

八代亜紀 ふれあいコンサート

in
とうみ

7月12日(日)

昼の部 14:00 全席指定
夜の部 18:00 3,500円

これまで応援して下さいました皆様へありがとうございますの感謝を込めて、訪れた事のない地域や遠くまでコンサートを観に行く事のできなかったお客様にもお越し頂きたい! また、新人歌手にも歌う場を提供したい! との八代亜紀本人の希望から生まれたアコースティックコンサートです。

チケット発売中

東御市文化会館 ながこしカメラ グリーンボックス・タカギ 平安堂(上田店、しおだ野店)
ヒオキ楽器佐久平店 インターネットは、<http://xfun.ocnk.net/>



夜会改め
夜乃会-23
合同企画 東御市文化会館
エフエムとうみ



からさわよしろう
渋谷ジャズ3 **唐澤淑郎ピアノトリオ**
5月21(木) 19:00~20:00
全席自由 1,000円(ワンドリンク付・当日券のみ) 78.5MHzで同時中継

第3回 サンテラス
ばらフェア
中庭に咲き競う180種210株のバラと
上質な音楽のハーモニーをお楽しみ下さい。

5月30日(土) ~ 6月14日(日)
入場無料 会期中無休

会期中のイベント

- 5月31日(日) 13:30 ロビー・コンサート
木内貴大(ピアノ)、木内裕美(ヴァイオリン)のアンサンブル
- 6月13日(土)、14日(日) 14:00 お楽しみステージ
- バラのロビーパネル展
バラの写真、スケッチの展示 会場:ロビー展示パネル
- 各種バラ苗、関連グッズ販売コーナー
バラ鉢植えの展示即売、栽培方法についてもお答えします。

東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262
■窓口受付 9:00~17:30 ■開館時間 9:00~22:00

故郷を愛した田園画家が残したものは、絵だけではありません。

丸山晚霞—その生涯と功績



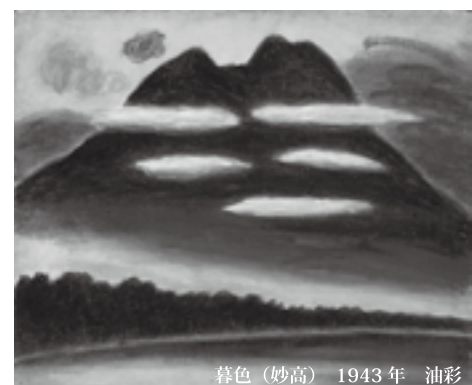
ねっせんべい 柿津煎餅って何? 田中八景ってどこ? クレソンをなぜ「晚霞芹」という?
★地元密着の話題、疑問を、どなたにも分かりやすく、楽しくご案内します。お気軽にどうぞ。
毎週土曜 11:00, 14:00 学芸員によるギャラリートーク



初夏の高原

開催中 ~5月31日(日)

■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料 200円(高校生以上) ■ぬり絵コーナー開設



暮色(妙高) 1943年 油彩

生誕120年・没後70年記念

—爆発するただ一瞬があればいい—

林 俊衛展

同時開催 明治の天才画家
青木繁デッサン展

開催中 ~6月28日(日)

青葉薫るビオラコンサート

ビオラ: 川口 彩子
ピアノ: 伊藤智恵子

5月24日(日) 13:30開演 入館料800円のみ

要予約 61-6161まで

★無料送迎バス★
田中駅発11:00 絵画館発16:00

Since 1998
梅野 記念 絵画館
信州 東御市

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

上越市名立区との交流会員募集

平成11年に、旧北御牧村と旧名立町（現在は上越市名立区）の親善を目的に発足した友好協会です。友好協会はそれぞれの町村の合併後も交流事業を実施しており、交流会員の会費により運営されています。

- *入会方法 5月29日（金）までに、下記へお申し込みください。
- *入会条件 上越市名立区と交流を希望する方
- *年会費 1,000円
- *その他 入会された方へは会員証を交付します。ご家族も特典が受けられます。



<p>主な事業</p> <ul style="list-style-type: none"> * うみてらす名立誕生祭参加 今年7月19日（日）に開催されます。北御牧産のもろこしを販売予定です。 * 夏のみまきっ子交流会 夏休みを利用して、名立区に遊びに行ったり、迎えたりと交流します。 * 名立区駅伝大会参加 今年11月3日（火・祝）に開催されます。北御牧ランニングクラブが主体となって出場します。 * 上越市へのバスツアー 8月に名立区へ行く日帰りツアーを予定しています。（実施時期は変更になる場合があります。） 	<p>入会特典（各施設料金はH27.5.1現在）</p> <ul style="list-style-type: none"> * 観光施設「うみてらす名立」 <ul style="list-style-type: none"> ◎入浴施設「ゆらら」入浴料 50%割引 大人（中学生以上）700円→350円 小人（小学生）500円→250円 ◎宿泊施設「光鱗」の宿泊代を20%割引 * 上越市立水族博物館 <ul style="list-style-type: none"> ◎入館料 50%割引 大人（高校生以上）900円→450円 小人（小・中学生）400円→200円 ◎イルカショー入館料 50%割引 大人（高校生以上）1,200円→600円 小人（小・中学生）500円→250円 （開催期間は7～8月です）
---	--

●申し込み・問い合わせ先 北御牧・名立友好協会
地域づくり支援室 地域づくり支援係（本館2階） ☎71-6790

手作り料理教室 受講生募集!

