



市報
No.135

とらみ7

TOMI CITY
2015
月号
July



- 東御市初勝利! チャレンジデー2015 2~3
- まちづくり懇談会を開催しました 4~5
- 市政への提言“私のひとこと” 6

気迫みなぎる熱き闘い

— 第12回東御市消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 —
〔6月14日撮影、15ページに関連記事〕



チャレンジデー2015 1万6682人が参加で見事に勝利

早朝ウォーキング(東御中央公園芝生広場)

15分間以上の運動を行った住民の参加率を競う「チャレンジデー2015」(主催：公益財団法人笹川スポーツ財団)が5月27日に開催されました。

東御市の参加は昨年に続く2回目で、対戦相手は初参加の奈良県広陵町。今年もチャレンジデー東御市実行委員会を組織し、市民の皆さんへの参加呼びかけや「チャレンジとうみ15分体操」のDVD作成など、初勝利に向けた活動を展開しました。

今年の参加者数は、中央公園芝生広場でのウォーキング教室、子育て支援センターでのチャレンジ親子体操などのイベントや、地域や企業、学校、体育協会加盟のスポーツ団体の参加など合わせて1万6682人で、参加率53・9%は対戦相手の奈良県広陵町の27・4%を大幅に上回り、僅差で敗れた昨年の雪辱を果たし見事に勝利しました。

ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

東御市

報告時刻	参加人数(人)	参加率(%)
午後1時	3,061	9.9
午後5時	7,355	23.8
午後10時 (最終結果)	16,682	53.9

登録人口 30,925人



広陵町

報告時刻	参加人数(人)	参加率(%)
午後1時	1,462	4.2
午後5時	3,685	10.6
午後10時 (最終結果)	9,526	27.4

登録人口 34,823人



▲具志堅幸司さんによる記念講演

チャレンジデー当日の5月27日夜、ロサンゼルス五輪体操金メダリストで、日本体育大学教授の具志堅幸司さんを講師に迎えて記念講演会を市中央公民館で開催しました。

講演の中で具志堅さんは、2度の大けがを乗り越え、恩師からの言葉を支えにオリンピックへ出場した選手時代と、その後の指導者として歩みを紹介。「自分の目標を言葉にし、書いたり人に話したりすることで目標が現実になる」「指導者は選手にけがをさせてはいけない。ほとんどのけがは防ぐことができる」など、選手として、指導者としての心構えを話されました。

五輪体操金メダリスト

具志堅幸司さんが

講演



▲ごみ拾いウォーキング(㈱アヅマ)



▲「じゃんけんマラソン」で校庭を駆け回る
(祢津小学校)

学校・ 保育園でも

市内の学校や保育園などでは、独自の運動プログラムが組まれ、子どもたちは元気いっぱい体を動かしました。

職場でも

市内の事業所にもご参加いただき、体操やウォーキング、ごみ拾いなどが各所で行われました。



▲アフターファイブのウォーキング
(シチズンファインデバイス(㈱)北御牧事業所)



▲「レッツ15タイム」で運動あそび(和保育園)



▲太極拳風リズム体操
(祢津公民館らくらく教室)



▲マシントレーニングで汗を流す
(ケアポートみまきトレーニングセンター)

地域でも

公民館や福祉施設では、地域の皆さんがそれぞれの体力に合わせて運動を楽しみました。



▲区内を巡るウォーキング(白鳥台区)



▲高齢者大学の受講生が「ゆっくりラジオ体操」に挑戦
(市中央公民館)

●問い合わせ先
生涯学習課
生涯学習・スポーツ係
☎ 641-5885



平成27年度まちづくり懇談会の開催状況

開催日	開催地区	参加者数
5月11日(月)	田中地区	66名
5月12日(火)	滋野地区	47名
5月13日(水)	祢津地区	59名
5月18日(月)	北御牧地区	62名
5月19日(火)	和地区	60名
合計		294名



▲北国街道海野宿

海野宿保存地域内の

空き家対策等について

回答

市では、空き家の売買や賃貸に関する情報提供を受け、それらを公開・仲介支援することにより移住・交流希望者の住宅確保を支援する空き家情報登録制度(空き家バンク)を導入しています。

海野宿保存地区は海野宿の保存を図るための申合せや制約がありますが、最近の取り組みなどにより、数件の空き家・空き建物が活用されることとなりました。今後も海野宿保存会が窓口になり、市教育委員会と建設課とが連携をとって空き家対策に取り組みます。

まちづくり懇談会

市民の声をまちづくりに

―協働のまちづくり―

まちづくり懇談会は、市民の皆さんの市政に対するご意見・ご要望をお聴きするとともに、市の主要課題について理解を深めていただき、市の活性化を図ることを目的に開催しています。

今年は5月11日から5月19日までの期間、各地区で開催し、各区や各種団体の役員の皆さんをはじめ一般市民の皆さんも参加いただき、活発な意見を交わしました。

また、今回の懇談会では国とともに市が進める人口減少の克服と地方の創生を同時に行うための施策である「まち・ひと・しごと創生総合戦略」についてもお示しし、人口減少の現状と、これに対して今後取り組むべき将来方向を共有しました。

ここでは、懇談会でいただいたご意見と、それに対する回答の一部を紹介します。

山林等への不法投棄について



▲不法投棄

回答 不法投棄対策については、環境保全監視員や外部委託による不法投棄パトロールを定期的に行っているほか、関係機関と連携し、監視活動の充実強化を図っています。

不法投棄は、原則として土地所有者の管理責任において対応していただいておりますが、不法投棄が大量の場合など、対応に苦慮する場合は、生活環境課までご相談ください。

また、市民の皆様からの通報も貴重な情報手段ですので、不法投棄があった場合は、具体的な場所や状況について情報提供をお願いします。

商業施設の誘致について

誘致について

回答 商業施設の誘致は、基本的に個々の事業者による経済活動であります。希望事業者への協力をしてまいりたいと考えています。

結婚政策を含めた

少子高齢化

対策について

回答 市では、婚活講座の開催、未婚女性を対象にしたセミナー、東御市商工会青年部が実施するお見合いパーティーへの補助金交付、各地区の結婚相談員による結婚相談事業への補助金交付、不妊不育症治療に対する補助金交付等を行っております。

観光資源の高度化について

回答 市内の観光地や観光的施設を有機的につなげ、点から面へシフトして行く必要があると認識しています。ふれあう観光、体験する観光といった、多彩な楽しみ方ができる滞在型プログラムの開発など、滞留時間を長くしていくためのシステムの検討を行っています。

ワインを基軸にした観光振興へも取り組み、長時間滞在してもらえ、仕組みづくりを構築してまいります。

地域組織による案内看板設置や来訪者の休憩場所の設置の検討などは、滞在型観光地としての受け入れ態勢向上のための優れた取り組みですので、今後更に他地域に広がることを期待しています。



皆さんの声をお聞かせください

市では、市民の皆さんから市政に対するご意見やご提言をいただき、市政運営に反映できるよう、市民の皆さんの声をお聞きする「広聴活動」を行っています。

5地区で毎年1回開く「まちづくり懇談会」のほか、「ふれあい市長室」(5月、8月、11月、1月の年4回)や「市政への提言 私の一こと」(4月、7月、10月、1月の年4回)実施しています。

開催日程等については、市報お知らせ版や市ホームページで事前にお知らせしますので、ご確認ください。

皆さんの貴重なご意見をお待ちしています。

●問い合わせ先
企画財政課 企画政策係
☎64-5893

市政への 提言

私のひょうたん

平成27年4月実施分

「市政への提言」私のひょうたんは、市民の皆さまから市政に対するご意見やご提言をいただき、住みよいまちづくりを進めるために実施しています。

今回は12件の投書をいただいた中から2つのご提言を紹介します。なお、紙面の都合により、文章を要約したり文言を一部修正したりしている場合がありますのでご了承ください。

いただいたご提言は、今後の市政運営に活用させていただきます。

提言

海野宿で、観光客のみなさんに宿場を案内できるガイドを養成してはいかがでしょうか。

回答

旅行者の学習的・体験的な志向に対応し、まち歩きをサポートする観光ボランティアガイドの養成は、ホスピタリティの観点から、旅行者満足度を高めていくために極めて有効な手段であると認識しています。

