座振替納付

「忙しくてなかなか納めに行かない」という方におすすめです。
 「国民年金保険料口座振替申出書」を金融機関、郵便局、年金事
 務所または市役所国保年金係へ提出してください。手続きの際には、
 年金手帳、預金通帳、口座の届印をお持ちください。

なお、当月分の保険料を当月末に引き落とすと保険料が毎月50
 円割引される「早割」は、口座振替納付だけの特典です。

■クレジットカード納付

クレジットカード会社を通して納付する方法です。
 事前に「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」を年金事
 務所または市役所国保年金係へ提出してください。

■電子納付

インターネットや携帯電話などを使って納付することもできます。
 ご利用いただく場合はあらかじめ利用される金融機関と契約を結
 ぶ必要があります。契約方法や電子納付利用の可否については、ご
 利用になる金融機関にお問い合わせください。

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267 - 22 - 1080
 市民課 国保年金係 ☎75 - 8810

不要になった 納屋に眠っている 下取りはタダ同然...

ノウキナビなら独自のネットワークで全国の販売店が高〜買取ります!

農機の高価買取

トラクター・管理機・スピードスプレヤー・田植機・コンバイン・ハーベスタ・カッターなど

今すぐお電話ください!

フリーダイヤル ☎0120-555-071

営業時間
 10:00~16:00(土日祝除く)

※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

査定完全無料
 メーカー不問で安心



ノウキナビ ノウキナビ 検索
 運営(株)唐沢農機サービス



▲香山さんによる講演の様子

海野宿の町並み保存と有効活用を考えよう 住民組織が勉強会

北国街道海野宿の町並み保存などに取り組む住民組織「海野宿保存会」(宮下知茂会長)は6月27日、海野宿の将来像について皆で考えるきっかけをつくろうと、町並み保存の先進事例を学ぶ講演会を海野宿ふれあいセンターで開きました。

講師を務めたのは、長野市松代で歴史的建造物の保存と利活用などを進める「NPO 法人夢空間松代のまちと心を育てる会」理事長の香山篤美さん。聴講した約50名の皆さんは、香山さんの「『いいとこ探し』をやることで地元に対して誇りが持てる」「空き家の所有者だけに責任を押し付けず、皆で考えることが大切」などの言葉に真剣に耳を傾けていました。

中国・深圳の母子5組 市内で日本の教育・文化を体験

中国広東省深圳市の母子5組が7月4日から18日までの日程で来日し、市内などで日本の教育や伝統文化などを体験しました。

今回来日した皆さんは、深圳市で子どもの教育事業を展開する「明德致遠教育発展有限公司」が企画したツアーの参加者。今年の3月まで現地で生活し、同有限公司のスタッフを務める臼井美和さん(常田)を通じて、一行は市内の幼稚園や小中学校、市中央公民館などを訪問しました。同有限公司代表の明潔さんは、「私たちがやりたい教育のすべてがここにある」と話し、市内の教育現場での取り組みに関心を示していました。



▲東部中学校で家庭科の授業を見学



▲市中央公民館で生け花体験



▲小川で川遊びを楽しむ親子

遊びの主人公は子どもたち! 森の中で「わんぱく!おさんぽひろば」

梅雨の晴れ間が広がった7月10日、東部子育て支援センターの野外散策行事「わんぱく!おさんぽひろば」には未就園児の親子12組が集まりました。

この日訪れたのは、市民活動団体「『四季の森』里山を守る会」が奈良原区内に整備する里山「四季の森」。遊びの指南役を務める身体教育医学研究所指導主任の渡邊真也さんが、「『ダメ』『いけない』の言葉は禁止」と森の中のルールを説明すると、参加した親子は森を流れる小川の中へ。子どもたちは、びしょ濡れになって川遊びを楽しんだほか、森の中を散策して岩登りをしたり、桑の実を頬張ったりしました。

夏本番を告げる恒例の祇園祭 祢津・田中で盛大に開催

7月11日、けんか神輿で知らせる祢津祇園祭が東町区と西宮区で開催され、担ぎ手たちの威勢のよいかげ声とともに神輿が両区内を巡行しました。祭りが最高潮を迎えたのは、午後9時過ぎ。緊迫感漂う雰囲気の中、東町・西宮双方の神輿がぶつかり合って祭りを大いに盛り上げました。

また、7月18日には田中商店街一帯で田中祇園祭が開かれ、歩行者天国となった商店街は大勢の見物客でにぎわいました。



▲祢津祇園祭



田中祇園祭▶

トピックス 地域の話



▲シュートを放つ東御ポンバズの選手(白ユニホーム)

全カプレーに大きな拍手
県 FID バスケットボール大会

東御中央公園第1・2体育館で7月12日、「第15回県 FID バスケットボール交歓大会」(県 FID バスケットボール連盟主催)が開かれました。

この大会は県内の知的障がいを持つバスケットボール愛好家が参加するもので、この日は交流を目的としたフレンドシップの部に9チーム、県障がい者スポーツ大会の予選会を兼ねたチャンピオンシップの部に6チームが参加。市内からは東御ポンバズがチャンピオンシップの部に出場し、3位入賞を果たして9月13日に松本市で開かれる本戦への出場を決めました。

長野救命医療専門学校バレーボール部
全国大会出場決定!!