平成27年度テーマ 「減塩でお手軽料理」

身近な食材を使って美味しく健康に役立つ献立を、みんなで楽しく学んでみませんか？

新たなレパートリーを増やして、毎日の食事に彩りを添えましょう！

- ❖場 所 中央公民館 1階 調理室
- ❖時 間 午前9時～午後1時
- ❖定 員 30名（定員になり次第締め切ります）
- ❖申し込み 5月11日（月）から受け付けますので、下記へ電話でお申し込みください。
- ❖受講料 3,500円（すべての材料費を含む）
*第1回目にご持参ください。
- ❖講 師 東御市食生活改善推進協議会の皆さん

開催日	献立
第1回 6月10日（水）	・新しょうがごはん ・玉ねぎメンチ ・さっぱりかき玉スープ ・高野豆腐のねぎ味噌あえ
第2回 8月 5日（水）	・エリンギと鶏肉のカレー炊き込みごはん ・ナスのフライパンピザ ・ゴーヤの佃煮 ・まんじゅう
第3回 10月14日（水）	・里いもち米ご飯 ・豆腐ナゲット ・かぼちゃのおよごし ・みぞれ汁 ・五平もち
第4回 12月 9日（水）	・ひつまぶし ・豚の角煮 ・茶碗蒸し ・野菜サラダ ・あずきミルク羊かん
第5回 平成28年2月10日（水）	・ハッシュドビーフ ・そばすいとん ・大根と小松菜のツナあえ ・くるみゆべし

※材料の都合により、献立が変更になる場合があります。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係（中央公民館2階） ☎64-5885

エコ/節約/安全運転 第7回 エコドライブ講習会

ハイブリット車や電気自動車を市内でも多く見かけるようになりましたね。「まだ買い換えるのは早いかな…」とお悩みの方、温暖化対策・ガソリン価格高騰対策・交通事故防止につながる“エコドライブ運転”を身につけてみませんか？

- 開催日時 6月7日(日) 午前9時～正午
- 会場 信濃東部自動車学校(本海野)
- 講習内容
 - ・講義(エコドライブ運転の操作を学びます)
 - ・エコドライブ実技(燃費計を装着した自動車を実際に運転します)
 - ※自動車はセダンのオートマチック車を使用し、公道を走行します。
 - ※電気自動車の試乗もできます。
- 申込方法 5月28日(木)までに、下記へお申し込みください(電話・FAX・Eメール可)。
 - ①氏名 ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤運転歴

定員 6名(運転歴1年以上の方)
参加料 600円ほど(保険料)



●申し込み・問い合わせ先 生活環境課 環境対策係(本館1階) ☎64-5896 FAX63-6908

市の臨時保育士を募集します

■業務内容

勤務場所	東御市立保育園	勤務時間	午前8時30分～午後5時15分
募集人数	若干名	勤務期間	市の任用規定によります
勤務開始日	採用試験の月、または、その翌月から		

■応募方法

- 応募資格 保育士の資格を有し、保育士の登録をされている方で通勤可能な方
- 応募書類
 - ①東御市職員採用試験申込書
 - ①の書類につきましては、市ホームページからダウンロードしていただくか、下記へご請求ください。
 - <http://www.city.tomi.nagano.jp/>
 - ②保育士登録証の写し

- 応募方法 応募書類を下記へご提出ください。(持参・郵送可)
- 採用試験 応募締め切り後、面接試験を行い、採用を決定します。面接日につきましては後日ご連絡します。
- 応募期限 5月25日(月) ※当日消印有効
- その他 賃金等の諸条件につきましては、下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援課 保育係(東部子育て支援センター2階) ☎64-5903

勇壮! 豪快! 雷電太鼓の打ち手募集!

