



独習した楽器で、合奏してみたい。ブランクを超えて、もう一度弾いてみたい。サンテラススタッフが応援します!

聞く人から演る人へ「大人の合奏練習」

- ギター、ピアノからヴォーカルまで、好きなパート、好きなジャンルで参加OK。
- 月1~2回、19:00から文化会館練習室で、スタッフと楽しく。参加無料です。

★ロビーコンサート出演者募集★

大好評のロビーコンサートで演奏してみませんか?
出演者規模やジャンルなど詳細はお問合せ下さい。

東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp

■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262
■窓口受付 9:00~17:30 ■開館時間 9:00~22:00
4月27日(月)、28日(火)は全館清掃のため休館いたします。

故郷を愛した田園画家が残したものは、絵だけではなく。

丸山晚霞—その生涯と功績

Banka Museum Tomi City
丸山
晚霞
記念館
www.city.tomi.nagano.jp

ねっせんべい 柿津煎餅って何? 田中八景ってどこ? クレソンをなぜ「晚霞芹」というの?

★地元密着の話題、疑問を、どなたにも分かりやすく、楽しくご案内します。お気軽にどうぞ。

毎週土曜 11:00, 14:00 学芸員によるギャラリートーク



4月11日(土)~5月31日(日)

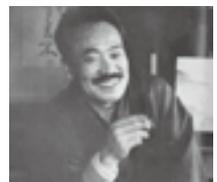
■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■4/27,28は休館 ■入館料 200円(高校生以上)

生誕120年・没後70年記念

—爆発するただ一瞬があればいい—

林 倭衛展

はやししげ

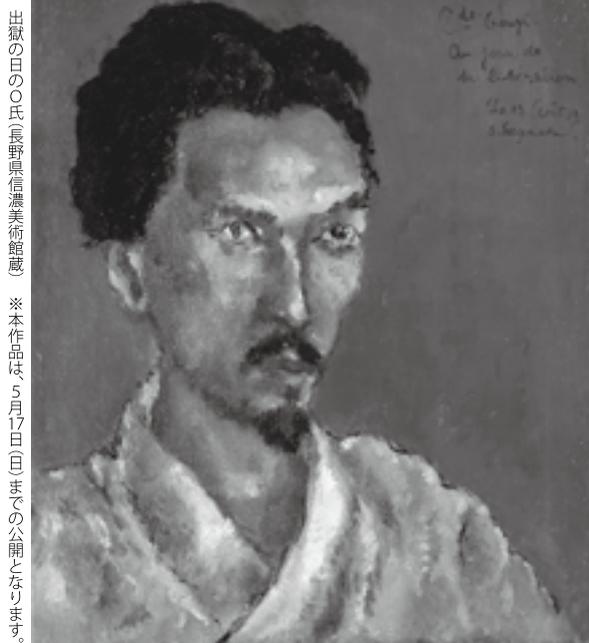


4月11日(土)~6月28日(日)

朴訥で濁りない心の男に人は惚れ、その絵を愛した。画家は無類の酒好きであり、酔いの切れ間に訪れる冴え冴えとした時間は短く、その間は一心に絵を描いた。全身で生きた芯からの絵描きであった。

同時開催

あおきしげる 明治の天才画家 青木繁デッサン展



出獄の日の〇氏(菅野信雄) 菅野信雄美術館蔵 ※本作品は、5月17日(日)までの公開となります。



松井田 松井田

Since 1998
梅野
記念
絵画館
www.umenokinen.com

無料 浅間を眺めながら至福の時間を!

ピアノ生演奏 4月18日(土) 13:30~

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

「定住アドバイザー」を募集します

定住を促進し、地域を活性化させるため、定住促進プログラムの企画や東御市への定住を希望されている方や定住後間もない方への生活習慣等に関する情報提供やアドバイスをいただく「定住アドバイザー」を募集します。



◆業務内容

- ・定住希望者（市外に居住し、東御市に住所を定め、定住の意思のある方）向けの相談会や転入された方同士の交流会等の企画
- ・定住希望者への自治会等生活習慣に関する情報提供や助言
- ・定住者（市外から東御市に転居し、概ね1年を経過しない方）への地域での生活に関する助言



◆募集内容

募集人員	5名	任 期	6月1日～平成29年3月31日 ※再任あり
応募資格	東御市民で、次のいずれかに該当する方 ①定住支援に理解と関心があり、活動ができる方 ②自治会等や地域づくりに理解と関心がある方 ③定住支援に関して、専門的な知識及び経験を有する方	応募方法	応募用紙に必要事項と「応募理由」を記入いただき、郵送、メールまたはご持参ください。 応募用紙は下記へ請求いただくか、市ホームページ（QRコード）からダウンロードしてください。
その他	・原則ボランティアでの活動となりますが、市の要請に応じて会議等に出席いただく場合は旅費・賃金を支給します。 ・相談に係る経費（電話料）は、相談者の負担となります。	応募締切	4月30日（木）
		選考方法	書類選考し、結果はご本人にお知らせします。 なお、提出いただいた書類は返却しません。

●応募・問い合わせ先 企画財政課 企画政策係（本館2階） ☎64-5893

「緑のまつり」を開催します

＊日 時 4月18日（土）午前9時～午前10時30分

＊場 所 道の駅「雷電くるみの里」

＊内 容 オープニングセレモニー・花の種の贈呈式【午前9時から】

道の駅「雷電くるみの里」から市内小中学校へ花の種が贈られます。

緑化苗木の無償頒布【式典終了後】 引換券配布【8時45分から】

緑の募金として、苗木1本当たり10円以上の寄付をお願いします。

＊樹種 ブルーベリー200本 ニシキギ（世界三大紅葉樹）100本程度

＊苗木は、お一人1本です。樹種変更の場合はご了承ください。



山火事にご注意!! 「伝えよう 森の大事さ 火の恐さ」

春の山火事予防運動 3月1日～5月31日

この時季は、特に空気が乾燥し、山火事が起こりやすくなります。

春先は、山菜採りやハイキング等で、野山へ出かける機会が多くなります。焚き火やタバコの吸い殻の始末等、火の扱いには、十分注意し完全に消火したことを確認してください。