そのため、市では本年度から地域観光ガイドの養成と組織の設立に取り組んでいます。

具体的には、市の観光協会に地域観光ガイド部会を設置し、市民へ広く観光ガイドボランティア登録を呼びかけ、ガイド人材の養成とガイド派遣の仕組みを整えたところとなります。

地域観光ガイド養成への取り組みは、地域にとってかけがえのない自然資源、歴史、文化を、地域住民が皆で見つめ直すきっかけとなり、ひいては郷土に対する誇りや愛着を育んでいく効果も期待されるものと考えているところであります。

提言

松くい虫駆除防除剤の容器が放置されているため、回収していただけないでしょうか。

回答

現在、市が松くい虫駆除で使用しているビニール・薬剤容器は環境に配慮した生分解（土に戻る）するものを使用しておりますので、時間の経過とともに分解いたします。

ビニール・薬剤容器の販売元によりますと、薬剤の効果は使用から概ね2週間継続し、使用しているビニールは概ね1年から2年、薬剤容器は概ね5年経過すると分解が始まりますが、使用場所によっては日照等の具合で分解までに時間がかかることもあるとのこととのことです。



●問い合わせ先

企画財政課 企画政策係
☎ 64-5893

地域おこし協力隊 5人目が着任

6月15日付けで、新たな地域おこし協力隊に服部幸子さんが着任しました。

服部さんの担当分野は地域情報発信支援で、4月に着任した4名の隊員とともに、発見や気づきを大切にして地域の活性化に取り組んでいきます。



地域おこし協力隊
はっとり 服部 幸子
(埼玉県白岡市)

こんにちは！私は東御が好きです。蒼い空に浮かぶアルプス山脈に出会えると、「帰ってきた〜」とほっとします。東京出身の私には変な表現ですが、思わず目を閉じて深呼吸をします。私には田舎がありません。『田舎』とは、成長や変化の時に、自身を振り返ったり、物事を受け止めることを助けてくれる居場所で、素直になれたり、エネルギーをくれます。だから、私の臉に浮かぶ風景のある東御を、これからの私の『田舎』にしたいです。だから、東御の皆さん！色々教えてください。

介護保険料(第1段階)と利用者負担が変わります

●問い合わせ先 福祉課 高齢者係 ☎64-8888



費用負担の公平化を図るための制度改正として、所得が低い方の保険料の一部軽減と、一定以上の所得がある方の利用者負担の引き上げが行われます。

第1段階の介護保険料が引き下げられます

平成27年4月の介護保険法改正により、消費税率引き上げによる公費を投入して低所得者の保険料軽減を行う仕組みが設けられました。これにより、所得段階が第1段階に該当する方の保険料は、右表のとおり引き下げられます。

なお、年金からの天引きで介護保険料を納めている方は、10月からの保険料で調整します。

所得／第1段階

- 生活保護を受けている方
- 世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方、または前年の合計所得金額＋課税年金収入が80万円以下の方

保険料

(27～29年度)

30,000円/年

↓ 軽減

26,700円/年

平成27年8月から 介護サービスの利用者負担が変わります

一定以上所得者の利用者負担が2割に

これまで利用者負担は一律1割に据え置かれてきましたが、8月から一定以上の所得がある方※については2割負担になります。

なお、要介護（要支援）認定を受けているすべての方に、各自の負担割合を記載した「負担割合証」を7月下旬に送付します。

※収入が年金のみの場合は年収280万円以上の方、年金以外の収入がある場合は合計所得金額が160万円以上の方が2割負担になります。ただし、同一世帯の65歳以上の方の所得が低い場合などは1割負担になることもあります。

高額介護サービス費の上限額を引き上げ

介護サービスの利用者負担には月々の負担上限があり、これを超えたときはその超過分が「高額介護サービス費」として支給されています。

これまで月々の負担上限は最高で37,200円（一般世帯）でしたが、世帯内に現役並みの所得がある65歳以上の方がいる場合は、8月から**44,400円**に引上げられます。

食費・部屋代の負担軽減基準を変更

低所得者（住民税非課税世帯）の方の施設利用に係る食費・部屋代については、申請により負担が軽減されていましたが、8月以降は要件が追加され、住民税非課税世帯の方でも、①と②のいずれかに該当する場合は負担軽減の対象外となります。

- ①配偶者（別世帯を含む）が住民税課税者である
- ②預貯金等が単身で1,000万円、夫婦で2,000万円を超える

特養老人ホームの相部屋（多床室）の部屋代負担が必要に

特別養護老人ホームの相部屋（多床室）の入所者※のうち、食費・部屋代の負担軽減を受けていない方については、8月から部屋代負担が必要になります。

なお、具体的な部屋代の負担額は各施設へお問い合わせください。

※ショートステイ（短期入所生活介護、予防短期入所生活介護）の利用者も含む。

マイナンバー制度が始まります

(社会保障・税番号制度)

●問い合わせ先 市民課 市民係 ☎75-2007

2

マイナンバーとは、複数の機関がそれぞれで管理している個人情報を、同一人のものとして特定するための基盤として、今年の10月から国民一人ひとりに付される12桁の個人番号です。

今月号では、10月から市民の皆さんの元へお届けするマイナンバーが記載された「通知カード」と、来年1月から希望者に交付する「個人番号カード」について解説します。

平成27年
10月以降
順次

全市民へ「通知カード」を送付します



【送付書類】

- 通知カード(世帯全員分)
- 個人番号カード交付申請書(返信用封筒付き)
- マイナンバーの説明書類

大切な書類です。
まちがって
捨てないでね!



マイナンバーイメージキャラクター
愛称: マイナちゃん

今年の10月以降、市に住民票を有するすべての方に、1人1つのマイナンバーを記した「通知カード」などを簡易書留にて送付します。

住所確認のお願い

「通知カード」は住民票の住所へ世帯ごとに送付しますで、次に該当する方は、必ず正しい住所地への届出をお願いします。



- 住民票の住所地と異なる場所にお住まいの方
- 転出届と転入届の両方がお済みでない方

平成28年
1月～

希望者に「個人番号カード」を交付します

「個人番号カード」とは、ICチップ付きのカードで、券面には氏名、住所、生年月日、個人番号などに加え、顔写真も掲載されます。身分証明書として利用できるほか、国税の電子申告(e-Tax)などの手続きにも利用できます(次頁参照)。

なお、行政手続でマイナンバーの情報提供を求められた場合に、通知カードは免許証等の本人確認証明書の提示が併せて必要になりますが、個人番号カードについてはその必要はありません。

●個人番号カードの交付を受けるには…

個人番号カードの交付を希望する方は、通知カードとともに送付される申請書を同封の返信用封筒に入れて地方公共団体情報システム機構へ郵送するか、市へ直接申請してください。平成28年1月から順次交付いたします。

なお、初回発行手数料は無料です。

平成27年12月末で発行・交付を終了

通知カード (H27年10月以降順次)

通知カード

個人番号 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2

氏 名 ※※ ※※

住 所 ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

平成10年 3月31日生 性別 女

発行 平成27年10月※日 ○○市長

(案)

- ・個人番号を券面に記載
- ・顔写真なし

●手数料

- ・無料
- (ただし、再発行は有料)

●有効期限

- ・なし

●用途

- ・行政機関の窓口等で個人番号の提供を求められた際に利用(ただし、免許証等の本人確認書類が併せて必要)

個人番号カード (H28年 1月～)

個人番号カード

氏 名 ※※※※※※※※※※※※※※※※

住 所 ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

生年月日 平成10年3月31日 性別 女

2026年3月31日まで有効

サインパネル領域

4 5678 9012

氏 名 ※※※※※※※※※※※※※※※※

生年月日 平成10年3月31日

裏面 (案)

- ・個人番号を券面に記載(裏面)
- ・顔写真あり

●手数料

- ・無料(電子証明書を含む)
- (ただし、再発行は有料)

●有効期限

- ・発行日から申請者の10回目の誕生日まで(ただし、未成年者は5回目の誕生日まで)
- ※電子証明書(署名用・利用者証明用)は発行日から5回目の誕生日まで

●用途

- ・身分証明書として利用
- ・個人番号を確認する場面で利用(就職、転職、出産育児、病気、年金受給、災害等)
- ・電子証明書による民間部門を含めた電子申請・取引等における利用