迫力ある和太鼓の演奏、あなたも「雷電太鼓」を叩いてみませんか。お祭りやイベントでの演奏でおなじみの「雷電太鼓保存会」では、太鼓の打ち手を募集しています。経験は不問です。一緒に叩きましょう。見学だけでも構いませんので、下記へお問い合わせください。

- 募集対象 成人男女(高校生から65歳まで)、小・中学生
- 練習日 成人男女: 毎週木曜日 午後8時～午後9時30分
小・中学生: 毎週月曜日 午後7時30分～午後9時
- 練習場所 東御市弓道場(東御中央公園内)



●申し込み・問い合わせ先 雷電太鼓保存会(渡辺) ☎63-6820
生涯学習課 文化財・文化振興係 ☎75-2717

「市民後見人養成講座」オリエンテーション

上小圏域成年後見支援センターでは、認知症や知的障がい、精神障がい等により、判断能力が十分ではない方々の生活を身近な立場で支援する「市民後見人」の養成を行っています。

この講座に先立ち、「成年後見制度ってどんな制度?」「市民後見人はどんなことをするの?」「サポート体制はあるの?」などの疑問、質問にお答えする説明会を下記の日程で行います。

- ☑日 時 6月3日(水) 午後1時30分～3時まで
- ☑場 所 東御市総合福祉センター(東御市鞍掛197)3階 講堂
- ☑対 象 者 上田市・東御市・長和町・青木村に在住の方

●申し込み・問い合わせ先 東御市地域包括支援センター(総合福祉センター内) ☎64-5000
上小圏域成年後見支援センター(上田市社会福祉協議会内) ☎27-2091



とうみチャンネル



《番組案内》5月1日(金)～5月20日(水)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

1日	(金)	平成27年度入学式 ～田中小学校～	再
2日	(土)	平成27年度入学式 ～滋野小学校～	再
3日	(日)	平成27年度入学式 ～柵津小学校～	再
4日	(月)	平成27年度入学式 ～和小学校～	再
5日	(火)	平成27年度入学式 ～北御牧小学校～	再
6日	(水)	平成27年度入学式 ～東部中学校～	再
7日	(木)	平成27年度入学式 ～北御牧中学校～	再
8日	(金)	月刊とうみチャンネル4月号～前半～	
9日	(土)	月刊とうみチャンネル4月号～後半～	
10日	(日)	月刊とうみキッズ4月号	
11日	(月)	第36回東御市舞踊発表会 ～前半～	再
12日	(火)	第36回東御市舞踊発表会 ～後半～	再

13日	(水)	夜間健康講座第7回 「ホルモンの働きについて」 講師：大橋俊夫教授(生理学)	
14日	(木)	夜間健康講座第8回 「肥満と糖尿病」講師：駒津光久教授 (糖尿病・内分泌代謝内科)	
15日	(金)	第25回上小地区母親コーラスまつり	
16日	(土)	和地区 子供相撲大会(4月18日)	
17日	(日)	上田アンサンブルオーケストラ 第10回定期演奏会(4月19日)	
18日	(月)	おじゃまします!～東御市柵津西宮区～ 第31回TNS定期演奏会 (10時、16時、22時)	再
19日	(火)	ワイン講座講演会 「千曲川ワインバレー構想と 東御市の役割」講師：玉村豊男氏	再
20日	(水)	夜間健康講座第9回 「肝臓・膀胱の働きについて」 講師：大橋俊夫教授(生理学)	

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Weekly!ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ!15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

機器メンテナンスによるTVサービス停止のお知らせ

日時：5月19日(火)※18日深夜 午前1時～午前5時の間で、数分程度のTVサービス停止が数回

サービスが停止となるTVチャンネル：すべてのTVチャンネル

対象：上田ケーブルビジョンおよびとうみケーブルテレビのサービスエリア全域
(インターネット サービスには影響ありません)

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981
企画財政課 広報統計係(本館2階) ☎64-5806

松くい虫防除薬剤散布講習会

庭などにある松を「松くい虫」から守るための講習会と薬剤の販売です。



- 開催日 5月16日(土) 午前8時から(概ね1時間程度)
- 場所 北御牧庁舎 正面玄関前
- 講習内容 薬剤の正しい散布時期及び方法についての講習
- 持ち物 薬剤の購入を希望される方は、印鑑と代金が必要です。
- 申込方法 事前予約が必要。5月13日(水)までに、下記へ電話でお申し込みください。
- 幹旋薬剤 マツグリーン液剤(1ℓ入) 3,300円(税込)
- その他 講習会を受講しなくても、薬剤は購入できます。
- 補助金 上記の薬剤購入費の1/2以内(1万円限度)

●申し込み・問い合わせ先 農林課 耕地林務係(別館2階) ☎64-5898

BOOK童夢みまきからお知らせ

BOOK童夢みまきでは、放課後の児童が楽しく本とふれあうことができるような催しを計画しています。

◎おはなし会(対象:小学生)午後3時20分から

内 容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、語り 等 会 場 BOOK童夢みまき

開催日	5月27日(水)	9月9日(水)	12月9日(水)
	6月10日(水)	9月16日(水)	平成28年1月13日(水)
	6月17日(水)	10月14日(水)	1月27日(水)
	7月8日(水)	10月28日(水)	2月10日(水)
	7月22日(水)	11月11日(水)	2月24日(水)
		11月25日(水)	3月9日(水)