また、田畑の土手焼き等を行う場合は、事前に消防署へ届出をし、特に注意してください。毎年、土手焼きが風にあおられ拡大し、火事につながる事案が多くなっています。消火用の水を十分に確保し、周辺に燃えやすいものがある場合や強風時は絶対に行わないでください。

●問い合わせ先 農林課 耕地林務係（別館2階） ☎64-5898

百体観音ふれあいウォークin東御 参加者募集!

★日 時 5月17日(日) 受付 午前8時～午前8時30分(時間厳守)
午前9時 長距離のコースから出発



★集合場所 東御中央公園 芝生広場(雨天時は、東御市第一体育館にてレクリエーション)

★コース(予定) スタンプラリー方式で行います。

- ①らいでんコース 6km 芝生広場 ⇒ 1番観音 ⇒ 雷電生家で折り返し
- ②ノルディックウォーキング体験コース 6km【20人限定!】
スポーツ推進委員の指導のもと、①らいでんコースを歩きましょう。*当日、ボールの貸出可能(限定数)
- ③ぶらぶらコース12km 芝生広場 ⇔ 20番観音付近で折り返し(横堰池上)
- ④さわやかコース18km 芝生広場 ⇔ 50番観音で折り返し

★対象者 東御市、上田市、長和町、青木村に在住・在勤・在学の方。ただし、小学生以下は保護者同伴。

★持ち物 昼食(④コースは50番観音、①②③コースは芝生広場にてお摂りください。

飲み物、帽子、雨具、タオル、ボール(お持ちの方)

★服装 動きやすい服、はきなれた運動靴

★申込方法 4月6日(月)～5月8日(金)の間に、必要事項(氏名、年齢、住所、電話番号、参加希望コース)を添えて持参、電話、FAXでお申し込みください。

電話の受付時間は、平日の午前9時～午後5時です。

★注意事項 各コースとも上り下りが続く箇所があります。体力に合わせたコース選びをしてください。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(第一体育館内)
☎62-2200 FAX62-3417

にこにこヘルスサポーター養成講座受講者募集

にこにこヘルスサポーターは、“身近な人とのつながりを大切に、心身ともにケアしあえる仲間を作りましょう”をテーマにし、介護予防を切り口とした地域でのつながりについて学びながら、具体的な活動の場を一緒に考える講座です。

日程	内容	講師
5月11日(月)	【学習1】にこにこヘルスサポーターとは? 健康・幸せに関わるボランティアとして	(公財)身体教育医学研究所 岡田 真平
5月18日(月)	【学習2】人とともに生きる力 身近な人と寄り添いながら生きるために	(公財)身体教育医学研究所 朴 相俊
5月25日(月)	【学習3】無縁の怖さと絆の大切さ 人とのつながりから生まれる生きる喜び	(公財)身体教育医学研究所 朴 相俊
6月1日(月)	【実習1】からだのケアに役立つ体操 からだが好き心地よい体操	(公財)身体教育医学研究所 横井 佳代
6月15日(月)	【実習2】体操で人とつながってみよう 体操を人に伝えるポイント	(公財)身体教育医学研究所 横井 佳代
6月22日(月)	【まとめ】心身ともにケアしあう仲間になるため 今日からできること・やってみたいこと	(公財)身体教育医学研究所 岡田 真平

◇場所 総合福祉センター 3階 講堂

◇時間 午後1時30分～午後3時30分

◇申込方法 4月30日(水)までに、下記へお申し込みください。

◇その他 原則、6回すべての参加をお願いします。



●申し込み・問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター内) ☎64-5000

市営住宅入居者募集



◆一般募集

募集住宅名	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	家賃 (円)
瓜田団地	3DK	S57	県118番地1	1	17,300 ~ 25,800
田中団地	2LDK	H12	県10番地1	1	22,500 ~ 33,500

*間取りの表示 算用数字：室数 LDK：居間兼台所兼食事室 DK：台所兼食事室
*家賃月額が入居者の収入により異なります。

◆住宅入居のための条件

- ・現在、市内に住所または勤務場所を有する方
- ・同居親族がある方
- ・住宅に困窮していることが明らかな方
- ・市税を滞納していない方
- ・入居予定者・同居予定者が暴力団員でない方

◆収入基準（※控除後の月額）

- 政令で定める収入基準に適合している方
- ・一般世帯：158,000円以下
 - ・高齢者、障がい者等の世帯：214,000円以下

※世帯の合計所得額から同居親族1人あたり38万円（70歳以上の方は1人あたり10万円、16～22歳の方は1人あたり25万円をそれぞれ加算）を控除した額を12で割った金額

◆受付期間

4月15日(水)～4月22日(水)

開庁時間のみ

◆抽 選 日 5月12日(火) 午前10時から

◆会 場 市役所別館 4階 会議室

◆申込方法 下記へ必要書類を添えて、直接お申し込みください。

◆必要書類

- ・入居申込書（市役所備え付けのもの）※市ホームページ（QRコード）からもダウンロードできます。
- ・入居予定者の住民票（家族全員のもの）
- ・所得証明書（15歳以上全員）
- ・納税証明書（完納証明書）
- ・その他入居者の状況に応じて市が指定する書類（身体障害者手帳の写しなど）