長野救命医療専門学校バレーボール部の男子チームが、7月5日に市ふれあい体育館で開かれた北信越大会(北信越専門学校バレーボール連盟主催)で2年ぶりの優勝を果たしました。

今回の優勝により、8月4日からさいたま市で開幕する第24回全国専門学校バレーボール選手権大会への出場権を獲得した同部は、7月15日に花岡市長を訪問。主将の小林和生さん(救急救命士学科3年)は、「全国大会は予選リーグ突破が目標。チーム一丸となって一戦一戦大切に戦いたい」と抱負を語りました。



▲全国体出場を決めた部員の皆さん



▲びしょ濡れになって魚を追う子どもたち

水しぶきを上げて大はしゃぎ!
北御牧小学校で魚のつかみ取り大会

北御牧小学校で7月18日、同校 PTA (柳澤秀樹会長)と北御牧地区子ども会育成連絡協議会(渡辺正喜会長)の共催で、魚のつかみ取りが行われました。

この日用意されたのは、生きのいいニジマス150匹。小雨が降るあいにくの空模様となりましたが、子どもたちは水しぶきを上げながら元気よく生け簀の中を駆け回り、逃る魚影を追いかけてきました。

子どもたちが悪戦苦闘の末に捕まえたニジマスは、その場でさばかれて塩焼きに。子どもも大人も豪快にかぶりつき、炭火で焼いた格別な味に舌鼓を打っていました。

じきいって短信

6・29 ▼ 田中保育園 庭芝生完成
セレモニー



6・30 ▼ 千曲川ワインバレー(東地区) 特区認定



7・1 ▼ 温泉アクティフセンター リニューアルオープン

7・4 ▼ 第6回交通安全ゲートボール大会

7・5 ▼ とつみプレミアム付商品 券販売開始



紹介 します!

私たちの活動

No.17

市報

とらうみ

平成27年
8月3日発行

●発行／長野県東御市
〒389-0592 長野県東御市奥281-2
TEL 0268(64)5806 FAX 0268(63)5431
E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
●編集／東御市総務部企画財課 ●印刷／株式会社キ印刷

緑のサポーター



最近、市内のいたるところで色とりどりの花壇を拝見するにつけ、地域における花と緑のまちづくりに対する関心の高まりを感じています。これからも花と緑を愛する仲間とともに、地域全体に活動の輪を広げていきたいと考えています。

なお、私たちが管理するグリーンポケットはグリーンパーク通りに2カ所、八重原の千曲ビューライン沿いに1カ所あります。地域の皆さんと共につくり上げた美しい花壇を、ぜひご観賞ください。

花と緑の美しい東御市を…

花と緑のまちづくりを目指し、地域の皆さんと共に歩んで19年目を迎えました。

現在所属する48名の仲間は皆、「花と緑の美しいまちづくりをしたい」という思いから集まり活動しています。

主な活動は、緑のサポーターで管理している花壇「グリーンポケット」の維持管理とグリーンパーク通りの美化作業です。花壇の花植えやチューリップの球根掘りなどには、地域や沿線企業、東部中学校緑化委員会の皆さんにもご参加いただき、作業を通じて交流を図っています。また、日頃感じている花と緑のまちづくりについての意見を自由に語り合い、私たちが住む東御市が夢や潤いのある地域となるための提言などを行っています。



▲東部中学校緑化委員会の皆さんにもお手伝いいただきました

市民活動団体登録制度のご案内

市では、市内で地域づくりやボランティア活動を行う市民活動団体を市ホームページで紹介しています。登録をご希望の団体は、ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入、押印の上、下記へ提出してください。

●問い合わせ先 地域づくり支援室 ☎71-6790

東御市 市民活動団体

検索

人の動き

(7月1日現在)

世帯数

11,787世帯(+ 9)

総人口

30,848人(+ 7)

男 15,209人(- 3)

女 15,632人(+10)

転入 77人

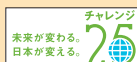
転出 59人

出生 19人

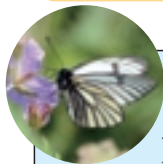
死亡 25人

その他 5人減

※カッコは前月対比



東御市役所はチャレンジ25キャンペーンに参加しています



を望みたいものです。
(市報担当 大塚)

の美しい眺めに感動。▼今や私の母校でも烏帽子登山は行われていませが、郷土の山を知る機会として復活

編集後記
▼写真は7月20日に開かれたミヤマシロチョウ観察会の参加者の皆さんです。撮影地は小烏帽子岳山頂。私も取材で同行し、約20年ぶりにここを訪れました。▼私が以前に烏帽子岳に登ったのは小学校6年生のとき。当時は身近な山の魅力に気づきませんでした。大人になって再び登ってみると、豊かな自然や山頂からの美しい眺めに感動。▼今や私の母校でも烏帽子登山は行われていませが、郷土の山を知る機会として復活



●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。

エフエムとうみ 78.5MHz

『ラジオ
市報とうみ』

●午前7時40分～

●午後0時40分～

●午後6時40分～

月曜日から日曜日、毎日放送中