※おはなし広場(未就園児と保護者対象)については、今年度より廃止させていただきます。乳幼児向けの本の読み聞かせについては、東部子育て支援センターまたは図書館のイベントをご利用ください。

●問い合わせ先 教育課 青少年教育係(中央公民館2階) ☎64-5906

助産所とうみで行われる催し物のご案内

- 「おっばいのんできれいな歯」(入場無料) □内 容 小児歯科医の安齋良江先生による講演です。
- 日 時 5月28日(木)・11月19日(木) 午前10時~
- 場 所 助産所とうみ2階 多目的室
- 対 象 歯が生え始めたお子さん
- 持 ち 物 お子さんの歯ブラシ・飲み物
お子さん連れに必要なもの
- 内 容 母乳(ミルクもそうです)育児中のお子さんが虫歯にならない様、歯が生え始めた頃の手入れの方法や気をつけたい点など話してくれます。実際の歯磨きを一人一人にしてくれます。

- 絵本の話「初めての絵本」(入場無料) □内 容 東御市図書館の職員による絵本の選び方、読み聞かせの工夫、実際の読み聞かせ。
- 日 時 7月9日(木)・12月10日(木) 午前10時~
- 場 所 助産所とうみ2階 多目的室
- 対 象 5カ月~9カ月くらいのお子さん
- 内 容 日頃、疑問に思っている事など気軽に質問してください。

●問い合わせ先 助産所とうみ ☎62-0168

ホワイトボード

情報発信によるページです。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

県営住宅入居者 募集

- 受付期間/6月1日(月)~6月5日(金)
午前9時~午後5時
- 受付場所/長野県住宅供給公社 上田管理センター
- 抽選会日時/6月11日(木)午後1時30分から
- 抽選会会場/上田合同庁舎南棟 2階 会議室
- その他/募集の詳細については、5月15日(金)以降に下記へ直接お問い合わせいただくか、公社ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ先/上田合同庁舎南棟内
長野県住宅供給公社 上田管理センター ☎29-7010

庭木・庭園管理講習 受講生募集

- 高齢者の皆さんが、庭木、園庭管理業務の基礎的な知識と技能を習得し、シルバー人材センターで就労していただくことを目的としています。
- 講習名/庭木・園庭管理講習
 - 講習期間/6月1日(月)~11日(木)のうち7日間
午前10時~午後4時
 - 講習会場/上田市技術研修センター、いにしへの丘公園、リサーチパーク公園、豊殿自治センター
 - 講師/上小造園組合
 - 対象者/59歳以上でシルバー人材センターに入会希望の方
 - 定員/20名(応募多数の場合は選考となります。)
 - 持ち物/昼食、作業着、運動靴、木鋏、剪定鋏、刈り込み鋏、折りたたみのこぎり(ヘルメットは貸出します。道具の販売もします。)
 - 申込方法/5月7日(木)~5月22日(金)の間に下記へお申し込みください。
 - 申し込み・問い合わせ先
(公社)上田地域シルバー人材センター ☎23-6002

上田子ども劇場 第37回 地域公演

- 公演日/5月16日(土)午後3時開演
- 会場/滋野コミュニティーセンター
- 内容/肩掛け人形芝居『さんまのおふた』
ひとりの人形つかいが、人形以外にハーモニカや木魚、番傘、お客さんまでつかいます。
- 料金/前売券1,300円 当日券1,500円
(大人・子ども同一料金、年少児未満無料)
家族券1,000円
(大人1人を含む家族3人目から)
- 申し込み・問い合わせ先/上田子ども劇場 ☎27-4756

自動車税の納期限は6月1日(月)です

自動車税の納期限は、6月1日(月)です。お手元に届けられる納税通知書により、お近くの金融機関、郵便局、農業協同組合、コンビニエンスストア等で納付してください。

「納税通知書が届かない」、「廃車したのに納税通知書が届いた」などの場合はお問い合わせください。

- 問い合わせ先
長野県上小地方事務所 税務課 ☎0268-25-7117~8

自動車税 増額割合変更のお知らせ

新車登録から11年を超えたディーゼル乗用車と13年を超えたガソリン乗用車の自動車税は、平成27年度以降、10%割増から15%割増に変更となります。

対象となる自動車など詳しい制度については、下記へお問い合わせください。

- 問い合わせ先/長野県総務部 税務課 ☎026-235-7051

登山教室 開催のお知らせ

東御市山岳協会(かごのと山岳会)では安全で楽しい山登りのため下記の内容で登山教室を開催いたします。山に興味のある方、初心者、今の登り方に不安・疑問のある方のための教室です。