◆注意事項

- ・入居を許可するにあたっては、2名の連帯保証人が連署した入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書などの市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。
- ・入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。

◆連帯保証人の条件

- ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること
- ・市税等の滞納がないこと
- ・市内に居住していること
- ・未成年でないこと
- ・成年被後見人または被保佐人でないこと
- ・連帯保証人のうち1人は入居者の3親等以内の親族とすること



●申し込み・問い合わせ先 建設課 住宅係（別館3階）☎64-5882

東日本大震災義援金の受付期間を延長します

東日本大震災等により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

震災から4年が経過した今も、被災地への支援として市民の皆さまから義援金が寄せられています。多くの皆さまからの、心温まるお気持ちをお寄せいただき、感謝申し上げます。

日本赤十字社長野県支部で義援金の募集期間が延長された事を受け、東御市でも次のとおり義援金受付期間を延長しますので、お知らせします。

○受付期間 平成28年3月31日までの平日（土・日曜日、祝日を除く）午前9時～午後5時

○取扱場所 総合福祉センター 1階 ロビー

●問い合わせ先

社会福祉協議会（総合福祉センター内）☎62-4455

福祉課 福祉推進係（総合福祉センター内）☎64-8888

音訳ボランティア養成セミナー

目の不自由な方に市や社協の広報誌等を音声で伝える、音訳ボランティアの養成講座を開催します。

	開催日	講座名	講師
第1回	5月8日(金)	ボランティアの基本	社会福祉協議会職員
第2回	5月22日(金)	音訳ボランティアの必要性	広沢里枝子氏(視覚障がい者)
第3回	6月5日(金)	音訳活動	音訳ボランティア「りらの会」 会員
第4回	6月19日(金)	音訳講習	
第5回	7月3日(金)	音訳機器の操作方法	
第6回	7月17日(金)	パソコンを使った音訳	



※時間 午後1時30分～午後3時30分

※場所 総合福祉センター 1階 ボランティアルーム2

※申込み 4月24日(金)までに、下記へ

※対象者 音訳ボランティアに興味のある方15名(参加無料)

電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係(総合福祉センター内) ☎62-4455

ダンボール式生ごみリサイクル講習会

ダンボール式生ごみリサイクルをあなたもやってみませんか?生ごみは、燃やせるごみのおよそ3~4割を占め、80~90%が水分です。燃やすためには大量の重油と費用がかかります。生ごみをリサイクルすることで、ごみの燃焼量やCO₂を削減できます。気軽に取り組める、生ごみの減量化・堆肥化への方法をご紹介します。



※締め切り 4月30日(木)までに、電話またはFAXで下記へお申し込みください。

年間予定表

※場所 東部クリーンセンター

開催月	申込締切日
5月	4月30日(木)
7月	6月30日(火)
9月	8月31日(月)
11月	10月30日(金)
1月	12月28日(月)
3月	2月29日(月)

※その他 5月中に開催します。

(詳しい日程につきましては、申し込まれた方にハガキでご案内します)

*ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、会場にて無償で提供しますので、ダンボール箱等の用意は不要です。

*継続をご希望の方は、補充用基材を無償で提供しますので、東部クリーンセンターへお越しください。

生ごみ処理機器設置補助金制度



生ごみは、燃やせるごみのおよそ3~4割を占め、80~90%が水分です。燃やすためには大量の重油と経費がかかります。

ご家庭で、生ごみをたい肥化処理する「コンポスト」「電気式生ごみ処理機器」を購入した際は、ぜひこの制度をご活用ください。



◆補助基準

機器の種類	補助率	限度額	備考
コンポスト EMぼかし密閉容器等	8/10以内	1基につき3,000円	100円未満切り捨て、実質の自己負担は2割で非常に有利
電気式生ごみ処理機	1/2以内	1基につき40,000円	1,000円未満切り捨て、機種毎の消費電力量の多少にご留意

●申し込み・問い合わせ先 生活環境課 クリーンリサイクル係(東部クリーンセンター内) ☎・FAX63-6814
●申し込み 生活環境課 環境対策係(本館1階) ☎64-5896

甲種・乙種防火管理者新規資格取得講習会開催

◆日 時 5月14日(木)・15日(金)
午前9時～午後4時30分(予定)
甲種は両日受講必須
乙種は14日のみ受講

◆対 象 防火管理業務を行うことのできる
管理的な立場にある方

◆場 所 上田市丸子文化会館
セレスホール 小ホール

◆定 員 100名程度
(定員になり次第締め切ります)

◆受講料 テキスト代を含む

	上小防火管理者 協議会員	左記以外
甲種防火管理 新規講習	2,000円	1,500円
乙種防火管理 新規講習	4,000円	3,000円

◆申込方法 4月13日(月)午前9時から
窓口にて受付を行います。
※電話での申し込みはできません。

●申し込み・問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119
上田地域広域連合消防本部 予防課査察指導担当 ☎26-0029

有料道路「時間帯割引回数通行券」販売

有料道路の朝・夕の通勤時間帯に使用できる、通常料金の5割引回数券を販売しています。



◆対象者
・申請日において東御市民である方(法人は対象外)
・日常的に通勤・通学・通院などで有料道路を利用する方

◆利用時間 午前6時～午前9時
午後5時～午後8時
対象時間以外は利用できません。

◆販売窓口 生活環境課 生活安全係(本館1階)

◆購入方法 販売窓口にて購入申込書に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

◆持ち物 運転免許証、健康保険証など

◆販売時間 開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)