住民基本台帳カード (H27年12月まで)

住民基本台帳カード

△△市

20○○年○月○日まで有効

生年月日 昭和※※年※※月※※日

氏 名 住基 花子

住 所 ○○県○○市○○町○丁目○番○号

連絡先 △△市役所市民課 TEL:123-456-7890

- ・住民票コードの券面記載なし
- ・顔写真は選択性

●手数料

- ・500円
- (電子証明書の搭載で別途500円)

●有効期限

- ・発行日から10年
- ※電子証明書(署名用)は3年

●用途

- ・身分証明書としての利用が中心

※住民基本台帳カードは平成27年12月末で発行・交付が終了しますが、有効期限まではお使いいただけます。

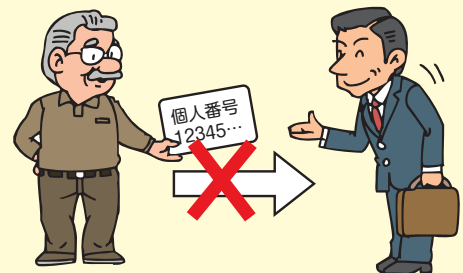
※住民基本台帳カードをお持ちの方が、個人番号カードを取得した場合は、その時点で住民基本台帳カードは廃止・回収となります。

マイナンバーやカードの取り扱いに関する注意点

マイナンバーは、手続きのために行政機関等に提供する場合を除き、むやみに他人へ提供することはできません。

また、他人のマイナンバーを不正に入手することや、業務で他人のマイナンバーを取り扱う者が、マイナンバーや個人の秘密が記録された情報ファイルを不当に他者へ提供することは処罰の対象になります。

マイナンバーやカードを取り扱う際は、十分に注意しましょう。



マイナンバー制度に関するお問い合わせは

☎0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル)

平日 9時30分～17時30分(土日祝日・年末年始を除く)

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応は、☎0570-20-0291へおかけください。

※一部IP電話等で上記ダイヤルにつながらない場合は、☎050-3816-9405におかけください。

最新の情報は

**マイナンバーの
ホームページ**

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

マイナンバー

検索

関するお知らせ



旧 橙 色

有効期限
平成27年 7月31日



新 黄 色

交付年月日
平成27年 8月1日

保険証が更新されます

現在お使いの「後期高齢者医療被保険者証（保険証）」の有効期限は、平成27年7月31日までとなっています。平成27年8月1日までに新しい保険証をお届けします。で、8月1日以降は新しい保険証をお使いください。なお、保険証の色は橙色（旧）から黄色（新）に変わります。

医療機関での一部負担金の割合

保険証を更新する際、平成27年8月1日から平成28年7月31日までの医療費の一部負担金の割合を、平成26年中の収入などに基づき、次のとおり判定します。

● 3割負担

平成27年度の市民税課税標準額が145万円以上の被保険者の方及びその方と同一世帯の世帯員である被保険者の方。

ただし、次に該当する方は「基準収入額の適用申請」をし、認定された場合は負担割合が1割になります。

- 被保険者1人世帯でその方の収入額が383万円未満の方

- 被保険者複数世帯で被保険者の方の収入合計額が520万円未満の方

- 被保険者1人世帯でその方の収入額が383万円以上であるが、同一世帯の70歳から74歳の方の収入を含めた収入合計額が520万円未満の方

※該当される方には別途通知します。

● 1割負担

- 被保険者全員の平成26年度の市民税課税標準額が145万円未満の方

- 基準収入額適用申請をして認定された方

（注）平成27年8月1日以降で、判定に係る所得額や世帯判定対象者の構成に変更があったときなどは、随時一部負担金の割合を判定し直します。その結果、一部負担金の割合に変更が生じた場合は新しい保険証を交付し、その間に受診した一部負担金も再計算します。

後期高齢者医療制度に

限度額適用・

標準負担額減額認定証が

更新されます

保険証と併せて、「限度額適用・標準負担額減額認定証」も更新します。

すでに有効期限が平成27年7月31日までの減額認定証をお持ちの市民税非課税世帯の被保険者で、引き続き減額認定証の交付対象となる方全員に、新しい減額認定証をお届けします。

なお、減額認定証の交付に際しては、該当する被保険者の方々の負担軽減のため、減額認定申請書を提出していただく必要はありません。ただし、次の場合は減額認定申請書の提出をお願いします。

- ① 「適用区分Ⅱ」に該当する方のうち、平成27年8月以降の申請月以前12月以内の入院日数が91日以上となる方で、長期入院該当認定を受けようとする方
- ② 今までに減額認定証の交付を受けたことがない方で、はじめて減額認定証の交付を受けようとする方

※申請される際は、身分を証明するもの、保険証及び印鑑をお持ちください。また、長期入院該当認定については、入院が91日以上となることを証明できる医療機関の証明書または領収書をお持ちください。

限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）とは

市民税非課税世帯の被保険者（適用区分Ⅰ・Ⅱ）の方は、減額認定証を医療機関に提示することで、入院や外来で、窓口で支払う自己負担限度額及び入院時の食費・居住費が引き下げられます。

なお、世帯内に平成26年分所得等の申告をされていない方がいると、市民税非課税世帯に該当しません。

区分Ⅰ：市民税非課税世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる方。

区分Ⅱ：市民税非課税世帯の方で区分Ⅰ以外の方。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日	
被保険者番号	
被保険者	住所
	氏名
	生年月日
発効期日	
有効期限	
適用区分	
長期入院該当年月日	保険者印
保険者番号及び保険者名称	

●問い合わせ先

市民課 国保年金係 ☎75-8810

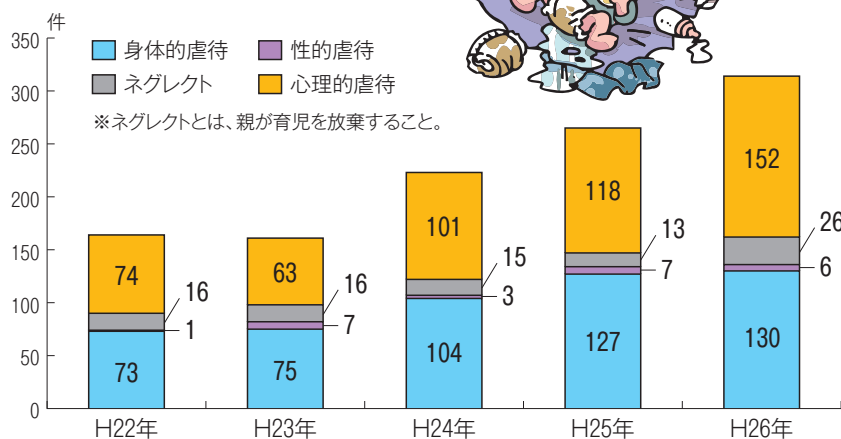
長野県後期高齢者医療広域連合

☎026-229-5320

おらほの子ども

害防止全国強調月間です

県内における児童虐待の認知件数



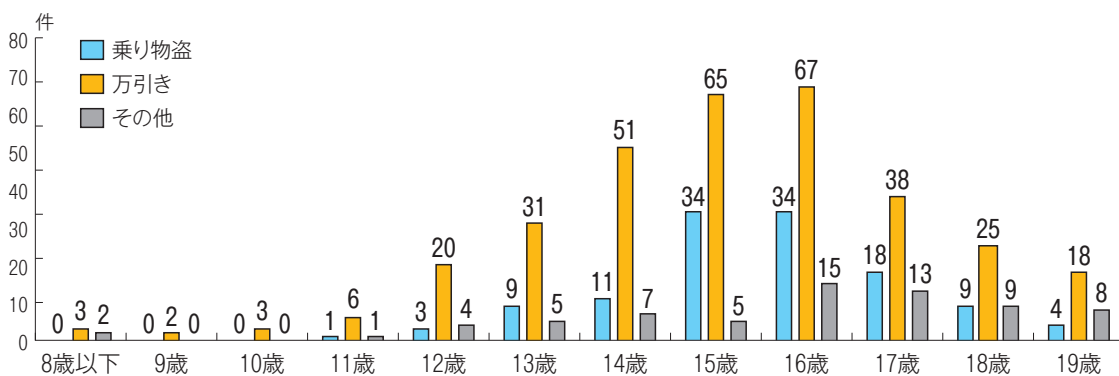
(長野県警察本部少年課「平成26年少年補導の概況」を基に作成)