- 開催日/5月~平成28年2月(日曜日)計10回
(内、実践3回)実施。
- 場所/中央公民館2階(午後1時30分~午後3時30分)
実践の山は内容によって決定します。
- 参加費/無料。但し、実践登山には保険料(500円)が掛かります。
- 定員/20名位

月日	タイトル	内容
5月24日	登山用品の選び方	登山靴・ザック・雨具 ストック・医療品
6月28日	登山の服装と食料	速乾性・保温性・防寒性 通気性・行動食・非常食
7月26日	(実践) 山での歩き方	岩場・クサリ場・ハシゴ ロープワーク・三点支持
8月23日	登山地図の読み方	地形図・コンパス・磁北線
9月27日	山の気象	天気図・観天望気
10月25日	(実践) 山の楽しみ方	山・花・鳥の名前・記録 写真の撮り方
11月29日	山登りの計画と準備	登山計画書・体力に合った コースと日程・山岳保険
12月20日	山のトラブル防止	応急手当・熱射病・低体温 温症・転倒・道迷い・ビバーク
平成28年 1月24日	雪山の装備と歩き方	わかんじき・スノーシュー ・アイゼン・ピッケル
2月21日	(実践) 雪山を歩く	キックステップ・滑落停止 ・ビーコン・プロローブ 弱層試験

- 申し込み・問い合わせ先
かごのと山岳会 ☎090-4180-0207(高木)

小学生～高校生のための夏休み海外研修 参加者募集

海外生活を通して交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

○内 容／ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

○派遣先／米国・英国・豪州・カナダ・サイパン・シンガポール・フィジー・フィリピン

○日 程／7月23日(木)～8月16日(日)の内8～18日間※

○対 象／小学3年生～高校3年生※

○参加費／25～69万円

○締 切／5月26日(火) および6月9日(火) ※

※コースにより異なります。

●問い合わせ先

公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

中部電力(株)からのお知らせ

『所沢川系発電所 作業停止予定について』

塩沢第一・第二発電所は工事及び点検のため、下記の期間作業停止予定となります。発電所停止期間は、河川の流量変動と濁水が発生する場合があります。

ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

○第一・第二発電所停止日時

5月11日(月)午前9時～5月14日(木)午後5時

○第一・第二発電所水試験日時(河川の流量変動有り)

5月15日(金)午前9時～午後5時

●問い合わせ先／中部電力(株)長野電力センター土木課

☎026-241-1886

犬や猫を正しく飼いましょう!

～ご近所同士気持ちよく暮らすため、飼い方に気配りをお願いします～

犬を飼われている方

生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を!

- 生後91日以上すべての飼い犬が対象です。
- 狂犬病は人に感染するとほぼ100%発症・死亡する非常に恐ろしい病気です。
- 犬が死亡したときや、所有者や住所が変わったときは、市へ届出をしてください。

犬の鑑札・狂犬病予防注射済票をつけましょう

- 鑑札・注射済票は、「飼い犬につけておかなければならない」と法律で規定されています。

迷い犬が保護された時、飼い主がわからず、飼い主のもとへ帰れない犬がいます。

ふんの苦情が増えています!

- 散歩にはビニール袋等を持参し、飼い主が責任を持ってふんを持ち帰りましょう。



放し飼いはやめましょう!

- すべての人が犬を好きなわけではありません。飼い主が大丈夫と思っていても、他人に恐怖や危害を与えたり、犬が交通事故にあう恐れがあります。
- 飼い犬が人を咬んでしまったら、飼い主は上田保健福祉事務所へ届け出る義務があります。

犬が逃げ出さないように・・・

- 犬は大きな音が苦手です。雷や花火におどろいて逃げ出さないように鎖や綱等を確認しましょう。

犬が行方不明になったら・・・

- すぐに上田保健福祉事務所と市役所へ連絡をしましょう。上田保健福祉事務所では、ホームページに、保護した犬の写真を掲載しています。

ムダ吠えにはご配慮を!

- 犬がストレスをためないよう、適度に散歩をしましょう。運動不足はムダ吠えの原因となります。

猫を飼われている方

屋内での飼育に努めましょう

- 長野県「動物の愛護及び管理に関する条例」により、猫は屋内飼育に努めなければなりません。
- 猫を外出自由にして飼うことは、他人の敷地をふん尿で汚すなど、近隣とのトラブルの原因となるだけでなく、猫自体が交通事故にあうなどの危険があります。やむを得ず外で飼う場合は、不妊去勢手術をし、名札を着けて、飼い主が誰かわかるようにしましょう。

野良猫への無責任なえさやりはやめましょう

- 野良猫にえさを与えて猫を集めれば、子猫が生まれます。数が増えすぎると適切な世話が行き届かず、猫自体を苦しめます。
- 野良猫にえさを与えることはその猫を飼っているとみなされます。