◆時間帯割引回数券の販売金額
(通常の5割引 10枚ずつの販売で、最高100枚まで)

有料道路名	普通車	軽自動車
三才山トンネル	2,550円	2,050円
新和田トンネル	3,100円	2,550円
平井寺トンネル	1,050円	1,050円
白馬長野	1,050円	750円

◆注意事項
・払い戻しは不可。使用期限はありません。
・詳細は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

●問い合わせ先 建設課 管理係(別館3階) ☎64-5892

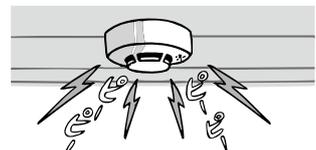
住宅用火災警報器の設置状況調査の実施

4月から5月中旬頃にかけて、全国一斉に住宅用火災警報器の設置状況調査を行ないます。
市内の抽出したお宅に訪問し、聞き取り調査を行ないますので、ご理解、ご協力をお願いします。
なお、消防職員は身分を証明するものを携帯しています。調査の際に住宅用火災警報器等の販売はしませんので、消防職員を名乗る訪問販売には十分ご注意ください。

◎住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しづらくなります。10年を目安に交換しましょう。

◎設置時期を火災警報器の設置時の「設置年月日」や本体に記載されている「製造年」で確認しましょう。また、新しい火災警報器に交換したら、必ず「設置年月日」を記入しましょう。

◎定期的にボタンを押す、またはヒモを引くなどの作動確認をし、音を聞きましょう!
* 正常な場合は、正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。
* 音がならない場合は、電池切れや、故障の疑いがあります。



●問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119

水道修理当番店のご案内

市では、市の指定工事業者61業者と水道修理の当番店委託契約をしました。漏水・凍結など水道の故障の際、知り合いの指定工事業者がない方や、緊急の修理が必要な時は水道修理当番店をご利用ください。

- *各日の修理当番店は、市ホームページまたは「東御市民カレンダー」に掲載してあります。
- *修理の依頼が重なり、すぐに対応できない場合はご了承ください。
- *出張費用等が発生する場合があります。修理を依頼する際は、修理業者へ確認してください。
- *御牧ヶ原水道組合は小諸市上水道へ統合になりましたので、小諸市役所へご相談ください。



●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884
佐久水道企業団 ☎0267-62-1290 小諸市上水道課 ☎0267-22-1700



とうみチャンネル



《番組案内》4月1日(水)～4月19日(日)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

1日	(水)	第5回東御市民大学講座 健康とスポーツ講演会 講師：岡田真平氏	再
2日	(木)	青少年健全育成講演会 講師：木曾茂氏(望月少年自然の家所長)	再
3日	(金)	信大夜間健康講座第5回 「心の働きについて」 講師：大橋俊夫教授(生理学)	
4日	(土)	信大夜間健康講座第6回 「老年期うつ病」 講師：天野直二教授(精神科)	
5日	(日)	平成26年度東御市味のセミナー講演会 「乾燥野菜作りとリピーターおでやれプロジェクトの活動について」 (3月1日)	
6日	(月)	東御市消防団音楽隊第9回定期演奏会	再
7日	(火)	くるみ幼稚園 春のくるみ会	再
8日	(水)	月刊とうみチャンネル3月号～前半～	

9日	(木)	月刊とうみチャンネル3月号～後半～	
10日	(金)	月刊とうみキッズ3月号	
11日	(土)	平成27年度入学式 ～田中小学校～	
12日	(日)	平成27年度入学式 ～滋野小学校～	
13日	(月)	平成27年度入学式 ～柵津小学校～	
14日	(火)	平成27年度入学式 ～和小学校～	
15日	(水)	平成27年度入学式 ～北御牧小学校～	
16日	(木)	平成27年度入学式 ～東部中学校～	
17日	(金)	平成27年度入学式 ～北御牧中学校～	
18日	(土)	第36回東御市舞踊発表会 ～前半～ (3月15日)	
19日	(日)	第36回東御市舞踊発表会 ～後半～ (3月15日)	

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします!

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981
企画財政課 広報統計係(本館2階) ☎64-5806

田中保育園は新園舎へ移転します

昨年からの建設工事をしておりました田中保育園が完成し、4月から住所とFAX番号が変更になります。

住所：東御市田中459番地2 電話番号：62-1602 ファクシミリ：62-0640

●問い合わせ先 子育て支援課 保育係(東部子育て支援センター2階) ☎64-5903

図書館北側の駐車場をご利用ください

舞台が丘公共施設整備事業（第2期事業）市県道・東深井線道路工事に伴い閉鎖していた、図書館北側の駐車場が4月1日（水）から利用できます。

なお、今後も道路工事に伴って、一時的にご不便をおかけする期間がありますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先 建設課 土木係（別館3階） ☎64-5917

ホワイトボード

情報発信によるページです。掲載をご希望の方は、希望掲載号（1日・16日）のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

4月「長野県子ども支援センター」を開設しました

「長野県の未来を担う子どもの支援に関する条例」に基づき、子どものさまざまな相談に応じる「長野県子ども支援センター」を4月に県庁内に開設しました。子どもが抱える友だちや家族との悩み、保護者が抱える子育ての不安などに幅広く対応する相談窓口です。秘密は必ず守りますので、ご相談ください。