先般、東京都足立区では、両親が当時3歳の息子をウサギ用のケージに監禁し、食事を2～3日に1回しか与えず、死亡させたという事件がありました。

児童虐待の認知件数が
増加しています！

今月は青少年の非行問題や被害防止について考える月間です。
でもその前に、わが家、そしておらほの地区では健やかな子どもの顔が見えますか？
青少年が非行に走るの、何か原因があるはずですよ。

県内の少年による窃盗犯の件数 (H26年)



(長野県警察本部少年課「平成26年少年補導の概況」を基に作成)

万引きや乗り物盗などの窃盗犯は、小学校6年生から中学校1年生の時期に始まり、中学校3年生から高校1年生で一番多くなっています。

進学などによる環境の変化に慣れない子どもたちの話に耳を傾け、SOSのサインを見落とさないように家庭でも見守ってあげましょう。



窃盗犯は小学校6年生・
中学校1年生から始まります



地域で育てよう

7月は青少年の非行・被害

東御市青少年育成市民会議総会が

開催されました

市中央公民館で6月4日、市青少年育成市民会議総会が開催されました。

冒頭では、山崎義人会長より、長年にわたる青少年健全育成活動の功績をたたえ、2名の方に表彰状が贈られました。

長年にわたり青少年健全育成にご尽力いただいた指導者の皆さまに敬意を表します。

受賞者（順不同）

古川 一男 様

（称津地区友遊クラブ）

柳澤 一馬 様

（田中地区青少年育成協議会）



総会終了後には、NPO法人待学園スクオーラ・今人の長岡秀貴理事長による講演会が開催されました。

講演では子どもが不健全状態にある家庭の「経済的貧困」「社会的貧困」「文化的貧困」という3つの貧困をとりあげ、中でも親がそうと気づかず非常に意識な行動習慣を子どもに見せたり、ネグレクト（育児放棄）に及んだりする「文化的貧困」が大きな障害になっていると話がありました。

青少年の非行・被害防止強調月間の取り組み

愛のひとこえ運動

◇非行防止・被害防止は、温かな家庭から始まります

家族の団らん、コミュニケーション、家族の絆が子どもたちの心を安定させます。家族の笑顔、子どもの笑顔あふれる家庭を築きましょう。

◇非行防止・被害防止は、温かな地域の声かけから始まります

家庭はもちろん、地域、駅、店舗、通学路など、行き交う青少年に「おはよう」「おかえり」と愛の声かけをしましょう。

無関心は非行や犯罪を助長させます。特に店舗や駅など、青少年が多く集まる場所で積極的にあいさつの声掛けをしましょう。



長岡さんは、不登校の子どもをそのまま学校に戻そうとするのではなく、まずは別の選択肢を与えてしっかりと話を聞いてあげる事が必要であり、人生の中でごく短い学齢期だけでその後の数十年を決めつけないで欲しいと訴えました。

また、家庭内で子どもに役割を与え、出来た事を承認し
 ●問い合わせ先
 教育課 青少年教育係
 ☎ 64-5906
 てあげる事によって「自己肯定感」を育み、さらに人に必要とされる喜びを知って欲しいという話もあり、およそ180名の来場者は真剣に聞き入っていました。

平成28年 4 月採用予定 市職員を募集します

●申込書提出・問い合わせ先 総務課 総務係 ☎ 64 - 5876

1 試験区分、採用予定人員及び受験資格等

【一般職】

試験の種類及び区分		採用予定人員	受 験 資 格 等
上 級	行 政	若 干 名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人(平成28年3月までに卒業見込みの人を含む。)
	土 木	若 干 名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、大学の専門課程を卒業した人(平成28年3月までに卒業見込みの人を含む。)
	建 築	若 干 名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、大学の専門課程を卒業した人(平成28年3月までに卒業見込みの人を含む。)
	社会人経験者	若 干 名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、上記の受験資格に該当し、かつ、民間企業等の経験が通算5年以上ある人(※詳細は、別途受験案内をご確認ください。)
初 級	事 務	若 干 名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人
	土 木	若 干 名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、高等学校、短期大学、高等専門学校及びこれらと同等と認められる学校の専門課程を卒業した人(平成28年3月までに卒業見込みの人を含む。)
	建 築	若 干 名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、高等学校、短期大学、高等専門学校及びこれらと同等と認められる学校の専門課程を卒業した人(平成28年3月までに卒業見込みの人を含む。)
保 育 士		若 干 名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有している人(平成28年3月31日までに取得見込みの人を含む。)
保 健 師		若 干 名	保健師の資格を有している人(平成28年3月31日までに取得見込みの人を含む。)
栄 養 士		若 干 名	栄養士の資格を有している人(平成28年3月31日までに取得見込みの人を含む。)

【病院専門職】

試 験 区 分	採用予定人員	受 験 資 格 等
薬 剤 師	若 干 名	薬剤師の免許を有する人または平成28年の春までに行われる国家試験により、当該免許を取得する見込みの人
臨 床 工 学 技 士	若 干 名	臨床工学技士の免許を有する人または平成28年の春までに行われる国家試験により、当該免許を取得する見込みの人

2 申込方法

(1) 提出書類

- ①採用試験受験申込書
- ②履歴書(総務課で交付するもの)
- ③職務履歴書(「上級社会人経験者」の応募者のみ)
- ④写真2枚(提出書類①及び②へ貼付)

(2) 申込書・履歴書用紙の請求

申込書等は、市総務課に直接請求するか、市のホームページから用紙をダウンロード(A4サイズの普通紙に印刷)してお使いください。

郵送で請求される場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼付した宛名明記の返信用封筒(角型2号)を同封の上、請求してください。

(3) 受付期間

平成27年7月6日(月)から平成27年7月29日(水)まで(郵送の場合、締切日消印有効)

3 採用試験

(1) 第一次試験

- ・試験日 平成27年9月20日(日)
- ・場 所 東御市役所
- ・試験内容 教養・専門試験、適性検査、小論文

(2) 第二次試験

- ・試験日 平成27年10月下旬
(第一次試験合格者に通知します。)
- ・場 所 東御市役所
- ・試験内容 個人面接等

※詳しくは、総務課総務係でお渡しする受験案内、または市ホームページでご確認ください。

第12回東御市消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会結果

6月14日、第12回東御市消防ポンプ操法、同ラッパ吹奏大会が東御中央公園グラウンドで行われました。

新入団員の確保が厳しい中、選手たちは早朝・夜間の限られた時間の中で積み重ねてきた練習の成果を披露しました。大会の結果は次のとおりです。

【小型ポンプ操法の部】

(18チーム出場)

- 優勝 田沢部
- 準優勝 第四分団A
- 3位 上八部
- 4位 西宮部

【ラッパ吹奏団体の部】

(6チーム出場)

- 優勝 第四分団
- 準優勝 第六分団
- 3位 第五分団



▲火点を目掛けて放水



▲規律と音の正確さが求められるラッパ吹奏

【ラッパ吹奏個人の部】

(15名出場・敬称略)

- 優勝 尾山 昌臣 (上八部)
- 準優勝 依田 雄大 (下八部)
- 3位 依田 伸一 (下八部)
- 4位 中村 正 (南部部)

保健補導員会だより

会長 小林 富士子

保健補導員となった昨年は、市の研修会や地区の活動、区の活動と何

がなんだか分からないまま1年が過ぎました。そんな私が、今年は何んと東御市保健補導員会の会長となりました。出来るだけ任務を全うしていきたいと思います。

保健補導員の任務は自ら健康に関心を持ち、研修などで学んだことを家族や地域の人に広めること。ここでは、5月25日に行われた研修会に

についてお伝えします。

研修会のテーマは、最近増加している大腸がん。実際に大腸がんにかかって治療している方から直接お話を聞くことで、がん検診を受けることの大切さを実感しました。そして異常があったときは臆測で怖がったり大丈夫と思ったりせず、ちゃんと病院へ受診して先生に相談と質問することの大切さを学びました。