●問い合わせ先

生活環境課 生活安全係(本館1階) ☎64-5896

上田保健福祉事務所 食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係 ☎25-7153

取引・証明用「はかり」の定期検査

商品の売買（農産物も含む）に使用又は、各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受けることが必要です。

今年は下記の日程で実施されますので、「はかり」を持参し必ず検査を受けてください。なお、検査には手数料（検査代金）が必要となります。

◎実施日時

実施日	対象地区名	時 間	実施場所	検査料
5月28日(木)	田中地区 滋野地区	午前10時30分～正午	中央公民館	1台につき 500円～2,600円
5月29日(金)	祢津地区 和地区	午後1時～午後3時	総合福祉センター	「はかり」、「分銅」を 一緒にお持ちください。

◎検査対象計量器の具体例

取引とは…商品の販売・農家の出荷・運送・保管及びその他業務上の計量、並びに薬局での医薬品の調剤等の計量

証明とは…官公庁・学校・保育園及び幼稚園の体重測定等公的な計量、並びに病院・医院・診療所・保健所等の健康診断、または診断書を発行するための計量

*** 主な対象計量器の例示 ***

- ①商店、露店、行商などで商品の売買に使用するはかり
- ②病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
- ③病院、学校、幼稚園、保育園などで使用している身体検査用の体重計
- ④宅配便の取次店で使用している料金等定用はかり
- ⑤工場、事業所などの原材料の購入、製品の販売、出荷のために使用するはかり
- ⑥公共機関への報告または公共機関が行う統計の公表などを目的として行う、計量に使用しているはかり
- ⑦農産物の売買に使用しているはかり（直接市場に出荷している方、直売所等へ出荷されている方、直接販売している方が対象となります）

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係（北御牧庁舎内） ☎67-1034

女性弁護士による法律相談会

女性弁護士があなたの日々のお悩みをお聞きし、無料で法的アドバイスをします。

☑開催日

第1回	5月27日(水)	第2回	7月29日(水)	第3回	9月30日(水)
第4回	11月25日(水)	第5回	平成28年1月27日(水)	第6回	平成28年3月30日(水)

☑場 所 東部人権啓発センター 2階 相談室

☑時 間 午前9時～午前11時

☑対 象 者 市内にお住まい、または勤務されている方

☑定 員 4名（お一人30分程度）

☑そ の 他 あらかじめ、相談したい内容を簡単な書面にしてお持ちください。

☑注 意 弁護士が既に受任している依頼者の相手方から相談を受けることは、弁護士倫理の関係からできません。

※申込状況により、相談をお受けできない場合もありますので、ご承知ください。

☑申込方法 下記へ電話でお申し込みください。

☑内 容 DV、結婚・離婚、隣人とのトラブル等、法律問題に関すること



※託児もありますので、ご希望の方はお申し込みの際にお知らせください。

●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

ふれあい市長室 開催

開かれた市政の推進を目的として、市長が市民の皆さんと直接お会いし、市政に関するご意見等をお聴きします。

◇日時	5月29日(金) 午前9時～正午	<申込内容>
◇場所	市役所 本館2階 市長室	①団体の場合…団体の名称、代表者の住所・氏名・電話番号
◇テーマ	市政に関すること全般	個人の場合…住所・氏名・電話番号
◇対象者	市内にお住まいの方 ※個人、団体は問いません。	②懇談したい内容
◇懇談時間	1組15分程度	◇その他 会場の都合上、1組5名以内とさせていただきます。次回は、8月の予定です。
◇事前予約	前日までに、下記へ電話でお申し込みください。	

●応募・問い合わせ先 企画財政課 企画政策係(本館2階) ☎64-5893

おはなしのとびらスペシャル開催

FMとうみで毎月1回放送している民話の朗読「おはなしのとびら」を市役所の中庭を使ってライブで開催します。なお、おはなしのとびらスペシャルの様子は、FMとうみでも放送します。

📅日時	5月23日(土) 午前10時30分～正午	FMとうみ放送時間	午前11時～正午
📍場所	庁舎中庭(雨天の場合は図書館研修室1で開催します。)		
📖内容	昔話の朗読、音楽の生演奏など(予約は必要ありませんので、直接会場までお越しください。)		

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

ぼくらの地域を、みんなの地球を、Let's Clean Up! —5月30日はゴミゼロの日— 第12回「東御市まちをきれいにする月間」

6月は「環境月間」です。市は、このひと月を、地域の環境を保全する活動の推進月間としています。各区で、集落内の一斉清掃や緑化活動などが行われますので、市民の皆さんには積極的なご参加をお願いします。健康で快適に暮らせる地域を、私たちの手で守り育てましょう。

📅実施期間	5月30日(土)～6月30日(火)の1カ月間
📌運動目標	1. みんなの手でまちをきれいにし、住みよい環境を守ろう。 2. 日常生活や事業活動において、環境に悪影響を及ぼさないように努めよう。 3. 一人ひとりの心がけで、お互いが快適に暮らせる地域をつくろう。