○相談方法／①子ども専用ダイヤル無料 ☎0800-800-8035
大人用 ☎026-225-9330

②メール：kodomoshien@pref.nagano.lg.jp

○相談時間／月～土 午前10時～午後6時

ただし、日曜日、祝日、年末年始は休み

●問い合わせ先

県民文化部 こども・家庭課 ☎026-235-7095

「携帯電話ジャマー」は使えません

携帯電話等の普及により、劇場やコンサート会場などで携帯電話等の呼出し音の防止や、企業や家庭内のセキュリティ対策のため、「携帯電話ジャマー」と称する装置を取り付けるケースが見られています。

この装置は、「微弱な電波を使用」、「設置に許可は不要」などとして販売されていますが、使用する場合には、一定の条件のもとで無線局の免許を受ける必要があります。

もし免許を受けずにこれらの装置を使用すると、携帯電話など他の無線局に妨害を与え、電波法違反となり処罰の対象となりますので、安易に購入することのないようご注意願います。

●問い合わせ先／総務省 信越総合通信局

・無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること 監視調査課 ☎026-234-9976

・携帯電話抑止装置の免許等に関すること

陸上課 ☎026-234-9888

・その他、情報通信の行政相談に関すること

総合通信相談所 ☎026-234-9961

「柵津東町歌舞伎」開催のお知らせ

新緑の候、桜が舞う芝生の枝敷席にて今年も柵津東町歌舞伎をご覧ください。きっとご満悦いただけると思います。

○日時／4月29日（水・祝）午前10時30分（開場 午前10時）

○場所／柵津日吉神社境内 東町歌舞伎舞台

○演目／子ども歌舞伎「勸進帳」

柵津小学校子ども歌舞伎クラブ

大人歌舞伎「御所桜堀川夜討一弁慶上使」

柵津東町歌舞伎保存会

●問い合わせ先

柵津東町歌舞伎保存会（金井） ☎090-4758-6269

「信州おもてなし未来塾」(第Ⅱ期) 受講希望者募集

県では「日本一のおもてなし県」を目指して、「ずく出し！知恵出し！おもてなし」プロジェクトを推進中です。この一環として、県内の各業界・各地域のおもてなし向上をけん引するリーダーを養成する「信州おもてなし未来塾」(第Ⅱ期)の受講希望者を募集しています。

○実施期間／5月～平成28年3月まで、合計7回

○受講料／年3万円（受講者決定後に徴収 ほか受講に要する旅費、資料代等の負担あり）

○申込方法／4月14日（火）までに必要書類を電子メールまたは郵送で、お送りください。

○必要書類／県公式ホームページ（QRコード）からダウンロードしてください。

●申し込み・問い合わせ先

観光部 観光誘客課 ☎026-235-7253



「しあわせ信州食品開発センター」オープン

長野県の強みを活かした新しい高付加価値食品づくりとブランド力の向上を目指して、この4月、長野市の工業技術総合センター食品技術部門に「しあわせ信州食品開発センター」をオープンしました。

健康長寿志向の食品や県産農産物を活用した食品など、信州らしさをアピールできる食品開発を支援します。

○こんな場面でご利用ください

・商品企画相談（加工技術の相談、委託研究）

・試作加工（試作加工装置の利用、加工委託）

・試作評価（依頼試験、分析機器の利用、試食評価、モニタリング調査）

・商品化（テスト販売、展示・商談会）

※設備等の利用予約は2カ月前から受け付けています。

●申し込み・問い合わせ先

県工業技術総合センター食品技術部門 ☎026-227-3138

電気自動車急速充電器をご利用ください

4月1日(水)より、中央公民館の「電気自動車急速充電器」が利用できるようになりました。

***利用時間** 午前9時～午後10時(受付終了 午後9時30分) 土・日曜日、祝日利用可能
休業日は、年末年始(12月29日～1月3日)となります。

***充電時間** 上限30分 ※詳細は、市ホームページ(QRコード)や市報1月号・3月号をご覧ください。



●問い合わせ先 生活環境課 環境対策係(本館1階) ☎64-5896

親子農業体験研修 参加者募集

野菜や草花の種まき、野菜の収穫、果実の摘果や収穫、そば打ちなどを行います。

○期 間/第1回 5月9日(土)～第8回 2月21日(日)

○定 員/30名

○申 込/4月6日(月)から、申し込みを開始します。

○第1回/内容:第1回は草花の種まき、野菜の定植

時間:午前9時30分～午前11時30分

場所:校内ほ場

●申し込み・問い合わせ先

長野県農業大学校研修部(小諸市大字山浦4857-1)

☎0267-22-0214・FAX0267-22-0241

上田創造館だより

おりがみ教室「五月の節句の飾りを折ろう」

○日 時/4月19日(日)午前10時～正午

○会 場/1階 第4・5研修室(当日受付)

○持ち物/参加費300円、作品を持ち帰る袋

プラネタリウム ゴールデンウィーク特別無料投映

○投映日/4月25日(土)・26日(日)・29日(水)

5月2日(土)～6日(水)

鉱物・化石展示室(入場無料)

○日 時/4月25日(土)開館

○会 場/1階 民俗資料館内

切り絵教室(基礎から学びます)

○日 時/5/20・27、6/10・24、7/8(いずれも水曜日)

午前9時30分～午前11時30分

○会 場/2階 コミュニティーホール(小)

○定 員/15名

○参加費/1,000円(全5回分)