市が行っているがん検診の中で、「大腸がん検診」は受診券も予約も

不要で市内の

病院で受けら

れます。対象

となる40歳以

上の方は、ぜ

ひ大腸がん検

診を受けてく

ださいね。が

んが怖いから

検診を受けな

いではなく、

検診を受けて

早期発見、そ

して早期治療

をすれば怖く

ないのです。

大腸がん検診の定期的な受診で
大腸がんて亡くなるリスクが
60～80%減ります！

出典：平成16年度 厚生労働省がん研究助成「がん検診の適切な方法とその評価法の確立に関する研究」班「有効性評価に基づく大腸がん検診ガイドライン」

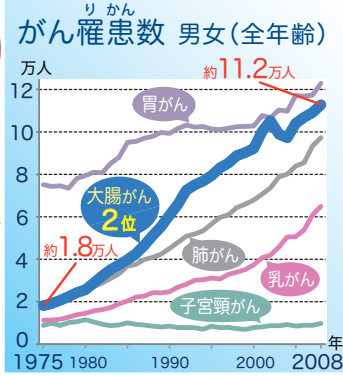
資料提供：NPO法人プレイブサークル運営委員会



なぜ大腸がんのことを
気にする必要があるの？



大腸がんにかか
る数はこの30年で
約6倍に増え、
女性のがん死亡
原因の第1位。



出典：国立がん研究センターがん対策情報センター「地域がん登録全国推計によるがん罹患データ(1975年～2008年)」

資料提供：
NPO法人プレイブサークル運営委員会

市議会第2回定例会

初日7議案を提案

市議会第2回定例会が6月4日開会しました。

定例会初日には、前年度予算繰越報告のほか、一般・特別会計予算に係る議案3件をはじめ、条例関係の議案3件、その他1件の計7議案を提出しました。

15日と16日には、10名の議員から市政運営等についての個人質問がされました。また、19日には4つの追加議案を含めて総括質疑・委員会付託がされ、22日から各常任委員会で付託された議案等の審査が行われました。

なお、今定例会の審議結果等の詳細につきましては、8月発行の「市議会だより」に掲載されますのでご覧ください。



●問い合わせ先
議会事務局
☎64-5810

定住アドバイザーを 委嘱しました

市では、人口減少対策の一環として、市への移住を希望する方や移住後間もない方への支援を行う

「定住アドバイザー」を募集し、5名に委嘱しました。5名はいずれも県外から移住された皆さんで、今後、市や地域おこし協力隊と連携を図りながら、自らの経験を活かして移住希望者などからの相談を受けるほか、移住者同士の交流の場づくりなどにも尽力いただきます。また、市の移住・定住促進事業をより効果的なものとするため、移住ポータルサイトの開設やパンフレットの作成などについても助言をいただく予定です。

●問い合わせ先
企画財政課 企画政策係
☎64-5893



▲定住アドバイザー（敬称略・左から）
児玉俊一（東上田）、谷口博（曾根）、宮秋智子（芸術むら）、小池孝雄（赤岩）、山田顕義（奈良原）

新しい農業委員を選任しました

新 農業委員
渡邊 幹夫（八反田）



担当地区：中八重原、芸術むら

佐久浅間農業協同組合からの推薦を受け、同組合理事の渡邊幹夫さんを6月1日付けで新しい農業委員に選任しました。

なお、同組合前理事で、平成21年から選任による委員を務めていた柳澤實さんは、5月31日付けで退任しました。

●問い合わせ先
農業委員会事務局
☎64-0535

公平委員1名を再任しました

公平委員（再任）
宮原 則子（曾根）



任期満了を迎えた公平委員の宮原則子さんを、5月24日付けで再任しました。

任期は平成27年5月24日から平成31年5月23日までの4年間です。

●問い合わせ先
公平委員会事務局
☎64-5810

生き活き 長生き健康とうみ

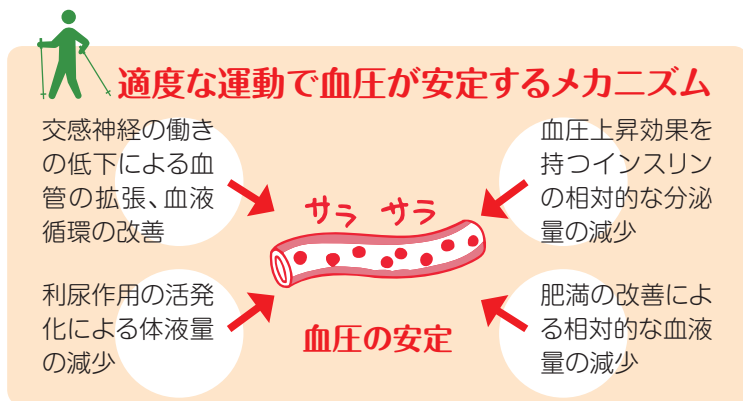
高血圧予防編 4

健康保健課
健康増進係
☎64-8883

今月は運動と血圧の関係についてお伝えします。

適度な運動で 血圧が安定！

様々な研究などから、適度な運動には左図のようなメカニズムで血圧を安定させる効果があることが分かっています。



有酸素運動は1日30分以上を目標に！
※10分を3回でもOKです

運動を継続させよう！
運動が高血圧を改善するといっても、やみくもに運動してはいけません。やりすぎや強すぎる運動は逆効果になるので注意しましょう。また、高血圧の治療を受けている方は、自己流で運動を始めると危険です。必ず、事前に医師へ相談しましょう。

この図から、運動には血圧の安定のみならず、生活習慣病の予防・改善にも効果があることが分かります。



日々の生活の中で、無理なく身体活動量を増やしてみましょう！

血圧の改善に効果的なのはウォーキングなどの有酸素運動です。軽く息がはずんだり少し汗ばんだりする程度の運動を1日30分以上、週3〜4日程度行うことをお勧めします。急に運動を始めるのは負担だという方は、掃除や買い物など、日々の生活の中で身体活動量を増やすことから始めてみるのもよいでしょう。重要なのは短期間でやめずに継続することです。

まちをきれいにする 月間を終えて



6月の「第12回東御市まちをきれいにする月間」では、市内各地で道路や河川などの清掃が行われました。これにより、捨てられたごみが回収されたほか、道路沿いの雑草が刈り取られて東御市の美しい景観が保たれました。市民

なるほど The ごみ (gomi) No.128

クリーンリサイクル係 ☎63-6814

の皆さまには早朝よりご協力いただき、ありがとうございます。

さて、6月7日と14日の清掃により、東部クリーンセンターと川西清掃センターに搬入されたごみは合計13トンでした。

ごみのポイ捨てがなくなることで、来年はごみの山が小さくなることを期待したいものです。

刈った草

燃やすな捨てるな

リサイクル

月間中は、たくさん刈り草が搬入されました。センターで、これらの刈り草を焼却処分すると経費がかかります。堆肥にして土に戻すなど、環境に配慮した方法を考えてみましょう。

今、私たちにできること

環境保護に関する取り組みには様々なものがありますが、日々の生活の中で簡単にできるものを実践してみましょう。例えば、テレビを見る時間を少し短くしてみませんか。毎日続けることで、二酸化炭素の削減だけでなく、きつと良いことがあるでしょう。

誕生日おめでとう! (7月生まれ)



つちや りょうたろう
土屋 亮太郎くん (田中)
(1歳、H26. 7. 4生)

亮太郎、毎日たくさん遊んで、モリモリ食べて、元気に大きくなったね。1歳おめでとう♥



かみや たいち
神谷 太壱くん (常田)
(1歳、H26. 7. 5生)

1歳おめでとう♥ハイハイしたりおしゃべりしたり元気いっぱい!! 太壱の笑顔が大スキだよ♥たくさん笑って楽しく過ごしていこうね。



おがわら ひなた
小川原 陽太くん (加沢)
(1歳、H26. 7. 7生)

ひなた1歳おめでとう♥我が家のアイドル! これからも明るく元気に、みんなの太陽でいてね!!