～今回の運動の重点～

- 東御市民全員が監視者となり、不法投棄の無いきれいなまちを目指しましょう。
- 有害帰化植物の繁茂が市内で見立ってきています。有害帰化植物の駆除を積極的に実施しましょう。

📌市民の皆さんや事業者に取り組んでいただく事項

- 集落内の道路、河川、公共施設等の一斉清掃と交通支障木の伐採
- 集落内の緑化と有害帰化植物(アレチウリ、オオブタクサ等)の一斉駆除
- アメリカシロヒトリの一斉駆除
- ゴミの持ち帰り運動の推進と適正処理
- 所有地または管理地の草刈り、立木の枝払い等の適正管理
- 事業所周辺の清掃美化と事業用諸施設の点検、整備
- 節電・節水など出来ることから地球温暖化防止に努める。

●問い合わせ先 生活環境課 環境対策係(本館1階) ☎64-5896

今月の「人権よろず相談所」

- ◆日 時 5月15日(金) 午前9時～午前11時 受付時間 午前8時45分～午前10時30分
- ◆場 所 北御牧庁舎
- ◆事前予約 弁護士による法律相談については、事前に予約が必要です。
下記へお申し込みください。ただし、予約の状況により相談をお受けできない場合があります。



相談内容

- ◆法律相談 ◆登記、クレジット・サラ金相談 ◆人権相談 ◆行政相談 ◆消費生活相談

※相談には、弁護士・司法書士・人権擁護委員・行政相談委員・消費生活専門相談委員の方が応じます。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

商工業振興の助成事業があります

市内の中小企業者の育成、従業員の福祉向上、雇用の安定及び企業立地の推進を図るため、各種の助成措置がありますのでご利用ください。なお、すべての事業において、**事業着手前に申請することが原則**となります。建築開始や設備の購入がされてからの申請については受付出来ませんので、助成制度を利用する場合は、事業を行う前に必ずご相談ください。

●助成対象者 市民税等を完納しており、かつ風俗営業を除く事業者

助成事業名	助成対象	助成率等
用地取得事業	市が分譲する工業団地等の用地を取得した事業者 (1) 用地取得費が5,000万円以上 (2) 用地取得後3年以内に操業を開始したもの (3) 新設の場合は次の要件のすべてに該当するもの ア 操業開始時における新規雇用のうち、市内に住所を有する者が5人以上あるもの。ただし、市長が特に認める場合を除く。 イ 経営の安定性、信用度等が優良なもの ウ 公害防止計画が適切にされているもの	(新設) 用地取得費の1.4パーセント以内の額を3年間。ただし、用地取得費が1億円以上かつ取得面積が3,000平方メートル以上で、審議会の答申に基づき市長が適当と認めた用地取得については、用地取得費の10パーセント以内の額を3年間とし、合計額で2億円を限度とする。 (増設) 用地取得費の1.4パーセント以内の額を2年間。ただし、用地取得費が1億円以上かつ取得面積が3,000平方メートル以上で、審議会の答申に基づき市長が適当と認めた用地取得については、用地取得費の10パーセント以内の額を2年間とし、合計額で1億円を限度とする。
事業所の建築事業	工業団地等(工業地域等)へ事業所を建築した事業者 (1) 取得価格が1,000万円以上のもの (2) 操業開始時における新規雇用者のうち、市内に住所を有する者が5人以上であるもの。ただし、市長が特に認める場合を除く。(新設の場合に限る)	(新設) 取得価額の10パーセント以内の額を3年間に分割して交付し、合計額で2,000万円を限度とする。 (増設) 取得価額の10パーセント以内の額を2年間に分割して交付し、合計額で1,000万円を限度とする。
機械装置設置事業	製造及び研究開発の用に供する耐用年数が5年以上の機械及び装置を設置する事業で、その取得価額の合計が500万円以上のもの	取得価額の1.4%以内の額。ただし、100万円を限度とする。

その他、共同施設事業・指定施設事業の助成制度があります。詳しくは、ホームページ及び下記までお問い合わせください。

●相談・問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034 FAX67-3337

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)が始まります

今年10月以降、「マイナンバー」が住民票の住所に通知されます。

※マイナンバーは、「社会保障」「税」「災害対策」の手続きの際に必要な重要な番号です。

＜マイナンバー制度導入の3つのメリット＞

①行政の効率化 ～手続きが正確で早くなる～

行政機関・地方公共団体での作業の無駄が削減され、手続きがスムーズになります。

②国民の利便性の向上 ～面倒な手続きが簡単に～

申請時に必要な課税証明書といった資料の添付を省略できるようになります。

③公平・公正な社会の実現 ～給付金などの不正受給の防止～

行政機関が国民の所得状況などを把握しやすくなり、不正受給を防止できます。

■マイナンバーのコールセンター ☎0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル)
土・日・祝日、年末年始を除く、午前9時30分～午後5時30分