○申込み/4月11日(土)～5月13日(水)の間に、電話またはFAXでお申し込みください。

子どもサイエンスアカデミー「のびのびキッズ」

テーマ/春さがし

○日 時/5月23日(土)午前10時～午前11時30分

○対 象/4歳～6歳子どもと、その保護者

○参加費/500円

○申込み/4月23日(木)から電話申込開始

●申し込み・問い合わせ先/上田創造館 ☎23-1111

海野保育園講演会開催

○日時/4月17日(金)午後1時～午後2時30分

○講演/テーマ:「食で変えませんか、心と体を健康に
子どもは賢く、大人は長生きを」

講 師:大塚 貢 氏 元 真田中学校校長

著書「給食で死ぬ!!!」

○その他/聴講無料。申込不要。

●問い合わせ先/海野保育園 ☎62-2800

FC KIDS more (キッズモア) サッカークラブ生募集

小学校低学年のみなさん、土曜日の午前中にグラウンドで元気いっぱいサッカーボールを追いかけよう。お父さんコーチも頑張っています。

○日 時/4月18日(土)(予定)から毎週土曜日

午前9時～午前11時(または午前10時～正午)

○場 所/おもに和小学校グラウンド、大田区休養村芝グラウンドなど

○対 象/小学1年生～3年生の男女

○費 用/入会金1,000円 年会費4,000円(保険料込)

●申し込み・問い合わせ先/☎62-0242(加藤)

全国健康保険協会(協会けんぽ)の保険証をお持ちのご家族の方(40歳～74歳の被扶養者)

協会けんぽから届く「受診券」を利用して「特定健診」をお受けください

①お手元に受診券をお届けします

受診券

受診券は加入者ご本人(被保険者)のご自宅に送付されます。(一部住所の分からない方については、お勤め先を通してとどけられます)
※協会けんぽからの発送は4月上旬です。

②健診機関に予約して健診を受けましょう



●健診実施機関・健診費用は東御市が実施する特定健診と異なります。協会けんぽの特定健診を受診できるかご確認ください。

●受診当日は、「受診券」と「保険証」と「健診費用」を忘れずにお持ちください。昨年度の特定健診の結果をお持ちの方は、併せてお持ちいただくことをお勧めします。

がん検診は東御市が実施する検診を受けることができます



●平成27年1月以降加入の方

●任意継続加入の方は…

受診券の申請が必要です

申請書をお送りしますので、協会けんぽへご連絡ください。また、申請書はホームページからダウンロードもできます。ご利用ください。

協会けんぽの問い合わせ先



全国健康保険協会長野支部 保健グループ

☎ 026-238-1253 (直通)

〒380-8583 長野市南長野西後町1597-1

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp>

協会けんぽ

検索

下水道等設備工事にかかる借入金の利子補給制度

下水道の宅内工事資金または合併処理浄化槽の設置工事資金を金融機関から借入れて行う場合に、返済のときに生じる利子の一部または全部を市が補給する制度です。

対象金額	借り入れ金額が30万円以上100万円まで
補給期間	最高60カ月（5年）
率	借入利率のうち3.50%（限度額10万円）まで

下水道への接続または、浄化槽の設置がお済みでない方は、この機会にご検討ください。

※対象資格、借入先の金融機関、その他利子補給の詳細につきましては、お問い合わせください。

平成27年度 合併処理浄化槽の設置補助金

合併浄化槽を設置する場合、国・県・市では生活排水による公共水域の汚濁防止と水環境良化のため、一般住宅(別荘は不可)に対して設置費用の一部を補助しています。



■補助金申請期限 平成27年12月25日（金）

※合併処理浄化槽を設置予定の方は、早めのお問い合わせをお願いします。

人 槽	補助対象及び金額		
	合併処理浄化槽	高度処理型（地下浸透）※	放流管
5人槽	332,000円	432,000円	工事費の2分の1以内 （限度額500,000円） 放流管とは宅地の境界から放流先までをいい、放流ポンプを設置した場合はその施設をいいます。
6～7人槽	414,000円	484,000円	
8～10人槽	548,000円	588,000円	
11～20人槽	939,000円	1,089,000円	
21人槽以上にも補助金があります。			

※放流先を地下浸透にする場合は、高度処理型（BOD 10mg/L 以下、全窒素 10mg/L 以下）の設置となります。

●申し込み・問い合わせ先 上下水道課 下水道係 ☎64-5874

平成27年度東御市『人権よろず相談所』開設

平成27年度東御市「人権よろず相談所」を開設します。相談内容に応じて、相談員（弁護士、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員、消費生活専門相談員）が個別にお受けします。

◆開設場所及び開設日

東部人権啓発センター	北御牧庁舎 2階
4月17日（金）	5月15日（金）
6月19日（金）	7月17日（金）
9月18日（金）	8月21日（金）
11月20日（金）	10月16日（金）
平成28年1月15日（金）	12月18日（金）
2月19日（金）	平成28年3月18日（金）

◆時 間

午前9時～午前11時
受付 午前8時45分～午前10時30分

◆申込方法

弁護士による法律相談を希望する場合は、下記へご予約ください。

その他の相談は、当日会場にて受付します。

◆相談内容

- ・法律相談：裁判、訴訟、契約、債権債務、損害賠償、相続、遺言など法律問題に関すること
- ・登記、クレジット・サラ金相談：登記手続きやクレジット・サラ金問題などに関すること
- ・人権相談：結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係調整と差別など人権に関すること
- ・行政相談：行政機関への各種申請手続き、要望、陳情、苦情など行政に関すること
- ・消費生活相談：日常生活での消費問題、商品勧誘等の苦情など消費生活に関すること

●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

東御市生活資金融資制度のご案内

『東御市生活資金融資制度』は、勤労者の生活の安定と、福祉の向上を図ることを目的とし、勤労者が日常生活に必要な生活資金を融資する制度です。



金利

【平成27年3月末日現在】

労働金庫固有の無担保ローン	金利	利率	融資金利
カーローン 教育ローン リフォームローン	変動金利	1.60%	1.59%
	固定金利	1.85%	1.84%
多目的ローン	変動金利	2.50%	2.49%
	固定金利	3.00%	2.99%