さいとう よしやす
齋藤 善保くん (片羽)
(1歳、H26. 7.10生)

よしくん、1歳おめでとう! これからもかわいい笑顔をいっぱい見せてね♥



のぐち なと
野口 虹翔くん (伊勢原)
(1歳、H26. 7.11生)

お誕生日おめでとう★生まれてきてくれてありがとう! 虹翔君の笑顔に毎日癒されてるよ! 元気いっぱい大きくなってね♥



かさぎ るな
傘木 瑠奈ちゃん (原口)
(1歳、H26. 7.13生)

瑠奈ちゃん1歳おめでとう。いっぱい笑って、いっぱい食べて、パパみたいに大きくなあれ。



たなぎ まりん
棚木 茉凜ちゃん (切久保)
(1歳、H26. 7.17生)

茉凜の笑顔にいつも癒されてるよ♥保育園でも皆に可愛がってもらって嬉しいね。莉凜お姉ちゃんとも仲良く元気に大きくなってね!!



いちかわ
市川 そらくん (桜井)
(1歳、H26. 7.23生)

パパ、ママも1歳。そら! これからも泣いて笑って一緒に成長していこうね。生まれてきてくれてありがとう😊

☆募集します!!☆ (対象者 8月生まれの1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。締め切りは、7月9日(木)必着。



市役所でも本館西側にグリーンカーテンを設置しました。小さな苗は気温の上昇とともに成長を続けています。夏一番を迎える頃にはたくましくなって、強い日差しを遮ってくれることでしょう。皆さんも環境とお財布にやさしいグリーンカーテンを始めてみませんか。

間もなく梅雨が明けて暑い夏がやって来ます。夏は冷房の使用により電力使用量のピークを迎える時期ですが、市では節電を進めるため、ゴーヤや朝顔などのグリーンカーテンの設置を推奨しています。



おいしいヘルシー
クッキング 102

彩り冷奴

(1人分:エネルギー92kcal・塩分0.4g)



減塩ポイント

しょう油を酢で割ることで、おいしく減塩できます。

材 料(4人分)

木綿豆腐(1/4丁)、みょうが(1個)、青じそ(1枚)、きゅうり(40g)、小ねぎ(10g)、酢(小さじ1/2)、しょう油(小さじ1/2)、ごま油(1ml)

作り方

- ①豆腐をクッキングペーパーに包み、水を切る。
- ②みょうが・青じそ・きゅうりを細切り、小ねぎを小口切りにする。
- ③皿に豆腐と②を盛る。
- ④酢・しょう油・ごま油をまぜ、③にかける。

北御牧小学校
運動会
フォトレポート



北御牧小学校で6月6日、校庭運動会が開催されました。大勢の保護者や地域の皆さんが見守る中、子どもたちは全力で各競技に取り組み、日頃の練習の成果を披露していました。



お子さんが児童館で
好きな遊びは何ですか？

姉は、一輪車をしたり、友達と遊んだりするのが好きです。弟は、バスケットボールとバランスボールが

田中児童館では現在131名の児童が、放課後や長期休みに児童館を利用しています。今回は、利用児童の保護者を代表して、小嶋汐菜さん(2年生)、豹珂くん(1年生)のお母さんに、お話をうかがいました。

元気発信！子育て施設
田中児童館の話題

田中児童館館長

好きなようです。児童館では、学校のクラス以外の友だちとも遊べるので、友だちの輪が広がって、いいことだと思います。

家庭では、お子さんごとのように過ごしますか？

姉は、保育園に通っている妹のお弁当や水筒をいつの間にか、洗っておいてくれたりして、助かっています。また、時々、家族のために夕飯を作ってくれます。この間は、カレーを作ってくれたのですが、弟も手伝いたいと言って、姉で台所に並んで、野菜を切ってくれました。

このような親子のふれあいの中で、学校や児童館であったこと、何をして遊んだか等、話を聞くのがとても楽しいです。

田中児童館では、今後も保護者の皆さんや地域の皆さんのご協力のもと、児童が安心して過ごせる遊び場として、よりよい児童館を目指していきたいと思っています。

図書館へ行こう

7月のテーマブックス

「いきもの」

みんな地球に生きてる仲間

● みいつけたー! がっこうのまわり

のいきもの⑧ かたつむり
須田 研司…監修 久保 秀一…写真
Gakken



● 森のいのち

小寺 卓矢…文・写真
アリス館



7月の開館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間 平日／9:00～18:30
土・日・祝日／9:00～17:00

新着本案内

一般書

● ハトはなぜ首を振って歩くのか

……藤田 祐樹…著

● あなたはこうしてだまされる

……多田 文明…著

● ペットボトル1本で

寝たきりは防げる!

……内田 輝和…著

● やり残したこと

……北野 武…著

● 鷹ノ目

……犬飼 六岐…著

児童書

● 本物そっくり! 昆虫の立体切り紙

……今森 光彦…作

● ひつじのブルル

……さいとう のりこ…作

● 鬼のおつぺけぼー

……大島 妙子…絵

● もりのホテル

……ふくざわ ゆみこ…作

● さんかんぴにおめでとう!

……つがね ちかこ…絵

心の眼 (134)

マララさんの勇気

人権同和教育指導委員

大西 道夫



二〇一四年度ノーベル平和賞の受賞者マララ・ユスフザイさんは、パキスタン出身の十七才の女性で、世界中の人々に注目されました。彼女は受賞にあたって「この賞は、ただ部屋にしまっておくためのメダルではない。終わりでではなく始まりにすぎない。」と全世界に向かって宣言しました。

まいりました。

マララさんは一九九七年に生まれた若き男女同権論者、そして人権運動家です。スンニ派の家庭に生まれ、父親の経営する女学校に通い、医者を目指していました。

十五才の時、通っている中学校からのバスに乗っていたところを銃撃され、頭部と首に二発の銃弾をあび、瀕死の重傷を負ってしまいました。幾度か死線をさまよいながら、再手術を繰り返し、奇跡的に回復し、二カ月半ぶりに退院することができました。

二〇一三年の国際連合本部で、「私には教育を受ける権利がある。遊んだり歌ったりおしゃべりをしたり街を歩いたり、発信する権利がある。タリーバンは私達のような人間を恐れている。仮に私が命を失ったとしても、教育を受ける権利の尊さに比べたら大したことではない。」と握りこぶしを振り上げながら毅然と宣言しました。

女性の人間としての尊厳を守るために命がけの彼女の姿は、イスラム女性の希望となりました。我が国とは実情が大きく違うため、他国の話ととらえていないでしょうか。近年、男女共同参画が叫ばれ、随分改善されつつありますが、心の奥深くの所で、まだまだ旧態依然とした意識が生き続けてはいないでしょうか。マララさんの明快な主張を聞くにつけ、私達は自身の心のありように自問してみたいものです。

二〇〇七年に武装勢力パキスタン・タリーバン運動が、一家の住むスワート渓谷を支配すると恐怖政治が始まりました。特に女性に対して教育を受ける権利を奪っただけでなく、教育を受けようとしたら推進しようとしたりする者の命を狙うようになり、人々は恐怖に怯えながら生きなくてはならなくなりました。

彼女が十一歳の時に、スワート渓谷の惨状をBBC放送のブログに、タリーバンによる女子校の破壊活動の批判や女性への教育の必要性を訴える活動の様子を投稿し、英国メディアに注目されるようになり、タリーバンから命を狙われる存在になってし

『消費生活ガイド』 どうしたらいいの？ クリーニング・オフの手続き



クリーニング・オフの対象となる商品・サービスについて契約解除をする場合は、ハガキなどの書面で相手方へその旨を通知します。

- ・特定記録郵便や簡易書留等で送付し、送付記録を保管しましょう。
- ・クレジット契約をしている場合は、販売会社とクレジット会社の双方へ同時に通知しましょう。

記載項目

- ・契約年月日
- ・商品名
- ・商品金額
- ・契約販売会社
- ・解約する旨
- ・住所・氏名

注意点

- ・クリーニング・オフができる期間内に通知しましょう。
- ・ハガキ（文書）の文面と送付先の写しをとり、保管しましょう。
- 問い合わせ先
生活環境課 生活安全係
☎64-5896
- 消費生活相談員専用ダイヤル
☎090-5580-1702
- ※月々金（年末年始、祝日を除く）午前8時30分～午後5時まで
- 長野県東信消費生活センター
☎27-8517