■「社会保障・税番号制度」ホームページをご覧ください。



マイナンバー
キャラクター
マイナちゃん

通知カード(案)

個人番号 123・・・123
生年月日 2000年10月1日
性別 女
氏名 東御 花子
住所 長野県東御市東御1-1-1

引越しの際は、住民票の異動も忘れずに！ 正確な住所の登録が必要です！

◎他の市区町村に転出・転入される場合

◎同一の市区町村内で転居される場合

引越前の
市区町村

【転出前に】

転出届を提出して転出証明書を受け取る

お住まいの
市区町村

【転居した日から14日以内に】

転居届を提出



引越先の
市区町村

【転入した日から14日以内に】

転出証明書を添えて転入届を提出



●問い合わせ先 市民課 市民係 ☎75-2007

東御市文化協会からのお知らせ

第12回「市長杯」囲碁大会

- 日 時 5月31日(日) 午前9時20分～午後5時(受付 午前9時)
- 場 所 中央公民館
- 参加費 大人1,000円 高校生以下500円
- 対戦方法 自己申告のハンディ戦
- 表彰 6位まで表彰及び副賞があります。
- その他 申込不要。昼食をご用意します。
- 連絡先 棋道部会(日本棋院東御支部) 会長(増田) ☎67-0268

多くの皆さまのご参加をお待ちしています。



●問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係(中央公民館2階) ☎75-2717

ツキノワグマにご注意ください

暖かい季節になり、ツキノワグマがエサを求めて人里近くの山林へ下りてきます。

ツキノワグマは本来臆病な動物で、人間の気配に気付くと自分から逃げたり身を隠したりしますが、出会い頭に遭遇した場合や子グマを連れてくる場合は、人間を襲うことがあります。季節柄、山菜採り等で山林内に入る機会が多くなりますが、十分ご注意ください。

《山へ入る際の注意事項》

- ・ラジオや鈴など音の出るものを必ず携帯してください。
- ・朝夕、雨天時の入山は避けてください。(クマは朝夕に活発に動きます。また、雨天時は匂いや足音が薄れ、クマと遭遇する可能性が高くなります)



●問い合わせ先 農林課 耕地林務係(別館2階) ☎64-5898

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

春の全国交通安全運動が始まります

5月11日(月)～5月20日(水)

スローガン「信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい」

🚗運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

🚗運動の重点

通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

自転車の安全利用の推進

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

飲酒運転の根絶



☆暖かくなり外出する機会が多くなります。道路を横断中の高齢者交通事故が多く発生していることから、時間に余裕を持ち落ち着いて行動しましょう。

☆横断歩道や交差点の近くではスピードを落とし、歩行者に注意して「思いやり運転」に努めましょう。

☆歩行者の皆さんは、道路を横断する時は必ず近くの横断歩道を利用して、安全確認をしっかり行いましょう。

◆5月20日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です◆

『交通安全は家庭から』…家庭ごとにスローガンを一つ決め、交通安全宣言をしましょう。

●問い合わせ先 生活環境課 生活安全係（本館1階）☎64-5896

ゆうふるtanakaの料金体系を改定します

4つの市営温泉施設の利用料金の均衡を図るため、ゆうふるtanakaの料金体系を7月1日に改定させていただきますことになりました。

現在、1回券（大人500円）と半年券（2万2000円）の購入者は温泉とプールの両方の利用が可能ですが、改定後は温泉のみとし、プールを利用する場合は追加料金（大人200円・小人100円）が必要になります。

温泉、プール、マシジム・スタジオの全てが利用できる月利用券については、現行の4000円から6500円に引き上げ、新たに湯楽里館、御牧乃湯、明神館の利用も可能とします。（改定金額は7500円ですが、利用者負担の緩和措置として6500円とします）

現行の料金体系（平成27年6月30日まで）

	温泉 + プール (エクササイズ/ソーン)	マシジム ・スタジオ
1回券 大人 500円 小人 300円	○	—
半年券 22,000円	○	—
月利用券 4,000円	○	○



改定後の料金体系（平成27年7月1日から）

	温泉	プール	マシジム ・スタジオ
1回券 大人 500円 小人 300円	○	(注1)	—
半年券 22,000円	○	(注1)	—
月利用券 6,500円(注2)	○	○	○

(注1) ・プールを利用する場合は、1回券または半年券のほかに、追加料金（大人200円、小人100円）が必要。

・割引回数券（15枚綴り）（大人2,000円、小人1,000円）も有り。

(注2) 湯楽里館、御牧乃湯、明神館の利用も可。

●問い合わせ先 商工観光課 観光係 ☎67-1034