対象者（次に掲げる条件を全て備えたもの）

- ・市内に1年以上居住している方
- ・市税を完納している方
- ・組織労働者、東御市勤労者互助会員、労働金庫が定める互助会員

返済期間

融資した日から10年以内

資金の原資

市と長野県労働金庫丸子支店が協調して資金融資を行います。

申込方法

長野県労働金庫丸子支店に、市税納税証明書と資金の用途の確認書類を添えて直接お申し込みください。（長野県労働金庫による融資の審査があります。）

対象資金 勤労者が日常生活に必要な生活資金とする。

限度額 200万円以内／人

取扱期限 4月1日～平成28年3月31日

●申し込み・問い合わせ先 長野県労働金庫 丸子支店 ☎35-1122

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係（北御牧庁舎内）☎67-1034

緑化に関する補助金制度のご案内

市では、花や緑があふれる美しいまちづくりを推進するための補助金制度を設けています。補助金を活用する際は、事前に補助申請手続きが必要となりますので、お気軽にご相談ください。

緑化推進事業補助金

花壇づくりに使用する花苗、苗木や花壇の肥料、資材などの経費の一部に、補助金を交付。

◎対象

道路沿線、公民館、集会所等に公共的な団体（区やボランティア団体）が樹木や花苗を植栽する場合。

◎補助金額等

- ①花苗、種子、球根、苗木等の植栽物
購入価格の10分の10以内。
- ②土、肥料、支柱、石、ブロック、防草材等の花壇資材購入価格の10分の8以内。
- ③花壇設置等に要する機械
（事業実施団体の会員の所有物を除く）
借上料の10分の5以内。

※新規事業及び同一年度に2回事業を行う場合は限度額15万円。継続事業（2年目以降）は限度額10万円。

生垣設置補助金

新しく生垣を設ける、または、古くなったコンクリート塀やブロック塀を撤去して、生垣を作る費用に対して、補助金を交付。

◎対象

市内に住宅または事業所を所有し、道路に面している場所に延長3m以上の生垣を設置する場合。

◎補助金額等

- ①新しく生垣を設置
生垣の総延長に1m当たり3千円を乗じた額で、限度額は6万円。
- ②既存塀等を撤去し生垣を設置
撤去経費に対する補助は、新たに生垣を設置する範囲内とし、補助金額は撤去の総面積に1㎡当たり3千円を乗じた額で、限度額は5万円。
生垣設置経費に対する補助は、新しく生垣を設置するときに準じ、限度額は6万円。

●申し込み・問い合わせ先 建設課 都市計画係（別館3階）☎64-5914

平成27年度 市税等納期限のお知らせ 保存版

平成27年度の市の税金等を納めていただく納期限は、次のとおりです。

納期月	納期限※ ¹ (口座振替日)	税目					
		固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	国民健康保険税 (普通徴収)	軽自動車税	後期高齢者医療 保険料(普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
4月	4月30日(木)	1期					
5月	6月1日(月)				全期		
6月	6月30日(火)		1期	1期			
7月	7月31日(金)	2期		2期		1期	1期
8月	8月31日(月)		2期	3期		2期	2期
9月	9月30日(水)	3期		4期		3期	3期
10月	11月2日(月)		3期	5期		4期	4期
11月	11月30日(月)	4期		6期		5期	5期
12月 ※ ²	1月4日(月) (12月30日(水))		4期	7期		6期	6期
1月	2月1日(月)			8期		7期	7期
2月	2月29日(月)			9期		8期	8期
3月	3月31日(木)			10期		9期	9期

※¹ 納期限(口座振替日)は、いずれも納期月の末日ですが、土・日曜日、祝日の場合は、日曜日、祝日の翌日となります。

※² 口座振替日は、平成27年12月30日(水)となりますので、ご注意ください。

■納付場所

- 東御市役所
- 八十二銀行
- 三井住友銀行
- 長野県信用組合
- 長野銀行
- 信州うえだ農業協同組合
- 佐久浅間農業協同組合
- 上田信用金庫
- ゆうちょ銀行
- 長野県労働金庫

■口座振替のお願い

納税は、便利で安心な口座振替をご利用ください。
また、口座振替日前に残高の確認をしてください。

■その他料金等の口座振替日

□毎月25日

- ・市営住宅使用料
- ・保育料
- ・上下水道料金(佐久水道企業団給水区域外)

□毎月10日

- ・上下水道料金(佐久水道企業団給水区域内)
- ※ただし、土・日曜日、祝日の場合は、日曜日、祝日の翌日となります。

■コンビニ納付

納付書にバーコードが印字されている場合は、コンビニエンスストアでも、納付できます。

■納税通知書及び領収書は、大切に保管しましょう(最低5年間)

●問い合わせ先 税務課 収税管理係(本館1階) ☎62-1111(内線1181)

満点リブカード・みまきスタンプ満点台紙で納税できます

●納税できる税

- 市県民税
 - 国民健康保険税
 - 都市計画税
 - 軽自動車税
 - 固定資産税
- (督促手数料及び延滞金含む)

●納税窓口 東御市役所 税務課

- ・金融機関やコンビニでの満点リブカード・みまきスタンプ満点台紙による納税利用はできません。
- ・満点リブカードは1枚500円分、みまきスタンプ満点台紙は300円分としてご利用できます。
- ・税全額を満点リブカード及びみまきスタンプ満点台紙で納税する際は、おつりができませんのでご了承ください。

●問い合わせ先 東御リブカード会・みまきスタンプ会(東御市商工会内) ☎75-5536
商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034