通知書の記入例

通 知 書

次の契約を解除することを通知します。

契約年月日 平成●年●月●日
商品名 ●●●●
商品金額 ●●●●円
販売会社 株式会社●●●●
●●●●営業所
担当者 ●●●●
クレジット会社 ●●●●株式会社

支払った代金●●●●円を返金し、
商品を引き取ってください。

平成●年●月●日
長野県東御市東281-2
東 御 太 郎

生活環境課生活安全係では、専門の消費生活相談員が相談に応じています。クリーニング・オフの手続きなどで不明な点がある場合は、お気軽にご相談ください。

チャレンジデーに懸ける

思いと今後への期待

「チャレンジデー初勝利！」今月号の紙面はきつと盛り上がっていることでしょう。

関係者の一人として、改めてチャレンジデーに懸ける思いや今後への期待についてお伝えしたいと思います。

チャレンジデーの目的は、『住民の健康づくり』や『スポーツ振興』『地域の活性化』のきっかけづくり（笹川スポーツ財団より）ですが、私自身、このイベントの意味合いは、「15分からだを動かそう！」



というメッセージの発信と行動の実行を通じた地域力の再確認」ではないかと思っています。東御の地域力が去年（41・3%）から今年（53・6%）に急上昇したわけではな

shin-tai
身体教育医学研究所 所長 岡田 真平
おんだ しんぺい
「なまこや耳よりな話」 83

いでしょうが、本来の力が引き出されつつあるのかな、さらにもっといけるのではないかな、と感ずることができました。今年は昨年以上に準備期間中から良い雰囲気、多くの人たちから、「頑張ろうね」「協力するよ」というありがたい言葉を沢山いただきましたし、今回、特に力を入れて取り組んだ市民参加型の「チャレンジとうみ15分体操」の制作は、「地域みんなで頑張ろう」という思いが詰まった映像になったと思います。「自分たちも出たかった」という声が市長さんの耳に届いた、というのうれしいエピソードです。「やろうぜ！」と言えば「よしやろう！」とみんなが思える地域は素敵だと思えます。

みんなが主役、みんなが応援団。とうみのチャレンジはまだまだ続きます！

来年5月最終水曜日の「チャレンジデー」に向けて、また皆と一緒に楽しみましょう！

チャレンジデー関連情報

<http://www.ssfor.jp/practice/challenge/2015/>

税のワンポイントアドバイス

土地・家屋の所有者が亡くなったら…

Q 固定資産の所有者である私の夫が今年5月に亡くなったのですが、どのような手続きをすればよいのでしょうか？

A 固定資産の所有者が亡くなられた場合、法務局で相続登記の手続きをしていただきます。今年中に相続登記が完了すれば、翌年度から登記名義人の方に課税となります。

また、今年中に登記が完了しない場合には、法定相続人の方全員が連帯して納税義務を負うこととなります。亡くなられた方に代わって固定資産税を納付する代表者について、市に「相続人代表者指定届出書」を提出してください。

なお、年末までに登記を完了していない方には、この届出書を送付しますので提出をお願いします。

持分割合に応じた固定資産税の分割は…

Q 私には兄と共有名義の土地がありますが、持分が2分の1ずつとなっているので、毎年送られてくる納税通知書を2分の1ずつの税額に分割して、別々に送ってもらうことはできますか？

A 共有物の各共有者は、地方税法第10条の2により連帯して納付する義務を負うため、納税通知書を分割することはできません。

●問い合わせ先
税務課 資産税係 ☎62-1111(代表)

まるごと生活百科

7月の納税 (納期限 7月31日)

- 固定資産税・都市計画税(2期)
- 国民健康保険税(普通徴収)(2期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(1期)
- 介護保険料(普通徴収)(1期)



こちら119 (東御消防署)

= 5月の火災・救急件数 = カッコ内は平成27年1月からの累計
火災 0件(13件) 救急 91件(448件)

住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 5月分 平成27年5月31日現在



	当月分	累計(注1)	前年比
件数	13件	70件	+5件
傷者	17名	89名	+18名
死者(注2)	0名	0名	±0名

(注1)平成27年1月からの累計 (注2)事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成27年5月	平成26年5月
最高気温	32.9℃(30日)	31.8℃(31日)
最低気温	3.9℃(11日)	3.6℃(7日)
平均気温	18.1℃	16.6℃
平均湿度	55.5%	57.3%
降水量	22.5mm	47.0mm

東御市周辺のおすすめ霊園

- ①御牧原 ほたるの里 絆霊園
- ②向陽院 自由墓苑 (上田市塩川)
- ③小牧山 自由霊園 (上田市諏訪形)
- ④小諸善光寺 大雄寺墓苑 (小諸市東雲)

※その他多数、ご紹介できる墓苑がございます。

お気軽に
お問い合わせください

墓石・墓苑の

中部電力生活協同組合指定店

営業時間/9:00~17:00 定休

墓地探しはお任せください。~ご先祖供養は心のやすらぎ…。時代に合わせて墓地・墓石をご提案いたします~

永代
使用料
5万円~

絆霊園のポイント/絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

お墓のご相談
無料受付中!!

- 先祖代々のお墓をキレイにしたい…
- お墓の場所を移転したい…
- 後継ぎがいないけど、お墓はどうしよう…
- 本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい…
- 予算をかけず、お墓は作れないの?…

きずな

株式会社
絆コーポレーション

0120-085-927

■上田市秋和473-1(明和ビル) TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
■軽井沢事務所/北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
■絆霊園事務所/東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 検索

国民年金アドバイス

受け取る年金額を
減らさないために

おすすめします「追納」

国民年金保険料の免除や猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、全額納付したときに比べ、受け取れる年金額が減額されます。

将来受け取る年金額を減らさないためにも、保険料を後から納付する「追納」をお勧めします。

追納には申し込みが必要です

追納の申し込みは、お近くの年金事務所で行ってください。

その後、追納用の納付書により原則古い期間の保険料からお支払いいただきます。

注意事項

- 追納が承認された月の前10年を越えた期間の保険料については、追納することはできません。
- 保険料の免除または猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、早めの追納をお勧めします。
- 全額免除や納付猶予、学生納付特例に承認された方が、平成27年度中に追納する場合の追納保険料額（加算額を含む）は表のとおりです。

平成27年度中に追納する場合の保険料（月額）

平成17年度	14,880円	平成22年度	15,430円
平成18年度	14,930円	平成23年度	15,220円
平成19年度	14,960円	平成24年度	15,070円
平成20年度	15,090円	平成25年度	15,040円
平成21年度	15,160円	平成26年度	15,250円

※一部納付（一部免除）の方の追納額は、日本年金機構のホームページをご覧ください。

※平成27年度中に追納する場合は、平成28年3月末日までにお支払いください。

【例】平成17年10月から18年6月までの全額免除分を追納すると…

$$14,880円 \times 6 \text{ カ月} + 14,930円 \times 3 \text{ カ月} = 134,070円$$

● 問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

市民課 国保年金係 ☎75-8810

ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございます。厚くお礼申し上げます。
(平成27年3月及び5月に寄附をいただいたものです。)

● 柳澤 幹夫 様
(防火水槽用地)

● 株式会社郵宣協会東日本支社 様
(広告入封筒 長形3号 3万枚、角形2号1万枚、窓口封筒)

公表については、同意をいただいた方のみ掲載いたします。

● 問い合わせ先
総務課 契約財産係
☎6415805

メール配信 (緊急情報等メール配信サービス)

あっと@とうみ

☑ 配信情報

市内火災情報、災害情報、不審者情報など

登録をご希望の方は、下記のメールアドレスへ空メールを!

tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp



不要になった 納屋に眠っている 下取りはタダ同然…

ノウキナビなら独自のネットワークで全国の販売店が高〜く買取ります!

農機の高価買取

トラクター・管理機・スピードスプレー・田植機・コンバイン・ハーベスタ・カッターなど

今すぐお電話ください!