東御市食生活改善推進協議会・会員募集

食や健康について年5回の学習や調理実習を行い、子どもへの食育や料理を通したボランティア活動を行っている団体です。

- ◎申込方法 下記へ電話でお申し込みください。
- ◎年会費 2,000円（別途300円でボランティア保険（任意）に加入できます。）
- ◎活動内容 学習会、視察研修・調理実習講師・調理実習補助・食育教室補助等
27年度の学習会日程は、お申し込みの際にお知らせします。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内） ☎64-8883

国民年金保険料「学生納付特例制度」のご案内

学生納付特例とは、20歳以上の学生の方が、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。



◆初めて学生納付特例を申し込む方

- ◇対象者 大学、短大、高等専門学校、専修学校等に在学する学生
- ◇申請期間 4月～翌年3月（申請月の2年1カ月前までは遡って申請できます。）
- ◇持ち物 年金手帳、印鑑、学生証（写しでも可）または在学証明書（原本）

◇注意事項

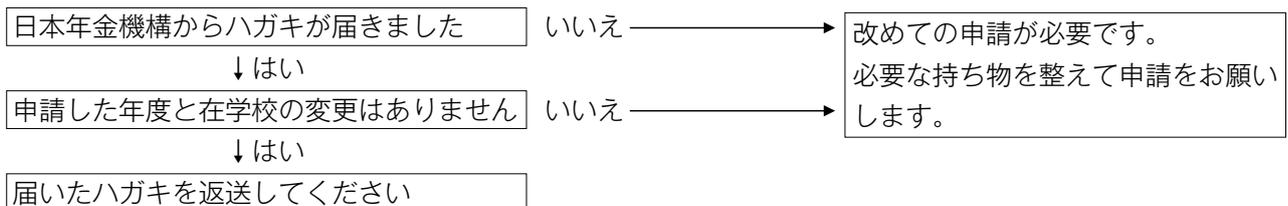
- ・申し込む方の前年の所得額によっては、猶予が認められない場合があります。
- ・学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

※ご注意ください

学生納付特例の申請とは別に、20歳になりますと国民年金保険料の納付書が郵送されます。学生納付特例の結果は日本年金機構よりハガキで届きますが2カ月ほど要しますので、納付を保留してください。

◆既に学生納付特例の申し込みが済んでいて、引き続き納付猶予を希望する方

次の図に従った手続きをしてください。



※学生納付特例が承認された期間の保険料は、平成27年9月末までの申し込みに関り10年以内の猶予分から順に納付が可能です。なお、当時の保険料に一定の金額が加算される場合もありますのでご注意ください。

●申請・問い合わせ先 市民課 国保年金係（本館1階） ☎75-8810
小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

児童扶養手当を受給されている方へ

4月10日（金）は児童扶養手当の支払日です。児童扶養手当は、児童を養育している人の内、父母の離婚や死別等によって、ひとり親になった養育者等に支給する手当です（所得制限あり）。

支給額及びお支払い口座については、すでにお送りしている児童扶養手当証書に記載されています。

- 支払内容 平成26年12月～平成27年3月分（4カ月分）

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係（総合福祉センター内） ☎64-8888

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

4月12日 日曜日は 長野県議会議員一般選挙の投票日です

私たちの暮らしの願いを県政に反映させるための大切な選挙です。投票日には棄権することなく、あなたの大
切な一票を投票しましょう！

《東御市で投票できる方》

東御市に3カ月以上引き続き住んでいる日本国民（平成27年1月2日までに転入手続きをした方）で、4
月13日（月）までに満20歳以上となる方です（選挙人名簿に登録されている方）。

なお投票日当日は指定された投票所以外では投票できません。投票所入場券に記載された投票所をご確認く
ださい。

《4月12日に投票に行くことのできない方は期日前投票・不在者投票をしましょう》

投票日に仕事がある方、レジャーで他市町村へお出掛けの方等は、期日前投票ができます。

また病院など、施設に入院されている方は施設で不在者投票ができる場合がありますので病院・施設等にご
確認ください。

【期日前投票所と期間及び時間】

期日前投票所	期間及び時間
市役所本館 2階 全員協議会室	4月4日(土)～4月11日(土) 午前8時30分～午後8時
北御牧庁舎	4月9日(木)～4月11日(土) 午前10時～午後5時
滋野コミュニティーセンター	
祢津公民館	
和コミュニティーセンター	

《代理投票について》

心身の故障その他の事由によりご自身
で投票用紙に候補者の氏名等を書くこと
のできない方のために代理投票の制度が
あります。投票所で投票管理者へ申請し
ていただき必要と認められると、補助者
2名が定められ、そのうちの一人が選挙
人の指示に従って投票用紙に記入し、も
う一人が、指示どおり記載されているか
どうか確認します。

《県内転入者》

最近住所を異動された方は転出・転入の時期により、投票できる場所が異なります。

長野県内の市町村に転入届を提出された方

	転入の届出	投票所・選挙権の有無		
		新住所地	旧住所地	投票できない
他の都道府県から の転入	H27.1.2 以前	○		
	H27.1.3 以降			○
長野県内の市町村 からの転入	H27.1.2 以前	○		
	H27.1.3 以降		○※	



※ 旧住所地の市町村の選挙人名簿に登録されていることが必要です。

旧住所地で投票する際（期日前投票においても）には最寄りの市町村が発行する「引き続き県内に住所を
有する旨の証明書」が必要です。投票に行かれる日までに最寄りの市役所・町村役場で証明書の交付を受
けて投票所へ持参してください。

●問い合わせ先 東御市選挙管理委員会（本館2階）☎64-5809