フリーダイヤル

☎0120-555-071

営業時間

10:00~16:00 (土日祝除く)

※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

査定完全無料
メーカー不問で安心



ノウキナビ 検査

運営 (株) 唐沢農機サービス



▲植樹作業に取り組む参加者

100年先の森づくりを目指して 第27回上小地区森林祭

芸術むら公園で5月23日、県や東信森林管理所などの主催で「第27回上小地区森林祭」が開催されました。

この日は、上小管内の小学生や協賛企業、地域の皆さんなど約450名が参加。松くい虫被害木を伐採した約0.8haに、コナラやイタヤカエデ、ヤマザクラなど計7種、1,550本の苗木を植樹しました。

また、会場では、来年の全国植樹祭で使う苗木を家庭等で育てる「苗木のホームステイ」のPR活動も行われ、希望者にポット苗が無料で配られました。

希少種 オオルリシジミを守ろう！ 八重原で恒例の親子観察会

5月30日、市の天然記念物「オオルリシジミ」の観察会が、八重原にあるシチズンファインデバイス(株)北御牧事業所の敷地内で開かれました。

オオルリシジミは、環境省のレッドデータブックで絶滅危惧I類に分類される希少種で、市内では「北御牧のオオルリシジミを守る会」(小山剛^{こやまたかし}会長)が保護活動に取り組み、毎年この観察会を開いています。参加者は、食草クララにとまるオオルリシジミを見つけると、カメラを向けてしきりにシャッターを切っていました。



▲オオルリシジミを発見!



▲参加者の手にとまるつがい



▲ラッパ吹奏に挑戦!



▲火点目掛けて放水!

消防団ってカッコいい! 第五分団が子ども向け放水体験会

八重原グラウンドで5月31日、市消防団第五分団(滝澤栄^{たきざわえい}一分団長)による子ども向けの放水体験会が開かれました。

この体験会は、消防団活動に対する子どもたちの関心を高め、将来の団員確保につなげようと昨年から開かれているもので、今年は約20名の親子が参加。分厚い防火服に身を包んだ子どもたちは、緊張した面持ちで実際の消火活動で使われる放水ノズルを握り、手元に伝わる水の力に驚いた表情を見せていました。

永井忠さん 旭日双光章受章を報告

有限会社永井農場(現・株式会社永井農場)の元社長、永井忠^{ながい}さん(東上田)が、今年度の春の叙勲で旭日双光章を受章し、6月2日に市役所で受章の喜びを報告しました。

永井さんが社長を務めた同社は、後継者不足に悩む農家の水田を借り受けて水稻経営を拡大させる一方、野菜や果樹、酪農を組み入れた複合経営を展開。さらに6次産業化にも取り組み、中山間地農業の維持・発展に大きく寄与しています。

永井さんは、今回の受章について「大変恐縮している」と控えめに話しながらも、「気がつけば、皆が農業から離れていた。このような中で、日本の農業はどうあるべきかを考えてきた」と農業に対する思いを力強く語っていました。



▲受賞の喜びを報告する永井さん(写真右)

トピックス 地域の話



▲花壇の整備に汗を流す建設業者

花で地域に彩りを… 市建設業協会が道路沿いの花植え作業

市文化会館西側の市道沿いにある花壇で6月6日、東御市建設業協会（飛知和昌明会長）による毎年恒例の花植え作業が行われました。

市内の建設業者で構成する同協会は、地域貢献活動の一環として、10年以上にわたりこの花壇の手入れを続けています。この日は加盟する45社から約50名が参加し、入念に雑草を取り除いてから、定植作業が行われました。

今回定植されたのは、サルビアやマリーゴールド、ペゴニアなどのポット苗約1,600株で、夏から秋にかけて道行く人の目を楽しませてくれそうです。

アートの力で北御牧を盛り上げよう！ 東京芸術大学との連携がスタート

6月20日、東京芸術大学と地域づくり組織「御牧ふれあいの郷づくり協議会」（水科勝吉会長）の両者は、共に連携して地域おこしに取り組むことを目指して、初めての会合を北御牧公民館で開きました。

この日は、大日向出身で同大教授の保科豊巳さんが指導する油画第5教室から助手1名、大学院生6名が会合に参加。同協議会の会員らにアートを活用した地域プロジェクトの事例を紹介したほか、北御牧地区に点在するため池を観光資源として活用することや、火のアートフェスティバルの活性化策などを提案しました。両者は今後、会合を毎月1回程度開き、連携事業を具体化させていく予定です。



▲学生らによるプレゼンテーション



▲食事では地域の皆さんとの会話を楽しむ

共同生活で自主性と協調性を 滋野小児童 3泊4日の通学合宿

6月21日から24日までの3泊4日の日程で、滋野小学校4～6年生の児童30名が、滋野コミュニティセンターで寝食を共にしながら学校に通う「通学合宿」をしました。

この通学合宿は、地域づくり組織「しげの里づくりの会」（唐澤光章会長）が中心となって組織した実行委員会が企画したもので、児童の自主性や協調性などを育むことを目的としています。スマートフォンやゲーム機の持ち込みが禁止された環境の中、児童たちはサポート役で参加した地域の大人たちや長野大学の学生らと共に食事づくりや掃除、レクリエーションに取り組み、共同生活の楽しさや難しさを味わいました。



6・21
湯の丸高原つづじ祭り
男女共同参画社会をめざ
して映画を中心とした
つづじ



6・1
人権擁護委員による街頭
啓発活動（田中駅前）



5・26
交通死亡事故ゼロ200
日達成表彰（達成は3月
23日）

できごと短信

紹介
します!

私たちの活動

No.16

本を読む会「ほたる」



心にやさしい小さな光を届けます!

当会は、「今後の生き甲斐を見つけたい」「社会貢献につながる活動がしたい」との思いを持つ、県シニア大学の卒業生10名ほどが集まって平成15年に発足したボランティア団体です。本を読む機会が少ない時代の中、自分たちで本を選び、それを声に出して読むことで皆さんに感動を与える活動を続けています。会の名称「ほたる」には、「皆さんの心に、ほたるのようなやさしい小さな光を届けたい…」、そんな願いが込められています。

主な活動の場は市内の保育園や小学校、図書館、福祉施設などです。毎回15～30分の短い時間ではありますが、絵本の読み聞かせや歌などを通じて地域の子どもたちや高齢者の皆さんと交流しています。

子どもたちの成長の一助に…

当会の活動の魅力は、地域の子どもたちの成長を見守れることです。保育園から小学校低学年の児童を対象に読み聞かせを行っていますが、子どもたちの聞く姿勢や反応からその成長を実感し、元気をもらっています。

これからも、「楽しかった!」の元気な一声を励みに活動を続け、子どもたちが本を好きになるきっかけづくり、ひいては豊かな感情を養う情操教育のお役に立てたらと願っています。



市民活動団体登録制度のご案内

市では、市内で地域づくりやボランティア活動を行う市民活動団体を市ホームページで紹介しています。

登録をご希望の団体は、ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入、押印の上、下記へ提出してください。

●問い合わせ先 地域づくり支援室 ☎71-6790

東御市 市民活動団体

検索

人の動き

(6月1日現在)

世帯数

11,778世帯(+16)

総人口

30,841人(-9)

男 15,209人(-8)

女 15,632人(-1)

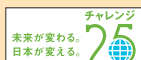
転入 57人

転出 65人

出生 15人

死亡 16人

※カッコは前月対比



東御市役所はチャレンジ25キャンペーンに参加しています



編集後記

▼写真の5名を皆さんはもうご存知ですよ。今年度から東御市に着任した「地域おこし協力隊」です。今月号の6頁でも紹介したとおり、この度、服部幸子さん(写真中央)が着任し、総勢5名となりました。いずれも首都圏で活躍されていた皆さんで、市の活性化のため、生活の拠点をここに移し各方面で活躍の幅を広げています。▼今後、隊員には紙面も賑わっていただきますので、ご期待ください。

(市報担当 大塚)

市政・暮らしの情報を
分かりやすくお伝えします

エフエムとうみ 78.5MHz

『市民情報広場』

毎週木曜日

●午後4時～
午後4時55分

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。